

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ВЕСНА БЛИЗКО: МОДНЫЕ ТРЕНДЫ ЭТОГО СЕЗОНА с. 8

21 февраля 2024 года
№ 20 (1572)

СРЕДА

Батяня-комбат споеет на бис

«Любэ» с бессменным лидером Николаем Расторгуевым отмечает 35-летие группы

с. 10



Николай Расторгуев во время выступления на концерте «Звездный юбилей Юрия Николаева». Фото 2018 года

”



Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства
ПЕТР БИРЮКОВ

В этом году запланирован ремонт в более чем 14,7 тысячи подъездах. В рамках работ убираем в специальные короба электрическую проводку, обновляем теплоизоляцию трубопроводов, облицовку стен, почтовые ящики, ступени, перила, другие поврежденные элементы и конструкции. При необходимости проводится ремонт оконных и дверных блоков в холлах и тамбурах, перил и ступеней, замена табличек этажности и осветительных приборов. Жителей о работах предупредят заранее.

Погода

-2

-4

Жителям столицы пора настраиваться на приход весны: с четверга начнется потепление. Температура повысится до -2 градусов с. 3

Деньги

Лавочка закрывается!

Вчера Госдума приняла в первом чтении поправки в законодательство, запрещающие рекламу на информационных ресурсах иностранных агентов. По сути, для заработков у них больше нет никаких лазеек. Табу вводится и на рекламу самих агентов на сайтах и в соцсетях с. 11

Эпопея с ипомеей

За дачный вьюнок теперь можно попасть за решетку с. 15



Жест

МИР, ДРУЖБА, «АУРУС»

Вчера президент России Владимир Путин подарил главе Северной Кореи Ким Чен Ёну автомобиль российской марки «Аurus» (на фото внизу) стоимостью почти 80 миллионов рублей. «Вечерка» вспомнила самые необычные презенты лидерам других стран с. 5



Aurusmotors.com

Метро, хором подпевай

Уникальный творческий коллектив покоряет москвичей и гостей столицы



Пресс-служба Московского метрополитена



Тем временем

Москвич за 11 часов прошел пешком от самой западной станции метро к самой восточной. В общей сложности он преодолел на своих двоих около 56 километров. Легким такое путешествие назвать нельзя. В конце пути мужчина признался, что не чувствует ног и не в состоянии идти дальше.



В хоре есть машинисты, помощники машинистов, дежурные по станции, работники службы безопасности метро и так далее

285

артистов участвуют в новом сезоне еще одного музыкального проекта столичной подземки — «Музыка в метро».

Сегодня на ВДНХ выступил Академический хор Московского метрополитена. Вечерка узнала у руководителя творческого коллектива Бориса Тараканова, как вокалисты готовятся к выступлениям и где еще выступают работники метро.

жено, что петь в нем могли исключительно сотрудники подземки. Вокалистом при большом желании может стать любой из них. Но надо пройти отбор, главные критерии

которого — интонация и мотивация. — Интонация — это попадание в ноты, а мотивация — желание заниматься музыкой на серьезном уровне. Если человек не попадает в ноты, он, понятное дело, будет тянуть хор назад, — объясняет Борис Тараканов. — Я в таких случаях предлагаю пойти позаниматься вокалом индивидуально. Иногда люди действительно возвращались через полгода, и я брал их в хор.

постановкой голоса, — говорит руководитель хора. — У нас есть такой солист — Павел Артемьев. Недавно хор выезжал в Баку петь

Гейдара Алиева и в сопровождении артистов бакинской оперы поет достаточно сложные сочинения. Борис признается, что лично для него опыт работы с хором бесценен.

— Сейчас в метрополитене Петербурга есть похожий коллектив. Появляются они и в других городах, где есть метро. Когда кто-то говорит, что это наши конкуренты, я не соглашусь. Наоборот, мы — побратимы. Хорошо,

Академический хор Московского метрополитена появился семь лет назад. — Это была инициатива руководства метро, — вспоминает дирижер. — Интересно, что в основе концепции с самого начала было заложено,

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



Участники — сотрудники подземки, всего более 50 человек

«Мессу мира» Дженкинса. Слово тенора в форме метрополитена пел Павел. Я считаю, это феноменальный момент, когда механик выходит на сцену Дворца

что пошла такая тенденция. Но все равно хор Московского метрополитена был, есть и всегда будет первым.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

кстати,

многие старые станции построены архитекторами, закаленными на храмовой архитектуре. Поэтому в них очень хорошая акустика. В частности, станция «Кропоткинская» была построена по архитектурным пропорциям храмовых сооружений.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

первый оперный концерт в метро был приурочен к 81-летию Московского метрополитена. Он прошел в ночь с 13 на 14 мая 2016 года на «Кропоткинской».

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 21.02.2024, 12:30. Дата выхода в свет 21.02.2024, № 20 (1572)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

РАСПИСАНИЕ

Подарок для всех пассажиров

■ В праздничные дни февраля и марта Центральная пригородная пассажирская компания запустит дополнительные экспрессы.

ЦППК совместно с Московской железной дорогой скорректирует движение поездов накануне Дня защитника Отечества, а также 23 февраля и в последующие выходные. Изменения помогут

пассажирам выбрать оптимальное время отправления. — 22 февраля и 7 марта поезда будут следовать расписанием пятницы, — сообщали в пресс-службе перевозчика. — 23, 24 февраля и 8, 9 марта — расписанием субботы, 25 февраля и 10 марта — расписанием воскресенья, а 26 февраля и 11 марта — расписанием понедельника. Также будут назначены дополнительные фирменные экспрессы. Подробную информацию об изменениях в расписании можно узнать на сайте central-ppk.ru

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Пассажирка центральных диаметров Мария Резникова на станции «Москворечье». Фото: Анатолий Цымбалюк

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в своем телеграм-канале о спортивных площадках для зимнего спорта, строительстве автодороги и развитии района Можайский.

Соединит два шоссе

Автодорогу Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево продлят до трассы М-2 «Крым».

— Протяженность участка составит 3,5 километра. Он дополнительно свяжет Варшавское и Симферопольское шоссе. А в будущем станет частью дублера ЦКАД и МКАД — от Минского шоссе до автодороги М-2 «Крым», — рассказал Сергей Собянин.

Он уточнил, что сейчас утверждается техническое задание на проектирование, а строительство участка дороги планируется начать в следующем году.

— Благодаря новой дороге появятся удобные выезды из жилых кварталов восточной части Щербинки и садовых товариществ на Варшавское и Симферопольское шоссе. Будет проще добираться и до станции «Остафьево» МЦД-2, — подчеркнул мэр.

Больше домов

Во многих районах Москвы началась вторая волна строительства по программе реновации. Один из таких районов — Можайский. По словам мэра столицы, в программу здесь вошли 148 жилых домов, в которых живут 25,3 тысячи человек.

— Построены и переданы новоселам шесть жилых



15 января. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) осматривает строящийся путепровод у станции Московских центральных диаметров «Бескудниково»

Открытие новой автодороги Варшавское шоссе — деревня Андреевское — деревня Яковлево

Районы, дороги, жилые массивы

Мэр Москвы рассказал о планах по строительству

комплексов, — сообщил он. — Еще три новых объекта готовятся к передаче под заселение.

Кроме того, в строительстве и проектировании — четыре новостройки на улицах Говорова, Кубинке, Багрицкого и Вяземской.

— Новостройки появляются преимущественно на месте расселенных и демонтированных домов, — отметил глава города.

В целом за последние годы удалось существенно улучшить транспортную доступность района Можайский.



Открыты новые станции метро, запущен МЦД-1, новая вылетная магистраль — проспект Багратиона. Запланирована реконструкция улиц Генерала Дорохова и Вереysкой.

Выпустим больше лекарств

Сергей Собянин рассказал, что только в 2023 году благодаря офсетным контрактам город получил

больше 830 тысяч упаковок лекарств.

Офсет — особый способ взаимодействия столицы

Протяженность нового участка трассы составит 3,5 километра

и бизнеса: инвесторы запускают на территории Москвы производства ключевых товаров, а город гарантирует их закупку в течение многих лет. По словам мэра, на поставку лекарств заклю-

ВСЕМ СПОРТ!

Москва продолжает активное развитие спортивной инфраструктуры. По словам главы города, в столице 354 спортивные площадки для зимнего отдыха, которые работают на базе образовательных организаций.

■ Это лыжные трассы, катки с естественным льдом и снежные горки. Когда там не занимаются ученики, они открыты для всех горожан, — поделился он.

В качестве примера Сергей Собянин привел территорию Московского дворца пионеров — там есть стадион, две лыжни, хоккейная коробка и каток.

■ В Центре творчества «Гермес» — три катка. Сотрудники проводят мастер-классы по безопасному катанию, эстафеты на коньках и развлекательные интерактивные программы, — добавил мэр. Кроме того, Центр творчества «Пресня» проводит занятия с детьми.

чено уже восемь офсетных контрактов. Например, будут производить противогазовые, противоопухолевые, анальгезирующие препараты. По подписанному в 2024 году восьмому офсе-

ту планируется выпускать антидепрессанты, нейрорепаранты и другие лекарства по 43 международным непатентованным наименованиям.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

погода

Встречайте потепление

■ Теплая погода сохранится до конца недели, утверждают синоптики.

Морозы в первой половине недели, по словам научного руководителя Гидрометцентра России Романа Вильфанда, будут связаны с распространением влияния Восточно-Сибирского антициклона. По его восточной периферии закачивался

холодный воздух из приполярных регионов.

