

Раздражительность

Головные боли

Апатия

Нарушение сна

Метеозависимость



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ПОМОГАЕТ ПРИ СИМПТОМАХ ВСД*
*вегетососудистая дистония



Подробнее о препарате

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.
реклама, 18+

№32
(705)

ТВ-программа с 11 по 17 августа 2025 года

ТЕЛЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**РЕМОНТАННЫЕ ЯГОДЫ:
УРОЖАЙ ВЕСЬ СЕЗОН**

стр. 14

**ПРОКАЧАЕМ ЛИМФУ
И ПОХУДЕЕМ**

стр. 13

**КАК ПОДРУЖИТЬСЯ
СО СВОИМ
ВОЗРАСТОМ?**

стр. 4

**МОДНЫЕ
КАНИКУЛЫ
В МОРСКОМ
СТИЛЕ**

стр. 9

**С АРБУЗОМ
ЛЕТО СЛАЩЕ**

стр. 11

**АННА
ПЛЕТНЁВА**

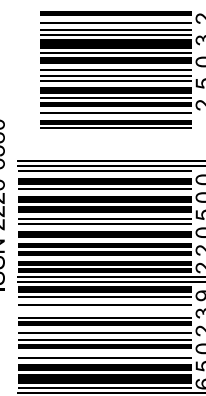
МОЙ ПУТЬ – ЭТО КВЕСТ стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Даниил Величко

ISSN 2226-6380



4 16502391220500 25032

Над нашей сегодняшней героиней время совершенно не властно, словно она знает рецепт эликсира молодости.

Анна ПЛЕТНЁВА:

«Мой путь – это квест»

Впрочем, нельзя сказать, что она не меняется: профессионализм артистки, певицы, композитора растёт год от года, и как результат – невероятная востребованность и самой Анны, и группы «Винтаж», солисткой которой она является. Хотите убедиться в этом лично? У вас будет такая возможность – на «Вельвет Фесте», который пройдет 16 и 17 августа в Саду Эрмитаж.

Фестиваль для всех

– Анна, судя по соцсетям, у вас максимально насыщенное лето! Одно из ближайших событий – «Вельвет Фест» в Саду Эрмитаж. Какие эмоции по этому поводу?

– Вы себе не представляете, как же я жду этот фестиваль! Особенно потому, что есть незавершенный гештальт: в прошлом году я должна была выступить на закрытии – и вы знаете, мой самолет буквально сломался и не взлетел. Поэтому в этот раз я заранее буду в Москве. Мы уже придумали разные интересные фишки, которыми, надеюсь, удивим наших поклонников. И приоткрою тайну: я снова закрываю фестиваль! Жду позитивных эмоций и максимальной поддержки от зрителей. В прошлом году мои поклонники готовили плакаты, флаги, даже флешмоб, но, к сожалению, я так и не увидела всего этого. Поэтому надеюсь, что флешмоб наконец-то случится – и я его увижу!

– Мероприятие заявлено как семейный праздник с развлечениями и музыкой для самых разных поколений. Своих детей планируете приобщить к этому событию?

– Вы же знаете, все мои поклонники зовут меня «Мама», а я их – «Дети мои». Поэтому «Детей» будет много, будет полное единение, общение, обнимашки. Но у моих «кровных» детей (смеется) сейчас важный жизненный этап – у каждого. Поэтому я буду подключать их онлайн к моему выступлению.

По ту сторону соцсетей

– Возвращаясь к соцсетям – они не только помогают вам общаться с поклонниками, но и являются источником творческого вдохновения. Рас-



скажите, как появилась новая версия песни «Ева» с кавказским колоритом?

– Это был июнь. Листая ленту одной сети, я наткнулась на видео ребят, которые сыграли песню «Ева» на кавказских инструментах. Это было настолько зажигательно и круто, что я пересмотрела несколько раз. Связалась с ними – и мы сделали совместную публикацию, а затем и трек. За два дня видео набрало более 30 миллионов просмотров! Представляете? Кстати, один из сюрпризов на «Вельвет Фесте» будет на эту композицию!

– Активное ведение соцсетей – часть вашей профессиональной деятельности. А как обычный пользователь что предпочитаете смотреть/слушать?

– Все, кто следит за моими соцсетями, знают, что я обожаю настольный теннис и регулярно занимаюсь с профессиональным тренером. Скоро буду участвовать в турнирах – исполню наконец свою давнюю мечту! А еще, конечно, поддерживаю нашу четырехкратную чемпионку Элиз Абраамян, слежу за ней. Когда появ-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я бы, наверное, хотела не пожелать, а просто сказать огромное спасибо каждому, кто читает это интервью. За то, что вы со мной и с музыкой группы «Винтаж» уже столько лет. За то, что на каждом этапе вы поддерживаете меня, что вы поете эти песни, что вы их слушаете сердцем.



Несмотря на жесткие условия, в которых они живут, у ненцев огромные горячие сердца. Наверное, именно это – самое яркое впечатление.

– Можно сказать, что это путешествие попало в топ ваших самых запоминающихся поездок? Какие ещё места на планете запомнились вам ярче остальных?

– Из последних – это была, конечно же, Австралия и Новая Зеландия. В России была весна, а там уже осень. Я с детства мечтала туда попасть. Думала, что там, как в «Алисе в Зазеркалье», люди ходят вверх ногами – антиподы. Но нет! В Австралии просто очень красивые мужчины! И много голубоглазых блондинов.

Десять жизней за одну

– У вас невероятно быстрый темп жизни, бывают дни, когда выступления идут одно за другим. Вам комфортно жить на такой скорости?

– Я артист до мозга костей и по-другому жить не умею. К сожалению или к счастью, но стоит мне взять отпуск и уехать куда-то, уже на второй неделе меня начинает потряхивать. Развожу какую-то активную деятельность, так, например, на Сардинии устроилась работать в местную пиццерию! Мне безумно нравится не хватать музыки, любви зрителей, этих перемещений, этих стрессов, целей и задач, чтобы их решать.

Мой путь – это квест. И я каждый раз говорю о том, что в своей одной жизни я уже прожила десять жизней.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Под защитой Вселенной

– Совсем скоро начнётся новый телевизионный сезон. Наверняка вам уже поступали предложения об участии в каких-нибудь телевизионных реалити или музыкальных проектах? Расскажите, если можно.

– Начинается новый сезон моего гастрольного тура – и мне сейчас совсем не до телевидения. Конечно, если появится какой-то

интересный проект, который действительно меня поразит своей новизной, интригой, как когда-то проект «Маска», возможно, я смогу немножечко раздвинуть свой график. Но пока все расписано до следующего года.

– Оглядываясь назад, что сказали бы той себе, которая впервые вышла на сцену после слов «Встречайте, группа «Винтаж»!»?

– Сказала бы: «Ничего не бойся. Иди. Тебя будут любить. И вся Вселенная тебе поможет на этом пути». Но, в целом, я это всегда знала и именно так и делала. Поэтому... Просто, наверное, обняла бы себя и добавила: «Много не пей» (смеется).

От тундры до Австралии

– Среди ваших недавних поездок – Заполярье. Какое впечатление стало самым ярким? Тундра – не самое популярное место у туристов...

– Я часто повторяю, что обожаю свою работу, ведь благодаря ей я побывала во всех уголках света. Мы с командой летали на гастроли в посе-

лок Тазовский – там был концерт для выпускников и всех жителей. Не ожидала, что на Севере такие зажигательные ребята! А вообще, это другой мир. Там до сих пор живут настоящие ненцы – в чумах, пасут оленей, ведут кочевой образ жизни. Едят то, что сами добывают: мясо, рыбу, ягоды, грибы. Одежда и обувь – активную деятельность, так, например, на Сардинии устроилась работать в местную пиццерию! Мне безумно нравится не хватать музыки, любви зрителей, этих перемещений, этих стрессов, целей и задач, чтобы их решать.

ДЕТАЛИ

На одной музыкальной волне

– Анна, вы следите, какую музыку слушают ваши дети? Разделяете их вкусы?

– Мои дети, как ни странно, слушают ту музыку, которую слушала я в их возрасте: Nirvana, например. Даже The Beatles. Они абсолютные меломаны – и я такая же. Кстати, в прошлом году мы вместе побывали на концерте нашей любимой группы Coldplay. Это была моя давняя мечта, и на протяжении всего шоу я плакала. До сих пор мурашки, когда вспоминаю те чувства.

Аноны фото: Влада Астахова и Никола Бенингет

Александра Бурьянова рассказала о «Сердце Веры»

Телеканал Домашний завершил съёмки восьмисерийной мелодрамы «Сердце Веры». Главные роли в фильме сыграли Александра Бурьянова, Арсений Тополага и Михаил Грищенко. Режиссер-постановщик – Евгений Татаров.

По сюжету сериала после окончания школы Вера (Александра Бурьянова) переезжает из провинции в большой город, чтобы исполнить мечту – стать врачом. Она поступает в медколледж и с головой уходит в учебу. Но все меняется, когда она знакомится с Дмитрием (Арсений Тополага). Их роман развивается стремительно, и вскоре Вера узнает о беременности. Семья Дмитрия против его брака с провинциалкой. Сам Дмитрий исчезает,



Фото пресс-службы телеканала Домашний

оставляя Веру с ребенком. Проходят годы. Вера становится успешным кардиохирургом, рядом с ней заботливый муж Кирилл (Михаил Грищенко). Но внезапное возвращение Дмитрия переворачивает ее жизнь...

– Моей героине присуща искренняя доброта, способность по-настоящему любить, – рассказывает Александра Бурьянова. – Она человек с большим сердцем, которое умеет чувствовать, понимать и прощать. Многие из нас любят наблюдать за чужой драмой: мы сопереживаем героям, проживаем с ними эмоции и верим в счастливый конец их истории. Думаю, зрителям будет интересен наш проект.

Новые путешествия Федерико Арнальди

Популярное шоу «Поедем, поедим!» (НТВ) возвращается с новым сезоном, в котором зрителей ждёт увлекательное путешествие по самым разным уголкам мира. Вместе с ведущим передачи Федерико Арнальди им предстоит побывать в Монголии, Китае, Армении, Вьетнаме и Мьянме. В России съёмочная группа посетит Камчатку, Чукотку, Удмуртию и Бурятию.

Федерико приготовит каре оленя во мху с вишнево-можжевеловым соусом и карамелизированным ягелем, калитки с печорским чиром и икрой сига, лукумадес, пирог с судачком, сомом, кижучем и шпинатом. Расскажет, как готовить инвольтини на гриле по рецепту своей семьи. Попробует пустозерскую грибницу, чинегги, свекольный тарт, паштет из карасей и многое другое.

Кстати, всего за время существования программы Федерико Арнальди посетил свыше 300 городов.

Фёдор Добронравов сыграл в фильме Тиграна Кеосаяна

Уже в конце августа выйдет фильм «Семь дней Петра Семёныча» с Фёдором Добронравовым в главной роли. Режиссер картины – Тигран Кеосаян. Фильм рассказывает о семи днях из жизни 70-летнего Петра Семёныча, который узнает о неизлечимой болезни. Однако диагноз еще не подтвержден, и у героя есть время осознать новую реальность, примириться с самим собой и родными, а также отыскать новые смыслы и изменить свою жизнь.

В основу сценария лег рассказ «Беламур» из сборника рассказов «Водоворот» Маргариты Симоньян, которая выступила автором сценария фильма.

– Над этой картиной Тигран работал весь прошлый год: снимал, монтировал, – рассказывает Маргарита Симоньян. – Это фильм о человеке, о нас, о взрослом возрасте.

Съёмки проходили прошлым летом в Москве, Сочи и на территории образовательного центра «Сириус», в картине также приняли участие Олеся Железняк, Лев Малишава, Лаура Кеосаян, Владимир Ильин, Иван Добронравов, Александр Метёлкин, Джаник Файзиев, Яков Шамшин и другие артисты.

Фото пресс-службы фильма



Дмитрий Брекоткин вернулся к образу Тамары Игоревны

В Екатеринбурге начались съёмки третьего сезона комедийного хита СТС «Мама будет против». К своим ролям вернулись Дмитрий Брекоткин, Роман Постовалов, Ксения Корнева и другие. Режиссером стал Артур Румынский.

По сюжету бывший грузчик и директор пирожковой Николай (Роман Постовалов) готовится к свадьбе с Наташей (Ксения Корнева). Дав согласие, Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) разворачивает деятельность против этого брака.

Фото телеканала СТС



У героя Антона Хабарова снова важное дело

Актёр Антон Хабаров снимается во втором сезоне остросюжетного детектива «Страх над Невой» – «Страх над Невой. Огненный круг». Как и прежде, он сыграет главного героя: майора КГБ Владимира Чубина. Ему поручают расследовать дело, которое уже очень напоминает преступления, связанные с культом Чернобога. В прошлом майор уже пытался разоблачить секту, но был раскрыт, став жертвой психопата. Это событие оставило тяжелый след в жизни Чубина...

Фильм покажут на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ



«Классная тема!» выбрала полуфиналистов

Министерство просвещения Российской Федерации и телеканал «Россия» при информационной поддержке компании VK завершили отбор участников нового сезона телешоу «Классная тема!».

В этом году было подано 6720 заявок от педагогов нашей страны. При этом самому молодому участнику было 18 лет, а самому старшему – 76. В конкурсе приняли участие учителя истории, географии, физики, химии, биологии, математики, русского языка и литературы. Участникам предстояло пройти тестирование по соответствующему предмету и подготовить видеовизитку для дальнейшей оценки.

Экспертная комиссия определила 35 полуфиналистов (по 5 педагогов по каждому из семи предметов), которые будут приглашены на съёмки в Москву. Уроки полуфиналистов будут представлены в сообществе телешоу в социальной сети ВКонтакте (<https://vk.com/klassnayatemashow>), а в начале осени состоится народное голосование. По его итогам будет выбрано семеро финалистов проекта, которые примут участие в финальном телешоу и побьются за звание победителя четвертого сезона проекта «Классная тема!» на телеканале «Россия».

Главный приз для победителя – цикл познавательных передач, транслируемых на телеканале «Россия-Культура», а также в сообществе «Классная тема!».

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собственн. инф.

У Ларисы Гузеевой – новая роль

Онлайн-кинотеатры Иви и START завершили съёмки криминальной драмы «Холод». Одну из главных ролей исполнила Лариса Гузеева. Актрисе пришлось изменить внешность: она стала пепельной блондинкой.

По сюжету ее героиня – крупная чиновница Цапкова. Она суровая женщина и не изменяет своим принципам и устоям – даже когда дело касается воспитания родной внучки. Что сделало женщину такой жестокой? Ответы на все эти вопросы и предложит фильм.



Фото Иви/START

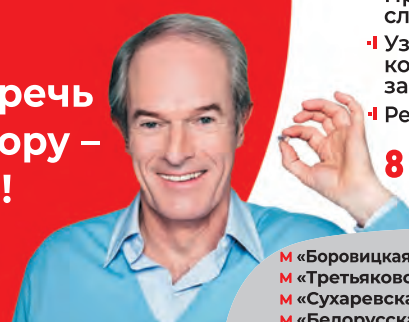
– Играть таких героев, как Цапкова, очень тяжело, – делится с нами Лариса Гузеева. – Я погрузилась в чужого человека – и для этого полностью изменила себя внешне, поскольку исполнять роль такого моего антипода со своим лицом и в своем теле было бы просто невозможно...

Также в сериале снимались Любовь Аксёнова, Линда Лапиньш, Пётр Фёдоров, Александр Аверин, Максим Бойко, Ксения Каталымова и другие.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

7 правил продуктивной планёрки

Планёрки – это короткие рабочие встречи, на которых команда обсуждает текущие задачи, проблемы и планы. Чтобы они не превращались в пустую трату времени, важно соблюдать несколько ключевых правил.



ЧЁТКАЯ ЦЕЛЬ И ПОВЕСТКА

Перед встречей определите цель: обсуждение текущих задач, устранение препятствий в работе или планирование на день. Опубликуйте повестку заранее, чтобы участники могли подготовиться.

ЖЁСТКИЙ ТАЙМИНГ

Оптимальная длительность – 15-30 минут. Если обсуждение затягивается, выносите сложные вопросы в отдельную встречу. Используйте таймер, чтобы контролировать время.

ТОЛЬКО КЛЮЧЕВЫЕ УЧАСТНИКИ

Приглашайте только тех, кто действительно нужен. Лишние люди отвлекают и снижают эффективность.

АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ

Каждый должен быть готов кратко озвучить: что сделал с прошлой планёрки, что планирует сделать до следующей?

ФИКСАЦИЯ РЕШЕНИЙ

Назначьте ответственного за протокол. Все договоренности и задачи должны быть записаны и отправлены участникам после встречи.

ЗАПРЕТ НА «ВОДУ»

Обсуждения должны быть конкретными. Если тема требует углубленного разбора, ее переносят на отдельное совещание.

РЕГУЛЯРНОСТЬ И ДИСЦИПЛИНА

Планёрки должны проходить в одно и то же время и по фиксированному графику. Следуя этим правилам, вы превратите планёрки в мощный инструмент управления задачами, а не в формальность.

Мы живём в мире, где молодость часто превозносят как идеал, а возраст ассоциируют с увяданием возможностей.

Социальные сети пестрят фильмами, скрывающими морщины, реклама обещает «вернуть молодость», а общество нередко навязывает стереотипы о том, что после определенного возраста жизнь теряет краски. Но каждый прожитый год – не потеря, а приобретение: мудрости, опыта, уверенности в себе. Мы разберем, почему так важно перестать бояться цифр в паспорте и как научиться ценить себя на любом этапе жизни.

Сравнение не в свою пользу

Одна из главных причин непринятия возраста – постоянное сравнение:

- С молодыми коллегами, которые кажутся энергичнее.
- С собой десять лет назад, когда «было меньше морщин и больше сил».
- С отфотошопленными образами из соцсетей.

Но сравнение – это ловушка. Вы – это не ваше прошлое «я» и не кто-то другой. Вы – это вы сегодня, со своим уникальным опытом.

Как применить:

Вместо «Раньше я мог(ла)...» думайте: «Сейчас я умею...». И лучше отпишитесь от аккаунтов, которые заставляют вас чувствовать себя «недостаточно молодо».

В детстве я мечтала о суперспособностях. Моя мечта сбылась, и с возрастом я начала чувствовать магнитные бури, заморозки и любые капризы погоды.



Уход за собой – без фанатизма

Принимать возраст – это не равно махнуть на себя рукой. Важно заботиться о теле и психике, но без одержимости «омоложением». Помните, что движение (йога, плавание, ходьба) поддерживает здоровье. Уход за кожей существует не для того, чтобы «стереть морщины», а чтобы чувствовать себя ухоженной.

Как применить:

Выберите один ритуал заботы о себе (маска, медитация, массаж) и сделайте его привычкой. А затем присоедините еще один – два.

Как принять свой возраст и полюбить себя?



Не ограничение, а этап

Первое, что мешает принять свой возраст, – это страх перед неизбежными изменениями. Но важно понять: старение не означает конец возможностей. Физиология не равна возрасту. Современная медицина, спорт и здоровый образ жизни позволяют сохранять активность и бодрость долгие годы. А психологическая зрелость дает то, чего нет в молодости: спокойствие, умение расставлять приоритеты, глубину эмоций.

Как применить:

Составьте список людей, которые достигли успеха в вашем возрасте или старше. Это поможет увидеть, что время – не враг, а ресурс.

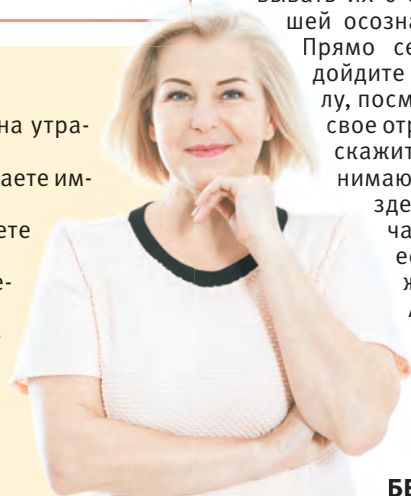
Смена фокуса

Вместо того чтобы заикливаться на утратах, подумайте о приобретениях:

- Вы стали мудрее – меньше совершаете импульсивных ошибок.
- Вы лучше понимаете себя – знаете свои истинные желания.
- У вас есть опыт, которым можно делиться.
- Вы умеете ценить моменты – молодость часто проходит в спешке.

Как применить:

Напишите письмо себе в прошлое. Какие советы вы дали бы тому человеку? Это покажет, как сильно вы выросли.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Новые смыслы

Если раньше главным мерилем успеха были карьера или внешность, то с возрастом можно открыть другие ценности: творчество (рисование, музыка, писательство), помощь другим (волонтерство, менторство), глубокие отношения. Настало время для внимания к семье и друзьям.

Как применить:

Спросите себя: «Чем я всегда хотел(а) заняться, но откладывал(а)?» Начните с малого.

Возраст – это сила

Принять свой возраст – значит перестать бороться с неизбежным и начать жить в гармонии с собой. Это не отказ от мечтаний, а возможность реализовать их с еще большей осознанностью. Прямо сейчас подойдите к зеркалу, посмотрите на свое отражение и скажите: «Я принимаю себя. Я здесь и сейчас – это и есть моя жизнь». А затем начните жить ее без сожалений.

Путеводная звезда моряка

Маяки – это символ надежды и безопасности, путеводная звезда для моряков и туристов. На протяжении веков маяки помогали достичь берега затерявшимся в водном пространстве мореходам, помогают и сегодня, несмотря на спутниковые средства связи. И сегодняшняя наша викторина посвящена маякам и легендам и былям, связанным с ними.

1 Александрийский маяк, известный как Фарос, был построен в Египте в III веке до нашей эры. Это было грандиозное сооружение, которое удивляло современников своей высотой и особой архитектурой. Во время строительных работ на одной из мраморных стен маяка его инженер и архитектор Сострат Книдский тайно высек надпись, которую в дальнейшем спрятал под слоем штукатурки. Какие слова были в этой надписи?

- а) «Ради мореходов».
б) «Торгуйте и процветайте».
в) «Слава Птолемею».

2 А этот легендарный маяк, продолжающий работать даже спустя два тысячелетия с момента постройки, – башня Геркулеса в испанском городе Ла-Корунья.



Он был сооружен именно на том самом месте, где по преданию Геркулес победил Герiona – исполина с острова Эрифия. Какой по счёту подвиг совершил Геркулес благодаря победе над Герионом?

- а) 5-й.
б) 10-й.
в) 15-й.

3 Эта скульптура, находящаяся на небольшом острове, 16 лет выполняла функцию маяка (с 1886 по 1902 г.). Каждый вечер зритель зажигал свет в факеле этой статуи, который было видно на расстоянии 38 км. Как называется сооружение высотой 93 м, которое служило маяком, а теперь входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО как памятник?

- а) Статуя Свободы.
б) Статуя Посейдона.
в) Статуя Нептуна.

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет. А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете?

Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения! А сосуды? Они становятся зажатыми мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробойна, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022.



Самой значимой выставке достижениями отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.

Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения». Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ

ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42**

300 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
WWW.PRODEX.RU**

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3

14 АВГУСТА
9.00-13.00

РЕКОМЕНДУЕМ

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ – ЖИЗНЬ В РАДОСТИ!

ФИЗИОТЕРАПИЯ ВЫСОЧАЙШЕГО УРОВНЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- После проведения сеанса эффект сохраняется 2,5 часа.
- Лечит суставы и остеохондроз.
- Простой в использовании.
- Компактный.

85%
ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Благодаря своим способностям «НАДЕЖДА» буквально «будит» каждую клеточку вашего организма

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 505-57-42

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акции действуют с 06.08.2025 по 06.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Лео Канделаки талантов не занимать: он и актёр, и музыкант, и телеведущий.

Лео КАНДЕЛАКИ:

«Я фанат своей работы»

Зритель знает его по шоу «Инспектор 2х2» и «Утро. ТНТ». В новом проекте «Кто куда», который стартует 9 августа в 11.30 на ТНТ, Лео вместе с соведущей Анжеликой Стубайло покинет студию в Москве, чтобы показать, каким классным и интересным может быть путешествие по родной стране.

Кто быстрее?

– Лео, повод для нашего разговора – шоу «Кто куда» на ТНТ. Чем проект интересен, чем отличается от множества трэвел-шоу на телевидении?

– Это уникальный формат: игровое трэвел-шоу. Мы с Анжеликой находимся в разных городах России и присылаем друг другу задания. Тот, кто справится с ними быстрее, заселяется в шикарный отель, а второй ведущий – в дешевый хостел. За один выпуск зрители посетят не один, а два города. Будет интересно и взрослым и детям.

– Выбор городов, придумывание испытаний – это всё идеи авторской группы или вы с Анжеликой тоже участвовали в этом?

– Конечно, мы придумывали друг другу задания, от них напрямую зависело, кто из нас окажется в шикарном отеле! Над шоу «Кто куда» работала большая команда продакшен-компании GENSTUDIO во главе с Константином Обуховым, мы с Анжеликой активно участвовали в творческом процессе.

Динамично, интересно, вкусно

– Вы объехали больше двух десятков городов. Сколько времени на это ушло? Как долго длились съёмки в каждом отдельном городе?

– Всего мы посетили 24 города, по 12 на каждого. Останавливались на день-два. Каждая смена длилась по 12 часов, из которых в эфир попадет не более получаса – только представьте, насколько все будет динамично и информативно! Путешествуем мы с начала лета, первый выпуск шоу вы увидите уже 9 августа на ТНТ.

– Поделись, пожалуйста, кулинарными впечатлениями о поездках. Встретилось что-то уникальное, вкусное, неожиданное?

– Кулинарная тема – отдельная история, и на ней завязаны многие зада-



ния, которые мы с Анжеликой придумывали друг другу. Мы хотим вас удивить, поэтому пусть это пока останется загадкой. Кулинарные открытия ждут зрителей в первом же выпуске – из Ярославля и Нижнего Новгорода.

– Пара ведущих в трэвел-шоу – проверенный формат, который интересен тем, что люди подбираются разные, но дополняют друг друга. В чём уникальность вашего с Анжеликой дуэта?

– Мы с Энж вместе ведем шоу «Утро. ТНТ» – у нас уже сработанный дуэт. Мы вроде путешествуем в разных городах, но постоянно на связи, придумываем задания, прикалываемся друг над другом. И, конечно, конкурируем за право отдохнуть с комфортом. Думаю, что такой формат путешествий, как в «Кто куда», будут с радостью повторять многие путешественники.

ДЕТАЛИ

Путешествие в историю

– Большой соблазн спросить, какой город произвёл самое яркое впечатление, но лучше так: в какой город захотелось обязательно вернуться, потому что за кадром осталось слишком много интересного?

– Каждый город, в котором я был, по-своему прекрасен. Могу рассказать о самом сильном впечатлении. Я был два дня в Волгограде и впервые посетил Мамаев курган – получил невероятные эмоции! Было ощущение, что я попал в историю, ощутил все то наследие, которое объединяет народ, является его частью.

Следите за анонсами!

– Новый телевизионный сезон стартует совсем скоро. Где ещё мы увидим вас – в шоу, сериалах, может быть, реалити, музыкальных проектах?

– Ждем премьеру нескольких сериалов с моим участием. Это «Беспринципные» (режиссер Тина Баркалая), я сыграл такого рок-н-рольного гувернера, «Красота» Сарика Андреасяна – исполнил роль гадкого американца, который хочет развести русских девушек на деньги, и второй сезон сериала «Монастырь» (режиссер Сергей Попов), мой герой – заблудшая душа, его можно сравнить с Рогожиным из «Идиота» Достоевского. Остальные премьеры и проекты пока сохраню в секрете. Следите за анонсами.

– Поправьте меня, если ошибаюсь, но пару лет назад было ощущение, что вы сосредоточены в первую очередь на музыке – выпускали песни, клипы. Сейчас кажется, что вам интереснее кино и телевидение. Это так?

– Мне одинаково нравится заниматься всем – и музыкой, и сниматься в кино, и быть телеведущим. Конечно, музыка всегда была для меня на первом месте, я занимаюсь ей практически всю жизнь. Уважаю и ценю все свои стороны, мне нравится в них развиваться. В этом плане я абсолютно счастливый и свободный человек.

Три жизненных аспекта

– Судя по вашим интервью, творческие цели у вас глобальные. Цитата: «Мне бы хотелось сделать действительно качественную работу, которая бы оказала большое влияние на сферу культуры в нашей стране и за её пределами». В каком виде вам это представляется – песня, книга, актёрская

работа, телевизионный формат?

– По моим ощущениям, я делаю это в каждом своем проекте, во всем, чем занимаюсь. Будет ли это какой-то особый формат? Думаю, что однажды я к этому приду.

– Сформулировали для себя основную мысль, которой хотели бы поделиться с людьми и которую транслируете в своём творчестве?

– Моя жизнь базируется на трех ключевых аспектах: семья, Бог и труд. Все, что я могу, это следовать этим правилам. В остальном, как говорится, «рубильник» не в моих руках (улыбается).

«Никогда ничего не доказывал»

– Детям успешных и талантливых людей (Лео – сын телеведущей и продюсера Тины Канделаки, – Прим. ред.) часто приходится доказывать себе и окружающим, что они не продолжение родителей, а самостоятельная творческая единица. Вы чувствуете такую потребность?

– Я никогда ничего не доказывал. Был период, когда я работал офисным сотрудником – это совсем не мое. Я творческий человек, мне комфортно в тех сферах, в которых я развиваюсь сейчас. Меня никто не просил этим заниматься, когда я «полез» в профессию, никто не был «против» и не был «за». Когда я работаю в кадре, чувствую ответственность. Получается, что я уже второе поколение телеведущих в нашей семье. Сравнить меня с моей мамой вообще нет смысла, она в профессии уже 30 лет и настоящий профессионал, уникум.

