

№36
(709)

ТВ-программа с 8 по 14 сентября 2025 года

12+

52
КАНАЛА
ТВ

PRESSA.RU

ПЯТ
НИЦА!

СТАВКА НА ЛЮБОВЬ

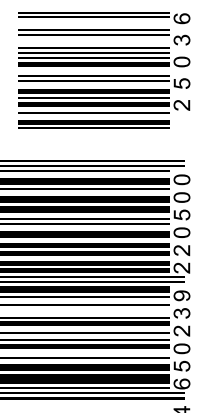
С 5 СЕНТЯБРЯ В 19:00
ТОЛЬКО НА ПЯТНИЦЕ!

ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦАХ 8-9

РЕКЛАМА 16+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380



2 50 3 6
4 16 50 23 91 220 500

Международный вокальный проект НТВ «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей, стал визитной карточкой канала и источником настоящего вдохновения и для участников, и для зрителей.

Стас ЯРУШИН:

ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:

— Хотелось бы пожелать творить и быть самими собой, потому что это самая сильная человеческая черта. И чтобы в ваших делах все было гармонично!

// Главное — не круто петь, а быть артистом»

Девятый сезон стар-
тует уже 7 сентя-
бря. 50 талант-
ливых ребят в возрасте от 7
до 18 лет из более чем 20
регионов России, включая
Луганскую и Донецкую На-
родные Республики, а так-
же из Абхазии, Беларуси
и Грузии, готовы заявить
о себе на всю страну. Ну а
кресла жюри займут ком-
позитор, народный артист
России Игорь Крутой, пе-
вица, лидер рок-группы
«Ночные Снайперы»
Диана Арбенина, певи-
ца, заслуженная артистка
России Алсу, а также наш
сегодняшний гость — ак-
тер, певец и телеведущий
Стас Ярушин.

Выйти на сцену — уже успех

— Стас, с какими мысля-
ми, с каким настроением са-
дитесь в судейское крес-
ло?

— Безусловно, волни-
тельно быть в этом шоу,
потому что формат про-
граммы непростой. Там
нужно не перейти грань
общения с ребятами, ко-
торые будут выходить на
сцену. Потому что я все-
гда говорю как есть, но для
меня будет важно не оби-
деть юный талант. Правда
всегда дает людям воз-
можность сделать выво-
ды и исправить ошибки,
на которые им указывает
человек с опытом в дан-
ном деле. Так поступали
со мной, когда я учил-
ся, и я думаю, что
это правильно. Но я думаю, со
второй-третьей
программы я
уже пойму, что
происходит.

— Каково
это — оцени-
вать спо-
собности
других,
тем бо-
лее когда
речь идет
о детях,
которым
хочется
уделить
внимание
и заботу?

— Каж-
дый из нас
в жизни
проходит
через раз-
ные трудно-
сти. У ребят
они свои, но я
их уже поздрав-
ляю с тем, что они
выходят на эту сце-
ну. Это большой
успех! На данном
этапе, если участ-
ники будут прислу-
шиваться к мнению

профессионалов, которые
на них смотрят, это будет
для них опытом и залогом
прогресса в будущем. На-
ша задача — их мотивиро-
вать, а не уничтожать. Но
еще раз повторю: буду го-
ворить как есть!

Шанс для каждого

— Чем хороши такие
конкурсы, чем для вас они
привлекательны?

— Они дают шанс, что-
бы через энное количе-
ство лет посмотреть, вос-
пользовались ли им ре-
бята. Возможно, кто-то из
них поймет, что это не его
путь, и сделает карьеру в
другом деле. А кто-то шанс
использует по полной.

— Вы видели работу
участников других сезо-
нов «Ты супер!». Что ска-
жете об уровне исполне-
ния участников?

— На мой взгляд, уровень
участников в прошлых се-
зонах был абсолютно раз-
ный. Где-то я зависал на
номерах ребят, которым
это явно дано, а в каких-
то выступлениях уровень
был гораздо ниже. Про-
сто хочу донести до участ-
ников и до зрителей: не
важно в этой жизни очень
круто петь. Главное — быть
артистом. Я буду отда-
вать предпочтение
тем, кто будет

чувствовать себя на сцене
очень комфортно.

— Что бы пожелали
участникам накануне вы-
ступлений, какие советы
дали?

— Я посоветую всем
участникам быть сами-
ми собой и отрываться на
сцене. Кто не будет бояться
ошибиться — тот будет в
выигрыше.

Серьезная заявка на «Грэмми»

— А какие новости в му-
зыкальной сфере у само-
го Стаса Ярушина? Над
чем работаете, с чем и
где выступаете? Может
быть, появились новые
песни?

— Наши музыкальные
новости с каждым годом
становятся лучше и луч-
ше! У нас появилось боль-
ше концертов, раз в год
мы обязательно выступа-
ем в Москве. В этом году
это будет 31 октября и 1
ноября. Также планиру-
ются гастрольные путеше-
ствия по стране в
следующем году. Плюс мы
стареемся каждый месяц
выпускать новые компо-
зиции. И еще я записываю
англоязычный альбом.
Мы снова заявили на
премию «Грэмми» с пес-
ней «Change the world» (в
прошлом году мы попали
в лонг-лист вместе с Леди
Гага, «Роллинг Стоунз»).
Пусть пройдет 10-20 лет —
пока мы не попадем в
шорт-лист, я не успоко-
юсь!

— Не могу не спросить
про ваш проект МузLoft.
Каково его состояние?
Какими встречами, кол-
лаборациями пораду-
ете?

— Мы наснимали
много выпусков
вперед, чтобы
уйти в отпуск.
Но уже, честно
говоря, соску-
чились. В бли-
жайшее время
выйдет выпуск
с Лерой и Ки-
риллом Аста-
повыми. Все
новые выпуски
можно смотреть
на Rutube.

Новое в спорте и музыке

— Поделитесь послед-
ним открытием в музы-
ке, которое вас удивило,
порадовало, вдохновило?

— Я слушаю непопуляр-
ную музыку. Сейчас сле-
жу за ребятами, которые
развиваются в мире фир-
менной музыки. Напри-
мер, это солист группы
«Maneskin» Давид Дамиа-
но. И еще открыл для себя
оперу «Евгений Онегин»
1938 года, купил ее на ви-
ниловой пластинке. Я со-
бираю винил и часто по-
купаю то, что неизвестно
широкой публике, и таким
образом открываю для се-
бя что-то новое.

— Вы любите не только
музыку, но и спорт. Ран-
ше вели хоккейные мат-
чи. Что спорт в целом для
вас значит? Следите за
играми? За кого болеете?

— Сейчас я болею только
за челябинский «Трактор»,
но по большому счету от
хоккея отошел. Играю в
гольф, и может быть, ког-
да-нибудь сотворю что-
то интересное там. Завел
специальную страничку в
соцсетях и рассказываю
людям об этом виде спор-
та, потому что это совсем
узкая аудитория. Так что
со спортом дружу, через
день по утрам бегаю по 4-5
км, хожу в спортзал и ред-
ко неправильно питаюсь
(улыбается).

ПОДРОБНОСТИ

Море, хоккей и семья

— Лето скоро за-
кончится. Удалось
отдохнуть, и если
да, то как?

— Я и работал, и отды-
хал. Вообще, стараюсь
жить в балансе. Если
понимаю, что устал, беру
выходные на неделю.

В этом году моя семья про-
вела лето в Геленджике, там у
меня живет мама, и я появлял-
ся там наездами.

— Какой отдых для вас иде-
альный?

— Наверное, море, спорт и ве-
чером обязательно поиграть в
PlayStation в хоккей, когда все
легло спать. И перед сном по-
смотреть какой-нибудь класс-
ный фильм.

— Кто-то из ваших троих
детей проявляет творче-
ские способности? Вы рано
заявили о своих интересах.
А как обстоят дела у них?

— Дочери Стеше 13 лет, она
активно занимается в теа-
тральной школе. Она проходит
разные кастинги, записывает

самопробы, но ей интересна и
режиссура. Пишет какой-то сце-
нарий, в котором я периодически
что-то советую. Но сильно
не лезу — пусть пишет так, как
подсказывает ее фантазия.
Средний, Ярослав, пробовал
себя в театральной школе, но
не заинтересовался, поэтому
он больше в спорте. Пробовал
самокат, хоккей, гольф — посмо-
трим, что получится дальше. А
Стефания, скорее всего, свяжет
свое будущее с чем-то творче-
ским. Возможно, с кино.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Елена Панова продолжила историю о враче

На Первом канале – премьера нового сезона сериала «Спросите медсестру» с Еленой Пановой в главной роли. Это продолжение истории о столичном враче-реаниматологе, волею судеб оказавшейся в Петрозаводске в качестве обычной медсестры местной больницы. В новых сериях проходит несколько месяцев после событий первого сезона. Валерия теперь – заведующая отделением реанимации. Она, безусловно, талантливый врач – но каким она окажется начальником?

– Медицинская тема сегодня крайне актуальна, – рассказывает исполнительница главной роли Елена Панова. – Мы далеко не всегда представляем реальную вовлеченность в свою работу врачей и то, в каких порой экстремальных обстоятельствах им нужно принимать единственно верное решение для спасения чьей-то жизни. А в нашей истории этот момент на высоком градусе. Многие события происходят непосредственно в реанимации больницы. Кроме того, это и показ личной жизни врачей, на которую им порой элементарно не хватает времени...

Также в проекте снимались Ульяна Плащевская, Павел Харланчук, Егор Лесников, Елена Руфанова, Соня Присс и многие другие. В режиссерском кресле – Ольга Кандидатова.

Фото Первого канала



Любовь преодолевает страх и «Пропасть»

В Москве стартовали съёмки остросюжетного фильма «Пропасть». Производством картины занимаются кинокомпании Art Pictures Studio и «Водород» при поддержке Фонда кино. Главные роли в фильме исполняют Марк Эйдельштейн, Тина Стойилкович и Степан Белозеров. Режиссером картины стал Алексей Ионов.

По сюжету Даша (ее играет Тина Стойилкович) и Саша (в этой роли – Марк Эйдельштейн) – счастливые молодожены. Свадебное путешествие и прыжок с парашютом над предгорьем Эльбруса должны стать началом их новой жизни. Но судьба вносит свои коррективы: пилотом оказывается Артём (этот образ воплотил Степан Белозеров) – бывший Дашин кавалер, о котором она хотела бы забыть. Когда самолет терпит крушение, троим приходится прыгать без подготовки. Они чудом остаются в живых – но оказываются подвешены над горной пропастью...

– Мы с коллегами любим бросать самим себе вызовы, и после масштабных блокбастеров решили снять драматичный триллер с тремя главными действующими лицами, – рассказывает один из продюсеров проекта Фёдор Бондарчук. – В такой остросюжетной истории, как «Пропасть», мы увидели отличную возможность снять кино о преодолении и воле к жизни. И, конечно же, о любви, которая сильнее любого страха.

(ИА «Столица», фото пресс-службы фильма)



Все «Библиотекари» на viju TV1000

Этой осенью на телеканале viju TV1000 покажут приключенческое фэнтези «Библиотекари». В новом телесезоне зрители смогут посмотреть сразу три оригинальных фильма и основанный на них сериал из четырех сезонов. Напомним, первый фильм «Библиотекарь: В поисках копия судьбы» режиссера Питера Уинтера увидел свет в 2004 году. Приключенческая история обаятельного «зубрили», который в один миг становится хранителем тайного знания и искателем приключений, сразу полюбилась миллионам зрителей. За ним последовали сиквелы: «Библиотекарь 2: Возвращение в Копи Царя Соломона» (2006) и «Библиотекарь 3: Проклятие иудовой чаши» (2008) режиссера Джонатана Фрейкса.

И вот исполнитель главной роли Ноа Уайли вернулся к своему знаменитому образу и в сериале-продолжении «Библиотекари» (2014-2018). Но в этот раз значительную часть экранного времени Уайли уступил молодой команде, помогая ей раскрывать невероятные тайны, спасать древние артефакты и ликвидировать угрозы.

С 8 сентября на телеканале viju TV1000 сериал будет выходить по будням по два эпизода, начало – ежедневно в 17:15. А 13 сентября в эфир выйдут все три фильма, породившие масштабную киносерию.

Согласитесь, такой подарок от viju TV1000 любителям приключений и фэнтези наполнит новым содержанием осенние будни.

Фото предоставлено viju TV1000

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.



КРУИЗЁР

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

15.09.2025 – 26.09.2025 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва от 67 400 руб.	30.09.2025 – 12.10.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горький – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свиристий – Киж – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 131 790 руб.	11.05.2026 – 20.05.2026 (10 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Ханты-Мансийск – Уват – Тобольск – Тевриз – Тара – Большеустьев – Омск (Круиз по Иртышу!) от 204 090 руб.
17.09.2025 – 22.09.2025 (6 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва от 68 890 руб.	04.10.2025 – 10.10.2025 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва от 74 470 руб.	23.05.2026 – 30.05.2026 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Чкаловск – Плес – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 107 090 руб.
18.09.2025 – 24.09.2025 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горький – Киж – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 106 800 руб.	04.10.2025 – 09.10.2025 (6 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань от 57 990 руб.	26.05.2026 – 05.06.2026 (11 дн.) теплоход «Александра» (люкс-класс) Москва – Углич – Кузино – Киж – Свиристий – Санкт-Петербург – Мандроги – Петрозаводск – Горький – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 165 000 руб.
21.09.2025 – 29.09.2025 (9 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Коломна – Москва (Круиз по Оке) от 70 500 руб.	06.10.2025 – 13.10.2025 (8 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва от 52 990 руб.	31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Аля – Хакусы – остров Ольхон (автомобильные сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск от 191 990 руб.
22.09.2025 – 03.10.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристий – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Киж – Горький – Мышкин – Москва от 189 234 руб.	08.10.2025 – 18.10.2025 (11 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Юрьево – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва от 96 990 руб.	01.06.2026 – 10.06.2026 (10 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва от 153 000 руб.
22.09.2025 – 26.09.2025 (5 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань от 50 790 руб.	12.10.2025 – 17.10.2025 (6 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 56 490 руб.	08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 127 990 руб.
23.09.2025 – 29.09.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Дубна – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 113 290 руб.	18.10.2025 – 24.10.2025 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва от 60 190 руб.	13.06.2026 – 20.06.2026 (8 дн.) теплоход «Максим Горький» (эконом-класс) Дудинка – Игарка – Туруханск – Бахта – Енисейск – д. Галанино – Красноярск (Круиз по Енисею!) от 465 200 руб.
23.09.2025 – 13.10.2025 (21 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва от 350 100 руб.	27.10.2025 – 31.10.2025 (5 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва от 43 930 руб.	22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге! Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату) от 160 160 руб.
25.09.2025 – 05.10.2025 (11 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва (теплоход с бассейном) от 146 400 руб.	04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва от 191 790 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 302 490 руб.
29.09.2025 – 03.10.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Калезин – Дубна (Кимры) – Тверь – Москва от 47 190 руб.	04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва от 72 500 руб.	02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристий – Киж – Горький – Мышкин – Москва от 185 000 руб.
30.09.2025 – 06.10.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горький – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) (каюты категории «Полулюкс») от 83 690 руб.		

У нас также есть много других дат и маршрутов! При необходимости помогаем с авиа-, ж/д-билетами!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Харассмент на рабочем месте

Если коллега позволяет себе неуместные комментарии, навязчивое внимание, а возможно, и домогательства – это может серьёзно испортить рабочую атмосферу и мешать вашей работе. Как правильно реагировать в такой ситуации?



ЧЁТКО ОБОЗНАЧЬТЕ ГРАНИЦЫ

Если поведение коллеги кажется вам неприемлемым, сразу дайте понять, что такие действия недопустимы. Спокойно, но твердо скажите: «Мне неприятно такое общение, пожалуйста, прекратите». Часто агрессоры рассчитывают на молчаливую реакцию, и ваша уверенность может охладить их пыл.

ФИКСИРУЙТЕ ИНЦИДЕНТЫ

Записывайте даты, время и суть происшествий: переписки, нежелательные прикосновения, неуместные шутки. Эти записи помогут, если ситуация перерастет в конфликт или потребуются обращения к руководству.

АПЕЛИРУЙТЕ К РУКОВОДСТВУ

Если коллега не реагирует на ваши замечания, следующим шагом должен быть разговор с начальством или сотрудником отдела кадров. Корпоративная политика многих компаний предусматривает меры против такого поведения.

НЕ ВИНИТЕ СЕБЯ

Вы не обязаны терпеть неуважительное отношение. Даже если коллега оправдывается («Это просто шутка», «Ты слишком серьезно все воспринимаешь»), это ситуацию не меняет.

ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОДДЕРЖКОЙ

Если ситуация вызывает стресс, поговорите с доверенными коллегами, друзьями или психологом. В крайних случаях можно обратиться в трудовую инспекцию или даже подать заявление в правоохранительные органы.

Рабочая среда должна быть безопасной. Не бойтесь защищать свои границы – это ваше право.

Замужем за неудачником: стоит ли ждать перемен?

Он мог быть перспективным, когда вы только познакомились.

Мог говорить о грандиозных планах, мечтать о большом бизнесе или блестящей карьере. Но годы идут, а ничего не меняется. Работа так и осталась «временной подработкой», а обещания – пустыми словами. Почему так происходит? Можно ли что-то изменить? И главное – стоит ли вообще пытаться?

Рассмотрим «симптомы»

Прежде чем ставить «диагноз», важно понять, о ком именно идет речь. Неудачник – это не просто человек без денег или высокого статуса. Это тот, кто постоянно жалуется, но ничего не делает, чтобы изменить ситуацию. Он вечное винит других в своих проблемах: государство, начальство, родителей, погоду, даже вас. Он живет в мире иллюзий: верит, что «вот-вот повезет», но не прикладывает усилий. Ему трудно брать на себя ответственность, зато легко паразитировать на вашей энергии. Вы стараетесь, мотивируете, подбадриваете – а в ответ лишь нытье. Похоже на человека, с которым вас связывает штамп в паспорте? Увы, перед вами классический неудачник.



Причины хронического неуспеха

Конечно, человек не рождается с приведенными выше установками. Скорее всего, на него повлияли некоторые жизненные обстоятельства.

- **ДЕТСКИЕ ТРАВМЫ И УСТАНОВКИ.** Возможно, его воспитывали в духе «ты ничего не сможешь» или, наоборот, чрезмерно опекали, не давая принимать решения.
- **СТРАХ НЕУДАЧИ.** Неудачникам близка такая философия: лучше ничего не делать, чем попробовать и проиграть. Риск для них практически равен поражению.
- **КОМФОРТ В ПОЗИЦИИ ЖЕРТВЫ.** Ему выгодно быть «несчастливым» – так можно ничего не менять, но получать поддержку и сочувствие.
- **ОТСУТСТВИЕ АМБИЦИЙ.** Некоторым просто не нужны достижения, им достаточно самого минимального комфорта. Если женщины рядом это подходит – почему бы и нет?

Как это влияет на вас?

Если роли заботливой мамочки и беспомощного малыша в отношениях устраивают обоих – это замечательно, нет необходимости что-то менять. Но чаще всего женщине все-таки хочется чувствовать себя защищенной, окруженной заботой. В таком случае жизнь с неудачником приносит массу неприятностей: постоянную усталость, разочарование, чувство вины, необходимость решать финансовые проблемы в одиночку. Оставаться в таких отношениях тяжело, а все попытки уйти наталкиваются на обвинения в предательстве. Что же делать?

Три стратегии поведения

СТРАТЕГИЯ 1. НАДЕЯТЬСЯ НА ПЕРЕМЕНЫ

Эта стратегия работает, только если мужчина сам хочет меняться. И речь вовсе не идет о покорном ожидании позитивных перемен. Женщине нужно:

- Перестать решать проблемы мужа.
- Мотивировать, но не давить.
- Предложить пройти семейную терапию.

РИСК: можно потратить годы и ничего не добиться. Поэтому важно начать изменения с откровенного разговора и определения временных рамок: например, год. Если по истечении срока все остается как прежде, см. стратегию № 3.

СТРАТЕГИЯ 2. СМИРИТЬСЯ И ПРИНЯТЬ

Если вы решаете остаться, придется перестать ждать от неудачника успехов, а также найти свои источники счастья (работа, хобби, друзья) и разделить финансы, чтобы не зависеть от его бездействия.

РИСК: начать презирать его (и себя) за слабость.

СТРАТЕГИЯ 3. УЙТИ

Если вы исчерпали все варианты, тогда единственный выход – разрыв. Помните:

- Вы имеете право на счастье.
- Дети (если они есть) не должны расти в атмосфере безысходности.

РИСК: только психологическая травма из-за разрыва. Скорее всего, в бытовом и финансовом плане станет заметно легче.

Выбор за вами: продолжать тянуть неудачника на себе или решиться на перемены. Помните: вы не обязаны жертвовать своей жизнью ради чужой лени.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Знак доллара старше купюры

Это удивительно, знак \$ старше самого доллара. Его стали употреблять с 1770 года для обозначения песо, имевшего хождение в испанских колониях и на территории самих США. Знак произошел от аббревиатуры «Ps» – песо во множественном числе. Сначала буквы накладывались друг на друга, но постепенно от P осталась лишь вертикальная линия. И в наши дни знак \$ используется для обозначения мексиканского и всех других латиноамериканских песо.



Лунные потрясения

Изучение лунной поверхности показало: спутник Земли сейсмоактивен. И хотя лунотрясения по мощности слабее землетрясений, они потенциально могут быть опасны для построек, которые рано или поздно там появятся. Часть колебаний лунной коры происходит из-за приливных сил Солнца и Земли, часть – из-за перепадов температуры на поверхности. Но есть и еще один вид – тектонические, вызванные разрядкой напряжения в лунной коре. Вот они и вызывают опасения ученых.

Светлана СИДОРЧУК

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».



КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни и спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра. Теперь этот аппарат – ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрескожной электростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг.

Блокируют передачу болевых импульсов. А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов: при язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата: при ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.

А вот, например, у вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. И таблетки не всегда помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет вам!

Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! Вы приложили «Мувер», и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление.

Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова прекрасна! И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов – безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит – это сработали эндорфины.

А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот ушибли блин – потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые ощущения в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он – «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим: «Боль» или «Сильная боль».

Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое – не надо засекать время. Передозировки нет: можно провести несколько сеансов подряд! И никаких побочных действий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

«МУВЕР» ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстается. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами: дома, на даче, в поездке. Он и для вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, эффективный. «Мувер» – это ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

СПЕЦПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!*

Prodex

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 03.09.2025 г. по 03.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО 'Поток'" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Актриса Анна Леванова не устаёт удивлять каждой новой своей работой. Кстати, 8 сентября в 19.00 на телеканале «Домашний» стартует сезон премьер. Его открывает мелодрама «Сёстры по любви» с Анной Левановой в главной роли.

Но Анна не только актриса. С недавних пор она пробует себя и в качестве режиссера. Еще она прекрасно поет, играет на музыкальных инструментах и сочиняет стихи...

«Мои героини не ждут принца»

— Последние ваши работы на телеканале «Домашний» вызвали большой позитивный резонанс. Например, это касается сериалов «Не оставляй меня одну» и «Под маской любви». Что любопытно — в обеих картинах вы сыграли хирургов. Только в одной — хирурга-кардиолога, в другой — пластического хирурга. Многому пришлось научиться, чтобы быть достоверной?

— Конечно, к съемкам очень серьезно готовилась, консультировалась. Но по большому счету обе эти работы больше не про дела врачебные, а про взаимоотношения людей, про их личные драмы, их любовь, их победы. Режиссеры, как правило, предлагают мне сильных героинь, которым многое приходится преодолевать. Мои героини не ждут принца на белом коне, они сами все решают и всего добиваются.

— Как это делаете вы. Насколько знаю, в школьные годы вы тоже мечтали быть врачом, причём хирургом. Потом сменили вектор своих интересов, и с четвёртого (!) раза поступили в театральный вуз. А пока поступа-

Анна ЛЕВАНОВА:

Самое главное ещё впереди!



ли, окончили ещё музыкальное училище. Так что на выходе у вас уже было два образования.

— И оба сегодня на меня «работают». Мало того, что кинорежиссеры периодически используют мои вокальные данные, как, например, в картине «На крыльях счастья», вышедшей на телеканале «Домашний». Не поверите, но там я исполняла отрывок из оперы Александра Бородина «Князь Игорь». Кроме того, я служу в Театре музыки и поэзии под руко-

водством Елены Камбуровой, где пою в спектаклях. Работаю в этом театре уже девять лет, и здесь же дебютировала как режиссер, поставила спектакль «Почти счастливая жизнь», который шел шесть лет.

Мысли заняты съёмками фильма

— Хотите сказать, что пробуете себя ещё в режиссуре?

— В декабре прошлого года я окончила Высшие курсы сценаристов и режиссеров по специальности «режиссер игрового кино». Теперь готовлюсь снять дипломную работу, на которую отпущено три года. Ни одни курсы, ни один учебник не дадут того опыта, что дает практическая работа. Так что теперь мои мысли заняты съемками своего фильма. Кстати, толчком для «похода» в режиссуру в какой-то степени послужили слова Веры Глаголевой. На съемках картины «Две женщины» она сказала мне: «Если ты не будешь верить в себя, то и никто не будет. Я в тебя верю, знай это!»

— О чём собираетесь снимать фильм, если не секрет?

— Меня волнуют темы про детей и подростков. Я же работала с ними, преподавала актерское мастерство и музыку. По первому образованию я педагог по музыке. Теперь этот опыт мне пригодится в процессе съемок кино.

Все испытания даются по силам

— Вы действительно решительная девушка. Не просто так вам предлагают играть волевых героинь...

— На самом деле мне очень хочется сыграть в комедии. Слава Богу, что ре-

жиссер Игорь Нурисламов пригласил меня сняться в мелодрамах с элементами комедии. Мне нравятся такие истории. Очень бы хотела погрузиться в какую-нибудь комедию полностью. Я всегда знаю, чего хочу. Сидеть и ждать — не моя история. Меня тогда просто разорвет. Мне постоянно нужно что-то делать. Уверена: все испытания нам даются по силам, успех в том числе. Испытание успехом — это та еще история!

— Вы не только верно мыслите, но и ведёте правильный образ жизни, в том смысле, что здоровый. Как это удаётся при вашей загруженности?

— Я так скажу: если нет душевного спокойствия, то что бы ты ни ел, сколько бы ни ходил, все это коту под хвост.

— А как обрести это равновесие?

— Прежде всего, не убежать от вопросов, которые

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Цените, любите и творите каждое мгновение своей жизни. Мы часто все куда-то спешим. А по сути, эта наша торопливость на деле является сплошной суетой. Поэтому наслаждайтесь каждым днем. Учитесь замечать вокруг себя красоту и прекрасных хороших людей, которые вас окружают.

тебя волнуют. Потому что они все равно догонят. И надо позволять себе проживать эмоции. Не говорить о том, что я сильная и никогда не плачу, а плакать, если этого хочется. Потому что это выход эмоций, это самое здоровое, что может быть. Все наши непрожитые, загнанные внутрь эмоции потом плохо влияют на наше тело, на наше физическое самочувствие.

— А вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

— Мне кажется, у меня только все начинается и самое главное еще впереди.

Наталья АНОХИНА



Кадр из фильма «Сёстры по любви».

Фото телеканала «Домашний» и из личного архива Анны Левановой (фотограф Юлия Иванова)

«Колобка» отправили на Алтай

Полным ходом идёт работа над сказочным фильмом «Колобок», где режиссёром выступил Антон Маслов. В центре сюжета — Колобок, харизматичный житель Белогорья, который стал напарником пекаря Тихона (Дмитрий Журавлёв) и Лады (Мила Ершова).

Часть съемок прошла на Алтае. За это время команда успела поработать в разных погодных условиях — от плюс 30 градусов днем до почти нуля на ночных сменах.

— Я впервые был на Алтае и бесконечно рад, что именно работа над «Колобком» привела меня туда, — рассказывает Дмитрий Журавлёв. — Экспедиция была интересная! Алтай как локация сильно повлиял на впечатления. Группа у нас была очень душевная. Иногда приходилось делать длинные паузы из-за сложных условий: горы, реки, дождь, ветер, технические перестановки... Но все равно атмосфера оставалась теплой.

Олесе Железняк понравился Краснодар

На телеканале ТВЦ 4 сентября телезрителей ждёт премьера заключительной части детективного сериала «Орлинская» с Олесей Железняк в главной роли. Четыре финальные серии проекта объединены общим названием «Нити Мойры». В них героине Железняк, следователю Марине Орлинской, предстоит раскрыть тайну гибели девушки, которая по аналогии с Русалочкой Андерсена обладала удивительным и чарующим голосом... Большая часть съемок финальной

части «Орлинской» прошла в Краснодарском крае. — Что ждать зрителям в финальном сезоне? Ждать свадьбы! — улыбается Олеся Железняк. — Но чьей, я говорить не буду. Не хочу раскрывать интригу — зрители посмотрят и сами все увидят... Мы снимали заключительную часть нашего детектива в Краснодаре, где было очень тепло и уютно, привлекали многих краснодарских артистов. Скажу больше: мне очень понравился Краснодар. Он показался мне очень родным.

Фото PR ТВЦ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Анна Уколова и Екатерина Стулова – снова студентки

Телеканал ТНТ объявляет о старте продолжения одного из хитов прошлого года – сериала «Первокурсницы». Премьера второго сезона состоится 8 сентября.

Главные героини – подруги Настя (Анна Уколова) и Жанна (Екатерина Стулова) – сорокалетние студентки, которые вернулись в родной институт, чтобы наконец получить диплом.

Во втором сезоне к дуэту Уколовой и Стуловой вновь присоединились Екатерина Маликова, Евгений Егоров, Людмила Артемьева и другие любимые зрителями артисты. Появятся и новые герои в исполнении Артёма Ткаченко, Ильи Сигалова и Артура Иванова.

– Второй сезон «Первокурсниц» – это как возвращение после каникул: мы снова в нашем общежитии, на парах, за столами, в привычном уже кругу наших героинь, – рассказывает Анна Уколова. – Было приятно убедиться, что история Насти и Жанны откликнулась у зрителей самого разного возраста. Теперь ждем, как зрители встретят новые серии – поверьте, скучно не будет!

Фото ТНТ



Карина Андоленко вернулась к «Спасской»

На телеканале «Россия» – премьера новых серий многосерийного детектива «Спасская».

В центре сюжета снова – следователь из Сочи Анна Спаская в исполнении Карины Андоленко. Ей опять предстоит раскрывать сложные преступления и бороться с криминальным авторитетом.

– В новом сезоне моя героиня становится психологически выносливой – но я, наверное, лучше бы сделала акцент на том, что в ней не меняется: она остается все таким же честным, чистым и добрым человеком, – рассказывает Карина Андоленко. – Мы очень любим этот проект и надеемся, что зрителю он понравится.

В фильме снимались также Александр Голубев, Роман Маякин, Лариса Удовиченко, Михаил Жигалов, Мария Порошина, Дмитрий Ульянов, Валентин Смирнитский и многие другие. Режиссером стал Александр Черняев.

Фото телеканала «Россия»

У «Голос. Дети» новый сезон

На Первом канале – премьера нового сезона вокального проекта «Голос. Дети». Напомним, что в этот раз наставниками команд стали Дима Билан, Аида Гарифуллина и дуэт в составе Владимира Преснякова и Натальи Подольской. В качестве ведущих телезрители увидят Яну Чурикову и Валю Карнавал.