— В среду антициклон чуть отступит, а с запада локтями и плечами будет пробивать себе дорогу циклон, — делится прогнозом метеоролог. — Воздушные массы начнут поступать с юга, юго-запада. В частности, 23–24 февраля воздух будет идти с севера африканского побережья.

В четверг ночные температуры повысятся на 8–9 гра-



5 февраля. Студент Вадим Дубов радуется снежной погоде. Фото: Анна Маланмадзе

дусов — будет –2...–4. Днем тепло: 0...+2.

Дальше температуры продолжат повышаться. Ночью во время длинных выходных около 0. Днем — +1...+3 градуса.

Осадки незначительные. Возможны небольшой дождь и мокрый снег, облачно с прояснениями. Чуть увеличится количество осадков с пятницы на субботу. Такие изменения в погоде не должны вводить жителей столицы в заблуждение — весна еще не наступила.

— Москвичам нужно четко, раз и навсегда уяснить, что март — зимний месяц, — советует Роман Вильфанд. — Понятие весны было введе-

но в Индии, в Древнем Риме. Там действительно в начале марта все признаки весны — травка зеленеет. А у нас, согласно климатическим данным, в это время самые большие сугробы. Безусловно, впереди нас еще ждут понижения температуры. Кстати, в некоторых регионах страны конец февраля ожидается далеко не таким мягким, как в столице. Суперхолодная погода прогнозируется в Сибири. Температуры там на 10–15 градусов ниже нормы. В Красноярском крае, Забайкалье, Иркутской области в конце недели до –50 градусов.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ЧЕЛОВЕК ИЗ НАРОДА



1 Родился в с. Резина Усть-Таркского района Новосибирской области. Там же прожил немалую часть жизни. Отец – казак с Дона, участник войны. Мать родом с Могилевщины, родины А.Г. Лукашенко. Николай Харитонов постоянно общается с земляками. Помогает им в решении насущных проблем.

ТАЛАНТЛИВЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ



2 В 27 лет стал директором совхоза. Руководил хозяйством 18 лет, вывел его в число передовых. Не раз занимал первые места по результатам работы. Досконально знает производство и социалку. Кандидат экономических наук.

ОПЫТНЫЙ ПОЛИТИК



3 Восемь раз избирался депутатом, причем шесть раз – по одномандатному округу, что является показателем высокого уровня доверия людей. Активно работал в Верховном Совете РСФСР. Много лет возглавляет Комитет Госдумы по делам Дальнего Востока и Арктики. Инициатор и соавтор 92 законопроектов. Удостоен высоких государственных наград.

УЧАСТНИК ПРЕЗИДЕНТСКИХ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ КАМПАНИЙ



4 В 2004 году баллотировался на пост Президента России. Получил поддержку 9,5 миллиона избирателей, или почти 14% всех пришедших на выборы.

СМЕЛЫЙ, ПРИНЦИПИАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК



5 В 1993 году, когда Ельцин совершил государственный переворот, до конца боролся за сохранение народной власти, спасал людей, которым угрожала смертельная опасность. За это подвергался угрозам и нападениям со стороны сторонников Ельцина. Не смирился и не сдался.

СТОЙКИЙ БОРЕЦ ЗА СУВЕРЕНИТЕТ И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ РОССИИ



6 В 2006 году, когда наводцы высадились в Феодосии, был одним из руководителей народного сопротивления, вынудившего американцев убраться восвояси.



РЕШИТЕЛЬНЫЙ СТОРОННИК УКРЕПЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ, БОРЬБЫ С ПРЕСТУПНОСТЬЮ И КОРРУПЦИЕЙ



9 Инициатор борьбы за возвращение памятника Ф.Э. Дзержинскому на Лубянскую площадь в Москве.

ОРГАНИЗАТОР ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА



10 Занимался боксом, футболом, лыжными гонками, биатлоном. Организовывал спортивные соревнования. Имеет звание заслуженного работника физической культуры РФ. Был создателем футбольной команды Государственной Думы. Внес вклад в становление Спортклуба КПРФ, ставшего двукратным чемпионом России по мини-футболу.

10 ПРИЧИН ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА НИКОЛАЯ ХАРИТОНОВА,

кандидата от КПРФ и народно-патриотических сил в Президенты Российской Федерации

Решительно поддержал возвращение Крыма, Донбасса, Запорожья и Херсонщины в состав России. Оказывает поддержку нашим защитникам, ведущим борьбу против фашизма. Участвовал в формировании 120 гуманитарных конвоев в Донбасс. Содействовал отдыху и оздоровлению в Подмосковье 16 тыс. детей из новых регионов.

ОДИН ИЗ ПРИЗНАННЫХ ЛИДЕРОВ РОССИЙСКОГО КРЕСТЬЯНСТВА



7 Внес большой личный вклад в возрождение села, обеспечение продовольственной безопасности и развитие сельхозмашиностроения,

подготовку кадров для агропромышленного комплекса.

ЗАЩИТНИК НАРОДНОЙ КУЛЬТУРЫ



8 Дружит с исполнителями русских народных песен. Поддерживает воссоздание народных коллективов и храмов, возрождение народных праздников. Противник навязывания России чуждых западных «ценностей».

17 МАРТА

НИКОЛАЙ ХАРИТОНОВ

Материалы опубликованы безвозмездно в соответствии с частью 1 статьи 53 Федерального закона от 10.01.2003 №19-ФЗ «О выборах Президента Российской Федерации». Такая возможность предоставлена политической партии «Политическая партия Коммунистическая партия Российской Федерации», выдвинувшей зарегистрированного кандидата на должность Президента Российской Федерации Харитонova Н.М.

Крути баранку, Ким Чен Ын!

Самые необычные подарки от российских лидеров



Михаил Мельцель/Пресс-служба президента РФ/ТАСС

Вчера пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков сообщил, что Владимир Путин подарил главе Северной Кореи Ким Чен Ыну автомобиль марки Augus, произведенный в нашей стране. «МВ» узнала, какие еще презенты мировые лидеры получали от России.

Российским авто Ким Чен Ын заинтересовался во время визита в нашу страну в сентябре. Тогда Путин показал ему модели Augus из своего кортежа. Глава КНДР посидел на заднем сиденье одной из ма-

шин. Подаренное авто, скорее всего, бронированное, в полной комплектации. Стоит такая модель около 70 миллионов рублей. К слову, Владимир Путин любит делать не только щедрые, но и оригинальные подарки. Так, во время визита в Китай в 2018 году он подарил председателю КНР Си Цзиньпину сибирские орехи, мед, чай и... баню. Точнее, ее эскиз и спил дерева — 200-летнего кедра с Алтая. А в сентябре 2012 года Путин преподнес губернатору японской префектуры Акита Норихисе Сатакэ молодого сибирского котика. Спустя несколько лет японский чиновник рассказывал, что хвостатый хорошо прижился в его семье и даже набрал восемь килограммов. Необычные подарки делали и наши дипломаты. После



13 января 2014 года. Сергей Лавров и Дженнифер Псаки, примеряющая его подарок

Лавров вручил американцам розовую шапку-ушанку

чемпионата мира по футболу в 2018 году российская сторона поздравила представителей посольства Франции с чемпионским

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ЖУРАВЛЕВ
Политолог

Передача современного российского автомобиля лидеру КНДР стала демонстрацией того, что политика санкций Запада себя не оправдала и наша страна продолжает свое техническое развитие. Авто было полностью создано из наших комплектующих. Подобные презенты демонстрируют готовность к дальнейшему сотрудничеству. Поэтому лидеры стран иногда могут дарить друг другу домашних животных или высокотехнологичные разработки своих государств.

13 сентября 2023 года. Глава КНДР Ким Чен Ын в машине Augus перед встречей с Владимиром Путиным

титолом, вручив им на память фарфоровый сервиз «для приятных чаепитий». А в 2014 году министр иностранных дел РФ Сергей Лавров во время переговоров с Госдепартаментом США подарил бывшему пресс-секретарю Белого дома Дженнифер Псаки розовую шапку-ушанку с красной звездой. Отличались и лидеры СССР. В 1964 году генсек КПСС Никита Хрущев подарил норвежскому зоопарку четырех

осетров, выловленных в Каспийском море. Одно из них назвали Никитой.

АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru

Собачья смерть предателю

Его сначала расстреляли, а потом переехали машиной. Бывший российский пилот Максим Кузьминов, летом 2023 года перегнавший военно-транспортный вертолет Ми-8 армии России на территорию Украины, был убит в Испании. Тело предателя нашли на подземной парковке в городе Вильяхойоса, что в провинции Валенсия. Ликвидаторы ждали свою жертву на парковке многоэтажки. Сначала, по данным испанских средств массовой информации, в бывшего летчика стреляли то ли шесть, то ли 12 раз, а потом переехали на машине. Чуть позже следователи обнаружили автомобиль, брошенный и сгоревший, в местечке Эль Кампельо, в двадцати километрах от Вильяхойоса.

— Можем подтвердить факт смерти, — заявил представитель ГУР Украины Андрей Юсов. Другой чиновник добавил, что Кузьминов предлагали остаться на Украине, но тот не захотел. Я — верю. За свое предательство он получил 500 тысяч долларов США. На эти деньги, в принципе, мог обосноваться и в Испании. «По данным наших источников в гражданской гвардии Испании, в последнее время у Кузьминова были проблемы с алкоголем и наркотиками. Соседи Кузьминова рассказали сотрудникам полиции, что «иностранец вел себя неадекватно, часто кричал, пьяно болтал и рассказывал много историй о своей прошлой и настоящей жизни», — сообщает испанское издание Tercera Informacion.