– Можно назвать вас трудоголиком? И как вообще относитесь к этому понятию?

– Я фанат своей работы (смеется). Не считаю, что быть трудоголиком плохо, если обожашь все то, чем занимаешься.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите наш новый проект «Кто куда» на ТНТ – пусть это вдохновит вас на новые путешествия! Слушайте наш дуэт с Сосо Павлиашвили «Без любви» и любите!





Старушки сбежали в Крым

На Первом канале – премьера третьего сезона популярного проекта «Старушки в бегах». На сей раз все действие будет происходить в Крыму. На фоне красивейших просторов, моря и гор развернется захватывающая история с участием полюбившихся зрителям Лиды, Зины и Кати (которых играют соответственно Елена Сафонова, Татьяна Орлова и Марина Яковлева). Любовь, дружба, новые знакомства, связь поколений, конфликты и примирения – главные составные части сериала.

По сюжету новых серий Лидия получает письмо от адвоката покойного бывшего мужа, из которого узнает, что ее сын Андрей (в этой роли – молодой актер Сергей Загребнев) становится наследником шикарного курортного дома. Из Москвы на помощь подруге в борьбе за наследство выезжают Зина и Катя...

– «Старушки в бегах» остаются верны себе: это динамичное кино под лозунгом «спешите делать добро», – говорит Марина Яковлева. – По духу наши героини – «донкихоты в юбках», их объединяют смелые до безрассудности поступки. И сериал еще раз показывает, что женщины могут дружить.

Фото Первого канала

Денис Васильев стал доктором

На телеканале ТНТ 11 августа состоится премьера комедийного сериала «Знахарь». Режиссером проекта стал Никита Андриенко, а роли в фильме исполнили Денис Васильев, Катерина Ковальчук, Николай Фоменко, Светлана Пермякова, Павел Рассомахин, Валерия Астапова и другие артисты.

Главный герой сериала Костя (в этой роли – Денис Васильев) – водитель скорой помощи. В силу обстоятельств он сбегает из Москвы в поисках укрытия и денег. Случай заводит его в южную станицу, где его принимают за врача по программе «Земский доктор». Но вскоре становится ясно: местные жители ждут не просто гостя, а спасителя, который будет их лечить.

– Костя – это такой чувачок, который живет одним днем, – рассказывает о своей роли Денис Васильев. – Он не думает о том, что от его сегодняшних действий могут быть серьезные последствия. В этом есть своя прелесть: он легкий, обаятельный, с юмором. Но это и его проблема, потому что поступки Кости влекут за собой огромное количество проблем и для него, и для окружающих. Нельзя строить счастье на несчастье других. Поступки Кости у меня как у человека зачастую вызывают, мягко говоря, неодобрение. Но главное – что у Кости нет цели специально навредить: внутри он светлый человек...

Фото телеканала ТНТ



Никита Ефремов и Иван Добронравов открывают школу

Осенью выйдет сериал «Крутая перемена 2». Это продолжение успешного комедийного проекта о находчивом школьном учителе литературы Андрее Ларионове в исполнении Никиты Ефремова.

Действие второго сезона переместится в Узбекистан. Андрей Ларионов отправляется в эту страну, где будет знакомить местных учителей с российской программой образования – и параллельно вести уроки русского и литературы у школьников. Если Андрей справится, то по возвращении в Россию его назначат директором престижной московской школы. Но Восток – дело тонкое! И у Андрея снова все идет не по плану...

Также в новых сериях к актерскому составу присоединился Иван Добронравов, который сыграл директора строящейся в Узбекистане школы.

– Во втором сезоне у нас тоже очень классная атмосфера, – говорит Никита Ефремов. – Все сейчас одержимы необходимостью делать карьеру и ради этого постоянно идут на компромисс с собой, и вот мой герой забредает в этих компромиссах в какую-то неприятную точку – но она становится для него точкой роста.

Фото пресс-службы проекта

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

– Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

– Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанок капли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные иригационные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

– При каких заболеваниях могут помочь нанок капли?

– Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии можно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанок капель такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

– Как именно они могут помочь это сделать?

– При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, об-

разуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие способствует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

– Что за частицы содержатся в нанок каплях?

– Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

– Как называются эти нанок капли?

– Это нанок капли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



**ВСЕГО
7 руб.
за 1 уп.**

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для глаз «Светлодар». Скидка действует только с 6 августа по 3 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7249** получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 августа по 3 сентября 2025 г.*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

В Москве и Подмосковье идут съёмки комедийного сериала «Химкинские ведьмы».

Эта история про трех мошенниц (в исполнении Агаты Муцениеце, Анны Банщиковой и Валерии Астаповой), получивших реальный магический дар. Компанию им составят Марк Богатырёв, Алёна Яковлева, Михаил Кремер, Антон Жижин и Кузьма Сапрыкин. Режиссером-постановщиком проекта стал Максим Зыков. Телевизионная премьера сериала запланирована на СТС. Мы не удержались и постарались сами выяснить: есть ли магия на этом проекте и как со своими мистическими ролями справляются актеры.

Магический сюжет

Итак, по сюжету три аферистки – Марина (Агата Муцениеце), Света (Анна Банщикова) и Оля (Валерия Астапова) успешно выдают себя за медиумов – пока случайно не получают от уличной ведуньи (в этой роли – Алёна Яковлева) реальный дар. Теперь Марина может слышать мысли, Света – видеть будущее, а Оля – общаться с мертвыми. Новые способности превращают жизнь девушек в ад, поэтому подруги решают найти того, кто заберет эти «подарки» себе. В поисках идеального кандидата девушки встречают не только ко-

«ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ»: О МИСТИКЕ С ЮМОРОМ



Валерия Астапова на съёмках сериала.



Одну из главных ролей исполняет Анна Банщикова.



Агата Муцениеце теперь разбирается в картах Таро.



Алёна Яковлева с удовольствием принимала участие в разработке своего образа.

ко на съемочной площадке узнала, что такое карты Таро (специальные карты, которые используются для гаданий и предсказаний. – Прим. авт.). У нас в декорациях магического салона такие лежат – настоящие. Раньше я не понимала ничего в этом, а во время одного из перерывов решили попробовать вытаскивать «карту дня» (выбор из колоды одной карты, которая символизирует и предсказывает события, настроение или задачи на текущий день. – Прим. авт.). Правда, потом пришлось их расшифровывать с помощью интернета, потому что мы не знали, что они обозначают...

У героини Агаты Муцениеце по сюжету также еще есть сцены с разными животными, жабами, змеями и пауками.

Вера в себя

И другим героиням тоже пришлось участвовать в необычных съемках. Больше всех «повезло» Валерии Астаповой, которая исполняет роль Ольги.

– У меня были съемки с пауками, – рассказала нам Валерия. – И это при том, что в жизни я боюсь любого паука, даже самого маленького, и могу упасть в обморок. И вот наступает первый съемочный день, я прихожу на съемочную площадку – и тут мне достают из специальной коробки гигантского мохнатого паука и говорят, что он будет сидеть у меня на руке! Так что спасибо сериалу «Химкинские ведьмы» за то, что мы здесь преодолеваем свои страхи. Паук мне, кстати, понравился. Что касается мистики – знаете, люди сегодня часто обращаются к звездам, гороскопам, каким-то предсказаниям и все меньше опираются на самих себя. И это то, о чем хотелось бы сказать. Все-таки вера в себя и свое сердце может привести тебя к лучшему. Поэтому в моей жизни никакой мистики нет. Но сегодня на съемочной площадке мы этот баланс выстроили: здесь ее полно! (Улыбается.)

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

варного колдуна-искусителя (Марк Богатырёв), но и свои «вторые половинки» (Михаил Кремер, Антон Жижин и Кузьма Сапрыкин).

Над сценарием колдовала тройка авторов: Елена Минервина, Анжела Боскис и Дарья Соيفер под руководством шоураннера (специалист, который является исполнительным продюсером и творческим руководителем телевизионного сериала) Игоря Тудвасева.

– В работе мы опирались не на мистику, а на юмор, воображение и местами сказочность, – рассказывает Игорь. – Например, слова ведьм обладают такой силой, что сразу материализуются, и это создает почву для комедийных ситуаций. Мы также добавили забавные отсылки к сериалам «Уэнсдей», «Зачарованные», культовому советскому фильму «Чародеи» и к другим подобным историям...

Торговый центр

Главное место действия – магический салон. Его снимают в одном из столичных торговых центров. Сюда мы и приехали, чтобы

посмотреть, как идет работа над сериалом. Здесь художники воссоздали не только магический салон, но и ателье по ремонту техники, пункт выдачи товаров, отдел по ремонту часов, магазин швейной фурнитуры, фотосалон, зоомагазин, магазин женской одежды и даже кофейню.

Кстати, для наполнения магического салона понадобилось 350 коробок с эзотерическим реквизитом: волшебные свечи, кристаллы, амулеты, камни, бубны, раритетная книга 1815 года и бутылочные печатные издания.

Отдельно стоит сказать о костюмах. Им создатели проекта уделили большое внимание.

– Почти все наряды для героев мы изготовили сами, – рассказывает художник по костюмам Анна Кавтаскина. – Я люблю ручную делать уникальные вещи, но какие-то атрибуты и аксессуары пришлось искать на барахолках, блошиных рынках и сайтах объявлений. Так мы купили уникальные высокие боты на платформе для одной из героинь. Им больше двух десятков лет! Многие артисты сами предлагали изменения или дополнения в свои образы. Например, Алёна Юрьевна Яковлева сказала, что у нее есть

шляпа, которая отлично подойдет к ее наряду, – и привезла ее на съемочную площадку. Так что мы готовили ее наряд совместными усилиями...

Главная ведунья

После беседы с художником по костюмам мы увидели на площадке и саму Алёну Яковлеву в образе той самой ведуньи, с которой сталкиваются главные героини.

– Эта роль отличается от прежних, более привычных для меня, – говорит нам актриса. – Я мечтала в такой фантазмагории сняться давно, и прекрасно ощущаю себя в этом образе. Мы скрупулезно подошли к созданию образа. У меня дома – большая коллекция украшений разных лет, есть интересные уникальные экземпляры 60-х и 70-х годов прошлого столетия, и здесь они пригодились. А что касается мистики на площадке – знаете, наша профессия в принципе такая мистиче-

ская. Но надо, конечно, немного абстрагироваться от образа и не забывать, что в этой жизни ты все-таки не ведьма, а актриса...

Таро в помощь

Одна из главных ролей, как мы уже отметили, досталась Агате Муцениеце. Она признается, что у нее не было никаких сомнений, когда соглашалась на съемки в этом проекте.

– Меня в детстве дразнили ведьмой – вот теперь думаю, что это был знак, – с улыбкой вспоминает Агата Муцениеце. – Сама бы я не хотела обладать даром слышать мысли – для меня это стало бы тяжелой ношей. Но от умения летать, перемещаться из одной точки в другую или быть невидимкой я бы не отказалась! Кстати, я толь-



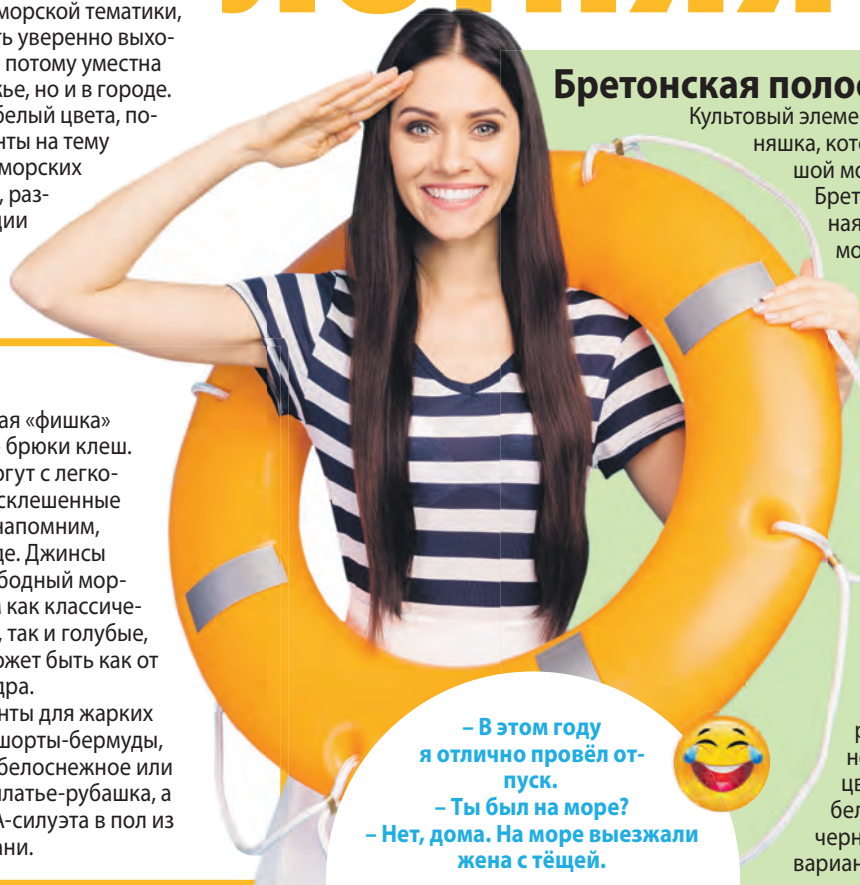
Марк Богатырёв исполняет одну из ролей в сериале «Химкинские ведьмы».

Свежесть чистых цветов, простота линий, лёгкость комплектации – всё это делает предметы «морской романтики» такими желанными и популярными.

Морская тематика – классика летней моды, которая не надоеет никогда.

Этим летом эстетика морской тематики, круизная элегантность уверенно выходит на первый план, а потому уместна не только на побережье, но и в городе. Ее приметы: синий и белый цвета, полоска, рисунки и принты на тему моря, украшения из «морских глубин», легкие ткани, разнообразие стилизаций под форму моряка. Но обо всем по порядку.

Морская тематика – летняя классика



Бретонская полоска

Культовый элемент формы моряка – тельняшка, которую ввела в мир большой моды еще Коко Шанель. Бретонская – тонкая поперечная – полоска освежает и молодит, поэтому любая вариация на тему тельняшки – футболка, поло, лонгслив – придется этим летом очень кстати. И даже вырез может быть не классическим круглым, а буквально любым, вплоть до смелых дизайнерских решений. Вертикальный вариант полоски тоже вполне вписывается в морскую тематику. Однако лучше, если вертикальные полоски будут расположены на свободной рубашке. Идеальный цвет полосок – синие и белые, но возможны также черно-белый и бело-голубой варианты.

Бескозырка

Конечно, прямо копировать головной убор моряка никто и не собирался, а вот стилизацию подобрать можно. Очень популярна, например, докерка – своеобразная панاما с отвернутым краем и без козырька. Да, собственно, практически любую панаму – которые, напомним, в большой моде – можно очень быстро сделать головным убором в морской стилистике, достаточно прикрепить к ней брошь в виде якоря, ракушки, краба, парусника и т.п. Не помешает и пара развевающихся ленточек сзади – как у настоящей бескозырки. В идеале цвет панамы должен быть белым или синим, но возможны и другие варианты.

Клеш

Еще одна фирменная «фишка» моряцкой формы – брюки клеш. Сегодня их роль могут с легкостью исполнить расклешенные джинсы, которые, напомним, по-прежнему в моде. Джинсы вписываются в свободный морской стиль, причем как классического синего цвета, так и голубые, и варенки. Клеш может быть как от колена, так и от бедра. Прекрасные варианты для жарких дней – свободные шорты-бермуды, в идеале из льна, белоснежные или в тонкую полоску платье-рубашка, а также белая юбка А-силуэта в пол из легкой летящей ткани.

– В этом году
я отлично провёл отпуск.
– Ты был на море?
– Нет, дома. На море выезжали
жена с тещей.



Гюйс

Гюйс – это тот самый прямоугольный «в полоску воротник», который лежит на плечах матроса. Гюйс может украсить и лаконичный повседневный лонгслив, и нежное нарядное платье. Смотрился такой воротник очень необычно и свежо, и, конечно, одного его вполне достаточно, чтобы от образа отчетливо веяло легким морским бризом.

Обувь

Прекрасно вписывается в морскую эстетику обувь на плоском ходу: мокасины, топсайдеры, балетки, слипоны, лоферы, сандалии, сабо. Особое внимание следует обратить только на то, из чего изготовлена обувь. Это может быть кожа, замша, плотный хлопок и другие натуральные материалы.

Светлана ИВАНОВА

Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

- По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

- Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

- Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

- Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

- Что же может помочь избавиться от папиллом?

- Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от

папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

- Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

- Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!



До и после применения «Папиклина»

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 6 августа по 3 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7250** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 августа по 3 сентября 2025 г.*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные).**Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

Цветная капуста и капуста брокколи – сёстры, но не родные, а скорее двоюродные. Плотные кочаны цветной капусты не спутать с рыхлыми соцветиями брокколи.

Тем не менее оба вида вкусны и полезны и могут уживаться в одном блюде вместе, органично дополняя друг друга. Что касается пользы, то тут каждая из этой парочки хороша по-своему. Брокколи – чемпионка по содержанию витаминов А, С и К, зато цветная менее калорийна. В обоих видах капусты высоко содержание витаминов группы В, различных полезных микроэлементов и, конечно, клетчатки. И сегодня мы представляем вашему вниманию рецепты с цветной капустой и брокколи.

Вся палитра КУДРЯВОЙ КАПУСТЫ



Клафуги с брокколи и цветной капустой

Средиземноморская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 1 небольшому кочану цветной капусты и брокколи
- 1 стебель лука-порея
- 4 яйца ■ 1 стакан жирных сливок ■ 60 г муки
- 50 г тертого сыра ■ горсть кедровых орехов
- 20 г сливочного масла
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Всю капусту разобрать на соцветия, порей (только белую часть) нарезать кольцами.
- 2 Опустить брокколи на 2 минуты в кипящую воду, извлечь шумовкой; в эту же воду опустить цветную капусту на 4 минуты, откинуть на дуршлаг.
- 3 Порей припустить на смеси масла до мягкости (1-2 минуты), добавить обе капусты, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4 Яйца взбить с солью, добавить сливки, сыр и муку, перемешать до однородности.
- 5 Выложить овощи в форму для запекания, залить яично-мучной смесью, посыпать кедровыми орехами.
- 6 Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.

Минестроне с брокколи и цветной капустой

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 57 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 1 небольшому кочану цветной капусты и брокколи
- 150 г мелких макаронных изделий ■ 2-3 моркови
- 2 стебля сельдерея
- 1 крупная луковица
- по пучку базилика и петрушки ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Оборвать листики с базилика и петрушки, некрупно нарубить; стебли связать в пучок.
- 2 В кастрюлю налить 2 л воды, положить стебли зелени, варить 10 минут, стебли извлечь.
- 3 Лук, сельдерей и морковь нарезать мелкими кубиками, обжарить в кастрюле с толстым дном на растительном масле до мягкости, влить отвар из стеблей зелени, посолить.
- 4 Оба вида капусты разобрать на соцветия, добавить в кастрюлю, довести до кипения, варить 2-3 минуты, варить до готовности.
- 5 При подаче поперчить, посыпать зеленью.

Цветная капуста в сухарях

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан цветной капусты
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту разобрать на соцветия, опустить на 4 минуты в кипящую подсоленную воду, откинуть на дуршлаг.
- 2 В глубокой сковороде хорошо разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, обжарить цветную капусту до румяности, посыпать сухарями, перемешать; жарить, периодически помешивая, до золотистого цвета.

ПОСЛОВИЦЫ

- Без капусты животы пусты.
- Ни один рот без капусты не живет.
- Хорошая капуста в кочан завьется.
- Без капусты щи не густы.

Котлеты из брокколи

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан брокколи
- 1 зубчик чеснока
- 80 г тертого сыра ■ 1 яйцо
- 3 ст. л. муки ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту разобрать на соцветия, опустить на 4 минуты в кипящую подсоленную воду, откинуть на дуршлаг, переложить в чашу блендера, измельчить.
- 2 В одной миске соединить брокколи, яйцо, муку, сыр и пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Жарить котлеты на хорошо разогретом растительном масле, выкладывая «фарш» на сковороду ложкой, с двух сторон до золотистого цвета.

СОВЕТ

Можно приготовить такие котлеты и из цветной капусты – как свежей, так и замороженной.

Салат с цветной капустой и редисом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 39 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан цветной капусты
- 4 небольших огурца
- пучок редиса
- 2 ч. л. кунжута ■ соль
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту разобрать на мелкие соцветия, огурцы нарезать тонкой соломкой, редис – тонкими кружочками.
- 2 Соединить все овощи, посолить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать кунжутом.

Продукты, которые делают цветную капусту и брокколи ещё вкуснее:

- сливочное масло,
- жирные сливки,
- орехи,
- пармезан,
- сыр с голубой плесенью,
- бекон,
- чеснок,
- жареные хлебные крошки.



С АРБУЗОМ ЛЕТО СЛАЩЕ

Сезон арбузов в разгаре. Арбуз – одна из самых желанных на столе бахчевых культур.

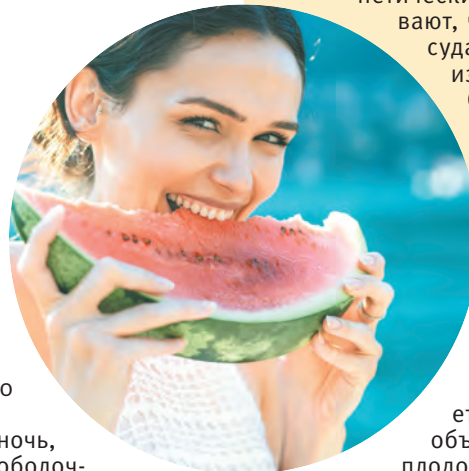
У арбуза очень приятный вкус. Арбузы не едят, ими наслаждаются.

И это происходит уже много тысячелетий. Ведь арбуз – одна из древнейших садово-огородных культур, выращиваемых человеком. Еще 5000 лет назад в разных регионах Африки арбузы культивировали и для утоления жажды, и для питания. Местом рождения растения считается пустыня Калахари, которая находится в пределах современных Ботсваны, ЮАР и Намибии. А сегодня – арбуз выращивается на всех континентах, за исключением Антарктиды.

Сколько арбуза можно есть в день?

Если у вас здоровые почки и нормальный обмен веществ, то максимальное количество арбузной мякоти, которое можно съесть в день, – 1 кг. Но рисковать не стоит, учитывайте индивидуальную реакцию организма и сильный мочегонный эффект. Врачи советуют уменьшить это количество примерно вдвое-трое. То есть оптимальным будет 300-350 грамм арбузной мякоти в день.

Не стоит есть арбуз натощак и на ночь, так как он раздражает слизистые оболочки желудка. Теоретически съесть на ночь арбуз можно, это не очень калорийная пища. Но большое количество клетчатки и особенно воды дают легкий слабительный и сильный мочегонный эффект. Поэтому тем, кто хочет полноценно отдохнуть ночью, от арбуза лучше отказаться.



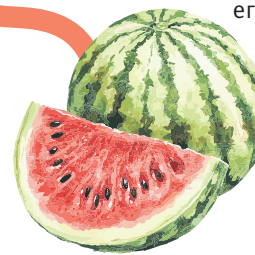
Арбуз – это фрукт и ягода?

На самом деле арбуз – это ни то и ни другое. Из-за своего сладкого вкуса и возможности употребления в сыром виде арбуз иногда классифицируют как фрукт. Но арбузы выращиваются в полевых условиях, в то время как фрукты обычно образуются на деревьях и кустарниках. Так как арбуз развивается из оплодотворенного цветка, его нередко относят к ягодам. Но кожура арбуза слишком толстая для того, чтобы так считать. Некоторые утверждают, что арбуз – это самая большая ложная ягода в мире. Тем не менее, более точным будет отнести его к тыквам, так как арбуз является представителем этого семейства. Кстати, ближайшими родственниками арбуза являются огурец, кабачок и дыня. И подтверждают это генетические исследования, которые показывают, что первые арбузы произошли от суданской дыни с беловатой мякотью, известной как кордофанская дыня. Они были одомашнены в Северо-Восточной Африке в долине Нила около 4360 года до н.э.

КСТАТИ

Арбузы были популярны и в Древнем Египте начиная с эпохи Среднего царства (XX век до н.э.). У египтян существует интересное мифологическое объяснение появления полосатых плодов: бог Сет, превратившись в быка, погнался за богиней Исидой, которая убежала, а из семени, оставленного быком, выросли первые арбузы.

Остатки арбузов археологи находили в древних египетских захоронениях, в том числе в гробнице Тутанхамона. Там их клали как посмертные дары, чтобы покойник мог утолить жажду в загробной жизни, ведь в жарких странах каждая капля воды – на вес золота.



Знай и помни!

Арбуз противопоказан или рекомендован в строго ограниченных количествах при ряде заболеваний желудочно-кишечного тракта, болезнях почек, сахарном диабете, тяжелой патологии поджелудочной железы и целом ряде других заболеваний и патологий. Если вы решили активно лакомиться арбузом, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Всегда ли арбуз красный?

Почему арбуз красный? Насыщенный и яркий цвет плода обусловлен ликопином – мощным природным антиоксидантом, который выполняет роль щита для организма и помогает замедлить процессы старения. Но на свете существуют и более странные арбузы. Например, желтые, цвет которых обусловлен бета-каротином – антиоксидантом, который придает золотистый цвет мускусным дыням и тыквам, а также содержится в моркови. Этот сорт появился в Африке тысячи лет назад как естественный вариант. В действительности красные сорта арбузов – это потомки желтых, возникшие в результате естественного скрещивания.

Светлана ИВАНОВА

За что благодарить арбуз?

1 За способность вымывать из организма лишние соли и предотвращать образование камней. Это полезно для наших почек.

2 За радость жизни и спокойные нервы. Витамины B1 и B6, содержащиеся в арбузе, участвуют в обменных процессах и помогают нормализовать функции нервной системы.

3 За содержание каротина, который необходим для сохранения остроты зрения. За ликопин, который поддерживает здоровье глаз и защищает от макулодистрофии (болезни сетчатки).

4 За то, что арбуз помогает вывести лишнюю жидкость, а взамен снабжает печень легкоусвояемыми сахарами. Благодаря такой поддержке клетки печени быстрее восстанавливаются. Арбуз обладает детоксикационными свойствами, выводя из печени вредные вещества. Достаточно за сезон съесть по 150-200 г мякоти.

5 За то, что с помощью арбуза можно легко потерять за месяц 2-3 см в талии. Если вы следите за калорийностью своего ежедневного меню, эти цифры прозвучат для вас как музыка: 38 калорий на 100 г арбузной мякоти.

6 За высокое содержание магния, который необходим для стабилизации артериального давления. Арбуз также способствует снижению уровня холестерина в крови.

7 За наличие витамина C, являющегося антиоксидантом и при этом укрепляющего стенки сосудов и способствующего повышению иммунитета.



Хозяйке на заметку. Чтобы выбрать арбуз, спросите у него: «Арбуз, ты спелый?» Если он промолчит, то спелый, а если ответит, то у вас есть проблемы посерьезнее выбора арбуза.



Съедобны все части арбуза?

Арбуз – это не только освежающий летний фрукт, но и многогранный продукт, который можно использовать в самых разных кулинарных экспериментах!

В странах Юго-Восточной Азии арбузные корки обжаривают или тушат. А вот на юге США арбузные корки маринуют, и местные жители считают их особым деликатесом. Более того, некоторые гурманы уверены, что они даже превосходят по вкусу соленые огурцы. И именно маринованные арбузные корки для усиления вкуса следует добавлять в винегреты и даже в салат оливье.

На Ближнем Востоке и в Азии сушат и обжаривают арбузные семечки, подобно тыквенным. Арбузные семечки являются источником жирных кислот, растительного белка, качественных углеводов. Многие энтузиасты сушеные арбузные семечки перемалывают в блендере, а затем добавляют в салаты для повышения содержания клетчатки.

Из арбузного сока производят особый древний напиток – нардек. Процесс его приготовления довольно прост: необходимо длительно выпаривать арбузный сок на медленном огне, пока он не приобретет консистенцию меда.



Чем старше становится человек, тем сложнее ему передвигаться. Из-за неприятных ощущений люди стараются ограничить себя в движении, больше сидеть.

Рассмотрим наиболее частые причины, почему могут болеть наши ноги.

Большая масса тела

Одна из причин болевых ощущений – избыточная масса тела. С возрастом меняются органы и системы организма. От замедления обмена веществ человек набирает вес. Из-за изменений в сердечно-сосудистой системе ухудшается кровоснабжение и кровь в нужном количестве не поступает к нижним конечностям, а нагрузка из-за веса на ноги увеличивается.

