

# ЖИЗНЬ

5 - 11 июня 2019 № 22

ТЕЛЕ программа

С 10 ПО 16 ИЮНЯ

16+



Стр. 3

АСТРАХАНСКИЙ  
ФЕРМЕР НАШЁЛ  
КЛАД ВОЖДЯ  
КОЧЕВНИКОВ

32-летняя  
актриса  
впервые  
за 16 лет  
встретилась  
с отцом



ОТКРОВЕНИЕ | Стр. 9

Самбурская: **ПАПА, ТЫ  
НИЧТОЖЕСТВО!**

ПОДРОБНОСТИ СКАНДАЛА

# И все на одного...

РОССИЯНКИ ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ **БОЯРСКОМУ**  
ИЗ-ЗА СЕКСИСТСКИХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ

Стр. 4-5



## ЧЁРНАЯ БЫЛЬ



Ликвидаторы аварии признали  
правдивым сериал о Чернобыле

Стр. 8-17

**МАТЬ БРОСИЛА 6-ЛЕТНЕГО СЫНА В МАГАЗИНЕ**

# ОН МНЕ НАДОЕЛ

Женщина заявила, что сын  
ей не нужен, и предложила  
продавцам забрать его себе

**ШОК**

Стр. 6



КАК  
НЕ ПОДДАТЬСЯ  
ГИПНОЗУ  
МОШЕННИКОВ  
НА УЛИЦЕ!

УРОКИ ЖИЗНИ | Стр. 20



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## УМНАЯ АРМИЯ

**МИНОБОРОНЫ ужесточает требования к призывникам.**

Теперь в личных делах и медицинских картах призывников будут копаться так же, как при собеседовании в ФСБ. Отсрочку от армии придётся обосновывать в нескольких инстанциях.

**С**ама армия в скором времени также должна изменить свой облик — кантование снега, нарезка льда кубиками и подметание луж личным составом прекратятся навсегда. Это же касается и так называемых генеральских дач, на строительство которых солдат вывозили в 90-е годы.

Для некоторых людей, кто совсем не знаком с воинской службой, поясним: раньше всю бытовую работу выполняли сами солдаты. Уборка казарм, приготовление пищи, содержание территории части в надлежащем состоянии — всё это делалось своими силами и часто, что уж греха таить, не вполне разумно. Некоторое время назад система начала меняться — солдат отправляли учиться военному делу, а всю бытовую работу отдали на откуп гражданским.

**П**остепенное увеличение числа контрактников на воинской службе привело к тому, что огромная армия стала не нужна, а все боевые задачи начали решаться меньшими силами с наилучшим качеством. Это, в свою очередь, наложило отпечаток и на процесс призыва в Вооружённые силы РФ.

В октябре 2017 года Владимир Путин даже заявил, что в недалёком будущем призыв на срочную службу станет неактуальным. Связано это в первую очередь с растущим количеством автоматизированных процессов, которые упрощают и ускоряют ведение боевых действий. При таком подходе никакого повторения потерь на уровне Великой Отечественной не будет, но и побеждать в будущих сражениях с помощью Ивана, имеющего пять классов образования, уже не получится.



## Война гениев и программистов — Минобороны изменит облик российских вооружённых сил

В современной войне выигрывает тот, кто способен обучаться и быть на острие прогресса. Сейчас умение сгибать металлический лом в «бублик» военным нужно не так сильно, как способность «кодить» на трёх языках программирования или умение анализировать данные с электронных карт.

**И**звестно, что малолетние рецидивисты и постоянные «клиенты» залов суда в армию уже не попадут. Отказ от прохождения службы в нормальных условиях грозит и тем, кто злоупотреблял даже лёгкими наркотиками, — на этапе проверок теперь будут проводить общий анализ крови, из которого станут очевидны все вредные пристрастия призывника.

**О**бычного призывника ждёт трёхэтапная проверка физического и психического здоровья — сначала сбор данных из больницы, затем военкомат, далее (при необходимости) военкомат может направить его на повторное (глубокое) обследование, которое фактически станет последней инстанцией. Проект поправок в Закон «О воинской обязанности и военной службе» направлен на одно — если состояние здоровья или учёба являются причинами, по которым в армии служить нельзя, то так тому и быть. В общем и целом становится очевидно, что военные окончательно перейдут на подбор уникальных, особо ценных кадров и на отсеечение всех остальных.

**В НАТО СЧИТАЮТ, ЧТО РОССИЯ И БЕЛАРУСЬ — ГЛАВНЫЕ УГРОЗЫ МИРУ**

**АЛЕКСАНДР ТИХАНСКИЙ**

**ВОЕННЫЙ ЭКСПЕРТ**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ секретарь НАТО Йенс Столтенберг заявил, что 22 мая в Брюсселе на заседании Военного комитета альянса была принята новая военная стратегия НАТО.

Экспертное сообщество без труда называет основные позиции этого закрытого документа уже сейчас. Одним из положений новой стратегии должно стать размещение в Европе американских ракет средней дальности, для этого Вашингтон вышел из договора по РСМД. Также будет меняться структура НАТО и, вероятно, в скором времени будет создана единая европейская армия.

Несомненно, в новой военной стратегии НАТО в качестве угроз будут фигурировать не только Россия, Китай, КНДР, Иран, но и Республика Беларусь. В связи с этим в документе будет предусмотрено противодействие такой военно-политической структуре, как Организация Договора о коллективной безопасности (ОДКБ).

Здесь ключевыми направлениями давления на Россию будут выступать: милитаризация Прибалтики, разрушение Союзного государства России и Беларуси, сохранение военного конфликта на Украине, а также разрушение партнёрских отношений, складывающихся вокруг Каспийского моря, включая и расшатывание ситуации в Карабахе.

Новая военная стратегия заключается в выработке механизмов сохранения НАТО как военного союза. Она

должна доказать западному сообществу необходимость существования альянса. В первую очередь будет доказываться, что Россия якобы является серьёзной угрозой как для европейских государств, так и в глобальном масштабе.



Йенс Столтенберг

## Молчание - золото!

В МОСОБЛДУМЕ приняли поправки к закону о тишине и покое граждан. Согласно документу, с 21:00 и до 8:00 в будние дни не допускается свист, пение, игра на музыкальных инструментах, использование шумных устройств и проведение строительных работ, в выходные этот запрет будет действовать с 22:00 и до 10:00.

Кроме того, в новостройках в первые полгода после сдачи дома в эксплуатацию ремонтные работы будут дополнительно запрещены в обеденное время: в будни и выходные — с часу дня до трёх часов.

## Позвони мне, позвони!



Дмитрий Медведев

ВНУТРИСЕТЕВОЙ и национальный роуминг официально отменены в России. Теперь стоимость услуг связи не будет зависеть от региона, в котором находится абонент. Брать плату с абонентов мобильные операторы смогут за входящие звонки, если пользователи находятся за пределами страны. Бесплатные входящие звонки установлены этим документом в том числе и в Крыму. Как пояснил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев, речь идёт об окончательном решении вопроса на уровне подзаконного нормативного акта кабмина.

## Работа за еду

СОГЛАСНО данным Росстата, почти половина россиян может позволить себе только еду и одежду. Примерно 48 тысяч респондентов, или 14,9% от общего числа опрошенных, отметили, что им не хватает денег даже на покупку одежды. Более того, оплачивать жилищно-коммунальные услуги им также затруднительно. Около 0,7% опрошенных утверждали, что им не хватает денег даже на еду. А вот покупку автомобиля, квартиры или дачи могут себе позволить 32,3% опрошенных россиян.

**АСТРАХАНСКИЙ ФЕРМЕР НАШЁЛ КЛАД ВОЖДЯ КОЧЕВНИКОВ**

# Сокровища степи



Самая ценная находка - золотая голова верблюда



Кинжал вождя усыпан драгоценными камнями

**ДМИТРИЙ СВЕТЛОВ**

**СЕНСАЦИОННУЮ** находку сделал простой житель Астрахани – фермер Рустам Мудаев копал в степи мусорную яму, и в ходе работ ковш бульдозера вывернул небольшой котелок из бронзы и множество костей.

Через знакомых он связался с учёными из музея-заповедника Астрахани.

Археологи крайне заинтересовались находкой и тут же выехали на раскопки. Очень скоро выяснилось, что фермер нашёл не простую могилу, а тайное захоронение вождя древнего кочевого племени.

**НАХОДКИ**

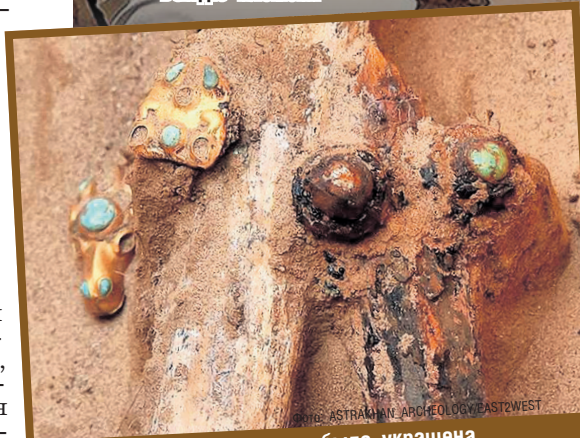
Одной из первых находок были украшения из чистого золота, затем исследователи наткнулись на голову лошади. На черепе животного осталась упряжь, богато украшенная серебром и бронзой.

Учёные полагают, что захоронение принадлежит вождю сарматского племени, которое господствовало в этой части России до 5 века н. э.

В погребальной яме учёные обнаружили украшения, кинжал вождя, коллекцию ножей, небольшое зеркало, золотой наконечник ремня с бирюзой, золотую ременную пряжку, золотые



Учёные считают, что могила принадлежит вождю племени



Упряжь лошади была украшена бронзой и серебром

## ЗОЛОТАЯ ГОЛОВА ВЕРБЛЮДА, ЦАРСКАЯ УПРЯЖЬ И КИНЖАЛ ВОЖДЯ – ТАЙНА КУРГАНА, КОТОРОМУ 4500 ЛЕТ

нашивки и прочие замысловатые украшения. Одна из самых ценных находок – золотая голова верблюда, украшенная бирюзой. – Изначально мы датировали этот курган эпохой Раннего железа, – рассказал один из учёных. – Об этом говорили находки из захоронений, но зачистка одного из бортов показала, что у кургана было несколько насыпей, изначально данный курган был насыпан ещё в эпоху бронзы, около 4,5 тыс. лет назад.



Михаил Галустян

### Миром и не пахнет

39-ЛЕТНИЙ юморист Михаил Галустян попал в базу данных украинского сайта «Миротворец». «В ходе президентских выборов 2018 года Галустян вошёл в состав движения Putin Team», – пишут на сайте. Обвиняют комика и в нарушении границы Украины.



Надежда Сысоева

### Замуж невтерпёж

34-ЛЕТНЯЯ звезда Comedy Woman Надежда Сысоева заявила, что потеряла надежду выйти замуж. Каждый избранник артистки был против свадьбы, а Сысоева мечтает о красивых жестах. Напомним, в 2018 году Надежда рассталась с Ильёй Бачуриным после двух лет отношений.