В России в смерти Кузьминова сомневаются. Многие эксперты считают, что это «разработка украинских спецслужб». Такая себе провокация, призванная показать, что русские убивают людей на территории стран ЕС. Дескать, нечто похожее Украина уже провернула в 2018 году, инсценировав смерть российского журналиста и будущего инкогнито Аркадия Бабченко. Российские власти ситуацию не комментируют никак. Это

логично. Ведь, если иуда Кузьминов жив, мы на предполагаемую инсценировку не повелись. А если он мертв, то всем и так все понятно. В любом случае я считаю, этот подонок — не жилец. Ведь он, напоминая, не просто угнал вертолет на Украину. В ходе предательства были убиты (им самим или украинцами) бортовой техник Никита Кириянов и штурман Хушбахт Турсунов, ничего не знавшие о планах своего пилота. Разве можно после такого жить?

Вся эта история с Кузьминовым больше говорит не

ВЗГЛЯД

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель

о нем, а об Украине. Слетчиком все ясно — продал офицерскую честь, присягу, жизнь товарищей и вертолет за доллары. Но ведь украинцы эту историю раскрутили, провели пресс-конференцию, показали иудушку, дали ему рассказать, как все было. Они ведь не столько его опозорили, сколько себя! Да, все спецслужбы мира порою работают с предателями и подонками. Но не все этим хвалятся! Не все показывают продажных тварей по телевизору, приговаривая: смотрите, каков зайчик. Для государства — а Украина называет себя таковым — это стыдно. Это примерно то же самое, как Зеленский собрал бы пресс-конференцию и рассказал, как, когда и сколько именно стимуляторов он употребляет. И еще хвастался бы этим. А его спецслужбы работой с подонком гордятся, рассказывают о ней. Вот такое странное государство.

Лично мне кажется, жить оно долго не сможет. Слишком уж оно далеко от понятий «честь», «справедливость», «здоровый смысл». Слишком корявая конструкция, чтобы долго держаться.

ФРОНТ

Зеленский готовит отступление

■ Президент Украины в соцсети X назвал тяжелой обстановку на харьковском направлении.

«Ситуация на линии фронта крайне сложная на нескольких участках, особенно там, где Вооруженные силы России сосредоточили большую

часть своих резервов», — сказал он. Зеленский также пожаловался на нехватку вооружений и задержку военной помощи со стороны Запада и сказал, что Россия имеет преимущество в артиллерии и других видах вооружений. — Делая подобные заявления, он пытается решить две задачи. Первая — стимулировать Запад выделить хоть какую-то помощь, — считает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Вторая — подготовить украинское общество

к дальнейшему отступлению ВСУ. После сдачи Авдеевки украинской армии придется отступить дальше. Для «стратегической обороны», о которой объявил главнокомандующий ВСУ Сырский, не хватает ни артиллерийских стволов, ни снарядов, ни живой силы. Депутат Госдумы России от Ростовской области Виктор Водолацкий заявил, что после Авдеевки ВСУ оставят Купянск: — Из Купянска уже убежали все высшие офицеры ВСУ, которые находились в штабах. Все штабы перемести-

лись за Купянск. И те чиновники, которые прибыли из Киева и с Западной Украины для управления Купянском и районом, тоже, нагрузив машины награбленным имуществом, убежали из города. Продвижение российских войск на этом участке приведет к уменьшению обстрелов со стороны ВСУ. В частности — Белгорода. Только в понедельник ВСУ потеряли на купянском направлении более 115 военнослужащих и танк Leopard.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ
vecher@vm.ru

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ЖИРИНОВСКИЙ БЫЛ ЛЕГЕНДОЙ И ПРОРОКОМ. ОН НЕ ТОЛЬКО СОЗДАЛ ЛДПР. ОН СДЕЛАЛ ПАРТИЮ, БЛИЗКУЮ ОГРОМНОМУ КОЛИЧЕСТВУ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ХОТЕЛИ, ЧТОБЫ ЗАКОНЫ ДЛЯ НАРОДА ПРИНИМАЛА ПАРТИЯ НАРОДА, А НЕ НАЧАЛЬНИКОВ, ЧИНОВНИКОВ И ИХ ОБСЛУГИ. И ТАКАЯ ПАРТИЯ ЕСТЬ. ЭТО ЛДПР! И ЖИРИНОВСКИЙ ВЕЛ ЛДПР ОТ ПОБЕДЫ К ПОБЕДЕ!

Сегодня не зря вспоминают его пророчества, которые уже сбылись. Но ведь Жириновский не только предсказывал события. Он говорил о великом будущем России: возрождении промышленности, социальной справедливости. И каждым действием своей партии каждый день работал на то, чтобы это будущее приблизить. Сколько вранья, сколько злобы было вылито на Жириновского. А он устоял, потому что никого и ничего не боялся.

Враги называли его шутом, юродивым, психом. А он плевал на врагов и всегда говорил правду.

И строил, укреплял свое детище — ЛДПР, команду единомышленников, команду Жириновского.

Леонид Слуцкий стал ближайшим соратником Жириновского еще в девяностых. Вождь ЛДПР поручил ему один из самых важных фронтов работы: вместе с депутатами от партии решать сложнейшие задачи — спасение заложников и плен-

ных, освобождение невинно осужденных, защиту соотечественников в странах СНГ.

И Слуцкий всегда добивался того, за что брался. Доводил порученное дело до победного конца.

Сегодня мы выбираем именно такого человека. Того, кто должен заставить Запад признать правду России. Того, кто добьется мира на наших условиях, на условиях Правды, на условиях Победы.

Кандидат ЛДПР — Леонид Слуцкий.

Выборы Президента России 15, 16, 17 марта

**ДЕЛО
ЖИРИНОВСКОГО
ЖИВЁТ**

ЛДПР

Леонид СЛУЦКИЙ



5 февраля. Участница международной выставки «Продэкспо» показывает чайный гриб

Сегодня отмечают День комбучи. «МВ» узнала, почему этот напиток на основе чайного гриба стал таким популярным и как его выбирать.

Комбуча на любой случай

«Вечерка» узнала, чем полезен чайный гриб

Комбуча — это ферментированный напиток, который готовят из чая, сахара, дрожжей и бактерий. Он появился в Китае несколько тысяч лет назад и с того времени считается оздоравливающим. Особенность комбучи заключается в том, что для ее приготовления в подслащенный

поэтому многие называют его грибным квасом. — Особую популярность напиток приобрел в совет-

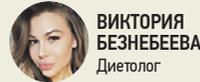
гости кожи. Но в первую очередь, конечно же, комбуча полезна для желудка — многие пьют ее в качестве профилактики от запоров, диареи и даже рака желудка, — рассказал гомеопат Александр Михайлов. После ухода многих зарубежных брендов напитков в России вернулась популярность комбучи. Отечественные производители взяли это на заметку, и се-

ское время. Считалась, что он может нормализовать работу ЖКТ, снизить вес, добавить большей упру-

Качественный напиток стоит не меньше 100 рублей

чай добавляют массу из живых бактерий и дрожжей, оставляя бродить на несколько дней. Именно

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог

Комбуча — очень полезный напиток, который ускоряет метаболизм, уменьшает воспаления на коже. Однако к его употреблению есть противопоказания. В первую очередь это диабет — частое употребление может привести к снижению уровня сахара в крови. Также не рекомендую пить ее людям со слабым иммунитетом.

годня найти ее в супермаркетах не составляет труда. Средняя стоимость напитка — около 150 рублей за 0,5 литра. Однако не каждая комбуча, которую можно увидеть на полках торговых сетей, полезна. Важно уметь обращать внимание на несколько вещей. — Качественная комбуча будет с осадком, непастеризованная — иначе смысла от ее употребления просто нет. Максимальный срок хранения — не более двух месяцев, — заключил эксперт.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

СОВЕТЫ

Сам себе производитель

■ Комбучу многие изготавливают в домашних условиях. «МВ» выяснила, что необходимо учитывать при разведении чайного гриба.

«Грибники» говорят, что сделать комбучу дома достаточно просто. Однако в этом вопросе большую роль играет уход. — Разведение чайного гриба нужно начать с того, чтобы приобрести саму культуру, — рассказывает москвичка Светлана Русина, которая уже не первый год готовит напиток дома. Далее, по словам Светланы, нужно придерживаться определенных условий ухода. — Гриб — живой организм. Нужно вовремя менять пи-

тательный субстрат и очищать от отходов жизнедеятельности, — отмечает москвичка. — Также обязательно должен быть доступ к воздуху.

Помимо этого, по словам Светланы, для чайного гриба важна температура воздуха: от 3 до 25 градусов выше нуля.

— Последнее условие для удачного развития культуры — пространство. Чайный гриб не переносит тесноты. Нужно выбирать большие банки для разведения, — объясняет москвичка.

К слову, приобрести культуру чайного гриба можно у знакомых или же развести самостоятельно. Для этого необходим лишь чай и сахар. А дальше любителям комбучи остается только соблюдать все условия разведения.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

Чайный гриб вырастить нетрудно, важно соблюдать простые условия



Shutterstock/FOTODOM

Измените качество жизни

Избавьтесь от катаракты за один день*

3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



* Операция на одном глазу. Послеоперационные ограничения индивидуальны. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

До весны осталось всего восемь дней, и хоть синоптики пугают нас мартовским похолоданием, пора озадачиться сменой гардероба. «МВ» вместе со стилистом Дарьей Таркановой (на фото слева) разбирались, на какие модные тренды для ранней весны стоит обратить внимание.

