

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗДЫ

№17 октябрь 2020

18+

**А ТАКИМИ
МОГЛИ БЫ
СТАТЬ!**

Пугачева и Ротару:

ПОЧЕМУ ОНИ

ВЫГЛЯДЯТ МОЛОЖЕ,

ЧЕМ 25 ЛЕТ НАЗАД?



Стр. 10

**СУРРОГАТНЫЕ ПАПЫ
ПОД ПРИЦЕЛОМ!**



ИРИНА СЛУЦКАЯ:

«МЕНЯ «ЛЕЧИЛИ»

**ОТ СПИДА И КРАСНОЙ
ВОЛЧАНКИ»**

Стр. 18



Стр. 30

ЮРИЙ ЛОЗА:

**«ПРО COVID МЫ
НИЧЕГО НЕ ЗНАЕМ!»**



Стр. 22

КАК ЖИВУТ ВДОВЫ

ГАЛКИНА, ПАНИНА

И НАСЫРОВА



4 603728 193045 20017



ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 mg

«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 mg

«ЛАВЕРОН» - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ

Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.



Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**
Спрашивайте в аптеках города!

Loveron for men №30 Для курсового приема.

Регулярное применения **Курсового Лаверона №30** способствует:

- Улучшению сексуальной сферы у мужчин;
- Усилению действий сексуальных стимуляторов;
- Профилактика простатита, аденомы предстательной железы;
- Принимается по 1 табл. 2-3 раза в день в течение 1-го месяца;

Лаверон – природная защита здоровья простаты.

Loveron for women №30 250 mg. Для курсового приема.

- Профилактика и комплексное лечение заболеваний женской половой сферы;
- Профилактики дисфункции и воспалению яичников;

Лаверон – ты сама выбираешь температуру отношений.

Справочная по России:

8 (495) 643-39-19

Спрашивайте в аптеках города!



Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи!
«PanNONI» ПанНОНИ - 100% сок из плодов нони.

Сок нони «**PanNONI**» (**ПанНОНИ**) не содержит разбавителей и улучшителей вкуса, он 100% сок из плодов нони. Изготавливается «**PanNONI**» (**ПанНОНИ**) путем собственной ферментации и не содержит красителей, консервантов и ароматизаторов. Ежедневное употребление двух столовых ложек сока нони «**PanNONI**» **organic** – прекрасный, подтвержденный медицинскими исследованиями способ получать сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку. Дневной комплекс ежедневно необходимых биологически активных веществ содержат (на выбор) 100 граммов сырого хрена, 1000 граммов квашеной капусты – или 2 столовые ложки неразбавленного сока нони природной ферментации. **Выбор за Вами!**

Справочная по Москве:

8(495) 643-39-19

WWW.SUPERNONI.RU



**ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ
К МОЧЕИСПУСКАНИЮ?
ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ?
БОЛЬ?**

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс - современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных растений.

Надежное средство профилактики простатита и аденомы простаты. Повышает потенцию.

Огоплекс = здоровье простаты + SEX.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**



РЕКЛАМА



8 (495) 369-33-00



8 (800) 777-70-03



8 (495) 215-52-15



8 (495) 419-19-19



8 (495) 585-55-15

www.apteka.ru
8 (800) 700-88-88

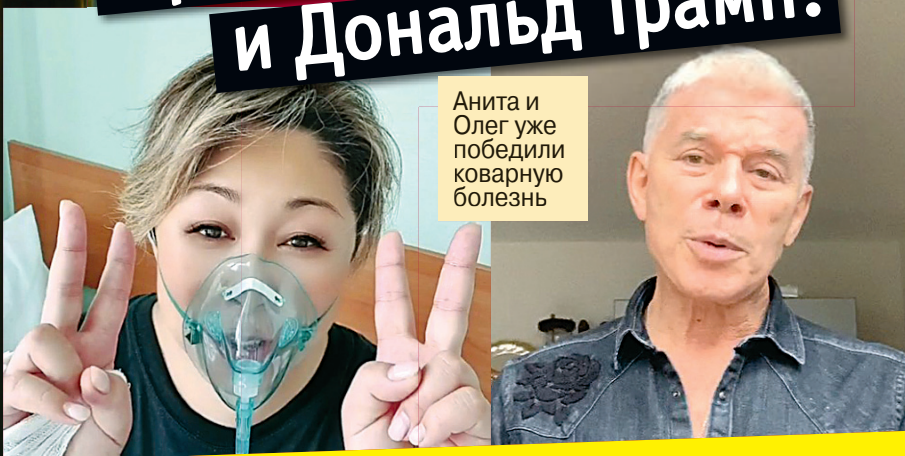
СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ: 8(495)643-39-19

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

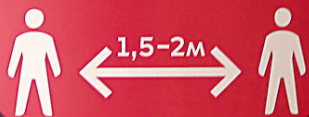


Вторая волна: среди заболевших Пресняков, Газманов и Дональд Трамп!

Анита и
Олег уже
победили
коварную
болезнь



Держите
дистанцию



С 12 мая проезд
в общественном транспорте
Москвы и Московской
области — только
в маске и перчатках

ВЕДЯЩИЙ СЕРГЕЙ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

СНОВА НЕ ЗДОРОВО

Опять мы тревожно
следим за цифрами в
новостях — ковид совсем
разбушевался. Среди
заболевших за время
второй волны немало и
знаменитостей. Многие
из них даже понять не
могут, где умудрились
подцепить заразу. Ведь
соблюдали все меры
предосторожности!

«Бомбит со всех сторон»

— Все начиналось, как обычно: насморк, кашель, температура — похоже на грипп, однако ощущения совсем другие, будто болезнь тебя испытывает, — рассказывает **Анита Цой**. — Вирус поднимает температуру все выше и выше, тебя бомбит со всех сторон. Я не понимала, где нахожусь, из-за этой температуры. Мне было так плохо. Кажется, если бы не подоспела медицинская помощь, я бы умерла.

Легкие у артистки оказались поражены на 52 процента. Анита не могла дышать без кислородных масок, и ее уже готовились переводить в реанимацию на ИВЛ. К счастью, обошлось, хотя после клиники она еще долго долечивалась и пару месяцев мучилась одышкой.

Елена Воробей была уверена — пронесло: ни она, ни дочка, слава богу, не заболели в первую волну. Но вдруг ночью

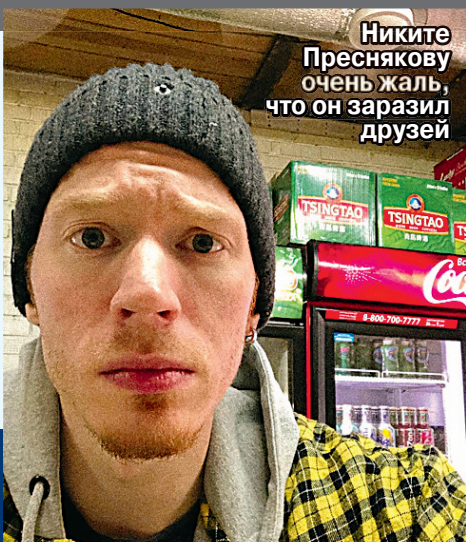
поднялась температура, а на следующий день стало выкручивать кости. Так сильно болела спина, что лежать стало невозможно. А встать не было сил. Стало понятно — «корона». Тест догадку подтвердил.

— Ребята, если температура высокая, не сбивается — не экспериментируйте, не рискуйте, лучше в больницу, так как есть опасность тромбов! — предостерегает теперь всех Елена. — Начинать сразу много пить жидкости — 5-7 литров! Все остальное индивидуально.

Да пребудут с нами лимон, имбирь и маски!

Внук Пугачевой **Никита Пресняков** очень переживал, что может заразить ковидом друзей. Ведь болезнь у него развивалась стремительно. Еще час назад с приятелями сидел в тесной компании, и вдруг стало плохо так, что чуть не потерял сознание.

Никите
Преснякову
очень жаль,
что он заразил
друзей





О заболевании Шакурова сообщила его партнерша

ЗЫКОВ КИРИЛЛ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Елена Воробей попала в клинику, а Любовь Толкалина лечилась дома



«Не расслабляйтесь, ковид никуда не делся!»

– Всю ночь меня знобило, на следующий день я лежал с температурой 39, был кашель – мокрый, ужасный и очень неприятный кашель, – вспоминает он.

КТ показала наличие признаков поражения легких. Пришлось почти месяц активно лечиться. И извиняться перед друзьями – у некоторых из них тоже оказался положительный тест на вирус.

У **Олега Газманова**, которому уже 69, недуг протекал в тяжелой форме.

– Я попал в больницу. У меня еще было воспаление легких, сопутствующее этой болезни, потеря обоняния, температура и слабость, которая до сих пор проявляется, – жалуется певец.

Но, как настоящий оптимист, Газманов во всем старается находить плюсы. Или приятные минусы – например, минус 6,5 кг его очень радуют.

Сергей Шакуров в начале октября угодил в реанимацию. Об этом рассказала его партнерша по сцене **Анастасия Макеева**. Сейчас 78-летний актер проходит интенсивное лечение, потом его ждет долгая реабилитация.

А вот **Любовь Толкалина** лечилась от коронавируса дома. Сдала анализы, и теперь знает, что у нее выработались антитела.

– Не расслабляйтесь, – призывает актриса. – Ковид никуда не делся! Продолжаем – имбирь, чеснок, куркума, морсы, лимон. Да пребудет с нами все это и маски!

Есть антитела и у **Филиппа Киркорова**. Он не помнит, чтобы вообще хоть чем-то болел в последний год. Это значит, королю эстрады просто повезло – все прошло бессимптомно. Но не спать ночами ковид Филлю все же заставил: недавно в больницу попал его папа **Бедрос Киркоров**. Осложнения пошли не только на легкие, но и на сердце. И теперь Филипп сходит с ума, переживая за то, как перенесет эту заразу его отец – все же возраст серьезный, ему 88...

«Я – идеальный экземпляр!»

Оперная дива **Анна Нетребко** свой 49-й день рождения отмечала в больнице, куда свалилась с коронавирусной пневмонией. Друзья не дали ей впасть в уныние: передали праздничный торт прямо в палату. Анна загадала желание, задула свечи... и тут же сильно закашлялась. Пришлось сразу надеть кислородную маску.

А вот **Дональд Трамп** из своей болезни умудрился устроить шоу, хоть и болел



Киркоров молится о здоровье отца



Свой 49-й день рождения Нетребко отмечала в больнице

„Выздоровление президента обошлось Америке более чем в 100 тысяч долларов!“



74-летний Дональд Трамп вылечился за три дня

всего три дня. Но каждое утро на вертолете он прилетал в госпиталь на процедуры, о чем, конечно же, сообщалось всей нации.

Трамп получал кислород, стероиды, средство, применяемое при лечении лихорадки Эбола. И экспериментальное лечение коктейлем из антител против COVID-19, который сейчас проходит клинические испытания в США.

– Я поправился и вернулся, потому что я идеальный физически экземпляр, и я невероятно молод! – сообщил 74-летний Трамп стране. – У меня нет проблем с сердцем, у меня нет диабета. Может, пару фунтов потерял, но я в добром здравии.

Выздоровление президента обошлось Америке более чем в 100 тысяч долларов – это почти 8 миллионов рублей.

– Я хочу, чтобы каждый получал такое же лечение, как и ваш президент. Я хочу, чтобы вы получили то же самое, что было у меня, и я сделаю это бесплатным. Вы не будете за это платить, – пообещал Трамп согражданам.

Говорят, экспериментальное лекарство, которым его лечили, скоро и правда появится в больницах Соединенных Штатов. ■

А им ковид не оставил шанса...



Трушкин долго лечился, но одолеть недуг не смог

• **Анатолий Трушкин** скончался на 79-м году жизни. Писатель-сатирик более месяца боролся с болезнью, его подключили к аппарату ИВЛ, но спасти не смогли.

• **Михаил Борисов** почувствовал себя плохо на съемках передачи «Русское лото». Его госпитализировали прямо со съемочной площадки, подключили к ИВЛ и ввели в искусственную

кому. Но 71-летний телеведущий, страдавший гипертонией и диабетом, выжить не смог.

• Как только в мире началась пандемия, итальянский дизайнер, король обуви **Серджо Росси** пожертвовал на борьбу с вирусом 100 тысяч евро. Но увидеть победу над заразой он не успел:

84-летний Росси умер от осложнений, вызванных коронавирусом.

• Из Франции пришла печальная весть – в начале октября в Париже от последствий COVID-19 скончался знаменитый модельер **Кензо Такада**. Ему был 81 год.



Борисов даже с температурой ездил на съемки



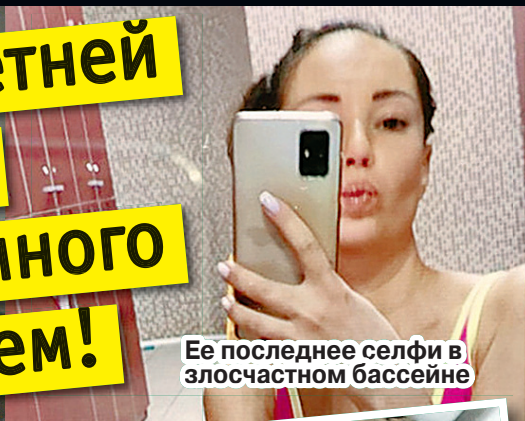
Королям моды было уже за 80

ЧТО СГУБИ

ФОТО А.ЛОМОХОВА

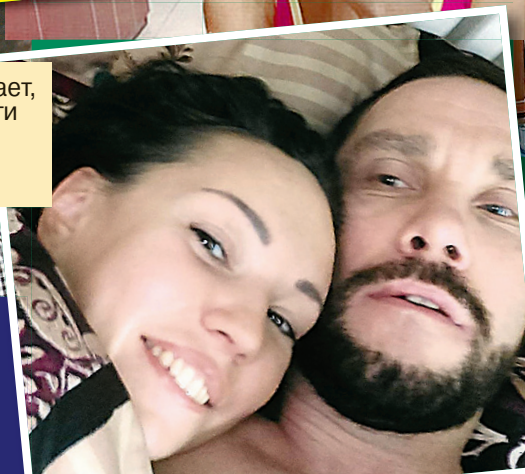


**У 32-летней
Софии
было много
проблем!**



Ее последнее селфи в злосчастном бассейне

Актер считает, что в смерти дочери виноват ее бойфренд



Владимир Конкин уверен: его дочь не утонула! Ей помогли! Актер, раздавленный горем, проводит собственное расследование, чтобы понять, как погибла его девочка и кто в этом виноват.

Селфи перед смертью

Эта история, наверное, была бы закрыта сразу после похорон 32-летней Софии, если бы не ее громкая фамилия. На первый взгляд, обычный несчастный случай: пришла молодая женщина в нетрезвом виде в фитнес-центр, да и утонула в бассейне. Но известный актер не захотел мириться с формулировкой «состава преступления нет» – **Владимир Конкин** не смог поверить, что дочка, с детства занимающаяся плаванием, утонула в «луже» глубиной полтора метра. И результаты вскрытия подтвердили его сомнения: в крови девушки обнаружено огромное количество алкоголя, но главное – серьезная доза снотворного!

Версия с самоубийством отпала сразу: за несколько часов до смерти София звони-

ла подругам, строила планы, была бодра и весела. Из клуба послала сообщение дочке, пообещав отдать завтра ей подарок. За полчаса до гибели сделала селфи в купальнике: девушка на фото умирать явно не собирается. Выглядит трезвой. Да и вряд ли вусмерть пьяную клиентку пустили бы в бассейн. Когда она выпила? Откуда взялось лекарство в спиртном?

Загадка могла бы проясниться, но посмотреть последние полчаса жизни Сони не получится: именно в этот вечер камеры в бассейне почему-то вышли из строя...

Странностей в этом деле все больше и больше. Безутешный отец с адвокатом день за днем восстанавливают последние месяцы жизни Софии. И становится ясно: девушка была не так счастлива, как хотела казаться.

Принц из интернета

Москвичка, дочь того самого Шарапова, юрист по образованию – Соня многим со стороны казалась поцелованной в макушку. Ухоженная, красивая, «упакованная» в дорогую одежду и «только что от косметолога» – казалось, у девушки нет проблем: не жизнь, а сплошное удовольствие.

И только близкие подружки знали: не все так радужно у Конкиной. С мужем развелась, сейчас он в федеральном розыске, алиментов не платит. Дочку София растит одна, работы по профессии у нее нет. С личной жизнью не ладится. А хочется «все, как у людей», вот и живет не по средствам: кредитов набрала почти на полмиллиона, расплатиться никак не может, коллекторы ее преследуют. Отец несколько

ЛО ДОЧЬ КОНКИНА?



11-летнюю дочь Софии взял на попечение старший сын Конкина

„Сказал, что якобы прослушку везде поставил. В телефоне, в квартире. Тварь...“

раз предлагал ей помощь, но Соня гордая, денег не взяла, сама пыталась справиться.

– Софийка была скрытной девочкой, не хотела делиться своими проблемами, – вздыхает Конкин.

Злые языки судачат: не хотела, потому что отношения с отцом были не очень – после смерти мамы не смогли поделить квартиру.

И вдруг летом жизнь повернулась к ней светлой стороной. На сайте знакомств София познакомилась с мужчиной. **Михаил Серов** – на 10 лет старше, на вид серьезный и положительный. Работает в такси «трезвым водителем», мечтает о семье. Конфетно-букетный период прошел стремительно: уже через месяц они решили жить вместе – втроем с Сониной 11-летней дочкой. Щедрый Миша снял «двушку» в центре Москвы, недалеко от зоопарка. Правда, со странной арендой – не помесячно, а понедельно. 18 тысяч отдавал хозяйке каждые выходные.

На фотографиях в соцсетях первое время были сплошные улыбки: вот они все вместе гуляют по городу, вот ужинают в кафе, катаются на лошадях, резвятся в аквапарке. Все по-

сто отлично! Да еще и работа у Софии новая – устроилась продавцом в модный бутик: план перевыполняет, премии получает.

Подружки радовались: «Ну, Соня, повезло!» Но вскоре она стала им жаловаться: счастье оказалось с червоточинкой.

Адвокат Владимира Конкина изучила сообщения, которые девушка отправляла приятельницам в последние дни. Она писала, что Михаил за ней шпионит: «Сказал, что якобы прослушку везде поставил. В телефоне, в квартире. Тварь».

София была готова к тому, что они разойдутся. Среди коллег на работе искала девушку, кто вместе с ней будет дальше снимать квартиру, из которой сожитель собирался съехать.

«Его штормит, это психоз!»

Скандалы случались, видимо, часто и пугали женщину.

«Мне кажется, что у него какая-то проблема, – рассказывала София подругам. – Может быть, он пил какие-то таблетки, а потом бросил, нашел меня. Его штормит, у него перепады настроения...»

Вчера мне сам признался. Говорит: «У меня проблемы с психикой». Это очень похоже на маниакально-депрессивный синдром».

Михаил уверяет, что Соня все придумывала. Ну что с нее взять – любила выпить, вот и казалось. Прикладывалась крепко. Он якобы даже как-то спасал ее, когда она пьяная чуть не утонула в открытом бассейне. Наверное, и тут прошла в спортклуб, взяв бутылку из холодильника. Так что ничего странного в ее смерти нет.

– Нет есть! – уверяет адвокат семьи Конкиных **Юлия Нитченко**. – Михаил открыто говорит, что не любил Софию, возможно, в тот день они поссорились. Он подарил ей телефон за несколько дней до трагедии. Скорее всего, отслеживал по нему все ее передвижения и таким способом узнал, что за сутки до смерти София встречалась с бывшим парнем. При этом в день ее пропажи он даже не пытался ее искать. В два часа ночи был дома и знал, что София не вернулась. Странно, что Михаил не обратился в полицию, не сообщил родным о ее пропаже. Тревогу он забил только утром.