# ПОДПИСКА



Реклама

**ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2019 Г. В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПОЧТЫ РОССИИ**

**ИНДЕКС: П2143**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В БЛИЖАЙШЕМ РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ТЕЛЕФОНЫ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ**

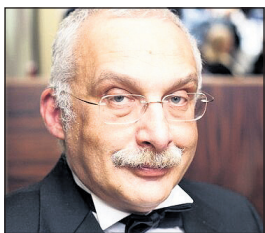


Агата Муцениеце

## Чемоданное настроение

30-ЛЕТНЯЯ актриса Агата Муцениеце показала, что здорово похудела и теперь помещается в чемодан.

Видео об этом она разместила в своём блоге. «Если вам скучно, предлагаю «на слабо» поместиться в чемодан! Готовы ли вы к лету? Давайте проверим, готова ли к лету я», - говорит актриса в кадре, после чего скрывается в бауле.



Александр Друзь

## Покаяние магистра

64-ЛЕТНИЙ знаток Александр Друзь извинился за конфликт в телеигре «Кто хочет стать миллионером?», редактор которой Илья Бер обвинил его в попытке подкупа.

- Я приношу свои извинения организации, а также всем людям, которым моё участие в телепередаче причинило вред, - сказал Друзь на заседании правления «Что? Где? Когда?»

## ПРИКОЛ

**58-ЛЕТНИЙ** школьный уборщик из Канады, выиграв в лотерею 7 млн долларов, заявил, что продолжит работать в школе.

# СКАНДАЛ

## МИХАИЛ БОЯРСКИЙ ОБИДЕЛ РОССИЯНОК, НАЗВАВ ИХ

## ТВОЁ МЕСТО – У БОРЦА!

**АРИНА ХОЛИНА**

ЖУРНАЛИСТ, БЛОГЕР

**МЕСТО** женщины – в роддоме. А потом — на кухне. И снова в роддоме. Сказал на днях Михаил Боярский. «То есть вы хотите сказать, что у женщины главное предназначение – это дети?» – спросили его.

– Ну, если она хочет быть полноценной женщиной, то да. Я не видел счастливых актрис. Ну даже Быстрицкую взять — ни детей, ни нормального ухода, мучения, одиночество... – отвечает Михаил.

Дочь Боярского позже заявила: «Пусть он и прокомментирует, а я пойду с детьми играть, потому что он абсолютно прав».

В общем, с ними обоими трудно не согласиться. Нет такой роли у Елизаветы, которой даже самый добрый человек мог бы гордиться. Возможно, дети у неё получаются лучше.

**ТИРАН**  
А если говорить о женской полноценности, то интересно понять – жизнь с изменщиком и тираном считается за женское счастье? «Был период, когда он пытался запретить мне работать, часто возмущался: «Я пришёл — тебя нет. С какой стати я должен сам разогревать себе обед!» — из интервью полноценной женщины, жены Михаила, актрисы Ларисы Луппиан. «Деньги всегда были только у него. Как же мучительно их выпрашивать даже на самое необходимое!».

Знаете, иногда у людей хватает ума, чтобы скрывать нечто стыдное. А не признаваться на всю страну в том, как бил своих жён — ну, как Андрей Кончаловский. И это не раскаяние, о нет. Скорее, наоборот — такая мужская доблесть.

Может, если бы Боярский больше занимался дочерью, она и играла бы

лучше. «Однажды я повезла Серёжу в школу, оставив с Мишей годовалую Лизу. Возвращаюсь и слышу, что дочка за дверью плачет, звоню в дверь — никто не открывает. Пришлось перелезть через соседский балкон (четвёртый этаж, между прочим) и разбить балконное стекло. Передо мной открылась страшная картина: Миша спит как убитый после ночной гулянки, а Лиза рядом захлёбывается в плаче» — ещё цитата Луппиан.

То есть ты мужику – борщи и котлеты, детей, работаешь, а он за это пьянствует и тискает других

женщин. Отличный, просто прекрасный мир, в котором у каждого мужика есть инкубатор и домработница в одном пакете.

С одной стороны, вот сейчас, в 2019 году, такая ересь сразу кажется смешной, а человек, который её произносит... очень

устаревшим. Но когда-то же они говорили такое гордо, а все девушки, насмерть влюблённые в Боярского, мечтали о том, как бы бросить всё, родить ему детей, быть его рабой любви – и терпеть все такие унижения. Несколько поколений женщин выросло на этих ужасных установках. И многие до сих пор во что-то такое верят, потому что верили их матери. Так хорошо, что теперь есть Интернет и на каждую глупость мгновенно появляется сто тысяч уничтожительных комментариев. Может, женщины старшего поколения немного одумаются и вместо борща готовят своему собственному Д'Артаньяну, у которого единственный мужской половой признак — усы, хорошую взбучку!

# ОДИН НА ВСЕХ

**АРТЁМ КОНЕВ**

**ЗАСЛУЖЕННЫЙ** Д'Артаньян России Михаил Боярский дал большое интервью YouTube-каналу «А поговорить?». Интервью вышло, мягко говоря, скандальным: легендарный актёр, похоже, получит стойкий ярлык оголтелого сексиста.

Чего стоят провокационные фразы Боярского, среди которых «Женщина – ломовая лошадь» и «Я не считаю, что женщина способна на какие-то серьёзные проявления, как мужчина». В довершение своей тирады мушкетёр прямо заявил, что он сексист, но никому свою позицию не навязывает.

**РЕАКЦИЯ**

Интересно, что многие приняли Боярского защищать. Мол, ну это же Д'Артаньян, что с него взять, старик ворчит по-стариковски. Махнув рукой на одиозные высказывания, эти самые многие просто не заметили последовательность и стройность взглядов артиста. Начался пассаж с обесценивания роли Йоко Оно в жизни Beatles. Антипатия к возлюбленной Джона Леннона переросла в признание в сексизме и заявлении, что единственное предназначение женщины – рожать, ибо на свершения в искусстве, вокале, науке и прочем слабый пол не способен. Да-



Елизавета Боярская



Лолита

## Лолита Милявская: А ВЕДЬ ОН ВО МНОГОМ ПРАВ...

**МЕНЯ, КОНЕЧНО,** поразила эта фраза про сексизм, но её надо рассматривать в свете всех фраз, которые он сказал. Он как раз пожелал всем женщинам быть при мужчине. В принципе, он во многом прав, что многие женщины отдают себя миру искусства и из-за этого не устраивают свою жизнь. Те горестные одиночества и трагедии в конце жизни, которые он как коллеги и друг имел возможность наблюдать, его, наверное, и привели к этой фразе. Там

есть и другая фраза, которую он говорит своей дочери: слава богу, у тебя есть двое детей, когда-нибудь ты поймёшь, что театр — это сиюминутно и не стоит на это класть всю свою жизнь. В этом смысле нет никакого сексизма, а есть предостережение женщинам, которые забывают, что семья является важной частью. Пока ты молод, ты можешь позволить себе фразу «я буду иметь детей потом», но «потом» у многих не случается.

## Мария Кожевникова: ЛИЗУ-ТО СВОЮ ЗА ЧТО?!

**ЛЮБОЕ** произведение без женщины невозможно, художникам было бы нечего рисовать, в кино бы не было любви. Безусловно, есть и другие темы в фильмах, кроме любви, например, война, но даже тут присутствует любовь. Каждый имеет право на своё мнение, но моё отличается от мнения Михаила Сергеевича. Ни одно направление невозможно без женщины, как и без мужчины. И Лизой можно гордиться, у неё очень много хороших ролей, она великолепна в театре. Может быть, имелось в виду, что фильмов в момент перестройки стало много меньше. Это факт. Но сейчас наша киноиндустрия начинает подниматься.



Мария Кожевникова

«ЛОМОВЫМИ ЛОШАДЬМИ, НЕ СПОСОБНЫМИ НА ЧТО-ТО СЕРЬЁЗНОЕ»

# И ВСЕ НА ОДНОГО

Ксения  
Бородина:  
**ПРОСТО  
ОБИДНО  
СЛУШАТЬ!**

Я, КОНЕЧНО, не являюсь яркой феминисткой и не считаю, что мы (женщины) могли бы обойтись без мужиков, особенно в период деторождаемости. Но я не люблю, когда так высказываются в адрес женщин. Наверное, Боярский остался во временах «Трёх мушкетёров» и забыл о таких женщинах, как Софья Ковалевская — великий русский математик и механик, как Зинаида Ермольева — микробиолог, которая создала антибиотики. Те же самые мужики, когда при температуре 37 начинают умирать, сразу принимают их.

Что касается литературы: великие Цветаева, Ахматова, Агата Кристи, Тэффи. Мне такие высказывания чужды, очень обидны, но прежде всего обидно слушать это его дочери. Пусть Боярский не обижает женщин, ведь в конце концов его аудитория — женщины, поэтому зря он так. Мне кажется, просто на плохое настроение его попали. Может, «Зенит» в этот день продул.

Вся его аудитория построена на женщинах, если бы не они, он никогда бы не стал великим актёром и тем самым д'Артаньяном, которым восхищается вся страна по сей день.

Ксения Бородина

Фото: INSTAGRAM/BORODYLIA

**69-ЛЕТНИЙ АКТЁР ЗАЯВИЛ,  
ЧТО ОН СЕКСИСТ И СЧИТАЕТ,  
ЧТО МЕСТО ЖЕНЩИНЫ -  
НА КУХНЕ И В РОДДОМЕ**



Жена Боярского  
Лариса Лупиан

лее последовало оправдательное, как считал, видимо, сам он, «русская женщина - ломовая лошадь, на которой мужик скачет». А завершилась цепочка каким-то очень грустным признанием. Артист прошёлся по собственной дочери Лизе,

заявив, что не гордится её ролями в театре и кино, но признав, что свою миссию она уже выполнила, родив детей.

## КРИТИКА

Высказывания эти задели за живое многих россиянок, не говоря

уже о феминистках, которые обрушились с резкой критикой на Михаила Сергеевича. Женщины-звезды тоже не остались в стороне. Любопытно, что некоторые из них нашли высказывания Боярского отчасти справедливыми.

**73-летний  
мужчина  
кинулся  
с ножом на  
редактора  
газеты  
за отказ  
публиковать  
статью о  
Сталине**



Фото: MASH

Нападавший состоял на учете в психдиспансере

## БУДЕТ ТЕБЕ СТАТЬЯ!

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

В СТАВРОПОЛЕ произошло нападение на редакцию газеты «Родина» — пожилой мужчина, оскорблённый отказом публиковать его статью, ранил ножом редактора и ещё троих человек.

Странный посетитель приходил в редакцию несколько раз. Хотел опубликовать свою статью о Иосифе Сталине, но получил отказ, поскольку рукопись в школьной тетрадке была похожа на откровенный бред. Неудавшийся журналист вернулся в редакцию через несколько дней с ножом. И напал на редактора Владимира Бондаренко, ударив его клинком в лицо. В завязавшей потасовке пострадали ещё три сотрудника издания.

## СУДЬБА

Личность нападавшего быстро установили. Им оказался некий Константин Сиднев, состоящий на учёте у психиатра. Жизнь пожилого мужчины похожа на страшный рассказ — он работал на Камчатке учителем русского языка. Одновременно писал статьи, слал в камчатские издания, но их никто не печатал. Тогда он отправился в Москву — и снова получил отказ. Мужчина отчаялся и пошёл в американское посольство, где его задержали и поместили в спецучреждение.



Фото: MASH

Владимира Бондаренко псих ударил клинком прямо в лицо



Ержан Максим

## С ДУШОЙ И ЛЮБОВЬЮ

ОДИН из победителей 6-го сезона шоу «Голос. Дети» Ержан Максим даст первый сольный концерт.

