

Место,  
где Род  
собирается **4**

Что нашему  
хорошо, то  
и немцу не худо **11**

Целебные  
помидоры на  
живой земле **2**

Коли смех  
как грех, то  
и грех — не смех **21**

Правильное  
воспитание  
отца **24**

Ярга —  
оберег  
Духа **26**

Форум

# «Устойчивое развитие поселений»

на Доброй Земле



Третий по счёту форум «Устойчивое развитие поселений», прошедший с 22 по 25 ноября на Доброй Земле, объединил тех, кто влился в маленький, почти незаметный ручеёк переселенцев из города на землю: было более 50 человек из 20 с лишним поселений и различных сельских проектов. Безстрашные экспериментаторы с географией от Алтая до Архангельской области рассказывали о достижениях и неудачах, учились, как взаимодействовать с государством, медиа и эффективно продвигать свой сельский проект, договаривались между собой о сотрудничестве. Именно эти темы соорганизаторы посчитали наиболее актуальными в этом году. Успешными и важными выступлениями традиционно порадовали жители поселения Ковчег Калужской области Дмитрий Ватолин (о конфликтах и разочарованиях в поселениях), преподаватель МГУ и исследователь кооперации Артур Рыкалин (о кооперации и пермакультуре, в том числе про поездку к известному во всём мире австрийскому фермеру Зеппу Хольцеру) и житель поселения Милёнки Калужской области Володар Иванов (про важность семьи как основы любого сообщества). Из «новеньких»: Андрей Крылов из Красивой Сказки Тульской области рассказал про взаимодействие с государством (разобрали конкретные случаи взаимодействия, создали таблицу заинтересованных лиц и оценку важности работы с ними). С Натальей Рыбальченко, ведущим брендологом России, поговорили о ценностях и провели экспресс-анализ поселений-участников по позиционированию для внешнего мира. Артур и Мария Гимаевы из Лесной Поляны Республики Марий Эл, профессиональные журналисты, поделились важным опытом продвижения поселения и фестивалей в социальных сетях, спецификой работы со СМИ. Нина Варшавская, один из координаторов семейной школы в Ковчеге, рассказала о 10-летнем опыте своей работы.

Помимо официальной программы было много общения. Традиционно это крайне важный процесс, где участники форума делятся своими трудностями и опытом их решения.

Впервые за три года особенно явственно был обозначен вопрос развития и обучения молодёжи. Наши поселенческие детки подросли, и им нужно общение. Даже в крупных поселениях порой не хватает общения, и надо этот вопрос решать, выходя во «внешний мир». Тут же стоит тема образования: для того, чтобы его получить после школы, в большинстве случаев дети уезжают в город. Хотелось бы создать такую систему обучения, которая позволила бы тем, кто захочет, получать образование, оставаясь преимущественно у себя дома, в поселении.

Неотрывно от образования стоит задача самореализации и создания дела, приносящего доход. По этому вопросу была создана рабочая группа. Надеюсь, это даст движение такому важному процессу.

Благодарим всех участников, ведущих, добровольцев, соорганизаторов форума и ждём всех заинтересованных на 4-й форум в ноябре 2020 года!

Предложения о сотрудничестве можно присылать уже сейчас на электронную почту: [dmitry.solovyev@list.ru](mailto:dmitry.solovyev@list.ru)

**Дмитрий СОЛОВЬЁВ**  
Добрая Земля, Владимирская область,  
Судогодский район, д. Студенцово

■ **Василий Петров**ПРП Родное, Владимирская область  
vassilijus@mail.ru**Рода Русской Державы**

Корни и древности Руси коренятся в таких эпохах, когда не было никакого государства, а Русь была. Свет э той Правды и поныне колет глаза многим из тех, кто уже вобрал в себ я Кривду. Веками веков наши предки отстаивали Уклад своей Жизни, Добро нашего Жизнестроя, Счастье Русских Родов, вольных от Природы и Силы Богов своих. Пламена Р одов Русской земли, Родов Звёздных, несут Планете Жизнестрой по Канонам Вселенной, слово «Рус» означает «Свет Звезды», что на Землю лучом сошёл. Испокон веков **Бог, рождающий ВСЁ, называет тся РОДОМ; природа, народ, Родина, Рода, плодородие земли, её урожаи и родники, родители и рождённые у них дети, родичи и Богородичи — всё, в ком и в чём Свет Вечный ЕСМЬ.**

Наша жизнь на земле — жизнь Родов русской Державы. Русич не отделяет себя от мира; он — с оборное существо. Доброта русича — из глубины Души; оттуда же и Любовь. Душа, обнимающая собой весь мир, привносит в него Знание: мир на э той Земле Любовью сотворяется. Самое малое гнездо Любви — с емья. Русская община — это большая семья, и в основе её также Любовь. Соборная Любовь! Такая, которая рождается Согласием Душ от восхищения их Красоты. Глуп будет тот, кто станет искать корни общины в насильственном колхозе или переделах земли за водку — административно-полицейском варианте общины времён немецких императоров. **Основу русской общины составляют РОДА, стоящие из поколения в поколение на своей РОДОВОЙ ЗЕМЛЕ;** они творят Соборную Живу, Соборную Волю, Соборную Любовь, Соборный Разум и Соборный Свет. В этом же — основа Русского Мира и нашей Державы. Держава Русских Родов древнее любых империй и государств, ибо этот строй — Вечный.

Лад между Родами — мир на Земле. Для того каждый день нам и Солнце.

# К Рододержавию

Самые большие возможности отворяются тем, кто ведаёт Энергию Любви; принимая её, всякий Род начинает жить счастливо...

Лучей Солнца много, и всякий рад им г реться; однако стоит поискать того, кто некогда его зажёг. Если у семьи есть глава, а в Роду — с тарейшина<sup>1</sup> (хранитель Рода, пращур), то **во всякой общине есть Патриарх — Старейшая Душа. Он — собиратель общины и центр её тяготения. Его РОД осуществляет Духовное Управление общиной по направлению на Его Звезду... Для Планеты общины — её живые родинки. Они ос уществляют**

С какой стороны на **русскую общину** ни погляди — мудрость во всём. Хозяйственный уклад, патриархально-вечевой строй, святость семьи, культ Рода, воинский Дух мужчин, красота женщин, Свет дет ей, мудрость старцев, преемственность поколений, устои жизни, природные циклы, стояние в вере, знания Волхвов, посвящения и обряды, ремёсла и мас тера, побратимы и дружбы, праздники и иг ры, одежда и язык, ск азки и песни, т ру

ляется не устранение физической оболочки, а удар по генетической основе Детей Света, нацеленный на их чистоту. С потерей чистоты генов физическая оболочка, не могущая более связаться с Источником Света, уже не представляет для Тьмы опасность.

**Мир, в котором нет Правды, для русича не имеет т смысла.** Для Бога не имеет смысла мир, который зарос о т мелкости своего образа и с тал маленьким. Общество, закрывающееся от дру

В новых условиях гибридных войн с Россией наибольших успехов достигнет тот, кто обеспечит безопасность государства на культурном и духовном фронтах, перейдёт от капиталистической основы хозяйства, прикрывающей власть промышленного, торгового и банковского капитала, мировой финансовой верхушки и тайных оккультных сил, к трудовому рододержавию самоуправляющихся местных сообществ..., перейдёт от личной собственности на землю к семейной и родовой, произведёт изменения мыслительной деятельности Человека, ... и тем произведёт решающие изменения для возвращения на Планету Энергии Любви, которая поведёт за собой народы Земли к совершенствованию среды обитания для всего Рода человеческого.

**связь Ядра Планеты с Разумом Звёзд Вселенной. В э том смысле община — с оциально-космический механизм пробуждения Разума Планеты и её Вознесения к Высшим Мернос тям Космического Пространства.**

Устройство общины — космично, и Лад между Родами — космичен...

ды и ярмарки, дары и общий котёл... Худо лишь тогда, когда община забывает свой Космос и начинает закрываться от мира, и Душе, знающей устройство всей Вселенной, в этом маленьком мирке становится тесно.

**Русское государство — э то задумка наших предков о тстроить большую общину, в которой никто не о тделяется от других.** Гостомысл, Вещий Олег, Святослав Великий, Иван Грозный и многомудрый товарищ Сталин тому пример. Волна чу жебесия, хлынувшая на Русь, переродила государственность и превратила её в аппарат насилия, который заставил русские общины в попытке сохранить свой канон закрываться от мира, уходить в леса и болота, оставлять родовые земли, скрывать своё прошлое и волшебные способности, либо вступать со Злом в борьбу и терять их, либо как будто покоряться и внешне признавать насаждаемый порядок, втайне держась за свой исконный уклад, чтобы сохранить Родовую землю и чистоту Душ рождающихся на ней Богов Земных...

Эти заснувшие, но не с давшие Души несут в себе зёрна Большого Всепланетного Пробуждения. Родовая Память хранит Жизнестрой Родов русской земли; хранят его и гены — антенны, которые связывают Русские Души с Вечным Космическим Источником Света. Но об э том знает и противник. Алкоголь, табак, наркотики, ГМО — генное оружие, созданное Тьмой для уничтожения тех, кто способен передать на Землю Свет. Первой целью э того оружия яв

гих, — э то злокачественная или доброкачественная, но опухоль, за которой следует операция или война, которая по Программе Бога имеет больший смысл хотя бы ради энергообмена. Время Закрытых миров и общин заканчивается. Поэтому перспективы таких обществ — в их связях с Большим Миром, по отношению к которому они всё-таки являются его частью. И замыкание сообщества или общины на самой с ебе есть отрезание себя от Мира, Страны, Планеты и Космоса в целом.

**Удар, нанесённый из-за пределов наших убеждений по Русскому Миру в целом, даёт Русским Родам право ответа с расширением Русского Жизнестроя на масштабы Планеты.** Русская Правда и Уклад Жизни наших Родов вмещают в себя Правды и Каноны Жизни Родов других, упраздняя лишь Кривды и извращения их. Возврат к Истокам запрошен самой Тьмой, и это следует знать всем. Удары Тьмы — это сигналы о том, что Ей не хватает Любви и Света. Нет и чужеродности Русского Покона для Родов других. Каждый Род цепочкой поколений предков своих с Родом Единым — Богом — и связан. В этом общность всех Родов, и Небесных, и Земных.

**Ответственность предназначения на Земле**

Рода русской земли, обретая свою Силу и Сознание Разума на Родовой земле, перейдут к прямому управлению социальными процессами посредством ПРЯМОГО НАРО-

ДОВЛАСТИЯ — управления через Вселенские Энергии, знания о которых раскрываются в Родовых поместьях как часть подаренных Человеку способностей Творца.

Огромным Единым Сообществом Родов Русской Державы предстанет Россия...

**В э том значимом для нас деле следует избегать забвения Любви, управления ради управления, жажды власти, корыстных игр с энергоструктурами, нарушения Закона Свободы Воли, насилия, фана тизма, догматизма, категоричности суждений, ограниченности кругозора, убеждённости в ок ончательном знании истины. Привязанность к единственному её источнику пагубна прежде всего тем, что создаёт иллюзию достоверного знания обо всём<sup>1</sup>.**

Проблемы самоубеждённости или излишней привязчивости к тем или иным Источникам Света, однако, не оправдывают попытки гашения самих Источников в стремлении не допустить пробуждения Человеческой Воли и распространения Знаний на Русь. **Недооценка самодостаточности Человека на земле, боязнь его Воли, боязнь усиления общей культуры и уровня знаний народов свойственны угнетателям и поработителям Земли, разжигателям войн и их приспешникам — ставленникам Тёмных Сил,** а также являются частью прошивки многих якобы являющихся элитой управленцев России, на деле обслуживающих интересы умерщвления народов Русской земли: ходячих оболочек, финансовых воротил, их приказчиков и подпевал, крикунчиков, лакеев, фигляров, купленных и проданных Душ, по заказу тех, кто и властвует над этим душеоборотом, покрываемым законом и оккультным прикрытием, являющимся зачастую единственной управляющей силой обездушенного аппарата и обезволенного или бессмысленного населения на местах.

**В новых условиях гибридных войн с Россией наибольших успехов достигнет тот, кто обеспечит безопасность госу-**

<sup>1</sup> Неспособность Человека чувствовать Истину своей Душой и определять действительность собой равнозначна его неспособности управлять Энергиями; и тогда не Человек ими, а они Человеком управляют.

Легковерие таких людей пагубно их подпаданием под чужие цели и помыслы и несёт в себе опасность лёгкой включаемости в чужие энергоструктуры, что приводит к расходу энергии Рода на чужие энергопридумки, ошибочность которых будет осознана уже значительно позже того, как произойдёт ограбление своей судьбы.

Вывод отсюда один: прежде игры с Вселенскими Энергиями — обретение корней, создание семьи, продолжение Рода, решение реальных задач своей семьи и Рода и об устройстве Родовой земли, Родового поместья — живого материального плана его Родового гнезда, которое хорошо заземляет чрезмерно «улетевших» в высокие «образы» от х лопот и забот э того Мира во вс его его нынешних действительных проявлениях, а впоследствии и поможет достичь поставленных целей и воплощения задуманных образов, в действительности нужных Роду на данный жизненный момент.





дарства на культурном и духовном фронтах, перейдёт от капиталистической основы хозяйства, прикрывающей власть промышленного, торгового и банковского капитала, мировой финансовой верхушки и тайных оккультных сил, к трудовому рододержавию самоуправляющихся местных сообществ, имеющих средства управлять ареалом своего расселения и обитания, состоянием окружающей среды и ресурсами этой земли, организует общины и поселения из местных сообществ, перейдёт от личной собственности на землю к семейной и родовой, произведёт изменения мыслительной деятельности Человека, возвращая энергию его Мысли из техносферы к творениям Природы, возвращая Человека к труду на земле через создание условий для совершенствования среды обитания семьи и Рода на ней, оберегание любого гнезда, в котором есть Жизнь и Любовь, отказ от войн и насилия на Земле и тем произведёт решающие изменения для возвращения на Планету Энергии Любви, которая поведёт за собой народы Земли к совершенствованию среды обитания для всего Рода человеческого.

Новые формы собственности на землю — муниципальная собственность местных сообществ, семейная и родовая собственность на землю — станут решающей основой для перехода управления Русской землёй от тайных центров мировой финансово-окультной закулисы к родившимся и живущим в нашей стране Родам Русской земли, которые получают право и полную власть оберегать землю России и в полной мере определять её добрую судьбу, защищать эту землю, как встарь, и давать согласие только на то, что приносит этой земле Жизнь и воплощается Добром.

Обеспечение широкого доступа к земле через снятие ограничений барьеров защиты спекулятивной и прочей нетрудовой собственности, включая и осуществляющую государственную (муниципальную) собственность на землю, доступную для русского человека лишь на словах, на деле идеологически и оккультно управляемую также из-за рубежа, обрежет тайные нити, тянущиеся из России к центрам мировой закулисы, и создаст основу для возврата этого важнейшего ресурса к служению на благо народов, проживающих на этой земле.

Труд, подкрепляемый свободным доступом на землю, должен стать основанием для возникновения прав. О возможности этого — механизм программы Дальневосточного гектара тому пример. Такие средства защиты публичной собственности, как «самозахват» и «самовольная постройка», в отношении граждан России должны быть отменены и упразднены безвозвратно. Присвоенная у народов собственность — земля — должна быть им и возвращена; и это право на возвращение должно в заявительном порядке адресоваться тем конкретным Родам, которые вновь захотят поселиться на ней навечно, чтобы жить на этой земле, трудиться, растить хлеба и сажать сады.

Государственное, военно-политическое и партийное руководство должно будет пересмотреть своё отношение к власти как к ресурсу управления общественной

и политической жизнью граждан и развернуться с торону деятельности по проработке энергий Семьи и переосмыслению назначения самого социального института СЕМЬИ, предстающей в новую эпоху ювенального колониализма не просто союзом личностей, заключаемым для удовлетворения их ближайших потребностей, но союзом Мужчины и Женщины — представителей двух Родов, объединяющих эти Рода Энергией Любви для их продолжения новыми поколениями, оказания помощи в переосознании каждым Человеком понимания самого себя — от понимания себя как личности до осознания себя представителем своего Рода и его продолжением на Земле, продолжением вечным, понимания себя как существа Родового и вечного, имеющего не только свои личные, но и большие Родовые задачи, от успешного решения которых зависят и его личные, и другие задачи на этой Земле — всенародные, планетарные и космические.

Центр политической активности «Родной партии» должен будет сместиться от задачи вхождения движения с оздателями Родовых поместий в политическую систему несамостоятельного по своей идеологии государства — части оккультной системы управления на Земле — к задаче вывода энергий Родов Русской земли из-под зависимости от центров управления социальными системами на Земле и возвращения этих энергий в живые миры Бога и Природы, оказанию помощи в осознании предназначения этих Родов для совершенствования своей среды обитания в этом Мире Природы, содействия каждому Человеку в том, чтобы он смог привнести в этот мир и полноценно раскрыть свою Мужскую или Женскую Энергию согласно предназначению его Души по Программе Бога, на основе чего, объединившись в Духе с другими Родами Русской земли, перейти к фактической перестройке отношений внутри социума и свёртыванию внедрённых в него разрушительных программ с осмыслением их значения как прививок и кодов Роста каждой Душе для сознательного выбора Ею своего Пути к Богу и принятию Энергии Любви, помогая Её проявлению в этом Мире с целью его окончательного возврата под воздействие Программ Жизни и Света и утверждения этих Программ на всей Земле для её передачи под управление Сил Божественных.

Ответственность за переосознание своего предназначения на Земле лежит на каждом, кто не желает более давать своим согласием энергию на то, чтобы, как прежде, опять допустить тысячелетиями совершаемые над Человеком, Планетой и её Природой зверства. Новый, культурный Жизнестрой Человека на Планете Земля будет призван раскрыть его высшие духовные качества, в сотворчестве с Природой пробудить Души и Сердца живущих на Земле людей, способствовать осознанию ими себя как Её Сынов и Дочерей — Хозяев и Детей этой Планеты, так страстно делимой и всё же единой и единственной для абсолютного большинства живущих на ней.

Лёгкой Дорогой всем сказанным Словам и поклонением, кто вберёт их в себя, чтобы дать им СБЫТЬСЯ!

## Слово предоставляется...



Уважаемые соратники!  
2019 год был непростой. В 38 регионах России мы провели собрания по выдвижению кандидатов на выборах муниципального уровня, в 9 регионах смогли пройти регистрацию кандидатов, в Республике Башкортостан одержали победу. Первый депутат от «Родной партии» — Раиса Александровна Суркова!

Друзья, хочу от всей души поблагодарить всех, кто принял участие в этой непростой, но важной работе!

Много это или мало? Кто-то скажет — много, потому что подготовить и провести общие собрания в 38 регионах по выдвижению кандидатов, подготовить пакеты документов, провести обучение кандидатов, членов команд и наблюдателей — это большая и серьёзная работа целой команды. А кто-то решит — мало. Девять регионов, прошедших регистрацию, один победивший на выборах кандидат — это действительно очень-очень мало.

Я соглашусь и с теми, и с другими.  
Наступил 2020 год. Две двадцатки — как указание нам, что ещё 20 регионов должны в этом году пройти регистрацию на муниципальных выборах. И мы должны приложить в два раза больше усилий, чтобы одержать победу, стать в два раза внимательнее, ответственнее и в 20 раз увереннее в своих силах!

Для чего всё это надо?  
Вспомним, для чего мы создавали нашу партию. «Коль нет по силе партии такой, чтоб Родину для каждого могла законом узаконить, тогда создай та-

кую партию необходимо!», — слова Анастасии.

На одном из совещаний в Общероссийском Народном Фронте по рассмотрению нашего вопроса — Родовых поместий, с участием руководителей комитетов из Правительства России, одним из представителей Правительства РФ были сказаны тихим голосом слова, адресованные его коллеге, сидящему рядом, но которые смогли услышать все, так как микрофон оказался включён: «Я, кажется, понял, чего они хотят. Они хотят вернуться на землю. Но в начале 90-х, когда СССР распался, была негласная установка, чтобы русский человек больше никогда не вернулся на землю».

На дороге к цели всегда действуют так называемые «сбиватели». Это люди, мысли, чувства, обстоятельства, создающие препятствия нашему движению, расстраивающие наши планы. Нельзя поддаваться искушению сойти с Пути, отказаться от намеченного. Нужно просто усилить собственные усилия и двигаться вперёд.

Препятствия на пути — это лишь свидетельство того, что мы двигаемся в правильном направлении. Но для достижения цели требуется раскрыть в себе нечто большее. Такое раскрытие возможно только в условиях стеснения и внешнего давления.

Столкнувшись с препятствиями, не поддавайтесь сомнениям, искушениям и соблазнам их всесторонне исследовать. Сейчас время двигаться вперёд. Верьте в свой замысел и проходите сквозь то, что вас может удерживать.

Сейчас нам важно, как никогда ранее, научиться объединяться и сосредотачиваться на главном, невзирая на трудности и обиды. Научиться объединяться именно на основе образов, народной идеи. Без деления людей на дачников и создателей поместий, на городских и сельских, на деревни и посёлки и т.д.

Мы все действительно разные, но именно в это наша сила.

В 2020 году нам всем важно сконцентрировать силы на выборах и участии в работе площадок по реализации государственного проекта «Комплексное развитие сельских территорий». Поэтому призываю всех, кому дорога судьба нашей Родины, подключиться к работе. Вместе мы сможем то, что ни один из нас не сделает поодиночке. Вместе мы — сила!

Если вы готовы внести свой вклад в эту работу, пишите на адрес: FKS@rodpart.ru с пометкой: «Поддержка 2020».

Всем любви, радости и счастья! Быть Добру!

С уважением

**Александр Викторович САМОХИН,**

руководитель Федерального Координационного Совета политической партии «РОДНАЯ ПАРТИЯ»

[https://vk.com/rodnaya\\_partiya](https://vk.com/rodnaya_partiya)

## 20:20 — НИЧЬЯ ИЛИ КТО КОГО?

Бог не меняет того, что происходит с людьми, пока люди сами не изменят себя.

(Коран, 13:12).

С точки зрения нумерологии число «2020» содержит много интересного. «Двойка» управляется луной, это чувства, эмоции, мышление, созидание. Две двойки в сумме дают четвёрку. По ведической нумерологии четвёркой управляет планета Раху (северный лунный узел). Раху несёт много энергии и наполняет жизнь сюрпризами. Но её особенность в том, что Раху различает, что является для нас полезным и даёт энергию для всего, что в нашей голове. Вот здесь вопрос чистоты помыслов актуален и неизбежен. Если мы наполнены иллюзиями и фантазиями, то будем с удвоенной силой плавать в них дальше. Если берём под своё управление, то Раху воспринимает это как инструкцию к действию и «подгоняет» нас обстоятельствами, которые будут соответствовать этому настрою.

Те, кто традиционно ищет причину своих удач и неудач во внешних обстоятельствах, столкнутся с разочарованием. Представь-



те себе: вам пять лет, вы подходите к папе и просите: «Папа, помоги сделать то-то». Папа помогает. Когда вам 20 лет, папа тоже поможет, но уже по-другому. Но когда вам 40, то просите папу что-то сделать за вас — это признание своей недееспособности. Быть в состоянии просящего можно только в детском возрасте. Даже если мы тешим себя чьим-то покровительством, то надо понимать, что полученную энергию когда-нибудь придётся вернуть.

Возвращаемся к теме. Число «0» — трансцендентное. Это пустота и возможность перехода на другой уровень (притом не обязательно вверх!). Два нуля обостряют этот процесс. Получается интересная картина: двойки и объединяющая их четвёрка создают мощную и не-

устойчивую энергетическую комбинацию, которая может легко как поднять, так и опустить человека. Может быть, поэтому в других прогнозах на 2020 год говорится о том, что будет много смертей среди чиновников. Ведь с облазн и неверные намерения — это квитация для схода с жизненного пути.

Поэтому в наступившем году желаем всем читателям и нечитателям нашей газеты чистоты помыслов, здравых самооценок, благостных планов и устремлений, а также знания того, что окружающее пространство — очень рациональный и точный механизм, частями которого мы являемся.

Верьте в себя, стремитесь к развитию, и храни вас Бог!

**Дан ЗЕНИН,**

редакция «РЗ».



# Родовое поместье — что это такое?

## 10 лет опыта и осознаний

**В** этой статье вы не найдёте «технического» определения «Что такое Родовое поместье?», подробного описания, как оно должно выглядеть, каких и сколько в нём должно быть деревьев, какая должна быть форма и расположение прудов, чем в нём заниматься и так далее. Всё это можно найти как в первоисточнике — серии книг В. Мегере «Звенящие кедры России», так и просто в интернете.

Эта статья — некий промежуточный результат нашей 10-летней жизни в поместье, осмысление того, что изменилось во мне и моей семье за этот путь, попытка понять, как процесс сотворения Пространства Любви меняет нас снаружи и изнутри.

А ещё это мысль вглубь. Попробую заглянуть за внешнюю форму того, что выглядит как красивая усадьба на природообразном оформленном участке земли. Ведь зачастую даже те, кто живёт уже в поместьях, остаются в плену этой внешней формы, не подозревая, какие мощные космогонические процессы запускают они простым прикосновением к земле, которую начали называть «Родовым поместьем».

Да и я не претендую на особую глубину восприятия. Я всего лишь человек своего времени, гораздо больше времени посвящающий решению своих мелких личных и бытовых задач, чем осмыслению глобальности Родового поместья.

Но она, эта глобальность, есть. Мысли копаются и просеиваются наружу. И, думаю, их многие ждут, ведь про внешнюю форму и неизменные атрибуты поместья всё уже более-менее понятно.

Но хочется понять точно: а есть ли всё-таки такой уж мощный смысл в создании Родового поместья? Стоит ли оно тех усилий, длиною и ценою в жизнь? Ведь куда проще селиться в деревне с готовой инфраструктурой, там тебе и воздух, и огород, и природа... Я, конечно, не дам исчерпывающего ответа на эти вопросы. Просто расскажу то, что мне хочется рассказать. И отпущу в мир. Может, и пригодится кому! Как говорится, делай, что должен, и будь что будет.

### Место, где собирается Род

Итак, Родовое поместье. «Я собираю весь мой Род и помещаю его здесь», — сказала Анастасия, объясняя глубинную суть этого словосочетания. Но истинный смысл всё равно дошёл до меня не сразу, увя. И практически у всех «помещиков» начальный процесс освоения участка под поместье можно условно назвать «крестьянским». Освоение земли, стройка, посадки...

Ну, ничего удивительного и уж тем более плохого в этом нет. Сначала — выжить, закрепиться, приспособиться, наладить пер-

вичный быт... Не до космога они с философией.

Но вот интересно: понимай я раньше то, что мне потихоньку открывается сейчас, с чего бы я начала обустройство участка? Наверное, даже не с рисунка на ватмане, не с закладки живой изгороди и Родовой рощи, а с мысли.

Понятно, что мыслей всяких и так было море. Проект, изложен-

поможет вам быстро и эффективно освоить участок земли, превращая его в кусочек Рая на Земле. Вы почувствуете помощь с лавно бы отовсюду. Это удивительное, необыкновенное ощущение спокойствия, защищённости и уверенности будет сопровождать вас всегда, в любых жизненных обстоятельствах. Ему нет цены, и его вы не найдёте больше нигде...



ный в «зелёных книжках», берёдил и поло умил душу, глобализм зашкаливал... Но всё это были хоть и нужные мысли, да не с них бы я начала теперь...

С мысли о Роде своём я бы теперь начинала. С молитвы-покаяния на выбранном участке земли. Со слёз и очищения. С таких примерно слов:

«Здравствуйте, Родные... Я пришла. Где бы вы ни были во Вселенной, как бы ни были позабыты, — откликнитесь, прошу. Желаю я на этом участке земли создать Родовое поместье. Для всех нас, живущих и ушедших, пусть Родиной оно станет. Зову вас всех помочь и вместе сотворить поместье, Любви Пространство Рода нашего. Всю силу и мудрость, что тысячами в Роду копилась, прошу в сотворенье вложить. О помощи прошу, защите и поддержке... Благословения прошу, Родные... Люблю вас всех и жду!»

Уверена, всё бы пошло по-другому после такого зачина. Более эффективно, во многом более мягко и безопасно. Нет, ни о чём не жалею и себя не осуждаю. Тогда мы были другие, время другое, и все осознания приходили с годами и трудными кризисами. Но теперь каждое серьёзное действие, изменяющее поместье, каждую планировку и посадку предваряю просьбой направить и помочь. И творение идёт с овсем на другом уровне. А главное — на душе о т этого покоя и благодать...

Родовое поместье... Богатство Рода. Род — его главный центр и смысл. От него и надо плясать! Не от соседей, не от поселения, не от дома. От сердца. Как картину-вышивку начинают от центральной клеточки, так и поместье выстраивается на этом сердце Рода...

Если вам о ткликнулись эти строки, попробуйте воспользоваться этим знанием. Уверена, оно



целом, друзья, это пустые мечты. Возможно, в будущем и случатся какие-то серьёзные подвижки в эту сторону, но, пока вы сидите и ждёте их, ваши дети успеют вырасти, а то и вырастить своих детей всё в том же больном извращённом социуме.

На самом деле надо смотреть на то, что поселенцев жизнь не особо балует с позитивной стороны. По сути, это огромная школа: вырасти в «чистом поле», с нуля, воспитывая собственную силу и характер, преодолевая порой невыносимые страхи и трудности. Так путём естественного отбора остаются на земле наиболее закалённые люди, способные стать стержнем, волей, центром селения или мощной рождовой ячейкой. Привыкшие рассчитывать только на собственные силы, независи-

мые в суждениях и решениях, они формируют будущую главную силу общества, класс умных, читателей и управленцев.

Хотите стать сильнее? Идёт своим путём.

К тому же не боюсь повториться: помощь таким людям идёт изнутри, из Родового источника, который формирует вокруг них своеобразный силовой кокон, выстраивает правильные обстоятельства, «приводит» нужных людей и так далее. Только надо «запустить» этот источник силы, как я уже писала выше.

Поверьте, у меня очень скептический склад мышления, и в «фантазийное» волшебство я не верю, но ведь даже с современной наукой признаёт наличие генетической памяти. То есть мы действительно имеем доступ к огромному информационному и энергетическому ресурсу Рода, просто не умеем им осознанно пользоваться. Грубо говоря, у каждого из нас есть ключ — личный родовой «идентификационный номер» к двери, за которой спрятаны огромные сокровища, так почему бы не попробовать им воспользоваться?

Вот так приходило понимание сути происходящего с нами, и с о временем мы с овсем перестали надеяться на помощь извне, в том числе на приезд соседей-поселенцев, с которыми можно решать какие-то совместные задачи. Хотя сначала мы страдали от этого почти физически.

А теперь приняли всё, как есть, и полностью переключили все энергии и потоки на створение внутреннего Богатства семьи и Рода. Теперь мы создаём свой семейно-родовой хутор Радуши, который в будущем может стать Родовым селением за счёт естественного прироста семьи.

Такая позиция вызывает осуждение многих.

Но мы вовсе не отрицаем коллективизм и общинность в их природном, естественном понимании, когда человека окружают не про-

### Создание материальной базы будущего

Хотите, чтобы ваши дети, когда вырастут, не просто приняли ваш путь и идею, а с тали развивать их дальше, продолжая совершенствовать ваше поместье и создавать свои по соседству, таким образом формируя настоящее Родовое селение?

Тогда вот ещё о дна, может быть, суровая и неудобная правда, к которой мы постепенно пришли после рождения детей.

Мы поняли, что нам необходимо создать крепкую материальную базу и суметь вдохновить детей примером достойной обеспеченной жизни в поместье. И даже то, что мы сумели совместить для них три плана бытия (зачали, выносили и родили детей здесь), не отменяет того факта, что они вырастут и будут сравнивать жизнь в поместье и в городе.

Будут. И уже сравнивают. Пока ещё в городе есть то, чего мы не можем им в полной мере обеспечить дома: в основном наличие других детей поблизости. Хотя всё

равно они уже жалеют городских детей, потому что у тех нет своих поместий.

Но только когда преимуществ в городе не останется никаких, их туда не потянет от слова «совсем». Ведь помимо природы, натуральных продуктов и семейного тепла у них будет лучше всё: образование, заработок, досуг, дружба, творчество, путешествия. Поместье должно демонстративно элитный, красивый, здоровый уровень жизни, к которому будут тянуться и горожане. Только тогда случится массовый исход из городов на землю, о котором говорила Анастасия.

### Помощь «свыше» или со стороны? Стоит ли её ждать?

Вот уж нет. Не нужно рассчитывать на то, что за нас всё сделает государство или какие-то добрые дяди-предприниматели с чистыми помыслами: обеспечат инфраструктурой, подъёмными и всяческими бонусами. Кое-что уже появляется в каких-то регионах, но в



сто единомышленники, но с оратники, воспитанные в едином духе и обладающие сильной психикой, ставящие общие цели выше личных. Но, как показывает практика, таких людей очень немного, и, как правило, они вовлечены в собственные большие проекты.

Возможно, в своё время таких людей привлечёт и наше пространство, вот только рассчитывать на это мы не можем. Дети растут. Время идёт. Надо передвигать ноги, глядя всё время вперёд, а не поминутно останавливаясь и оглядываясь, ждать, что появится кто-то в сияющем нимбе из-за поворота...

### Дети в естественной среде обитания

Дети — это главное, что толкает нас вперёд.

По сути, для очень многих людей рождение детей — единственный стимул, который заставляет развиваться, стремиться всё дальше, мыслить масштабнее, думать стратегически, а не только приспособиться к обстоятельствам, свить себе комфортное гнездышко на природе и на том успокоиться. Тогда уж лучше вообще не покидать город или выбрать себе понравившуюся деревню, да и жить припеваючи. Это вовсе неплохо и даже с овсем хорошо.

Для себя мы бы с только не сделали... И уж точно не «парились» бы над созданием семейного хутора. Но жизнь нас учит, пусть и ненавязчиво, но неумолимо, потому что дети растут удивительно быстро. Вот уже встал вопрос с образованием старшей дочери. То, что она не пойдёт в традиционную школу, уже понятно.

Дети растут... Единственное слово, которое приходит на ум и включает в себя всё: ВОЛЯ. Они вольные! У них в распоряжении целый мир. Иногда я смеюсь над ними, и шепчу сердцу: если бы так росла в своё время я, то какой бы сейчас была?..

Одно понятно — более счастливой и более здоровой, более свободной и открытой, более красивой и уверенной в себе. Моя жизнь, несомненно, была бы полна чудес и открытий и по сей день.

И какое счастье, что хотя бы у детей моих теперь всё будет не так, как у меня. Когда смотрю на них, таких вольных и счастливых, развеиваются последние сомнения в правильности выбранного пути. И так приятно осознавать, что всё не зря, все эти годы трудностей и тяжёлого труда.

Я не знаю, умнее ли мои дети, чем городские, опережают ли они их в развитии. Меня это совершенно не волнует. Я вижу, что они счастливы, прекрасно общаются с нами, с другими детьми, со взрослыми, с животными и растениями, и моё сердце спокойно. Со своей же стороны мы делаем всё, чтобы они жили в прекрасной и здоровой среде обитания.

### Дети всегда с нами

Ещё один важный вывод: дети наши постоянно с нами, и их не нужно искусственно развлекать. Мы всегда физически доступны для них. Вся наша жизнь, наполненная делами и хлопотами, ежегодными сезонными работами, — всё это их полноценный мир. Они помогают нам во всём, и я никогда не заставляю их что-то делать. Но им интересно!