Владимир Конкин не сомневается: Софию убили! И сделал это Михаил Серов, которого он впервые в жизни увидел только на похоронах дочери. «Подонок!» – кричал ему в сердцах Конкин. Артиста пугает и реакция внуки: Алиса, узнав о смерти мамы, рыдала и в ужасе просила не отдавать ее «дяде Мише». Объяснить свой страх девочка отказалась, сейчас до этой причины докапываются психологи.

Родным удалось добиться расследования смерти Софии. Конкин говорит, что готов к любой правде. Только бы ее узнать... ■

ЖЕНСКОЕ СЧ БЫЛ БЫ М

Говорят, новый супруг спаивает певицу и бьет ее!



Что происходит с Татьяной Овсиенко?

Татьяна Овсиенко опять у всех на слуху. Но не из-за новых песен. Злые языки судачат: она страдает алкоголизмом! Рискует закончить так же, как Валентина Легкоступова!.. Неужели правда?

Шампанское с утра

Интернет кипит уже несколько недель. Причем новости об алкоголизме певицы пошли от ее якобы хороших знакомых. Они уверяют, что день 53-летней Овсиенко начинается с пары бутылкок дешевого шампанского, а заканчивается суррогатным коньяком! И от нее постоянно разит перегаром.

— Телевизионщики рассказывали, как звали Таню на передачу. Говорили, что еле в чувство ее привели, и вид у нее был специфичный, — утверждает знакомая певицы.

Овсиенко уже не раз появлялась на публике с несколь-

ко опухшим лицом. Поначалу никто не понимал причины. Таню упрекали: ну разве можно делать столько уколов красоты? Из-за них ведь лицо и плывет! Лишь некоторые предполагали, что певица прикладывает к бутылке. Но их голоса тонули в общем хоре. И вот теперь об алкогольной зависимости одной из самых красивых артисток нашей эстрады заговорили всерьез.

Как только не называют Татьяну в ее Инстаграме: и «пчелами покусанной», и «пьющей обрюзгшей женщиной с дрожащим голосом». Овсиенко не молчит. «Какой бред!» — отбивается

она. Называет все обвинения «желтыми» сплетнями. Но этот поток уже не остановить.

«Он меня убьет!»

Что же случилось с секс-символом 90-х, бывшей солисткой мегапопулярной группы «Мираж»? Те самые «хорошие знакомые» уверены: ее спаивает нынешний муж **Александр Меркулов!**

— Он наливает ей. Сидит с ней, никуда не выходит. Выпускает, только если ее зовут выступить на корпоративе или на мероприятии за деньги, — рассказывает подруга певи-

АСТЫЕ: ИЛИ РЯДОМ?



Пять лет назад Таня стала бабушкой



ФОТО Б. КРЕМЕРА

«Красивая девчонка, а счастья нет...»

Я знаю Таню 20 лет.
И когда увидела, во что
она с ним превращается,
мне стало страшно

цы, которая очень просит не называть ее имени.

Но женщина готова бить во все колокола: Татьяну нужно спасти! По ее словам, трижды судимый супруг не только толкает Овсиенко в алкоголизм, он еще и бьет ее! Об этом подруге певицы рассказала соседка – она якобы видела, что у Овсиенко все руки в жутких синяках и кровоподтеках.

– А еще у нее пальцы выкручены! – чуть не плачет приятельница звезды. – Она мне признавалась, что иногда муж ее хватает и словно душит. Как-то позвонила: «Он меня убьет!» Я советовала Тане обратиться в полицию, но она дико его боится. Я знаю ее 20 лет. И когда увидела, во что она с ним превращается, мне стало страшно...

Клинический психолог Елена Перельгина словам знакомых верит и советует всем, кто сомневается, что Татьяна в беде, присмотреться к ее лицу, которое в последнее время стало «несколько асимметричным».

– Это может быть последствием физического воздействия. Она постоянно автоматически прикрывает лицо

рукой, особенно когда улыбается или смеется. Это может говорить о том, что она пытается скрыть от общественности то, что ей кажется неприемлемым и стыдным, – говорит доктор.

Все ради любви

«Красивая девчонка, твердят мне вслед, красивая девчонка, а счастья нет...» Эти строчки из хита Овсиенко, кажется, оказались для нее пророческими.

Родить сама не смогла – усыновила мальчика, взрослый сын живет теперь в Штатах. С первым мужем разошлась после его измены. Потом была череда пустых романов. Ну а затем встретила на курорте Меркулова и потеряла голову. На край света за ним была готова пойти. Не остановилась, даже узнав о его уголовном прошлом. В криминальном мире Меркулова знали как Сашу Чудного. Обвинения в рэке, вооруженных разборках. Международный розыск, судимости... Но у Тани – любовь! Недолго, правда, погулять пришлось: возлюбленного вскоре

упекли за решетку на четыре с половиной года. Все это время она ждала – носила передачи, моталась по гастролям, продавала ценности и недвижимость, чтобы нанимать адвокатов.

Три года назад Меркулова из тюрьмы выпустили. Таня была на седьмом небе, даже размышляла об общем ребенке. Казалось, все муки позади. Но увы. Как говорят, добытчица в семье она. Но приглашений и раньше было немного, а из-за коронавируса они и вовсе сошли на нет. Мегاپопулярная когда-то певица задолжала за коммуналку десятки тысяч рублей, пытаются выбить из нее долги и судебные приставы.

Однако любую помощь Овсиенко отвергает. Чего, говорит, исполошились? Все хорошо у меня. Вот с мужем сейчас в Крыму отдыхаем, счастливы и довольны, над слухами смеемся.

– Столько внимания давно не наблюдала к моей персоне, – говорит певица. – Может, сейчас, дай Бог, хоть корпоративы пойдут. Все захотят посмотреть на меня – не избитую, живую и здоровую... ■

Филипп не скрывает: у его детей суррогатной матери

Что грозит Киркорову, Лазареву и Миронову?



Лазарев долго скрывал сына, а два года назад у него появилась и дочь

СУРРОГАТНЫЕ ПАПЫ П

Неужели у Филиппа Киркорова отнимут детей? И его сын с дочкой отправятся жить в детский дом при живом отце?.. Угроза потерять наследников нависла не над ним одним. Россия выходит на борьбу с суррогатным материнством!

Ребенок на заказ

Яна Рудковская принимает поздравления – в их семье с **Евгением Плющенко** настоящий праздник.

– Теперь у меня четыре сына, и я самая счастливая мама! Мечты сбываются! – сияет Яна, качая в коляске от Diog за полмиллиона рублей новорожденного Арсения Евгеньевича.

Мальш появился на свет в конце сентября. Родила его суррогатная мама. У Яны зачать и выносить ребенка не получилось: она прошла через несколько мучительных попыток ЭКО, а потом, по совету Киркорова, пошла по его стопам: доверила вырастить эмбрион другой женщине. И вот – самый родненький, самый долгожданный сыночек у нее на руках. Рудков-

ская, правда, мечтала о девочке – ну тут уж как получилось...

Суррогатную маму Яна выбирала долго. Смотрела не только на здоровье, но и на опыт – ей хотелось, чтобы женщина уже выносила кому-то ребенка. Меньше рисков, что, родив, она вдруг передумает отдавать младенца. Случаи такие бывали, и не раз, и закон встает не на сторону биологических родителей, а на сторону той, что девять месяцев носила плод под сердцем. Поэтому Яна изначально поставила цель: сделать все, чтобы с сурмамой подружиться. Опека, баловать, даже к себе жить позвать на какое-то время.

– Она же не просто услугу за деньги окажет, а станет частью нашей семьи, – объясняла Рудковская. – И если у нее наступят трудные времена, мы ее никог-

да не бросим, поддержим и поможем.

Говорят, услуги мамы-«контейнера» обошлись Яне с Женей около трех миллионов рублей. Но разве это деньги для знаменитого продюсера и прославленного спортсмена? Ребенок – вот настоящая ценность!

Папаш – на нары!

Пока Яна радуется тому, что все с суррогатным материнством у нее прошло гладко, поклонники **Филиппа Киркорова** и **Сергея Лазарева** бьют набат. Недавно во всех СМИ прозвучала страшная новость: в нашей стране планируются аресты отцов детей от суррогатных матерей! Под удар попадают одинокие мужчины – те, у кого нет официальной жены.

Оба певца, как известно, не женаты, у обоих по сыну и дочке. И вот теперь **Алла-Виктория** и **Мартин Киркоровы**, которые только что пошли в школу, а также маленькие **Никита** и **Аня Лазаревы** могут загреть в детский дом. 6-летний Петя,



Недавно Евгений Миронов предъявил своего 6-летнего наследника



Яна Рудковская:
«Теперь у меня
четыре сына. Я самая
счастливая мама!»

ОД ПРИЦЕЛОМ

сын актера **Евгения Миронова**, тоже попадает под удар – ведь его рождением отец обязан суррогатной маме.

Говорят, инициатива изымать детей и сажать их отцов исходит от Следственного комитета, который расследует страшное дело о торговле людьми. В этом году в Москве были рассекречены две квартиры, в которых располагались «суррогатные фермы». В них оперативники обнаружили 11 младенцев – детей, рожденных для родителей-иностранцев российскими суррогатными матерями. Следствие считает, что те, для кого малыши предназначались, вообще не участвовали в процессе: не сдавали биологический материал, а просто заказали себе ребенка – как бургер в кафе.

В рамках расследования арестованы семь человек. А теперь следователи якобы точат зуб и на отцов отечественного «розлива». Мол, одинокие мужчины, воспользовавшиеся такими услугами, явно «нетрадиционной сексуальной ориентации». Геи не могут выступать донорами

при экстракорпоральном оплодотворении, почему-то считают в ведомстве, а значит – дети им не родные, и они их просто купили! А за это надо наказать по всей строгости.

Made in USA

Таких отцов-одиночек, как Лазарев и Киркоров, рассказывают медики, около 5 процентов всех клиентов клиник суррогатного материнства. Это примерно 250 человек в год, и число их постоянно растет. Папам этим, увы, с самого начала приходится несладко: по закону родителями «суррогатных» детей могут стать только официально зарегистрированные супруги. А вот отцам-одиночкам, чтобы получить свидетельство о рождении на своих детей с прочерком в графе «мать», приходится подолгу обивать пороги судов. А иногда – даже усыновлять собственное чадо!

Сейчас юристы отцов успокаивают: мол, все это слухи, никаких арестов быть не может, это незаконно! Но уже несколь-

ко обеспеченных пап схватили своих наследников в охапку и увезли из страны от греха подальше.

Фанаты же готовятся чуть ли не с оружием в руках защищать детей кумиров – Киркорова и Лазарева. Пишут петиции в их защиту: посмотрите, как много эти отцы занимаются своими детьми, как воспитывают, как образуют – разве можно разрушить семью? Ради чего? Чтобы искалечить судьбы, увеличить количество детдомовцев, ради строчки в отчете?..

Но на самом деле артистам в любом случае, как бы дело ни повернулось, ничего не грозит. И Филипп, и Сергей с нашим государством играть в игры не стали. Их дети появились на свет не в России, а в Америке. Там новорожденные сыновья и дочери сразу получили гражданство Соединенных Штатов, соответствующие документы. И нигде не указано, каким способом они появились на свет.

Конечно, за роды в Америке Киркорову с Лазаревым пришлось выложить крупные суммы. В среднем рождение одного ребенка обошлось в 180-250 тысяч долларов, это примерно 11,5-16 млн рублей. Но тут артисты солидарны с Яной Рудковской: ребенок – вот что ценно! ■



Вот так, согласно компьютерной программе, могла бы выглядеть Примадонна



Почему они выглядят моложе, чем 25 лет назад?

СУПЕРСТАРОСТЬ: ПУГАЧЕВУ И РОТАРУ ИЗУ

Как бы выглядели наши звезды, состарясь они естественным путем, без вмешательства хирургов? Нейросеть показала параллельную реальность: где знаменитости меняются так, как задумала природа.



Хирург Ахмад Аль-Юсеф

Жизнь можно повернуть назад?

Для многих звезд сходить на пластику – все равно что забежать к парикмахеру. А что тут такого? Уход за собой, забота о красоте. Вечная молодость, опять же, тоже не лишняя. Это в дремучие века за нее надо было душу дьяволу отдавать или к ведьме бежать за зельем из мышиных хвостиков. А теперь милое дело: чик-чик, все лишнее пе-

рекроили, отрезали, остатки подтянули. Лепота!

«Жизнь невозможно повернуть назад. И время ни на миг не остановишь...» – пела когда-то Алла Борисовна. Однако – о чудо! – сегодня 71-летняя Пугачева выглядит моложе, чем четверть века назад!

– Мы видим хорошее состояние, очень хороший лифтинг нижней зоны лица, – пластический хирург **Ахмад Аль-Юсеф** рассматривает на экране монитора сильно увеличенные фото-

графии Пугачевой. – Четкий овал, подтянутые формы, никаких брылей. Это подтяжка лица и шеи, эндоскопическая подтяжка лба и блефаропластика верхних и нижних век.

Алла Борисовна, правда, наличие операций отвергает, кокетничает, что знает не знает, что это такое. А молодеет – исключительно от свежего воздуха.

– У меня просто порода хорошая, – уверяет певица. – Плюс витамин Е из Израиля привозят. Он как сиропчик. Я его смешиваю с кремом и накладываю на лицо и шею.

Эталон, а не пластика!

Если верить хирургу, под нож Алла ложилась не раз. Ну а кабы не было пластики – что же, состарилась бы, как и все женщины ее возрас-



Ротару не
меняется
уже лет 30!

„Сделана
полная подтяжка
лица – мы видим
идеальный
овал, классный
подбородок,
молодую шею.
Тут все очень
красиво

А вот
нейросеть
показала
такую
Хуторянку

Гурченко была
рекордсменкой
по пластическим
операциям,
актриса не могла
себе позволить
превратиться в
старуху

ФОТО Г. УСОБЕВА

ЧИЛИ ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК!

та? Как бы выглядела сейчас Примадонна, не твори медики чудеса, показала умная компьютерная программа. На фото – бабуля как бабуля, таких тысячи на улицах.

Ее «заклятая» подруга **София Ротару** старше на два года, украинской певице сейчас 73. А выглядит – лет на 45, да и то с натяжкой. Причем если изменения Пугачевой, что называется, налицо, то у Софии Михайловны все выглядит очень натурально – словно время действительно над ней не властно.

– Просто шикарно! – восклицает хирург, пристально изучая фото певицы. – У Софии Ротару эталонная пластическая хирургия. Это то, к чему любой хирург должен стремиться. Тут видно, что кожа нижней части недавно оптимизирована, натянута. Еще была эндоскопическая подтяжка бровей для

создания кошачьего, зажигающего взгляда. Сделана и полная подтяжка лица – мы видим идеальный овал, классный подбородок, молодую шею. Тут все очень красиво.

Только нейросеть беспристрастна: щелчок мышью, и через минуту молодая Ротару на фото превращается в пожилую женщину – такую, какой бы она была, состарься естественным путем. В паре с Аллой выглядят они очень гармонично: приятные такие добрые бабушки, к которым внуки любят прибегать в гости.

Умереть – красивой!

Интересно, а какой была бы в старости **Людмила Гурченко**, если бы не стала рекордсменкой среди наших звезд по пластике? Говорят, что в последние годы, когда врачи отказывались

оперировать уже вдоль и поперек перекроенную актрису, боясь осложнений, она требовала от них делать то, «что сказала», предлагая любые деньги. «Я должна быть красивой», – объясняла Людмила Марковна. Она не боялась умереть на операционном столе. Она боялась умереть некрасивой.

Одни говорят, что актрисе сделали восемь пластик, другие – 17. Сколько точно – знают только врачи Института красоты на Арбате, где Гурченко была частым гостем. Последние операции изменили ее до неузнаваемости: глаза-щелочки, которые уже почти не закрывались, пергаментная кожа, натянутая, как на барабан, чужой овал лица, перекошенный рот... В погоне за молодостью и красотой Гурченко потеряла не только свою внешность, но и здоровье.



БЫЛО



СТАЛО

А КТО



БЫЛО

Татьяна Васильева, 73 года

В первый раз она наведлась к пластическому хирургу еще лет 30 назад: удалила мешки под глазами, которые делали ее взгляд тяжелым. А следующая операция актрису чуть не убила. Легла на круговую подтяжку лица, но открылось страшное кровотечение, и Татьяну еле откачали. Зато из клиники Васильева вышла с идеальным овалом и скинутыми годами. С тех пор каждые пару лет актриса делает контурную пластику.

– Я иногда еду в метро, ищу женщин моего возраста и размышляю, как бы я могла выглядеть, – признается она. – Понимаю, что у меня профессия специфическая, а другим и в голову не приходит, да и потребности такой нет. Но что возможности у них нет, я никогда не поверю! Можно купить меньше сарделек, а на витаминные уколы накопить!



БЫЛО



СТАЛО

Елена Яковлева, 59 лет

– У меня отрезаны нижние грыжи на веках, они у всех есть, – рассказывает актриса. – После этого я делала нитки всякие, уколы бесконечные...

Специалисты видят: не только «витаминами красоты» обошлось вмешательство, у Елены явно подтянут овал лица хирургическим путем. И последняя операция была совсем недавно.

Татьяна Веденеева, 67 лет

Телеведущая не скрывает, что делала пластические операции несколько раз.

– Люди не рождаются с морщинами и мешками под глазами – они появляются с возрастом. И их не то что можно корректировать, а даже нужно, если есть на это деньги и если вы хотите выглядеть хорошо и современно, – говорит Веденеева.

Но были среди ее операций и крайне неудачные. Однажды Татьяне делали блефаропластику – удаляли лишнюю кожу на веках. И «перекроили» глаза так, что они стали разного размера. Пришлось исправлять.



СТАЛО

еще?



Лолита, 56 лет

После недавнего развода певица на радостях похудела и сделала пластику – все обвисшее подтянула, веки подрезала. Лола не раз уже ложилась под нож хирурга: и круговую подтяжку делала, и подбородок исправляла, и над глазами колдовала. Результатами очень довольна.

– У меня не меняется лицо, как у некоторых, кто столкнулся с недобросовестными врачами. После их вмешательства люди порой становятся неузнаваемыми. У меня в этом плане все хорошо. Вот совсем недавно сравнили с Моникой Беллуччи.



Елена Проклова, 67 лет

Первую операцию, вспоминает Елена, она сделала, когда ей было чуть за 40. И с тех пор понеслось!

– Не вижу ничего зазорного в том, что я пользовалась косметической хирургией, – рассуждает актриса. – Это глупо, когда женщина в возрасте говорит, что хорошо выглядит благодаря какому-то крему. Я сама делала блефаропластику, увеличивала губы с помощью инъекций коллагена. Благодаря ботоксу изменила линию бровей. В общем, все, что хотела из пластики, уже сделала.



Лариса Гузеева, 61 год

И эта актриса не скрывает, что ее красота и молодость – дело рук отличных пластических хирургов.

– Без пластических операций в нашем возрасте – никуда, – признается Лариса. – Не ходить же мне с синими губами и мешками под глазами? Я прекрасно понимаю, что лицо – это мой хлеб! А что мне говорить – что я съездила отдохнуть и у меня исчезли мешки под глазами? Вы сами понимаете, что такого не бывает... ■

„Однажды утром проснулась и поняла, что не хочу жить. В окно выйти было совсем не страшно!“

Лера Кудрявцева:

«Я ПАЦАНКА, ЖЕНЩИН

Лере Кудрявцевой с мужиками не везет. И не только в личной жизни – там у нее полный комплект бывших мужей-сволочей. Но ведь и в окружении полно тех, кого телезвезда ненавидит! Живет, как на войне...