К участию в шоу допущено 107 конкурсантов со всей России и из-за рубежа. Надо отметить, что этот сезон станет особенным: из-за большого числа исключительно одаренных детей, принявших участие в слепых прослушиваниях, впервые в истории проекта было принято решение – набрать в команды не по 15 исполнителей, как это было раньше, а по 18. Так что у нового сезона есть все шансы стать еще более ярким и богатым на сюрпризы, чем предыдущие.



Drift Expo: фестиваль скорости и драйва

13-14 сентября 2025 года на автодроме Moscow Raceway состоится уже ставший традиционным фестиваль Drift Expo, который подведёт итог летнего автоспортивного сезона в Москве. Главным событием станет выступление команды «КАМАЗ-мастер», которая продемонстрирует зрелищное дрифт-шоу и скользкий боком боевой раллийный КАМАЗ-Курто!

Особое место в программе занимает встреча с Аркадием Цареградцевым – известным российским автогонщиком, дрифтером, организатором и судьей. В рамках Public Talk Аркадий поделится секретами мастерства и расскажет о своих победах и планах. Гостей ждут также выставка уникальных автомобилей, соревнования по RC Drift (дрифт на радиоуправляемых моделях), торговая зона, гоночные симуляторы (Sim Racing), дрифт-трайки и соревнования по мокрому дрифту – Free Ride Battle.

Дети до 10 лет проходят в сопровождении взрослых бесплатно.

Фото представлено пресс-службой Drift Expo (фотограф Андрей Шаронов)

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

БОЛЬШЕ НИКАКИХ ЗАПОРОВ!

КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ – ЗАПАТЕНТОВАННАЯ МЕТОДИКА ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА.

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

– Демьян Викторович, запоры – это опасно?

– Даже разовый запор – это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся из кишечника, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

– Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?

– Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, – применить кишечный лаваж. Это современно, удобно и надежно.

– Что такое кишечный лаваж?

– Кишечный лаваж – это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишеч-

ника, где и зарождаются причины запора. Очистление происходит в естественном направлении – от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

– А что говорит наука?

– Кишечный лаваж – это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты. Но ученые пошли дальше и разработали средство для домашнего применения, чтобы каждому человеку было более удобно его использовать.

– Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?

– Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаваж. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь

сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

– И мой стул наладится?

– Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии – вы почувствуете свежесть, легкость, ясность в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Дефекорт».

Скидка действует с 3 сентября по 1 октября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7765** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 3 сентября по 1 октября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Один из самых ярких и необычных проектов осени – реалити-шоу «Ставка на любовь» на телеканале «Пятница!».

Вести его доверили одной из самых красивых и любимых телезрителями пар – Регине Тодоренко и Владу Топалову.

Супружеская чета, несмотря на плотные графики, согласилась. Ведь и для Регины, и для Влада участие в проекте – хорошая возможность взглянуть на собственные отношения в новых обстоятельствах, найти решения в непростых ситуациях и сделать необходимые выводы. Реалити «Ставка на любовь» – не просто шоу, а своего рода ориентир, подсказка к укреплению и сохранению семейных уз.

Узнали новое друг о друге

– Регина, Влад, наверняка реалити-шоу «Ставка на любовь» на многое открыла глаза, помогла извлечь уроки...

В: – Теперь я точно знаю, что, сколько бы вместе люди ни жили, это не означает, что они отлично знают друг друга. Человек с годами меняется (привычки, взгляды, мировоззрение), и потому узнавания и открывания будут происходить постоянно. Так что важно поддерживать между собой живую связь, не переставать интересоваться друг другом.

– Когда вам сделали предложение стать ведущими реалити-шоу – ваша первая реакция...

Р: – Это было лихо, потому что предложение было сделано за полтора месяца до начала съемок, и мы пытались втиснуть его в свои рабочие графики. Но прежде мне пришлось пару недель уговаривать мужа, чтобы он согласился. Я подумала, что этот проект не просто так вошел в нашу жизнь, что он важен для нас как для пары. И не ошиблась. Мы, как и другие участники проекта, пережили некую трансформацию, узнали новое друг о друге.

Работа мечты

– Что было для вас самым сложным в этом проекте и самым приятным?

В: – Самым приятным было нахождение в кадре с женой и возможность за месяц получить экспресс-курс по ведению телепроектов. Я многому научился, и это дорогого стоит.

Регина ТОДОРЕНКО и Влад ТОПАЛОВ:

// Наш проект – это терапия любовью»



Р: – У нас есть традиция – раз в две недели, а то и раз в неделю устраивать друг с другом свидания. Каждый раз они проходят по-разному. В этот раз у нас было свидание на Бали длиною в месяц. И было так клево и так ярко и необычно, даже несмотря на форс-

мажоры, связанные с климатом. Зарядившие тропические ливни мешали не только снимать, но даже порой смывали огромные декорации, которые потом приходилось восстанавливать. Несмотря на это, все было в удовольствие, потому что рядом любимая

семья, потому что очень люблю свою работу и путешествия. Они дают возможность посмотреть мир, новые места. Это побуждает еще больше трудиться, браться за подвиги проекты, пусть они и далеко от дома. Когда выезжаешь всей семьей, можно сказать, что это работа мечты.

Брали сыновей на испытания

– Как строился ваш рабочий день? Экспедиция, другая страна, иные условия жизни...

В: – Первая неделя была сложная для всех, потому что привыкали к локации, к погоде, к еде, к часовому поясу. Но постепенно все выровнялось, все настроилось, адаптировались и к еде, и к погоде, и к проказам балийских богов. Был хороший график. Не легкий, но предсказуемый и понятный.

Р: – 6-7 часов работы на площадке, и вечером я ехала с детками в местный заповедник или на пляж. Иногда брали сыновей на испытания, которые им было интересно смотреть.

– Что вам нравилось в роли ведущих и что, быть может, мешало?

В: – Думаю, в какой-то степени мне мешали личные отношения с некоторыми участниками. Увы, я не мог делать вид, что этих прохладных отношений не существует. Хорошо это или плохо, но я не умею

быть беспристрастным, и это добавляло мне внутреннего напряжения. Невольно внутри себя кому-то отдавал предпочтение.

Р: – Единственный момент, который меня смущал, – дикая жара, которая в моем положении переносилась особенно трудно.

ПОЖЕЛАНИЕ ОТ РЕГИНЫ И ВЛАДА ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Любите друг друга, рожайте детей, создавайте семьи! Всё будет хорошо, а Господь пусть вас хранит и оберегает, помогает в ваших хлопотах, делах и заботах.

– На себя испытания примеривали: справлюсь – не справлюсь?

Р: – Для этого у нас не было возможностей, но мы их обсуждали. Точно знаю, что муж не стал бы есть всяких гадюк, пить кровь змеи, пробовать потроха и так далее. Я бы, наверное, бросалась во все испытания (смеется).

– Не было такого, чтобы кто-то из участников вдруг сказал: «Я в этом участвовать не буду»?

В: – Да, были моменты, когда участники отказывались. Они заходили в конкурс и говорили: мы заканчиваем испытания,

не хотим идти дальше. И это был только их личный выбор. В результате они теряли баллы и уходили из-за этого в номинацию.

Зеркало отношений

– Поскольку у вас обоих был опыт в реалити-шоу на выживание, скажите, как сильно они отличаются друг от друга?

Р: – «Ставка на любовь» точно отличается от всех шоу, потому что тут происходит испытание семейных пар, это реалити про личные отношения, про воспитание чувств. Интересно наблюдать, как люди реагируют на слово, на какой-то вызов, на провокацию. Наш проект полезен для всех пар, потому что это своего рода терапия любовью. Если, конечно, она у вас есть и она настоящая. К психологу не ходи, а смотри «Ставку на любовь», и ты все поймешь. Это зеркало наших отношений.

– Смотреть премьеру проекта будете?

Р: – Конечно, обязательно будем. Очень ждем ее вместе с родителями, бабушками-дедушками.

– Почему бы вы не советовали другим смотреть шоу «Ставка на любовь»?

Р: – Потому что каждая пара, которая посмотрит его, будет иметь шанс спасти свои отношения либо пересмотрит их под другим углом и увидит, что у них на самом деле все хорошо.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

На Бали всей семьей

– Ваши впечатления от организации съёмок?

В: – Что касается лично нас с Региной, мы всем очень довольны. Большое спасибо организаторам проекта, продюсерам, которые сделали все возможное, чтобы было комфортно, чтобы мы поехали на проект вме-

сте с детьми, определили их в садик и параллельно могли сниматься. Это был лучший график, который можно было придумать.

Р: – Когда продюсеры сказали, что можем поехать на проект с детками, это мгновенно меня смотивировало, готова была

согласиться сразу. Если бы мальчишек пришлось оставлять, не смогли бы надолго уехать вдвоем. У нас есть семейное правило: если один уезжает, второй остается с детьми. Здесь же дали возможность отправиться на Бали всей семьей.



Наталья АНОХИНА

На телеканале «Пятница!»
5 сентября в 19.00 стартует
новое реалити-шоу «Ставка
на любовь».

Такого вы еще не видели! 11 звездных пар отправились на остров Бали, чтобы проверить себя и свои чувства вдали от цивилизации через самые сложные физические и эмоциональные испытания. Перед каждой новой проверкой пары делали денежные ставки на успех или провал своей второй половинки.

Те, кто угадывал результат, получал иммунитет на голосовании и увеличивал общий призовой фонд, а те, кто ошибался, — номинировался на вылет. До финала дошла лишь одна пара, получившая солидный денежный приз. Кто эти счастливчики, вы узнаете, посмотрев шоу с интригующим названием «Ставка на любовь».

Знаем их поимённо

«Ставка на любовь» — первое большое реалити, снятое на Бали. Место непростое с точки зрения коммуникации, логистики, сакральных церемоний, во время которых весь остров перестает работать. Так что для команды это был опыт, полный открытий и открытий. А для индонезийских коллег — настоящий вызов: они никогда не сталкивались с таким масштабом и с такой динамикой съемок. Кстати, над проектом работали более 150 человек. Но как бы ни были значимы их заслуги, главные действующие лица проекта — 11 семейных пар. Их можно назвать героями уже потому, что они согласились участвовать в проекте, где реальность превзошла все ожидания.

И хотя зрители хуже или лучше знают каждого из участников, уверены, в этом реалити-шоу вы узнаете их с новой стороны. Знакомьтесь, пары-участники: Олег и Александра Верещагины, Оскар и Юлия Кучера, Дина Аверина и Дмитрий Соловьев, Карина Нигай и Илья Горелов, Анфиса Чехова и Александр Златопольский, Айза-Лилуна Ай и Степан Кузьменко, Евгения и Семён Кривоцовой, Михаил и Ксения Стогниенко, Влад Соколовский и Ангелина Суркова, Прохор Шаляпин и Ольга Васькина, Павел Мамаев и Надежда Санько. Все они, оставив зону комфорта, ступили на новую территорию, где экстрим в испытаниях характера и силы воли ожидал их на каждом шагу.

Природа усложнила задачу

Форс-мажор случился в первый же день съемок. Весь Бали остался без электричества из-за аварии на подводном кабеле с острова Ява. Почти на сутки команда осталась без света и связи. Тем не менее съемка со-

И это всё «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ»

Ведущие проекта
Регина Тодоренко
и Влад Топалов.



Дни, проведенные на Бали, участники реалити-шоу запомнят на всю жизнь.



Анфиса Чехова
и Александр
Златопольский
достойно прошли
испытания.



Прохор Шаляпин стремится к победе.



Айза-Лилуна Ай всегда уверена в себе.

На телеканале «Пятница!»
5 сентября в 19.00
стартует новое
реалити-шоу
«Ставка
на любовь».

Когда поёт душа

Этот проект уникален и потому, что ведущими в нем стали муж и жена, телеведущая Регина Тодоренко и певец Влад Топалов.

лов. Кстати, для Влада это был дебют в новом качестве.

Сами съемки проходили очень динамично, и каждый день преподносил не только сюрпризы, одаривая позитивными эмоциями, но и конфликтные ситуации. А как иначе, ведь реалити — это сама жизнь. Совместно преодолевать сложности всегда кажется проще, поэтому почти сразу на острове сформировалась коалиция из трех пар. Но, как это часто бывает в реалити, союз не выдержал.

жал внутреннего давления и распался.

Надо заметить, «Ставка на любовь» — это не только взаимоотношения, но и воспитание характера, концентрация воли. Все, как в жизни: дал слабину, пошел на поводу у настроения — и уже на волоске от развода. Держишь эмоции в узде, воспитываешь чувства — и вот она, химия любви: «душа поет, а сердце торжествует». И каждая пара участников перед зрителями как на блюде с обильной соусом.

Ольга
БЕЛЬСКАЯ

Топ-5 испытаний

Их хочется перечислить, поскольку они стоят того, чтобы их не просто посмотреть, но и пережить вместе с участниками реалити.

1 Гонка на крышах

Мужчинам нужно перебраться с последней крыши на первую, находясь при этом в движении (цепочка из крышек привязана к движущейся на скорости машине). Несмотря на то что практически все участники физически отлично подготовлены, с испытанием справились далеко не все...

2 Испытание на водопаде

Парам предстоит перенести огромные тяжелые блоки с нижней части водопада на верхнюю и установить там крепкую конструкцию. Подъем скользкий и неудобный, и при этом участники двигаются под сбивающими с ног потоками воды. Даже просто подняться от начала до вершины водопада уже сложно, а тут еще участники вынуждены нести огромные блоки.

3 Движение на тросах



Пары находятся на тросах на огромной высоте и идут навстречу друг другу, по дороге отцепляя от троса сердца. Побеждает та пара, которая первой встретится на середине пути, собрав все сердечки. К слову, сильнейший ливень с грозой добавил свою порцию трудностей в это и без того сложное испытание.

4 Прыжок с тарзанкой со скалы



Высота скалы Нуса Пенида 130 метров. Именно там девушкам нужно совершить в прямом смысле шаг в неизвестность, потому что перед ними только отвесная скала и бесконечный океан...

5 С вертолёта — в океан

Мужчин сбрасывают с вертолета в открытый океан. Там, на глубине, находятся их женщины в закрытых клетках. Сильной половине нужно доплыть до своих дам, по пути забрав из специальных буйков ключи от клеток. Побеждает пара, из которой мужчина первым освободит свою даму сердца... Да, такие они, испытания любовью. И «Ставка на любовь» будет очень выскока. Впрочем, в этом вы убедитесь сами, посмотрев реалити-шоу. До премьеры осталось совсем немного.

Рецептов запекания мяса в духовке великое множество, что совсем не удивительно, ведь такой способ приготовления требует минимальных усилий.

При этом в процессе не нужно ничего помешивать, открывать или закрывать крышку – вообще ничего не нужно, можно заниматься совсем другими делами или отдыхать. Только поставить посуду с мясом в духовку – и через некоторое время блюдо готово.

Кроме того, если мясо запечь одним куском, результат получится очень «нарядным», такое блюдо прямо-таки просится на праздничный стол. А чтобы эффект был максимальным, нужно выложить готовое мясо на красивое блюдо и обложить овощами, зеленью или соответствующим гарниром.

И еще один совет: каким бы ни было мясо, сразу после запекания ему необходимо дать «отдохнуть» – выложить на тарелку (или блюдо) и дать постоять 10-15 минут.

Запечённая в специях свиная шейка

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 266 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свинины (шейка)
- 1 ст. л. специй для мяса (сладкая или копченая паприка, молотый черный перец и т.п.)
- 1 веточка розмарина (или 1 ч. л. сушеного)
- 0,5 головки чеснока
- 1 ч. л. сахара ■ 1 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Специи, соль и сахар смешать, втереть в мясо, оставить при комнатной температуре на 20-30 минут.
- 2** Чеснок разрезать пополам (не очищая).
- 3** В форму для запекания положить веточку розмарина, сверху выложить мясо, вокруг разложить чеснок, запечатать форму пищевой фольгой, сверху сделать несколько небольших отверстий (для выхода пара).
- 4** Поставить форму в разогретую до 200 °С духовку, через 10 минут убавить температуру до 180 °С, запекать 50 минут.
- 5** Снять фольгу, запекать еще 10-15 минут (до румяной корочки).

Это мясо приготовлено В ДУХОВКЕ



Баранья лопатка по-мароккански

Марокканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 284 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья лопатка
- 110 г размягченного сливочного масла
- 3 зубчика чеснока
- 1 маленький перчик чили
- небольшой пучок кинзы
- 0,5 ст. л. молотой паприки
- 0,5 ст. л. кумина (зиры), корицы, семян кориандра
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кинзу, чеснок и чили очень мелко нарубить (или истолочь в ступке), добавить размягченное масло и все специи, тщательно перемешать, обмазать баранью лопатку, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.
- 2** За 1 час до приготовления достать лопатку из холодильника, снять пленку.
- 3** Выложить лопатку на решетку, установленную на противень.
- 4** Запекать в разогретой до 250 °С (или на максимуме) духовке 15 минут, снизить температуру до 150 °С, запекать еще 1 час 10 минут.

Свинина, запечённая с яблоками

Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свинины ■ 2 зеленых яблока ■ 2 луковицы
- 650 мл яблочного сока
- 150 мл мясного бульона
- 2 веточки тимьяна
- 2 лавровых листа
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо обсушить бумажными полотенцами, натереть солью и перцем, сделать неглубокие надрезы, обжарить на растительном масле до румяной корочки.
- 2** Яблоки и лук очистить, разрезать на 8 частей, у яблок удалить жесткую сердцевину.
- 3** Мясо выложить в форму для запекания, обложить ломтиками яблок и луком, добавить тимьян и лавровый лист, влить яблочный сок и бульон (или воду), запечатать форму фольгой.
- 4** Запекать в разогретой до 160 °С духовке 2 часа 30 минут, затем снять фольгу, повысить температуру до 180 °С и запекать еще 30 минут.
- 5** Жидкость, образовавшуюся в форме для запекания, слить в ковшик, уварить до загустения; подавать к мясу в качестве соуса.

Телятина «Орлофф»

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 127 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г телятины
- 1 ст. л. муки
- 170 мл молока
- 60 г сливочного масла
- 1 небольшая луковица
- 1 крупное яйцо
- 250 г шампиньонов
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо обвязать кулинарной нитью (или шпагатом), сбрызнуть маслом, выложить в форму для запекания, запечатать форму фольгой; запекать в разогретой до 200 °С духовке 50 минут; готовое мясо вынуть из формы, дать немного остыть, снять кулинарную нить.
- 2** Грибы и лук мелко нарезать, обжарить на 15 г сливочного масла 10 минут.
- 3** Приготовить соус бешамель: муку слегка обжарить в сухом ковшике, добавить оставшееся сливочное масло, размешать до однородности, струйкой влить горячее молоко, постоянно помешивая, добавить щепотку мускатного ореха, готовить на небольшом огне до загустения (5-7 минут).
- 4** Отделить желток от белка; белок взбить и смешать с 2 ст. л. бешамели.
- 5** Смешать желток, жареные грибы и оставшийся бешамель.
- 6** Мясо порезать поперек, не разрезая до конца, промазать получившиеся ломтики грибной смесью, соединить и обвязать кулинарной нитью.
- 7** Вернуть мясо в форму для запекания, полить белковой смесью; запекать в разогретой до 200 °С духовке до готовности (~10 минут).

– Ну, я обычно по рецепту готовлю мясо, без импровизаций.
– Я обычно тоже не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый, проверенный рецепт достался мне от отца!



viju TV1000



БИБЛИОТЕКАРИ

сериал, 4 сезона

3 фильма

с 8 сентября

в 17:15

по будням

13 сентября

в 19:00

РЕКЛАМА

18+



Гимнастика для кистей рук

Боль в кистях и суставах пальцев рук – явление, к сожалению, не редкое. Существенно уменьшить болевые ощущения и значительно улучшить состояние составов кистей рук, поправить их здоровье поможет специальная гимнастика.

Эти простые упражнения, на которые потребуется совсем немного времени, рекомендуются не только тем, кто уже имеет проблемы с руками, но и тем, у кого все в порядке – в качестве профилактической меры. Ведь всегда лучше предупредить проблему, чем потом долго и трудно с ней бороться. Помните, что во время выполнения упражнений в первые дни могут возникать не очень приятные ощущения или легкий дискомфорт. Но если появляется или усиливается боль, упражнение необходимо немедленно прекратить. Каждое упражнение нужно выполнять по 10 повторений на каждую руку, если не указано другое.

– Назови мне хоть одно убедительное объяснение тому, что ты до сих пор ничего не сделал!
– Я сидел сложа руки.



9
простых
и полезных
упражнений

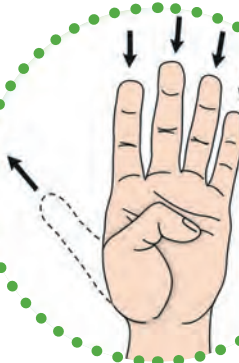
Важно!

Если проблемы с руками уже есть, то прежде чем начинать делать упражнения, необходимо проконсультироваться с врачом.



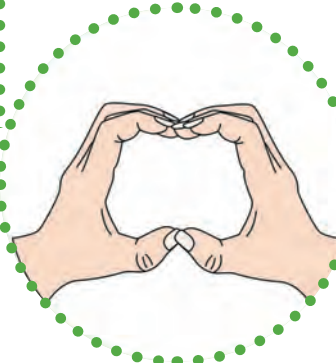
Упражнение 2

Вытянуть одну руку вперед, выпрямить пальцы. Медленно согнуть большой палец, прижать по возможности к ладони, зафиксировать это положение на несколько секунд, затем разогнуть палец. Повторить упражнение с остальными пальцами, а затем поменять руку.



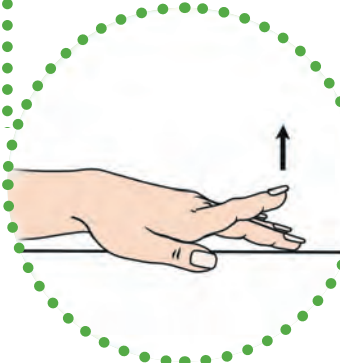
Упражнение 4

Вытянуть руки вперед, выпрямить пальцы. Медленно согнуть все пальцы обеих рук навстречу друг другу, как бы формируя буквы «О». Зафиксировать это положение на несколько секунд, затем разогнуть пальцы и вытянуть их вперед.



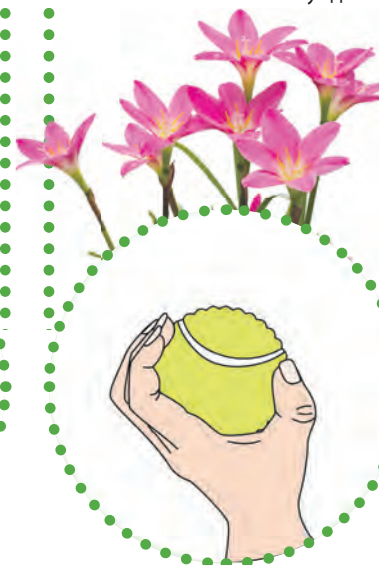
Упражнение 6

Сесть за стол, вытянуть руки перед собой, положить ладонями на стол, растопырить пальцы. Медленно поднимать поочередно пальцы, начиная с большого. Подняв палец, зафиксировать его положение на несколько секунд и вернуть в исходное положение.



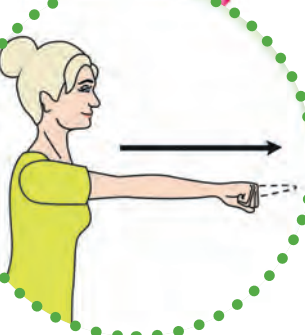
Упражнение 8

Взять в одну руку теннисный мяч, вытянуть руку вперед. Медленно, но сильно сжимать мяч в течение 15 секунд.



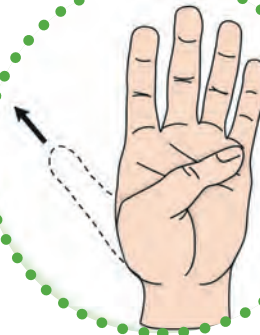
Упражнение 1

Вытянуть руки вперед, выпрямить пальцы. Медленно и плавно сжимать кисти в кулаки, затем так же медленно разжать кулаки и вытянуть пальцы вперед.



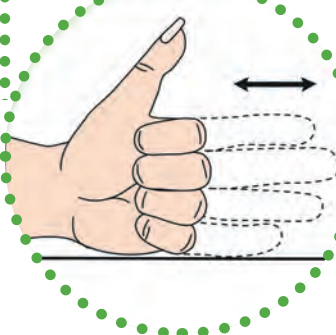
Упражнение 3

Сесть за стол, вытянуть руки перед собой, положить ребрами ладони на стол, пальцы вытянуть вперед, большой палец поднять вверх. Остальные пальцы медленно сгибать, прижимая к ладони. Зафиксировать это положение на несколько секунд, затем медленно разогнуть пальцы и вернуть их в исходное положение.



Упражнение 5

Сесть за стол, вытянуть руки перед собой, положить ребрами ладони на стол, пальцы вытянуть вперед, большой палец поднять вверх. Остальные пальцы медленно сгибать, прижимая к ладони. Зафиксировать это положение на несколько секунд, затем медленно разогнуть пальцы и вернуть их в исходное положение.



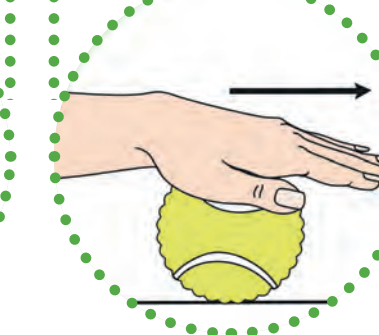
Упражнение 7

Вытянуть одну руку вперед, ладонь опустить вниз. Второй рукой медленно и плавно сгибать кисть первой руки. Зафиксировать кисть в положении максимальной растяжки запястья на 10-15 секунд, затем вернуть руки в исходное положение. Поменять руки.



Упражнение 9

Поместить теннисный мяч на стол, на мяч положить ладонь одной руки. Медленно перекачивать мяч от основания ладони к кончикам пальцев, как бы вдавливая его в руку. Выполнять в течение 1-2 минут. Поменять руку и повторить упражнение.



Выходные нужны, не только чтобы отдохнуть, но и чтобы зарядиться на всю предстоящую неделю.

Тогда вы будете энергичны и с курса на стройность вряд ли сойдете. А энергию нам зададут двигательная активность совместно с положительными эмоциями.

Зарядка

Начнем день с утренней зарядки. Можно выполнить классические упражнения (наклоны, повороты, приседы), но без резких движений. Или упражнения на суставы, растяжения. Самое главное, чтобы упражнения были комфортны и в удовольствие. За полчаса занятий можно потратить до 150 ккал.

ДЕТАЛИ

Конечно, активничать в выходной лучше не одному, а с другом, подругой, а еще лучше – доброй веселой компанией. Так будет больше возможностей сделать выходной день интересней, а также больше поводов обменяться впечатлениями.

АКТИВНЫЙ ВЫХОДНОЙ – сантиметры с талии долой



Подружка – подружке.
– Как твои заботы о фигуре?
– Представляешь, уже полгода, как записалась на фитнес. И никакого прогресса. Завтра схожу туда лично, узнаю, в чём дело.



Велосипедная прогулка

Если вы любите кататься на велосипеде и давно хотели исследовать соседние районы и местные окрестности, то этот вариант для вас. Вы с ветерком можете прокатиться по улицам любимого города, посмотреть, как они поменились, благоустроились за прошедшее лето. И вообще, наслаждайтесь велопогулкой, ведь скоро придет дождливая осень.

За час можно потратить более 300 ккал.

КСТАТИ

Есть еще один вариант сделать выходной активным – потратить его на расхламление своих квадратных метров. А именно – избавиться от ненужных вещей в доме. Выбросить, подарить или продать – без разницы. И это тоже про активность. Вы сразу же почувствуете, насколько легче и свободнее стал ваш дом. А за время такой уборки вы можете распрощаться с 150–200 ккал за час.

Поход на природу

А можно отправиться самостоятельно, с семьей или друзьями в поход в ближайшую зеленую зону, лесопарк или пригородную рощу. Это очень поможет отвлечься от ненужных мыслей, повседневной суеты, а также позволит насладиться загородными пейзажами и тишиной. Да-да, такие походы одного дня очень хороши и в физическом плане, и психологически – они помогут снизить стресс и улучшить настроение. Активная ходьба поможет потратить от 250 до 400 ккал за час в зависимости от скорости движения.

Экскурсии

Выходной проводим позитивно и с пользой. Можно посетить музей или выставку. А можно отправиться в длительную экскурсию по интересным местам в вашем городе и близлежащих окрестностях. За час неспешных прогулок можно потратить более 200 ккал.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

СКОЛЬКО НАДО ПРОШАГАТЬ?



На вопросы отвечает фитнес-тренер Елена Рощупкина.

– Говорят, чтобы держать мышцы в тонусе, а фигуру в стройности, в день нужно ходить 10 тысяч шагов.

А в выходные надо ли увеличить эту норму? Или, наоборот, лучше дать себе и организму отдохнуть?

– Это зависит от ваших целей, возраста, состояния организма и общего уровня активности. Надо понимать, что норма в 10 тысяч шагов – это некий усредненный ориентир. Важно, чтобы прогулки были регулярны и длительны. А не рывками, когда в выходные вы прошли 10 тысяч шагов, а потом целыми днями сидите в офисе, а на работу добираетесь на личном авто. Нагрузки должны быть системными и адекватными. Главное, слушать свое тело. Если есть силы и желание – гуляйте больше. Если чувствуете усталость – позвольте себе отдохнуть, снизив планку.

– Если выходной провели активно, можно потом расслабиться и устроить праздник живота?

– Праздники надо устраивать. Они дарят нам эмоции. Конечно, в выходной можно побаловать себя чем-то вкусным, каким-либо лакомством. Но все должно быть в меру. Во всем должен быть толк и умеренность. Здесь важно, чтобы вы не превышали среднюю калорийность в неделю, а не за один день. Один прием пищи в неделю, где вы позволяете себе то, что хотите, не принесет вреда.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Чтобы работа на участке радовала, нужно переосмыслить подход к труду.

Начать стоит со знакомства с современными приспособлениями для облегчения труда садовода. Мы отобрали для вас 7 самых полезных инструментов и устройств для проведения привычных садовых работ.

7 современных устройств

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ТРУДА САДОВОДА

1 Садовый измельчитель

В саду всегда много веток: обрезанные плети малины и ежевики, ветки ягодных кустарников или плодовых деревьев. Можно отнести их на свалку, но лучше – измельчить, а полученную щепу использовать для мульчирования, как основу для теплых грядок или наполнитель для компоста. Мощные измельчители справляются с ветками диаметром до 4,5 см. Из нюансов: работает измельчитель очень громко, поэтому пригодятся наушники или беруши. Из желоба измельчителя во время работы могут вылетать щепки, поэтому лучше использовать защитные очки и перчатки.

Кому пригодится? Садоводам, у которых идет в дело все, что можно использовать с пользой для сада. Тем, у кого нет условий, чтобы сжигать ветки, из-за норм пожарной безопасности, а свалка далеко.

– Дорогая, мне нужно сегодня забрать маму с дачи. – С кабачком домой не пушу!