Последние несколько сезонов повседневная мода предлагает женщинам больше комфортных образов. Это были пережитки пандемии — все еще оставались в тренде толстовки, утепленные костюмы, увеличенные в объеме модели пальто, курток, джинсы. Сей-

час все эти тенденции уходят в прошлое. Мы возвращаемся к женственным формам, классике, но начинаем играть больше с принтами, цветами, фактурами. В этом году девиз такой — не бойтесь быть яркими. Даже если ваш любимый цвет черный, то раскрасьте свой образ аксессуарами необычных оттенков. Этой весной как никогда актуальны фиолетовый, лавандовый оттенок; желтый — как светлый, так и яркий; бирюза. Из повседневной одежды женщинам стоит обратить

внимание на костюмы-двойки и тройки с жилетами. Особенно в полоску. Они и стройнят и добавляют солидности. Включаем в образ нежную рубашку с бантом или сорочку в цветочек. Из верхней одежды, как всегда, представлено много моделей прямых пальто. В этом сезоне акцент может быть на подчеркнутых плечах и талии. Также важным трендом сезона становятся юбки совершенно любых покроев, фактур, цветов. Женственность нынче в почете, так что брюки пока можно отложить на полочку до следующего сезона.

Мешковатые вещи отходят на второй план. В этом сезоне делаем акцент на женственности



Накинь жакет

Главным трендом в верхней одежде этой весны станет укороченное пальто-полужакет (на фото слева). Оно по силуэту больше походит на пиджак, может быть и приталенным, и прямым. Опять-таки это возвращение к периоду конца 1980-х — начала 1990-х. Оттуда же и акцент на широких плечах.



Дубленку не прячем

Речь идет о коротком варианте искусственной дубленки (цена от 3000 рублей) — так называемый «авиатор» (на фото справа вверху). По силуэту они свободные, укороченные и прекрасно смотрятся как с платьями, так и со спортивной одеждой. Такая дубленка не тяжела, но при этом хорошо согревает даже при минус 5–8 градусах.



Залезаем в кожу

Сегодня дизайнеры активно используют кожу и экокожу для одежды, в том числе курток (на фото слева). И в этом году тренд сохранение под рептилию. Если для вас это слишком, выбираем вариант: внимание обратите на пиджаки из экокожи (цена от 2000 рублей).



Стильная учительница

В этом сезоне особое место отводится на-карандаш до колена. Частично модель ассоциируется с одеждой в библиотеке, но дизайнеры решили разрушить стереотипы и во что-то супермодное. В на-карандаш из экокожи, на кушетку, с пайетками. Цена тактика варьируется от 750 рублей на маркетплейсах.

Весна идет, пальто дорогу!

В любую погоду

Что касается обуви, то самым актуальным и при этом функциональным вариантом на раннюю весну станут сапоги-трубы (на фото слева) — они не должны плотно прилегать к ноге, поэтому их удобно носить как с юбками, платьями, так и с джинсами. Модель труб может быть и на толстой платформе (цена от 2500 рублей), и на небольшом каблучке (цена от 3000 рублей).



Взяли и связали

Ранняя весна как нельзя лучше подходит для вязаных вещей — жилеток, свитеров (от 850 рублей). Из верхней одежды вам придется по душе уютные кардиганы и вязаные пальто (от 2000 рублей). Главное условие — это крупная и очень крупная вязка пряжи трендового цвета (на фото слева). Она добавляет вещи стильного объема. Сочетаем с джинсами, платьями, брюками.



Если джинсы, то клеш

Джинсы у нас всегда в почете, и каждый год дизайнеры ретанимируют что-нибудь из старых трендов. В этом году такими стали джинсы-клеш (на фото слева) и джинсы-трубы, расширяющиеся от бедра. Они подчеркивают женственные изгибы. Еще и роста добавляют. Берите на вооружение.

Костюмчик сидит

Универсальный элемент гардероба этой весной — костюм с брюками или юбкой (цена от 1500 рублей). На раннюю весну присмотрите более теплую ткань с добавлением шерсти. Когда потеплеет, тот же пиджак (на фото внизу) можно комбинировать с шортами или с юбками.



оздания весенней верхней одеж-
раняется. Новшеством стало тис-
-ниант с гладкой фактурой. Особое
ей) и тренчи (от 2500 рублей).

ица

анимаает юб-
стенко такая
ждой учителей
нарей, но бренды
ип и превратить
ыбираем юбку-
лиске, из вель-
их моделей стар-
тплейсах.

Завершенным
образ считае-
ся, когда в нем
есть аксессуа-
ры. Основа —
сумка. С ее по-
мощью можно
разнообразить
любой образ.

Покажите талию

Пальто прямого силуэта остаются в моде. Новшеством сезона становится акцент на талии (на фото справа). Силуэт такого пальто средней длины (цена от 3500 рублей) будет более элегантным. Добавляем красочный платок (цена от 250 рублей), и вы — сама элегантность.



Вельветовое настроение

Еще одним интересным трендом из прошлого станет использование вельвета. Он выглядит стильно, дорого и элегантно. Выберите к легким, воздушным платьям пиджак из вельвета (на фото сверху) (цена от 1500 рублей), отлично смотрятся брюки (цена от 1200 рублей) с рубашками и юбки-карандаши (цена от 1300 рублей).

Пальто укороченное

Отличный вариант для любителей пальто на более теплую погоду. Это как бы пальто-пиджак (на фото справа), кстати, пиджаки относим сюда же — на теплую весну отличный вариант. Сочетаем с ботинками, с наблуком и с кроссовками.



Больше ВИННОГО

Если в прошлом году дизайнеры сделали ставку на красный алого оттенка, то в этом сезоне актуален более приглушенный оттенок — бордовый, винный, даже сливовый. Эти цвета выглядят очень элегантно. Быть в тренде вам поможет даже один элемент в гардеробе такого оттенка, например шарф (на фото сверху).



Акцент на ремне

Вспоминаем начало 2000-х, когда кожаные ремни (на фото сверху) были на пике своей популярности. Их надевали поверх рубашек, джинсов, пальто, кардиганов. Они были отдельным акцентом в образе. И сегодня этот тренд возвращается — выбираем широкий ремень (цена от 450 рублей).



Цветы и еще раз цветы

Конечно, цветочный принт — самый весенний из всех. И без него мы никуда. Тем более в этом году. Выберите платье, жакеты, блузки, рубашки с таким принтом — в мелкий цветочек или с большими акцентными бутонами — все это добавит женственности образу. Также можно выбрать и модели верхней одежды в милый цветочек. А еще дизайнеры снова обратились к брошам с бутонами (на фото сверху) (цена от 300 рублей). Легкий ненавязчивый акцент, а образ уже более игривый.

Один из самых патриотичных отечественных коллективов — группа «Любэ» — отмечает свое 35-летие. По этому случаю завтра музыканты выступят с концертом в Москве. А сегодня у бессменного лидера группы Николая Расторгуева день рождения. «Вечерка» пообщалась с артистом.

Николай, верите, что группа существует уже так долго?

Верю! Действительно большой путь проделал коллектив за это время: 35 лет — цифра серьезная. Очень быстро время пролетело, это правда.

Официальная дата дня рождения группы — 14 января. Что было в тот день?

Да, я очень ярко запомнил его. Тогда мы впервые составом группы пошли в студию и сделали первую запись. Поэтому и отмечаем день рождения в эту дату.

Говорят, что вы при первом знакомстве не пригласили продюсера группы Игоря Матвиенко.

Да, я поясню: эта история действительно имела место быть, но с «Любэ» она никак не связана. Это был 1985 год, я работал в других ансамблях. Но выступлений не было: пару раз поучаствовал в фестивале молодежи и студентов. Из-за этого я ушел оттуда и начал искать новое место работы. Тогда я познакомился с давним другом Игоря, который порекомендовал меня ему в качестве вокалиста для его ансамбля «Здравствуй, песня». И Матвиенко действительно не хотел меня брать: я не подходил группе по имиджу — у всех участников были длинные волосы, а я был коротко стриженный. Хотя на прослушивании я исполнил все песни на хорошем уровне.

Как удалось убедить Игоря вас взять?

Наездом, говоря по советски. Они в тот день уезжали на гастроли. А я ответил, что еду с ними — и точка. Он сдался: видимо, у меня очень сильный напор был. Я долго сидел без работы, и мне очень нужны были деньги. Они взяли меня с собой: тогда все и началось. В ансамбле «Здравствуй, песня» я проработал до 1988 года. Тогда коллектив развалился, но от него осталось несколько наработок

Не брали в группу из-за стрижки

Певец Николай Расторгуев отмечает 67-летие



Николай Расторгуев принципиально не исполняет новые песни на больших концертах

песен без текста. Они вошли в первую пластинку группы «Любэ».

Какая подготовлена концертная программа в честь юбилея?

Будут известные всем песни. Мы внимательно изучали, что больше всего нравится нашей публике. Поэтому, конечно, «новыми» эти программы назвать нельзя. Включать в них совсем свежие песни мы тоже не стали: если зрителям на концерте они не понравятся, получится не очень приятная ситуация. Поэтому для начала их нужно запустить в медиапространство. Только после того, как публика познакомится с песней и мы увидим хорошие отзывы, мы сможем принять решение о включении ее в программу концерта. Это мое глубокое убеждение. Но никто не исключает, что на нашем концерте будут и сюрпризы! **Бывший участник группы Александр Вайнберг заявил, что спецоперация — «процесс очищения», а Украина — «часть Российской империи». Он добавил, что россиянам**

Бойцам СВО я отправил грузовик «Урал»

ДОСЬЕ

Народный артист России, певец, солист группы «Любэ» Николай Расторгуев родился 21 февраля 1957 года. Музыкой увлекся в старших классах. В 1974 году поступил в Московский технологический институт легкой промышленности. Идея создать коллектив с национально-патриотическим уклоном пришла к нему в 1987 году. А в 1989-м появилась группа «Любэ».