«Шепелев издевался над Фриске!»

Недавно Лера разошлась. Давала интервью **Ксении Собчак** – и по всем прошла: всех обидчиков вспомнила, на всех наехала с обвинениями. Бывший муж **Жанны Фриске**, телеведущий **Дмитрий Шепелев**, пережил, наверное, немало неприятных минут. По нему Лера просто катком проехала!

– Все знают одну его сторону. А я – другую, менее прекрасную, – заявила, поджав губы, Кудрявцева. – Он над Жанкой издевался. Ненавижу его после этого!

Покусывать Шепелева Лера начала еще в прошлом году, когда стало известно, что Дмитрий готовится к свадьбе с новой пассией. Тогда в соцсетях кто-то назвал его геем, а женитьбу – при-

крытием. Шепелев отшутился: «Ну, конечно, это прикрытие. Я как-то Лере предлагал, но она не смогла». Вроде ничего конкретного не сообщил, но все решили, что он намекает на роман Леры Кудрявцевой с **Сергеем Лазаревым**, про который многие говорят, что он был фэйковый. Звездная блондинка вспела и пригрозила Шепелеву раскрыть страшную тайну, которую скрывает только ради его общего с Жанной Фриске сына Платона. Но так почему-то и не раскрыла. А вот теперь вдруг сделала выпад. Ходят слухи, что на этот раз вышел из себя Шепелев. Вроде как даже пригрозил пойти в суд. А за него уже вступилась скандальная блогерша **Лена Миро**, яду в которой столько, что «Новичок» отдыхает.

– Пока Шепелев возил Жанну по клиникам, был от бессилия

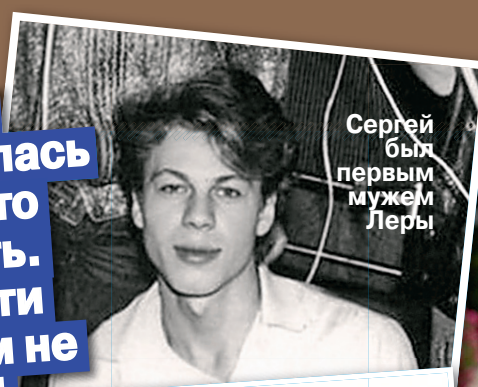
в борьбе со страшной болезнью жены, всем друзьям и родственникам было пофиг. Зато теперь они все знают страшные тайны, – подколола она Кудрявцеву.

От кого родила?

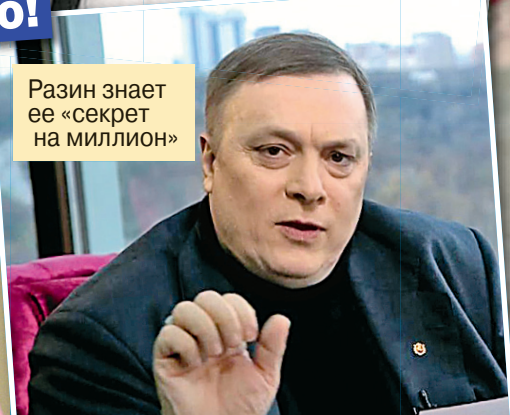
Но если с Шепелевым у Леры просто легкая перестрелка, то уж с **Андреем Разиным**, продюсером «Ласкового мая», давняя яростная война. От одного его имени Кудрявцеву просто трясет.

Когда Леру спрашивают о причинах, она хлопает глазами: знать, мол, не знаю, что за вождя Разину под хвост попала. Тот при каждом удобном случае рассказывает, что в родном Усть-Каменогорске Лера работала девочкой по вызову. Однажды ее за пять рублей в номер заказал **Сергей Ленюк**, барабанщик «Ласкового мая». А она его окрутила, забеременела и выскочила замуж. Кудрявцева возмущается: ложь и провокация!

– «Ласковый май» приехал к нам с концертом, – предается



Сергей был первым мужем Леры



Разин знает ее «секрет на миллион»

Кстати

О чем же молчит Лера?

– Я знаю! – поведал нам **Владимир Фриске**, отец покойной певицы. – Все помнят, что во время болезни из-за побочных эффектов, которыми сопровождается лечение онкологии, Жанна сильно поправилась. И Шепелев ей прямо говорил, что она похожа на свинью, что она жирная, что на нее неприятно смотреть и она никому не нужна. Это слышали – не раз! – и моя жена, и Лера, и все, кто тогда был в доме. Я об этом на ТВ потом рассказывал, но мне не верили, защищали Диму. И Лера против него не решалась выступить. Сейчас случайно, наверное, высказалась – прорвало. Она ведь видела гораздо больше, чем, например, моя жена. Потому что при моей жене Шепелев еще более-менее сдерживался, а при Лере ничего не стеснялся.



ФОТО Г. УСОЕВА

Кудрявцева была близкой подругой Жанны Фриске

Два года назад телеведущая снова стала мамой

А С ЯЙЦАМИ!»

Лера воспоминаниям. – Подруга была знакома с их директором, достала билеты. Потом нас познакомили, мы пошли гулять. Сережа в меня влюбился. Ну какой секс? Мне 17 лет, совсем ребенок! После их отъезда мы долго перезванивались. Он прилетал ко мне. А когда я забеременела, забрал меня в подмосковный Сергиев Посад.

Но Разин постоянно подливает бензина в огонь. Мол, сына своего Лера родила вовсе не от Ленюка. Когда продюсер заявил об этом впервые, Кудрявцева вспыхнула. Теперь же через суд хочет наказать чересчур разговорчивого Разина за ложь. Мечтает упечь его за решетку, годика так на два, чтобы остыл. Но Андрей не отступает. Между ними разворачиваются полномасштабные боевые действия.

– Давай сделаем генетическую экспертизу! Она покажет, что Ленюк никакого отношения не имеет к твоему ребенку, хоть он и воспитывал его 16 лет, пока ты строила карьеру в Москве, – не унимается Разин.

«У меня кукушка поехала!»

Брак Кудрявцевой с ударником «Ласкового мая» оказался совсем не ласковым – продлился три года и распался из-за измены. Любви-ница мужа даже приходила к Лере, когда та была на сносях, и в красках живописала, где и в каких позах они занимались сексом. Она явилась без приглашения и на их свадьбу – натыкала везде иголок. С тех пор Лера везде таскает с собой амулеты от сглаза.

Но второй раз брак был еще страшнее! Муж оказался мошенником, да еще и отсидевшим за изнасилование. Обо всем этом Кудрявцева до поры не подозревала.

– А как-то сели в машину, и только трогаемся – начинается маски-шоу, – вспоминает она. – Врываются мужики в камуфляже, его мордой в пол. За секунду скрутили и увезли. Я в шоке!

Ее второго мужа посадили, больше она его не видела. Как же все это выдержала?

– Я пацанка, женщина с яйцами, – вздыхает Кудрявцева.

Но жизнь ее все же сломала. Карьера шла в гору. Вкалывала Лера на износ: съемки, корпоративы, тусовки, хронический недосып. И нервная система дала сбой.

– Однажды утром проснулась и поняла, что не хочу жить. В окно выйти было совсем не страшно! – вспоминает она тот кошмар. – Позвонила в клинику неврозов: «У меня кукушка поехала!» Заперли там на полтора месяца. Недельку отсыпалась на феназепаме – спала круглосуточно. Пила антидепрессанты. Не смотрела телевизор, не хотела никого видеть. Врагу такого не пожелаю!

Из клиники Лера Кудрявцева вышла – кожа да кости. Но вкус к жизни проснулся. И сегодня у нее все отлично: любимый муж, второй ребенок, звездная карьера. Жалеет теледива только об одном:

– Грущу по молодости. Энергии и мотивации все меньше, глупые поступки уже почти не совершаю. Эх... ■

«МЕНЯ И ОТ К

Она завоевывала медали, преодолевая дикую боль

Ирина Слуцкая рассказала о своей неизлечимой болезни

В копилке Ирины Слуцкой – серебро и бронза Олимпиад, золото чемпионатов мира. Она и сегодня продолжает бороться. Но уже – за собственную жизнь. Фигуристка призналась, что неизлечимо больна...

— Когда я умру, точно попаду в рай. Потому что в аду уже была, — качает головой 41-летняя Ирина.

Сейчас у нее ремиссия. Она чувствует себя хорошо. Но знает: в любой момент все может измениться. Внутри нее тикает бомба замедленного действия. Все сосуды и капилляры могут взорваться дикой болью.

Саморазрушение изнутри

Это началось в 2002-м, Ирине тогда было всего 23 года. Однажды ни с того ни с сего перестала слушаться нога. Но онемение прошло после уколов. Затем вдруг адски заболели ладони, стали отниматься руки – ни предметы взять, ни дверь открыть. На конечностях вздувались и быстро проходили страшные шишки, синяки, отеки. Ноги опухали так, что не влезали ни в одну обувь. И все это происходило на фоне прогрессирующей

астмы. Слуцкую таскали по врачам, но точный диагноз поставить они долго не могли.

А однажды нога раздулась до размеров головы. Вот тогда-то один из специалистов и подтвердил то, что подозревали многие его коллеги. Васкулит! Возможно, он стал следствием сильнеешего стресса, когда незадолго до этого на руках у спортсменки едва не умерла мама...

— Ревматоидный васкулит крайне тяжело протекает, трудно лечится. Абсолютного выздоровления достичь невозможно. Это аутоиммунный процесс, который означает то, что организм вырабатывает антитела против собственных клеток. Проще говоря, идет саморазрушение организма изнутри, — объясняет хирург **Галина Декаспер**.

Ирину Слуцкую поставили перед фактом: до конца жизни – прием гормонов. Если не следить за здоровьем, то васкулит может привести к легочным кровотечениям, почечной недостаточности и к аневризме, от разрыва которой много лет назад умер **Андрей Миронов**.

Рожает одна из сотни

Сегодня Ирина Слуцкая уже спокойно рассказывает о недуге – смирилась с ним, сжилась. А тогда она постоянно задавалась вопросом: «За что?!» Столько планов и надежд, такое светлое будущее впереди – и что теперь, неужели все прахом?

— Я и плакала, и истерила, — вспоминает спортсменка. — Мне предложили оформить инвалидность, но я отказалась. Это означало бы признаться самой себе, что все...

Глобальные страхи перемешивались с «девочкиными»: Слуцкая переживала, что из-за гормонов у нее отрастут усы, она наберет вес, станет жирная и некрасивая. Но настоящим ударом для Ирины стал момент, когда лечащий врач прямо ответил на ее вопрос о будущей беременности.

— Он опустил глаза и сказал, что только одна из сотни его пациенток стала мамой. По сути это был приговор, — вспоминает Слуцкая.

По роковому стечению обстоятельств врач, который поставил ее на ноги, умер от того

«ЛЕЧИЛИ» ОТ СПИДА РАСНОЙ ВОЛЧАНКИ»

Врачи говорили, что Ира не сможет родить. Сейчас она – мама троих детей



А кто еще?

• Гимнастка **Ляйсан Утяшева** в 2002 году получила множественные переломы ладьевидной кости ноги, после чего выступала еще в течение года. Это едва не закончилось вечной хромотой. Она перенесла шесть операций длительностью 5-7 часов, пересадку костной ткани. Но в спорт все равно вернулась.



• **Евгений Плющенко** перенес более десяти операций только на позвоночнике. Семь лет назад один из межпозвоночных дисков фигуриста был заменен искусственным. А чтобы все детали сложились, их скрепили четырьмя металлическими шурупами. Год спустя они были выкручены в ходе трехчасовой операции.



• Бобслеистка **Ирина Сковрцова** чудом осталась жива. В ноябре 2009 года во время тренировочного спуска в немецком городке Кенигсзее из-за ошибки арбитра мужской экипаж на сумасшедшей скорости врезался в сани с девушкой. Полтора месяца она провела в коме. Врачи собрали ее по частям. Ногу раздробленную спасли, но теперь костыли всегда с Ириной.



„ Я и плакала, и истерила. Мне предложили оформить инвалидность, но я отказалась

же диагноза. Ему было чуть больше сорока...

Ирина сделала невозможное. Она загнала себя в ад, состоящий из капельниц, таблеток, бесконечных исследований. Даже задумалась о процедуре ЭКО, о влиянии которой на иммунную систему медики спорят до сих пор. Но эта процедура не понадобилась. Бог услышал ее молитвы: сегодня Ирина Слуцкая – мама троих очаровательных детей: Артему 13 лет, Вареньке – 10, а самая младшая дочка Кира появилась на свет год назад. Каждую из своих естественных беременностей прославленная спортсменка называет «божьем даром».

«Скоро склеит ласты»

В это невозможно поверить, но, будучи в тяжелом состоянии, почти в полуобмороке от боли, Ира выходила на лед и приносила нашей стране медали. Да и после ухода из спорта принимала участие в шоу «Ледниковый период» – как в роли ведущей, так и участницы, вела новости спорта и медицины. Сейчас она ведет са-

мый обычный образ жизни. Активно пишет о себе и своих делах в соцсетях. Недавно упомянула о своей неизлечимой болезни – просто к слову пришлось, и наутро изумилась поднявшейся шумихе. Многие решили, что она «вот-вот склеит ласты».

– Очень была удивлена количеству сообщений с предложением помощи. Меня «лечили» от СПИДа, от красной волчанки, от ревматоидного артрита. Не надо! Для этого существуют врачи, которым я верю, – улыбается Ирина.

И признается: о своем заболевании рассказывает не для хайпа. Сейчас ее вообще меньше всего интересует «таблоидная известность». Ей хочется, чтобы страдающие васкулитом на ее примере осознали: нельзя складывать руки и ждать конца – и в ремиссии можно полноценно жить. А Слуцкая благодаря всем своим испытаниям поняла главное:

– Самое ценное – не победы и медали, не популярность и упоминания в газетах, не деньги, большие или маленькие. А жизнь, которой мне есть за что быть благодарной... ■

Что связывало Александра Кальянова и Аллу Пугачеву?

«БОЛЬ

Он был
звукорежиссером
и не собирался
петь – на сцену его
вытащила Алла

«Старое кафе, верные друзья, и ничего забыть нельзя...» – это, пожалуй, главный хит известного исполнителя. Который в последние годы был не на виду, куда-то пропал. Как оказалось, боролся с онкологией. И проиграл... Пугачева первой сообщила на своей интернет-страничке: «Ушел из жизни Александр Кальянов. Близкий друг и соратник, часть моей творческой жизни. Слушайте его песни и помяните его».



Изобретатель «умной» фонограммы

Публика его любила за бархатный голос и проникновенные песни, под которые приятно посидеть в тесной компании, выпить и всласть погрузиться. А вот в мире шоу-бизнеса Кальянова ценили не столько за его голос, сколько за то, что он умел сделать совершенным любой другой. Александр был гениальным звукорежиссером и аранжировщиком. Поэтому у него записывали свои хиты и целые музыкальные альбомы Лев Лещенко, Лариса Долина, Валерий Леонтьев, Лайма Вайкуле, Ирина Аллегрова, Филипп Киркоров, Надежда Бабкина и многие-многие другие...

– Артисты шли к нему на студию косяками, – говорит Юрий Лоза. – Потому что в звуке Саша понимал, как мало кто другой.

Кальянов открыл одну из первых в СССР частную студию звукозаписи. Это было еще в 1984 году! И его называли рыцарем звука. Потому что он благодаря своему уникальному чутью, тонкому слуху и посредством всевозможных технических ухищрений добивался безупречного звучания для каждого. В том числе и для себя.

– Не выговаривая половину свистящих и шипящих, он создавал при помощи приборов вполне приличную дикцию, – поведал Лоза.

Кальянов в музыкальном оборудовании разбирался виртуозно. Более того – создавал и собственные хитрые устройства. Придумал, например, некую штуковину для «умной» фонограммы.

– Этот прибор автоматически включал фонограмму только на тех нотах, в которые

певец не попадал, – рассказал музыкант Алексей Фомин. – Также на его счету было множество других полезных изобретений, что неудивительно, ведь он был радиоинженером по специальности.

С Пугачевой закрывался на ключ

Кальянов для многих артистов был не просто отличным техническим спецом и коллегой по сцене, но и настоящим другом. Его все называли Кальян Ивановичем или Кальяшей. И очень любили! В том числе и Алла Пугачева, у которой с Кальяновым сложились особенно трепетные отношения. Познакомились они по работе в начале 1980-х. И очень быстро «спелись». В том смысле, что стали много времени проводить вместе. Запирались на ключ в студии

ШЕ, ЧЕМ ДРУГ...»



Они запирались в студии и выпивали



ФОТО А. ЛОМОХОВА

Кальянов был душой этой компании...

„Алла любила говорить мне: «Мы с тобой собутыльники, а это круче, чем друзья!»

Кальянова и выпивали. Под водочку или коньячок они и песни записывали. В хмельном кураже рождался потрясающий музыкальный материал!

«Алла любила говорить мне: «Мы с тобой собутыльники, а это круче, чем друзья!» – вспоминал Александр.

Кстати, именно Пугачева убедила своего «собутыльника», что ему надо начать карьеру исполнителя. До этого то же самое Кальянову говорил сам **Владимир Высоцкий** – «Александр, вы не поете? У вас такой характерный тембр! Попробуйте!»

Но Кальянов пробовал петь только в узком кругу друзей. И по их настоятельным просьбам. Чаще других просил исполнить что-нибудь **Игорь Николаев**.

«Он как-то сказал: «У тебя интересный тембр, давай по-

пробуем тебя записать», – рассказывал Кальянов. – И когда мы записали альбом, он разошелся на кассетах пиратским путем еще при советской власти. Но вот вывести меня на сцену... Может, комплексы мешали. Да и желания особенного не было, честно говоря».

«Как любил Аллу, так и люблю»

Так вот, это желание – выходить на сцену – пробудила у Кальян Иваныча как раз Алла Борисовна. В 1988-м она буквально заставила друга выступить на своих «Рождественских встречах». Он спел «Старое кафе» и, как говорят в таких случаях, на следующее утро проснулся знаменитым. Публика Кальянова приняла на «ура!».

«Игорь Николаев и Алла Пугачева – это мои творческие «папа» и «мама», – говорил потом артист. С обоими «родителями» шансонье до конца своих дней был в прекраснейших отношениях. Правда, в последние годы они виделись нечасто. Кальянов большую часть времени проводил за границей: то в Европе, то в Америке. Но когда приезжал в Россию, обязательно наведывался к Пуга-

чевой, гостил в их с **Максимом Галкиным** замке.

«Я как любил Аллу, так очень и люблю в хорошем смысле этого слова, как женщину», – признавался Кальянов. И Галкин не ревновал. Он с преданным поклонником своей жены тоже сильно сдружился. Узнав о его смерти, написал на своей странице в соцсети: «Ушел из жизни наш друг Александр Кальянов, прекрасный музыкант и человек. В начале августа он был у нас в гостях с подарком – привез раритетный немецкий ламповый приемник, который специально для нас нашел и купил. Он уже не один год боролся с тяжелой болезнью, но в этот приезд уже говорил, что предчувствует скорый уход, не хотелось в это верить. Очень близкий человек был для Аллы. Большой путь вместе прошли. Саша, спасибо тебе за общение, за музыку, будет тебя не хватать, но мы будем теперь принимать сигналы по твоему приемнику».

Алла Борисовна смерть своего друга, по словам Галкина, переживает тяжело. Может, поэтому прощальная речь Примадонны на похоронах была краткой:

– Думаю, что Сашина жизнь удалась... ■

Как живут вдовы Влада Галкина, Андрея Панина и Мурата Насырова

ЖИЗНЬ



ФОТО А. ЛОМОХОВА

55-летняя Дарья никого не пускает в свою личную жизнь

Их, ушедших так рано и внезапно, оплакивала вся страна. Оно и понятно: смерть в расцвете сил и лет — это всегда трагедия. Но одно дело, когда уходят далекие звезды, и совсем другое — когда близкие люди. Как же сейчас живут вдовы знаменитых артистов, которых злодейка судьба подстрелила на взлете?