28 июня юное дарование выступит в столице Казахстана.

«Приходите на мой первый сольный концерт! Я очень жду вас всех. Буду петь с душой и любовью только для вас. Не пропустите, будет круто», – написал Ержан в своём микроблоге.



Константин Богомолов

## ВОТ ЭТО ДРАМА

43-ЛЕТНЕГО режиссёра Константина Богомолова назначили новым худруком Московского драмтеатра на Малой Бронной.

Решение было принято после того, как возглавлявший театр с 2007 года Сергей Голомазов стал ещё и худруком Рижского русского театра.

Отметим, что вокруг Богомолова ходят слухи о его бурном романе с Ксенией Собчак.

## ПРИКОЛ

**В ТАТАРСТАНЕ** мужчина разбил 5 бутылок виски – хотел получить 15 суток, чтобы переосмыслить жизнь. А ему назначили штраф.

# ШОК | МАТЬ-КУКУШКА БРОСИЛА 6-ЛЕТНЕГО СЫНА В МАГАЗИНЕ

**АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ**

**В ОДНОМ из торговых центров на Лобненской улице в Москве случилось странное ЧП – в игровой комнате нашёлся 6-летний мальчик, который решительно никому не был нужен.**

Мать привела туда сына, а сама бесследно исчезла.

Ребёнок провел в торговом центре весь день, но и к вечеру за ним никто не пришёл. Обеспокоенные сотрудники ТЦ связались с его матерью по телефону, но та заявила, что сын ей не нужен, и предложила менеджерам забрать его себе.

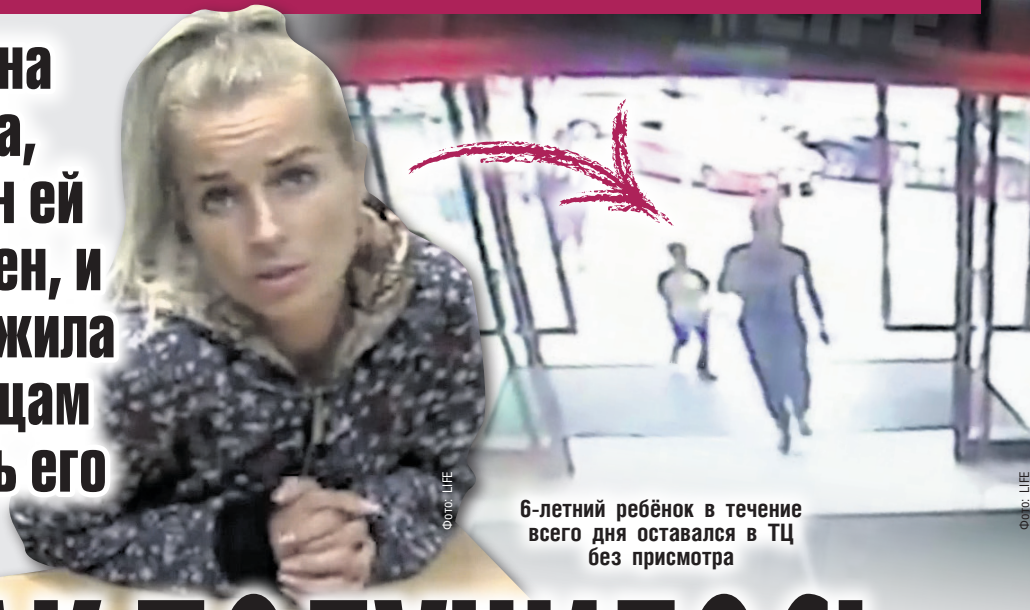
## ДОПРОС

Работникам торгового центра ничего не оставалось, как обратиться в полицию. Копы довольно быстро нашли и задержали горе-мамашу. На допросе она внезапно стала рассуждать о съёмках фильмов для взрослых, из-за чего появились подозрения, что она находится под действием наркотиков. Кроме того, на одном из сайтов интим-услуг нашлась анкета с женщиной, как две капли воды похожей на задержанную. Вскоре выяснилось, что безответственную гражданку зовут Виктория Шматенко. Через некоторое время она пришла в себя и рассказала, как и почему бросила сына.

– Это моя, наверное, оплошность. Раз в жизни такое, наверное, бывает, – сказала Виктория. – Для меня это самой стресс.

Если судить по её сбивчивому объяснению, женщина

## Женщина заявила, что сын ей не нужен, и предложила продавцам забрать его себе



6-летний ребёнок в течение всего дня оставался в ТЦ без присмотра

# НУ, ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ...

## ВМЕСТО МАТЕРИ

**НАПОМНИМ**, что не так давно имел место похожий случай – другая жительница Москвы привела в детскую поликлинику свою 2-летнюю дочь и оставила её там. Оказалось, что маленький ребёнок мешал ей строить отношения с мужчиной, поэтому она решила от него избавиться. Девочка пробыла в больнице две недели, после чего её забрала бабушка – мать отца. Пожилая женщина сама пришла в Следственный комитет и попросила отдать ей ребёнка. Оказалось, что у неё уже живёт 5-летний брат малышки.



Это фото с очень похожей женщиной нашли на сайте интим-услуг

Спустя трое суток она всё же забрала ребёнка из медучреждения, в которое его поместили соцслужбы

часто оставляет ребёнка, но «он себя в обиду не даст». Вот и накануне она бросила его в ТЦ якобы под присмотром знакомой, а затем будто собиралась его забрать.

По поводу информации о том, что Шматенко занимается проституцией, она сказала, что «пусть так считают». Она посетовала, что вот только «подставила» мужчину, на квартире которого её и нашла полиция.

Спустя трое суток она всё же забрала ребёнка из медучреждения, в которое его поместили соцслужбы. Перед этим ей пришлось получить разрешение в полиции. Мальчик обрадовался появлению мамы и сказал, что очень скучал. В ответ мать-кукушка расплакалась, вручила сыну подарки и попросила у него прощения.

# ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК...

## Школьница с пороком сердца умерла во время ЕГЭ

**ВО ВРЕМЯ** сдачи ЕГЭ по математике умерла ученица одной из школ в Чебоксарах.

18-летней Маше В. стало плохо ещё перед экзаменом. Медики, дежурившие в школе, советовали ей пойти домой, но девочка осталась.

Маша целый час выполняла задания, а по-

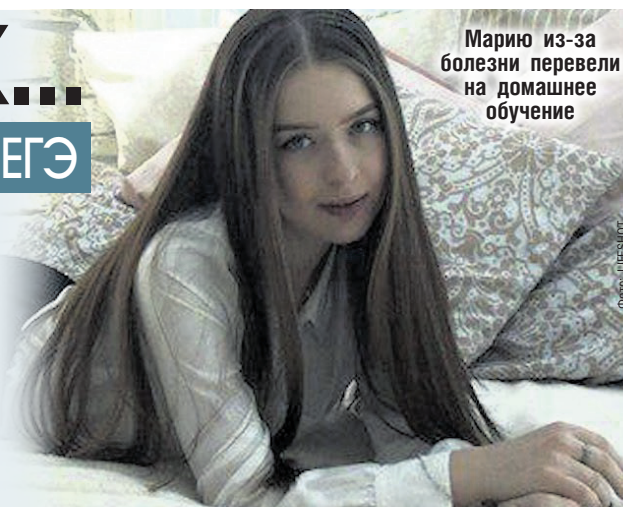
**ТАТЬЯНА ИВАНОВА**

том попросилась выйти. В коридоре она потеряла сознание. Спасти её не удалось. С 9 класса девочка находилась на домашнем обучении из-за проблем со здоровьем. По данным врачей, у неё был врожденный порок сердца.

Одной из причин траге-

дии, по словам регионального детского омбудсмена Елены Романовой, была сильная жара, которая стояла в классе.

– Кондиционеров в учебных классах школы у нас нет. Конечно, в такую жаркую погоду для школьников надо создавать более комфортные условия, – отметила Романова.



Марию из-за болезни перевели на домашнее обучение



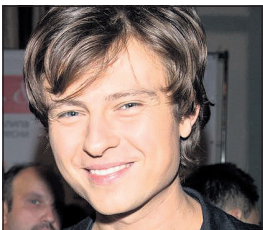
Тилль Линдемманн

## Мигранты - их рок

В НОВОМ клипе на песню Auslander 56-летний лидер немецкой рок-группы Rammstein Тилль Линдемманн спел строчку на русском языке — «Я люблю тебя».

В песне поднимается проблема миграционного кризиса, ставшая злободневной в Германии и Евросоюзе.

Группа решила осветить эту тему, показав иностранца, приехавшего завоевывать местных женщин.



Прохор Шаляпин

## Продажная любовь

БИЗНЕСМЕН Антон Русских заявил в эфире шоу «На самом деле», что заплатил Прохору Шаляпину 10 млн рублей, чтобы тот отказался от бывшей супруги Армена Джигарханяна Виталины Цымбалюк-Романовской.

35-летний артист пошёл в отказ, а Виталина, появившись в студии, стала отрицать сам факт знакомства с бизнесменом.

### ПРИКОЛ

**АВТОМЕХАНИК из США за 19 лет сделал себе 700 инъекций яда, пережил 200 укусов змей и стал неуязвим к змеиному яду.**

## ПОДВИГИ РОССИЯН ПОТРЕЯЛИ СТРАНУ

# О НАСТОЯЩИХ ЛЮДЯХ



Благодаря тому что женщина выскочила на трассу, водитель грузовика затормозил и задел авто с детьми лишь по касательной

СИЛА ЖИЗНИ



Сыновья Юли до сих пор не знают, что их мамы больше нет...

### СВЕТЛАНА КОМАРОВА

**36-ЛЕТНЯЯ россиянка пожертвовала жизнью, чтобы спасти своих детей, которым грозила смерть под колёсами грузовика.**

Юля вместе с детьми и своей бабушкой ехала на день рождения к маме в город Алейск.

#### ТРАССА

На трассе Барнаул — Рубцовск она остановила машину и направилась к сыновьям, которые были на заднем сиденье. В этот момент она увидела, что ей навстречу летит грузовик, водитель которого явно не ви-

## 36-ЛЕТНЯЯ МАТЬ БРОСИЛАСЬ ПОД ГРУЗОВИК И СПАСЛА ДВОИХ СЫНОВЕЙ ЦЕНОЮ ЖИЗНИ

дит стоявшую легковушку из-за дыма от горящей травы.

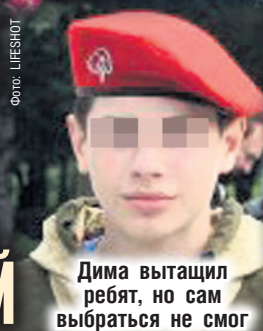
Юля выбежала навстречу фуру, стала кричать и размахивать руками, чтобы она остановилась. Но когда водитель заметил женщину, было уже поздно.

— Фура, врезавшись в неё, стала тормозить, — рассказал очевидец. — Грузовик всё равно протаранил машину, в которой

сидели дети, но со значительной меньшей силой и скоростью. Кинувшись под колёса, мать фактически спасла их...

Свидетели трагедии помогли достать детей из легковушки. Двое сыновей 4 и 11 лет получили травмы различной степени тяжести, но дети не видели, что именно случилось с их мамой... Близкие боятся говорить мальчикам о её гибели.

