

У убийцы Даши Дугиной нашелся сообщник

Читайте на стр. 4 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Мечтать - не вредно

«Радиодозор»: о чем грезят
россияне - 15:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 462 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
30 августа

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 67 (27414) 2022 год

Регионы формируют добровольческие батальоны для помощи Донбассу



Читайте на стр. 10 - 11 ▶



Алла Пугачева снова в России

Алена МАРТЫНОВА

«Примадонна эмигрировала!» - всю весну и лето шумел интернет. Сама Алла Борисовна не спешила оправдываться, лишь один раз вскользь заметив, что к началу учебного года вернется домой вместе с детьми. И слово свое сдержала...

Продолжение на стр. 15 ▶

Кешбэк вернется, ты только жди

Владимир МАЗЕНКО

...Причем уже послезавтра. Кешбэк - система, когда при оплате покупки картой тебе возвращается несколько процентов от потраченной суммы. Весной и в начале лета размер кешбэка многих банков уменьшился. Бонусные выплаты снизились до минимальных значений - скажем, до 0,5%.

Почему? Когда мы платим картой, продавец автоматически перечисляет банку

процент от суммы покупки, эквайринговую комиссию, обычно от 1,2% до 2,2%. В марте Центробанк постановил: до конца лета максимальный размер эквайринговых комиссий составит всего 1% для компаний, которые продают социально значимые товары. Банки стали зарабатывать меньше денег на наших с вами покупках, и соответственно уменьшили кешбэк.

Ограничения ЦБ закончат действовать 31 августа. И многие банки уже



пообещали с 1 сентября вернуть прежний кешбэк. К былым условиям возвращаются, например, Сбербанк, Альфа-Банк, «Тинькофф» и некоторые другие. Так что, если вам тоже урезали кешбэк, загляните на сайт вашего банка или в его соцсети, возможно, вас там ждут хорошие новости.

И хорошее настроение не покинет больше ВАЗ

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Компания перешла на полную рабочую неделю и расширяет штат.

АвтоВАЗ на глазах набирает обороты: впервые с июня все предприятия компании перешли на полную рабочую неделю. Более того, на тольяттинском заводе введена шестидневка. Сейчас здесь собирают «Гранту» и «Ниву». Ижев-

ский автозавод, который тоже входит в АвтоВАЗ, с понедельника перешел с четырехдневной рабочей недели на пятидневку.

Часть людей занята на демонтаже оборудования для Lada Vesta. Раньше эту модель выпускали в Ижевске, но теперь производство перенесут в Тольятти, - объяснил автоэксперт, партнер компании «Авто-стат» Игорь Моржаретто. - Еще часть занята выпуском комплектующих - в основном для «Весты».

Почему же АвтоВАЗ так резко оправился от кризиса? Все дело в ситуации на авторынке. Почти все иностранные производители остановили конвейеры. И у тех россиян, которые хотят купить новую недорогую машину, выбор невелик: кроме «Лады» и взять-то почти нечего. В Тольятти даже планируют расширить штат:

- Это не десятки, не сотни и даже не одна тысяча человек, - сообщил президент АвтоВАЗа Максим Соколов.

«За развитие Сибири и Дальнего Востока» теперь положена медаль

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин утвердил две новые госнаграды.



Лента новой награды зеленого цвета с желтой полосой посередине и белой окантовкой. А на самой медали отчеканена Саяно-Шушенская ГЭС.

Собственно, «За развитие Сибири и Дальнего Востока» - это название первой медали. Все необходимые документы появились на портале правовой информации в понедельник и уже вступили в силу.

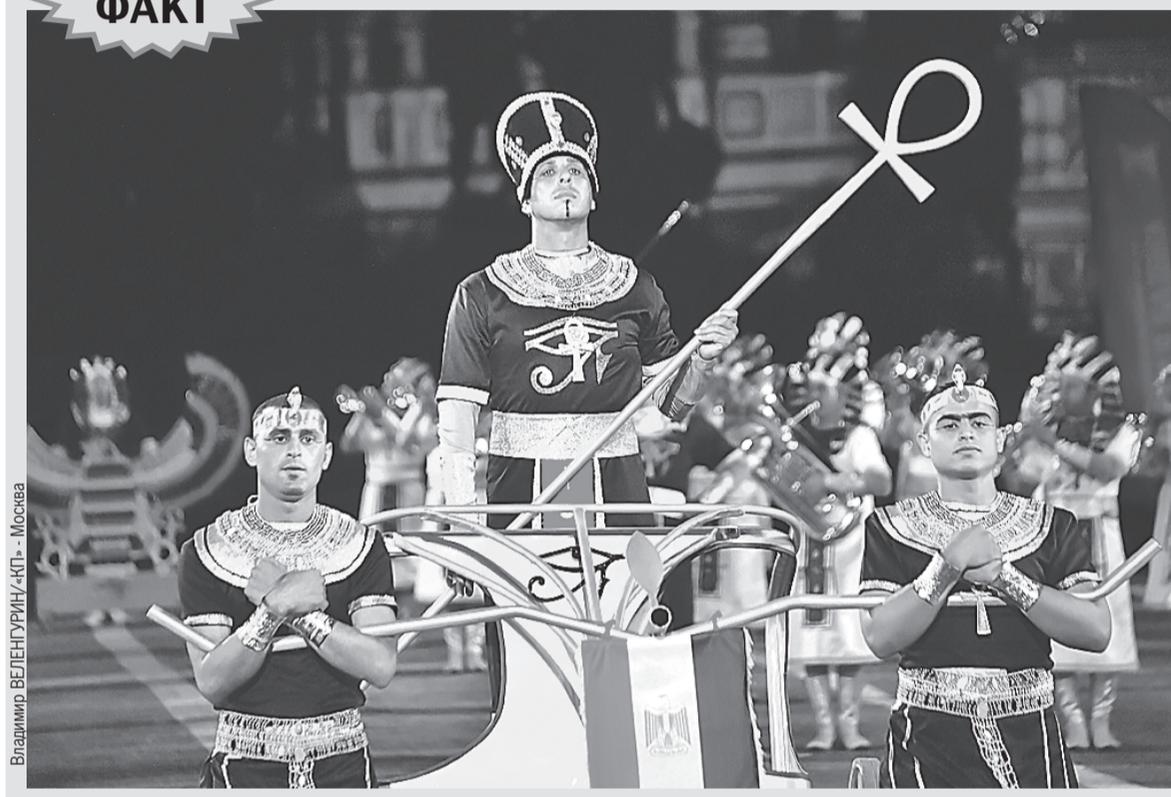
Награды удостоиваются те, кто внес весомый вклад в развитие региона в строительстве, экономике, науке или, например, в искусстве... (в положении о медали, которое подписал президент, перечислены больше десятка сфер деятельности). Что немаловажно, эта медаль может быть вручена и иностранцу, главное - его заслуги.

По своему рангу медаль «За развитие Сибири и Дальнего Востока» стоит сразу за медалью «За заслуги в освоении космоса» и носиться должна на левой стороне груди сразу за ней.

Вторая медаль, утвержденная президентом, юбилейная - «50 лет Байкало-Амурской магистрали». Ею от имени главы государства награждаются активные участники строительства, реконструкции, развития и обслуживания этой магистрали.



ФОТО-ФАКТ



Ярко и красочно на Красной площади стартовал 15-й Международный военно-музыкальный фестиваль «Спаская башня». Зрители увидят выступления коллективов из Венесуэлы, Таиланда, Армении, Белоруссии, Индии, Египта (на фото внизу - военнослужащие симфонического оркестра из этой страны). Приехали и музыканты из ЛНР. Традиционно от России выступят оркестры Минобороны, ФСО и других ведомств. Фестиваль продлится по 4 сентября.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

«Утренний Мардан». Программа с непримиримой позицией. Публицист Сергей Мардан делает ваше утро незабываемым. Каждый будний день в 8.00 (мск) на Радио «КП»

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Александр ГРИШИН

Владимир Путин подписал два указа, которые непосредственно касаются прибывающих в страну жителей Донецкой и Луганской Республик и Украины.

Принимаемые меры облегчат им не только социализацию в новых условиях, но и саму жизнь. А если учесть, что беженцев в нашей стране сейчас почти 2 миллиона человек (это только по официальным данным), то масштаб и расходов государства, и придания им четкого статуса не может не впечатлять.

НИКАКОГО ВЫДВОРЕНИЯ

Итак, согласно первому указу все, кто приезжает в Россию с этих территорий, имеют право на бессрочное пребывание в России. Но только при условии, что они пройдут обязатель-

Беженцы из ДНР, ЛНР и Украины получают в России статус и деньги

ную дактилоскопическую регистрацию, фотографирование и медосвидетельствование.

Кроме того, им разрешена трудовая деятельность без каких-либо разрешений или патентов (точно так же, как и российским гражданам).

Важно!

Выдворение их за пределы России за административные правонарушения не допускается.

ВЫПЛАТЫ

Второй указ Президента России касается социальных выплат. В нем

Путин поручил обеспечить беженцам следующее:

- ✓ Ежемесячную пенсию - 10 тысяч рублей.
- ✓ Ежемесячную выплату инвалидам - 10 тысяч рублей.
- ✓ Ежемесячную выплату ветеранам Великой Отечественной войны - 5 тысяч рублей.
- ✓ Единовременную выплату беременным женщинам - 10 тысяч рублей, а при рождении ребенка - еще 20 тысяч рублей.
- ✓ Ежемесячную выплату на каждого ребенка до 18 лет - 4 тысячи рублей (в случае, если такой ребенок находится

под опекой или попечительством, то размер выплаты увеличивается до 15 тысяч рублей на каждого ребенка), а единственному родителю - 10 тысяч рублей на каждого ребенка.

Ответственным назначен глава правительства Михаил Мишустин.

Если указ о выплатах действует до 31 декабря (потом, по всей видимости, его действие будет продлено), то указ о праве на пребывание и работу без патента - бессрочный. Он может утратить силу только после его отмены.

О событиях вокруг независимой > стр. 10 - 11.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

← → ↻ ⌂ http://www.kp.ru/

ДОСУГ
Лучшие сериалы начала осени: громкие премьеры

ЭКОНОМИКА
Кто купил уходящие из России компании и какое будущее ждет известные бренды

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Как портятся лекарства: перечисляем признаки непригодных медикаментов



Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Получить диагностическую карту станет проще.

Все логично: раз теперь в России можно продавать машины без подушек безопасности и антиблокировочной системы тормозов, то и аптечки там ни к чему.

Но шутки шутками, а аптечка теперь действительно не нужна - по крайней мере для техосмотра. С 1 сентября в России будут действовать новые правила прохождения ТО (техосмотра). Вместо обязательных 82 пунктов, которые сейчас должны проверить специалисты для выдачи диагностической карты, останется 55.

Вот что, в частности, теперь не будут проверять при техосмотре частных легковушек:

- ✓ наличие огнетушителя,
- ✓ наличие аптечки,

Без аптечки и огнетушителя: Как изменятся правила техосмотра с 1 сентября

- ✓ наличие знака аварийной остановки,
- ✓ уровень шумности выхлопа,
- ✓ работу противоугонного устройства,
- ✓ ржавчину и повреждения шлангов и трубопровода,
- ✓ остаточную глубину рисунка протектора,
- ✓ подтекание масел и рабочих жидкостей из двигателя, коробки передач, сцепления, аккумулятора и кондиционера.

Уточнение: огнетушитель, знак «Аварийная остановка» и аптечку не будут проверять именно при прохождении ТО. Однако по правилам дорожного движения водитель обязан всегда иметь их в машине.

ВАЖНО!

ТО не для всех

Напомним, в конце прошлого года в России отменили обязательный техосмотр для личных автомобилей и мотоциклов. Однако ТО остается обязательным:

- ✓ для машин старше четырех лет при перерегистрации на нового владельца,
- ✓ при замене основных запчастей и агрегатов, внесении изменений в конструкцию (тюнинг),
- ✓ при выезде в страны Евросоюза.

Также техосмотр остался обязательным для такси, служебного и общественного транспорта, автобусов и грузовиков.

■ ПРИГОВОР

Он просто хотел как красивее

Данил СВЕЧКОВ, Олег ГАЛИМОВ («КП» - Екатеринбург)

Охранника, подрисовавшего глазки на картине из Третьяковской галереи, отправят на обязательные работы.

- Если бы я только знал, что это картина из Москвы, я бы к ней не подошел, - хватаясь руками за голову, сетует Александр Васильев.

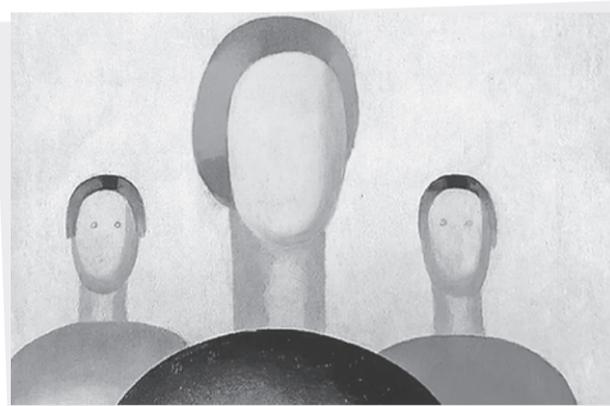
63-летний мужчина с трудом верит в происходящее. Он, ветеран боевых действий в Чечне, вдруг оказался на скамье подсудимых. Во время своего первого рабочего дня в должности охранника галереи Ельцин Центра Васильев гелевой ручкой подрисовал глазки двум безликим фигурам на одном из выставочных полотен. Картина оказалась знаменитой работой ученицы Казимира Малевича Анны Лепорской «Три фигуры» 1934 года. Полотно было застраховано на 75 миллионов рублей. Эксперты оценили ущерб в 250 тысяч.

Глазки появились на картине еще 7 декабря прошлого года. Судить Васильева начали спустя восемь месяцев.

- Мне плохо. У меня осколок в голове, я инвалид, - чуть не плача объяснял во время заседания Александр Васильев. - Я в Афгане был, в Чечне... Я

был старшим лейтенантом ВДВ. Участвовал в штурме Грозного. 36 человек нас было. Шесть человек осталось в живых. У меня сын погиб. На выставке подошли мальчишка и девчонка. Говорят, лица нарисованы, а глаз не видно.

Показали в суде и записи с камер видеонаблюдения. Детей нет. Видно лишь, как Васильев, озираясь по сторонам, достает из кармана ручку и «дорабатывает» полотно по своему вкусу.



Глазки с полотна уже пропали, картина приняла первозданный вид.

- А где же дети? - удивлялся судья. - И зачем вы так оглядываетесь? - Ушли они. Были, - настаивал Васильев.

Судили Васильева по статье 214 УК РФ - «вандализм». Адвокат «художника» просил прекратить уголовное дело. Но представитель прокуратуры был категоричен: «У Васильева внезапно возник преступный умысел на порчу имущества в общественном месте». Судья встал на сторону обви-

Александр Васильев свою вину признал и извинился перед Третьяковской галереей.