«Никого грузить не собираюсь»

Она могла бы и не стать вдовой **Влада Галкина** — ведь они уже год не жили вместе, заявление о разводе лежало в загсе. Еще пара недель — и **Дарью Михайлову** с мужем ничего бы уже не связывало. Их отношения были в конец испорчены — Дарья устала от его запоев и дебошей, Влад обижался, что она его не понимает, укоряет, не поддерживает.

Развестись так и не успели — 39-летнего актера нашли мертвым в съемной квартире. Внезапная остановка сердца. Деньги на похороны тогда собирали друзья Влада. У родителей средств не было, а жена — почти бывшая, но внезапно ставшая официальной вдовой, — якобы помогать отказалась, ей нужно было растить дочь от первого брака.

После смерти Влада Дарья осталась пятикомнатная квартира с евроремонтом в центре Москвы, иномарка и банковская карта мужа с последним гонораром в 50 тысяч долларов. Отец актера **Борис Галкин** жаловался, что куда-то пропала еще



Ирина Турчинская стала экспертом по похудению



ФОТО Г. УСОЕВА

„Мечту о браке я реализовала с Володей, и больше выходить замуж не хочу“

Ь ПОСЛЕ СМЕРТИ



После смерти
Панина вскрылась
горькая правда



Наталья
осталась одна
с двумя детьми

одна внушительная сумма – 135 тысяч «зеленых», которые Влад снял в банке. Деньги эти так и не нашлись. На Дарью многие стали смотреть косо. А тут еще и мама покойного обвинила невестку в гибели сына:

– Даша могла спасти Влада, но не захотела! Сыну вообще не повезло с женой!

После этого выпада Дарья Михайлова «залегла на дно». Она уволилась из театра и из Щукинского училища, где преподавала. Перестала появляться на людях и уж тем более общаться с прессой. Через некоторое время пошли слухи: мол, уехала в Германию, встретила нового мужчину, возвращаться не собирается.

Однако недавно 55-летняя Дарья снова «всплыла» в столице: не только сыграла главную роль, но и стала режиссером-постановщиком в моноспектакле «Тюремный психолог» в театре «Человек». Вышла ли она замуж снова, живет ли в России или в Германии – неизвестно. Дарья Михайлова по-прежнему никого не впускает в свою жизнь.

– Я интроверт по характеру. Стараюсь не грузить окружаю-

щих своими переживаниями. Но это не значит, что у меня их нет, – говорит она.

«Научилась быть главой семьи»

Владимира Турчинского, 46-летнего качка по прозвищу Динамит, в 2009 году убил инфаркт. В тот день он снимался в телепроекте, но вдруг потерял сознание и умер. На жену актера Ирину, придавленную от страшного горя, свалилась тогда еще и жуткая растерянность. Как жить дальше? Она ничего не знала и не умела. 11 лет была за мужем, как за каменной стеной. Классическая «домашняя» жена: борщ горячий, одежда поглажена, полы помыты...

– Я понимала, что у меня есть два варианта: перестать жить или продолжать, – вспоминает сегодня 46-летняя вдова. – Все, что не убьет, сделает тебя сильнее. Поэтому я просто выбрала второй вариант – научиться быть главой семьи и стать для нашей дочки «мапой» – мамой и папой в одном лице.

Ирина долго искала себя: духовные практики, поездки в Индию, чтение совершенно

разной литературы – от учебников по квантовой физике до медицинских справочников. Увлеклась диетологией, выпустила несколько книг о похудении, стала одним из тренеров на реалити-шоу «Взвешенные люди», где герои пытались сбросить лишние килограммы. А сейчас ведет свои семинары и детокс-программы – учит правильно есть и при этом худеть.

Их с Владимиром дочка Ксения учится в Школе-студии МХАТ, хочет стать продюсером. А вот с Денисом, сыном Турчинского от предыдущего брака, Ирина не общается – как-то и при жизни Владимира не сложилось, а уж после его смерти совсем дороги разошлись. Зато поддерживает свекровь, маму Динамита:

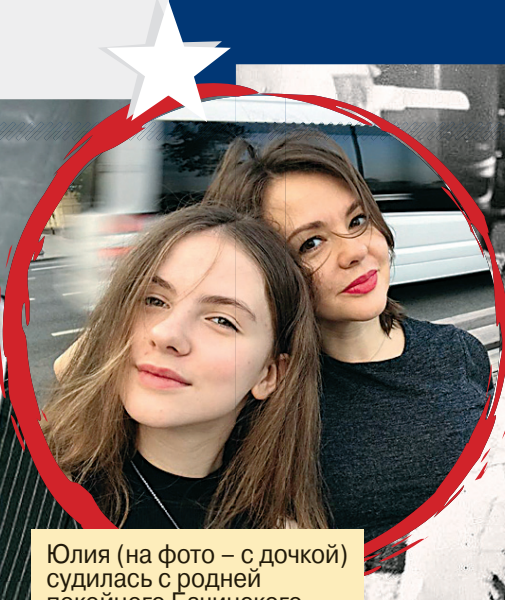
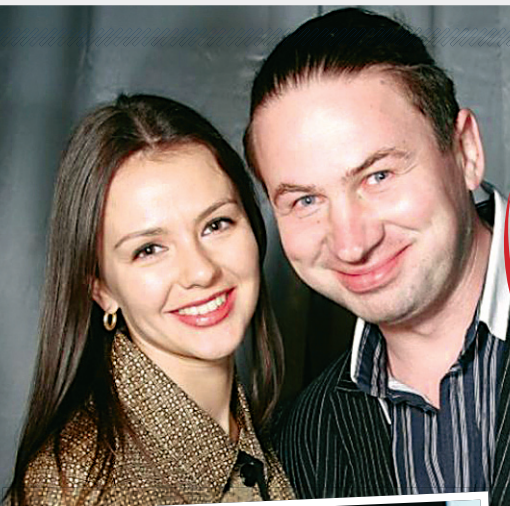
– Одно время я ее очень опекала, понимала, что это важно. Мы вместе путешествовали, – рассказывает Ирина. – Сейчас, что вполне естественно, живем на расстоянии. Но она знает: если не дай Бог что-то случится, мне всегда можно позвонить.

На вопросы про брак Ирина отвечает всегда одинаково: «Я там уже была. Мечту о браке я реализовала с Володей, и больше выходить замуж не хочу». Но признается, что не одинока, есть любимый человек, и это – совсем другая история, о которой говорить не хочется.

Просто друг, и ничего больше

Семь лет назад при странных обстоятельствах не стало **Андрея Панина**. Его нашли дома с проломленным черепом. Актер умер от потери крови.

После его смерти вскрылась правда и о бесконечных запоях, которыми он страдал многие годы, и о разладе в семье – оказалось, **Наталья**



Юлия (на фото – с дочкой) судилась с родней покойного Бачинского

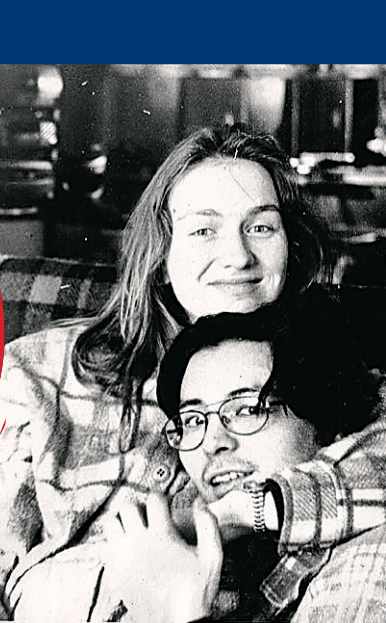


ФОТО АЛЛОМОНОВА

Палец о палец не ударила во время похорон. Подозреваю, что у нее шизофрения



Где сейчас живет вдова Децла, никто не знает

Рогожкина уже год как жила с сыновьями отдельно. При всей ее невероятной любви к мужу выдержать его алкоголизм ей было не по силам. Однако супруги продолжали тесно общаться, вместе растить детей, и уход Андрея из жизни сильно подкосил его рыжеволосую супругу.

Несколько лет Наталья была одна, погрузившись в заботы о сыновьях. Родители Андрея о его вдове говорили с уважением, всячески старались облегчить ей жизнь. И очень заботились о внуках, которых обожают и всегда с удовольствием принимают у себя дома.

– От Андрюшкиного наследства мы отказались в пользу Наташи – она мать и лучше знает, как распорядиться деньгами и имуществом для сыновей, – говорят родители Панина. – Нам ничего не надо. Главное – чтобы у детей Андрея было то, что нужно.

Не бросали Наталью и друзья мужа. Директор актера **Геннадий Русин** поддерживал, как мог: и детей по кружкам возил, и с продуктами помогал. А потом, говорят, их с Натальей стали видеть все чаще и чаще вместе. На светских мероприятиях и кинопремьерах они появлялись, держась за руки. Но официально замуж Рогожкина так и не вышла. Про Геннадия она говорит, что он просто друг, и ничего больше.

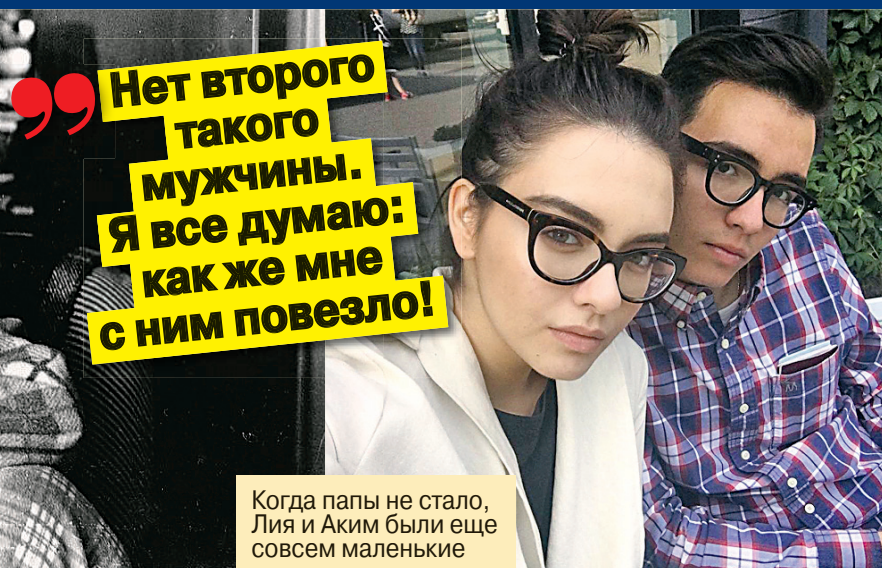
Бои за наследство

Скоро 13 лет как нет на свете весельчака **Геннадия Бачинского**. Радиоведущий погиб в аварии, когда возвращался домой после удачной покупки квартиры в Тверской области для своей мамы. После его смерти вдова Юлия несколько лет судилась со свекровью и дочерью Гены от первого брака за наследство для себя и своей двухмесячной дочки. Выиграла квартиру в Москве, после чего все контакты с мамой мужа прервала.

– Она просто забыла о моем существовании, – вздыхала **Нина Афанасьевна**. – Такое ощущение, что мой сын был безродным. Обидно, что я стала никому не нужна. Сына уже не вернешь, и обо мне больше некому заботиться...

Через два года после смерти Бачинского знакомые семьи рассказали, что Юлия снова вышла замуж. Но все же разрешает дочке общаться с бабушкой.

А вот неофициальная вдова **Децла**, умершего от сердечной недостаточности почти полтора года назад, все воюет с его родителями. Делят наследство и права на песни. Недавно через суд и ДНК-экспертизу Юлия доказала, что ее сын **Меркурий Антоний Иоанн** рожден от Децла. Просто, получая метрику при рождении ребенка, она не вписала в графу «отец» **Кирилла Толмачко-**



„Нет второго такого мужчины. Я все думаю: как же мне с ним повезло!“

Когда папы не стало, Лия и Аким были еще совсем маленькие

го, а теперь очень хочет, чтобы мальчик получил все, что ему положено.

При этом Юлия все это время «в бегах». Где и на что живет – никто не знает.

– Она писала нам гадости, бред, что мы хотим забрать ребенка, нас она к нему не подпускает, – сетует Александр, отец Децла. – Кирилл для нее был и мамой, и папой, и поваром. Она никогда ничего не делала, думаю, живет на подачки фанатов. Палец о палец не ударила во время похорон. Подозреваю, что у нее шизофрения...

Неофициальные вдовы

Он вылетел с балкона. То ли покончил жизнь самоубийством, то ли неудачно перегнулся, что-то фотографируя внизу, – ведь рядом с телом на снегу нашли фотокамеру. В январе будет 13 лет, как нет на свете **Мурата Насырова**. До сих пор поклонники гадают, что случилось в тот злополучный вечер и были ли наркотики причиной этой беды?

Согласно завещанию певца, все его имущество, включая права на песни, отошло детям и ближайшим родственникам. Вдове Наталье не досталось ничего – ведь с Муратом официально они были не расписаны.

– Писали, будто я ради мужа приняла ислам, но это не так, – рассказывает она. – Просто

в Алма-Ате мы прошли обряд венчания, во время которого мое имя внесли в мусульманскую Книгу Вечности. При этом не нужно было ни от чего отречься. Просто, согласно этой книге, муж всегда будет рядом со мной.

До его гибели Наташа – вокалистка и музыкант – работала мало, а тут пришлось засучить рукава. Сотрудничала с «АСтудио», давала уроки вокала. Теперь работает в школе-студии «Останкино» и играет в оркестре **Сергея Мазаева**.

Спустя пару лет после трагедии свекровь, мама Мурата, благословила любимую невестку на создание новой семьи. Но вдова Насырова этим предложением пользоваться не стала. Она по-прежнему живет в той квартире, откуда

совершил свой смертельный полет ее гражданский муж.

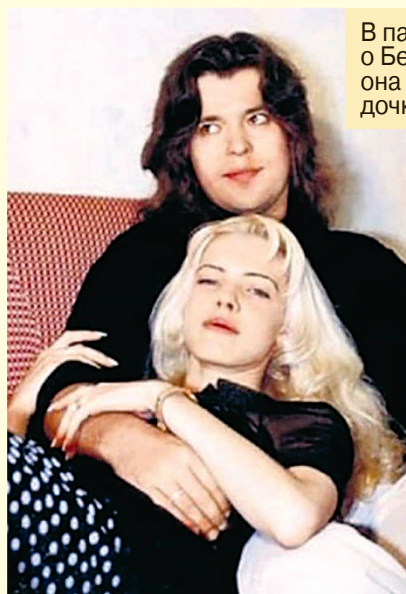
– Нет второго такого мужчины, как Мурат Насыров. Я все думаю: как же мне с ним повезло! – грустно улыбается Наталья. – Я очень по нему скучаю. И дети скучают. Но мы держимся. Если есть другой мир, откуда Мурат нас видит и слышит, а я в это искренне верю, он должен видеть нас счастливыми, не опускающими рук...

Елену Савину часто называют вдовой Жени Белоусова, но по документам она ему никто. Не успели они поставить печать в паспорт, хотя и прожили вместе несколько лет.

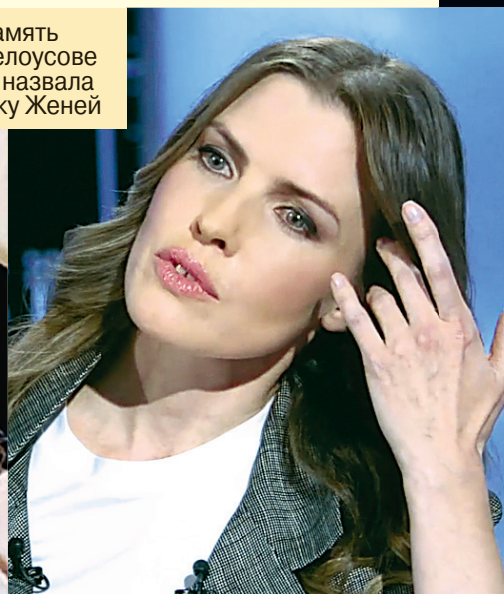
– Да, он делал мне предложение, но сразу сказал, что у него «все сложно», есть жена, поэтому сначала надо развестись, как-то документально оформить, – вспоминает Елена. – Женя обещал все решить...

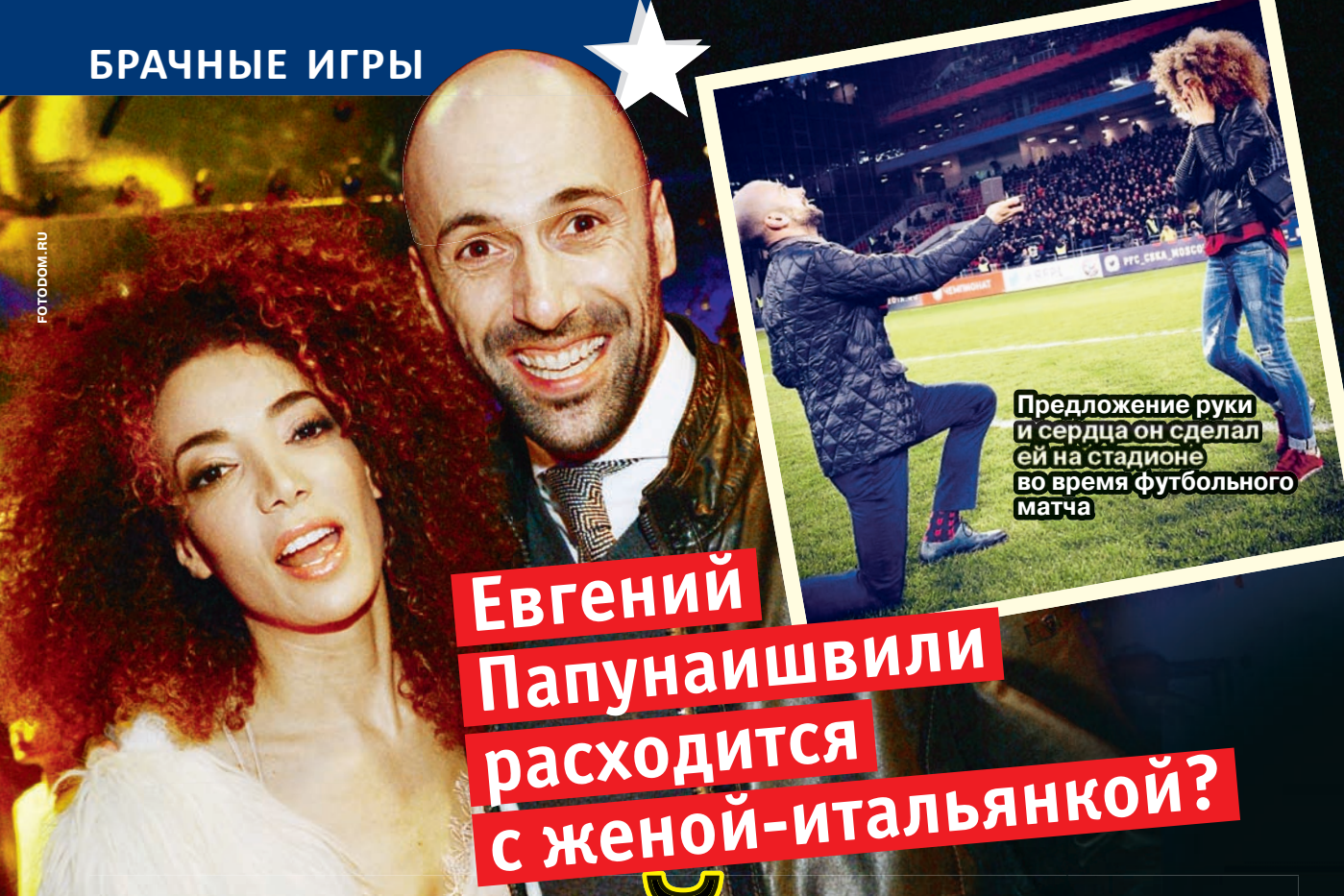
Все решить 32-летний Белоусов так и не успел. Он умер от инсульта. И Елена осталась как заговоренная – вечной невестой. Ей встречались исключительно женатые поклонники, от одного из которых она родила дочь. В память о Белоусове назвала девочку Женей.