Варикозное расширение вен

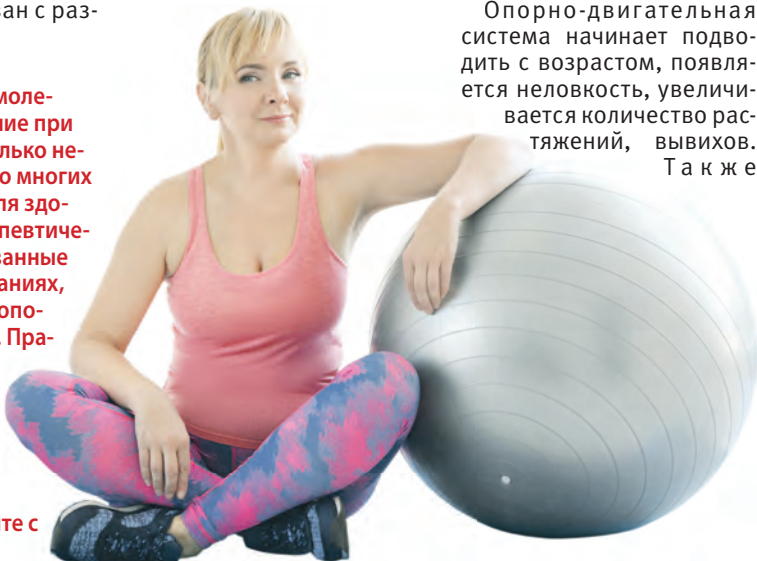
Варикозное расширение вен в нижних конечностях может быть причиной болей. На развитие болезни влияет множество факторов, и наследственность один из них. Боль появляется, если кровь застаивается в венах, усиливается к вечеру, после физических нагрузок и в жаркую погоду. Со временем вены начинают выпирать, на ногах появляются бугры и узлы, сосудистые звездочки, синюшность кожи, пигментные пятна. Выявить болезнь можно и на ранних стадиях с помощью УЗИ сосудов ног.

Заболевания суставов ног

Обычно жалуются на болезнь суставов те, у кого артроз или артрит. Артроз возникает после травм и перегрузок и связан с раз-

ВАЖНО!

Не занимайтесь самолечением! Самолечение при болях в ногах не только неэффективно, но и во многих случаях – опасно для здоровья, так как терапевтические методы, показанные при одних заболеваниях, могут быть противопоказаны при других. Правильно поставить диагноз и назначить верное лечение может только специалист. Если у вас болят ноги, не тяните с визитом к врачу.



Почему с возрастом болят ноги



Кстати

Помним об уходе

С возрастом кровоснабжение ног становится хуже, выработка коллагена снижается, кожное сало не вырабатывается в достаточном количестве. Мы сразу это замечаем – кожа стоп становится сухой, шелушится, трескается, ногтевая пластина истончается, слоятся и становится ломкой и хрупкой. Стоит ежедневно осматривать ноги, мыть в теплой мыльной воде, смазывать питательным кремом. Если ноги быстро потеют, необходимо использовать специальные подсушивающие кремы и периодически делать ванночки с дубовой корой. Берегите свои ноги, ухаживайте за ними, и они будут вам очень благодарны.



– Как живёшь?
– Да что-то не ладится в последнее время, всё как-то в жизни не так. Думаю, у меня серьёзные проблемы с ногами.
– ???
– Как бы ни встал с постели, полюбопытствуй с той ноги.



рушением суставов. Боль появляется во время физической нагрузки, обычно к концу дня, и проходит после отдыха. Артрит связан с воспалением суставов, вызывается инфекцией (например, последствия ангины и инфекции мочевыводящих путей). Артроз и артрит могут существовать одновременно, усиливая болевые ощущения.

Сильные болевые ощущения в ногах вызывают опухоли костной ткани, травмы, выявить их позволяют МРТ и рентгенологическое исследование.

Повреждения опорно-двигательной системы

Опорно-двигательная система начинает подводить с возрастом, появляется неловкость, увеличивается количество растяжений, вывихов. Также

Подобности

Нехватка витаминов и микроэлементов

Виновником болей в ногах может стать дефицит витаминов группы В, железа, кальция. Выражается это в онемении конечностей, судорогах, снижении аппетита, слабости и непослушности ног, головокружениях, чувстве жжения в ступнях, сильных ноющих болях. Определить такие признаки помогает расширенный анализ крови, назначенный врачом.

начинается снижение костной массы, кости становятся не такими плотными (риск развития остеопороза и прочих заболеваний), отчего быстро ломаются. Такие повреждения, даже полученные в молодости, обычно реагируют на изменения погоды.

Заболевания, вызывающие отёки

С опухшими ногами сталкиваются практически все. Причину нужно выявлять у врача, так как это может быть симптомом

серьезного заболевания почек, проблем со щитовидной железой, болезней лимфатической и сердечно-сосудистой системы. Задержка жидкости в организме сопровождается кроме отека чувством тяжести, опухшие ступни сводит в обуви. Выбрать лечебные средства может только врач.

Проблемы с мышцами

Боль в ногах может возникать при сдавливании грушевидной мышцы (одна из мышц таза, под кото-

Детали

Внимание к обуви

С возрастом во многих случаях следует использовать ортопедические стельки. Если обувь удобна, но полностью закрыта, ее необходимо часто проветривать и протирать впитывающей салфеткой.

Летом, в условиях, когда мы носим обувь на босу ногу, требования к этой обуви повышенные: она должна быть комфортная – нигде не давящая, ни в коем случае не натирающая кожу. Ногам в ней должно быть хорошо и приятно. Поэтому обязательно нужно обращать внимание на материал, из которого обувь изготовлена.

Кроме того, обувь должна хорошо сидеть на ноге – не болтаться, не скользить. Лучше, если пятка будет зафиксирована – задником или ремешком. Варианты с постоянно шлепающей по пятке подошвой – вьетнамки, сланцы – не самые лучшие, так как они способствуют огрублению кожи.

Спиливать или срезать уже огрубевшую кожу не рекомендуется. Лучше постараться смягчить ее с помощью регулярных масок, ванночек, кремов.

рой проходит седалищный нерв). В этом случае боль в ягодичной области отдает в ногу, обычно это тупая боль, сопровождающаяся жжением, зябкостью, одеревенением.

А внезапный кратковременный спазм икроножных мышц (мышц голени) – крампи, возникает при снятии обуви или в положении лежа на спине, при движении пальцев ног.

Спазм обычно длится не более 10 минут, но неприятные ощущения сохраняются еще несколько часов. И в этом случае назначить правильное лечение может только врач.

Причин, почему с возрастом болят ноги, множество. При этом каждый человек – большая индивидуальность, и его организм конкретен. В каждом конкретном случае правильно провести диагностику и назначить лечение может только врач-специалист. Если у вас болят ноги, не занимайтесь самолечением – обязательно обратитесь к врачу.

Светлана ИВАНОВА

Лимфатическая система связана не только с иммунитетом, но и непосредственно участвует в процессе похудения.

Она собирает и выводит лишнюю жидкость и продукты обмена. А еще регулирует как процессы всасывания поступающих в пищу жиров, так и процессы выведения холестерина. Поэтому плохо работающая лимфатическая система может приводить к набору веса или стопорить похудение. Чтобы этого избежать, добавим три правила в свою жизнь.

1 Больше воды

правило

Лимфа образуется из межклеточной жидкости, на которую, в свою очередь, влияет уровень гидратации организма. Если гидратация хорошая, то лимфатическая жидкость легче и эффективнее циркулирует по системе. А если наблюдается дегидратация (обезвоживание), лимфа станет более вязкой, ее циркуляция замедлится. Поэтому пейте больше воды (питьевой, минеральной). Травяные чаи без сахара тоже хороши. Минимизируйте кофе, чай, газировку, пакетированные соки, алкоголь.

ЛИМФА – королева стройности

Надо срочно что-то прекращать!.. Либо есть, либо взвешиваться... 😊

2 Больше движений

правило

В отличие от кровеносной системы, лимфатическая не имеет центрального «насоса», поэтому для ее активной циркуляции важно движение мышц тела. Сидячая работа и малоподвижный образ жизни точно не будут способствовать ее продвижению. Поэтому постарайтесь больше активничать: ходите пешком, плавайте, катайтесь на велосипеде или занимайтесь любой другой деятельностью, которая вам будет по душе. Даже простая зарядка или растяжка в течение дня поможет стимулировать лимфоток.

3 Больше полезной еды

правило

Все, что полезно для похудения, полезно и для лимфы. В каком-то смысле вы сразу поймаете двух «зайцев», а точнее получите двойную выгоду: похудеете и лимфоток улучшите. Ваше питание должно быть богато овощами, зеленью, ягодами, белковыми продуктами (в том числе растительным белком), цельнозерновыми продуктами и полезными ненасыщенными жирами (оливковое масло, орехи, семена, авокадо). При этом важно свести к минимуму употребление соли, сахара, насыщенных и трансжиров (жирное мясо, сливочное масло, маргарин, фастфуд), которые будут замедлять лимфоток.

ДЕТАЛИ
Утягивающая одежда из искусственных материалов – таких, как нейлон или полиэстер – ухудшает ток лимфы. Для исправления ситуации носите более свободную одежду из натуральных тканей.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ХЛОПАТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ПРЫГАТЬ



Что думают специалисты о знаменитых лимфодренажных прыжках и какими ещё упражнениями можно стимулировать ток лимфы? Спросим у инструктора-методиста ЛФК Марии Ивановой.

– Мария, можете порекомендовать упражнения, полезные для лимфатической системы, которые подошли бы всем и на каждый день?

– Это может быть простукивание и прохлопывание всего тела пальцами рук и ладонями. Сначала – голова, шея, руки, грудная клетка. Затем можно простучать в области лопаток, аккурратно поясницу, живот, бедра, голени. В заключение сидя простучать стопы. Выполняем бережно (от простукивания не должно быть больно).

– А можно ли использовать щётку?

– Для простукивания лучше все-таки использовать ладони или пальцы рук. Есть техника сухого массажа щёткой, но она будет слабее, чем простукивание.

– Что можете сказать про популярны лимфодренажные прыжки? Насколько они полезны?

– Я не рекомендую их людям с ревматологическими заболеваниями суставов: с артритом, артрозом и травмами коленей или стоп. Потому что это будет очень большая нагрузка, и получится, что одно лечим, а другое калечим: лимфу разгоняем, а суставы разрушаем.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
321,10 ₺	642,20 ₺	963,30 ₺	1284,40 ₺	1605,50 ₺	1926,60 ₺

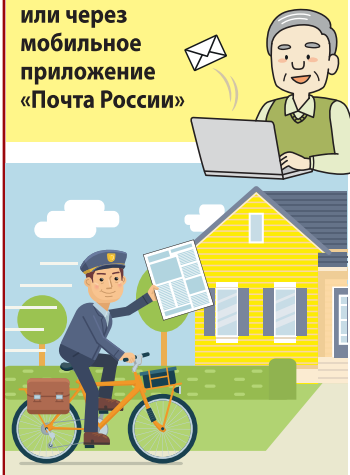
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

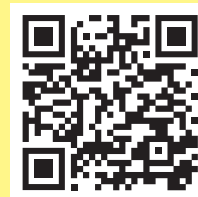
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Речь сегодня пойдёт о землянике, ежевике и малине. Для каждой ягодной культуры есть свой срок плодоношения, и только ремонтантными сортами, выведенными нам на радость селекционерами, можно лакомиться весь сезон.

Но такие особые культуры требуют и особой агротехники. О каких тонкостях ухода за ремонтантными культурами земляники, ежевики и малины нужно знать садоводу?

Договоримся о терминах

Ремонтантными (в переводе с французского «снова цветущими») называют сорта растений, которые могут цвести и плодоносить повторно в течение одного сезона. Секрет в том, что такие растения начинают закладывать цветочные почки независимо от фазы сезона или от продолжительности светового дня. В начале лета они цветут и плодоносят на прошлогодних почках, а с середины лета – на почках уже текущего года. Таким образом, в отличие от обычных сортов, ремонтантные радуют своими ягодами несколько раз за лето и осень.

КСТАТИ

Все в укрытии!

Многие «иноземные» сорта ежевики и малины не выдерживают наших морозов и считаются укрывными. Но ремонтантные сорта, побеги которых мы срезаем осенью полностью, укрывать гораздо проще, чем сорта, которые плодоносят на прошлогодних побегах. Еще один аргумент в пользу ремонтантных культур!

- культур закончилось, а полакомиться вкусняшками очень хочется.
- Ремонтантные растения быстро стареют, теряют урожайность уже через 2-3 года после высадки; в отличие от обычных сортов, ремонтантные культуры требуют от садовода повышенного внимания весь сезон.

Плюсы и минусы ремонтантных культур

«+» Так как культуры плодоносят несколько раз за сезон, урожайность ремонтантных сортов при хорошей агротехнике выше, чем у обычных; можно наслаждаться любимыми ягодами, когда массовое плодоношение обычных культур закончилось, а полакомиться вкусняшками

«-» Ремонтантные растения быстро стареют, теряют урожайность уже через 2-3 года после высадки; в отличие от обычных сортов, ремонтантные культуры требуют от садовода повышенного внимания весь сезон.

Тонкости ухода за ремонтантными культурами

– Говорят, у тебя новая тачка?
– Да, на старой было неудобно грунт и удобрения в саду возить.



Популярные сорта

Популярная ремонтантная земляника:

- мелкоплодная – «Александрия», «Али-Баба», «Мечта», «Барон Солемахер»;
- крупноплодная – «Королева Елизавета II», «Мурано», «Арапах», «Тристар», «Женева».



Популярная ремонтантная малина: «Карамелька», «Брянское диво», «Самохвал», «Зюгана», «Оран», «Оранжевое чудо», «Евразия».



Популярная ремонтантная ежевика: «Блэк мэджик», «Торнфри», «Гигант», «Тайни Блэк», «Прайм Арк», «Рубен».



Секреты ухода

1 ВЫБОР МЕСТА ПОСАДКИ

Ремонтантные культуры рекомендуют сажать только на открытых солнечных участках, так как без достаточного количества света и тепла у них не будет сил для формирования множества цветоносов или плодовых почек.

2 РЕГУЛЯРНЫЕ ПОДКОРМКИ

Ремонтантные растения очень требовательны к плодородию почвы и регулярному внесению удобрений. Без обильных подкормок они быстро истощатся и перестают радовать обильным цветением и урожаем ягод. В начале сезона и сразу после волны плодоношения лучше всего применять раствор коровяка в соотношении 1:10 или раствор куриного помета в соотношении 1:20. За период вегетации осуществляют 2-3 подкормки органическими удобрениями из расчета 3-5 л на 1 кв. м. В качестве комплексного минерального удобрения ранней весной можно использовать нитроаммофоску и ее аналоги, внося в почву из расчета 50-100 г на кв. м. Это даст растениям азот, а значит, энергию роста. В момент плодоношения культуры нуждаются в калии, поэтому стоит подкормить посадки золой, калимагнезией или сернокислым калием.

3 ОСОБЫЙ РЕЖИМ ОБРЕЗКИ

У ремонтантной малины и ежевики в средней полосе

осенью срезают все побеги до земли, чтобы она плодоносила в августе-сентябре на побегах текущего года. Для южных регионов допустимо срезать побеги прошлого года после плодоношения в начале лета, оставляя побеги нового года для осеннего урожая. У ремонтантной земляники удаляют старые листья сразу после сбора первого урожая ягод, оставляя только молодые приросты для плодоношения осенью.

4 ПРАВИЛЬНЫЙ ПОЛИВ

Важно следить, чтобы почва под ремонтантными культурами всегда оставалась влажной, но и заливать растения не стоит. В обычных условиях поливать ремонтантные культуры можно раз в неделю, в условиях засухи – чаще. При недостатке воды растениям будет сложно одновременно завязывать плоды и формировать новые цветочные почки. В деле удержания влаги неоценимую пользу оказывает мульчирование: замульчированные посадки поливать можно в два раза реже.

5 ПРОПОЛКА И РЫХЛЕНИЕ

Ремонтантные сорта не переносят сорняков и уплотнения грунта. За сезон рекомендуют проводить до 4-6 рыхлений. Прополку проводить нужно по мере необходимости, так как сорняки угнетают рост культурных растений и являются переносчиками вредителей и болезней.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Мучнистая роса на крыжовнике: методы борьбы

Северный виноград, как ещё принято называть крыжовник, часто повреждается мучнистой росой. Если не начать борьбу с заболеванием при первых признаках появления, урожай будет потерян. Какие методы можно использовать?

- **Выбор устойчивых сортов.** Выбирайте сорта крыжовника, устойчивые к мучнистой росе, и вы не будете иметь проблем.
- **Регулярная обрезка.** Важно своевременно удалять старые и больные побеги, чтобы избежать загущенности куста и обеспечить циркуляцию воздуха.

- **Правильный полив.** Поливать растение нужно не дождеванием, а под корень, или использовать капельный полив.
- **Подкормки.** Азотные подкормки проводить только ранней

весной, в течение сезона подкармливать фосфорно-калийным или комплексным удобрением.

- **Профилактические обработки.** Регулярные обработки биопрепарата-

ми («Фитоспорин-М», «Триходермин», «Гамаир») снижают риск поражения заболелаванием.

● **Лечение.** Химические препараты («Топаз», «Скор», «Хорус») применяют, если кустик покрылся налетом. После обработки до сбора ягод важно соблюдать срок ожидания – обычно 14 дней.



Вязание – это не только традиционное рукоделие, но и хобби, которое постоянно развивается благодаря новым технологиям и удобным аксессуарам.

Сегодня мастерицы могут выбирать из множества приспособлений, ускоряющих процесс, повышающих комфорт и вдохновляющих на эксперименты. Рассмотрим самые полезные инструменты.

Счётчики петель и рядов

Одна из самых частых проблем вязальщиц – сбиться со счёта. Современные гаджеты решают эту задачу:

- Электронные счётчики рядов – компактные устройства с кнопкой, на которую нужно нажимать после каждого ряда. Некоторые модели крепятся на палец или спицу.
- Приложения для смартфонов – например, Knit Counter или Row Counter, где можно вести несколько проектов одновременно, ставить напоминания и даже записывать примечания.
- Магнитные линейки – помогают следить за схемой, не теряя место.



Удобные органайзеры

Чтобы нитки и инструменты не путались, пригодятся вращающиеся подставки для пряжи. Они предотвращают спутывание нитей при вязании из нескольких мотков. Чехлы для клубков с отверстием защищают пряжу от пыли и кошачьих зубов, одновременно позволяя нитке свободно разматываться. Наконец, для часто путешествующих вязальщиц разработаны портативные органайзеры – складные коробки с отделениями для спиц, крючков, маркеров и других мелочей. Их удобно взять с собой, если вы любите не только рукодельничать, но и искать вдохновение в поездках.



Эргономичные спицы и крючки

Главная нагрузка вязальщиц приходится на кисти рук. Чтобы снизить ее, производители постоянно совершенствуют инструменты. К примеру, спицы с мягкими ручками уменьшают напряжение при долгой работе. А крючки с подсветкой помогают комфортно вязать даже тогда, когда освещение далеко от идеального.

Полезные мелочи

- Термомаркеры – исчезают при нагревании утюгом.
- Напальчники для вязания – защищают кожу от трения нитью.
- Лупы с креплением на шею и лоб – для работы с тонкими нитями и мелкими деталями.
- Наборы из сменных наконечников и тросиков разной длины, позволяющие собрать идеальный инструмент под конкретный проект, не покупая каждый раз новые спицы.

Приспособления для обработки пряжи

- Моталки для пряжи – механические и электрические – помогают быстро превратить моток в аккуратный клубок. Приобрести такой гаджет имеет смысл, если вы вяжете на заказ или у вас в работе много проектов.
- Влагомеры для шерсти – полезны при сушке готовых изделий, чтобы не пересушить волокно. Учитывая высокую стоимость качественной пряжи, такое приспособление сведет к минимуму риск испортить почти готовую вещь.
- Коврики для блокировки вязанных изделий помогут довести готовую вещь до идеального состояния после финальной стирки и сушки.
- Мини-весы – для точного расчета расхода пряжи.

Когда я вяжу, иногда разговариваю сама с собой. Потому что время от времени мне нужен совет специалиста.



Современные инструменты делают вязание еще более приятным и творческим процессом. Главное – выбрать то, что действительно нужно, чтобы рукоделие приносило только радость.

Светлана СИДОРЧУК

Театр под руководством Райкина	Собака неопределенной породы	И лавсан, и капрон	Полутьма, что сгущается	Вес товара, вынужденного из упаковки	Основной набор хромосом организма	"Брысь!" нахальным воробьям	Бывает черным, если шутка злая	Секретарь "по совместительству"	См. фото	Госпожа из Бонна	Поведал нам о черном обелиске	Пояс кэй-коги (формы дзюдоиста)	Они облегчают кошелек																																																																																																																																																																																						
		Элегические стихи в поэзии XVIII века		"Океан", где гуляют радиоволны	Короткая черта в работе ретушера		Бог любви у индусов	Пицца, кушанье, провизия			"Приказы" стилистам и пижонам																																																																																																																																																																																								
Проверка удачи	Водоворот									Дорожная неприятность			Хозяин замка и округи																																																																																																																																																																																						
		Писатель Уильям Сомерсет ...								Заросли ивы	"Лапчатые" деревья	Коралловые "зубы" на дне океана																																																																																																																																																																																							
Какая мюзета Геродота вдохновляла?	Выносливый гибрид верблюдов			Рыба-зеркало из пруда	Учение о стихотворных размерах			Франсис ... - пират и вице-адмирал					Священная птица Афины	... Брэкстон с 7 премиями "Грэмми"																																																																																																																																																																																					
		Советский детский поэт Яков ...						Деньги, что можно взять в руки																																																																																																																																																																																											
								В поговорках и свистят			Изобрел код для телетайпов	Ячейка из воска в пчелином улье																																																																																																																																																																																							
Автор драмы "Кукольный дом"	Фильм 2024 года "Чужой: ..."	"Прямуюгольная" стрижка									Белый ... Черное ухо																																																																																																																																																																																								
"Амфора" для срезаемых цветов	В Перу этот город самый главный	"Химический элемент" в ушах		Стажера послали его набираться				Родной город Д'Артаньяна	Сливовый соус к шашлычку	Измумный хлеб	Советский актер ... Переверзев																																																																																																																																																																																								
Двухколесные "перегонялки"						Работник у станка с челноком	Угрюмый ... не проронил ни звука	Объект уфологии																																																																																																																																																																																											
Мультики японского изобретения				Легендарный город Мачу...			Имя эстонской певицы Вески																																																																																																																																																																																												
Индийский чай ... с молоком и специями	Ласковый кот на разговорный лад					Сказочный носатый Якоб по росту																																																																																																																																																																																													
				Садовая тележка с одним колесом			Единоборство на ринге																																																																																																																																																																																												
												<p>ТЕЛЕК</p> <table border="1"> <tr><td>С</td><td>Я</td><td>О</td><td>Я</td><td>У</td><td>К</td><td>Ь</td><td>У</td><td>Л</td><td>У</td><td>Ц</td><td>У</td><td>У</td><td>В</td></tr> <tr><td>И</td><td>И</td><td>Ц</td><td>А</td><td>К</td><td>В</td><td>К</td><td>Ц</td><td>Л</td><td>Л</td><td>К</td><td>В</td><td>И</td><td>Н</td></tr> <tr><td>Э</td><td>Н</td><td>В</td><td>Л</td><td>Ж</td><td>Ш</td><td>Э</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Н</td><td>В</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>И</td><td>Ц</td><td>У</td><td>В</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>Л</td><td>О</td><td>Ц</td><td>О</td><td>Ц</td><td>Э</td><td>В</td></tr> <tr><td>Н</td><td>В</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>Л</td><td>О</td><td>Ц</td><td>О</td><td>Ц</td><td>Э</td><td>В</td></tr> <tr><td>О</td><td>Т</td><td>О</td><td>С</td><td>И</td><td>К</td><td>В</td><td>Р</td><td>Э</td><td>В</td><td>К</td><td>Э</td><td>О</td><td></td></tr> <tr><td>Л</td><td>О</td><td>С</td><td>И</td><td>К</td><td>В</td><td>Р</td><td>Э</td><td>В</td><td>К</td><td>Э</td><td>О</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Э</td><td>К</td><td>И</td><td>Р</td><td>Э</td><td>В</td><td>К</td><td>Э</td><td>О</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Ц</td><td>Ф</td><td>И</td><td>Р</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td></tr> <tr><td>Т</td><td>Г</td><td>В</td><td>Х</td><td>К</td><td>Х</td><td>И</td><td>Р</td><td>Т</td><td>П</td><td>О</td><td>Т</td><td>К</td><td>В</td></tr> <tr><td>А</td><td>Д</td><td>О</td><td>М</td><td>В</td><td>Е</td><td>А</td><td>Р</td><td>Е</td><td>С</td><td>Е</td><td>С</td><td>Л</td><td>А</td></tr> <tr><td>Р</td><td>В</td><td>А</td><td>Р</td><td>Е</td><td>А</td><td>Р</td><td>Е</td><td>А</td><td>Р</td><td>Е</td><td>А</td><td>Р</td><td>Е</td></tr> <tr><td>Т</td><td>Н</td><td>Т</td><td>Е</td><td>Р</td><td>Е</td><td>Ю</td><td>Р</td><td>Е</td><td>Ю</td><td>Р</td><td>Е</td><td>Ю</td><td>Р</td></tr> </table>		С	Я	О	Я	У	К	Ь	У	Л	У	Ц	У	У	В	И	И	Ц	А	К	В	К	Ц	Л	Л	К	В	И	Н	Э	Н	В	Л	Ж	Ш	Э	Ш	И	Н	В				И	Ц	У	В	И	И	И	Л	О	Ц	О	Ц	Э	В	Н	В	И	И	И	И	И	Л	О	Ц	О	Ц	Э	В	О	Т	О	С	И	К	В	Р	Э	В	К	Э	О		Л	О	С	И	К	В	Р	Э	В	К	Э	О			Э	К	И	Р	Э	В	К	Э	О						Ц	Ф	И	Р	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	Т	Г	В	Х	К	Х	И	Р	Т	П	О	Т	К	В	А	Д	О	М	В	Е	А	Р	Е	С	Е	С	Л	А	Р	В	А	Р	Е	А	Р	Е	А	Р	Е	А	Р	Е	Т	Н	Т	Е	Р	Е	Ю	Р	Е	Ю	Р	Е	Ю	Р
С	Я	О	Я	У	К	Ь	У	Л	У	Ц	У	У	В																																																																																																																																																																																						
И	И	Ц	А	К	В	К	Ц	Л	Л	К	В	И	Н																																																																																																																																																																																						
Э	Н	В	Л	Ж	Ш	Э	Ш	И	Н	В																																																																																																																																																																																									
И	Ц	У	В	И	И	И	Л	О	Ц	О	Ц	Э	В																																																																																																																																																																																						
Н	В	И	И	И	И	И	Л	О	Ц	О	Ц	Э	В																																																																																																																																																																																						
О	Т	О	С	И	К	В	Р	Э	В	К	Э	О																																																																																																																																																																																							
Л	О	С	И	К	В	Р	Э	В	К	Э	О																																																																																																																																																																																								
Э	К	И	Р	Э	В	К	Э	О																																																																																																																																																																																											
Ц	Ф	И	Р	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И																																																																																																																																																																																						
Т	Г	В	Х	К	Х	И	Р	Т	П	О	Т	К	В																																																																																																																																																																																						
А	Д	О	М	В	Е	А	Р	Е	С	Е	С	Л	А																																																																																																																																																																																						
Р	В	А	Р	Е	А	Р	Е	А	Р	Е	А	Р	Е																																																																																																																																																																																						
Т	Н	Т	Е	Р	Е	Ю	Р	Е	Ю	Р	Е	Ю	Р																																																																																																																																																																																						

1 ПЕРВЫЙ



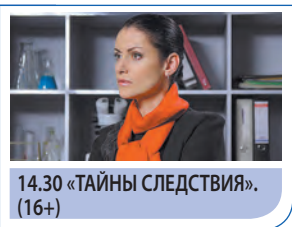
11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
 Александра и Ольховский возвращаются домой. Впрочем, по пути они снова попадают в переделку. Машина ломается, и следователи оказываются в романтическом месте - отеле с виноградниками.
 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
 22.55 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
 00.00 «Большая игра». (16+)
 01.10 «Время героев». (16+)
 02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-6». (16+)
 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СВОИ-6». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 01.55 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



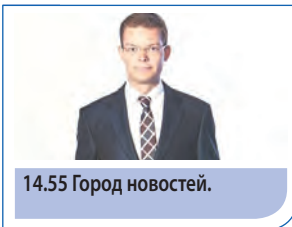
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В лесу обнаружено тело некоего Семёна Мыльникова, убитого выстрелом в затылок. Оперативники выясняют, что он был бизнесменом, но в последнее время нигде не работал.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
 Спасская узнаёт, что у её сестры Киры появился любимый мужчина. Но когда сестра показывает его фото, это повергает Анну в ужас. Тем временем у магазина Аркадия Гринберга в машине доставки обнаружен труп директора концерна «Царская рыбка» Вадима Жарова.
 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 13.25 «Москва - фронту». (16+)
 13.55 15.05 17.15 04.00 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
 18.00 «Битва за небо». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «Высокое небо Аллы Дюмениль». (12+)
 23.55 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.55 Город новостей.