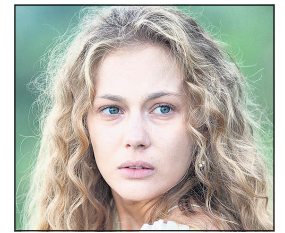
## 13-ЛЕТНИЙ ПОДРОСТОК ПОЖЕРТВОВАЛ СОБОЙ, ЧТОБЫ ВЫТАЩИТЬ ИЗ КАРЬЕРА ТОНУЩИХ ДЕТЕЙ



Дима вытащил ребят, но сам выбраться не смог

ДМИТРИЙ Новосёлов из Челябинской области с друзьями катался на велосипеде возле карьера. Там же рядом с обрывом играли трое мальчишек лет десяти — в один момент они рухнули вниз и оказались в холодной воде.

Дима тут же бросился им на помощь и на своих руках вытащил тонущих ребят. Сам выбраться он уже не смог. Водолазы сделали шесть попыток, чтобы найти тело парня. Близкие Димы продолжают верить, что он, может быть, ещё жив.



Татьяна Бабенкова

## Голая правда!

У ЗВЕЗДЫ «Полицейского с Рублёвки» 27-летней Татьяны Бабенковой после первой съёмки в обнажённом виде случился нервный срыв. Инцидент произошёл на площадке сериала «Вольная грамота».

— Так мы полностью и не досняли сцену, я вскочила, оделась и ушла в лес, там орала и плакала навзрыд, — рассказала Татьяна.



Любовь Аксёнова

## Люблю «Грозу»...

55-ЛЕТНИЙ режиссёр Григорий Константинопольский экранизировал драму Островского «Гроза» в декорациях современной России. Главные роли исполнили Любовь Аксёнова (Катерина) и Виктория Толстоганова, воплотившая на экране роль Каба-нихи.

Также в проекте задействованы Иван Макаревич, Мария Шалаева, Алексей Макаров.

### ПРИКОЛ

**В ИНДИИ политик, получивший всего 5 голосов на выборах, расплакался, так как его не поддержала даже семья из 9 человек.**

# ГАДАНИЕ НА КОСТЯХ

## В Москве нашли череп балерины, убитой любовником 5 лет назад

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

В МОСКВЕ на берегу реки обнаружили череп, который может принадлежать балерине Большого театра Ольге Дёминой, пропавшей без вести в 2014 году после ссоры с приятелем.

Страшная находка попала на глаза детей, гулявших на востоке столицы. Останки отправили на ДНК-экспертизу, а вот портретную экспертизу провести не удалось — у черепа не хватало нижней челюсти. Но у следствия была зацепка — именно в этом месте 5 лет назад «засветился» телефон подозреваемого в убийстве Дёминой — 37-летнего Малхаза Джавоева.

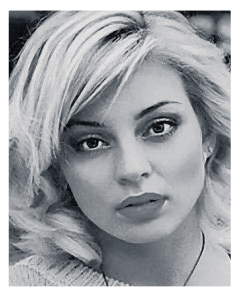


ФОТО: MASH



Ольга Дёмина бесследно исчезла после аферы с квартирой

мужчину обнаружили в Германии под чужим именем и экстрадировали в Россию. Сейчас он коротает время в «Матросской Тишине».

### РОМАН

У пары был роман, но мужчина женился на другой. А Ольга он использовал для аферы — женил балерину на друге, а потом они развели его на квартиру и деньги. Девушке должна была достаться доля, но Малхаз её не отдал. Оформил всё на себя, потом они оба исчезли. В 2017 году

**СЕРГЕЙ ТЮЛЕНИН**

КИРОВСКИЕ оперативники задержали врача-терапевта и фельдшера «скорой помощи», которых подозревают в хищении денег у двух пожилых пациенток. С заявлением о краже обратились две родственницы, которые жили в одной квартире.

По их словам, к ним приходили два врача и предложили услуги по лечению гипертонии, на что женщины согласились. Измерив давление, медики сделали пациенткам уколы, от которых те потеряли сознание.

### ДЕНЬГИ

Придя в себя, они не заподозрили ничего плохого, однако на следующий день обнаружили пропажу крупной суммы денег, с чем и обратились в полицию.

Следователям удалось выяснить, что



ФОТО: LIFESHOT

Медики уже дали признательные показания

# Врачебный долг

## ВРАЧ И ФЕЛЬДШЕР УСЫПИЛИ ПЕНСИОНЕРКУ И УКРАЛИ ВСЕ ИХ СБЕРЕЖЕНИЯ

мужчины действительно являются врачами, один из них даже приезжал по указанному адресу на вызов за несколько дней до этого. Тогда же он заметил мешок, где пенсионерки хранят наличность, и предложил своему приятелю забрать и

поделить эти деньги. Известно, что один из них уже успел потратить свою долю на погашение кредитов — около 30 тысяч рублей, остальную часть суммы полицейские нашли при обыске. Оба подозреваемых арестованы.



Ксения Собчак

## Ксюше не впервой

ПЕРВЫЙ канал планирует запустить в новом телесезоне передачу с Ксенией Собчак. В настоящее время 37-летняя телеведущая и руководство канала обсуждают запуск шоу. Но ни до чего конкретного стороны пока не договорились.

— Всё в стадии обсуждения. Пока стадия: «Классная идея, давайте попробуем», — рассказала Ксения.



Алла Михеева

## Вечерний Шнуров

АЛЛА Михеева сыграла невесту Сергея Шнурова в новом клипе группы «Ленинград». В ролике на песню «Кабриолет» 30-летняя звезда «Вечернего Урганта» играет девушку, опаздывающую на собственную свадьбу. Жених — Сергей Шнуров. Увидев избранницу в последнюю секунду, Шнур и приглашённые гости впадают в состояние шока.

### ПРИКОЛ

ШПАГАТ 43-летней Анастасии Волочковой попал в Книгу рекордов России — размах ног балерины составил 225 сантиметров.

## СЕРИАЛ О ЧЕРНОБЫЛЕ



ФОТО: НВО

Кухонная утварь, обстановка, одежда и, главное, атмосфера воссозданы до мельчайших деталей и словно дышат тем временем

«Мы выходили на улицу, смотрели туда, где была электростанция, и видели свечение...»



ФОТО: НВО

Советских военных и учёных играют западные актёры, но как играют!

«Уже на месте, в палатке, мы слушали «Голос Америки», чтобы понять, что происходит»

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

НА ШКОЛУ № 4 города Вольска в Саратовской области напал один из учеников, вооружённый топором и бутылками с зажигательной смесью. При этом тяжёлое ранение получила 12-летняя девочка.

### ПОДГОТОВКА

15-летний Даниил Пулькин пришёл в школу, швырнул в класс бутылку с зажигательной смесью и ударил топором по голове шестиклассницу. После чего попытался скрыться. Девочка в тяжёлом состоянии попала в больницу.

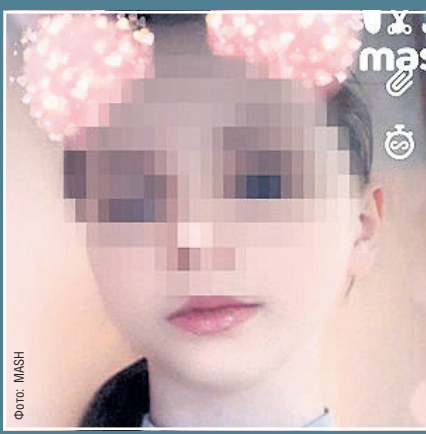


ФОТО: MASH

Жертва психа — 12-летняя школьница, её спасают врачи



# СТАЛ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПРАВДИВЫХ В ИСТОРИИ

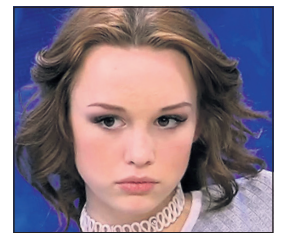


Леонид Якубович

## Чудеса да и только!

73-ЛЕТНИЙ телеведущий Леонид Якубович признался, что не понимает, как шоу «Поле чудес» продолжает выходить в эфир вот уже 29 лет.

— Я не могу этого объяснить. Люди так ведут себя на этой программе, что, вероятно, им комфортно. Какую-то десятую долю я беру на себя, всё остальное от бога, — сказал Леонид Аркадьевич.



Диана Шурыгина

## Не на доньшке

СКАНДАЛЬНО известная героиня ток-шоу Диана Шурыгина поселилась с мужем Андреем Шляниным в элитном жилом комплексе на Дмитровском шоссе по соседству с Ефимом Шифринным. По словам очевидцев, Шурыгину часто можно увидеть в продуктовом магазине на территории комплекса, а также в ближайшем торговом центре.

## ПРИКОЛ

**В ИРЛАНДИИ** женщина вышла замуж за призрака казнённого пирата, после чего у неё начались проблемы со здоровьем.

**Ликвидаторы аварии на атомной станции признали удивительную достоверность картины**

# ЧЕРНАЯ БОЛЬ

Благодаря сериалу весь мир заново и впервые с такой отчётливостью прочувствовал ужас той катастрофы...

**АЛЕКСЕЙ БЕРКОВИЦ**

**МИНИ-СЕРИАЛ «Чернобыль» американского канала HBO вышел всего несколько недель назад и уже успел стать одним из самых популярных среди зрителей.**

Картина рассказывает о судьбе учёного Валерия Легасова, который участвовал в ликвидации последствий катастрофы и ушёл из жизни при странных обстоятельствах.

Проект получил положительные отзывы критиков. И вполне заслуженно — даже сами участники тех трагических событий признали, что обстоятельства катастрофы и даже просто советский быт показаны в телефильме с удивительной достоверностью.

### СВИДЕТЕЛИ

Инженер Олег Соломеин и архитектор Сергей Трофимов прибыли в Припять в октябре 1986 года, когда над четвёртым энергоблоком начали устанавливать саркофаг «Укрытые». Ликвидаторы участвовали в дезактивации и дегазации местности, а также работали на крыше третьего энергоблока — убрали графит, попавший туда после взрыва. Разумеется, оба получили солидные дозы радиации. Сейчас Соломеин и Трофимов живут на Урале. Местные журналисты показали им сериал «Чернобыль» и узнали их мнение об этой картине.

Соломеин вспоминает, что в то время у ликвидаторов не было страха перед происходящим, поскольку мало кто из них до конца осознавал, насколько это опасно.

— Уже на месте, в палатке, мы слушали «Голос Америки», чтобы понять, что происходит. Мы выходили на ули-

цу, смотрели туда, где была электростанция, и видели свечение... Позже я посмотрел много документальных фильмов о Чернобыле, но ни один из них не передавал то, что в тот момент чувствовали люди на месте аварии. Меня удивило, что это получилось не у нас, а сейчас — у американцев.

Трофимов, в свою очередь,

подмечает сходство героев с их реальными прототипами: это и партийные чиновники, и сами ликвидаторы, а особенно шахтёры, показанные в третьем эпизоде. По словам ликвидатора, они показаны «очень достойно, такими, какими и были на самом деле».



Олег Соломеин и Сергей Трофимов

Фото: E1.RU/APTEM УСТЮЖАНИН

# ТОПОРНОЕ ВОСПИТАНИЕ

**15-летний подросток атаковал школу с топором и «коктейлем Молотова»**

Юного отморозка задержали и отправили под арест на два месяца.

Как выяснилось, Пулькин планировал атаку на школу загодя. Непосредственно перед атакой он записал видеобращение и опубликовал его на своей странице в соцсети. «Я в школе, и мне жутко страшно. Очень страшно, но это надо сделать. Я должен», — писал школьник.