– Последние лет 10 я одна. Как-то не складывается, да и не получается у меня с кем-то знакомиться. Я из-за Жени такая, до сих пор его люблю, – признается Елена. ■



В память о Белоусове она назвала дочку Женей





Предложение руки и сердца он сделал ей на стадионе во время футбольного матча

Евгений Папунаишвили расходится с женой-итальянкой?

ТАНЦУЙ, ПОКА

Евгений Папунаишвили неожиданно попал в топ-новостей. Кто-то из друзей известного танцора поведал прессе, что Евгений давно не живет с семьей. Папунаишвили опроверг эту информацию, однако слух уже успел появиться везде и всюду. Причем все сразу поверили в неверность горячего грузина – сказался тот имидж, который создал себе сам танцор...

Романы с Собчак и Салтыковой

Почему же все моментально поверили в то, что Евгений Папунаишвили расстался со своей супругой? Все дело в его имидже неисправимого ловеласа, который давно закрепился за танцором и который не исчез даже после его внезапной женитьбы три года назад. Евгений уверяет, что слухи о его любвеобильности слишком преувеличены.

– Да, в танце я на многое способен: могу сыграть бешеную страсть, любовь, бурю эмоций, и партнерш своих заставляю это делать. Но это не значит, что я кручу романы с партнершами направо и налево, – уверяет он. – Такое случилось только один раз, и это было очень серьезно, по крайней мере для меня...

– **С** женой и дочкой Женя не виделся с весны, – рассказал человек из окружения Папунаишвили. – Недавно только Салима (жена танцора. – Ред.) прилетела в Москву и привезла Софию. Близкие в курсе, что между ними пробежала черная кошка.

Именно с этого сообщения и началась серия публикаций,

в которых главным было то, что Папунаишвили расстался со своей женой-итальянкой. Евгений говорит, что его новость «улыбнула».

– Утром за завтраком мы прочитали в интернете и посмеялись, жена говорит: «Вот как, оказывается, бывает! Развели нас без нашего согласия, и даже не сообщили».

**«Благодарен Ксюше
за эмоции и счастливые
мгновения»**

**Мы оба невероятно
эмоциональные
люди. Но у жены
темперамент
покруче**

**С Аленой
Водонаевой**

МОЛОДОЙ!

Речь – о громком романе с Ксенией Собчак, который закрутился во время проекта «Танцы со звездами».

– Не буду отрицать: с Ксюшей Собчак мы действительно встречались, – признается Евгений. – Тот период жизни был потрясающий, я был абсолютно счастлив! Мы с Ксюшей чудесно проводили время, ездили вместе отдыхать. Отношения закончились – значит так и должно быть, не судьба. Но я благодарен Ксении за эмоции и за счастливые мгновения.

По словам Евгения, Собчак оказалась очень интересным человеком – вовсе не такой, какой ее представляет публика.

– Я ее тогда узнал с совершенно новой стороны. Ксения – невероятный человек:

добрый, позитивный, очень умный. Роман закончился быстро, но это никак не связано с «Танцами». Не было так, что закончился шоу и мы расстались. Просто так случилось, – вспоминал он.

Однако позже Папунашвили с такой же страстью рассказывал и о другой своей партнерше – Алене Водонаевой:

– Мы много времени проводим вместе и делаем это не для проекта. Мне нравится такой психотип людей: у Алены есть свое мнение, отличное чувство юмора, она классная и сексуальная.

Да и прочие партнерши удостаивались от Евгения не меньших похвал. Например, поговаривали о романах с Ириной Салтыковой и Агнией Мищенко.

Итальяно-грузинские страсти

Но все романы закончились, когда он встретил свою будущую супругу, итальянку Салиму Бижабер.

– Моя мама, познакомившись с Салимой, сразу все поняла. Она сказала мне тогда: «Надеюсь, ты сделаешь правильный выбор и остепенишься». Я считаю, что не ошибся и мы созданы друг для друга, – рассказывал Женя о Салиме.

С итальянкой Папунашвили познакомился в начале 2017 года. Они встретились в салоне красоты, где Салима работала по приглашению, а уже спустя несколько месяцев, летом того же года, пара официально зарегистрировала свои отношения. Причем предложение руки и сердца Евгений сделал при скоплении тысяч свидетелей – во время матча ЦСКА – «Арсенал».

– То, что мне больше всего понравилось в нем, почему я захотела с ним встречаться – он мегапозитивный. Очень человечный. Добрый, сердечный, открытый. Настолько добрый, что близок к итальянцам... Я им очень горжусь как женщиной. Знаю, что работа для него не просто работа: для него это страсть. Поэтому я счастлива за него, – рассказывала о своем избраннике Салима.

В декабре 2017 года у них родилась дочь, которую назвали Софией. И после этого, по словам танцора, его жизнь полностью изменилась – разумеется, в лучшую сторону. И тем не менее ссоры в семье случаются постоянно – в этом смысле супруги не идеальны.

– Мы оба невероятно эмоциональные люди, – признается Евгений. – Но у жены темперамент покруче.

Как говорит танцор, если бы его избранница была менее эмоциональной, он просто заскучал бы в таком браке. Поэтому те месяцы, что они с женой провели порознь (а это действительно факт!), стали для супругов настоящим испытанием. Которое, будем надеяться, пара преодолела... ■



Чего только не сделаешь, когда супруга на 44 года младше!

ПЕТРОСЯН РЕШИЛ «ПРОКАЧАТЬ» ПОТЕНЦИЮ?



Юморист сейчас неустанно работает над своим телом. Фото из спортзала регулярно появляются на его интернет-страничке. А недавно Евгений Ваганович увлекся процедурой, которая, как говорят, повышает мужскую выносливость.

Евгений Петросян опубликовал видео, где он лежит на специальной движущейся платформе, а массажист делает ему растяжку. Платформа, как отметил артист, как раз для этого изобретена нашими инженерами. Инновация! При этом внимательные пользователи заметили, что в случае с Петросяном старания специалиста направлены на то, чтобы «растянуть» клиенту мышцы внутренней поверхности бедра. А такие манипуляции, мол, улучшают потенцию. Если так, то неудивительно, что Евгений Ваганович с улыбкой переносит довольно неприятную процедуру растяжки. У 75-летнего Петросяна молодая жена: **Татьяна Брухунова** моложе его на 44 года. Почему бы и не постараться ради семейной гармонии!

«Эффект – весьма сомнительный»

– Эти старания могут оказаться совершенно бессмысленными, – считает фитнес-тренер **Татьяна Домрачева**. – Тянуть мышцы в пассивном состоянии – когда тебе их кто-то просто берет и тянет – не результативно. Здоровая мышца – это эластичная мышца. То есть та, которая может эффективно растягиваться и сжиматься под нагрузкой. Но нагрузку эту должен давать мышцам только сам человек, прилагая определенные усилия! Постороннее воздействие может быть травматичным. А эффект – весьма сомнительным. Пассивная растяжка не имеет никакого отношения к здоровому функционированию организма в обычной жизни. Это все равно, как если бы при ходьбе вам кто-то пере-

ставлял ноги. В чем польза такой ходьбы? Ведь вы, по сути, в процессе не участвуете.

Лучше заниматься йогой и пилатесом!

– Что касается растяжки ради повышения мужской силы, – продолжает наш эксперт, – то потенция у мужчин, так же как и сексуальная чувствительность у женщин, зависит от кровоснабжения органов малого таза и состояния мышц тазового дна. Мышцы работают по принципу шприца: в них пролегает фасциальная ткань, по которой проходят мелкие сосуды. Здоровая мышца, сокращаясь и распрямляясь, помогает продвигать кровь внутри этих сосудов. Если мышца просто растянута, она не обладает этой способностью – продвигать кровь. Для этого она должна быть накачана. А кто ее за вас накачает? Если человек активно двигается, занимается, например, пилатесом, йогой, то его мышцы становятся эластичными, кровь по сосудам идет лучше, быстрее, и потенция у мужчин повышается. А пассивная растяжка никак на это не влияет! Она может только принести вред. Потому что травмоопасна. ■



ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ



от 90 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Комплексная защита должна включать правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест, мытье рук после посещения общественных мест. Защитить слизистую носа и губы поможет косметический крем «**ВИРОСЕПТ**». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Для очистки рук применяют «**ВИРОСЕПТ для гигиенической обработки кожи**» с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах. Профилактическое применение «**ВИРОСЕПТА**» создает барьер от простуды.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «**МУКОФИТИН**». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «**МУКОФИТИН**», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.



от 100 руб.



от 180 руб.

УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны холодом, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Для защиты кожи необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство «**ГЛУТАМОЛ**» может помочь защититься от этих проблем. «**ГЛУТАМОЛ**» свободен от гормонов и может применяться длительно. Для взрослых и детей с 0.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

тел. 8 800 700-88-88 (звонок бесплатный), +7 (495) 363-22-62,
8 (499) 150-44-65, 150-88-51 (доб.5), +7 812 383-99-09
и на сайтах: www.apteka.ru, apteka.mos.ru,
003ms.ru, lek-info.ru, apteki.su, lekvapteke.ru, и др.

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

8 800 201-81-91 (звонок бесплатный).
www.inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Юрий ЛОЗА:

«ПРО COVID МЫ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕМ»

Автор бессмертных хитов, которые наверняка помнят и любят те, кому «за», сейчас актуален и востребован как никогда. В чем же причина?

Можно сказать, что сегодня вся страна прислушивается к 66-летнему Лозе. Ведь раз за разом он выдает такое, что вызывает просто жуткий ажиотаж, продолжительные споры и полемику. Юрий Эдуардович имеет свою точку зрения (зачастую «перпендикулярную» общепринятой) буквально по всем вопросам. Впрочем, последнее утверждение артист оспорил...

– Это заблуждение! – говорит Лоза. – Отнюдь не на все, что происходит в мире или о чем меня спрашивают, я откликаюсь. Большую часть вопросов отсеиваю сразу. Ребята, говорю, я в этом деле ничего не понимаю или извините, об этом говорить не хочу. Но и того, на что реагирую, оказалось достаточно, чтобы создалось мнение, будто я такой эксперт по всем вопросам. А я понятия не имею, например, как размножаются

киты-косатки или как влияет на траекторию кометы Галлея пересечение эклиптики в районе Юпитера.

«Врачи не умеют лечить эту болезнь»

– Недавно один известный и довольно проникательный человек высказал мнение, что случившаяся пандемия сделает наше общество лучше, очистит от ложных ценностей. **Что думаете по этому поводу?**

– У меня иной взгляд на это. Пандемия сильно напугала, конечно, по экономике, но при этом я считаю, что она во многом надумана. Понимаете, я окончил экономико-статистический институт, статистика – моя вторая профессия. Поэтому очень люблю разные статистические данные, выкладки, ведь они помогают быстрее разобраться в ситуации. Так вот, согласно официальной статистике, в этом

Если бы медицина не вмешивалась в эту эпидемию, то было бы гораздо меньше смертей



А еще Лоза считает, что Земля - плоская, а Америку никто не открывал

году простудных заболеваний в России зафиксировано меньше, чем в прошлом. Делаю вывод: все, что можно было списать на коронавирус, на него и списали по той простой причине, что именно на борьбу с этим заболеванием выделялись определенные деньги. На самом деле никакого понимания, что это за коронавирус такой, у нас не было и нет.

– Почему вы так думаете?

– Потому что, когда люди приезжали в разгар эпидемии, скажем, в Краснодарский край или Крым, их сажали на двухнедельный карантин. А когда я шел на телевизионную съемку, меня лишь проверяли на входе... Ребята, постойте, если вы можете понять, заражен ли вирусом или нет всего за несколько секунд, зачем тогда вы запираете людей в Краснодарском крае на две недели в четырех стенах? То есть я делаю вывод, что никто не может понять, что это за COVID такой и как с ним

бороться. А если так, значит, и методов лечения никто не знает. Поэтому у меня есть твердое убеждение: если бы медицина не вмешивалась в эту эпидемию, то было бы гораздо меньше смертей. Объясню почему. Как я уже сказал, врачи ничего не знают, не умеют лечить эту болезнь, но начинают давать лекарства, сбивающие температуру, тем самым мешая процессу выздоровления.

– Но мы всегда так и делали: 38,5° – сбиваем.

– Дело в том, что наш организм выработал четкий механизм борьбы с подобными инфекциями. Что он делает, наш организм? Во-первых, он прекрасно знает, что все эти вирусы температурозависимы. Об этом мне сказал главный вирусолог Москвы, когда мы хоронили Тольку Трушкина. Он сказал: все вирусы живут при температуре 36,6°, организм это понимает, и когда в него залетает вот такая вредная болячка, он поднимает температуру настолько, насколько сам может выдержать, то есть практически до 40°. 39° – это нормальная температура для борьбы с коронавирусом.

Я думаю, Тольку Трушкина привезли в больницу с температурой 39° и сбили ее, тем самым не дав организму победить болезнь. Не исключено, что если бы он полежал с недельку, то организм сам поборок бы температурой этот вирус.

«Всю историю нам подсунули»

– Юрий, а с вами, знающим все на свете, кто-то решается спорить?

– Понимаете, все-таки я человек, который давно наблюдает за тем, что происходит вокруг, который интересуется историей, у которого за спиной два курса географического факультета с прослушанным курсом геофизики. Если даю какой-то комментарий, я всегда выстраиваю логичную цепочку событий и предлагаю возможным оппонентам:

пожалуйста, ребята, опровергайте любое из звеньев этой цепи! Как правило, никто не берется.

В соцсетях я задаю своим подписчикам некоторые вопросы об устройстве мироздания, на которые люди пытаются отвечать. Кто-то более аргументированно, кто-то менее. Как правило, это те вопросы, на которые я сам могу ответить лишь частично, но хочу разобраться в них до конца. Посмотрите мои посты, один, например, вызвал бурную реакцию и полемику. Я спросил: почему среднегодовая температура Северного полюса на 20 градусов выше, чем Южного? И никто толком не смог ответить. Люди начинали рассказывать мне про материки, про льды, про Гольфстрим. С точки зрения плоской Земли ответить на него легко и просто, а с точки зрения шарообразной – вопрос не имеет внятного ответа.

– Подождите, а что, Земля плоская?!

– Ну... скорее всего. Есть такая книга «200 доказательств того, что Земля не шар» Эрика Дьюбэя, которая на многое раскрывает глаза. И я, как человек, который все-таки работал помощником геодезиста, могу сказать, что в геодезии не существует понятия круглой Земли, все рассчитывается по плоской.

Мой тесть 32 года плавал, он говорил, что ни один капитан не расчерчивает по глобусу свой маршрут, иначе приплывешь неизвестно куда. Моряки пользуются только картами плоской Земли.

Мой дядька летал 30 лет. У самолета нет никакого прибора, который «подклеивал» бы носом, огибая Землю как шар, только по плоской траектории летают все самолеты.

Можете относиться к этому, как хотите, но это так. Более того, если вы будете заниматься историей, то поймете, что всю историю нам подсунули, на самом деле она совсем другая. Никто не открывал никакую Америку, никакие Колумбы... ■



91-летняя
Дина Юдина
восхитила
членов жюри

Один участник «Голоса. 60+»
понял, что еще жив,
а другой – женился!

У НИХ ВСЕ ТОЛЬКО Н

Третий сезон музыкального телешоу «Голос. 60+» завершен. Победительницей стала 91-летняя петербурженка Дина Юдина. Но не только она покорила членов жюри и зрителей своим талантом. Рассказываем о самых ярких, необычных и интересных участниках проекта.

До 70 пела в ванной

Дина Юдина, конечно, уникальная женщина. Ей суждено было стать и блокадницей, и «дочерью врага народа». Отца, который заведовал кафедрой в Ленинградском кораблестроительном институте, в 1934 году, после убийства Кирова, арестовали и обвинили в антисоветской деятельности. Пять лет Иван Петрович провел в лагерях. Ушел добровольцем на фронт, чтобы кровью смыть с себя позорное клеймо. В марте 1945-го погиб. Однако еще долго перед Диной закрывались все двери. Она училась в музыкальной школе по классу скрипки – однако о сцене даже не помышляла. Получила юридическое образование – но ра-

боты для дочери еще не реабилитированного «врага народа» не нашлось. Тогда Юдина стала учиться дальше – на библиотечкаря, на социолога. Окончила курсы экскурсоводов и возила ленинградцев в Москву. Позже посвятила себя семье. Но о музыке не забывала. Правда, пела по большей части... в санузле. Однажды, в 70 лет, рискнула выступить в санатории, ее несколько раз вызывали на «бис». И с тех пор у Дины Ивановны началась новая жизнь! Интересная и увлекательная. Сейчас пенсионерка пишет стихи и расписывает матрешки, плавает в бассейне и танцует на дискотеках. Она – настоящая звезда санаториев Ленинградской области! Может, поэтому

на проекте «Голос. 60+» пожилая женщина буквально источала уверенность и заслуженно победила. Кстати, 91-летняя Дина Юдина поделилась своим секретом долгожительства и бодрости духа:

– Даю рецепт, как дожить до ста лет. Обязательно – какой-нибудь вид спорта и какой-нибудь вид творчества. И все, проживете сто лет!

Трагедия самородка

Пенсионерку из Павловского Посада срезали еще во время слепых прослушиваний. Но после того, как кресла членов жюри развернулись, Инна Баданина получила заслуженные аплодисменты. Елена Ваенга была потрясена: «Я правильно поняла, что у вас нет музыкального образования – вокального? Так вот, если у вашего ребенка есть такой талант, надо положить свою жизнь для того, чтобы человеку дать образование, потому что вы могли бы быть знаменитой на весь мир».

Андрей Папазян

Любовь Острецова

«Даю рецепт, как дожить до ста лет. Обязательно – какой-нибудь вид спорта и какой-нибудь вид творчества»

Инна Баданина

Александр Чумак

А ГДЕ ПОБЕДИТЕЛИ?

● В 2018 году 62-летняя сибирячка **Лидия Музалева** стала победителем первого сезона «Голоса. 60+». Она профессиональная певица, в репертуаре около двухсот песен (в основном романсы и фольклор). И после победы в телешоу Музалева отнюдь не затерялась. Например, в период пандемии коронавирусной инфекции женщина дала онлайн-концерт, посвященный памяти Людмилы Зыкиной.

● Годом позже, во втором сезоне «Голоса. 60+», победу одержал 69-летний **Леонид Сергиенко**. За год до участия в телешоу пенсионер женился на модели, которая рекламирует ювелирные изделия и гламурные наряды. Теперь в соцсетях Сергиенко часто выкладывает фото молодой жены во всей красе. Ну и периодически выступает на мероприятиях.

АЧИНАЕТСЯ!

– Моя мама работала стоматологом, у нее лечилась певица из Большого театра – она меня послушала и сказала маме, что нужно меня учить музыке. Может быть, я до сих пор дожила, чтобы с вами встретиться? – отреагировала 74-летняя женщина.