Им интересно сажать, поливать и полоть, убирать навоз и собирать сено, учиться доить корову, готовить еду, мыть машину, та-

скать дровишки из леса. Понимаете, это им нас только интересно, что они бросают и смотрят мультики, если наметилось интересное дело с папой или мамой.

Да, есть вещи, которые они не слишком любят: убирать за собой игрушки в основном. Тогда приходится искать стимулы. Иногда, чего греха таить, срываемся в крик. Но это уже наш личный вопрос, наше зеркало, и мы худобедно с этим справляемся.

И ещё мне несказанно повезло с тем, что мой муж постоянно находится в поместье. Я не верю в то, что мужа должны уходить из семьи, чтобы зарабатывать где-то на стороне, иметь свой, «мужской» круг общения и какой-то там статус, тешащий их самолюбие.

Я горжусь своим мужем, который поставил для себя чёткие приоритеты: быть всегда в семье и создавать Пространство Любви. Какое счастье, что встретила правильного мужчину и связала с ним свою жизнь! Я счастлива, что дети всегда с нами. Муж помогает нам. Всё, что мы задумали, постепенно претворяется в жизнь, и в этом участвует каждый член нашей семьи. Это восторг совместного творения! Никакого вранья. Никакой фальши. Всё так.

### Отношения с людьми: вне социума — внутри космоса?

Вот уж вопрос вопросов...

В теме «Анастасии» я в общей сложности больше 20 лет. За это время, сами понимаете, сколько людей перевидала. Много путешествовала, побывала в разных поселениях. И сюда, на Дальний Восток, приехала в молодое строящееся поселение. Здесь в то время жили и начинали осваивать поместья фантастические люди, к которым рвалась моя душа, но...

Так сложилось, что не сложились. Люди разъехались, побросали участки. Кто-то осел в деревне, кто-то вернулся в город. Люди менялись, вместо одних появлялись другие и так же уходили. Мы страдали, теряя тех, с кем были едины душой. Их было с овсем немного, но они были.

Долгое время нам хотелось, чтобы рядом жили с оседающими единомышленники, чтобы мы вместе творили счастливую реальность, семейный хутор из нескольких семей. Соседи появились, но... Опять не сложились. Хорошая, надёжная семья, но с другим видением и подходом к жизни. Хотя даже за то недолгое время, что мы были вместе, успели сделать многое: создали сайт, посадили аллею, завели совместно скотину — голландских коров.

Нас словно всё время выкают носом в одну и ту же простую вещь: не там ищете. Не в соседях дело, а в вас самих. Не вовне, а внутри. Не в коллектив случайных поселенцев, а в собственный Род нужно вкладывать энергию души и ресурсы. Растить из собственного сердца, создавать Пространство Любви для своих детей и родных. Всё остальное — вторично, если будет необходимость, появится само.

Давно убедились с мужем: пока мы на этой волне, у нас всё получается гармонично и огласованно. Стоит появиться кому-либо извне, даже с самыми благими намерениями, идут мощные искажения в нашем энергетическом поле. Сейчас уже меньше, потому что пространство поместья окрепло и устоялось. Но всё же чем дальше, тем избирательнее мы относимся ко всем, что приходит

извне. Надеюсь, все помнят знаменитое изречение Омара Хайяма: «Ты лучше голодай, чем что попало есть, и лучше будь один, чем вместе с кем попало».

### Родовое поместье — храм души и сердца

Теперь мы никого не зовём и не ждём, кроме самых близких друзей и родных. Устанавливаем новые связи с величайшей аккуратностью. И для нас это самый верный путь, потому что мы постепенно становимся счастливее и спокойнее.

Небольшого круга друзей с детьми вполне достаточно, чтобы удовлетворить нашу и детскую потребность в общении. Ксати, что интересно, дети при таком подходе видят в гостях подарок судьбы, относятся к ним с трепетом и восхищением. Готовятся к их прибытию, ценят каждую минуту игры с другими детьми.

А после отъезда спокойно возвращаются в собственный мир, никак не тоская, что гости уехали. Получается глубокий, взаимочувственный обмен опытом и эмоциями с другими детьми, а не то бросовое, школьно-дворовое общение, которое имели в своё время мы.

Дети наши растут будто в храме. Только это не искусственными ритуалами. Это бесконечно прекрасный мир природы. Живые картины Творца сменяют друг друга безконечно, для горожан они как откровение, а для нас и наших детей — естественная среда обитания. И в городе, и в деревне они остро ощущают нехватку этой природной жизни. И мы тоже.

Поэтому Родовое поместье — это настоящий микрокосм, который мы творим вместе. Нам с мужем пока не до того, чтобы отслеживать малейшие изменения в психике наших детей, но общая тенденция всё равно видна: они здоровее, спокойнее, психически устойчивее, чем городские и даже деревенские дети.

Конечно, эти рассуждения — только вершина айсберга, самые общие, самые поверхностные ощущения. Если пройтись по каждому пункту глубоко, да ещё рассказывать о том, что только первыми лучиками начинает пробиваться в наш хилый и усталый разум, то получится книга.

А что такое Родовое поместье для вас?

Нам всем нужно учиться осознавать и чувствовать этот удивительный мир-космос наших Родовых поместий. Быть им по всей Земле!

**Елизавета КРЕСТЬЕВА**

Приморский край,  
Семейный хутор Радущи,  
Родовое поместье Славное  
<https://krestalisa.ru>



## «Любимовка» — продукция из Родовых поместий



Так и родилась идея создания своего магазина «Любимовка», где люди могут приобрести продукцию Родовых поместий и другие проверенные и качественные продукты (выродавленные масла, домашний

Ещё несколько лет назад мы, Андрей и Татьяна Галкины, жили в городе, ходили каждый день на работу, решали бытовые трудности, по выходным встречались с друзьями. В общем, всё, как и у многих остальных людей.

Только жила в нас давняя мечта — иметь своё Родовое поместье.

А когда родился наш первый ребёнок, мы стали часто задумываться, что же мы ему можем дать помимо материальных вещей? Это подвигло нас начать поиски своей земли. И мы нашли её рядом с Тверью. А дальше всё стало складываться по написанному, предначертанному сценарию, как будто сама судьба вела нас к быстрому переезду на свою землю.

Но самые чудеса стали происходить после переезда из города. Произошла трансформация сознания, появились ценности, цели в жизни, радость каждого дня. И так захотелось этой радостью делиться с остальными! А ещё пришло желание больше времени проводить в своём поместье, общаясь с друзьями-соседями.

Поэтому наша семья приняла решение показать своим примером, что зарабатывать можно, живя за городом. И не просто зарабатывать, а заниматься тем, что подсказывает сердце. Для нас стало важным дать возможность людям пользоваться настоящей, экологически чистой продукцией, произведённой с Любовью. Ведь мы на себе испробовали положительное влияние таких продуктов на наше здоровье и мысли.

шоколад, натуральная косметика, предметы интерьера из дерева).

Мы хотим, чтобы как можно больше людей влюбились в здоровый образ жизни!

Наша группа в ВКонтакте (<https://vk.com/lubimovka.market>) создана для тех, кому интересен счастливый, здоровый образ жизни в гармонии с природой, кому важно то, что он ест, а также интересно узнать информацию или сделать шаг к переезду в своё поместье.

Для своих у нас всегда специальные условия. Присоединяйтесь! Будем рады общению с вами! Телефон (whatsapp, viber): 8-905-008-6878.

**Андрей и Татьяна ГАЛКИНЫ,**

Верхневолжское сельское поселение, г. Тверь





# Зубчики и бульбочки

Если у тебя есть мечта, жизнь обязательно предоставит возможность её реализовать. С бизнес-идеей почти то же самое, правда, в этом случае нужно немало потрудиться и уметь рискнуть, иногда вопреки обстоятельствам. Путь от идеи до выращенной на собственной грядке культуры у фермера из Пермского края Сергея Катаева занял два года. Сейчас усилия уже приносят свои плоды, однако останавливаться на достигнутом предприниматель не собирается, за одной мечтой всегда следуют другие.

## От идеи до грядки

Идея создания собственного фермерского хозяйства родилась у Сергея пять лет назад, однако само хозяйство появилось лишь три года назад.

— Причина банальна: у меня не было земли, — рассказывает Сергей. — Я хоть и родился в городе, там же учился, но жизнь всегда приводила меня в деревню: в детстве лето проводил там, собирался поступать в политех, но в итоге стал учиться в сельхозакадемии. Желание попробовать себя в сельском хозяйстве было у меня давно, но не было земли. И эти два года я потратил на то, чтобы найти земельный участок.

Три года назад хозяйство появилось, и первые площади были засажены чесноком.

— Было очень тяжело, сажал самостоятельно в дождь и с лютотью, но у меня получилось, — рассказывает предприниматель.

На сегодняшний день хозяйство занимает 1,5 га, однако в планах Сергея в ближайшем будущем увеличить площади до 3 га. На следующий год планируют выращивать ещё и картофель. Между тем ограничиваться только производством овощей фермер не собирается.

— Сегодня уже всем известно, что удобрения — это довольно дорогостоящее удовольствие, особенно для начинающего фермера. Мы успешно протестировали собственную технологию производства органических удобрений. Мы знаем, как производить экологически чистые, натураль-

## Чесночный дефицит

Когда Сергей только начал заниматься выращиванием чеснока, то предполагал, что реализовать его станет в первую очередь в своём регионе, среди местных фермеров. Однако выяснилось, что продукция пользуется спросом и далеко за пределами Перм-



ские удобрения, их производство будет одним из направлений развития.

В производстве удобрений используются разработки челябинских и китайских учёных.

— На выходе получается питательный грунт, наша технология позволяет сократить срок его производства с четырёх лет до 14 дней.

Производство первой партии удобрений запланировано в объёме 300 тонн.

— Конечно, в первую очередь мы будем производить его для себя, потому что главный вопрос, который я задаю себе каждый день, — как удешевить производство и повысить качество, а с точки зрения питательных характеристик ничего лучше для своего хозяйства пока не нашёл, — отмечает предприниматель, добавив, что планирует выйти с разработкой и на рынок, чтобы оценить спрос.

ского края.

— В прошлом году весь чеснок был отправлен в Центральную Россию — Владимир, Ивановскую и другие области, и для меня это стало приятным открытием, — рассказывает фермер.

По его словам, большая часть продукции была закуплена хозяйствами для выращивания.

— Мы всегда интересуемся у покупателей, куда продукция пойдёт дальше. Если покупают на еду, это одна история, если на выращивание, то мы покупателей консультируем, чтобы помочь им получить хороший урожай, — говорит предприниматель.

Спрос на чеснок российского производства есть и со стороны торговых сетей. Внутренний рынок обеспечен отечественным чесноком лишь на 10–13%, а оставшуюся долю занимает Китай.

— Китайская продукция дешевле, и здесь мы конкуриро-

вать не можем. Но качество нашей продукции выше: чтобы достичь нужного объёма питательных веществ, китайской продукции потребуется в три-четыре раза больше, чем нашей, — рассказывает Сергей.

К слову, Китай лидирует на чесночном рынке не только в России, но и в мире: на его долю приходится около 75% производства этой культуры, или в среднем более 20 млн. тонн в год (по данным за 2016 год). Второе место занимает Индия с 1,4 млн. тонн продукта, также в числе лидеров Бангладеш (381 тысяча тонн), Египет (280 тысяч тонн), Республика Корея (275 тысяч тонн). Россия в этом списке занимает шестое место (262 тысячи тонн).

— Выращивание овощей — работа сезонная, поэтому держать большой штат экономически нецелесообразно, — говорит предприниматель.

В хозяйстве работает он сам, агроном-технолог, наёмные рабочие — в зависимости от того, какую технологическую операцию нужно выполнить.

— Например, опрыскивание я не доверяю никому, делаю сам, а на уборочные работы привлекаю специалистов: в прошлом году у меня работали 25 человек, — поясняет он.

## Готовые решения

В процессе организации и развития своего дела Сергей обратился за помощью к сервисам Портала Бизнес-Навигатора МСП.

— На портале есть сервис создания сайта. В IT я совсем не специалист, но с помощью портала мне удалось за вечер создать собственный сайт, что стало для меня очень приятным открытием. Сейчас изучаю на портале информацию, касающуюся создания кооператива, — у меня и моих единомышленников возникла идея об объединении усилий, — рассказал Сергей. — Чем мне помогает Бизнес-навигатор? Он за меня всё мониторит, изучает, а мне выдаёт уже готовые решения! К примеру, если речь идёт о кооперативе, то на портале просто есть вся информация об этом — что такое кооператив, какие документы нуж-

ны, куда их необходимо предоставлять и сколько это стоит. Если раньше мне потребовалось бы перелопатить кучу законов, нанять юриста, чтобы собрать нужную информацию, то здесь за меня эта работа уже выполнена.

Сергей изучает на портале и информацию о кредитах, поскольку в перспективе — расширение производства.

— И по этому вопросу там уже есть готовые решения: нужно ввести свои параметры и получить всю информацию.

Помимо проектов, которые могут быть реализованы в ближайшем будущем, есть у Сергея и далеко идущие планы.

— Возникло желание заняться производством ягод жимолости, — говорит предприниматель.

Жимолость, по его словам, очень перспективная ягода, не только потому, что в России её выращивают слишком мало, но и потому, что её экспортный потенциал огромен. Если чесноком Китай нас заваливает сам, то с ягодами, наоборот, проявляет большой интерес к закупкам.

Ещё одно направление, которое Сергей планирует развивать, — производство сельхозтехники.

— Речь идёт о сельхозтехнике для производства чеснока. Качественной сельхозтехники на сегодняшний день, по моим наблюдениям, на рынке немало, но с той она очень дорога, потому что в основном европейская, — рассказывает он.

Проект по производству сельхозтехники Сергей планирует реализовать в сотрудничестве с производственной компанией «Орион».

— Может быть, это громко сказано, но я же представляю себе такой чесночный кластер: производство чеснока, удобрений, техники, — делится планами предприниматель. — Причём, что касается техники, которую мы можем произвести, по ряду позиций аналогов в России на сегодняшний день просто нет.

**Татьяна РОМАНОВА**

Фото: Константин ЧАПАБОВ / РИА Новости  
<https://lenta.ru>

# Ну кто сказал, что деревня вымирает?



**Н**у посудите сами: тишина у нас стоит такая, какой и в городе даже в 3 часа ночи с фонарём не слышишь!

...Давеча приехал к сыну в город, сидим на кухне, чай гоняем да ляссы точим. И тут стуки такие по стене!

— Кто у тебя? — спрашиваю.  
— Да никого, — говорит, — там соседи новые переехали, обустроиваются. Мама дорогая! Соседи за стенкой — анахронизм какой-то!

А воздух наш деревенский, у которого тысячи духмяных оттенков! Тут вообще — шах и мат!

Печное отопление, свои дрова! Электричество отключили? Да не беда: затопи печь, и нас тупит тепло душевное! А чтобы порожняком дрова не жечь, поставь сразу себе кастрюлю с будущим обедом, собакам бадейку, курам бачок, да щёлок пусть рядом томится. Да разложи по стеночкам-полочкам печным рукавицы, шапки и носки мокрые. И большое бельё пусть рядом сохнет.

Мы живём в третьем тысячелетии, у нас ящики почтовые — в черашний день! Стоят, ржавеют почём зря.

Кому квитки коммунальные — так

почтовый УАЗик лично в руки привезёт, будто ты министр какой! Хотя к чему эти квитки? Заходи в интернет да плати и бумагу не переводи.

У каждого свой колодец, водицу-то пьём чистойшю! Другой раз, бывает, и не напиться, уж такая вкусная!

Городскому, чтобы на лыжи всасть, надобно до лесу дойти через весь улей каменный. А мы с крыльца в лыжи запрыгиваем и на обратном пути в лыжах же в баньку растопленную въезжаем!

А летом купаться бежим из дома в одних трусах, да и те, уж простите за низкий слог, снимаем, в воду заходя.

Увы и ах! Нет у нас по д боком «пятёрочек» да «магнитов», приходится, как дуракам каким, самим походить к своим грядкам и пачкаться, таща морковку со свёклой и репой из земли. Да хлебушек бездрожжевой приходится самим печь... Да, есть такое неудобство.

Или вот, к примеру, есть в городах достопримечательности: театры большие и малые, галереи картинные да дворцы с фонтанами...

Но и у нас, в деревне, присутствуют свои чудеса — тоже, знаете ли, не лыком шиты!

Установили нам на днях будку с таксофоном алым. Можно хоть в Африку звонить, и главное — никаких тебе жетонов и монеток! Сунул банковскую карту да говори, сколь душе угодно, пока баланс не обнулится.

Только, как я понял, никто вроде ещё и не пользовался, у любой бабули есть надёжный кнопочный мобильник. И всё физкультура — связь не везде берёт, на горку-то поднимутся, позвонят шофёру автолавки и закажут себе продуктов. Как говорится, и спортом займутся, и холодильник с умом набьют.

Как дачники поразъезхались, осталось нас тут зиму куковать — пальцев на руках побольше будет! А мне лично и радость такое, вот именно такие «блага цивилизации». Многого не надо, устраивает лишь наличие асфальта, электричества и чистка дороги от снега. Ну и пусть таксофон красненький этот висит, картину не портит!

А вы что скажете? Доведись вам покинуть берег свой каменный, какой инфраструктурный минимум вам был бы нужен?

**Влад**

из усадьбы «Тихая Жизнь»,  
Новгородская область



# Голландец посадил коров на карусели



— **К**оровы, они как женщины. Они на тебя смотрят, ты хочешь их погладить, а они от тебя убегают! — смеётся голландец Питер Хэм. И это действительно так. Корова стоит в своём загоне, жуёт травку, мы протягиваем руки, чтобы погладить, а она убирает голову и отходит назад.

А может, корову просто укачало? Ведь у Питера бурёнок катают... на карусели.

## Круглосуточная дойка

Общая площадь фермы — 5000 га. Здесь держат не только коров, но и выращивают овощи. Питеру 37 лет, и он управляющий. Следит за четырьмя тысячами коров. Две тысячи коров ежедневно, днём и ночью, доят с помощью специального устройства. При этом коровы катаются по кругу на карусели, к соскам на вымени прикреплены специальные устройства, которые и доят коров. В одном месте коровы заходят на карусель, там их катают четыре минуты, и потом в другом месте они выходят и идут в хлев. И так бесконечно. Доярки работают по 12 часов и получают неплохую зарплату, но и работа не самая простая. Нужно не только следить за коровами, но и мыть карусель, проверять соски коров — нет ли мастита, мыть

копыта, рога, вымя. В общем, делать всё то, что делал когда-то и сам Питер. Как же он попал в Ярославль?

## Ткнул пальцем в глобус и оказался в России

— О, это очень интересная история, — смеётся Питер (порусски он говорит прекрасно). — 15 лет назад я заканчивал сельскохозяйственную академию в Нидерландах, и мне нужно было где-то проходить практику. Мы с однокурсником стали думать, куда ехать. И никак не могли выбрать. Тогда просто взяли глобус, крутанули его и ткнули пальцем. Попали в Россию. Обрадовались! Самая большая страна в мире!

Питер трудился в Московской, Тверской и Владимирской областях, потом его позвали в Ярославль.

## Коровы в России — дело прибыльное

— Самое главное — деньги и иметь. А сельскохозяйственная отрасль в России самая прибыльная. Даже прибыльней, чем нефть. В Нидерландах тоже можно этим заниматься, но там площади не такие. А тут вон сколько места! — показывает Питер.

И правда, один обход владений занимает два с половиной часа.

## Катать коров на карусели придумали в СССР

Одна корова, кстати, стоит 250 тысяч рублей. А на ферме их четыре тысячи. Почему же он посадил их на карусель?

— Аппаратом доить выгоднее. Это дешевле, чем люди делают. Это сколько народу нужно, чтобы две тысячи коров круглосуточно доить? А так проще и удобнее. Здесь конвейер. Они заходят в одном месте, в другом выходят. Им нравится кататься. Они же без движения должны с тоять, когда их доят. А без движения они не любят, — рассказывает Питер.

К новшеству бурёнки привыкли сразу. Были и те, кто сначала напугался и не понял, зачем на эту штуку заходить надо. Но и те быстро привыкли. Теперь стоят спокойно, ушами хлопают, хвостами машут. Вокруг ходят девушки и парни, проверяют, не свалились ли шланги с вымени. Если что, поправляют.

Кстати, а где остальные две тысячи коров? Ведь доят только две тысячи. Примерно 200 голов отдыхают до следующей дойки. А остальные — это молодняк. Они ещё растут.

— Коровы — умные животные. Все понимают, — говорит Питер.

## Ферма на миллиард

Карусель сборная, всё из-за границы. Металл из Голландии,

## Напьются и карусель сломают

Родители, братья и сёстры Питера живут в Голландии. Но в Ярославль приезжали и на ферме были. Все праздники Питер отмечает в Ярославле. Домой не ездит.

— Почему? — спрашиваем.

— Потому что в праздники больше всего работы. И когда ничего плохого случится вроде как

электроника из Германии, резина из Китая. На всю ферму вместе с коровами ушло 1,3 миллиарда рублей. Питер подсчитал, что при таких объёмах работы эти деньги окупятся за пять лет. Не так-то и долго для такой большой суммы.

Из России Питер уезжать не собирается. Ему и здесь всё нравится. Живёт он в Ярославле. В семь утра приезжает на ферму и работает до 6–7 вечера. По той же причине, к жене и детям. Жена у Питера русская, родом из Семибратово. И трое детей — все девочки. Старшей девять лет, средней — шесть и младшей — пять. С женой познакомился в пиццерии.

— Познакомились в Ярославле. Я раньше любил везде ходить, развлекаться. На хоккей любил ходить. Как-то пошёл, а после заглянул в пиццерию. Там и познакомился, — рассказывает Питер.

не должно, это обязательно случается. Поэтому я начеку.

— А что о может случиться? Пьют, что ли, сотрудники?

— Сейчас это уже редкость, но бывает. Кто-то напьётся — и обязательно надо карусель сломать, — улыбается голландец.

— А сотрудники вас любят?

— Ну как любят? С утра не целуют. Но уважают.

## Привыкли к запаху

На ферме, кстати, очень чисто, даже мух почти нет. Хотя запах специфический. Сначала даже глаза заслезались, но по тому мы принохались.

— А вы, наверное, даже запаха уже не замечаете? — спрашиваем у Питера. — Уже нет. И дома привыкли. Но мы недавно уехали в Турцию отдыхать, меня неделю на ферме не было. Так после отпуска снова запах почувствовать стали, — смеётся Питер.

Анна ЛУРЬЕ  
<https://76.ru>

# Здесь я живу осознанно!

**М**не постоянно задают вопросы: «По чему ты переехала в деревню?», «Как решилась на такое?», «Тяжело ли жить в деревне?», «В городе ты была известным фотографом, а там кто?», «А как же цивилизация?». Отвечу на эти несколько вопросов.

Началось всё очень давно, в детстве, когда я злостно прогуливала школу, проводя это время в читальном зале библиотеки. Несмотря на давящие и тревожные мысли о том, что будет, когда родители обо всём узнают, сопротивляться этому чувству относительной свободы не могла. И пока мои одноклассники изучали всякие интегралы, валентности и прочий, на мой взгляд, ужас, я читала про природу, путешественников, диких и домашних животных. А дома — в счастливый раз

кую-нибудь повесть Джека Лондона, мечтая о суровой романтике, безкрайних просторах, крепкой дружбе и свободе.

Эти мои маленькие бунты всё равно не спасали меня от школы, так как после приходилось учить уроки днём и ночью под постоянные причитания бабушки, что я не поступлю в институт и стану дворником. Всё-таки в институт поступила по настоянию родителей, на факультет архитектуры, а через год благополучно бросила. Может показаться, что я не люблю учиться, но это совершенно не так. Когда мне что-то интересно, то могу посвящать этому дни и ночи. Когда потом училась на фотографа, появились и настойчивость, и целеустремлённость, и старательность.

Возможно, у меня ослабленная социальная ответственность и идиосинкразия наслово «на-

до». 10 лет: «Надо хорошо учиться, чтобы поступить в институт», 20 лет: «Надо хорошо учиться в институте, чтобы получить профессию», от 25 и далее: «Надо много работать, надо пострадать под начальство, чтобы сделать карьерный рост, чтобы зарабатывать много денег, чтобы купить квартиру». Часто слышу: «Вот уйду на пенсию, буду жить, как хочу». Мне кажется, так думать очень страшно, это какая-то безысходность. Хотя хорошо, что есть мечты, ведь они очень поддерживают наш дух. Счастливый человек, которых всё устраивает, которые нашли своё любимое дело, своё место в жизни, которые не ждут пенсии, не ждут, когда расплатятся за квартиру по ипотеке. А о том, как сложилась жизнь, о которой мечтаешь, на потом — очень тяжело.

Со временем начинаешь понимать, что времени нет. Не деньги

наш самый ценный ресурс, а время. И когда у меня пришло осознание этого, то решиться мне было не сложно на что угодно, лишь бы вырвать себя из этой системы. «А как же цивилизация?» Какая цивилизация? Торговые центры? Рестораны? Театры? Больницы? Очереди, городской транспорт, пробки, смог, соседи снизу, над головой, по бокам? Шум со всех сторон, заглушающий мысли? Не знаю, нужна ли я им, но они мне — точно нет.

Мои родители, узнав о моём решении переехать жить в деревню, спрашивали, что я буду там делать. Жить буду! Это не белое безмолвие Джека Лондона, не необитаемый остров, не тайга. Это всего лишь два часа езды на машине, но какое тут всё другое! Вокруг тишина, красота, моё личное пространство никто не ограничивает, я выращиваю деревья, сажаю сад, моя дочь со мной, у нас много животных, каждый день делаю что-то полезное и знаю, для чего это делаю.

Больше нет ощущения бессмысленности происходящего и

тягостного чувства, что мне «надо» сделать. Делать тут очень много. Выбирается наисрочнейшее из самого срочного и делается. Мой многолетний фотографический опыт, как ни странно, очень помогает мне. Я умею видеть главное, отсекая всё лишнее. Возможно, это лишнее потом станет важным, тогда этим и займусь.

В городе я была известным фотографом, а в деревне я свободна. Я крестьянка, огородница, садовод, козовод, снежикоп, землекоп, дворник, плотник и т. д. И что о самом интересном, больше нет страха за будущее. Тут такое огромное поле для деятельности, для творчества. Надоест одно — придумаю другое, всё зависит от пределов мышления. А думается в тишине намного эффективнее, особенно с чашечкой чая на крыльце собственного дома, наблюдая рассвет или закат.

Самарская область, с. Русская Селитьба

Елена АЛЕЕВА  
ЛПХ «Елеевское»  
[https://vk.com/rus\\_selitba](https://vk.com/rus_selitba)



# Как семья из Ижевска создала успешный агротуристический бизнес



Ещё три-четыре года назад о существовании села Вятского, что в Каракулинском районе, не знали даже многие жители Удмуртии. А сейчас о нём известно далеко за пределами республики. Вторую жизнь некогда умирающему селу подарила семья Шумковых из Ижевска. В 2014 году супруги Сергей и Людмила выкупили обанкротившееся сельхозпредприятие и создали на его месте агротуристический комплекс «Зелёная звезда». В конце 2017 года он вошёл в шестёрку лучших туристических проектов Всероссийского конкурса «Вдали от столиц вместе с Google».

— Всё началось с того, что в 2013 году меня пригласили на юбилей родной школы в село Вятское, в котором я родился и вырос. Приехал и с удивлением узнал, что в школе осталось всего 26 учеников, тогда как во времена моего детства в ней учились около 300 человек, — вспоминает Сергей Шумков. — И вот сижу я на празднике, а местные пенсионеры делятся со мной своими переживаниями, говорят, что, если школу закроют, не будет и села. А я до этого по родным улицам прогулялся и увидел, что, действительно, село умирает — многие дома стоят заброшенные. Расстроился, конечно. На этих эмоциях пообещал людям: «Что-нибудь решим». Утром проснулся и думаю: ну вот, наобещал, а как выполнять обещание? Но деваться уже было некуда...

Жители Вятского знали, к кому обращаться за помощью. Сергей Шумков и его супруга в бизнесе не новички. Ещё в 2004 году Сергей, агроном по образованию, и Людмила, экономист, открыли плодopитомник в совхозе «Медведево», что на окраине Ижевска. И все эти годы занимались выращиванием и продажей саженцев.

— Мы как раз планировали расширяться, и тут вдруг такая возможность появилась. Площадь земель обанкротившегося колхоза — 1600 га! Есть где развернуться, — улыбается предприниматель. — Занимаюсь традиционным для Удмуртии животноводством не хотелось, выращивать зерновые — тем более, в наших краях земли неплодородные, а в Вятском и вовсе красная глина. А вот для садоводства такая почва — самое то. Тогда мы решили заложить там сады. Тем более, что с саженцами у нас проблем не было.

## Как агробизнесмены победили пьянство

К новому владельцу сельхозугодий местные жители сначала отнеслись настороженно, хотя Шумкова в Вятском многие помнили.

— Это было неожиданно для меня, — признаётся фермер. — Люди спокойно наблюдали за тем, как рушится колхоз, как разворачивают предприятие, а когда у него появился хозяин, они решили отойти в сторону. Мол, посмотрим-посмотрим, что у тебя получится.

— Поначалу мы даже не могли найти в Вятском работников, хотя в селе живёт около 500 человек. Вынуждены были везти в Караку-

линский район рабочих из Ижевского плодopитомника! — вспоминает, как всё непросто начиналось, Людмила Шумкова. — Местные же мужики предпочитали сидеть без работы и пить. Но вскоре поняли, что мы пришли с серьёзными намерениями, и с тали нам помогать.

Кстати, с пьянством Шумковы справились, за что им особенно благодарна женская половина села.

— Раньше как было: строят в деревне что-нибудь — приглашают шабашников, а местные у них на подхвате. Выходило, что сами



они ничего в родном селе не создают, ничего после себя не оставляют. А я решил доверить строительство вятским мужикам, — раскрывает свой метод борьбы с пьянством Сергей Павлович. — Надо было видеть, с каким настроением они взялись за работу! Их теперь и на алкоголь проверять не нужно. Я вообще эту процедуру считаю унижительной, поэтому у нас её нет. Но и пьяных на работе нет тоже. В чём секрет? В том, что суббота и воскресенье — выходные дни. Посевная, не посевная — не важно. Мужики знают, что у них есть два дня, когда они могут расслабиться.



## Как нанять на работу... туристов?

Строить в Вятском, действительно, пришлось много. Во-первых, нужно было привести в порядок полуразрушенные здания, которые достались в «наследство». Во-вторых, Шумковы задумали построить агротуристический комплекс с жилыми домиками, кафе, баней. Понимали, что за плодовые деревьями и кустарниками, которые они высадили на площади около 35 га и со временем планируют увеличить до 200 га, нужно будет кому-то ухаживать, кто должен будет собирать урожай. И тогда они решили, что с этой работой справятся... туристы!

— Следить за таким огромным садом должны человек 200–250. При всём желании в селе столько работников не найти. Да и са-



ских странах, наблюдал за тем, как там работают фермеры, и теперь применяю их опыт. Взять, к примеру, наши земли. Я по ним на «УАЗе» проехать не мог, всё было в бурьяне, а нам нужно было расчистить площадку под строительство туркомплекса. Тогда мы купили 200 овец и выгнали их на эти земли, и они за две недели там всё подъяли. Именно так поступают в Европе.

А наши домики для туристов с травяными крышами? Эту идею мы подсмотрели в Норвегии. А ручная дойка? У нас же ещё и во-

ва, — смеётся предприниматель. — А я им объясняю, что кластер в переводе с английского означает «кисть» или «гроздь», что эффективнее и экономичнее работать на одну цель сообща. Недаром в народе говорят: один в поле не воин.

При этом я не хочу, чтобы у людей было ощущение, что они пашут на меня, чтобы меня принимали за барина. Народ должен понять, что предпринимательство — это не просто. Как? Поработать на себя.

Прошлым летом две семьи в Вятском пошли на такой эксперимент. Мы им дали саженцы, укрывной материал, установили капельный полив, обучили — всё это бесплатно, а они выращивали рассаду земляники в своих огородах. Осенью нам её сдали и получили деньги, по местным меркам очень даже неплохие, — примерно 200 тысяч рублей. В этом и есть смысл кооперации: одни вырастили, другие купили и продали. И всем хорошо.

Я таким образом мечтаю из людей рабов выдать. Хочу, чтобы они с тали хозяевами своей жизни, чтобы поняли, что их заработок зависит только от них самих, а не от чужого дяди.

## Откуда деньги?

Шумковы не скрывают: их проект в Вятском не дешёвый. Без кредитов не обошлось.

— Когда решили покупать колхоз, нам срочно нужны были деньги. Но имущественная для обеспечения залога, который требуют банки при оформлении кредита, у нас было недостаточно. Но мы уже знали, куда обращаться, — рассказывает Людмила. — Раньше не брали кредиты на покупку подвойного материала для плодopитомника. И нам всегда помогали в Гарантийном фонде содействия кредитованию малого и среднего предпринимательства Удмуртии, поручались за нас. Вот и в этот раз нас в Фонде поддержали, всё сделали очень быстро.

Уже сейчас Шумковы задумываются о том, что через несколько лет им нужно будет где-то хранить урожай, что собирать фрукты и ягоды можно не вручную, а с помощью небольших комбайнов. Так что со временем деньги и им снова понадобятся.

— В 2017 году мы снова обратились в ГФСК: на этот раз нужны были деньги на покупку саженцев для сада. И хотя наш проект нестандартный для Удмуртии, нам пошли навстречу. Это очень приятно.

**Светлана СЫРЫГИНА**

Фото из личного архива Шумковых  
<http://izhlife.ru>

семь дойных коров есть — это опыт немецких фермеров. В Германии молоко, полученное не машиной, стоит в два раза дороже. У нас, конечно, это ещё не понимают, но сыр и масло из такого сырья получаются совершенно другого качества.

Кроме того, ручная дойка позволяет продавать «именное» молоко, оно же у каждой коровы особенное. У наших постоянных покупателей, а это жители Вятского и работники плодopитомника, есть свои предпочтения. Например, у нас сегодня молоко от Малины. Угощайтесь! — перед лагает фермер и показывает на бутылку, на которой написана кличка коровы.

## Добиваешься успеха? Помогите другим

В том, что Вятское со временем превратится в село-сад, уже никто не сомневается. Яблони и груши (а ещё сирень, вишня, слива, малина, смородина, виноград и даже абрикосовые деревья) по весне здесь уже расцветают, туманы над рекой плывут — Кама рядом. Всё как в песне. Но Шумковы замахнулись на большее: хотят создать сельскохозяйственный кластер. Вывеску на конторе уже повесили — бизнес-центр.

— Деревенские спрашивают, что означают эти непонятные сло-

вождение — дело сезонное, поэтому мы и решили развивать агротуризм, — говорят Шумковы. — Идея не нова: мы принимаем туристов, заселяем их, кормим, а они до обеда работают в нашем хозяйстве, остальные полдня занимаются своими делами. И всё, никто никому никаких денег не должен. В 2017 году мы приняли первых агротуристов. Летом 2018 года у нас работали школьники из Москвы.

## Именное молоко и травяные крыши: как европейский опыт помогает зарабатывать

Сергей Шумков считает, что в бизнесе ничего придумывать не стоит. Нужно просто изучать чужой опыт. Что он и делает.