нения. Ходатайствовал адвокат и о заочном рассмотрении дела, но и тут получил отказ.

- Показательный суд с показательной поркой, - возмутился адвокат Алексей Бушмаков. - Третьяковская галерея не примиряется и не хочет прекращения уголовного



дела. Страховая иска не предъявляет.

После случившегося Васильева уволили. Устроиться в другое место не может. Потенциальные работодатели сразу упоминают ему историю с глазами. А ведь Васильев уже даже по электронной почте написал извинения Третьяковской галерее. Также он перечислил пять тысяч рублей в фонд культурного учреждения.

- И действительно ли была испорчена картина?

Он присовал глаза, которых, на его взгляд, не хватало, - сказал адвокат и попросил суд ограничиться штрафом в 40 тысяч рублей.

В итоге Васильева признали виновным. Ему назначили 180 часов обязательных работ. Они будут определены органами местного самоуправления совместно с ФСИН. Один из возможных вариантов - работа дворником. А также - принудительное наблюдение у психиатра. За Александром Васильевым закрепят медицинское учреждение, которое он должен посещать.

- В суде я никогда не был. Но я, если я виноват, признаюсь. Я не хотел испортить картину. Красивее даже стало. Если бы вы увидели сами, сказали бы, все нормально. Если бы я только знал, я бы не подошел. Что сейчас сделаешь? Так получилось. Ничего теперь уже не сделаешь. Я прошу прощения у всех, - сказал во время последнего слова Васильев.

Что до самой картины, то, по оценке реставратора, состояние сохранности картины сейчас соответствует состоянию при передаче картины на выставку. То есть ущерба нет, а есть лишь временная порча.

■ ВОПРОС ДНЯ



До начала нового учебного года осталось два дня (материалы на эту тему на стр. 5). Мы спросили:

А вы готовы к 1 сентября?

Тутта ЛАРСЕН, теле- и радиоведущая:

- Мы к 1 сентября готовы, у нас третий ребенок идет в первый класс. Никаких сложностей закупиться канцеляркой не было - можно онлайн, да и прямо в одном месте, так что мы по этому поводу совершенно не стрессуем и не напрягаемся. Жалко, конечно, что лето заканчивается, зато ребята увидят своих друзей, любимых учителей и войдут в привычный режим.

Татьяна БУЛАНОВА, заслуженная артистка РФ, певица:

- Мы и так всегда готовы к учебе, все-таки 9-й класс дисциплинирует. Много осталось от прошлых лет. Это скорее для девочек важны новые пеналы и рюкзаки, мальчикам в этом плане проще.

Валентина КРАСНИКОВА, специалист по детскому воспитанию, мать 17 детей:

- У нас в первый класс идет наш 17-й ребенок, так что это уже не столь волнительный момент. Мы давно выработали систему, как готовиться. Оптимизировали финансы. Для меня август - это только стрижка и букет, остальное покупается со скидкой 50% в течение года.

Олег ЦУРИКОВ, радиоведущий:

- Нет, я еще не готов. Как и большинство родителей, бегу закупаться новой формой и принадлежностями в самый последний день. Беру в охапку двоих детей и бегу скупать все, что еще не успели разобрать более дисциплинированные родители.

Алла ЛАГУТИНА, «Писатель года-2018»:

- Мы готовились к школе заранее, потому что уже за месяц в магазинах пропадает наш размер формы и ничего не купишь. А в последние дни августа в магазинах просто безумие.

Сергей ИВАШКИН, консультант Международного института развития человека:

- Ребенок ждет не дожидается, когда пойдет в третий класс. Мама запускает онлайн-платформу педагогической поддержки учителей. Мне надо парту перетащить из класса в класс, закончить семинар для учителей по феноменологическому преподаванию. В общем, и готовы и не готовы.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА** радиokp.ru **FM.KP.RU**
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 462 тысячи человек

Александр БОЙКО,
Иван ГРАЧЕВНо бомбу
под машиной
журналистки
взорвала
все-таки сама
Наталья Вовк.

Об этом все догадывались с самого начала. У знойной 43-летней украинской блондинки с накачанными губами **Натальи Вовк**, основной подозреваемой в убийстве 29-летней российской журналистки **Дарьи Дугиной**, просто обнаружился сообщник. Ну в самом деле, не могла же эта женщина в одиночку повернуть такую многоходовую комбинацию: приехать в другую страну - выследить известную журналистку - заминировать ее машину - подорвать ее - и скрыться за границей?

И вот ФСБ подтвердила. У Вовк был сообщник!

Им оказался 44-летний гражданин Украины **Богдан Цыганенко**.

Российские контрразведчики обнаружили 10-минутный немой фильм-детектив (нарезку с камер видеонаблюдения), на которых зафиксировано, как Цыганенко въехал в Россию по украинскому паспорту из Эстонии, встретился с Вовк в Москве, по-

У убийцы Даши Дугиной нашелся сообщник

могал ей менять номера на автомобиле и собирать бомбу. А за день до теракта вновь скрылся в Эстонии.

За кадром пока остался вопрос: кто и как именно прикрепил бомбу под днище машины Дугиной? Но уже точно известно, что журналистку на подмосковном фестивале «Традиция» выслеживала лично Наталья Вовк (она в кадрах «кинохроники» от ФСБ гуляет, озираясь по сторонам, по парковке фестиваля). И она же сама привела в действие бомбу.

Не исключено, что в деле об убийстве Дарьи Дугиной могут появиться и другие лица. Кто-то же должен был передать украинским диверсантам в Москве составные части бомбы? Или они собрали ее на месте? А кто пересылал для Цыганенко в Россию поддельные автономера, которые он получил в пункте выдачи интернет-заказов?

Загадки и «белые пятна» еще остаются.

Но уже можно составить примерную хронологию этого дерзкого преступления.

Вот она.

ХРОНОЛОГИЯ ГРОМКОГО ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Бомбу собрали в гараже на юго-западе Москвы

✓ **23 июля 2002 года.** Наталья Вовк въезжает в Россию со своей 12-летней дочерью Софией под видом украинских беженцев. Едет она на своей машине «Мини Купер» с госномерами ДНР. Мать с дочкой на границе никаких подозрений не вызывают - ведь беженцев с Украины сейчас в России сотни тысяч.

✓ В Москве Вовк широким жестом снимает 2-комнатную квартиру за 100 тысяч рублей в месяц. В том же самой многоэтажке, в которой жила и Дарья Дугина. Как выяснила «КП» в своем расследовании (*подробнее на сайте KP.RU*), окна съемной квартиры Вовк выходили прямо на окна Дугиной. Диверсантка могла следить за журналисткой, не выходя из дома.

✓ Кроме квартиры, Вовк сняла в доме Дугиной и машино-место на подземной парковке - это также выяснила «КП» в ходе своего расследования. Причем свой «Мини Купер» Вовк ставила в десятке метров от «Лендкрузера» Дугиной.

✓ **30 июля.** Через неделю после Вовк в страну въезжает Богдан Цыганенко. Границу Эстонии с Россией

он пересекает в 3 часа утра, видимо, решив, что в это время все сонные и вопросов задают минимум.

✓ **2 августа.** Дорожные видеокamеры в Москве фиксируют Цыганенко уже в машине с Вовк. В том самом «Мини Купере» - еще с номерами ДНР. Сначала сообщник едет пассажиром. А затем сам садится за руль.

✓ Цыганенко получает упаковку с автомобильными номерами в пункте экспресс-доставки. По Москве он разгуливает в тапочках-вьетнамках и темных очках.

✓ Вовк и Цыганенко приезжают в гаражи на юго-западе Москвы. По данным ФСБ, они здесь сняли один из гаражей, для того чтобы собрать бомбу и сменить номера на машине.

Действительно, из гаражей «Мини Купер» выезжает уже с госномерами Казахстана. Они оформлены на гражданку этой страны Зайко. А у Вовк появляется казахстанский паспорт на эту фамилию.

✓ Согласно расследованию «КП» машину Дарьи Дугиной парочка Вовк - Цыганенко могли заминировать прямо на подземной парковке в доме, где жила журна-



На фото в соцсетях Богдан Цыганенко больше похож на клоуна, чем на террориста. Но на фото с камер наблюдения он уже не шутник-затейник...

листка. Видеокamеры на парковке работают плохо. А спуститься сюда можно прямо из квартиры, минуя охрану.

✓ **19 августа.** День до теракта. Богдан Цыганенко выезжает из России в Эстонию. И снова в 3 часа 50 минут утра. То есть это раннее время выбрано им все-таки не случайно.

Таким образом, он лично в момент теракта находится уже не в России. Кнопку на подрыв журналистки нажимал не он. Но именно Цыганенко мог заранее установить бомбу под машину Дарьи Дугиной.

✓ **20 августа.** Наталья Вовк ходит по стоянке фестиваля «Традиция», внимательно осматриваясь по сторонам. Видимо, выискивая машину Дарьи Дугиной и проверяя, нет ли слежки за ней самой.

Однако кадров установки бомбы под днище автомобиля журналистки пока нет. Что подтверждает версию «КП» о минировании машины Дугиной заранее - на подземной парковке дома.

✓ По данным ФСБ, после того как журналистка попрощается на фестивале со своим отцом - известным философом **Александром Дугиным** и сядет в машину, украинская диверсантка поедет за ней. «Мини Купер» Вовк будет преследовать «Лендкрузер» Дугиной на расстоянии, достаточном для того, чтобы подать сигнал на взрывное устройство.

✓ После теракта Наталья Вовк сменит номера на своей машине на украинские, доедет до границы с Эстонией и скроется там. С момента взрыва до пересечения границы у нее уйдет всего 17 часов.

■ СПОХВАТИЛИСЬ

В ООН запретили сносить памятник советским воинам в Риге

Андрей БАРАНОВ

А власти продолжают ритуальное уничтожение монумента.

23 - 25 августа в Риге снесли грандиозный монумент советским солдатам - освободителям Латвии от гитлеровцев. Он простоял 37 лет и после распада СССР стал культовым местом для тех жителей республики, в основном русскоязычных, кто не желал предавать память о бойцах с нацизмом.

Нынешние власти Латвии, ошалевшие от своей русофобии, посчитали, что больше с этим мнением можно не считаться. И уничтожили памятник. Причем сделали это ритуально, кореза скульптуры солдат и Матери-Родины экскаваторами и снимая свое варварство с дронов.

И вдруг 26 августа из Комитета ООН по правам человека



Valsts policija

в Ригу пришло предписание: сносить монумент запрещено, пока эксперты не углубятся в ситуацию и не вынесут окончательное решение. Юрист, профессор **Станиславас Томас** прокомментировал запоздавшее на день решение комитета: «Предписание является обязательным для исполнения. Если обелиск упал, то запрещено его

распиливать, вывозить. Далее ООН будет расследовать. Если памятник нужен, то Латвии придется его восстановить».

Однако, несмотря на указание, обелиск продолжают дробить.

Но не все в Латвии согласны с происходящим. В Балвском крае на востоке страны строители отказались участвовать в

сносе советских памятников. А в Алсвикской волости команда, посланная разрушить памятный знак, воздвигнутый в честь латышских партизан, которые в 1944 году разгромили немецкую карательную экспедицию, с удивлением обнаружила, что монумент... исчез. Кто-то ночью заранее спрятал его от неонацистов.

Еще 9 Мая монумент утонул в цветах, которые принесли тысячи людей. А несколько дней назад власти снесли его, сняв уничтожение с воздуха.



Victor Lisitsyn/globallookpress.com

Восемьдесят третий раз в 1-й класс!

Анна ШИЛЯЕВА
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Самая многодетная мама страны, которая сотни раз за свою жизнь провела детей на линейки, дала советы родителям перед первым сентября.

Татьяне Сорокиной 71 год, и она - самая известная мама не только в Ростовской области, но и во всей стране. Из 83 детей, которым она подарила любовь и заботу, только двое - родные. Остальных женщина усыновила и удочерила. А еще она стала бабушкой для 50 внуков и уже нянчится с 12 правнуками. В этом году она провожает в школу первоклассницу Таю и еще пятерых ребят постарше. Накануне 1 сентября Татьяна Васильевна поделилась с «Комсомолкой», как пережить хлопотное время и ничего не упустить.

«ДЕТЕЙ ЗА ПОКУПКАМИ НЕ БЕРУ»

Обычно у Сорокиных все к школе готово уже к началу августа. Белые рубашки, темные брюки и юбки наглажены, в рюкзаки сложены тетради, альбомы и ручки. Механизм подготовки к школе отточен до автоматизма.

Так, форму в семье Сорокиных покупают в июле на вещевом рынке.

- Я покупаю одежду сама, без детей, и редко ошибаюсь с размерами. И младшие за старшими форму не донашивают, ведь за год она засти-



Семейный архив

У Татьяны Сорокиной 83 ребенка, 50 внуков и 12 правнуков.

рывается, а у меня принцип: первого сентября ребенок должен быть одет с иголкой!

По поводу сменной обуви многодетная мама также дала совет.

- Всегда беру на одного ребенка одну пару кроссовок. Они становятся сменной обувью и обувью для занятий по физкультуре, - продолжает женщина. - Так убиваем сразу двух зайцев: экономим и облегчаем рюкзаки.

А вот что категорически не советую - покупать школьную форму и обувь с прицелом на вырост. Во-первых, в одежде не по размеру ребенку будет некомфортно. А во-вторых, на следующий год вряд ли он наденет эти вещи, даже если они будут подходить по размеру.

КАРАНДАШИ МОЖНО ОСТАВИТЬ НА ОСЕНЬ

Отдельная история с канцтоварами. Иногда с ними многодетной семье помогают меценаты. Но чаще покупают сами и тоже заранее.

- На каждого ребенка беру 50 тетрадей в клетку, столько же - в линейку. Получается 600 на шестерых, которые сейчас учатся в школе. На год хватает, - перечисляет женщина. - Дневники лучше брать самые простые, в идеале - без шпаргалок. Если будет много картинок, то дети отвлекаются, да и шпаргалки ни к чему.

А вот покупать ручки и карандаши можно немного на первое время заранее, а в запас - в первых числах сентября, когда начинаются скидки.

А еще у Татьяны Сорокиной есть правило: в конце каждого года она садится с детворой и перебирает школьные принадлежности.

- Сломанные линейки и карандаши сразу летят в корзину, а пригожие -



Первый канал

Побывав на ток-шоу Александра Гордона, Татьяна восхитила телеведущего.

складываем в коробочку. Таким образом, у нас уже практически с начала июня какая-то часть к школе заготовлена, - поясняет Татьяна Васильевна.

РАЗУМНЫЙ ТОРГ УМЕСТЕН

Есть в семье Сорокиных и своя традиция - устраивать «собрания» перед школой.

- Надо настроить детей на учебу. Проговорить, что школа - их зона ответственности, - объясняет женщина. - Понятно, что не на всех детей действует такая мотивация, как мысли о далеком будущем. Поэтому есть еще вариант. Обычный торг. К примеру, я сразу говорю: «Схватите двойку, на неделю заберу телефон». Но родители должны понимать, что если они что-то обещают, то должны это выполнить.