06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
 10.40 «Назад в СССР». (16+)
 11.30 События
 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 «МАРЛЕН». (16+)
 17.20 «Фактор безопасности». (12+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «ПИАНИСТКА». (12+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков.
 Пианистка Мария Беляева приезжает к жениху Олегу Лацису - знаменитому писателю.
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.40 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
 01.25 «Неидеальные звёзды». (16+)
 02.05 «Следствие ведёт КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
 04.15 «Назад в СССР». (16+)
 04.55 «Мой герой». (12+)
 05.25 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пётрострой мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
 15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
 17.00 «Игра в классики». (12+)
 17.40 00.30 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
 22.20 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)
 23.40 «Неизвестная война». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 Арабский шейх планирует устроить серию взрывов с использованием отработанного ядерного топлива в нескольких крупных городах России и Европы. Цель «мероприятия» - на время обрушить экономику.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 Соболев с оперативниками прибывает на место убийства криминального авторитета Дизеля. Его жена доставлена с черепно-мозговой травмой в больницу, при этом у них ничего не похищено. Двух нападавших видел дворник Нияз.
 23.20 «Сегодня»
 23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
 03.30 «ШАХТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
 11.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
 01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.25 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
 07.20 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
 10.00 12.30 17.00 19.30
 10.15 Диалоги о животных
 10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
 12.00 «Львиная доля. Вальтер Запашный»
 12.45 «Забывшее ремесло»
 13.05 «Эрмитаж»
 13.35 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
 16.15 «Сказки из глины и дерева»
 16.30 «Энциклопедия загадок»
 17.15 00.45 Шедевры русской музыки
 18.10 02.25 «Запечатленное время»
 18.40 Academia
 19.45 Неизвестные маршруты России
 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
 21.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
 00.00 «КУРСАНТЫ»
 Все продукты из Саратова идут на Сталинградский фронт. Курсантам снижена норма выдачи хлеба. Петя приносит своей возлюбленной Яне кусочек сахара.
 01.40 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.45 «Всё просто!» (12+)
 07.15 18.30 «Это Китай!» (16+)
 08.10 «Важные уроки». (12+)
 09.05 12.15 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России»
 10.30 «Семейный маршрут»
 11.10 «Лето в Подмосковье»
 11.30 «Погода для похода»
 13.15 «Рекопсия Подмосковья»
 14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 14.30 «За МКАДром». (12+)
 15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.10 22.15 «Закрытый архив»
 16.45 20.45 «Разбор полетов»
 17.05 «Викторина 360». (0+)
 17.45 18.15 «Город с историей»
 19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе»
 21.05 «Земля героев». (12+)
 23.40 «Настоящий детектив»
 23.45 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



04.20 Шоу из шоу. (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
 08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 11.05 «МЯУ». (12+)
 13.25 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
 Венгрия - Дания - Норвегия - Чехия, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Герда Ли Каас, Соня Рихтер, Сигне Эгхольм Ольсен. Обычная девочка Клара в возрасте двенадцати лет узнаёт, что она принадлежит к древнейшему клану чародеек. Оказывается, ей было предназначено стать дикой ведьмой, которая защищает зверей, растения и гармонию во всём мире от посягательства тёмных сил.
 15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 19.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
 Сочинский оперативник Гоша Адамян ловко решает служебные задачи, имея многочисленные связи на курорте. Появление в отделе нового сотрудника неожиданно мешает плану Гоши получить повышение по службе.
 20.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
 21.50 «МЕГАЛОДОН». (16+)
 23.50 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
 01.30 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
 03.05 «МЕЛКОТА НА ВОДЕ». (16+)
 04.20 Шоу из шоу. (16+)
 05.35 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 07.00 14.15 18.00 23.40
 «Мой район». (16+)
 06.20 «Моя Москва». (12+)
 06.30 «Тайны нашей эстрады»
 07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.40 20.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
 09.50 «Правдивые истории». (12+)
 10.20 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
 14.20 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
 15.50 «Улицы московские». (12+)
 16.15 17.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
 18.05 19.00 «СЕКРЕТАРША». (16+)
 21.10 22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 00.00 Профилатика

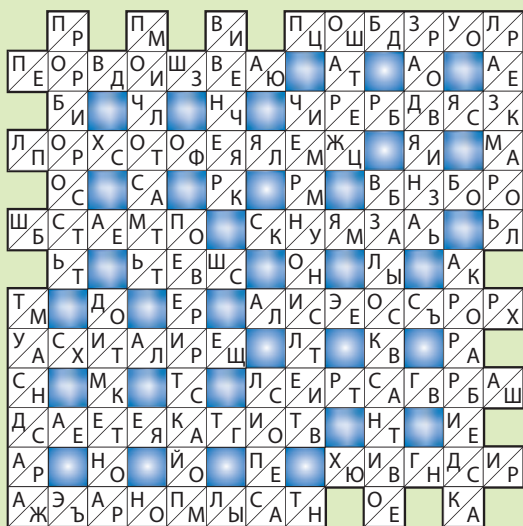
REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>23.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)</p> <p>23.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (12+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Евгений Цыганов, Владимир Вдовиченков, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова. Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика.</p> <p>00.45 «БАТЯ». (16+)</p> <p>02.10 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>03.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Любовная магия». (16+)</p> <p>09.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>В отделе Зиминной должна пройти проверка сотрудников на психологическую пригодность. Пока сотрудники один за другим наносят визит психологу, Карпов задерживает афериста Носова, представлявшего сотрудника милиции. Узнав, что Носов - опытный психолог, Карпов под давлением заставляет его помочь себе и своим сотрудникам подготовиться к тестированию.</p> <p>23.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.30 «БАРСЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставляют смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 «+100500». (18+)</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>18.30 Громко</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 13.20, 15.25, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>08.55, 10.55 Тяжёлая атлетика. ЧР. Пр.тр.</p> <p>13.25 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.30, 23.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>18.30 Громко. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Факел» (Воронеж). Лига Пари. Пр.тр.</p> <p>00.30 «Дэвид Бекхэм. Одиночный». (12+)</p> <p>02.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)</p> <p>04.05 Тяжёлая атлетика. (12+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.00 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ВЕРОНИКА». (16+)</p> <p>19.00 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)</p> <p>23.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Подзол. Подошва. Червяк. Постоялец. Взор. Штамп. Князь. Тес. Ассессор. Усилие. Литавра. Детектив. Хинди. Аэроплан.

По вертикали: Робость. Почтамт. Ивняк. Отец. Завязь. Лекарь. Чернослив. Взыскание. Перископ. Коррида. Тундра. Диктор. Липа.



На сайте WWW.FLOTURISICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

07.09.2025 – 21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 110 699 р.
Москва – Горьцы – Кизи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Ярославль – Мышкин – Калезин – Москва

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.
Москва – Углич – Горьцы – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%)

16.10.2025 – 22.10.2025 «ИДЕМ ПО МУРМУ К ПЕШЕЛАНСКИМ СВОДАМ» от 45 999 р.
Автурер вкл.: Москва – Муром – Арзамас – Пешелань (музей-шхота) – Казань – Круиз: Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калезин – Москва (Аванс 10 000 р.)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%

30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р.
Москва – Тулаев – Городец – Свияжск – Елабуга (Мамздыш) – Уфа – Агидель – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Н. Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 148 199 р.
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 114 299 р.
Москва – Горьцы – Кизи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

13.07.2026 – 24.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 111 699 р.
С-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С-Петербург

10.08.2026 – 22.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Ташла) – Самара – Саратов – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Чебоксары – Ярославль – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- Более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- Советы по приготовлению.
- Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- Секреты национальных приправ.
- Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:
wb wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС»
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 «Как один мужик двух генералов прокормил».

TV1000 VIJU TV1000
05.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал.

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка».

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе».

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Романтика.

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр.

ИЛЛЮЗИОН+
04.00 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «SUPERНЬЯ».

РОДНОЕ КИНО
00.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».

365 ДНЕЙ ТВ
03.10 Освобождение Европы.

VIJU HISTORY
06.00 Королевские династии и войны.

ИСТОРИЯ
06.00, 06.55, 15.35, 16.40, 02.30, 03.25

06.00, 06.55, 15.35, 16.40, 02.30, 03.25

РУССКИЙ РОМАН
07.40 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЬ».

CINEMA
07.50 «13-Й РАЙОН».

red .RED
06.00 «ВЕЧНОСТЬ».

Петро ПЕТРО
06.55, 16.35, 17.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».

УСАДЬБА
06.00, 03.00 Сад своими руками.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.25 Ловись, рыбка.

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь!

ТВ 21 ТВ21
07.00 «БУМ».

УСАДЬБА
06.00, 03.00 Сад своими руками.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.25 Ловись, рыбка.

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 00.25** Регби. Риги Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
- 07.45** «Лица страны. Валерия Коблова». (12+)
- 08.05** «Страна спортивная». (12+)
- 08.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 08.55** Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 71 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 10.55** Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 73 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 13.30, 19.50** Новости. (0+)
- 13.35** Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 81 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 17.20** «Лица страны. Валерия Коблова». (12+)
- 17.35** Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 76 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.55** Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 81 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 21.35** «Страна спортивная». (12+)
- 21.50** Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 87 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 23.15** Есть тема! (16+)
- 02.10** «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». Документальный фильм. (12+)
- 03.20** «Советский футбол». (12+)
- 03.45** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (6+)
- 05.15** «Лица страны. Виктория Комова». (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- Заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения.
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звезды о звездах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 11.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Звезды с приветом. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.35** За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 00.25** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 06.55, 18.50** «Лунтик». (0+)
- 07.40** «Малышарики: Давай играть!, Рисуем со Звездочкой». (0+)
- 08.00, 14.20, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50, 23.40** «Буба». (6+)
- 09.35, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00** «Барбоскины». (0+)
- 11.30** «Тима и Тома». (0+)
- 13.00** «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25** «Чик-Чиркино». (0+)
- 14.00** «Бумажки». (0+)
- 15.10** «Сказочный патруль». (0+)
- 16.00** Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.50, 00.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.35** «Геройчики». (0+)
- 23.00** «Турбозавры». (0+)
- 01.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05** «Турбозавры». (0+)
- 05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- 06.05** «Царевны». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.30** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 10.35** «Отель у овечек». (0+)
- 11.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Барбоскины». (0+)
- Веселые истории про многодетное семейство собак.
- 17.00** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 18.00** «Царевны». (0+)
- 19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имья!» (0+)
- 00.10** «Смешарики». (0+)
- 04.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 04.05** «Отель у овечек». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)
- 06.20, 12.20, 18.20** «Цветяшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Смарта и чудосумка». (0+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45** «Диностер». (6+)
- 13.50** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

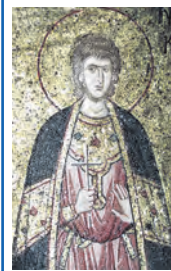
- 06.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Кармелька самая сообразительная.
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.55** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
- 11.05** «Три кота». (0+)
- 14.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 17.55** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 22.05** «Простоквашино». (0+)
- 23.05** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Круткисы» (с сурдопереводом). (0+, 6+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.05** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Дорога. (0+)
- 06.15** Встреча. (0+)
- 07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 10.35** Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
- 11.05** День Патриарха. (0+)
- 11.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
- 15.45** «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
- 17.35** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 6 серия. (16+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30** Собор Самарских святых. (0+)
- 20.50** «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- СССР, 1968 г.
- 22.30** Паломница. (12+)
- 23.35** День Патриарха. (0+)
- 23.45** Русский мир. (12+)
- 00.50** Собор Самарских святых. (0+)
- 01.55** Война и Библия. (16+)
- 02.25** Движение вверх. (6+)
- 03.20** Моя большая семья. (6+)
- 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

11 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Каллиника.



Мч. Серафимы девы. Рождество свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских. Мч. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лупа, еп. Труа. Мч. Евстафия Мцхетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прпп. Константина и Космы Косинских, Староурусских. Мч. Даниила Черкасского. Прмчч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатолия. Сщмч. Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

«Мера подвига твоего заключается в том, чтобы не прелюбодействовать в мыслях, не противостоять страстям и внутренне вести брань, бороться с пороком и не слушаться его, не принимать его даже в помыслах».

Прп. Макарий Великий

ЦВЕТОВОДСТВО

Это растение в Древнем Египте величали не иначе как «растение бессмертия». Древнегреческий целитель Гиппократ особенно выделял алоэ на фоне остальных лекарственных растений.

А Клеопатра и Нефертити использовали цветок в косметических целях. И при таких заслугах среди комнатных растений алоэ, или, как его еще называют, столетник, выглядит достаточно скромно.

Довольно часто алоэ растет чуть ли не само по себе. Цветок неприхотлив настолько, что спокойно переживет отсутствие воды неделю-другую (очень длительные эксперименты желательно не устраивать). Такая терпимость не случайна – родом растение из жарких, сухих областей Африки. Длительный засушливый период и привел к тому, что род алоэ запасает живительную влагу в своей листве.

Знаменитый скромник



Уход

Столетник очень любит свет. А значит, и чувствовать себя лучше всего будет на подоконниках южных окон. При недостатке света растение не погибнет, но

его листья начнут вытягиваться и бледнеть. На летний период алоэ можно вынести на свежий воздух, но следить, чтобы дожди не заливали его. Что касается температурного режима, то летом для цветка предпочтительны умеренные температуры, без значительной жары, а зимой возможны более прохладные.

В летний период поливать алоэ нужно достаточно обильно, но с обязательным просуша-

Цветущий столетник

Многим кажется, что цветущий столетник – чудо сродни цветущему папоротнику. Есть даже мнение, что и имя свое он получил за особенности цветения – только при достижении столетнего возраста. На самом же деле цветение определяется только условиями, в которых растение находится, а также зависит от индивидуальных особенностей роста. У себя на родине, где среднегодовая температура очень высокая, столетник цветет раз в несколько лет. В домашних же условиях дожидаться цветения можно обычно не раньше, чем растение достигнет 15-20-летнего возраста.

Детали

«Горькое» имя

Название «алоэ» имеет арабское происхождение и означает «горький», поскольку в листьях растения содержатся горькие на вкус вещества.

– Отдам даром взрослое алоэ без горшка.
– Что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?



Кстати

В Японии алоэ активно используется в кулинарии. Его добавляют в различные салаты, йогурты, напитки.

Алоэ в медицине

Листья и сок алоэ используются в медицине. Подходят только листья взрослого растения (от трех лет), причем выбираются наиболее крупные нижние листья. Обычно срезку листьев планируют заранее. За две недели до этого цветок прекращают поливать, и в соке повышается концентрация активных веществ.

ВНИМАНИЕ! Применять растение внутрь и заниматься самолечением категорически запрещено! Можно использовать листья для увлажнения кожи лица.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-6». (16+)
06.40 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 14.25 15.05 17.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
18.00 «Битва за небо». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ИМ ПОКОРАЕТСЯ НЕБО». (12+)
01.20 «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО». (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Русские тайны. Вода живая и мёртвая». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.05 «СМЕРШ. Рижское до-сье». (16+)
04.15 «Назад в СССР». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.25 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 16.40 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)
17.00 23.50 «Игра в классики». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «ГАМБРИНУС». (16+)
00.30 «Отчий дом». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.20 «Сегодня»
23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
03.30 «ШАХТА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.30 21.35 «20 минут». (12+)
14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



23.35 «Роман в камне»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 16.30 «До начала истории»
08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Диалоги о животных
10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.45 02.40 «Забывтое ремесло»
13.05 «Эрмитаж»
13.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
16.15 «Сказки из глины и дерева»
17.15 00.50 Шедевры русской музыки
18.15 «Запечатленное время»
18.40 Academia
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21.20 Спектакль «Кабала святош». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
23.35 «Роман в камне»
00.00 «КУРСАНТЫ»
01.50 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.15 «Это Китай!» (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 14.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Рекопись Подмосковья»
14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.25 «На перекрестке авиации». (12+)
19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
21.05 «Земля героев». (12+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.40 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)
13.40 «ОХОТНИКИ». (16+)
15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
18.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.05 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
00.20 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
01.50 «УКРАДЕННАЯ ДОЛИНА». (18+)
03.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.30 08.20 13.15 04.05 Энциклопедия. (12+)
06.10 07.00 12.20 18.00 23.30 «Мой район». (16+)
06.20 13.55 «Моя Москва». (12+)
07.55 02.50 «Москва на все времена». (16+)
08.40 20.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
09.55 11.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
12.25 01.10 «Тайны кино». (16+)
13.25 «Город без окраин». (12+)
14.05 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.40 «Улицы московские»
16.05 17.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
18.05 19.00 «СЕКРЕТАРША». (16+)
21.10 22.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
23.50 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 00.30 Смешанные единоборства.	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Наши иностранцы». (12+)	07.20 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 Любовная магия. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00, 13.50, 15.25, 04.00 Новости	08.20 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	11.00 Культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	07.05, 15.30, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	19.00 Охотники. (16+)	08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.	11.40 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	22.00 Опасные связи. (18+)	13.55 Есть тема! Пр.тр.	12.55 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)	В ОВД - новый начальник следственного отдела. Назначение Морозова расстроило Глухарёва: он давно рассчитывал на эту должность и фактически ее занимал.	23.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)	16.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - ЦСКА. Фонбет Кубок России. Пр.тр.	13.30 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	00.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	23.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)	23.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)	18.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). Фонбет Кубок России. Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.25 «ЗАГНАННЫЙ». (16+)	США, 2022 г. Триллер. 1934 год. Южная Англия. Миранда, сотрудница цветочного магазина, обожает детективы об Эрколе Пуаро и мечтает стать героиней детективной истории в реальной жизни. И вот однажды она получает загадочное приглашение.	22.00 Найди по ID. (16+)	20.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Махачкала). Фонбет Кубок России. Пр.тр.	14.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)	
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	И вот однажды она получает загадочное приглашение.	23.00 Опасные связи. (18+)	00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ: БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)		01.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)	02.45 «+100500». (18+)	01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)	23.15 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)		05.15 «Мультфильмы». (0+)	05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	02.00 Регби. (12+)	00.15 «Порча». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)					01.10 «Знахарка». (16+)	
23.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)					01.35 «Верну любимого». (16+)	
					02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.30 Тест на отцовство. (16+)	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



- Крупная птица отряда куриных с ярким оперением у самцов, национальная птица Японии.
- Деревенское хранилище зерна, муки, всяких припасов, житница под замком.
- Между Марокко и Тунисом.
- Автор музыки к фильму «Дети капитана Гранта» ... Дунаевский.
- «Поддай» для собаки.
- Британский комик ... Аткинсон.
- Остров - место ссылки Наполеона.
- Брижит, сыгравшая прекрасную Бабетту.
- Борьба в кимоно.
- Крупная степная птица с длинной шеей и сильными ногами.

Ответы: 1. Фазан. 2. Амбар. 3. Анжир. 4. Исаак. 5. Апорт. 6. Роуэн. 7. Эльба. 8. Бардо. 9. Дзюдо. 10. Дрофа.

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
 ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
 Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

НОВАЯ ДЕШЁВАЯ ГАЗЕТА СО СКАНВОРДАМИ



ЗЕБРА

РАЗВЕКАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ
12+
ДВА РАЗА В МЕСЯЦ

Газета «Зebra» – это 8 полос весёлых и увлекательных заданий, которые не дадут вам скучать ни при каких обстоятельствах. Сканворды, sudoku, головоломки, «Найди отличия» помогут с пользой провести несколько свободных минут, а саму газету при желании всегда можно взять с собой.

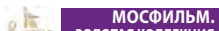
Главная «фишка» нашего издания – это кодовая фраза, которая объединяет большую часть размещённых в номере заданий. Соединяем разбросанные по страницам слова – и получаем мудрое высказывание известного философа, писателя или художника.

Занимательные головоломки дополняет подборка свежих анекдотов, которые поднимут настроение даже в самый непростой рабочий день.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ОТДЕЛЕНИЯХ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ

Реклама 12+

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
06.40 «НАХАЛЕНКО». (18+)
07.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (16+)
09.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
10.30 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)
12.10 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
14.05 «В КВАДРАТЕ 45». (16+)
15.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
21.10 «РОДНЯ». (16+)
22.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
00.20 «АЭРОПОРТ СО СЛУЖЕБНОГО ВХОДА». (12+)
01.45 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
03.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
04.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)



05.40 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ». (12+)
07.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.40, 10.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+)
13.15, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
16.55 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СOKРОВИЩ». (16+)
23.10, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
04.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТеной». (16+)



05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «1993». (16+)
11.30 «БЫТЬ». (16+)
13.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
15.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
16.55 «МОНАХИ И БЕС». (16+)
19.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.50 «12». (16+)
00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
02.50 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
04.35 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». «Ёжик в тумане». «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (6+)



06.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КЛАССИК». (16+)
Россия, 1998 г.
23.05 Вечер вместе. «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЫ». (16+)
02.15 «БАБЛО». (16+)
03.45 «РЕБРО АДАМА». (16+)
04.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.35 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
08.15, 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
23.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1958 г.
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)



04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина.
07.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
09.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
11.00 «АПОСТОЛ». (16+)
20.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
Самая трагическая страница Второй Мировой войны - 900-дневная блокада Ленинграда. Город, который видел ад. Город мертвых. Город живых - Ленинград. Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы - и посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять. Жизнь - как подвиг. Память - как долг.
00.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.10 «СМЕРШ». (16+)



05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 07.00 Зовите шефа. (16+)
08.00, 09.30 Четыре дачи. (16+)
11.10 Битва шефов. (16+)
13.20 Чёрный список. Ремонт холодильников. (16+)
14.10 Чёрный список. Экстремальные шоу на дому. (16+)
15.10 Чёрный список. Реставрация и восстановление мебели. (16+)
16.10, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Чёрный список. (16+)
20.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
22.10 Чёрный список. Сборка кухонной мебели. (16+)
23.10 Новый Ревизорро. Дипфейки. (16+)
00.10 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. (16+)
03.50 Пробный переезд. Архангельск. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.45 Свадебный размер. (16+)
09.55 Моя свадьба лучше! (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.05 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждёт год серьёзной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)



03.35 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
07.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
08.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
11.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
15.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
17.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
19.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
20.30 «КВАТАИ И БЕГИ». (16+)
22.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
23.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)



06.05, 07.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 3-4 серии. (16+)
07.50 «БАБКИ». (16+)
09.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
10.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
12.40 «ТРЕНЕР». (16+)
15.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
16.50 «КОРОЛЕВ». (16+)
19.00 «КОМА». (16+)
21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
23.00 «КЛЯТВА». (16+)
01.05, 01.55, 02.45, 03.40 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
04.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
06.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)



00.55 «ПОБЕГ». (18+)
03.35 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
05.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.45 «Три богатыря: Ход конем». Мультфильм. (6+)
10.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
12.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
13.50 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
15.45 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
17.40 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
19.30 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
20.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
22.35 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)



00.40, 01.40, 02.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
03.35, 04.30, 05.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
06.25, 08.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
10.00, 10.55, 11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
12.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
15.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЫ». (16+)
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
21.05 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
22.40, 23.35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)



07.40 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
11.00 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (16+)
12.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
14.20 «КЛЮЧИ». (16+)
17.35 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Леванова, Андрей Сенькин, Александр Песков
21.00 «ПРИГОВОР». (16+)
2008 г. В ролях: Александр Галибин, Алексей Панин, Алексей Маклаков, Сергей Крпнов, Ксения Ильясова
22.40 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Ирина Таранник, Артем Ткаченко, Даниил Дунаев
00.20 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)
01.50 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
03.25 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
04.50 «КЛЮЧИ». (16+)



07.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
09.55 «ДРАЙВ». (18+)
11.40 «ПОМНИ». (18+)
13.40 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
15.15 «НЕВИДИМКА». (18+)
17.00 «НЕУБЫВАЕМЫЙ». (16+)
Канада, 2021 г.
18.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, 2006 г.
20.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
22.00 «ВСЕСЕЛЕНИЕ» Каникулы. (18+)
США, Мексика, 2011 г.
23.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
01.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
03.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
04.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)



06.00, 06.20 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
06.45 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
08.30, 08.55 Гастромаркет. (16+)
09.15, 09.40, 10.05, 10.30 Не пищей единой. (16+)
10.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
12.35 «АМЕЛИ». (16+)
14.40, 15.25, 20.00, 20.50, 00.50, 01.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.15, 17.10, 21.35, 22.25, 02.20, 03.05 «БЫВШАЯ ЖЕНА». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
23.15 «2 ДНЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
Франция, Германия, Бельгия, 2012 г.
03.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)



06.35, 17.40 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.55, 22.05 «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+)
10.10, 11.20, 23.20, 00.25 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
12.35 Мультфильмы. (0+, 16+)
12.50, 05.15 «КРАСНЫЕ ЛИСТЫ». (16+)
14.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
15.55 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
19.00 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
20.35, 02.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
01.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (16+, 12+)



05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные сказки». «Машинки страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОHN». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-5». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.45 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00 «ПОРочная СВЯзь». (16+)
13.00, 21.00 «СУчЬЯ ВОИНА». (18+)
14.00, 22.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-9. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (16+)
04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин



06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
Праздничный день приносит Синицыну череду забавных совпадений, а также неожиданный поцелуй. В боулинге Соболь и Макара сражаются в честном поединке: на желание.
17.35 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Михаил узнает Катин секрет. Кира и Андрей сближаются.
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)



07.00 «БУМ-2». (16+)
08.50 «ДУЖУЛЕТА». (16+)
10.25 «ЖЕНИХ». (18+)
12.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
13.40 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
15.20 «ХОРИСТЫ». (18+)
16.55 «НИКИТА». (16+)
Франция, Италия, 1990 г.
19.00 «ДУХЛЕСЬ-2». (18+)
Россия, 2015 г.
20.55 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
Канада, 2003 г.
22.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
01.15 «АФЕРА». (18+)
02.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
04.15 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
05.35 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.35 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
08.15, 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
23.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1958 г.
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)



04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина.
07.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
09.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
11.00 «АПОСТОЛ». (16+)
20.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
Самая трагическая страница Второй Мировой войны - 900-дневная блокада Ленинграда. Город, который видел ад. Город мертвых. Город живых - Ленинград. Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы - и посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять. Жизнь - как подвиг. Память - как долг.
00.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.10 «СМЕРШ». (16+)



05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 07.00 Зовите шефа. (16+)
08.00, 09.30 Четыре дачи. (16+)
11.10 Битва шефов. (16+)
13.20 Чёрный список. Ремонт холодильников. (16+)
14.10 Чёрный список. Экстремальные шоу на дому. (16+)
15.10 Чёрный список. Реставрация и восстановление мебели. (16+)
16.10, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Чёрный список. (16+)
20.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
22.10 Чёрный список. Сборка кухонной мебели. (16+)
23.10 Новый Ревизорро. Дипфейки. (16+)
00.10 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. (16+)
03.50 Пробный переезд. Архангельск. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.45 Свадебный размер. (16+)
09.55 Моя свадьба лучше! (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.05 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждёт год серьёзной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



02.50, 07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Это их выбор. (16+)
04.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
04.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
05.15 Обыкновенная История. (6+)
05.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
06.10, 14.15 Без срока давности. (16+)
08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
08.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
09.25 Марциальный ренессанс. (12+)
10.15 «Ливной пучк» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
12.00 Русь изначальная. (12+)
12.30 Карим Хакимов. (12+)
13.15 Байкальская переправа. (12+)
16.00 Пётр I. (12+)
17.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.20 Ледоколы войны. (12+)
22.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)



06.10 Защитники неба. (16+)
06.55 Римские мегастроения: Арль. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55 Великие гиганты. (12+)
09.55 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
10.55, 13.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.20, 13.10 Карты убийств. (16+)
14.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
14.55 История авиации: Стена звука. (16+)
16.00 Римские мегастроения: Париж. (12+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Времена гигантов 2. (12+)
19.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
21.40, 22.30 Защитники неба. (16+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50 Времена гигантов. (12+)
01.45 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
02.35, 03.20 Карты убийств. (16+)
04.05 100 чудес света. (16+)
05.00 Защитники неба. (16+)



06.10 Защитники неба. (16+)
06.55 Римские мегастроения: Арль. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55 Великие гиганты. (12+)
09.55 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
10.55, 13.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.20, 13.10 Карты убийств. (16+)
14.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
14.55 История авиации: Стена звука. (16+)
16.00 Римские мегастроения: Париж. (12+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Времена гигантов 2. (12+)
19.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
21.40, 22.30 Защитники неба. (16+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50 Времена гигантов. (12+)
01.45 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
02.35, 03.20 Карты убийств. (16+)
04.05 100 чудес света. (16+)
05.00 Защитники неба. (16+)



06.00, 03.35 И зазвучала музыка. (12+)
06.55 Казачки не плчут. Людмила Хитяева. (12+)
07.45, 08.15, 18.20, 18.45, 04.30, 04.50 Тайственные города. (12+)
08.40, 05.15 Трагедия силча. Иван Поддубный. (12+)
09.30 Легендарные крепости. (16+)
10.30 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
10.55, 11.55, 21.55, 23.00 Настоящая история Одиссея. (16+)
12.55 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
13.50 Спасённые шедевры России. (12+)
14.40, 02.05 Тамплиеры. (12+)
15.35 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
16.30 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
17.30 Илья Старинков. Личный враг Гитлера. (12+)
19.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилон. (16+)
20.10 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
21.10 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
00.00 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)
00.50 Русское время. (12+)
01.20 Мир накануне катастрофы. ХХ век. Гиена Европы. (16+)
02.50 Вожди народов. (12+)



06.00, 06.50, 08.10, 08.35 Дачные радости. (12+)
06.25, 06.35 Садовый доктор. (12+)
07.15, 07.30, 10.10, 10.20 Домашние заготовки. (12+)
07.40 Искатели приключений. (12+)
09.05 Огород круглый год. (12+)
09.35 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
10.35 Моя крепость. (12+)
11.10, 11.20 ЛучкииПучки. (12+)
11.35 Правила фермера. (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)
12.35 Идеальный сад. (12+)
13.10, 13.25 Мастер-садовод. (12+)
13.40 Сад в радость. (12+)
14.10 Крыmsкие дачи. (12+)
14.40 Милости просим. (12+)
15.10 Фитоаптека. (12+)
15.40, 21.00, 21.15 Домашняя косметика! (12+)
15.55, 21.30 Огород от-кутюр. (12+)
16.25, 22.00 Цветники. (12+)
17.00 Сокровища усадеб. (16+)
17.25 Частный сектор. (12+)
18.00, 00.00 Сад своими руками. (12+)
18.30, 18.45, 00.25, 00.35 Секреты травоведа. (12+)
19.00, 00.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30, 19.45, 01.15 Дачная кухня. (12+)
20.00 Стройплощадка. (12+)
20.30 Агротуризм. (12+)
22.30 Гордость России. (6+)
23.00 Обнови свой сад. (12+)
23.30 Свои профессии. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Рarі Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

07.45 Громко. (12+)

08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 89 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

11.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 96 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

14.00 Новости. (0+)

14.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины +87 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

15.40 «Страна спортивная». (12+)

16.00 Новости. (0+)

16.05 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Денис Савицкий против Мейсма Гешлаги. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

17.45 Стрельба из лука. Чемпионат России. Трансляция из Владивостока. (6+)

18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)

19.20 Новости. (0+)

19.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

22.05 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

00.00 «Советский футбол». (12+)

00.25 Регби. Рarі Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

02.10 Стрельба из лука. Чемпионат России. Трансляция из Владивостока. (6+)

03.05 «Страна спортивная». (12+)

03.20 «География спорта. Чусовой». (12+)

03.45 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - ЦСКА. (6+)

05.15 «Лица страны. Аида Шанаева». (12+)

05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

07.00 Звёзды на утро. (16+)

08.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Лето. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Наше. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)

07.40 «Мальшарики: Давай играть!, Рисуем со Звёздочкой». (0+)

08.00, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

08.50, 23.40 «Буба». (6+)

09.30 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.30 «Тима и Тома». (0+)

13.00 «Отважные дракончики». (6+)

13.25 «Чик-Чирикино». (0+)

14.00 «Бумажки». (0+)

15.10 «Сказочный патруль». (0+)

16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.35 «Геройчики». (0+)

22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

01.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Турбозавры». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

06.05 «Царевны». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

10.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

10.35 «Отель у овечек». (0+)

Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.