4 Аккумуляторный опрыскиватель

Борьба с вредителями и болезнями – задача, которую ежегодно решает каждый садовод. Аккумуляторные опрыскиватели экономят время и удобны в использовании: не нужно постоянно качать помпу, чтобы создавать давление. Небольшие опрыскиватели до 2 л помогают мгновенно среагировать на проблему на небольшой площади, а 10-литровые модели помогут провести весеннюю или осеннюю обработку всего сада. Для работы потребуются еще средства защиты от химии: очки и респиратор.

Кому пригодится? Всем, кто несколько раз в сезон обрабатывает от вредителей грядки, деревья и кусты.

2 Доводчики для дверей теплиц

Доводчики (термоприводы) для дверей теплиц – это устройства, которые автоматически открывают и закрывают двери при достижении определенной температуры. Основная задача – поддержание стабильной температуры внутри теплицы: механизм реагирует на изменение температуры окружающей среды и в зависимости от этого открывает или закрывает вентиляционные проемы.

Кому пригодится? Всем, у кого есть теплица, особенно, если вы живете не рядом с огородом, а приезжаете на дачный участок несколько раз в неделю.

6 Воздуходувка

Альтернатива граблям и метле при уборке листвы или снега с дорожек, веранды, беседки – воздуходувка. Убрать сад воздуходувкой легче и проще, чем метлой или граблями. Выберите не слишком тяжелую модель, чтобы работать было комфортно.

Кому пригодится? Владельцам сада с большим количеством лиственных деревьев или хозяевам участка в лесу.



5 Система капельного полива

Чтобы установить систему капельного полива, придется разобраться с особенностями ее монтажа и характеристиками разных моделей. Но если оснастить систему таймером, то о поливе можно вообще не вспоминать: настраиваете один раз, и она самостоятельно включается и выключается в соответствии с вашими пожеланиями. Конечно, придется приобрести насос для создания давления в системе или поднять емкость с водой на высоту не менее 1,5 м, но результат стоит потраченных усилий.

Кому пригодится? Дачникам выходного дня, огородникам, которые по состоянию здоровья не могут носить тяжелые лейки. Всем, кто хочет сэкономить время и силы, доверив полив огорода автоматической системе.

7 Тапелер

Тапелеры созданы для облегчения работы по подвязке плетущихся растений или кустарников. Это инструмент, позволяющий прикреплять ветки к шпалере или опоре с помощью полимерной ленты, которая закрепляется скобами. Подвязка одного стебля с тапелером занимает несколько секунд. Единственный нюанс – придется постоянно докупать расходные материалы (ленту, скобы) и запасные части (толкатель для скоб, нож для обрезки ленты).

Кому пригодится? Всем, у кого на участке много растений, которые необходимо крепить к шпалере: посадки малины, ежевики, декоративные лианы (клематисы, плетистые розы и т.п.) или виноградник.

3 Аккумуляторные ножницы

На каждом участке есть зоны, недоступные для газонокосилки: узкие проходы между грядками, участки на альпийской горке или на клумбе... Кто-то обрабатывает эти проблемные места по старинке – рвет руками траву, стрижет обычными ножницами и т.п. А между тем, для та-



кой работы есть современное решение – аккумуляторные ножницы. Есть модели, оснащенные

лезвиями как для травы, так и для кустов. Внешне аккумуляторные ножницы представляют собой устройство с двумя параллельными лезвиями с зубцами.

Кому пригодится? Тем, кто имеет на участке живые изгороди, альпийские горки и кусты, нуждающиеся в формировке.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Садоводов, которые недавно выращивают на своём участке арбузы, часто волнует, как узнать, что арбуз готов к уборке? Ваш арбуз созрел, если вы наблюдаете комбинацию следующих признаков:

Как определить спелость арбуза на грядке?

1 Кожура арбуза блестит, у основания плодоножки появляется желтоватое пятно (полег). Кожура становится более твердой и менее эластичной.

2 Если аккуратно, без лишних усилий постучать по плоду рукой, возникает звонкий звук.



3 Если слегка сжать арбуз руками, спелый плод немного потрескивает.

4 Спелый арбуз менее плотный, чем незрелый, так как он имеет водянистую структуру мякоти.

5 Когда плодоножка (хвостик)

полностью высохла и стала жесткой, арбуз, скорее всего, созрел. У поспевшего арбуза хвостик в месте крепления к плоду имеет четкое кольцо-переход.

6 Если арбуз перестал увеличиваться в размере (чаще всего это происходит через 30–45 дней после того, как он завязался), он, скорее всего, созрел.

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!

«ФИЗИОТОН» МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ К ЛУЧШЕМУ



Иван Дементьевич, г. Вологда

- Иван Дементьевич, как давно у Вас появилась тугоухость?

- Трудно сказать, это ведь постепенно происходило. Родные мне говорили, что я часто переспрашиваю. А я думал, что это они невнятно говорят.

- А когда Вы поняли, что это болезнь?

- Когда в больнице с поломанной рукой оказался. Сосед по палате меня глухим пнем обозвал, потому что я все время пропускал обед – не слышал, как звали.

- Потом Вы стали применять медицинский прибор «Физиотон»?

- Да. И с уверенностью могу сказать, что жизнь с хорошим слухом вполне возможна и очень счастливая. Хочу, чтобы все имели хороший слух, ведь это так прекрасно!



Мария Станиславовна, г. Иваново

- Вы меня хорошо слышите?

- Прекрасно! Я использую «Физиотон» и могу похвастаться отменным слухом.

- Ваши родные наверное, очень рады за Вас?

- А как же! Муж даже шутит, что мимо меня ни один комар не пролетит незамеченным. Внучат ко мне дочка привозит на выходные и на 100% за них спокойна. Детишки даже если в соседней комнате запрутся, чтобы нашкодить, я под дверью все услышу.

- А шум в ушах Вас беспокоит?

- Никакого шума, уши здоровы полностью. Вечером засыпаю в полной тишине, ничто мне «нервы не дергает», а утром под пение птиц просыпаюсь. Вот оно, настоящее счастье!



Нина Григорьевна, г. Краснодар

У меня есть медицинский прибор «Физиотон». Я и сестре такой же на юбилей подарила. Знаете, когда ты все хорошо и четко слышишь, то становишься увереннее. Я спокойна за свою жизнь, за безопасность. Могу и в скорую, и в полицию, и в пожарную, если надо, позвонить. Это не в слуховом аппарате ходить, когда все пищит трещит, а снимаешь – и как в вакууме. Без тугоухости имеешь совсем другое качество

жизни, можешь радоваться таким, казалось бы, мелочам, но очень важным для человека – шум дождя, звон церковных колоколов, детский смех за окном.



Фаина Егоровна, г. Пермь

После выхода на пенсию я нашла себе увлечение – стала посещать клуб чтецов. Всегда любила поэзию, а в клубе получила возможность делиться любимыми строками с единомышленниками, наслаждаться музыкой рифмы. Не перестаю хвалить себя за то, что приобрела прибор «Физиотон». Взяла за правило применять его регулярно. Слух – это главное человеческое чувство. Очень важно, чтобы он был здоровым и полноценным. У меня сейчас слух отменный, и это помогает мне быть социально активной, развиваться и защищаться от деменции, с которой сталкиваются многие в моем возрасте.

«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



Такие истории не могут не радовать. Но сколько же еще вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

- Слуховой аппарат может решить проблему?

- Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают развиваться. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

- Все так безнадежно?

- Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

- Что представляет собой «Физиотон»?

- «Физиотон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

- Говорят, что «Физиотон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

- Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 3 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 7767**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОВОРНОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 сентября по 1 октября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). **Реклама.**

ПЕРВЫЙ



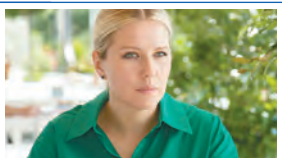
16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Галина обвиняет в смерти своего сына Димы Валерию. Болезнь бывшего заводчеления Мяки прогрессирует: Иван Карлович приходит в отделение на работу, забыв, что на пенсии.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 «СВОИ-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 03.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В лесопарке найден труп мужчины, скончавшегося месяц назад от ножевых ранений. Удаётся выяснить, что это Александр Леонов, в прошлом военный.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Владельцу ювелирной компании Долгову на день рождения присылают таинственный картонный торт. Внутри него обнаруживают труп директора компании Елены Рузаковой. Во время беседы с Голицыным и Спасской Долгов упоминает, что недавно ему пришло аудиосообщение с угрозой от серьёзного конкурента.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 «1812». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.50 13.25 15.05 15.25 17.15 03.25 «КОМАНДА-8». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
«Мой герой». (12+)
13.45 События
14.30 Город новостей
14.50 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
17.50 События
18.15 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казючич, Всеволод Болдин.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Война с Японией. Халхин-Гол». (16+)
01.25 «Война с Японией. На сопках Маньчжурии». (16+)
02.10 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «УМБЕРТО Д». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.10 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
15.15 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 01.00 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «Острова в океане»
21.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
23.00 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
23.40 04.05 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
Агент иностранной разведки Майкл Гроув обладает ценнейшей информацией, в которой заинтересованы разведки многих стран мира.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
После удачной операции по освобождению заложников майор Михаил Царев получает внеочередной отпуск и едет в родной город на юбилей к отцу Николаю Цареву, начальнику Управления Росгвардии.
23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
01.50 «АКУЛА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 03.30
«Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



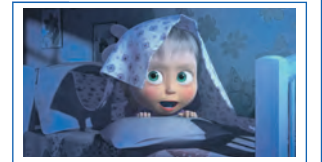
13.05 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.50 XX век
«Летопись полувека. 1961»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.05 Линия жизни
13.55 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ»
15.35 «Забывшее ремесло»
15.55 «Агора»
17.30 00.45 Музыка советских композиторов
«Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда. Александр Траугот»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «История Китая»
23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
01.45 Больше, чем любовь
02.25 «Запечатленное время»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!». (12+)
06.50 «ИнДизайн». (12+)
07.15 «Это Китай!». (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.55 «Диванная экономика»
13.20 «Рекопись Подмоскови»
14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)
14.30 «За МКАДром». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 21.45 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 23.30 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
22.40 «Династия без грима»

СТС



06.00 «Машинки страшилки». (0+)

06.00 «Машинки страшилки». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ТЁТА МАРТА». (16+)
10.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
12.45 Прятки. (16+)
13.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
16.00 «ДЫШИ!». (16+)
США, 2024 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Милла Йовович, Куавенжане Уоллис. После разрушительной катастрофы на Земле не осталось растений и уровень кислорода упал до 5%. Человечество пытается выжить самыми разными способами.
17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+)
Пролетавая над морем всю ночь, с утра Семёнов просыпается с флюсом, который убивает пришельца. Семёнов приходит в себя на незнакомой даче, привязанным к стулу. Анна Михайловна хочет заставить пришельца расшифровать манускрипт.
20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
21.55 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
23.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
01.50 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
03.45 Импровизаторы. (16+)
05.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 16.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.00 12.00 16.00 18.00 01.00
«Новости дня». (16+)
08.05 17.15 00.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
10.05 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
12.05 17.50 «Моя Москва»
12.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (16+)
15.30 «Улицы московские». (12+)
18.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
19.40 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
21.05 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (16+)
22.55 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кросс-ворд.

По горизонтали: Спор. Опоссум. Бардачок. Атлас. Соломина. Лимон. Кед. Каменя. Змеелов. Дружба. Диалект. Баловник. Ездок. Отгадка.

По вертикали: Спутник. Остаток. Луб. Подбор. Речник. Майонез. Уклад. Невосклон. Надбавка. Ямщик. Мерлуза. Сдоба. Буллит. Диск.

Е	С	Ь	О	Э	Л	С	Ь	П	Х	В	О	Р	Х	А								
Т	О	П	У	О	Х	П	С	Ю	З	О	М		Г	О	Е	К	У	Л				
Э	У		Ь	Т		Б	Г	А	Р	Ш	Д	Ь	А	П	Ж	О	Ь	К	Н			
П	А	И	Т	Е	Л	А	Ц	С		Й	Ж		А	Б		Н	Ш		Л	И		
Н	Е		В	Т		С	Ь	О	Ж	Ь	Й	О	М	Л	И	Ь	Н	Ж	А			
Х	Л	И	Ж	О	Р	Н	Й		Н	З		Р	П		И	К	О	Е	Ц			
Х	К		К	Ц	А	Х	М	Ь	Е	Ь	Я		М	В		Ь	Б					
С	Б		Д	Б		Ы	Д		Й	З	Ь	М	Е	Ц	О	М	Ч	Л	О	К	П	В
М	Д	Р	Ш	У	З	Ж	Н	Ю	Б	А	С		Ш	К		О	Р		С	Э		
И	О		У	З		Ш	А		Б	С	Е	Ы	И	А	Е	У	Л	Э	К	Е	Т	
Б	Я	Э	А	П	Ь	О	В	Ч	П	Н	У	И	К	В		У	Д		Л	О		
А	Н		Ь	И		Ы	К		С	З		Е	Ф	З	Я	Д	Э	О	К	Ц		
Ь	О	Ю	Т	Г	И	А	Д	Ш	К	Т	А	П		К	А		И	Н				

на сайте WWW.FOTRUS.RU
г. Москва, ул. Кайтаг-городок, ул. Морской, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г**

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.
Москва – Углич – Горький – Вытегра – **Соловки (3 дня)** – Сосновец –
Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва

16.10.2025 – 22.10.2025 «ИДЕМ ПО МУРОМУ К ПЕШЕЛАНСКИМ СВОДАМ» от 57 400 р.
 Автомур вкл.: **Москва** – Муром – Астрозамас – **Пешелань** (музей-шахта) –
Казань – Круз: Свяжск – Н. Новгород – Кострома – Калазин – **Москва**
#3 МЕСТО - В ПОДАРОК

КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%

03.05.2026 – 12.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 88 499 р.
 Н. Новгород – Свяжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань –
 Чебоксары (Ишкар-Ола) – Н. Новгород

22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» от 148 199 р.
 Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога –
 Кики – **Соловки (2 дня)** – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец –
 Повенец – **Москва**

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ФИЛИРМИНЫ» от 114 299 р.
 Москва – Горький – Кики – **Соловки** – Архангельск – Сосновец – Повенец –
 Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

13.07.2026 – 24.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 120 299 р.
 С.-Петербург – кр. Орешек – Кики – Сосновец – **Соловки (2 дня)** –
 Архангельск (2 дня; с. Ломоносово, Ненокса) – Повенец (Медвежьегорск) –
 Свирьстрой – С.-Петербург

10.08.2026 – 27.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
 Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Ташла) – Самара –
 Саратов – Астрахань (Элиста) – Никольское – **Волград** – Винновка –
 Тетиюхи – Чебоксары – Ярославль – **Москва**

11.09.2026 – 17.09.2026 «БЫСТРЕЕ СЕВЕРНОГО ВЕТРА» от 66 099 р.
 Петрозаводск – Кики – **Соловки (3 дня)** – Беломорск (Петроглифы) –
 Сосновец – Петрозаводск **#NEW**

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, Т.ЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
 Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

по договору РЕНТЫ

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:

(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172222

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION
06.05 Мультфильмы. (0+, 16+) 07.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+) 08.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+) 11.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+) 13.05 «МОЛОДЫЕ». (16+) 14.45 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+) 16.25 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+) 19.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+) 01.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+) 02.55 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+) 04.25 «ВЫКУП». (16+) 05.50 «Самый большой друг». Мультфильм. (0+)	06.50 «ТАКСИ 3». (16+) 08.25 «ТАКСИ 4». (16+) 10.00, 11.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.55 «ВАСАБИ». (16+) 13.30, 14.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 15.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+) 17.15, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 19.00 «РэдД». (16+) Комедийный боевик, США, 2010 г. 21.05 «РэдД 2». (16+) 23.05, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.50 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+) 02.30 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+) 04.10 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+) Франция, 2010 г.	05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+) 07.10 «Царевны». Мультсериал. (6+) 08.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+) 09.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 11.05 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+) 12.40 «МОНАХ И БЕС». (16+) 14.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) 17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 18.45 «БУМЕР». (16+) 20.50 «БУМЕР 2». (16+) 22.55 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!». (16+) 00.40 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+) 02.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+) 04.15 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)	05.50 «ВЕЛИКИЙ». (16+) 07.55 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+) 09.45 «ПРОПАВШАЯ». (16+) 11.20 «КРУШЕНИЕ». (16+) 13.10 «БЕГЛЕЦ». (16+) 15.10 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+) Боевик, США, 2009 г. 17.05 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+) 19.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+) 20.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 22.55 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+) 01.05 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) 02.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+) 04.05 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+) 04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.40 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) 07.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+) 22.50 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+) 00.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+) 02.30 «ОЛИВЬЕ». (16+) 03.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+) 05.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	06.40, 15.20, 16.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (16+) 07.50 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+) 08.40, 09.50, 21.45, 23.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 11.05 «Бегемотик». Мультфильм. (0+) 11.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 12.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+) 12.50, 04.25 «САДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 14.00, 05.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+) 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 19.00, 00.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+) 20.30, 01.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+) 02.40 Мультфильмы. (6+, 0+)	06.40, 15.20, 16.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (16+) 07.50 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+) 08.40, 09.50, 21.45, 23.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 11.05 «Бегемотик». Мультфильм. (0+) 11.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 12.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+) 12.50, 04.25 «САДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 14.00, 05.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+) 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 19.00, 00.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+) 20.30, 01.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+) 02.40 Мультфильмы. (6+, 0+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
01.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+) 02.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 03.45 «ФИЛОМЕНА». (16+) 05.15 «ДИТА ОСИРИСА». (16+) 06.50 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 08.55 «СХВАТКА». (16+) 10.45 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+) 12.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 14.10 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+) 15.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 17.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 18.30 «САБРИНА». (16+) 20.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) 22.25 «МОШЕННИКИ». (16+) 23.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)	07.10 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 08.40 «ДЖОКЕР». (16+) 09.50, 10.45, 11.45, 12.40 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+) 13.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». 1 серия. (16+) 15.20 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 17.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+) 19.05 «РУБЕЖ». (16+) 21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. 22.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) 00.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) Драма, Россия, 2018 г. 02.15 «КОРОЛЕВ». (16+) 04.10, 04.55, 05.45 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-3 серии. (16+)	00.20 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+) 03.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+) 04.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) 06.50 «ДУБЛЕР». (16+) 08.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+) 09.55 «В БАНЮ!». (12+) 11.55 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 13.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 15.55 «СИНГЕРЫ». (18+) 17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) Мелодрама, комедия, США, 2005 г. 21.00 «НЯНЯКА НА РОЖДЕСТВО». (16+) Комедия, Германия, Австралия, 2018 г. 22.50 «ЖМОТ». (16+) Комедия, Франция, 2016 г.	04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.40 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) 07.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+) 22.50 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+) 00.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+) 02.30 «ОЛИВЬЕ». (16+) 03.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+) 05.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.40 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) 07.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+) 22.50 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+) 00.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+) 02.30 «ОЛИВЬЕ». (16+) 03.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+) 05.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.40 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) 07.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+) 22.50 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+) 00.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+) 02.30 «ОЛИВЬЕ». (16+) 03.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+) 05.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО	РЕТРО	РЕТРО
07.15 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) 2016 г. В ролях: Игорь Петренко, Валентина Ляпина, Виталия Корниенко 14.25 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+) 2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл., Светлана Немоляева, Михаил Горево 17.35 «МЕЗАЛЫН». (16+) 2015 г. В ролях: Екатерина Шукшина, Влад Канопка, Елена Сафонова 21.00 «РАНЕЕ СЕРДЦЕ». (16+) 2016 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Мила Сивацкая, Наталия Денисенко, Любава Грешнова 00.20 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+) 03.50 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (16+)	06.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+) 08.30 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+) 10.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) 12.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+) 14.35 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+) Франция, 2021 г. 17.00 «ПЕКАРЬ». (18+) Канада, США, 2022 г. 18.45 «21 МОСТ». (18+) Китай, США, 2019 г. 20.25 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+) США, 2020 г. 22.00 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+) США, 2002 г. 23.35 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) США, 2017 г. 01.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) 03.50 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+) 05.30 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)	00.50 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+) 02.50 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+) 04.20 «ЧОКУНУТЬЕ». (18+) 06.10 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+) 08.00, 09.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 10.35 «ДМБ». (16+) 12.10, 13.00, 13.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 14.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 17.05, 18.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 20.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) Боевик, мелодрама, комедия, Франция, 1991 г. 22.45, 23.40 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	06.40, 15.20, 16.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (16+) 07.50 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+) 08.40, 09.50, 21.45, 23.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 11.05 «Бегемотик». Мультфильм. (0+) 11.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 12.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+) 12.50, 04.25 «САДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 14.00, 05.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+) 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 19.00, 00.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+) 20.30, 01.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+) 02.40 Мультфильмы. (6+, 0+)	06.40, 15.20, 16.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (16+) 07.50 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+) 08.40, 09.50, 21.45, 23.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 11.05 «Бегемотик». Мультфильм. (0+) 11.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 12.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+) 12.50, 04.25 «САДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 14.00, 05.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+) 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 19.00, 00.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+) 20.30, 01.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+) 02.40 Мультфильмы. (6+, 0+)	06.40, 15.20, 16.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (16+) 07.50 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+) 08.40, 09.50, 21.45, 23.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 11.05 «Бегемотик». Мультфильм. (0+) 11.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 12.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+) 12.50, 04.25 «САДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 14.00, 05.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+) 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 19.00, 00.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+) 20.30, 01.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+) 02.40 Мультфильмы. (6+, 0+)
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	CTC LOVE
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОП». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.05 Суббота News 2025. (16+) 00.10, 01.20, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.15 «Диностер». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+) 15.00, 23.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+) 07.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+) Драма, мелодрама, военный, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Яшин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Козлов, Сергей Паршин, Дмитрий Аверин, Константин Панченко, Сергей Рускин	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.00 «КАДЕТСТВО». (16+) Макаров отправляет Полине интернет-сообщение, в котором во всем признается. Но Полина не отвечает. Почему? Отец Соболева не разрешает сыну ехать в Москву вместе со Светой и даже рвет билеты на поезд. Что будет делать Соболев? 12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 18.10 «КУХНЯ». (12+) 23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+) 01.55 «МАРГОША». (16+) 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ВА-БАНК». (16+) 09.00 «БАРМЕН». (18+) 10.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+) 12.20 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 13.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 15.30 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+) 17.00 «1+1». (18+) 19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) 21.15 «ТАКСИ». (16+) Франция, 1998 г. 22.50 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) США, Франция, 1991 г. 01.20 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+) 03.00 «ЗАКАТ». (18+) 04.15 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+) 05.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)	07.00 «ВА-БАНК». (16+) 09.00 «БАРМЕН». (18+) 10.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+) 12.20 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 13.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 15.30 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+) 17.00 «1+1». (18+) 19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) 21.15 «ТАКСИ». (16+) Франция, 1998 г. 22.50 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) США, Франция, 1991 г. 01.20 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+) 03.00 «ЗАКАТ». (18+) 04.15 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+) 05.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)	07.00 «ВА-БАНК». (16+) 09.00 «БАРМЕН». (18+) 10.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+) 12.20 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 13.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 15.30 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+) 17.00 «1+1». (18+) 19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) 21.15 «ТАКСИ». (16+) Франция, 1998 г. 22.50 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) США, Франция, 1991 г. 01.20 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+) 03.00 «ЗАКАТ». (18+) 04.15 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+) 05.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.10 Фабзайцы. Возвращение домой. (16+) 05.35 Город-герой Ленинград. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15 «ПОРОХ». (16+) 07.55, 10.10 «ЛАДОГА». (16+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) 21.45 Игра в кино. (16+) 22.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 00.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 07.20 «ЭКИПАЖ». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ОТЧИМ». (16+) 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих. На фоне драматических событий, разыгрывающихся в стране, Насте предстоит проделать нелегкий путь, осилив который - она поймет, кто, на самом деле, мужчина всей ее жизни...	05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+) В этом выпуске мы узнаем, какие блюда можно приготовить из сезонных продуктов. 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. Бразилия. Торт для Вячеслава Малафеева. (16+) 07.50 Четыре дачи. Московская область 2. (16+) 09.20 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) 11.00 Четыре дачи. Кавказ. (16+) 12.40, 14.50, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+) 00.30 Король десертов. Кубок Агзамова. Карамель. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Чёрный список. Мастера по ремонту и настройке музыкальных инструментов. (16+) 03.00 Чёрный список. Декораторы. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.55 Моя свадьба лучше! (16+) 09.00 Зови меня мамой. (16+) 10.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.30, 15.30 Супермама. (16+) 16.30, 18.00 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. (6+)
06.05 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. (6+)
07.40, 21.50, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.05 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». (6+)
10.45, 21.30 «Лица страны. Анастасия Брызгалова». (12+)
11.00, 13.10, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Профессиональный бокс. Никита Зонь против Олега Мисоры. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
13.15 Регби. Раги Кубок России. Финал. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
15.15 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)

16.10, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.35, 01.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)
17.35, 02.40 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)
18.40 «Страна спортивная». (12+)
18.55 «Непридуманные истории. Ульяновская область». (12+)
19.35 Пляжный волейбол. Кубок Победы. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Белоруссии. (6+)
20.30 Пляжный волейбол. Кубок Победы. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Белоруссии. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Кубок Победы. Женщины. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Калининграда. (6+)
03.40 Волейбол. Кубок Победы. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 МузРаскрукта. (16+)
16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.55 «Царята. Жила-была Царевна». (0+)
08.10, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
09.30, 22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Бумажки». (0+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
00.00 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
11.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
05.05 «Яна в сказочной стране». (0+)
Любознательная девочка Яна очень любит игры, загадки, задачи и головоломки. А ее любимые игрушки оживают и вместе с Яной отправляются в сказочную страну, где все время происходит что-то интересное!
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)
Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.05 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
23.05 «Три кота». (0+)
01.05 «Круткисы» (с субтитрами). (6+)
02.50 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Геройчики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
Мир в городе Блудбелль нарушает новый злодей, Капитан Пауэрмэн! Этот сварливый, но гениальный злодей изобретает различных монстров и начинает беспокоить горожан. Пауэрмэн считает себя лучшим и настоящим героем, а других - злодеями, которые жестоко обращаются со своими вещами и едой. Наши Минифорсы должны помешать Пауэрмэну наказывать людей!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Команда Флоры». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Блокада. Восхождение. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ЛЕНЬКА, ИЛИ ОДИН ИЗ 5 МИЛЛИОНОВ». (0+)
Телеспектакль по одноименному роману Павла Астахова.
16.55 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (6+)

18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.55 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Блокадные свадьбы. (16+)
01.00 Блокада. Восхождение. (16+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.



Мчч. Адриана и Наталии и прочих 23, с ними пострадавших. Блж. Марии Дивеевской. Прп. Адриана Ондрусовского. Собор святых Среднеазиатского митрополичьего округа. Собор святых Орловской митрополии. Сщмч. Петра пресвитера. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера, мчч. Димитрия, Петра и св. Романа исп., пресвитера. Обретение мощей свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ничего не должно делать напоказ людям, но во всем надобно поступать от чистого сердца; потому что Бог знает сокровенное и тайное...»

Прп. Ефрем Сирин

СТРАНА СОВЕТОВ

Кухонные полотенца – незаменимые помощники в быту, но из-за постоянного контакта с жиром, пищевыми остатками и влагой они быстро теряют свежесть, покрываются пятнами и начинают неприятно пахнуть.

Чтобы вернуть им чистоту и мягкость, важно правильно подобрать способ стирки.

Подготовка к стирке

Перед основной стиркой важно правильно подготовить полотенца:
✓ Замочите в холодной воде с добавлением соды (2 ст. л. на 5 л) или хозяйственного мыла на 1-2 часа. Это поможет размягчить засохшие загрязнения.
✓ Не смешивайте сильно загрязненные полотенца с другими вещами – жир и запахи могут перейти на них.
✓ Проверьте этикетку на предмет рекомендаций по температуре стирки.



Эффективные средства

ХОЗЯЙСТВЕННОЕ МЫЛО

Отлично справляется с жиром и бактериями.
• Натрите мыло (72 %) на терке и растворите в горячей воде.

• Замочите полотенца на 2-3 часа, затем постирайте в машинке или вручную.

СОДА И ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

Эффективны против пятен и запахов.

• Разведите в тазу с теплой водой ½ стакана соды и ¼ стакана перекиси (3 %), замочите полотенца на полчаса.

• Стирайте в машинке при 60-90 °С.

ГОРЧИЧНЫЙ ПОРОШОК

Хорошо обезжиривает ткань.

• Разведите 2 ст. л. порошка в теплой воде.

• Замочите полотенца на 30-60 минут, затем прополощите.

БОРНАЯ КИСЛОТА

Устраняет запах и дезинфицирует.

• Отскайте 1 ст. л. кислоты в отсек для порошка.

• Стирайте при высокой температуре.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

• Пятновыводители и enzymные порошки (читайте состав на упаковке) расщепляют органические загрязнения.

Стирка

МАШИННАЯ

✓ Температура: 60-90 °С (для хлопка и льна).

✓ Режим: интенсивный или «Хлопок».

✓ Дополнительное полоскание поможет удалить остатки моющих средств.

РУЧНАЯ

Если полотенца сильно загрязнены, можно постирать их вручную:

1. Налейте в таз горячую воду.

2. Добавьте хозяйственное мыло, соду или горчицу.

3. Потрите ткань щеткой, особое внимание уделяя пятнам.

4. Прополощите в холодной воде с уксусом (1 ст. л. на литр) для смягчения.

Приятный запах

Если полотенца пахнут даже после стирки, прокипятите их 15-20 минут с 1 ст. л. лимонной кислоты или замочите на ночь в воде с уксусом (1:1). Высушите на свежем воздухе.

Сушка и глажка

Если речь идет о кухонных полотенцах, то их лучше пересушить, чем недосушить. Особенно если вы храните их на кухне, где влажность и так высока. Привести полотенца в привычный вид поможет глажка с паром. Это убьет оставшиеся на ткани бактерии.

– Алло, мама, тут папа кофе на кухонное полотенце пролил. Замочить его или не трогать? – Отца не трогай. А полотенце брось в стиральную машину, вечером разберусь.