— Я был во многих европейских



# Смоленский районтуризм

Чем село Солоновка привлекает переселенцев и туристов

**В** 100 км от Бийска, на границе Смоленского и Солоновского районов, под боком у горы Толстухи уютно расположилось село Солоновка. Наличие реки, умеренный климат, отдалённость привлекли сюда бежавших от церковной реформы с царевров ещё в середине XVII века. Сегодня здесь активно развивается туризм. Этому способствует выгодное географическое положение села на стыке гор и равнин.

В 1791 году девять семей деревень Шелегиной и Чесноковой начали селиться рядом с устьем реки Солоновка. Официально признано, что в 1796 году крестьянами-раскольниками самовольно основано поселение, названное ими Усть-Солоновкой.

Вспоминая рассказы покойного прадеда Фелелова о необъятных просторах и приволье здешних мест, правнук повествует, что гора Толстуха была вся покрыта сибирской лиственницей. А зверя и птицы непуганой — хоть палкой бей. Каждое лето с гор спускались в степи дикие козы, маралы, сохатые. Косяки козлов и маралов привлекали окрестности Солоновки, потому что здесь на поверхности почвы выступали солонцы, минеральные соли, необходимые для жизни животных. Название село Солоновка получило, как утверждают старожилы, по наличию здесь солёных земель.

В наши дни Солоновка притягивает людей, увлечённых идеей возврата к корням наших предков. Видимо, репутация места, куда бежали староверы, немало этому способствует. Хотя справедливости ради нужно сказать, что не только кержаки-старообрядцы населяли Солоновку, позже к ним присоединились бывшие крепостные крестьяне, оседали здесь и каторжники с уголовной репутацией.

Наш собеседник Андрей 40 лет прожил на Дальнем Востоке, но, побывав в 2013 году на Фестивале славянской культуры, провёл тогда несколько месяцев на Алтае и спустя годы вернулся сюда снова.

— Впервые попал в Солоновку пять лет назад, это мой второй приезд, но чувствую, что останусь здесь. Мне нужно по делам вернуться на Дальний Восток, но уже несколько месяцев откладываю поездку. Приезжих здесь немало, есть семьи из европейской части России, из Казахстана. Я много где в России побывал. На Кубани и в Сочи одно преимущество — плюсовые значения на термо-

метре, жил в Вологодской области, но только здесь, в предгорьях Алтая, чувствую себя как дома, несмотря на то, что вырос под Хабаровском. Мне здесь комфортно и хорошо.

Андрей привык странствовать,

по парапланерному спорту. Здесь очень нравится детям, представьте, многие из них до приезда сюда не знали, откуда в бутылку попадает молоко. Приезжают люди, которым интересно собственное здоровье, ведь здесь кроме



говорит, что владеет 20 профессиями, поэтому вопросов, где и кем работать на новом месте, у него не возникает. Мы застали его за работой в гостевом доме «Кержацкие палаты». Дом и приусадебную территорию готовят к активному туристическому сезону.

В Солоновке энтузиасты-предприниматели развивают сельский туризм. Любопытно, что на село, где проживает около 1700 жителей, сразу два кафе. Конечно, работают они в основном для туристов.

— Сюда приезжают люди, для которых это место по-своему интересно. Кроме фестивалей «Купалица» в июле здесь проводится широкое празднование Масленицы. Владимир Митин проводит соревнования и тренировки

чистого воздуха, воды и прекрасной энергетики можно питаться здоровой пищей — на туралном бездрожжевом хлебом, овощами с огорода, настоящими яблоками, выведенными из семечек яблонь с Малышкиного Лога.

Кукареканье петуха вмешивается в наш разговор с Андреем, непривычный и уже позабытый звук для городского жителя. Между тем всё сельское население живёт в основном за счёт огородов и домашнего скота.

В начале XX века в селе появились кожевенный и два мажорных завода. На Солоновке и других речках было построено более 15 мельниц. В 1929 году построен маслозавод. В 1949 году благодаря укрупнению колхозов появились кирпичный



бы, а тонкое кружево и расшитые рушники — свидетельствует о мастерстве хозяйки и богатстве приданого.

В усадьбе «Три А», что недалеко от гостевого дома, в семейной сыроварне Кокориных изготавливают разные виды сыра из козьего и коровьего молока.

Сладко спать на чистом воздухе, вкусно есть, наслаждаться тишиной, конными и пешими прогулками — вот зачем приезжают сюда люди. Любители активного отдыха привозят с собой снего-



завод и электростанция на реке Песчанка в районе Красного городка. В то же время был разбит Малышкин сад — местная достопримечательность, знаменитая своими яблоками, арбузами и дынями. В 1950 г. было решено создать в селе один укрупнённый колхоз «Путь к коммунизму». А в марте 2007 года ОПХ прекратило своё существование. Земли передаются в аренду.

Мы проходим в дом, здесь пахнет деревом. В интерьере преобладают аутентичные предметы старины, в комнатах на полу лежат домотканые половики, на окнах висят пёстрые занавески. Как дома, по-свойски, на полке доконики стоит рассада, баклажаны, помидоры, огурцы позже станут частью рациона туристов. Здесь почти всё как в обычной русской избе — есть приложение мужской энергии в виде деревянной резь-

ходы и квадроциклы, спортсмены взмывают в небо на парапланах.

Дельтадром находится на границе долинного и горного ландшафтов, что позволяет проводить полёты как начинающих, так и опытных пилотов. Те, кто ещё ни разу не испытал на себе, что значит парить под разноцветным куполом параплана, в кемпинге «Бобровая Заимка» могут получить исчерпывающую информацию о дельта-парапланеризме, снаряжении для полётов, а также пройти курс обучения полётам на параплане.

Надеюсь, что селу были уютны не только насыщенное прошлое и разнообразное настоящее, но и перспективное будущее.

**Дарья ПУШКОВА**

Использованы материалы с сайта: <http://altai-tourist.ru>

## По зову сердца

**Я** переехал в деревню не по «безнадёге», а по зову сердца и сразу же прослыл чудачком среди бывших коллег по офису, а мои родители, после недолгого ступора, списали всё на возрастную кризис.

Меня пугали тяжёлыми деревенским бытом и уверяли, что зимой я загнусь от тоски, когда все

дороги ко мне заметят снегом! Знаете, что было самым сложным для меня на этом этапе? Сложнее всего мне было выбраться из трясины ЧУЖИХ предрассудков и сомнений и сделать первый шаг.

У современной деревни много проблем. Деревенская молодёжь тешит себя иллюзиями о безмятежной городской жизни. Самые способные вырываются, уезжа-

ют и по-своему счастливы. А что? Теперь у них есть съёмная квартира или комната в «общаге», небольшая, но стабильная зарплата и безлимитный интернет, есть «Жигули» с наклейкой «My life — My rules» («Моя жизнь — мои правила») и круглосуточная возможность затариться пивом и сигаретами.

Те, кто остался в деревне, пьют и воруют, воруют и пьют. Пьют оттого, что «работы нету», что «застрял в этом долбаном селе», от безысходности, от безделья, от скуки и в качестве развлечения.

Я описал две крайности, и на-

верняка есть исключения, но их единицы.

А теперь представьте, как в их глазах выглядим мы — те, кто осознанно решил на жизнь в село! После моего переезда по деревне поползли слухи о секте на окраине села. Я собственными ушами слышал истории о религиозной общине и угрюмых, бородастых мужиках, которые «собрались тут церковь строить и проводить какие-то обряды». Ну смешно же!

Потом все решили, что мы — беженцы с Востока Украины. В общем, я не удивлюсь, если через

время нас назовут пришельцами с Марса.

Вернуть деревню к жизни можно! Для этого нужны люди с «городским» типом мышления, образованные, осознанные, трезвые и предприимчивые парни и девушки, способные на самоорганизацию. И я вижу таких людей возле себя.

Я переехал в деревню по зову сердца! Если твоя душа наполнена любовью к Природе, Свободе и ты не привык ждать перемен, тогда нам по пути!

Давай строить будущее вместе!  
**Евгений ПОЛОНСКИЙ**



Когда на садово-огородном участке мало места для всевозможных строений и хочется озеленить территорию по максимуму, можно совместить практичность и эстетику, создав большую беседку из живых деревьев. Снаружи она будет напоминать зелёный пышный вигвам, а внутри хозяева смогут устраивать себе минутки релаксации и отдыха в тени шелестящей листвы. В таком строении легко дышится, нет обзора для любопытных соседей и прохожих. С годами живая беседка станет особой изюминкой участка, так как все ветви сплетутся в один плотный шатёр, привлекающий летом лиственным покровом, а зимой — удивительным древесным каркасом. Если вы готовы на длительный ландшафтный эксперимент, разберёмся в тонкостях создания такой беседки с нуля.

### Правильный выбор деревьев

«Живая» беседка отличается от обычных деревянных или кирпичных тем, что в ней нет стен, столбов и крыши из строительных материалов. Все эти функции выполняют деревья. Стволы служат опорами, ветви — каркасом, а листья заполняют все пустоты каркаса, как стены и крыша. Спустя 6–7 лет даже дождь сквозь густую шапку пробиться не сможет.

Деревья (или высокие кустарники) подбирают одного сорта, чтобы беседка смотрелась гармонично. При этом заранее определяют, какой высоты должно быть во взрослом виде «живое» сооружение. Если достаточно 2,5–3 метров, то сажают иргу, ивы или рябины. Они имеют высокую гибкость в молодом возрасте и легко принимают нужные формы. Такие деревья высаживают с шагом в 70–80 см.

Для более высокой беседки подойдут тополя, клёны, берёзы, липы. Их рекомендуют высаживать через метр, чтобы во взрослом виде деревья не вытеснили друг друга из-за нехватки питания.

Все перечисленные растения наращивают густую листву только при хорошей освещённости, поэтому лучше подобрать для беседки открытое со всех сторон место. Правда, на сквозняках всё же сажать не стоит, иначе от зимних ветров может попортиться немалая часть ветвей, особенно молодых. Старайтесь, чтобы с той стороны, где в вашей местности чаще всего дует ветер, метрах трёх от будущей беседки стояло какое-либо строение или хотя бы забор.

Неплохо себя чувствуют в по-



# «Живая» беседка из стволов деревьев

добных посадках ели, которые, в отличие от лиственных пород, нормально развиваются в полутени. Правда, внутри еловой беседки будет темнее, чем в берёзовой или кленовой, зато в воздухе будет постоянно висеть аромат полезных фитонцидов, убивающих микробы.

### Пошаговая технология строительства

#### Этап 1 — разбивка площадки

Как и при создании любого строения, первым делом проводят разметку. Чтобы корневая система деревьев нормально развивалась, внутри зелёной комнаты должно быть достаточно места. Идеальный вариант — 3х3 метра. Больше можно, меньше нежелательно из-за того, что часто придётся подрезать выпирающие молодые побеги внутри беседки, чтобы они не мешали одыху.

Если хотите круглую форму, то наметьте диаметр внутреннего пространства 6–7 метров.

Некоторые хозяева с помощью высокой обрезки скелетных ветвей создают открытые беседки, в которых нет стен, а есть только зелёная крыша.

#### Этап 2 — посадка деревьев

Саженьцы покупают или выкапывают в лесу высотой 1,5–2 метра. Старайтесь подобрать все деревца с одинаковой высотой ствола, чтобы они развивались равномерно. Посадка обычная — ранней весной, до начала сокодвижения.

Между саженцами закапывают в землю столбики, которые на первое время станут опорой для всего строения, пока стволы деревьев не вырастут до нужной высоты и не окрепнут. Все столбы пе-



реплетают проволокой, к которой будут прикрепляться ветви для формирования плотного каркаса. Сразу фиксируем к каркасу саженцы, чтобы те росли в нужном направлении и не искривлялись. Привязывать можно пластиковыми фиксаторами, которые есть в садово-огородных магазинах, либо верёвкой. Проволоку не используйте, так как она может сильно впитываться в ткань дерева и приводить к раку.

В таком состоянии оставляете живой каркас до следующей весны, давая возможность саженцам прижиться на новом месте и окрепнуть.

При использовании кустарников невозможно добиться толстого ствола, поэтому их высаживают по несколько штук (2–3), оплетая вокруг опорных столбов.

#### Этап 3 — обустройство внутреннего пространства

Пока деревья окрепнут и приживутся, можно обустроить беседку внутри. Мебель и прочие аксессуары появятся со временем, а первым делом создадут пол. Тут возможно несколько вариантов:

- Если беседка будет сплошной, закрытой листвой от земли до верхней точки крыши, а единственной нишей для проникновения солнечного света станет вход, то лучше всего выбрать плитку или брусчатку. Она не боится влажности, пропускает воду и кислород в землю, а значит, питание корней не нарушится.

- Для беседок, чьи листовые стены будут начинаться от полуметра высотой и выше, пойдёт газонная трава или деревянные чурки. Свет в таком строе-

### каркаса беседки

На следующий год, ранней весной, начинается формирование будущих стен строения. Если хотите сделать беседку максимально закрытой от посторонних глаз, то обрезка саженцев проводится следующим образом:

1. Проверьте, куда направлена макушка саженца. Если она искривляется и не растёт вертикально вверх, привяжите её к каркасу, зафиксировав в нужном направлении.

2. Все скелетные ветви (самые толстые, идущие от ствола) нужно наполовину подрезать, чтобы стимулировать рост боковых, более тонких побегов. Самые нижние ветви фиксируют к проволоке строго горизонтально.

3. В середине лета на 10–15 см

подрезают макушку. Если хотите оставить нижнюю часть беседки чистой от зелени, состоящей только из голых стволов, то срежьте все скелетные ветви до штамба, не оставляя пеньков, на ту высоту, которая нужна. Чаще всего снизу оставляют зазор в 80–100 см. Снизу должен остаться только ствол, без единой ветви. При этом каждое место среза замазывают садовым варом, чтобы дерево не заболело. Остальные действия, как в инструкции выше: выравниваем макушку, привязываем горизонтально ветви и пр.

В этом году никаких обрезок больше не производят. Следующей весной продолжают формирование каркаса:

1. Выбирают из молодых верхних веток ту, которая станет новой макушкой, и фиксируют её строго вертикально.
2. Появившиеся новые скелетные ветви подрезаем наполовину.
3. Над прошлой одними нижними ветками, привязанными го-

некоторые хозяева вместо одного центрального светильника вешают по периметру стен маленькие. Тогда снаружи создаётся впечатление, будто беседка наполнена сказочным сиянием и светится в темноте.

Для живой беседки подойдёт и каменный пол, хорошо пропускающий влагу, только под ним надо обязательно насыпать слой песка.

#### Этап 4 — формирование





горизонтально, находим ещё одну пару молодых скелетных веток и фиксируем к проволоке так же, как прошлогодние (по горизонтали).

4. Макушку вновь отрезаем (в июле).

Таким образом формируем стены беседки, пока она не достигнет нужной нам высоты. При этом ежегодно все торчащие молодые веточки срезаем или заплетаем между скелетными, чтобы они не нарушали цельность конструкции. Делать это можно до июля.

#### Этап 5 — оздание зелёной крыши

Когда стволы окрепли и выросли на нужную высоту, начинаем формировать крышу. Для этого все верхние макушечные побеги надо заплести в косу, стянуть верёвкой за край и нагнуть к центру будущей крыши беседки. Второй край верёвки привязывают к макушке опорного столба на противоположной стене беседки либо с тягивают этим концом макушку дерева напротив. В любом случае верёвка должна быть туго натянута, чтобы ветви не могли разогнуться, а оставались в том положении, которое им придали.

Плести макушки в косы обязательно, чтобы со временем, когда ветви одревеснеют, получился надёжный каркас над головой. Если будете просто связывать ветви, то они после снятия верёвок начнут разрастаться в разные стороны.

После того, как стволы и скелетные ветви, которыми сформированы стены и кровля, одревес-

неют, можно снимать весь проволочный каркас и убирать опорные столбы. Отныне придётся только подстригать тонкие веточки, выбивающиеся из общей массы.

#### Дополнительное декорирование стен

Чтобы добавить беседке листья снизу (где нет скелетных ветвей), высадите на место опорных столбов кустарники, которые хорошо отзываются на стрижку (спирей, самшиты, барбарис и пр.). Когда они вырастут до уровня нижней ветви, состригайте макушку и подровняйте боковые побеги до желаемой формы.

В качестве дополнительного декора беседки можно использовать и ползучие однолетники, которые красиво цветут и внесут акценты в зелёный шатёр листвы.

Можно вместо кустарников посадить цветущие лианы (виноград девичий, клематисы и пр.), но старайтесь выбирать такие растения, которые вымахивают не более 2 метров, чтобы они не перебивали главный фон листвы. При этом помните, что придётся их чаще подкармливать, так как основное питание из земли будет забирать живая беседка.

Подобные сооружения в Европе не редкость, но у нас бедки из живых деревьев пока остаются экзотикой. Так что, если хотите удивить друзей и знакомых своим дачным ландшафтом, попробуйте вырастить этот шедевр собственными руками.

Varvaryshka

<https://diz-cafe.com>



# Немцы

Какие у вас ассоциации возникают при слове «немцы»? Наверное, думаете, что речь пойдёт о временах периода Великой Отечественной войны. А вот и не угадали. Разные, оказывается, немцы бываю т. О тех, с которыми свела меня судьба, впечатления совсем даже не отрицательные. А теперь обо всём подробнее.

— А подсобник у меня будет? — задал я вопрос заказчику, освоившись на новом месте.

— Будет, завтра приедет. Он как раз тебя и посоветовал пригласить для кладки печи.

— Гм...

— Человек он мастеровой, даже печку себе в бане сложил. Всё умеет делать, работает быстро, немец.

— ???

На следующий день приехал местный «прораб», тоже немец, и привёз моего подсобника. Получилось, что я сразу познакомился с двумя немцами, Сашей и Павлом.

О Саше я тоже успел услышать массу лестных слов.

— Вот посмотри сюда, — обратил моё внимание заказчик, тоже Саша, между прочим.

— Видишь, обшивку крыши изнутри дома. Обрати внимание на примыкание «фонаря». Смотри, какая работа, — произнёс Саша с восхищением.

Саша и Павел — оба с тройные, энергичные, весёлые мужики. Шутки да прибаутки, кстати, на чистом русском языке. Поговорили. Саша уехал по своим делам, Паша остался класть со мной печь.

И когда все организационные моменты порешали и пошла работа, понял, что о значить работать по-настоящему! Что такое производительность, плюс мастерство, плюс качество работы — три в одном. Я не успевал отслеживать процесс в своей голове. Паша часто опережал мои заявки, я только подумал, что это надо сделать, а Паша уже сделал. Кирпичи носил, пилил, клал. Раствор готовил, печь отмывал, каналы прочищал. Леса, шаблоны мастерил.



Один раз удивился сам Паша, когда я попросил его леса по уровню выставить.

— Да, — говорю, — по тому что я уровень ногами чувствую. Если леса не по уровню, кажется, что печка криво стоит.

В общем, за те девять дней, которые мы с Пашей вместе работали, сложили большую, самую сложную часть печи. Работать с ним было в радость. Да и собеседник он интересный и мыслит, как и я, в большинстве затронутых тем. Жаль было расставаться с ним, но у него куча других дел на очереди, ничего не поделаешь.

Саша, бригадир, тоже очень интересный человек. Он умел делать и делал практически всё. Несколько домов в поселке поднимались непосредственно его руками и головой. Его мастерство увидел, когда он мастерил короб прохода печи через перекрытие в форме буквы «Г». Надо было сделать этот короб деревянным, а затем изнутри прикрепить к нему теплоустойчивый материал минерит. Надо сказать, что задача, прямо скажем, непростая. Он справился с ней за три часа!

В той местности я клал две печи. И Паша передложил мне пару дней отдохнуть, сходить в соседний посёлок и посмотреть, как живут немцы. Там среди вековых елей и сосен я увидел «Европу».

Поместье Паши и Наси (его жены) имеет размер около 2 га. Дорогу (около 600 м) он обшил вручную косой. При этом у него имеется и трактор, которым он косит большевну три поместья, где не всегда есть возможность размахнуться. У них с современным импортным автомобилем с полной комплектацией, а при уд-

свой (8 x 15 м) он выкопал лопатой. У него два дома и баня, которые выстроил сам. Снаружи очень красиво, а внутри — вообще без слов. Баня как цветок на поляне. Сруб, а вокруг поляна обложена плиткой по песку. Красота неопишная!

Потом мы пошли в гости к соседке, у которой он тоже строил дом. Когда я всё это увидел, то понял, что немцы — это нечто особенное.

Как-то, когда мы ещё кладили печь, зашли соседи и напомнили Паше, что ведь он тоже сложил себе печь в бане. Мне понравился его ответ.

— Да разве у меня печь?! — говорит. — У меня в бане печь как «запорожец», а это печь как «мерседес».

Так вот, продолжая начатую им аналогию, утверждаю: мы, россияне, строим дома как «запорожцы», а немцы здесь с троют дома как «мерседесы».

Интересная история здешних немцев. Раньше, лет 15–20 назад, они жили в Киргизии, кто на Поволжье. Потом в Германии была программа переселения. Они переехали в Германию, а там своими так и не стали, их частенько мучила тоска по Родине. Мысли рождались о возвращении, но сдерживала разность зарплат. Им не очень нравились немецкие порядки и быт, но было много и позитива. Потом доходы начали медленно падать, а расходы расти. Последняя капля терпения — восточные мигранты, которые не хотели интегрироваться в немецкую культуру, а привносили свою. И так как мигрантов становилось всё больше, то в Германии стала утверждаться восточная культура. Это сильно не нравилось местным немцам, а русским и подавно, и они начали возвращаться.

Когда ехал из командировки домой, всё время вспоминал моих немецко-русских друзей, и у меня тогда родилось стихотворение:

По берегам Угры искристой,  
В лесу берёзово-сосновом,  
Как подберезовики, быстро  
Растут дома в посёлке новом.

То русские явились немцы.  
Чем попусту дни жизни тратить,  
Плечом к плечу переселенцы  
Взялись жизнь новую наладить.

Свистел топор, визжали пилы.  
В зелёных крышах стали срубы.  
Хватало времени и силы,  
И не мешали меди трубы.

Я рад и благодарен Богу,  
Что был полезен людям сильным.  
Прямой пусть будет их дорога,  
Любовь большой и сад обильным.

Александр САМОФАЛ

Ростовская область,  
Белокалитвинский район,  
поселение Ростока  
[aleksandr@samofal.ru](mailto:aleksandr@samofal.ru)





**Секрет 1. Любит елю невозможно угнаться за новинками, да и не стоит искать чудо-сорт.**

Покупайте каждый год новинки, которые вам посоветовали друзья и книги, испытывайте их, радуйтесь, что селекционеры работают на вашей хобби, ежегодно предлагают более вкусные, более крупные, более ранние, более урожайные сорта.

**Секрет 2. Томат полезен для здоровья,** потому что вы его любите выращивать, он у вас без пестицидов, дешевле, чем в магазине, вкусней, чем в супермаркете, содержит много ликопина, который предохранит от болезней лучше таблеток.

**Секрет 3. Мой личный опыт.** Огородничество становится всё более занимательным и менее трудоёмким, если освоить биологические методы защиты томатов от болезней и вредителей и начать применять органические методы работы с почвой.

**Секрет 4–9 — для Северо-Запада.** С начала августа гибнет 80% урожая от фитофторы. Выход состоит из соблюдения пяти правил: скороспелые сорта; укрывной материал и защитные сооружения; рассада с максимальным «забегом»; индивидуальная формировка растений для каждого сорта; ограничение азота до момента образования завязей на первой кисти и достаточные дозы фосфорно-калийных удобрений и микроэлементов в продолжение всего периода вегетации.

**Секрет 10. Томаты не огурцы и даже не перцы.** Томаты происходят из местности с каменными, бедными органическими почвами. Перекармливание азотом органикой в начале вегетации приводит к росту ботвы, а это уже не исправить в короткое северное лето. В то же время без органики, без выделений простейших, которые даёт только живая земля без «химии», вкусные целебные помидоры не вырастить. Об этом подробнее ниже.

Я живу и выращиваю томаты в Новгородской области 40 лет. Для меня это самая неубиваемая культура. Какое бы лето ни было, они зреют в открытом грунте ежегодно, просто я перестала делать типичные ошибки, на которые указал в секрете 4–9.

Сейчас, когда весной приобретаю сорта, помню, что томаты — это хобби, и надо получать удовольствие от испытания новых агротехник и технологий. Набираться нового опыта. Проверить томаты на живучесть в новых условиях, сделать новые ошибки и научиться их исправлять.

Но всегда я помню следующие секреты.

**Секрет 11. Гибриды в масе своей более урожайны, более устойчивы к болезням, более отзывчивы на минеральные подкормки, но менее вкусны.**

**Секрет 12. Самые вкусные томаты растут в южных степях на берегах Волги.** Я не могу угнаться за ними по себестоимости для рынка. Но, выращивая свои самые крупные, самые сахаристые, самые рассыпчатые томаты и угостив знакомых, сорвав крупный томат с ветки, взвесив его на весах при всех, мы получим удовольствие не меньшее, чем побывав в Астрахани. Поэтому всем советую собрать для себя коллекцию с мямя крупноплодных сортов (не гибридов).

**Секрет 13. Для теплицы советую подобрать семена гибридов, которые будут зреть на ветках до октября без болезней, и затем лежать на балконе до нового года.** Вкус похуже, зато ликопин

есть, а пестицидов нет.

**Секрет 14. Для открытого грунта у меня смесь с мямя ранних сладких разноцветных сортов от знакомых любителей и из Китая, включая Черри.** Высаживаешь и не знаешь, что вырастет. Но смысл в том, что всё лето мы и дети ходим и дегустируем плоды разных форм и оттенков вкуса с се-

бящего сердца, если оставить на первой или на второй кисти по одному лучшему плоду, посадив рассаду попозже, когда наступит комфортное июньское тепло, организовать полив, подкормки и строгое пасынкование, можно вырастить и более килограмма.

**Секрет 17. Семена никогда не замачиваю.** Раньше барбати-

никогда не использую случайный покупной и не добавляю органическую землю. Только проверенный импортный, готовый, чисто торфяной субстрат с NPK. Азота поменьше, калия побольше. До пикировки поливаю только АКЧ на основе биогумуса. И иногда корригирую, смотря по темпам роста, 0,1% кристаллином для рассады томатов. Только стерильный грунт и стерильные семена, с последующим введением микробов из АКЧ, спасают рассаду от чёрной ножки и стимулируют максимально возможный рост.

**Секрет 20. Три опасности подстерегают проростки в первую неделю роста.** 1. Когда в случайном грунте нет доступных солей фосфора. Через семь дней после по-

14°C — семена не прорастают. На подоконниках всегда холодно. Нахожу место в ванной, где пол с подогревом. Семена всходят на четвёртый день.

В квартирных условиях очень важно создать условия, препятствующие вытягиванию в первые дни. Светлое окно, применение дополнительной подсветки. Я приобрёл фитолампы.

**Секрет 22. Лучшая рассада для высадки в грунт — коренная, не старше 35–40 дней.** Так и планируйте её рост.

**Секрет 23. Пикирую сеянцы в фазе настоящего листа в мешочки из нежного нетканого материала (спанбонд).** Объём грунта — около литра. Ставлю на поддон и поливаю снизу, подкармливаю сверху. Аэрация великолепная, в пластиковых стаканчиках перельёшь, то пересушишь. Но помните: субстрат в мешочках за счёт испарения на пару градусов более холодный, чем воздух, у меня поддоны всегда с подогревом, если подоконники холодные.

Когда выношу в теплицу, ставлю их на тёплую грядку.

**Секрет 24. Грунт для рассады подбираю с особым вниманием.** Основа — импортный торфяной субстрат, но его я его модифицирую. Добавляю керамзит мелкой фракции, замоченный в глине (цеолите). Томаты любят такие влагоёмкие глинистые камушки, как на родине, каменистых склонах Южной Америки. И обязательно добавляю органику, обычно использую старый рыхлый компост с преобладанием углерода над азотом. Регулярно поливаю АКЧ и пару раз с лавым раствором кристаллина для томатов.

Таким образом, для сеянцев важны стерильность, тепло, свет и доступный фосфор, а вот подрастающую рассаду надо приучать к органике и почвенной биоте, следить за доступом воздуха к корням.

**Секрет 25. Высаживаю семена в три срока: с середины февраля по середину марта.** Для ранних теплиц, для любителей крупноплодных и для открытого грунта. Имею запас на случай катастроф.

**Секрет 26. Не верьте, что главный секрет в сорте и подкормках. Главное — свет и тепло на ваших подоконниках.** При первом ярком солнце всё сгорит. При пасмурной погоде без подсветки вытянется. При высокой температуре израстёт, ослабнет, при холодной почве — закиснет и сгниёт. Следите, организуйте. Не загущайте подоконник, режьте — значит коренная.

**Секрет 27. Самый трудный агроприём, но даёт 30% прибавки урожая. Это вынос рассады на улицу в последнюю неделю перед посадкой в теплицу или в грунт.** Рассаду обязательно надо приучать к воздуху и солнцу. Буквально через неделю лист делается плотным, изумрудным от хлорофилла, стебель крепким. Слабая рассада болеет до двух недель, а закалённая идёт в рост сразу после посадки. Я с веранды выношу и ставлю с южной стороны дома все свои поддоны. На ночь заносу домой, если обещают холодные ночи. Закалывать начинаю с начала апреля.

**Секрет 28. Если рассада в пластиковых непрозрачных горшках, проверьте влажность на глубине, если суховато, то её**

редины июля до конца лета, срывая их прямо с куста. А лучшие по вкусу и форме помидорчики берём для семян на следующий год.

Кто любит закатывать баночки, грунтовые разноцветные как раз для них.

**Секрет 15. Испытание новых технологий.** Хочу вырастить трёхметровые высокорослые гиганты в теплице из поликарбоната и для сравнения в лёгкой беседке, накрытой затеняющей сеткой. Провести опыт с раздельным питанием корней: часть корней — на капельном поливе аэрированной водой, часть — на живом с таром перегное. Вариант биопоники, попытка совместить вкус и урожай. Каждый год тянет меня испытывать что-то новое.

**Секрет 16. Гибриды, если на них написано крупноплодные, у профессионалов не растут более 250–300 г.** Так задумано селекцией. Томаты отзывчивы на подкормки, тепло и свет, все кисти завязывают много одинаковых, умеренно крупных томатов и дают рекордный урожай.

А вот любительские сорта типа

ровали в перекиси водорода, последние годы добавляю на пол-литра воды 5% биогумуса или старого компоста (полезные аэробные организмы), 0,5% сладкой патоки (мелассы), помещаю подписанные семена в мешочки и сутки пропускаю воздух аквариумным компрессором. Все поверхностные патогены смываются, и их поедают размножающиеся по экспоненте полезные почвенные организмы, зародыш семени начинает бурно развиваться, почувствовав весну. Ведь в почве с первыми весенними грозами, насыщенной кислородом влагой, так же пробуждаются микроорганизмы и стимулируют пробуждение спящих семян. Посадите семена — полейте АКЧ — аэрированным компостным чаем (об этом в «РЗ» № 12, 2019 г., с. 14) сразу.

**Секрет 18. Высаживаю в ёмкости семена с запасом.** Только всегда нужно пикировать растения. Когда они подрастут, выдёргиваю и выбрасываю все отстающие, так избавляюсь от вирусов. Удаляю и все выскочки, растущие выше всех, — значит, это пересортица.

**Секрет 19. Качество грунта!**

явления всходов растение на почвах, бедных фосфором и богатым им, заметно различаются по внешнему виду. В первом случае оба ланцетовидных листика проростка направлены вверх под острым углом, а первые два настоящих листочка прижаты один к другому и имеют небольшие размеры. Все пластинки с нижней стороны фиолетово-красные, с верхней — нормальной окраски. При хорошем обеспечении фосфором ланцетовидные листочки (семядольные) расположены горизонтально или опущены вниз. Нижняя их сторона имеет обычную зелёную окраску. Первая пара настоящих листьев раскрыта. Если не полить рассаду сразу, то в дальнейшем она не даст хорошего урожая.

2. Ожог проростков избытком минералки, которую плохо перемешали с грунтом. Ростки желтеют и погибают.

3. Страшная беда — грибковые гнили в заражённом грунте.

**Секрет 21. Лучшая температура для прорастания семян — 25°C.** При температуре ниже 18°C прорастание задерживается, ниже





**надо полить с утра, иначе ветер высушит почву и погубит рассаду.** И, наоборот, в холоде на подоконнике перелитая рассада гниёт. Я утром наливаю в поддон воду, мешки с грунтом её постепенно всасывают.

**Секрет 29. Вы высадили рассаду в теплицу или грунт. Наблюдайте за ростом молодых верхних листьев через неделю.** Если верхние листья жирные, хрупкие и скручиваются, это самое плохое — перекорм азотом. Необходимо хорошо пролить землю, вымыть нитраты, подкормить сульфатом калия в двойной норме и покрыть 5 см слоем свежих опилок, они заберут лишний азот. Через пару недель опилки убрать. Если лишний азот в начале цветения не удалить, то кисти не завяжутся и плод до созревания отодвинется на полмесяца.

**Секрет 30. Если растение чахлае, нижние листья желтеют, а почва не холодная и не залита, то это недостаток азота.** Он устраняется легко. Азотных удобрений в жидком виде много, лучше использовать органоминеральные подкормки. Полейте пару раз тёплым слабым, половинным раствором и замучите органикой с достаточным содержанием азота.

**Секрет 31. Дефицит калия и микроэлементов до цветения обычно не встречается.** Это будет потом, при созревании плодов, а вот недостаток фосфора распознать надо: растение становится фиолетовым (нижняя сторона листьев, стебли, прожилки на листьях), однократно стоит подкормить любым жидким фосфорным удобрением. Я люблю кристаллины, где фосфора до 20%.

Не бойтесь использовать слабые растворы минеральных удобрений в начале роста растений. Вот когда плоды будут наливаются, тогда с оветами сыпать в почву минералку будьте осторожны!

**Секрет 32. Не использую современные сложные жидкие удобрения с аминокислотами и стимуляторами («Брексил», «Мастер» и т. п.).** Пусть этим занимаются китайские тепличники.

В моей почве со старым компостом, пролитой АКЧ, стимуляторов, которые корням даёт биота, более чем достаточно.

**Секрет 33. Недостаток кальция.** Он обычно сочетается с перекормом азотом и недостатком калия, плоды быстро наливаются, и появляется вершинная гниль. Лечение одно: корни полить магнелиями и калийными удобрениями, а плоды и листья пару раз опрыскать кальциевой селитрой.

**Секрет 34. Томаты трескаются в открытом грунте редко, в теплице часто.** Беда всех начинающих — поверхностный полив, сверху влага есть, а в глубине в жаркие июльские дни закончилась, а жара в теплице из плёнки до 40°C.

Для этих целей имею дешёвые строительные затеняющие сетки и накидываю их на теплицу в солнечные дни. Днём — сквозное проветривание, глубокий полив — пару раз в неделю.

**Секрет 35. Запаздывание с удалением пасынков очень вредно влияет на урожай,** при этом пасынки образуют мощные боковые ответвления, на которые расходуются много питательных веществ. Куст начинает ветвиться и запаздывать с ростом и развитием плодовых почек. Пасынки необходимо удалять, когда они вырастают до 3–4 см, не оставляя пеньков. Не слушайте советчиков, что нижние пасынки надо наклонять и укоренять. Мы — не Кубань. Нас лимити-

рует короткое лето. Основной наш резерв — запас корневой рассады и формирование растений на 3–5 кистей в грунте или до семи кистей в теплице. И высаживаем мы рассаду всегда с цветущей кистью.