Татьяна Васильевна старается не пропускать линейки, но в последние годы все реже успевает. А в этом году переживает: вдруг снова на дистанционку отправят.

- Организовать обучение на дому с моей оравой сложно, - вздыхает многодетная мама. - Надеюсь, ситуация с коронавирусом не усложнится и все смогут ходить в школу. Ведь там и общение со сверстниками, и отрыв от гаджетов.

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

КАЛЬКУЛЯТОР
10 ТЫСЯЧ
НА ОДНОГО
ШКОЛЬНИКА

Сорокина тратит на сборы одного ребенка в школу не менее 10 000 рублей.
- Брюки - 1300 рублей, сорочка - 900. Джемпер - 1200. Кроссовки 1700. Это уже 5100.
Не забывайте о том, что еще нужны носки, белые майки,

бантики для девочек, рюкзак, цена на который сейчас около полутора тысяч рублей. Ну и тетрадки, ручки и карандаши. Так и выходит, что 10 тысяч - это минимум.

Алексей СТЕФАНОВ/
Комсомольская правда



■ ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ

Как наладить режим дня у ребенка и защитить от инфекций

Анна КУКАРЦЕВА

После долгих каникул возвращаться к занятиям тяжело и ребенку, и родителям. Но все равно это уже пора делать.

Как именно - рассказала главный специалист по педиатрии, ведущий врач-педиатр клиники АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга), врач высшей категории, член Союза педиатров России Екатерина МОРОЗОВА.

НАЧИНАЙТЕ БУДИТЬ РЕБЕНКА В 7 УТРА

Пора вводить ранние пробуждения (да-да, родителям тоже придется вставать в 7 утра, если вы этого еще не делаете). Начните заниматься с ребенком по вечерам - повторите стихи, с первоклашкой - буквы, цифры. Педиатры считают оптимальным временем для сна с 9 вечера до 7 утра. По крайней мере для школьников младших классов это классика.

ОПТИМАЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ ШКОЛЬНИКА

Первоклассник:

Сон: около 9 часов, с 21.00 до 7.00.

Нагрузка: 4 урока в день.

Доп. занятия (музыка, иностранный язык), спортивные занятия - 1 - 2 занятия в неделю.

Пятиклассник:

Сон: около 9 часов, с 21.00 до 7.00.

Нагрузка: 6 уроков в день.

Доп. занятия (музыка, иностранный язык, спортивные занятия - в зависимости от способностей ребенка).

Выпускник:

Сон: около 9 часов, с 21.00 до 7.00.

Нагрузка: 6 уроков в день.

Доп. занятия чередовать: например, 3 раза в неделю - спорт, 1 - 2 раза в неделю - музыка.

НЕ НАГРУЖАЙТЕ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ

- Важный момент: рекомендуется после уроков не менее 1,5 часа на отдых, - говорит эксперт. - Это правило действует

для любого класса. Желательно, чтобы это был активный отдых, например, прогулка. Мы не рекомендуем в первые недели сентября никакие дополнительные занятия. Если вы видите, что с нагрузкой справляется, постепенно вводить 1 - 2 дополнительных занятия в неделю после уроков.

ТРЕНИРУЙТЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

В школе у ребенка будет относительно правильный режим питания, поэтому попробуйте ввести его и дома, следовать ему и в выходные дни. Если приемы пищи будут в одно и то же время, то это сформирует у ребенка определенный рефлекс. Примерный режим питания для всех школьников - от первоклашки до выпускников.

Завтрак: 7.00 - 8.00.

Перекус: 10.00 - 11.00.

Обед: 13.00 - 14.00.

Ужин: 18.00 - 19.00.

Прочитайте меню школьной столовой. Если есть ребенок-аллергик, обсудите это с классным руководителем.

Перекусы - это ответственность родителей. Здоровые перекусы - это фрукты (бананы, яблоки, груши), а также сок. Старшим детям можно давать с собой бутерброды. Только вместо колбасы (сосиски и колбаса не приветствуются в школе, потому что в них много соли) в бутерброды лучше добавлять мясо курицы, рыбу, отварное мясо или овощи с зеленью. Подойдут и батончики-мюсли, если у ребенка нет аллергии на орехи.

И еще. Есть несколько важных пунктов, чтобы свести к минимуму количество инфекций, которые может подхватить ваш школьник:

- ✓ **Закаливание.** - Все родители понимают, как важен процесс закаливания, но не все это делают, - говорит Морозова. - Но если ребенок съездил на море, занимается спортом, это уже неплохо, ребенок уже на 50% подготовлен к школе.
- ✓ **Соблюдение режима сна и отдыха, режима питания.**
- ✓ **Одежда должна быть по сезону.**
- ✓ **Вакцинация против гриппа.** - В этом году, на мой взгляд, вакцинация от гриппа - это обяза-

тельно, - уверена педиатр. - Это в 2020 и 2021 году волны гриппа были меньше, коронавирус подавлял грипп, да и люди ходили в масках. Но в этом году мы ожидаем большое количество людей, кто может заболеть гриппом, поэтому настоятельно рекомендуем профилактику.

✓ Заболел - сиди дома.

- Если у ребенка кашель, температуры нет, то вопрос посещения занятий должен решать врач, посмотрев ребенка и оценив состояние пациента, - говорит эксперт. - Если это аллергическая реакция, то ребенок допускается к посещениям школы. Если это инфекционное заболевание, то любое подобное инфекционное заболевание будет рассматриваться как потенциальное заболевание коронавирусом. Если ребенок болен, то свяжитесь с классным руководителем. У нас до сих пор есть возможность обучать ребенка онлайн, подключать его к занятиям.

Что важно: не забывайте положить в сумку ребенку не только перекус, но и антибактериальные гели, салфетки.



Сотни некоммерческих организаций по всей стране воплощают в жизнь очень крутые образовательные инициативы. «Комсомолка» рассказывает о трех таких проектах - победителях конкурса «Знания. НКО. Люди», который проводила совместно с онлайн-платформой «Открытые НКО» dobro.live, объединяющей волонтеров и СМИ.

«Родители: Перезагрузка!»

Наталья БЕЛАЯ

Некоммерческая организация «Партнерство каждому ребенку» из Санкт-Петербурга запустила проект, который учит мам и пап быть родителями.

Долгожданному чуду - год. Малыш уже битый час не может собрать пирамидку... «Дай я сама!» - не выдерживает мама, у которой еще миллион дел в бескрайнем списке «На сегодня». Чуду - два. Каша размазана по столу, стенам и немного - по коту. «Как мне это надоело, на кого ты похож?» Чуду три. И вот уже 20 минут ребенок отказывается одеваться. «У всех дети как дети, а ты»,

- раздраженно выдыхает мама. Замечание, брошенное в сердцах, неосторожный упрек, сравнение могут серьезно пошатнуть отношения с ребенком. И особенно важно действовать правильно в первые годы жизни, когда через отношения с родителями закладываются базовые представления о мире.

- Формирование поддерживающих, позитивных отношений с ребенком, привязанности, доверия к окружающим, ощущения за-

ВАЖНО

Проект рассчитан на семьи, которые воспитывают детей до 5 лет и которым особенно нелегко: одиноких и многодетных родителей, а также находящихся в трудной жизненной ситуации.



Алексей пришел в программу, чтобы научиться слышать своего сына Рому.

Предоставлено АНО «Партнерство каждому ребенку»

щищенности и нужности - фундамент для развития здоровой самооценки, адекватных личных границ, чувства ответственности и многих других важных для жизни и успешной социализации человека свойств, - говорит **Ольга Бухтоярова**, психолог некоммерческой организации «Партнерство каждому ребенку» из Санкт-Петербурга.

Здесь решили помочь родителям научиться... родительству и запустили проект «Родители: Переза-

грузка!». Психологи проводят бесплатные консультации по укреплению детско-родительских отношений для родителей, которые по разным причинам испытывают трудности в общении со своими детьми или хотят научиться их лучше понимать и поддерживать. Мамы и папы узнают, как перестать делать за ребенка то, что он может сам, как дать ему время на поиск собственных решений и перестать его подгонять, как экологично поддержать ребенка в удаче и в поражении, определить свои сильные стороны, как выстроить с ним теплые и доверительные отношения, с опорой на свой ресурс и многое другое.

Урок с дополненной реальностью и подарки за пятерки

В 200 школах России ребята погружаются в мир цифровых профессий при помощи мобильного приложения.

Data Scientist, маркетолог, SMM-менеджер, Digital-директор, специалист по кибербезопасности, видеооператор и контент-фотограф.

- Это готовые разработки уроков, которые педагоги могут использовать в свободном доступе. Знакомство с каждой профессией состоит из трех блоков: теоретического, практического и закрепляющего игрового, - рассказали в фонде «ФОРОТЕХ».

На первом занятии ребята узнают о специальности, смотрят видеоролик от специалиста, выполняют небольшие задания с использованием приложения с дополненной реальностью. На втором - приобретают умения по профессии: пишут посты для соцсетей, создают графику или сайты. На третьем - полученная информация закрепляется игрой:

командным квизом или квестом. За успехи ребята получают виртуальные баллы, их можно обменять на реальные призы.

Многие школьники, попробовав свои силы, начинают уже самостоятельно интересоваться цифровыми профессиями. Для таких ребят дополнительно организуют командные квизы на платформе SkillCity.

- Все занятия прекрасно разработаны, интересно и разнообразно. Больше всего ребятам понравились темы «Дизайнер» и «Маркетолог». Ждем продолжения! Самое главное, что информация не только интересна, но и полезна, - говорит **Вероника Зоря-Даянова**, педагог Дома детского творчества «Юность» Челябинской области.

КСТАТИ

За 2021/22 год программу по профориентации прошли больше 5 тысяч детей. В новом учебном году команда социально-го проекта ждет новых участников.

ПО СТРАНИЦАМ ПРОШЛОГО

История бегемота Ганса и обед по рецептам 1946 года

Александр АДЕРИХИН

В Калининграде студенты колледжей изучают жизнь первых советских переселенцев и снимают об этом фильмы.

«Если я живу на этой земле, то должен знать ее историю» - с этими словами трудно спорить. Именно в этом - узнавать прошлое своей малой родины - калининградцам помогает проект некоммерческой организации ЮЛА «Мир после войны», который реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Юноши и девушки из колледжей открывают для себя славные страницы истории своего региона через создание фильмов, погружение в быт тех времен.

В Госархиве ребята отыскали пожелтевшие газеты, официальные документы первых послевоенных лет, часто напечатанные из-за дефицита бумаги на обратной стороне документов немецких. Экспертами проекта выступили профессиональные историки из Балтийского федерального университета, журналисты и писатели, пишущие на драматическую тему освоения советскими людьми бывшей Восточной Пруссии. Они рассказывали о сложности архивных исследований и о том, какие потрясающие человеческие истории можно найти в скучных, на первый взгляд, документах.

Участники «Мира после войны» встречались с ветеранами становления Калининградской области. Говорили о послевоенных танцах на свежем воздухе, драках на них из-за девушек (из-за чего еще?!), о послевоенном голоде, музыке, преступности, о совсем не детских развлечениях детей - играх с боевыми снарядами и настоящими пистолетами...

В результате появилось несколько фильмов, снятых ребятами. В них вошли трогательная история спасения бегемота Ганса из кенигсбергского зоопарка (вначале советские солдаты хотели его расстрелять из-за внешнего сходства с рейхсмаршалом Герингом, а потом лечили его от ран), воспоминания об открытии в уже советском Кенигсберге первой школы, куда учеников привозили кого на трофейном «опель-адмирале», кого - на бронетранспортере.

Три дня молодые люди провели в старой школе, в условиях, близких к тем, в которых жили переселенцы, готовили обеды по рецептам 1946 года, устроили реконструкцию первомайской демонстрации, смотрели трофейные иностранные ленты, например, американского «Тарзана» 1936 года. После войны показывать было нечего, появился даже специальный термин - «послевоенное малокартинье».

Был «переселенческий» физкультурный праздник, концерт художественной самодеятельности, полевые работы и многое другое. Сейчас идет монтаж фильма «Мир после войны: реконструкция», который скоро можно будет увидеть в интернете.



Предоставлено АНО ЮЛА

Участники проекта и эксперт, изображающий парторга переселенческого колхоза.

Предоставлено фондом «ФОРОТЕХ»

Вместо учебника - мобильное приложение, вместо оценок - виртуальные баллы, а за них - подарки. О таком школьники раньше могли только мечтать. А команда фонда развития общественных технологий «ФОРОТЕХ» взяла и сделала это реальностью. Запустила образовательный проект SkillCity, или «Город навыков».

Это игра, которую удалось совместить с обучением. Подростки при помощи приложения погружаются в мир цифровых профессий: разработчик, тестировщик, UX-дизайнер, Product-менеджер,

Снова в школу

Анна ЕГОРОВА

В этом году за парты сядут почти 234 тысячи учеников, в том числе 25 тысяч первоклассников.

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА И АМФИТЕАТР

Уже на этой неделе школьники вновь сядут за парты, по сравнению с прошлым годом количество учеников увеличилось более чем на 11 тысяч. В этом году двери распахнет 531 школа, все они прошли проверку специальной комиссии, в состав которой вошли представители Росгвардии, МЧС и других ведомств. К слову, в каждом учебном заведении установлена автоматическая пожарная сигнализация.

В этом году в области за счет средств регионального бюджета построены и реконструированы четыре детских сада на 1238 мест, три школы на 1521 место, а также три учреждения дополнительного образования.

Так, детский сад «Антошка» на 320 мест в ЖК «Новоантипинский» сдали с опережением срока. По контракту объект должны были сдать в начале 2023 года. Уже 1 сентября в учреждении примут воспитанников. Детский сад полностью укомплектован, с родителями подписаны договоры. Основная часть воспитанников будет из Антипино, Мальково, Чикчи и Серебряного Бора. В саду есть собственная соляная пещера, настенные развивающие панели, эргономичная и многофункциональная мебель в группах. Здание нового дошкольного учреждения рассчитано на 14 групп разного возраста.

Помимо этого, капитально отремонтированы 32 школы и 24 детсада. Современным оборудованием оснащены 29 школ и два детских сада. Так, на территории школы № 12 появится театральная зона с

амфитеатром, большая игровая площадка для малышей, автогородок для изучения ПДД. Работы по благоустройству более 20 тысяч кв. метров ведутся по программе «Тобольск настоящий».

По соседству со школой также будет место для тихого отдыха со скамейками, деревянным навесом и обменной библиотекой. Заметно расширится и преобразится спортивная зона.

Раньше спортивной фишкой школы № 12 был корт для большого тенниса. Всё остальное стандартное - футбольное поле, обустроенное своими силами, и заасфальтированная площадка с баскетбольными кольцами. После завершения ремонтных работ на школьной территории появятся мини-футбольная площадка с профессиональным газоном и беговой дорожкой, современная универсальная площадка для баскетбола и волейбола с безопасным покрытием, четыре корта для большого тенниса вместо одного, два стола для настольного тенниса, прямая беговая дорожка на 100 метров и место для прыжков в длину, а также комплекс для сдачи норм ГТО.