Скажите, что все это слишком хлопотно? Вовсе нет, если подумать о том, что речь идет о гигиене и безопасности всей семьи.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



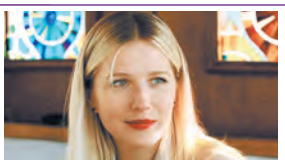
05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Тоскуя по сыну, Галина возвращается в отделение с понижением - теперь она рядовая медсестра.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Обыкновенный фашизм-2». Фильм четвертый. (18+)
 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-6». (16+)
 06.40 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СВОИ-5». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 03.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В прямом эфире совершено нападение на блогершу Майорову. Оперативники выясняют, что на Майорову однажды уже нападали.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Во время рекламного гоночного заезда погибают два члена экипажа болида: Анастасия Рогозина и Андрей Шагал. При осмотре места аварии находят легенду - маршрут, где допущена серьёзная ошибка. Сложнейший поворот шестого уровня обозначен как поворот простой. По версии следствия легенду могли специально подменить.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «КОМАНДА-8». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 03.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 18.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.45 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)
 10.35 04.20 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?». (16+)
 11.30 События
 11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
 17.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
 17.50 События
 18.15 «КОЧЕВНИЦА: ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА». (16+)
 20.05 «КОЧЕВНИЦА: ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСКАЗЫВАЮТ». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Брачный нокаут». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Настоящий детектив. Загадка мумии». (16+)
 01.25 Хроники московского быта. (16+)
 02.10 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Большое кино». (12+)

ОТР

06.00 03.15 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.10 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
 15.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
 17.40 Спецрепортаж. (12+)
 20.45 «Острова в океане»
 21.15 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
 23.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
 23.40 04.05 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)

НТВ



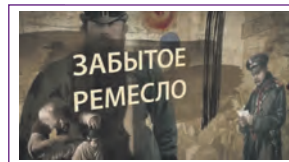
08.00 «Сегодня»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 На полигоне в Ленинградской области ведутся разработки нового оружия. Группа сотрудников научного проекта захвачена в заложники.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 Михаил рассказывает Борисоглебской о Барине. Найденная у Воронины тетрадь указывает на то, что «крышевать» бизнесменов мог именно он. Михаил обращается за помощью к Оксане, хозяйке компании по обработке алмазов, чтобы узнать, кто написал заявления на его отца.
 23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 01.50 «АКУЛА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 14.30 21.35 «20 минут». (12+)
 14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
 16.30 «Интервью». (12+)
 20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



15.30 «Забывтое ремесло»

06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 95 лет со дня рождения Надежды Румянцевой.
 13.30 22.15 «История Китая»
 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 23.50 ХХ век
 «Николай Симонов»
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
 14.20 «ГОРЕ ОТ УМА»
 15.30 «Забывтое ремесло»
 «Модистка». Когда в России появились первые профессиональные модистки? Что входило в их обязанности? Как они работали? Кто пользовался их услугами?
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 «Эрмитаж»
 17.15 02.25 «Запечатленное время»
 17.45 00.45 Музыка советских композиторов
 18.45 01.45 Больше, чем любовь
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Простая медицина»
 06.25 «Всё просто!». (12+)
 06.50 «ИнДизайн». (12+)
 07.15 «Это Китай!». (16+)
 08.10 «Важные уроки». (12+)
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России»
 10.30 «Семейный маршрут»
 11.15 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 13.20 «Рекопись Подмосковья». (12+)
 14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)
 14.30 «За МКАДром». (12+)
 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.10 21.45 «Закрытый архив»
 16.45 20.45 «Разбор полетов»
 17.05 «Викторина 360».
 17.45 18.15 «Город с историей»
 18.30 23.30 Свет и тени. (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 22.40 «Династия без грима»

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Машкины страшилки». (0+)
 06.05 «Маша и медведь». (0+)
 08.20 «ТЁТА МАРТА». (16+)
 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 13.40 «МОРЕ НА ДВОИХ». (12+)
 Россия, 2025 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Алина Дулова, Алексей Лукин, Мария Порошина. Макс мечтает уехать в столицу и стать крупным государственным чиновником, а пока работает в провинциальном социальном центре...
 15.25 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!». (16+)
 17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+)
 20.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
 Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Гийом Кане, Жиль Лелуш, Венсан Кассель.
 50-й год до нашей эры. После государственного переворота единственная дочь китайского императора бежит в Галлию, где обращается за помощью к двум доблестным воинам - Астериксу и Обеликсу.
 22.15 «БИЛЛ И ТЕД». (16+)
 00.00 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (16+)
 01.45 «ПЫШКА». (16+)
 03.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.50 «Три кота». (0+)

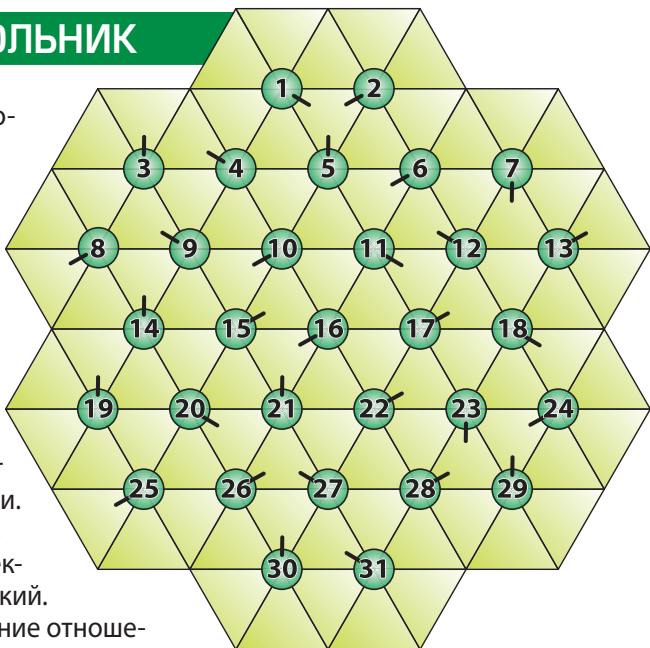
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.50 16.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)
 07.00 «Мой район». (12+)
 08.00 12.00 16.00 18.00 01.00
 «Новости дня». (16+)
 08.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 09.35 10.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 12.05 «БУХТА СТРАХА». (16+)
 15.30 «Улицы московские». (12+)
 17.15 Звёзды советского экрана. (16+)
 17.50 «Моя Москва». (12+)
 18.05 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
 19.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 21.05 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 22.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
 00.10 «Тайны кино». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 11.55 «Порча». (16+)				
05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 09.55 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!». (16+) 23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) Настя и Данила впервые ссорятся. Чтобы помириться, Настя устраивает Даниле сексуальный сюрприз, а Данила Насте - романтическое свидание. Но секс и кулинарный мастер-класс, оказывается, - вещи несовместимые. 20.50 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+) Студентка просит Пашу попозировать для курсовой, Аня сгорает от ревности. Зуев открывает блог, где собирается разоблачать ошибки нового ректора. 22.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+) 00.15 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+) 02.05 «БОТАН И СУПЕРБА-БА». (16+) 03.20 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Кулыгин выезжает на вызовы с бригадой, возглавляемой врачом Павлом Рыковым. Тот уже наслышан о необыкновенных способностях нового водителя, а потому просит Кулыгина измерить давление у пожилой пациентки. 23.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (18+) Фрэнк работает перевозчиком - человеком, который доставит что угодно, куда угодно. Во время ужина с отцом Фрэнку звонят с предложением вывезти некий груз из банка. 01.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 16.10 Охотники. (16+) Ведущие проекта выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы и передать преступников в руки полиции. 18.00 Дорожные войны. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Большой кэш. (16+) 04.10 Улётное видео. (16+) 05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 12.55, 15.20, 04.00 Новости 07.05, 11.30, 17.30, 21.55, 00.50 Все на Матч! Пр.тр. 07.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Пр.тр. 10.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.20 Професс. бокс. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». (12+) 15.25 Футбол. «Астрахань» - «Легион». Фонбет Кубок России. Пр.тр. 18.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 19.15 Хоккей. «Спартак» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 23.00 «ВОИН». (12+) 01.55 Футбол. Эквадор - Аргентина. Пр.тр. 04.05 Лёгкая атлетика. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.05 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+) 19.00 «ВЗЯТКА». (16+) 23.00 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+) 04.35 Давай разведёмся! (16+)				

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Будущий комсомолец.
- Бумажные СМИ.
- Завалил рекламой электронную почту.
- Бутылка с водой в клетке с попугаем.
- Комбинации символов, нужные для входа на некоторые сайты.
- Деление атома.
- Друг Пузыря и Соломинки.
- Зажим контакта в электроцепи.
- Алексей Пешков - ... Горький.
- Громкое выяснение отношений.
- Am или Dm для гитариста.
- Вероломная женщина, подстригшая Самсона.
- Девочка из «Синей птицы».
- Водное позвоночное животное со змеевидным телом.
- Возлюбленный Афродиты в мифе.
- Принц под псевдонимом «капитан Немо».
- Кривляка, воображала.
- Эпоха заката каменного века.
- Второй по численности населения город Беларуси.
- Вишня - сакура, халат - ...
- Что крепко сжимает знаменосец?
- Отличительные черты творчества какого-либо художника или писателя, его стиль.
- Чрезвычайно самокритичный



человек. 24. Монета в полкопейки на Руси. 25. Российская актриса Тамара ... 26. Стеганая хлопковая куртка. 27. Ближе Земли к Солнцу. 28. Богиня Луны в Элладе. 29. Оппонент Пушкина на дуэли. 30. Музыкант, которого встретишь не часто - считается, что это не мужская специализация. 31. «Неровность» земной поверхности.

1. Пешков, 2. Пресса, 3. Спасский, 4. Полюха, 5. Паронин, 6. Растоп, 7. Лапоть, 8. Клемма, 9. Мажик, 10. Склока, 11. Аксара, 12. Далила, 13. Митин, 14. Милога, 15. Апполо, 16. Даккар, 17. Ломаяка, 18. Неолит, 19. Го-мель, 20. Кимоно, 21. Државко, 22. Манера, 23. Самоед, 24. Деня, 25. Семин, 26. Ватник, 27. Венера, 28. Сене-на, 29. Давид, 30. Архиф, 31. Реплеф.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Лягушачья забота

Существуют два вида тропических лягушек, которые вынашивают потомство буквально... в животе. Вернее, сначала они откладывают икринки, а потом сразу же глотают их. На ближайшие несколько недель заботливая мамаша перестает питаться и вырабатывать желудочный сок. Она буквально превращается в инкубатор, чтобы выносить свое потомство в оптимальных условиях. Из икринок появляются не головастики, а миниатюрные копии мамы-лягушки. Ей остается просто выпустить их изо рта в самостоятельную жизнь.



Не всё плацебо одинаковое

Эффективность плацебо давно доказана учёными. Но, оказывается, не все таблетки действуют на пациентов одинаково. Например, прием двух таблеток вместо одной усиливает воздействие на пациента. Имеет значение и цвет: депрессию лучше лечат желтые таблетки, а язву желудка – белые. Немаловажна также стоимость лекарства. Более эффективными показали себя дорогие средства. Получается, мы готовы дорого платить за собственное воображение.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 АКЦИОН
06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 «РЭД». (16+)	05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	05.50 «ЗАСАДА». (18+)
08.10 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)	08.05 «РЭД 2». (16+)	06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)	07.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	10.05, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)	09.20 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+)
10.50 «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (16+)	11.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)	07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)	11.35 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
12.20 «СЫН». (16+)	13.30, 14.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	08.15 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)	13.25 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
14.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)	15.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)	08.15 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)	15.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
15.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)	17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)	09.35 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)	17.10 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
16.35 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)	19.00 «МЕХАНИК». (16+)	11.05 «БУМЕР 2». (16+)	19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)	20.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	13.10 «БУМЕР 2». (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
19.40 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)	22.25, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	15.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
21.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	00.15 «БАНДИТКИ». (12+)	17.00, 17.50 «СКИФОСОВСКИЙ». (16+)	00.40 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
22.50 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)	Комедийный вестерн, США, Франция, 2006 г.	00.35 «ЛЁД». (16+)	02.25 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)
00.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)	01.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	02.30 «ЛЁД 2». (16+)	04.05 «ПАЛАТА». (16+)
01.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)	04.20 «КОЛДУНЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (12+)	04.35 «Котёнок по имени Гав». «38 попугаев». Мультфильмы. (6+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.45 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)	06.35 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 4 серия. (16+)	00.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
02.55 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)	07.20 «БАТЯ». (16+)	02.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
04.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	08.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	04.10 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
05.45 «САБРИНА». (16+)	10.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». 1 серия. (16+)	05.45 «БАТЯ». (16+)	10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.45 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)	11.45, 04.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	07.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)	13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.15 «КЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	13.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)	08.45 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	21.00 «Вечер вместе. «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!». (12+)
10.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	15.40 «РУБЕЖ». (16+)	10.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)	22.45 «Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.25 «МОШЕННИКИ». (16+)	17.30 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	12.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)	00.35 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
13.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)	19.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)	14.30 «ЖМОТ». (16+)	02.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
15.25 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)	21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)	16.10 «КЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	04.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
17.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+)	22.40 «НИЧЕИ». (16+)	17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	
18.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)	00.00, 00.50, 01.40, 02.30 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)	19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	
20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	03.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». 1 серия. (16+)	21.05 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)	
21.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)		22.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	
23.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.55 «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА», ИЛИ ЧУДЕСА ВКЛЮЧЕНЫ». (16+)	06.50 «ПЕКАРЬ». (18+)	00.35 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	06.40, 16.30, 17.45 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
10.25 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)	08.35 «21 МОСТ». (18+)	01.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)	07.45 «Алые паруса». Мультфильм. (16+)
2019 г. В ролях: Нил Кропалов, Евгений Сидихин	10.15 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)	04.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	07.55 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
14.25 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)	11.50 «КРИПТО». (18+)	06.00 «КЛАССИК». (16+)	08.25 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (16+)
2005 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Ольга Аросева, Галина Польских	13.40 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)	08.00, 08.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	08.45, 10.00, 21.55, 23.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
17.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)	15.20 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)	09.50 «УЗНИК ЗАМКА ИО». (12+)	11.15 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
21.00 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)	Канада, 2003 г.	11.45 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)	12.15, 05.25 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Юлия Подозерова, Владислав Шкляев, Анастасия Акатова	16.55 «НОКАУТ». (18+)	13.30, 14.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	13.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
00.25 «РЕСТАВРАТОР». (16+)	США, Ирландия, 2011 г.	15.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)	15.15 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
02.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)	18.25 «ЗАСТУПНИК». (18+)	17.10, 18.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	19.00, 01.25 «ДЖАНГО». (16+)
04.50 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)	США, 2021 г.	19.00 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)	20.40, 02.55 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
	20.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)	Драма, Украина, 1993 г.	00.20 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
	22.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)	20.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)	04.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
	США, 2018 г.	22.20, 23.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	
	00.25 «ОПАСНАЯ ИГРА СПОУН». (18+)		
	02.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)		
	04.35 «ЯМАКАСИ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшили», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова	08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)	08.50 «МАДАМ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	10.25 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)	12.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	14.40 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)	Яйца курицу не учат, но в семье Ворониных, похоже, настал именно такой момент, когда Косте надо проучить Николая! Дамы и господа, мы рады пригласить вас на Матч Века! По пинг-понгу! В гараже!	16.55 «ЛЁВ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	Сериал. Остросюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев, Матвей Груднинов	18.15 «КУХНЯ». (12+)	19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
04.35 «Диностер». Мультсериал. (0+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)	22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)	21.00 «ТАКСИ-2». (16+)
		00.25 «КАДЕТСТВО». (16+)	Франция, 2000 г.
		01.50 «МАРГОША». (16+)	22.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
		03.25 Даёшь молодёжь! (16+)	Франция, Германия, США, 2021 г.
			00.35 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
			02.10 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
			03.50 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
			05.15 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	04.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Специальный репортаж. День Президента Республики Таджикистан. (12+)	05.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	07.00 Моя свадьба лучше! (16+)
06.25 «72 ЧАСА». (16+)	07.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	06.20 Кондитер. Куба. Торт для Клары Коки. (16+)	09.00 Зови меня мамой. (16+)
08.20, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	09.30 «БАЛЛАБОЛ». (16+)	07.40, 09.00, 10.50 Четыре дачи. (16+)	10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.40, 13.30, 14.40, 15.40 Чёрный список. (16+)	14.30, 15.30 Супермама. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы, ценность которых выше любых камней...	16.50, 17.50, 18.40 Чёрный список. На кухне. (16+)	16.30, 18.00 Чадо из ада. (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	18.00 Вместе каждый день	19.00 Чёрный список. Услуги подологов. (16+)	Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	20.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Золотой дракон. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)	19.00 «Мой парень - киллер». (16+)	21.00 Чёрный список. Ремонт пластиковых окон. (16+)	00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)	00.40 «Револьвер». (16+)	22.00 Чёрный список. Услуги по вскрытию замков. (16+)	01.55 Измены (субтитры). (16+)
21.45 Игра в кино. (16+)	02.25 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)	22.50 Новый Ревизорро. Капельницы красоты. (16+)	03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
22.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)	04.05 «ПАЛАТА». (16+)	00.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)	
00.05 Наше кино. Неувядающие. (16+)	23.35 «ТАНКИ». (16+)	02.30 Пятница News. (16+)	
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	01.10 «СОЛДАТИК». (12+)	02.50 Чёрный список. Курьерские службы и утепление стен. (16+)	
	02.35 «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!». (16+)	03.40 Секреты на кухне. (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Историада. (12+)	06.00 Первая мировая. (16+)	06.00, 00.30 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
00.55, 04.50 Историограф. (12+)	06.55 Гарри и Меган: что дальше? (16+)	06.55, 01.25 Второй. Герман Титов. (12+)
01.40 Морская пехота. (12+)	07.40 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)	07.45, 02.10 Вечный Египет. Смерть. (12+)
02.25, 03.15, 05.55, 10.20, 14.30 Русская история. (12+)	08.35 Вечный Египет: Смерть. (12+)	08.45, 03.05 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
04.00 Коктейль Молотова. (16+)	09.35 Вечный Египет: Наследие. (12+)	09.35 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
05.40 Россия научная. Великие имена. (12+)	10.35, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)	10.30 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
08.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)	12.05 Родовые проклятия: Проклятье американских миллиардеров. (16+)	11.25, 12.15 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
09.00, 14.20, 23.00 Обыкновенная История. (6+)	12.30 Родовые проклятия: Проклятье винтовки, завоевавшей Запад. (16+)	13.15, 22.00 Тамплиеры. (12+)
09.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	12.55 Родовые проклятия: Проклятье семьи Агнелли. (16+)	14.00 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
09.30 Освободители. (16+)	13.15 Загадка Шалаяпина. (12+)	14.50 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
12.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)	14.05 Территория тамплиеров. (16+)	15.50 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
12.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	15.00 Серебряный флот. (16+)	16.50 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
13.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)	16.05 Последние битвы Елизаветы II. (16+)	17.50, 05.20 Последнее дело майора Проница. (12+)
13.45, 17.00, 20.45 Легенды науки. (12+)	17.05 Сокровища Европы: Испания. (12+)	18.35 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
16.00 Гений Рима. (12+)	18.05 Вечный Египет: Пустыни. (12+)	19.25 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
17.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	19.00 Вечный Египет: Река Нил. (12+)	20.15, 21.05, 03.50, 04.35 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
17.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)	20.00 Кто убил неандертальца? (16+)	22.50 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
18.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)	21.00 Человеческие зоопарки. (16+)	23.40 Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)
19.10, 23.10 Освоение Крыма. (12+)	21.55, 22.55 Первая мировая. (16+)	
20.00 Монологи императоров. (16+)	23.50, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)	
21.15 Восточный фронт. (12+)	01.20 Вечный Египет: Смерть. (12+)	
22.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)	02.10 Вечный Египет: Наследие. (12+)	
	03.05, 03.30, 03.50 Родовые проклятия. (16+)	
	04.15 Загадка Шалаяпина. (12+)	
	05.05 Первая мировая. (16+)	

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.20, 09.50, 03.30, 03.50 Дачные радости. (12+)	06.25 Алиса в деревне. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.55, 07.10, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)	06.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.25 Сельский туризм. (16+)	07.20, 12.30 С полем! (16+)	05.45

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРО (Москва) - «Тюмень». (6+)
07.45 Громко. (12+)
08.40 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Пестова. (6+)
10.45, 21.30 «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)
11.00, 13.10, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Читы. (16+)
13.15 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». Трансляция из Москвы. (6+)
15.55 «Спорт, который есть. Горошки». (12+)
16.10, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.35, 01.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Одиночная эстафета. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)

17.35, 02.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Одиночная эстафета. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)
18.35, 22.00 «Страна спортивная». (12+)
18.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
19.35 пляжный волейбол. Кубок Победы. Женщины. Финал. Трансляция из Белоруссии. (6+)
20.30 пляжный волейбол. Кубок Победы. Мужчины. Финал. Трансляция из Белоруссии. (6+)
21.45 «Небесная грация». (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Кубок Победы. Женщины. «Динамо» (Краснодар). (6+)
03.40 Волейбол. Кубок Победы. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! По-русски. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звезд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.55 «Царята. Жила-была Царевна». (0+)
08.10, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
09.30, 22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Бумажки». (0+)
13.15 «Простоквашино: Камера! Мотор! Умный помощник». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба». «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
00.00 «Буба». (6+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Смарты и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
05.05 «Яна в сказочной стране». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Любое дело - это приключение!
Юный гений-инженер Витя вместе со своим роботом Мотором и командой талантливых друзей всегда готов прийти на помощь жителям волшебного городка Вауград.
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
07.50 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
23.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Круткисы» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «Парк Турум-бурум». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Геройчики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
Веселое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях! Три совершенно разных героя объединяются, чтобы защитить наш мир, когда он в опасности. С помощью суперсовременной брони и силы команды они сражаются со злом, которое приходит из других миров. На их пути - удивительные открытия, волшебные битвы и настоящие чудеса!
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Андреевский крест. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25, 15.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серия. (12+)
17.05 «АЛЕНКА». (12+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

21.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
22.05 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+)
22.40 Кто такие копты? (0+)
22.45 Что такое икона? (0+)
22.50 «21». Мультфильм. (16+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Андреевский крест. (0+)
01.00 Русофобия. История ненависти. (16+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Пимена Великого.



Мц. Анфисы Новой. Сщмч. Стефана пресвитера и с ним 18 мучеников. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмч. Иоанна, Иоанна пресвитеров и прмч. Мефодия. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

« Дела служения своего исполняй благообразно и тщательно, как служащий Христу».

Свт. Василий Великий

ГАРДЕРОБ

Загородная прогулка – удовольствие, доступное всем. Свежий воздух, красивая природа, хорошая компания – что может быть прекраснее?

Поговорим сегодня о том, как одеться на загородную прогулку, чтобы получить от нее максимум удовольствия. Одежда для загородной прогулки должна быть в первую очередь удобной. Ведь если вам где-то что-то жмет, давит, сковывает движения, об удовольствии можно забыть: неудобство и удовольствие – две вещи несовместные. В неудобной одежде и тем более обуви вы только измучаетесь, и будете вспоминать эту потенциально неприятную прогулку как страшный сон.

Как одеться на загородную прогулку



Одевайтесь на загородную прогулку правильно – и море удовольствия вам обеспечено!

Брючки, джинсы, далее везде

Конечно, лучший выбор для загородной прогулки – это спортивные брючки или джинсы. Платье или юбка – не лучший вариант из-за насекомых и растительности: первые могут кусаться, вторые – цепляться за ткань. Джинсы хороши тем, что они плотные и потому надежно защищают от возможных мелких травм, спортивные брючки – тем, что совершенно не сковывают движений. Кстати, модный в этом сезоне спортивный костюм – практически идеальный выбор для прогулки: и удобно, и красиво, и в тренде.

Главное – это ноги

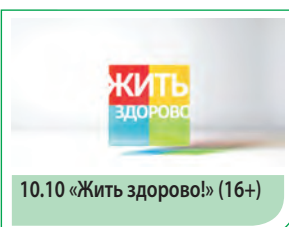
Даже если ходить вы планируете очень медленно и недалеко, главная нагрузка все равно будет на ноги. Не стоит забывать, что загородная прогулка существенно отличается от городской в первую очередь в плане дорожного покрытия – скорее всего, ходить предстоит не по асфальту, а по в той или иной степени пересеченной местности. И именно ногам придется преодолевать все неровности этой самой местности. Поэтому обувь для загородной прогулки следует выбирать особенно тщательно. Обувь должна быть удобной, хорошо сидеть на ступне – не болтаться и не сжимать ее, не натирать кожу. В обуви для загородной прогулки ногам должно быть максимально комфортно, даже когда вы вернетесь домой. Кстати, если ходить достаточно долго, ноги могут «растопытаться» – как бы слегка отекают. Это нормальное явление, но его тоже необходимо учитывать, так как обувь «впритык» к концу прогулки может стать тесной. Лучшим выбором для загородных прогулок считаются кроссовки, кеды, слипоны и т.п. – мягкая удобная обувь на плоском ходу. В идеале в этой обуви должны быть ортопедические стельки.

Ветровка, бомбер, джинсовка

Наверх лучше надеть что-то непродуваемое – джинсовую куртку, бомбер с защитой от ветра (и дождя), легкую ветровку. Если планируется прогулка до самого вечера, желательно взять с собой что-то потеплее – худи, толстовку, джемпер и т.д. – осенние вечера уже достаточно прохладные. И еще совет: что бы ни обещали синоптики, захватите с собой на прогулку легкий дождевик – много места он не займет, а услугу в случае внезапного дождя окажет огромную.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Валерия с Беловым разоблачают главврача и ставят ему условие - изъять все расходные материалы нечистоплотного поставщика.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Обыкновенный фашизм-2». Фильм пятый. (18+)
 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-6». (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СВОИ-6». (16+)
 09.35 «СВОИ-5». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 03.10 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



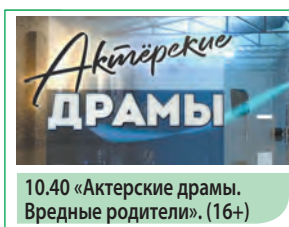
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В бассейне обнаружен труп доктора Ольги Мурашовой. Никаких следов преступника найти не удалось. Выясняется, что в раздевалке бассейна были случаи воровства.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Девушка обнаруживает на обочине рядом с брошенной машиной труп полицейского Владимира Денисова. Бывший владелец машины Тетерин рассказывает следователям, что её купил у него некий Сергей, но его фамилии он не знает. Оперативники также выясняют, что Денисов способствовал заключению в тюрьму за взятки своего друга.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
 13.45 15.05 17.15 03.45 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
 18.00 «Третий фронт: дипломатия». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 01.05 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ТВЦ



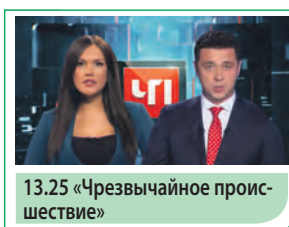
10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)
 10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)
 11.30 События
 11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
 17.00 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)
 17.50 События
 18.15 «КОЧЕВНИЦА: ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ». (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казючич, Всеволод Болдин.
 20.05 «КОЧЕВНИЦА: РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.10 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 Хроники московского быта. (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.10 Мифы о еде. (16+)
 04.20 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.10 «ГРЕШНИК». (16+)
 15.15 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
 17.00 «Моя история». (16+)
 20.45 05.30 «Острова в океане». (12+)
 21.15 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (12+)
 23.15 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
 23.40 04.05 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)

НТВ



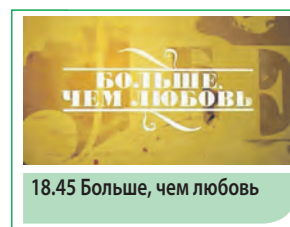
13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
 Спецподразделение «Акулы» и КТЦ давно являются «костью в горле» западных спецслужб.
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 Карп в камере отравлен тем же препаратом, который обнаружен в крови матери Михаила. На записях с камер в больнице видно, что ей приносил передачу санитар. Под давлением тот признается, что пакет просил передать мужчине.
 23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 01.50 «АКУЛА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
 11.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
 16.30 «Интервью». (12+)
 20.45 «Торги Москвы». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



18.45 Больше, чем любовь

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 Николай Рыбников
 07.50 13.30 22.15 «История Китая»
 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 23.50 XX век
 «Девять новелл о счастье»
 12.10 «Забытое ремесло»
 12.45 Новости. Подробно.
 Кино
 13.00 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
 14.20 «ГОРЕ ОТ УМА»
 15.45 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
 16.30 «Библийский сюжет»
 17.15 02.25 «Запечатленное время»
 17.45 00.45 Музыка советских композиторов
 18.45 01.45 Больше, чем любовь
 Татьяна Пилецкая и Борис Агешин. Фильм о семейном союзе двух замечательных артистов - народной артистки России Татьяны Пилецкой и знаменитого мима, классика российской пантомимы Бориса Агешина.
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Простая медицина»
 06.25 «Всё просто!» (12+)
 06.50 «Индилайн». (12+)
 07.15 «Это Китай!» (16+)
 08.10 «Важные уроки». (12+)
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России»
 10.30 «Семейный маршрут»
 11.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 13.20 «Рекопись Подмосковья». (12+)
 14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)
 14.30 «За МКАДом». (12+)
 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.10 21.45 «Закрытый архив»
 16.45 20.45 «Разбор полетов»
 17.05 «Викторина 360».
 17.45 18.15 «Город с историей»
 18.30 23.35 «Свет и тени». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 22.40 «А о Петре ведайте...»

СТС



05.10 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
 08.30 «ТЁТА МАРТА». (16+)
 10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 14.00 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)
 Германия, 2015 г. Фэнтезийная драма. В ролях: Ян Йозеф Лиферс, Кристоф Мария Хербст, Карин С. Тице.
 Древний скандинавский Бог хитрости, обмана и коварства Локи может вырваться на свободу.
 16.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
 17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!» (16+)
 20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
 Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов.
 Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства РФ приняло решение не допускать конфликта и подождать развития событий...
 22.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (18+)
 03.35 «СЁСТРЫ». (16+)
 05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.00 «Мой район». (12+)
 08.00 12.00 16.00 18.00 01.00
 «Новости дня». (16+)
 08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.50 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
 10.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 12.05 «БУХТА СТРАХА». (16+)
 15.30 «Улицы московские». (12+)
 16.05 05.50 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)
 17.20 00.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
 17.50 «Моя Москва». (12+)
 18.05 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 19.50 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
 21.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
 22.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.45 «Слепая». (16+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	 12.40 «Знахарка». (16+)			
05.00 18.00 01.15 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 08.55 «Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца». (16+) 10.15 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) 22.15 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ОДИН ПУТЬ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) В общезнании появляется Коля - ищет денежной помощи у Насти с Жанной, а находит работу у коменданта Лидии Семеновны. Жанна и Вика узнают, что новая жена бывшего мужа Жанны Сергея Ксюша рождает. 21.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+) Паша страдает от соседей, вынужден изображать, что у него есть девушка. Полина работает в офисе микрозаймов и сталкивается с компромиссом совести. Вика по совету Юры решает надавить на Кирилла. 22.20 «АДАМ И ЕВА». (12+) 00.50 «ЧУЖАК». (18+) 02.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+) 04.05 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Бандит, прооперированный Кулыгиным, идет на поправку, но Громов не оставляет Костю в покое. Рая случайно ранит себе палец зараженной иглой. 23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) США, 2015 г. Боевик. В ролях: Сэм Рокуэлл, Анна Кендрик, Тим Рот, Джеймс Рэнсон. Жила-была девушка Марта, которой катастрофически не везло с парнями. Но вот в один прекрасный день судьба решила сжалиться над бедняжкой и устроила девушке встречу почти с идеальным мужчиной. 01.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором! 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 16.00 Охотники. (16+) 18.10 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.45 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Вы это видели». (12+) 07.00, 12.55, 04.00 Новости 07.05, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 08.55 «Команда мечты». (12+) 10.00, 12.35, 01.35 Специальный репортаж. (12+) 10.20 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 11.30 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Футбол. «Космос» - «Велес». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 16.30 Матч! Парад. (16+) 16.55 Хоккей. «Красная Армия» - «СКА-1946». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Кристалл-МЭЗТ» - «Спартак». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 22.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 01.55 Стрельба из лука. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.30 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.15 «Верну любимого». (16+) 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.25 Гармоничная женщина. (16+) 14.40 «АРИНА». (16+) 19.00 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.55 «Понять. Простить». (16+) 00.00 «Порча». (16+) 01.00 «Знахарка». (16+) 01.25 «Верну любимого». (16+) 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.20 Тест на отцовство. (16+)			

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Голландский мыслитель-вольномыслец, предшественник Спинозы, Уриель ... 9. Язык Пакистана. 11. Город на Иртыше и Транссибе. 23. Борец в поясе маваси.