А накануне он заказал у художницы свой портрет — в кресле, с топором в руках и с ухмылкой на лице. Рассказывают, что в школе у него не было друзей, но конфликтным его не называют — просто одиночкой. Мать воспитывала парня одна. С самого детского сада у него были проблемы с психикой, а в марте этого года он даже лежал в психиатрической больнице.

Накануне нападения парень заказал у художницы свой портрет с топором

фото: MASH

■ **ЗВЕЗДА** сериала «Игра престолов» Кит Харрингтон лечится от алкоголизма в оздоровительном центре. Известно, что ранее 32-летний актёр испытывал проблемы со спиртным. Так, зимой 2018 года он «отметился» в нескольких инцидентах в развлекательных заведениях. Один раз его заметили в баре в Нью-Йорке в нетрезвом виде.



#### ИРИНА ВЛАДИМИРОВА

**СКАНДАЛОМ** закончились съёмки новой передачи «Секретная папка» на канале «Звезда». Вести программу должен был 59-летний Дмитрий Дибров, однако в какой-то момент он отказался читать с сурфлера подготовленный редакторами текст о «цветных революциях» и Майдане 2014 года.

– Если бы мне было 20 лет, я бы сосал у них, как я сосал у большевиков, когда мне было 25 лет! Но мне сейчас 60! И я не буду это делать!.. – возмутился он. – Цветные революции, мать твою! Я приветствую цветные революции! И жду, когда она произойдет на Дону! Чтобы повально всех воров!.. Как грузины погнали своих воров, вы знаете все?! В любом случае идите, как хотите, но без меня! Договорились?

#### ПЕРЕДАЧА

Запись этого разговора довольно быстро оказалась в Сети. Позже сам Дибров подтвердил, что на записи – действительно его голос, и объяснил, о чём идёт речь и почему он так вспылал. Оказалось, что Дмитрий Александрович считает главным виновником сме-

Дибров вспылал прямо во время съёмок программы

Полная программа на всю неделю



■ **55-ЛЕТНИЙ** Николас Кейдж, женившийся четвёртый раз на 34-летней визажистке Эрике Койке, через четыре дня подал на развод, заподозрив даму своего сердца в алчности. Эрика развод актёру не дала и потребовала денежную компенсацию за то, что он нанёс колоссальный ущерб её репутации, публично обвинив в мошенничестве.



Александр Ревва

## Запал на бабок

**44-ЛЕТНИЙ** шоумен Александр Ревва снимет третью часть франшизы «Бабушка лёгкого поведения».

– Сейчас мы только начинаем писать. Это будет реальная история, уже есть идея. Она будет называться «Прабабушка лёгкого поведения», – сообщил Ревва.

Александр добавил, что выход третьей части планируется на начало 2021 года.

## Останемся друзьями

**БЫВШАЯ** жена Бреда Питта 50-летняя Дженнифер Энистон обвинила экс-мужа в том, что он спал с Анджелиной Джоли ещё до разрыва с ней – с Энистон.

Напомним, в 2005 году Дженнифер Энистон и Брэд Питт расстались спустя 5 лет брака. В то время они оба утверждали, что остались друзьями, а винить в разрыве некого.



Дженнифер Энистон

Брэд Питт

# Кто хочет стать Оппозиционером?!



Фот: 1TV.RU

**59-ЛЕТНИЙ ДИБРОВ СОРВАЛ СЪЁМКИ ПРОГРАММЫ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» И ЗАЯВИЛ, ЧТО ЖАЖДЕТ ЦВЕТНОЙ РЕВОЛЮЦИИ**

ны власти на Украине бывшего президента Виктора Януковича, а не американцев – этот момент в передаче как раз таки не был освещён.

– Украина была опутана мафиозной структурой, нельзя было установить новый бизнес. Шинномонтаж нельзя было даже открыть! Нельзя было открыть хоть даже пирожковую, нельзя было открыть без того, чтобы Януковичу с сынком не заплатить хоть копейку! Товарищи, ну можно ли это терпеть? А хорошо ли это, когда донской полковник Захарченко (он родом с Дона) имеет восемь миллиардов, а этот (арестованный полковник ФСБ) Черкалин – 13 миллиардов?!

В итоге, по словам Диброва, передача так и не была записана. Теперь само сотрудничество телеведущего с каналом «Звезда» находится под большим вопросом.

## САМБУРСКАЯ:

# Папа, ты - ничтожество!

#### АЛИНА ГОСТЕВА

**32-ЛЕТНЯЯ** звезда российского кино и сериалов Настасья Самбурская рассказала о недавней болезненной встрече с отцом, которого не видела много лет.

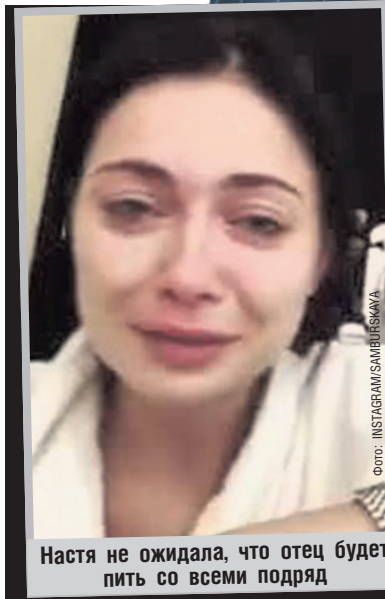
По словам Анастасии, последний раз она общалась с папой, когда ей было 16. Девушка в слезах призналась, что её пьющий родитель появился перед ней слепой на оба глаза. Она взяла на себя все

**АКТРИСА ВПЕРВЫЕ ЗА 16 ЛЕТ ВСТРЕТИЛАСЬ С ОТЦОМ, КОТОРЫЙ БРОСИЛ ЕЁ В ДЕТСТВЕ**

расходы, купила ему дом, но он, похоже, заботу дочери не оценил. У Самбурской всегда были сложные отношения с родителями, она заявила, что именно отец угробил её жизнь.

– Я должна тянуть чужого человека, переживать, потому

что все его бьют, потому что он дурак и не понимает, что нельзя бухать со всеми подряд и срать в новом доме, – сквозь слёзы говорит артистка. – Почему я должна нести ответственность за это ничтожество, угробившее мою жизнь?



Фот: INSTAGRAM/SAMBURSKAYA

Настя не ожидала, что отец будет пить со всеми подряд



















Дмитрий Певцов

## Роднее родной

55-ЛЕТНИЙ Дмитрий Певцов и 54-летняя Ольга Дроздова взяли в семью свою ученицу из Института современного искусства из-за серьёзных проблем со здоровьем.

Об этом рассказал сам Дмитрий в телепрограмме «Он и она». Актёры считают Алёну своей дочерью, она живёт вместе с ними, преподаёт там же – в Институте современного искусства.



Элина Быстрицкая

## Сестринский капитал

СЕСТРА Элины Быстрицкой продала квартиру звезды «Тихого Дона» незадолго до её смерти.

– Софья Шегельман за три недели до смерти Элины продала её квартиру в Леонтьевском переулке в Москве. С отсрочкой освобождения жилплощади. По сути, квартиру с живой сестрой продала! – уверяет подруга актрисы Людмила Голландина.

## ПРИКОЛ

**КОНТРАБАНДИСТЫ** пытались вывезти из России более 60 мешков с бивнями мамонта в обычном грузовике.

# ПЕВИЦА ИЗ БУРЯТИИ В 48 ЛЕТ ПРИЕХАЛА В МОСКВУ

# ВСЁ ОК!

**УРОЖЕНКА Бурятии, а ныне москвичка Татьяна Штырёва уже два года – любимица публики в соцсети «Одноклассники».**

Признание ей принесли многочасовые концерты, которые она даёт, не выходя из дома.

За её творчеством следят поклонники из разных уголков земного шара. А её личный канал «БодрячОК» уже посетили миллионы меломанов. В общем-то общаются и поют в «Одноклассниках» многие, но вот такого успеха, как Татьяна, достигают единицы. В эксклюзивном интервью «Жизни» наша героиня рассказала, в чём секрет её неслыханной популярности.

– Я делаю то, что люблю. Я всю жизнь пела. У меня не было и нет цели заработать на своих эфирах деньги, мне просто хочется песней всех людей объединить. Я пою на 12 языках. Так и получается многонациональный эфир. У меня всегда очень уютная атмосфера. Видимо, это людям нравится. И ещё – на моём канале нет мата, сама я не пью и не курю, как делают это многие.

– **А что было до канала?**

– Я жила в Бурятии, в городе Улан-Удэ. Мне не нравится это слово, но многие меня там называли звездой. Я выступала и преподавала. Ещё работала в общественном совете России по Республике Бурятия 3 срока – это более десяти лет. У меня до сих пор хранятся удостоверения.

– **А что за громкая история была с задержанием преступников?**

– Я была на гастролях в Краснокаменске. Пошли обедать и увидели такую картину: выбегает мужчина с сумочкой, за ним бабушка и мальчик с криками: «Отдай!» Я подумала сначала, что, может, это родственник сумку забрал – деньги на выпивку

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

не дали. И набросилась на этого мужика. Смотрю – он весь в наколках... Мне потом говорили: а если б у него нож был? Но в тот момент я не думала об этом. Ещё был случай. Как-то была дома и услышала женский голос: «Помогите, насилуют». Позвонила в милицию. А пока они ехали, пошла на подмогу. Взяла нож кухонный. Выхожу, страшно... Вижу, пьяные, парень и две девушки. И одну за волосы тащат. Я таким стальным голосом кричу: «Стоять, милиция!» А у самой всё внутри трясётся. Не знаю, откуда смелости набралась такой. Но парень девушку сразу отпустил и хотел убежать. Как бы не так... Я его остановила, а тут и милицейский уазик подъехал.

– **Идея петь в прямом эфире пришла откуда?**

– Напарник Роман Попов дал совет. Мы тогда выступали вместе и вот решили попробовать. В эфир выходили из моей спальни. Сначала нас смотрели и слушали человек пятьсот, потом тысяча. Помню, мы так радовались, когда было двести тысяч просмотров. Сейчас уже по десять миллионов бывает.

– **А когда вы из дуэта превратились в солистку?**

– Когда Рома решил уехать зарабатывать в Корею. Для меня это стало ударом. Два года не общались. Я переживала, не знала, как быть, что делать, и... решила ехать в Москву! Было страшно, всё-таки в Бурятии я была



Фото: OK.RU / ТАТЬЯНА ШТЫРЁВА

ЭКСКЛЮЗИВ

**Секрет успеха певицы Татьяны Штырёвой – вступить в схватку с грабителем, заработать на золотых приисках и петь на 12 языках для поклонников**



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)



На золотых приисках было не до удобств: жили в фургоне с обычной буржуйкой

Фото: OK.RU / ТАТЬЯНА ШТЫРЁВА

И НАЧАЛА НОВУЮ ЖИЗНЬ

# БОДРЯЧКОМ!

успешна, а здесь ни работы, ни заработка... Помню, был момент - сижу, плачу, что я такая непутёвая мать, не могу зарабатывать. А дочка мне говорит: «Мама, занимайся любимым делом!» Это очень важно для меня было. Но перед Москвой решила немного заработать денег. Отправилась на север Бурятии мыть золото. Была старателем. С настоящим лотком. Не то что сейчас показывают, как огромные экскаваторы землю роют. А ты ручную землю засыпаешь в ведро и на лотке моешь. Один раз много гранатов попало - тоже драгоценный камень. Столько ощущений, эмоций. Именно здесь я на дорожку и заработала. И столица приняла меня с распростёртыми объятиями. Мне было 48 лет, и я начала жизнь с нуля. За два года благодаря моему «Бодрячку» меня уже приглашают на выступления и даже в метро иногда узнают.