Проектом предусмотрена высадка деревьев, место для зимней горки и велопарковка. В следующем году здесь появятся и клумбы.

- Рядом находятся 40-й и 42-й детские сады, и их воспитанники будут желанными гостями на наших объектах. Также мы рассчитываем, что после ремонта территория школы станет точкой притяжения местных жителей всех возрастов: и любителей активного отдыха, и просто желающих интересно провести время всей семьей. С нетерпением этого ждем, - отметила директор школы № 12 Татьяна Луценко.

В 19 сельских школах в рамках федерального проекта «Цифровая образовательная среда» получили современное компьютерное и мультимедийное оборудование. Региональный проект «Информационная инфраструктура» позволил



По сравнению с прошлым годом количество учеников увеличилось более чем на 11 тысяч.

обеспечить 368 школ безопасным доступом к интернету через Wi-Fi.

Но современная школа - это не только новые технологии, подчеркнул губернатор региона Александр Моор. Прежде всего это влюбленные в учительскую профессию люди. В День знаний к работе в сельских школах приступают 109 новых педагогов, 11 из них - по программе «Земский учитель». Всего в региональной системе образования трудятся 25 тысяч человек.

УЧИТЕЛЬ - ЭТО ПРИЗВАНИЕ

Перед педагогами и общественностью стоит сегодня важная задача по воспитанию новых поколений патриотов - умных, смелых, честных молодых людей, достойных памяти великих предков, заявил губернатор Тюменской области Александр Моор, открывая пленарное заседание традиционного августовского профессионально-общественного форума «Призвание-2022».

- Молодежь России должна

быть уверена в истинности наших принципов и ценностей. И уверенность эта должна исходить из объективных и глубоких знаний об истории России, о подлинных достижениях ее науки, многонациональной культуры, государственной и общественной жизни, - подчеркнул глава региона.

Эти благие намерения должны быть подкреплены надежным и выверенным содержанием, кадровой и методической базой, отметил губернатор. В завершившемся учебном году в 138 школах Тюменской области в числе первых в стране приступили к работе советники директоров по воспитанию. В новом учебном году эти специалисты, «навигаторы детства», появятся уже в каждой школе, а также во всех техникумах и колледжах региона.

- В практику всех школ, а также центров дополнительного образования, смен в лагерях отдыха и оздоровления войдет программа уроков «Разговоры о важном». Я сам убедился: это очень удобный формат для открытого диалога с детьми. В увязке с календарем знаменательных событий и памятных дат российской истории мы должны акцентировать их внимание на том, чем имеет право гордиться каждый гражданин нашей страны, - сказал Александр Моор.

В городах и сёлах Тюменской области будет продолжена реализация программ строительства, реновации и переоснащения школ, детских садов, спортивных сооружений, заявил глава региона. Планируется почти в два раза расширить сеть молодежных мультицентров, их количество увеличится с 7 до 13. В День знаний в Тюмени начнет ра-

■ НА ЗАМЕТКУ

Филофеевская школа начнет работу в Тюмени с 1 сентября на базе центра помощи детям «От сердца к сердцу». Дети в ней будут заниматься по школьной программе 1 - 6 классов, сообщает Инвестиционное агентство Тюменской области.

За основу была принята советская программа, по ней дети будут получать знания последовательно и под присмотром учителя. Центр расположится в доме купца Ларионова на улице Тургенева, 12. Количество подопечных в одном классе - не более 12 человек.

Центр уже укомплектован педагогами, закуплены парты, сформированы группы детей 7 - 12 лет. В данный момент объявлен набор в четвертый и пятый классы.

- Дети будут получать знания в камерной обстановке старинного особняка. Наша задача - реабилитировать образовательный процесс, привить любовь к обучению и научить детей учиться, - рассказала автор проекта, выпускница «Школы социального предпринимательства» Марина Осоткина.

боту в полноценном режиме центр «Новое поколение», применяющий практики «СИ-РИУСа». Масштабный проект создания тюменского межвузовского кампуса, по мнению губернатора, обеспечит мощный прорыв в развитии социокультурного пространства и интеллектуальной среды.

- В ближайшие годы нас ждет ренессанс учительской профессии. Рутинные процессы, отнимающие массу сил и времени, возьмет на себя искусственный интеллект. А учителя будут решать смысловые и креативные задачи, - убежден член общественного совета при Министерстве просвещения России, главный редактор «Учительской газеты» Арслан Хасавов.

Он напомнил, что президент России Владимир Путин объявил 2023-й Годом педагога и наставника. Почетный гость форума «Призвание-2022» высоко оценил интеллектуальный и творческий потенциал тюменского педагогического сообщества.

КСТАТИ

В шести населенных пунктах Тобольского района к новому учебному году отремонтировали школы и детские сады. Это образовательные учреждения в сёлах Ворогушино, Малая Зоркальцева, Бизино, в поселке Ингаир, деревнях Нижние Аремзяны и Башкова.

Всего в Тобольском районе 29 школ и 14 детских садов. Каждое учреждение с выездной проверкой посетили сотрудники межведомственной комиссии, чтобы определить готовность к учебному году. В этом году в Тобольском районе за парты сядут 2369 школьников, из них 206 - первоклассники.



В этом году в области за счет средств регионального бюджета построены и реконструированы четыре детских сада и три школы.

■ В ТЕМУ

Двум новым строящимся школам в Тюмени присвоили номера. В микрорайоне Ямальский-2 откроют гимназию № 4, в ЖК «Ново-Патрушево» - № 56, сообщает администрация города.

В школе № 56 будет 1200 мест. Строители планируют сдать здание в эксплуатацию в конце этого года. Открытие намечено на январь 2023 года.

Гимназия № 4 объединит второй корпус гимназии № 49 на ул. Вьюжной, 4 и строящееся школьное здание в мкр. Ямальский-2.

В настоящее время два корпуса 49-й гимназии, на ул. Вьюжной, 4 и ул. Пархоменко, 60, удалены друг от друга. Здания вновь созданной гимназии № 4 будут располагаться в одном микрорайоне, в пешеходной доступности.

Творчество под лупой

Александра ВАСЯГИНА

Обычно мягкие игрушки покупают для детей, но эти особые, их рады получить взрослые.

Усидчивость и терпение - это основа творчества **Гульназ Фазуллиной** (она же Лизавета Патрикеевна - такой сказочный псевдоним выбрала себе мастерица). Жительница Губкинского создает медведей, и не обычных, а миниатюрных. Работа почти ювелирная.

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАТЕРИАЛ - ПЛЮШ»

Рукоделие, рассказывает Гульназ, она полюбила еще в детстве, причем первую куклу сшила просто так, от скуки.

- Мы с матерью поехали на лето в ее родные края. В округе не нашлось детей моего возраста, так что подружка я придумала и сшила себе сама. Это была моя первая тряпичная кукла. Я придумала ей имя и историю, а позже сшила для нее деток и кота. Уже потом, в более зрелом возрасте, я снова вернулась к творчеству. Много экспериментировала, но в итоге остановилась на игрушках в стиле тедди, - рассказала Гульназ «Комсомольской правде» - Тюмень».

Животные в стиле тедди действительно напоминают живых: у них двигаются голова и лапы, а шерсть зачастую выглядит как настоящая. Несмотря на маленькие размеры, весят тедди достаточно, а благодаря эмоциям на мордочке у каждого просматривается свой характер. Отношение к ним тоже особое: мастера часто дают имена своим творениям, а коллекционеры говорят, что не «купили» игрушку, а «приютили».



Жительница Ямала создает крохотных коллекционных медведей.

На ощупь мишки такие же мягкие, как и на вид. Для этого мастера используют разные материалы. Чаще всего создают тедди из вискозы и искусственного меха, но этим дело не ограничивается.

- Однако мой самый любимый материал - плюш. Он мягкий, уютный, теплый, игрушку из плюша приятно держать в руках. К тому же он немного тянется, за счет чего получается замечательный и любимый мною эффект пухлого мишки. Также в планах однажды попробовать мохер.

КАЖДЫЙ ОТЛИЧАЕТСЯ РАСЦВЕТКОЙ И АКСЕССУАРАМИ

Особенность таких игрушек - миниатюрность. Мишки размером с палец, но при этом у них детально проработанные мордочки и аккуратные лапки. Даже самые большие из сделанных Гульназ игрушек легко помещаются в ладонь.

- Миниатюрные действительно создавать сложнее, чем игрушки стандартного размера: у тебя больше напрягаются глаза, приходится выворачивать и набивать крохотные

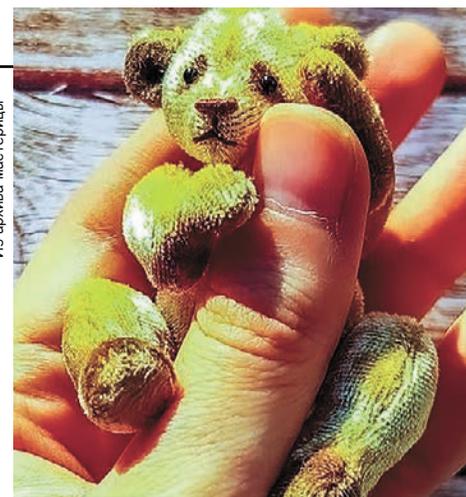


Высота этого белого мишки чуть больше 5 см.

детали, ухитряться делать более мелкие швы, чтобы их не было заметно. Однако с другой стороны, с такими игрушками проще. К примеру, сравните, что быстрее - прошить лапку мишки высотой 7 см или лапку его собрата в три раза больше его? Терпение, да, без него никуда, но это относится не только к мини-мишкам, но к изделиям любых размеров вообще.

Все мишки разные, и дело не только в размерах. Каждый отличается расцветкой и аксессуарами.

- Идеи берутся отовсюду: это может быть картинка или фото из интернета, которые зададут направление, необычная форма облака или абстрактный рисунок на обоях, покрывале, на чем угодно - достаточно включить воображение. Так появляется образ, и если образ удачный, детали к нему подбираются сами.



Этого кроху зовут Лучик, его высота всего 8 см.

НЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

На мишку у Гульназ может уйти от пары дней до нескольких месяцев. Всё зависит от наличия выкройки; если она есть, значит, дело пойдет быстрее. Но иногда создавать игрушку приходится с нуля. На большие композиции тоже уходит больше времени.

Для создания маленьких медведей подходят те же инструменты, что и для обычных их сородичей. Но имеются в арсенале Гульназ и специфические.

- У меня есть специальная лампа с лупой, однако пользоваться ею я пока так и не научилась, - признается мастерица. - Вообще, главное - аккуратность, а она - следствие опыта, приходит со временем. Но в этом плане мне до сих пор есть куда стремиться.

Игрушки, которые создает Гульназ, покупают не для детей. Да и цены на это намекают: стоимость подобных крохотных мишек начинается примерно от трех тысяч рублей и приближается к десяти.

РЫБАЛКА

Моя Августина!

Вадим БЕГУН

Тюмонец третий раз за год выловил одну и ту же щуку-гиганта и дал ей имя.

«В это сложно поверить, но мадам поймана уже третий раз», - сам удивляется происходящему рыбак из Тюмени **Алексей Саранча**. Дело в том, что он уже третий раз за год вылавливает из местного озера одну и ту же щуку. В этом рыбак точно уверен, так как детально фотографировал свою добычу, ведь она уникальна: весит чудо-щука аж 12 килограммов!

- В прошлом году я поймал щуку на 12 кг, детально сфотографировал ее и отпустил подрастать. Спустя три недели она была поймана еще раз, опять же идеально сфотографирована и отпущена. При повторном ее



Такая большая!

улове вес также составил 12 кг. Сравнение пятен на щеке не вызывает никакого сомнения: это одна и та же рыба. И вот спустя год на том же месте я ловлю ее снова. Как в это можно поверить? Уже в третий раз! Теперь точно дам имя этой любительнице фотосессий, назову ее Августина, - рассказал заядлый рыбак.

Алексей отмечает любопытный факт: в этот раз рыба также весила 12 кг, как и год назад.

- Раньше считал, что щуки в среднем набирают в год по

одному килограмму. Поэтому думал, что щуке с таким весом приблизительно 12 - 15 лет. Но эта поимка указывает на то, что вес рыбы набирается не так уж быстро. Это означает, что ее возраст может быть гораздо больше - возможно, лет 20 - 25, - рассуждает рыбак.

Он опять отпустил на волю свою Августину, но очень надеется снова с ней встретиться: «Теперь у меня есть своя Августина, которая, похоже, тоже не прочь сделать пару-тройку фотографий со мной».

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Избавили от гигантской опухоли

Сергей ШВЕЦОВ

Казахстанец страдал от новообразования, помочь ему смогли только в Тюмени.

В Тюмени хирурги «Медицинского города» сделали уникальную многоступенчатую операцию с пластикой пациенту из Казахстана. Ранее у мужчины диагностировали опухоль волосистой части головы, которая за несколько лет значительно выросла в размерах и стала в диаметре около 20 сантиметров, захватив даже участок шеи.

66-летний **Анатолий** борется с раком уже 9 лет. Тогда, в 2013 году, у него заболела спина, и он с соответствующими жалобами обратился к врачу. Внимательный медик заметил на голове пациента подозрительную язву и порекомендовал обратиться к онкологам, чтобы те назначили анализы. С того времени жизнь казахстанца круто изменилась: у него диагностировали злокачественную опухоль кожи.

Анатолия несколько раз оперировали в Казахстане, еще он в Омске проходил лучевую терапию,



Чтобы восстановить волосистой покров, специалисты срезали у мужчины лоскут кожи в области груди.

но положительных результатов всё это не приносило. Меж тем опухоль всё росла, голова стала невыносимо болеть.

В 2019 году мужчина обратился в «Медицинский город». Дело в том, что его дочь проживает в Тюменской области и соседка ей порекомендовала местных специалистов. С надеждой на излечение Анатолий прибыл в областную столицу. Но избавиться от опухоли на голове в тот приезд не удалось, потому что в Тюмени у него нашли новообразование в легком. Он вернулся в Казахстан, где ему провели операцию, и снова приехал в первый город Сибири уже в 2022 году.

- Хирурги трудились более 13 часов. Они удалили новообразование диамет-

ром около двадцати сантиметров. Помимо удаления кожи и мягких тканей головы, выполнили резекцию лобной и теменной костей, а также твердой мозговой оболочки и заменили на искусственную. Поврежденную костную ткань заменили титановым протезом, - рассказала **заведующая отделением опухолей головы и шеи Динара Вонтлая**.

В завершение чудо-врачи восстановили мягкие ткани головы пациента: взяли кожно-мышечный лоскут с сосудами с боковой поверхности грудной клетки, перенесли его в область дефекта головы и под микроскопом сшили с височными сосудами.

Подробнее читайте на > стр. 14.