Слева-вниз-направо: 2. «Русская пианистка» при Штирлице. 4. Река в Закавказье. 5. Сыр с белой плесенью. 7. Мастер фильмов-сказок Александр ... 10. Брат мамы. 12. Новосельцев в «служебном романе» (актер). 13. Отделять ... от плевел. 16. Азиатская река, «побратим» Ганга. 17. Писатель ... Дорошевич. 19. Вымершая птица, символ Маврикия. 21. Пьеса Шекспира «... Андроник».

Справа-вниз-налево: 1. Бахчевая «ягода». 3. Струнный музыкальный инструмент на Востоке. 6. Вечнозеленое растение. 8. ... Клячина - роль Ии Саввиной. 10. Был

ведущим «Кто хочет стать миллионером?» на Первом канале. 12. «Белые ...» - эпитет снега. 14. Папа Римский у Мадонны Рафаэля. 15. 0,9144 м у англичан. 18. Звезда Голливуда XX века ... Гарднер. 20. «Остаться без друзей - самое горшее, после нищеты, несчастье» (Даниэль ...). 22. Единица измерения мощности.

Ответы по горизонтали: 1. Акоста. 9. Урду. 11. Омск. 23. Сумоист. 2. Кат. 4. Аракс. 5. Бри. 7. Рой. 10. Дьяков. 12. Мандра. 13. Зерен. 14. Инди. 16. Ендер. 17. Мандра. 19. Дюро. 21. Тит. 22. Спидвей. 23. Ватт.

Слева-вниз-направо: 1. Тит. 2. Спидвей. 3. Ватт. 4. Аракс. 5. Бри. 7. Рой. 10. Дьяков. 12. Мандра. 13. Зерен. 14. Инди. 16. Ендер. 17. Мандра. 19. Дюро. 21. Тит. 22. Спидвей. 23. Ватт.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Продажа высококачественной меховой продукции от производителя

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ! УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3. 08,
1 минута от м. «Семеновская».
www.shop.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 СЕНТЯБРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.25 по 30.09.25 г. Реклама

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
06.10 Мультфильмы. (0+, 16+) 07.05 «Снежная королева». Мультфильм. (0+) 08.10 «ПОЛУСТАНОК». (16+) 09.30 «ДВОЕ В ПУТИ». (16+) 10.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+) 12.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) 13.45 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+) 15.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) 16.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 19.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+) 22.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) 03.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+) 04.55 «ДЕЛО № 306». (16+)	05.55 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+) 07.55 «МЕХАНИК». (16+) 09.30, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 13.05, 14.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 14.55 «ЛЕОН». (16+) 17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 19.00 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБИР». (16+) 20.40 «МАЛАВИТА». (16+) 22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.25 «ПОЩЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 02.00 «13-Й РАЙОН». (16+) 03.20 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 04.50 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+) 07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+) 08.10 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+) 09.40 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+) 11.15 «ПИТЕР FM». (16+) 12.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) 15.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+) 17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 18.40 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+) 20.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 22.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 00.30 «ЛЁД 3». (12+) 02.40 «ДЕНЬ ДО». (16+) 04.05 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+) 05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)	05.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+) 06.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) 08.40 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+) 10.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 11.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+) 13.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+) 15.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+) 17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+) 20.40 «РЭМБО 4». (16+) 22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+) 23.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 01.45 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+) 03.35 «ЗАСАДА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.25 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+) 02.50 «ДЕВЯТКА». (16+) 04.10 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+) 06.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 07.35 «ФИЛОМЕНА». (16+) 09.05 «ДИТА ОСИРИСА». (16+) 10.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 12.10 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+) 13.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 15.05 «САБРИНА». (16+) 17.05 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) 19.00 «МОШЕННИКИ». (16+) 20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+) 21.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 23.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)	06.15 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+) 07.55 «ЗАЛИНИЯ». (16+) 10.30 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+) 12.35 «РУБЕЖ». (16+) 14.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 16.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) 17.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г. 19.30 «НИЧЕЙ». (16+) 21.00, 22.20, 23.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+) 00.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». 1 серия. (16+) 02.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 04.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+) 05.45 «РУБЕЖ». (16+)	01.00 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+) 03.20 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+) 05.40 «ПРАЗДНИКИ». (12+) 07.10 «НЯНЬКА НА РОЖДЕНЬЕ». (16+) 09.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) 10.55 «ЖМОТ». (16+) 12.30 «СВИНГЕРЫ». (18+) 14.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 16.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 17.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+) 19.30 «ЖЕНИХ». (16+) 21.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) Комедия, Россия, 2022 г. 22.40 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+) Драма, комедия, Аргентина, 2020 г.	05.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+) 07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 08.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ГОРЬКО!» (16+) 22.50 Вечер вместе. «ГОРЬКО!-2». (16+) 00.40 «ВЫКРУТАСЬ». (16+) 02.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+) 03.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 04.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+) 10.55 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+) 14.20 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+) 16.10 «БУКЕТ». (16+) 2012 г. В ролях: Ольга Котельникова, Анатолий Руденко, Анатолий Котенев 17.55 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (16+) 2010 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Анатолий Котенев, Александра Назарова 21.00 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (16+) 2018 г. В ролях: Любава Грешнова, Елена Вожанина, Светлана Колпакова, Роман Полянский, Сергей Рудзевич, Павел Крайнов 00.30 «МАШКИН ДОМ». (16+) 03.00 «САМОЗВАНКА». (16+)	06.00 «ЗАСТУПНИК». (18+) 07.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+) 09.30 «МАСТЕР». (18+) 11.55 «АННА». (18+) 13.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+) 15.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+) 17.25 «ПОБЕЖДА ВРЕМЯ». (18+) 19.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+) Германия, Бельгия, 2022 г. 20.30 «НА КРАЮ». (18+) Великобритания, 2021 г. 22.00 «ВЫШКА». (18+) Великобритания, США, 2022 г. 23.50 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+) США, 2002 г. 01.20 «НОКАУТ». (18+) 02.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 04.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКОВ». (16+)	00.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 01.10 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+) 03.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 05.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) 07.45, 08.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЬКИ». (16+) 09.35 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+) 11.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 13.30, 14.25 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 15.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 17.05, 18.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 20.50 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+) 22.15, 23.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	06.45, 17.45 «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ» (16+) 07.55 «Маугли. Ракша». «Маугли. Похищение». «Маугли. Последняя охота Акелы». Мультфильмы. (6+, 16+) 08.55, 22.10 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 10.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 11.35 Мультфильмы. (6+, 0+) 13.10, 05.30 «ДЖАНГО». (16+) 14.55 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+) 16.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+) 19.00, 01.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+) 20.40, 02.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+) 23.20 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+) 03.50 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+) 21.00, 22.10 Чикули. (16+) 23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.10 Суббота News 2025. (16+) 00.20, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.20 «Диностер». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+) 14.00, 22.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+) 15.00, 23.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+) 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) 06.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 07.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+) Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Николай Добрынин, Алексей Бардуков	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.00 «КАДЕТСТВО». (16+) 12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 18.15 «КУХНЯ». (12+) Макс встречает свою бывшую девушку... 23.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) Милко прощается с Ольгой Вячеславовой. Выясняется, что Николай не оплатил услуги певца и Катя решает эту проблему. Она договаривается с агентом певца об оплате выступления. 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+) 01.55 «МАРГОША». (16+) 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+) 08.40 «ГАМБИТ». (16+) 10.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+) 12.05 «1+1». (18+) 14.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+) 16.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) 19.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) США, Канада, 2009 г. 20.50 «ТАКИ-3». (16+) Франция, 2003 г. 22.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) США, 2000 г. 00.35 «ВЛАСТЬ». (18+) 02.35 «ОТРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬСКИ». (16+) 04.00 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+) 05.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) 21.45 Игра в кино. (16+) 22.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 00.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 00.40 Рожденные в СССР. Стройка века. (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+) 01.40 «АНТОША РЫБКИН». (16+) 02.30 «ЛАДОГА». (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 07.45 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) Новый взгляд на одну из самых драматичных страниц Великой Отечественной войны. Краснодар, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными. Члены организации с ловкостью проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юной и подростковой... 00.20 «СЕСТРЕНКА». (12+) 01.55 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. Греция. Торт для Романа Попова. (16+) 07.40 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+) 09.10 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+) 10.50 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+) 12.30, 14.40, 16.50 Битва шефов. (16+) 19.00 Молодые ножи. Европейская классика. (16+) 20.10 Чёрный список. На кухне. (16+) 21.10 Чёрный список. На кухне. Сочи. Port. (16+) 22.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Золотой дракон. (16+) 23.10 Новый Ревизорро. Автосалоны. (16+) 00.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.30 Чёрный список. Няни и сантехники. (16+) 04.20 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 07.00 Моя свадьба лучше! (16+) 09.00 Зови меня мамой. (16+) 10.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.30, 15.30 Супермама. (16+) 16.30, 18.00, 19.05 Беремена по обману. (16+) Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «СЕМЬЯ». (16+) 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Коктейль Молотова. (16+) 00.50, 20.50 Историограф. (12+) 01.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 01.55, 06.20, 10.30 Русская история. (12+) 04.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+) 11.05, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+) 05.00, 10.20, 19.00, 23.00 Обыкновенная История. (6+) 05.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 05.30 Освободители. (16+) 08.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+) 08.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 09.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) 09.45, 13.00, 16.45 Легенды науки. (12+) 12.00 Гений Рима. (12+) 13.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 13.50 Хронотоп. (12+) 14.20, 22.10 Всемирное наследие. Россия. (12+) 15.10, 19.10, 23.10 Освоение Крыма. (12+) 16.00 Монологи императоров. (16+) 17.15 Восточный фронт. (12+) 18.00 Донбасс: Изнайка войны. (16+) 20.00 Война престолов. (16+) 21.35 Боги войны. (16+)	06.00 Первая мировая. (16+) 07.10 Последние битвы Елизаветы II. (16+) 08.10 Сокровища Европы: Испания. (12+) 09.10 Вечный Египет: Пустыни. (12+) 11.05 Вечный Египет: Река Нил. (12+) 11.05, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+) 12.35 Кто убил неандертальца? (16+) 13.30 Человеческие зоопарки. (16+) 14.25 Боги Египта: Глава 1: Рождение мира. (16+) 15.20 Боги Египта: Глава 2: любовь и смерть. (16+) 16.10 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+) 17.05 Сокровища Европы: Исландия. (12+) 18.00 Воительница из Бирки. (12+) 19.00 Семь чудес древнего мира. (16+) 20.00 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+) 21.50, 22.50 Первая мировая. (16+) 23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+) 01.15 Вечный Египет: Пустыни. (12+) 02.05 Вечный Египет: Река Нил. (12+) 03.00 Кто убил неандертальца? (16+) 03.50 Человеческие зоопарки. (16+) 04.40 История вещей. (16+) 05.05 Первая мировая. (16+)	06.00, 00.30 Новая жизнь феодальных замков. (16+) 06.55, 01.25 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+) 07.50, 08.40, 02.10, 02.55 Аль-Андалус. Наследие. (12+) 09.40, 19.15 Тамплиеры. (12+) 10.25 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+) 11.15 Судьба Рима. (12+) 13.20 Император без империи. Трон на штыках. (16+) 13.20 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+) 14.20 Последнее дело майора Пронина. (12+) 15.05 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+) 15.55 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+) 16.45, 17.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+) 18.25 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+) 20.05, 04.30 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+) 20.55 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+) 21.50 Вечный Египет. Смерть. (12+) 22.50, 05.15 Второй. Герман Титов. (12+) 23.40 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+) 03.45 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 01.30, 01.55, 04.00 Дачные радости. (12+) 06.50, 07.05, 12.00, 19.00, 19.20 Огород круглый год. (12+) 07.15, 07.30 Красивая Россия. (12+) 07.50, 04.55 Как построить дом. (12+) 08.20, 08.35, 05.20 Полное лукошко. (12+) 08.55, 16.30, 00.10, 05.35 Переделки на участке. (12+) 09.25, 17.30, 01.00 Фитнес в огороде. (12+) 09.55, 04.25 Сельские профессии. (16+) 10.30 Агротуризм. (12+) 11.00 Крымские дачи. (12+) 11.30 История одной культуры. (12+) 12.35 Фитоаптека. (12+) 13.05 Летние квадраты. (12+) 13.20 Огород от-куток. (12+) 13.50 История усадеб. (12+) 14.25, 22.10 Частный сектор. (12+) 14.55, 23.10, 23.25 Секреты травоведа. (12+) 15.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Сентябрь. (12+) 15.30, 22.40 Прогулка по саду. (12+) 15.55, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) 17.00, 00.35 Стройплощадка. (12+) 19.40, 02.45 Все сростётся. (12+) 20.05 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+) 20.25, 03.10, 03.20 Закатки сладки. (12+) 20.40, 03.35 Декоративный огород. (12+) 21.10, 23.40 Обнови свой сад. (12+) 21.40 Сокровища усадеб. (12+) 02.15 Сад в радость. (12+)	06.55 Сезон охоты. (16+) 07.25, 13.05, 23.55 С полем! (16+) 07.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 08.10 Донка против фидера. (16+) 08.40, 13.20, 17.30, 21.20, 02.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.10, 13.55, 18.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 09.40, 19.35 Игра по-крупному! (16+) 10.15, 10.30 На природе вкуснее. (16+) 10.45 Рождение клинка. (16+) 11.15 Охота как она есть. (16+) 11.50, 02.45 Нож-помощник. (16+) 12.00, 18.30, 19.00 Старый друг. (16+) 12.30 Лёша, подсекай! (16+) 14.25, 14.55 Рыболовный дневник. (16+) 15.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 16.00 Пофестивалим! (16+) 16.30 Охота с Евгением Шеляпиным на гуса в Карелии. (16+) 17.00, 01.50 Рыбалка в России. (16+) 20.05 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+) 20.30 Охотник-одиночка. (16+) 21.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 21.50, 01.25 Поехали на рыбалку! (12+) 22.20 Спиннинг на камских просторах. (12+) 22.55 Алиса в деревне. (16+) 23.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 00.15 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+) 00.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гандмони. (12+) 06.00 Пронись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 ННТ. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 11.05 Регби. Рarі Кy-бок России. Финал. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)

08.00 «Магия большого спорта». (12+)

08.25 «Небесная грация». (6+)

08.40 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Пестово. (6+)

10.45, 21.30 «Лица страны. Алсу Миназова». (12+)

11.00, 13.10, 16.30, 19.30 Новости. (0+)

13.15 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРОФ (Москва) - «Томь». (6+)

15.00, 18.15, 03.25 «Страна спортивная». (12+)

15.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

16.10, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.35, 01.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)

МУЛЬТ

17.25, 02.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)

18.35 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)

19.35 пляжный волейбол. Кубок вызова. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)

20.30 пляжный волейбол. Кубок вызова. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)

21.50 «Советский футбол». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Волейбол. Кубок Победы. Женщины. «Динамо» (Краснодар) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Калининграда. (6+)

03.40 Волейбол. Кубок Победы. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Трансляция из Калининграда. (6+)

05.30 «Человек из футбола». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 07.10, 12.00, 14.40, 15.50, 20.00, 00.00, 03.00 «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танюшка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игровой жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

07.00 «Отважные дракончики». (6+)

11.30 «Робокar Поли и его друзья». (0+)

14.15 «Тара Дункан». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

О!

05.00 «Мой мир. Поём вместе». (0+)

05.05 «Яна в сказочной стране». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытие». (0+)

Приготовьтесь к увлекательному научно-популярному шоу! Все самое важное об окружающем мире запомнится легко, когда об этом рассказывают ведущие шоу, Алексей, Лиза и Марк.

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.00 «Ум и Хрум». (0+)

18.00 «Чаревны». (0+)

19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Чаревны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

04.00 «Чик-зарядка». (0+)

04.05 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Робокar Поли и его друзья». (0+)

07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно весёлый и зажигательный профессор Ипки! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.

11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.30 «Диностер». (6+)

11.45 «Фиксики». (0+)

13.05 «Карбот». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Команда Флоры». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)

17.10 «Край Бебис». (0+)

17.15 «Сказочный патруль». (0+)

18.50 «Бумажки». (0+)

19.10 «Ум и Хрум». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.35 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

04.10 «Лунтик». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)

10.00 МузРаскрутка. (16+)

10.30 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

МУЗ-ТВ

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.25, 16.05, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

08.30 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.35 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.05 «Три кота». (0+)

01.05 «Крутики». (с сурдопереводам). (6+)

02.50 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+)

11.35 Кто такие копты? (0+)

11.40 Что такое икона? (0+)

11.45 «21». Мультфильм. (16+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)

15.05 «АЛЕНКА». (12+)

16.55 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)

18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

СПАС

20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.35, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

21.35 Лето Господне. Усекновение главы Иоанна Предтечи. (6+)

23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

00.45 Избавший Небо. Святой благоверный князь Александр Невский. (0+)

01.10 Дети войны. Возвращение. (12+)

02.00 Земля жизни. (0+)

02.50 Двенадцать. (16+)

04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Прп. Моисея Мурина.



Прп. Саввы Крыпецкого, Псковского. Обретение мощей прп. Иова Почаевского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих. Прав. Анны пророчицы, дочери Фануилевой, встретившей Господа Иисуса Христа в храме Иерусалимском. Мц. Шуршаники, кн. Ранской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Александра диакона. Сщмч. Николая пресвитера. Прмчч. Казанских Сергия, Лаврентия, Серафима, Феодосия, Леонтия, Стефана, Георгия, Илариона, Иоанна и Сергия. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

«Когда ты, оставляя дела духовные, сам занимаешься делами житейскими, тогда уже Бог немного заботится о них».

Свт. Иоанн Златоуст

Столетник	Пенсне на палочке	Самый высший сорт товара	Сыграл брата Даниила Багрова	Жидкая пища	Песня из "каждого уголка"	Грозный глас из пасти львиной	Цифровой ключ	Хлопотун за жениха	Сотня лет и сотня зим	Скоростной бег трусливого зайца	Звуки птичьего пения	Выпадает или орел, или она		
Снасть для поворота реев	Родословное растение	Речь актера в сторону	Развод от воды на потолке	Как вол, он трудится в порту	Добрая фея у персов	Школьная карандашница	Не только рыба, но и город	Рассказ Максима Горького	"Свой угол" в бизнесе	Морское парусное грузовое судно	Телесные или душевные страдания	Африканский аист-пальщик	Ненаглядная - не налюбуешься	Способ быстро передвигаться
Глобальное "подземелье"	Ведущие на борт ступени	Древо-видный можжевельник	Рисунок кислотой по металлу	Желтый "мяч" с бахчи	Береговой свет	Соседка Гаити и Ямайки	Главный гарнир у японцев	Директор Хогвартса ... Дамблдор	Восточное блюдо ...-кебаб	Колесная ... авто-мобилия	Женщина у индейцев	"Гербарий из абрикосов"	Напиток из кислого молока	Команда "Взять!" собаке
Замужем за месье	Вязка в дырочку	Актер Мюррей по имени	Землянка без крыши	Меж переборками суб-марины	Клик, клич	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб	Космическая ...-кебаб
Каравелла экспедиции Колумба	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке	Жижка в окрошке

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке
русского туризма

06.09 ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ

10-14.09 ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

14.09 КИТАЙСКИЙ ПАРК «ХУАМИН» В МОСКВЕ

17-19.09 КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК

17-19.09 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ

20.09 ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА

21.09 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»

26-28.09 ЦАРСКАЯ ГАТЧИНА - РОСКОШНЫЕ «ДЫЛИЦЫ» - ИЗВАРА РЕРИХОВ - «СИВОРИЦЫ» ДЕМИДОВЫХ - ЗАПОВЕДНАЯ ВЫРИЦА

27.09 МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» - НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ

28.09 ДУБРОВИЦЫ - УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» С ВЫСТАВКОЙ ЮВЕЛИРОВ ДАГЕСТАНА

28.09 ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ В МОСКВЕ

05.10 МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА

10-12.10 ВЯТКА - ДЫМКОВО - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ (МЕХОВАЯ СТОЛИЦА РОССИИ)

11, 12.10 КАШИРА

12.10 КИНОПАРК «МОСКИНО»

16-17.10 САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО

17-18.10 ЦАРСКОЕ СЕЛО

18-19.10 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

19.10 УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ

23-25.10 ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - «ПОКРОВСКОЕ» БРЯНЧАНИНОВЫХ

25.10 ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД

29-31.10 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ПЕРВЫЙ



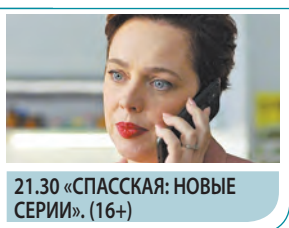
23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
После увольнения главврача в больницу приезжает министерская комиссия из Москвы. Массовое отравление школьников портит картину.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Обыкновенный фашизм-2». Фильм шестой. (18+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «СВОИ-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
03.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
За городом в заброшенном здании находят труп девушки, явно неместной. Посетив посёлок, рядом с которым было обнаружено тело, Платонов выясняет, что там сразу в нескольких домах в субботу были вечеринки.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
В частной клинике убит известный криминальный авторитет Юрий Щербак. Злоумышленник пробрался в палату через балкон, усыпил охранника и застрелил мужчину. Голицын и Спасская опрашивают персонал. Выясняется, что у Щербака был конфликт с одним из охранников.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 04.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
18.00 «Третий фронт: дипломатия». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.05 «ВОЙНА И МИР». (12+)
02.40 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

ТВЦ



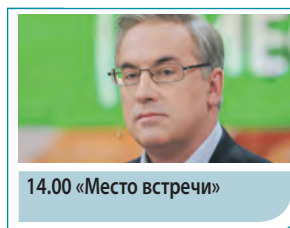
22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)
10.35 «Актерские драмы. Предательское лицо». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)
17.50 События
18.15 «КОЧЕВНИЦА: СЕРАЯ МЫШКА». (16+)
20.05 «КОЧЕВНИЦА: СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актерские драмы. Кино на экспорт». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Старцы». (16+)
01.25 «Обманутые красавицы». (16+)
02.05 «Тайная комната. Детки из золотой клетки». (16+)
04.20 «Актерские драмы. Предательское лицо». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.10 «ГРЕШНИК». (16+)
15.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 05.30 «Острова в океане». (12+)
21.15 «МИМИНО». (12+)
22.50 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
23.40 04.05 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)

НТВ



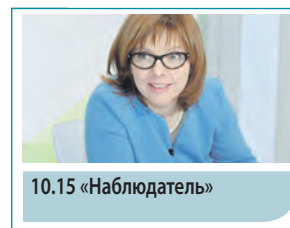
14.00 «Место встречи»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
Для «легализации» «Акул» организовано покушение на начальника контрразведки - это веский повод для прибытия в страну российского спецназа.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
Николай отказывается давать показания против Оксаны. На свидании он уверяет Михаила, что в криминале не замешан, а бандой ряженых руководит бывший Оксаны.
23.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Поздняков». (16+)
00.15 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
02.05 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 «Новости». (16+)
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Татьяна Самойлова
13.30 22.15 «История Китая»
08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
90 лет со дня рождения Германа Титова.
11.45 «Путешествие из Дома на набережной»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»
14.20 «Волки и овцы»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 01.55 «Запечатленное время»
17.45 00.25 Музыка советских композиторов
18.45 01.15 Больше, чем любовь
Нелли и Иосиф Кобзон. Они познакомились, когда у него за плечами было два неудачных брака, а ей было всего лишь девятнадцать.
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
21.30 «Энигма»
02.25 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!». (12+)
06.50 «Индилайн». (12+)
07.15 «Это Китай!». (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
13.20 «Рекопсия Подмосковья»
14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)
14.30 «За МКАДом». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 21.45 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 22.10 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
23.40 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

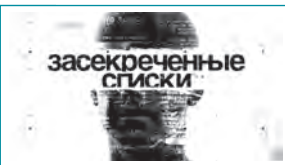
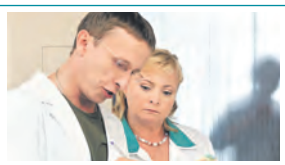
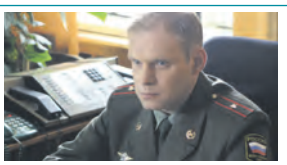
СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ТЁТА МАРТА». (16+)
10.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
13.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
США, 2014 г. Комедия. В ролях: Элизабет Бэнкс, Джеймс Марсден, Гиллиан Джейкобс.
Меган Майлз, репортёр из Лос-Анджелеса, мечтает стать ведущей новостей. И вот её мечта может осуществиться...
15.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
17.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!». (16+)
20.00 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
Германия - США, 2021 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Анна Кендрик, Тони Коллетт, Дэниел Дэ Ким.
Командир экипажа Марина Барнетт, биолог Дэвид Ким и медицинский исследователь Зои Левенсон отправляются на космической ракете МТS-42 в двухлетнюю миссию на Марс.
22.20 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
00.50 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (18+)
02.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ». (18+)
03.45 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.00 «Мой район». (12+)
08.00 12.00 16.00 18.00 01.00 «Новости дня». (16+)
08.05 17.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
10.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (16+)
12.05 17.50 «Моя Москва». (12+)
12.15 «КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
15.30 «Улицы московские». (12+)
16.05 05.50 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)
18.05 «ПОДКИДЫШ». (16+)
19.20 «ШТРАФНОЙ УДАР». (16+)
20.55 22.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
23.05 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 19.25 Футбол.	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 18.00 01.20 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)	06.10 «Утро TNT»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) Вика решает усыновить ребенка. И на курсах в школе приемных родителей знакомится с Михаилом, «самым неприятным мужиком на свете». Грише нравится Ульяна, он ищет повода для разговора... 20.55 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+) Аня и Паша знакомят Славу с девушками, но каждый предлагает свою. Федя уговаривает Полину бросить микрораймы. Юра переживает из-за собаки, оставшейся у бывшей жены, и решает её выкрасить... 22.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (12+) 00.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (12+) 02.45 «ФРАНКЛИН». (18+) 04.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Ломагин выясняет, что Кулыгин - бывший врач скорой, отсидевший в тюрьме в результате рокового стечения обстоятельств: несколько лет назад под Новосибирском произошло ДТП... 23.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+) Испания, 2016 г. Триллер. В ролях: Вигго Мортенсен, Елена Анайя. Испания, XVII век, закат эпохи правления Филиппа Четвертого. Монарх слаб и подвержен чужому влиянию, а царский двор развращен и полон интриг, где всем заправляет влиятельный граф Ольварес. 01.45 «ВСПЫШКА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 16.00 Охотники. (16+) 18.10 Дорожные войны. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 02.40 Дорожные войны 2.0. (16+) 03.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 05.30 Дорожные войны. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00, 12.25, 15.25, 04.00 Новости 07.05, 15.30, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 07.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира.Пр.тр. 10.00, 12.30 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Пр.тр. 12.05, 01.35 Специальный репортаж. (12+) 14.25 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+) 16.55 Футбол. «Амкар» - «Салют». Фонбет Кубок России. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Леон Сатурн» - «Broke Boys». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция 22.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 01.55 Стрельба из лука. (6+) 04.05 «Вы это видели». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 19.00 «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ». (16+) 22.55 «Понять. Простить». (16+) 00.00 «Порча». (16+) 01.00 «Знахарка». (16+) 01.25 «Верну любимого». (16+) 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.20 Тест на отцовство. (16+)				

ЦВЕТОВОДСТВО

Некоторые считают, что растениям в спальне не место.

Н очью, когда мы спим, они также претендуют на часть кислорода в нашей комнате. На самом деле растения нельзя рассматривать как конкурентов за свежий воздух. Наоборот, цветы принесут большую пользу, отдыхая в спальне рядом с нами.

Усида для глаз

Зеленый цвет, как известно, успокаивающе действует на нервную систему, помогает снять напряжение с глаз. Рядом с ним весь наш организм отдыхает.

Правда, существуют разные оттенки зеленого, но живая природа обладает удивительным свойством гармонии, создавая идеальную для восприятия палитру.

На свидании.
— Это очень неожиданно. И всё-таки, что у тебя в руке?
— Я нес тебе букетик одуванчиков, но как же трудно донести его на таком ветру...

Какие цветы завести

В спальне



Прекрасное цветение и аромат

Согласитесь, особенно радуют нас цветущие растения, даже если цветок у них весьма скромный. Сам факт уже греет душу.

Красиво цветущие экземпляры особенно поднимают нам настроение. Но здесь нужно учитывать, что цветы могут источать запах.

Хойя, комнатный жасмин, роза, гардения, герань, цитрусовые растения — одни из самых благоухающих. Если запах вам неприятен, кажется тяжелым, особенно если поутру вы просыпаетесь с головной болью, значит, это растение в спальне держать не следует. Оно не ваше.

Чистый воздух

Все комнатные растения (какие-то больше, какие-то меньше) очищают воздух от вредных веществ, повышают влажность и улучшают микроклимат в помещении. Не надо думать, что с цветами на подоконнике воздух в квартире станет чист и свеж, как горный. Но снизить концентрацию ряда вредных веществ (включая формальдегид и бензол) или свести их содержание к минимуму комнатным цветам вполне под силу.

Среди доступных в цене и несложных в уходе можно выделить хлорофитум, драцену, герань, фикус, плющ, алоэ, сансевиерию.

При выборе растений не нужно заикливаться на том, какое из них максимально очистит воздух. Самое главное — растение должно вам нравиться. Как считали древние японцы, только при взаимной любви со своим обладателем растение раскроет весь потенциал.

Кстати

Про фотосинтез

В далеком 1782 году швейцарский ботаник Ж. Сенебье установил, что в течение дня под воздействием солнечного света зеленые растения выделяют кислород и поглощают углекислый газ, таким образом очищая воздух. Этот процесс получил название фотосинтеза. Причем он происходит гораздо интенсивнее, нежели растения поглощают кислород в процессе своего дыхания. То есть потребуются сотни комнатных растений, чтобы выделить столько же углекислого газа, сколько выделяет один человек.

ДЕТАЛИ



Самое горькое растение на нашей планете — полынь.