Кстати, в соцсетях об Инне Георгиевне пишут с большим уважением:

«Голос совершенно уникальный. Человек рожден петь и не пел, это трагедия, на самом деле».

Полет нормальный

Бывший начальник Южного управления Росавиации **Александр Чумак** попал в команду **Тамары Гвердцители**. У 63-летнего мужчины нет музыкального образования. В детстве он жил недалеко от аэродрома, отец был военным летчиком, и Саша всегда знал, что тоже будет пилотом. В гражданской авиации его стаж 20 лет. Ну а музыкальность передалась от

родных – в семье всегда пели. Как настоящий летчик Александр Маркович исполнил на слепых прослушиваниях песню «Дельтаплан», пообещал на шоу «петь сердцем». И обещание свое сдержал! Кстати, после первого выпуска Чумак признался: «Сегодня я понял, что все еще живу».

Музыка спасла

60-летний **Андрей Папазян** в прошлом пережил большую драму.

– Я родился в городе Гюмри. Там провел все свое детство: общеобразовательная школа, музыкальная школа, футбол, хоккей... Потом случилось землетрясение. Когда был первый удар, я подумал, что это война началась. Мы вышли из дома – а вокруг все рушится. Столько всего увидел, что у меня сердце окаменело. Два с половиной года после землетрясения я не прикасался к музыке. Нервы были все разрушены. Потом мне посоветовали вернуться в

музыку, чтобы стать прежним. И музыка помогла...

Вятская Людмила Зыкина

Поговаривают, что голос **Любови Острецовой** обладает исцеляющей силой. Колоритная певица часто выступала с концертами в столичном госпитале им. Бурденко, помогая врачам ставить на ноги солдат и офицеров. А еще ее называют «вятской Людмилой Зыкиной». Окончив школу, Люба пошла на завод токарем, где трудилась на револьверном станке. После работы молодая кировчанка пела на фестивалях. Однажды победила на районном смотре, в итоге ее заметили в Москве. Однако **Любовь Васильевна** осталась верна родине: работала с детьми, выступала с оркестром. Даже получила звание Заслуженный работник культуры РФ. А в 74 года пришла покорять «Голос 60+» с песней «Пляжу в озера синие». ■

**Пырьев
сказал, что
пока он
директор
«Мосфильма»,
больше я
сниматься
не буду»**

Вера ВАСИЛЬЕВА:



«Сказание о земле Сибирской», 1947 г.

«БОЮСЬ ОКАЗАТЬСЯ

Подумать только: Вере Васильевой исполнилось 95! Эта хрупкая женщина пережила войну, репрессии, оттепель, застой и черт знает что под названием «перестройка». Воспоминаний, которые хранит ее память, хватит на тысячу книг...

Отметить юбилей с размахом Вере Кузьминичне помешал коронавирус. Торжества пришлось отменить. Вместо роскошного банкета – домашняя еда. Вместо сотни гостей – несколько самых близких людей. Но театральная прима старается не расстраиваться.

– Не отчаиваюсь, если вдруг придется еще полгода посидеть дома. Но когда все закончится, мы обязательно встретимся, – обещает она. – Ведь для своего возраста я чувствую себя неплохо.

«И как отблагодаришь?»

А ведь мы могли никогда и не узнать об актрисе Вере Ва-

сильевой. В кино она попала случайно, в буквальном смысле через раздевалку. Училась в театральном. Там ее, 22-летнюю студентку в задрипанном пальтишке и туфлях на низком каблуке, и заметили ассистенты режиссера **Ивана Пырьева** – того самого, который снял фильмы «Кубанские казаки» и «Свинарка и пастух». В молодости Верочка была кровь с молоком – какая там осиная талия? Полненькая, сытенькая, щечки-яблочки. Но этим и пленила. Ее пригласили на пробы, а потом утвердили на роль в фильме «Сказание о земле Сибирской». Васильева с улыбкой вспоминает, как в декольте ей подкладывали свернутые в клубок чулки, чтобы грудь казалось пышнее.

Этот фильм моментально прославил молоденькую актрису. Но великий и ужасный Пырьев, который проторил ей дорогу в актерскую жизнь, едва не поставил на ней же крест.

– Вызвал меня в гостиницу: «Ну и как отблагодаришь?» Я ответила: «Спасибо», – рассказывает Вера Кузьминична. – Он недоуменно спросил: «И все?» А что я еще могла?.. Тогда Иван Александрович сказал, что, пока он директор «Мосфильма», больше я сниматься не буду.

Пырьев, который «похоронил» немало несговорчивых актрис, о своих угрозах не забыл. Васильева пропала из вида на несколько лет. Приют нашла только на сцене московского Театра сатиры. И служит в нем уже... 72 года!

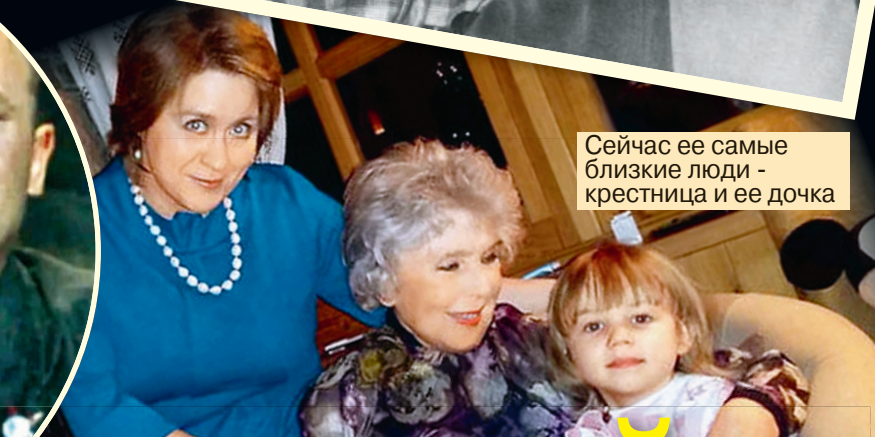
«Какое счастье: ты пришла!»

Была в ее жизни одна большая и единственная любовь – муж, актер **Владимир Уша-**

С мужем
Владимиром
Ушаковым



Сейчас ее самые
близкие люди -
крестница и ее дочка



НЕНУЖНОЙ...»

ков. Играли вместе в спектакле. Он был без ума влюблен в Веру и три года добивался ее расположения. А она сошла по женатому режиссеру – эти отношения, сотканные из страсти и страданий, длились семь лет. И было понятно, что у них нет будущего. Васильева ответила Ушакову взаимностью от отчаяния, потому что «больше не могла так жить». А оказалось, нашла настоящую любовь.

– Володя мне тогда сказал: «Станешь моей женой – не пожалеешь, буду оберегать тебя, любить, жалеть». Он стал моим спасением. Оградил от всех проблем и забот, – когда актриса говорит о муже, ее глаза светятся. – Володя часто повторял, когда я возвращалась из театра: «Какое счастье: ты пришла!» – или: «Какое счастье, Верочка со мной».

Молодые жили в крохотной комнатке общежития, всего шесть метров. Но даже в стесненных условиях Ушаков нанял домработницу – лишь бы

его любимая жена не растрачивала себя на домашние хлопоты. Васильева была совершенно беспомощна в быту. Она не умела готовить и даже не знала, как включается стиральная машинка. Впрочем, домработница оказалась не самой лучшей помощницей, и Вере все же приходилось брать тряпку в руки. Актриса вспоминает, как их соседка по общежитию **Татьяна Пельтцер** кричала своим скрипучим голосом на весь коридор: «Вера, иди убери за своей прислугой!»

Вера Васильева и Владимир Ушаков были счастливы вместе 55 лет. Все это время она не изменяла ему ни взглядом, ни жестом. Последние 15 лет мужчина сильно болел – подводило сердце. И уже она заботилась о нем, после спектаклей мчалась домой. За несколько лет до смерти Владимир Ушаков практически ослеп, и актриса ухаживала за ним, как за маленьким ребенком. В июле 2011 года, после третьего инфаркта, он умер.

– Без мужа я оказалась совершенно беспомощной перед проблемами. Я выбивалась из сил, – признается Вера Кузьминична, которая после смерти любимого Володи долгое время не показывалась на людях.

«Считаю ее своей внучкой»

Детей у Васильевой никогда не было. «Даже не знаю, жалеть об этом или нет», – пожимает она плечами. Из близких только крестница **Дарья Милославская**. Они познакомились давным-давно и совершенно случайно – на остановке, когда народная артистка ехала с тяжеленными сумками в больницу к мужу. Дарья помогла их донести, а потом написала Васильевой письмо. Рассказала о себе и о своей любви к ней. Так и стали общаться. Ушаков сначала воспринимал в штыки незнакомую женщину, которая вдруг стала вхожа в их дом. Но впоследствии прикипел к ней так же, как и его жена.

Сегодня для Веры Васильевой нет роднее людей, чем Дарья и ее 10-летняя дочка Светочка.

– Никогда не испытывала умиления к детям. Не было ничего, кроме страха, что они вечно чего-то хотят, кричат, балуются... И вдруг незаметно для себя стала понимать, что влюбляюсь в эту девочку. Как-то совершенно естественно она стала называть меня «бабушка». А я считаю ее своей внучкой, – улыбается Вера Кузьминична.

Говорят, что свою квартиру на Старом Арбате актриса завещала именно крестнице.

Вера Васильева признается, что только к 95 почувствовала свой возраст. До него жила «на 60». Может, потому, что здоровье стало подводить. То ноги перестанут слушаться, то память даст сбой. Но она остается такой же элегантной, улыбчивой, скромной. Тревожит актрису только одно:

– Больше всего боюсь оказаться ненужной... ■

ЦЫГАНСКОЕ



**Пять лет
назад
не стало
Михая
Волонтира**



Цыгана обожала вся страна, а в Молдавии Волонтир был просто национальным героем

Он умер - позабыт-позаброшен. Практически нищий, почти слепой. Надломленный болезнями, старый усталый человек. Совсем не похожий на того лихого цыгана, в которого 40 лет назад влюбилась вся страна. Второго «возвращения Будулая» не случилось...

В 1991 году он был еще на лихом коне и с нагайкой в руках. Депутат Верховного Совета Молдавской ССР, национал-демократ. Волонтир зажигал народ пламенными речами, выступая за скорейшее отделение от Советского Союза, проклинал «русских оккупантов». Он стал героем своей маленькой страны, верил в ее и свое, разумеется, светлое независимое будущее... 20 долларов зарплата, 13 - пенсия. Пустые театры, прогрессирующая болезнь, забвение... Будущее оказалось незавидным...

Стеснялся говорить по-русски

В многосерийный фильм «Цыган» малоизвестный по союзным меркам актер Михай Волонтир попал совершенно случайно. На роль Будулая пробовался настоящий цыган **Николай Сличенко**, режиссер подумывал об **Армене**

Джигарханяне. Позвать кучерявого молдаванина предложила **Клара Лучко** - снималась с ним в картине «Корень жизни» и запомнила. «Что-то было в его облике романтическое и загадочное», - впоследствии вспоминала актриса. Тем более и в той картине они играли любовь - тоже трудную, почти безнадежную...

Однако сразу возникло две проблемы. В павильон Одесской киностудии Волонтир приехал. Но, пробуясь на роль, говорил исключительно по-молдавски - стеснялся своего русского произношения. Вторая загвоздка случилась, когда уже Михай утвердили на роль: театр в провинциальных Бельцах, где служил Волонтир, наотрез отказался отпустить своего ведущего актера на полгода. Там на нем строился весь репертуар! И опять в дело вмешалась неутомимая Лучко. Она вспомнила, что однажды отдыхала в одном санатории с зампредом Совета министров Молдавии,

НЕСЧАСТЬЕ



Волонтир сторонился известной московской актрисы Клары Лучко, даже стеснялся ее

В жизни любви между актерами не вышло

отыскала его телефон. И чиновник, конечно же, не устоял перед обаянием звезды советского экрана - Волонтиру в театре предоставили отпуск.

Отказался от денег за «Цыгана»

После выхода фильма, разумеется, их поженили. Ну а что - такая любовь! Простодушный советский зритель не мог поверить, что все это только на экране, а к реальной жизни отношения не имеет. Доходило до того, что Клару Лучко на улице останавливали и на полном серьезе спрашивали: а где Будулай? Актриса, устав что-либо объяснять, просто отшучивалась: «Да дома оставила, дома...»

У Волонтира, разумеется, тоже выводывали подробности любовного романа - тот по эмоциональной натуре своей кипятился: «Да не было ничего!» Друзья актера подтверждали: романа не могло быть априори. Клара Лучко была настоящей звездой и цену себе знала. А

Волонтир сторонился известной актрисы, даже стеснялся ее. В общем, отношения между Будулаем и Клавдией вне экрана сложились довольно прохладные - они иногда виделись на творческих встречах, а в жизни практически не общались.

Была и другая причина, по которой Михай мог недолюбливать московскую приму. За съемочный день он получал 5 рублей. А Лучко - 40! Узнав о такой несправедливости, Волонтир вспылил, он даже отказался от денег за съемки в четырехсерийном фильме. И лишь после того, как картина прошла с грандиозным успехом, исполнителю главной роли заплатили достойный гонорар.

Смирился с цыганской любовью

Сказать, что после выхода фильма он стал популярен, - не сказать ничего. Письма Волонтир получал мешками, причем не только из Союза,

еще из соцстран. И особенно, конечно, возбудились цыгане. На творческие встречи к своему Будулаю они съезжались со всех уголков страны. Доходило и до экстремальных ситуаций. Небольшие провинциальные дома культуры и без того были забиты под завязку. И вдруг в разгар действия распахивались двери, и в зал шумной толпой врываются человек триста. Не обращая ни на кого внимания, цыгане рассаживались на полу, залезали на сцену, окружали молдавского актера. Тому ничего не оставалось, как смириться с подобным проявлением любви.

Происходили любопытные истории и во время съемок.

«Режиссер наш очень боялся цыган, на съемки их старался не привлекать. Но вот сцена свадьбы - как обойтись? - рассказывал в свое время Михай Волонтир. - А дело было в Усть-Донецке, это Ростовская область, цыган вокруг - тьма! Пошли на базар, отобрали человек 20 самых колоритных, договорились с ними, что завтра в такое-то время те явятся на съемочную площадку. Они и появились в полном составе - с детьми, женами, стариками. Человек сто, не меньше. Разместить такую ораву в гостинице было нереально, поэтому большинство «актеров» ночевали на улице. Но кое-кто, конечно же, просочился. После съемок закатали в ресторане шикарный банкет, пригласили всю нашу группу. Пели, плясали до упаду. А наутро, когда их и след простыл, гостиница недосчиталась большого количества спальных простыней и посуды. Пришлось платить из бюджета картины...»

После Будулая оказался не нужен

По сценарию Будулай должен был умереть в конце фильма. Но Волонтир умолял режиссера Александра Бланка оставить его героя в живых. Тот



В фильме «Ответный ход»



**Когда речь зашла
о серии операций,
Михай отчаялся.
Денег на лечение
у него не было**



С женой Ефросиньей

внял просьбам - финал картины остался открытым. И в 1985 году Цыган ожил - на экраны вышло продолжение сериала. «Возвращение Будулая» тоже смотрела вся страна. Но эта картина стала лебединой песней для Михайла Волонтира. Больше он практически не снимался. Актер стал заложником своей яркой роли - режиссерам не нужен был Будулай (иначе его уже и не воспринимали), а Волонтир не хотел эксплуатировать цыганскую тему, от предложений подобного рода он отказывался наотрез.

А тут и перестройка подошла: слом старой системы, тяжелые времена. Всем стало не до кино, и Волонтиру в том числе. Он продолжал играть в своем маленьком театре, но политика увлекала больше. А вскоре подкралась и болезнь.

Со своим диабетом за долгие годы он привык справлять-

ся. Но заболевание прогрессировало, начались осложнения на глаза. На несколько месяцев Волонтир погрузился во тьму, он почти ничего не видел. Потребовалось дорогостоящее обследование. Чтобы его сделать, актеру пришлось продать любимое охотничье ружье - винчестер. Когда же врачи объявили, что требуется операция, и, возможно, даже не одна, Михай и вовсе отчаялся. Денег на лечение у него не было...

Успел попрощаться

Как ни странно, спасла Россия, продолжавшая любить своего Цыгана, несмотря ни на что.

В молдавских СМИ бросили клич о помощи, но собрать удалось всего 10 тысяч лей (примерно 800 долларов). Этой суммы хватало лишь на

проезд и проживание в Санкт-Петербурге, куда актер должен был прибыть на лечение. И тогда в питерской Военно-медицинской академии приняли решение сделать операцию Волонтиру бесплатно.

Окончательно зрения он не лишился. Но за одной операцией последовала другая, потом третья... Актер пытался вернуться в профессию. На ощупь передвигался по сцене своего театра, изредка играя в спектаклях. В 2003 году даже снялся в кино - в молдавском фильме «Чандра» сыграл старого кинемеханика, поселившегося в кинобудке и таким образом отстранившегося от мирской суеты. Ему тяжело давалась съемка, Волонтир не мог даже толком прочесть сценарий - специально для актера текст печатали крупным шрифтом, и он читал через толстенную лупу. Но он все-таки сыграл. И таким образом попрощался с кино, да и вообще со зрителями...

Последние годы Михай Волонтир не вылезал из больницы. Ко всем его несчастьям добавилась онкология. Актер перенес четыре операции, но второго «возвращения Будулая» не случилось. В сентябре 2015-го его не стало. В день траура, который прошел в Молдове, протестующие в центре Кишинева вместо митингов организовали показ фильмов, в которых играл артист... ■

4								Кромка тротуара	▼
Детская игра вслепую			Заутюженные складки на юбке		"Труба" пистолета или пушки		2		
	1		"Убыль" участников конкурса		Самба или румба				
			Грузовая конная повозка						
	3	"Коктейль" от металлурга						Окружение важной особы	
					Поле, радующее желтизной				
	Влюбленный персонаж Шекспира		Не велик, а стоять не велит						1
	Обтяжка кухонного решета		"Необутый" бедняк		Ограничения в питании				
Ликвидатор дурного запаха	Подают в конце обеда					Доброволец - поставщик крови	Монарх на русском троне		Работяга-станочник
	Вбитая опора моста	Звание духовного лица				Полоска марли в аптечке		Село в кавказских горах	
				Внешний вид					
	Порода								
									
	3		Пьер и Мария - физики		2				4
	Бактерицидный "скотч"								

СУМАСШЕД



**Ландау
«распускал»
руки, а Тесла
мыл их
каждый час!**

Ландау честно предупредил жену, что будет ей изменять



Мы уже писали о чудачествах, которыми изумляли своих современников знаменитые писатели, художники и музыканты. Но разного рода психические расстройства настигали и, казалось бы, самые рациональные умы. Умы великих ученых! Например, основоположник космонавтики Циолковский регулярно «беседовал» с ангелами, уверяя, что они передают ему важную информацию, благодаря которой он и совершает свои открытия. Врачи считают, что так у великого изобретателя проявлялась шизофрения. А какие диагнозы ставили другим гениям науки?