сегодня нужно сплотиться вокруг Владимира Путина, чтобы противостоять врагу. Что думаете об этом?

Мы все были свидетелями исторического события: интервью американского журналиста Такера Карлсона с нашим президентом. Весь мир разбирает его на цитаты. Там Владимир Владимирович рассказал все как есть. Во всех событиях, связанных с Украиной, все уже известно и понятно. Я согласен с нашим президентом и нашими действиями, на которые нас вынудили. Россия никогда не нападала: она только защищалась.

А вы сами помогли бойцам — участникам спецоперации?

Во время гастролей в Челябинской области я купил грузовик для бойцов интернациональной бригады «Пятнашка» под командованием Героя ДНР Ахры Авидзбы, с которым давно дружу. Идея такого подарка пришла во время выступления в Миассе, где находится автомобильный завод «Урал». Я говорю: «Урал» нужен?» — Ахра: «Конечно, еще бы». — Я говорю: «А какой?» Их там несколько модификаций. Он мне назвал, я напросился на прием к директору завода, с ним поговорил. Он понял все. И я приобрел «Урал» прямо из первых рук, с конвейера. Директор завода в итоге отправил грузовик в Ростовскую область до границы с ДНР. А уже там его забрали ребята из «Пятнашки».

Как, на ваш взгляд, можно привить современной российской молодежи патриотизм и любовь к Родине?

В то время, когда мы росли, не говорили о патриотизме: это была сама собой разумеющаяся вещь. С распадом Советского Союза мы что-то потеряли и начали возвращаться к вопросу: «А что надо сделать, чтобы поднять уровень любви к Родине?» И вновь появилось слово «патриотизм». Мы смотрели правильные фильмы, читали правильные книжки, посещали правильные музеи. В подростковом возрасте ребята могут воспринимать некоторые вещи преувеличенно. Поэтому важно рассказывать им о патриотизме так, чтобы не насаждать его. Иначе это, наоборот, может их отвернуть. Воспитывать молодежь надо таким образом, чтобы ребята тянулись к своей Родине и патриотизму. Но при этом нельзя перегибать.

Беседу вела
ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

Где третий, там и четвертый

Артисты один за другим рожают детей

У звезд снова беби-бум! 34-летняя актриса Анна Старшенбаум (1) родила второго сына. А недавно сразу несколько артистов заявили о беременности или пополнении.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости/Соцсети

Мальш Анны Старшенбаум, которого назвали Эриком, родился довольно крупный: почти 4 килограмма весом и ростом 54 сантиметра. Ранее Анна признавалась подпис-

Беременная Кэти Топурия продолжает выступать

чникам, что беременность прошла не без проблем: «Меня тошнит постоянно. Я не знала, что так вообще бывает. В 20 лет и в 30 лет оказаться в положении — это две разные ситуации!» Также впервые стал отцом любимец российской публики, сербский киноактер Милош Бикович в браке с юристом Ивановой Малич (2). В соцсети артист разместил детский рисунок с изображением семьи: мама, папа и дитя.



3

Поклонники смекнули, что таким способом Бикович намекает на появление на-



2

следника. Сербские СМИ раскрыли: 9 января в одной из клиник Белграда у пары родился мальчик по имени, предположительно, Стефан. Сам молодой папа пока загадочно молчит. Зато 37-летняя фигуристка Татьяна Волосожар от поклон-

ников ничего не скрывает. 14 февраля она сообщила, что беременна в третий раз: «Мы с мужем ждем встречи с тобой, наш малыш. Всех с праздником, любите и будьте любимыми всегда! У Татьяны и ее супруга, тоже фигуриста, Максима Транькова уже подрастают двое потомков — сын Теодор и дочка Анжелика. Прибавления в семье ждет и актриса Зоя Бербер, звезда сериала «Реальные пацаны». Отец — актер Максим Белбородов. Пол ребенка будущая мама пока держит в секрете. Старшей дочери Зои, Наде, летом исполнилось 8 лет. Беременна третьим ребенком и певица Кэти Топурия (3). Артистка находится на седьмом месяце и продолжает выступать на корпоративах.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ ПОНОМАРЕНКО
Старший преподаватель
Московского института
психоанализа

Среди известных людей мы видим продолжение тренда на многодетность. В их числе стало меньше мам, перешагнувших 40-летний рубеж. Женщины перестали откладывать рождение вторых и третьих детей до последнего, и это, конечно, хорошая тенденция, ведь период гормонального равновесия, самый благоприятный для деторождения, длится от 20 до 40 лет.

Денежный ручей все тоньше

Государственная дума решила запретить рекламу на ресурсах иностранных агентов. Поправки приняты пока только в первом чтении, но сомнений в том, что такой закон примут, нет — и это логично. Скорее даже можно удивиться этакой, с позволения сказать, толерантностью ревнителей закона, поскольку до сего дня на ресурсах тех, кто страну в непростой час не поддержал, зашибалась и квасилась неплохая «капуста». Вообще исторически сложилось так, что в России патриоты вызывали почти всегда некоторое напряжение в членах у той же интеллигенции. А вот оппозиция, диссидентство почитались. Это понятно — тот, кто идет против власти, всегда как бы герой, а кто за нее — естественно, прихлебатель, кормушечник и все такое. Но при всей относительности свободы демократии в нашей стране иногда широта ее души безгранична. Ну вот посмотрите, например, интернет. Что-то не видела я, чтобы закрывали там сайты, где, например, высказываются бо-о-ольшущие претензии к власти: вот же они, работают спокойно. Реально поразились! Но, видно, сколько веревочек ни виться... На самом де-

ле надо иметь высочайшую степень наглости, чтобы, обгаживая «бывшую родину», еще и колотить на этом свои сребреники. И далеко не тридцать штук, заметьте! Есть вопросы и к рекламодателям. Как ни крути, но и благодаря им в том числе в последние два года жили уехавшие и плюющиеся ядом. Думаю, такие вопросы

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель



им рано или поздно зададут, это фактически неизбежно. Словом, с деньгами у отъезжантов становится все хуже. Нет, вы знаете, абсолютно никакого злорадства по этому поводу не испытываю: просто они сделали свой выбор, а жизнь делает свой. Кстати, речи о запрете на упоминание иноагентов нет — все, как и ранее, возможно, но с соответствующей пометкой («признан...»). Ну и, конечно, нельзя их «звучными» именами привлекать внимание к своему ресурсу. Но это — точно прошлое. Время не то!

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

РЕЗОНАНС

Решение за семьей погибшего

Вчера актер Михаил Ефремов (на фото справа), отбывающий срок за смертельное ДТП в пьяном состоянии, записал видеообращение для вдовы погибшего по его вине водителя.

Актер решительно настроен на условно-досрочное освобождение (УДО) уже этим летом. И он делает все возможное, чтобы вернуться домой, — образцово ведет себя в колонии, полностью выплатил компенсацию семье погибшего в аварии водителя Сергея



Евгений Бугаев/РИА Новости

Захарова. Теперь все зависит от решения родных Захарова — если они будут против, то Ефремов не сможет выйти по УДО. Артист обратился к вдове водителя Маргарите с такими словами: «Я не могу простить себя за то, что произошло. За то, что по моей вине погиб хороший мужик. За то, что доставил много горя его родным. Прошу вас, простите меня».

ЧУЖОЙ КОШЕЛЕК

А пенсия маловата

Вчера телеведущая Роза Сябитова (на фото внизу) озвучила размеры своей пенсии. Телесваха получает всего 15 тысяч рублей в месяц.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Но, как призналась 62-летняя Сябитова, она не жалуется: «Надеяться на государство, конечно, хорошо, но лучше мы сами, сами». Телеведущая объяснила, что много работала, и теперь ее личных накопленных хватает на безбедную жизнь. Днем ранее другой звездный пенсионер, 70-летний бард Юрий Лоза, признался, что его пенсия составляет 16 тысяч рублей. Артист не получает столичную надбавку, поскольку имеет дополнительный заработок: авторские отчисления. Музыкант удивился, как на эти деньги ухитряются жить обычные пенсионеры. Сам Лоза только на охрану дома тратит 15 тысяч рублей в месяц.

ЗДОРОВЬЕ

Петросяна выписали

Вчера народного артиста Евгения Петросяна (на фото справа), перенесшего сложную операцию на руке, наконечник отправили домой.

Несчастье случилось неделю назад: 78-летний юморист оступился на прогулке в центре Москвы и сломал руку. Скорая доставила артиста в больницу, где ему установили титановые пластины, чтобы поврежденные кости предплечья как можно быстрее срослись. После операции Петросян



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

еще сутки провел в реанимации. И вчера его выписали домой. Когда рука заживет, юмористу предстоит длительная реабилитация с помощью физиотерапии. Сам артист в хорошем настроении и 2 марта собирается выступить на концерте, посвященном 60-летию его творческой деятельности.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовила ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ vecher@vm.ru

В 109 лет все только начинается

«Вечерка» узнала секреты долголетия

Австралийская балерина Эйлин Крамер на днях отметила... 109-летие. Она признается, что секрет ее долголетия — в постоянном движении и творчестве. «Вечерка» узнала, как сохранить здоровье на долгие годы.