Самым же сладким растением считается кетемф, произрастающий в Западной Африке. Содержащееся в нем вещество тоуматин слаще сахара в сотни раз.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+)
07.50 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
09.05 «ДРУГ». (16+)
10.35 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (16+)
12.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
13.50 «Артистка из Грибоба». (16+)
16.20 «Опасно для жизни!». (16+)
18.00 «Тайны следствия-9». (16+)
19.40 «Безотцовщина». (16+)
21.20 «Криминальный брак». (16+)
23.00 «Криминальный квартал». (16+)
00.35 «Любить по-русски». (16+)
02.00 «Любить по-русски-2». (16+)
03.30 «Без солнца». (18+)
05.10 «Рудин». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «Необычайные приключения Адели». (12+)
08.25 «Баллистика: Экспрессив». (16+)
10.05 «Чисто английские убийства». (16+)
11.45 «Малавита». (16+)
13.45, 14.40 «Дороги Индии». (16+)
15.35 «Поцелуй дракона». (16+)
17.20, 18.10 «Библиотекари». (16+)
19.00 «Остров Головорезов». (16+)
21.20 «Васаби». (16+)
22.55 «Чисто английские убийства». (16+)
00.40 «Такси 2». (16+)
01.30 «Такси 2». (16+)
03.20 «Леон». (16+)
05.20 «Папа-мама гусь». Мультфильм. (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.30 «Тур с Иванушками». (16+)
10.25 «Лёд». (16+)
12.25 «Лёд 2». (16+)
14.45 «Лёд 3». (12+)
17.00, 17.50 «Склифосовский». (16+)
18.40 «Водитель-олигарх». (16+)
20.15 «Бывший в помощь». (16+)
21.55 «Лавстори». (16+)
23.30 «Бумер». (16+)
01.30 «Бумер 2». (16+)
03.20 «Танцуй, селёдка!». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.25 «Рэмбо: Первая кровь». (16+)
07.05 «Рэмбо: Первая кровь 2». (16+)
08.40 «Рэмбо 4». (16+)
10.10 «Рэмбо: Последняя кровь». (16+)
11.50 «Хороший, плохой, коп». (16+)
13.35 «Геймер». (16+)
15.05 «Славные парни». (16+)
17.00 «Вальдо». (16+)
19.00 «Эйр Америка». (16+)
20.55 «Солдат Джейн». (16+)
23.05 «Повелитель бури». (18+)
01.15 «Выкуп». (16+)
02.50 «Геймер». (16+)
04.05 «Хороший, плохой, коп». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «Ловушка разума». (18+)
02.35 «Жених напрокат». (16+)
03.45 «Солдат Джейн». (16+)
05.45 «Мошеники». (16+)
07.15 «Добеися успеха». (12+)
08.45 «Сабрина». (16+)
10.45 «Старик с пистолетом». (16+)
12.10 «Обещание». (16+)
14.10 «Побег из лабиринта времени». (6+)
16.00 «Гордость и предубеждение и зомби». (16+)
17.40 «Уцелевшая». (16+)
19.05 «Другой мужчина». (16+)
20.30 «Опасный попутчик». (16+)
22.00 «Чего хотят женщины». (16+)
23.55 «Филомена». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «За кулисами». (16+)
08.45 «Родители строгого режима». (16+)
10.15 «5 Недель». (16+)
11.50 «Сокровища партизанского леса». (16+)
13.50 «Жили-были». (16+)
15.25 «Ничей». (16+)
16.55, 17.55, 18.55, 19.55 «Без права на ошибку». 1-4 серии. (16+)
21.00 «Совсем не простая история». (16+)
23.05 «Миллиард». (16+)
00.50 «Гагарин. Первый в космосе». (16+)
02.35 «Рубеж». (16+)
04.15 «5 Недель». (16+)
05.35 «Сокровища партизанского леса». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «Шестой элемент». (18+)
02.30 «Дублёр». (16+)
04.05 «Конец славы». (16+)
05.50 «Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел». (16+)
07.40 «Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел 2». (16+)
09.15 «Ультраамериканцы». (18+)
11.05 «Родители строгого режима». (12+)
12.35 «Жених напрокат». (16+)
14.05 «Король вечеринки». (18+)
15.50 «Жених». (16+)
17.35 «Отчаянные наследники». (18+)
19.30 «Непослушник». (12+)
21.40 «Непослушник 2». (12+)
23.45 «Анимулы строгого режима». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.30 «Личная жизнь следователя Савельева». (16+)
10.30 «Улицы разбитых фонарей». (16+)
13.25 «Ментовские войны». (16+)
21.00 Вечер вместе. «Королева бензokolонки». (12+)
22.30 Вечер вместе. «Здравствуй, я ваша тётя!». (16+)
00.25 «Калачи». (12+)
02.00 «Папа». (16+)
03.30 «Сирота Казанская». (12+)
04.50 «Карп отморозенный». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «Букет». (16+)
07.40 «Самая счастливая». (16+)
10.45 «Клуб обманутих жен». (16+)
14.15 «Вдовец». (16+)
17.30 «Я его слепила». (16+)
2012 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Татьяна Чердынцева
19.25 «Карнавал по-нашему». (16+)
2014 г. В ролях: Александр Асташёнок, Татьяна Рыбинцева, Валерий Афанасьев
21.00 «Сердце следователя». (16+)
2018 г. В ролях: Дарья Егоркина, Антон Батырев, Георгий Лещенко
00.40 «Лучшее лето нашей жизни». (16+)
04.05 «Три истории любви». (16+)

CINEMA

06.20 «Подводный капкан». (18+)
07.50 «На краю». (18+)
09.15 «База «Клейтон». (18+)
10.55 «Повелитель бури». (18+)
13.10 «Уцелевший». (18+)
15.15 «Антиганг». (18+)
16.45 «Падение империи». (18+)
18.35 «Прогулка среди могил». (18+)
20.30 «Лука». (18+)
Франция, Бельгия, 2018 г.
22.00 «Матадор». (18+)
США, Германия, 2005 г.
23.40 «Охота на воров». (18+)
США, 2018 г.
02.00 «Лев». (16+)
03.50 «Затерянный город». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.05 «Стреляющие горы». (16+)
02.35 «Чокнутые». (18+)
04.20 «Первый троллейбус». (6+)
06.00, 07.20 «Узник замка Иф». (12+)
08.35 «Испанский вояж Степаныча». (16+)
10.05 «Пришельцы 2: Коридоры времени». (12+)
12.20, 13.15 «Гражданин начальник». (16+)
14.05 «Золото партии». (16+)
15.50 «Ты у меня одна». (16+)
17.40 «Свидетельство о бедности». (12+)
19.00 «Высокий блондин в черном ботинке». (12+)
20.40 «Хочу в тюрьму». (16+)
22.30, 23.25 «Гражданин начальник». (16+)

РЕТРО

06.55, 17.45 «Мечте навстречу». (16+)
08.00 «Маугли. Битва», «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильмы. (16+)
08.45 «Лиса и волк». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.00 «Смелого пуля боится». (16+)
10.30 «Действуй по обстоятельствам». (16+)
11.45 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.50, 05.15 «Голубая стрела». (16+)
14.30 «Акваланги на дне». (16+)
16.05 «Джанго». (16+)
19.00, 01.05 «В двух шагах от «Рая». (16+)
20.35, 02.30 «Ищи ветра». (16+)
23.30 «Я родом из детства». (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+, 0+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «Клон». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+)
23.30, 00.00 «Дикая роза». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «Кармелита». (16+)
03.40 «Мятёжный дух». (16+)
04.20 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
10.00, 18.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галученко, Евгения Туркова, Роман Индык
15.00, 23.00, 07.00 «БОИ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Полковник Ноздрев застает Перепечку с Анжеликой в съемной квартире. Трофимов продолжает конфликтовать с новой соседкой. До Макарова доходит страшная новость: машина, которую он так долго разыскивал, попала в аварию.
12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.15 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
08.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
12.20 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
14.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
16.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
19.00 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)
21.05 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
22.40 «1+1». (18+)
Франция, 2011 г.
00.45 «СБОИ СОЗНАНИЯ». (18+)
02.30 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)
03.55 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
05.40 «ЭКСТРАКТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.10 Победный строй. (16+)
06.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
08.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
21.45 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «72 ЧАСА». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
07.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
00.45 «ТРЕНЕР». (16+)
03.05 «КОРОЛЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Дача. (16+)
06.40 Кондитер. Вьетнам. Торт для Евгении Медведевой. (16+)
08.10 Четыре дачи. Дагестан. (16+)
09.50 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
11.30 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
13.00 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
14.40, 16.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00, 20.40 Свадьба всплывает. (16+)
22.30 Битва шефов. (16+)
00.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Готовит Юлия Анна Караулова. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.55 Моя свадьба лучше! (16+)
09.05 Зови меня мамой. (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.30, 15.30 Супермама. (16+)
16.35, 18.00 Маменькин сынок. (16+)
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужа никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
19.30 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
01.00, 06.20, 15.00, 19.00, 23.05 Обыкновенная История. (6+)
01.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
01.30 Освободители. (16+)
02.20, 06.30, 22.30, 23.15 Русская история. (12+)
04.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
04.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
05.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
05.45, 09.00, 12.45 Легенды науки. (12+)
08.00 Гений Рима. (12+)
09.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.50 Хронотоп. (12+)
10.20, 18.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.10, 15.10, 19.10 Освоение Крыма. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
13.15 Восточный фронт. (12+)
14.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
16.00 Война престолов. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.35 Боги войны. (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.45 Морская пехота. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.25 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)
08.15 Сокровища Европы: Исландия. (12+)
09.15 Воительница из Бирки. (12+)
10.15 Семь чудес древнего мира. (16+)
11.10, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
14.35 Боги Египта: Глава 3: войны и бессмертие. (16+)
15.25 Тайна Золотых городов. (16+)
16.25 Вся правда о Диане. (16+)
Документальный фильм, созданный в ознаменование 25-летия со дня смерти принцессы Дианы, раскрывает подробности этого трагического события.
17.20 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
18.15, 19.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
20.00, 20.45 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.35, 22.35 Первая мировая. (16+)
23.40, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05 Воительница из Бирки. (12+)
02.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
02.50 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
04.35 История вещей. (16+)
05.05 Первая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.25, 01.15 Тамплиеры. (12+)
06.45, 01.55 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
07.35, 02.40 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
08.35, 03.35 Император без империи. Трон на штыках. (16+)
09.35 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
10.35 Последнее дело майора Пронина. (12+)
11.20 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
12.10 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)
13.00, 13.50 Двенадцать. История, рожденная звездами. (12+)
14.40 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
16.20 Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)
17.10 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
18.10 Второй. Герман Титов. (12+)
18.55 Вечный Египет. Смерть. (12+)
19.55, 04.30 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
20.45 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
21.45, 23.30 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
22.40, 05.15 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
00.25 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 14.40, 22.05 Фитнес в огороде. (12+)
06.25, 02.05 Сельские профессии. (16+)
06.55, 16.00, 16.15, 19.00, 19.20 Огород круглый год. (12+)
07.20 Обнови свой сад. (12+)
07.45 Один день из жизни фермера. (12+)
08.10 Крымские дачи. (12+)
08.40 История одной культуры. (12+)
09.15 Фитопатка. (12+)
09.45 Летние квадраты. (12+)
10.00 Агротуризм. (16+)
10.30 Огород от куратор. (12+)
11.05 История усадеб. (12+)
11.35 Частный сектор. (12+)
12.05, 12.20 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
12.35 Прогулка по саду. (12+)
13.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкальной. Сентябрь. (12+)
13.25 Секреты травоведа. (12+)
13.40, 20.35, 03.25 Переделки на участке. (12+)
14.10, 21.35 Стройплощадка. (12+)
15.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
15.30, 18.00, 18.30, 22.40, 23.05, 01.20, 01.40 Дачные радости. (12+)
16.30, 00.00 Все сростётся. (12+)
17.00 Дачные хитрости. (12+)
17.15, 00.25, 00.40 Закатки сладки. (12+)
17.30, 00.50 Декоративный огород. (12+)
19.35, 02.35 Как построить дом. (12+)
20.05, 20.20, 03.00, 03.10 Полное лукошко. (12+)
21.05, 23.35 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 15.35 Игра по-крупному! (16+)
06.25, 06.40 На природе вкуснее. (16+)
06.55 Рождение клинка. (16+)
07.20 Охота как она есть. (16+)
07.45 Лёша, подсекай! (16+)
08.15, 01.40 Донка против фидера. (16+)
08.45, 13.25, 17.20, 21.40, 02.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.20, 14.00, 02.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
09.50, 10.20 Рыболовный дневник. (16+)
10.50 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
11.20 Пофестивалим! (16+)
11.55, 18.25, 19.00 Алиса в деревне. (16+)
12.25 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
12.55, 21.10, 00.45 Рыбалка в России. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. Никита Зонь против Олега Мисюры. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
08.00, 15.25 «Что за спорт?» (12+)
08.25, 04.45 «География спорта. Нарьян-Мар». (12+)
08.50 пляжный волейбол. Кубок Победы. Женщины. Финал. (6+)
09.45 пляжный волейбол. Кубок Победы. Мужчины. Финал. (6+)
10.45, 04.30 «Лица страны. Юлия Молчанова». (12+)
11.00, 13.10, 16.30 Новости. (0+)
11.05 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)
11.55, 02.05 «Магия большого спорта». (12+)
12.20, 23.10 «Вы это видели». (12+)
13.15 Смешанные единоборства. АСА. Альберт Туменов против Винициуса Круза. Трансляция из Краснодар. (16+)

14.55 «Советский футбол». (12+)
15.55, 18.35, 22.50, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
16.10, 22.30 Специальный репортаж. (12+)
16.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-Дон) - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
20.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
00.00 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Читы. (16+)
02.30 Регби. Рагби Кубок России. Финал. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Группы «Демо» - «Дождик». (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Просто краши стали старше. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

O!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.00 «Царята. Жила-была Царевна». (0+)
08.10, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кот Басик». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Бумажки». (0+)
13.15 «Простоквашино: Сальто Марго, Кладискатель». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
00.00 «Буба». (6+)

05.00 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
Музыкальное приключение для малышей.
05.05 «Яна в сказочной стране». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
Новый сезон мультсериала - это еще больше приключений и возможностей!
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
Познавательная программа о необычных животных.
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Снежный шар». (0+)
Мультсериалу «Мимимишки» 10 лет! 10 лет дружбы! Криворучка не пропускает ни одной серии! И в честь праздника решила смастерить поделку, которая всегда будет напоминать о приключениях героев в волшебном лесу! Мастер Оля поможет это сделать! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Фиксики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
07.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
02.25 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
04.55 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.10 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лето Господне. Усекновение главы Иоанна Предтечи. (6+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35, 20.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
16.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Жанна Прохоренко, Александр Михайлов

18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 День Ангела: Благочинный князь Даниил Московский. (0+)
22.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)
23.00, 23.35 Поле битвы. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
00.50 Святые целители. Святой преподобный Александр Свирский. (0+)
01.20 Немного рая. (0+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Александрова дорога. (6+)

Православный календарь

11 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Строгий пост.

«Вопрос: «Что значит жить по сердцу?» Ответ: «Не вмешиваться в чужие дела и видеть в других все хорошее».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

★

★

★

★

★

★

2

★

★

★

★

★

★

3

★

★

★

★

★

★

4

★

★

★

★

★

★

5

★

★

★

★

★

★

6

★

★

★

★

★

★

ДОКУ

Ответы

1

2

3

4

5

6



ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.20 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
 Грандиозный бал дебютанток становится полем битвы для всех, кто затеял игру, на кону которой - судьба Англии. Холмс и Мориарти вынуждены объединиться, чтобы остановить общего врага.
 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

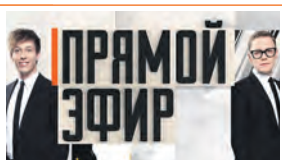


5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 Светская хроника. (16+)
 Еженедельная информационно-развлекательная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В решающем поединке за чемпионский титул в игре го выступает чемпион прошлых лет Курский. Его соперник Михайленко как никогда близок к победе, но в последний момент Курский делает неожиданный ход и вновь оказывается первым.
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 Предшествующий «Народный кастинг» добрался до Сибири и Владивостока, и в этом сезоне шоу «Ну-ка, все вместе!» география конкурсантов будет широка как никогда, включая самые дальние уголки России.
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)



ЗВЕЗДА

- 05.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.05 «Ополченцы. Мелодия памяти». (12+)
 11.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 13.25 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
 18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.55 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
 02.20 «ТЫ ПОМНИШЬ». (12+)

ТВУ

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 11.30 События
 11.50 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 12.35 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
 17.00 «Легенды эстрады. Хит по наследству». (16+)
 17.50 События
 18.15 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)
 Россия, 2024 г. Детективная мелодрама. В ролях: Зоя Мансурова, Стефан Де Дюрфор. В доме Столяровых грандиозный скандал: любовница и жена хозяина выясняют отношения. В результате немолодой уже Столяров получает инфаркт.
 20.05 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Хорошие песни». (12+)
 00.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
 01.35 «Петровка, 38». (16+)
 01.50 «Закон и порядок». (16+)
 02.15 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 05.25 «Большие деньги советского кино». (16+)
 06.00 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (16+)



ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пестрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.25 «Почитаем!» (12+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «МИМИНО». (12+)
 20.45 21.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 23.00 «КОРОТКИЙ ФИЛЬМ ОБ УБИЙСТВЕ». (18+)
 00.25 «ДРУГОЕ НЕБО». (18+)
 01.50 «ФРАНЦ». (16+)
 03.40 «МЕНЯЛЫ». (12+)

НТВ

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 На военном полигоне проходят испытания новейшего беспилотника-разведчика.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 Борисоглебской хочется верить, что Михаил не убийца. Выясняется, что записи разговоров в ноутбуке кто-то стер, а доставщик пиццы пропал.
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.35 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
 12.30 17.25 03.30
 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
 16.25 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 16.30 «Интервью». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.15 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 Алексей Баталов.
 07.50 13.25 «История Китая»
 08.50 «Предел возможного»
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
 Новости культуры
 10.15 Открытая книга
 10.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
 11.25 XX век
 «Встреча с Татьяной Дорониной в Концертной студии «Останкино».
 13.00 «Рэгтайм, или Разорванное время»
 14.15 «Волки и овцы»
 15.50 «Энигма»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 «Первые в мире»
 17.30 Музыка советских композиторов
 «Царская ложа»
 19.00 «Роман в камне»
 19.45 Линия жизни
 20.40 «Шлягеры уходящего века». Государственный академический симфонический оркестр под управлением Евгения Светланова. Солисты Лариса Долина и Александр Градский. Запись 1997 года
 21.30 «ОТЧИЙ ДОМ»
 23.10 «2 Верник 2»
 00.15 «ОТРЯД ТАГАНОВ»
 01.45 «Искатели»
 02.35 «Персей». «Это совсем не про это»
 03.00 Перерыв в вещании



ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Простая медицина»
 06.25 «Всё просто!» (12+)
 06.50 «ИнДизайн». (12+)
 07.15 «Это Китай!» (16+)
 08.10 «Важные уроки». (12+)
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России»
 10.30 «Семейный маршрут»
 11.15 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 12.45 «ЧП 360». (16+)
 13.20 «Рекопись Подмосковию»
 14.15 20.30 «Подмосковный нейротур». (12+)
 14.30 «Выходные в Подмосковию». (12+)
 15.15 «СССР. Знак качества»
 16.10 21.35 «Закрытый архив»
 16.45 20.45 «Разбор полетов».
 17.05 «А о Петре ведайте...»
 18.10 22.30 «Док. кино». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 21.05 «Наследники Великой Победы». (16+)

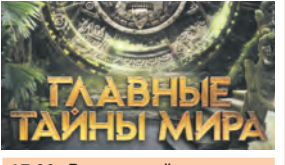
СТС

СТС



13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Машкины страшилки». (0+)
 06.05 «Маша и медведь». (0+)
 08.20 «ТЁТА МАРТА». (16+)
 Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра-неудачника притвориться её отцом.
 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Юмористическое телешоу, создаваемое одним из самых творческих коллективов. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 05.05 «Три кота». (0+)
 07.00 «Мой район». (12+)
 08.00 12.00 16.00 18.00 01.00
 «Новости дня». (16+)
 08.05 «Тайны кино». (16+)
 08.55 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
 10.20 «ШТРАФНОЙ УДАР». (16+)
 12.05 17.50 «Моя Москва»
 12.15 13.00 13.50 14.40
 «КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
 15.30 «Улицы московские». (12+)
 16.05 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)
 17.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
 18.05 19.15 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 20.30 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШИПЛЬ». (16+)
 23.45 «Киноредактор». (12+)
 00.10 «Киноредактор». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
						
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 Улетное видео-2020. (16+)	15.25 Новости	13.20 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+) 22.00 «ГОРОД СТРАХА». (16+) 23.40 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (18+) 01.25 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 22.00 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, знакомой до боли. 23.00 «Стендап рулетка». (16+) 00.00 «Галустян +». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) Канада, США, 2012 г. Злая, властная и изощренная молодая королева, сперва избавляется от мужа-короля, а потом выдворяет из дворца и свою конкурентку - падчерицу и просто красавицу Белоснежку. 21.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+) Норвегия, 2021 г. Однажды в заснеженном лесу Золушка встречает охотника, который вручает ей три волшебных орешка. Девушка еще не знает, что он принц и наследник короля. 23.00 «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ». (18+) 01.00 «ВСПЫШКА». (16+)	06.00 Улетное видео-2020. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 20.10 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (18+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 12.55, 15.25, 04.00 Новости 07.05, 11.30, 21.20, 00.50 Все на Матч! Пр.тр. 07.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Пр.тр. 10.00 «Небесная грация». (6+) 10.20 Бокс. (16+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 04.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+) 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.30 «ВОИН». (12+) 21.55 Футбол. «Севилья» - «Эльче». Чемпионат Испании. Пр.тр. 00.00 Евротур. (12+) 01.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. (6+) 05.00 «Конёк Чайковской». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.35 «Понять. Простить». (16+) 11.35 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+) 19.00 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ». (16+) 23.00 Гармоничная женщина. (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя у Овнов будет богата общением. Вас ждут встречи и новые знакомства. Перегрузите отношения с близкими, узнайте, чем они обеспокоены. В ваших силах им помочь. Устанавливайте новые контакты, вам это необходимо для дальнейшей продуктивной деятельности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Для Львов настала пора активнее применять в решении своих дел личные успешные наработки. И старайтесь рассчитать силы на всю дистанцию. Не бойтесь попросить о помощи. Вам доверяют. Избегайте стрессовых ситуаций и не спеша идите к намеченной цели.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам предстоит проявить фантазию и дарить позитив. В семейных отношениях сейчас все хорошо, близкие доверяют и прислушиваются к вам. Эта неделя благоприятна для общения. В делах рабочих вас тоже ждет успех, если вы будете настойчивы и терпеливы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Неделя Водолеев будет успешной только в том случае, если вы будете заниматься делами, в которых компетентны. Ваша работоспособность вызывает уважение у руководства. Коллеги пытаются равняться на вас. Но берегите себя, находите время для отдыха.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Первая половина недели у Тельцов окажется полной забот. Вам потребуются силы и терпение. Во второй половине недели будет спокойно. Это время можно посвятить родным и близким. А выходные проведите за любимым занятием, это поможет набраться сил для новых свершений.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам стоит обратить внимание на свое здоровье. Избегайте перегрузок, не подвергайте себя неоправданному риску. По возможности постарайтесь уменьшить обязанности. Избегайте конфликтных ситуаций с руководством. Абсолютную поддержку вам окажут близкие и друзья.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Хорошее время для укрепления своего авторитета на работе. Поддерживайте неопытных коллег и более внимательно относитесь к близким людям. Проявите интерес к их делам и проблемам. Не отказывайте себе в удовольствии провести время в хорошей компании.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Интересная, результативная неделя ожидает Козерогов. Возможно, впереди увлекательная поездка. В дороге вы встретите интересных людей. В вашей семье царит гармония. Свободное время постарайтесь уделить близким. Они всегда нуждаются в вашей поддержке.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 СЕНТЯБРЯ

– Хочешь, дам тебе даром хороший совет?

– Не откажусь.

– Ох, дружище, никогда не слушай бесплатных хороших советов!

– Мама, что делать? Муж мне малыша отдаёт только на кормление, сам купает, гуляет, ночью качает, сыну ещё месяца нет! Ребёнка почти не вижу, что делать с мужем?

– Не спугни!

– Представляешь, объявление видел: «Лечу от всех болезней».

– И что тебя удивило?

– Если болезней много – далеко не улетит...

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Звезды предупреждают Близнецов о нестабильности их эмоционального фона. Это может создать немало проблем. Держите свои эмоции в узде, избегайте конфликтов. Запаситесь терпением и проявляйте лучшие свои качества. В этом случае успех обязательно вас найдет.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки будут окружены вниманием как внутри семьи, так и у коллег. От вас исходят энергия и остроумие. Выходные проведите в кругу друзей. Не отказывайтесь от приглашения в кино, театр. Больше отдыхайте. Бодрость духа и запас сил вам вскоре понадобятся для новых дел.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не стоит действовать сгоряча. Обдумывайте каждый свой шаг, это в дальнейшем избавит вас от ошибок и неприятных ситуаций. В личной жизни намечена положительная тенденция. Берегите свои чувства. В отношениях – меньше критики и больше романтики.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам предстоит хорошая, позитивная неделя, которая запомнится надолго. Вам легко будет даваться вести переговоры, проводить встречи, заводить новые знакомства, вы знаете, что и где сказать или промолчать. Однако вам могут довести ложную информацию.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организовать уход, проживание в пансионате

8 (495) 544-73-22

м. Китай-Город

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (0+)

06.50 «Козленок, который считал до десяти». Мультфильм. (0+)

07.00 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)

07.20 «Чебурашка». Мультфильм. (0+)

07.40 «Шопоток». Мультфильм. (0+)

08.05 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (0+)

08.15 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН?». (16+)

11.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)

15.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

17.35 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)

19.20 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)

21.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

23.45 «ВОЙНА И МИР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

08.55 «ВАСАБИ». (16+)

10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

12.15 «13-Й РАЙОН». (16+)

13.45, 14.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

15.35 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)

17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)

19.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)

20.55 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)

22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.20 «ТАКСИ 3». (16+)

01.45 «ТАКСИ 4». (16+)

03.25 «АННА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)

08.50 «ЛАВСТОРИ». (16+)

10.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)

11.55 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)

13.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

15.30 «ПРАВО НАЛЕВО». (16+)

17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

18.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

20.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)

23.10 «ВАСИЛИЙ». (16+)

01.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

03.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)

04.50 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.50 «АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ». (16+)

09.10 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)

11.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

13.30 «ВАЛЬДО». (16+)

15.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

17.20 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

19.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)

21.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)

22.55 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

01.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)

03.00 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

03.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

05.20 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

06.45 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+)

08.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

10.15 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

13.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

15.35 «МОШЕННИКИ». (16+)

17.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

18.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

20.30 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

21.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

23.40 «КОД 355». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ТРЕНЕР». (16+)

09.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

11.25 «НИЧЕЙ». (16+)

12.55, 14.00, 15.00, 16.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)

17.05 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

19.05 «МИЛЛИАРД». (16+)

21.00 «СЕСТРЕНКА». (16+)

22.45 «БАТЯ». (16+)

00.05 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)

01.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

02.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

04.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

05.45 «НИЧЕЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.55 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)

04.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

06.30 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

08.20 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)

10.15 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)

12.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

13.35 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

15.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

17.35 «ЯГУАР». (16+)

19.30 «БАТЯ». (16+)

20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

23.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

01.40 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

04.20 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

05.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

08.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)

10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (16+)

23.10 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)

00.50 «НЕВИДИМКИ». (16+)

02.10 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

03.35 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)

04.55 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (16+)

10.50 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

14.20 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (16+)

15.55 «ТАК БЫВАЕТ». (16+)

17.40 «ВИНА». (16+)

2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов

21.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ-2. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

2024 г. В ролях: Екатерина Рябова, Наталья Ткаченко, Сергей Перегудов, Артур Ваха, Татьяна Рассказова

00.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

02.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

04.35 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

CINEMA

06.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)

08.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

10.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)

11.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

13.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)

15.15 «МАТАДОР». (18+)

16.55 «ПОКЕРФЕЙ». (18+)

18.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

20.20 «ПЛАСТИК». (18+)

22.00 «ДРАЙВ». (18+)

23.45 «ВЫШКА». (18+)

01.30 «ПАРКЕР». (16+)

03.20 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

05.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.15 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)

02.40 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)

04.05 «ДМБ». (16+)

05.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

07.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

09.20 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)

11.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)

12.40, 13.35 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

14.30 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)

16.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)

19.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

21.15 «КАПИТАН». (16+)

23.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РЕТРО

06.45, 17.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)

08.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

09.00, 22.05 «ДЖАНГО». (16+)

10.45, 23.50 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)

12.00 «Маугли. Битва». Мультфильм. (16+)

12.20 «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильм. (16+)

12.45 «Волшебная камера». Мультфильм. (0+)

12.50, 05.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)

14.25 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)

15.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)

19.00, 00.55 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)

20.50, 02.30 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)

03.40 Мультфильмы. (16+, 6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+)

21.00, 22.10 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэнни. (16+)

23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

00.25 Суббота News 2025. (16+)

00.40, 01.40, 02.30, 03.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)

03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.30 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

15.00, 23.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧАТЕЛЯ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)

07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

08.00 «Судья Демидов». (18+)

09.00 «Судья Демидов». (18+)

10.00 «Судья Демидов». (18+)

11.00 «Судья Демидов». (18+)

12.00 «Судья Демидов». (18+)

13.00 «Судья Демидов». (18+)

14.00 «Судья Демидов». (18+)

15.00 «Судья Демидов». (18+)

16.00 «Судья Демидов». (18+)

17.00 «Судья Демидов». (18+)

18.00 «Судья Демидов». (18+)

19.00 «Судья Демидов». (18+)

20.00 «Судья Демидов». (18+)

21.00 «Судья Демидов». (18+)

22.00 «Судья Демидов». (18+)

23.00 «Судья Демидов». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)

09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)

12.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

13.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

17.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

18.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

19.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

20.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

21.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

22.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

23.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

TB21

07.00 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)

09.00 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)

10.50 «НИКИТА». (16+)

13.00 «ДУХLESS». (18+)

14.50 «ДУХLESS-2». (18+)

16.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

19.00 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)

20.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

23.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)

02.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)

03.35 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+)

05.20 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)

05.15, 07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

06.15, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

12.30 Понять. Простить. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15 Обман. Нет. (16+)

16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.00 Вместе каждый день

19.40 «АФОНЯ». (16+)

21.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

23.04 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

01.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)

03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)

04.45 «НОВАЯ МОСКВА». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)

06.10 «РУБЕЖ». (16+)

06.10 Михаил - успешный молодой бизнесмен, реалист и практик. Он движется к поставленным целям и порой плёт на нравственные законы. Но однажды самоуверенность и цинизм заводят Михаила слишком далеко.

07.45 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

13.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем неприемлемая семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропускает через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудетное горе и настоящее счастье.

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. Непал. Торт для Владимира Сычева. (16+)

07.30 Кондитер. Дети. Торт для Ольги Бузовой. (16+)

08.50 Умнее всех (12+)

На этот раз свои знания проверяют дети в возрасте 12 и 13 лет.

10.10, 11.40, 13.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)

15.10, 17.10 Битва шефов. (16+)

19.00 Ставка на любовь. (16+)

21.00 Наследники. (16+)

23.20 «АННА». (18+)

Франция, 2019 г.

01.20 Пятница News. (16+)

01.50 Чёрный список. Зоология и косметологи. (16+)

02.40 Чёрный список. Клининг офиса и переезды. (16+)

03.40 Чёрный список. Вскрытие замков и строительные эксперты. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

06.55 Моя свадьба лучше! (16+)

08.55 Зови меня мамой. (16+)

10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

13.15 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалити о взрослении.