**— Ваш первый эфир помните?**  
 — У меня тряслись поджилки. Я привыкла к дуэту и многоголосию, а тут одна. Боялась, мне было страшно и одиноко. Первое время дочка не разрешала в эфир выходить. Боялась, что соседи нас когда-нибудь убьют. И я дожидалась, когда она уйдет на работу, ставила колонку на 500 вт. Но у нас соседи очень хорошие и сами могут клубничок включить. Не ругаются.

**— А как готовитесь?**

— Целую неделю. До тридцати новых песен учу. У меня поэтому сейчас в репертуаре уже более 1000 песен. Ещё я запоминаю композиции, которые люди просят. Очень многие военные слушают. «Офицеры» — это мой

хит, который все постоянно хотят. Даже из тюрем пишут. Каким-то образом телефоны туда просачиваются. Но они в основном заказывают «Владимирский централ». Раньше у меня был довольно узкий репертуар. Я была академическая певица. А «БодрячОК» меня сделал народной. Я пою всё, даже современную и клубную музыку. Причём мужского репертуара даже больше, чем женского: «Медуза», «Тает лёд». Много каверов на «Руки вверх!», «Мираж».

**— А какую музыку вы слушаете?**  
 — Никакую. Очень её много в моей жизни, поэтому, когда я не работаю и не подбираю песни, предпочитаю наслаждаться тишиной. Хотя мне очень нравятся Селин Дион и Уитни Хьюстон. Потрясающие певицы. Кстати, их композиции я не исполняю, берусь за то, что точно исполню хорошо. Перепеть таких звёзд невозможно.

**— А есть исполнители, которые вас раздражают?**

— Меня раздражают не исполнители, а тенденция на хайповые песни. Клипы, где побольше говнеца. При этом Басков и Киркоров как исполнители меня не раздражают. И Бузова не раздражает. Хотя столько много на неё льётся грязи. Но вот в интервью с Ксенией Собчак она очень достойно ответила. Ольга тогда сказала, что не разделяет зрителей на первую лигу и низшую касту. И выступает как в больших залах, так и в маленьких ДК. И это мне понравилось. Есть в Бузовой какая-то искренность. Да, я не буду петь её песни принципиально, но как человек она меня совершенно не раздражает.



За схватку с преступником Татьяну наградили



Анастасия Цветаева

## Подумала - и родила

37-ЛЕТНЯЯ звезда комедии «Даже не думай» Анастасия Цветаева стала мамой в третий раз, в Тель-Авиве родился второй сын актрисы.

Напомним, Цветаева была замужем за режиссёром Олегом Гончаровым, от которого имеет сына. В 2010 году актриса вышла замуж за израильянина Надава Ольгана. В 2012 году у них родилась дочь.



Сергей Лемох

## Без роду, без племени

ДОЧЬ солиста группы «Кар-Мэн» 54-летнего Сергея Лемоха хотят лишить родительских прав из-за алкогольной и наркотической зависимости.

Последние 9 месяцев Людмила провела в реабилитационной клинике.

В это время её шестилетняя дочь проживала с 80-летней прабабушкой в селе. Опекунами девочки могут стать соседи прабабушки.

## ПРИКОЛ

**В АСТРАХАНСКОЙ области должник по алиментам пытался спрятаться от пришедших по его душу судебных приставов в разрытой могиле.**

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама 18+

### ФИНАНСЫ

**КРЕДИТ от представителя доступный всем под 17,5% годовых до 3-х млн. руб.** Работаем по всей России, с любой КИ и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. **Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). ООО «МКК Финансовая Формула» ОГРН 11977460700268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.**

### РАБОТА

**Заводу по изготовлению стальных конструкций г. Кашира, Московской области. Требуется слесари-сборщики, электрики. Телефон: 8(915)796-88-62, 8(965)339-91-37**

### ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел: (499)346-69-21.**

**Вахта в Москве (мебельная фабрика)! от 50.000 руб. Бесплатное проживание. Авансы. 8 9 2 6 0 3 3 3 4 5 7 (+Ватсап/Вайбер)**

**Вахта, Москва!** от 60 дней от 60000 руб. **УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ** в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно. Обращаться: вайбер, ватсап, телефон **8-925-470-43-10**

### КУПЛЮ

**Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. **Тел.: 8 (495)721-4146**

### ОБУЧЕНИЕ

**Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. **Т. 8-968-579-27-73** Сертификат. Курсы

## #ЛАЙФХАК

### СОВЕТЫ ПО ОПТИМИЗАЦИИ РАБОЧЕГО МЕСТА

- ✓ Поставьте горшки с растениями
- ✓ Уберите длинные кабели, которые мешаются под ногами
- ✓ Держите под рукой полезные закуски
- ✓ Пользуйтесь блокнотом и стикерами для заметок
- ✓ Синие, зеленые и желтые тона улучшают продуктивность
- ✓ Отрегулируйте кресло и монитор так, чтобы сидеть правильно

ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

# ВСЁ О ГИПНОЗЕ, И КАК ЕМУ НЕ ПОДДАТЬСЯ

**Цыганская «харизма» и «чары» экстрасенсов – россияне становятся жертвами мастеров манипуляций сознанием**



Если вас начинают гладить по руке - это повод насторожиться

ФОТО: SHUTTERSTOCK

**АДЕЛЬ РОМАНЕНКОВА**

**НАУКА** твердит, что нельзя загипнотизировать человека против его воли. На сеансе, может, и нет. А вот в толпе на улице — пожалуйста.

Гипноз часто называют промежуточным состоянием между сном и бодрствованием. Впрочем, на этот счёт идут споры.

## ПРОЦЕСС

И всё же как это работает? Профессиональные гипнологи в один голос говорят, что главное в этом деле — чтобы человек был согласен, чтобы он сам этого хотел. Если пациент категорически против и настроен негативно — скорее всего, ничего не получится. И так, допустим, это дело добровольное — и вот он в кресле напротив мастера своего дела.

Чисто технически первым делом тут нужна какая-то ритмичность и монотонность: спокойная однообразная музыка, болтающийся перед глазами маятник или, скажем, поглаживание руки (к этому мы ещё вернёмся). Хотя многие гипнотерапевты просто просят закрыть глаза и полностью расслабиться, и им вполне достаточно воздействия собственного голоса.

Знаете, что такое «сеть пассивного режима работы мозга»? Это такие ней-

# НА СЧЁТ ТРИ — РУЧКУ ПОЗОЛОТИ!

роны у нас в голове. Всякий раз, когда вы сидите где-нибудь, глубоко задумавшись, мечтаете, размышляете, «уходите в себя», они начинают свою работу. Это ещё называют «расфокусировкой».

Вот такими вы и нужны гипнотизёру. Не витайте в облаках в многолюдных местах!

## ЭФФЕКТ

Так что же происходит? Вся эта нудность, размеренность погружает мозг в особое «заторможенное» состояние. Он перестаёт воспринимать что-либо вокруг, кроме одного самого яркого сигнала — голоса. Нейроны «пассивности» включены,

а те, которые отвечают за восприятие внешних стимулов и сортировку нужной и ненужной информации, наоборот, перестают действовать. Вот тогда человеком становится легко манипулировать.

Он выполняет команды. Хотя, как уверяют медики, не любые. Например, то, что человек считает неприемлемым в здравом уме и трезвой памяти, он откажется делать и под гипнозом. Вывод — гипнозу легко поддаются доверчивые, эмоциональные и слабовольные люди. Не поддаются — рассудительные, критически мыслящие, спокойные и волевые.

**Наука говорит, что нельзя загипнотизировать человека против его воли**

## ТАБОР УХОДИТ В НЕБО

**ЦЫГАНЕ** работают по алгоритму, отшлифованному столетиями. Первое. Любое место. Там поневоле «уйдешь в себя». Второе. Неожиданность. «Дай погадаю!», «Который час?», «Дай монетку на хлеб!», «Закурить не будет?». Третье. Воздействие на все возможные органы чувств. Мелькающие пёстрые платья, невообразимый галдёж, вышеупомянутое поглаживание по руке. И запах! Четвёртое. Контакт. Дают на жалость и при этом незаметно копируют ваши манеры, позу, интонацию, мимику. Представляются «родственной душой», которую среди окружающих инстинктивно ищет любой человек. Любый. Цыганка — это человек, в разговоре с которым вы целиком и полностью правы. Во всём. Ну разве не здорово? Пятое. Монотонное повторение одного и того же. Например, молитва, которая «обязательно поможет». У них даже есть специальный тест для проверки «кондиции». Могут принуждённо потереть подбородок или, скажем, поправить волосы. «Дозревший» клиент вскоре неосознанно делает то же самое. Значит, он уже готов.

## РЕЦЕПТ

Как не поддаваться? Во-первых, быть внимательным, мыслить критически. Цыгане — отличные психологи. Они с первого взгляда видят человека уверенного и наблюдательного. Такой им не подходит, они к нему даже не подойдут. Во-вторых, дать неожиданный ответ. То есть бить их же оружием. В Сети ходит байка о человеке, который при виде подбегавшей к нему гадалки не растерялся и выпалил: «Дай пять рублей!» Пишут, что она опешила и молча протянула ему монету. Юмор — великая вещь. В-третьих, не торопиться и сохранять спокойствие. То есть не впадать в панику и отчаяние после слов о том, что подруга на вас порчу навела. Эта потрясающая новость — ещё не повод остаться без гроша. В-четвёртых, можно просто читать про себя любимое стихотворение. Или молитву, или детскую считалку — кому что первым в голову придёт. Считается, что это мешает мошеннику влезть в вашу голову.



ФОТО: GEMOR.WORDBPRESS.COM

Цыгане умело выбирают свою жертву среди неуверенных в себе людей

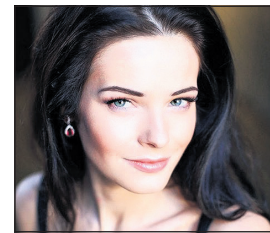


Анастасия Шубская

## Штрафной бросок

**ЖЕНА** звезды мирового хоккея Александра Овечкина 25-летняя Анастасия Шубская пожаловалась на глянцевый журнал, который полностью выдумал интервью с мужем. Шубская заявила, что журналист приписал Овечкину слова, которых он никогда не говорил.

— По мне, это самая настоящая клевета! Позор! — возмутилась Анастасия.



Анна Пескова

## Скрытое положение

**ЗВЕЗДА** сериала «Тест на беременность» 33-летняя Анна Пескова полтора года скрывала свою дочь. Вскоре после окончания съёмки фильма «Донбасс. Украина» в декабре 2017 года Анна впервые стала мамой. Полтора года актриса скрывала этот факт и наконец-то проговорила.


— Снимаясь в картине, я была в положении, — сказала актриса.

## ПРИКОЛ

**В БАШКИРИИ** безногого оштрафовали за нескошенную во дворе траву. Производителем чиновников занялись компетентные органы.