**Секрет 36 — для открытого грунта: не верьте, что есть не пасынкующиеся томаты.** В хороших условиях в июле даже арликовые сорта дают пасынки. Удалите все пасынки до первой кисти. Но если под первой кистью есть очень сильный пасынок, оставьте его вторым стволиком! Затем ведите в два ствола, оставляя кисти и удаляя все пасынки. С середины июля прищипываю верхушки и все не зацветшие кисти. Удаляю листья до 1–2 кисти и начинаю регулярно собирать



урожай спелых помидорчиков. Одновременно пасынку и пасынку.

**Секрет 37 — для теплиц: полудетерминантные сорта можно выращивать в 2–3 ствола,** оставляя первый пасынок под первой цветочной кистью, и ещё один — немного повыше, под второй цветочной кистью. Надо смотреть на качество пасынков: ко торый толще — тот оставляете, остальные все удаляете. Ведь иногда полудеты верхукаются (вместо листьев на верхушке вырастает кисть) над третьей кистью, и вы пропустите ствол из оставленных нижних пасынков.

Индетерминантные сорта веду только в один ствол, иногда в начале первой кисти ствол расщепляется, тогда веду в два ствола. Никаких игр и жалостей к пасынкам в теплице не допускаю, иначе индеты не покажут свой потенциал урожайности.

**Секрет 38. Удаляю ненужные листья.** Здоровый, зелёный и хорошо освещённый лист — помощник, но он имеет свой срок, свой возраст. Старые листья часто желтеют, покрываются разными пятнами, слабеют, и такие листья служат рассадником болезней. Поэтому старые, желтеющие и покрытые пятнами листья подлежат удалению в первую очередь. Обычно с началом созревания первых кистей удаляю всё, что ниже, даже здоровые. Свет и воздух — важнее.

Главное правило: если в кисти ещё не завязались все ягоды, то сверху над кистью должны быть целыми большинство листьев. И наоборот — если в кисти все томаты уже завязались, то ниже этой кисти можете спокойно все листья убрать.

**Секрет 39. Прогрев почвы.** Включаю на компьютер карты прогноза погоды своей зоны каждый вечер. Это становится болезнью с середины апреля. В трёхдневный прогноз верю, в недельный — сомневаюсь.

Для теплицы меня интересует отсутствие сильных заморозков в ближайшие 10 дней, для грунта —

ночные температуры выше 8°C.

Если этот прогноз меня устраивает, измеряю температуру почвы на глубине 5 и 15 см. Температура верхнего слоя должна быть выше 15°C, нижнего — выше 10°C. Если этого нет, а высаживать надо, то насыпаю холмики тёплой рыхлой органической почвы слоем 10 см.

Если солнечный день, то почву днём накрываю прозрачной плёнкой, на ночь — нетканым материалом, он и греет, и кислород для биоты пропускает.

**Секрет 40. Прогрев почвы почвенной биотой.** Грядки под томаты планирую с осени. Предшественники — любые культуры кроме картофеля. Нежелательно после огурцов, где много органики,

**кормки.** Анахронизмом являются для меня такие, например, диаметрально противоположные советы:

- совет «химиков» — сколько и каких минеральных удобрений сыпать в лунку, на какую глубину, сколько и как часто минералкой подкармливать;
- совет «природников» — не применять никаких минеральных удобрений, только органическую мульчу.

Мой огромный опыт и опыт экологов всего мира покал: на одних минеральных удобрениях при их равномерном внесении по всей почве вкусные и целебные томаты вырастить не удаётся, минералка угнетает биоту во всей зоне корней. А витамины, минералы и другие биологически активные вещества дают корням только симбионтные микроорганизмы и почвенные животные в своих выделениях в ризосфере.

И, наоборот, томаты не растут на одной органике, вырастить-то вырастут, но вкус не тот, с нитратами проблема, урожай ботвы всегда больше, чем плодов. Вредители и болезни со всей округи сбегаются покушать такие перекормленные растения.

Всё решается просто. В лунку, в 5 см от стволика, при посадке вношу по 3–5–7 г (в зависимости от ги-



опасен азотный перекорм.

Если в почве мало азота, осенью вношу полуперепревшую органику по ведру на 1 м<sup>2</sup>, углерода побольше, свежего навоза поменьше. Весной, как только почва оттаивает, взрыхляю органику вилами. Дней за 10–14 до предполагаемой посадки начинаю активизировать почвенную биоту. Для этого нужны две вещи — кислород и просты сахара.

Плоскорезом или мотокультиватором рыхлю верхний слой на 5–7 см и проливаю АКЧ с добавкой 1–2% сахаров, лучше брать патоку или мелассу, можно старое варенье, весной вместе АКЧ — любой ЭМ-препарат. Сахара взрывают рост почвенных аэробов, за тем просыпаются мелкие «почвенные инженеры» (мезобиота) и делают тысячи ходов, рыхлят почву. Если биота с первого раза не прогребла почву, повторяю рыхление и полив АКЧ с сахарами через неделю. На моих грядках, где сложились активные пищевые цепочки за предыдущие годы, через неделю разница между почвой, активированной сахарами, и нетронутой почвой составляет 5°C, или забег в сроках высадки 10–15 дней.

**Секрет 41. Локальные под-**

гантизма сорта) любого комплексного долгоиграющего удобрения для томатов, в котором преобладают калий и фосфор. Лучше органоминеральные «Буйские ОМУ», неплохо «Кемиру» или «Фертику». В дождливое лето иногда в июле повторяю такое внесение.

Если почувствую на некоторых кустах признаки дефицита магния или кальция, вношу профилактически в почву всей грядки «Калимаг», а листья опрыскиваю кальциевой селитрой. На моих грядках, где много органики и очень активная почвенная биота, не может быть в принципе дефицита микроэлементов. При локальном внесении минеральных медленно действующих удобрений угнетается ризосферная биота у 5% корней. А 95% корней работают в сотрудничестве с симбионтными грибам, бактериями и мезобиотой, получают от них витамины.

Только при локальном внесении минералка повышает урожай и качество одновременно.

**Секрет 42. Мульчирование.** Я имею в достатке две мульчи:

1. Пролежавший в мешках подстильный навоз, в котором нет доступных сахаров и аминокислот, но есть все минералы и микро-

элементы в телах почвенной биоты. Соотношение азота к углероду в нём всё ещё высокое, в пределах 1/30.

2. Щепка из веточек лиственных деревьев, где, наоборот, нет почвенной биоты, соотношение азота к углероду 1/100, но в нём много сахара и лигнина. Это активизирует грибы-разрушители древесины — лучшую защиту от патогенных грибов, а в дальнейшем привлекает несметные полчища мелких хищников, и все они будут рыхлить землю, насыщать её свежим активным гумусом, создавать микрогрядки в почве.

Наблюдаю за почвой, её влажностью и рыхлостью, за ростом растений, нет ли избытка азота. И как художник по вдохновению подбирает краски, а кулинару — продукты и пряности, так и я мучаю томаты несколько раз за лето, подбираю дозы компоста, а сверху дозы сладкой щепы. И всё это каждые 7–10 дней активизирую опрыскиванием АКЧ. Потом на блюде приношу на дегустацию свой результат — разноцветные, спелые, ароматные, сахарные, взрывающиеся на зубах от концентрации витаминов помидорчики и помидорищи.

**Секрет 43. Защита от грибковых болезней — профилак-**тика. Минимум химии, максимум биологии. Микродозы пестицидов не боюсь. Как врач утверждаю: микродозы вредных веществ к нам в организм поступают ежеминутно. Дышим выхлопами автомобилей, даже в хлебе всегда есть плесень (спорынья в микродозах), в комнатах бытовая химия везде и всегда. Я потребляю 90% продуктов со своего огорода, но крупы, хлеб, жиры, сахар покупаю, а это десятки вредных добавок. Знаю, что ежедневные пара яблок из сада и пара своих помидоров, сразу с ветки в рот, всю эту микрогадость нейтрализуют, помогут работе печени.

Поэтому не боюсь с середины июля опрыскивать для профилактики альтернариоза в теплице, затем фитопторы в грунте все свои томатные растения системными фунгицидами, типа «Ридомил Голд». Они искореняют рост грибов на пару недель. Но до этого и после этого регулярно опрыскиваю листья АКЧ. Аэробы и грибы подавят остатки ослабевших патогенов, это им по силам. Одновременно связывают и нейтрализуют пестициды.

Но сколько бы раз ни пробовал избавиться от фитопторы одним АКЧ или одним фитоспорином, ничего не получается. Усугубляет вспышка болезней, в воздухе концентрация спор нарастает, приходит холодный циклон, и все мои томаты покрываются пятнами. Нельзя быть максималистом. Всё вокруг нас и яд, и лекарство одновременно. **Важна доза.**

**Секрет 44. Аэрированный компостный чай (АКЧ).** Внесение активных почвенных аэробных бактерий и грибов приносит пользу только в одном случае: если они взяты из созревшего компоста или биогумуса, где сложилось равновесие их с почвенными животными-хищниками, где есть много пищевых цепочек, дополняющих друг друга. Тогда через день виден эффект ризосферного удара.

Умные корни привлекают своими выделениями нужные им активные пищевые цепочки бактерий, грибов и мезобиоты.

Посадил, замульчировал, готовлю АКЧ.

Этот секрет совместно с локальными подкормками — главный секрет моего выращивания целебных плодов на живой земле.

**Геннадий РАСПОПОВ**

Новгородская область, г. Боровичи



# Витамины на подоконнике

**В** зимнее время мы употребляем значительно меньше витаминной зелени, овощей и фруктов, что негативно сказывается на общем самочувствии, настроении, появляются вялость, быстрая усталость, мы становимся более подвержены различным заболеваниям.

Те овощи и фрукты, которые не по сезону продаются в магазинах, не только не содержат витаминов, но зачастую бывают вредны для здоровья, а экзотические фрукты, как утверждают учёные-диетологи, полезны тем, кто проживает в месте их произрастания.

Но мы можем выращивать свежую зелень и даже некоторые овощи в домашних условиях. Для этого всего лишь нужно создать для растений подходящие условия.

## Условия для выращивания зелени зимой на подоконнике:

- окна, выходящие на южную или юго-западную сторону;
- здоровый посевной или посадочный материал;
- ёмкости — горшки, ящики с дренажными отверстиями, дренаж (мелкий щебень, галька, осколки черепицы...);
- почвосмесь — обычная почва, почва в смеси с песком или почва, смешанная с нейтральным грунтом (из цветочного магазина);
- люминесцентные лампы для зимнего досвечивания в вечернее время;
- чтобы растения не вытягивались в одну сторону — к окну, их раз в 1-2 дня поворачивают на 180°.

## Зелёный лук зимой

Выращивание зелёного лука в домашних условиях является самым простым способом получения зелени. Выгонку зелёного лука производят на чистой воде с использованием любой ёмкости. Это могут быть баночки, стаканы, коробочки, на верх которых кладут картон или фанерку с вырезанными по размеру луковок отверстиями. Лук для выгонки лучше брать домашний, средних размеров. Если у луковок нет зелёных ростков, то надо у неё срезать часть верхушки для ускорения прорастания.

Лук не должен «сидеть» в воде, чтобы не было его подгнивания, а лишь касаться её донцем. Поэтому, как у лука появятся корешки, воду желательно менять два раза в день — утром и вечером, а потом один раз в сутки. Также следует раз в три-четыре дня при смене воды в ёмкости заодно промыть саму ёмкость и корешки, что-

бы смыть с них «налёт». Первые перья лука обламывать не следует, так как может прекратиться рост последующих. А уже спустя полторы-две недели витаминную зелень можно подавать к столу.

Для выгонки зелёного лука в почве потребуется ящик высотой около 10 см, произвольной ширины (рассчитать можно по диаметру луковок с допуском) и произвольной длины. Ящик наполняют почвой, равномерно увлажняют так, чтобы она осталась рыхлой, а затем по поверхности распределяют луковки, слегка вдавливая, чтобы нижняя часть лука плотно соприкасалась с грунтом. До появления ростков ящик с луком можно держать не на свету, но в тёплом месте, а после их появления его ставят на подоконник. Полив почвы производят по мере её высыхания, не допуская переувлажнения, она должна оставаться влажной и рыхлой, как губка.

## Зелень сельдерея и петрушки

Получить свежую зелень зимой можно из корнеплодов сельдерея и петрушки. Корнеплоды выбирают (можно купить в магазине) такие, чтобы на них была часть черешков, на которых находятся верхушечные почки, а минимальный диаметр для сельдерея — 5 см, для петрушки — 2 см. В увлажнённую почву корнеплоды высаживают рядами через 6–8 см под небольшим наклоном, затем засыпают землёй, но верхушка должна оставаться над поверхностью почвы. Если корнеплоды слишком длинные, их тонкую часть можно обрезать. Ящик с посаженными корнеплодами петрушки или сельдерея на полторы недели ставят в прохладное место (например, лоджию), следя за тем, чтобы почва была слегка влажной, а затем, после появления ростков, ящик переносят в светлое и более тёплое место (12–20°C), увеличивают полив, по необходимости досвечивают лампами в течение 3–5 часов в вечернее время. Зелень петрушки и сельдерея будет готова уже через 2–3 недели после посадки корнеплодов. После срезания зелени почву можно полить органическими удобрениями, чтобы восполнить запас питательных веществ.

Также зелень можно получить, посеяв семена петрушки, сельдерея, укропа, салата, горчицы, базилика...

Перед посевом петрушки на подоконнике её семена надо завернуть в марлю и хорошо промыть умеренно горячей водой (чтобы смыть с семян вещество, которое не даёт им прорастать до сезона стабильных дождей в пустынных районах). После того, как промыли семена, их замачивают на сутки, а затем высевают на глубину около 0,5 см в подготовленный в ящиках грунт. Почва должна быть всегда влажной, но не переувлажнённой. Петрушка боится холода, поэтому её следует держать подальше от холодных стёкол окна. Когда появятся всходы, растения прореживают, оставляя между ними расстояние не менее 4 см. Спустя 6–7 недель зелёную продукцию можно употреблять в пищу. При сборе урожая петрушки обрывают все стебли с листиками, а оставляют около половины кустика, чтобы растение имело возможность восстановиться. Для выращивания петрушки на подокон-



нике высевают лампами в течение 3–5 часов в вечернее время. Зелень петрушки и сельдерея будет готова уже через 2–3 недели после посадки корнеплодов. После срезания зелени почву можно полить органическими удобрениями, чтобы восполнить запас питательных веществ.

## Выращивание салата на подоконнике

Вырастить салат зимой на подоконнике также не составляет особого труда. Для этого используют раннеспелые сорта: Лолло Бионда, Лолло Росса, Одесский, Рэд крэддо... Потребуется достаточно большая ёмкость с дренажем, можно невысокий ящик, чтобы растения чувствовали себя комфортно и было место для роста. Перед посевом семена на пару часов замачивают в слабом растворе марганцовки. Сеют на глубину 0,5–1 см, или вообще семена можно не присыпать сверху землёй. После полива, если имеется возможность, ёмкость или ящик накрывают плёнкой до появления ростков, чтобы уменьшить испарение влаги.

После появления всходов салата их прореживают, оставляя самые мощные на расстоянии 5–7 см друг от друга. Салат не переносит

18–20°C, поэтому его можно выращивать на утеплённых лоджиях и балконах, где влажность воздуха намного выше, чем в комнате возле батарей отопления. Растения следует досвечивать 2–3 часа в зимний период, чтобы салат хорошо развивался. Приблизительно уже через 3 недели можно кушать листики салата. Плодоношение продолжается несколько месяцев, до тех пор, пока куст не выбросит стрелку.

## Укроп на подоконнике

Перед посевом укропа в ящики его семена, как и семена петрушки, надо хорошо промыть в тёплой воде (+45°C) несколько раз, чтобы смыть защитную плёнку. Для выращивания укропа на подоконнике лучше брать семена скороспелых и кустовых сортов, таких как Каскеленский, Грибовский. Укроп можно сеять как отдельно, так и в одном ящике с другими растениями, глубина посева 0,5–1 см. После всходов укропа их надо проредить, а полив увеличивать, чтобы избежать загнивания растений. Спустя месяц витаминный укроп будет готов к столу.

## Зелень шпината зимой

На южных окнах будет хорошо себя чувствовать шпинат при оптимальной температуре 15–20°C. Его семена замачивают на сутки в воде и после их просыхания сеют в смесь плодородной почвы и песка на глубину 0,5–1 см. Полив шпината должен быть регулярным и умеренным. Растения угнетаются сухим воздухом, поэтому надо позаботиться о его увлажнении и свежести. В осеннее время шпинат после захода Солнца надо досвечивать лампами в течение 2–5 часов. Через 1–1,5 месяца листья шпината готовы к употреблению, а срок плодоношения составляет около двух месяцев, поэтому посевы надо обновлять.

<https://priodnozemledelie.com>



сухого воздуха и весьма требователен к влаге, поэтому его придётся поливать ежедневно, можно его листья опрыскивать водой из пульверизатора. Для салата оптимальная температура



нике выбирают подходящие сорта, такие как Сахарная, Урожайная, Бордовинская.

Для сельдерея требуются плодородная рыхлая почва, умеренный полив и хорошее освещение. Семена перед посевом промывают в слабом растворе марганцовки и замачивают в чистой воде на сутки. Для нормального плодоношения расстояние между растениями должно оставаться не ме-





# Вкусненькое и натуральное

У меня трое детей, двое из которых уже взрослые, ну а третьему 3 года. Вот как раз с появлением малыша поняла, что по огороду, дела всё, как учили родители, просто катастрофически ничего не успеваю.

И когда у меня вместе с помидоров образовались джунгли, а я никак не могла вовремя им помочь, как-то, уложив ночью сына, залезла в интернет поискать сорта, которые не надо формировать и подвязывать. Прочитала заодно про фитогорту, которая была чем-то естественным на помидорах (как я ранее думала), статью о том, как её избежать при помощи мульчи и правильной обрезки... Ну и волею судеб попала на сайт природного земледелия.

Сначала читала информацию на сайте и слушала семинары Натальи Петровой и Ильдуса Ханнанова просто потому, что нравилось, как всё преподносилось. Самое главное и ключевое, что для себя уяснила — не надо копаться и применять химию. Одним словом, попросила сделать мне одну тёплую грядку на участке, и чтобы не пропало молоко у кормящей мамы, мне пошли навстречу. Это было ранней весной 2017 года.

Помидоры в открытом грунте на тёплой грядке размером 3×0,6 м нас очень удивили и порадовали, потому что они спели на корню и фитогорты не было. Поэтому осенью этого же года соорудили ещё две тёплые грядки.

За лето 2017 года провела ещё один эксперимент. Сосени у нас было посажено две грядочки подзимнего чеснока, и летом одну из них я просто засыпала сена травою, которую сгребла со всего огорода, затем вырванными с орняками, поливала «Сиянием-1» и настоями трав с вареньем.

Одним словом, во время уборки чеснока разница между размером головок была очень явная, и в грядке, на которой я экспериментировала, впервые за три года нашего огородничества увидела червяков! Это было просто каким-то чудом! Даже свёкр — сельский житель, помогавший нам убирать урожай, сказал, что земля-то у нас на этой грядке другая. Вообще мы купили участок, который использовался под посадку картофеля, у совхоза, то есть земля была просто неживая. Так что червячок для меня был в радость.

На следующее лето 2018 года у

меня уже были три тёплые грядки и в тепличке тоже. Чеснок теперь выращиваем только с мульчей, и пару раз вместе с луком посыпаю золой. Грядочек чеснока также две, а вот урожая хватило на три семьи.

## Про мою картошку

Весной 2018 года отбила у мужа в пользование половину огорода, больше, сказал, не дам, а то картошку на зиму не вырастим.

Во время посадки картофеля половину огорода засадили, как всегда, после вспашки мотоблоком и под лопату, вторую половину — в грядки под соломой. Помогал мне мою территорию засыпать соломой только свёкр. Потом, когда картофель вырос на 15 см, ещё раз засыпала его сверху сеном. И на одной грядке попыталась сделать веерное окучивание.

Подкапывать картошку с грядки начала после того, как она отцвела, сбоку прямо рукой доставала картошечку (чистейшую) из-под куста, чем несказанно удивила родных. Картофель не подвёл!

## Про морковь

Посадила морковь точно по советам Ильдуса Ханнанова. По бокам — расада лука, а в середине грядки — три строчки моркови. Сеяла сажалкой (прореживать не пришлось) в хорошо увлажнённую почву, бороздочки продавала реечкой, сверху присыпала землёй, закрыла всё укрывным материалом и в течение 10 дней вообще не заглядывала. Полила, только когда морковь



поднялась до 5 см. Мульчировала в течение лета два раза.

Как результат моей деятельности — опять же на удивление родным — отличный урожай, свою с ладенькую морковку мы ели даже в марте 2019 года. Ну чем не высшая похвала! Теперь ежегодно никакой спешки при посеве, в июне сажаем по вышеописанной технологии и наслаждаемся результатом.

Ещё мне понравилось высаживать сидераты рано весной, а затем в грядки в лунки высаживать сладкий перчик и расаду базилика. А через пару недель вот тебе и отлично прижитая расада, и срезанные сидераты как мульча.

Очень интересно было наблю-



дать за лицами родных и подруг, которые приехали навещать меня летом из Ханты-Мансийского автономного округа. Сказать, что они были удивлены, — ничего не сказать, когда увидели мои грядки с травой, ещё и цветы посередине грядки с луком. В шоковом состоянии дошли до клубничных грядок, и только когда увидели коли-



Росла я на Севере, у родителей были отапливаемая теплица и участок с картофелем, где мы все вкалывали. А сейчас получаю удовольствие от работы в саду, а самое главное — о результатах своих экспериментов. Нравятся грядки с овощами и цветами вместе. Не понимаю, почему раньше я так не делала?! Подкармливаю растения настоем травы + варенье + «Сияние-2» + зола. Сила в растениях сразу видна.

Конечно, я ещё только учусь жить по-новому на своём огороде, но то, что за 2018 садово-огородный сезон ни разу не применила никакой химии, для меня это показатель. Попробуйте и вы и тоже никогда не захотите возвращаться к традиционному земледелию!

А в планах у меня попробовать перерабатывать овощные отходы при помощи червей-с тарателлей в течение зимы, увеличивать количество тёплых грядок, а по том просто плодородных. В течение нескольких лет у меня весь огород будет просто весь в красивых и вкусных грядочках.

Ещё много изучаю и стараюсь применить полученные знания на огороде. Мечтаю стать огородницей, у которой в любое время года всё есть, да вкусненькое, да натуральное, без химикатов!

**Инна ГАЕВА**

г. Тюмень

<http://konkurs.plodородie.ru>

## Как рождаются приметы (история из жизни)

Реальная жизнь всегда богата на смешные, весёлые и забавные истории. Из одних историй рождаются анекдоты, из других — притчи, а я расскажу, как рождаются приметы...

Предупредила мужа, что в субботу иду сорить деньгами... Надежда удобную обувь... В общем, подготавливалась!

Иду по рынку. Вдруг боковым зрением вижу на прилавке, где торгуют местные бабушки-дедушки, большой пакет с семенами кориандра. Я, человек, неровно дышащий к семенам укропа и кориандра, сразу вычислила, что, имея

такое количество семян, дорого не продадут. И оказалась права.

— Сколько стоят семена? — спрашиваю у ловоохотливого продавца.

— 250 рублей за пакет.

Понимаю, что это дешёво, тем более пакет завязан «на смерть» и никаких подручных средств для расфасовки у продавца нет. Сообразила, что могу выиграть, а именно по торговаться в свою пользу.

— Да мне много не надо, а вот пару стаканов бы взяла.

— Нет. Я фасовать не буду, да и не во что, а как развязывать... Нет.

— Ну, на нет и суда нет, — раз-

ворачиваюсь уходить.

— Хозяйка, хозяйка, подожди, бери за 200. Семена свежие, прошлого года. Не пожалей. ВОРОВАННЫЕ.

— Как ворованные? И не стыдно весь базар об этом оповещать? — Так это же не я воровал. Это мне принесли. А плохое воровать не будут!

Так я стала обладательницей одного килограмма семян кориандра со сногшибательным ароматом. Не обманул, примет работает!

**Татьяна ВЕКЛЕНКО**

[www.asienda.ru/post/43250/](http://www.asienda.ru/post/43250/)





# Центральный Сибирский ботанический сад СО РАН

**В** мире насчитывается более 3,5 тысячи ботанических садов, свыше 80 из них находятся в России. Один из самых знаменитых — Центральный Сибирский ботанический сад СО РАН, который недавно отметил свой 60-летний юбилей. Расположен он в окрестностях Новосибирска и является крупнейшим ботаническим садом на азиатской территории нашей страны.

Площадь ботанического сада — более 1000 га! Эта огромная территория обладает большим ландшафтным разнообразием благодаря пересечённому рельефу с долиной реки Зырянки, крутыми склонами и прилегающими равнинными участками, покрытыми в основном сосново-берёзовым лесом. Трудом сотрудников Сада созданы уникальные богатейшие экспозиции: дендрарий и лесопарк, систематикум, коллекции лекарственных, пряно-ароматических, пищевых, кормовых, технических, декоративных, редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений. Здесь есть замечательные декоративные композиции: «Каменистый сад», «Сад непрерывного цветения», «Парк Бонсай», «Вальс цветов». В оранжереях тропические и субтропические растения образуют райские кущи. В коллекции ЦСБС сейчас насчитывается около 10 тыс. видов, сортов, форм и гибридов растений. В Ботаническом саду собран один из крупнейших в России гербариев, насчитывающий около 800 тысяч гербарных листов. Ботанический сад открыт для посетителей, здесь проводятся экскурсии, занятия со школьниками и студентами, создан Ботанический музей Сибири.

На огромной территории Ботанического сада есть у меня любимое место, относительно небольшой, но невероятно красивый и насыщенный уголок — это «Бонсай-парк», заложенный в 1998 году. Его площадь по меркам ботанических садов невелика, «всего» 2 га. Создатель и ангел-хранитель этого парка — кандидат биологических наук, дизайнер, путешественник и просто интереснейший и удивительный человек Юрий Викторович Овчинников.

Вход в Бонсай-парк — это ворота с оломенной крышей, vyplненные в японском стиле. За ними открывается такой вид, что захватывает дух. От центральной площадки разбегаются дорожки, приглашая посетить все уголки



Бонсай-парка, и в каждом уголке ждёт что-то интересное и необычное. Например, в зарослях можжевельника казацкого можно найти большое гнездо с разноцветными керамическими яйцами. Интересно, что за скворечная птица оставила их здесь? Или увидит странных гигантских плетёных червяков, взбирающихся наперегонки по стволу большой сосны.

Повсюду в саду размещены разновеликие шары, сделанные из разных материалов: металлические, деревянные, каменные, из бересты, металлической сетки и сухой травы. По саду разносится мелодичный умиротворяющий звон, усиливающийся при ветре. Это отгоняют злых духов подвески фун-линь, как предписывает восточная мудрость фэн-шуй.

В Бонсай-парке нет случайных деталей, всё тщательно продумано и находится именно на своём месте. Каждый камень, каждая коряга, каждая травинка участвуют в создании единой композиции. Дизайнеры создают шедевры из, казалось бы, совершенно неподходящих предметов. В ход идут старые колёса, пустые газовые баллоны, какой-то металлолом, ржавые железные кровати, бутылки, сухая прошлогодняя трава. А то, что получается из этого хлама, заставляет ахнуть и восхищаться. Причём



многие идеи можно с успехом использовать на своём участке. Вот хотя бы такой пример: сложить поленницу не скучно и просто где-нибудь за сараем, а сделать её интересным элементом дизайна, выложив дрова в аккуратную полусферу. Зимой этот дровник превратится в белую шапку.

В Бонсай-парке есть большой живописный водоём с островками и ручьями. Этот пруд создан руками дизайнеров из неприглядного заросшего болота. Территория бы-



ла расчищена, берегам заданы естественные извилистые очертания, насыпаны островки, посажены водные и прибрежные растения. Этот водоём имеет глинистое дно, здесь не используется гидроизоляция. Протекающий по тер-

ритории Бонсай-парка небольшой ручей обеспечивает про чистоту воды. По берегам водоёма расставлены японские фонарики, живописно разложены старые коряги, установлена ажурная пагода. На лето в пруд выпускают более сотни золотых рыбок, которые всё лето вольготно живут и резвятся на свободе, а зимой снова перемещаются в аквариумы оранжереи. По берегам этого пруда, кажется, можно ходить часами, найдя всё новые и новые красивые виды.

Для посадки растений-бонсай здесь используют керамические блюдца и сосуды, изготовленные местными новосибирскими художниками-керамистами. Каждое такое изделие уникально, ведь это неповторимая единичная авторская работа. В Бонсай-парке можно встретить и другие работы керамистов, это в основном различные садовые украшения. Мы уже говорили о керамических шарах, разноцветных яйцах и японских фонариках. Кроме того, здесь есть весёлые птички. Одна из них «летает», подвешенная к ветке на центральной площадке, две другие на длинных ногах и с смешными хохолками притаились среди растений на каменной подпорной стенке.

Хотя территория Бонсай-парка небольшая, гулять здесь можно очень долго. Неоднократно проходя по одним тем же дорожкам, понимаешь, что каждый раз ви-



дишь что-то новое, находишь интересные детали и ракурсы.

В парке в настоящее время произрастают более 2000 видов, форм и сортов древесных и травянистых растений. И каждое даже самое маленькое, высотой несколько сантиметров, растение получает заботу и уход от сотрудников ботанического сада.

Юрий Овчинников говорит, что очень важно при создании сада работать с рельефом. Плоские участки всегда более скучны и неинтересны. Но если вам достался именно такой, не расстраивайтесь, можно создать на нём рельеф искусственно. Этот приём называется геопластика. Вынутый в од-





образом, осенью — яркостью, зимой особенно приятно посетить оранжерею и погрузиться в зелёный мир южной флоры.

Советуем каждому посетить этот удивительный уголок и получить множество приятных впечатлений, незабываемое у довольствие и вдохновиться идеями. И делать это можно неоднократно, потому что сотрудники ботанического сада постоянно обновляют и дополняют композиции.

**Светлана ЧИЖОВА,**  
кандидат биологических наук,  
компания «Ландшафтное искусство»  
[www.gardener.ru](http://www.gardener.ru)

ном месте грунт послужит материалом для создания холма в другом уголке сада. Дополнит ельные кубометры земли можно получить, копая котлован для водоёма и основания для дорожек. В результате должен получиться интересный красивый рисунок рельефа. В саду появятся ложбины и холмы, склоны и выровненные территории, водоёмы и гряды, тенистые низины и солнечные возвышенности. Эти элементы потребуют устройства лестниц, мостиков, подпорных стенок, что тоже очень оживит и украсит сад. Геопластика также помогает создать разнообразие условий для произрастания растений, что значительно расширяет количество видов, которые можно выращивать в саду. Если на участке есть рельеф, то появляется и пестрота условий освещённости, влажности и состава почвы, дренированности.

И ещё автор Бонсай-парка советует не бояться проявлять свою фантазию, творить и создавать что-то интересное своими руками.

Наверное, каждый житель Новосибирска и большинство гостей столицы региона хотя бы раз побывали в Ботаническом саду и Бонсай-парке. Здесь красиво в любое время года. Весной можно насладиться нежными красками просыпающейся природы, летом восхититься её буйством и разно-



## Здравушкины рецепты •



**Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
[na-polyanke@list.ru](mailto:na-polyanke@list.ru)

## Кислородный коктейль

Однажды гостила в поселении у своих друзей. Утром мне предложили на завтрак «кислородный коктейль». Как же было не согласиться? С интересом наблюдала, как в блендере оказались клюква, лён, мёд и водичка. Через минуту красавица-хозяйка уже разливала пушистый напиток в красивые бокалы.

— Пить его нужно сразу же, пока пенка не опала. Э тот коктейль мои ребята ишки очень любят!

— Знаешь, Оксан, у нас тут бананов нет, — расказывала она. — Зато клюквы хоть отбавляй. Да и любые ягоды подойдут. Лён и мёд всегда под рукой. А э тот коктейль так хорошо насыщает с утра!

— Действительно, по консистенции напоминает кислородный! Чудо! Твой рецепт? — поинтересовалась я.

Моя собеседница удивлённо расширила глаза:

— Нет... твой... Я же его из твоей книжки взяла! Мы его так и называем: «кислородный коктейль Оксаны Мицкевич».

И все рассмеялись. Разница лишь в том, что в коктейль она добавляет тёплую водичку (зимний вариант), тогда он быстрее взбивается в пышную массу.

И, конечно же, мощность блендера тоже влияет.

А теперь сам рецепт. На 1 стакан тёплой воды пошло примерно:

- 1 ст. л. льна (с горкой) — 20 г;**
- 2 ст. л. любых ягод — 20 г;**
- 1 ст. л. мёда (можно по вкусу).**

От себя добавлю, что коктейль значительно выиграет от листика мяты. У меня на окошке растёт её зимний вариант — красавец Плектрантус, который как раз и идёт для этих целей.

А теперь все взбиваем и наслаждаемся пушистым «кислородно-ягодным» коктейлем!



## НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО НА ДОБРОЙ ЗЕМЛЕ

В конце декабря 2019 года Доброй Земля (Владимирская область, Судогодский район, д. Студенцово) вот уже несколько лет подряд проводит для детей от трёх лет, а также их родителей интерактивные новогодние приключения на свежем воздухе.

В этот раз команда Доброй Земли подготовила представление по сказке «Буратино». Все актёры с большой охотой играли 10 дней подряд, погружая детей и взрослых в атмосферу чудесного праздника и веселья. Новогодние забавы, горячий глинтвейн (разумеется, безалкогольный), наступающий Дед Мороз, лесная труппа с волшебными фонариками... Было очень здорово!

Доброй Земля ждёт всех на новогодние приключения в следующем сезоне!

### Отзывы

**Светлана ПАТРУШЕВА,**  
г. Владимир

«Несколько лет ждала, когда мой сын вырастет, и Елка на Доброй Земле будет ему по возрасту.

Ездил он с друзьями. Сказать, что вернулся под впечатлением, ничего не сказать. Тут же срочно понадобился такой же костюм, была нарисована карта, перечислены все герои, особо впечатли-

ли Карабас-Барабас и Дуремар с какой-то рогатой пиявкой. Играли в «сорок сыновей» и многое другое. Даже отсутствие снега не мешало...

И плов с грибами весь съел, говорит, ни рисинки не оставил!

Нужно теперь подрастить младшего сынишку, чтобы и самой попасть наконец на этот праздник.

Большое спасибо всем организаторам и актёрам!»

**Евгения ЧЕРНОВА,**  
г. Владимир

«Прекрасно отметили новогодний праздник 22 декабря 2019!

Наша семья приехала в полном составе: дочка 6 лет, сын 11 лет (как раз поехали вместе с его 5-м классом), папа и мама. Как здорово, что теперь этот праздник — наше общее с семьёй воспоминание! Замечательные добрые люди нас все третили, создали на-

строение сказки и волшебства.

В период зимних ОРВИ и простуды организация праздника на свежем воздухе — идеальное решение, вместо привычных и уже надоевших закрытых пространств.

После программы мы отправились в тёплый уютный холл, где нас ждали угощения.