Интересно, что до 24 лет Эйлин даже не думала о танцах, а работала билетером в кинотеатре, позировала художникам, увлекалась музыкой. Но однажды она побывала на выступлении труппы хореографа Гертруды Боденвайзер и решила попытаться — вступить в ряды танцоров. Девушку сразу же приняли, а спустя 13 лет Эйлин уже выступала solo по всему миру. И в 99 лет балерина исполняла сложнейшие партии в театрах. Сейчас она вынуждена



Балерина Эйлин Крамер уверена, что возраст не имеет значения, если занимаешься любимым делом

не допускается исключения ни одного из них. Растительные продукты предпочтительно есть в сыром виде (необработанные, без добавления сахара и соли): так можно получить максимум пользы. Мясо и рыбу обрабатывают термически, но оставляя при этом натуральный вкус. Предпочтение следует отдавать пище, характерной именно для вашего региона. Наиболее эффективно человек усваивает именно ту пищу, к которой привык с детства, поскольку для этого у него есть все необходимые ферменты. Обязательно нужно есть медленно.

— Тщательно пережевывать, не набивать желудок. Восточные мудрецы говорят: «Если ты не доел — ты наелся. Если наелся — ты переел. Если переел — ты отравился». Еда должна насыщать энергией, но делать из нее развлечение, способ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ КОВАЛЬКОВ
Доктор медицинских наук

Я бы советовал принять на вооружение общие принципы восточной медицины: предотвращать заболевания легче, чем бороться с их последствиями. Для этого нужно следить за питанием и поменьше волноваться. Однако при ухудшении самочувствия обращаться все-таки лучше к «классическому» терапевту в поликлинике и не заниматься экспериментами.

поощрения — вредно для здоровья.

Восточная медицина учит: связующее начало в организме — невидимая энергия Ци. Если ее поток ослабевает, мы чувствуем себя плохо, это сигнал подумать: что в нашем образе жизни и мыслей идет не так? Поэтому принципиально важно сохранять также и душевное равновесие, — считает Михаил Кутушов.

ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ,
ДИНАРА КАФИСКАЯ
vecher@vm.ru

Нельзя делать культ из еды, она должна лишь насыщать

передвигаться на инвалидной коляске из-за слепоты, но продолжает танцевать — кистями рук. А еще долгожительница отмечает, что она живет без вредных привычек, правильно питается и почти всю жизнь увлекалась рисованием.

История австралийской долгожительницы впечатляет. Но и москвичи сейчас все чаще проявляют интерес к здоровому образу жизни. В особенности — к восточной медицине, которая как раз направлена на то, чтобы продлить жизнь.

— Принципы правильного питания — ключевые для повышения продолжительности и качества жизни, — говорит «Вечерке» кандидат медицинских наук, специалист по восточной медицине Михаил Кутушов. — Они строятся на сбалансированности и умеренности. То есть любая пища должна содержать все необходимые макронутриенты (белки, жиры и углеводы),

В ПОЛНОМ РАСЦВЕТЕ СИЛ

- 116-летняя **Мария Браньяс Морера** живет в Испании и считает, что секрет ее долголетия — в позитивном взгляде на вещи. «Я просто живу без забот, жалости и токсичных людей».
- 115-летняя **Томико Итока** из Японии обожает пешие прогулки — особенно по горам. В одних кроссовках могла подняться на 3000-метровую гору.
- 116-летняя американка **Эди Чеккарелли** обожает танцы. В 112 лет, после смерти постоянного партнера по танцам она давала объявление в газете о поиске нового.

НУ И НУ

Уже управляет мышкой

■ Вчера первый пациент, которому был вживлен в мозг компьютерный чип Илона Маска Neuralink, полностью восстановился. Об этом предприниматель и владелец компании сообщил в соцсети.

Миллионер отметил, что пациент практически полностью выздоровел:

— Он может управлять курсором компьютерной мыши, просто подумав об этом. Сейчас мы пытаемся добиться как можно большего количества нажатий клавиши за счет силы мысли.

Чип был имплантирован 28 января. Он получил название «Телепатия»: за счет устройства человек должен управлять гаджетами силой мысли. Такой опыт уже проводился несколько лет назад на обезьянах, тогда приматы телепатически играли в компьютерные игры. Компания планирует провести 11 имплантаций в 2024 году, и тысячи людей стоят в очереди на получение чипа.

АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru

Чип «Телепатия» создается для людей, утративших конечности. С его помощью они должны управлять гаджетами мысленно



ОПРОС КАКИМИ СОВЕТАМИ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ?



МАРИЯ РОКОВА
48 лет, певица

Однажды я прочитала в интернете, что смех продлевает жизнь. Некоторое время спустя я наткнулась на исследование, в котором рассматривалось, как настроение людей влияет на их самочувствие. В выводе было написано, что если человек часто грустит, то у него повышаются шансы развития всевозможных заболеваний. Особенно тех, которые

касаются сердечно-сосудистой системы. Поэтому я подумала и начала развивать в себе позитивное мышление. Стараюсь сохранять оптимистичный настрой в любой ситуации! Понятно, что я не лишена переживаний. Не закрываю на них глаза: если мне грустно, я буду грустить, а не затыкать это чувство другими. Но я всегда стараюсь найти что-то хорошее в любой ситуации. И знаете что? Еще ни разу не было такого, чтобы у меня не получилось это сделать!



АРТЕМ ДОБРОЛЮБОВ
23 года, диджей

Бабушка мне говорила, что, если я хочу долго жить, мне всегда нужно быть в движении и что-то делать. Имеется в виду не то, что надо работать без выходных. Она подразумевала, что не стоит проводить дни лежа или сидя. Если есть пара свободных часов — лучше сходить погулять! Не вижу причин не верить ее словам: сегодня ей 91, и она все еще

придерживается своего совета. И я тоже стараюсь!



МИХАИЛ ФОМИН
65 лет, слесарь

Я считаю, что долголетие зависит, в большинстве своем, от генов. Но есть один очень верный способ продлить свою здоровую жизнь — питаться правильно. В рационе должно быть достаточно всяких витаминов и полезных вещей. Понятно, что в простой жизни всегда придер-

живаться строгого питания сложно. Но даже если стараться питаться правильно, можно прибавить себе пару лет жизни.



МАРГАРИТА КОСЕНЧУК
30 лет, дизайнер

Когда-то в детстве я читала в одной книге, что мозг постоянно надо всячески стимулировать к работе. Чем дольше он будет способен ясно мыслить, тем дольше проживет человек. Поэтому

в свободное время я занимаю себя головоломками, играю в шашки и шахматы с друзьями, решаю математические задания с дочкой, изучаю иностранные языки. Я уверена, что необходимо постоянно заниматься саморазвитием. Это не только поможет в жизни, но и будет держать мозг в тонусе. Как только ослабнет он, проблемы начнутся и у всего организма — так я думаю.

Москвичей опрашивала
ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



Этот дом, украшенный резьбой и белыми наличниками, Иван Хафизов снял в Злынке, самом маленьком городе Брянской области

Иван создал виртуальный музей, где собрано более 20 тысяч фото

А из этого окна эпоха целая видна

Московский фотограф объездил сотни городов и сел в поисках наличников

Фотограф из Москвы Иван Хафизов (на фото) ездит по России в поисках наличников. В его коллекции уже около 22 тысяч уникальных снимков, на которых запечатлены окна, украшенные деревянными резными элементами. Как увлечение стало важной миссией, он рассказал «МВ».



Сначала было хобби

Иван — создатель виртуального музея наличников. До того, как вплотную заняться этим делом, он фотографировал канализационные люки, советские мозаики... — Изначально мною двигал интерес к коллекционированию, — рассказывает Хафизов. — Не было какой-то

сверхидеи. Все вышло почти случайно.

На дворе — 2007 год. Иван работал в ИТ-компании специалистом отдела по обучению и внедрению. Ездил по крупным предприятиям,

разбросанным по российским городам, устанавливал программу и объяснял, как ею пользоваться. В свободное время Иван занимался фотографией, поэтому везде брал с собой камеру. И вот в одной из командировок он обратил внимание на дома с наличниками.

— Это было в городе Энгельсе Саратовской области, — уточняет Иван. — Потом были Навашино Нижегородской области, Муром Владимирской, позже — Челябинск, Омск, Новосибирск... За два года в командировках я снял наличники в 25 городах. На тот момент это было просто хобби, я не собирался делать музей. Думал, как будет здорово показать фотографии лет через 50, чтобы люди могли сравнить, как тот или

иной дом выглядит «сейчас» и каким он был полвека назад. У меня и мысли не возникло, что дома вместе с наличниками могут взять и исчезнуть.

Хрупкие мотивы

Насколько мир деревянных построек хрупок, фотограф осознал спустя пару лет. Однажды знакомые Ивана решили отправиться в Рязань, чтобы посмотреть на налич-

ники, которые он заснял. Но оказалось, от былой красоты не осталось и половины. Не менее шокирующая история произошла с деревянным домом, который Иван фотографировал в Угличе. — Это была одна из тех фотографий, которую хочется приберечь на особенный случай, — вспоминает Хафизов. — Я выложил ее только через год после того, как сделал, и вскоре получил сообщение, что дома уже нет.

ПО ОБРАЗАМ ОБЛАСТЬ УЗНАЮ

Иван Хафизов, фотографируя наличники, старается их как-то систематизировать. У него уже есть книга о резной красоте Центральной России. Сейчас он собирает материал для издания о наличниках Поволжья. Мы же попросили Ивана рассказать об интересных образах, которые использовали в своих работах мастера.