# Гороскоп

05.06



11.06

<p><b>Овен</b></p> <p>Вам предстоит принять ряд важных решений. Но не стоит торопиться, лучше подождать до выходных и ещё раз обо всём подумать.</p>	<p><b>Близнецы</b></p> <p>У вас есть идея, но вы не знаете, как её реализовать? Обратитесь к старому другу - он точно поможет вам решить все возникшие проблемы.</p>	<p><b>Лев</b></p> <p>Вы получите неожиданное приглашение отправиться в романтическое путешествие. Не упускайте этот шанс. Вы можете вновь влюбиться.</p>	<p><b>Весы</b></p> <p>Вам предстоит сердечный поединок. Возможно, это будет любовь с первого взгляда. Впрочем, будет нелишним спросить совета друзей.</p>	<p><b>Стрелец</b></p> <p>Друзья готовят для вас сюрприз. Возможно, это будет немного сентиментальный подарок. В любом случае ваше настроение будет улучшено.</p>	<p><b>Водолей</b></p> <p>Уделите больше внимания своей семье - ваши близкие ждут от вас, что вы уделите им больше времени, нежели обычно. оправдайте их ожидания!</p>
<p><b>Телец</b></p> <p>Вас ждут новые романтические отношения. Человек, которого вы встретите, покажется вам идеалом. Но будьте осторожны! Не верьте всему.</p>	<p><b>Рак</b></p> <p>Не давайте обещания, если вы не уверены, что сможете выполнить их. С финансами всё будет хорошо - вам вернут старый долг.</p>	<p><b>Дева</b></p> <p>Не ввязывайтесь ни в какие финансовые авантюры. Лучше сядьте за калькулятор и ещё раз всё просчитайте. Выходные посвятите отдыху.</p>	<p><b>Скорпион</b></p> <p>К вам могут обратиться старые друзья. Однако не стоит им всецело доверяться - постарайтесь найти рациональный путь решения проблемы.</p>	<p><b>Козерог</b></p> <p>Вас ждут важные деловые встречи и неожиданное романтическое свидание. И то и другое принесёт вам массу положительных впечатлений.</p>	<p><b>Рыбы</b></p> <p>Вам предстоит сделать выбор - потратить деньги на хобби или благоустройство квартиры. Новая книга откроет вам новый взгляд на мир.</p>



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



**(499) 45-50-284 доб.101**

18+

Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

**БЕСПЛАТНО!!!**  
**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА**  
**НАДЕЖДА!**  
Снимаю негатив любой сложности. Сильнейшие обряды. Алкоголизм. Любовные разговоры.  
**Т.8-969-042-93-35**

**ПРЕДСКАЗАНИЯ!**  
Снятие негативных явлений, привороты, отвороты, соединение брачных уз. Делаю обереги на семью! Бесплатно.  
**Т-906-821-17-84**

**ГАДАЮ. ВОПРОС**  
**БЕСПЛАТНО!**  
Помощь! РАБОТАЮ ПО ФОТО, НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.  
**Т. 8-916-727-16-31**

любовь • карьера • здоровье • удача

**БЕЛАЯ МАГИЯ**  
**ГАДАНИЕ НА КАРТАХ**  
**ОПЫТ БОЛЕЕ 50 ЛЕТ!**  
**ТАТЬЯНА**  
Работа лично и на расстоянии  
**8-960-874-80-11**

Задайте вопрос и получите ответ!

Удача • карьера • любовь • деньги • здоровье

**Верну любимого в день обращения.** Бесплатно.  
**Т. 8 915 494 84 34**

**ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ СОФЬЯ.**  
ПОМОГУ В ЛЮБОЙ СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ. ТОЛЬКО ДРЕВНЕ-РУССКИЕ ОБРЯДЫ.  
**ТЕЛ: 8 996 183 32 85**

**БАБУШКА ЗНАХАРКА.**  
**ЗАГОВАРИВАЕТ** недуги. За 1 сеанс: возврат любимых, снятие порчи, проблемы с деньгами, мн. другое.  
**т. 8-926-961-28-96**

**НИЗКИЙ ПОКЛОН**  
**БАБУШКЕ АНЕ:**  
ИЗБАВИЛА сына от алкозависимости, дочери вернула мужа. ПОМОГАЕТ за 1 сеанс!!!  
**т. 8-968-946-78-64.**



ДАР ОТ БОГА

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА**  
**РАИСА.**  
Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии: Алкоголизм 100%; любовь; помощь в бизнесе и мн.др. **ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!**  
**Т.8-906-019-00-67**

**НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА?**  
**ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ.**  
— она вернула мужа В СЕМЬЮ, брата избавила от пьянства. Теперь с проблемами обращаюсь только к ней — меняет ситуацию и Вы получаете то, что ХОТИТЕ.  
**Т.8-903-328-33-45, www.pogadau.com, инстаграм: gadalka\_maria**



**ЛЮБОВЬ ВАСИЛЬЕВНА**  
Решит все ваши проблемы! Работает по черно-белой магии. Прием бесплатно.  
**Тел: 8 963 672 12 20**

**СОФИЯ МИХАЙЛОВНА**  
**(ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.**  
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**  
**Т. 8 (495) 795-44-15**

**В семье пьяница?!**  
Это не ваша проблема!  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
**Т. 8 915 491 91 01**

**ОБРАЩАЛАСЬ ПО ГАЗЕТЕ**  
**К «МАТУШКАМ»**  
**И «БАБУШКАМ», ОБЕЩАЛИ**  
**ОНИ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО,**  
**НО НЕ ПОМОГЛИ.**  
СПАСИБО ЧИТАТЕЛЬНИЦЕ, КОТОРАЯ ПОСОВЕТОВАЛА ОБРАТИТСЯ К ШЕХУРДИНУ А.В. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ И ВПРАВДУ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК, СПАС МОЕГО СЫНОЧКА ОТ ПЬЯНСТВА, ДОЧКЕ ВЕРНУЛ МУЖА, А МНЕ НЕДУГ ЗАГОВОРИЛ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ. ТЕЛЕФОН ЗНАХАРЯ **8-912-008-08-00.**  
**АДРЕС 610007, Г.КИРОВ, А/Я 611,АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ШЕХУРДИН.**

**БАБУШКА НЮРА.**  
**БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ РАБОТА!**  
Помощь на любом расстоянии. Гарантия результата! Опыт 40 лет.  
**Т.8-906-044-11-52**

**МАТУШКА СОФИЯ**



Адепт белой и черной магии. Опыт 55 лет. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита.  
**Тел. 8-962-998-25-63**

**ПРОВИДИЦА ТАИСИЯ**  
Консультирую бесплатно! Мощные привороты/отвороты, порча, сглаз, безбрачие. Открываю канал денег!  
**Т.8-963-657-78-15**

**ВЕДЬМА.**  
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.  
**8 903 239 06 12**  
**8 495 396 44 45**

**Избавлю от пьянства.**  
Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел:8 926 497 24 85**

**ПРЕДСКАЗАНИЯ СУДЬБЫ**  
ПО ТЕЛЕФОНУ  
**8-926-404-92-06 ПЛАТНО**

### ЗНАХАРСТВО

**СВЯТАЯ МАТРОНА**  
**МОЛИ БОГА О НАС!**



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**  
**Т. 8-965-284-92-95**

## #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**ЛУК**

НАЛИТЬ в стакан воды, сверху поставить луковичку. Через несколько дней можно срезать свежую зелень, добавлять в салат или омлет.

**РУККОЛА**

ВЫРАСТЕТ меньше, чем за месяц. Только для выращивания дома нужно искать в магазине семена индау или эруки салатной.

**СЕЛЬДЕРЕЙ, КАПУСТА И САЛАТ РОМАНО**

ПОМЕСТИТЬ стебли или кочерыжку в воду. После появления корней высадить беженцы в грунт, а есть салат через месяц-полтора.

**ЗЕЛЁНЫЙ ЧЕСНОК ДЛЯ БЛЮД**

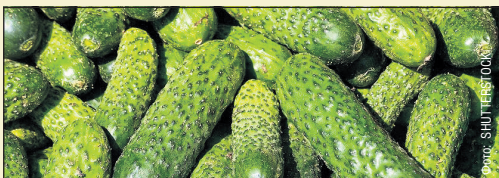
МОЖНО добавлять в маринады и рассолы. А в сочетании со свежим укропом зелень чеснока актуальна в домашних малосолевых огурчиках.

**ПЕТРУШКА И УКРОП**

ДЛЯ выращивания укропа и петрушки понадобятся семена. Ждать придётся 5-8 недель. Зато потом свежий укроп зелени – всё лето.

**ОГУРЦЫ**

СОЗРЕЮТ через 35-45 дней. В магазинах продаются семена для выращивания дома – «комнатный Рытова» и «чудо на окошке».

**ГРЯДКИ НА БАЛКОНЕ****Что можно вырастить в любой городской квартире**

**НАЛИЧИЕМ пресловутых 6 соток похвастаться может не каждый.**

Что же делать в этом случае? Да просто организовать свой огород на балконе или подоконнике.

**РАССАДА**

В качестве ёмкости для рассады замечательно подойдут обыкновенные цветочные горшки или специальные ящики для растений. Их можно купить за сущие копейки в любом садовом гипермаркете. Ну а для тотальной экономии средств вполне можно использовать обрезанные пластиковые бутылки или стаканчики из-под йогурта.

**ЗЕМЛЯ**

Её лучше купить в специализированных магазинах. Она будет содержать все нужные ве-

щества. Брать землю в ближайшем лесу — не лучшая идея. Неопытному садоводу придётся прокалить почву, а это не у всех заканчивается успехом.

**УДОБРЕНИЯ**

Несмотря на опасения, современные удобрения вполне безвредны. Они состоят из простых органических элементов, которые растения в природе получают из почвы. В домашних условиях различные подкормки не только совсем не мешают, но и позволяют получить отличный урожай гораздо быстрее.

Особо продвинутым садоводам понадобится и фитолампа. От обычной она отличается тем, что излучает синий и красный спектр, то есть волны с длиной 460 и 620 нанометров. По словам специалистов, красный участок спектра способ-

ствует росту листьев, а синий помогает развиваться корневой системе. Хотя часто можно обойтись и обычной светодиодной лампой.

**ВОДА**

Как правило, для домашних растений нужен обычный пульверизатор и лейка. Последняя подойдёт не только для полива, но и для отстоявания воды от хлора. Современные сорта домашних растений, по словам специалистов, достаточно прихотливы и требуют чистой воды комнатной температуры.

Четвёртое — пищевая плёнка или полиэтиленовые пакеты. Целлофан поможет быстро прорастить семена. Пищевая плёнка, полиэтиленовые пакеты, которыми накрывают ящики с растениями, создают нужный многим растениям парниковый эффект.

**БАЗИЛИК ДЛЯ ПИЦЦЫ И ПАСТЫ**

ПОСАЖЕННЫЙ на подоконнике, взойдёт уже через 55-60 дней. Однако базилик любит солнце, но лишним будет дополнительная лампа.

**ЛИМОННОЕ ДЕРЕВО ДЛЯ ЛИМОНАДА**

РАСТЕНИЕ на подоконнике позволит не только наслаждаться вкусным чаем или лимонадом, но и будет дезинфицировать помещение.

**МЕЛИССА, ИЛИ МЯТА, ДЛЯ МОХИТО И ЧАЯ**

МЯТУ просто вырастить на подоконнике всего за два месяца. А лимонная мята — мелисса — станет отличной основой для ароматного чая.