Марина БУНАКОВА

Корреспондент «Комсомолки» провела отпуск в далеком и очаровательном Приморском крае.

Сколько стоят билеты на самолет из Москвы во Владивосток или Хабаровск? Три варианта: 200 тысяч рублей, 40 тысяч рублей, 10 тысяч рублей. Не угадали, они все правильные. Планируя отпуск заранее, можно неслабо сэкономить. Заглядываю на сайт поиска билетов за месяц, вижу, что могу спокойно улететь за 10 500, заглядываю за две недели до дня икс и вижу, что единственный вариант стоит 200 тысяч... Это пятничные билеты в бизнес-класс, листаю до понедельника и вижу стандартную цену рейса экономкласса Москва - Хабаровск - 15 400.

Туристу, рвущемуся к морю, лучше сразу держать курс на Владивосток. Я же планирую более утомительный маршрут - самолетом до Хабаровска, затем на машине до Владивостока.

Со мной подруга - московский «леворукий» водитель, которая с ужасом предвкушает десятичасовую дорогу до дальневосточной столицы на праворульном автомобиле.

МОЖЕТ, ПОЖИВЕМ В МАШИНЕ?

Нагулявшись в Хабаровске, решаем с колес забронировать номер в какой-нибудь гостинице Владивостока. Пока я ищу жилье, подруга судорожно разыскивает машину в аренду.

- Можем предложить вам комфортабельный номер с (перечисление всех благ цивилизации) за 9500 в сутки, - говорит девушка-администратор, а я вру ей, что скоро перезвоню.

- У нас остались номера люкс. 16 500 в сутки, - добила меня во второй гостинице.

- Машину нашла?

Ищи микроавтобус, жить мы, скорее всего, будем в нем, - говорю подруге и натякаюсь на удачное предложение. Обычный номер, две кровати, стол, душ - те же 16 500, только за пять ночей. Бронирую.

- А я машину нашла с левым рулем, едем, - выдыхает подруга.

Добраться из Хабаровска до Владивостока автомобилем мы реши-



Оказавшись в Приморье, налегайте на морепродукты.

Лазурные берега, долгая дорога и синие трусы вместо навигатора



Маяк Токаревского - визитная карточка и место притяжения туристов.

ли не столько из-за любви к пейзажам, сколько из-за отсутствия других вариантов: выкладывать 60 тысяч на авиабилет в одну сторону не хотелось (так бывает не всегда, это бизнес-классовские остатки), а последние два билета в плацкарту увели из-под носа. Но мы мудро рассудили, что во Владивостоке без машины придется туго.

ШИКАРНЫЕ КАДРЫ НА КАЖДОМ ШАГУ

Первой нам советуют бухту Ахлестышева. Но она впечатления не производит - здесь хорошо плескаться только детям, так что, не теряя времени, едем на мыс Тобизина.

Сразу предупреждаю подругу: свернем с трассы и попадем на гравийку с ямами. Еле тащимся, чтобы не стукнуть машину, нас злобно обгоняют иномарки с местными но-

мерами. А я ухмыляюсь, когда вижу, что через 500 метров один из лихачей ремонтирует колесо.

Пешеходная тропа мыса идет вдоль обрыва, внизу пеняются волны, через каждые три метра хочется делать остановку ради красивого кадра. В самом конце пути нас ждет шикарный вид. Огромная скалистая площадка и высокие волны - место, в котором легко потерять счет времени.

ПОТЕРЯННЫЙ ПЛЯЖ И СТЕКЛЯННЫЕ КАМНИ

Следующим пунктом нам советуют остров Шкота. Сразу скажу, что туда мы не добрались. Взглянув на карту,

Р. С. Лично для меня Дальний Восток - прекрасное место для отпуска. От не то чтобы приличных, но хотя бы проезжаемых дорог до элементарных мусорных баков в местах притяжения народа. Но из памяти все это сотрется довольно быстро, а останется липкий приморский загар, шум волн, крики жирных чаек и ощущение, что сюда обязательно нужно вернуться.

я предупреждаю подругу-водителя о 35 километрах бездорожья. Она не боится - поездка на мыс Тобизина зажгла в ней азарт.

Поначалу все шло неплохо, но чем дальше, тем больше дорога напоминала кардиограмму пациента с аритмией. Оставили машину на обочине и потопали пешком. Тропинки расходились то влево, то вправо, по дороге мы запомнили чьи-то синие трусы на ветке как ориентир, потому что интернет отрубился и идти пришлось без навигатора. К бухте мы вышли, но совершенно не к той. Плавая на мелководье, я заметила, что мужчина неподалеку ловит морских ежей, и поняла, что место для купаний не лучшее. Вылезая, объявляю, что завтра мы едем на пляж Лазурный - туда меня все отговаривали ехать. А зря.

Место популярное - народу тьма,

но прилечь на берегу труда не составит. Песок, высоченные волны, купаться одно удовольствие. Тут же и куча прибрежных кафе, но столоваться там не советую категорически. Если остановились во Владивостоке, завтракайте и ужинайте в самом городе. Вкусно здесь примерно все, особенно морепродукты.

По дороге на пляж Лазурный или на обратном пути загляните в бухту Стекланную - небольшой залив, усыпанный

отшлифованными морем обломками стекла и фарфора. За нынешнюю красоту «спасибо» нужно сказать свалке, просуществовавшей с 1967 по 2012 год - отходы несло волнами оттуда. Правда, вся эта красота еще в допандемийное время сильно полюбилась китайским туристам, которые пакеты вывозили камни-стеклышки как сувенир. Наши тоже руку приложили. Поэтому пляж из стеклянного постепенно становится обычным.



Финальная точка мыса Тобизина. Только вы, скалы и буйные волны.

БИЗНЕС-ПРЕСС

Марина АНИКЕЕВА

Если ориентироваться в магазинных сервисах и ценниках, то можно по-крупному и недорого затариться. Тем более пора закрывать банки с овощами и компотами на зиму.

Чтобы с умом подойти к организации домашних стратегических запасов, нужно руководствоваться несколькими простыми правилами и пониманием, как работает оптовая торговля.

А именно: понятно, что в больших упаковках тот же самый качественный товар обычно стоит дешевле. А если еще попадете на акцию и скидки, то экономия получится тем более существенной. Берем это на заметку.

О домашних припасах: как с выгодой делать оптовые покупки

Кроме того, чем реже бываете в магазинах, тем меньше искушений закупить ненужных товаров и бесполезных для фигуры и здоровья продуктов.

Периодически посещая магазины оптовой торговли (например, METRO), вы серьезно выигрываете во времени и деньгах (тот же бензин дорожает), особенно если эти поездки заранее спланируете, вооружаясь продуманным списком необходимых покупок. Обычно это часто используемые продукты, крупы, бакалейные товары, чистящие средства, туалетная бумага, батарейки - то, что может храниться достаточно долго. И те продукты питания, которые у вас уходят быстро

и помногу. Их тоже можно купить побольше, если есть где хранить. Обязательно смотрите на ценники. Кроме того, в подобных магазинах всегда есть своя действующая программа купонов и бонусов и даже персональные скидки на часто приобретаемые товары.

Например, желтые ценники в METRO означают самую выгодную цену на продукт. Также можно получить кешбэк с покупки. Тоже интересно.

Торговые центры такого рода расположены на всей территории России, они, как правило, работают допоздна, и люди приезжают сюда в поиске качественных продуктов по выгодным ценам.



Покупки с запасом лучше всего планировать заранее.

Регионы набирают подразделения добровольцев:

«Алга», «Кронштадт» и «Барон Корф»

Бойцам предлагают, как и за любую другую работу, получать зарплату, а в некоторых областях дают еще и подъемные.

поедут на Украину

Людмила ДЕМШИНА («КП» - Красноярск),
Валентин АЛФИМОВ

СОБИРАЮТ БЛИЗКИХ ПО ДУХУ

«Пионером» по региональным добровольческим отрядам стала Чечня. Колонны с бойцами оттуда отправлялись в зону спецоперации чуть ли не с марта. И в Мариуполь, и даже под Киев, когда еще там стояли российские части. Тогда особо подчеркивалось, что в составе этих подразделений не только жители республики, но и представители других регионов России.

«Перед общим врагом народы нашего великого Отечества сближаются и становятся единым целым, успешно выполняя общие задачи. Для каждого из бойцов отстаивание интересов нашего государства является первостепенной задачей», - писал тогда в своем телеграм-канале **Рамзан Кадыров**.

Сегодня вне зависимости от региона все вопросы решаются через военкоматы. Именно туда добровольцы идут в первую очередь. То есть речь идет не о коммерческих подразделениях, а Минобороны набирает на службу по контракту. Более того, речь о наборе для службы именно на Украине не идет. Принимают на контракт в войска военных округов.

Требования общие: возраст - от 18 до 50, крепкое здоровье.

Важно! Незапятнанная биография. Неснятая или непогашенная судимость - мимо. Сидевшие и наркома-



Для подготовки «Барона Корфа» хабаровские власти оборудовали специальную базу со всей необходимой техникой.

ны тоже на службу не попадут.

С РЕГИОНА ПО КОМАНДЕ

В Петербурге, например, набирают сразу три добровольческих отряда: «Кронштадт», «Нева» и «Павловск». В Якутии - «Боотур».

200 казаков Всевеликого войска Донского объединились в казачий добровольческий отряд «Дон». Они уже приступили к учениям вместе с добровольцами, вернувшимися из Донбасса.

В Приморском крае губернатор **Олег Кожемяко** сообщил о создании «Тигра».

- Батальон придет подготовленным и будет хорошей поддержкой военным частям, которые участвуют в спецоперации на Украине, - говорит он.

- Контракт у нас от трех месяцев, но некоторые подписывают и на пять лет, - рассказывает уже **зам. военного комиссара Магаданской области Максим Амерханов**. - Среди самых востребованных - те, кто имеет водительскую или техническую специальность. Перечень вакансий большой.

Сразу на фронт бойцов никто не отправляет. Первые несколько месяцев - боевое слаживание, прием техники и вооружения, изучение матчасти. И только потом, когда будет команда, готовые бойцы отправятся на спецоперацию.

ЦЕНА ВОПРОСА

Работа по контракту в армии, по своей сути, ничем не отличается от любой другой - есть зарплата, возможна премия. Только здесь премия не за перевыполненные планы по

выручке или успешные продажи, а за боевые заслуги. Влияет и звание. Сумма зависит от средней зарплаты по тому региону, откуда боец. Цифры везде разные.

Плюс надбавки: - Командиру отделения - за руководство личным составом.

- Связистам - за работу с гостайной.

- За выслугу лет.

- За особые условия военной службы.

- За уровень физподготовки.

- Довольствие участников СВО составляет от 150 000 рублей. Плюс

дополнительные выплаты за каждые сутки участия в активных наступательных действиях - 8000 рублей в сутки, рассказывают в батальонах Татарстана «Алга» и «Тимер».

250 тысяч рублей и карьерный рост предлагают добровольцам Хабаровского края за вступление в именной батальон «Барон Корф».

- Возможности карьерного роста здесь выше, чем на моей предыдущей работе. Это же касается и зарплаты. Плюсом является также возможность получения

квартиры, - говорит **Андрей Петухов**, кандидат на попадание в батальон.

Более того, главы регионов все чаще утверждают единовременные выплаты бойцам - подъемные. Они тоже везде разные - от 150 до 250 тысяч рублей.

То есть опытный боец в высоком звании с надбавками способен зарабатывать за месяц до миллиона рублей.

«ЕДУ, ЧТОБЫ СЕМЬЯ БЫЛА В БЕЗОПАСНОСТИ»

Все, кто побывал на Украине, подписывают бумаги о неразглашении. При общении с прессой их лица спрятааны за масками, а имена еще с начала службы заменяются позывными или просто не употребляются вместе с фамилией.

«Ташкент»:

- В составе нашего подразделения в основном 40-летние мужики. Они состоявшиеся ребята. Побывали в горячих точках, в том числе и на Украине. Мы не можем опозорить Родину.

Марат:

- Страху никакого нет. Со службой я знаком не понаслышке - в начале 90-х принимал участие в боевых действиях в Абхазии. Зная, что сейчас происходит на Украине и с жителями Донбасса, я не смог остаться в стороне. Решил помочь местным жителям и нашим ребятам.

Игорь:

- К моему решению в семье отнеслись с уважением. Все прекрасно понимают, что нужно охранять Родину. Я сразу сказал: еду туда, чтобы они спали спокойно.



Губернатор Приморья Олег Кожемяко сам бывал в зоне спецоперации. Теперь создает с нуля батальон добровольцев «Тигр».

■ ВЗГЛЯД СКЕПТИКА

Валентин АЛФИМОВ

Подразделения, которые готовятся в регионах, могут оказаться «бомбой замедленного действия», заявил в беседе с «КП» политик **Виктор Алкснис**:

- Я на своем горьком опыте наблюдал за развалом Советского Союза и Советской армии. По аналогии могу сказать, что эти батальоны - костяк будущих национальных армий, которые будут разворачиваться на территории

«Я видел подобное при развале СССР»

России. Конечно же, только в случае неблагоприятного развития ситуации.

- Вы имеете в виду план Запада по «деколонизации» страны?

- Конечно. Запад об этом открыто говорит: надо разделить Россию на 30-40 мелких государств.

- Так это же не национальные подразделения. Они лишь создаются на базе регионов.

А в них входят и русские, и представители других национальностей.

- А на Украине сегодня против нас воюют исключительно западные украинцы, щирые хохлы? И русские тоже. Просто они оказались в таких условиях после развала Союза. Тогда офицеры, служившие на территории Украины, в силу разных, в том числе чисто житейских обстоятельств,

принимали украинскую присягу. И сегодня их дети, а может, и они сами, воюют с теми, кто не присягал Украине, а вернулся в Россию.

А сейчас создание этих территориальных батальонов дает почву для того, чтобы появились люди, имеющие боевой опыт, участвовавшие в боевых действиях. Они вернутся домой, и, не дай бог, их привлекут, предложат им хорошие должности, как мне в свое время

предлагали стать министром обороны независимой Латвии.

- То есть идея отправки добровольцев на фронт неплохая, но не по территориальному или национальному признаку?

- Именно. Пусть пишут заявление в военкомат, а где-нибудь на уровне Москвы будут определять: «Так, 10 человек отсюда отправим в такую часть, 15 человек - в другую». Чтобы не было этого территориального и национального единства.

Бойцы якутского отряда «Боотур» готовы отправиться в зону СВО по первой же команде.

Правительство Якутии



■ ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО

«Они должны быть добровольцами, а не наемниками с бешеными зарплатами»

Валентин АЛФИМОВ

Набор добровольцев - это грамотный и своевременный уход от всеобщей мобилизации, объяснил в интервью «Комсомольской правде» директор Института политических исследований, политолог Сергей Марков.