- Если говорить о живых существах, то на наличниках чаще всего встречаются изображения птиц, в том числе голубей. В огромном количестве

они стали появляться после 1949 года, когда голубь стал официальным символом мира.

- А вот кони, вопреки распространенному мнению, встречаются редко. По наблюдениям Ивана, изображения лошадей использовали еще реже, чем образы людей. Ему пока удалось насчитать не больше десяти примеров с человеческими лицами. Так, деревянный «Дом с людьми» он видел в Бурятии. Фасад здания украшают пять мужских лиц — предположительно, это сами резчики.

- В городе Данилово Ярославской области есть дом с тремя наличниками. На каждом из них изображены мужская и женская фигуры. По ле-



А этот «богатый» наличник украшал один из домов, который Иван увидел, путешествуя по Ковернинскому району Нижегородской области



Каждый подобный случай был словно ударом под дых. Иван все четко понимал, что он уже не просто снимает для себя — его фотографии становятся историей.

— Сначала я думал сделать архив, который может пригодиться будущим поколениям, — говорит фотограф, — а потом решил, что буду не только снимать, но и показывать, рассказывать людям, какую ценность представляют наличники.

Так со временем и появился виртуальный музей.

С миру по нитке

Сейчас за плечами Ивана — около 500 населенных пунктов, в том числе сел и деревень, где он сделал несметное количество фотографий. И впереди еще немало экспедиций. Ему хочется заглянуть в каждый уголок страны, где есть дома с наличниками.

— Как минимум это красиво, — объясняет интерес к декоративным оконным элементам Иван Хафизов.

Это наша культура

По его словам, по наличникам можно изучать историю русской архитектуры, стенового дела и даже географию. Ведь в каждом регионе они чем-то да отличаются.

— Многое может рассказать верхняя часть наличника, так называемое очелье, — делится наблюдениями Хафизов. — Если там две арки, то это почти 100 процентов Костромская область. А если в изголовье вырезана какая-нибудь русалка, то это, к бабке не ходи, — Нижегородская область.

Деревянные дома с резными наличниками встречаются и в Москве. Но их так мало, что они уже сами по себе уникальны. В районе Сокольники, на улице Гастелло, стоит бирюзовый дом,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА СИДОРКИНА
Коллекционер,
основатель Музея
наличников в деревне
Заволенье Московской
области

Сохраняя наличники, мы сохраняем наше культурное наследие. Чем больше людей заинтересуется этой темой, тем лучше. Наличники не будут бездумно стаскивать с окон, меняя их на стеклопакеты, запихивать в печь или вывозить на помойку. Каждый наличник по большому счету уникален. Даже если мастер выполнял заказ по какому-то образцу, картинкам из журналов, он все равно привнес что-то свое. У каждого наличника не только своя история, но и своя душа.

выполненный в русском стиле. В центре, в арбатских переулках, сохранился дом Пороховщикова, а на Погодинской улице — Погодинская изба. Это одна из самых старинных деревянных построек в столице.

— Мне хочется, чтобы наличники стали символом России, — делится мечтой Иван Хафизов. — Как по мне, они очень хорошо отражают наш менталитет: жить немножко напоказ, но при этом не сильно высовываться. Внутри одного города вы не найдете наличников, которые сильно круче, чем все остальные. Потому что это не в нашей культуре.

Кроме того, в наличниках, убежден фотограф, — огромный потенциал для развития туризма.

НАТАЛИЯ ТРОСТЬАНСКАЯ
vecher@vm.ru

генде, в этом доме жил гробовщик, у которого были навыки резчика по дереву. Он снял фигуры с деревянного шкафа и сделал по ним копии.

- Еще одна любопытная история связана с домом в Старице Тверской области. На нем есть резная фигура бородатого мужчины. Поговаривают, что это изображение Николая II.
- Из мифических существ, помимо русалок, встречаются, например, драконы. Это отсылка и к языческим верованиям, и к эпохе модерна.

В Томске есть дом с резными драконами на крыше. С первого взгляда он напоминает китайскую постройку, но это подражание норвежской архитектуре.

Сегодня отмечают День катания на лыжах. Высота столичных сугробов в этом году бьет рекорды: чем не повод взять лыжи и отправиться в ближайший парк или лес? «МВ» в рубрике «Три гантели» расскажет, как новичку освоить этот вид спорта.

Сегодня москвичам доступны сотни километров бесплатных лыжных трасс. Бронзовый призер Олимпийских игр в Ванкувере Наталья Коростелева рассказала «Вечерке» про основы этого спорта.

Ваш ход КОНЬКОМ

мах вперед и скользните на ней. Еще есть коньковый ход: необходимо отталкиваться ребром лыжи в сторону.

■ Падаем правильно.

— Если падение неизбежно, нужно присесть как можно ниже. После стоит собрать инвентарь и переместиться к краю трассы, — говорит Наталья. — Чтобы «распутать» лыжи, надо лечь на спину, поднять ноги и привести их в порядок. Потом повернуться на бок, переместиться на колени и встать.

■ Где прокачаться?

В парке «Царицыно» организовали 12-километровую лыжную трассу. Также прокачаться можно

в парках «Митино», «Сокольники» и «Северное Тушино». Пункты проката лыж работают с 10:00.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
vecher@vm.ru

■ Стойка.

В первую очередь важна правильная стойка. — Нужно встать прямо, плечи наклонить вперед, чуть согнуть колени, а ноги расположить параллельно друг другу, — говорит Наталья. — Передвигайтесь ступающим шагом, поочередно перенося вес тела с одной ноги на другую. Чтобы это сделать, представьте подъем по лестнице.

■ Варианты хода.

Важно грамотно держать лыжные палки. — Располагаем их под углом 45 градусов от земли, а наконечники палок ставим в районе ботинок, — отмечает спортсменка. — Локти должны быть под прямым углом, а предплечья параллельно друг другу.

После этого можно освоить варианты лыжного хода. Например, классический: сделайте присед на одной ноге, придавливая лыжу к земле, и отталкивайтесь. А второй ногой сделайте

Чтобы правильно шагать, представьте подъем по лестнице



Из личного архива



Чемпионка России 2010 года, заслуженный мастер спорта Наталья Коростелева со своими медалями

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КИРИЛЛ МАСЛIEВ
Председатель Комитета по спорту и туризму Московской торгово-промышленной палаты

В столице организовали лыжные трассы с искусственным оснежением, чтобы у москвичей было больше мест для занятия спортом. Прогулки на лыжах укрепляют различные виды мышц, препятствуя формированию лишнего веса, улучшают работу органов дыхания, помогают улучшить координацию и рефлексы, снижают уровень стресса.

ПРОКАТ

Выбираем по росту

Успехи начинающего лыжника во многом зависят от того, насколько правильно подобран спортивный инвентарь и средства ухода за ним.

Например, лыжи и палки важно приобретать в соответствии с параметрами своего тела. Это нужно не только для комфорта, но и в целях безопасности на лыжных трассах. Итак, на что следует обращать внимание?



Средства ухода

В набор для ухода за лыжами входят несколько мазей держания — средства для улучшения сцепления со снегом. Еще — мазь для скольжения (на фото слева); синтетическая растирка, с помощью которой наносится мазь; смывки и комбинированные щетки (на фото справа) для удаления различных загрязнений. Для профессионального ухода вам понадобятся: утюг, набор парафинов, скребок и щетки. **Цена:** от 300 рублей.



Лыжи: плюс 10 сантиметров

Чтобы выбрать правильную длину лыж (на фото слева) для конькового хода, нужно к своему росту прибавить 5–10 сантиметров. Например, для человека ростом 170 сантиметров оптимальная их длина составит 175–180 сантиметров. Чтобы выбрать длину лыж для классического хода, надо к своему росту прибавить 20 сантиметров. **Цена:** от 1900 рублей.



Палки: по плечу

Для конькового хода длину палок (на фото справа) подбирают на 15–20 сантиметров меньше роста, примерно по мочку уха, а для классического — на 25–30 сантиметров, примерно по плечо. **Цена:** от 500 рублей.

Ботинки: по листу бумаги

Размер лыжных ботинок (на фото внизу) выявляют по линейке Mondo. Она измеряется в сантиметрах и соответствует длинной части стопы. Как найти свой размер Mondo? Изначально нужно приложить лист бумаги к стене, поставить ногу на нее пяткой, слегка согнуть колено и обвести переднюю часть стопы. Затем взять самую длинную мерку — это и будет размер Mondo. **Цена:** от 1400 рублей.



Подготовил АЛЕКСАНДР НОВИКОВ
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

Лиц. Л041-01137-77/00140102. Реклама

СОЛЛЕРС DENTAL CLINIC

ОТСУТСТВУЮТ ЗУБЫ? СПРАВИМСЯ ВМЕСТЕ!

У многих пациентов жалобы на отсутствующие зубы – нечем жевать! На съемные протезы, которые натирают или вообще не держатся на десне! Но эти проблемы решаются в клинике «Соллерс Дентал» за 1 час. Утраченные зубы восстанавливаем при помощи имплантатов без боли и всего от 45 000 рублей!

О подвижных протезах тоже можно будет забыть, ведь они надежно крепятся к имплантатам на специальных замках. А если опустилась десна и оголились шейки, то специалисты «Соллерс Дентал» проведут подсадку десны и ее укрепление!