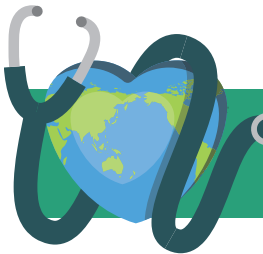
**КЛУБНИКА**

ДЛЯ городского сада подойдут сорта, которые плодоносят круглый год. Первый урожай можно получить уже через месяц.

**ПОМИДОРЫ ЧЕРРИ**

В ЗАВИСИМОСТИ от сорта урожай будет после 3 месяцев. Семена в стаканчиках с землёй накрываются плёнкой и ставятся в тёплое место.

**ГРИБЫ ВЕШЕНКИ В ЖУЛЬЕН**  
СОРТ не требует специального ухода. Основа — сухая солома или опилки в целлофановом мешке с мицелием. Через две недели — урожай!



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



**АМЕРИКАНСКИЕ** исследователи провели эксперимент, в котором на протяжении десяти недель предложили пожилым людям с избыточной массой тела интервальные тренировки.

Эксперты называли это очень важным, ведь снижение физической активности с возрастом повышает риск развития ряда серьезных заболеваний и преждевременной смерти, а ожирение ещё и усугубляет ситуацию.

## РЕЗУЛЬТАТ

Первые интервальные тренировки длились восемнадцать минут, вскоре их продолжительность увеличили в два раза. После 40 секунд физической нагрузки люди получали двадцать секунд отдыха. Результаты показали, что те, кто четко следовал инструкциям, потеряли 30 процентов жировой массы и прибавили мышечной. Тренировки помогли убрать большой объем жира на животе у мужчин, а у женщин - равномерно по всему телу.

- Это прямая угроза для пожилых людей, потому что так называе-

# ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ, ДА ЛУЧШЕ!

**40 секунд работаем, 20 - отдыхаем! - нагрузки с интервалами спасают пожилых от жира на животе**



Фото: HEALTHFITNESSGYM.COM

мое центральное ожирение связано с более высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний, чем лишний вес в принципе, - пишут учёные.

- Поэтому важно этот процесс контролировать.

В ходе того же исследования эксперты выяснили, что диета из необработанных продуктов вроде фруктов и ягод не только полезней обработанной пищи, но ещё и «наводит порядок» в организме. А термически обработанная еда способствует распространению ожирения.

## РАЦИОН

Две недели приглашённые добровольцы питались обработанной пищей — сухим завтраком, цельным

молоком с клетчаткой, ели кексы на маргарине. После этого люди переходили на диету из фруктов, ягод, греческого йогурта и оливкового масла.

Оказалось, что из-за первого рациона испытуемые получали на 508 килокалорий в день больше, чем в дни исследования с другой диетой. За первую половину эксперимента люди набрали лишний килограмм жировых отложений. Но употребление необработанной пищи в течение такого же периода после возвращало показатели в норму.



Фото: FREEPIK



Фото: FREEPIK

## #ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

### МЁД ИЛИ ЯД?

ПОКУПАТЕЛИ уже в ожидании нового урожая майского мёда, но можно ли найти в магазинах качественный мёд? Можно, но нужно знать, что одним из показателей безопасности для мёда является массовая доля 5-гидроксиметилфурфурала (ГМФ). Исходя из этого мёд может быть поддельным, невкусным и даже опасным. На экспертизу в Росконтроль были отправлены образцы следующих брендов: «Берестов А.С. / Башкирхан», «Медовая долина», «Пчёлкин мёд», «Медовая Кубань», «Призвание — пчеловод», Darbo.

По результатам испытаний можно рекомендовать к покупке мёд «Берестов А.С. / Башкирхан», «Медовая долина», Darbo. Образец «Пчёлкин мёд» добавлен в Список товаров с замечаниями. А вот «Медовая Кубань» и «Призвание пчеловод» оказались в Чёрном списке «Росконтроля».

# 5 САМЫХ БЕСПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ ВРАЧЕЙ

Эксперты назвали советы врачей, которые являются самыми бесполезными для пациентов



Фото: SHUTTERSTOCK

**1** ИЗВЕСТНОЕ требование не мочить манту оказалось бесполезным с точки зрения экспертов, поскольку вакцину вводят в нижние слои кожи и, таким образом, вода не может оказать никакого влияния на инъекцию.

**2** В СПИСОК попали и мифы о вкусовых зонах языка, где каждая отвечает за распознавание солёного, сладкого, горького и кислого вкусов, а также бесполезным сочли совет об обязательном завтраке.

Фото: FREEPIK



Фото: FREEPIK

**3** СОМНИТЕЛЬНОЙ оказалась рекомендация пить по восемь стаканов воды в день, поскольку объём жидкости в организме рассчитывается индивидуально, исходя из массы тела и других показателей.

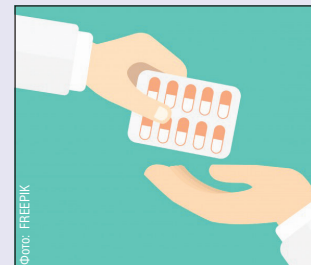


Фото: FREEPIK

**4** РЕКОМЕНДУЕМЫЕ противовирусные препараты при простуде также сочли бесполезными, поскольку данные лекарства не способствуют быстрому выздоровлению.



Фото: FREEPIK

**5** ПО МНЕНИЮ экспертов, зрение не испортится от долгого пребывания за компьютером или телевизором, от этого появляется только усталость глаз.

#СКАНВОРД

СЕРИАЛ «ТРИ ДОРОГИ»

СЕРИАЛ «ТРИ ДОРОГИ»

The crossword puzzle grid contains the following clues:

- В СЕРИАЛЕ – ЖЕНЩИНА, ПОМИРИВШАЯ БРАТЬЕВ
- МОРСКАЯ МЕРА ДЛИНЫ
- ПРОТИВ НЕГО НЕТ ПРИЕМА
- МЕСТО ОРКЕСТРА В ТЕАТРЕ
- ФОТО №2
- КАТЕГОРИЯ, РАЗРЯД, СТЕПЕНЬ
- РУССКАЯ ПОЭТЭССА
- ФОТО №4
- СЛОВО, ИМЕЮЩЕЕ РАЗНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ (КЛЮЧ, КОСА)
- ПЕРИОД ОТ ЕЛКИ ДО ЕЛКИ
- ЗАНОСЧИВЫЙ АРИСТОКРАТ
- ЖАНР СЕРИАЛА
- ЕДИНИЦА СОПРОТИВЛ. В ЭЛЕКТРОТЕХ.
- ФУТБОЛЬН. КЛУБ ИТАЛИИ
- ЖУЛЬНИЧЕСТВО
- АЛЕНА ИЗ «КОМБИНАЦИИ»
- КРАСНОЕ ДЕРЕВО
- АФГАНС. СТОЛИЦА
- ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТОК НАРКОМАНА
- ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
- НОВЕЛЛА П. МЕРИМЕ
- УПРЯМОЕ ЖИВОТНОЕ
- СЕРИАЛ «ТРИ ДОРОГИ»
- РЕЖИССЕР СЕРИАЛА
- 2
- ДОБРЫЙ ДОКТОР У ЧУКОВСКОГО
- БЕССТОРОННЯЯ ИСТИНА
- ДЕНЕЖКА НА РОДИНЕ ТУРКМЕНА
- МЕСТО ОБЩЕНИЯ В СЕТИ
- НОРВЕЖС. ДРАМАТУРГ («НОРА»)
- ЗВЕРЬ НА ЭМБЛЕМЕ «ПЕЖО»
- ВРАЛЬ
- ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
- ПРЕДШЕСТВЕННИЦА СКРИПКИ
- ЭКС-ТРЕНЕР РОССИИ ПО ФУТБОЛУ
- ФОТО №1
- ОМАР БЕЗ КЛЕШНЕЙ
- КТОСЮМ ЦИРКОВОГО ГИМНАСТА
- РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ
- КОТЕЛ В СИСТЕМЕ ОТОПЛЕНИЯ
- ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА ФАШИСТОВ
- РЕКА В ЗАГРЕБЕ
- СЕРИАЛ «ТРИ ДОРОГИ»
- ЗАЩИТА ЗУБОВ БОКСЕРА НА РИНГЕ
- ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ «ХВАНЧКАРА»
- В СЕРИАЛЕ – ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА СЛАВЫ
- ФОТО №3
- Орган размножения грибов
- В США – КАНАВЕРАЛ, В РФ – КАНИН НОС
- СИБИРС. НОСИТЕЛЬ ПАНТОВ
- ГОРОД В ЯПОНИИ (О. СИКОКУ)
- ПЕРВЫЙ В СВОЕМ ДЕЛЕ
- ВОДЁМ БОЛЬШЕ МОРЯ
- 1
- В СЕРИАЛЕ – ГОРОД, ГДЕ НАШЛА ПТЕРЯН. МАТЬ БРАТЬЕВ
- ВОСХОД. ПОРТ НА Р. ЛУАРЕ
- Французск. сыр с плесенью
- ГАЛОГЕН, АНТИСЕПТИК

По горизонтали

ТАГАНРОГ  
 – ВАРЕВО  
 – ПРОНИН  
 – УЖ – КАРАТЭ  
 – СЕРАФИМ  
 – ПЛЕЖЕ –  
 ОВСОВ – ДЕДАЛ  
 – МАСЛИНА  
 – ЕСАУЛ –  
 ДЕМИДОВ –  
 НОВИК – НАХРАП  
 – МАКО – ТЛО  
 – «АССА!» –  
 ЛУИЗА – ВАВА  
 – ПЬЕ – ГОРН –  
 ВЛАДИ – МАЦА  
 – ЧАРЛИ – АГОР  
 – ДИЗАЙНЕР –  
 ЯЯ – ТУВА

По вертикали

ВОСПОМИНАНИЯ  
 – РУР – ПСИХ  
 – МЕЖА –  
 ФЕМИДА – ТОРИ  
 – НЕПАЛ –  
 «ВИЙ» – МАДАМ  
 – ВИВАЧЕ –  
 ДУДА – «ДАР»  
 – ТАПИР – ЛЕВ  
 – ЛЯ – КОМЕДИЯ  
 – ГЕКСОГЕН  
 – СОМОВ –  
 ПРОСТАВА  
 – УИК – ОПТ  
 – ВОЛКОВА –  
 РЭП – АРОМАТ  
 – АННЕ – РАГУ  
 – СЕНЦОВ –  
 НАЕЗДНИЦА  
 – АРА

>>> ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №21

Секрет Императора: секретное оружие для отличного секса!

**1 упаковка БЕСПЛАТНО\***  
 при покупке в течение 7 дней

«Последнее время из-за нервной работы у меня несколько раз случались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скакнет. Что делать?»  
 Виталий, 57 лет

Виталий, как известно, китайские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли удовлетворить целый гарем. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшее растительное средство Секрет императора. Его формула была разработана тибетскими лекарями еще 5 000 лет назад специально для императоров, которым нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков Секрет императора тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас он стал доступен на-

шим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость, продлить половой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты Секрета императора натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и не вызывать скачков давления. Он совместим с алкоголем и лекарствами. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните и воспользуйтесь секретным оружием для отличного секса!

Звоните по бесплатной федеральной линии: **8 (800) 100-55-60**  
 Код подарка «ИМПЕРАТОР». 100% конфиденциальность.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 863-38-11
Нижегород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 22, 5 - 11 июня 2019. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84. Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошельек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1670. Тираж (Москва) 73 352. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».



19022

Тираж по России и СНГ **369 756**