ТРЕБУЕТСЯ «СВЕЖАЯ КРОВЬ»

- Ход военных действий показал, что России сейчас нужно не только качественное оружие, но и объем. В том числе и в живой силе, которая ведет боевые действия. Не секрет, что у украинцев численное превосходство. Но наши берут значительно более высокой квалификацией, лучшим вооружением. Но ведь и размер тоже имеет значение. И в качестве альтернативы всеобщей мобилизации используется вот такое.

- Если сравнивать с мобилизацией, то такие батальоны, во-первых, мотивированы (они же сами пришли), во-вторых, должны быть лучше подготовлены, чем просто новобранцы-призывники.

- Это хорошо прослеживается на примере мобилизованных бойцов в ДНР и ЛНР. Их призвали в феврале - марте и очень быстро, зачастую без особой подготовки бросили на фронт.

- Плюс контракт поможет семьям в регионах заработать. Только вот денег-то нам хватит? Там же огромные зарплаты, премиальные, не дай бог еще компенсация за ранение или гибель.

- Денег точно хватит. Наш финансово-экономический блок правительства очень мало дает в экономику. А когда эти деньги пойдут на выплаты, они сразу пойдут на

покупку квартиры, телевизора, машины, на продукты в конце концов. То есть будут вброшены в экономику. Они начнут там крутиться. Это будет иметь позитивный эффект для экономики.

Есть еще даже способ сэкономить бюджетные деньги. Я считаю, что должны быть еще формирования вокруг корпораций.

КОРПУС «РОСНЕФТИ» И ГАЗПРОМА

- То есть у условного Газпрома свое, у «Роснефти» свое?..

- Да. Потому что важны люди, но важна и подготовка, и в первую очередь оснащение. У нас одна из проблем - хромоющее оснащение бойцов. А наши богатые корпорации могут обеспечить хорошее оснащение. Прежде всего бронжилетами, связью, беспилотниками. Они в каждом звезде нужны для разведки.

- Соответственно сами корпорации за своими корпусами следят, обеспечивают, выплачивают зарплату?

- Конечно. Это у нас недоиспользованный ресурс. У них есть на это все средства. Может быть, попробовать сделать сочетание - корпуса, региональные подразделения, посмотреть, какие лучше будут работать.

- А как же санкции? Им тогда вообще запретят все на свете.

- Да и они и так все под санкциями с ног до головы. Чего им бояться-то?

- Главное, чтобы не получилось, как на Украине: у Коломойского свое подразделение, у Фирташа - свое. И что в результате? «Азов», «Айдар», «Кракен» и еще с десяток упырей, которые больше всего лютовали в Донбассе.

- У них было так, когда была олигархи-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Не вместо, а вместе!

В четверг, 25 августа, Владимир Путин увеличил численность Вооруженных сил России на 137 тысяч человек.

Некоторые аналитики уверены, что это сделано как раз ради тех частей, которые формируются в регионах из добровольцев. Учитывая, что, по разным данным, в специальной военной операции участвуют около 150 - 200 тысяч человек, прибавка в 100 или 137 тысяч может внести серьезный перелом на фронте.

Как считает Сергей Марков, «осенью или зимой армия России сможет одновременно наступать на нескольких направлениях. Это может привести к тому, что фронт вооруженных сил Украины может быть прорван и армия России начнет быстрое наступление. Вплоть до занятия таких крупных городов, как Харьков, Одесса и Днепр».

чекская система. А сейчас всё отобрали. Американцы топнули сапогом по столу и сказали: всем всё сдать. И сегодня у них нет ничего, все сведено в единую тоталитарную систему.

НЕ ОСТАВЛЯТЬ ВО ВЛАСТИ РЕГИОНОВ

- Есть опасение, что эти региональные батальоны могут стать силой для отделения региона.

- Ну вот нельзя допустить, чтобы эти военные подразделения остались в распоряжении региональных властей. Более того, я бы с самого начала ушел бы от национального характера.

- Ну у некоторых из них даже названия национальные.

- Это политическая ошибка. Хотя в условиях сильной власти, понятно, никакой проблемы не будет. Я думаю, у нас неуправляемый распад страны просто невозможен. Об ослаблении власти у нас говорят оппозиционеры, но они преувеличивают. Они не берут в учет очень важный фактор - сегодня угрозы распада страны по той модели, по которой шло во время Гражданской войны или после распада Советского Союза, не будет. Но в любом случае национальные военные формирования в мирной жизни могут стать основой взлета национализма. Это нехорошо.

ГОТОВИТЬ ИДЕОЛОГИЧЕСКИ

- Не получится, что эти подразделения превратятся не в добровольцев с хорошей зарплатой, а в обычных наемников?

- Ни в коем случае нельзя этого допустить. Нам нужна хорошая идейная составляющая. А для этого нужна такая сильная работа. Я знаю, политологи, политтехнологи, эксперты - никто пока в этом не задействован. И это может привести к большой ошибке.

Вот с теми же «вагнеровцами» такой проблемы нет. Они долго существуют, противостоят французам, американцам в Африке... У них очень хорошо развита эта патриотическая составляющая. Но это у них. Но если нет общей мощной идеологической основы, этот идеологический вакуум может заполниться как раз региональными национализмами.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

На АЭС едет ревизор

Александр ГРИШИН,
Валентин АЛФИМОВ

Власти Запорожской области допустили провокации со стороны Украины в ходе визита делегации МАГАТЭ на ЗАЭС.

ВИЗИТ ПОД ОБСТРЕЛАМИ

Международное агентство по атомной энергетике все-таки составило группу экспертов, чтобы посетить Запорожскую атомную станцию. И они уже в пути.

Это 13 экспертов секретариата МАГАТЭ, занимающихся ядерной безопасностью, во главе с самим директором **Рафаэлем Мариано Гросси**. А вместе с ними еще и целый полк сотрудников ООН по логистике и безопасности.

Что интересно, американцев и британцев среди них нет. Как пишет The New York Times, это было требование российской стороны - чтобы в список проверяющих не были включены представители «недружественных» стран. Иначе, сообщает издание, группу просто не пустят на территорию ЗАЭС.

Тем временем Киев продолжает провокации. Как сообщает Минобороны России, обстрелы станции с правого берега Днепра не прекращаются ни на день. Снаряды падают и в районе спецкорпуса, где хранится новое ядерное топливо, и в районе энергоблоков, и у насосной станции, охлаждающей реактор.

В то же время отмечается, что радиационный фон остается в норме

ЛЮДИ ПРОСЯТ ПОМОЩИ

Пока Киев продолжает «работу» по срыву визита, десятки тысяч запорожцев подписали открытое письмо к руководству МАГАТЭ.

- Там четко описывается ситуация, что происходит, кто стреляет, с какой стороны, просьба помочь разобраться и увидеть своими глазами, что происходит. Люди приглашают господина Гросси и руководителей стран - членов МАГАТЭ к диалогу, - говорит **член военно-гражданской администрации Запорожской области Владимир Рогов**.

Сама АЭС сейчас находится в рабочем режиме. Работают два энергоблока - пятый и шестой. Четыре других, по словам Рогова, «на плановом ремонте и в холодном резерве». Это обычная практика для атомной станции, объясняет чиновник.

- Энергия уходит и на левый, и на правый берег Днепра, как было и раньше, - говорит он.

ГОТОВЫ КО ВСЕМУ

С другой стороны, власти Запорожья ждут провокаций от Киева. Не исключают даже катастрофу. На этот случай даже разработали план эвакуации населения, заявил **глава администрации области Евгений Балицкий**.

- Сейчас АЭС работает в обычном режиме, уровень радиации - в норме. Но, зная коварство и безжалостность киевского режима к людям, мы, разумеется, подготовились к любому варианту и разработали план эвакуации населения. Если возникнет такая необходимость, - заявил он.



ДОСЛОВНО

«Мне часто приходится бывать и в Донбассе, и в Херсоне, и в Запорожье, я знаю настроения людей, вижу результаты социологии и понимаю, что решение на референдуме, который предстоит, конечно, будет однозначным.

По Донецкой Народной Республике и по Луганской социология, которую мы получали на этой неделе, - 91 - 92% опрошенных говорят, что проголосуют за присоединение к России.

На территории Херсона и Запорожья сейчас это примерно 75 - 77%».
(Сергей КИРИЕНКО, первый заместитель руководителя администрации Президента России, - в своем видеообращении к учителям Донбасса.)



Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 (мск) на Радио «КП»

«Он молчал про убийство дочери и сейчас тоже недоговаривает»



Вероника РАНГУЛОВА
(«КП» - Пермь)

«КП» разыскала милиционеров, раскрывших 25 лет назад первое преступление Виктора Мошкина - обвиняемого по делу о гибели 6-летней Насти.

«КП» продолжает разбираться в загадочной смерти Насти Брихунец из поселка Верхнечусовские Городки, тело которой - без признаков насильственной смерти - нашли в колодце (см. сайт KPRU). Арестован подозреваемый, который может быть причастен к гибели девочки. Это 46-летний Виктор Мошкин. Он живет в двух шагах от колодца, в котором нашли тело ребенка. И, что главное, был судим за убийство собственной дочери.

- Под подозрение он попал именно потому, что был судим за детоубийство, - рассказывает наш источник в следствии. - Он может и сам быть причастным к ее падению, а мог что-то видеть, например как ее толкнули или она упала. И оставить ребенка в опасности.



Мошкина арестовали. Говорят, полиграф уже показал нестыковки в его показаниях.

О первом преступлении Мошкина, за которое он отсидел десять лет, мы поговорили с милиционерами, раскрывшими дело.

ПУТАНИЦА В ПОКАЗАНИЯХ - УЖЕ ПОВОД

- На второй день после пропажи в нашем поселке Насти полезли мысли, что с ребенком случилось что-то нехорошее, - рассказывает Сергей Тишонков, подполковник милиции в отставке. - А когда выяснилось, что ее следы тряются возле магазина «Дорожник», сразу подумал на Мошкина.

- Но он не производит впечатления маньяка: семья, трое детей, говорит, весь день чинил крылечко, был трезвый...

- А я его пьяным никогда и не видел. Но такое совпадение сразу вызывает подозрение. Я не знаком с материалами дела, но если против человека нет улик, суд не возьмет его под стражу.

- Сначала он признался, что случайно толкнул девочку в колодец, теперь отрицает. Полиграф показал нестыковки.

- Путаница в показаниях - уже повод подозревать человека. Скажу, что и по делу об убийстве ребенка, за которое отсидел Мошкин, он тоже долго менял показания.

УВЕРЯЛ, ЧТО ДЕВОЧКА ЗАХЛЕБНУЛАСЬ МОЛОКОМ

25 лет назад Сергей Тишонков был начальником поселковой милиции. Именно ему поступил сигнал о внезапной смерти 7-месячной девочки.

- Виктору в то время было лет 20, - вспоминает Сергей Павлович. - Познакомился с молодой девчонкой. Сошлись, родилась дочка.

Местные часто видели, как они гуляют с коляской по поселку. И вдруг - умерла.

- Она вся была в синяках, на голове гематома. Но Мошкин твердил: девочка во время кормления захлебнулась молоком, - вспомина-

ет тогдашний напарник Тишонкова Михаил Щеколдин.

Виктора допрашивали почти сутки.

- Но он упорно не хотел ни в чем признаваться, - продолжает Сергей Павлович. - Его версию с молоком мы опровергли, стали выяснять, откуда гематома и синяки. Он тут же рассказал, что катал ребенка по лесу и коляска наткнулась на корень дерева. От удара малышка упала на землю и ударилась.

Только к утру Мошкин написал признание, что убил дочь из-за того, что она громко плакала. Сначала тряс и орал, чтобы замолчала, но девочка не успокаивалась, и отец стукнул ее о землю головой.

НЕПЬЮЩИЙ, НО ВЗРЫВНОЙ

Об этой давней трагедии после ареста Мошкина судачит весь поселок. Но многие жители, в том числе Елена, его гражданская жена, заявляют, что на самом деле с крохой расправилась мать, а Виктор взял вину на себя.

- Кроме его признания, было следствие, потом суд. Никаких доказательств причастности матери к убийству ребенка не нашли, - говорит Щеколдин. - Вскоре она уехала из поселка навсегда.

- Можно представить, что он был пьян в момент убийства, но вы говорите, что человек непьющий.

- Непьющий, но характер взрывной с юности. Вроде стоит, спокойно разговаривает, а через секунду впадает в ярость. Пять минут - и снова нормальный человек. Отец у него такой же был, но тот еще и выпивал крепко: и с топором за женой бегал, а однажды дом свой поджег.

ЖЕНА СОБИРАЕТ ПОДПИСИ

Судьба у Мошкина не самая благополучная. Его мама



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

Сергей Тишонков, который раскрыл первое преступление Мошкина, пришел на место, где тот, возможно, совершил второе. У зловещего колодца уже поставили ограждение. А на могилку Насти несут и несут детские игрушки.

пила, отец ушел из семьи. А когда мальчику было всего два года, она - беременная другим ребенком - бросилась под поезд. Отец Виктора забрал его к себе и новой жене.

Ни мачеха, ни жена Елена не верят в виновность Виктора и собирают подписи под петицией, чтобы отправить в прокуратуру. Пока подписались около ста человек.

О том, что случилось в Верхнечусовских Городках две недели назад, уже ничего не напоминает. Следователи разъехались, колодец, где нашли девочку, заложили досками, оградил забором с колючей проволокой и повесили табличку «Опасно. Проход запрещен!».

- Много вопросов вызвала организация поисков. Почему волонтеры разбрелись по всему поселку, а не сконцентрировались на месте, где теряются следы Насти? - спрашиваем мы бывших силовиков.

- Когда начали искать, опрашивали всех детей, - объясняет Сергей Павлович. - И одна девочка убедительно рассказывала, что видела Настю возле детского сада - это примерно в полукilометре от колодца. Ей поверили и старались ско-

рее осмотреть все опасные места - ямы, колодцы, заброшенные дома. Представьте, сколько бы времени было потеряно, если бы начали спускаться в каждый колодец и обследовать его изнутри. Их десятки в поселке.

- Если кто-то причастен к тому, что Настя оказалась в колодце, ссадин на теле нет порезов и следов, ведь она бы сопротивлялась?

- Нельзя делать выводы, что это стопроцентный несчастный случай, только потому, что следов насильственной смерти нет. Могут быть внутренние повреждения, гематомы, которые определит только экспертиза, а ее обычно делают не меньше месяца. Если она действительно умерла от утопления, важно выяснить, когда наступила смерть девочки, сколько времени ее тело находилось в воде, что было в легких, в желудке. Могут быть найдены какие-то биологические следы, указывающие, что девочка все же стала жертвой преступления. Эти детали наверняка будут составлять тайну следствия, но в результате помогут коллегам из СК пролить хоть какой-то свет на то, что все-таки случилось.

■ ЗВОНОК СПЕЦИАЛИСТУ

Причину смерти определят только через месяц. Почему?

Наталья ВАРСЕГОВА

Этот вопрос журналисты «КП» задали судмедэксперту Эдуарду Туманову.