Вспоминая праздник, хочу сказать, что абсолютно всё получилось душевно и тепло.

Спасибо всем, кто принял участие в его организации! Вы — большие молодцы! А мы ещё вернёмся и всем расскажем, как у вас волшебство.

**Ольга ГРИБКОВА,**  
г. Москва

«Чудеса рождаются там, где есть такие люди, как на Доброй Земле! Поэтому туда тянется душа, поэтому дети там получают то, чего не видят в душных квартирах — веселье, тепло, заряд энергии и бодрости!

Спасибо вам за великолепные праздники, за возможность подышать настоящим, за радость живого общения с друзьями, детьми и вами, наши дорогие и любимые герои Доброй Земли! Мы вас любим!»

**Мария КАПЕШКИНА,**  
г. Владимир

«Спасибо огромное за атмосферу сказки, за уютный и гостеприимный приём! Дочь Анастасия в полном восторге, но ещё в большем восторге её родители! Спасибо вам, что можете воссоздать сказку, в которой можно побыть ребёнком».

<https://vk.com/event80234364>

Фото Сергея Шапаева





Продолжение.  
Начало в № 10, 2019 г.

## Водородные связи в крови

Эта глава — сугубо химическая, но постараюсь ограничиться самым главным.

Водородная связь в 20 раз слабее ковалентной, склеивающей атомы в молекулы. Она склеивает сами молекулы друг с дружкой. Атом водорода в любой молекуле имеет небольшой положительный заряд, так как его электронная оболочка стянута кислородом или другим неметаллом, а металл соответственно немного отрицателен. Вот они и притягиваются. Например, структура льда удерживается именно водородными связями. Они же упаковывают белки в глобулы. Они же склеивают крупные молекулы жиров и белков в агрегаты, и приходится разрывать их с помощью моющих средств. Именно эти связи втягивают внутрь и уплотняют молекулы воды, оказавшиеся на поверхности, создают поверхностное натяжение (ПН). Моющие средства уменьшают его, разрывая эти связи. Водородные связи определяют и вязкость воды, иначе текучесть. Если бы не водородные связи, вода вскипала и испарилась бы у же при комнатной температуре.

Чем слабее эти связи в воде, тем она легче усваивается и сильнее растворяет, или тем она физиологически активнее. И тут нельзя не упомянуть о воде долины Хунза. Эту воду исследовал П. Фаланган, ученик профессора Кристофера Бёрда, и вникал так скрупулёзно, что обнаружил заметно меньшее поверхностное натяжение. Зацепившись за этот факт, Фаланган нашёл коллоиды, с помощью которых снизил ПН воды до уровня водки (30 Дин/см). У обычной воды ПН в 2,4 раза больше — 72–74 Дин/см. Спирт потому и выпивается так быстро, что разрывает водородные связи и уменьшает вязкость. Его ПН всего 22,8 Дин/см.

Кровь — это 90% воды, и чем вода более вязкая, тем и кровь более вязкая. В целом чистом растворе много гидроксидов (ОН<sup>-</sup>), а они склонны соединяться в «бусы», и кровь «вязнет», с трудом протискивается в капилляры, образует в мелких сосудах микротромбы и перегружает сердце. Но её можно «разжижить». Добавив в воду всего 2% этилового спирта, мы снижаем её вязкость до хунзакутской. Вся кровь так разжижится от стакана водки. Забавно: это и есть стандартная доза будничной выпивки.

Но вязкость снижают и протоны. Любой кислый напиток уменьшает вязкость крови. А кислый со спиртом вроде кваса — ещё сильнее. А уж сухое вино... Ну о чём ценное для нас свойство!

И тут надо вспомнить о беге. Бегают в основном с утра «для заряда бодрости», но мало кто его получает! А вот инфарктов больше как раз у тренированных бегунов. Оказывается, утренняя кровь — самая густая. За ночь она становится более щелочной и более вязкой — цирк уляция-то замедлена. И «слипшихся» эритроцитов рано утром больше всего. Потому и вставать тяжело. «Победил себя», побежал — погнался густую кровь — тромб — реанимация. Так что сначала выпей кружку очень кислого чая, а лучше две и немного разомнись, порастягивайся. Облепись протонами, эритроциты начинают лучше отталкиваться друг от друга, кровь становится жиже — теперь можно и пробежаться.



# Как продлить быстротечную жизнь

Хотя особой нужды уже нет.

Кстати, чем горячее вода, тем в ней рвётся больше водородных связей. От 0 до 100°C вязкость падает в семь раз! Поэтому в Средней Азии пьют только горячий чай: холодной водой организм не напитается.

Не могу не напомнить о опыте Г. С. Шаталовой, описанный в её книгах. Она не раз пересекла пустыню Кара-Кум, выпивая всего всего литр в сутки, чем ввергла в шок опытных спортсменов. Но всегда пила только горячий подкисленный чай. Как только попробовала пить холодную воду и зареклась: навалилась дикая жажда, и напиться было невозможно!

Фаланган назвал свою воду «живой» и «дающей прилив сил». Только вот содержанию кальция значения не придавал. А ведь это было главным. Тибетское нагорье сложено из магматических пород, и вода там очень мягкая, потому ПН меньше и у своеюмень выше. Не через эту ли призму стоит глянуть и на тибетскую медицину? Сохраняет ли она свою эффективность в карбонатных районах? Судя по результатам, далеко не всю.

Многие препараты работают за счёт разрыва водородных связей. Например, препараты для растворения почечных камней, спиртовые настойки разных трав. Магнитное поле также рвёт эти связи, и омагниченная вода стимулирует прорастание семян и рост растений. Но исчезло поле — и связи быстро восстанавливаются.

А вот дождевая и снеговая вода долго сохраняет стимулирующий эффект: она самая мягкая и обезсоленная, то есть самая физиологически активная. Видимо, обезсоленность воды одинаково целебна и для растений, и для животных.

А у нас на слуху иной эпитет — «талая вода».

Ей Друзьяк посвятил всю следующую главу. Но речь там идёт о тех же водородных связях, и я просто продолжу.

## Тайны талой воды

Жизнь — существо любопытное. Она обожает узнавать и раскрывать тайны. А человек — самая любознательная форма жизни. Но ещё и самая честолюбивая. Нам не просто истина нужна, нам самую истинную истину подавай. Поэтому, чем она необычнее и эзотеричнее, тем для нас привлекательнее. И тем энергичнее мы отпихиваем заднюю ногу уже познанное и привычное — «устаревшее». Так и катится наука на своём колесе, вся размазанная по шине.

О чудодейственности воды написана куча книг, сняты фильмы, и все пытаются связать физику с эзотерикой. А с тех пор, как Тосиро Эмото показал миру снежинки, реагирующие на мысленные эзотерики стало ещё больше.

Доказано физическое отличие крещенской, святой и намоленной воды. Показан эффект информационного переноса — на этом основана гомеопатия. Вода реагирует на эмоции, музыку, электрические и магнитные поля и вообще на все вибрации, особенно космические. Есть теории «умной воды» как общей информационной матрицы и «крови планеты». И я вполне им симпатизирую.

А вот с физическими объяснениями этих фактов дело швах: они противоречивы и часто не совпадают, особенно в цифрах. На сегодняшний день основой «эзотерики воды» признана способность её молекул соединяться в кластеры, создавать сложную упорядоченную структуру типа жидкого кристалла. Считается, что информация отображается как раз этой структурой и что она может долго сохраняться. И снова я не против. Только это далеко не вся правда и уж точно не суть. Ведь все священники, пьющие только из освящённых церковных источников, так же усердно болеют «во славу Божию», как и миряне «за грехи свои».

Если вода так восприимчива к состояниям души, то мы ежедневно сами «структурируем»

свою кровь. Тогда наше здоровье и долголетие должно целиком определяться только душевным состоянием. Увы, это не факт: тяжело болели даже святые, и продолжают болеть просветлённые. И более того, если всё дело в информационной структуре, то достаточно взять в руки стакан с напитком или миску с блюдом, от души поблагодарить его — и сильнейшее лекарство готово! Молитва перед трапезой — то самое. Она в традициях у разных народов, но здоровья, увы, прибавляет мало.

Особо пишут о «живит ельной» талой воде. И вот главное, чем я озабочен после усвоения этой главы: талая вода талой воде — рознь. Благоеговея перед «талостью», мы не отличаем ледниковые реки гор от растаявшего снега на крыше, а час то и от дождевой воды — она же из снежинок. Но это совершенно разные воды, причём без всякой эзотерики!

«Живость» талой воды уже традиционно приписывают её «изначальной чистой структуре», взятой от льда. И вправду, так логично! Но тут Друзьяк вверг меня в катарсис. Сопоставьте три факта.

1. Какая бы мутная лужа ни была, лёд сверху всегда прозрачнейший.

2. Если эскимосу нужна пресная вода, он откалывает первый попавшийся кусок морского льда. Заметив сияние, великий Ломоносов решил, что Ледовитый океан пресен, поскольку образован крупными реками.

3. Утончённые японцы долго пытались окрасить лёд, дабы ледяные скульптуры создавать в цвете. Ничего не вышло: цветная вода замерзала в обычный белый лёд, выдавив краску!

Оказывается, при образовании ледовой кристаллической решётки вода не пускает в неё никаких левых молекул, даже солей, всё вытесняется (замечу: если есть куда!). Выходит, имея «льдоподобную» структуру, вода не смогла бы быть активным растворителем, а

значит, и физиологической основой организма. Вона как!

Но она-таки растворитель всей биохимии. И именно по тому, что не имеет и в принципе не должна иметь определённой структуры.

Лет 30 назад инженер-гидротехник А. Д. Лабаза предложил способ создания целебной талой воды, основанный как раз на вытеснении примесей в процессе заморозки. Замерзая в морозилке, ёмкость с водой наращивает лёд от наружи внутрь. В какой-то момент в середине образуется «линза» с ещё жидкой водой — там и скопились примеси. Лабаза вовремя доставал ёмкость и сливал «грязную воду» из середины. Оставшаяся вода была абсолютной чистотой и почти дистиллированной. Постоянно пользуясь её, изобретатель заметно оздоровился и объяснил это особой чистотой и свойством «талости». А вот химического анализа не сделал.

Его сделал Друзьяк, не поленившись соблюсти все рекомендации Лабызы. Исходная вода содержала 65 мг/л кальция, талая «по Лабазе» — всего 16 мг/л, как в Лене или Байкале.

И всё же морозить воду, засекая время, дело нереально хлопотное. Да и морозилки не хватит. Сам Лабаза морозил её зимой на балконе. А вот что стоит делать, так это собирать дождевую воду.

Так что, братцы, дождевая вода с крыши — просто божья слеза, поверьте. А отсутствие в ней кальция — вообще безвредная находка. Знаю дом с очинских предгорьях, где по обе стороны крыши — железные баки по четыре куба. Хозяин много лет пьёт только эту дождевую воду и прекрасно здоровствует.

Так что не стоит заикливаться на горных ледниках. Из ледника вытекает почти обезсоленная вода, но только там, в заоблачных высях. Стоит ей прожурчать по глине с известняками буквально с километр, и кальция уже изрядно: мягкая вода сильнее растворяет породы, а стекла с горы — и уже сплошная жёсткость. Это и есть потеря загадочного «свойства талости».

А вот снег, тающий в огороде, — почти дистиллировка, пока в почву не впитался и соли кальция не растворил. И дождь — тоже. На самом деле самое очевидное лекарство, даруемое нам Природой, — небесная вода. Может, хватит нам от него отмахиваться?

Логично предположить: мягкая протонная вода и в растительной жизни — главный стимулятор. Во всяком случае большинству растений нужна слабокислая почва, и в лесах она кислее, чем в полях. И гигантизм у трав, например, на Курилах, наблюдается без всяких ледников, но при обилии дождей на вулканических породах. И гумус создаёт слабокислые растворы и связывает ионы, видимо, неспроста. Но всё это требует особых исследований.

Интересные вещи вывели братья Игорь и Вадим Зелепухины, о чём и написали книгу «Ключ к живой воде». Было это уж лет 30 тому, и оба давно докторами наук. Они исследовали влияние растворённых газов и потому работали с талой, почти дистиллированной водой.

Если прокипятить или заморозить воду, из неё удаляются все растворённые газы. Можно и вакуумом их отсосать. Но по держи эту воду открытой часов пять, и она вновь станет раствором углекислоты: растворимость CO<sub>2</sub> в 45 раз больше, чем кислорода. Но и



кислорода немного впитается. Так вот, братья выяснили: только что оттаявшая вода усваивается растениями лучше, чем через пять часов.

Но, к их чести, учёные пошли дальше и с овершили кощунство — вскипятили свежетающую воду. И она с тала усваивается ещё лучше! Лучше, чем дег азированная вакуумом и заморозкой. Почему? Напрашивается одно здоровое объяснение: кипячение разрушает в воде водородные связи, а рас творённые газы их, наоборот, приумножают. Значит, чем меньше в воде устойчивой «структуры», тем она биологически активнее. Можно лозунг изречь: обезсоленная вода — хорошо, а кипячёная обезсоленная — лучше. Вот поэтому казахи и пьют только горячий чай, спасаясь от жары.

Тут я предвижу страшные дебаты и по тому сразу с Николаем Григорьевичем проконсультировался. Попробуйте изучить воду по интернету — пред вами предстанут стройные ряды различных очистителей и «оживителей» воды. Продавая свои чудо-фильтры и электролизёры, их продавцы дружно и весьма на учно пишут: «живая» вода обладает отрицательным редокс-потенциалом. Могли бы просто написать: она отдаёт свои электроны. Редокс-потенциал — способность воды окислять (отнимать электроны) или восстанавливать (отдавать электроны) — измеряется в милливольтках (мВ). Если редокс-потенциал отрицательный, значит, электронов избыток, положительный — наоборот. По-русски это окислительно-восстановительный потенциал (ОПВ). Но изъясное заграничное слово шибче гипнотизирует.

Так вот, поскольку ОПВ у крови равен 70–90 мВ, то многие учёные решили: именно такой и должна быть целебная вода. Она должна отдавать электроны, ведь они — и есть энергия! И воспеваю т католит — щелочную воду с ОПВ от –30 до 50 мВ. И уверяют, что именно такая вода у долгожителей. Всё это не есть правда. Чем кислее вода, тем ОПВ выше. По чти дистиллированная вода склонов Эльбруса имеет +150–200 мВ, а рас творы кислот и самые целебные углекислые источники типа Джилы-Су — до +350–400 мВ. И по дкисленная кровь имеет положительный ОПВ, а отрицательный — только щелочная, с которой мы успешно бодем и стареем. Вот её и замарили как образец.

Однако «живая» к атолитная вода, тем не менее, целебна. Но не из-за электронов и отрицательного редокса. Просто при электролизе из неё удаляется кальций, он выпадает в осадок из-за щёлочности. А щёлочность создаёт образующийся гидроксид натрия (NaOH), ведь натрия в обычной воде немало — 200–300 мг/л. Но кровь он не подщелачивает: соляная кислота желудка превращает гидроксид в поваренную соль (NaCl). В кровь поступает чистая обезсоленная вода, а она всегда улучшает обмен веществ.

Главы из книг и Н. Г. Друзьяка «Как продлить быстротечную жизнь» в изложении Н. Курдюмова (в сокращении)

Продолжение следует

**Главы из книги Н. Г. ДРУЗЬЯКА «Как продлить быстротечную жизнь» в изложении Н. Курдюмова (в сокращении)**

Продолжение следует.

## Одна из самых больших махинаций официальной медицины

Одна из самых больших махинаций официальной медицины — объявлять компенсаторные и адаптационные процессы в организме патологическими. Это даёт Биг Фарме, навязавшей аллопатию в качестве современной официальной версии медицины, гораздо большую прибыль, чем лечение настоящих недугов.

Бесплатные обследования и диспансеризации выявляют псевдо-патологические состояния (например, бессимптомные новообразования, объявляемые опасным раком и требующие операции, химии и лучевой терапии). Придуманные псевдо-научные патологические состояния внедряют в наше сознание, как требующие медицинского лечения (высокий холестерин, нехватка кальция у людей после 50 лет и т. д. и т. п.).

Наш организм — удивительно совершенное создание, способное к самовосстановлению и адаптации. Эти процессы не всегда протекают гладко и бессимптомно. Например, при сильной психологической травме могут происходить изменения в различных органах, и после устранения психологического конфликта начинается разрешение его на физиологическом уровне, что может сопровождаться симптоматикой. Здесь нужно поддержать организм и создать комфорт для преодоления этого периода. Официальная медицина, не понимая сути процесса, агрессивно вмешивается и сбивает его.

Другой пример адаптации организма к смене сезонов — острые вирусные инфекции. Они нужны организму для включения и проведения такого процес-

са. Неправильное понимание этого медициной приводит к неправильному лечению и, как результат, незавершению процесса и появлению хронической патологии. И таких примеров можно привести очень и очень много.

Концепция аллопатической медицины не была создана на благо людей и преследует весьма конкретные цели, среди которых нет излечения больных от истинных недугов.

К чему всё это написано? Если вы не поймёте и не примете того, что сама концепция официальной медицины ложная и псевдонаучная, то и лечение будет неэффективным (даже если вы применяете натуральные методы). Нужна смена парадигмы, слом устоявшихся шаблонов, аэ того не сделать без самообразования. Только после принятия натураль-

ной концепции понимания и лечения болезней с танет возможным истинное излечение патологических состояний. Вы поймёте, что ваш организм разговаривает с вами через симптомы. Симптом — это язык организма, его посланец, взывающий вас о помощи через устранение факторов, вызвавших болезнь, и с оздании условий для восстановления организма. А что делает аллопатия с её концепцией понимания болезней? Она убивает гонца и делает это так грубо, что нередко наносит непоправимый вред здоровью пациента.

**Борис ГРИНБЛАТ,**  
натуропат, специалист  
по альтернативной онкологии,  
исследователь  
Медальтернатива.инфо



### Русский рецепт кваса из овса

Трёхлитровую банку заполнить на 1/3 промытым овсом. Добавить 5 столовых ложек мёда и 5 яг одок изюма (изюм по желанию, можно и без него). Залить остывшей кипячёной водой по плечики и оставить на два дня.

Всё! Первый квас будет темноватый и пахнуть овсом. Его уже можно пить, затем сделать следующую порцию. Залить тот же овёс новой водой, добавить мёд и повторить процедуру. Следующий квас будет иметь приятный, необычный цвет и немного пузыриться. По мере того как вы будете выпивать квас, необходимо добавлять воду и мёд. Овёс к ласть уже не надо. Такой закваски хватает на 1–1,5 месяца. Если квас выпивается не так быстро, то хранить закваску можно в холодильнике.

Применяется овсяный квас не только в качестве напитка. На его основе готовят холодные летние супы и окрошки с о свежей зеленью и овощами.

Воду используйте любую, раньше заливали кипячёной. Оставлять ёмкость с квасом лучше просто на столе, так вкус будет нежнее. Если в тёмном шкафу, то более газированный.

## Как правильно пить воду

Важно, не сколько воды мы пьём в день, а как мы это делаем.

Существует пять правил правильного приёма воды:

1. Пить воду только вне приёма пищи (не позже чем за 40 минут до и не раньше 1,5 часа после еды), чтобы вода не растворяла желудочный сок.

2. Пить тёплую воду вместо холодной, так как ледяная вода «замораживает» ферменты в кишечнике, не позволяя ему правильно переваривать пищу. Более того, холодная вода сужает кровеносные сосуды, что препятствует оттоку лимфы и мешает циркуляции крови, а значит, органы не получают нужных питательных веществ.

3. Пить воду маленькими порциями (по 2–3 г лотка), чтобы не нагружать почки. Ведь если выпить стакан воды залпом, она не успеет полноценно усвоиться и практически полностью выведется из организма (задав ненужную работу выделительной системе).

Но если пить маленькими глотками, то вода будет очищать кровь и обеспечивать регенерацию клеток организма.

4. Выпить стакан тёплой воды сразу после пробуждения, как только встали с кровати. Вода как бы промывает тело и запускает работу кишечника, а также избавляет организм от накопившихся шлаков.

5. Пить воду только сидя (не стоя!), так она будет в кишечнике полностью всасываться в кровь, иначе просто выведется наружу.

Если придерживаться этих простых правил, то уже через месяц можно заметить, что кожа и губы стали менее сухими, волосы — живыми и блестящими. Внутри организма произойдут волшебные и живительные изменения. И самое главное — появится много энергии, и вы не будете чувствовать себя уставшим. Ведь вода — это жизнь!

<https://vk.com/moezdorovieclub>

## Я такое, как ты обо мне думаешь

Если бы наше тело могло говорить, оно сказало бы нам следующее.

• Я выгляжу так, как ты думаешь обо мне. Пожалуйста, думай обо мне, что о я красивое, и я буду таковым.

• Когда ты думаешь о болезнях и пытаешься выискывать их во мне, то мне приходится подстраиваться под твои мысли, и я начинаю болеть.

• Когда ты много времени уделяешь мыслям, которые вызывают у тебя негативные эмоции, я тоже начинаю болеть, потому что драгоценная жизненная сила уходит на эти мысли.

• Когда ты думаешь мысли, вызывающие радость, я благодарно расцветаю и молодею на глазах.

• Мои резервы и возможности очень высоки. Просто верь в меня... Я способно к регенерации, я способно восстанавливать утра-

ченные органы. Я могу выздороветь, даже когда врачи поставят мне неизлечимый диагноз. Просто помоги мне своим желанием и верой в мои возможности.

• Я так устроено, что легко могу функционировать тысячи лет и больше. За чем ты уже в 35–40 лет, а то и раньше начинаешь думать о старении? Ты старишь меня своими мыслями. Ибо в вашем обществе витает заразная программа, что 100 лет — это почти предел.

• Когда ты собираешься что-то съесть, хотя бы иногда спроси меня, а что нужно мне? Если ты научишься слышать меня, я всегда отвечу тебе. И это будет нам с тобой только на пользу. Ты же употребляешь пищу на автопилоте или начитавшись очередных умных книг.

• Ещё раз хочу коснуться Красоты. Не пытайся меня, пожалуйста, всевозможными таблетками,

силиконами, ботоксами, акрилами, гелями и т. д. Я могу быть красивым и без всего этого. Просто помоги мне. И я с радостью приму нужные формы для тебя.

• Я очень люблю гулять на свежем воздухе. Плавать. Побегать люблю. Танцевать. Мне нравится массаж. Занятия, которые приносят тебе радость. У компьютера и телевизора сидеть целыми днями — не очень.

• Я очень верю тебе! И если съев кусок торта, ты думаешь, что потолстеешь, я реализую твою мысль... и толстею.

• Я тебя очень люблю. И мне очень хочется услышать слова благодарности и с лова любви от тебя. Хотя бы иногда. Но если ты не сделаешь этого, я всё равно условно люблю тебя.





# ПЯТЬ МИНУТ, КОТОРЫЕ ПРОДЛЯТ ЖИЗНЬ

**В**от несколько оздоровительных мероприятий, на которые понадобится менее 5 минут, чтобы продлить жизнь на годы!

## 1. Не поднимайтесь, а спускайтесь вниз по лестнице

В журналах некоторые оптимисты-физкультурники рекомендуют читателям отказаться от лифтов и на ну жный этаж подниматься пешком. Однако никакие призы в виде здорового сердца и дельной фигуры не заставят нормального человека каждый день заползть вверх по лестнице, потому что это как минимум скучно, долго и утомительно. Но мало кто знает о том, что сбегать вниз по лестнице почти так же полезно: в этом случае идёт вполне приличная нагрузка на мышцы и сосуды. Ну а самое главное — делать это куда веселее и легче. А если иногда вы будете позволять себе спускаться по лестнице спиной вперёд (только очень осторожно!), то можно дать довольно неплохую нагрузку мышцам задней поверхности бедра и поясницы, которые обычно наполовину бездействуют.

## 2. Пишите алфавит зажатим в зубах карандашом

Шея человека, когда он вступил в симбиоз с компьютером, стала влачить довольно жалкое существование. И периодически она начинает показывать своё недовольство то болью в плечевых мышцах, то жалобным хрустом при повороте головы. Чтобы сделать шею приятной, ежедневно делайте хотя бы один раз с ледящим: зажмите в зубах карандаш и пишите им в воздухе перед собой весь алфавит от А до Я. Могут заверить, шейный отдел позвоночника будет от этого в восторге. Отмечу, что русскоязычные граждане получают бонус в размере 9 дополнительных букв в русском алфавите, чего нельзя сказать о многих европейцах. Правда, например, китайцам с их минимальным обязательным образованием в 10 000 иероглифов придётся знатно потеть.

## 3. Полощите рот морской водой

Купите морскую соль в порошок или гранулах. Ежедневно утром или вечером высыпайте столовую ложку в стакан тёплой воды и полощите получившимся раствором горло. Зубы, миндалины и слизистая носоглотки будут в восторге: кариесу, ангине и ОРЗ теперь намного сложнее атаковать их. А вот полоскать морской водой заодно и нос по примеру индусов, гигиенические практики которых сейчас взяли на вооружение в Европе, не стоит. Втягивая воду носом без должной, с детства, привычки, очень даже просто загнать её к ушам, где она и останется жить-поживать, пока не приведёт к оти-



ту, тем более, что климат у нас не индийский.

## 4. Прекратите дышать, пока не надоест

Многие думают, что дыхательные упражнения с остоят в том, чтобы вдыхать побольше кислорода. На самом деле всё наоборот: во время этих упражнений лучше почти не дышать. Кардиохирург академик Амосов, проживший 90 лет и ежедневно делавший дыхательную гимнастику, писал: «Любая клетка прежде всего нуждается в нагрузках и ограничении». Согласно Амосову, дыхательная гимнастика — это способ перекрыть клетке доступ кислорода и посмотреть, как она будет выкручиваться. Вдохните, затем выдохните из лёгких весь воздух и попробуйте не дышать. Когда вам это совсем надоест, отдышитесь и повторите процедуру. Постарайтесь задержать дыхание хотя бы на три минуты, при регулярной практике у вас это получится легко. И помните: мировой рекорд, поставленный дайвером Джанлукой Дженони, составляет 18 минут 3 секунды. Так что вам есть куда расти.

## 5. Съешьте сырую морковь, репу, яблоко или капустную кочерыжку

Вы не представляете, сколько людей к 30 годам являются гордыми владельцами на чинающего геморроя. В развитых странах мира их 40%! Не стоит пренебрегать клетчаткой в виде овощей, фруктов, хлопьев и ржаного хлеба.

## 6. Становитесь на четвереньки, максимально выгибайте спину

Итак, встаньте на четвереньки, максимально выгните спину и в течение двух минут совершайте плавные круговые движения тазом вверх-вниз и влево-вправо. В награду вам будет послана здо-

ровая поясница, которая даже не пикнет, когда вы попытаетесь достать с верхней или нижней полки шкафа что-нибудь интересное.

## 7. Перед сном обливайте ноги до колен холодной водой с помощью душа

Одной минуты на мероприятие вполне хватит. Так вы, во-первых, быстрее и крепче заснёте; во-вторых, окажете нужное внимание венам нижних конечностей, а в-третьих, закалите себя не хуже, чем тот фанатик, который ежедневно обливается холодной водой целиком, а потом удивляется, откуда в носу берётся столько соплей.

## 8. Скрючивайте и перекашивайте всё

Примите максимально неудобную для себя позу, скрючив, напрягив и перекашив у себя всё, что только возможно: спину, ноги, руки, шею, губы, пальцы. Причём нужно так постараться, чтобы каждая мышца вашего тела стала возмущаться и вопрошать: «Ты что творишь?!». И чем с траннее сейчас ваши ощущения, тем больше «ленивых» мышечных волокон вы задействовали, а ведь они спокойно живут в вашем теле, почти ничем себя не обременяя. В таком виде нужно продержаться одну минуту. Старайтесь в с ледующий раз не повторять уже отработанную позу, поскольку такой, достаточно усечённый, вариант пилатеса поощряет статические нагрузки на максимально разные мышцы, суставы и связки.

## 9. Прислонитесь к стенке спиной, постаравшись прижать к ней оба плеча

Теперь, сохраняя этот выпрямленный вид, отойдите от стены, возьмите книжку средней увесистости, положите на голову и попытайтесь десять раз присесть

так, чтобы источник знаний не плюхнулся на пол. Как ни странно, даже такое незамысловатое упражнение окажет небольшой, но благотворный эффект на вашу осанку, которая так важна для безмятежного существования позвоночника.

## 10. Питайтесь с помощью кожи

Вы, наверное, привыкли думать, что природа доверила вам питаться исключительно с помощью рта? А между тем ваша кожа тоже способна лопать что угодно за милую душу. Собственно говоря, она представляет собой мириады маленьких, беззубых, но жадных ртов, активно втягивающих в себя окружающую действительность. И если перед душем вы намажете себе лицо и предплечья, например, мёдом и 3–4 минуты дадите ему повпитываться, то ваши уважаемые кожные покровы поглотят очень приличную дозу сорока с лишним видов витаминов и микроэлементов, которые обычно до них не доходят. Тем более, что пищеварение — процесс традиционный, остроумный, однако не всегда самый эффективный в плане усвоения многих полезных, но легко разрушимых соединений, которые из-за обилия соляной кислоты в желудке почти всегда являются дефицитным товаром для организма.

## 11. Закрывайте глаза

Самый идеальный отдых для наших глаз — это дать им возможность ничего не видеть. Ни-че-го! Увы, но наши веки с лишком тонкие и не могут служить тёмными шторами для глаз. Они пропускают довольно много света и изобращения. А ещё хуже, что и мозг не даёт глазам покоя, он даже в полной темноте заставляет смотреть на точки, полоски, спиральки, которые живут на обратной стороне век. Тем не менее можно всё-таки попытаться дать глазам несколько минут настоящего отдыха обманчивым путём. Нужно закрыть глаза и приложить руку ко лбу таким образом, чтобы она прикрывала глаза, не касаясь при этом век. Дождитесь, пока прекратят полыхать всякие разные буйные узоры, и теперь попытайтесь представить, что вы смотрите на чёрный бархат. Этот бархат совсем-совсем чёрный, ни чем и ни где не отблескивающий и без ярких светящихся шерстинок, которые то и дело мешают сосредоточиться на созерцании идеальной тьмы. Правда, через пару минут вы наконец-то убедитесь, что у вас так ничего и не получилось и это не работает, но зато теперь вы можете снова уткнуться в компьютер глазами — они более или менее отдохнули.

## 12. Выпейте лимонного сока

Микробицид — это преступление против микробов, обосновавшихся в организме. Но обоим не переживайте: многие из них патогенные и не заслуживают лучшей участи. Чтобы совершить это массовое убийство, достаточно выжать сок одного лимона в стакан прохладной воды и выпить. Мы ничего не будем говорить о том, сколько витамина С вы при этом получите, вы и так это знаете. Куда важнее способность свежего лимонного сока поддерживать слабый иммунитет своей микробицидной мощью. Единственное «но»: если как раз сейчас вы решили с тать отцом, воздер-

житесь до зачатия от этого питья. По данным исследователей Мельбурнского университета, лимонный сок понижает концентрацию активных сперматозоидов.

## 13. Регулярно пощипывайте свои уши

Если опираться на точную медицину, на мочке уха расположены 11 «лунных точек», которые напрямую ответственны за жизнедеятельность 11 органов: сердца, глаз, половых органов, зубов, печени и так далее. Современная медицина говорит о том, что на мочке уха имеются несколько крупных скоплений нервных окончаний, и поэтому мочка обладает очень высокой чувствительностью, а также способностью сверхактивно передавать сигналы в мозг, прежде всего спинной. Так, активно массируя мочку уха (массаж подразумевает довольно энергичное пощипывание), на выходе вы получаете весьма сильный тонизирующий и обезболивающий эффект. Теперь вы можете верить хоть китайцам, хоть европейцам; главное — не забывать регулярно пощипывать уши.

## 14. Увеличивайте температуру воды

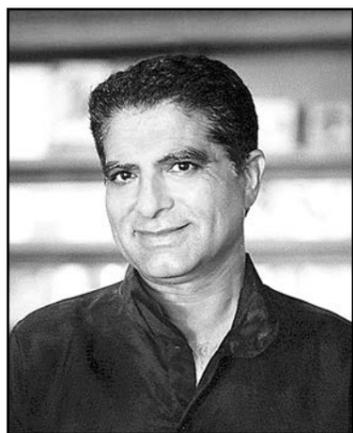
Принимая душ, увеличьте температуру воды — до верхней планки своей терпимости, закройте глаза и мужественно направьте струю в лицо с расстояния в 10 см. Минуты через две, когда появится ощущение, что вы больше не можете терпеть, прекратите процедуру и вытрите лицо нежным полотенцем. Такой термальный массаж лица уважают женщины, потому что он препятствует образованию морщин и повышает упругость кожи. Но он важен ещё и по другой причине: это эффективный способ расслабить лицевые мышцы и усилить циркуляцию крови. И то, и другое помогает в борьбе со стрессом и усталостью.

Автор неизвестен





# Истинные причины раздражения



Умные люди говорят, что нас раздражает в людях то, что свойственно нам самим, точнее, то, что мы не хотим в себе принимать и признавать. Тех черт характера, которых у нас нет, в другом человеке можем просто не заметить либо отнесёмся к ним равнодушно.

Люди не оправдывают наши ожидания. Чем ближе нам чело-

век, чем более «своим» мы его считаем, тем больше от него требуем. Но у него-то свои цели и устремления, и он не должен, да и не может сделать нас счастливыми.

## Причины возникновения раздражения

• Нас часто раздражают чужие успехи. Это происходит потому, что мы сравниваем свои слабые стороны с сильными сторонами других людей. Этому нас учили родители, учителя и всё наше общество, в котором поощряется соревнование, которое нетерпимо к ошибкам и плевать хотело на индивидуальность и личные склонности человека.

• Мы с детства погружены в материальность, считаем ценными материальные вещи, те, за которые отдаём деньги (которые так тяжело зарабатывать!), и с овершенно не ценим истинные ценности — человеческие взаимоотно-

шения, то, что достаётся нам бесплатно. Мы любим вещи и пользуемся людьми. То есть, по большому счёту, относимся к людям, как к вещам.

• Мы не живём настоящим, а терзаемся прошлым и беспокоимся о будущем. Как часто вместо того, чтобы наслаждаться радостью настоящего момента, дарить и принимать любовь, уважение, признательность, мы портим дело воспоминаниями о нашей негативной реакции на какие-либо поступки человека либо страхами о будущем, что нам эту любовь и уважение не удастся удержать.

• Таково созданное нами общество. И чтобы изменить его, нужно начать с себя. То есть за всё общество в ответе каждый в отдельности и все вместе. Конечно же, вы скажете: «Ну что о может сделать один человек?» Я лично всегда задаю себе такой вопрос: «Если не я, то кто?»

Ответственность — другое название свободы.

## Что из этого получается

1. Нелюбовь и неприязнь себя порождает нелюбовь окружающих, потому что мир вокруг — это лишь отражение мира внутри.

2. Негативные эмоции (ко торые и есть сама жизнь) раскрашивают всю нашу реальность в соответствующие тона. Мы сами притягиваем так называемую «чёрную» полосу.

3. Раздражаясь, мы отдаём свою силу, то есть заявляем Вселенной, что эти люди могут оказывать влияние на нашу жизнь. И Вселенная, конечно же, отвечает всегда одно и то же: «Слушаю и повинуюсь».