Шесть «приводов» в психушку

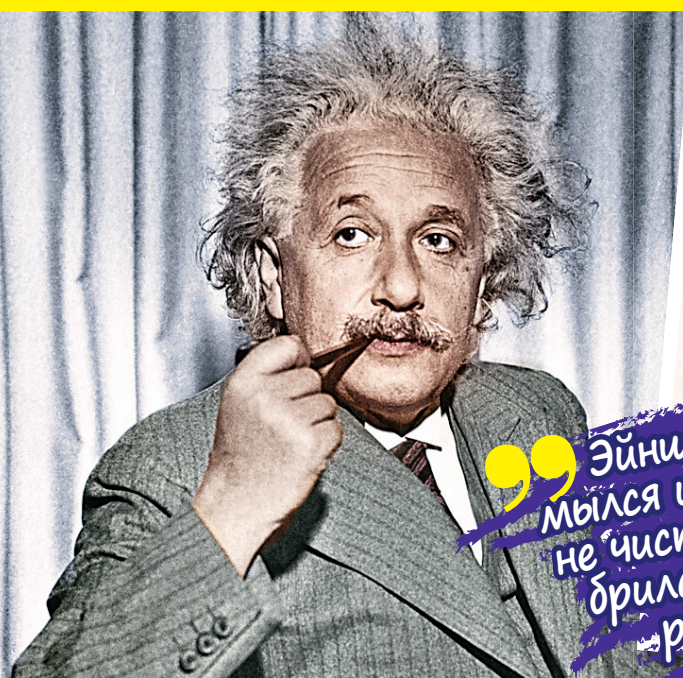
Выдающийся советский физик, лауреат Нобелевской премии **Лев Ландау** был чрезвычайно обаятельным человеком. Но, как это водится у гениев, не лишенным странностей. Он, например, с юности боялся женщин и даже поклялся себе, что никогда не женится. С девственностью Ландау распрощался только в 27 лет, когда встретил красавицу **Конкордию (Кору) Дробанцеву**. С ней он впервые поцеловался. Но до полного интима у них дело дошло не сразу. «Ничего не получалось!» – вспоминала потом Кора. Правда, когда получилось – Ландау было уже не остановить! Он заявил Коре, что не собирается заикливаться на ней одной, поэтому будет изменять. И потребовал, чтобы она воспринимала его адюльтеры спокойно. Не ревновала, не устраивала сцен. Только на таких условиях Лев

был согласен пересмотреть свое отношение к браку и жениться на Коре официально. Она согласилась. О чем, наверное, потом не раз пожалела. Ведь супруг, не стеснясь, приводил в дом любовниц. И настаивал на том, что жена должна радоваться его успеху у дам. А также следить за тем, чтобы постельное белье всегда было чистым и накрахмаленным.

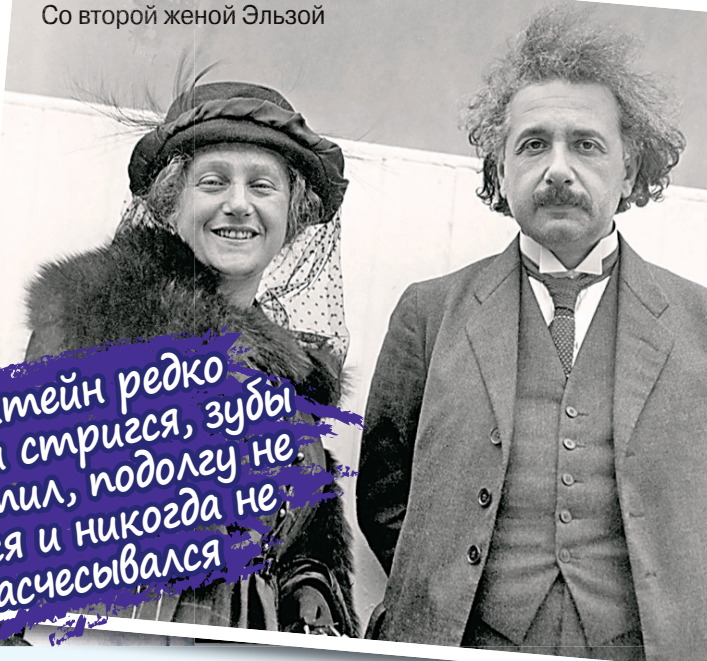
Еще одной странностью Ландау была его резко негативная реакция на людей, у которых блестят глаза. Непонятно почему, но знаменитого физика это приводило в бешенство. Он признавался, что готов «истребить граждан с сильным блеском глаз». Вообще, по воспоминаниям близких знакомых, Ландау часто впадал в состояние необъяснимой агрессии. Об этом рассказывала и Кора – ей как раз доставалось больше всего.

– За физиком-атомщиком Львом Ландау числилось шесть принудительных го-

ШИЕ ГЕНИИ-4



Со второй женой Эльзой



Эйнштейн редко мылся и стригся, зубы не чистил, подолгу не брился и никогда не расчесывался

спитализаций в психбольницы, — уверяет знаменитый психиатр-криминалист **Михаил Виноградов**. — То есть с одной стороны — талантливый физик, ученый с мировым именем, а с другой — больной человек. Раньше в Кашенко было отделение, которое называли академическим. Туда помещались профессора, академики, ученые в период обострений.

Информация о том, по каким именно причинам Ландау попадал в руки врачей, была засекречена. Ведь он работал над спецзаданиями советского правительства: делал расчеты, связанные с новейшим вооружением. И никак нельзя было допустить, чтобы имя великого ученого упоминалось в связи с каким-либо психическим расстройством.

Однако в 1962 году произошла трагедия, которую скрыть было нельзя. Ландау попал в автокатастрофу, в результате которой получил целый комплекс тяжелей-

ших травм. Ученый провел в коме 59 дней. Его спасли. Но головной мозг пострадал необратимо. И Ландау прожил еще шесть лет, будучи уже совершенно не в своем уме. Как раз в этот период он совсем не буйствовал. Наоборот — был тихим и апатичным...

Проблемы с речью и презрение к носкам

Еще один гениальный физик — **Альберт Эйнштейн** — в раннем детстве сильно расстраивал свою мать. Она опасалась, что сынишка родился дурачком: до трех лет он даже не пытался заговорить. Да и потом речь осваивал с большим трудом.

Современные психиатры предполагают, что Эйнштейн страдал легкой формой аутизма. В детстве и юности он был замкнутым и флегматичным. Но иногда у Альберта случались приступы агрессии. Так, однажды он едва не пробил сестре голову железной

лопаткой. А на учительницу музыки, которая занималась с ним на дому, замахнулся стулом, обратив перепуганную даму в бегство. Катализатором подобного припадка мог стать какой-нибудь пустяк — неосторожное слово, прикосновение, взгляд... Правда, всплеск бурных эмоций быстро угасал. И Эйнштейн снова возвращался в свое обычное состояние: становился неестественно спокойным, по мнению близких, даже заторможенным.

Ученый был дважды женат. И имел приличное количество любовниц. Причем в молодые годы, чтобы нравиться женщинам, Альберт тщательно следил за собой. Но чем старше становился, тем меньше уделял внимание своему внешнему виду и личной гигиене. Эйнштейн пренебрегал нижним бельем и носками (не надевал их даже на официальные мероприятия), носил один и тот же замусоленный свитер и мятые штаны. Редко мыл-

Тесла даже не помышлял о женитьбе

Ковалевская была очень склонна к мистике

“Он избегал рукопожатий и почти всегда ходил в перчатках”

ся и стригся, зубы не чистил, подолгу не брился и никогда не расчесывался. Если бы он всегда был таким, это можно было бы списать на особенности характера или воспитания. Но неряшливость и небрежность в одежде, которые внезапно проявляются уже в зрелом возрасте, психиатры считают симптомом патологических изменений в головном мозге. Эксперты предположили, что у Эйнштейна еще в утробе была поражена центральная нервная система (ЦНС), возможно, из-за токсикоза во время беременности матери. Об этом свидетельствуют «угловатый» череп и ряд других признаков. Органическое поражение ЦНС с возрастом прогрессировало, странности в поведении усугублялись. Но гений оставался гением!

Страх перед женщинами и инфекцией

Легендарный изобретатель **Никола Тесла** был одержим многочисленными фобиями. Он панически боялся... женских волос, сережек, украше-

ний из жемчуга. И, видимо, женщины в целом тоже внушали ему ужас. Ни разу ни с одной из них ученый не сел за общий стол. И, конечно, даже не помышлял о женитьбе.

Всю жизнь он боялся заразиться какой-нибудь инфекцией. И поэтому ежечасно мыл руки, избегал рукопожатий и прикасался к дверным ручкам только в перчатках. Там, где Тесла работал или жил, он все очищал до абсолютной стерильности.

Кстати, покинув родительский дом в Сербии и переехав в США, Никола совсем не стремился обзавестись собственным жильем. Он обитал либо прямо в лабораториях, либо снимал комнату в отеле. Причем номер на двери комнаты непременно должен был быть кратным трем. Особенно импонировало Тесле число 18. Он требовал, чтобы горничные в гостиницах оставляли в ванной ровно 18 чистых полотенец, а на столике в ресторане должно было лежать 18 салфеток.

Еще изобретатель любое дело с маниакальным упорством доводил до конца. Так, однажды Никола решил по-

читать Вольтера. И хотя сразу понял, что этот философ ему не нравится, все равно прочел все 100 томов его произведений.

Все эти фобии и мании, как считают психиатры, говорят о том, что у Теслы было обсессивно-компульсивное расстройство. Это заболевание, кстати, является частым спутником одаренных людей.

Домовой и дух прадедушки

Если **Константин Циолковский** не стеснялся говорить, что общается с ангелами, то первая в мире женщина – профессор математики **Софья Ковалевская** утверждала, что еще в детстве собственными глазами видела домового. Разговаривала с ним. И вообще считала своим близким другом. Когда же повзрослела, обрела известность и весомую репутацию в ученых кругах (что было невероятным в то время для представительницы слабого пола!), к ней вместо домового стал являться давно покойный прадедушка – математик **Федор Шуберт**. Софья говорила, что именно талант-



Идеи научных работ ей подавал...
давно покойный прадедушка

ливый в точных науках предок подал ей идеи некоторых научных работ. Она вообще была очень склонна к мистике. Безоговорочно верила в вещие сны. Утверждала, что умеет предвидеть будущее. И этот дар ей, мол, достался от прабабушки-цыганки. Психиатры предполагают, что у Ковалевской было шизотипическое расстройство личности. Это вроде бы не совсем болезнь, а некое погра-

ничное состояние. При котором наблюдается определенный набор симптомов, но они выражены недостаточно четко для того, чтобы поставить диагноз «шизофрения».

Победа над болезнью

Вот кто точно был шизофреником, так это коллега Ковалевской – математик **Джон Нэш**. Фильм «Игры разума» с Расселом Кроу в главной роли был снят по биографии этого выдающегося ученого. Бред, галлюцинации и неумолкающие голоса стали преследовать Нэша в тот период, когда он уже прославился. Первой неладное заподозрила жена Алисия. Она за-

метила, что Джон постоянно чего-то боится, говорит о себе в третьем лице и рассылает знакомым по почте бессмысленные послания. Первое время женщина пыталась скрыть от всех болезнь мужа. Но вскоре симптомы стали настолько явными, что Нэша направили на принудительное лечение.

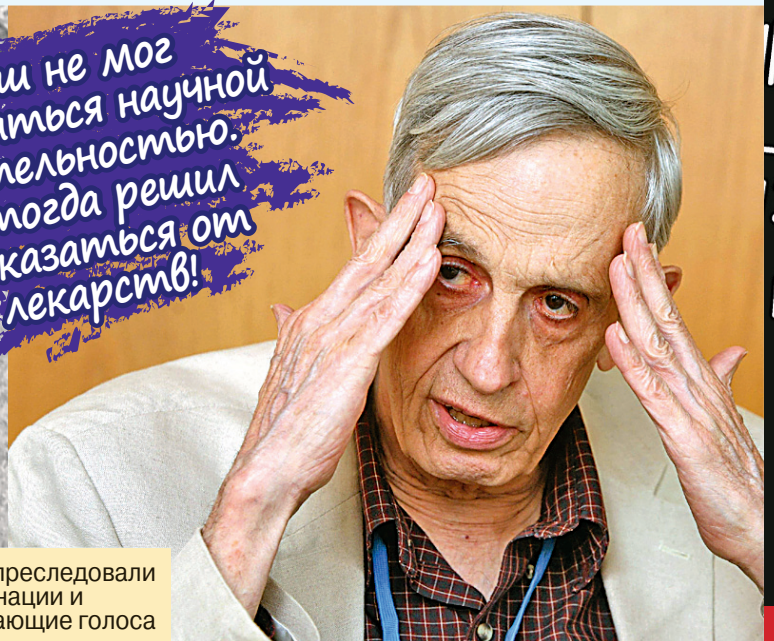
Годы борьбы с недугом не давали никаких результатов.

И Алисия не выдержала – ушла от мужа. Но его не бросили друзья. Они нашли лучшего психиатра, который сумел подобрать очень эффективную комбинацию лекарственных препаратов. Джон стал почти нормальным, начал снова общаться с семьей. И даже Алисия к нему вернулась! Но психотропные препараты, которые помогали Нэшу справляться с шизофренией, постепенно затормаживали его мыслительную активность. Он мог общаться с близкими людьми, но не мог заниматься научной деятельностью. И Джон решил отказаться от лекарств! Нечеловеческим усилием воли он сумел взять под контроль свой недуг. На это ушло, правда, много лет. Но Нэш совершил настоящее чудо: научился не обращать внимания на свои слуховые галлюцинации и бредовые видения. С точки зрения психиатрии это уникальный случай. И настоящий подвиг. Ученый смог вернуться к своей работе и к преподаванию. В 1994 году он даже получил Нобелевскую премию по экономике! А в 2015-м – высшую награду для математиков – Абелевскую премию. К сожалению, в том же году этот удивительный человек и погиб. Разбился вместе с женой в автокатастрофе... ■



Нэш не мог заниматься научной деятельностью. И тогда решил отказаться от лекарств!

Ученого преследовали галлюцинации и неумолкающие голоса





СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ С АНАНАСОМ

Надо:

Свинная шея – 200 г, перец болгарский – 2 штуки, фасоль стручковая – 150 г, лук репчатый – 100 г, ананасы консервированные – 150 г, сладкий соус чили – 150 г, соевый соус – 50 г, кунжутное масло – 10 г, кунжут – 10 г, зеленый лук – 20 г.

Приготовление:

Лук нарезаем крупным кубиком и обжариваем в сковороде на растительном масле до золотистого цвета. К луку добавляем свинину, нарезанную крупным кубиком, болгарский перец, тоже порезанный крупным кубиком, и стручковую фасоль. Обжариваем все это 5-7 минут, затем наливаем в сковороду сладкий соус чили и соевый соус. Все хорошенько перемешиваем и добавляем консервированные ананасы. Даем соусу закипеть и выкладываем блюдо в тарелку. Поливаем кунжутным маслом, посыпаем семенами кунжута и нарезанным зеленым луком.

РИС ПО-ГАВАЙСКИ С КУРИЦЕЙ И АНАНАСАМИ

Надо:

Рис – 200 г, куриное бедро – 200 г (без кости), болгарский перец – 1 штука, ананасы консервированные – 150 г, горошек зеленый (замор.) – 100 г, кукуруза зерно (замор.) – 100 г, сливочное масло – 30 г, лимон – 1 штука, мята сухая – 3 г, паприка – 3 г.

Приготовление:

Курицу нарезаем кубиками и обжариваем на растительном масле на сковороде. Добавляем нарезанный болгарский перец, консервированный ананас, горошек, кукурузу, обжариваем все вместе. В сковороду к курице и овощам добавляем сливочное масло. Ставим на огонь поменьше. Как только масло растает, добавляем специи: сок и цедру лимона, сухую мяту и паприку. Все хорошенько перемешиваем. В конце добавляем заранее сваренный в соленой воде до полной готовности рис. Все перемешиваем. Тушим 3-5 минут и выкладываем на тарелку. Подавать со свежей кинзой.



ПИРОГ С КАРТОФЕЛЕМ И ОХОТНИЧЬИМИ КОЛБАСКАМИ

Надо:

Слоеное тесто (бездрожжевое) – 200 г, картофельное пюре – 200 г, сыр творожный – 150 г, маринованные огурцы – 100 г, помидоры черри – 100 г, сыр сулугуни – 100 г.

Приготовление:

Раскатываем слоеное бездрожжевое тесто и выкладываем на противень, застеленный пергаментом. Делаем вилкой в тесте дырочки. На тесто намазываем толстым слоем творожный сыр, а сверху выкладываем заранее приготовленное остывшее картофельное пюре. Сверху покрываем сыром сулугуни, натертым на крупной терке. Сверху сыра выкладываем охотничьи колбаски, маринованные огурцы, помидоры черри. Засыпаем оставшимся сыром сулугуни. Ставим все в духовку на 30 минут при температуре 180 градусов. Пирог готов!



ЧТО ПРИГОТОВИТЬ НА УЖИН? НЕ ВОПРОС! ИЗВЕСТНЫЙ КУЛИНАР И АКТЕР АНДРЕЙ БОВА ТЕПЕРЬ ВЕДЕТ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ДОМАШНИЙ НОВОЕ ШОУ «ПЯТЬ УЖИНОВ». А С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ» ДЕЛИТСЯ ЛУЧШИМИ СВОИМИ РЕЦЕПТАМИ.



СПАГЕТТИ С КАЛЬМАРАМИ И КРАСНОЙ ИКРОЙ

Надо:

Помидоры черри – 6 штук, красный лук – 1 головка, чеснок – 2 зубчика, свежий базилик – несколько веточек, спагетти – 1 пачка, кальмары (кольца) – 400 г, сливочное масло – 60 г, белое сухое вино – 100 г, красная икра – маленькая банка, сахар – чайная ложка, соль – по вкусу.

Приготовление:

Красный лук мелко шинкуем. Параллельно разогреваем сковороду с оливковым маслом. Обжариваем лук до золотистого цвета в течение минуты. Чеснок натираем на терке, добавляем к луку. Выливаем на сковородку вино и выпариваем алкоголь. Добавляем в выпаренный винный соус заранее отваренные кальмары. Режем помидоры черри пополам. Заранее отвариваем спагетти. Воду, в которой они варились (50 г), добавляем в соус. Тушим кальмары в соусе 5 минут. Потом добавляем на сковороду помидоры черри. Солим по вкусу. Добавляем чайную ложку сахара. Добавляем сливочное масло. Когда масло растопится и соус потемнеет несколько минут, выкладываем на сковородку спагетти. Все тщательно перемешиваем. Мелко шинкуем базилик.

Пока спагетти тушатся с соусом, посыпаем их сверху базиликом и снова перемешиваем. Через 2-3 минуты снимаем сковороду с огня. Спагетти выкладываем на блюдо. Сверху украшаем красной икрой и листьями свежего базилика. Подаем блюдо горячим.

ТОМАТНОЕ РИЗОТТО С КРЕВЕТКАМИ

Надо:

Лук – 1 головка, чеснок – 4 зубчика, болгарские красные перцы (запеченные) – 1 банка, тигровые креветки – 300 г, помидоры в собственном соку (пюре) – 1 банка, сливочное масло – 300 г, сыр пармезан – 300 г, рис (арборио) – половина пачки.

Приготовление:

Лук режем мелким кубиком. На сковороде с растительным маслом обжариваем его до золотистого цвета. Потом на сковороду засыпаем рис – прямо из пачки, в сухом виде. Несколько минут обжариваем с луком. Заливаем рис в сковороде кипятком и тушим 20 минут, постоянно помешивая и подливая кипятком, когда рис разбухнет.

Пока рис тушится, режем сладкий перец кубиком. Пармезан натираем на мелкой терке. Когда рис готов, добавляем в сковородку томатное пюре – несколько столовых ложек. Чеснок также натираем на терке и добавляем к блюду. Все тщательно перемешиваем.

Добавляем порезанный сладкий перец и снова перемешиваем. Добавляем несколько щепоток сахара. Перемешиваем. Добавляем в ризотто креветки и готовим 5 минут. Добавляем сухой базилик или тимьян. Добавляем сливочное масло куском, ждем, пока оно растает, и все тщательно перемешиваем.