11.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

18.00 «Царевны». (0+)

19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

22.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

04.00 «Чик-зарядка». (0+)

04.05 «Отель у овечек». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 10.45, 15.30, 17.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.10, 15.55, 21.10 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)

11.15, 14.45 «Диностер». (6+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в борде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.

11.00 «Три кота». (0+)

14.00 «Простоквашино». (0+)

15.55 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.05 «Простоквашино». (0+)

23.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Дорога. (0+)

06.15 Встреча. (0+)

07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Собор Самарских святых. (0+)

11.15 День Патриарха. (0+)

11.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.25, 12.50, 13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)

15.50 «МАЛЫШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7 серия. (16+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)

20.35 «ПОВОРОТ». (12+)

22.35 Паломница. (12+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Русский мир. (12+)

00.25 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)

01.20 Петербургский ангел. (0+)

02.00 Война и Библия. (16+)

02.25 Движение вверх. (6+)

03.20 Моя большая семья. (6+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника.

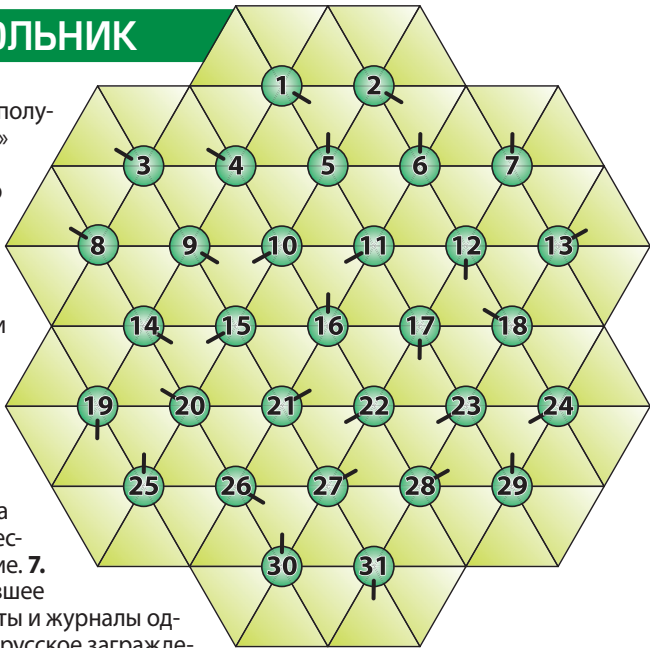


Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Хрисотеля пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмчч. Валентина (Уалентина) епископа и трех учеников его, мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авудия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, дееспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмчч. Иоанна диакона.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.
«Христианин есть тот, кто, насколько возможно человеку, подражает Христу словами, делами и помышлениями».
Прп. Иоанн Лествичник

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Какое слово можно получить из слова «альбом» путем перестановки букв? 2. На гербе этого волжского города изображена дикая коза, стоящая на траве в голубом поле. 3. Немецкий шахматист и математик, сохранявший звание чемпиона мира по шахматам в течение рекордных 27 лет. 4. Восточный сосед чеха, южный сосед поляка. 5. Дымка, когда асфальт плавится. 6. Беспощадное высмеивание. 7. Поэтическое и устаревшее название щеки. 8. Газеты и журналы одним словом. 9. Древнерусское заграждение из наваленных деревьев. 10. Покров тайны. 11. Киномелодрама, затянувшаяся на годы. 12. Внезапно пришедшая мысль, вдохновение, интуитивное озарение. 13. Бодрящий компонент в чашке с молко. 14. Героиня поэмы Уильяма Джонса, ставшая с XIX века символом шахматной игры. 15. Кого А.В. Суворов называл «глазами и ушами армии»? 16. Небольшая певчая птица из воробьиных, обитающая в лесах и густых кустарниках. 17. Врожденные способности. 18. Зеленоватый минерал, поделочный камень. 19. Бесцветный газ с резким запахом, соединение азота с водородом. 20. Короткий железный меч скифов и персов. 21. Стеганая куртка. 22. Кино Кэмерона о планете Пандора. 23. Знаменитый правитель гуннов в V веке. 24.



Наряду с драмой и эпосом - один из трех основных родов словесного искусства. 25. Советская военная песня с девичьим именем. 26. Угломер, применявшийся мореходами. 27. «Ох, нелегкая это ...» (Чуковский). 28. Этот город, прославившийся козами и кошками, стал еще и столицей Турции. 29. «Побег» снега с пика горы. 30. Дужка, что удерживает прическу. 31. Тянут нарты по просторам тундры.

Ответы: 1. Мольба. 2. Самара. 3. Лаккер. 4. Словак. 5. Маревко. 6. Сапир. 7. Лавина. 8. Пресса. 9. Засека. 10. Завеса. 11. Навитин. 12. Коффе. 13. Капюшон. 14. Кавказка. 15. Казак. 16. Ватник. 17. Ватник. 18. Ат-Аммиак. 19. Азот. 20. Ат-Аммиак. 21. Ватник. 22. «Аватар». 23. Ат-Аммиак. 24. Лира. 25. Катюша. 26. Оляга. 27. Работяга. 28. Анкара. 29. Лавина. 30. Ободок. 31. Собачка.

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, прошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001
Религиозная организация «Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 40703810740000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
К/с 30101810400000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

1 ПЕРВЫЙ

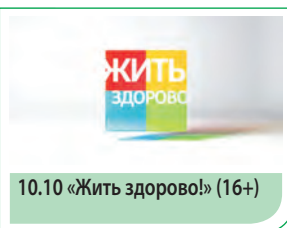
РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВУ ТВЦ

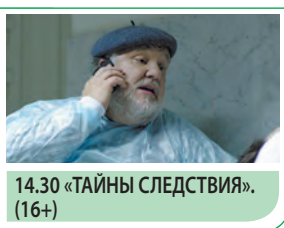
НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

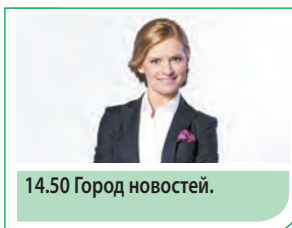
СТС СТС



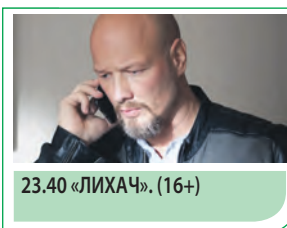
10.10 «Жить здорово!» (16+)



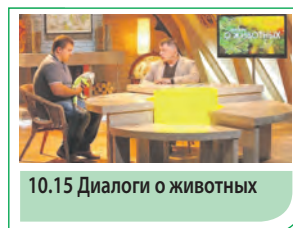
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)



14.50 Город новостей.



23.40 «ЛИХАЧ». (16+)



10.15 Диалоги о животных



06.00 «Три кота». (0+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Кушнир, да и вся команда буквально зашиваются без Завьялова: им не хватает опера. На очередном деле об убийстве богатой наследницы Марты Кузнецовой Ольховский представляет им нового сотрудника отдела - Илью Маркова.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 **22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ».** (16+)
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Во время утренней пробежки рядом со своим домом застрелен предприниматель Кравцов. Выехавшая на место преступления опергруппа обнаруживает неподалёку от тела серёжку с бриллиантом.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
В одном из местных отелей совершено убийство. Найден мёртвым бизнесмен Карамышев - глава московской строительной компании. В отеле был корпоратив, отмечали юбилей фирмы. Тело нашла Алиса Безверхова - финансовый директор компании и жена её совладельца.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков.
На операционном столе Андрея умирает пациент. Андрея отстраняют от должности зав. отделением, а виноватым хотят выставить анестезиолога.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Мифы о еде. (16+)
04.15 «Назад в СССР». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Москва резиновая». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Террорист Умар Холзеев готовит большую партию смертельных фейерверков. Его цель - внедрить в каскетные фейерверки, находящиеся в свободной продаже, сильнодействующий яд и таким образом применить запрещенное во всем мире химическое оружие.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
Танцовщица Анфиса предпринимает вторую попытку убрать Марго: переодевшись медсестрой, она приходит в больницу, но там ее уже ждут Соболев и Бондарев... Луиза ревнует Соболева к Полине...
23.20 «Сегодня»
23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
03.30 «ШАХТА». (16+)

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
Вера Марецкая
07.35 16.30 «До начала истории»
08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Диалоги о животных
10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.00 «Храм детства Натальи Дуровой»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.05 «Эрмитаж»
13.35 Спектакль «Кабала святош». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
15.50 «Роман в камне»
17.15 00.45 Шедевры русской музыки
18.10 02.25 «Запечатленное время»
18.40 Academia
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21.20 Спектакль «Амадей». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
00.00 «КУРСАНТЫ»
В училище узнают о пропаже овса со склада.
01.40 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.35 «МЭРАЙ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)
Бельгия - Испания - США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Майкл Шин, Лина Хиди, Сэм Нилл.
Желающий править миром бизнесмен Отто Люгер охотится за волшебной шкатулкой Мидаса, которая превращает в золото всё, что к ней прикасается.
13.35 «НЕВИДИМКА СЬЮ». (6+)
15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (16+)
21.55 «ВЫСОТА». (16+)
США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дольф Лундгрэн, Дениз Ричардс, Грир Грэммер.
Агент-переговорщик команды ФБР, вызывавший преступника, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды. Улетая на новое место службы в другой город, она оказывается в самолете, захваченном преступниками.
23.45 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
02.00 «СТУДЕНТКА». (18+)
03.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.15 «Три кота». (0+)

5 5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ОТР ОТР

МОСКВА24 МОСКВА 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-2». (16+)
06.00 «СВОИ-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
Прямо во время съёмки внезапно умирает фото-модель...
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)

05.10 03.35 «ЦЕЗАРЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 15.05 17.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
18.00 «Битва за небо». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлицкой. (12+)
23.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
01.10 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

06.00 «На приёме у главного». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «ДИКАРКА». (12+)
17.00 00.05 «Игра в классики». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
22.35 «ТЕНЬ». (12+)
01.40 Отражение. Итоги. (12+)
02.10 «Очевидно. Вероятно». (12+)

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
«Новости». (16+)
11.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.15 «Это Китай!» (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Рекопись Подмосковья»
14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.30 «За МКАДром». (12+)
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 21.05 «Земля героев»
19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.40 «Настоящий детектив»
23.45 «Шестое чувство». (12+)

06.10 07.00 12.05 18.05 23.30
«Мой район». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.50 05.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
09.50 10.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
12.10 13.20 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (16+)
14.20 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (16+)
15.45 02.25 «Улицы московские». (12+)
16.10 17.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
18.10 19.00 «СЕКРЕТАРША». (16+)
21.15 22.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.50 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</p> <p>22.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Кто куда». (16+)</p> <p>08.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)</p> <p>23.00 «В БАНИЮ!» (12+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Михаил Тройник, Фёдор Лавров, Юлия Александрова. Иван Плотников привык терпеть всё на свете — и считал это своей бедой. Но, попав на чемпионат России по бане, он неожиданно понимает: это не слабость, а сила. Теперь Ивану предстоит раскрыть свой талант...</p> <p>01.10 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>02.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+)</p> <p>04.10 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Любовная магия. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Глухарёв ведёт дело о разбое. Младшему из нападавших - 16 лет. Его мать просит что-нибудь сделать, но Сергей отказывается и вообще передает дело Маше.</p> <p>23.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+) США, 2020 г. Триллер. После смерти мужа, Джессика собирает свой нехитрый скарб в прицеп и отправляется на новое место жительства. Воспоминания - все, что осталось у Джессики от прошлой жизни. Правда, от ее внимания не ускользает незнакомец на черном джипе.</p> <p>01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+) настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник по ту сторону экрана.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>13.20 Есть тема!</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 13.15, 15.25, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>12.55 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.20 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.45, 01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)</p> <p>16.00 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат». Fonbet Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.15 Футбол. «Локомотив» - «Балтика». Fonbet Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Пр.тр.</p> <p>00.30 Смешанные единоборства. OLIMPBET Наше дело. (16+)</p> <p>02.00 Стрельба из лука. (6+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>23.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.00 «Порча». (16+)</p> <p>01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.00 «6 кадров». (16+)</p>

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

ТЕЛЕМАСТЕР

РЕКЛАМА

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!*

с 1 июля по 31 августа 2025 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.07 по 31.08.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Синдром. Совок. Режиссер. Намолот. Каньон. Вспышка. Той. Кизил. Сопло. Обух. Дидактика. Альбом. Кульбит. Нэцкэ.

По вертикали: Инженю. Дискбол. Овен. Коромысло. Поломка. Фрукт. Рассрочка. Минимум. Тиканье. Обабок. Схема. Штрих. Алэз.

Ш	И	Ч	Д	Р	О	Ъ	К	П	Э
Я	Ф	Н	Ь	И	Ъ	Т	В	И	С
Е	Р	Б	З	И	Ф	А	С	Е	Ш
У	Р	В	Е	К	Н	Б	У	М	О
Ж	Л	Н	Ь	О	О	Н	С	А	Е
И	Т	И	Ю	Б	Ь	В	С	П	Ы
М	Ш	Т	Ш	Ш	Ь	Р	Н	С	А
Ю	О	Щ	И	Б	Л	С	О	П	Ц
Н	И	З	К	П	Л	Ш	Х	Ц	Т
М	И	Л	Б	А	К	И	У	З	Э
Э	М	Н	Ы	Р	О	У	А	Л	Б
З	К	У	У	Ш	Л	И	Т	С	О
Х	М	Щ	Е	Х	А	С	Н	Э	Б

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Продажа высококачественной меховой продукции от производителя

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
УТЕПЛЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ И РЕМОНТ ШУБ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3. 08, 1 минута от м. «Семеновская».

www.shop.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 АВГУСТА

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.08.25 по 31.08.25 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 Мультфильмы. (0+)
07.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

TV1000 VIJU TV 1000
06.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
08.10 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простокавшино». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
09.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.30, 01.30, 02.25, 03.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.50 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
11.15 «ПРИГОВОР». (16+)

CINEMA
06.15 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
08.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)

red .RED
06.00, 06.25 Дом белой мечты. Кейптаун. (16+)

Петро ПЕТРО
06.45 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21 ТВ 21
07.00 «ВА-БАНК». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Защитники неба. (16+)
06.45 Римские мегастроения. (12+)

ИСТОРИЯ
06.00 Легендарные крепости. (16+)
06.55, 03.05 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
06.00, 18.00, 18.30, 19.30, 00.10, 00.35, 01.25 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 02.40 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. Парг Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
07.45 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)
08.20, 18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 102 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
10.50 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 109 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
13.00 Новости. (0+)
13.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины +109 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
14.50 «Страна спортивная». (12+)
15.10, 02.10 Московские экстремальные игры - 2025. (12+)
16.00 Новости. (0+)
16.05 Специальный репортаж. (12+)

16.25 Дзюдо. Fonbet Российский профессиональный тур. Трансляция из Красноярска. (12+)
17.55 «Вы это видели». (12+)
19.20 Новости. (0+)
19.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
22.05 «Небесная грация». (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
00.25 Регби. Парг Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
03.05 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)
03.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. «Мешков Брест» (Белоруссия) - ЦСКА (Россия). (6+)
05.15 «Лица страны. Екатерина Конева». (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
 Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х, которые гремели «из каждого утюга».
14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.40 «Малышарики: Давай играть!», Рисуем со Звёздочкой». (0+)
08.00, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.35 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Чик-Чирикони». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.10 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.55 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Простоквашино». (0+)
23.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Тикабо», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 Команда Супер Крыльев перемещается из Мирового Самолёта в Мировой Космопорт, расположенный прямо в космосе! Теперь друзья работают с электрической энергией, которая даёт им множество специальных способностей и новый современный дизайн. Джетт и команда смогут перемещаться в любое место на Земле за секунды благодаря быстрой светящейся трубе.
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
 Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
19.00 «Макс и Крякс». (0+)
19.05 «Лео и Тиг». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.35 «Дикие скриачеры». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ


СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Петербургский ангел. (0+)
10.50 Святые воины: Иоанн Воин. (6+)
11.25 День Патриарха. (0+)
11.35 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
12.30, 12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
15.35 «ПОВОРОТ». (12+)

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Медовый Спас. (0+)
19.40 Перекрестить Россию. (0+)
20.45 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
 СССР, 1962 г.
22.45 Паломница. (12+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Русский мир. (12+)
00.40 Медовый Спас. (0+)
00.55 Перекрестить Россию. (0+)
01.50 Война и Библия. (16+)
02.25 Движение вверх. (6+)
03.20 Моя большая семья. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

13 августа
 Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Предпразднство происхождения честных древ Животворящего Креста Господня.

Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Постный день.
 «Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него». Свт. Игнатий Брянчанинов

Канальный город в Египте	Тихоход с ракушкой на спине	«Столовая» колибри	Написавший «Рождение Венеры»	Вось-мушка байта	Медный великан, охранявший Крит	Мульт-коллега Дейла по спасению	Покрытие для паркета	Середина месяца (античное)	Игровой «трофей»	Запас при кройке и шитье	То же, что млекопитающие	Порт в устье Лены	Душ, назначенный психиатром
Международная шахматная федерация	Крем для чистки лица	Буква, следующая сразу за буки	Овчинный наряд к валенкам и треуху	Самые большие зубы хищника	Соловьиное искусство	Межозерная протока	Помощь под проценты	Пирсомани - грузинский художник	Одежда мима				
Самое длинное шупальце нейрона	Гусыня, принявшая Нильса	Художник... Уорхол	Ткань для блейзера	Сушеный виноград без косточек	Начала начал в науке	Опера Шостаковича	Рисунок на рыцарском щите	«Отупевшая» сторона топора	Устаревшее название солидола	Шея (старорусское)			
«Круз» мужа Пенелопы	Бард из Эллады	Город физиков в Подмосковье	Рядом с Китаем и Тайландом	Город в Хорватии на Адриатике	Автограф шефа на документе	Пользователь компьютера (разг.)	В танце с кавалерами	«Работают» ложками за столом	Классик музыки из Германии	Средство пелотерапии			

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке российского туризма

13-17.08	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	07.09	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ
15.08	ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ	09.09	САНДУНОВСКИЕ БАНИ
16.08	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	10-14.09	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
17.08	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ	11-12.09	САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО
20-22.08	СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - ТАЛАШКИНО	11-13.09	НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА - ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОНА
23.08	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ	14.09	КИТАЙСКИЙ ПАРК «ХУАМИН» В МОСКВЕ
24.08	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА	17-19.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
29-31.08	ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»	17-19.09	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ	21.09	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»
29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - УСАДЬБА «КАРАБИХА»	26-27.09	ВОЛОГДА - ПОКРОВСКОЕ
30-31.08	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	26-28.09	ЦАРСКОЕ СЕЛО
31.08	ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ + МУЗЕЙ И.С. ТУРГЕНЕВА	27.09	МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» - НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ
06.09	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра Иванова из-за своей излишней профессиональной подозрительности чуть не срывает день рождения Власова. Но ему даже нравится эксцентричность Саши, и он намерен добиваться ее взаимности.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
В собственном доме убит Максим Шубин. Накануне он ссорился со своим другом Костиковым...
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Следователи выезжают на очередное происшествие: рядом со своим домом тяжело ранен бизнесмен Евгений Ионов. Врачам пришлось ввести его в медикаментозную кому.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
Анна не знает, как сказать Петру правду, поэтому начинает его избегать. А тем временем поступает новое дело. В горах туристы находят тело девушки. Её избили и сбросили с моста, тело прибило к берегу. Убитая состояла в бойцовском клубе «Амазонка» и перед смертью дралась с убийцей.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ЦЕЗАРЬ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 17.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
18.00 «Битва за небо». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.55 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
03.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВУ



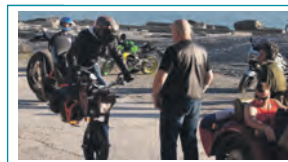
06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.55 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Н. Борисова, С. Бондаренко. Из озера извлечен автомобиль с трупом внутри. Утопленником оказывается иностранец.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». (16+)
01.25 «90-е. Уроки пластики». (16+)
02.10 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «ТЕНЬ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 00.00 «Игра в классики». (12+)
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
22.35 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)

НТВ



23.40 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Международная военная корпорация проводит операцию на территории России. Ее цель - похитить блок наведения новой зенитно-ракетной системы. В этом агентам помогают завербованные иностранной разведкой специалисты, работающие на предприятии.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
Во дворе дома на Тверской прямо на глазах родителей похищают их сына, девятнадцатилетнего Илью. Поиск похитителей поручают Соболеву и его оперативникам. Неретин скрывается в квартире, которую для него снял Соболев.
23.20 «Сегодня»
23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
03.30 «ШАХТА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
«Новости». (16+)
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.30 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
Евгений Самойлов
07.35 16.30 «До начала истории»
08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»». (16+)
09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 Диалоги о животных
10.55 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
12.00 «Ноев ковчег» Степана Исаакяна
12.45 «Забывшее ремесло»
13.05 «Эрмитаж»
13.35 Спектакль «Амадей». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
16.15 «Сказки из глины и дерева»
17.15 00.45 Шедевры русской музыки
18.40 Academia
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21.20 Спектакль «Обыкновенная история». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
00.00 «КУРСАНТЫ»
02.00 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.15 «Это Китай!» (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 14.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Рекопись Подмосковья»
14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 21.05 «Земля героев»
19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.40 «Джентльмены предпочитают». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. ПРОТИВ ПРИРОДЫ. ПУТЕШЕСТВИЕ ДОМОЙ». (12+)
13.50 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
США, 2018 г. Комедия. В ролях: Джон Ловиц, Селеста Ходж, Эдди Миллс. Питер, полный решимости спасти разваливающийся частный детективный бизнес своего отца, решает вновь открыть офис в пустующем гараже.
15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
20.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
22.20 «САБОТАЖ». (16+)
США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Сэм Уоррингтон, Оливия Уильямс. Элитное подразделение управления по борьбе с наркотиками нагрянуло на явочную квартиру наркокартеля. Команда решает скрыть от начальства, что в результате налёта они обогатились на миллионы долларов...
00.25 «ГОРОД ТАИН. ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)
02.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (16+)
04.05 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
05.15 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 07.00 12.15 18.00 23.55
«Мой район». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 05.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.55 «Раскрывай тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
10.00 11.05 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
14.00 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
15.35 «Улицы московские»
16.05 17.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
18.05 19.00 «СЕКРЕТАРША». (16+)
21.15 22.25 «ФАВОРИТ». (16+)
23.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)</p> <p>22.00 «Момент в истории». (16+)</p> <p>23.30 «АССА». (16+)</p> <p>02.20 «ЦОЙ». (16+)</p>	<p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)</p> <p>США, 2018 г. Боевик. В ролях: Мила Кунис, Кейт МакКиннон, Сэм Хьюэн, Джастин Теру. Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровавых убийц. Девушки берутся за нелегкое дело спасения мира...</p> <p>01.00 «БАТЯ-2. ДЕД». (12+)</p> <p>02.40 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)</p> <p>04.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Любовная магия. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>Карпов и Глухарёв во время захвата офиса Белоносова и Кобыльца обнаруживают там наркотики. Но Кобыльцу удается скрыться. Тем временем Зимица начинает активную борьбу с Морозовым.</p> <p>23.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)</p> <p>Испания, Канада, США, 2011 г. Фэнтези. Учёная-исследовательница и парапсихолог Маргарет Мэтисон изучает паранормальные явления и разоблачает мошенников. Она скептически относится ко всем экстрасенсам.</p> <p>01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогут заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных видео из интернета. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их.</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>09.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 13.15, 15.25, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 22.05 Все на Матч!Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.55 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+)</p> <p>10.50, 00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.20 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.45, 01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)</p> <p>16.15 «Пеле. Король футбола». (12+)</p> <p>17.15 Футбол. «Пари НН» - «Ростов». Fonbet Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>20.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>23.40 Евротур. (12+)</p> <p>02.00 Дартс. (6+)</p> <p>04.05 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)</p> <p>23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.05 «Порча». (16+)</p> <p>01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.05 «6 кадров». (16+)</p>	

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. Уездный город «леди Макбет». 9. Город, бывший столицей Западной Германии до объединения двух Германий. 11. Кувшин с «покрытой головой». 23. Драматург Джон Бойнтон ..., автор пьесы «Опасный поворот».

Слева-вниз-направо: 2. Примитивное орудие молотбы. 4. Туда капают наши налоги. 5. Птица, жившая в Новой Зеландии. 7. И бурая пленка на болотной воде, и рыжая «поедательница железа». 10. Самый тугоплавкий металл на Земле

Справа-вниз-налево: 1. Черная ... - самая быстрая в мире змея. 3. Стилль Дали, Элюара, Бретона. 6. Остатки деревьев после вырубки. 8. Полный ... зрителей. 10. Следы зубов на яблоке. 12. Высоцкий, Окуджава, Визбор - каждый по отдельности. 14. Актриса Фанни ... 15. Двухмачтовое судно с косыми парусами. 18. Модель «Киа». 20. Сердце в пятках, волосы дыбом, и мурашки по коже. 22. Колючие деревья.

Ответы. По горизонтали: 1. Мамба. 3. Скор. 6. Пни. 8. Зип. 10. Надку. 12. Бард. 14. Ардан. 15. Иол. 18. «Фи». 20. Ужас. 22. Елки.

Слева-вниз-направо: 1. Мамба. 3. Скор. 6. Пни. 8. Зип. 10. Надку. 12. Бард. 14. Ардан. 15. Иол. 18. «Фи». 20. Ужас. 22. Елки.

Справа-вниз-налево: 1. Мамба. 3. Скор. 6. Пни. 8. Зип. 10. Надку. 12. Бард. 14. Ардан. 15. Иол. 18. «Фи». 20. Ужас. 22. Елки.



СУДОКУ МАСТЕР
БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ
12 видов sudoku
80 страниц
3 УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ
+ХИТ-АД СЕЗОННЫХ РЕЦЕПТОВ



ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!
БОЛЕЕ 200 ЗАДАНИЙ
СКАНВОРДЫ
ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ
Наш размер
Головоломки в каждом номере!



ТЕПЕРЬ В ДВА РАЗА ТОЛЩЕ!
БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ
ГВОЗДЬ НОМЕРА!
КИНОИСТОРИЯ
НАШ СКАНВОРД
196 страниц!
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
Путешествуем по России
Наше КИНО
история создания фильма «31 ИЮНЯ»
стр. 52

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

 ozon.ru
  wildberries.ru
  market.yandex.ru





На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270.
Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 16.25 Дзюдо. Fonet Российский профессиональный тур. Трансляция из Красноярска. (12+)
07.30 «Советский футбол». (12+)
07.55 «Век нашего спорта». (12+)
08.20, 18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.55, 01.25 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Денис Савицкий против Мей-сама Гешлаги. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
11.00, 13.30, 16.00, 19.20 Новости. (0+)
11.05, 01.10 «Небесная грация». (6+)
11.20 «Страна спортивная». (12+)
11.40, 23.50 Стрельба из лука. Чемпионат России. Трансляция из Владивостока. (6+)
12.35 «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». Документальный фильм. (12+)
13.35 «Вы это видели». (12+)
14.25 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)
14.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.30, 00.45 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
16.05 Специальный репортаж. (12+)
17.55 Московские экстремальные игры - 2025. (12+)
19.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
22.05 «Лица страны. Валерия Коблова». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
03.30 «Страна спортивная». (12+)
03.45 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - Чеховские медведи» (Московская область). (12+)
05.15 «Лица страны. Евгений Тищенко». (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
 Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок.
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Группа «Нифи» - «А мы любим!». (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Последняя тайна Цоя. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.40 «Малышарики: Давай играть!, Рисуем со Звездочкой». (0+)
08.00, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Чик-Чиркино». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.10 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Турбозавры». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
06.05 «Бодо Бородо. БКварь». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
10.35 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
 Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Отель у овечек». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 10.55, 16.10, 17.40, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30 «Тобот Атлон». (6+)
11.15, 14.45 «Династер». (6+)
11.40, 15.10 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
 В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Кармелька самая сообразительная.
07.00 «Бодо Бородо. БКварь». (0+)
07.50 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Простоквашино». (0+)
23.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Тикабо», «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Жарбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Соня из Тоствилля». (6+)
 Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортируется в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостланд! Это место населено очаровательными существами Тостлами и непредсказуемыми и коварными Крамблами.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Макс и Крякс». (0+)
19.05 «Лео и Тиги». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
 Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Люк-тук - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Медовый Спас. (0+)
10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.50, 13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
16.40, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9-10 серии. (16+)
 Сериал. Россия, 2010 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
20.35 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)
 СССР, 1962 г.
22.45 Паломница. (12+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Русский мир. (12+)
00.45 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
01.15 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
01.55 Война и Библия. (16+)
02.25 Движение вверх. (6+)
03.20 Моя большая семья. (6+)

Православный календарь

14 августа
 Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.