По словам специалиста, месяц - нормальный срок. Зачастую аналогичные экспертизы проводятся два-три месяца, а то и полгода. Причин несколько. Ведь реальная экспертиза - это не сцены из фильма, когда кусок человеческой ткани кладут под микроскоп и моментально узнают все подробности гибели.

- Экспертиза - это комплексное исследова-

ние, - объясняет Эдуард Туманов. - Гистологическое, судебно-химическое, биохимическое. Это то, что на поверхности. Могут быть еще экспертизы ДНК и т. д. И судмедэксперт ждет результатов всех анализов, чтобы дать свое заключение о причинах смерти.

Цикл гистологических исследований тканей, например, занимает 7 - 10 дней, судебно-химические исследования могут длиться 2 - 3 недели. К тому же эта смерть явно не единственная в бюро, есть и другие погибшие, поэтому все делается в порядке очереди. Единственная ситуация, когда делают экспе-

тизы вне очереди, - это резонансные случаи, ставящие под угрозу безопасность государства. Например, при взрыве в московском метро были отложены все текущие работы, чтобы по взрывам получить информацию в максимально сжатые сроки.

В нашем случае изначально было предположение, что девочка утонула. Поэтому нужны еще одни лабораторные исследования - изучение ткани на наличие планктона, который попадает при утоплении в органы. Для этого нужна пробоподготовка. А это цикл манипуляций, которые тоже занимают время.



О том, как в блогере из Болгарии узнали маньяка-детективщика, убившего девочку по сюжету своего романа, - на сайте

95-летний ветеран обдурил телефонных мошенников

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ («КП» - Красноярск)

Мужчина помог полиции поймать двоих курьеров-жуликов, которые приехали за его деньгами.

Пенсионеру Геннадию Хлопову позвонил некто, представившийся следователем полиции, и сообщил страшную новость.

- Ваш сын - виновник дорожно-транспортного происшествия. Он ехал за рулем и сбил девушку. Она сейчас в больнице, при смерти. Вы же понимаете, что вашему сыну грозит большой срок. Все улики против него, понимаете? - серьезно звучал голос в трубке.

Далее разговор продолжился по классической схеме. Следователь из чистого сострадания был готов помочь, правда, нужны деньги, много денег, чтобы дать кому надо и закрыть дело.

Другой на месте пенсионера, возможно, схватился бы за сердце и стал лихорадочно соображать, что делать и где достать деньги. Обычно так и поступают жертвы телефонных мошенников. Но только не Геннадий Михайлович. За 95 лет он многое повидал в жизни, ветеран Великой От-

чественной войны, почетный железнодорожник. Новости читает и слушает.

- Я сразу понял, что меня хотят обмануть, так как мой сын не водит авто по состоянию здоровья. Ну я и включился в игру, - рассказывает ветеран. - Они просят у меня 700 тысяч. А я им подыгрываю, говорю: «Как же так? Мне нужно бежать в банк. Приходите через полчаса, обязательно приходите за деньгами».

И как только положил трубку, тут же набрал номер полиции и все рассказал.

- Я взял старую сумку, положил туда рубашку, полотенце. Завернул все это в газету, будто там деньги. Парни из полиции уже пришли ко мне и были наготове. Мошенники снова позвонили. Я сделал вид, что запыхался, возвращаясь из банка, - поведал ветеран. - При этом я просил их приехать как можно скорее.

Через полчаса в квартиру к пенсионеру постучались двое курьеров, которые должны были забрать деньги. Геннадий Михайлович передал им сумку, после чего мужчин задержали при выходе из подъезда. На них завели дело о покушении на мошенничество. Выяс-



Пресс-служба полиции

За помощь в поимке аферистов полиция вручила Геннадию Михайловичу благодарность.

нилось также, что ранее они уже были судимы.

- Как только поступил звонок в дежурную часть, наши подразделения быстро отреагировали. Два оперативника поднялись в квартиру к Геннадию Михайловичу. А еще двое в гражданском ждали их у подъезда.

Поначалу задержанные уверяли, что они ничего не знают. Но потом разговорились.

За активную гражданскую позицию Геннадий Михайлович награжден благодарностью, - сообщила руководитель пресс-службы полиции Екатерина Росицкая.

ВАЖНО

Если вам позвонили и сообщили неприятную новость, что ваши родственники совершили ДТП или какое-то иное правонарушение, не спешите верить. Положите трубку и наберите вашего близкого человека, наверняка услышите, что с ним все в порядке.



То же самое касается и звонков якобы из банка, когда лжесотрудники сообщают о том, что кто-то пытается похитить деньги со счета или навязать кредит. Первым делом нужно позвонить на телефон горячей линии банка, он указан на оборотной стороне банковской карты. Или же напрямую прийти в отделение банка.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Сколько стоила пышная свадьба Павла Прилучного и Зенюры Брутян



Одноклассники Чубайсова злорадствуют по поводу его болезни



Заплети мне, мама, косы! Модные прически к началу учебного года

Алексей СТЕПАНОВ/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

Дорожная карта к долголетию

Краткое руководство для почти вечной жизни

Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость? Ответы на эти волнующие всех и каждого вопросы вы найдете в этой книге. Все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками.

Приобретайте на shop.kp.ru/! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама, 16+



Судьбы солисток группы «Комбинация» 30 лет спустя

В ПРОДАЖЕ С 31 АВГУСТА

РЕКЛАМА 12+

Анна ЕГОРОВА

Хирурги «Медицинского города» провели многоступенчатую операцию пациенту из Казахстана.

Во время тринадцатичасовой хирургической вмешательства специалисты полностью удалили огромную злокачественную опухоль на волосистой части головы пациента, выполнив сложную операцию с пластикой.

ОБРАТИЛСЯ С БОЛЬЮ В СПИНЕ

Борьба 66-летнего Анатолия с раком началась в 2013 году. К врачам он пришел с жалобами на боли в спине. Доктор заметил на голове мужчины подозрительную язву и порекомендовал обратиться к онкологам, сдать анализы. Мужчина последовал совету. Местные специалисты диагностировали злокачественную опухоль кожи. Анатолий неоднократно оперировался в Казахстане, проходил лучевую терапию в Омске, но лечение не приносило положительных результатов. Опухоль продолжала увеличиваться в размерах, появилась сильная головная боль.

В 2019 году Анатолий обратился в «Медицинский город».

- Моя дочь живет в Тюменской области, - рассказал он, - разговорилась с соседкой, оказалось, что та проходила лечение в «Медгороде», очень хорошо отзывалась о специалистах. Так и оказался в Тюмени.

В процессе обследования на базе «Медицинского города» специалисты выявили вторую опухоль, которая располагалась в легком. Мужчина принял решение удалить ее в Казахстане.

Восстановившись после хирургического лечения по поводу опухоли легкого, Анатолий вернулся в «Медицинский город» для удаления опухоли в области головы. Во время операции хирурги отделения опухолей головы и шеи удалили новообразование диаметром около двадцати сантиметров.

- Помимо удаления кожи и мягких тканей головы, была

Операция длилась тринадцать часов



Чтобы восстановить мягкие ткани головы пациента, хирурги взяли кожно-мышечный лоскут с сосудами с боковой поверхности грудной клетки.

выполнена резекция лобной и теменной костей, резекция твердой мозговой оболочки, которую мы с командой заменили искусственной. Поврежденную костную ткань заменили титановым протезом, - рассказала **заведующая отделением опухолей головы и шеи Динара Вонгтяя**.

Завершающий этап операции представлял собой не менее кропотливый процесс, требующий высокого профессионализма. Чтобы восстановить мягкие ткани головы пациента, хирурги взяли кожно-мышечный лоскут с сосудами с боковой поверхности грудной клетки, перенесли его в область дефекта головы и под микроскопом сшили с височными сосудами.

- На сегодняшний день прошло около десяти суток после операции, пациент чувствует себя удовлетворительно, не испытывает дискомфорта. Лоскут приживается, в дальнейшем он уменьшится в размере и примет нужную форму, - говорит Динара Маннафова.

В будущем пациент планирует наблюдаться у специалистов по месту жительства и периодически проходить необходимые обследования, в том числе компьютерную томографию головного мозга.

Врачи отделения опухолей головы и шеи рассказывают, что зачастую беспиgmentные опухоли кожи, выявленные

на ранней стадии, легко поддаются лечению хирургическим путем или лучевой терапией и редко дают метастазы. Однако, если вовремя не приступить к лечению, опухоль может увеличиться до критических размеров и прорасти в соседние органы, что осложняет процесс лечения.

БЫТЬ НАСТОРОЖЕННЫМ

Отметим, что в последние годы этот коварный вид рака становится всё более распространенным и часто заболевание обнаруживается на последних стадиях. Вовремя обнаружить рак органов головы и шеи мешает несколько причин. В первую очередь, с основными проявлениями болезни хоть раз в жизни сталкивается практически любой взрослый человек: симптомы схожи с реакцией организма на респираторные заболевания. Однако есть очень важный отличительный признак - длительность проявления симптомов. Так, о начале злокачественного процесса говорят воспаленный язык, незаживающие язвы в ротовой полости, красные или белые пятна во рту, боль в глотке, хрипота, затруднения и болезненность при глотании, вздутие на шее, заложенность носа с одной стороны, кровянистые выделения и болезненные ощущения в одном или в обоих ушах. В идеале каждый из

этих симптомов заслуживает внимания и требует лечения. Если любое из вышеперечисленных состояний сохраняется у человека на протяжении трех и более недель - это явный сигнал организма и повод для немедленного обращения к врачу.

Во-вторых, в ряде случаев в этой области злокачественные опухоли растут довольно быстро: достаточно нескольких месяцев развития, чтобы процесс можно было назвать практически запущенным.

Успех в лечении рака органов головы и шеи зависит от ранней диагностики, онконастороженности пациентов и врачей первичного звена, к которым обращаются пациенты с жалобами.

Немалое влияние, по мнению мирового медицинского сообщества, на развитие злокачественных новообразований в области губ, глаз, полости рта, глотки, гортани, щитовидной железы, верхней и нижней челюстей, а также шейного отдела пищевода оказывает повсеместное распространение вредных привычек. С особым вниманием к своему здоровью онкологи рекомендуют относиться тем, кто имеет пристрастие к табаку и алкоголю.

Согласно статистике, злоупотребление курением или спиртными напитками в пятнадцать раз увеличивает вероятность возникновения рака органов головы и шеи. Причем бывшие курильщики, покидая «зону высокого риска», всё же остаются уязвимы для развития злокачественных новообразований: онкологам известны случаи, когда рак органов головы и шеи встречался у пациентов, бросивших курить 10 - 15 или даже 20 лет назад.

На территории Российской Федерации действует национальный проект «Здравоохранение», одним из разделов которого является «Борьба с онкологическими заболеваниями». В рамках реализации проекта проводятся мероприятия, направленные на снижение смертности от новообразований, в том числе злокачественных. Ранняя диагностика рака - один из главных путей достижения этой цели.

■ КСТАТИ

Радиологический центр «Медицинского города» начал проводить ПЭТ/КТ-диагностику рака предстательной железы с помощью радиофармпрепарата на основе фтора (фтор-18-ПСМА).

Такой вид диагностики доступен для пациентов с раком предстательной железы с подозрением на рецидив с целью оценки первичного стадирования, оценки эффективности проведенного лечения после хирургического лечения или лучевой терапии.

- До недавнего времени специалисты радиологического центра использовали холин для диагностики рецидивов рака предстательной железы. В сравнении с радиофармпрепаратом на основе фтора точность холина значительно ниже, - говорит **радиолог Денис Волков**.

Радиологи «Медицинского города» провели исследование, результаты которого показали значительную чувствительность и специфичность препарата в сравнении с его предшественником.

- Было обнаружено, что метастазы в лимфоузлах или костях диаметром даже четыре миллиметра могут активно накапливать фтор-18-ПСМА. При наличии клинико-лабораторных данных можно с уверенностью заявить, что это достоверное накопление, которое сигнализирует о наличии опухолевых клеток, - поясняет специалист.

Исследование с применением радиофармпрепарата на основе фтора позволяет наиболее точно подтвердить или опровергнуть развитие рецидива рака предстательной железы. Такой метод исследования можно назвать гибридным, он позволяет получить информацию о состоянии органов и систем организма человека (данные ПЭТ) и изменений во внешнем строении органов (данные КТ).

- Помимо морфологии, мы можем оценивать функционал клетки и ее метаболическую активность именно за счет поглощения раковыми клетками радиофармпрепарата, - говорит Денис Валерьевич.

Специалисты радиологического центра за короткий промежуток времени провели более 25 исследований для пациентов Тюмени и Тюменской области.

Новый радиофармпрепарат имеет более длительное время распада, что намного удобнее для работы и позволяет принять большее количество пациентов. К тому же, в отличие от препарата на основе галлия, фтор-18-ПСМА реже накапливается в мочевом пузыре, что с большей вероятностью позволяет обнаружить развитие рецидива на ранней стадии.

Отметим, что в России заболеваемость раком простаты занимает седьмое-восьмое место (около 6% от общего количества онкозаболеваний). У мужчин старше 60 лет это наиболее часто встречающееся злокачественное новообразование.

центра: кардиолога, пульмонолога, онколога и т. д.

Программа кардиореабилитации может включать лечебную физкультуру (групповая ЛФК, индивидуальная лечебная гимнастика, кардио-респираторные тренировки), консультацию медицинского психолога (индивидуальные и групповые занятия), аппаратную физиотерапию (светолечение, УВЧ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия и прочее), массаж (ручной или аппаратный).

После окончания курса реабилитации пациент получает рекомендацию (выписной эпикриз) для дальнейшего наблюдения в поликлинике по месту прикрепления.

■ НА ЗАМЕТКУ

Кардиореабилитация по ОМС

С 1 августа 2022 года в Многопрофильном консультативно-диагностическом центре появилось новое направление для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы - кардиореабилитация, которая проводится в рамках третьего этапа в условиях дневного стационара. Показаниями для направления являются: инфаркт миокарда (через 1 - 6 месяцев после перенесенного заболевания), перенесенные операции на сердце и магистральных сосудах - аортокоронарное шунтирование, стентирование, протезирование клапанного

аппарата (через 1 - 3 месяца после операции).

- Реабилитация пациентов, имеющих заболевание сердечно-сосудистой системы, играет большую роль в их дальнейшем самочувствии. Эффект от такого лечения очевиден: повышается толерантность к физическим нагрузкам, улучшается двигательная активность и работоспособность, снижается степень возможной инвалидизации и смертности, понижается уровень тревоги и депрессии, а эмоциональное состояние становится более стабильным, - отмечает **заведующая отделением ме-**

дицинской реабилитации МКДЦ, врач-физиотерапевт Эльвира Третьякова.

В отделение медицинской реабилитации пациента, имеющего заболевание сердечно-сосудистой системы, может направить врач поликлиники по месту прикрепления или специалист МКДЦ. Мультидисциплинарная реабилитационная команда в составе заведующего отделением медицинской реабилитации, врача-физиотерапевта, врача по ЛФК, медицинского психолога проводит осмотр поступившего больного и разрабатывает индивидуальный план медицинской реабилитации. При наличии показаний пациенту назначается консультация врачей

Алла Пугачева вернулась в Москву

Примадонна отсутствовала в России полгода.