16.40 Супермама. (16+)

Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.10 «СЕМЬЯ». (16+)

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)

00.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

01.15 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)

01.45, 05.00, 08.45 Легенды науки. (12+)

02.20, 11.00, 15.00, 19.05 Обыкновенная История. (6+)

02.30, 18.30, 19.15, 23.25 Русская история. (12+)

04.00 Гений Рима. (12+)

05.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

05.50 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)

06.20, 14.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)

07.10, 11.10, 15.10 Освоение Крыма. (12+)

08.00 Монологи императоров. (16+)

09.15 Восточный фронт. (12+)

10.05 Донбасс: Изнака войны. (16+)

12.00 Война престолов. (16+)

12.50, 16.55, 20.55 Историограф. (12+)

13.35 Боги войны. (16+)

16.00 Историада. (12+)

17.40 Морская пехота. (12+)

20.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)

21.40 Рассекреченные материалы. (16+)

22.45 Сквозь времена. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)

07.10 История вещей. (16+)

07.30 Вся правда о Диане. (16+)

08.25 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)

09.25, 10.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)

11.10, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)

12.40, 13.30 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

14.20 Тысячелетний Перу. (16+)

15.20 Легенды Европы: Шотландия. (12+)

16.15 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)

17.10 Сокровища Европы: Чехия. (12+)

18.05, 19.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

21.40 Легендарные авто: Ford. (16+)

22.30 Легендарные авто: Bentley. (16+)

23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)

00.50, 01.40 Затерянные гробницы древних майя. (12+)

02.25, 03.10 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

03.55 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)

04.50 История вещей. (16+)

05.10 Легендарные авто: Ford. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)

06.55, 02.15 Последнее дело майора Пронина. (12+)

07.45, 03.00 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)

08.30, 03.40 Вторая мировая война. Августовский шторм. (12+)

09.25, 10.15 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)

11.05 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)

11.55, 21.45 Тамплиеры. (12+)

12.45 Вторая мировая война. Восьмилетняя война. (12+)

13.35 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)

14.35 Второй. Герман Титов. (12+)

15.25 Вечный Египет. Смерть. (12+)

16.25 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)

17.15 Новая жизнь феодальных замков. (16+)

18.15 Русские тайны. XX век. Вторая мировая. (16+)

19.05, 19.55 Аль-Андалус. Наследие. (12+)

20.55, 05.15 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)

22.35, 04.30 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 02.10 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
07.25, 03.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
08.50 Пляжный волейбол. Кубок вызова. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
09.45 Пляжный волейбол. Кубок вызова. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
10.45, 15.20, 21.35 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.10, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05, 00.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). (6+)
12.30 «Лица страны. Екатерина Ильина». (12+)

12.45 «География спорта. Нарьян-Мар». (12+)
13.15 Профессиональный бокс. Никита Зонь против Олега Мисюры. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
15.40, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
16.10, 22.20 «Небесная гонимая». (6+)
16.35 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
17.25 Рerи. Pari Кубок России. Финал. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Трансляция из Москвы. (12+)
19.35 Специальный репортаж. (12+)
19.55 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)
20.45 «Вы это видели». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
05.00 «Век нашего спорта». (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! По-русски. (16+)
13.30 Плейлист | Осень. (16+)

14.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Золотые Хиты-2025. Народное Радио. (16+)
21.00 Народное радио. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.00 «Царята. Жила-была Царевна». (0+)
08.10, 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кот Басик». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Бумажки». (0+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Буба», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40, 23.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
00.00 «Буба». (6+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (12+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупси». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
05.05 «Яна в сказочной стране». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
09.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Царевны». (0+)
17.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Монски» (с сурдопереводом). (0+)
23.00 «Ай да Пушкин!» (0+)
История о нерадивом школьнике, который познакомился с Пушкиным.
23.05 «Плохие слова». (0+)
23.10 «Очень вежливая история». (0+)
23.15 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки». Первые слова», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справиться с магическими миссиями им поможет наставница - мудрая фея Звёздочка.
10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
Калыка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.15 «Турбозавры». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
На экраны страны выходит пятый сезон анимационного сериала «Сказочный патруль. Дорога домой!» Девочек-волшебниц ждут захватывающие приключения и путешествия! О секретах создания мультфильма расскажет его режиссёр! В гостях у Никиты и Ани - Светлана Болдина!
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Последний книжный магазин». (12+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Герои Энвелла». (6+)
02.00 «Лудвилль». (0+)
03.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)
13.05, 13.35, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
17.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
22.10 Александр-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
23.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Щит и нимб. Фильм 1: Воин. (0+)
Проект состоит из четырех серий, в каждой из которых Борис Корчевников стремится воссоздать документальный портрет Александра Невского и понять, каким был в жизни этот человек - воин, политик, правитель, святой?
00.55 Щит и нимб. Фильм 2: Правитель. (0+)
01.25 Щит и нимб. Фильм 3: Политик. (0+)
01.55 Щит и нимб. Фильм 4: Святой. (0+)
02.25, 02.55, 03.20, 03.50 Поле битвы. (16+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

12 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Александра Свирского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иакова, Никодима, Даниила архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Постный день.

«Спасает человека не собственное его дело, но Даровавший силу».
Прп. Макарий Великий

С древнейших времён мужчины гордились своей бородой. Именно мужская борода во многих странах и у многих народов была символом особого уважения и почитания. И сегодня многие мужчины предпочитают носить бороды. Есть у бороды и свой красивый день в календаре – 5 сентября отмечается Международный день бороды. И сегодняшняя наша викторина посвящена некоторым фактам, связанным с бородой.

Из истории мужской бороды

1 Слово «борода» произошло от индоевропейского «bordha» (бордха), а затем трансформировалось в общеславянское «borda» (борда). Во многих языках сохранился общий корень и по сей день. Так, латинское «barba» (барба) в английском стало производиться как «beard» (берд), в немецком – «bart» (барт), во французском «barbe» (барбе), в испанском и итальянском «barba» (барба). Борода была настолько значима и популярна во времена Великих открытий, что в честь неё даже называли один из островов, на географической карте его обозначили как «бородатый». Это...

а) Борнео (Малайзия, Бруней, Индонезия). **б)** Барбадос (Республика Барбадос). **в)** Борден (Канада/Лабрадор).

2 Пышные бороды очень ценили жители Древней Месопотамии, в том числе шумеры, ассирийцы, вавилоняне и мидяне. С бородой изображали многих царей и героев, включая легендарного Гильгамеша. В древнегреческой цивилизации борода также уважалась. Кстати, у древнегреческой философии форма бороды отличалась в зависимости от принадлежности к определённой философской школе. Многие боги-олимпийцы изображались только бородатыми. А кого из древнегреческих богов принято было изображать безбородым?

а) Зевса. **б)** Гефеста. **в)** Аполлона.

3 Совсем иначе относились к растительности на лице в Древнем Египте. Египетские мужчины брились, за исключением фараона и представителей элиты. Более того, фараон мог носить накладную бороду в знак своей власти. Как называли накладную бороду повелителя-фараона?
а) «Дорога вечности». **б)** «Солнечный дар» («Дар Ра»). **в)** «Борода Осириса».

4 Испокон веков на Руси борода гордилась и клялись. В Средние века прикосновение к мужской бороде считалось оскорбительным и могло быть поводом для дуэли. Ещё в «Русской правде» Ярослава Мудрого (1016 г.) за клоч выдранной бороды полагался штраф 12 гривен. В этом документе также указывалось, что люди во время ссоры и драки не имеют права дёргать друг друга за бороды. Во времена Ивана Грозного опальные бояре подвергались унижительной гражданской казни – выщипыванию бороды. А что нельзя было делать во времена Древней Руси человеку с бородой разных оттенков, так называемой цветной бородой?

а) Торговать на ярмарке. **б)** Быть бортником. **в)** Плести лапти и тачать сапоги.

5 В России было принято носить окладистую бороду вплоть до Петровских времён. В 1705 году император-реформатор Пётр I ввёл налог на растительность на лице. Сумма налога была небольшой – от 60 до 600 рублей в год в зависимости от сословной принадлежности обладателя бороды. Больше всех за ношение бороды платили бояре. Для контроля над исполнением этого указа Петра был введён жетон, который служил своего рода лицензией на ношение бороды. Известно, что «налог на бороды» не самостоятельное изобретение Петра. Подобный способ пополнения казны царь Пётр подметил в европейских странах. В какой стране этот налог был введён ещё в 1535 году?

а) В Голландии. **б)** В Англии. **в)** Во Франции.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	10.10 Сто к одному	06.40 «Православная энциклопедия». (6+)	19.00 «Центральное телевидение»	22.00 «Агора»	07.55 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Александр Масляков. «Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+) 11.05 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.05 «Я шагаю по Москве». (12+) СССР, 1963. Комедия. В ролях: Алексей Локтев, Никита Михалков. Лирическая киноповесть о молодежи начала 60-х. Молодой монтажник из далекой тайги Володя Ермаков на один день оказывается в Москве, чтобы встретиться с писателем Вороновым. 14.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. Концерт Ларисы Долиной «Юбилей в кругу друзей». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб веселых и находчивых». Встреча выпускников-2025. (16+) 23.55 «Александр Масляков. «Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+) 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены «Большие перемены» очень любят нестандартные задачи. И сегодня мы ещё раз в этом убедимся! Команда программы отправляется в Вереву. 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Дарья Михайлова. Кристина Малахова – эксперт-эколог, находится в процессе развода с мужем Яковом, которого подозревает в измене. 00.40 «Посвящение Москве». Трансляция из парка «Зарядье». К 878-летию Москвы 02.10 «ОДИНОЧКА». (12+)	06.40 «Православная энциклопедия». (6+) 07.05 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.55 «Смешите меня семейно». (16+) 12.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+) 14.30 События 14.55 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+) 17.25 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+) 22.10 События 23.35 «Тайная комната. Свадебный переполох». (16+) 00.00 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (16+) 01.25 Специальный репортаж. (16+) 01.55 «Хватит слухов!» (16+) 02.20 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+) 03.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+) 03.40 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)	04.55 «ЛОВУШКА». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) Тереть или красить? В новом выпуске «Главной дороги» проверят, как очистить хром на современном автомобиле. 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+) 00.00 «Ты не поверишь!» (16+) 01.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.35 «Дачный ответ». (0+) 03.30 «ВСЕ ПРОСТО». (16+)	06.30 «Сплюшка». «Ай да Пушкин!». «Маленький рыжик» 07.25 00.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 08.50 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» 09.30 «Мы - грамотеи!» 10.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12.25 Черные дыры. Белые пятна 13.10 «Земля людей» 13.35 01.30 «Сила природы» 14.30 «Рассказы из русской истории» 15.25 Большие и маленькие 17.30 Линия жизни Звезда советского кино Надежда Румянцева рассказывает о своей актерской карьере, о съемках в фильмах... 18.20 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ» 19.30 Новости культуры 19.50 «Роман в камне» 20.20 Юрий Башмет, Константин Хабенский, Сергей Гармаш и Полина Агуреева в большом праздничном концерте «Посвящение Москве». Трансляция из парка «Зарядье» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 02.20 «Приключения Васи Куролесова». «Гром не грянет» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Машкины страшилки». (0+) 06.05 «Маша и медведь». (0+) 06.10 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 07.55 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера. 100 мест, где поесть. (16+) 11.05 Премьера. «Побег из лабиринта времени». (6+) 13.20 «Повелитель драконов». (6+) 15.10 «Охотники на драконов». (12+) 16.55 «Кощей. Похититель невест». (6+) 18.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Глафира Тарханова, Ян Цапник, Людмила Артемьева. Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес, который скрыт от нашего мира мощным заклятием Бабы Яги... 20.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА». (12+) 22.55 «ДИКАЯ». (16+) 01.05 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+) 03.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 04.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+) 05.20 «Три кота». (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Маша и Медведь». (0+) 05.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 09.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 11.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 16.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 18.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 22.15 «ФИЛИН-4». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 01.55 «ФИЛИН-4». (16+) 03.20 «ФИЛИН». (16+)	07.00 «АТАКА». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 Мужики. (16+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.15 «ПолитУкладчик». (16+) 14.00 «Москва - фронту». (16+) 14.25 «Битва оружейников». (16+) 15.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 16.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+) 19.20 «С днем рождения, Москва!» Праздничный концерт 21.15 Галерея звезд. (12+) 23.20 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (12+)	06.10 «КУТУЗОВ». (12+) 08.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 09.30 Все по-взрослому 10.20 11.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 12.35 15.00 17.00 19.00 Новости 12.40 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (12+) 13.25 «Преодоление». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с веком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+) 17.10 «Старики-разбойники». (12+) 18.40 «Почитаем!» (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.25 «МЕНЯЛЫ». (12+) 21.55 «ФРАНЦ». (16+) 23.45 «НИША». (12+)	06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+) 11.35 17.35 «Сити. Едим». (12+) 13.15 «Физкультура». (12+) 13.35 «Шоу проверка». (12+) 14.15 23.15 «Сити 40 минут». (12+) 15.20 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 15.35 19.35 «20 минут». (12+) 16.50 «Сделано в Москве». (12+) 20.35 03.35 «Спецреп». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+)	06.00 «Погода на любой вкус» 07.00 12.30 «Погода для похода». (12+) 07.25 13.30 «Город с историей» 08.00 «Будни». (16+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 09.35 «Вкусно 360». (12+) 10.30 «ИнДизайн». (12+) 11.00 «Всё просто!» (12+) 11.30 «Сделано в России». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 13.00 «Выходные в Подмосковье». (12+) 13.50 «Это Китай!» (16+) 15.15 «Шестое чувство». (12+) 17.00 23.10 «Закрытый архив» 18.00 «Главные события дня» 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.10 «Наследники Великой Победы». (16+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «На пути к катастрофе» 21.00 «Династия без грима» 21.50 «Док. кино». (16+) 00.10 «СССР. Знак качества»	06.05 01.10 03.15 05.50 Энциклопедия. (16+) 06.35 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+) 08.00 12.00 19.00 01.00 02.00 «Новости дня». (16+) 08.05 «Тайны кино». (16+) 08.50 09.40 10.25 11.10 «КОЛЛЕКЦИЯ». (16+) 12.10 «Кафе «Эпоха». (12+) 12.35 14.20 «ОХОТНИК». (16+) 16.10 17.25 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+) 18.30 «Звёзды советского экрана». (16+) 19.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 20.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 22.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 23.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

СПОРТ

Матчи Страна	14.00, 22.50 «Сюрпляс».
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)	(12+)
07.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)	14.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция
08.00, 13.15, 18.05, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)	15.30 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
08.30, 01.10 «Небесная грация». (6+)	15.55 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. SMP Formula 4. Гонка 2. Прямая трансляция
08.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)	17.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP GT4. Гонка 2. Прямая трансляция
09.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция	19.00, 20.55 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Чайковского. (6+)
10.55, 13.10, 15.50, 18.55 Новости. (0+)	23.20 Регби. Парл Чемпионат России. (12+)
11.00 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. SMP Formula 4. Гонка 1. Прямая трансляция	01.25 «Советский футбол». (12+)
12.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP GT4. Гонка 1. Прямая трансляция	01.55 «Непридуманные истории. Ульяновская область». (12+)
13.40, 18.35 «Борьба и мир». Специальный репортаж. (6+)	02.25 «Страна спортивная». (12+)
	02.45 «Вы это видели». (12+)
	03.35 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ	15.00 Приехали! По-русски. (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.30 Хит-Сториз. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)	16.00 С братишкой поделишься? Тёмная сторона шоу-биза. (16+)
06.50 Плейлист Осень. (16+)	17.00 Битва поколений. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)	18.20 МУЗ-ТВ FEST на Новой волне-2025. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	21.30 Народное диско. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)	22.35 Dance чарт. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)	23.35 Танцпол. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	01.00 Наше. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	02.00 Карaoke хит. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти	Мульти	О!	Карусель
06.00 «Фиксики». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	09.30 «Ум и Хрум». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Три кота». (0+)
07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	11.00 «Открытия». (0+)	11.00 «Открытия». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	11.15 «Царевны». (0+)	11.15 «Царевны». (0+)	07.35 «Мини-Мишки». (0+)
15.40 «Чик-Чириккино». (0+)	15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)	15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)	10.00 «Съедобное или несъедобное: Миша Нечаев и фаршированные ракушки». (0+)
	16.05 «Приключения Ам Няма». (0+)	16.05 «Приключения Ам Няма». (0+)	10.00 На кухне - повар и танцор Михаил! Творческая ли профессия повар, что такое абакус и съедобно ли алло? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
	18.15 «Ум и Хрум». (0+)	18.15 «Ум и Хрум». (0+)	10.25 «Крутой Майк». (6+)
	21.30 О! Кино! «Царство против разбойников». (6+)	21.30 О! Кино! «Царство против разбойников». (6+)	12.00 «Семья на ура!» (0+)
			12.30 «Барбоскины». (0+)
			14.00 Крутое семейное реалити «Футбол-шоу» к юбилею канала «Карусель». (6+)
			14.30 Праздничный сезон любимого «Футбол-шоу» к 15-летию главного детского канала. На турнире встретятся дружные команды из мальчиков и девочек, приехавших со всех концов нашей страны. Участников ждут футбольные матчи с весёлыми испытаниями, а зрителей - захватывающие эмоции, азарт и настоящий спортивный праздник!
			14.30 «Простоквашино». (0+)
			16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
			В 2025 году телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! В честь этого события телеканал запускает познавательную викторину «Что, зачем и почему?» Все 17 выпусков программы будут посвящены мультфильмам и программам любимого телеканала!
			16.15 «Царевны». (0+)
			18.40 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
			19.45 «Белка и Стелка. Карибская тайна». (6+)
			21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			21.20 «Буба». (6+)
			22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
			23.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
			23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
			00.40 «Герои Энвелла». (6+)
			02.00 «Лудвилль». (0+)
			03.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	17.50 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ».
05.00 День Патриарха. (0+)	(0+)
05.10 Пояс Богородицы. (0+)	19.10 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
06.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)	СССР, 1985 г. В ролях: Валерий Золотухин, Ирина Алферова, Арина Алейникова, Владимир Сошальский, Михаил Пуговкин
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.00 Простые чудеса. (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)	22.00 Русский мир. (12+)
10.00, 10.50 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)	23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
11.40 Святыни России. (6+)	00.15 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
12.45, 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)	01.15, 02.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
14.35 В поисках Бога. (12+)	02.40 Профессор Осипов. (0+)
15.05 Профессор Осипов. (0+)	03.10 Русский мир. (12+)
15.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

13 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



Поста нет.

« Не позволяй другому исполнять дел, на тебе лежащих, чтобы и награда не была отнята у тебя и отдала другому и чтобы другой не прославился твоим богатством, к твоему унижению».

Свт. Василий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 СЕНТЯБРЯ

В 1801 году в Санкт-Петербурге был заложен Казанский собор.
В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

9 СЕНТЯБРЯ

В 1913 году Пётр Нестеров первым в мире выполнил «мертвую петлю».

В 1970 году начат серийный выпуск автомобилей ВАЗ-2101 – «Жигули» («копейка»).

10 СЕНТЯБРЯ

В 1984 году генетик Алек Джеффриз открыл уникальность ДНК – «генетические отпечатки».

11 СЕНТЯБРЯ

В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга была установлена Александровская колонна.

8 СЕНТЯБРЯ

В 1918 году в России введена Метрическая система мер и весов.
В 1715 году Пётр I издал указ, запрещавший жителям столицы подбивать сапоги и башмаки скобами и гвоздями (для сохранности деревянных мостовых).

13 СЕНТЯБРЯ

В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российского».

В 1929 году Александр Флеминг впервые явил публике пенициллин.

14 СЕНТЯБРЯ

В 1959 году первая советская автоматическая межпланетная станция «Луна-2» впервые в мире достигла поверхности Луны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Мария, Наталия, Пётр, Роман.
9 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Павел, Стефан.
10 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Георгий, Иларион, Николай, Сергей.
11 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Алексей, Арсений, Григорий, Даниил, Елисавета, Макарий, Феодор.
13 СЕНТЯБРЯ. Геннадий, Димитрий, Михаил.
14 СЕНТЯБРЯ. Марфа, Татиана.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День Бородинского сражения русской армии (1812 г.)
■ Международный день грамотности
9 СЕНТЯБРЯ ■ День памяти русских воинов, павших при обороне Севастополя и в Крымской войне
10 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день макияжа
11 СЕНТЯБРЯ ■ Дней воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова у мыса Тендра (1790 г.)
12 СЕНТЯБРЯ ■ День семейного общения в России
13 СЕНТЯБРЯ ■ День парикмахера
14 СЕНТЯБРЯ ■ День танкиста в России
■ Всероссийский день охотника и рыболова

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Пимена рябина красна, зима морозами будет сильна

С 8 сентября, дня Натальи Овсяницы и Адрияна Осеннего, день сокращается примерно на три часа от летнего солнцестояния. Если к этому дню не опали листья с березы и дуба, зима будет суровой. Урожай рябины 9 сентября, в день двух Пименов, предвещал суровые морозы. В народе подмечали так: «Если на Пимена рябина красна, зима морозами будет сильна».

Теплый вечер и звездная ночь 12 сентября, на день Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая. 13 сентября называли куприяновым днем. Многие приметы этого дня были связаны с журавлями: журавлиный крик предвещал дождливую погоду. 14 сентября, или Семин день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде этого дня судили обо всей осени: если было ясно – осень будет теплой.

Муж – жене.
– Может, в выходные сходим в кино?
– Нет. Поедем на дачу. И запомни, в семье только один может быть главней.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 36 (709). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.09.2025 г., фактическое: 01.00 час. 02.09.2025 г. Дата изготовления: 02.09.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 03.09.2025 г. Тираж 705 280. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2160. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 823 680. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 «Светлана Крючкова. «Мы выбираем, нас выбирают». (12+)
14.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
СССР, 1972-1973. Комедия. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов.
16.50 «Уроки забвения». Полная версия. Фильм Ивана Благоева. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ФИЛИН».** (16+)
05.20 «ПРИЗРАК». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Федорцов, Александр Барановский, Андрей Хитрин. Племянница Онегина гуляет с новым ухажером – популярным блогером. Неожиданно звучит выстрел...
23.00 «РАЗВОРОТ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Кирилл Чернышенко, Владислав Ценев. Молодой лейтенант Алексей Юдин внедряется в скейтерскую среду, чтобы вычислить банду экстремалов, которая грабит взятчиков...
01.10 «48 ЧАСОВ». (16+)

РОССИЯ 1



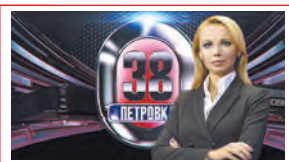
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.25 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах – фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы – это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Путь. К 80-летию атомной промышленности». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.30 «Путь». (12+)
02.30 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
07.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 11.30 «Легенды армии»
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Танки Второй мировой войны». (16+)
21.15 «За труды и Отечество». Торжественный вечер «Фетисов». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)

ТВЦ



01.20 «Петровка, 38». (16+)

- 05.45 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ».** (12+)
07.20 «ВЫСОТА». (0+)
09.05 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.55 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Настоящий детектив. Дело Фокса». (16+)
16.40 «Следствие ведёт КГБ. Словарь шпиона». (16+)
17.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
Алексей Плетнев оказался в деревне Остров Тверской губернии в самый неподходящий момент!
21.40 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
00.20 События
00.35 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
04.30 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (16+)
05.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «ПРАВИЛА ИГРЫ».** (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 04.00 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (16+)
12.00 15.00 17.00 19.00 21.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (12+)
18.40 «Почитаем!» (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 21.10 «ПАЦАНЫ». (12+)
22.00 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+)
00.00 «Стоит лишь тетиву натянуть...» (16+)
00.20 «РЕБЕКА». (16+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 05.05 «ОТЦЫ».** (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Полосатый враг! Что делать, если в доме поселились осы, какие устройства помогут уберечь пикник на природе от незваных гостей – расскажут в новом выпуске «Чудо техники», а также поделятся результатами проверки необычных устройств от народной напасти.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «По следу монстра». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
10.35 13.35 23.35 04.35 «20 минут». (12+)
11.15 17.15 «Сити 40 минут». (12+)
14.35 «Сити. Едим». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
16.50 «Сделано в Москве». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.15 «Физкультура». (12+)
19.35 «Шоу проверка». (12+)
20.30 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



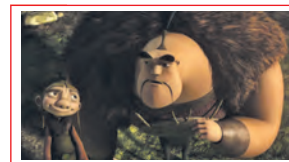
19.30 Новости культуры

- 06.30 «Молодильные яблоки». «Тайна третьей планеты»
07.45 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ».
08.55 01.50 Диалоги о животных
09.40 «Его назвали Гением. Геннадий Юхтин»
10.20 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ».
11.30 «Метод Сократа»
12.15 Неизвестные маршруты России
12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.25 «Элементы» с Людмилой Сягаевой
13.50 «Страдалец до Голгофы». Вечер памяти
15.05 00.30 «СВЕТ ЗА ШТОРАМИ».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Романтика романа»
18.10 «Антонин Капустин – создатель Русской Палестины»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».
22.40 Летний фестиваль Дениса Мацуева в Суздале. Концерт-открытие фестиваля
23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Погода на любой вкус»
07.00 «Погода для похода»
07.25 «Гостеприимство». (12+)
08.10 «Рекопись Подмосковья»
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.35 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Индилайн». (12+)
11.00 «Всё просто!» (12+)
11.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.00 «Выходные в Подмосковье». (12+)
13.30 «Город с историей». (12+)
13.50 «Это Китай!» (16+)
15.15 «Шестое чувство». (12+)
17.00 23.10 «Закрытый архив». (16+)
18.00 «Главное за неделю»
19.00 «История Великой Победы». (12+)
20.30 «На пути к катастрофе»
21.00 «Династия без грима»
21.50 «Док. кино». (16+)

СТС



09.10 «Охотники на драконов». (12+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.15 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
09.10 «Охотники на драконов». (12+)
10.55 «Кошеч. Похититель невест». (6+)
12.25 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)
14.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
17.00 Премьера. Прятки. (16+)
18.00 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
20.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Франция – Бельгия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Малик Бентала, Жозефина Жапи, Жером Коммандёр. Когда-то знаменитый авантюрист Джек выжил на необитаемом острове и, после возвращения домой, стал звездой телеэфира. Он знакомится с девушкой Орели...
22.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
00.15 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)
02.00 «ИГРА В ПЕРЕГОВОРЫ». (16+)
03.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
05.10 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
05.50 «Три кота». (0+)
06.20 01.10 03.15 Энциклопедия. (16+)
06.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)
08.00 12.00 19.00 01.00 02.00 «Новости дня». (16+)
08.05 «Тайны кино». (16+)
08.50 09.40 10.25 11.10 «КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
12.10 «Кинокульт». (12+)
12.35 14.20 «ОХОТНИК». (16+)
16.10 17.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
18.25 «Звезды советского экрана». (16+)
19.10 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)
21.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
22.40 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
00.15 «Раскрывая тайны звезд». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.25 «Наука и техника». (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	 16.25 Все на Матч!	 02.20 «6 кадров». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.30 16.30 «Новости». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 14.55 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+) 18.30 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (16+) 20.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) 10.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+) Новое реалити ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звездная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты, а один таит черную метку. Ведущие шоу - Павел Воля и Ляйсан Утяшева. 21.00 «Погоня». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.00 «Большой хит». (16+) 02.00 «Женский стендап». (18+) 04.20 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+) 19.00 «НЕРОЖДЕННАЯ». (16+) 23.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (18+) Россия, 2019 г. Ужасы. В ролях: Ангелина Стречина, Даниил Муравьев-Изотов, Влад Коноплёв. После гибели матери в автомобильной катастрофе, Ольгу и ее маленького сводного брата Артема отдают в частную школу-пансион. Школа расположена в старинном особняке... 00.45 «БЫВШАЯ». (18+) Россия, 2021 г. Семь лет назад еще 16-летний подросток Саша опубликовал в общем чате фото со своей девушкой. Время давно прошло, у него уже совсем другая жизнь. 02.15 «ВСПЫШКА». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Улетные животные. (16+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений! 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) «+100500». (16+) 20.00 Тревел-блог Че! (16+) Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизданного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове каннибалов и какие секреты хранит город будущего. Пристегните ремни! Следующая остановка - ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!». 01.00 «+100500». (18+) 03.30 Большой кэш. (16+) 05.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 01.00 Новости 07.05, 16.25, 01.05 Все на Матч! Пр.тр. 08.30, 10.50 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Пр.тр. 12.45 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. SMP Formula 4. Пр.тр. 13.45, 01.55 Лёгкая атлетика. ЧМ. Пр.тр. 16.45 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.00 Борьба. ЧМ. Пр.тр. 20.40 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр.а 21.55 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Пр.тр. 00.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым 04.15 Борьба. Чемпионат мира. (12+)	06.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+) 07.40 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) Маша Павлова готовится к свадьбе. Её жених Виктор - человек очень надежный. Но накануне праздника случается трагедия... 13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 22.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) Россия, 2009 г. Лирическая комедия. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов. Алёна падает на катке и придя в себя, обнаруживает, что в её голове невероятным образом появился «внутренний мужской голос»... 00.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) 02.20 «6 кадров». (16+) 02.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первые дни сентября были похожи на лето: прекратились нудные дожди, лившие всю вторую половину августа, жарко светило солнце. Если бы не холодные утренники и очевидно желтеющая листва, можно было бы подумать, что в разгаре июль.

Майор Петрович решил насладиться пол-летнему теплым вечером и пошел с работы пешком. Выйдя на широкий бульвар, который располагался по дороге, он любовался игрой света в желтых листьях на макушках деревьев, какими-то яркими цветочками на модных высоких клумбах и, что греха таить, молодыми девушками, вновь надевшими короткие шортики, легкомысленные маечки и мини-юбочки.

Как бабочки порхают», — подумал майор, улыбаясь вслед очередной обогнав-

Везунчик Петя и умные часы

шей его красавице, как вдруг едва не был сбит с ног бегущим сзади сменщиком.

— Простите, Николай Петрович! — извинился тот, запыхавшись.

— Нормы ГТО сдаешь? — пошутил майор.

— Да нет, — засмеялся сменщик. — На ограбление спешу — может, по горячим следам что получится. Машина на другой вызов уехала, а тут недалеко.

— Ну, беги-беги, — одобрительно кивнул Петрович. — Удачи!

Сменщик побежал дальше, а Петрович продолжил свою неспешную прогулку. Однако встреча их оказалась не последней: через квартал, возле магазина

электроники, Петрович снова увидел сменщика, на этот раз окруженного небольшой толпой. Пройти мимо возможности не было, и майор заинтересовался:

— Это тут ограбление?

Ну да, — ответил сменщик. — Зашел в магазин какой-то молодой человек, попросил показать умные часы. И сбежал с ними.

— Давно? — уточнил Петрович.

— Минут пятнадцать назад, не больше. Я ж бегом бежал, вы видели.

Петрович взглянул автоматически на часы, попро-

щался и пошел дальше — все-таки его рабочий день давно закончился. Да и хотелось уже, честно говоря, домой, где его наверняка ждал вкусный ужин.

Еще через квартал, проходя мимо летней веранды небольшого кафе, Петрович заметил за столиком своего давнего знакомого — молодого, но «подающего большие надежды» вора Петю Костина. Петя был известен всему отделению с малолетства: первый привод в милицию он заработал в восемь лет, ставив из сумки учительницы кошелек с зарплатой. Петя ни разу не попал в тюрьму только потому, что ему всегда везло: то свидетелей не находилось, то брали все на себя старшие товарищи, то судья оказывался сердобольным. Но Петрович был уверен: рано или поздно окажется Петя в местах не столь отдаленных, о чем и общал везунчику неоднократно. Видимо поэтому, увидев Петровича, Петя вздрогнул, быстро наклонился к сидящему рядом

мальчику лет десяти и что-то прошептал ему на ухо. Мальчик кивнул, ковыряясь в крематке с тремя яркими шариками мороженого.