Празднество Всемиловитивому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Аттиса, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуня и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.

«Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго».
 Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	1	6		9				3		
★		5	4	1						
★	9		8		5	7	6			
★		3			1	4				
★	5		7	6	4		2			
★		7	9			1				
★	7	9	3		2		1			
				7	9	2				
3				5		9	7			
2		4						3		
★		1		8				2		
★	2	9	1			7	8	6		
★	5	4		9			7			
★		2		7		8				
★	1			4		6		9		
★	4	9	6		5	3		8		
	3			2		9				
	2						4			
3	5	8			4			7		
★	6	4	1	9				3		
★		7			6		4			
★	8	9				7	5			
★		7			3					
★	6	3				1		8		
	1		7				3			
4				5	8	9		1		
7		9				4		6		
4			6	3			5			
★	4		7			1				
★	3	2	8		1		7	9		
★						1	3	5		
★		3	1				2	8		
★	4	8		3						
★	7	4		2		8	9	3		
	5				8		2			
9			7		5					
5			6	1	2					
★		4	5				1	8		
★						4	6	9	3	
★	7	1	3				4	8		
★	6				1			9		
★		2	4					5	1	6
★	4	3	1		7					
★	5		9				8	4		
					6	4	9			
6				4	8		5			
★			8		1	2		9		
★		1	4	3		5			7	
★	1	9	8	2			7			
★		5						2		
★		7		3	4	9		6		
★	7			1		9	8	4		
	9			2	8		5			
8		6	3						9	
7	8	9	6	1	2	3	7	5	4	
	3	4	5	7	9	6	1	2	8	
	1	7	2	8	4	5	6	9	3	
	7	1	3	6	5	9	4	8	2	
	6	5	8	4	1	2	3	7	9	
	9	2	4	3	8	7	5	1	6	
	4	3	1	9	7	8	2	6	5	
	5	6	9	2	3	1	8	4	7	
	2	8	7	5	6	4	9	3	1	
8	6	7	2	4	9	8	3	5	1	
	5	3	8	7	1	2	6	9	4	
	9	1	4	3	6	5	2	8	7	
	7	1	3	6	5	9	4	8	2	
	3	5	8	4	1	2	3	7	9	
	8	2	7	5	3	4	9	1	6	
	7	6	3	1	5	9	8	4	2	
	4	9	1	2	8	7	5	6	3	
	2	8	5	6	4	3	1	7	9	
9	8	9	6	1	2	3	7	5	4	
	3	4	5	7	9	6	1	2	8	
	1	7	2	8	4	5	6	9	3	
	2	6	7	8	4	1	9	3	5	
	5	3	1	9	6	7	2	8	4	
	4	8	9	3	5	2	6	7	1	
	7	1	4	6	2	5	8	9	3	
	6	5	3	4	9	8	1	2	7	
	8	9	2	1	7	3	5	4	6	

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра получает неожиданное важное задание - найти костюм пирата для сына на утренник. Но у нее и команды новое дело. Убит молодой человек.
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. К 35-летию со дня смерти Виктора Цоя. (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
Незадолго до свадьбы Ольга Ракова неожиданно кончает жизнь самоубийством. Жених Ольги Сергей предполагает, что над ней надругался отчим - Алексей Мышкин.
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
03.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время «60 минут». (12+)
12.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ранним утром неизвестный подбрасывает к подъезду Следственного комитета труп мужчины в маске. По горячим следам удаётся выявить личность убитого - это преподаватель колледжа Пузырёв. В кулаке убитого - обрывок бумаги, а по записям с камер наблюдения устанавливается номер машины, на которой привезли тело. Владелец автомобиля - некий Давронов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
Второй сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг!»
23.40 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
03.15 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 «ПОДКИДЫШ».** (6+)
07.20 09.20 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.50 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
11.45 13.25 15.05 «МИ-РАЖ». (12+)
17.10 «Россия - КНДР: Два берега одной реки». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
02.20 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)

ТВЦ



22.05 «Хорошие песни». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
11.30 События
11.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
12.35 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Русские тайны. Провидения среди нас». (16+)
17.50 События
18.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Дарья Егорова, Илья Носков. Валя - дочь бизнесмена, Андрей - работник автосервиса. В юности они любили друг друга, но заботливые родственники сделали все для того, чтобы развести их. Спустя годы они встречаются вновь.
20.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
22.05 «Хорошие песни». (12+)
23.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
02.40 «Петровка, 38». (16+)
02.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
04.30 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
05.10 «Большое кино». (16+)
05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 16.45 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
17.00 «Игра в классики». (12+)
20.45 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)
23.00 «ИГЛА». (18+)
00.15 «ПРИМЕСЬ». (18+)
01.50 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)

НТВ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ СУДЬБЫ». (16+)
Евгения Мурашова, она же Мура, боец антитеррористического подразделения «Смерч», приезжает в город своего детства. И узнает, что тетку квартиру, где она хотела поселиться, используют как хранилище наркотиков.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
В своей художественной галерее убит Елена Краснова. При осмотре места преступления выясняется, что Елена отключила камеры в ожидании гостя.
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.20 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)
03.00 «ШАХТА». (16+)

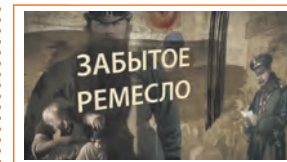
МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.45 «Забывтое ремесло»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 16.30 «До начала истории»
08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
09.15 Неизвестные маршруты России
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Диалоги о животных
10.55 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
12.00 «Писатели нашего детства»
12.45 «Забывтое ремесло»
13.05 «Эрмитаж»
13.35 Спектакль «Сублимация любви». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
15.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой»
17.15 «Роман в камне»
17.40 Шедевры старого кино
19.50 «Искатели»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
22.50 Большой балет-2024
00.55 «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ»
02.25 «Русские напевы». «История одного города»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.15 «Это Китай!» (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Погода для похода»
12.45 «ЧП 360». (16+)
13.15 «Реконструкция Подмосковья»
14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.30 «За МКАДом». (12+)
15.15 «СССР. Знак качества»
16.10 17.30 22.00 «Закрытый архив». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 21.35 «Земля героев»
19.00 23.00 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
21.05 «Наследники Великой Победы». (16+)

СТС



14.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголика Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей. Спустя полгода после ухода Даши Веник продолжает оттачивать бытовые и родительские навыки, параллельно разбираясь с карьерой и личной жизнью.
12.35 Уральские пельмени. (16+)
14.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 07.00 12.05 18.05 23.30 «Мой район». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.50 «Раскрывая тайны звёзд»
08.40 20.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
09.50 10.55 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (16+)
12.10 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.25 «Кинорекивизит». (12+)
14.15 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЕР». (16+)
15.45 02.25 «Улицы московские». (12+)
16.15 17.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
18.10 «ЗАПАДНЯ». (16+)
21.10 22.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)
23.50 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>01.00 «Женский стендап». (16+)</p>	 <p>09.00 Новый день. (16+)</p>	 <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p>	 <p>22.25 Футбол</p>	 <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «СМЕРТЬ НАЦИИ». (16+)</p> <p>21.55 «СМЕРТЬ НАЦИИ-2: ОХОТА». (16+)</p> <p>23.45 «СМЕРТЬ НАЦИИ-3: ИЗГОИ ВОЙНЫ». (18+)</p> <p>01.35 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+) Полезно, весело, актуально — ведущие делятся лайфхаками, обсуждают горячее и делают каждое утро чуть лучше.</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+) Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны.</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Галустян +». (16+) Премьера! Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.</p> <p>01.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>02.40 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Новый день. (16+)</p> <p>09.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+) США, Великобритания, Финляндия, 2023 г. В США разгорелась гражданская война. Отважные журналисты, ставя свои жизни под угрозу, отправляются в полыхающую столицу, где они хотят взять интервью у президента, который забаррикадировался в Белом доме от врагов.</p> <p>21.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>23.45 «ЛОЖНАЯ ПАМЯТЬ». (18+)</p> <p>01.45 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)</p> <p>02.30 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+) Культовый проект. Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.</p> <p>14.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. В тоже время зрители смогут познакомиться с работой аферистов изнутри, что будет не только интересно, но и познавательно - предупрежден, значит вооружен...</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 13.15, 15.25, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25 Матч! Парад. (16+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>12.55 Лица страны. (12+)</p> <p>13.20 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. ACA. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Вильярреал» - «Овьедо». Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>03.00 «Пеле. Король футбола». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)</p> <p>23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам нужно постараться держаться в стороне от чужих конфликтов и ни в коем случае не принимать чью-то сторону. Отстаивайте свое мнение. Вопросов будет много, но вы с легкостью со всем справитесь. Старайтесь мыслить позитивно, и неделя пройдет на подъеме.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам захочется что-то изменить в своей жизни. Но лучше не рубить сплеча, а тщательно продумать действия. Вам нужно привести мысли в порядок, понять, как разрешить свои проблемы, и начать наслаждаться жизнью. Прислушайтесь к себе, и решение обязательно придет.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов благоприятный период для отдыха, общения и творческих занятий. Будет полезно посетить театр или выставку, встретиться с друзьями или устроить романтическое свидание. Занимайтесь тем, к чему лежит душа, что поможет восстановить равновесие и силы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды предупреждают Водолеев о сложном периоде. У многих могут начаться недопонимания с любимыми людьми. Не стоит сильно переживать. Если сохранять самообладание и запастись терпением, то вскоре ситуация изменится и станет позитивной.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Инициативность Тельцов непременно оценят. Чтобы быстрее добиться желаемого результата, логично объединить свои усилия с другими. Если кто-то попросит профессиональной помощи, не отказывайте. Не пропустите свою удачу, проявляйте во всем инициативу.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды советуют Девам проявить рассудительность. Возможно, вскрыются давно забытые дела, которые добавят еще несколько проблем в вашу жизнь. Не стоит переживать из-за этого, нужно постараться как можно быстрее разобраться с такими вопросами.

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ

С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочевыделительной системе.

Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

MALLEUS (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

Верните здоровье, активность и уверенность в себе!

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Чрезмерная загруженность может навредить Близнецам. Избегайте стрессовых ситуаций, дополнительных нагрузок на суставы и сердце. Больше положительных эмоций. Они подарят вам и настроение, и бодрость духа. Найдите время для отдыха в приятной компании.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Дела Весов могут неожиданно сдвинуться с мертвой точки. От вас потребуются коррекция планов для исправления ситуации. Вы можете рассчитывать на поддержку – ваши природные качества привлекают людей, так что многие протянут руку помощи.

РАК (22.06 – 22.07)

Неделя Раков будет связана с интересными новостями. Вы можете стать участником событий, которые прямо или косвенно отразятся на вашей личной жизни. Звезды советуют закончить начатое дело, иначе вам придется пострадать от последствий своей медлительности.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Вам обязательно надо заняться любимым делом, чтобы на какое-то время забыть о своих переживаниях. Не буксуйте, шагайте вперед. В свободное время ходите гулять с друзьями, проводите больше времени с родственниками, во что бы то ни стало сторонитесь одиночества.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

На этой неделе у Козерогов возможны эмоциональные разочарования. Есть риск, что вас попытаются обмануть при приобретении товара. Внимательность не позволит малознакомым людям испортить вам настроение. Проявляйте оптимизм и перешагивайте через неприятности.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб обещает быть спокойной как на работе, так и дома. Насладитесь достигнутой стабильностью, пожинайте плоды собственного труда и достижений. У вас станет больше свободного времени. Выходные проведите со своей семьей, вы давно не собирались все вместе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.40 «Ох и Ах». Мультфильм. (0+)
06.50 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
07.00 «Просто так». Мультфильм. (0+)
07.05 «ГОД ТЕЛЕНКА». (18+)
08.35 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
15.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ!». (16+)
17.00 «ЭТА ВСЕЛЕЯ ПЛАНЕТА!». (16+)
18.45 «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г.
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧЫ!». (16+)
СССР, 1971 г.
23.05 «АССА». (18+)
01.40 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
03.55 «ДУРА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
03.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
04.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
06.10 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
07.35 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
09.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
10.40 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ!». (16+)
16.35 «СХВАТКА». (16+)
18.25 «К-19». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.25 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
08.00 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
11.15 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
14.25 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
16.10 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)
17.45 «ИГРА В УБИЙСТВО». (16+)
2023 г. В ролях: Екатерина Олькина, Нил Кропалов, Николай Иванов
21.00 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
2017 г. В ролях: Наталья Терехова, Владислав Резник, Юрий Батурин, Галина Сумина, Мария Жиганова
00.30 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА!». (16+)
03.35 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОП». (16+)
21.00, 22.10 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэнни. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА!». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15 Наше кино. История большой любви
07.30, 10.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА!». (16+)
10.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
21.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
Комедия, СССР, 1987 г.
23.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА!». (16+)
00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
02.30 «ВИЗИТ ДАМЬ». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Русь изначальная. (12+)
00.30 Карим Хакимов. (12+)
01.15 Байкальская переправа. (12+)
02.15, 22.10 Без срока давности. (16+)
03.05, 19.10, 23.00 Великие битвы России. (12+)
04.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725). Выват, Россия! (12+)
05.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.45, 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
07.00, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
08.00 Боги Египта. (16+)
08.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.20 Ледоколы войны. (12+)
10.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (16+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.55 Город трёх империй. (12+)
16.00 Историада. (12+)
16.55, 21.20 Историограф. (12+)
17.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
18.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
20.00 Это их выбор: Я - Ромашка. Братки, держитесь! Скоро буду.!(16+)
20.20 Адмирал Исаков. (12+)

УСАДЬБА
06.00 Сад в радость. (12+)
06.25 Домашняя косметика! (12+)
06.40 Огород от-кутюр. (12+)
07.05 Цветники. (12+)
07.30 Сокровища усадб. (16+)
07.55 Частный сектор. (12+)
08.25 Сад своими руками. (12+)
08.55, 09.10 Секреты травоведа. (12+)
09.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.55, 10.10 Дачная кухня. (12+)
10.25 Стройплощадка. (12+)
10.55 Агротуризм. (12+)
11.30, 11.40 ЛучкииПучки. (12+)
12.00, 12.25, 13.40, 15.00, 15.25, 21.05 Дачные радости. (12+)
12.55 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
13.15, 13.25 Садовый доктор. (12+)
14.15, 23.05, 23.20 Домашние заготовки. (12+)
14.30 История усадб. (12+)
16.00, 21.35 Огород круглый год. (12+)
16.25, 22.35 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+)
17.00, 17.10 Закатки сладки. (12+)
17.30 Как построить дом. (12+)
18.00, 00.00 Правила фермера. (12+)
18.30, 00.25 Ремонт без правил. (12+)
19.05 заСАДА. (12+)
19.35, 19.50, 01.20 Мастер-садовод. (12+)
20.05 Крымские дачи. (12+)
20.35 История одной культуры. (12+)
22.05 Сельские профессии. (16+)
23.30 Моя крепость. (12+)
00.50 Идеальный сад. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Дзюдо. Fombet Российский профессиональный тур. Трансляция из Красноярска. (12+)

07.30 Московские экстремальные игры - 2025. (12+)

08.20 «Взойди на свой Олимп». (12+)

08.55 «География спорта. Чусовой». (12+)

09.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга

13.10, 22.20 «Небесная грация». (6+)

13.30 Новости. (0+)

13.35 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Красноярска. (6+)

14.35 «Страна спортивная». (12+)

14.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга

18.00 Страна смотрит спорт. (12+)

18.30 «Лица страны. Валерия Коблова». (12+)

18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)

19.20 Новости. (0+)

19.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

22.05 «Страна спортивная». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.50 Страна смотрит спорт. (12+)

00.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Красноярска. (6+)

01.10 Специальный репортаж. (12+)

01.25 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

03.30 «Страна спортивная». (12+)

03.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

04.20 Стрельба из лука. Чемпионат России. Трансляция из Владивостока. (6+)

05.15 «Лица страны. Семён Елистратов». (12+)

05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чат. (16+)

10.00 Звёзды с приветом. (16+)

11.00 Лига свежих клипов. (16+)

11.30 Плейлист | Лето. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

Отмечай любой праздник или корпоратив вместе с драйвовыми клипами любимых артистов!

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Звёзды Востока-2024. (6+)

20.20 Народное диско. (16+)

21.20 Танцпол. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)

07.40 «Малышарики: Давай играть!, Рисуем со Звёздочкой». (0+)

08.00, 14.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

08.50, 23.40 «Буба». (6+)

09.35, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.30 «Тима и Тома». (0+)

13.00 «Отважные дракончики». (6+)

13.25 «Чик-Чирико». (0+)

15.00 «Тара Дункан». (6+)

18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.35 «Геройчики». (0+)

Новая современная мультселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!

23.00 «Турбозавры». (0+)

01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 10.45, 16.10, 17.30, 21.25, 22.45 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)

09.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

11.05 «Три кота». (0+)

14.05 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

18.05 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

22.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводом). (0+)

23.00 «Там, где цветёт жасмин». (6+)

23.05 «Снеговзавр». (12+)

Маленький динозавр в первый раз видит снег. И, кажется, ему это нравится.

23.10 «Вот был бы большим». (0+)

23.15 «Три кота». (0+)

01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Тикабо», «Тима и Тома». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!

11.20 «Лапозавры». (0+)

Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамами, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями! Волшебный вулкан в центре острова приводит их в самые разнообразные места - в деревню муравьев, на остров крокодилов или даже внутри тела Бабули. Дом лапозавров может трансформироваться в различные виды транспорта - от ракеты до подлодки и вертолёта! Какими бы сложными ни были приключения, ничто не остановит эту семейку.

13.30 «Карбот». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.25 «Простоквашино». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Турбозавры». (0+)

22.35 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Люк - путешественник во времени. Пламенный рыцарь Жанна Д'арк». (6+)

Мальчик Люк путешествует во времени и спасает важные исторические и культурные ценности.

23.55 «Спина к спине». (0+)

02.05 «Три кота». (0+)

03.25 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Дорога. (0+)

06.15 Встреча. (0+)

07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)

10.35 Перекрестить Россию. (0+)

11.40 День Патриарха. (0+)

11.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.45, 13.15, 13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.35 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)

СССР, 1962 г.

16.50, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11-12 серии. (16+)

Сериал. Россия, 2010 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)

21.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плют, Алексей Золотницкий, Яхья Файзуллаев, Рустам Тураев

22.55 Паломница. (12+)

00.00, 00.30, 00.55, 01.25 Поле битвы. (16+)

01.50 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)

03.10 Икона России: святыни земли Курской. (0+)

04.05 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

15 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей преремч. архидиакона Стефана и обретение мощей прав. Никодима, Гамалиила и сына его Авива.



Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Икона. Ачаирский иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«...Для Бога ничто так не достолепно, как слово очищенное, и душа, совершенная учениями истины».
Свт. Григорий Богослов

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Великолепные КОШКИ



Крупные дикие кошки – одни из самых очаровательных и одновременно загадочных животных на нашей планете. Эти грациозные хищники, от грозного льва до ягуара, занимают важное место в экосистемах и являются символом дикой природы. Их величественная осанка, мощные тела и впечатляющие охотничьи навыки внушают восхищение и страх одновременно.

1 В семейство кошачьих входит 37 видов, среди которых гепарды, пумы, ягуары, леопарды, львы, рыси, тигры и другие дикие и домашние кошки. Дикие кошки обитают во всех регионах, кроме Австралии и Антарктиды. Хищники живут в разных местах, но чаще в лесах. В культовую африканскую «большую пятёрку», вместе со слонами, носорогами и буйволами, входят два представителя семейства кошачьих: лев и ...
а) Пума. б) Гепард. в) Леопард.

2 Гепарды – одни из самых быстрых существ на земле, способные развивать невероятные скорости. Они могут разогнаться до 64 км/ч всего за три секунды и даже достигать 103 км/ч на коротких дистанциях. Интересно, что ещё древние египтяне пытались приручить гепардов. Молодых животных отлавливали в дикой природе и с раннего возраста приучали к человеку. Гепардов содержали в специальных питомниках, где их разводили, тренировали и готовили. Для чего это делали?
а) Для защиты царского дворца. б) Для охоты. в) Для военных действий.

3 Ягуары славятся своей силой и ловкостью, что позволяет им охотиться на разнообразнейшие виды добычи. Они могут прокусывать панцирь черепаха благодаря своим мощным челюстям. Кстати, ягуары любят купаться и умеют плавать, что выделяет их среди других крупных кошек. Ягуары привлекают внимание и своим окрасом. Помните, что является характерной особенностью окраса этих кошек?
а) Пятна в форме розеток. б) Полностью черный цвет. в) От глаз к пасти проходят чёрные полосы.

4 Львы удивляют нас своей социальной структурой и групповой динамикой. Внутри прайда они играют друг с другом, ухаживают и заботятся. Самки остаются в родном прайде на всю жизнь, а самцы обычно покидают его, когда вырастают. У львов также самый громкий голос среди кошачьих. Их рычание слышно на расстоянии до восьми километров. Но эта способность появляется не сразу, а только когда львёнок становится взрослым. В каком возрасте это происходит?
а) В 1 год. б) В 2 года. в) В 3 года.



5 Тигр является самой крупной дикой кошкой. Самцы амурского тигра могут достигать веса до 306 килограммов и длины более 2,3 метра. В дикой природе тигры могут прожить до 11 лет, в то время как в неволе их жизнь длится до 25 лет. Обычно тигры ведут одиночный образ жизни, хотя иногда могут образовывать временные группы. Хотя львы и тигры способны скрещиваться, такие случаи встречаются крайне редко. При скрещивании льва с тигрицей рождается крупный лигр. А кто получается при скрещивании тигра и львицы?
а) Тлегл. б) Тильв. в) Тигролев.

6 В кинокомедии «Полосатый рейс» (режиссёр Владимир Фетин, 1961 г.) снимались настоящие тигры и лев, с которыми актёрам и съёмочной группе пришлось провести несколько месяцев на одном судне. Помните, сколько тигров принимали участие в съёмках этой легендарной кинокомедии?
а) 5. б) 8. в) 10.

ОТВЕТЫ

1-в. Леопард. 2-б. Для охоты. 3-а. Пятна в форме розеток. 4-б. 5-в. Тигролев. 6-в. 10 тигров.

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Цой - «Кино». (16+)
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Властины неба». Ко Дню Военно-воздушных сил». (12+)
 13.25 Премьера. «Они выбрали Родину». (16+) «Они выбрали Родину» - о тех, кто вернулся в Россию из-за рубежа или приехал впервые, но навсегда. Они приехали издалека, но разделяют российские ценности и готовы их защищать иногда более отважно и последовательно, чем многие из тех, кто здесь родился и прожил всю жизнь.
14.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
 16.00 «Сегодня вечером». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Шансон года». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.25 «АНИМАТОР». (16+)
 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 В пивбаре «Рында» к официантке Кате пристает пьяный Петрухин. Максимыч приходит дочке на помощь, и от его удара мужчина падает и умирает. Выясняется, что он отравлен. Теперь подозрение падает на Катю.
18.35 «ФИЛИН-3». (16+)
 00.50 Светская хроника. (16+)
01.40 «ФИЛИН-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясликов». (12+)
 13.00 Большие перемены «Большие перемены» помогут каждой семье преобразить квадратные метры и сделать жизнь уютной и радостной! С опытной и креативной командой дизайнеров, организаторов пространства и специалистов по ремонту ничего не страшно!
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Лянка Грыу, Дмитрий Мазуров. Татьяна Баратова с мужем Михаилом работают на одной фирме. Она - юристом, он - инженером.
00.40 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20** «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)
07.05 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Легенды музыки». (12+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.20 «Народный ВПК». (12+)
13.45 19.25 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
22.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
23.40 «МИРАЖ». (12+)
03.20 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.00 «Православная энциклопедия». (6+)
06.30 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
08.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
 14.30 События
14.45 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
18.25 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: А. Васильева, А. Хмельницкая.
 22.00 События
 22.15 «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги». (16+)
 23.00 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
 23.45 «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена». (16+)
 00.30 «Настоящий детектив. Ничего святого». (16+)
 01.10 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
 01.50 «Русские тайны. Вода живая и мёртвая». (16+)
 02.30 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
 03.10 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
 03.50 «10 самых...» (16+)

OTR OTR

- 06.05** 02.00 «ЛУЧШИЕ ГОДЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ». (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Пётрый мир. (12+)
10.30 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
12.20 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)
 13.40 «Чудомобиль». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.10 «ЧП РАЙОННОГО МАСШТАБА». (16+)
 18.40 «Почитаем!» (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
22.05 «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ». (16+)
23.55 «КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕНИЮ О ПОМИЛОВАНИИ». (16+)

НТВ



09.25 «Едим дома». (0+)

- 05.15** «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!»
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 От матери Зехры Сейран и Ферит узнают, что Тешко живёт с большой бабушкой, без родителей. Они устраивают бабушку в больницу, а Тешко предлагают пожить у них. Но Тешко отказывается и просит отвезти его обратно в приют.
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.40 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 Вечером в полуподвальную дворницкую на Тверской, где выпивали после работы слесарь Иван Никитин и дворник Егор Свиридов, через окно влетает и взрывается граната. Свиридов и Никитин погибают.
21.45 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
23.35 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
02.50 «ШАХТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40
 09.00 09.40 10.00 10.15
 11.00 12.00 13.00 14.00
 15.00 16.00 17.00 18.00
 18.15 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 «Новости». (16+)
 06.10 12.10 16.10 22.10 03.10
 «Спецпроект. Наука». (12+)
 10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+)
 11.35 23.35 «Спецреп». (12+)
 13.35 00.35 04.35 «Сити. Едим». (12+)
 14.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
 15.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 15.35 17.35 19.35 20.35
 «20 минут». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



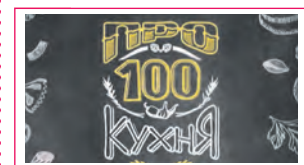
16.10 Линия жизни

- 06.30 «Сопrotивление русского француза». 100 лет со дня рождения Глеба Плаксина
 07.05 «Медной горы Хозяйка». «Малахитовая шкатулка». «Оранжевое горлышко». «Рикки-Тикки-Тави»
08.30 «Классная тема!»
08.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
 10.30 Большой балет-2024
 12.35 «Как выжить в дикой природе»
13.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
 15.05 «Рецепты счастья»
 16.10 Линия жизни Людмила Хитяева - народная артистка Российской Федерации. Дебютировала в фильме «Екатерина Воронина». Снималась в фильмах: «Тихий Дон», «Поднятая целина», «Евдокия»...
17.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»
 18.35 «Цена освобождения Европы»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Спектакль «Сублимация любви». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
21.45 «ДЖЕЙН ЭЙР»
 23.25 Клуб «Шаболовка, 37»
00.30 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»
 02.20 «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Раз ковбой, два ковбой...». «Великолепный Гоша»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 07.00 «Погода для похода»
 07.25 «Город с историей». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)
 09.40 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «ИнДизайн». (12+)
 11.00 «Всё просто!» (12+)
 11.30 «Сделано в России». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Лето в Подмосковье»
 13.30 21.30 «За МКАДром»
 14.00 «Это Китай!» (16+)
 14.30 00.25 «Шестое чувство»
 17.05 22.00 «Закрытый архив»
 18.05 «История Великой Победы». (12+)
 19.00 «Проверка боем». (16+)
 19.30 «Разбор полетов». (16+)
 19.45 «ЧП 360». (16+)
 20.20 «СССР. Знак качества»
 21.00 «Что происходит?» (16+)
 23.00 «Свет и тени». (16+)

СТС СТС



07.55 Просто кухня. (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.25 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
 07.55 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 Молодому пирату Синдбаду не везёт в пиратском промысле. Уже давно ему и его команде не удалось захватить ни одного корабля.
 12.40 «Садко». (6+)
 14.25 «Карлик Нос». (16+)
 16.05 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
 18.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)
20.05 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
 Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Агата Муцениеце, Никита Кологривый, Дмитрий Калихов. Капитан местного хоккейного клуба «Тайга» Александр получает серьёзную травму, которая требует длительной реабилитации, что осложняет жизнь его семьи.
22.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БАРМЕН». (16+)
00.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СИНДРОМ». (16+)
01.55 «БЕШЕНСТВО». (18+)
03.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 05.00 «Три кота». (0+)
 06.20 07.25 13.00 23.10 «Мой район. Новости». (16+)
 06.30 02.10 «Город без окраин». (12+)
 06.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.35 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
09.00 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (16+)
10.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
 12.30 «Кафе «Эпоха». (12+)
13.10 14.20 15.20 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.30 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
18.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
19.15 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
21.25 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
23.20 «ЗАПАДНЯ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Добровэфире». (16+)	 23.00 «Stand up». (18+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 21.30 «+100500». (16+)	 07.05 Все на Матч!	 02.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+) 22.40 «БЕГЛЕЦ». (16+) 01.00 «ГЕЙМЕР». (18+) 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 11.30 «Кто куда». (16+) Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга в разных уголках России. Испытания не из лёгких: сфотографироваться без посторонних на фоне достопримечательности... 12.05 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Большой хит». (16+) Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаются угадать зарубежные и российские хиты всех времен. Ведущие — Тимур Родригез и Регина Тодоренко. 23.00 «Stand up». (18+) 00.00 «Женский стендап». (16+) 01.00 «Погоня». (16+) 02.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.30 «ПЛЮШЕВЫЙ КРОЛИК». (6+) 12.15 «ПРОПАВШАЯ». (16+) 14.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) Франция, Италия, Турция, 2005 г. Триллер. В ролях: Жан Рено, Арли Жювер. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин. Выяснив, что почерк убийцы во всех этих преступлениях идентичен, полиция решает, что за этим стоит маньяк. 17.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+) 19.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+) 21.00 «ЛЕОН». (16+) 23.45 «ЯМАКАСИ». (18+) 01.30 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 09.30 Утилизатор. (16+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 10.30 Решала. (16+) 15.30 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишить тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям... 17.30 Влад решает. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Красноярска. (6+) 07.00, 09.00, 15.35 Новости 07.05, 15.40, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 09.55 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр. 12.25 Футбол. «Уфа» - «Родина» (Москва). Лига Пари. Пр.тр. 14.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 16.30 Футбол. «Спартак» - «Зенит» МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.30 «После футбола» с Черданцевым 20.25 Футбол. «Мальорка» - «Барселона». Пр.тр. 22.25 Футбол. «Валенсия» - «Реал Сосьедад». Пр.тр. 02.00 Автоспорт. (6+) 03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.05 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Савастова, Иван Зайцев, Яна Аносова, Валерий Панков. Переводчица Алиса привлекла к красивому образу жизни - спать до обеда, ходить по ресторанам и одеваться в дорогие бренды. Однажды она с подругой отправилась в круиз по Волге. 10.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+) История о непростой жизни и судьбе двух друзей-лётчиков из Сибири. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле и узнать цену настоящей дружбы и любви. 23.05 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+) 02.40 «6 кадров». (16+) 02.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 06.05 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Джакузи. Проем. Каламбур. Кембрий. Разруб. Скрипач. Жатва. Комар. Прототип. Ягода. Кормилец. Вторник. Клерк.

По вертикали: Железа. Коммунар. Звук. Грибник. Семинар. Шура. Рейка. Сверчок. Долгота. Жанدارм. Стимул. Столяр. Спица. Кит.

18	14	8	1	13	19	6	20	16				
23	2		9		17		12	5	9	2	3	
1	8	10	8	3	4	13	5		6		3	
13		2		3		1	2	3	4	5	6	7
5	8	19	5	13	4		7		б		15	
8		8		15		16	1	5	6	12	8	22
	18		14	8	11	17	8		1		5	
1	9	3	8	5		2		16		16		16
	10		15		12	5	9	11	9	11	6	12
24	20	9	18	8		22		6		9		6
	9		8		1	9	5	3	6	10	2	21
17	11	9	5	15	6	1		13		24		8
	8		3		11		1	10	2	5	1	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ».....**16 000 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.08.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «Малыш и Карлсон».

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино».

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
08.40 «Три богатыря и На- следница престола».

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
04.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ».

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Ма- кароны. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ПАЗАРИТЫ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.40 «ПОНАЕХАЛИ».

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».

РОДНОЕ КИНО
00.30, 11.45, 12.45, 13.45, 14.45, 15.45

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725).

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Карты убийств: Синяя борода.

ИСТОРИЯ
06.00, 15.20, 00.45 Тамплиеры. Чтобы всегда помнил.

06.45, 16.10, 01.30 Вожди народов. Лев Троцкий.

РУССКИЙ РОМАН
07.15 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗ- ВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙ- СТВА».

CINEMA
07.15 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ».

red .RED
06.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ».

Петро ПЕТРО
06.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕ- ДИТЬ».

Усадьба
06.00, 06.25, 07.15, 09.05, 09.35, 23.30, 00.20, 00.45

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 08.20, 08.50, 12.30, 13.00, 15.25, 16.00, 22.10, 22.40, 01.05, 01.30

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БЕСТСЕЛЕР ПО ЛЮБВИ».

CTC LOVE CTS LOVE
06.00 «6 кадров».

ТВ 21 ТВ21
07.00 «СЛЕД СОКОЛА».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 21.20 Смешанные единоборства. АСА. Магомедраул Гасанов против Дмитрия Арешева. Трансляция из Москвы. (16+)
07.35 «Страна спортивная». (12+)
07.55 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)
08.20 «Взойди на свой Олимп!». (12+)
08.55 «Страна спортивная». (12+)
09.10 «Небесная грация». (6+)
09.25, 16.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга
12.05 Московские экстремальные игры - 2025. (12+)
13.00, 18.55 «Сюрпляс». (12+)
13.30, 16.00, 19.20 Новости. (0+)
13.35 «Страна спортивная». (12+)

13.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.05 «Страна спортивная». (12+)
16.55 Регби. Pari Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция
19.25, 03.45 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)
20.25, 04.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Красноярья. (6+)
23.00 «Страна спортивная». (12+)
23.15 Регби. Pari Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Локомотив-Пенза». (12+)
01.05 «Лица страны. Валерия Коблова». (12+)
01.25 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
03.30 «Небесная грация». (6+)
05.15 «Лица страны. Владлена Бобровникова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Последняя тайна Цоя. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.20 Big Love Show-2024. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
22.30 Дэнсе чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Геройчики». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
12.00, 16.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватяйка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверек Тама-Тама.

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.40 «Оранжевая корова». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.
16.25 «Царевны». (0+)
Отправься в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
18.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
Подвиги богатырей продолжаются! В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кощея, коварных ханов и волшебных напастей.
22.30 «Царевны». (0+)
00.00 «Ум и Хрум». (0+)
01.30 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Котики, вперёд!», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.45 «Волшебная кухня». (0+)
10.45 «Волшебная радуга». (0+)
Приключения любознательной царевны Варвары и ее сказочных друзей. Принцесса Варвара живёт в замке со своими родителями, а её обучением занимается мудрый наставник. Но иногда сидеть за партой становится скучно, и Варя отправляется в сказочную страну при помощи волшебной радуги. Там девочку всегда ждут верные друзья - Дракоша, смешные гномы и удивительные звери. Вместе с друзьями царевна попадает в забавные приключения, которые помогают ей приобрести важный жизненный опыт, полезный в обучении.
12.40 «Семь королевств». (0+)
15.00 «Ум и Хрум». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Снежная Королева-2. Перезагрузка». (0+)
Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облечившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
23.20 «Конёк-Горбунук». (0+)
00.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.05 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.40, 16.40, 00.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
Юмми - маленькая девочка из обычной семьи. Однажды в ее жизни появляется милый щенок - корги по имени Моко. Никто не знает, откуда он взялся, и, похоже, он совершенно не умеет скушать.
10.25, 18.25, 02.25 «Робозуна». (6+)
Мальчик и его самодельный робот участвуют в сложнейшем во всей вселенной состязании, одновременно пытаясь освободить родную землю от гнета жестокой империи.
13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с бабушкой. Пета уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнало надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять.
22.00 «Тайны Медовой долины» (с дубдупереводом). (0+)
23.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутики» (с дубдупереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Собор Самарских святых. (0+)
06.30 «ДВА ДРУГА». (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35, 11.05 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
11.40 Святых России. (6+)
12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
СССР, 1987 г.
15.20 В поисках Бога. (12+)
15.50 Профессор Осипов. (0+)
16.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

18.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
19.25 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
СССР, 1983 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00, 22.55, 23.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7-9 серии. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50, 01.35 Глобус православия. (12+)
02.20, 02.50, 03.15 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
03.45 Духовный маяк на Филенте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
04.30 Святые воины: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)

Православный календарь

16 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Антония Римлянина,
Новгородского чудотворца.



Прп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, персомч. Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

« В руки Господни надо положить себя, да творит в нас и с нами, что Его святой воле угодно, только бы спас...»

Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 АВГУСТА
В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии мasonicких лож. В 1994 году телескоп Хаббл сфотографировал кольцо Урана.
15 АВГУСТА
В 1723 году состоялось открытие летней резиденции русских императоров - Петергофа. В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.
16 АВГУСТА
В 1930 году впервые создан цветной мультфильм со звуком.
17 АВГУСТА
В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо». В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин.
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Сергей, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.
15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.
17 АВГУСТА. Арсений, Евдокия, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
11 АВГУСТА ■ День белого гриба
12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи ■ День Военно-воздушных сил (День ВВС) России
13 АВГУСТА ■ День левшей
14 АВГУСТА ■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД ■ Всемирный день археицицы
15 АВГУСТА ■ День археолога
■ День авиастроителя
16 АВГУСТА ■ День малинового варенья
17 АВГУСТА ■ День Воздушного Флота России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Антона Вихровея ветер дует всё сильнее

11 августа отмечали Каленник. Если в этот день выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и погоже.
12 августа о погоде осенью и зимой судили по урожаю рябины. Если куст рябины обсыпной - будет осень ранней и дождливой, а зима - холодной. В Евдокимов день, **13 августа**, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду. Издревле в народе считалось, что какая погода на Медовый Спас, **14 августа**, такая будет и на Успенне Пресвятой Богородицы (28 августа).
Если **15 августа**, в день Степана Сеновала, слышен свист бурундука, то день будет ясным и безоблачным, а если кошка беспокойно скребет стену, то жди ненастья. По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер говорил об обилии снега зимой, северный ветер - о морозной зиме. А еще про этот день говорили так: «На Антона Вихровея ветер дует все сильнее».
17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре.

- Представляешь, вчера отпросился с работы - соврал, что заболел. - И? - Сегодня не пришли трое моих коллег. Шефу позвонили и сказали, что от меня заразились.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

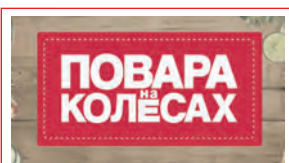
КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 32 (705). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.08.2025 г., фактическое: 01.00 час. 05.08.2025 г. Дата изготовления: 05.08.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 06.08.2025 г. Тираж 695 100. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1915. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 810 740. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

1 ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «MONEYпуляторы. «От звонка до звонка». (16+)
13.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (0+)
15.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
17.05 Премьера. «Достояние республики». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ФИЛИН-2». (16+)
05.50 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «БОЕЦ». (16+)
Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Марьянов, Александр Носик, Андрей И, Алёна Яковлева, Рамиль Сабитов. Максим Паладин - морской пехотинец. Он был тяжело ранен, но сумел выкарабкаться с того света, чтобы остаться со своей любимой. Вика Варшавская всячески способствовала выздоровлению Максима и хочет выйти за него замуж.
21.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
23.05 «ТАНКИСТ». (12+)
02.15 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.20** «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)
02.45 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.40** «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
07.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Легенды армии». (12+)
11.35 «Москва - фронту». (16+)
12.05 «Война миров». (16+)
12.55 «Код доступа». (12+)
13.50 «Улика из прошлого». (16+)
14.40 «Скрытые угрозы». (16+)
15.35 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.05 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)

ТВЦ



00.40 «Петровка, 38». (16+)

- 05.45** «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
09.10 «Невидимый поеднок. Андрей Миронов и Олег Табаков». (16+)
10.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
11.30 События
11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
15.35 «Охота на маньяка. Дело калужского насильника». (16+)
16.20 «90-е. Горько!». (16+)
17.15 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Никитин. Жизнь домохозяйки Виктории Невской меняется в один день. Муж не приходит домой, его телефон не отвечает, в офисе его тоже не видели. Через несколько дней Бориса Невского объявляют в розыск.
20.55 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
00.25 События
00.40 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
03.45 «Невидимый поеднок. Андрей Миронов и Олег Табаков». (16+)
04.25 «Роковой курс. Триумф и гибель». (16+)
05.20 «Русские тайны. Привидения среди нас». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00** «19.45 ТЭСС». (16+)
08.45 «От прав к возможностям». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
09.30 Пётрострой мир. (12+)
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.05 «Закулисье». (12+)
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.15 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
18.45 «ВЕСЕННИЙ ДОЖДЬ». (12+)
22.30 Сергей Жилин представляет. «Посвящение Оскару Питерсону». (12+)
23.25 «Земля людей». (12+)
23.55 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50** «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
07.20 «Игры разумов». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Полиция находит Хатидже. Девочка смогла сбежать и рассказала, что они с сестрой слышали голоса Ферита и Абидина.
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
Хотите быть полностью здоровым буквально от головы до кончиков ногтей? Они обещают вылечить всё! Целители, знахари и модные «коучи» из интернета. И их главный рецепт здоровья - кошелёк или жизнь? Сеанс чудесного исцеления в новом расследовании программы «Основано на реальных событиях»!
23.35 «Звезды сошлись». (16+)
01.05 «ДИКАРИ». (16+)
02.55 «ШАХТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40
09.00 09.40 10.00 11.00
12.00 13.00 14.00 15.00
15.10 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 21.15
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.10 12.10 16.10 22.10 03.10
«Спецпроект. Наука». (12+)
10.35 «20 минут». (12+)
11.35 20.35 23.35 05.35
«Спецреп». (12+)
13.25 02.25 «Сделано в Москве». (12+)
14.35 «Куки-внуки». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.35 «Сити. Едим». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 00.35 04.35 «Шоу проverka». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.30 «Классная тема!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Разные колеса». «Грибок-теремок». «Полет на Луну». «Золотая антилопа»
08.30 «Классная тема!»
08.55 «ПРИНЦ И НИЩИЙ»
10.15 «Алмазная грань»
10.55 Эпизоды
11.35 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
13.45 «Дикие и домашние»
14.40 «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино». Посвящение Олегу Табакову
15.35 «Легендарные голоса»
16.15 00.55 «Полёт над Мурманском»
Документальный фильм о северном регионе России. Об истории города Мурманска, о военном прошлом, о многих интересных событиях, происходивших в Мурманске и его окрестностях.
17.10 «ВИЗИТ ДАМЫ»
19.30 Новости культуры
19.45 Спектакль «Юбилей ювелира». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
21.20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
22.40 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
01.50 «Как выжить в дикой природе»
02.40 «Старая пластинка»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
07.00 «Погода для похода»
07.25 «Гостеприимство». (12+)
08.10 «Рекопия Подмосковья»
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «ИнДизайн». (12+)
11.00 «Всё просто!» (12+)
11.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Лето в Подмосковье»
13.30 «Что происходит?» (16+)
14.00 «Это Китай!» (16+)
14.30 00.05 «Шестое чувство»
17.05 21.00 21.55 «Закрытый архив». (16+)
18.05 «История Великой Победы». (12+)
19.00 «Небо. Самолёт. Девушки». (16+)
19.30 «Земля героев». (12+)
20.30 «На пути к катастрофе»
22.30 «Свет и тени». (16+)

СТС СТС



10.05 Впервые на СТС. «Монстр в Париже». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Трон эльфов». (6+)
08.10 «Тарзан». (6+)
10.05 Впервые на СТС. «Монстр в Париже». (0+)
Париж, 1910 год. Изобретатель-самоучка Рауль в сопровождении друга осуществляют доставку одному гениальному изобретателю. Они попадают в лабораторию к учёному и рассматривают разработки.
11.55 Впервые на СТС. «Страшилка и тайна города света». (6+)
13.45 «Команда монстров». (12+)
15.35 «Тайна семьи монстров». (6+)
17.05 «Кентервильское привидение». (6+)
19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во Французской Ривьере.
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
23.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
01.35 «ВЫСОТА». (18+)
02.55 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.50 13.00 22.05 «Мой район. Новости». (16+)
06.10 02.35 «Город без окраин». (12+)
06.35 «Тайны кино». (16+)
07.20 Звёзды советского экрана. (16+)
08.00 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)
09.15 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
10.50 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
12.30 «Кинокульт». (12+)
13.10 14.15 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (16+)
15.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
17.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
18.15 19.25 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (16+)
20.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
22.15 23.30 00.25 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>НАУКА ТЕХНИКА</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.55 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.55 «Купи-продай». (16+)</p> <p>15.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>16.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>18.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)</p> <p>20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)</p> <p>23.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ</p> <p>08.45 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>08.45 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)</p> <p>21.00 «Погоня». (16+)</p> <p>Пятнадцать звёздных участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном. Те, кто продержатся дольше всех, получат крупный денежный приз. Спортивное шоу-боевик от TNT! Ведущие — актёры Олег Гаас и Вячеслав Чепурченко.</p> <p>22.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>Павел Воля встречает гостей из мира кино, музыки и спорта, а также устраивает неожиданные испытания и комедийные розыгрыши.</p> <p>00.00 «Большой хит». (16+)</p> <p>02.00 «Сетка». (16+)</p> <p>02.45 «Женский стендап». (16+)</p> <p>04.20 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ</p> <p>12.45 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.45 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)</p> <p>01.00 «АНТИКВАРНОЕ МОШЕННИЧЕСТВО». (16+)</p> <p>Китай, 2021 г. Детектив. В ролях: Лэй Цзяньинь, Ли Сянь, Синь Чжилэй. В далекие времена японской интервенции один антиквар передал японцам нефритовую голову Будды из храма. Что привело к катастрофическим последствиям, и род антиквара стал изгоем...</p> <p>03.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)</p>	<p>УТИЛИЗАТОР</p> <p>09.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>09.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>15.30 Притворщики. (16+)</p> <p>17.30 Влад решает. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень.</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)</p> <p>Китай - Гонконг, 2017 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Цзян У. Полицейский сапер был внедрен в банду воров во главе с Хун Кайпангом, который специализируется на взрывах.</p> <p>02.15 Большой кэш. (16+)</p> <p>03.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>НОВОСТИ</p> <p>09.00 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>07.30, 09.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости</p> <p>07.35, 13.05, 16.05, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.20 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>09.55 Регби. «Красный Яр» - «Енисей-СТМ». Пр.тр.</p> <p>12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Shortcut. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футзал. «Ухта» - КПРФ (Москва). Суперкубок России. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Атлетик» - «Севилья». Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Эспаньол» - «Атлетико». Пр.тр.</p> <p>02.00 Регби. (12+)</p> <p>04.05 Бокс. (16+)</p>	<p>ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ</p> <p>02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.30 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>10.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в ее чувства...</p> <p>22.15 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Белодед, Виктор Владимиров. Виктория Никитина работает горничной в провинциальном отеле и мечтает уехать из родного города. Чтобы заработать деньги на переезд в столицу, она соглашается на роль фиктивной «невесты» сына владельца крупного местного комбината...</p> <p>02.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Июль выдался очень жарким, редкие дожди не спасали от постоянной духоты, асфальт плавился под ногами. Вот в один из таких ярких солнечных дней, наполненных зноем, ровно в полдень, двое в масках ограбили небольшой магазинчик в двух кварталах от отделения, напугав до полусмерти продавщицу. Взяли-то всего ничего, но Петрович считал, что даже самое маленькое зло должно быть наказано.

Кроме того, уж очень эти двое напомнили майору одну парочку из местной молодежи – те же повадки, та же наглость. Парочка эта в прошлом году стащила два арбуза на уличном развале, причем ничуть не скрываясь, на глазах у всех. Поймали их неравнодушные граждане только метров за двести от места преступления – так шоки-

В июльский полдень

рвала нормальных людей их наглость. Отделалась тогда парочка легким испугом – продавец не стал писать заявление, несмотря на настоячивые уговоры Петровича.

– Вы поймите, – говорил он продавцу. – Если их сейчас просто отпустить, в следующий раз они решатся на что-то более серьезное. Зло обязательно должно быть наказано, иначе оно расцветает.



И вот теперь приметы грабителей полностью совпадали с прошлогодней парочкой: невысокая, чуть полноватая шатенка и высокий блондин с татуировкой на плече, оба лет двадцати, не больше. В этот раз Петрович был настроен очень решительно и потону немедленно выписал обоим повестки с обязательной явкой на следующий день.

Назавтра парочка явилась в кабинет, весело хихикая.

– Здравствуйте! – сказали они хором.

– Здравствуйте-здрасте, – ответил Петрович. – Присаживайтесь. У меня к вам один вопрос: где вы были и что делали вчера в полдень?

– Гуляли мы, – с вызовом ответила девушка.

– Да-да, гуляли, – кивнул молодой человек, едва сдерживаясь

от смеха. – В парке гуляли в другой стороне города, километров за десять отсюда.

– А что случилось? – спросила девушка.

– Ограбление случилось, – спокойно ответил Петрович. – И приметы грабителей на удивление совпадают с вашими, просто один в один.

– Не-не, это не мы! – воскликнул юноша.

– Точно не мы, нас тут и близко не было, – подтвердила девушка. – К тому же у нас есть алиби.

– Алиби? – удивился Петрович.

– Да! У нас есть самое убедительное алиби в мире! – заворковала девушка. – Вам понравится.

Юноша за ее спиной тихо прыснул в кулачок.

– Посмотрим, – ответил Петрович. – Ну, что там у вас?

– Вот смотрите, – девушка достала небольшой планшет и пробежалась по экрану наманикюренным пальчиком. – Вот эту фотографию мы сделали вчера в полдень. Видите, внизу кадра дата указана? Мы стоим под часами банка «БиК», которые, как известно, ни-

когда не врут. На часах, как видите, полдень – время, когда мы, как вы считаете, кого-то грабили. Между банком и ограбленным магазином километров десять, мы физически не могли там быть, понимаете? Вот еще наши фотографии с этого же места, – девушка опять пробежала пальчиком по экрану. – Правда, часов на них нет, но вы же видите, что это одна серия? Мы фотографировались примерно полчаса, как мы могли в это же самое время грабить магазин?

– Ну-ка, покажите еще раз фотографию с часами, – попросил Петрович.

– Да пожалуйста, – девушка вернула первый снимок на экран.

На нем действительно была снята эта веселая парочка, стоящая в обнимку под часами банка. Часы показывали полдень. Длин-

ная тень от стоящего на противоположном тротуаре фонарного столба лежала у самых ног юноши и девушки, и каждый из них как бы стоял на своем круглом фонарике.

– Фотография называется «Любовный треугольник: он, она и фонарь», – подал голос юноша. – Типа креатив.

– Понятно, – сказал Петрович, которому уже все было ясно. – Кто делал эти снимки?

– Приятель наш. Очень хороший фотограф, очень!

– Хороший, угу, – ответил Петрович, усмехаясь в усы. – И фотошопом владеет тоже хорошо. Все, соколки мои, тут вы и попались. Мало вам было ограбления, теперь еще и за подделку улики получите. Планшет я изымаю как вещдок, а вы отправляйтесь в КПЗ.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил в подлинность фотографии?
Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 31: сначала нужно зачерпнуть из бочки воду в девятилитровое ведро и вылить из него 5 л в другое ведро – в первом ведре останется 4 л. Воду из пятилитрового ведра выливаем обратно в бочку и сливаем в него 4 л из девятилитрового ведра. Еще раз зачерпываем воду в девятилитровое ведро и 1 л сливаем в пятилитровое – останется 8 л. Снова сливаем всю воду из пятилитрового ведра в бочку и в него же наливаем воду (5 л) из девятилитрового ведра. В результате в девятилитровом ведре останется ровно 3 л воды.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
06.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (16+)
07.50 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)
09.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
10.55 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
15.40 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
18.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
20.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
23.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
03.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (18+)
04.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
07.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
09.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СПОУН». (16+)
11.25, 12.25, 13.20, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ОРИЛАНСЕ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
23.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
01.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
02.30 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (18+)
13.35 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
15.40 «ШУГАЛЕЙ 2». (18+)
18.00 «ШУГАЛЕЙ 3». (18+)
19.45 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
21.00 Криминальный триллер, Россия, 2024 г.
21.30 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (18+)
23.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (18+)
01.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
08.00 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
09.40 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
11.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
13.00 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (16+)
14.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
16.30 «ТАЙНА ПЕЧАТЫ ДРАКОНА». (16+)
18.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.20 «ВАСАБИ». (16+)
22.55 «ЛАРГО VINCH: НАЧАЛО». (16+)
01.00 «ЛАРГО VINCH-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.50 «ЖИЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
04.10 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
05.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.25 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
08.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
10.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
13.50 «СХВАТКА». (16+)
15.40 «К-19». (16+)
17.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
19.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
22.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.20 «НИЧЕЙ». (16+)
09.50 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
12.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
13.55 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
15.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
21.00 «БАБКИ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2021 г.
22.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.
23.55 «ВПЕРЕД!» (16+)
01.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
02.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
04.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
03.15 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
05.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
06.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
08.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.05 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
13.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ОРИЛАНСЕ». (18+)
15.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
19.30 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
20.55 «ЖЕНИХ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.
22.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ПАТРУЛЬ». (18+)
03.00 «СЛУШАТЕЛЬ». (16+)
04.45 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
06.15 «ПРИЗРАК». (16+)
08.05, 10.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
11.40, 12.40, 13.40, 14.30, 15.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
16.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.
19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
21.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.
22.45 «СНАЙПЕР». (16+)
Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «СВЯЗЬ». (12+)
08.25 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)
10.05 «СИННИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)
11.45 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
15.00 «ПОД ЗНАКОМ ДЕВЫ». (16+)
16.40 «ВЫБОР МОЕЙ МАМОЧКИ». (16+)
18.20 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
21.35 «КАССИШИ». (16+)
2019 г. В ролях: Светлана Колпакова, Елена Захарова, Максим Битюков, Эдуард Чекмазов, Александра Никифорова, Наталья Громушкина
01.00 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)
04.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

CINEMA

06.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
08.25 «АФЕРИСТКА». (18+)
10.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
12.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
14.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
16.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
18.10 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
20.05 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
01.15 «ГРЕПЛАНДИЯ». (18+)
02.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
03.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

red .RED

06.00 «ОН И ОНА». (16+)
07.50, 08.15, 08.35, 09.00, 09.20, 09.45 Гастромакет. (16+)
10.10, 10.55, 11.40, 12.30 Кухня на колёсах. (16+)
13.20, 14.15, 15.00, 15.55, 16.45, 17.35, 18.20, 19.10 «БЫВШАЯ ЖЕНА». (16+)
20.00 «КРАСАВЧИК-2». (16+)
21.45 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г. В ролях: Лор Калами, Бенжамен Лаверн, Оливия Коте, Марк Фрез
23.25 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
01.20 «ГАМБИТ». (16+)
02.50 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
04.25 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)

Petro RETRO

06.50, 15.00, 16.20, 17.40 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+)
08.40 «Петух и боярин». Мультфильм. (16+)
08.55 «Грибной дождик». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.00 «Мы с ВУЛКАНОМ». (16+)
10.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
11.55, 05.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
13.35 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
19.00, 00.40 «ЗОРРО». (16+)
21.05 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
23.15 «ПРОЩАЙ!». (16+)
02.30 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
03.35 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.20, 17.50, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сиска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
01.20, 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурин, Татьяна Ташкова
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Дед возвращается после операции домой. Антон и Лёша пытаются скрыть финансовые проблемы от семьи...
17.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
21.35 Пряжки. (16+)
00.10 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (16+)
У Жени созрел план примирения родителей. Лагуткин предлагает Наташе выступить с группой на его концерте...
04.45 6 кадров. (16+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
08.35 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
10.05 «АПАЧИ». (16+)
11.45 «УЛЬЗАН». (16+)
13.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
15.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
16.40 «ЭФФЕЛ». (16+)
18.35 «БАНДИТКИ». (18+)
20.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
22.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
Бельгия, Германия, Канада, Франция, Великобритания, Люксембург, США, 2009 г.
00.25 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
02.05 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)
03.40 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)
05.40 «УЛЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)
06.05 «ДАЧА». К 90-летию О. Табакова. (16+)
07.50 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию О. Табакова. (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости (16+)
10.10, 13.15 «МАГОМАЕВ». (16+)
18.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
Комедийная лента, рассказывающая о похождениях самого, пожалуй, популярного и любимого в народе литературного героя.
21.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
Комедия, экранизация, мультфильм, СССР, 1982 г.
00.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
05.50 «72 МЕТРА». (16+)
08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.50 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
11.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.30 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
17.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
19.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
20.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
22.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
00.55 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
Военная драма по мотивам одноименной повести Вениамина Каверина.
02.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.00 Руссо-экспрессо. Самара. (16+)
08.00 Гастротур. Мурманск. (16+)
08.50 Погнали! в Китай. Уличная еда. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Погнали! в Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
13.00 Погнали! в Индию. Жизнь трущоб. (16+)
14.50 Погнали! в Мексику. Все войны картелей. (16+)
17.00 Погнали! (16+)
18.20 Погнали! в Китай. Горы Аватара и самая острая еда. (16+)
20.30 Погнали! в Китай. Подделки. (16+)
22.10 Наследники. (16+)
01.30 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)
Франция, 1962 г.
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Пробный переезд. Хабаровск. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.00 Свадебный размер. (16+)
Герои программы - семейные пары, которые за время брака утратили былую страсть, зато совместно жили десятки лишние килограммов.
09.00 Битва за тело. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Презвания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Бывшие 2.0. (16+)
01.35 Измены (субтитры). (16+)
04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)
00.55, 17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.20 Ледоколы войны. (12+)
02.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Версаль - цена величия. (16+)
04.55 Город трёх империй. (12+)
06.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Историда: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революции. (12+)
08.55, 13.20, 20.30 Историограф. (12+)
09.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
10.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
11.10, 15.00, 19.05, 23.00 Великие битвы России. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.20 Адмирал Исаков. (12+)
14.10, 22.10 Без срока давности. (16+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
16.35 Кровавое правление Стюартов: Карл I 1625-1649. (16+)
18.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
20.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.40, 07.20, 08.05, 08.45, 09.35 Загадки планеты Земля. (16+)
10.20 Кто убили неандертальца? (16+)
11.20 Времена гигантов. (12+)
За последние двадцать лет было открыто значительно больше новых видов динозавров. Мы изучаем новые открытия и узнаём, как жили и эволюционировали эти великаны.
12.20 Времена гигантов 2. (12+)
13.20 Леди Салиенс. (16+)
14.20 Древнеегипетские писцы. (16+)
15.20, 15.45, 16.15, 16.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
17.10, 18.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
19.00 Римская армия строителей. (12+)
20.00 Гений Рима. (16+)
21.00 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
22.00 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
23.00, 23.50, 00.40, 01.25, 02.10 Защитники неба. (16+)
02.50 Карты убийств. (16+)
03.35 Петра: секреты древних строителей. (12+)
04.30 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
05.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.35 Таинственные города. Тоскана. (12+)
06.25, 15.40, 01.00 Таинственные города. Умбрия. (12+)
06.50, 16.10, 01.25 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
07.40, 16.55, 02.10 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+)
08.40, 17.55, 03.05 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
09.25, 18.45 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Рождение культуры Солнца. (12+)
10.15, 19.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Путь к звёздам. (12+)
11.05, 20.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
11.55, 21.15 Тамплиеры. Чтобы всегда помнить. (12+)
12.45, 22.10, 03.50 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
13.40, 14.25, 22.55, 23.45, 04.35, 05.20 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
Документальный фильм. Этапные события в жизни Олега Табакова совпадают с переломными моментами в истории страны. Его рассказ вернёт нас к событиям войны, хрущёвской оттепели, Пражской весны и перестройки.