## Что с этим делать

1. Помните, всегда помните, пока это не станет ощущаться всем существом, что мы — о дно, что мы едины. Что нельзя победить за счёт других, но можно — вместе. Что каждая душа пришла

в этот мир для того, чтобы решать свои задачи, и никто ничего никому не должен.

2. Принять себя целиком, полюбить, перестать сравнивать себя с другими. Принять как свои достоинства, так и недос татки, ибо «в каждом тёмном уголке души могут таиться сокровища».

А когда мы примем и полюбим себя, то автоматически полюбим и примем других такими, какие они есть.

3. Взять на себя ответственность за всех людей, которых мы притягиваем в свою жизнь. Каждый встреченный нами человек показывает нам нас, лю ди — лишь зеркало наших отношений с миром.

4. Мы всегда вольны сами выбирать, как реагировать на поведение другого человека. Мы можем не реагировать автоматически, рефлекторно (обижаться на оскорбление или радоваться похвале), а сами выбирать, создавать свои чувства, то есть быть творческими в этом вопросе.

**Диак ЧОПРА,**  
«Семь Духовных Законов Успеха»

# О природе страданий

Вы когда-нибудь задумывались, что в вас страдает, когда вы грустите, тоскуете, стрессуете, обижаетесь и т. п.? Душа или ЭГО? Может ли душа страдать? Или страдания — это инструмент души, наносящий удар по ЭГО?

Исхожу из своих рассуждений из того, что душа — жилица двух миров, час тичка, управляющая телом и психикой, посланная в этот мир с целью получения опыта для развития. И «Бог не есть Бог неустойчивости, но мира», Он не тиран и не садист, «не возлагает на душу больше, чем она может понести». Не торопитесь возражать мне и о трицать эту информацию, приводить свои доводы о несправедливости этого мира. Давайте поразмышляем вместе.

Часто при обсуждении этой темы приводят в доводах всяких мучеников, которые пострадали незаслуженно (например, Зоя Космодемьянская), ставя себя на их место и делая вывод, что сами мы такого бы не смогли вынести. Но если вы так рассуждаете, то уверяю, вы бы и не ок азались на таком месте. Ведь если душа проходит такие сложные уроки, то ей даются и силы на это, ведь она сама наметила себе план развития и поместила тело и психику в такие условия, соответственно страдания не ощущаются человеком так, как мы себе это представляем, пытаясь соперничать кому-то. Вообще оценивать чужой язык жизни и чужие страдания — дело неблаг одарное, так как мы не знаем всех тонкостей и ужасов своей окровенной диалог с Творцом. Перед тем как встретиться с серьёзными катастрофами, Жизнь предупреждает нас подсказками, и у нас есть некоторое время на переосмысление, после чего, если мы не использовали это время с пользой, катастрофичность увеличивается. Человек не может увидеть смысл в страдании, если он при этом нравственно не меняется, но страдания обретают для него смысл, когда он извлекает



из них урок и меняет свою нравственность, тогда он перестаёт страдать, в этом уже нет необходимости.

Приведу аналогию. Кто попал в экстремальные условия, например, ломал кости, тот знает, что в первые минуты ты вообще не чувствуешь боль и не сразу понимаешь, что произошло, так как в шоковой ситуации тело вырабатывает гормоны, чтобы ты не чувствовал боль и мог сам себе помочь, действуя оптимально, не обращая внимания на ущерб. Точно так же и с психическими страданиями — их доза не превышает того, с чем может справиться человек, и большинство из них вообще не обусловлены объективной реальностью, а выдуманы субъективно и уходят, как только развеиваются иллюзии, их породившие. Если физическая боль указывает на неправильное использование тела, то психическая боль — это следствие неправильного использования своей психики, наличия в ней конфликтов, нравственных неопределённостей, пороков, эгоцентризма, которые давно не подвергались очистке.

К теме страданий есть два подхода, две крайности: первая — убежание от страданий через получение удовольствий, стимулы внешней среды, забивание рецепторов, информационных каналов, раздражение нейромеди-



аторов (наркота, еда, секс, музыка, кино, побалутки, медитации, танцы и т. д.), всё, что отключает мозг и мешают думать и слышать голос совести, сигнал о том, что надо менять. Возможно, вы встречали людей, которые постоянно улыбаются неестественной натянутой улыбкой, вечно такие на позитиве, дела у них идут «лучше всех», они постоянно шутят и т. д. Это бывает следствием самозомбирования себя некой идеологией, в которой страдать вообще запрещено. Если на фотографии такого человека закрыть улыбку и посмотреть в глаза, то можно увидеть в них печаль, ведь этот путь самонакачки не приводит к настоящему счастью, и внутренняя конфликтность постепенно накапливается.

Вторая крайность — это возведение страданий в смысл жизни, культивирование и поклонение страданиям: «Бог терпел и нам велел», «добрым людям для счастья хватает страданий» и т. п. Сюда относятся: спасательство, жертвенность, мазохизм, самобичивание, жизнь ради других, монашество, отшельничество, фанатичный аскетизм и т. п. Многие религии и идеологии пропагандируют такое мировоззрение и такой путь жизни, предлагая побыстрее отбыть срок на этой проклятой планете-тюрьме и скрывая от людей истинное предназначение их тела и психики.

Думаю, читателю понятна тупиковость обоих путей, ведь здесь не происходит нравственного переосмысления.

Здравый подход заключается в том, чтобы извлечь смысл из того «страдания», в котором вы находитесь, найти то проявление вашего ЭГО, которое при этом ущемляется, оскорбляется, обижается и т. д.

После того, как вы переосмыслите ту ситуацию, в которую попали, причины, которые вас в неё привели, ответите на вопросы, в чём правы Жизнь и Бог, помещая вас в эту ситуацию, в чём прав другой человек, который выступает как ваш «мучитель», что вам нужно пересмотреть в себе, чтобы больше не попадать в подобные ситуации, вы испытаете облегчение, радость, воодушевление и благодарность Богу, Жизни и вашим учителям-зеркалам, тем людям, которые давали вам обратные связи, «ущемляя» ваше ЭГО.

Можно ли быть счастливым в этом мире во времена, когда вокруг так много страданий и несправедливости? Я считаю, что можно, ведь ваша окровенная религия — связь с Богом, Свобода (совестью, водительством Богом данное), вхождение в Соборность, творчество в ней, состояние Любви, не зависящее от внешних обстоятельств.

Счастье — это соучастие, ощущение себя частью чего-то большего, единого и родного. В этом вопросе, с одной стороны, человек самодостаточен, но человек также и социальное существо, и для полного счастья ему не хватает счастья остальных. Поэтому тому, кто любит, необходимы навыки выявления и разрешения проблем своих и общества в целом и в первую очередь методологические навыки поиска истины, к которым относятся навыки диалектики и навык управления по полной функции, то есть с предсказанием — предвидением — пред указанием.

<http://kob-media.ru>



## Лучшая МОЛИТВА

Люди в обращении к Богу обычно просят чего-то. «Дай» — именно это слово частенько звучит в молитвах, не правда ли? И это даже не просьба, а требование. Дай нам здоровья, бог атства, семейного счастья, реши наши проблемы, избавь от бед. Мы всегда уверены, что и как для нас лучше, и требуем это.

В таких просьбах проявляется только эгоизм. Мы хотим каких-то благ для себя и уверены, что Бог обязан нам их дать. Даже если молимся за других, всё равно мы это делаем, чтобы не страдать и не переживать самим. Пусть у близких будет всё хорошо, тогда и я буду спокоен, не придётся решать их проблемы.

Не кажется ли вам, что у Бога есть свои планы на всех нас? Что Он видит больше, чем можем увидеть мы. Что любой путь для нас, как бы он ни казался трудным, ведёт к благу и в конечном итоге — к Богу. А мы просим избавить нас от проблем, которые, может, и даны, чтобы мы увидели наконец путь к своей Душе.

Обращаясь к Богу, мне хочется просить чего-то. Всё, что бы он ни приготовил для меня, будет без всяких требований. Всё, что происходит в жизни, — благ о для моей Души, возможно не сразу, поэтому мне пока этого не видно и не понятно. Довериться Вселенной и научиться принимать всё с благодарностью — вот лучший путь.

О чём же ещё говорить с Богом, если не кланяться блага для себя? Благодарить. Благодарность за всё, что есть, за всё, что происходит уже сейчас, — это лучшая молитва.

**Марина СВЕТОМИРОВА**



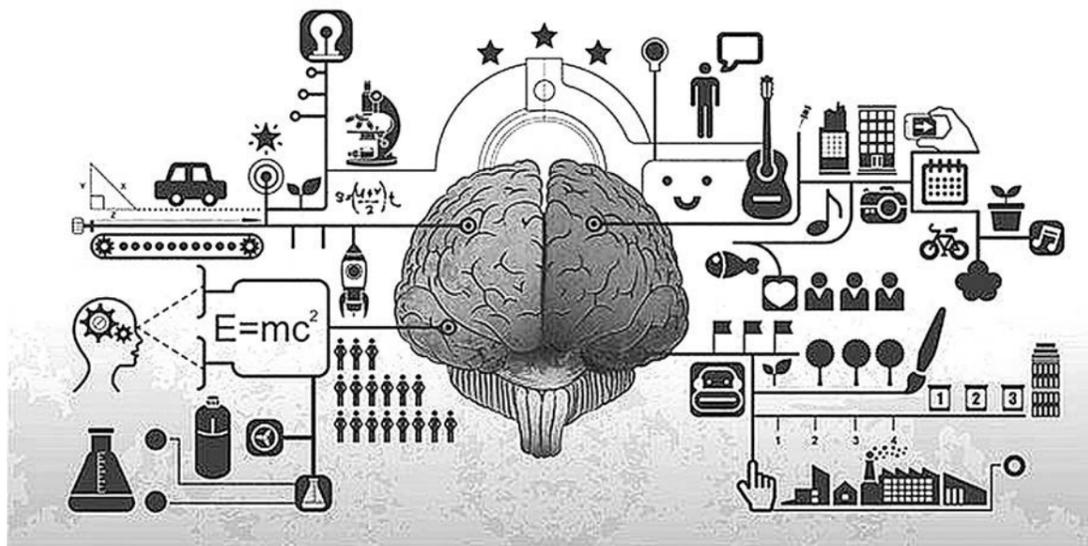
**У**мберто Эко, итальянский писатель и философ, написал потрясающее по своей мудрости и глубине письмо, которое адресовано его внуку. Оно называется «Дорогой внук, учи наизусть». Главная мысль в нём о том, что мы страдаем от плохой памяти и создаём себе вместо её тренировки костыли в виде Гугла, гаджетов и различных веб-сервисов. Мы ограничиваем свою жизнь своей с обштенной и игнорируем опыт прошлых поколений. Прочтите это письмо и признайтесь себе, что с памятью нужно что-то делать, и это не утилитарный вопрос, это вопрос понимания мира и происходящего в нём. Это вопрос выживания!

«Я хотел с тобой поговорить о болезни, которая поразила твоё и предыдущее поколение, которую уже учится в университетах. Я говорю о потере памяти.

Это правда, что если ты захочешь узнать, кто такой Карл Великий или где находится Куала-Лумпур, то ты сможешь нажать на кнопку и тотчас узнать всё из интернета. Делай это, когда тебе нужно, но, получив справку, старайся запомнить её содержание, чтобы не искать вторично, когда эти знания тебе понадобятся в школе, например. Плохо то, что понимание того, что компьютер может в любой момент ответить на твой вопрос, отбивает у тебя желание запоминать информацию. Этому явлению можно привести следующее сравнение: узнав, что с одной улицы до другой можно добраться на автобусе или метро, что очень удобно в случае спешки, человек решает, что у него больше нет необходимости ходить пешком. Но если ты перестанешь ходить, то превратишься в человека, вынужденного передвигаться в инвалидной коляске. О, я знаю, что ты занимаешься спортом и умеешь управлять своим телом, но вернёмся к твоему мозгу.

Память подобна мускулам твоих ног. Если ты её перестанешь упражнять, то она станет дряблой, и ты (будем говорить без обиняков) превратишься в идиота. Кроме того, все мы с твоей старости риску-

# Письмо внуку



ем заболеть болезнью Альцгеймера, и один из способов избежать этой неприятности заключается в постоянном упражнении нашей памяти.

Вот в чём заключается мой рецепт. Каждое утро выучивай какое-нибудь короткое стихотворение, как заставляли нас делать в детстве. Можно устраивать соревнования с друзьями на лучшую память. Если тебе не нравится поэзия, то ты можешь запоминать состав футбольных команд, но ты должен знать игроков не только команды Римского клуба, но и игроков других команд, а также их состав в прошедшие времена (представь, что я помню имена игроков Туринского клуба, бывших на борту самолёта, потерпевшего крушение на холме Суперга: Бачигалупо, Балларин, Марозо и так далее). Составляйтесь в том, кто лучше помнит содержание прочитанных книг (кто был на борту «Испаньолы», отпавшей на поиски острова сокровищ? Лорд Трелони, капитан Смоллетт, доктор Ливси, Джон Силвер, Джим...)

Выясни, помнят ли твои друзья имена слуг трёх мушкетёров и д'Артаньяна (Гримо, Базен, Мушкетон и Планше)... Если ли ты не хочешь читать «Трёх мушкетёров» (хотя ты не знаешь, что при этом теряешь), то сделай подобную игру с той книжкой, которую ты прочёл.

Это кажется игрой, да это и есть игра, но ты увидишь, как твоя голова наполнится персонажами, историями и самыми разными воспоминаниями. Ты спросишь, почему когда-то компьютер называли электронным мозгом. Это потому, что он был задуман по модели твоего (нашего) мозга, но у человеческого мозга больше связей, чем у компьютера. Мозг — это такой компьютер, который всегда с тобой, его возможности расширяются в результате упражнений, а твой настольный компьютер после продолжительного использования теряет скорость и через несколько лет требует замены. А твой мозг может прослужить тебе до 90 лет, и в 90 лет, если ты будешь его упражнять, ты будешь

помнить больше, чем помнишь сейчас. Он к тому же бесплатный.

Потом есть ещё историческая память, которая не связана с фактами твоей жизни или с тем, что ты прочитал. Она хранит те события, которые случились до твоего рождения.

Сегодня, если ты отправляешься в кино театр, ты должен прийти к началу фильма. Когда фильм начинается, то тебя как бы всё время ведут за руку, объясняя, что происходит. В мои времена можно было войти в кинотеатр в любой момент, даже в середине фильма. Множество событий случалось до твоего прихода, и приходилось домысливать то, что происходило ранее. Когда фильм начинался сначала, можно было увидеть, правильна ли твоя реконструкция. Если фильм нравился, то можно было остаться и посмотреть его ещё раз. Жизнь напоминает просмотр фильма в мои времена. Мы рождаемся в момент, когда уже произошло множество событий на протяжении сотен тысяч лет, и важно понять,

что же случилось до нашего рождения. Это нужно для того, чтобы лучше понять, почему сегодня происходит столько новых событий.

Сегодня школе (помимо твоего собственного круга чтения) следовало бы научить тебя запоминать то, что случилось до твоего рождения, но ей это плохо удаётся. Различные опросы показывают, что сегодняшняя молодёжь, даже и университетская, рождённая в 1990 году, не знает, а может быть, не хочет знать о том, что произошло в 1980 году, уже не говоря о том, что было 50 лет тому назад. Статистика говорит, что когда молодых людей спрашивают, кто такой Альдо Моро, то они отвечают, что он возглавлял «Красные бригады», а ведь он был убит членами этой подпольной леворадикальной организации.

Деятельность «Красных бригад» для многих остаётся тайной, а ведь они присутствовали на политической сцене всего лишь 30 лет тому назад. Я родился в 1932 году, через десять лет после прихода фашистов к власти, но я знал, кто был премьер-министром во времена марша на Рим. Может быть, в фашистской школе мне рассказывали о нём, чтобы объяснить, как глупым и плохим был этот министр («трусливый Факта»), смещённый фашистами. Пусть так, но я знал об этом. Но оставим в стороне школу. Сегодняшняя молодёжь не знает артисток кино 20-летней давности, а я знал, кто такая Франческа Бертини, снимавшаяся в немом кино за 20 лет до моего рождения. Может быть, так было, потому что я листал старые журналы, сваленные в кладовке нашего дома. Я и тебе предлагаю перелистывать старые журналы, потому что это помогает понять то, что происходило до твоего рождения.

Но почему так важно знать о событиях далёкого прошлого? Потому что часто подобные знания помогают понять ход сегодняшних событий и в любом случае, как знание состава футбольных команд, помогают обогатить нашу память.

Учи, что ты можешь тренировать свою память не только с помощью книг и журналов, но и с помощью интернета. Он пригоден не только для того, чтобы болтать с твоими друзьями, но и для изучения мировой истории. Кто такие жетты и камизары? Как назывались три корабля Колумба? Когда вымерли динозавры? Был ли штурвал на Невом ковчеге? Как назывался предок быка? Сто лет тому назад водилось больше тигров, чем сейчас? Что ты знаешь об империи Мали? Кто рассказал о ней? Кто был в торыме Папой в истории? Когда был создан Микки Маус?

Я мог бы продолжать задавать вопросы до бесконечности, и они стали бы прекрасными темами для исследования. Всё это надо помнить. Наступит день, и ты состаришься, но ты будешь чувствовать, что прожил тысячу жизней, как если бы ты участвовал в битве при Ватерлоо, присутствовал при убийстве Юлия Цезаря, побывал в том месте, где Бертольд Шварц, смешивая в ступке различные вещества в попытке получить золото, случайно изобрёл порох и взлетел на воздух (и так ему и надо!). А другие твои друзья, не стремящиеся обогатить свою память, проживут только одну собственную жизнь, монотонную и лишённую больших эмоций».

## Что умеют делать дети

### • Быстро забывать обиды и ссоры.

Уже к 2,5–3,5 годам малыш способен запомнить, когда и где его толкнул брат и какую конфету отобрала сестра. Но вскоре обида уходит на второй план, а сам предмет конфликта забывается.

После небольшой эмоциональной бури в доме опять царит дружба. Во-первых, детская память изменчива, а во-вторых, у малыша есть дела поважнее — продолжать исследовать этот мир. Маленькие дети и время от времени ссорятся, это подтвердят любые родители. Но детские обиды живут недолго.

А вот раздор между взрослыми братьями и сёстрами может иметь куда более серьёзные последствия.

Сложно представить себе злоспамятного и принципиального малыша. Это, скорее, удел взрослых, которым очень нужно научиться у детей забывать обиды.

Конечно, о всепрощении здесь речь не идёт, но взрослые ссоры по пустякам должны решаться примерно как в детстве: «Мирись-миришь и больше не дерись!»

### • Запасаться тёплыми впечатлениями.

В то время как ссоры по мелочам ребёнок забывает достаточно быстро (в здоровой семейной обстановке), съеденное в парке мороженое на прогулке с дедушкой он может помнить всю жизнь.

Взрослые тоже бывают очень впечатлительны, с этим сложно поспорить. Но здесь есть разница: у детей пока ещё не развито критическое мышление, и от прогулки в его памяти останется именно улыбка дедушки и мороженое, а не пятно на куртке и лежащий рядом со скамейками мусор.

В том числе поэтому взрослый человек с особой теплотой вспоминает о каком-нибудь пустяке из детства, на который сейчас даже не обратил бы внимания.

Критическое мышление невероятно важно для ребёнка и взрослого. Однако этот полезный навык не должен перекрывать рождение позитивных впечатлений, иначе взрослый потеряет возможность пополнять свой багаж тёплых воспоминаний. А без этого никак нельзя!

### • Верить в чудеса.

Верить в чудеса и при этом бездействовать — плохой вариант. Это даже дети знают!

Многие родители мотивируют ребёнка (или иногда это манипуляция?) хорошо себя вести, чтобы Дед Мороз положил под ёлочку свой подарок. И ради встречи с волшебником ребёнок действительно будет рад стараться.

Но в мире взрослых часто забывают, что ни одно успешное дело не обходится без веры в него. В то время как излишние сомнения губят перспективные проекты, вера в чудо заставляет вновь и вновь совершать попытки и бороться за успех.

Психологи говорят, что способность верить в чудеса помогает человеку преодолевать самые сложные моменты в его жизни. Главное — не уповать на чудо, а верить в него и помогать ему свершаться.

### • Быть самим собой.

Дети от природы открыты и свободны: они не стесняются выражать эмоции, говорить правду и танцевать у всех на виду. Словом, ребёнок не стесняется быть собой. Но социум навязывает ему опре-

делённую модель поведения. С одной стороны, это важная часть воспитательного процесса, с другой — есть риск сильно увлечься и потерять самого себя.

Большинству из нас приходится жить в определённых ролях — «благодарный ребёнок», «заботливый родитель», «успешный специалист»...

А роль «я нас тоящий» уходит на второй план, из-за чего многие из нас добровольно отказываются от собственных желаний.

Например, в своих мечтах вы играете на пианино, а в жизни говорите себе: «А когда мне этим заниматься? На мне же дом, дети». Есть желание на чать танцевать, но мысль: «Я буду выглядеть глупо» никогда не даст вам этого делать. Хотели бы научиться плавать, тут же находите отговорку: «Лучше буду водить в бассейн ребёнка».

Быть самим собой в современном мире для большинства — непозволительная роскошь. Вместо «стать счастливым» многие выбирают «соответствовать», ссылаясь на возраст и нехватку времени.

Попробуйте вернуть эти качества, которые были у каждого из нас в детстве, и, возможно, получится стать ещё счастливее!



# ПРАВИЛО 15 ИГРУШЕК

С позиции психолога и мамы четверых детей могу сказать, что советский дефицит игрушек был, скорее, к лучшему. Крайне важно, чтобы в жизни малышей не возникло ситуации тотального материального пресыщения. Ведь фантазия, мечта — одна из важных составляющих жизни как детей, так и взрослых.

Так где же грань между «необходимо» и «достаточно»? Сколько нужно игрушек ребёнку, как в них играть и где хранить?

## Сколько игрушек нужно ребёнку

Детской психике будет комфортно, если ребёнка в возрасте до 7 лет будет окружать 10–15 игрушек в постоянном обиходе. При этом если уже сейчас у вашего ребёнка больше число игрушек (а это почти наверняка так, с вероятностью 99%), то часть из них советуем убрать. Просто спрятать с глаз ребёнка, а через месяц произвести замену.

Так игрушки будут постоянно сменять друг друга и не придётся ребёнку: малыш попросту забудет о них и будет воспринимать как новые. Согласитесь, это хорошая экономия семейного бюджета.

## Какие игрушки нужны ребёнку

Развивающие. Для детей старше двух лет важны игрушки, направленные на развитие различных высших психических функций. Внимание развивают всевозможные пирамидки и конструкторы, память — мозаики, восприятие — ролевые игры. Но кроме

этого очень важна крупная моторика (конструкторы, пазлы).

Спортивные. Пожалуйста, не забывайте о мячах, скакалках и даже резиночке — да-да, той самой, родом из нашего детства!

Сонные. А был ли у вас любимый мишка или зайка, с которым вы спали? Такая игрушка называется «сонная», и она обязательно нужна вашему ребёнку. Приобретите милую и приятную мягкую игрушку (хотя мальчики иногда спят с машинками) и обязательно наделите её волшебными свойствами для хорошего сна.

## Больше конструкторов, больше ролевых игрушек

Они хорошо будоражат творческие процессы в голове ребёнка. При выборе игрушек для детей отдавайте предпочтение тем, что можно самому раскрасить, придумать им несколько вариантов применения. В этом смысле конструкторы (даже те, от которых потеряны инструкции) очень приветствуются. Равно как и куклы с мягкими игрушками, с ними каждый день можно играть в новые ролевые игры.

## «Всё равно его не брошу...»

Агния Барто насучила драгому, но всё же хранить сломанные игрушки я не советую. В детской совершенно не нужны мишки с оторванными лапами, куклы без головы или машинки без колёс. Такие повреждения не способствуют развитию фантазии. Вы удивитесь: они формируют отрицательные

воспоминания у ребёнка на долгие годы. В памяти у него сохранится общее ощущение «у меня было голодное и несчастное детство», и «нормальные новые игрушки мне никто не покупал». Как следствие, ребёнок подсознательно будет пытаться компенсировать «недоигранное» с вашими внуками.

## Как хранить детские игрушки

Когда мы придем живаемся правилами 10–15 игрушек, важно их грамотно разместить. Лучше, если они будут сосредоточены в детском уголке или в комнате. То есть ребёнок будет знать, что у игрушек есть своё место и оно — вот здесь. Тогда вы сможете перейти к важному педагогическому шагу: научите ребёнка самому убирать свои игрушки на место.

Храните их не в ящиках или контейнерах для игрушек, а на открытых полках, к которым у ребёнка будет доступ. Не надо убирать игрушки навстречу: малыш должен иметь возможность подойти и взять то, что ему нравится. Это касается не только игрушек, но и книг.

Обязательно обеспечьте ребёнку площадку, чтобы играть с игрушками. Если он, например, будет собирать лего, то удобнее это делать за столом или на полу на светлой поверхности, где видны все детали, в том числе самые мелкие.

**Лариса СУРКОВА,**

мама четверых детей,  
автор книг по воспитанию детей,  
известный детский психолог  
[www.houzz.ru](http://www.houzz.ru)

**З**а первым поездом или медведем будущий папа бежит, лишь только узнав о «двух полосках» на тесте. Но нужны ли все эти игрушки малышу? А если нужны, то когда и какие именно?

Часто уже к моменту рождения малыша детская бывает заполнена огромным количеством игрушек — и полезных, и на «вырост». И поэтому, конечно же, есть своё психологическое объяснение. Дело в том, что детство нынешних родителей (а это в основном поколение 70–90-х годов XX

века) прошло в мечтах о куклах и конструкторах. Многие советские дети были лишены качественных игрушек, а подарки были только по праздникам и очень сильно желанными.

Выросли наши мальчики и девочки, и вот они готовы стать (или уже стали) мамами и папами — что с ними происходит? На собственных чад (так и хочется сказать «бедных») они, скорее всего, обрушат лавину из детских игрушек! А так ли уж они необходимы малышу? Какие игрушки нужны ребёнку на самом деле?

# 12 способов провести время с семьёй без телевизора

## 1. Вспомните прошлое

Найдите в кладовке свои старые фотоальбомы, хорошенько отряхните их от пыли и посмотрите вместе со своим ребёнком. Ему будет очень интересно увидеть маленьких маму и папу, молодых дедушек и бабушек, а также узнать историю своей семьи.

## 2. Свет! Камера! Мотор!

Детишки очень любят переодеваться, особенно девочки! Устройте настоящий марафон с переодеваниями и фотосъёмками. Если есть камера, то займитесь съёмками вашего собственного фильма или мини-сериала, возьмите интервью у домашних. Потом вы сможете втайне от всех смонтировать свою ленту и устроить семейный просмотр!

## 3. Поездка «Куда глаза глядят»

Сядьте в машину вместе со всей семьёй и отправьтесь в маленькое путешествие. Не планируйте ничего заранее, пусть каж-

дый по очереди выбирает направление. Спустя какое-то время остановитесь и осмотритесь, куда вас занесло... Тайна всегда привлекает детишек!

## 4. Помидорка, огурчик, петрушка и...

Устройте садусебя на подоконнике! Купите семена, землю и горшки в магазине, вместе с детьми посадите семена и полейте землю. Не забывайте ухаживать. Радости вашего ребёнка не будет предела, когда появятся первые всходы! А уж какие вкусные вырастут овощи! Правда, вам они не достанутся, всё съест ваш юный садовод.

## 5. Палаточный городок

Если погода не позволяет разбить настоящий лагерь на лоне природы, есть выход! Устройте лагерь дома. Соберите все простыни и стулья, соорудите палатки, сделайте полянку из одеяла и устройте на ней пикник. Ваш малыш будет в восторге!

## 6. Радость общения

Вспомните, у кого вы давнень-

ко не были в гостях. Может, пришло время навестить вашу бабушку или тетю, а может, со старым другом вы общаетесь не иначе как в соцсетях? Нет ничего лучше живого общения!

## 7. Послание в будущее

Вы можете отправить настоящую весточку для себя и своей семьи в будущее! Нарисуйте с вашим ребёнком картинку, возьмите его фотографию, сделайте какие-нибудь интересные вырезки из газет и журналов. Всё это запечатайте в какой-нибудь герметичный контейнер (бутылочка из-под минералки вполне подойдёт). Дату вскрытия можно приурочить к 18-летию вашего ребёнка или даже к рождению вашего внука. И оставьте у себя на хранение. Спустя годы для вас и вашего ребёнка это станет самым неожиданным подарком.

## 8. Весёлый повар

А как насчёт идеи приготовить печенюшки для всей семьи? Найдите бабушкин рецепт, замесите тесто, добавьте начинку и выпекайте до полной готовности. Не забудьте, что самый увлекатель-

ный процесс для вашего ребёнка — это украшение. Проявите фантазию и соорудите что-нибудь действительно весёлое из ваших печенек. А если сделать порцию побольше, то можно навестить друзей.

## 9. Пузырьки летят

Нет лучшего веселья, чем мыльные пузыри и музыка. Совместите фантазию и соорудите что-нибудь действительно весёлое из ваших печенек. А если сделать порцию побольше, то можно навестить друзей.

## 10. Генеральная уборка

Вы можете совместить полезное и приятное. Убирать может быть весело, если делать это всей семьёй! Ваши дети с удовольствием возьмут в руки тряпочку и с усердием будут протирать пыль или мыть посуду. Пусть от них будет пользы совсем немного, зато они почувствуют себя взрослыми, нужными и полезными своей семье.

## 11. Благодарность

Откройте шкафы, возьмите вещи, которые ваш малыш уже не будет носить, отберите вместе с ним игрушки, в которые он уже не играет, и отвезите вместе с ним в церковь или детский дом. Приучайте своего малыша к добру с детства.

## 12. Благодарности

Напишите благодарственные письма друг другу, мамам, папам, бабушкам, дедушкам. Малыши могут нарисовать что-нибудь. Отправьте эти письма по обычной почте! А на следующей неделе ждите звонков со счастливыми голосами ваших родственников. Ведь так приятно дарить радость! И это далеко не всё, чем можно заняться без телевизора!

<https://vk.com/vselo>





# Настоящий папа

Этот рассказ школьной учительницы, которая столкнулась с редким на сегодняшний день правильным воспитанием отца своей дочери (девочка учится в 4-м классе). По мнению большинства других родителей отец являлся деспотом, самодуром и тираном.

В 4-м классе учится Маша, девочка из многодетной семьи. Она старшая из четверых детей, есть ещё братишка и две сестрички. Ни в одном внеклассном мероприятии девочка не участвует. Например, когда начальные классы выезжали автобусами на экскурсию в лесопарк, Маша с нами не поехала. Я спросила её по дружкам, почему нет Маши, и девочки стали наперебой щебетать, что у Маши очень строгий папа, он её никак не пускает.

— Моя мама просила, чтобы Машу отпустили ко мне на день рождения, а её папа не разрешил, — сказала Аня.

— И ко мне на день рождения её не пустили! — похвасталась Вика. — Моя мама говорит, что Маша у них как Золушка. Домашнюю работу делает, а гулять её не пускают. Я удивилась и решила выяснить, что происходит в Машиней семье. Этот класс мне только что достался, их учительница ушла в декрет, и я пока не знала всех родителей. Идти сразу домой к Маше с проверкой мне не хотелось, и я решила сначала порасспросить мам Ани и Вики.

— Строгий? Да он просто самодур! — заявила мама Ани. — Моя дочка пришла в гости к Маше, мы живём на одной улице, у нас дома рядом, так он отправил её назад. Говорит: «Иди и скажи маме, чтобы она тебя одела. Нельзя ходить раздетой». Представляете? Аня была в майке и шортиках. Неужели девятилетний ребёнок в летнюю жару не может так ходить?

— Папа у Маши деспот, — вздохнула мама Вики. — Жалко мне девочку. Если он сейчас такой тиран, то что будет, когда Маша станет девушкой? Он на неё паранджу наденет?

Я решила понаблюдать за Машей.

Девочка приятной внешности, рослая, стройная, прелестное лицо с лёгким румянцем (в большом городе не часто увидишь румяного ребёнка!). Отличница, занимается в коллективе народного танца и в рисовальном кружке при школе. Это уже противоречит словам, будто её загрузили домашней работой, как Золушку. И одета, как все девочки, в форму школы: клетчатая юбка в складку, блузка и жилет или жакет.

Стоп-стоп, а юбочка-то у Маши с секретом! Складки застрочены ниже бёдер. Такая юбка случайно не задерётся, а если налетит ветер, не поднимется выше головы. Ай да папа! Я удивилась и невольно улыбнулась. Ещё неделя наблюдений, во время которых отметила и постоянную причёску — коса заплетена классически, как в детстве моей мамы, и отсутствие заколочек и фенечек, любимых другими девочками, и даже всегда негромкий голос, будто Маша старалась соблюдать тишину, причём не только на уроке, но и на перемене, когда другие дети оралы, визжали и вопили, как резаные.

Мне захотелось увидеть Машину маму. Тут как раз подоспело очередное мероприятие, на которое Машу, конечно же, не пустили. Это была выставка поделок «Золотая осень» для учеников 3 и 4 классов, после которой устраивали дискотеку. Нарядные дети плясали, тянули сок из пакетиков и веселились. Учителя и несколько человек из родительского комитета наблюдали за детьми. «Ну и что здесь опасного для Маши? — думала я. — Лишат девочку простых радостей. Вон как её подружки выкамаривают. Может, и правда папа — домашний тиран?»

В понедельник написала в Машин дневник просьбу для мамы прийти в школу.

Как вы думаете, кто пришёл в школу? Конечно, Машин папа — «самодур» и «деспот». Мужчине далеко за сорок. Преподаёт в техническом вузе, доцент. Рослый, лысоватый, военная выправка, глаза серые, пристальный взгляд. Я невольно одёрнула блузку и выпрямилась. Он пояснил, что жена,

мама четверых маленьких детей, не имеет возможности ходить в школу. Что случилось?

Вид у него был вполне адекватный, и я решила не расшаркиваться, а спросила его в лоб, почему Маша не бывает на внеклассных мероприятиях, почему её не пускают на дни рождения подружек. Он саркастически улыбнулся и заявил, что категорически против школьных дискотек, экскурсий в лесопарковую зону и «ожидания по хаткам». В наше время это ситуации, потенциально опасные для ребёнка.

Его дочь посещает два кружка, этого вполне достаточно для гармоничного развития. Да, Маше запрещено ходить в гости к другим девочкам. Ведь он не может быть уверен, что там она будет в безопасности. Однако он не против, чтобы девочки приходили к ним домой и играли с Машей под присмотром жены. И на Машин день рождения они всегда приглашают её подружек.

— Почему же тогда вы буквально выгнали Анечку? Вам не понравилось, что она была в шортах? Все девочки летом носят шорты.

— Послушайте, — он снова неприятно улыбнулся, — я против того, чтобы девочку выпускали из дому в таких коротеньких штанишках, что из них половинки ягодичек торчат наружу. А майка с талиями проймами, что через них виден живот. И я не вынул Аню, как говорит её мама, а довёл её до калитки её дома. Вы, как педагог, считаете, что я поступил неправильно?

Я молчала, думая, что ему ответить. В принципе я была с ним солидарна. Современные мамы иногда так оголяют своих дочурок, что за них становится страшно.

— У Маши тоже есть шорты, если для вас это так важно, — продолжил он насмешливо. — Но это именно шорты, а не плавки. И летом она носит безрукавку, в которой можно поднимать руки, не демонстрируя пупок.