Последним добавляем натертый пармезан. Немного солим. И снова все тщательно перемешиваем.



Как синьоры помидоры лечат рак?

ЛЕТО В

Все уже давно смирились с тем, что консервированные овощи хоть и вкусные, но совершенно бесполезные. Однако маринованные помидоры – счастливое исключение из этого правила!



При термической обработке в томатах не только не умирают полезные вещества, а наоборот их становится еще больше. В мякоти плодов появляется ликопин – мощный антиоксидант, помогающий организму бороться с некоторыми видами заболеваний, даже с онкологией. Остается только не ошибиться с выбором под-

ходящей закрутки. Ведь количество полезных веществ во многом зависит от исходного сырья.

1. Прежде всего взгляните на **дату изготовления** консервированных томатов. В нашем регионе сделать закрутку из свежего продукта можно только в период сбора урожая, для помидоров это август-сен-

тябрь. Во все остальное время в консервы кладут замороженные овощи, привезенные из Вьетнама или Китая.

2. Все овощи в банке должны быть **одного размера**. Если в маринад попали разнокалиберные плоды, то и промаринуются они неравномерно. Кому-то достанется слишком много пряностей, а кто-то – останется пресным.

3. Крайне важен внешний вид томатов. Все они должны быть здоровые, чистые и несморщенные. Советский ГОСТ допускает, что часть плодов при консервации обязательно лопнет, но таких нестойких бойцов может быть **не больше 20 процентов**. То есть если в банке восемь помидоров, то повреждение кожицы допускается у двух из них. ГОСТ также не возражает против 10 процентов давленных экземпляров на одну банку.



КОНСЕРВАХ

4. Маринада в консервированных помидорах не должно быть слишком много, а именно – **не больше, чем 50 процентов** общей массы.

5. Но и слишком мало маринада не допускается. Он обязан **полностью покрывать** все присутствующие в банке томаты.

6. У идеальных помидоров самого высшего сорта должен быть прозрачный, незамутненный маринад без взвеси. А вот для консервов первого сорта допускается небольшое количество плавающей мякоти и отдельных семян, вызывающих помутнение жидкости. Белый осадок на дне не предусмотрен ни для какого сорта. Он говорит о **порче продукта**.

7. Покупая маринованные томаты, внимательно посмотрите на крышку. Она не должна быть **вздутой или деформированной**.

8. Если при открытии крышки в нос бьет **резкий запах уксуса**, то закуска явно не удалась. Помидоры окажутся слишком кислыми.

9. Дата изготовления наносится типографской краской или выдавливается на дне банки. **Стикер и наклейки** не допускаются.

10. Маринованные помидоры от разных производителей имеют разные сроки годности, но по оценке специалистов такой вид продукта может храниться до трех лет. Именно поэтому магазины так охотно закупают маринованные помидоры и предлагают их к нашему столу. Но следует помнить, что любой маринад противопоказан людям, страдающим **гастритом и язвенной болезнью**. С этой точки зрения соления намного полезнее. ■



НА ЛЮБОЙ ВКУС!

СПЕЦВЫПУСК

СУДОКУ

№ 6 2020

КОТОРЫХ НЕТ В ТЕЛЕФОНЕ

"Василий Иванович"

9 7 7 1 6 8 0 5 8 4 0 0 5 1 2 0 0 6

журнал японских
головоломок

В НОМЕРЕ:

- **судoku различных видов: от простых до сложных**
- **судoku-бабочка**
- **судoku-мельница**
- **судoku-звезда**
- **судoku-самурай**
- **необычные тудoku**
- **непривычные даблдоку**

Учредитель: ООО «Мир новостей». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24803 от 04.07.2006 г. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама. 12+.

10 ПРАВИЛ ПИТАНИЯ



**Сергей
Малоземов**

Эта подборка – резюме всех научных принципов питания для здоровой, долгой и активной жизни. Я и сам стараюсь им следовать.

Правило №1

По большей части придерживайтесь растительной диеты (бобовые, цельнозерновые, овощи, зелень и фрукты) с добавлением рыбы и морепродуктов (старайтесь употреблять их 2-4 раза в неделю). Иногда ешьте мясо, при этом чаще делая выбор в пользу нежирной свинины, крольчатины или птицы.

Правило №2

Употребляйте достаточное, но не чрезмерное количество белка – около 0,8 г на кило-

Ешьте медленно – помните, что чувство насыщения приходит в среднем лишь через 20 минут после начала трапезы

”



грамм веса в сутки. Если вы весите 45 кг – это 36 граммов белка (то есть в пересчете на рыбу или птицу около 150 граммов), если 80 кг – ваша норма примерно 64 грамма белка в день (или около 250 граммов рыбы и птицы). Конечно, все индивидуально, и если у вас по анализам есть дефицит белка, есть его нужно больше и, возможно, именно животного – такой усваивается лучше. То же самое касается и людей старше 65-70 лет (большинство в этом возрасте теряет мышечную массу) – в этом случае вводите в рацион на 10-20% больше рыбы и морепродуктов, яиц, мяса и кисломолочных продуктов вроде кефира, сыра, творога или йогурта.

Правило №3

Минимизируйте потребление соли, вредных насыщен-

ных жиров и простых углеводов (к ним же относится сахар). Пусть в вашем рационе будет больше полезных жиров – ненасыщенных (из таких растительных масел, как оливковое, льняное, рыжиковое, тыквенное и другие; из рыбы и орехов) – и меньше насыщенных, гидрогенизированных и трансжиров. Ищите «медленные» углеводы в цельнозерновых продуктах, фруктах с малым содержанием сахара, овощах и зелени и избегайте обилия «быстрых» из сахара, изделий из белой пшеничной муки, белого риса, фруктового сока и фруктов, которые содержат углеводы в такой форме, что они легко превращаются в простые (например, полезны, но не стоит ими злоупотреблять, такие виды, как спелые бананы, виноград, хурма, манго, инжир, черешня, гранат).

ДОЛГОЖИТЕЛЯ

Правило №4

Обеспечьте себя всеми необходимыми питательными веществами. Придерживайтесь рациона, богатого витаминами, минералами и ненасыщенными жирами (это опять же овощи, фрукты, орехи, растительные масла, рыба и морепродукты), а в качестве добавок принимайте курсом раз в сезон высококачественные мультивитаминные/минеральные и омега-3 комплексы (по статистике, именно этих незаменимых ненасыщенных жирных кислот нам не хватает больше всего). Дополнительно я лично (и многие известные мне исследователи делают так же) еще принимаю витамин D, который у большинства из нас в дефиците из-за того, что мы едим мало рыбы и редко бываем на солнце.

Правило №5

Ешьте 2-3 раза в день без перекусов (если вашей целью не является похудение, когда, наоборот, имеет смысл более частое употребление меньших порций еды) и старайтесь укладывать все приемы пищи

в отрезок длиной не более 12 часов (например, завтрак после 8 утра и ужин до 8 вечера). Эта привычка очень распространена среди долгожителей, и научные эксперименты подтверждают ее эффективность. По возможности, не ужинайте менее чем за 3-4 часа до сна.

Правило №6

Не переедайте. Вставайте из-за стола, когда ваш желудок полон на 80%. Сократить обычную калорийность на 20%, по мнению большинства экспертов, вполне безопасно, если у вас нет недостатка веса и тяжелых заболеваний, и даже полезно – для здоровья и долголетия. Ешьте медленно – помните, что чувство насыщения приходит в среднем лишь через 20 минут после начала трапезы.

Правило №7

Питайтесь полноценно. Большинство исследований указывают, что для долголетия здоровым людям лучше получать 55-60% калорий из углеводов, 30-35% из жиров (при этом только 10% из них

должны быть насыщенными), и 10-15% из белков. Есть надо разнообразно – и чтобы не переедасть, и чтобы получать удовольствие (что тоже очень важно!)

Правило №8

Периодически практикуйте разгрузочные дни или легкие формы голодания, если нет противопоказаний. Мне импонирует и кажется продуманной и безопасной система профессора Вальтера Лонго под названием «псевдоголодание». Если вы моложе 65-70 лет, следите за своей физической формой, полноценно питаетесь и не страдаете никакими заболеваниями, можете прибегать к ней два раза в год – это профилактика множества болезней, а также хороший способ продлить свою жизнь и укрепить здоровье.



Дополнительно я лично еще принимаю витамин D, который у большинства из нас в дефиците из-за того, что мы едим мало рыбы и редко бываем на солнце



Профессор Вальтер Лонго

Правило №9

Следите за своим весом и объемом талии. По результатам десятилетнего исследования с участием 359 тысяч европейцев, люди с широкой талией (больше 102 см у мужчин и 89 см у женщин) и лишним жиром на животе чаще страдают от диабета, высокого кровяного давления, повышенного холестерина и сердечных болезней, а также имеют высокий риск преждевременной смерти.

Правило №10

Помните, это не временная диета, а стиль питания – ваш выбор в пользу долгой, здоровой, бодрой и счастливой жизни. ■



Профессор Лонго пришел к выводу, что если посадить человека на «псевдоголодание» (то есть обмануть организм и заставить его верить, будто он голодает), то большинство клеток начнет избавляться от ненужных компонентов, а поврежденные клетки просто уничтожатся.

День 1

В первый день Вальтер Лонго советует сократить количество потребляемых калорий до 1100 ккал. При этом 500 ккал организм должен получать из сложных углеводов (например, овощей, грибов, цельнозерновых продуктов), еще 500 – из полезных жиров (орехи, растительное масло – к примеру, оливковое и льняное). Белок должен поступать из растительных источников – всего 25 г. Можно пить чай без сахара (3-4 чашки в день), сколько угодно воды. А также профессор Лонго советует включить в рацион добавки: мультивитамины, минеральные, омега-3 и омега-6. Все это распределяется между завтраком, обедом и ужином.

Дни 2-5

Далее нужно оставить 800 ккал в день: 400 – из сложных углеводов, 400 – из полезных жиров. Чай без сахара, воду и все добавки – в том же количестве, что и в первый день. До начала диеты (примерно за неделю) рекомендуется придерживаться полноценного питания, употребляя 0,8 г белка на килограмм веса в

день и принимая мультивитаминные комплексы и добавки с омега-3 не менее двух раз в неделю. А после ее окончания – хотя бы день «посидеть» на сложных углеводах и минимизировать потребление рыбы, мяса, насыщенных жиров, молочных продуктов, сладостей и так далее.

Кому нельзя прибегать к «псевдоголоданию»:

- беременным;
- людям с недостаточным весом, низкой мышечной массой или признаками анорексии;
- пожилым людям старше 70 лет;
- людям с различными заболеваниями или расстройствами без одобрения лечащего врача и/или диетолога;
- людям, принимающим любые лекарства, без консультации с лечащим врачом и/или диетологом;
- людям с низким кровяным давлением или тем, кто принимает препараты для его понижения;
- людям, чей организм имеет редкую особенность не производить глюкозу из глицерина и аминокислот (глюконеогенез);
- слабым/немоощным людям любого возраста.

С чем нельзя сочетать псевдоголодание:

- с тренировками, соревнованиями и вообще физическими нагрузками интенсивнее быстрой ходьбы (в том числе с плаванием);
- с продолжительным приемом горячего душа, в особенности в жаркие дни.

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №ФЧ77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 201297
Дата выхода: 19.10.2020

18+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

Е-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66,
pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars, А. Ломохов,
Другие фотоматериалы: Fotodrom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается



Пять плюсов Wi-Fi-управления увлажнителем воздуха

Сухой воздух в закрытом или плохо проветриваемом помещении часто становится причиной заложенности носа, головной боли, затрудненного дыхания и других проблем со здоровьем. Кроме того, уборка в помещениях с пересушенным воздухом занимает гораздо больше времени.

Решить проблему поможет увлажнитель, но для создания оптимальных климатических условий ему понадобится несколько часов работы. Поэтому разработчики оснастили современные увлажнители дистанционным управлением: теперь можно заранее программировать их на работу и отключение.

Многие уже привыкли к моделям, в которых установлены bluetooth-датчики. Мы же попробуем сравнить bluetooth с Wi-Fi-управлением. Для примера возьмем Wi-Fi-модель Polaris PUN 9105 IQ Home.

● Дистанционное управление

Это очевидное преимущество Wi-Fi перед Bluetooth. Регулировать работу увлажнителя через интернет можно сразу и из любой точки мира, а для подключения к интернету прибора с Bluetooth потребуются приобрести и установить дополнительное оборудование.

Wi-Fi позволяет передавать данные в десятки раз быстрее, чем Bluetooth, и гарантирует устойчивую связь пока работает интернет. Bluetooth-соединение может отключиться даже при простом повороте телефона в другую сторону.

Увлажнитель воздуха Polaris PUN9105 IQ Home при помощи встроенного электронного гигрометра позволяет контролировать температуру и влажность в вашем доме и выбирать один из 7 уровней интенсивности подачи пара.

Polaris PUN 9105 IQ Home имеет «навык» управления с помощью голосовых помощников «Алисы» и «Маруси». Как удобно, не вставая с дивана, включить увлажнитель через своего голосового ассистента!

● Количество пользователей

Bluetooth – это протокол ограниченной сети между двумя устройствами (компьютер+мышка, телефон+наушники), и если один пользователь подключился к прибору по Bluetooth, то второй пользователь уже не сможет к нему подключиться до тех пор, пока первый не разорвет соединение. Wi-Fi-

управление позволяет подключать и одновременно управлять практически неограниченным количеством приборов любому количеству пользователей. Более того, Wi-Fi делает возможным администрирование прав пользователей: вы можете дать кому-то права полностью управлять прибором, а кому-то – только контролировать его текущий статус без возможности управления и изменения настроек.

● Индивидуальные режимы

Современные увлажнители предполагают наличие нескольких режимов работы, которые выбираются пользователями под свои потребности. Однако только Polaris PUN 9105 IQ Home в дополнение к 4 режимам (автоматический, детский, здоровье и ночной) позволяет создавать пользователю свои персональные режимы и управлять ими через приложение IQ Home. В перечень функций управления на расстоянии также входит и функция «теплый пар», которая идеально подходит для детской комнаты.

Объем ультразвукового увлажнителя 5 литров, что позволяет устройству работать до 35 часов непрерывно. Таймер программирует график работы на любой период времени вперед. Для контактного использования модель оснащена многофункциональным дисплеем, которые отображает уровень влажности и температуру в помещении. Сенсорная панель управления OneTouch удобна для контроля интенсивности работы прибора – режим переключается одним движением.

● Встроенный помощник

Подключить увлажнитель Polaris PUN 9105 IQ Home к приложению несложно, для этого есть функция «Встроенный помощник», а если у вас уже есть хотя бы один установленный прибор линейки IQ Home, то новый прибор автоматически получит информацию для подключения.

● Защита от взлома

Не стоит беспокоиться о том, что подключение бытовой техники к домашнему роутеру Wi-Fi может привести к снижению уровня защиты всей домашней сети. Polaris дополнительно шифрует все каналы связи, используя при этом один из самых мощных протоколов шифрования, на взлом которого злоумышленнику потребуются десятки тысяч лет.

В ноябре дарим скидку
10% - на второй товар,
15% - на третий и последующие товары!*

- Мы с вами уже 20 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

Золушка **1450 руб.**
 Золушка-стерео **1710 руб.**

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.



Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) **1990 руб. 1720 руб.**
 Фотопейзаж (100x60 см) **2190 руб. 1890 руб.**

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • безопасен — не обжигает (t=75°); • не сушит воздух. Пр-во: Россия.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1780 руб. 1390 руб.**
 Электропростынь **2570 руб. 1990 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.



Обогреватель Быстрое тепло

• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м² - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и компактный — незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85x158x100 мм; Пр-во: Китай.

2310 руб.



Изолента Супер Фикс

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая даже под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!

1070 руб.

ОРИГИНАЛ



Изолента (от 2 шт.) - 870 руб./шт.

Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. 220 В; 6 Вт; 9x9x8 см.

2690 руб.



Отпугиватель грызунов «Электрокот»

«Классик» (до 200 м²) **1760 руб.**
 «Турбо» (до 400 м²) **1980 руб.**

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.



«Турбо»

Сидение для ванны

Поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну сидя. Удобно, без риска поскользнуться! • Надежно фиксируется; • выдерживает до 100 кг; • Нескользящее благодаря деревянным рейкам. Размер сиденья - 42x27 см.

1490 руб.



Электропечень

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пироги и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Россия.

2720 руб.



Блендер Дельта

Заменит множество приборов: измельчит орехи, лук, мясо, овощи и фрукты, взобьет яйца, сливки, сделает пюре, фарш, смузи, тесто. Увеличенный объем чаши и 4 ножа - для быстрого приготовления на всю семью. В комплекте: насадка для измельчения, венчик с держателем, чаша, мерный стакан. Объем чаши - 860 мл, 800 Вт; пластик, нерж.сталь

2990 руб.



Машинка антигравитационная

Вопреки всем законам физики машинка ездит по стене и потолку! Приведет в восторг ваших домочадцев, независимо от возраста. Машинка держится на весу с помощью вакуума. Управляется пультом.

1770 руб.



Машинка (от 2 шт.) - 1580 руб./шт.

Танцующая елочка

Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создает новое настроение у взрослых и детей! Высота 30 см. Работает от 3х батареек AA.

1490 руб.



Елочка (от 2 шт.) - 1280 руб./шт.

Лазерный проектор

Погрузитесь в атмосферу праздника с волшебным проектором. Направьте его на дом, и в одно мгновение сотни ярких огоньков украсят всё, что есть в вашем дворе. Водонепроницаемый проектор можно использовать в любое время года, дома и на улице. Подарите детям праздник!

1810 руб.



Проектор (от 2 шт.) - 1610 руб./шт.

Утягивающие утепленные джинсы «Леджинсы» (3 шт.)

• Сделают вас на 1-2 размера стройнее; • моделируют тело и скрывают бока и животик; • приподнимают ягодицы; • без застёжек, швов и молний. Размеры 42-52; 54; 56-62. В комплекте: синий, серый, черный цвета. КНР.

2570 руб.



«Леджинсы» (1 шт.) - 990 руб.

Насадка на унитаз

Поможет максимально комфортно пользоваться унитазом пожилым людям и людям с ограниченными возможностями. Она: • увеличивает высоту унитаза; • удобные ручки помогут встать и сесть; • надежно и легко крепится; • быстро нагревается до температуры тела. Подходит для всех унитазов.

2580 руб.



Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

2540 руб.

1990 руб.



Шагающие ходунки

Прочные и легкие ходунки незаменимы для людей с ограничениями в движениях. Это надежная и удобная опора при ходьбе - есть «шагающий» режим. Ходунки складываются и регулируются по росту. Есть накладки против усталости, и накладки против скольжения. Ходунки намного надежнее и устойчивее трости и костылей! Нагрузка до 100 кг.

2990 руб.

2580 руб.



Очки-лупа складные

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

790 руб.



Очки-лупа (от 2 шт.) - 690 руб./шт.

Чудо-корсеты

Чудо-корсет **1590 руб.**
 Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**
 Чудо-корсет Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы в спину. Зимний утепленный корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

1590 руб.

1690 руб.

Чудо-корсет



Перчатки противартритные

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Медь, ткань; универс. размер. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

990 руб.



Наколенник «Двигайся легко»

Забудьте про боль в коленях при ходьбе и работе! • Фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для реабилитации, незаменим для полных людей. Длина: 47 см, ширина: 18 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

990 руб.



Наколенник (от 2 шт) - 790 руб./шт.

Бабушкофон

Лучший подарок для бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; камера, радио, фонарик.

3390 руб.



Доставка по всей России
 www.mir-c.ru и Казахстану

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!

8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)

8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

Предложение действительно до 30 ноября 2020 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРНИП 319435000040022

ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 121.

реклама