Окончание. Начало < стр. 1.

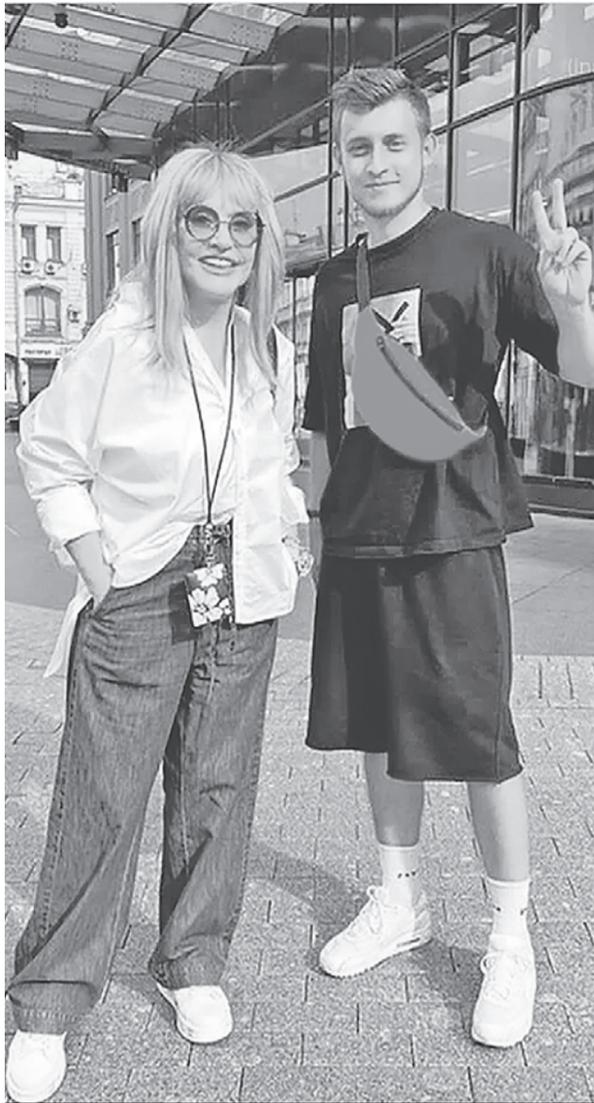
Все последние дни поклонники гадали, выполнит ли Алла Пугачева свое обещание. Еще весной артистка предупредила: она в отпуске, который закончится аккурат к 1 сентября, когда двойняшкам Лизе и Гарри надо будет вернуться в школу. Но время шло, а от Аллы Борисовны не было ни слуху ни духу. В то время как Максим Галкин в соцсетях продолжал рекламировать свой гастрольный тур по границам.

И вот наконец Примадонна дома: видео с Аллой Борисовной опубликовал ее близкий друг, дизайнер Игорь Гуляев. На кадрах артистка ногой открывает дверь своего «Роллс-Ройса» и, широко улыбаясь, выходит из авто со словами: «Я уже давно [в Москве], просто не могла никак собраться».

Выглядит Примадонна роскошно: модные широкие джинсы, свободная туника, стильный крупный браслет и круглые темные очки. Укладка, макияж - похоже, Аллу Борисовну в свет собирали настоящие профессионалы.

Где сейчас находятся Лиза и Гарри, вернулась ли Примадонна в Москву насовсем и когда к семье присоединится Максим Галкин? Эти вопросы пока остаются без ответа. Но радости поклонников нет предела: в соцсетях ролик утонул в лайках и восторженных комментариях.

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.



Судя по свежим фото, Алле дома вполне комфортно (рядом с певицей - случайный почитатель ее таланта).

■ СТОП-КАДР

Роберт Дауни-мл. надел носки с надписью «Россия»

Лев ЗАЙЦЕВ

Это вызвало очень бурные комментарии в соцсетях.

Роберт Дауни-мл., один из самых высокооплачиваемых актеров в мире, незабвенный Тони Старк из «Мстителей», вышел в свет в носках с надписью «Россия» (кириллицей), из давней коллаборации Adidas с российским модельером Гошей Рубчинским. Ну то есть как в свет - просто на улицы французского курорта Сен-Тропе в компании своей жены Сюзан и десятилетнего сына. Однако папарацци его сфотографировали, и фотографии появились в соцсетях.

Тут же всплыли комментарии от пользователей типа: «Роберт, не позорь себя, сними эти носки и больше никогда их не надевай. Стыдно!» Это на английском, а были и нецензурные на украинском. Впрочем, немедленно появились и комментарии в поддержку актера: «Роберт, мое уважение», «Настоящий мужик - не боится, что его начнут проклинать русофобы, мы любим тебя, Роберт!». Дальше пользователи стали вступать друг



Соцсети



Хейтеры с хорошим зрением накинулись на актера с обвинениями.

с другом в неприличные диалоги, привести которые здесь нет возможности.

Носки, которые надел Дауни-мл., были выпущены пять лет назад. Возможно, актер просто натянул первое, что подвернулось под руку. Носки как носки. И надпись красивая.

Спорт

«Челси» без Абрамовича ищет русских

Что известно о трансфере игрока «Динамо» Арсена Захаряна в лондонский футбольный клуб.

Михаил ПЕТРОВ

В российском футболе готовится самый неожиданный трансфер последних лет.

Англия только что выгнала Романа Абрамовича, заставив его продать на унизительных условиях «Челси», за который он из 5 млрд фунтов не получил ни цента. И вот этот самый «Челси» готов купить лучшего молодого футболиста России у «Динамо» - клуба, которым владеет банк ВТБ, первым попавший под санкции.

Бумага с предложением «Челси» уже находится в офисе московского «Динамо». Да и сам лондонский клуб подтвердил свои намерения приобрести молодого российского полузащитника.

КТО ЖЕ ОН ТАКОЙ

Арсену Захаряну 19 лет. Он считается главным молодым талантом российского футбола.

Захарян родился в Самаре. Из-за происхождения ему предлагали выступать за сборную Армении. Арсен сделал выбор в пользу сборной России.

Захарян хотел играть в «Зените», но в юном возрасте не прошел просмотр в питерскую академию, а в 2020 году оказался в молодежном «Динамо», откуда скоро и перепрыгнул в главную

команду. Захарян мог дебютировать в сборной России еще на Евро в 2021 году, но заболел бактериальной ангиной.

В марте 2022 года вошел в топ-10 самых дорогих футболистов мира не старше 18 лет.

В 52 матчах за «Динамо» в РПЛ и Кубке России Захарян забил 13 голов и отдал 16 голевых передач. Это очень мощный показатель.

СКОЛЬКО СТОИТ

В разговорах о сделке между «Динамо» и «Челси» фигурирует цифра 15 млн евро. И именно такая сумма стоит в качестве отступных за игрока при предложении клубов из топ-5 сильнейших лиг Европы. Если бы Захаряна захотел купить любой российский клуб, ему бы «Динамо» отказало не раздумывая. В данном случае при предложении такого клуба, как «Челси», решение принимает сторона игрока.

ЗАЧЕМ ОН ИМ НУЖЕН

Романа Абрамовича заставили продать «Челси». Но еще при нем скаутские службы разрабатывали досье на Арсена Захаряна как на самого перспективного

футболиста из России. Абрамович любил покупать игроков из РПЛ. При нем в «Челси» играли Алексей Смертин и Юрий Жирков. А были еще Иржи Ярошик (из ЦСКА), Бранислав Иванович («Локомотив»), Виллиан («Анжи»).... Абрамович ушел, досье остались. Захарян - удачный вариант. Во-первых, 15 млн евро для клубов АПЛ вообще не деньги. Да и зарплата в 3 млн евро в год по меркам топ-клубов рассматривается как стипендия с авансом на будущее.

Во-вторых, за Захаряном охотятся другие претенденты - «Лейпциг», «Байер», «Боруссия» и вроде как даже «Барселона» с «Реалом». Сейчас самый удобный момент опередить конкурентов, пока они шарахаются от России.

Ну а в-третьих, главному тренеру «Челси» Тухелю нужны свежие исполнители. Хотя не факт, что Захарян сразу пригодится и не отправится куда-нибудь в аренду. Кстати, он может остаться играть в аренде в том же «Динамо». В Англии, в связи с этим трансфером, уже поднимается политический скандал, и еще неизвестно, дадут ли россиянину рабочую визу.

Наверняка возникнут и вопросы, как из Великобритании перечислить 15 млн евро в Россию в условиях санкций. Да еще в клуб «Динамо», которым владеет банк ВТБ, попавший под санкции. Но на футбольном рынке полно комбинаций, как можно решить эту проблему. Например, Захарян может сам выкупить свой контракт, а деньги ему перечислит «Челси» в качестве подписного бонуса.



Александр ВИЛЬФ/РИА Новости

Арсен Захарян (в белом) ворвался в большой футбол уже в 17 лет.



Все новости спорта - на KP.RU/sports



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Елена ЗОЛИНА,
28 лет,
Новокуйбышевск:

- Работаю бухгалтером, люблю цифры, подсчеты, расчеты. В свободное время занимаюсь спортом. Тренировки - это борьба с собой, со своим характером, ленью, обстоятельствами жизни. Люблю гулять пешком, особенно в летние теплые вечера. Считаю, что движение - жизнь! Сидя на одном месте, ничего не добьешься.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Кажется, эта модель называется трикини - вроде бы и раздельный, но совершенно слитный. Желтый - фаворит пляжниц с уже ярким загаром, а яркий низ этот загар тоже удачно подчеркивает. Декоративные кисти - на первый взгляд странные, но представьте их в движении. Отличные.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Мисс купальник «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Все самые важные события в жизни человека случаются, когда он абсолютно голый. Рождение, первый секс, последний взнос по ипотеке.

* * *

- **Мам! Пап! Знакомьтесь, это Света.**

- **Сынок, ты же собачку хотел...**

* * *

Вот говорят: «Что ты ищешь, тоже ищет тебя».

Честно говоря, меня вгоняет в грусть мысль, что где-то по улице ходит чемодан, набитый деньгами.

* * *

Мои ровесники в детстве мечтали стать космонавтами, а я - об огромном конструкторе лего. Вчера я его купил, а они так и остались неудачниками.

* * *

- Суеверные есть?

- Да...

- Поднять руки! Молодцы! А остальные получают 13-ю зарплату!

* * *

В ресторане пьяный посетитель подходит к музыкантам и начинает им на жизнь жаловаться: работа достала, жена - стерва, дети - болтуны...

Музыкант:
- Да, этот блюз знаем, сейчас сыграем.

* * *

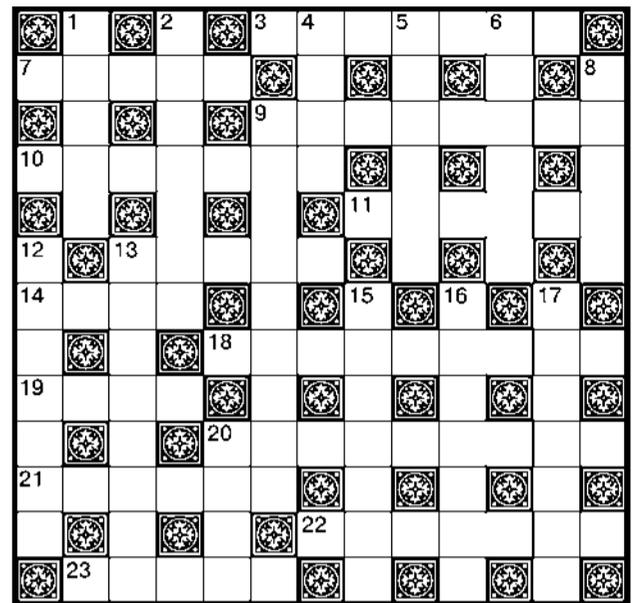
«Убеденный холостяк познакомится с ревнивой, крикливой, алчной дурой для укрепления своих убеждений».

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Отступление «без тормозов». 7. Игла на самом верху. 9. «Вход в бутылку». 10. Коллектор на государственной службе. 11. Одежда заклоченного Платона Рябининой из мелодрамы «Вокзал для двоих». 13. Какую ткань Ливай Страусс использовал для пошива первых джинсов? 14. Искатель роскоши. 18. Кто позировал Сальвадору Дали для его картины «Атомная Леда»? 19. Подмосковный город с музеем елочной игрушки. 20. С каким крымским городом связаны съемки фильма «Подземелье ведьм»? 21. Кто сразил Владимира Ленского? 22. Какого опера из ОВД «Пятницкий» сыграл Денис Рожков в ментовском сериале «Глухарь»? 23. «Пройдите мимо нас и простите нам наше счастье» (классический роман).

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Основа для олимпийских состязаний. 2. Компьютеры в одной связке. 4. Кого из сталинских наркомов за глаза прозвали «кровоавым карликом»? 5. Свекор царевны Лебедь. 6. Способ незаконного получения конфиденциальной информации. 8. «Ничто так быстро не превращает человека в раба, как...». 9. «Прекрасная леди» для адмирала Нельсона. 12. Кто из американских президентов убил мужчину на дуэли за то, что тот оскорбил его жену? 13. Рента акционера. 15. «Совмещается фауна с флорой, сочетаются дуб и...». 16. Что спровоцировало пандорум из одноименного фантастического триллера? 17. Какой генерал зажимает в комедии «Особенности национальной рыбалки»? 20. Рок-группа, чьи песни исполняет на своих концертах Константин Кинчев.

16. Азабоз. 17. Иволга. 20. «Кино». 19. Гемлингтон. 12. Джексон. 13. Дживенд. 15. Скотта. Спорт. 2. Кастер. 4. Ежов. 5. Салтан. 6. Вишинг. 8. Водка. 21. Онегин. 22. Анитон. 23. «Идиот». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ним. 14. Жюль. 18. Дьяконова. 19. Клин. 20. Коктебель. 7. Шиль. 9. Горлышко. 10. Пристав. 11. Ватник. 13. Де-ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Бетство.

Прогноз погоды на 31 августа

	днем	ночью	
Тюмень	+26...+28	+18...+20	Давление - 746 мм рт. ст. (норма для августа - 750) Относительная влажность воздуха - 40% Ветер - юго-западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 5.36, закат - 19.39 Луна растёт
Тобольск	+24...+26	+18...+20	
Нижневартовск	+9...+11	+10...+12	
Салехард	+9...+11	+5...+7	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

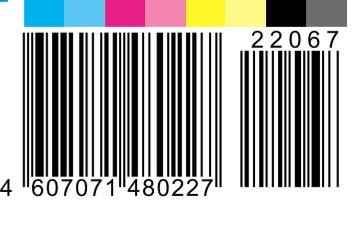
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНТОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
 О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).
 Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 2Б, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82.
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 167 312 экз.
 Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tyumenkp@phkp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 30.08.2022 Заказ № 1125 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.