— А складки на школьной юбке это вы ей застрочили? — не удержалась я.

— Не я, конечно, мама.

— Но вы подсказали маме?

Он рассмеялся на этот раз добродушно.

— У нас с женой совпадают взгляды на воспитание дочерей.

— А что делает Маша по дому? Какие у неё обязанности? Вы знаете, что девочки зовут её Золушкой?

— Маша убирает комнату, где живёт с сестрёнками, и моет посуду после ужина. Ну и помогает маме, когда та попросит. Цветы поливает во дворе. На мой взгляд, на Золушку не тянет.

— Согласна. Но вам не кажется, что излишняя строгость, запреты посещать школьную дискотеку могут дать обратный результат в подростковом возрасте?

— Да за чем Маше привлекать к этим дискотекам? Вы знаете, что в старших классах это место, где подросткам продают наркотики? Она и так пляшет трижды в неделю в кружке народного танца. Это гораздо полезнее для девочки — формируется правильная осанка, грация. А на дискотеках они толкуются на одном месте, как бесноватые. Музыка гремит, уши закладывает. В чём польза для детей?

— Но...

— Послушайте, я хочу воспитать в дочках два главных качества, необходимых каждой женщине, — скромность и трудолюбие. И если школа мне не помогает в этом, то хотя бы не мешайте.

На этом разговор иссяк. Он ушёл, ещё раз порадовав меня ростом и выправкой, и оставил смешанное чувство в душе. С одной стороны, мне хотелось, чтобы Маша веселилась на школьных утренниках и дискотеках, ездила с классом на экскурсии. Но, с другой стороны, Машин папа во многом прав. Как жаль, что он даже не пытается найти золотую середину! Зато после общения с ним у меня появилась тема для разговора с мамами девочек. Приглашу их на собрание-девичник! Сразу и познакомимся.

## Собрание для мам

За неделю до собрания я раздала ученицам листочки с двумя

вопросами для их мам:

1. Что такое в вашем понимании «девическая скромность»?

2. Вы хотите, чтобы ваша дочь была скромной?

И вот собрание. Мамы четвероклассниц отдали мне заполненные листочки и заняли свои места за партами. Наверное, мне передалась бацилла пуританства от Машиного папы, потому что я неодобрительно посмотрела на двух мам, которые буквально вывалили свои прелести на парту. К чему такое декольте у блузки? Потом я отметила у многих боевой раскрас — слишком яркий, кричащий макияж, нелепые огромные заколки в волосах, блестящие наряды (они что, так на работу ходят?). Глаз отдохнул на трёх-четырёх женщинах, одетых просто и со вкусом, с нормальными причёсками. Я попыталась угадать, где мама Маши. За партой девочки сидели другие мамы, я их знала. Наверное, вот эта бледноватая женщина без косметики. Ей около сорока. Лицо уставшее — ещё бы, четверо детей!

Но я не угадала. Мама Маши была молодой, не больше 30 лет, в голубых потёртых джинсах и джемпере, русые волосы с обраны в длинный хвост. Одна из тех, на ком отдышал мой критический взгляд. Ай да Машин папа! Такую раскрасавицу выбрал! А четверо детей — это, наверное, его гарантия удержать дома молодую жену. Значит, всё-таки деспот?..

Я начала вести собрание. Вначале напомнила мамам о том, что их дочери в таком возрасте, когда малышки превращаются в больших девочек. Необходимо тщательно следить за их внешним видом и поведением. Например, некоторые девочки в классе выросли из своих юбок и выкладывают нескромно. А когда ранец задирает и без того короткую юбку, видны даже швы на колготках. Ещё хотелось бы, чтобы девочки вели себя более скромно в классе и своим достойным поведением подавали пример мальчикам, а не провоцировали их на грубость.

В своём обращении по дочернула, что мы не говорим сейчас о внутренней скромности (не выпячивать своё «я», не приписывать себе заслуги других, уметь при необходимости отступить на задний план, проявить такт, не делать замечания взрослым, не спорить с ними). Речь идёт о чисто внешних признаках. Безусловно, за скромной оболочкой может скрываться даже хамство. И не могут все быть скромницами и тихонями. Да это и не нужно. Главное — чтобы поведение не выходило за границы приличия. Не называя имён, отметила плохое поведение некоторых девочек в классе (обзываются, употребляют грубые выражения, толкаются). Попутно сказала о том, что в каждой девочке нужно развивать женственность (позы, походка). Хороший метод для этого — занятия гимнастикой, танцами. Потом зачитала ответы мам вслух (не называя фамилий), некоторые мы обсудили (без крика и споров не обошлось). Многие мамы формально подошли и ответили буквально двумя словами. Но несколько человек подробно изложили своё мнение, что о меня очень порадовало. Приведу выдержки из самых интересных ответов.

## Ответы мам на вопросы

**Мама Алёны:**

«В детстве я была очень скромной девочкой. Моя мама рабо-



ла учительницей в нашей школе, и она очень боялась, чтобы коллеги не упрекнули её в плохом воспитании дочери. Поэтому я должна была на уроках прилежно смотреть в рот учителю, на переменах ходить по струнке, на школьных мероприятиях декламировать стихи о природе, в то время как другие девочки пели весёлые песенки или в коротеньких юбочках скакали по сцене. Как я им завидовала, этим, по мнению моей мамы, «вертихвосткам!» Когда стала взрослой, долго стеснялась высказывать своё мнение, участвовать в общем разговоре. Поэтому свою дочку воспитываю иначе. Она у меня и поёт, и танцует, никогда не стесняется, и на конкурсы красоты я её вою с 6 лет. Я не хочу, чтобы она росла умняшкой-скромняшкой. Пусть будет яркой, пусть звонко смеётся, пусть задирает ногу и танцует! В моём понимании скромность — это не опущенная покорно голова и вечное молчание. Поэтому пусть моя дочь лучше выглядит нескромной, чем забитой, как я в детстве. А про девческую гордость и честь я ей расскажу через пару лет».

#### Мама Юли:

«Девическая скромность — это уловка, на которую клюют глупые мужчины. Девушка вся такая тихая-скромная, а замуж выйдет и гуляет направо и налево. В их омуте черти водятся. Не люблю скромниц, не верю им. Свою дочку не ругаю за громкий смех или накрашенные блеском губы».

#### Мама Александры:

«Мне не нравится поведение трёх девочек в классе (все знают, кто это). Они очень шумные, невоспитанные, нескромные. Час то наблюдаю за ними, когда идём из школы: кричат на всю улицу, громко смеются (можно сказать, ржут как кони). Стараюсь взять Сашу за руку и отвести подальше, чтобы даже не идти рядом с этой компанией. У меня дочка скромная (умеет себя вести на людях)».

#### Мама Карины:

«Карина ещё маленькая, ведёт себя по-детски. Не считаю её нескромной, поэтому проблемы с этим у нас нет. А вот старшей дочке (ей 16) я объясняю, что в наше время, чтобы выделиться и понравиться, девушке стоит быть скромной. Нескромные уже надоели. Расскажу об одном наблюдении. Прошлым летом мы отдыхали

на море в Европе. На пляже большинство девушек и женщин загорают топлес. Только некоторые мужчины поглядывали на их прелести, причём чаще с ухмылкой, а не с вождением (привыкли!). И вдруг я случайно заметила, что все мужчины из компании рядом с нами внимательно смотрят в одну сторону. Проследила направление и увидела девушку, которая пыталась снять мокрый верх от купальника и надеть майку, не показав грудь. Одной рукой она придерживала у груди полотенце, второй стягивала лифчик, потом взяла майку и на тянула её одной рукой. У мужиков, которые на неё пялились, так зажгло глаза! На пляже одна скромница привлекла больше мужского внимания, чем все полуголые девушки! На меня эта сценка произвела неизгладимое впечатление».

#### Мама Вики:

«Например, наш папа терпеть не может тихонь. Ему нравятся бойкие женщины. И даже поговорка такая есть: «Девушку украшает скромность, если нет других достоинств». И вообще в наше время скромным быть глупо, тебя просто не заметят».

#### Мама Кристины:

«Уважаемый педагог! Не пытайтесь сделать из обычной школы институт благородных девиц. Давайте знания, а с поведением дочери мы сами разберёмся».

#### Мама Ани:

«Для меня главное — чтобы дочка мне доверяла. Если я буду ей постоянно долбить, чтобы она вела себя тихо и скромно, мой ребёнок превратится в деревянную куклу. Кому это надо? Не хочу заморачиваться, пока она ещё малышка. Думаю, вопрос девческой скромности станет актуальным только через пару лет».

#### Мама Стаси:

«Я хочу, чтобы моя дочь была хитренькой, и учу её этому. Хитрая девушка всегда себе на уме, она в большей безопасности, чем открытая. Вести себя скромно — это тоже хитрость. Поэтому я часто говорю Стасе, чтобы она была скромнее, не нарывалась (только дочка не всегда слушается, она у меня боевая!)».

#### Мама Сони:

«Я раньше требовала от дочки, чтобы она вела себя скромно: не дралась, не обзывалась. Только вот другие девочки в классе такие наглые, что скромную могут и

задавить. Поэтому сейчас я её учу защищаться: огрызаться и говорить колкости. Пусть это даже и нескромно».

#### Мама Маши:

«Мы стараемся воспитывать Машу так, чтобы её поведение не привело к неприятностям для неё же самой. Девическая скромность в моём понимании — это прежде всего воспитанность. Я очень хочу, чтобы мои три девочки были скромницами. Это большая радость и гордость для родителей».

#### Итоги собрания

Ещё раз оговорив, что тема собрания — только поведение девочек, а не их внутренний мир, мы с мамами вместе сформулировали семь внешних признаков нескромного поведения школьницы. По нашему общему мнению, скромная девочка не должна:

- при смехе широко раскрывать рот и гоготать — это вульгарно;
- сидя на стуле, раздвигать колени, как мальчики;
- носить одежду, которая выставляет напоказ детское тело или в которой маленькая девочка выглядит сексуально;
- быть неопрятной;
- невежливо и слишком громко разговаривать, нецензурно выражаться, драться;
- грубить старшим, спорить с ними;
- злословить и сплетничать о других детях.

В целом мамы остались довольны: по мнению большинства, это было полезное собрание. А я вспомнила старинную поговорку: «Скромность дочери — богатство отца» и мысленно сказала спасибо Машиному строгому папе. Его дочь нравилась мне всё больше. Среди многих, откровенно говоря, не по возрасту расфуфыренных и развязных четвероклассниц она выглядела как прелестная барышня времён Пушкина. Аккуратно заплетённая коса, ясный взгляд, хорошая осанка, правильная речь, свежесть, опрятность. Природная неброская красота девочки гармонировала с её воспитанностью и вежливостью. Очарование скромности — именно так хотелось сказать про Машу. И хотелось искренне поблагодарить родителей за воспитание дочери...

Автор неизвестен

## Какая мама нужна детям?

Знаете, что больше всего нужно детям, особенно маленьким девочкам? Им нужна достаточно довольная мама, та, которая поделится с ними умением быть довольной жизнью.

Достаточно довольная мать даёт потрясающий пример. Через неё ребёнок узнаёт, что в этом несовершенном мире можно не просто выживать, но и получать удовольствие от дружбы, разговоров, цветов на дачной клумбе, от путешествий на поезде и прогулок за руку. Раз мама умеет так жить, значит, можно просто расти, вольготно и спокойно.

Когда мать довольна, она может варить борщ, блаженствуя от процесса, а ребёнок будет копиться рядом, и это будет лучшее в мире время и лучшая любовь. Или вот уборка, которая круче праздника. Вымыть пол настоящей шваброй, рассадить плюшевых медведей, и мама скажет: «Ну, посмотрите же, как стало классно,

как мне нравится наводить порядок!»

Ребёнок видит мир через мать. Если бы ребёнок имел возможность назвать словами то, что происходит в его душе, он бы, наверное, сказал вот что: «Мама, мне по-настоящему хорошо, когда хорошо тебе — настолько, что ты разделяешь со мной своё удовольствие и беззаботность. Тогда я чувствую, что и сам смогу вырасти стойким».

Достаточно довольная мать даёт опыт того, что можно

- болеть и поправляться, и это обычная часть жизни;
- быть великодушным;
- сталкиваться с большими проблемами, не разрушаясь и не утрачивая опоры в себе;
- любить непохожесть;
- посмеиваться над тем, что пугает, и тогда страх отступает;
- находить интерес и легко справляться с тем, что рутинно, но нужно, потому что это тоже часть жизни;

• сегодня шиковать, а завтра пить чай без конфет, и это тоже не страшно, потому что не главное;

• переживать утраты и плакать навзрыд, а потом снова находить повод для радости;

• иметь разные взгляды и быть разными, но всё равно быть близкими;

• быть несовершенной, и жизнь всё равно будет к тебе милосердной.

Оксана ФАДЕЕВА



## Ищу спутницу жизни

Мне 48 лет, среднего роста.

Жил с одной женщиной, но та оказалась с весьма сильной тягой к спиртному, и мы расстались.

Не против, если у моей из бранницы будет ребёнок, но хотел бы иметь и своих детей. Не испугают недостатки внешности и здоровья.

Иногда уезжаю на заработки, на рыбалку. Люблю ходить в лес за грибами. За хозяйством (курами) есть кому присмотреть, рядом живёт родная сестра Люба с мужем и детьми. Она очень переживает, что я дожил до един и всё один. Бывало, даже сватала меня, но пока без толку, ведь я не такой, как все, привык к уединению, прекрасно обхожусь без гаджетов. Понимаю инвалидов, у кого проблемы с передвижением, но здоровых, тех, кто сиднем сидит в соцсетях, не очень.

Если откликнется на моё письмо женщина тоже без зависимости, в том числе к телефонам, буду рад.

В нашем селе много КФХ, школа, БДГУ и т.д., так что без работы не останется. До райцентра по трассе Саратов — Ртищевое всего 15 км.

Согласен на переезд.

Напишу о ближайших достопримечательностях. С нашим Екатериновским районом граничит Сердобский район Пензенской области. И вот в селе Софьино уже лет пять как открылся древнеправославный мужской Свято-Покровский монастырь. Таких монастырей, приверженцев протопопа Аввакума, в России всего три: первый — у нас, в Саратовской области, Хвалынском районе, в Черемшанах, второй — в Сердобском районе Пензенской области и третий — в п. Каменка Злынковского района Брянской области. В Свято-Покровской обители трудники занимаются рыболовством на реке Хопёр, пчеловодством, разведением КРС... У них в Сердобске есть даже своя лавка, где они торгуют сметаной, сыром, мёдом и т.д. Женщин там примут отдохнуть с дороги, переночевать. Их встречает живущая при обители схимонахиня матушка Васса.

Так что с нетерпением ждём приезда.

Мой адрес: 412132, Саратовская область, Екатериновский район, с. С ластуха, ул. Заречная, д. 16. С ергеёву Влади-миру.

Телефон мой: 8-902-048-5680,

телефон сестры Любы: 8-953-977-7969.



## Единственной

Наверно, ты грустишь немного,  
Опять одна идя домой,  
И некому сказать с порога:  
«Привет, родная, я с тобой!»

Кому обнять после работы,  
Укутать тёплым одеялом,  
Решать проблемы и заботы, —  
Я знаю, очень ты устала.

И каждый день в толпе прохожих  
Ищу глаза твои родные,  
Ни на кого так не похожа,  
Я не хочу, чтобы грустила.

Ищу везде, где только можно,  
Проехал сотни километров  
И верю — всё ещё возможно  
Найти тебя, не зная, где ты.

И падал, допустив ошибки,  
Встаю, твой образ представляя,  
Я за одну твою улыбку  
Отдам, что есть, моя родная.

Надеюсь, ты меня дождёшься,  
И вопреки мы вместе будем.  
Ты не предашь, не отвернёшься,  
Сплетутся крепко наши судьбы.

Наверно, ты грустишь немного,  
Опять одна идя домой,  
Я отыщу эту дорогу,  
Чтобы навеки быть с тобой...

Адрес: 393250, Тамбовская область, г. Рассказово, ул. Саратовская, д. 35.

Телефон 8-902-734-0427

Юрий ЦЕНИН, 28 лет.



# Корни благочестивых обычаев: возрастные обереги

Детство закончилось, и обереги души («РЗ» № 12, 2019 г., с. 28, статья «Обереги детства...») отошли на второй план. И вот настал день с овершеннолетия (на Руси считалось — 12 лет, не раньше). Нередко бывало, что о позже по летам. Важен ведь не телесный возраст, а рождение самознания: становление личности, формирование самостоятельного мышления и цельного сознания, что хранит от расколов в Духе, от похищения и подмены личности. (Увы, этим занимаются сектанты, ересиархи и лжеучителя всех мастей. Ныне совсем уже распоясались.) Как следствие обретенной цельности сознания — рождение в Духе, то есть установление непосредственной связи с Прибогом или даже с Богом Всевышним. Для этого наши предки использовали сильный оберег.

## Ярга — оберег Духа

Точнее сказать, оберег новорожденного в Духе.

Что означает название оберега — ярга?

Дословно: «ярга» есть «ходящий с Яром» или «ходящий в Духе». Это отличительный знак того, кто родился в Духе и начал там расти, движется, а не просто лежит камнем при дороге.

Ярга — оберег личиной силы, воли, сознания, самостоятельности. Это постоянное напоминание человеку, что он есть вечное существо, что в космосе его Духа зажглось солнце-звезда.

Чего только не делает зло и его прихвостни, чтоб человек забыл себя как именно вечное существо! Секты, ереси... Вот, скажем, придумали такую безумную уже ересь, как атеизм. Нет Бога, нет души, нет вечности. Ты — это что-то вроде биоробота, который как-то случайно собран из подручного материала материи. Твое самознание вспыхнуло вдруг случайно. Случайно так же вдруг потом и погаснет. Вечность протекла до тебя и обходила без тебя как-то. Вечность же протечёт и после тебя, «организм», пылинки, игра странной случайности. Этот вот эффект «я», который ты столь пылко переживаешь, он только плод твоего субъективного восприятия. Любуй, кто сильнее тебя физически, кто лучше вооружён, способен в момент погасить этот самый эффект, прекратить это чувствование тобою «я», и за этим, якобы, всё — finita la comedia жизни! Была жизнь, а станет ничто, так что «стоять, бояться!» Вот что злодеям и манипуляторам нужно.

Ярга — это символ именно твоей личной неуничтожимости,

символ твоего властвования над Вселенной. В том смысле, что, какая бы она ни была, добрая к тебе или не очень, а ты есть её центральная ось. Твоя конкретная и неповторимая вселенная вращается вокруг оси твоего Духа. А ты — солнце своей вселенной, ты ответствен за всё, что в ней происходит. Ты здесь царь. И у тебя есть Бог. Ты нашёл Его, у тебя с Ним непосредственная связь, которую ты чувствуешь, как «я есмь».

К дню вручения ярги отрок проходил серьёзное испытание. Он проводил в лесу в полном уединении год. К этому он был хорошо подготовлен, владел всеми главными навыками охотника, строителя, знахаря и воина. Умел построить простой сруб, добыть пищу и постоять за себя в случае нападения зверя или разбойника. Этот год был своего рода выпускным экзаменом после школы жизни, которую молодой человек проходил с детства, обучаясь у старших сродников. А этот год мужания он проводил уже вдали от людей, беседа только с богами. Так отрок постигал тайну своего предназначения в этой жизни. После чего он был готов к тому, чтобы принять яргу и вместе с нею горнее имя, которое, в отличие от имени дольного, хранилось в тайне. Его знали только сам посвящаемый, его духовник и Бог.

Сие православное ведическое действие есть в определённом смысле предтеча православного же христианского таинства крещения, поскольку то и другое представляют собой «рождение от воды и Духа» (Инн 3:5). Искатель ярги, как и теперь крещаемый, должен был погрузиться в воду. А именно переплыть или перейти по дну с берега на берег поток. (Такое было связано с наречением нового имени и у артов, кровь и дух овность которых наследовали руссы.) Считалось исключительно добрым знаком, если при этом раздавался гром среди ясного неба. Он воспринимался как голос Небесного Отца, приветствующий рождение личного духа возлюбленного своего сына.

Когда волхв подавал перешедшему поток яргу, последний, согласно Кону, замирал без движения и умолк ал, погружаясь всецело в слушание старинных молитв (молитв), которые произносились речитативом под звон струн гуслей.

И вот на древних православных иконах мы видим Христа, переходящего Ярый Дон (Иордан) (рис. 1)!

Ещё очень интересна прорисовка, сделанная с одной из таких икон (рис. 2). Она позволяет



Рисунок 2

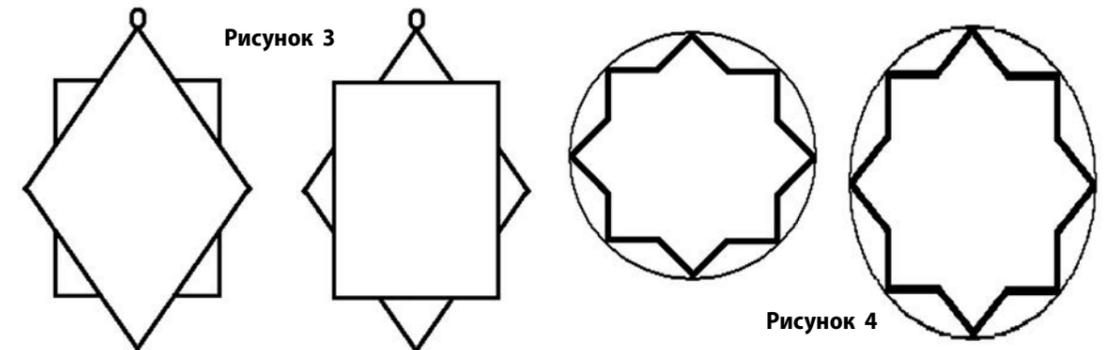


Рисунок 3

Рисунок 4

видеть: от Отца к Сыну с неба сходит... ЯРГА!

Заготовкою для ярги служила восьмиконечная металлическая пластинка. Можно сказать, восьмиконечная звезда. То есть ярга напоминала Богородичную звезду — символ, известный всякому православному, — но вытиснутую несколько по вертикали (рис. 3).

Богородичная звезда есть равносторонняя фигура, она может быть вписана в круг. Классическая же ярга — в овал (вертикальный) (рис. 4).

Овал, или Мировое Яйцо (сравним лат. OVUM — яйцо), это древний общеведический символ Вселенной, точнее — с опрессованием между двумя вселенными: видимой, которая ограничена внутренностью Яйца, и вселенной Духа, что простирается снаружи и безпредельна.

На лицевую сторону ярги наносилось изображение одной из 144-х свастики, которая отражала род деятельности мастера. На внутреннюю сторону слоговыми рунами наносилось тайное имя.

На рис. 5 изображена ярга, где на обороте свастика — «дерево миров». Она означает принадлежность человека к творческому служению.

Лучший материал для ярги — золото или метеоритный сплав. Одна ярга отличалась от дру-

гой только внутренним содержанием, но не формой и не принадлежностью к мужскому или женскому полу.

## Ярга для девушек

Вручение ярги для девушки было возможным после первой купальской ночи, после встречи с Купалой (Аполлон Род Гипербореи). Мечтать о женихах девушки начинают примерно с 14 лет. Но, конечно, у каждой свой темперамент: решительная или робкая, сомневающаяся, боящаяся неизвестности или смелая. Душа каждой должна была преодолеть внутренний барьер и отдаться зову любви, довериться Богу.

Так что посвящение в женщины и вручение ярги приходилось в среднем на возраст от 14 до 18

лет. (Если верить Марии Семёновой, 20-летняя девица считалась уже сильно засидевшейся в девках, которую срочно надо выдавать замуж за любого, кто возьмёт, иначе так и останется старой девой).

Для девушки первый опыт самоотдачи ради любви означает переступить через себя, через свои страхи, это также серьёзное испытание, качественно меняющее её восприятие. Для женщин любовь — всегда жертвенность собой. Для мужчин — принятие этой жертвы.

В первую Купальскую ночь своей жизни девушка приносила жертву, отдавая всю себя Богу любви.

Всё в Купальскую ночь делалось для защиты этого таинства. В результате юная русская женщина становилась внутренне свободной, обретала не описуемое никакими словами особое чувство достоинства, причастности к божественному и никогда его не теряла, потому что у неё появлялась тайна — её первая настоящая любовь к Богу живому. Можно сказать, любовь к Любви. Из этого источника она черпает и свою личную силу, веру и мудрые правила.

Это давало уникальный русский характер, который кроткий и смиренный, но с чувством справедливости, свободы и достоинства. Женщина эта выйдет замуж, родит детей, будет слушать мужа, как и положено жене, но дела всё, и в том числе служить она будет как царица.

Считалось величайшим да-

ром зачать в первую Купальскую ночь. Дети эти почитались Божьими. Девушка с таким божественным приданым была нарасхват. Во-первых, потому что очевидно плодовита, не пуштоцвет какой, а во-вторых, счастье в дом привлечёт, Божье покровительство, которое распространится и на мужских детей, и на всю семью, породнившуюся с такой умницей-красавицей, любимицей богов.

Верили, что последующие детишки будут такими же совершенными, как первенцы, по тому что первенцы — от самого совершенства, от Бога.

Это очень древнее поверье. Оно встречается в народах многих стран: России, Скандинавии, ещё некоторых стран Европы, Индии и других, которые так или

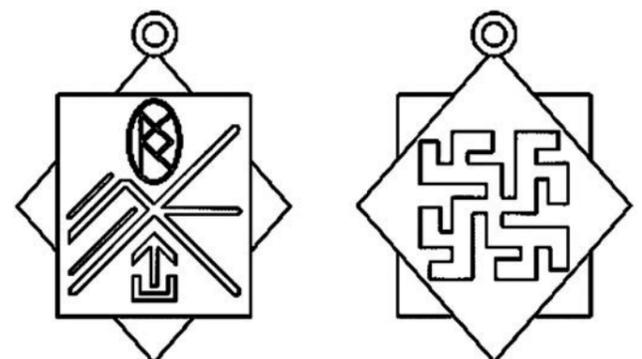


Рисунок 5



Рисунок 1



иначе соприкасались с Арктической традицией.

Кроме иррационального, в нём есть и вполне объяснимое знание законов генетики, поставленных на служение сохранности генофонда и улучшение его качества. То-то руссы славятся красотой, умом, здоровьем!

Эти и по добные обычаи — отголоски глубинной памяти, а именно: люди родились от союза богов и лучших предстателей землян (Арий Гиперборейский и его 12 дочерей стали основателями русских родов), а также и то, что своих детей боги отдавали людям на воспитание. Это породило отношение к детям, особенно купальским (вообще к внебрачным) как к дару богов.

Оскорбительные прозвища: бастард и прочие — не наши. Они и пришли к нам от иных языков. Конкретно бастард — от английского, но ниточки тянутся к иудаизму, заморочившему поклонением Закону сначала весь юг (евреи, арабы), а затем и запад: Римскую империю и уже через неё всю Европу.

Гиперборейцы жили исключительно по благодати любви. Русичи, подобно Арктам, так же заботились о безстрастии души и всегда ставили Божественную благодать превыше человеческих законов.

Южная традиция, основанная мятежными Атлантами, культивировала экзальтацию страстей в своих последователях. Долго такое продолжаться не могло. Потому южане вынуждены были ввести запреты (законы), которые хоть как-то сдерживали бешено бушующие страсти. Именно душевная невоздержанность призывает законничество. Юг стал подходящей почвой для взращивания и распространения иудаизма, разновидность которого — атеизм, то есть уже подмена самого Творца человеческими законами.

И вот на юге, где общения с богами не было, отношение к внебрачным детям как к преступлению — нарушен закон! При чём наказывалось это преступление весьма жестоко.

Лекарство одно: надо вспомнить свои корни, свои родные, разумные обычаи. Конечно, в современных условиях они примут современную форму, но суть останется прежней. То есть в отношениях между достойными мужчинами и царственными женщинами не может быть ни ревности, ни какого-то ещё проявления не любви.

Итак, отрокам вручался оберег посвящения во взрослую жизнь. Они сдавали экзамен на зрелость, став волевыми личностями, с чувством собственного достоинства, способными принимать на себя ответственность и отдавать правильные команды. Вот это состояние самоидентичности, самоопорности, чувствование непосредственности феномена «я есмь» и фиксирует оберег яра.

Такие люди готовы были стать отцами и матерями, повести за собой других, служить на любой службе, заниматься любой профессией, и это несколько их не изменит и не отнимет у них их царственной свободы.

**Ирина КУЧЕР,**  
посвящённая Русской  
Северной традиции  
РП Богатырское,  
Ивановская область

# «ЧИСТЫЙ» ОГОНЬ



«Чистый» огонь в славянских сказаниях считался проводником до Вирия — места, где обитают души предков. Поэтому в дни поминовения умерших близких люди зажигали «чистый» огонь, веря, что дым от огня улетает к душам предков и в этот момент они, незримые, видят и слышат своих родных, стараются оказать им поддержку и помощь.

Костры на знаемых славянских праздниках также зажигали от «чистого» огня. Этот огонь нужно добыть непременно трением, допускается при помощи солнца и лупы или, в крайнем случае, путём высекания искры из кремния на трут.

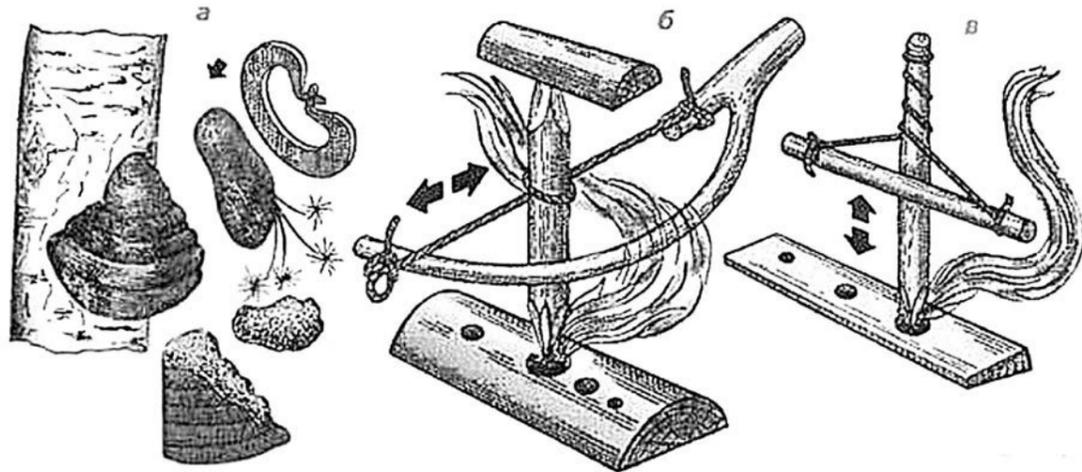
Трут делали из гриба-трутовика. Его замшевидную часть разрезали на небольшие кусочки и варили с древесной золой долго, до 24 часов. Потом кусочки вынимали и сушили. После сушки их размягчали ударами молотка и получали трут — материал, похожий на коричневую вату. Вместе с кремнием (стальной пластинкой) и кремнием трут был частью огня, которое применяли в старину для добывания огня. С помощью стального кресала высекали из кремния искру с таким расчётом, чтобы она упала на трут. Когда трут начинал тлеть, на него клали сухие стружки и раздували огонь.

Кремнием трут был частью огня, которое применяли в старину для добывания огня. С помощью стального кресала высекали из кремния искру с таким расчётом, чтобы она упала на трут. Когда трут начинал тлеть, на него клали сухие стружки и раздували огонь.

Борис Рыбаков в книге «Язычество древних славян» пишет, что, по этнографическим данным, в XIX веке в деревнях три раза в году гасили все огни в печах и светцах и торжественно добывали путём трения «новый огонь», от которого снова затапливали печи и возжигали лучины. В ночь с 24 на 25 декабря во многих славянских землях зажигался «новый огонь», который должен был негасимо гореть до 6 января. Этот обряд, по Рыбакову, связан с идеей циклического обновления.

Разведение ритуальных огней в определённые календарные сроки прослеживается у всех европейских народов. При раскопках обнаружено большое количество зольников с миниатюрной посудой, ритуальными глиняными предметами: хлебцами, лепёшками, фигурками животных, птиц и глиняные модели зёрен.

Ритуальные огни древние славяне разводили несколько раз в году. Связаны они были с переходом солнца из одной фазы в другую — например, новогодние долгогорящие брёвна на домашних очагах и костры в день летнего солнцестояния.



Для новогоднего огня внутри жилища выбирался огромный чурбан, который и должен был гореть все 12 дней зимних святок; его постепенно пододвигали к огню.

Итак, общей чертой получения ритуального пламени является зажигание его от «живого» огня, то есть от огня, добытого трением; в редких случаях допускалось получение огня путём кресала — огнива и кремня.

Так что же символизирует этот «чистый» или «живой» огонь? Жар солнца, или огонь наших душ, или, может быть, их соединение, подпитку и очищение, необходимое перед каждым новым солнечным циклом?

В ночь зимнего солнцестояния зажгла в печи «чистый» огонь и попросила его очистить душу от всех обид, от всего наносного, чтобы в новом году быть мудрее и спокойнее. Пусть «чистый» огонь спалит всё плохое и высветит хорошее. Пусть незримо мои ушедшие близкие разделяют этот праздник со мной и помогут мне осмыслить свои ошибки и наметить дальнейший путь.

Друзья мои, в зимний холод я желаю вам тепла, сердечности, доброты и счастья! И пусть горит в наших сердцах «чистый» огонь!

**Ольга МАКАРОВА**

Московская область, д. Цибино

## Лето Прядущего Мизгиря

Наступивший год — 2020 (7528 лето) по старославянскому календарю — это период, который пройдёт под покровительством тотема уникального Прядущего Мизгиря (Паука).

При этом стоит учитывать что год Прядущего Мизгиря настанет только 21 марта 2020 года, а период 1 января по 20 марта будет относиться ещё к предыдущему тотему — Парящему Орлу.

Наши предки не зря наделяли пауков особой силой. Считалось, что судьба человека, как паутина, сплетается из множества факторов в единое полотно, имеющее свой уникальный узор.

Год под покровительством Прядущего Мизгиря сулит удачу всем, кто обладает яркими лидерскими качествами и желает добиться успеха. Но результат будет только в том случае, если человек будет трудиться, не покладая рук, с упорством преодолевая все трудности и не останавливаясь при малейших неудачах.

Успех придёт к тем, кто сможет сплотить вокруг себя единомышленников и наладит работу в команде. Однако важно не давить на окружающих, а заинтересовывать их и убеждать в целесообразности ваших методов работы. Мизгирь не приемлет диктаторские методы управления. Напротив, он благовоит тем, кто умеет действовать тонко и деликатно.

В семейные отношения год Прядущего Мизгиря должен принести покой и уравновешенность, общение между разными поколениями и объединение недостающих элементов для картинной счастливой большой семьи. Хотя год високосный, а значит не самый удачный для вступления в брак, уже созданные в предыдущие годы семьи станут крепче,

а пары, которые были в ссоре, получат новый шанс на воссоединение.

Поскольку год Прядущего Мизгиря наступает в конце марта (в день Весеннего Равноденствия 2020 года), то поздравить друзей и родных с Новым годом следует весной, удивив и порадовав столь необычным праздником, который издавна отмечали наши предки.

Интересным поздравлением могут стать рифмованные рядки:

К нам спешит Мизгирь Прядущий.  
Пусть же будет год грядущий  
И успешным, и практичным,  
И удачным в жизни личной!  
Пусть прядущий паучок  
Денег принесёт мешок!