Запишитесь на консультацию к главному врачу клиники Соловьеву Михаилу Александровичу и составьте план лечения индивидуально для Вас!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ *Подробно на бесплатной консультации

г. Москва, ул. Саларьевская, д. 9. Ст. м. «Саларьево»
8 (916) 957-84-44, sollersdent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На днях вступило в силу постановление, по которому два популярных у любителей цветов вьюнка, ипомею трехцветную и турбину щитковидную, внесли в список наркотических растений, подлежащих контролю. «Вечерка» обсудила тему с экспертом.

В прессе быстро разошлись слова председателя Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Сергея Гаврилова о том, что выращивание запрещенных растений в большом количестве может привести к административным наказаниям. Депутат утверждал, что если количество вьюнов ипомеи на участке превысит 10 штук, причем независимо от стадии развития, то бедолага-цветовод может быть арестован на срок до 15 суток или оштрафован на сумму 5000 рублей. Юридические же лица, то бишь организации, решившие украсить принадлежащую им территорию, могут быть оштрафованы на 300 тысяч рублей. Если же количество ипомеи на участке превышает 100 штук, это будет расцениваться как преступление. То есть за вьюнки можно и за решеткой оказаться — года на два. А еще хранение или получение 3 граммов семян ипомеи трехцветной чревато уголовным наказанием! Что же думают по этому поводу специалисты?

— Все это, на мой взгляд, просто какие-то невероятные перестраховки, — объясняет кандидат биологических наук, гендиректор ландшафтного бюро «Горячев и партнеры» Виктор Горячев. — То же самое было, когда вдруг запретили весь без разбору мак, и даже вырывали его бездумно, в том числе

Вот так эпопея с нашей ипомеей

Любовь к определенным сортам вьюнка может обернуться штрафом или тюремным сроком

Еще один популярный вид — ипомея кардинальская с яркими розовыми лучами внутри цветка



Ипомея пурпурная — самый популярный вид этого растения среди дачников

Хранение семян этого растения чревато уголовным наказанием

КСТАТИ,

в РФ существует список растений, которые по нормам СанПиН запрещено добавлять в пищу или в БАДы. К ним относятся барбарис, туя, акация. Ядовиты дельфиниум, который так любят цветоводы, аквилегия и ландыш. Но нигде не написано, что их нельзя растить на даче!

изничтожая и восточный мак, который вообще не содержит никаких опасных веществ — даже в минимальной дозировке, и кондитерский мак. А мак-самосейка составляет основу мавританского газона, который сеют повсеместно, во всех городах. Увы, ботаникой наши законодатели владеют плохо, и потому решения принимают не всегда обдуманные. — Виктор Николаевич, ну хорошо, ипомея — ядовита, хотя на самом деле из 800 ее сортов ядовиты только несколько, и кто их способен отличить — не

котическим или наркосодержащим, интерес к нему возрастает, а значит, и экономический градиент тоже. То же самое, что происходит сейчас с этим вьюнком, происходило уже раньше с другими растениями — той же петрушкой. И вообще, если размышлять с позиции Творца, то любое вмешательство в природу — это плохо. Но! В прошлом году объявили запрет на сбор некоторых редких краснокнижных грибов. Вот это я понимаю шаг. А запрет на растение, да еще с такой формулировкой — вредное действие. Потому что придется истреблять

знаю. Но наперстянка, которая часто украшает участки, ядовитее в разы! Или та же клещевина...

— Отравиться можно и сахаром, и солью, если съесть их в немереном количестве! И вызревает ипомея до семян не всегда, они-то как раз и ядовиты. А еще ядовит и популярный борец, и даже эхинацея — при неправильном использовании. А от других растений, потянув их в рот, может вырвать, как и от зеленых ягод... А что думают об этом юристы?

— Зачем это нужно? Назову три причины. Первая — финансовая. Решили очередной продукт объявить наркотическим! — объясняет юрист Александр Толмачев. — Никто не подумал при этом, что как только некий продукт объявляют нар-

растения, а это нехорошо. Третий тезис, наиболее близкий подвигающий нас к разгадке, — а зачем это было объявлено: скорее всего, это еще один ресурс для сбора штрафов и пополнения бюджета, а также попытка отвести общественное мнение от насущных проблем.

— А кто же отследит, сколько вьюнков я посадила, Александр Васильевич? — Понятия не имею! Это и правда большой вопрос — а кто будет искать «запрещенку» на ваших участках? Я бы сказал — никто. Скорее всего, расчет тут либо на доносы соседей, а может, поручат кому-то. Кому — трудно предположить. По мнению же Сергея Гаврилова, проверка и выявление нарушений будет осуществляться «релевантными государственными органами», а проверки могут проходить «по запросу и жалобам граждан».

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв, комнату Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье Т. 8 (916) 204-43-90
- Релтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Искусство и коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Изделия, коронки, значки, монеты, фарфор куплю. Т. 8 (903) 666-33-55
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги
АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

Комиссионный магазин «Плюшкин»

КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ
Фарфор. Фигурки. Иконы.
Картины Оловянных солдатиков.
Старинную мебель. Вазы. Значки.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
Выезд и оценка бесплатно

8 (915) 128-37-18

Работа и образование

Крупная охранная организация ООО «ЧОП «ГРАНТ-ВЫМПЕЛ» приглашает сотрудников охраны мужчин и женщин. График работы сменный, вахта от 2775 до 4560 р/смена м-ны «АТАК» в г. Москве, ул. Кастанаевская, Толбухина, Окружной пр-зд, Ивантеевская, Зеленоград. Звонить пн-пт с 9:00 до 18:00. Т. 8 (916) 722-19-52

Водителей категории «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3-х лет. График работы полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70.000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц.пакет. Т.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Астрология, магия, гадания

Предсказательница, ясновидящая ОЛЬГА ВАСИЛЬВНА

МОЖЕТ ПОМОЧЬ

снять порчу любой давности, сделать приворот, возратить супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавиться от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.

За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами

8 (961) 644-78-75

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 21 июля 1986 года

Два бизнесмена встречаются на переговорах по одной сделке. Один у другого интересуется: — Почему вы закладываете уши ватой? — Видите ли, я имею обыкновенное барабанище пальцами по столу, а это действует мне на нервы.

С приходом к власти Генерального секретаря Центрального комитета Коммунистической партии Советского Союза Михаила Сергеевича Горбачева в 1984 году пришла совершенно новая эпоха. Новый руководитель страны объявил о перестройке, началась рыночная экономика. В СССР разрешили заниматься предпринимательством, стали открывать первые кооперативы. Народ воодушевился, что теперь можно работать не на государство, а на себя. В ту эпоху начало зарож-

даться такое понятие, как «братки», и бизнес чуть позже стал ассоциироваться с криминалом. Эти два понятия стали неразделимы. И большинство анекдотов, которые зарождались в конце 1980-х, а также в 1990-х годах, практически все были отрицательного плана. Но данный анекдот имеет самоиронию и даже показывает чувство юмора у самого представителя бизнеса, что было редко в те времена.

Подготовил
АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru



СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 15 февраля

			1	8	5		3	
9		8	5	3				4
2	3			4		1	8	
4	8		6	5		9		
3	5		9		1		6	2
		9		2	3		7	5
	9	1		6			4	7
6				9	5	2		8
8		3	1	7				

	8	5	7	9		2		
3	6		2	5		1	4	
	4		6		1		5	
6	9		3				1	2
	3	8				6	9	
7	5				6		8	4
	7		4		3		2	
	2	3		7	9		6	1
		9		6	2	8	7	

		5	2	7			9	4
9		2	8	4		5		1
	3		9	5	1			
8	4		1	2				
		1				4		
			4	6		9		3
			6	8	7		5	
6		9		3	4	2		8
7	5			2	9	3		

7	2		3					
			8	2		5		7
3	4						6	
		4				7		5
	7		5		1		2	
2		3				8		
	6						5	1
5		2		7	3			
				6		7	4	

5	2	1	9	3	4	7	8	6
6	3	7	8	2	5	1	4	9
9	8	4	1	7	6	3	5	2
2	6	3	4	8	7	5	9	1
7	4	5	2	1	9	8	6	3
8	1	9	6	5	3	4	2	7
4	7	2	3	9	8	6	1	5
3	9	8	5	6	1	2	7	4
1	5	6	7	4	2	9	3	8

4	6	1	3	9	8	5	7	2
9	7	2	4	5	1	8	6	3
3	8	5	6	7	2	9	4	1
1	3	8	5	6	4	2	9	7
6	5	4	7	2	9	3	1	8
7	2	9	1	8	3	6	5	4
5	4	6	8	3	7	1	2	9
2	1	3	9	4	6	7	8	5
8	9	7	2	1	5	4	3	6

2	8	3	4	5	1	6	9	7
4	7	9	3	6	2	1	5	8
6	5	1	8	7	9	3	2	4
1	9	5	6	4	7	2	8	3
3	4	6	5	2	8	9	7	1
8	2	7	9	1	3	5	4	6
5	6	2	1	8	4	7	3	9
7	3	4	2	9	6	8	1	5
9	1	8	7	3	5	4	6	2

9	1	3	6	5	8	4	2	7
2	8	6	7	1	4	5	9	3
4	7	5	3	2	9	8	6	1
5	2	4	9	7	1	3	8	6
3	6	7	4	8	5	2	1	9
8	9	1	2	6	3	7	5	4
7	5	8	1	4	6	9	3	2
6	3	2	5	9	7	1	4	8
1	4	9	8	3	2	6	7	5

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

25 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

25 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Реклама. ООО «АУРУМ». ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2