Усадьба

06.25, 00.00 История одной культуры. (12+)
06.50 Фитоаптека. (12+)
07.15, 07.30, 18.30, 18.40 Домашняя косметика! (12+)
07.40 Огород от-кутор. (12+)
08.10 Цветники. (12+)
08.40 Сельские профессии. (12+)
09.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
09.25, 09.40, 20.00, 20.10 Секреты травоведения. (12+)
09.55 Сокровища усадеб. (16+)
10.25 Частный сектор. (12+)
10.55, 11.10, 21.30, 21.45 Дачная кухня. (12+)
11.25 Сад своими руками. (12+)
11.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.30, 12.40 ЛучкииПучки. (12+)
13.00 Стройлопацка. (12+)
13.25, 00.50 Агротуризм. (12+)
14.00, 14.10, 00.25, 00.35 Домашние заготовки. (12+)
14.30, 15.00, 16.00, 17.30, 18.00 Дачные радости. (12+)
15.30, 15.40 Закатки сладки. (12+)
16.30 История усадеб. (12+)
17.00, 17.15 Мастер-садовод. (12+)
19.00 Огород круглый год. (12+)
19.25 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
20.30 Как построить дом. (12+)
21.00 Правила фермера. (12+)
22.00 Ремонт без правил. (12+)
22.30 заСАДА. (12+)
23.00, 23.15 Садовый доктор. (12+)
23.30 Крымские дачи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.05, 18.00, 22.05 О главном. (16+)
06.05, 07.10, 08.20, 10.00, 22.30, 00.00, 01.20, 02.40 Двое против рыбы. (16+)
06.55, 08.05, 09.20, 09.40, 23.25, 23.40, 00.50, 01.05, 02.10, 02.25, 04.25, 04.40, 05.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
11.00, 11.35, 14.10, 14.40, 04.55, 05.20 Охота как она есть. (16+)
12.05, 12.20, 13.35, 13.50, 15.10, 17.35, 17.50, 19.20, 19.35, 20.55, 21.10, 21.55, 22.15 Нож-помощник. (16+)
Программа об охотничьих ножах различных типов и холодном охотничьем оружии. История возникновения типов ножей, процесс изготовления, практические испытания.
12.35, 13.05, 15.25, 15.55, 03.30, 03.55 Поймай и сними. (16+)
16.25, 17.00, 18.10, 18.40, 19.50, 20.25, 21.25 Зубастая рыбка. (16+)
Известные рыболовы Игорь Михайлов - поклонник ловли хищной рыбы. Его основная снасть - спиннинг, а в арсенале приманок много собственных разработок. Он путешествует по стране, общается с коллегами по увлечению и все время ловит рыбу.
В этом цикле программ вас ждут разные водоемы и объекты ловли, технические тонкости и ноу-хау, а также эмоциональные «на грани фолла» комментарии.

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер научат вас красиво двигаться под латинские ритмы. 30-минутный урок покажется вам увлекательным путешествием на удивительный Остров Свободы, где всегда царят хорошее настроение, отличная погода и никогда не заканчиваются горячие кубинские танцы.
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Стрельба из лука. Чемпионат России. Трансляция из Владивостока. (6+)
- 06.55** «Страна спортивная». (12+)
- 07.15** Автоспорт. G-Energy SMP PCKГ Эндуранс. Кубок России. Moscow Raceway. Трансляция из Волоколамска. (6+)
- 09.25** «Сюрплас». (12+)
- 09.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 13.00** Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.30, 16.00, 19.20** Новости. (0+)
- 13.35** «Страна спортивная». (12+)
- 13.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 16.05, 00.45** «Небесная грация». (6+)
- 16.25** «Век нашего спорта». (12+)
- 16.55** Регби. Pari Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция из Владивостока. (12+)
- 18.55, 01.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.25, 03.45** Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)
- 20.45** Футзал. Суперкубок России. «Ухта» - КПРФ (Москва). Трансляция из Тулы. (6+)
- 22.35** «Страна спортивная». (12+)
- 22.50** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 23.45** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 01.25** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. (16+)
- 03.30** «Страна спортивная». (12+)
- 05.05** «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)
- 05.30** «География спорта. Чувской». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 08.55** Плейлист | Лето. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Алёна Апина - «Электричка». (16+)
- 12.30** Плейлист | Лето. (16+)
- 13.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 14.00** Короли чартов. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хиты по-русски. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.05** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Наше. (16+)
- 22.00** Non-stop клипов топовых российских артистов.
- 23.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 00.00** 10 sexu. (18+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
- 11.40** «Ум и Хрум». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 16.10** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 18.00** «Три кота». (0+)
- 21.30** О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 22.35** «Ум и Хрум». (0+)
- 00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.30** «Царевны». (0+)
- 06.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
- 11.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 22.00** «Тайны Медовой долины» (с сурдодопереводом). (0+)
- 08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 10.25, 18.25, 02.25** «Робозуна». (6+)
- 13.20, 21.20, 05.20** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.40** «Ум и Хрум». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 16.10** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 18.00** «Три кота». (0+)
- 21.30** О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 22.35** «Ум и Хрум». (0+)
- 00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.30** «Царевны». (0+)
- 06.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
- 11.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 22.00** «Тайны Медовой долины» (с сурдодопереводом). (0+)
- 08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 10.25, 18.25, 02.25** «Робозуна». (6+)
- 13.20, 21.20, 05.20** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Приключения Пети и Волка» (с сурдодопереводом). (6+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Крест. (0+)
- 06.15** «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
- 08.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
- 14.00** «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- 15.20** В поисках Бога. (12+)
- 15.50** Профессор Осипов. (0+)
- 16.25** «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА». (0+)
- 18.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 19.25** «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)
- 21.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.00** Щипков. (12+)
- 22.10, 23.05, 23.50** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10-12 серии. (16+)
- 00.40** День Патриарха. (0+)
- 00.50, 01.40** Глобус православия. (12+)
- 02.25, 02.55** В поисках святого города. (0+)
- 03.25** Крест. (0+)
- 04.25** Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Велчковского. (0+)

Православный календарь

17 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Семи отроков, иже во Ефесе:
Максимилиана, Иамвлиха, Мартинаиана,
Иоанна, Дионисия, Ексакустидиана
(Константина) и Антонина.



Обретение мощей прав. Алексия Бортсурманского. Мч. Елевферия. Прмч. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмч. Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

« Все старание и весь подвиг христианина должен быть обращен на то, чтобы стяжать дух Христов и таким образом принести плоды Духа Святого, ибо в этом и состоит духовный закон и назначение бытия». Прп. Симеон Новый Богослов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и отрок исцелился в тот час»



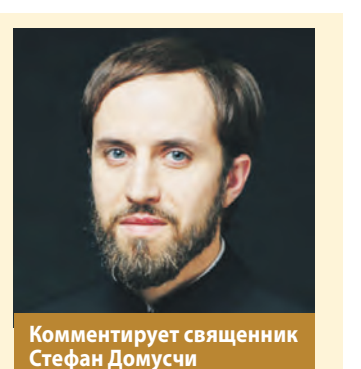
Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжело страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились. (Мф, 17:14-23)

Если не возгореть в сердце теплоты веры, то может от нерадения совсем погаснуть в нас вера; может как бы совсем помереть для нас христианство со всеми его таинствами.
Святой праведный Иоанн Кронштадтский (Сергиев)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 августа, в воскресенье.

Этим летом я слышал историю о том, как одна женщина, пришедшая исповедоваться и рыдающая у аналоя, услышала от священника, что ей пора заканчивать, так как храм закрывается. Суть истории сводилась к тому, что священник оказался бессердечным, был не способен ее выслушать и хоть как-то помочь. Впрочем, я далек от того, чтобы делать какие-то выводы о священнике, ведь я не знаю ни причины его слов, ни интонации, с которой они могли быть сказаны. О поступках людей нельзя судить, особенно если мы слышим историю в пересказе одного из участников. Только Бог-сердцеведец знает состояние сердца, когда человек совершает тот или иной поступок, а нам всегда лучше смотреть на себя.

В этом отрывке из Евангелия мы читаем историю о том, как отец приводит к Христу своего бесноватого сына. Звучит ли в его словах жалоба на апостолов, или он просто объясняет Спасителю, что пытался не беспокоить Его и обращался к ученикам, мы не знаем. По такой короткой фразе сказать это трудно. Одно оче-



Комментирует священник Стефан Домусчи

видно: апостолы оказались бессильны, но это не повлияло на доверие пришедшего ко Христу. Из Евангелия мы знаем, что Спаситель дал ученикам власть над нечистыми духами. Знаем, что бесы им подчинялись и что в этот раз ученики ничего не смогли с ними сделать. А, может быть, даже и не пытались, потому что не поверили в возможность исцеления. Так или иначе, человек, обратившийся к ним и не получивший никакой помощи от учеников, не разочаровался во Христе, но пришел к Нему и обратился за помощью. И не только обратился, но и получил ее.

Что понимал этот человек, чего часто не понимаем мы? За учениками и апостолами всегда стоит их Учитель Христос, к которому в итоге должно быть наше обращение. В этот раз ученики проявили неверие в силу Божию, в другой не пустили к Спасителю родителей с детьми, а однажды кто-то из Его спутников не пускал к Нему слепца, просящего о помощи. И что же мы видим? Всякий раз в итоге люди все равно ко Христу попадают, не распространяя неправильное поведение учеников на их Учителя. Справедливости ради стоит заметить, что женщина, с которой я говорил, поступила похожим образом. Поведение конкретного человека не отвратило ее от Бога и не привело к разочарованию в Церкви.

Все мы лишь проходим путь ученичества. Нас может смутить поведение священника или любого сотрудника храма, так что мы будем очень возмущены. Однако со своей стороны будем помнить пример человека, пришедшего ко Христу со своим сыном. Столкнувшись с бесилием учеников, он не разочаровался, но продолжил искать встречи с Христом, понимая, что главная встреча – это встреча с Ним.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
• УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
• КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

О По доступным ценам!
О Собственное производство!
О Замер, доставка – бесплатно!
О Уборка, демонтаж в подарок!
О Пенсионерам льготы!
О Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 7800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

★ ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт, награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскурранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

МЕБЕЛЬ

– ШКАФЫ-КУПЕ
– ПРИХОЖИЕ
– АНТРЕСОЛИ
– КУХНИ

ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(499)347-77-97
www.cityveri.ru

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходовных

■ 8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене! Подготовка стен, обои, потолки, натяжные потолки, ванны и туалет под ключ, ламинат, линолеум, плитка, сантехника, электрика. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Покупка и доставка стройматериалов. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Вскрытие дверей

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, Александр

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпателька, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазину, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ
СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРОБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1
Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

■ 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03 Приглашаем на работу консьержами в ЖК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы суточный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 **АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО!** Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (909) 624-91-05 Москвич 63/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьёзных отношений, желательно в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков!** Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
- 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
- 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир.** Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043

Лиц. №ЛО041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (916) 841-89-94 **Срочный выкуп** абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (926) 888-54-66 **КУПЛЮ:** «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (965) 196-18-20 **Куплю** квартиру в вашем районе, рассмотрю любые варианты, ремонт не важен. Оформление документов беру на себя. Короткие сроки. Без посредников. Тел.: 8 (965) 196-18-20

8 (903) 515-85-33 **Срочно** выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 **Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО.** Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 **Доставка, перевозки** квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 589-00-78 **Недорогой** переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 **СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ** любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. **ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА** – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!** Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 **Безболезненное усыпление.** Ветри-туал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

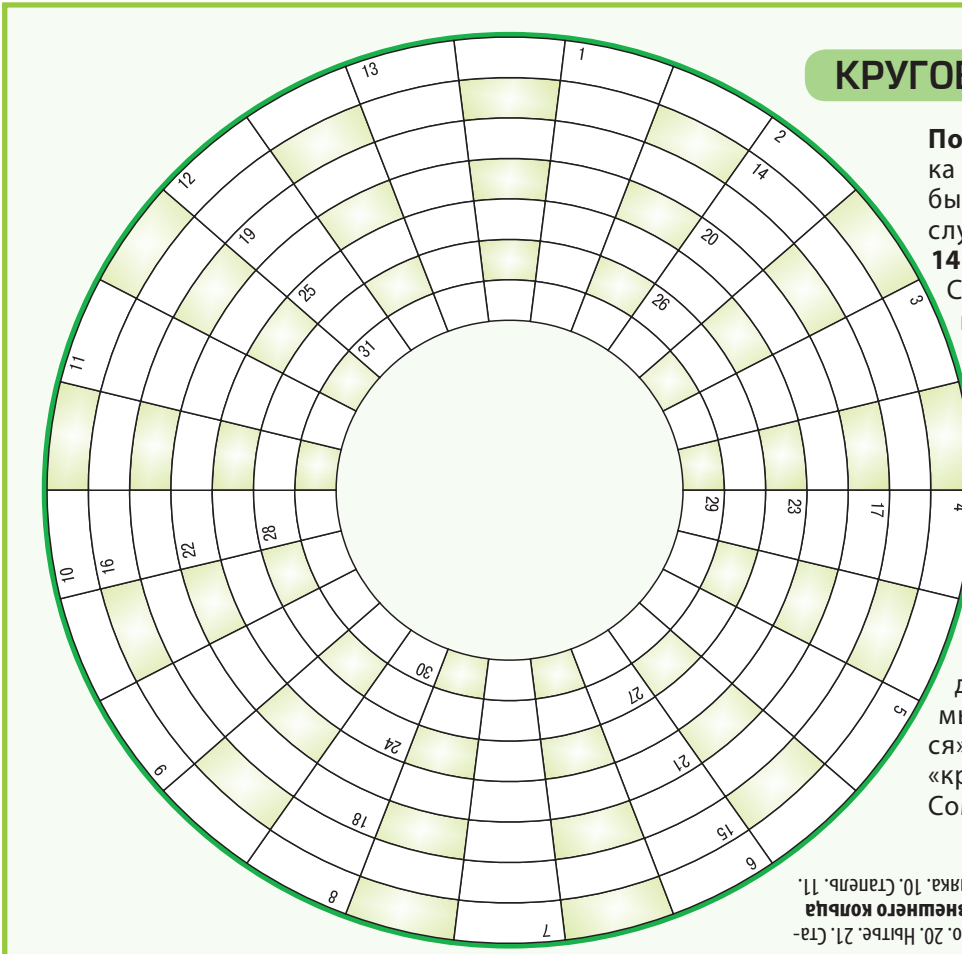
8 (499) 409-91-42 **Московская социальная юридическая служба.** БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

СООБЩЕНИЯ

- Диплом № 1080855 ВСВ, выданный 14.06.2006 г. ЧГМА, г. Чита на имя Даровских Елены Викторовны, в связи с утерей считать недействительным.
- 8 (966) 865-63-45 **Утерян паспорт** гражданина Афганистана номер Р00379546, на имя Маликзада Сония, 04.03.1996 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (966) 865-63-45

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73



КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. В нее прыгнула свечка в стихотворении «Мойдодыр». **8.** В быту - смешной, нелепый, странный случай. **12.** Курочка Ряба по сути. **14.** Ткань в мелких кудряшках. **15.** Создание птахой гнезда. **16.** «Прах» истлевшего пня. **17.** «Пропахший нафталином» стиль. **18.** «Игра в шашки» чапаевцев с белогвардейцами. **19.** И картина, и белая бязь, и пути железной дороги. **20.** Вечные сетования на судьбу. **21.** Коллектив, гуляющий на выгуле. **22.** Синяки и ушибы на гоняемой мужем жене. **23.** Блестит на голове лысеющего. **24.** Чашечка мокко с шариком мороженого. **25.** «Болтовня» ходиков. **26.** В нее юркнула шустрая мышка. **27.** «Стакан», «провалившийся» в термос. **28.** У этого экипажа «крыша едет». **29.** Истина из истин. Сомнению не подвергать! **30.** Слив-

ки аристократического общества, презирающие чернь. **31.** «Мундир» письма, скрывающий тайну личной переписки.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Колебание, отсутствие принципиальной линии в поведении, во взглядах. **2.** ... временно недоступен. Перезвоните позже. **3.** Самоучка, сдающий экзамены. **4.** Вечером - «плюс один», утром - «минус пятнадцать». Что представляет собой такая разница в температуре? **5.** Чистый день Страстной недели. **6.** Сетка, с которой в СССР «ловили» продукты. **7.** Овощеводство или металлургия. **8.** Примус, от которого сгорела дача в фильме «Джентльмены удачи». **9.** Любитель затевать драки. **10.** С него корабль сходит на воду. **11.** Вот стоит плотина, в ней вертится, ревя, ... **12.** Всё, что в стакане, чашке, бокале. **13.** Полимер в пластической хирургии.

Турбина. 12. Напиток. 13. Силикон.
К внутреннему: 1. Шатанье. 2. Абонент. 3. Экстерн. 4. Перепад. 5. Четверть. 6. Авоська. 7. Отрасль. 8. Керосин. 9. Завычка. 10. Станция. 11. dp. 22. Лобов. 23. Пешень. 24. Греш. 25. Тиканье. 26. Норка. 27. Коба. 28. Лянда. 29. Лопта. 30. Занат. 31. Конверт. **От внешнего кольца к внутреннему:** 4. Печка. 8. Казус. 12. Несушка. 14. Букле. 15. Витье. 16. Труха. 17. Петро. 18. Рыбка. 19. Полотно. 20. Нытье. 21. Ста-

Хочу рассказать о своей лучшей подруге Александре, о её мечте и истории её любви.

Когда-то Саша была студенткой, училась в университете – планировала стать учителем истории в родном городе.

А еще у нее была мечта. В 50 километрах от ее малой родины расположился памятник архитектуры – графская усадьба с парком. Правда, господский дом был с провалившейся крышей, парк весь зарос... Но моя подруга всегда мечтала, что когда-нибудь усадьбу отреставрируют, и она по выходным в качестве экскурсовода будет водить туристические группы по барскому дому с колоннами и тенистым аллеям старинного парка.

Домой на каникулы

В то лето Александра приехала домой на каникулы. Она радовалась хорошей погоде и встрече с бывшими одноклассниками. И тут один из них, Никита, задал вопрос:

– Сашка, ты, кажется, интересовалась графской усадьбой, так вот, пошли слухи, что некие столичные богатеи хотят ее выкупить и устроить там спа-отель, причем не сильно беспокоясь о сохранении, так сказать, исторического наследия.

После слов Никиты Саша отстранилась от компании. Никита, которому одноклассница всегда очень нравилась, пытался ее приободрить:

– Сашка, не вешай нос. Ведь то, что я сказал, пока только слухи. Хочешь, съездим завтра в усадьбу? Может, что-то поподробней узнаем.

– Поехали. Я буду тебе очень благодарна.

Усадьба



Первая встреча

– А вот и они пожаловали, – с легкой неприязнью заметила Валентина.

И действительно, на дороге показался автомобиль, который притормозил неподалеку от входа в усадьбу. За рулем был голубоглазый, улыбочивый брюнет. Подъехав, он распахнул дверцу своей спутнице. Из салона вышла дама в возрасте, которую брюнет назвал Еленой Генриховной. Вместе они направились ко входу в барский дом. Чуть погодя Александра с Никитой осторожно двинулись за ними. Вдруг Елена Генриховна обернулась и строго спросила:

– А вы что здесь делаете?

– А вы? – нашлась с ответом Саша.

– Я не планирую ни перед кем отчитываться...

– Девушка, по всей вероятности, интересуется историей этого места, – попытался смягчить ситуацию водитель авто.

Брюнету, похоже, приглянулась немного дерзкая рыжеволосая красавица Александра, и он пытался продолжить знакомство:

– Было бы интересно с вами побеседовать, может быть, вы сможете поведать нам неизвестные факты об объекте.

– Пойдем отсюда, Никита, – в сердцах бросила Саша.

– Зря ты была так резка, так мы ничего не узнаем, – сказал уже на обратной дороге Никита.

– Да что тут узнавать. Скорее всего сынок какого-то олигарха, которому совершенно наплевать на это место, его историю...

Весь день у Саши было ужасное настроение, она постоянно думала об усадьбе, представляла, как скоро ее огорожат забором, и она не сможет как раньше гулять по заросшему парку, по сохранившимся помещениям дома. И тут неожиданно для себя в какой-то момент Саша поняла, что у нее не выходит из головы голубоглазый красавец, который тоже, как ей показалось, проявил

к ней интерес. На следующий день утром Никита снова заехал к Саше:

– Ты чего такая угрюмая? Переживаешь по поводу вчерашнего? Ну хочешь, съездим еще разок. Может, этот день окажется лучше.

«Человек, которому вы нужны, всегда найдёт способ быть рядом».

Михаил Лермонтов

– А поехали.

Когда ребята припарковались в тени старой липы, у усадьбы было оживленно – автомобилей стояло уже несколько и целая группа каких-то людей что-то обсуждала. Саша присмотрелась, и вдруг среди этой группы с удивлением обнаружила одного из своих любимых институтских преподавателей, Юрия Мефодьевича. Александра выпорхнула из машины и смело подошла к преподавателю. Юрий Мефодьевич стоял к ней лицом:

– Саша, Никитина, глазам своим не верю. А ты что здесь делаешь?

– Я здесь живу неподалеку. Приехала домой на каникулы. А вы?

– А я как член комиссии по сохранению культурного наследия участвую в проекте по возрождению усадебного ансамбля и превращению его в объ-

ект туристической инфраструктуры.

– Как? Так усадьбу же хотят выкупить и устроить здесь спа-отель...

– Отель для туристов обязательно будет, уж со спа-зоной или нет, сказать не могу. Наша задача отреставрировать усадьбу, по максимуму сохранив подлинные фрагменты здания, и в последующем создать здесь дом-музей.

У Александры голова закружилась от такого оборота событий.

Свадьбе быть

– А сейчас могу познакомить тебя со своим очень симпатичным аспирантом Ильёй Кулагиным, который просто боится судьбы этой усадьбы. Он с искусствоведом проекта Еленой Генриховной здесь уже с самого утра, – продолжал Юрий Мефодьевич. – А вот и они.

Саша заметила, как в их сторону направлялись вчерашний голубоглазый брюнет и строгая Елена Генриховна.

– Знакомься, Илья, это одна из моих лучших студенток Никитина Александра, она сейчас на каникулах у родителей неподалеку. Сашенька, ну а это подающий надежды аспирант Илья Кулагин.

Саша смутилась:

– А я думала, что вы сыночек олигархов, которые хотят выкупить усадьбу...

– Ох уж эти слухи, – засмеялся Илья. – А вообще, ты классная...

...В конце лета молодой аспирант уже сделал предложение студентке. Она согласилась. И предложила сыграть свадьбу сразу после утверждения проекта по восстановлению усадьбы. Ведь не будь усадьбы, влюбленные могли и не встретиться.

АНТОНИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



На острие ножа

Изобретение ножа по праву считается одним из главных достижений человечества, потому что именно это орудие труда значительно продвинуло вперед технологии несколько тысячелетий назад. Взять к примеру дамасскую сталь. Ученые до сих пор не могут разгадать все секреты изготовления гибких, острых и прочных клинков из нее. Зато каждая хозяйка знает: если резать репчатый лук очень острым ножом, слез будет гораздо меньше, потому что лезвие разрезает волокна, а не давит их.



Неизвестный Наполеон

Что мы знаем о Наполеоне?

Что он любил Жозефину, был небольшого роста и мечтал завоевать весь мир? На самом деле знаменитый корсиканец был гораздо более разносторонней личностью. Например, он умел разговаривать на нескольких языках, был автором стихов и даже одного романа. А еще Наполеон любил шляпы, особенно бикорны. Именно так называются головные уборы, которые ассоциируются с ним. Для императора таких шляп сшили около двухсот.

От сундука к комоду

Наши далёкие предки хранили вещи в сундуках. Найти в объемном ящике нужную вещь оказывалось той еще задачей: нужно было наклониться, вытащить все содержимое, а потом все аккуратно сложить и убрать обратно. Неудобно. Поэтому превращение сундука в комод началось с



появления ножек – чтобы не «нырять» внутрь с головой. А затем уже в конструкцию добавились выдвижные ящики. Вещь стала функциональной, поэтому и название соответствующее: «commode» – от французского «удобный».

Музыка всех связала

«Скажи мне, что ты слышишь, и я скажу, кто ты» – к такому выводу пришли учёные из Кэмбриджа.

Они опросили больше 5 тысяч человек и выяснили, что люди эмоциональные, способные сопереживать, чаще слушают песни группы «Queen». Обладатели же логического мышления включают в свой плейлист группу «Metallica». А вы какую музыку и стиль общения предпочитаете?

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

62 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

62 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 000 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, главное, что точек по Москве много. Почитали отзывы и на самом сайте, и на сторонних сайтах, где отзывы выкладывают. И решили, что поедем туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Повторюсь, отделений по всей Москве много. Выбрали то, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось.

Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся к этой компании. И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спраши-

вать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Выбрал отделение, благо их по Москве много, приехал без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать! Есть на что отремонтировать свою «ласточку»!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются». Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось,

а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.
Каждому клиенту в августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2
*Предложение действует с 1.08.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8(800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Чудо-шланг для полива «Ультра»

7 режимов полива Прочное плетение и перегибов. Без скручивания и перегибов. Материал: пластик, нейлон, латунь (соединение 3/4"). В комплекте: шланг, распылитель.

лот 105484

25 м ~~3299 р.~~ **2899 р.**

37 м ~~3999 р.~~ **3499 р.**

Длина до: 25 м, 37 м

Мини-печь «Чудо-жар»

Компактная

9 л

Режим работы, T: 100–250°C

лот 203839

~~5999 р.~~ **4999 р.**

Черный

Автоматический зонт-наоборот Плюс

105 см

Свето-отражающая кайма

Защита анти-шторм

Обратное сложение

Фонарик на ручке

Черный

Бежевый

лот 314105

~~1999 р.~~ **1499 р.**

Массажный матрас «Блаженство»

Вибромассаж Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

Размер: 49×135 см

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

1 кг Легкая

600 Вт Макс. мощность

Для сада Для дома Длина шины 10 см

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, гаечный ключ, отвертка.

лот 105529-01

~~4999 р.~~ **2999 р.**

Казан чугунный с крышкой «Шафран»

Воронка-дозатор для соуса

3,1 л

Для всех типов плит

В комплекте: казан, крышка (стекло) с воронкой-дозатором, решетка.

лот 204034-02

~~3599 р.~~ **2999 р.**

Материал: чугун, нерж. сталь (ручки). Антипригарное покрытие.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва

2. Триммер для бороды

3. Триммер для носа

5 Вт Мощность

Работает от аккумулятора

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Домашний тренажёр «Кардио» +

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для реабилитации

Размер: 40×53,5×25,5 см

лот 401808

~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

2 шт.

Поляризационные

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

Желтые + черные

Материал оправы и линз: ПВХ

лот 18502-06

~~1999 р.~~ **1299 р.**

Прибор для выпечки пирогов и беляшей

Компактный размер: 13×9×16 см

Двухсторонний нагрев

Работает от сети 220 В

Антипригарное покрытие

лот 203805-05

~~2499 р.~~ **1999 р.**

550 Вт Мощность

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 120 кг

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39–52 см)

лот 28594-06

~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся наклейка

Корректор осанки «Здоровая спина»

Правильная осанка

Встроенные магниты

Размер: 56–72

лот 405139-02

~~1699 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Электрическая щетка для уборки дома

Для разных поверхностей

360°

Работает от аккумулятора

Вращение

лот 104035-01

~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 насадки: Щетка, Губка, Полировка

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка

2. Блендер

3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В.

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.

Увеличение 160%

лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

Складная конструкция

Футляр в комплекте

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Для стирки и уборки в доме

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05

~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

Механическая шинковка «Капустница»

1 мин Быстрая шинковка

Лезвие из нержавеющей стали

Без подключения к электричеству

Размер: 21×21×24 см

лот 203519

~~2999 р.~~ **1999 р.**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

лот 103628-01

~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

Органический крем для лица и тела «Медвексил»

Глубокое увлажнение

Разглаживает морщины, улучшает кровоток

лот 405591-01

~~2799 р.~~ **999 р.**

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

лот 104006

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Бежевый

Удобное хранение в сложенном виде

Зеленый

СТИРКА за 10 МИН!

7,5 л

Размер: 29×29×30 см

Соковыжималка «Энергия фруктов»

800 мл Резервуар для сока

Нержавеющая сталь

Мощность: 650 Вт. Количество скоростей: 2. Диаметр загрузочного отверстия: 65 мм. Длина электрошнура: 1 м.

Загрузка целых овощей и фруктов

лот 203752-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик

Резина

Клей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640

~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см

Обхват ноги до 50 см

лот 45295

~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02

~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 мл

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.08.25 по 31.10.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45