Вновь встречаем год грядущий,  
Наш тотем — Мизгирь Прядущий!  
Он Орла сменяет смело  
И берётся враз за дело.  
Напряжёт любовь и счастье  
И разгонит вмиг ненастье.

В сеть удачу он поймает —  
Это важно, каждый знает,  
И подарит в Новый год  
То, что каждый в тайне ждёт!

Хотя славянский гороскоп многими воспринимается как нечто экзотическое, это ещё один шанс узнать как можно больше о жизни и верованиях наших предков, поздравляя друзей с Новым годом Прядущего Мизгиря.

4 декабря 2019 года исполнилось 10 лет, как покинул этот мир талантливый актёр и замечательный человек — Вячеслав Васильевич Тихонов (8.02.1928 — 5.12.2009). Все роли, которые ему довелось сыграть, отличались глубоким внутренним содержанием, требующим от актёра незаурядных качеств. Душевность и искренность, умение остро почувствовать внутренние переживания своего героя сочетались с его порядочностью и благородством, являя зрителю тот пример интеллигентности, который воистину можно считать эталоном. О жизни и творческой карьере Вячеслава Васильевича Тихонова можно говорить очень много, об этом снято несколько документальных фильмов, и при желании их легко найти в интернете. Но в биографии актёра есть некоторые моменты, которые заметно отличают его от остальных, именно о них хотел бы упомянуть.

Родился Вячеслав Васильевич в подмосковном городке Павловский Посад 8 февраля 1928 года. Когда началась война, 13-летним подростком Вячеслав пошёл в ремесленное училище, трудился токарем на заводе, вытаскивал детали артиллерийских снарядов. В ходе своей работы порой не обращал внимания на резь в глазах, пока это не привело к потере зрения. В кабинете глазного врача очень удивлялись выносливости и самозабвенному труду парня, долго удаляя мельчайшую металлическую стружку из роговицы глаз. Возвращаясь с матерью из клиники после очередной процедуры, юноша с повязкой на глазах на всю жизнь запомнил бомбёжку города в тот день. Крупный снаряд авиабомбы разорвался рядом с ними, буквально в нескольких десятках метров, засыпав всё вокруг землёй, но, по счастью случайности, ни один осколок не причинил им вреда.

На выбор будущей профессии Вячеслава повлиял брат матери, работавший актёром в одном из театров. К тому же на ребяташек того послевоенного времени большое впечатление производили кинофильмы, идущие на большом экране кино театра, который находился совсем недалеко от их дома, куда все ребята часто наведывались. Поступив в 1945 году во ВГИК на курс профессора Бориса Бибикова, Вячеслав Васильевич очень часто вспоминал то время, как ему приходилось возвращаться домой из Москвы в Павловский Посад, стоя на подножке поезда, не имея возможности купить билет.

Участь на последних курсах института, некоторым из молодых актёров посчастливилось отметить свой актёрский дебют при экранизации Сергеем Герасимовым романа Александра Фадеева «Молодая гвардия», где Вячеславу Тихонову предложили роль Володи Осьмухина. Выход кинокартины на широкий экран принёс известность, но в отличие от остальных сокурсников, которых заметили и стали приглашать на главные роли, Вячеславу Тихонову пришлось испытать долгие годы игры на второстепенных ролях. И лишь почти через 10 лет, в 1957 году, выходит на экраны фильм Станислава Ростоцкого «Дело было в Пенькове», где актёр получает главную роль. Большого труда стоило режиссёру утвердить у руководства Вячеслава Тихонова на роль простого деревенского парня, тракториста Матвея Морозова.



## Памяти замечательного человека и великого актёра

Самый близкий друг, Станислав Ростоцкий ещё не раз оказывал поддержку актёру в самых тяжёлых жизненных обстоятельствах. А тогда, в далёком 1957 году, с успехом в фильме к Вячеславу Тихонову приходит и требование, его начинают приглашать на различные разноплановые роли. В одной из кинокартин ему приходится сыграть отрицательную роль царского офицера, князя Сергея Александровича Нащёкина, в киноэпопее «Две жизни». В ходе всей картины идёт противопоставление двух главных героев, олицетворяющих собой две различные идеологии, две личностные формации: одна — в соответствии с понятием о чести, достоинстве и преданности идеалам уходящей эпохи, другая — относящаяся ко всему прошлому с безпринципностью и пренебрежением, с беспощадностью к классовому врагу.

С течением времени сюжет фильма становится ещё более актуальным, так как помогает понять характер той эпохи, прочувствовать трагическую судьбу России на пороге великих потрясений. Сыгранная Вячеславом Тихоновым роль белогвардейского офицера в фильме «Две жизни» настолько ярка и проникновенна, что заставляет зрителя сочувствовать его судьбе. Во время просмотра картины в душе зреет возмущение той безпринципностью и подчас подлостью в поступках главного героя, которого сыграл Николай Рыбников. И одновременно испытываешь сочувствие в отношении того, с какой жестокостью обходится время со всем, что когда-то составляло цвет рус-

ского дворянства и интеллигенции. После выхода на экран этого фильма Вячеслава Тихонова пригласили на серьёзный разговор к руководству, где настоятельно рекомендовали не пытаться играть отрицательные роли, так как у него это плохо получается.

Нет такого актёра, который не мечтал бы получить роль в экранизации классических литературных произведений. Когда Сергей Бондарчук начал свою работу над эпопеей Льва Толстого «Война и мир», Вячеслав Тихонов очень просил режиссёра предоставить ему возможность сыграть роль Андрея Болконского. Но Бондарчук не видел Тихонова в этой роли. Помогло буквально счастливым случаем: руководство, решая вопрос финансирования, порекомендовало режиссёру прислушаться к просьбе талантливого актёра. Последовали шесть лет изнурительных съёмок в обстановке, когда режиссёр не скрывал своего раздражения в отношении навязанных ему условий, до последнего дня не видя в Тихонове одного из главных персонажей повести. Обстоятельства съёмки фильма по требовали от актёра полной самоотдачи, кроме того, Вячеслав Васильевич относился к своей роли очень критично, не чувствуя поддержки со стороны режиссёра.

По окончании съёмок картины «Война и мир» в жизни актёра наступил серьёзный творческий кризис, одно время он даже хотел бросить карьеру в кино. Снова на помощь приходит его лучший друг и наставник Станислав Ростоцкий, который уговаривает актёра вернуться, предлагая сыг-

рать в своей новой картине «Доживём до понедельника» в роли учителя истории Ильи Семёновича Мельникова. Фильм вышел на экраны в 1968 году. Эта актёрская работа уникальна, поскольку поднимает глубокие нравственные вопросы: какими качествами должен обладать учитель, чтобы быть допущенным до образования человеческих душ.

На протяжении следующих трёх лет, с 1969 по 1972 год, Вячеслав Тихонов задействован на съёмках 12-серийного телевизионного фильма «Семнадцать мгновений весны» режиссёра Татьяны Лиозновой. Легендарная роль русского разведчика, полковника Исаева (Штирлица) стала на долгие годы визитной карточкой актёра. Хотя сам Вячеслав Васильевич отнёсся к ней с некоторым пренебрежением, так как практически на протяжении всех съёмок приходилось носить немецкую форму, а в памяти и перед глазами ещё так ярко стояли те страшные голодные годы войны с фашистской Германией. Успех был триумфальным, съёмочная группа во главе с Лиозновой и Тихоновым объезжает с показом фильма в 1973 году многие страны мира.

Практически сразу актёру предлагают роль майора Млынского в фильме «Фронт без флангов». Это будет первой частью трилогии, позднее выйдут «Фронт за линией фронта» и «Фронт в тылу врага». Но фильм уже не пользуется таким же успехом, как предыдущая картина с его участием. В жизни Вячеслава Тихонова на несколько лет наступает затишье. И вновь близкий друг, Станислав Ростоцкий, помогает Тихоно-

ву преодолеть тяжёлый период в его творческом пути. Режиссёр и актёр работают над фильмом «Белый Бим Чёрное ухо», вышедшим на экраны в 1977 году и сразу получившим высокую оценку на международных кинофестивалях.

Почти через 10 лет после появления на экранах фильма с легендарным разведчиком, в 1984 году, снимается новая картина по сценарию Юлиана Семёнова «ТАСС уполномочен заявить». Фильм удостоивается высокой награды КГБ СССР и государственных премий. Практически одновременно с ним выходит, на мой взгляд, одна из интереснейших картин с участием Вячеслава Васильевича «Европейская история», в которой он играет роль известного европейского политического обозревателя Петера Лоссера. Сюжет этой кинокартины не утратил актуальности и по сей день.

Конец 1980-х ознаменовал развал Советского Союза, начало перестройки явилось чёрной полосой в творческой судьбе многих талантливых актёров. Тяжело это время переносил и Вячеслав Васильевич Тихонов: всё, чем жили и ради чего трудились, во что верили миллионы людей, в одночасье стало подвергаться опровергающей критике, очернению и осмеянию. При активном участии различных иностранных фондов страну предали на поругание и разграбление. Обществу стали активно навязываться низменные ценности — разврат, насилие, культ вседозволенности, жажда наживы и предательство интересов своей страны открыто пропагандировались с телеэкранов.

Замена духовных ценностей в обществе на низменные интересы вызвала у Вячеслава Тихонова глубокий душевный дискомфорт. Подверженные новым веяниям продюсеры и режиссёры предлагали заслуженному артисту воплотить на экране образы разнородных депутатов, проворовавшихся шулеров и спившихся генералов. От этих предложений Вячеслав Васильевич категорически отказывался, предпочитая оставаться в памяти миллионов соотечественников в светлых образах, увековечивающих подвиги верных сынов своего Отечества.

С огромной болью в душе он вынужден был отказаться от предложения возглавить актёрскую мастерскую во ВГИКе. Свой отказ он аргументировал тем, что не видит досюдашнего будущего для молодых актёров, за которых он впоследствии будет очень переживать. Кинематограф начала 1990-х действительно представлял ужасающее зрелище: многочисленные третьестепенные картины восхваляли западные ценности, пропагандировали самые низменные человеческие качества, высмеивали всё самое святое в душе, памяти и сознании людей советской эпохи. Не многие тогда остались верны своим идеалам, свято сберегая и храня память о великом народе, его беззаветном подвиге, о роли в судьбе всего Мира. Одним из таких людей был и навсегда остаётся в нашей памяти талантливый актёр, человек, чей жизненный путь стал для миллионов людей легендой, — Вячеслав Васильевич Тихонов!

**Дмитрий ОРЛОВ (Митрадор)**  
Содружество Родовых поместий  
Владимирской области,  
Судогодского района  
<http://митрадор.рф>



# Анты — забытая государственность

Союз славянских племён, известный в источниках как анты и раселившийся на землях от Днестра до «Меотиды» — Азовского моря, нынче не в чести у историков. Если в советские времена учёные школы Грекова и Рыбакова считали антов чуть ли не прямыми предками русских и приписывали им классическое расслоение и раннефеодальный строй, сейчас исследователи кинулись в другую крайность, отрицая иной раз даже принадлежность антов к славянству (независимо от прямого утверждения целого ряда историков-современников об общем происхождении антов и «склавинов» и их едином языке, ни на славянские имена антских вождей). У антов пытаются «отнять» Черняховскую археологическую культуру, только вот ещё не решились, кому её вручить — иранцам, готам или бастарнам. Причём мнение готского историка Йордана, чёрным по белому написавшего, что земли «от Данастра до Данапра», основные земли Черняховцев, принадлежали именно антам, нашим учёным-современникам не указ. В самом деле, что о там мог знать этот гот про дела своего времени, нам из XXI века видней!

При таких порядках не удивительно, что начисто отвергается мысль о зачатках государственности у антских племён и тем более какая бы то ни была преемственность между антским союзом племён и Киевской Русью. После разгрома антов аварами-обрами в конце VI — начале VII века анты вроде бы напрочь исчезают из истории. Между тем в «Повести временных лет» как пример исчезнувшего народа фигурируют как раз авары и звать фразу «погибоша аки обре», а отнюдь не «аки анте».

Между тем в рассказах современников про антов имеются детали, при должном внимании способные раскрыть глаза на очень и очень многое в порядках антского народа. Да, это не оговорка — анты были именно народом, молодым, складывающимся из племён и племенных союзов, но народом. И во многом доказательство. Когда Прокопий Кесарийский, хронист-летописец Восточной Римской империи (Византии), в «Истории войн» рассказывает захватывающую, почти детективную историю, как анты пытались подменить своим соплеменником по имени Хильбудий его тезку, восточно-римского полководца (судя по всему, тоже анта по происхождению), он мимоходом сообщает очень интересную деталь быта «варваров»-славян. Юноша Хильбудий, попавший в плен к соседям антов, склавином, был выкуплен антом, думавшим, что покупает пленного полководца империи. Оказавшись в родной земле, юноша заявил новому хозяину, что «родом он и сам ант... Нынче же, поскольку вернулся в отчие места, то впредь и сам будет свобод-



ден, по крайней мере, по закону». Заметьте, что речь не идёт о принадлежности молодого антневольника к одному ПЛЕМЕНИ с его новым владельцем, в племени все друг друга более-менее знали и вряд ли соплеменника приняли бы за чужака. Нет, невольник требует свободы на основании того, что он — ант. Стало быть, все антские племена считали друг друга своими, и ант не мог быть рабом анта даже из другого племени.

Такая высокая степень осознания народного единства вовсе не характерна для варварской Европы не только того времени, но и более позднего. В XI столетии немецкий монах Адам Бременский отмечает, что датские племена часто нападают друг на друга и обращают пленных в рабство.

Добавим, что закон, по которому ант не может быть рабом анта, подразумевает и отсутствие войн между антскими племенами, по крайней мере, такие войны не были обычным делом. В свете всего сказанного особенно наивно выглядят рассуждения адептов норманнской теории, что норманнорде призвали славяне, не в силах избавиться от междоусобиц, или что северные пришельцы объединили славян. На деле же, как можно видеть, именно норманны на полтысячи лет отстали от предков восточных славян в создании народного единства и прекращении междоусобных войн.

В этой связи наводит на размышления одна фраза в «Повес-

ти временных лет», где говорится про эпоху до призвания Рюрика: «жили мирно поляне, древляне, северяне, радимичи, вятичи и хорваты». Хорваты тут, конечно, имеются в виду отнюдь не балканские, а прикарпатские. А в целом перечень племенных союзов, «живших мирно», практически совпадает с очерченными византийскими авторами и готом Йорданом границами антского племенного союза, точнее, супер-союза племён. Выбиваясь разве что северные радимичи с вятичами. Но с другой стороны, авторы южане ничего и не говорят о северных антских пределах, очевидно, оттого, что те находились вне их поля зрения (1).

С другой стороны, этот список «мирных» племенных союзов по-

казательным образом близок списку «славиний» (2), с которыми, согласно императору X века Константину Порфирогенету, «Рождённому в Пурпуре», собирают полюдье «россы». Там мы видим «дервиан»-древлян, «севериев»-северян и загадочных «лендзян» — не то тех же хорватов, не то полян, хотя последние, скорее всего, отождествляются с «россами»-русами (как в «Повести временных лет»: «поляне, иже ныне зовомая русь»). Из списка выпали радимичи и вятичи, что, впрочем, естественно. Они незадолго до того были данниками Хазарского каганата, и на момент написания труда Константина их положение, очевидно, ещё было спорным. За то в списке возникли два новых племенных союза — «кривичины»-кривичи и «драгавиты»-древговичи. Однако костяк остаётся прежним, «антским». Случайно ли это?

Обращает на себя внимание характер повинности, осуществляемой «славиниями» в отношении Киевских «россов». Это «полюдье». Игорь Яковлевич Фроянов установил принципиальное отличие между полюдьем и данью. Оно состояло в том, что полюдье собирали с тех, кого считали СВОИМИ, — точнее, они добровольно оказывали гостеприимство вождю, которого считали своим, и его дружине. Это-то и называлось «полюдьем», а дань с собирали с завоёванных, покорённых силою оружия чужаков. Стало

вало объединение племенных союзов, привыкших «жить мирно» и вместе противостоять общим врагам, объединение, которому было не безразлично, настоящий ли им правит князь или самозванец. Возможно, именно ко временам антов и относится зимнее кочевье князей по землям племенных союзов, то самое «полюдье».

Во всяком случае, судя, скажем, по «Слову о полку Игореве», на юге Руси жила память об антских временах: о гуннах-«хинове» и убитом готами князе антов Бусе. За два века до создания великой русской поэмы память об антах среди их потомков должна была быть, конечно, сильнее и ярче. И если уж помнились имена врагов и погибшего князя, то не могли забыться века единства антских племён.

И анты становятся в таком случае не мимолётным и навсего канувшим в прошлое эпизодом истории Восточной Европы наряду с какими-нибудь остроготами или кутригурами, но народом, заложившим в своём южном краю первые основы будущей русской государственности и существенно тем самым облегчившим дело её создателей. Хотя они и не были прямыми предками русских, они, тем не менее, были их предшественниками в объединении славян Восточной Европы в одну державу — форпост Европейских, белых народов и преграду на пути степных орд.

**Озар ВОРОН (Лев Прозоров)**

*Использованные источники и литература:*

Константин Багрянородный. Об управлении империей. — М., 1991.

Литаврин Г. Г. Византия и славяне. — СПб., 2001.

Мишин Д. Е. Скалиба (славяне) в исламском мире в раннее Средневековье. — М., 2002.

Нидерле Л. Славянские древности. М., 2000.

Свод древнейших письменных известий о славянах. Т. I (I–VI вв.). — М., 1991.

Свод древнейших письменных известий о славянах. Т. II (VII–IX вв.). — М., 1995.

«Слово о полку Игореве». Древнерусский текст и переводы. — М., 1981.

Фроянов И. Я. Рабство и данничество у восточных славян (VI–X вв.). — СПб., 1996.

*Примечания:*

1) Иногда с антами связывают также сообщение Масуди: «из этих (славянских) племён одно имело в древности власть над ними, его царя называли Маджак, а само племя называлось Валинана». В этих «валинанах» видят тогда волынян, а в Маджаке одни — подло убитого византийцами в 583 году, во время одного из походов за Дунай, вождя славян Мусокия, а другие — убитого аварами Мезанмера, сына Идарича, брата Келагаста (отождествляемого с Безмером из именика болгарских князей).

2) Этот термин использует Константин для определения тех объединений восточных славян, что по устоявшейся в научной литературе привычке зачастую неверно именуют «племенами» с северян, древлян, уличей и пр.

Выдающийся учёный Г. Г. Литаврин исследовал этот термин на примере рассказов византийских авторов о балканских славянах и пришёл к выводу, что термин «славиния» подразумевает не племя, но следующий этап консолидации — протогосударство.

<http://slavyanskaya-kultura.ru>



# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.  
Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

**ДОМАШНЯЯ РУШИЛКА  
КЕДРОВОГО ОРЕХА «Бурундук».**



Качественно и быстро очищает кедровый орех от скорлупы. Актуально для изготовителей настоящего живого кедрового масла!  
Подробная информация по тел.: 8-923-607-6546, 8-951-581-8326, Тимофей.

**НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**КЕДРОВАЯ:** масло кедровое, жимка, живица, настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки.

ЖимкоМёд – суперфуд жимка с мёдом. Шишки семенные кедровые и кедрового стланика.

**Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО):** пшеничная и ржаная. Крупа. Зерно.

**Натуральная косметика ручной работы:** мыло домашнее, кремы-бальзамы, шампуни и гели.

**Пихтовое масло и пихтовый водный экстракт.**

**Башкирский мёд.**  
**Доски** поварские разделочные и декоративные из мас сива доски.

Для жителей Родовых поместий — специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125. Полный перечень продукции с описанием и фото: vk.com/ibatullin3000.

**НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия,

ПРП Родники.  
Salkov@mail.ru.  
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

## ПРЕДЛАГАЮ

- качественный и недорогой **МЁД** (с по дсолнечником или с донником) — 170 руб./кг;
- МЁД ИЗ ЧИСТОГО ДОННИКА** (почти белый) — 250 руб.;
- ГРЕЧИШНЫЙ МЁД** — 280 руб.;
- ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД** (более тёмный) — 230 руб.;
- МОЛОЧАЙНЫЙ МЁД** (почти белый, душистый) — 280 руб./кг;
- АКАЦИЕВЫЙ МЁД** — 330 руб./кг;

- МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СЫРОДАВЛЕННОЕ**, холодного отжима (не горчит, пахнет сырой семечкой, очень нежное. Давлю масло уже 7 лет, пресс металлический. На фестивалях это масло занимает 1 место у меня по продажам) — 190 руб./л;
- ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** — 190 руб.;
- ОРЕХ ГРЕЦКИЙ** чищенный — 500 руб./кг;
- СУШЁНЫЕ:** шиповник — 180 руб./кг, боярышник — 170 руб./кг, чабрец — 1300 руб./кг; шалфей — 600 руб./кг; мята — 2000 руб./кг, арбуз — 1000 руб./кг, дыня — 1600 руб./кг; груша — 550 руб./кг, тёрн — 160 руб./кг;
- ЧАЙНЫЙ СБОР** — 1500 руб. за 1 кг;

- АРБУЗЫ СОЛЁНЫЕ**, целые — 70 руб./кг;
- КАПУСТА КВАШЕННАЯ** — 320 руб./кг;
- ЧЕСНОК** — 180 руб./кг;
- ХЛЕБ** бездрожжевой — 100 руб./шт.;
- ВАРЕНЬЕ** (разное), 0,5 литра — 90 руб.;
- ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ** в 3-литровых банках — 320 руб. Мин. заказ от 4000 руб.

Отправляю транспортной компанией за счёт заказчика.

Поселение Родок Ростовской обл. Тел. 8-928-959-4995 — Александр Донцов (Сват), автор книги «Как позвать Любовь и создать семью» (изд. С. Зениной, г. Орёл).

Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, очень вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравье. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

**МЁД В СОТАХ** (в огранённом кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг. Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес:

vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **ВИТАМИННЫЙ** с ягодами рябины и лис тьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

**Иван-чай:** «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (собранный 21-22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в ВКонт акте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы

## ПАСТИЛА ВИТАМИННАЯ

от семьи Карпычевых. Мы делаем вкуснейшую пастилу из плодов, выращенных в час тных хозяйствах (яблоки, вишня, чёрная смородина, тыква, облепиха и др. плоды), и мёда. Пас тилу делаем при минимальной тепловой обработке с целью сохранения витаминов — для себя, своих близких и на продажу (200 руб. за 100 г).

Тел. 8-937-037-9278 — Андрей, Ульяновская область.

## ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД

из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 600 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

**МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

**ЖМЫХ** кедрового ореха; **ЖИВИЦА** кедрового сибирского; 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб.,

10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле, **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с выт яж-

кой саган-дали и чабреца;

**МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.**  
**МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с баг ульником болотным.

**ЖИВИЦА-СМОЛА**, 900 руб./кг.

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный.

**САЖЕНЦЫ кедрового стланика**, 4-7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмо треть всю продукцию также можно на сайте eco-trapeza.ru.

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

## Участки, дома

### ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК

**1,45 ГА** с домом в об устроенном центре ПРП Благ одадь Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, 200 м<sup>2</sup>, внутри обшит кедром (второй этаж — под бизнес), три печи, баня, погреб внутри.

Гостевой дом, посадки, новое электричество, колодец, дровница, навес на въезде.

В перспективе — прописка а, различный экобизнес. Документы оформлены.

Цена 3,3 млн. руб. Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

### ПРОДАЁТСЯ НОВЫЙ ДОМ

70 м<sup>2</sup> с мансардным этажом, недострой. Бревно 6х6 м, на винт овых сваях, под крышей из профнастила с черновым полом и потолком.

Находится в Пермском крае, д. Мысли, Усольский район.

Участок 60 соток, рядом дорога (зимой чистят), лес, речка, кедр, остановка, магазин.

До города 20 км. Цена 450 000 руб. Собственник.

Рядом продаётся участок 8 га (с/х назн.) — цена 700 000 рублей. Илья. Тел. 8-912-989-8992.

### ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ

Курганской области (вышла зам уж, решено жить в поместье мужа).

Площадь 3,1 га. Высажены сотни растений.

1. Круглогодичный подземный домик «Лисья нора» 3,9 х 2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5 х 2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка а отопительно-варочная системы Кузнецова.

3. Сарай.

4. Колодец.

Поселение (около 100 участков) большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть озеро Луданное (от поместья 5 мин. ходьбы). Ведётся электрификация (на нашем участке пока нет).

До ближайшей деревушки (полovina её жителей — поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с по чтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 400 тыс. руб. Можем выслать фото-, видео- и аудиоматериалы про наше поселение.

Пишите: zzz65@list.ru. Звоните: 8-906-883-2104, Надя + Саша.

### ПРОДАЁТСЯ ДОМ

в посёлке Псебай Мостовского района Краснодарского края: 51 м<sup>2</sup>, летняя кухня с ванной и душем, дровник с дровами (две машины), газовое отопление, бассейн. Участок обнесён рабицей на железных опорах.

Три кирпичных сарая, птичник из пенобетона 4х5 м; баня 5х6 м; гараж со смотровой ямой, летний душ. Сад, ягодники, немного земли под картофель и овощи. Каркас металлический для теплицы.

Цена 3 млн. руб. Подробности в письме.

352585, Краснодарский край, Мостовской район, пос. Псебай, пер. Южный, д. 34. Анна Ивановна Сергеева.

### ПРОДАЁТСЯ РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ:

Краснодарский край, Северский район, поселение Велдруссия, поляна Южная, 4. Вынуждена это сделать по причине преклонного возраста (77 лет), проблем со здоровьем.

Живу в РП 15 лет, с самого начала его основания. Пл. участка 1,5 га. Есть дом (каркасно-щитовой), баня (каркасно-щитовая), погреб, выкопан пруд. Огород (10 соток), сад (20 соток, плодоносит), имеются посадки деревьев по периметру участка. Территория огорожена забором, есть ворота и калитка. Земля и постройки оформлены в собственность.

Цена 2 млн. рублей.

Горохова Галина Максимовна, тел. 8-918-160-0696; телефон дочери 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна); домашний телефон в Краснодаре 8(861) 258-50-47.

## Семена и саженцы

Друзья, с радостью предлагаем вам: **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих их болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб. Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenje.ra@gmail.com.

## Разное

**ПЕРЕДЕЛКА ПЕЧИ ЗА ТРИ ДНЯ.** (От печника Александра Самофала).

Здравствуй, друзья! Предлагаю свои услуги по реконструкции проблемных кирпичных печей, значительно улучшающие их характеристики. Если ваша печь плохо прогревается, имеет неудовлетворительную тягу, прожорлива на дрова, дымит в помещении и прочее — обращайтесь. Не успеете остыть, ваша печь заработает так, что вы её не узнаете.

Подробности по тел. 8-928-161-2429.

**КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Вальевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДарья» — blagodarja.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.



## Уникальное путешествие к дольменам

Приглашаем в уникальное путешествие «Зачем человеку дольмены» к морю и дольменам Лазаревского района, Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение внутренних задач и поиск ответов на вопросы через непосредственное общение с далёкими предками, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу (до моря пешком 3 минуты), походы и поездки в горы, за 11 дней посетите около 30 дольменов. Ночлег у дольменов (по погоде), походы по уникальному, красивейшему субтропическому лесу, проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Группы небольшие, внимания хватает всем!

Стоимость 21400 руб., в которую включено: трансфер от ст. Лазаревской и обратно, проживание в 2- и 3-местных номерах с удобствами в номере, транспортно-экскурсионное обслуживание, походы, сопровождение, отдых на море, проработка психосоматических проблем (по запросу).

Даты поездок: 1–11 июня, 17–27 августа, 4–14 сентября.

По договорённости возможны круглогодичные семейные и индивидуальные походы (важно: групповые походы эффективнее для внутренней работы над собой).

Время в дороге до станции Лазаревская не входит в период путешествия и осуществляется самостоятельно.

Телефоны

в Челябинске: 8-951-78-76-773, 8-919-349-83-85;

в Сочи 8-918-100-64-02.

Ждём ищущих!

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

**Белгород.** Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Дзержинск, Нижегородская область.** Степкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Як уб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

**Кемеровская область, д. Итара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЕЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», К арачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieor@yandex.ru.

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

**Санкт-Петербург.** «Ладоград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-960-592-4325.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

## Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки



«Северный сад. Сотворение чуда своими руками». Валерий Железов. 270 с., илл. — 600 руб.  
«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — 180 (160) руб.

\* \* \*

«Мы — де ти Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., илл., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и с оздать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., илл. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вк усные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., илл. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., илл. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОб разное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая к улиария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., илл. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая к улиария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., илл. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с м удрецами дольменов». Купцова Л.:  
• «Общение с м удрецами дольменов. С ело Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Общение с м удрецами дольменов. Долина реки Ж ане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Общение с м удрецами дольменов». «Дольмены и ме-

ста силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., илл. — 220 (180) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., илл. — 220 (180) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., илл., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 с тр., илл. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., илл. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Пали звездные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., илл. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Макеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., илл. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 с тр., цв. илл. — 180 (160) руб.

«Севкины героизмы. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. илл. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., илл. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт вре мён. Остров Веры». Юнцова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт вре мён. Легенда о бабо чке». Юнцова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Г рани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Светлый озера Синег орья и Живая Эк ономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК: **8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);  
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Медунитса  
ДРУГАЯ ХААВА  
на меду  
Попробуй НОВЫЙ вкус!

100% RAW  
HAND MADE

https://vk.com/medunitsa\_naturalnie\_sladosti

Подпишись  
на газету сегодня!  
Не откладывай жизнь на потом!

Подписка на газету «Родовая Земля» с любого месяца принимается во всех отделениях почтовой связи РФ и на сайте <https://www.pochta.ru>.

Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России»

\* \* \*

Электронная версия —  
<http://pressa.ru/izdanie/39083>

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина  
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин  
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:  
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),  
[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,  
[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2020.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: ПР602 по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 68.  
Подписано в печать 9.01.2020 г.  
По графику — 18.00, фактически — 18.00.  
Выход в свет 10.01.2020 г.  
Тираж 3000 экз.  
Цена свободная.



бараке всё разрушается, но на её жизнь хватит. Этот дом построили более 50 лет назад вместе со школой как жильё для учителей.

— Я уже плохо слышу, говорите мне как можно громче, — предупреждает она нас и с ходу по-



# Хозяйка сказочного барака

**Б**абушка Аня раздала свои скульптуры по всему миру, а теперь расписывает дома односельчанам. Все стены в доме Анны Савельевны завешаны картинами. Ощущение, будто попал в сказку.

Анна Осипкова за свою жизнь топором, пилой и с тамеской создала сотни уникальных скульптур, большинство хранится в Чашникском музее. Женщины-резьницы — большая редкость в Беларуси всего несколько таких мастеров, здесь нужен не только талант, но и большая сила. Анне Савельевне 80 лет, она уже не может работать с деревом, хотя и очень хочет.

Сейчас бабушка пишет портреты односельчан и украшает их дома картинами совершенно бесплатно. Живёт звезда района в бараке. Из хозьяства у неё только кот Туман. Ни холодильника, ни телевизора у художницы нет. Но она ни на что не жалуется. И говорит, пока может ходить, никуда с родной земли не уедет.

В посёлке Новая Заря Анну Савельевну знают хорошо. На вопрос, как разыскать народного мастера, в местном магазине отвечают:

— А вот на горочку поднимитесь, и сразу под школой будет ба-



рак кирпичный, там она и живёт.

Своего жилья у Анны Осипковой нет. Старый дом женщина продала, когда муж заболел, все деньги ушли на лечение. Пожить в бараке её пустила сестра. Дверь в комнату Анны Савельевны спрятана за верандой, завешанной домоткаными покрывалами. Заходим в тёмный коридор, открываем ещё одну дверь — и попадаем в картинную галерею. Все стены маленькой комнаты — метров пять на пять — разрисованы яркими картинами со сказочными героями. Из мебели — два стула и небольшой диван. В доме ни соринки, дощатые полы чисто вымыты.

В соседней комнатке, по размеру больше по хожее на шкаф, стоят кровать, тумбочка и

стул. Эти две комнаты отапливаются небольшой печкой-рубкой. В доме есть ещё маленькая кладовая и кухонка с газовой плиткой на две конфорки, с толком и деревянным шкафом. Туалет и колонка с водой — во дворе.

— Вот тут за дверью всё моё богатство, всё, что нажила, — показывает своё жилище Анна Савельевна. — Пальто тут, а бельё — на печке.

Анна Савельевна одета в тёплое платье, толстую вязаную жилетку, на голове — шапка, поверх неё — плавок, на ногах — резиновые сапоги на меху, надетые на шерстяные носки. Предупреждает, чтобы не раздевались, — в доме холодно. Деревянные окна изнутри забиты плотным полиэтиленом, чтобы не так дуло. Говорит, в

казывает свои последние работы — акварельные рисунки, которые она подарила местному Дому культуры. — Это мой автопортрет. А эта композиция называется «Странник», на ней я нарисовала своего дедушку — таким, каким запомнила. Это деревенька моя, хуторок Млын, где я раньше жила. Детки деревенские — пасушок и пастушка. Влюблённые у колодца — теперь уже и таких свиданий романтических нет, и колодцев таких. А это глухонемая девочка, с которой мы дружили. Она очень любила животных, я её так и

изобразила в лесу. Это, можно сказать, последние мои работы.

Анна Осипкова родилась в большой крестьянской семье. У неё было пятеро сестёр и один брат. Когда началась война, Аня шёл четвёртый год, поэтому события тех дней помнит только эпизодами:

— Помню, как в нашу хату приходил немец с собакой. Протянул мне руку, чтобы поздороваться, а я обе спрятала за спину. Он и говорит: «Не дай руку, собака тебя съест». Я наупилась и молча-

ла. Немец удивился: «Ну и партизанка!»

— Как мы жили — не дай Бог никому! — вспоминает Анна Савельевна войну и послевоенные голодные годы. После войны из семёрых выжили только четверо детей, трое умерли от голода. Отец скончался почти сразу после победы, и мать поднимала ребятшек сама. Анна Савельевна хорошо помнит послевоенный голод. Дети пасли свиней, в колхозе давали за это протухшее зерно. Но голод не тётка, ели и такое. А ещё траву варили, щавель.

— Собирали весной по полю гнилую бульбу, толкли её в ступке, а потом мама пекла из неё лепешки. Хотя трудно было, но выжили, — вспоминает она.

Аня была «хворовитая» девочка, поэтому бабушка и дедушка забрали её к себе. Дед был известный в районе мастер по дереву, делал лодки, тарелки, кадучки для солений.

— Можно сказать, что дедушка — это мой университет. Он меня учил и жизни, и ремеслу.

Аня очень хотела научиться рисовать, но учителя в деревне не было. Дедушка ей говорил: «Рисуй, как видишь». Пробовала — получалось. Потом сказал: «Поступай туда, где учат рисовать». Выбрали художественно-графическое училище в Витебске.

— Для поступления нужно было представить свои работы. А у меня ни красок, ни бумаги не было. Рисовала на обоях, на плакатах с обратной стороны. Сажай рисовала. Так и сделала несколько композиций. Приёмная комиссия немножко посмеялась, но меня приняли, — рассказывает Анна Савельевна.

**Татьяна ДОРОЩЁНОК**  
Фото: **Вика ГЕРАСИМОВА**

Публикуется в сокращении  
<https://zen.yandex.ru>