Петрович ненадолго задумался, вошел в кафе и сел за столик к подозрительной, как ему показалось, парочке.

— Ну, здравствуй, Петя, — сказал он вполне доброжелательно. — Отдыхаешь?

— А чо, нельзя? — ответил с вызовом Петя, пряча бегающие глаза.

— Ну, почему нельзя? Можно, конечно. И давно ли отдыхаешь?

— Полчаса, — не задумываясь, ответил тот. — Племняника вот угощаю.

— Полчаса значит... — Петрович улыбнулся в усы. — Умные часы из магазина электроники ты увел?

— Какие часы? Не знаю ничего про часы! — взвился Петя. — Зачем мне ча-

сы? У меня вот — командирские! — и он вытянул перед майором руку, на которой действительно красовались «командирские» часы.

А чего ты вдруг так разволновался, отдыхающий? — спросил Петрович. — Ты не волнуйся, отдыхай дальше. Только сначала покажи мне, что у тебя за корбочка во внутреннем кармане находится. Ветровка у тебя тонкая, все видно. Очень интересно мне, что это за корбочка и почему ты врешь про полчаса.

— Не имеете права! — в голос заорал Петя.

— Не имею, — согласился Петрович. — Зато имею право задержать тебя на сорок восемь часов до выяснения всех обстоятельств. А также проводить до магазина, где ты украл умные часы и где продавец тебя в один момент опознает. А уж как обрадуется тебе мой сменщик — ни в сказке сказать, ни пером описать. Пошли, отдыхающий, пора тебе на нары.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил Пете?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 35: пахнет свежестью только влажное, свежестиранное белье. Гражданка, утверждающая, что пришла две минуты назад, находится дома как минимум два часа.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (16+)
09.45 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
11.20 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)
12.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
15.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
17.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
19.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧЫ». (16+)
22.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
01.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
02.40 «ЛЕСТИЦА». (18+)
04.25 «ВРЕМЯ ЛЕТАТЬ». (16+)
05.50 «Лиса и Волк». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.50 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
08.35 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
10.05, 11.00, 11.55, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
15.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
01.10 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)
02.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики», «Царевны», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)
12.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
14.45 «ЛИБЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
16.35 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
18.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
20.15 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
21.55 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
23.30 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
01.05 «ЛАВСТОРИ». (16+)
02.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
07.50 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
09.35 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
11.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
13.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.25 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
17.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
22.30 «СОРВАТЬ БАНК». (18+)
00.05 «ПРОЩАЙ!». (16+)
01.55 «ИНОСТРАНЦЕ». (16+)
03.45 «ИМИГРАНТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)
02.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
04.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТИК». (16+)
06.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
09.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
10.50 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
12.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
13.55 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
15.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
17.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
20.30 «РОБОПЁС». (12+)
21.55 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
23.35 «СОЛДАТ ДУЖЕИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 4 серия. (16+)
06.55 «МАРУСЯ». (16+)
08.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
10.05 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
12.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
14.05 «СЕСТРЕНКА». (16+)
15.50 «БАТЯ». (16+)
17.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖИЦЫ, БУМАГА». 2 серия. (16+)
18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
21.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
22.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
00.20, 01.10, 02.05, 03.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
03.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.40 «МИЛЛИАРД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ДУБЛЁР». (16+)
02.20 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
05.35 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
07.40 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
09.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
11.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
13.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
15.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
17.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
21.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
22.35 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
 Комедия, детектив, Испания, 2023 г.

ДОМ КИНО

06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
19.00 «ТАЙНА ПРОПАВШЕЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
22.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
 Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес: они стали супергероями!
00.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.50 «КОРОЛЕВА». (16+)
03.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
04.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «УПРАВДОМША». (16+)
10.00 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (16+)
11.40 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
15.00 «БЕСПРИДАННИЦА». (16+)
16.30 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
18.25 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
 2013 г. В ролях: Евгения Хозина, Петр Харченко, Юрий Стоянов, Николай Добрынин, Нелли Попова
23.00 «НОВЫЙ ОДЕОН». (18+)
 1992 г. В ролях: Александр Панкратов-Черный, Дмитрий Харатьян, Ирина Муравьева, Татьяна Васильева, Марина Майко
00.15 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ». (16+)
03.10 «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)
04.45 «ВДОВЕЦ». (16+)

CINEMA

06.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
08.45 «РЭД». (16+)
10.35 «РЭД-2». (16+)
12.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
14.20 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
15.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
18.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
 Франция, Великобритания, 2002 г.
23.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
01.10 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
02.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
04.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
02.10, 02.55, 03.40, 04.25, 05.15, 06.15, 07.05, 08.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
08.50 «ЕСЕНИЯ». (16+)
11.25 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
13.40 «ДМБ». (16+)
15.20, 16.15, 17.05, 18.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
 Сериал. Драма, криминал, Россия, 2001 г.
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.
20.45 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
 Драма, Украина, 1993 г.
22.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2009 г.

РЕТРО

06.45, 17.45 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
07.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
08.50, 22.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)
10.25, 23.45 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
11.55 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+)
12.45, 05.05 «ЛЮБОВЬЮ НА ДОРОЖИТЬ». (16+)
14.20 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
16.00 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
19.05, 01.05 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)
 Драма, приключения, СССР, 1969 г.
20.35, 02.20 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
03.50 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.30, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня рыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Диностер». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
06.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНОЙ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у однофамильцев Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали. Спустя 16 лет, семья случайно узнают о подмене...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
03.55 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «ПАТРИК». (12+)
08.45 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
11.05 «ЗОРРО». (16+)
13.15 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
15.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
16.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
 Великобритания, Германия, США, 2021 г.
18.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
20.20 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
 Франция, Великобритания, 2006 г.
22.45 «ЛЕОН». (16+)
 Франция, 1994 г.
01.05 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
02.50 «ВИРУС». (18+)
04.50 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
 Криминальный фильм, детектив, СССР, 1980 г.
08.40 Пять причин поехать в... (12+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00 «АПОСТОЛ». (16+)
 Сериал. Боевик, военный, история, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Лариса Малеванная
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
 Драма, СССР, 1970 г. В ролях: Алексей Глазырин, Евгений Леонов, Анатолий Папанов, Всеволод Сафонов
02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
07.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
08.50 «ЛЁТЧИК». (16+)
10.35 «КОМАНДИР». (16+)
 По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева «Спецназ «Альфа»: дела и люди».
12.50 «ВОРОШЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
14.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
 Последние годы самого легендарного персонажа старой Одессы - некоронного короля Молдаванки Мишки Япончика. Он пробыл Королем всего три года - с 1917 по 1919-й. Это были три самые яркие года из жизни Япончика, переполненные событиями, на которые у других не хватило бы целой жизни...
02.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «38 попугаев». Мультфильм. (12+)
06.25 «А вдруг получится!». Мультфильм. (12+)
06.30 Руссо-экспрессо. Тюмень. (16+)
07.30 Гастротур. Ростов-на-Дону. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. Перу. (16+)
11.00 Запретная Индия. (16+)
12.00, 13.10, 14.30 Погнали! (16+)
16.20 Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах. (16+)
18.30 Погнали! В Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)
20.50 Как люди живут. Лондон. (16+)
21.50 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Наследники. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50 Чёрный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.40 Битва за тело. (16+)
09.35 Дорогая, я забил. (12+)
11.10 Мама в 16. (16+)
14.05 Беременная по обману. (16+)
18.00 Мамынькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Монологи императоров. (16+)
00.45, 16.45, 21.15 Легенды науки. (12+)
01.15 Восточный фронт. (12+)
02.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
03.00, 07.00, 11.05 Обыкновенная История. (6+)
03.10, 07.10 Освоение Крыма. (12+)
04.00 Война престолов. (16+)
04.50, 08.55, 12.55 Историограф. (12+)
05.35 Боги войны. (16+)
06.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.45 Морская пехота. (12+)
10.30, 11.15, 15.25, 18.20, 22.35, 23.25 Русская история. (12+)
12.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
13.40 Расскрепченные материалы. (16+)
14.45 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
16.00 Шахматные партии холодной войны: Радиоматч СССР - США. (16+)
17.20 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
17.35 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
20.00 Крепости России. Серпухов. (12+)
20.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Спасение мира. (12+)
21.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История вещей. (16+)
06.25 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
07.15 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)
08.10 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
09.05, 09.50, 10.35, 11.20, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.50 Воительница из Бирки. (12+)
13.50, 14.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
15.40, 16.35 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
17.25, 18.20, 19.10 Территория тамплиеров. (16+)
20.00 Тайна Денисовского человека. (12+)
21.00 Леди Сапиенс. (16+)
 Учёные раскрыли неожиданные факты о женщинах доисторического периода. Нас ждёт рассказ об их роли в обществе, повседневной жизни и вкладе в развитие человечества.
21.55 Призрак из Каменного века. (12+)
22.55, 23.55, 00.50, 01.45 Первая мировая. (16+)
02.40 Легендарные авто: Bentley. (16+)
03.25 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
04.20 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
05.10 Вся правда о Диане. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.45 Вечный Египет. Наследие. (12+)
06.55, 16.50, 02.40 Легенда о танке. (16+)
07.45, 17.40, 03.25 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
08.40, 18.35, 04.20 Диктор Советского Союза. (12+)
 Их имена знала вся страна. Народная любовь к ним была как к особому отряду космонавтов. Они являлись образцом вкуса, манер, поведения и правильной речи. Эти люди создавали телевидение, были его голосом и лицом. Более того, то, что ими создавалось, востребовано и сейчас. Своими воспоминаниями делятся знаменитые дикторы Советского Союза: Игорь Кириллов, Анна Шатилова, Виктор Балашов, Инна Ермилова.
09.35, 19.25 Аль-Андалус. Наследие. Сельское хозяйство. (12+)
10.25, 20.20, 05.10 Аль-Андалус. Наследие. Астрономия и математика. (12+)
11.20, 21.15 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
12.10, 22.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
13.10, 23.05 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
14.00, 23.55 Гильотина. История Франции. (16+)
15.00, 01.00 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)

УСАДЬБА

06.25, 18.35 Переделки на участке. (12+)
06.50, 07.05, 12.20 Огород круглый год. (12+)
07.20, 20.35 Фитнес в огороде. (12+)
07.45 Лущики и Пучки. (12+)
08.00 У мангала. (12+)
08.25, 08.45, 17.30, 17.50, 00.05, 00.20 Полное лукошко. (12+)
09.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
09.25 Сельские профессии. (12+)
09.55, 22.25, 00.35, 00.55 Дачные радости. (12+)
10.25, 10.40, 19.35, 19.50 Летние квадраты. (12+)
11.00 Один день из жизни фермера. (12+)
11.30 Крымские дачи. (12+)
12.00, 16.00, 16.15, 19.05 Огород с Блонкиным-Мечталыным. (12+)
12.35, 21.40 Секреты травоведа. (12+)
12.50 История одной культуры. (12+)
13.20, 13.55 Фитопатка. (12+)
14.25, 21.25 Дачные хитрости. (12+)
14.40, 22.55 Закатки сладки. (12+)
14.55 Огород от-кутор. (12+)
15.25 История усадеб. (16+)
16.30 Частный сектор. (12+)
17.00 Прогулка по саду. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.00, 22.40, 00.55 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)
08.00, 14.25, 22.25 «Страна спортивная». (12+)
08.20, 02.50 «Борьба и мир». Специальный репортаж. (6+)
08.40 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Хорватии. (12+)
10.25, 17.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. Shortcut. Прямая трансляция
11.30, 13.45, 17.00 Новости. (0+)
11.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция
12.45 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. SMP Formula 4. Гонка 3. Прямая трансляция
13.50 «Непридуманные истории. Ульяновская область». (12+)

14.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP GT4. Гонка 3. Прямая трансляция
15.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP TCR. Гонка 2. Прямая трансляция
17.55 пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы
18.55 пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы
19.55 пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
20.55 пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
21.55, 03.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
03.35 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. (6+)
04.40 Автоспорт. Дрифт. (6+)
05.30 «Сюрплас». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Осень. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! По-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 С братвой поделишься? Темная сторона шоубиза. (16+)
18.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Осень. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.20, 17.00, 20.00, 00.00 10 лет дружбы. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00, 03.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
Коварный и злобный Урфин Джюс решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград. Он уже готовится праздновать победу, но в дело вмешивается самая обычная девочка Элли, которая оказалась в Волшебной стране в самое подходящее время.
07.30, 15.30, 23.30 «Крепость: щитом и мечом». (12+)
08.50, 16.50, 00.50 «Садко». (12+)
10.20, 18.20, 02.20 «Волки и овцы бе-е-е-зумное превращение». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)
Экранизация мирового детского бестселлера

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
11.40 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
С кем только не повстречаешься в новогоднюю ночь! Вот и богатыри обзавелись новым знакомым, правда, тот оказался не так-то прост.
16.10 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
Баба Яга выросла в своем лесу магический обмен-цветок - столкнувшись с ним, Князь и его конь Юлий неожиданно меняются телами. Теперь Юлий отправляется во дворец и тут же начинает обдумывать, какие реформы пора провести в Киеве.
22.55 «Смешарики». (0+)
00.00 «Отель у овечек». (0+)
02.00 «Турбозавры». (0+)

Мультиландия

06.00, 14.40 «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)
07.35, 16.15 «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)
09.00, 17.40 «Иван Царевич и Серый волк 6». (6+)
Иван и его верные друзья отправляются на волшебную выставку чудес со всего сказочного мира.
10.30, 19.15 «Иван Царевич и серый волк». (6+)
12.00, 20.45 «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
13.20 «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
22.05 «Монсики» (с сурдопереводами). (0+)
23.05 «Три кота». (0+)
01.05 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «ДиноСити», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
Герои нового мультсериала «Мой мир. Поём вместе» в каждой серии раскрывают нашим зрителям тайны окружающего мира.
08.25 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Сказочный патруль». (0+)
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
Образовательно-игровая программа, в которой телезрители, вместе с героями повторяют важнейшие правила дорожного движения. В новом сезоне свои знания правил дорожного движения будут демонстрировать уже целые семьи.
14.20 «Три кота». (0+)
16.00 «Парк Турум-бурум». (0+)
Открываем мир веселья «Парк Турум-бурум». У наших любимых героев Жужу и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей! С ними герои смогут смастерить бесконечный пазлыр! Научить кошку кувираться! И многое другое!
«Парк Турум-бурум» это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же - дружбой! Вместе мы научимся справляться с маленькими трудностями и не бояться из-учать новое!
16.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.35 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Обезьянки». (0+)
23.55 «Дюймовочка». (0+)
00.25 «Песенка мышонка». (0+)
00.30 «Герои Энвелла». (6+)
02.00 «Лудвилль». (0+)
03.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пояс Богородицы. Послание. (0+)
06.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
14.20 День Ангела: Благоверные Петр и Феврония. (0+)
14.55 Русский мир. (12+)
16.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

СПАС

19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.45, 23.35 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1972 г.
01.00 День Патриарха. (0+)
01.10 Александр-Невская лавра. Новое дыхание. (0+)
02.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.35 Щипков. (12+)
03.45 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. 1 серия. (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

14 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Начало индикта – церковное новолетие.
Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мцц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Перенесение мощей блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев. Собор Нижегородских святых. Собор Саратовских святых. Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миафинской обители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гегсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Прежде чем что-либо сделать, помолись и подумай, будет ли это разумно и Богу угодно».

Прп. Никон Оптинский (Беляев)



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне исполнилось
писание сие,
слышанное вами»



И пришел в Назарет, где был воспитан, и вошел, по обыкновению Своему, в день субботний в синагогу, и встал читать. Ему подали книгу пророка Исаии; и Он, раскрыв книгу, нашел место, где было написано: Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать

нами, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное. И, закрыв книгу и отдав служителю, сел; и глаза всех в синагоге были устремлены на Него. И Он начал говорить им: ныне исполнилось писание сие, слышанное вами. И все засвидетельствовали Ему это, и дивились словам благодати, исходившим из уст Его, и говорили: не Иосифов ли это сын? (Лк, 4:16-22)

“Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия.”
Оптинский старец преподобный Лев (Наголкин)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться
в православных храмах 14 сентября, в воскресенье.

Иисусу было на тот момент около 30 лет. По законам того времени Он только-только получил право голоса в народном собрании. Более того, это же его родной город, это его родная синагога. Его тут все прекрасно знают. Все помнят, как Он приходил сюда еще мальчиком со Своими родителями. Все в курсе, как Он живет, как зарабатывает на жизнь. Очевидно, что даже если и относятся к Нему хорошо, то никто не воспринимает Его как религиозного или общественного деятеля. Он просто Иисус, сын Иосифа-плотника и Марии.

И вот этот всем хорошо известный молодой человек перед лицом сильных мира сего во всеуслышание заявляет, что Он Мессия. И делает это спокойно, уверенно, твердо. Оторопь присутствующих евангелист передает несколькими штрихами: люди переключили на Христа все внимание; они начали перешептываться и спрашивать друга друга: «Не сын ли это Иосифа?»; и, наконец, они дивились тому, с какой внутренней силой Иисус это все сказал. И правда, откуда же такая сила? Такое спокойствие, уверенность в себе и твердость?

Сам Господь отвечает на это словами пророчества Исаии: «Дух Господень на Мне». Дух Божий, а вместе с Ним и Бог-Отец пребывали со Христом во всех Его делах. Поэтому Он прошел Свой земной путь уверенно. В мыслях, словах, делах Спасителя не было ни капли колебаний. Даже моление о Чаше в Гефсиманском саду – свидетельство не Его сомнений, но скорее напряжения Бессмертного Существа перед лицом надвигающихся страданий и смерти, которые для Него совершенно противоестественны. Иными словами, секрет такой глубинной уверенности Христа заключается в том, что Его воля находилась в полном согласии с волей Бога.

Безусловно, у низкой самооценки могут быть различные психологические причины. Однако в конечном счете корень неуверенности в том, что человек не ощущает надежной точки опоры внутри себя. «Потерял себя» – так мы характеризуем эту болезнь. Низкая самооценка – это внешнее проявление состояния сердечной пустоты. Мы словно растворяемся в глазах окружающих. Все потому, что сердцевина нашей личности, наш дух



Комментирует
священник
Дмитрий Барцкий

спит. Мы его не чувствуем. Не чувствуем себя.

Лекарство, которое предлагает Евангелие, очевидно. Наш дух должен соединиться с Духом Божиим. А для этого все свои мысли, слова и поступки нам необходимо согласовывать с волей Творца. На каждодневной основе приучить себя спрашивать Бога: «Господи, как мне поступить в этой ситуации? Господи, а что Ты хочешь от меня? Господи, помоги мне еще усердней, еще тщательней исполнять евангельские заповеди и в первую очередь заповедь служения окружающим меня людям». По мере того, как мы будем приобретать этот навык, Дух Божий будет вселяться в наши сердца. А вместе с Ним к нам придут уверенность, твердость, спокойствие и безмятежность.

Все объявления на правах рекламы

ЖИВОТНЫЕ



Матрёна. Возраст 1,5 года.
Спокойная, диванная кошечка.
Ласковая. Стерилизована,
привита, лоток на отлично.

8 (991) 940-16-04
Юлия



Леон. Возраст 1 год. Кот-компаньон.
Невероятно ласковый
и коммуникабельный. Приучен
к лотку и когтеточке. Идеальный
друг одинокому человеку.

8 (991) 940-16-04
Юлия

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (916) 810-47-28** Благодарный пожилой москвич, мало мобильный, с кучей болезней, нуждаюсь в медицинских консультациях. Познакомлюсь с девушкой или женщиной – врачом или медработником со связями в медицине. Отблагодарить, не пожалеете. Тел.: 8 (916) 810-47-28

СООБЩЕНИЯ

■ **8 (995) 114-21-02** Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P00393210 на имя Амин Ахмад Шакиб, 21.02.2003 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (995) 114-21-02

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ Награды, знаки, медали,
монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы,
СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу,
картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото,
✓ архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **ВЫЕЗД**
☎ **8 (495) 106-25-69**

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

Куплю дорого. Винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий. Икона.

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластины. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (985) 724-42-35** Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. СОВЕТСКИЕ СТАТУЭТКИ И ПОСУДУ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастей. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (903) 678-15-44** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (915) 386-99-54** РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолка, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ **8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12** Мастер на все руки. Поклейка обоев, натяжные потолки, укладка ламината, линолеума, покраска потолков. Пенсионерам скидки. Косметический ремонт квартир за 10 дней. Тел.: 8 (965) 161-74-85, 8 (495) 902-77-12, Александр.

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Круглосуточная помощь
Москва и Подмосковье
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО
Болезнь не приговор!
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024



БРИГАДА ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ
Качественно и профессионально выполняет ВСЕ виды строительных работ. ФУНДАМЕНТЫ любой сложности, каркасные ДОМА, КРЫШИ, СРУБЫ, заборы, сайдинг, внутренняя и наружная ОТДЕЛКА, ремонт, отделка КВАРТИР и т. д.
СКИДКА 10% пенсионерам

Тел.: 8 (929) 698-41-64
Владимир

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8 (495) 997-91-37
Вскрытие дверей

■ **8 (966) 099-99-53** Ремонт квартир по доступным ценам от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинила, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (903) 105-72-01** Мастер на час. Навесим: зеркало, телевизор, сушилку для белья. Карниз, плинтус, порожек, наличник. Соберём: мебель, тумбу, стол, полки. Электрика: люстра, выключатель, розетка. Сантехника: смеситель, унитаз, сифон. Замок: установка, замена личинки. Тел.: 8 (903) 105-72-01, с 9:00 до 21:00, без выходных

■ **8 (905) 148-89-30** БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20 %. Тел.: 8 (905) 148-89-30, Костя



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

✂

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 Р

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (499) 755-58-68 «Газель», перевозки на дачу. Тел.: 8 (499) 755-58-68
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые, б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.
- 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42
- 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03 Приглашаем на работу консьержами в ЖК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы суточный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Гарантия 100%. Стоимость работы зафиксирована и не изменится. Клопы – 1-комн. кв. – 3000 руб., 2-комн. – 3500 руб., 3-комн. – 4000 руб. Тараканы – 1-комн. кв. – 2500 руб., 2-комн. – 3000 руб., 3-комн. – 3500 руб. Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

- 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. СТАРАНИЕ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРЕССА

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09

Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

КУПЛЮ

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.

8 (499) 226-13-05

Подробнее см.здесь:
<https://clck.ru/3NqkUN>

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

- 8 (905) 517-59-27 Календарики, разное об автоэкспорте и внешторге, фотографии, открытки, значки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27
- 8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т.д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, 8 (903) 013-52-78, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ
reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ
г. Москва, м. «Марьина Роща»

ЦЕНА
Стоимость
строчного
объявления от
1000 рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта многоканального телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
у менеджера

Когда в телефоне булькнуло сообщение от банка, я опешила.

Вклад был аннулирован. В недоумении бросилась к мужу.

Мама просто хотела помочь

— Не переживай, мама переложила деньги в другой банк под более высокий процент.

— Что? Я не слышала! — моему возмущению не было предела. — Значит, она уже распоряжается и нашими финансами! Мы целый год собирали эту сумму. Это наши деньги, и решение о них мы должны принимать только вдвоем. — Не драматизируй, — Олег попытался улыбнуться. — Мама просто хотела помочь. Она лучше разбирается в этих вещах. Все-таки бухгалтер.

— И что? Мы сами можем выбрать банк и условия вклада. Я тоже умею читать и считать проценты.

Муж подошел и попытался обнять меня за плечи.

— Она хотела, как лучше, — сказал он примирительно. — Мама всегда нам помогает.

Совет подруги

Мы уже полгода жили вместе с родителями мужа — копили на собственное жилье. Не знаю, как раньше люди уживались единой большой семьей под одной крышей? Наша жизнь была как на вулкане. Мне с самого начала было сложно, Маргарита Семёновна сразу распределила роли — она главная в доме с решающим голосом по всем вопросам. Остальные — исполнители ее мнения. Напряжение и раздражение нарастали с каждым днем. Я любила мужа, но мы все реже стали разговаривать и все чаще спорили по мелочам.

— Знаешь, что самое обидное? — делилась я с

Простое решение



подругой своими переживаниями. — Когда мы только начали встречаться, Олег был другим. Он принимал решения, брал на себя ответственность. А сейчас рядом с мамой он превратился в маленького мальчика.

— Так часто бывает, — кивала та в ответ. — В родительском доме люди возвращаются к старым ролям.

— Но я выходила замуж за взрослого мужчину, а не за маменькиного сынка.

— Может, вам снять квартиру и съехать?

— Вряд ли мы это сможем себе позволить. Надо еще подкопить до первоначального взноса на собственное жилье.

— А что важнее, быстрее купить квартиру или сохранить нормальные отношения в семье? — задала резонный вопрос подруга. — Поговори с мужем.

Я вздохнула и посмотрела в окно. За стеклом плыли серые облака, предвещая

дождь. Внутри меня тоже накапливались тучи, и я чувствовала, что, если не сделаю что-то, они разразятся бурей.

Набрала номер супруга и сходу выпалила:

— После работы жду тебя в кафе, надо поговорить.

— Но мама готовитужин, — удивленно ответил Олег.

— Вот об этом и поговорим, — решительно сказала я и отключилась.

Вездесущая свекровь

Пока ждала Олега, в голове пронеслись невеселые воспоминания о совместном житье-бытье с его родителями.

Как-то в кухню вошла свекровь. Она всегда была активной и энергичной, и этот раз не стал исключением.

— Привет, дорогая! — сказала Маргарита Семёновна, улыбаясь. — Как дела? А я принесла тебе кое-что. Примерь.

Она всучила мне несколько пакетов с одеждой.

— Что это? — удивилась я.

— Решила обновить твой гардероб!

Раздражение накрыло в одночасье с головой. Я всегда выбирала одежду самостоятельно, и мне не понравилось, что кто-то вмешивается в мои предпочтения.

— Спасибо, Маргарита Семёновна, но я покупаю вещи сама.

Свекровь нахмурилась. — Но я же для тебя стараюсь. У тебя отсутствует чувство стиля. Просто хочу, чтобы ты выглядела хорошо.

Короче, вмешательства свекрови в нашу жизнь стали уже нормой. Как-то муж обрадовал меня предстоящим походом на концерт любимой группы.

— Я купил билеты, так что на субботу ничего не планируй, — сказал Олег.

Буквально через пять минут в дверях нашей комнаты появилась Мар-

гарита Семёновна с пакетом.

— Я принесла вам что-то интересное, — сказала она с энтузиазмом. И словно фокусник, она вытащила коробку конфет, а следом — билеты на тот же концерт.

— Спасибо, но Олег уже купил билеты на этот концерт, — улыбнулась я, не чувствуя подвоха.

— Тогда мы с отцом сходим вместе с вами. Поужинаем перед концертом, потом можем погулять по вечернему городу, — ответила свекровь.

Мы с мужем переглянулись.

— Мам, мы хотели пойти сами, вдвоем, своей семьей...

— Хочешь сказать, что я уже не твоя семья? — фыркнула Маргарита Семёновна.

“Семья — это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро”.

Василий Сухомлинский

«Это только наша жизнь»

Мы сидели с мужем в кафе и пытались найти решение.

— Олег, услышь меня, — я старалась говорить спокойно. — Я не против помощи твоей мамы, но она не должна принимать реше-

ния за нас. Не хочу, чтобы она продолжала вмешиваться в нашу жизнь так, будто мы без нее не справляемся.

— Ты же понимаешь, что она только хочет помочь? — муж нахмурил брови.

— Понимаю, но есть разница между помощью и контролем. У меня больше нет сил это терпеть. Каждый раз, когда мы принимаем решение, чувствую, что это не наше решение. Я хочу быть партнером в этом браке, а не просто сторонним наблюдателем.

Он замер на мгновение, потом обошел столик, сел рядом и обнял меня.

— Что ты предлагаешь?

— Нам надо жить отдельно.

Олег молчал несколько минут, а потом тихо произнес:

— Не хочу обидеть маму.

— Я тоже не хочу ее обижать. Но мы должны учиться принимать решения сами. Это важно для нас как для пары.

— Ладно, — сказал он с грустной улыбкой. — Давай попробуем.

В этот момент я почувствовала, что на горизонте появились лучи надежды. Возможно, это был тот самый момент, когда мы начали строить отношения заново. В конце концов, это наша жизнь, наша семья, и я была готова ее защищать.

Мы все-таки съехали из квартиры родителей мужа. Маргарита Семёновна не сразу приняла наше решение, но со временем — смирилась. Теперь разногласия между нами остались в прошлом, морально-эмоциональные потрясения — тоже. Семья — это действительно моя крепость и настоящий тыл. И простым решением — уйти на съемную квартиру — мы с мужем ее берегли.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

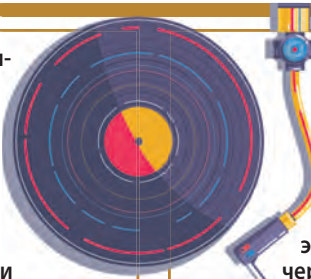


Что spoёшь мне, старая пластинка?

Виниловые пластинки выдержали испытание временем. С каждым годом они приобретают всё большую популярность среди любителей музыки, подтверждая свою вечную актуальность. Винил стал ярким примером того, что всё новое — это хорошо забытое старое.

1 Предшественником винилового проигрывателя считается фонограф, созданный ещё в 1877 году. Вместо пластинок использовались валики, покрытые фольгой или пропитанной воском бумагой. Его принцип работы был очень похож на современное устройство: движущаяся по канавкам на валике игла считывала звуки. Вспомните, кто был изобретателем фонографа?

а) Карло Понти. **б)** Томас Эдисон. **в)** Луи Жан и Огюст Люмьеры.



2 Первую пластинку в виде диска придумал Эмиль Берлинер в 1887 году. На поиски подходящего материала ушло почти десять лет. Оказалось, самый качественный материал — переработанные экскременты насекомых-червецов, паразитирующих на деревьях в лесах субтропиков. Полвека он был главным «музыкальным материалом», пока в 1948 году не изобрели поливинилацетат. До сих пор материал первых пластинок пользуется большим спросом — он входит в состав различных изделий и даже активно применяется в современном маникюре. Назовите, что это за материал?

а) Карбид кремния. **б)** Бондер. **в)** Шеллак.

3 Изначально длительность звучания одной стороны пластинок составляла всего около 5 минут. Иногда на обеих сторонах пластинки была одна и та же песня — для увеличения срока службы. Когда выпускали набор песен, пластинки продавали в виде альбомов из 5-8 пластинок. Поэтому совокупность нескольких песен одного исполнителя и стали называть альбомом. Какой диаметр имели первые серийные пластинки?

а) 7 дюймов (175 мм). **б)** 10 дюймов (250 мм). **в)** 12 дюймов (300 мм).

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

64 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

64 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умненькая, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внука такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проводить

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтоб не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



Продайте золото осенью и получите бонус

до 30 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. **Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

Головные боли

Апатия

Раздражительность

Нарушение сна

Метеозависимость

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ
И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ*



Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

БИОТИКИ
системный подход

*При вегетососудистой дистонии

Распространяется на территории РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама