

**Вредят ли
маски
детям
и спортсменам**

Читайте на стр. 9 ▶



FM.KP.RU

РАДИО КП

Маршрут перестроен

Возобновление туризма: куда поехать,
обсудим с Туттой Ларсен - 8:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU

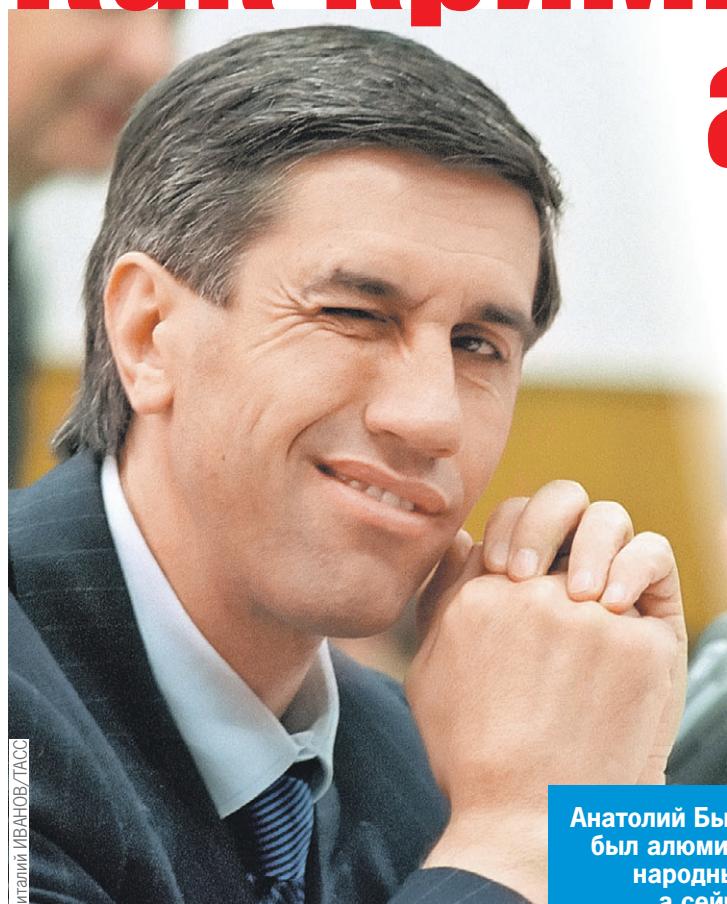
7 127 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Вторник
9 июня

Газета нашего города • Тула

№ 63 (27138) 2020 год



Владимир ИВАНОВ/ТАСС

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

Расследование «КП»:

Как криминальный авторитет Толя Бык стал народным Робин Гудом

Анатолий Быков в Красноярске
был алюминиевым королем,
народным депутатом,
а сейчас обвинен
в убийстве 25-летней давности.



Кадр из фильма

**Бывшая
и нынешняя
жены
ухаживали
за Михаилом
Кокшеновым
вместе**

Денис КОРСАКОВ

Народный артист России
скончался на 84-м году жизни.

Михаила Михайловича не стало 4 июня. В воскресенье в Митинском крематории прошла церемония прощания. Урну с прахом позже захоронят на Новодевичьем кладбище. В последние годы рядом с ним были его третья жена Наталья Лепехина и бывшая супруга Елена Кокшенова.

Продолжение на стр. 14 ▶

РУССКИЙ Крест

Новая книга
Александра ЛАПИНА

«Крымский мост»

РОМАН-ПУТЕШЕСТВИЕ:
в пространстве,
времени
и самом себе

Соединяя
народы и эпохи,
души и сердца

КНИГА -
ЛУЧШИЙ
ПОДАРОК!

Александр Лапин
Крымский мост

www.alapin.ru

16+

ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.

Подать документы в колледж можно до 25 августа

Елена ГЕЛЬМАНОВА

Об этом в эфире Радио
«Комсомольская правда»
(fm.kp.ru) сообщил **первый
замминистра просвещения**
Дмитрий Глушко.

Из-за пандемии коронавируса окончание учебного года в школах получилось скомканым. Выпускникам пришлось на ходу менять свои планы. В том числе и тем, кто собирался поступать в колледж.

Чтобы как-то облегчить ситуацию, Министерство

просвещения постаралось упростить процедуры, связанные с поступлением. В этом году абитуриент может подать свои документы письмом как через Почту России, так и по электронной почте и через региональные порталы госуслуг. То есть в простой и удобной форме отправить сканы документов и медицинских справок в выбранное учебное заведение.

- Сделано все так, чтобы молодой человек имел возможность сначала отправить документы в элек-

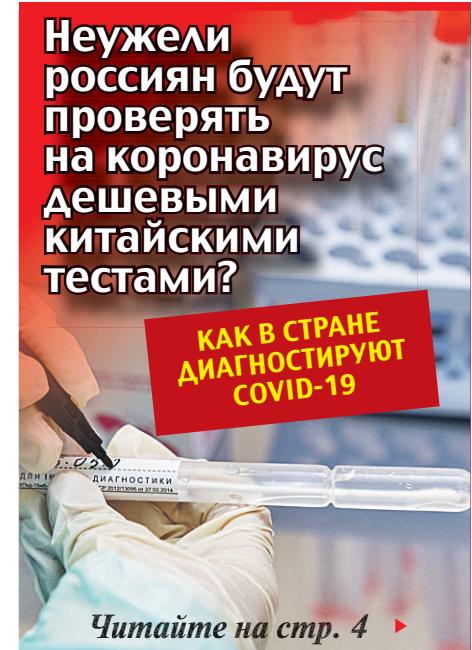
тронной форме. А донести оригиналы можно будет до конца 2020 года, - заявил Дмитрий Глушко. - Кроме того, продлены сроки подачи документов - до 25 августа.

А если в колледже окажутся незаполненные места, поступить туда можно будет и осенью.

Замминистра заверил, что российские колледжи должны начать учебу с 1 сентября вне зависимости от эпидобстановки. Им придется научиться работать в любых условиях.

**Неужели
россиян будут
проверять
на коронавирус
дешевыми
китайскими
тестами?**

КАК В СТРАНЕ
ДИАГНОСТИРУЮТ
COVID-19



Читайте на стр. 4 ▶

Путин подписал «богоугодные» льготы

Дмитрий СМИРНОВ

Глава государства рассказал о помощи соцработникам.

ПОКЛОН ПРЕЗИДЕНТА

- У нас всех сегодня праздник, поэтому я и хотел поговорить, как идут дела в области, которую у нас называют богоугодным делом, - так **Владимир Путин** поздравил соцработников и сотрудников некоммерческих организаций (НКО) с профессиональным праздником.

Возможно, это вообще самый древний профессиональный праздник: 8 июня 1701-го на госуровне было положено начало системе соцзащиты в России (Петр I издал указ о богадельнях для нищих, больных и престарелых).

- Когда пришла опасная эпидемия, многие из вас проявили лучшие качества, не бросили беспомощных людей, - не ограничился поздравлениями президент. - Низкий поклон вам за мужество, за гражданский геройзм.

3 МИЛЛИАРДА НА НКО

Президент напомнил о том, что уже было сделано для поддержки соцсферы.

✓ С середины апреля по середину июля для работников соцучреждений предусмотрены дополнительные выплаты: за каждую двухнедельную смену, а также повышенное поощрение за работу в особо сложных условиях.

✓ Для соцработников и волонтеров, которые во время эпидемии брали к себе домой инвалидов, пожилых людей и детей-сирот, предусмотрено поощрение в размере МРОТ - 12 130 рублей с 1 апреля по 30 июня.

✓ На социальные НКО распространены льготы, предусмотренные для малого и среднего бизнеса в пострадавших отраслях.

✓ На спецпрограмму поддержки НКО из Резервного фонда президента выделят 3 млрд рублей. Их распределят на конкурсе Фонда президентских грантов с 16 июня.

Но и это было еще не все -



Это совещание президента отличалось тем, что на экране шла трансляция не только из чиновничих кабинетов, но и из домов для сирот, пожилых людей и инвалидов...

Путин объявил о новых налоговых льготах и выплатах.

- По моему поручению правительство подготовило поправки в Налоговый кодекс. Сегодня этот документ мною подписан, - заявил глава государства.

ЧЕМ ПОМОГУТ СОЦРАБОТНИКАМ И ЦЕРКВИ

✓ От налога на доходы физлиц освобождаются все выплаты за особые условия труда в период борьбы с коронавирусом. Это касается

социальных и медицинских работников, граждан, которые берут на проживание сирот, инвалидов, пожилых людей.

✓ Уже зарекомендовавшие себя НКО, получатели грантов президента, министерств, ведомств и регионов полностью освобождаются от страховых платежей и налогов, за исключением НДС, за II квартал

2020-го. Эта поддержка распространяется и на организации традиционных религий России.

✓ Деньги, которые бизнес направляет НКО и религиозным объединениям, могут быть отнесены в пределах 1% от выручки к «внереализационным издержкам». То есть эта сумма пожертвований не будет учитываться при расчете налогов.



Свежие новости, специальные
репортажи, расследования,
фото и видео - каждый день на сайте

■ ФИНАНСЫ

**Владимир НИКОЛАЕВ,
Влад СМЕРТИН**

Главные мировые экспортёры нефти продлили ограничения добычи.

Пандемия коронавируса опровергла армейскую мудрость о том, что единственный случай, когда у вас слишком много топлива, это когда у вас пожар. Мир столкнулся с избытком нефти: самолеты не летают, производство затормозилось, даже машин на улицах меньше. Человечеству в период всеобщего карантина оказалось не нужно так много горючего.

Экспортёры нефти осознали это не сразу. В марте им не удалось договориться о сокращении добычи, которое поддержало бы цены. В итоге котировки «черного золота» рухнули за отметку в 20 долларов за бочку, а вслед за ними в краткое пике отправился и рубль. Тогда мы и увидели доллар по 80 деревянных.

Рублю подставили нефтяное плечо

Масла в огонь подлила Саудовская Аравия: шейхи решили еще больше сбить цены, чтобы убрать с европейского рынка Россию. Впрочем, надолго их не хватило, и всем стало понятно, что пора возвращаться за стол переговоров.

В итоге в середине апреля главные экспортёры нефти заключили небывалую сделку, сократив добычу на 9,7 млн баррелей в сутки. Такого резкого снижения объемов не было никогда. Планировалось, что этот уровень будут держать в мае и июне, но в эту субботу на встрече профильных министров стран - участниц сделки (разумеется, в режиме онлайн-конференции) решили продлить ограничения добычи еще и на июль. Потом скважины будут потихоньку «открывать», но нефтедобытчики договорились действовать сообща и отталкиваться от текущей ситуации на рынке.

Красноречивее всех экспертов ситуацию описал генсек ОПЕК Мухаммед Баркиндо, процитировавший, конечно, по-английски, Булата Окуджаву:

- Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке.

Заодно участники сделки прищутили страны, которые не полностью выполняют взятые на себя обязательства, например, Ирак и Нигерию.

- Мы должны выйти на дефицит, - объяснил смысл продления сокращений министр энергетики РФ Александр Новак. - Все российские компании поддержали это решение.

Скорее всего, продление сделки еще больше укрепит выросшие в последний месяц цены на нефть. А значит, и курс рубля: хотим мы того или нет, но наша национальная валюта пока крепко привязана к котировкам на «черное золото».

ПРОГНОЗ

К декабрю рынок придет в равновесие?

- Осенью из-за отложенного спроса на товары у нас будет скачок промышленного производства и соответственно рост потребления нефти. Цены могут подняться до 70 долларов за баррель, - считает ведущий эксперт Союза нефтегазопромышленников России Руслан Танкаев. - А к декабрю мировой нефтяной рынок придет в равновесие и цены установятся примерно в районе 60 долларов за баррель. До тех пор важно, чтобы соглашение ОПЕК+ продолжало действовать. На рынок начнут возвращаться сланцевая нефть США и переработанная из битума нефть Канады - так что придется регулировать рынок.



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
vk.com/kpru



ВАШ ДОМ
Как создать уютную детскую без особых затрат

ЗВЕЗДЫ
82-летний Андрей Кончаловский поделился секретом семейного счастья с Юлией Высоцкой

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Что делать, если укусил клещ: срочная помощь и возможные последствия



Елена КРИВЯКИНА

Отечественные курорты готовятся к полному открытию.

Российская туристическая отрасль готова к полному снятию карантинных ограничений, заявил премьер-министр Михаил Мишустин.

- С 1 июня во многих регионах уже возобновили работу санатории, которые имеют медицинскую лицензию, - напомнил глава правительства. - На

Туристический сезон откроется 1 июля

очереди гостиницы. Сейчас они уже открыты в 25 регионах. Еще в 40 регионах гостиницы заработают в ближайшие недели. Полнотенциально российская туристическая отрасль должна заработать с 1 июля.

Что касается зарубежных турпоездок, то в правительстве призывают воздержаться от них в этом году.

Мишустин подписал распоряжение, по которому за границу можно будет поехать только по следующим основаниям:

- ✓ учеба;
- ✓ работа;
- ✓ лечение;
- ✓ уход за больными родственниками.

Будут ослаблены и ограничения на въезд в страну. В Россию смогут попасть ино-

странцы, у которых здесь проживают близкие родственники, а также те, кто едет на лечение.

Между тем, по сообщению ТАСС, Росавиация собирается открыть международное авиасообщение 15 июля. Первоначально его планируют запустить в 15 стран, однако их список пока не разглашается.

КОНКРЕТНО

1 Туropраторы запустят более 10 новых программ по России.

- Это такие направления, как Калининградская область, Хакасия, Байкал, Горный Алтай. И на этих направлениях мы хотим, чтобы впервые появились чартеры, уже такая договоренность есть, - сказал вице-премьер Дмитрий Чернышенко.

По его словам, появление новых

Новшества этого лета

маршрутов позволит удешевить поездки.

- Турпакет на Байкал будет стоить 45 тысяч рублей. Это достижение, - заметил Чернышенко.

2 Правительство обещает поддержать семейный туризм.

Для семей, отдыхающих с детьми, со-

бираются ввести льготные тарифы.

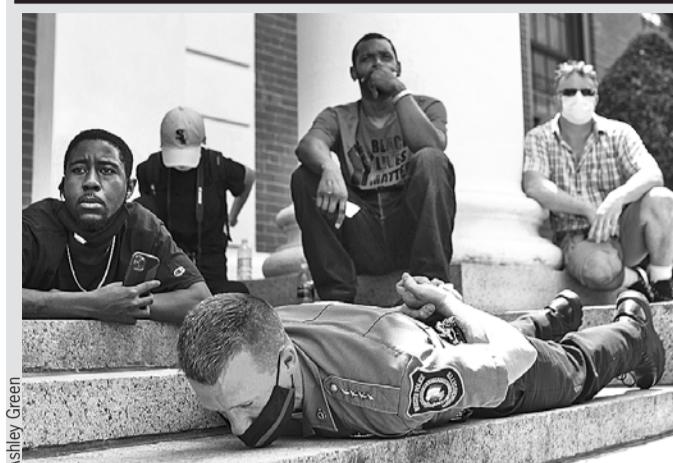
3 Для тех, кто путешествует на машинах, будут открыты новые модульные отели и кем-

пинги. Ростуризм впервые поддержит грантами предпринимателей, которые займутся строительством кемпингов, чтобы популяризировать автотуризм.

4 Отдых в частном секторе хотят сделать более безопасным.

Правительство обсуждает возможность выдачи разовых субсидий тем, кто сдает жилье легально, выполняя санитарные требования и требования МЧС.

■ ВОПРОС ДНЯ



На колени перед чернокожими демонстрантами американские полицейские уже вставали. Но этот коп из штата Массачусетс решил: каяться так каяться - и лег на мостовую, подражая погившему Джорджу Флойду. Но из толпы ему кричали: «Этого мало!»

В США продолжаются волнения, спровоцированные убийством полицейскими чернокожего в Миннесоте. Мы спросили:

Что случилось в Америке?

Анна ГЛАЗОВА, глава Центра США, Канады и Латинской Америки РИСИ:

- Протест меньшинств, бунт маргиналов, всплеск недовольства расслоением, предвыборная борьба - в комплексе. Такие процессы видим и в Западной Европе. Они продолжаются. Изменения социального устройства мира нарастают. Предвыборная борьба в США лишь все обостряет. И заинтересованные стороны продолжат влиять на процессы, пытаясь обратить их в свою пользу.

Николай СВАНИДЗЕ, ведущий:

- Разделяйте реальную протестную позицию черного населения и бандитизм маргиналов. Многие американцы против преступлений полиции, но они же и против преступлений против собственности. Считать, что эти «бунты» - конец Штатов, наивно. Власть не сменится. Президентские выборы в ноябре пройдут.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Вскрылись нарывы - в Штатах много противоречий и людей, которые не любят друг друга. Богатые и успешные не любят тех, кто опустился на дно. Противоречия неразрешимы. Нарывы вскрыли. Их общество станет чуть здоровее. Они делают много ошибок, но всегда извлекают уроки.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Переход демократии в анархию и погром. Декларируя демократические принципы, действуют методами полицейского государства. Америка испытывает еще не одно потрясение, которое приведет к большим изменениям в ее государственности.

Сергей ШЕСТОВ, глава организации ветеранов «Вымпел»:

- Это цивилизационный надлом. Одно из слабых мест англосаксов - это 300 лет работорговли, угнетение народов, которое мы не приемлем. И массовые проявления угнетенных звучны духу свободы.

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт комитета по безопасности ТПП:

- Америку качает из крайности в крайность. От расового состава штатов это, увы, зависит.

О том, кем на самом деле был Джордж Флойд, чье убийство вызвало массовые волнения > стр. 12.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА РАДИО
НА САЙТЕ Телефон
прямого эфира
KP.RU 8-800-200-97-02
(звонок бесплатный!)



За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 127 тысяч человек

Юлия СМИРНОВА

В Краснодарском крае карантин продлили до 21 июня.

Курортный сезон на Кубани должен был начаться еще в прошлые выходные. Но после доклада главы местного Роспотребнадзора губернатор Вениамин Кондратьев продлил ограничения из-за коронавируса на следующие две недели.

Так что курортный сезон в Сочи, Анапе и Геленджике снова откладывается, несмотря на то что туда уже устремились первые отдыхающие -

ОБМЕННЫЙ КУРС

\$ Доллар США **68,31**
- 32 коп.

По данным Центробанка

€ Евро **77,19**
- 78 коп.

По данным Центробанка

Нефть \$ за баррель **42,76**
+ 1,6%

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

оптимисты. Отели на побережье по-прежнему запрещено размещать гостей. А на въездах в регион обещают усилить контроль.

Работают санатории, имеющие медицинскую лицензию. Но для них разработаны достаточно жесткие требования Роспотребнадзора: для отдыха в санатории обязательны справки об отсутствии COVID-19 и о эпидокружении (что у вас не было контактов с заболевшими). Селиться в номер строго своей семьей (двум подругам, например, разделить номер на двоих нельзя). В помещениях надо ходить в маске. Соблюдать социальную дистанцию даже в столовой и т. д.

В Краснодарском крае вообще-то обязателен 14-дневный карантин для прибывающих из других регионов. Но если едешь в санаторий и есть обе справки - bingo: считается, что в санатории карантин и проходишь. Опытом работы по новым правилам поделился Дмитрий Богданов, председатель комиссии по санаторно-

куортной сфере Общественного совета Ростуризма, гендиректор санатория «Знание» в Сочи:

- В аэропорту Сочи в зале получения багажа есть стойка, где работают представители Роспотребнадзора и Управления по туризму. Каждый пассажир подходит, показывает справки об отсутствии коронавируса и контактов с заболевшими, ваучер из санатория, его имя находят в списке и тут же передают представителям здравницы. Несколько минут, все быстро и четко. Первые наши гости говорят: мы ожидали, что все будет страшнее!

В санатории на входе измеряют температуру. На территории отдыхающие гуляют, загорают, катаются на велосипеде без масок и перчаток, в столовой тоже. Мы предупреждаем, что при скоплении людей маски надо надевать. Но пока загрузка санатория 10-15%, людей мало. С территории санатория в город выходить нельзя.

Еще в ряде регионов есть проблемы с полу-

Алиса РЕКСЕРКак в стране
диагностируют COVID-19.**Третья мировая**

Многие называют происходящее сейчас третьей мировой войной. Наш общий враг - вирус.

На передовой врачи. Но участвуем в этой войне мы все.

В обороне важный момент: тестирование на коронавирус. Можно сравнить выявление заболевших с боевой разведкой.

Есть простые тесты, способные буквально за 10 - 15 минут по капле крови определить, есть ли у человека антитела к коронавирусу. Отличное решение! Но дальше на фоне войны с ковидом началась другая война - за поставки экспресс-тестов.

Наряду с тест-системами проверенных производителей в России начали проявляться предметы диагностики, скажем так, сомнительного происхождения. Они стоят дешево. А их точность оставляет желать лучшего.

Есть сведения, например, что тесты производства Китая появились в открытой продаже в интернете. Интересно, в курсе ли правоохранительные органы?

На время пандемии власти упростили регистрацию медизделий. И проверить, достаточно ли качественный продукт попал на рынок, порой просто не успевают.

А продавцы давят на человеческие слабости: зачем вам вызывать врача - себя и детей можно проверить самостоятельно? Спекулируют на страхе и падении доходов людей во времена пандемии.

Контрафактные тесты небезопасны, могут давать ложноотрицательные результаты. Зараженный человек рискует и своим здоровьем, и подвергает опасности других.

**Чем проверялись
в Москве**

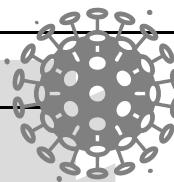
В России первый и самый серьезный удар ковида приняла на себя Москва. К счастью, власти столицы успели вовремя сориентироваться. Быстро перепрофилировали больницы, ввели довольно жесткий, но эффективный режим ограничений. Благодаря этому мы не повторили так называемый итальянский сценарий: когда вирус выходит из-под контроля, количество погибших зашкаливает так, что не хватает мест в мorgах.

Ориентировались на мировой опыт. Со слов представителя компании, к марта этого года правительства Англии, Италии, Испании, Франции и других стран для диагностики коронавирусной инфекции закупили более 10 миллионов экспресс-тестов Biozek Medical (см. «Справка «КП»).

В правительстве Москвы сравнили экспресс-тесты разных производителей. Заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала: «Было решено проверить семь тест-систем, шесть из которых - китайские, одна - голландская. В результате только голландская показала хороший результат».

В результате медиков тестировали голландскими тестами.

По мнению экспертов, экспресс-тестирование позволило городу выиграть первый бой с коронавирусом. Не дало заболеть большому количеству человек, сохранило здоровье и медперсонала, и простых москвичей.

**Важная тема**

Неужели россиян будут проверять на коронавирус дешевыми китайскими тестами?



Зачем обидели голландцев

**В некоторых СМИ
появились расследования,
направленные против
тестов Biozek.**

Во-первых, журналисты заявляли, что тесты не так уж эффективны. Во-вторых, что они якобы не голландские.

МЫ РЕШИЛИ РАЗОБРАТЬСЯ: ТАК ЛИ ЭТО?

Для начала что касается эффективности тестов. В распоряжении «Комсомолки» оказались любопытные документы. Выяснилось, экспресс-тесты Biozek по поручению Департамента здравоохранения Москвы прошли испытания в ГКБ № 67.

Результаты следующие: «На основании результатов исследований проб пациентов с положительным результатом ПЦР по COVID-19 было выявлено 98% совпадения, что свидетельствует о высокой чувствительности данной тест-системы (Biozek Medical Inzek International Trading, Нидерланды)... Таким образом, данная тест-система

показала большую чувствительность, чем метод ПЦР. Тест-системы Biozek рекомендуются для раннего скрининга пациентов с симптоматикой и контактных по COVID-19. За подписью главврача ГКБ 67 А. С. Шкоды».

А ВОТ ЕЩЕ ОДНО ПИСЬМО - ОТ ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Цитируем: «По моему поручению тест-система прошла апробацию в «Клинической инфекционной больнице им. С. П. Боткина 17 - 20 апреля 2020 года. По итогам апробации тест-система обладает высокой чувствительностью к COVID-19».

Администрация Президента также поблагодарила компанию: «Благодарим за помощь в организации тестирования сотрудников Администрации Президента Российской Федерации на коронавирусную инфекцию. Экспресс-тесты Biozek, используемые ООО «Биотек», позволяют в кратчайшие сроки определить у сотрудников наличие вируса COVID-19».

Чем опасен контрафакт для регионов

**Возникает вопрос:
зачем кому-то нужно
было бросить тень на
голландские тесты?**
Ответ, на наш взгляд,
очевиден: чтобы
проникнуть на рынок,
очернив конкурентов.

И тут есть важный момент.
Очевидно, что COVID-19 в России еще не побежден. Сейчас принимать решения о мерах борьбы с коронавирусом делегированы региональные власти. Они дают отмашку, когда начинать выходить из карантина. Им приходится думать, как защитить население своего региона. Именно власти на местах должны решать, как и какими тест-системами контролировать заболеваемость в регионе. Проверенными московскими властями, которыми на данный момент протестировано порядка миллиона человек, - или китайскими?

**Региональным властям
решать, можно ли
экономить на здоровье
своих граждан.**

■ СПРАВКА «КП»

Голландская компания Inzek International Trading была создана в 2008 году. Производственные площади компании расположены в городе Апелдорн, Нидерланды. Специализируется на изготовлении медицинских средств диагностики. Одна из крупнейших подобных компаний в Европе. Разработала и выпускает порядка 30 различных медицинских тестов: в том числе онкомаркеры, тесты на определение гормонов щитовидной железы и т. п. Оригинальный тест на определение антител к коронавирусной инфекции был разработан и запатентован Inzek International Trading около года назад. Тесты Biozek Medical, произведенные компанией Inzek International Trading определяют иммунный статус к вирусу - по капельке крови из пальца. Генеральный дистрибутор Biozek в России - компания «Биотек».

**А вот что касается якобы китайского происхождения.
Поставщики предоставили «Комсомолке» документы, доказывающие происхождение тест-систем Biozek.** В письме Министерства здравоохранения и спорта Нидерландов, которое адресовано органам здравоохранения РФ, - четкое подтверждение голландского происхождения тестов.

Мария ВЛАСОВА

Пока речь идет только о заведениях, которые имеют открытые веранды.

Туляки, кажется, настолько соскучились по активной жизни, что буквально оккупировали летние кафе. Особенno это было заметно на минувших выходных в городском пространстве «Искра». Для того, чтобы оказаться на веранде любимого заведения, туляки готовы были стоять в очереди на протяжении нескольких часов.

Впрочем, говорить о том, что все вернулось на круги своя — как до введения ограничений по коронавирусу — пока преждевременно. Кафе могут работать только при соблюдении требований Роспотребнадзора. По новым правилам рассадка между гостями должна составлять не менее 1,5 м. Среди обязательных требований также термометрия сотрудников, санитарная обработка мебели и посуды. Под запретом предоставление кальянов, массовые или досуговые мероприятия.

ПЕРСОНАЛ В МАСКАХ

Своих гостей уже начало встречать популярное гастро-бистро. Максимально открытую веранду — без навеса — здесь сделали еще в прошлом году. В этом году это оказалось как никогда кстати. Правда, из-за санитарных требований посадочных мест теперь немного меньше: вместо тридцати — десять. Это сделано для того,

В Туле после перерыва открылись кафе и рестораны



чтобы соблюдать дистанцию между посетителями.

— Мы мерим температуру гостям на входе, просим людей воспользоваться антисептиком, протираем все поверхности, даем одноразовое меню, — рассказывает креативный директор гастро-бистро Владимир Нусс. — И сажаем гостей на 1,5 метра друг от друга. В принципе, этих мер для гостей хватает. А потом, уже внутри, начинается своя кухня...

Внутри заведения отладили все процессы, сформировали запас обеззаражающих средств. Претерпела изменения и униформа официантов. Теперь ее дополняют два главных атрибута — одноразовые маски и перчатки.



— Абсолютно адекватные меры. Да, это немного мешает процессу работы, потому что в +27 градусов официантам работать в масках и перчатках дискомфортно, особенно психологически, когда на улице ограничений нет,

а через забор они еще есть. Мы пытаемся балансировать, пока получается удачно, — делится креативный директор.

А еще гости заведения теперь получают одноразовое меню. Дизайнеру этого заведения удалось уместить тра-

диционный список блюд и напитков в 10 листов всего лишь на одном листе формата А4. Также на нем теперь красуется QR-код, с помощью которого можно ознакомиться с меню в электронном виде.

КУСАЮТСЯ ЛИ ЦЕНЫ?

Несмотря на все эти нововведения, по словам креативного директора, ценовая политика заведения осталась прежней, как и до введения ограничительных мер. Не повлияли на это и период просто, а также дополнительные расходы на закупку средств индивидуальной защиты, антисептиков и т. д.

— Государство нам помогало. Плюс у нас были свои сбережения, поэтому я искренне рад, что мы сохранили всех работников. При том, что первый месяц мы вообще не работали, а второй — на доставку. У нас коллектив полностью сохранился. Да, было тяжелово, но выполнив все требования, мы поняли, что все в порядке, — отмечают в заведении.

В перспективе в гастро-бистро не исключают, что оставят некоторые меры и после снятия ограничительных мер. В частности, те, что позволяют тщательнее соблюдать личную гигиену.

■ ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Дружба не имеет границ

И яркое тому подтверждение — активная работа Тульского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России». Его участники в очередной раз подтвердили, что, несмотря на расстояние и временный режим самоизоляции, национальности нашего региона вместе и едины!

31 мая в режиме онлайн состоялось расширенное заседание Совета ТРО ООО «Ассамблея народов России». В нем приняли участие представители русской, еврейской, азербайджанской, гагаузской, молдавской, узбекской, немецкой, татарской, вьетнамской, белорусской организаций и сообществ.

В ходе работы были рассмотрен ряд вопросов, приняты решения.

Председатель молдавской организации «Стругурел» Юрий Залдя рассказал о проведении праздника, посвященного 75-летию Великой Победы, который проходил в селе Лобжа Дубенского района. Результатом данной работы стал небольшой фильм «Цветы победы». Председатель исполкома ТРО ООО «Ассамблея народов России» Лев Райхлин выразил благодарность за важную патриотическую работу в канун

Дня Победы — самого важного праздника для многих народов.

На заседании состоялось избрание директора ресурсного центра в сфере национальных отношений Тульского регионального отделения ООО «Ассамблея народов России». В ходе открытого голосования на эту должность была избрана Ирина Караман.

С докладом выступила заведующая сектором национальных культур Центра народного творчества ГУК ТО «Объединение центров развития культуры» Евгения Рязанцева, она подробно рассказала о состоявшемся онлайн-фестивале «Бояре, а мы к вам пришли». Руководитель Центра народного творчества ГУК ТО «Объединение центров развития культуры» Алексей Ченцов рассказал о подготовке к онлайн-фестивалю «Национальный калейдоскоп», в рамках XIV-го межрегионального фестиваля национальных культур».

Председатель Совета ТРО ООО «Ассамблея народов России» Тофик Мусаев выразил благодарность всем участникам заседания и руководству Центра народного творчества Государственного

учреждения культуры Тульской области «Объединение центров развития культуры

туры» за высокий профессионализм и плодотворное сотрудничество в сфере межнациональных отношений и выразил уверенность, что в будущем мы реализуем различные масштабные проекты, направленные на укрепление и развитие русской культуры и культур народов России.



Как авторитет из 90-х Толя Бык Красноярска и народным

Владимир ВОРСОБИН,
Мария МИШКИНА

И за что он
арестован
теперь.

ЧАСТЬ
1

Арест Анатолия Быкова,
экс-владельца Красноярского алюминиевого и де-
путата, наделал шума. В ли-
хие 90-е его имя гремело на
всю страну как персонажа
бандитских разборок и битв
олигархов. Почему за грехи
тех лет его взяли только сей-
час? Корреспонденты «КП»
отправились за разгадкой в
Красноярск.

«АЛЛЕЯ ГЕРОЕВ»

За что на самом деле взяли Быкова? Перерыли весь редакционный архив. Искали одно старое фото. Увы, не нашли. А там Быков настоящий. Без маски политика, авторитета, мецената, борца за справедливость. Апрель 2002 года. Красноярское кладбище. Похороны жертв авиакатастрофы. У вертолета перед вылетом сменили экипаж, машина запуталась в лопастями в высоковольтных проводах и рухнула. Так погиб губернатор края генерал **Александр Лебедь**.

Идет похоронная процес-
сия. Фигура уже бывшего главы КрАЗА Анатолия Бы-
кова отделяется от нее и тे-
ряется в глубине городского кладбища. Где лежит цыган-
ский барон, похороненный с любым автомобилем. Где в мраморных плитах застыли пареньки: короткая боксерская стрижка, сломанные носы. Такое место есть в каждом городе. Здесь его называют с ухмылкой «аллеей героев». Могилы кри-
минальных авторитетов 90-х.

В Красноярске тогда хо-
ронили по два-три братка в день. Резали в подъездах, забивали арматурой во дворах, стреляли в упор во время прогулок с детьми. И вот по «аллее героев» идет... ее «ав-
тор». Тот, кто (на этот счет есть бумага за подписью начальника Красноярского УОП в 90-х годах **Евгения Коноваленко**: «Список пре-
ступлений, в которых подозревается окружение Быкова А. П.») ее и «заселил». Быков задумчиво стоял у могил, где похоронены его соперники - Тяпа, Ляпа, Толмач, Блин, Синий, Честяк, Кирюха...

Авторитеты так старались не попасть сюда! Толма-
ча берегли десяток тело-
хранителей, а толку - вы-



Кто-то считает,
что бывший боксер
Быков лошадей любил
больше, чем людей

стрел из вентиляционного окошка. Жену Толмача, из страха год не выходившую из квартиры, через окно уложил снайпер. Или шушенский затворник Ляпа (этот вор лег на дно в селе, где «мотал срок» Ленин) возмутился убийством коллеги - Синего, нанял киллеров, чтобы отомстить Быкову, но тех перекупили. И «исполнили» самого Ляпу.

Главный быковский киллер Татаренков с компанией приходил во двор, садился на лавочку и, положив автомат на колени, ждал «клиента».

Девочка в песочнице: «Мам, смотри, какой у дяди красивый автомат...»

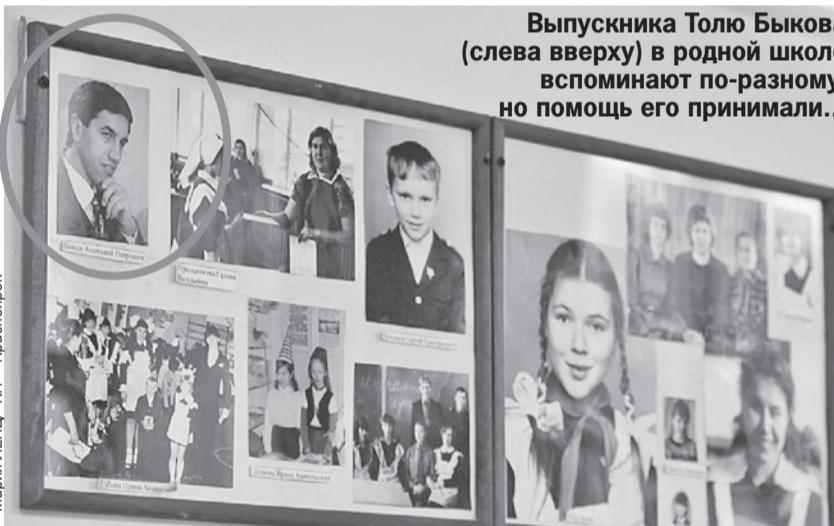
«Исполнение» отмечалось в ближайшем кафе, пока осведомленная милиция игралась для публики в «Перехват».

И становились понятны слова редактора «Красноярской газеты» **Олега Пашенко**. Когда мы заговорили о кладбище, он обронил: «Быков выкупил этот участок и хоронил там убитых бесплатно».

- Быков говорил: «Ушли русские люди, - вспоминал Пашенко. - Не фашисты, в конце концов»...

Там, на аллее, корреспон-
дент «КП» **Александр Черных** и сделал психоделическое фото.

Как губернатор и его семья стали хозяевами региона, но споткнулись о маленького прокурора - расследование на сайте



Выпускника Толя Быкова
(слева вверху) в родной школе
вспоминают по-разному,
но помочь его принимали...

И в эфире Радио «КП» - Красноярск говоришь: ребята-красноярцы, вы че-
го? Это же очевидно! Аресто-
ван чудом сохранившийся с 90-х реликт с благородно-
пацанскими замашками До-
на Корлеоне. Даже при за-
держании Быков встретил спецназ как долгожданных гостей и предложил надеть... тапочки.

- Да, я в камеру готов идти, готов ответить, - по-
челентановски улыбнется он ворвавшемуся вместе со специназом журналисту канала «Россия». - На подłość отвечаю подлостью. С бандитами я - бандит...

Или одно из быковских интервью:

«Куда ни приезжаю, везде говорят, что я мафиози. Даже сидя в «Лефортове», я говорил тем, кто меня посадил: «Допустим, то, что я всех поубивал, это правда. Но тогда вы мне должны орден под столом дать за то, что я очистил эту землю от таких людей. А вы меня в тюрьму. Значит, вам ближе эти люди?!»

На радио в ответ - залп разгневанных звонков.

«Да по сравнению с на-
шими чиновниками - он
ангел!» - кричали в трубку одни.

«Если даже он и убил,
то вы сначала поймите
кого!» - на что-то намекали другие...

- Народ добро пом-
нит, - объяснял мастер по ремонту квартир, с ко-
торым мы случайно раз-
говорились. - Я работал на КрАЗе и при Быкове, и по-
сле него. При Быкове были
свои поликлиники, оздорови-
тельные центры. Я полу-
чал 40 тысяч рублей и знал,
что Петрович не обманет.
Когда Быкова в первый раз
посадили (в 2001-м) и ком-
бинат отняли, все сразу по-
няли: пришли другие люди.
Им плевать на все, кроме
денег... А скольким людям
Быков помог! Просто денег давал. А детям...

«Быков - иллюстрация то-
го, как может ущемленное
национальное достоинство
работать в режиме сопротив-
ления. Вы создали волчьи за-
коны? Я тоже буду волком».

И

среди всекрасноярского
сочувствия к арестованному
ветерану бандитских войн
(причем без попытки отри-
цания его вины!) человек со
стороны теряется.

Он же не знает...

БАНДИТ ИЛИ «АНГЕЛ»?

Из Москвы все ясно. Бы-
ков - бандит.

Если ты издалека, то сле-
дуешь логике. Не понимая,
почему это в Красноярске
всех раздражает.

«У половины России к Быко-

ву вопрос - как он заработал
такие деньги? И еще один -
самый прямой. Убивал или не
убивал? Половина читателей
хотела бы, чтобы убивал, но
немного. И только плохих...
В том борделе, который был
организован в нашей стране в
начале 90-х, нельзя себя было
вести иначе».

Генерал Лебедь сказал чет-
че:

«Быков - иллюстрация то-
го, как может ущемленное
национальное достоинство
работать в режиме сопротив-
ления. Вы создали волчьи за-
коны? Я тоже буду волком».

И среди всекрасноярского
сочувствия к арестованному
ветерану бандитских войн
(причем без попытки отри-
цания его вины!) человек со
стороны теряется.

Он же не знает...

БАНДИТ ИЛИ «АНГЕЛ»?

Из Москвы все ясно. Бы-
ков - бандит.

Если ты издалека, то сле-
дуешь логике. Не понимая,
почему это в Красноярске
всех раздражает.

«У половины России к Быко-

ву вопрос - как он заработал
такие деньги? И еще один -
самый прямой. Убивал или не
убивал? Половина читателей
хотела бы, чтобы убивал, но
немного. И только плохих...
В том борделе, который был
организован в нашей стране в
начале 90-х, нельзя себя было
вести иначе».

Генерал Лебедь сказал чет-
че:

«Быков - иллюстрация то-
го, как может ущемленное
национальное достоинство
работать в режиме сопротив-
ления. Вы создали волчьи за-
коны? Я тоже буду волком».

И среди всекрасноярского
сочувствия к арестованному
ветерану бандитских войн
(причем без попытки отри-
цания его вины!) человек со
стороны теряется.

Он же не знает...

БАНДИТ ИЛИ «АНГЕЛ»?

Из Москвы все ясно. Бы-
ков - бандит.

Если ты издалека, то сле-
дуешь логике. Не понимая,
почему это в Красноярске
всех раздражает.

«У половины России к Быко-

ву вопрос - как он заработал
такие деньги? И еще один -
самый прямой. Убивал или не
убивал? Половина читателей
хотела бы, чтобы убивал, но
немного. И только плохих...
В том борделе, который был
организован в нашей стране в
начале 90-х, нельзя себя было
вести иначе».

Генерал Лебедь сказал чет-
че:

«Быков - иллюстрация то-
го, как может ущемленное
национальное достоинство
работать в режиме сопротив-
ления. Вы создали волчьи за-
коны? Я тоже буду волком».

И среди всекрасноярского
сочувствия к арестованному
ветерану бандитских войн
(причем без попытки отри-
цания его вины!) человек со
стороны теряется.

Он же не знает...

БАНДИТ ИЛИ «АНГЕЛ»?

Из Москвы все ясно. Бы-
ков - бандит.

Если ты издалека, то сле-
дуешь логике. Не понимая,
почему это в Красноярске
всех раздражает.

«У половины России к Быко-

ву вопрос - как он заработал
такие деньги? И еще один -
самый прямой. Убивал или не
убивал? Половина читателей
хотела бы, чтобы убивал, но
немного. И только плохих...
В том борделе, который был
организован в нашей стране в
начале 90-х, нельзя себя было
вести иначе».

Генерал Лебедь сказал чет-
че:

«Быков - иллюстрация то-
го, как может ущемленное
национальное достоинство
работать в режиме сопротив-
ления. Вы создали волчьи за-
коны? Я тоже буду волком».

И среди всекрасноярского
сочувствия к арестованному
ветерану бандитских войн
(причем без попытки отри-
цания его вины!) человек со
стороны теряется.

Он же не знает...

БАНДИТ ИЛИ «АНГЕЛ»?

Из Москвы все ясно. Бы-
ков - бандит.

Если ты издалека, то сле-
дуешь логике. Не понимая,
почему это в Красноярске
всех раздражает.

«У половины России к Быко-

ву вопрос - как он заработал
такие деньги? И еще один -
самый прямой. Убивал или не
убивал? Половина читателей
хотела бы, чтобы убивал, но
немного. И только плохих...
В том борделе, который был
организован в нашей стране в
начале 90-х, нельзя себя было
вести иначе».

Генерал Лебедь сказал чет-
че:

«Быков - иллюстрация то-
го, как может ущемленное
национальное достоинство
работать в режиме сопротив-
ления. Вы создали волчьи за-
коны? Я тоже буду волком».

И среди всекрасноярского
сочувствия к арестованному
ветерану бандитских войн
(причем без попытки отри-
цания его вины!) человек со
стороны теряется.

Он же не знает...

БАНДИТ ИЛИ «АНГЕЛ»?

Из Москвы все ясно. Бы-
ков - бандит.

Если ты издалека, то сле-
дуешь логике. Не понимая,
почему это в Красноярске
всех раздражает.

«У половины России к Быко-

ву вопрос - как он заработал
такие деньги? И еще один -
самый прямой. Убивал или не
убивал? Половина читателей
хотела бы, чтобы убивал, но
немного. И только плохих...
В том борделе, который был
организован в нашей стране в
начале 90-х, нельзя себя было
вести иначе».

Генерал Лебедь сказал чет-
че:

«Быков - иллюстрация то-
го, как может ущемленное
национальное достоинство
работать в режиме сопротив-
ления. Вы создали волчьи за-
коны? Я тоже буду волком».

И среди всекрасноярского
сочувствия к арестованному
ветерану бандитских войн
(причем без попытки отри-
цания его вины!) человек со
стороны теряется.

Он же не знает...

БАНДИТ ИЛИ «АНГЕЛ»?

Из Москвы все ясно. Бы-
ков - бандит.

Если ты издалека, то сле-
дуешь логике. Не понимая,
почем

стал хозяином Робин Гудом

При слове «бандит» мастер поморщился.

- Да.

ДЕТСТВО С КУЛАКАМИ

Едем в город Назарово. Родной город Быкова. В обрамлении голубого неба шахтерский городок выглядел не так суицидально, как его описывал биограф Быкова Эдуард Лимонов: «Полудревенский город, из которого сразу же хочется уехать, потому что все ясно: советская цивилизация, стандартный бедный ее вариант».

Назарово - клон донецкого Енакиева **Виктора Януковича**: такие же хмурые разбитые улочки, дворы и квартальчики-шанхайчики. Там быстро понимаешь, почему будущий президент Украины в юности воровал шапки. Вот ты подросток, варишься в ядреной смеси, где на одного шахтера два откинувшихся зека и три по-тотемственных алкаша... Не своровал бы? Черт его знает.

Так же и с Назаровым. Жила семья Быкова на окраине. Отец разнорабочий, умер рано. Маленький Толя - четвертый в семье.

Соседка Таисия Андреевна, на глазах которой он вырос, вспоминает:

- Как его ни увижу - на огороде, копает. Он самый ответственный из семьи был - на нем хозяйство висело. Мама одна да сестренки с братом, всех кормить надо.

Трудное детство и увлечение боксом сделали Толю нетипичным для уголовного мира персонажем. Таких называли «спортсменами». Имевшими отличную от «волов» психологию.

«Если чем и выделялся из окружения - тем, что с детства ненавидел блатных, - вспоминал Быков. - Мое детство прошло в обстановке перенаселенных бараков. Люди, которые меня окружали, старались жить дружно, коммунистично. Но встречались и те, кто, пройдя школу лагерей, стремился обидеть, отобрать... Ну вот: переполненный автобус и какой-нибудь «лоб» в наколках пристает к женщинам, задирает мужчин. А мужчины молчат. Со мной такие номера не проходили. Я мог заткнуть рот, выкинуть из автобуса. Такие конфликты имели про-

должение - меня встречали у дома для выяснения отношений. После - предпочитали не связываться. Кисти моих рук хранят следы переломов, но уже тогда многие знали, что Быков себя и друзей в обиду не даст и при нем лучше не бузить».

Учился Толя так себе, но, как и большинство мальчишек, ставшихся уйти с дискотек безувечий, занялся боксом. Выступал на соревнованиях. Мечтал стать тренером.

Одна из его учительниц, Вера Васильевна, вспоминает: «Он любил везде наводить порядок. Приехали к нам на соревнование иногородние мальчишки и начали к девочкам приставать. Драка. В школе разбили стекло. Прибегает Толя. И спокойно говорит: «Это вам точно нужно? Подумайте». У него был дар влияния на людей - те сразу присмирились...

Бригада «спортсменов» Быкова окрепла и стала наводить среди назаровских «урок» порядок.

Как писал другой биограф Петровича, журналист **Алексей Тарасов** (редкий из его врагов, оставшийся в живых), о приключениях быковской молодости: «В двух эпизодах (зарегистрированных в Назарове преступлений. - В. В.) участвует... некий А. Быков. Он останавливает замахнувшегося товарища, «разглядев, что это не те, кого они искали». Быков всегда себя позиционировал как борца за справедливость».

Учительница Вера Васильевна, вспоминавшую о даре Анатолия «влиять на людей», мы нашли в районе Лесхоз - старенькие лачуги у гнилой лужи. Здесь селились работяги и бродяги - разнорабочие. Даже для



18 лет назад на этом кладбище в Красноярске хоронили генерал-губернатора Лебедя. А неподалеку лежали другие, теневые хозяева края и их подручные... Их теперь - целая аллея

мрачного Назарова место жуткое.

- Вот так живет заслуженный педагог на пенсии, - грустно улыбнулась она, оглядывая свой домик.

Вера Васильевна отдала свою маленькую квартиру, где уже теснились дети и внуки, и переселилась сюда.

- Но почему же вам не помог Быков? - спрашиваем.

- Как не помог?! - вспыхивает. - Да что ж вы такое говорите!

И долго рассказывает то, что мы и так знали. Как и весь Красноярский край...

РОБИН ГУД ИЗ НАЗАРОВА

Послушать местных - Быков свят.

Переехав в Красноярск, учитель физкультуры Толя вдруг сказочно разбогател (на вопрос как - здесь отвечают просто: «А нам-то что?!»).

Родной школе установил электрическую котельную вместо древней угольной. Платил зарплату учителям, пенсионерам раздавал уголь, ветеранам в День Победы -

машины. Милиции помог автомобилями, а стройке Красноярского управления милиции подарил кирпичи. Назаровским больницам - автомобили скорой помощи. Местным молочникам - новую линию... Только Красноярску Быков построил три (!) храма, синагогу и мечеть.

В крае быковское меценатство принято воспринимать с насмешкой - дескать, игра на публику, правильный пиар. Потому, мол, и любил Петрович раздавать вещи и деньги адресно.

Соседям, знакомым - кого-то в больницу устроил, кому-то для ремонта машину досок подогнал, кому просто денег дал.

Чтоб, злο говорят противники, боготворили...

Лимонов в своей книге тонко сравнивает Быкова с... женой аргентинского диктатора **Хуана Перона** - Эвитой.

«Спустя уже почти полстолетия после ее смерти Эвита пользуется любовью простых аргентинцев, благодаря ее личной щедрости... - писал Лимонов. - Люди жи-

вой очередью шли через зал, и Эвита щедро одаривала их: кого деньгами, кого велосипедом, кого швейной машиной. Ее политические противники высмеивали дешевый популизм Евы Перон, говорили, что лучше бы она законодательно установила льготы для беднейших слоев населения, но Ева предпочитала «прямое действие», зная, что чиновники обязательно замотают, украдут по пути деньги бедных. Она оказалась права, и до сих пор в аргентинских семьях бережно хранят кто старую швейную машину, кто велосипед, полученные лично из рук Эвите бабушкой или дедушкой».

- Но почему Быков вам не помог? - снова спрашиваем Веру Васильевну, его учительницу.

- А я не попросила, - смотрит твердо в глаза. - Я несколько раз обращалась: «Помоги, Толь, школе». Он все аккуратно - то музыкальный центр, то стройматериалы привезет, но за себя - нет. Нехорошо это. Стыдно.

Продолжение следует.

■ ДОЛГОЕ ЭХО

Сейчас в Назарове отношение к Толе изменилось.

И не потому, что длинного тощего паренька, гонявшего «синих» (так бывших зеков называют из-за обилия наколок) у Нахаловки и в Привокзальном, недавно арестовали. Этого здесь как раз не одобряют. Дескать, нынешние начальники в 90-х поуркаганили, а теперь все чистенькие, в белом. И, мол, один Быков виноват - за его острый язык и взяли...

В охлаждении к Петровичу местных было что-то другое. Современное.

Например, директор родной быковской школы **Андрей Дьяков** на наш ироничный вопрос, не хочет ли он установить мемориальную доску, буркнул: «Нет». И уклонился от объяснений.

И лишь его завхоз не выдержала, в сердцах бросила в угол тряпку:

«Благодетель хреноый»

- Тоже мне великий! Чем Быков нам помог! Даже пластиковые окна не он установил!

В Назарове действительно говорят: мол, в 90-х да, помогал Толя, а сейчас от него... больше вреда.

- Да какой Быков бандит?! - фыркнул мужичок, следящий за уже проданным легендарным Таежным Замком Быкова, что у реки Чулумы (однажды после убийства местного милиционера это неказистое строение взяли штурмом разъяренные силовики, но хозяина не застали - и в отместку, как жаловался Петрович, съели и выпили все, что нашли). - Шумный он просто. Языкастый. Да и благодетель из него хреноый. Видели наши дороги? Город видели? А все, думаете,

почему? Край городу Быкова денег никогда не даст! Мол, пусть Быков вам все строит. Они же с губернатором враги лютые. За что Петрович и присел. И получается, что они там наверху воюют, а у города от того беда...

Не бандит, значит?!

И вспомнились тут слова друга Быкова Олега Пащенко:

«Помню, в день рождения Богородицы Анатолий вдруг стал говорить мне странные вещи. Он наговорил многое. Страшное. Искреннее. И вдруг попросил:

- Посмотри мне в глаза...

Я смотрю. А он с болью:

- Поверь, я этими руками никого не убивал!»

Сегодня, в условиях самоизоляции, многие люди столкнулись с проблемой лишнего веса. Постоянный перекус, телевизор, диван. Все это плохо влияет на наше сердце, а что говорить о тех, кто уже страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями. Чтобы исключить заболевания сердца и сосудов, необходимо придерживаться диеты. Причем она применяется не только в лечебных, но и в профилактических целях.

Об этом рассказывает главный врач ГУЗ «ГБ № 13 г. Тулы» Ирина Игоревна Шестова.

Болезни сердца возникают по определенному типу патологии. Значение имеет работа центров головного мозга, адаптация к внешним раздражителям, уровень биохимических процессов в организме, обеспечивающий необходимый запас энергии для работы сердца.

По статистике, более чем у 50% населения России общий уровень холестерина в крови выше нормы. А в сегодняшних условиях, думаю, эта цифра выше. Конечно, порядка 80% населения свой уровень холестерина не знают.

Безответственное отношение к своему здоровью, низкая физическая активность, неправильное питание, злоупотребление алкоголем и табакокурение ведут к развитию артериальной гипертонии (АГ). Ни одно наше застолье не обходится без соленых огурчиков-помидорчиков. Салаты и жареное мясо мы тоже щедро досаливаем. Сейчас активно идет сезон шашлыков. А между тем, избыточное потребление соли способствует повышенному артериальному давлению. По рекомендациям ВОЗ, мы не должны потреблять ее больше 5-и граммов в день.

А это всего одна чайная ложка. При сосудистых и сердечных заболеваниях страдает весь организм, поскольку нарушается кровообращение. Атеросклероз начинает развиваться рано, выявляется уже в 40 лет. Дальнейшее течение сопровождается гипертонией, поражением коронарных и мозговых сосудов, почечных артерий.

Диета не может полностью излечить пациента, но обязана компенсировать затраты организма на свое восстановление.

Ее следует применять уже на начальных (скрытых) стадиях заболевания при минимальных симптомах.

ЦЕЛЕВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ДИЕТЫ

Для питания при сердечно-сосудистых заболеваниях используется диетический стол №10. Цели диетического питания:

- обеспечить организм недостающей энергией;
- предотвратить распространение атеросклероза;
- улучшить тонус сосудистого русла;
- нормализовать нарушенный белковый и липидный метаболизм;
- организовать доставку электролитов для поддержания правильного ритма сердца, силы сердечных сокращений.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Карантинное сердце

КАК СОХРАНИТЬ СЕРДЦЕ ЗДОРОВЫМ



В любой ситуации старайтесь сохранять спокойствие. На нервную встряску первой реагирует сердечно-сосудистая система. Не перегревайте свой «мотор» напрасно!

Придерживайтесь режима умеренной физической активности. Чтобы сорвать сердце, достаточно пробежать один марафон, а чтобы восстановить его работу - годы лечения.

Не занимайтесь самоедством. Сердце не любит застарелых обид.

ГДЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- Пороки врожденного и приобретенного характера;
- Гипертония;
- Инфаркт миокарда и хроническая ишемическая болезнь;
- Кардиосклероз;
- Аритмия;
- Признаки сердечной недостаточности.

Для каждого заболевания имеются изменения и добавления, но общие требования должны соблюдаться постоянно.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СТОЛА №10

- Пятиразовый прием пищи малыми порциями;
- Запрещение длительных перерывов и переедания, позднего ужина;
- Вечерний прием пищи должен завершаться за 3 часа до сна.

При готовке и кулинарной обработке следует избегать жарения, копчения. Применяется только способ варки, возможен режим тушения на медленном огне, приготовление на пару.



Правильно питайтесь. Важнее всего свежесть и качество. Продуктов, которые есть нельзя, не существует. Главное, чтобы соленые, мясные и жирные блюда не присутствовали на вашем столе ежедневно.

Проверяйте сердце после любого заболевания. Доказано, что любая болезнь оставляет на сердце след. Главное - вовремя это обнаружить.

Что можно есть?

ВАЖНО

- ✓ Первые блюда – супы из овощей с крупами, ненаваристые бульоны из рыбы и мяса;
- ✓ Мясо нежирных сортов, птица;
- ✓ Рыба нежирная;
- ✓ Жир животного происхождения обеспечивает сливочное масло – по 20 г, расщепленное масло – 30 г в день;
- ✓ Куриные яйца – до трех в неделю;
- ✓ Каши из гречки, овсянки в вареном виде и запеканках, манная каша при сниженном весе;
- ✓ Макаронные изделия в запеканке, гарнир к мясу;
- ✓ Обезжиренный кефир, ряженка, нежирный творог, сметана, сыр твердых сортов;
- ✓ Овощи – свекла, капуста цветная, помидоры, кабачки, огурцы, тыква, зелень, показаны салаты, винегрет;
- ✓ Фрукты и ягоды в свежем виде, компотах, отжатом соке, сухофрукты;
- ✓ Хлебобулочные изделия – преимущественно из ржаной муки или ржано-пшеничной, с отрубями, семечками льна или подсолнуха, печенье сухое, сухарики – до 150 г в день.
- ✓ Для питья можно заваривать некрепкий зеленый или черный чай, цикорий, готовить отвар шиповника, травяные чаи.



ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37
телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.
т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru



ПО-71-01-001021 от 11.10.13. ГУЗ Горбольница №13. На правах рекламы.



ЗАРАЖЕНЫ (мир)
ЗАРАЖЕНЫ (Россия)

7 102 959 (+104 768)
476 658 (+8985)
человек за сутки

Александр СЛАВУЦКИЙ

«Комсомолка»
расспросила об этом врачей.

Хотя ограничения из-за коронавируса в большинстве регионов постепенно ослабляются, до полной отмены масочного режима еще далеко. А тут жара. И гулять-то в маске невыносимо. А как заниматься спортом?! Не вредно ли бегать, ездить на велосипеде в маске?

**ТРЕБУЕТСЯ ЛИ ЗАЩИТА
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ...**

Евгений Тимаков - педиатр, инфекционист, руководитель одного из медицинских центров:

- На улице вирус в воздухе сохраняется не очень долго. Поэтому если вы вышли из дома, а вокруг людей немного и ближе, чем на метра полтора-два к вам никто не приближается, с медицинской точки зрения необходимости носить маску нет. Ну вот, допустим, вы вечером вышли гулять с собакой по пустому району: тут тем более защищать лицо бессмыслицо. Но если вы идете по оживленной улице, где соблюдают безопасную дистанцию непросто, а потенциально инфицированных людей рядом может быть много, обязательно наденьте маску. Лучше перестраховаться.

Кстати, даже если у вас парк через дорогу, помните, что сначала вам придется преодолеть подъезд: лестничная клетка и лифт - потенциально опасные места, безопаснее быть в маске. Возвращаясь с прогулки, маску тоже нужно надевать - причем свежую, не ту, в которой спускались. Так что даже для прогулки их необходимо иметь как минимум две.

**БЕЗОПАСНО ЛИ ДЕТЬЯМ
НОСИТЬ МАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ...**

Евгений Тимаков:

- Детям до трех лет носить маску для взрослых нельзя! В таком возрасте дыхательная система еще только формируется, дыхательные пути узкие, поэтому ношение обычной маски для взрослых может серьезно затруднить дыхание и даже привести к удушью. Маленькому ребенку необходимо прикладывать много дополнительных усилий, чтобы сделать вдох через плотную материю маски. Приходится использовать резервную дыхательную мускулатуру, а у малышей она не так развита, как у взрослых. Маска, затрудняющая дыхание, может вызвать сонливость и приступы паники. Долгое ее ношение ребенком может даже привести к гипоксии мозга (нехватка кислорода). - Ред.. Помимо этого в жаркую погоду маска может увеличить риск развития теплового удара у ребенка, а также создать дополнительную нагрузку на сердце. Получается парадоксальная ситуация: чрезмерно активное ношение защитной маски может навредить больше, чем сам вирус. А ребенок в таком возрасте не почувствует проблемы и не сможет пожаловаться взрослым!

- Получается, детям вообще лучше ходить без маски?

- Не совсем так. Существуют специальные медицинские маски небольшого размера, предназначенные для детей. Однако их использование также лучше начинать не раньше, чем с двух лет.

А можно сделать маску самостоятельно. Материал нужно брать плотный, но пропускающий воздух. Подойдут: марля, сложенная в 6-8 слоев, хлопковая ткань с хорошей проницаемостью в 2-3 слоя, фланель, натуральный лен. А вот грубые ткани, как и синтетика, не подходят. При длительном ношении они будут натирать кожу, а из-за плохой воздухопроницаемости внутри быстро скопится влага от дыхания.

- И это, наверное, будет лучшая защита?

- Лучшая защита - не маска. Необходимо ограничить контакты ребенка с другими детьми и взрослыми. Избегать игр в группах других детей, на детских площадках, парках и т. д.

- Может, лучше сидеть дома и не выходить на улицу?

- Нет, полностью исключать прогулки не стоит. Лучше гулять где-нибудь в парке, где всегда есть возможность уединиться со своей семьей.

Вредят ли маски детям и спортсменам



- Быстрее бы в чащу углубиться и подышать свободно!

Shutterstock

НУЖНЫ ЛИ СЕРДЕЧНИКАМ И ГИПЕРТОНИКАМ...

Этот вопрос мы задали **кардиологу Ольге Молчановой**:

- В общественном транспорте, магазинах и других местах массовых скоплений носить маску необходимо всем, в том числе и сердечникам. Но если у вас проблемы с сердечно-сосудистой системой, прислушивайтесь к своим ощущениям. Когда вы находитесь в метро или автобусе, то, скорее всего, никаких затруднений с дыханием маска не создаст, а вот если вы быстро идете, куда-то бежите, тут дыхание через маску может оказаться затруднено. И если вы вдруг почувствовали, что что-то не так, вам стало хуже, поскольку сердце не обеспечивает должного насыщения кислородом крови, просто найдите место, где никого нет и поэтому вы не рискуете заразиться, снимите маску и подышите несколько минут. А затем, когда почувствуете, что все пришло в норму, верните маску на место и продолжайте движение.

...И ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ?

Отвечает кардиолог Ольга Молчанова:

- Носить маску во время интенсивных занятий спортом смысла нет. Когда вы одиноко едете на велосипеде или бежите, рядом никаких источников инфекции нет, а дыхание маска может затруднить. Даже у человека, не страдающего никакими заболеваниями дыхательной системы. Поэтому во время индивидуальных пробежек или гимнастики в парке маску можно снять.

Но такие идеальные условия все-таки редкость. В обычном городском парке нет-нет да и встретишь коллегу-бегуна или просто гуляющую публику. Как быть в таком случае?

Специально для таких ситуаций Ольга Викторовна советует не совсем снимать маску для пробежек, а приспособить ее на подбородок. При встрече с другим спортсменом достаточно одним движением вернуть маску на лицо. А разминувшись - снова спустить. Если же маски у вас нет, но вы пересеклись с другим бегуном, постарайтесь обежать его чуть стороной, отверните лицо или задержите дыхание на несколько секунд при встрече.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

**Минздрав
зарегистрировал
лекарство, спасающее
от осложнений
коронавируса**

Анна ДОБРЮХА

Препарат должен помогать
при слишком сильной,
губительной реакции
иммунитета -
цитокиновом штурме.

В России зарегистрирован новый препарат, который будет применяться для лечения тяжелых больных с коронавирусной инфекцией. Регистрационное удостоверение выдали отечественному лекарству «Левилимаб» (торговое название «Илсира»). Он относится к лекарствам нового поколения, так называемым иммунобиологическим препаратам, классу моноклональных антител.

- Активное вещество этого препарата (моноклональное антитело) блокирует определенные рецепторы в организме человека и за счет этого обрывает каскад воспалительных реакций, - рассказал в эфире **Радио «КП» (fm.kp.ru)** эксперт по разработке, исследованием и регистрации лекарственных средств, кандидат медицинских наук **Николай Крючков**. - Такие препараты зарубежного производства уже существуют на мировом рынке. Один из наиболее известных - тоцилизумаб, он входит в Методические рекомендации Минздрава по лечению COVID-19.

Изначально такие лекарства разрабатывались для лечения аутоиммунных заболеваний, в первую очередь ревматоидного артрита, поясняют специалисты. Препараты этого класса помогают блокировать чрезмерную иммунную реакцию, которая приводит к повреждению собственных тканей организма. Оказалось, что при коронавирусной инфекции иммунитет тоже как будто «сходит с ума» и начинает убивать своего хозяина. Такая гиперреакция называется цитокиновым штурмом. Он чреват летальным исходом.

Клинические исследования нового препарата пока не завершены, так что достоверной оценки эффективности средства от COVID-19 еще нет. Но практикующие врачи, работающие в «ковидных» больницах, делятся успешным опытом применения аналогичного зарубежного препарата, тоцилизумаба. Так что есть надежда, что и российская разработка будет спасать пациентов.



**Хроники коронавируса
слушайте
каждый час
в эфире Радио «КП»**



**Все новости
о коронавирусе,
исследования
ученых -
на сайте**



**УМЕРЛИ (мир)
УМЕРЛИ (Россия)**

**406 343 (+3782)
5971 (+112)
человек за сутки**

**ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир)
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия)**

**3 466 588 (+45 270)
230 688 (+3957)
человек за сутки**

**По состоянию
на 8 июня
2020 года.**

Богатая публика гуляла по Садовой

Татьяна СВЕТЛОВА

В начале XIX века в нашем городе было 76 улиц и переулков.

Главной улицей была Садовая. Появилась она в 1778 году. Почему так называлась – не понятно, в отличие от Воскресенской улицы каких-то особенных садов на ней не было. Зато было много городских достопримечательностей того времени. Шла Садовая улица от Сенной (пл. Мира). В самом ее начале находилась каланча пожарной части, в центре была Мироносецкая церковь, далее – городской рынок, потом – 25 метровая водонапорная башня, которую соорудили в 1886 году, и церковь Иоанна Предтечи. А в 1912 году здесь появилась первая электростанция.

На противоположной стороне шли дома горожан, здесь же были магазины, парикмахерские, прачечная. Калужане, гуляя по Садовой, любили заходить в Мартыновский магазин за обалденными бараками. На углу Садовой и Сенной площади (ныне угол Кирова и сквера Мира) находился популярный в народе трактир Журавлева. Недалеко оттуда были пивная лавка Семёнова и еврейская столовая Шнитман.

По вечерам по главной Калужской улице совершила променад богатая публика, блестяя нарядами и благоухая духами. Дамы и господа при встрече раскланивались, вели светские беседы, а затем направлялись в театр, который находился неподалеку.

На Садовой селились калужские купцы. Самый известный дом («Детский мир» или как называют старожилы «Ракушка») построила семья Раковых. В конце XVIII века на этом месте был уютный домик с колоннами, построенный для родственницы купца Шемякина. В последующее время им владели калужский вице-губернатор Федор Пушкин, губернский прокурор Александр Степанов. А потом дом приобрел богатый купец, успешный предприниматель Петр Степанович Раков. Здание снесли и на его месте возвели красивый особ-



Садовая улица, церковь Иоанна Предтечи.

няк. Построен он по проекту калужского городского архитектора Василия Дмитриевича Виноградова. При постройке дома использовался один хитрый прием. Дело в том, что улицы Кирова и Ленина пересекаются не под углом в 90 градусов. Чтобы сделать угол дома менее заметным, архитектор устроил там главный вход. Работы начались в 1908 году, а освящение дома и новоселье состоялось 17 апреля 1911-го. Гостям разослали приглашения. И, так как хозяева почти не пили спиртного, все приходили поздравлять их с тортами. Сладостей набралось столько, что Раковы угощали друзей и знакомых, а кладовки всё равно были переполнены.

Дом же был роскошный. На первом этаже с высокими потолками располагался магазин. Там стоял аквариум с золотыми рыбками. На втором этаже жила семья Раковых. Был здесь зал, где периодически заседали представители городской Думы. Имелся даже телефон. После революции 1917 года Пётр Степанович добровольно отдал дом и ценности государству, а сам стал работать в бывшем своём магазине продавцом. Но в 1932-м его выслали в Архангельскую область, где в 1944 году он скончался.

Сейчас на центральной улице Кирова осталась Мироносецкая церковь и церковь Иоанна Предтечи, вместо рынка – Театральная площадь, на месте водонапорной башни – магазины, сохранился и дом Раковых.



Дом Ракова.

лета от прошлого урожая уже мало что оставалось, а до нового еще далеко.

Как правильно составить меню в пост? В рационе в этот период должны отсутствовать мясо, молочные продукты, яйца, в некоторые дни можно есть рыбу. Основа постного стола – блюда из зелени (щи, окрошка), крупы, ягоды. В понедельник нужно есть горячую еду без масла, во вторник, четверг, субботу и воскресение допускается рыба, в среду и пятницу – сухоядения (хлеб, вода, соль, сырье овощи и фрукты, сухофрукты). В выходные разрешено вино. Во время поста необходимо ограничить посещение развлекательных мероприятий. Необходимо избегать шумных компаний и застолья.. Нельзя ругаться, ссориться, завидовать и осуждать. По церковным канонам, в период Петрова поста не приветствуется женитьба.

В это время надо молиться, тем самым усиливая свою веру. Священнослужители рекомендуют в дни Петрова поста усиливать молитву чтением Псалтири и Библии. Следует обязательно исповедаться и причаститься во время поста. Молиться можно не только за себя, но и за близких и родных. Надо помогать окружающим людям. Помощь может быть не только физическая или материальная, важна моральная поддержка. Пост самое подходящее время для смирения. Именно в это время люди осознают, что на любое дело нужно Божье благословение, так как понимают, что душевно бессильны. Существует также народная традиция готовить дом к празднику Петра и Павла: в последние дни убираются и выносят весь мусор и хлам из своего жилья.

НАЧИНАЕТСЯ ПЕТРОВ ПОСТ

Длится он каждый год разное количество дней. В этот раз – с 15 июня по 11 июля включительно.

Петров пост установлен в честь памяти двух наиболее почитаемых апостолов – Петра и Павла. Его продолжительность каждый год разная. Она зависит от даты празднования Пасхи и может составлять от 8 до 42 дней. Это не слишком строгий пост. В народе Петров пост звали просто «петровки» или «петровка-голодовка»: в начале

**РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»**

г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**RITUAL
40
RU**

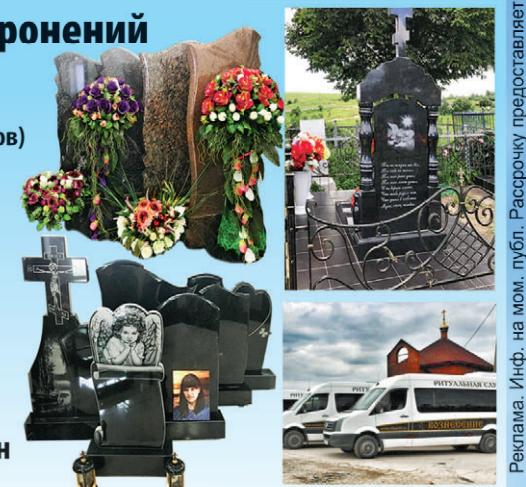
www.ritual40.ru
e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Ритуальный и пассажирский транспорт по России и странам СНГ
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг – БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (садовка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу



Низкие цены! Рассрочка платежа

8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000

(круглосуточно)

Viber WhatsApp 8-903-636-55-07



Реклама. Инф. на мом. лист. Рассрочки предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

Анна МИХАЙЛОВА

В Иркутске в новом учебном году примет первых учеников уникальный образовательный комплекс «Точка будущего».

Его особенность в том, что здесь вместе учиться будут дети приемные и из родных семей. Проект реализуется по инициативе и на личные средства **бизнесмена и мецената Альберта Авдоляна**. Глава попечительского совета фонда «Новый дом», который ведет проект новой школы, - **Сергей Чемезов, уроженец Иркутской области, генеральный директор Госкорпорации Ростех**. По их замыслу, общение детей с различной судьбой и из разных слоев общества поможет им состояться во взрослой жизни. В интервью «КП» Сергей Чемезов рассказал, как родилась идея строительства «Точки будущего», каким образом школа будет раскрывать потенциал детей и будут ли подобные школы открываться в других регионах.

«ТАКОГО В РОССИИ ЕЩЕ НИКТО НЕ ДЕЛАЛ»

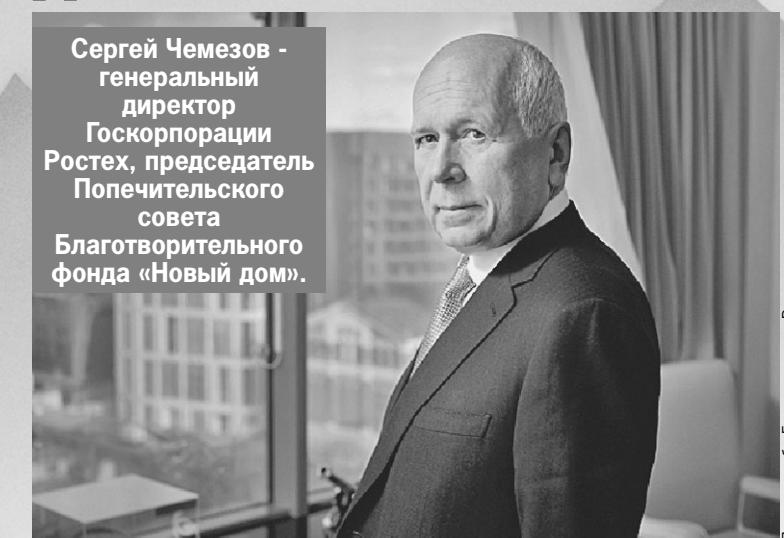
- Расскажите, как появилась идея построить школу для детей из таких разных семей? И почему выбрали для этого проекта Иркутск?

Иркутская область - мой родной дом. Я здесь родился и вырос. Это очень красивый и богатый край. Здесь удивительная природа и не менее удивительные люди. В последнее время регион пережил серьезные испытания - пожары, наводнения. Пострадали тысячи человек, многие остались без крова. Конечно же, мы, как и многие россияне, не остались в стороне - предприняли и сотрудники Ростеха, члены иркутского землячества собрали средства, на которые мы построили в Черемхове жилье - современные, комфортные дома - для 64 семей, пострадавших от наводнений.

Но есть комплексные проблемы, с которыми почти невозможно справиться подобным образом. Одна из них - дети, оставшиеся без попечения родителей. По их числу регион на первых местах в стране. У нас с бизнесменом Альбертом Авдоляном, который сам довольно много времени прожил в Иркутске, возникла идея, как ее решить. Мы объединили усилия и в начале планировали строительство современного детского дома, но потом идея углубилась

Общество должно перестать ошибаться, разделяя детей на обычных и приемных.

Сергей Чемезов - генеральный директор Госкорпорации Ростех, председатель Попечительского совета Благотворительного фонда «Новый дом».



Пресс-служба Госкорпорации Ростех

и немного трансформировалась. Решили, что это будет образовательный комплекс, где учатся вместе дети из приемных семей и ребята, у которых есть родные родители.

- Чем совместное обучение приемных детей с обычными может помочь в решении этой проблемы?

Одна из задач нашего проекта - чтобы в обществе перестали совершать ошибку, разделяя детей на обычных и приемных. Все дети одинаковы. Вне зависимости от того, родные у них родители или нет. Дети с трудным прошлым должныходить в школу, учить уроки, заниматься спортом, писать музыку, хулиганить на переменках - наравне со своими сверстниками из обычных семей.

Вместе с ведущими российскими экспертами мы разработали концепцию по полноценному встраиванию таких детей в школьный коллектив, а впоследствии и во взрослую жизнь. Можно с уверенностью сказать, такого в России еще никто не делал.

Мы в нашей школе хотим воспитать поколение, кото-

рое воспринимает сверстников с такой судьбой не как что-то далекое и чужое, как сейчас часто бывает. А наши выпускники, приемные дети, в свою очередь, изменят отношение к себе, почувствуют себя равными членами общества. Научатся жить полной жизнью.

- Изменят отношение к себе? Что вы имеете в виду?

Дети в интернатах хоть и преодолевают многие трудности, но в то же время живут в тепличных условиях. Воспитание в приемной семье лучше готовит их к взрослой жизни. Для нашего проекта мы отбирали семьи. Но оценивали не способности детей, а стремление приемных родителей дать им полноценное образование и развитие.

Проект не ставит задачу готовить исключительно отличников. Важно, чтобы наш выпускник смог проявить себя в любой сфере деятельности, которая ему понравится. И в этом смысле для нас не важно, кто он - физик, инженер, музыкант или, может быть, повар. Главное, что он нашел

свое призвание. Неприспособленность к нормам и правилам общества - одна из главных проблем взрослеющих приемных детей. Ее мы и пытаемся решить с помощью технологии жизненного проектирования.

«МЫ ИСКРЕННЕ ХОТИМ ПОМОЧЬ СВОЕЙ ЗЕМЛЕ»

- Откуда уверенность, что проект станет успешным?

По-другому и быть не может, учитывая то, как серьезно мы подошли к этой задаче. Работая над проектом, мы привлекли лучших российских педагогов, психологов, специалистов из профильных ор-

ганизаций. Очень много сил было потрачено на разработку учебной программы.

Не меньше труда ушло на проектирование самого здания образовательного комплекса, чтобы оно отвечало всем нашим задачам. Но самое главное - мы верим в то, что у нас все получится. Я знаю умение Альberta доводить дела до конца - иначе у успешных бизнесменов не бывает.

- Здание «Точки будущего» действительно выглядит очень необычно и масштабно. Какая идея была вложена в проект комплекса?

Правительство Иркутской области выделило нам участок в 20 гектаров, за это мы ему очень благодарны. Пространство позволило реализовать самые смелые планы проектировщиков. Есть много исследований, которые доказывают, что архитектура очень серьезно влияет на учебный процесс.

Мы провели международный конкурс, на который подали заявки десятки архитектурных бюро, в итоге победила датская компания. И проект, на мой взгляд, получился действительно уникальным.

Мы стремились создать открытые, трансформируемые помещения. Здание имеет форму круга - в нем заложена идея объединяющего общества, а его центр становится узловой точкой. Главная концепция школы - это богатая образовательная среда с плавным переходом между внутренним и внешним пространствами. Школьная жизнь будет протекать не только в специально выделенных помещениях, но и в открытых зонах внутри и вокруг зданий.

На территории комплекса и за его пределами будет много деревьев, зелени. Большие окна во всех классах - еще одно из таких удачных решений. Максимум солнечного света и подобранные вместе с психологами цвета внутренней отделки помогут детям легче сконцентрироваться на учебе. Оснащены современным



Пресс-служба ОАО «Точка будущего»



Уже в новом учебном году «Точка будущего» примет первых своих учеников.

оборудованием научные лаборатории, спортзалы, кулинарные мастерские, театральная и музыкальная студии.

Наша отдельная гордость - бассейн и прекрасное футбольное поле, которое зимой будет превращаться в каток. Рядом расположены 10 коттеджей для 19 приемных семей. Семьи здесь, кстати, будут жить абсолютно бесплатно, им нужно будет только оплачивать коммунальные платежи.

- Связан ли как-то этот проект с вашей профессиональной деятельностью?

Для нас с Альбертом это личное дело, которое никак не пересекается с работой и бизнесом. Мы оба искренне хотим помочь своей земле. Месту, где мы росли. И очень здорово, если нашу идею подхватят и в других регионах. А мы, в свою очередь, готовы поделиться всеми разработками и опытом.

Я буду рад, если наш пример окажется заразительным.

Правда о Джордже Флойде: Наркоман, грабитель, а теперь - знамя протеста

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Штрихи биографии покойного, о которых не любят говорить системные СМИ.

В США уже почти 10 дней продолжаются протесты после гибели афроамериканца **Джорджа Флойда**. Вскоре бунт распространился и по другим западным странам.

Действия полиции Миннеаполиса, приведшие к трагедии, действительно сложно оправдать: офицер **Дerek Шовин** давил ногой на горло лежащему на земле темнокожему в течение 7 - 8 минут; тот говорил «я не могу дышать» (все снимали на камеры прохожие), а позже умер. Пятеро детей Флойда остались сиротами. Все это - бесспорные факты.

Но есть и другие штрихи его биографии, о которых СМИ и активисты предпочитают умалчивать.

✓ Параметры 46-летнего мужчины: рост - 195 - 200 см, вес около 100 кг. Полиция имела право применить «фиксацию на земле», поскольку человек с таким атлетическим сложением мог представлять угрозу.

✓ Когда-то Флойд был успешным игроком в юношеской баскетбольной лиге. Потом учился в двух вузах, не смог окончить ни один. И со спортивной карьерой неожиданно завязал. Почему? Учитывая последующие проблемы с наркотиками, можно предположить, что в юности Флойд связался с дурью. Долгое употребление сильно бьет по мозгам и координации движений - возможно, это стало причиной ухода из «баскетбола», и из вузов.

✓ 1998 год - первый арест (за попытку кражи).

✓ 2002 год - второй арест (за грабеж).

✓ 2002 - 2005 гг. - трижды оказывался в тюрьме за хранение наркотиков, в общей сложности провел за решеткой почти 1,5 года.

✓ 2007 год - вооруженное ограбление женщины в ее собственном доме; получил приговор в пять лет.

✓ Опыт работы: дальнобойщик, вышибала в клубе, эпизодиче-



Погибший афроамериканец стал известен всему миру.

instagram.com



Lucas Jackson/REUTERS

Джорджа Флойда похоронили в гробу золотого цвета, словно фараона или крупного мафиози. Но власти сочли это символом преклонения перед усопшим. Мэр Миннеаполиса Джейкоб Фрей (на фото - слева) лично поучаствовал в церемонии прощания.

■ КОМПЕТЕНТНО

«Америка не знает, куда идти, как мы в 80-х»

Андрей БАРАНОВ

От текущей ситуации в США мы расспросили Андрея Безрукова - члена Совета по внешней оборонной политике и разведчика-нелегала, который долгие годы проработал в этой стране.



wikimedia.org

ШТАТЫ КРОШАТСЯ?

- Андрей Олегович, по поводу событий в Америке мнения у российских экспертов разделились. Кто-тоглядел там чуть ли не революционную ситуацию, другие считают, что налицо заговор демократов против Трампа. А если посмотреть на происходящее глазами американца Дональда Хитфилда - под этим именем вам довелось жить и работать в США...

- Там все сплелось в тугой клубок. Царит всеобщее раздражение! Да, есть бунтарский настрой уставших от карантина наизов и растерянность верхов, но для подлинной революции нужна реальная движущая сила, способная взять власть. Такой силы сейчас нет.

Нормальный американец среднего возраста смотрит на нынешние события, отталкиваясь от своего опыта последних трех десятилетий. Люди помнят, что делали успешную карьеру в эпохальные для США 90-е и нулевые годы, когда была расущая экономика, обыватель богател. Но постепенно темпы роста замедлялись, все ощутили, что уровень жизни перестал повышаться. Обычный человек сейчас задается вопросом: черт возьми, куда эти ребята в Вашингтоне меня привели?!

И Штаты разделились. Од-

телевидения замалчивают то, что они говорят. А демократы имеют ничем не ограниченную трибуну во всех этих органах. Возникает вопрос: а кто за эти ниточки дергает?

- А вообще насколько едина американская нация? Пресловутый плавильный котел еще варит? Может ли страна расколоться?

- Может. Живя там, я это чувствовал. И процесс сильно ускорился в последние годы.

- Может дойти до стрельбы?

- Вполне! Но не такой, как в XIX веке между Севером и Югом, где воевали армии, а в некоторых крупных центрах, которые могут выйти из-под контроля федерального правительства. Вспомните, как у нас это началось в Карабахе или Приднестровье!

- А зачем США ищут в собственных разборках «российский след»? Например, экс-помощник президента Обамы по вопросам национальной безопасности Сьюзан Райс заявила, что, мол, «руssкие тролли через соцсети раскачивают ситуацию». Она действительно в это искренне верит или сознательно лжет?

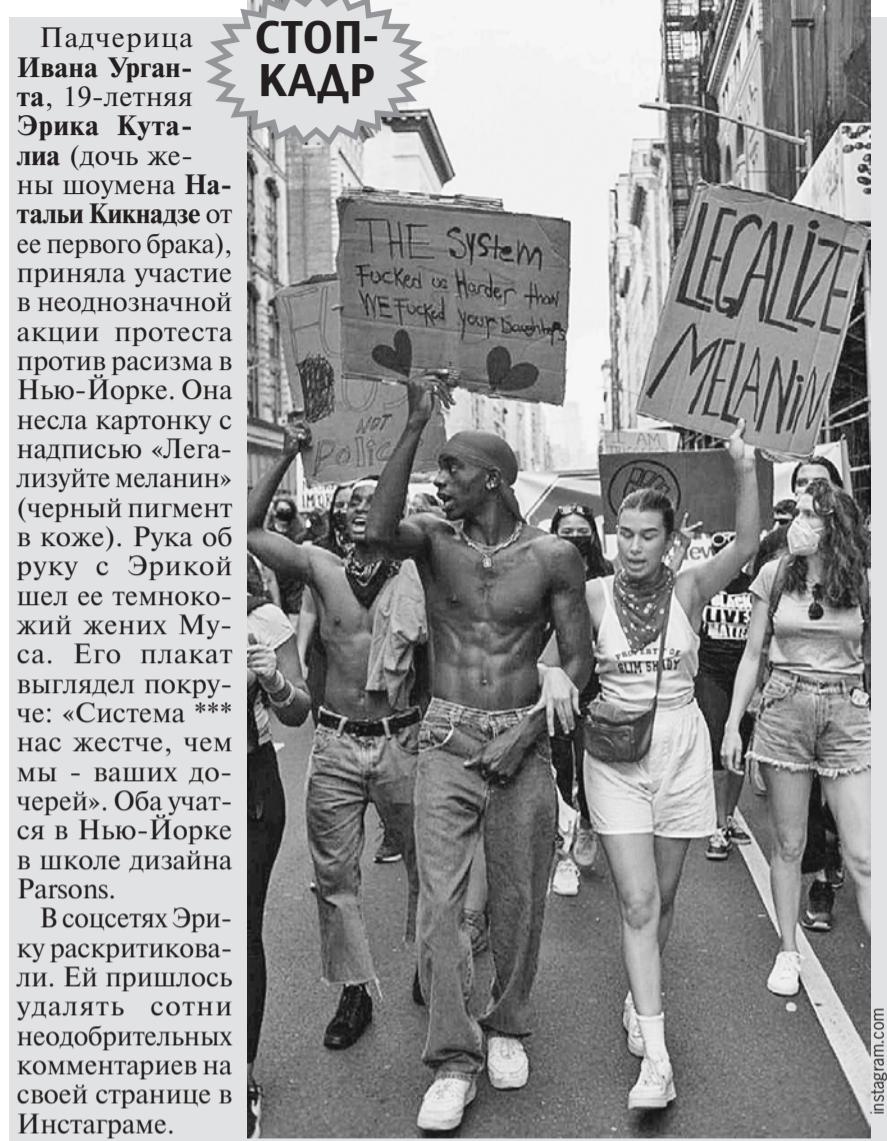
- Райс достаточно экстремальна, она «ястреб» демократической партии. А обычный американец, увы, где-то еще в это верит, холодная война скажется.

- Как нам реагировать на все эти события?

- Надо спокойно смотреть, как они будут разбираться. Нам ни в коем случае не стоит туда влезать сейчас, тем более на официальном уровне. Подождем: они сами залезли в эту яму, пусть сами и вылезают.



Следим за событиями в разделе «Волнения в США». Комментарии экспертов, рассказы очевидцев, фото и видео на сайте



Падчерица Ивана Урганта, 19-летняя Эрика Куталия (дочь жены шоумена Натальи Кикнадзе от ее первого брака), приняла участие в неоднозначной акции протеста против расизма в Нью-Йорке. Она несла картонку с надписью «Легализуйте меланин» (черный пигмент в коже). Рука об руку с Эрикой шел ее темнокожий жених Муса. Его плакат выглядел покруче: «Система *** нас жестче, чем мы - ваших дочерей». Оба учатся в Нью-Йорке в школе дизайна Parsons.

В соцсетях Эрику раскритиковали. Ей пришлось удалить сотни неодобрительных комментариев на своей странице в Инстаграме.

■ ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Игра в поддавки

Дмитрий ОЛЬШАНСКИЙ

Беспорядки с правом на беспорядки, с заранее назначенным победителем - это не революция снизу, а игра политических верхов.



порядок. А, наоборот, укрепить этот порядок, запугивая его оставшихся противников. Ведь классовая борьба по мере приближения к социализму, как мы помним, только обостряется.

И потому мы видим удивительных протестующих, перед которыми на карачках ползают мэры и губернаторы, ректоры университетов и миллиардеры. Да все столпы общества.

В 60-е годы - западные - ничего подобного нельзя было представить. Левых активистов сажали, били, иногда убивали. Полиция и национальная гвардия открывали огонь по студенческим демонстрациям, а не падали на колени. А консервативные белые обыватели яростно выражали возмущение.

Потому что тогда шла речь о равенстве и свободе. И традиционной иерархии мира, куда эти потребности вдруг вломились.

А теперь речь идет только о господстве.

Об игре в поддавки, целовании сапог и демонстративном унижении проигравших - перед назначенным победителем.

И можно, конечно, сказать, что это исторически логичный процесс: любая власть гонит своих врагов и утверждает свое превосходство.

Васпами-американцы, пока история была на их стороне, тоже не были милейшими добряками.

Но вот эта советско-китайская маскировка под бунт, под нонконформизм - она действительно тошнотворна.

Буйство с мандатом на буйство, как однажды и навсегда определил Пастернак.

Почему американские события вызывают тошнотворное чувство, ощущение чего-то невозможного блевотного - тут надо сравнять их с 60-ми.

Казалось бы, все похоже. Там хиппи и война во Вьетнаме. Здесь хипстеры и полиция. И то же самое расовое меньшинство, да и риторика вроде близкая, левая.

Но парадокс в том, что современные борцы за все хорошее похожи не на своих дедушек и бабушек полувековой давности, а на китайских хунвейбинов и советских комсомольцев 20-х годов.

Перед нами не «марш Мартина Лютера Кинга» или «постельная забастовка Джона Леннона», а «отправка Дэн Сяопина на перевоспитание в колхоз» или «кошачий концерт безбожников перед домом попа».

В чем разница?

В том, на чьей стороне старшие, когда младшие бузят.

Маоистское хунвейбинство или советское хамское комсюковство - это специфический тип восстания, который имитирует революционную борьбу за те ценности, которые уже победили. На уровне начальства этого государства и этого времени.

И подлинная задача такого восстания - не опрокинуть существующий

■ ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Десятилетний мальчик трое суток плутал по тайге

Елена ТРЕТЬЯКОВА
(«КП» - Пермь)

Костю Лунегова искали сотни волонтеров, а он сам выбрался на дорогу в 40 километрах от родного поселка.

Рядом с велосипедом - следы медведя

Костя живет на севере Пермского края в маленьком селе Лель, окруженном глухими лесами и топкими болотами. 3 июня он с друзьями гулял неподалеку от реки. По домам дети разбрелись порознь: Костя поехал на велосипеде, друзья побрали пешком. Но дома мальчик в тот день так и не появился. Перепуганные родители сначала пытались сами разыскать сына, но вот уже стемнело, а Кости нигде нет... Побежали в полицию. Искать ребенка начали, не дожидаясь утра, и полицейские, и спасатели. А на следующий день к ним подключились волонтеры.

4 июня в нескольких километрах от поселка спасатели нашли Костин велосипед, а рядом с ним - множество следов медведя. Запрещая себе думать о плохом, волонтеры и полицейские продолжали поиски.

- Там болота, овраги, буераки, дикие звери, - говорит координатор по-



Жизни Кости сейчас ничто не угрожает, он находится в краевой детской больнице.

искового отряда Ксения Макарова. - Мошара, которая просто сжирает, комары, паутины (слепни. - Ред.) - величиной с пятирублевую монету.

рого не было. Он его вел, а потом бросил, когда цепь слетела.

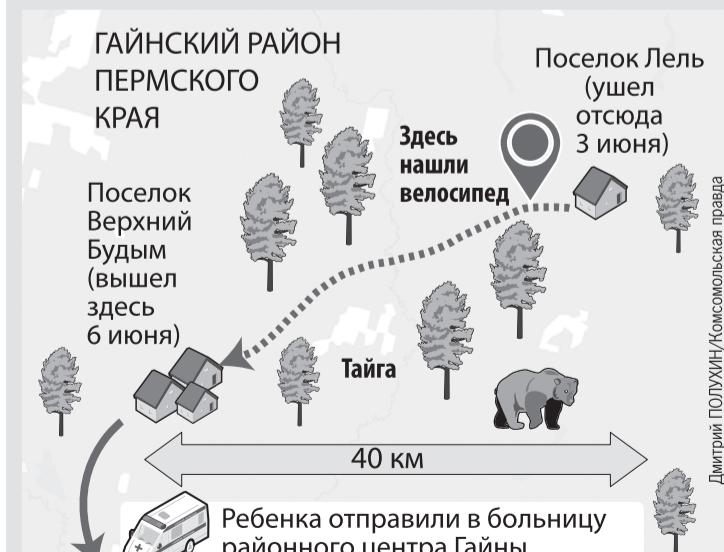
СПАЛ ПОД МХОМ И ПИЛ ВОДУ ИЗ РЕК

Костя ушел из дома в легкой футболке и шортах. Никакой еды с собой не брал. По ночам в тех местах были заморозки.

- Я спал, укрываясь мхом, - объяснил мальчик родным. - Я просто испугался и все шел, шел и шел вперед.

Проблем с водой у мальчика не было: кругом в лесу небольшие речки. Одну из них он преодолел на найденном на берегу плоту. Легкие сланцы не выдержали блуждания по буеракам, порвались. Костя бросил их и дальше пробирался босиком. К вечеру на четвертые сутки мальчик, уже совсем обессиленный, выбрался на проселочную дорогу. Там его и увидел один из жителей поселка Верхний Будым. Костя осмотрели медики и отправили сначала в районную больницу, а потом в Пермь.

- Состояние стабильное. Травм нет, только ссадины и царапины, есть укусы клещей, обезвоживание, - рассказали в детской краевой больнице. - Мальчику поставили иммуноглобулин. Кроме того, с ним работают психологи, оказываетсь вся необходимая помощь.



До Перми 277 км



О трехлетней девочке, которая две недели блуждала по тайге в сопровождении щенка, - на kp.ru

Бывшая и нынешняя жены ухаживали за Михаилом Кокшеновым вместе

Окончание.
Начало < стр. 1.

В детстве он пересмотрел репертуар всех кинотеатров, при этом плохо учился в школе и, еле-еле ее окончив, как-то наобум поступил в геологоразведочный институт. Но сообразил, что не хочет копаться в глине, и спустя какое-то время стал студентом Щуки. Михаил быстро понял, что романтических героев ему не придется играть никогда. Его амплуа - простак. Кокшенов играл рядовых и прaporщиков, шоферов и матросов, жуликов и водопроводчиков, казаков и сплавщиков - 130 фильмов, не считая сериалов, «Фитиль» и «Ералашей». Главные роли можно пересчитать по пальцам. Но и небольшие его роли очень украшали картины - будь то Леха Пряхин из «Самой обаятельной и привлекательной», который «заночевал в доме колхозника и не успел перео-

деться», или слуга барыни из «Звезды плenительного счастья», вслух читающий ей любовные романы о приключениях Генриетты и милорда.

Режиссер «Звезды...» **Владимир Мотыль**, который дружил с Кокшеновым, называл его «хорошо замаскировавшимся интеллигентом». Но главным режиссером в его жизни, разумеется, был **Леонид Гайдай**. К сожалению, встретились они поздно, когда талант Гайдая уже начал увядать: «Не может быть!», в котором Кокшенов дебютировал у великого постановщика, стал последним его по-настоящему блестящим фильмом. «Спортлото-82» и «Опасно для жизни» были скорее свидетельствами творческой деградации. Как, впрочем, и его последние картины - «Частный детектив, или Операция «Кооперация» и «На Дерибасовской хорошая погода, на Брайтон-Бич опять идут дожди».

Кадр из фильма

Слева направо: Николай Карабченко, Геннадий Гарбуз, Всеволод Санаев и Михаил Кокшенов на съемках фильма «Белые росы» в 1983 году.



ДОСЛОВНО «Это не коронавирус и не онкология!»

Анастасия ПЛЕШАКОВА

О причинах смерти Михаила Кокшенова в последние дни говорили всякое, но **экс-супруга артиста Елена Кокшенова** в интервью «КП» расставила все точки над «и».

- Никакого коронавируса или онкологии, как стали писать, у него не было, - говорит Елена Сергеевна. - Он скончался от последствий кровоизлияния в мозг. Три года назад у него был тяжелый инсульт. После которого он в общем-то нормально себя чувствовал и только в последние полгода снова стал хворать. Мы его положили в частную клинику. Он был то на лечении, то на реабилитации...

■ ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

Супруги подружились

Татьяна ЗИМНЯЯ

В последние годы Михаил Михайлович тяжело болел. Два с половиной года назад у актера случился инсульт, причем сразу два подряд. После этого он часто попадал в больницу с приступами гипертонии. Прежде жизнерадостный и активный актер стал вести закрытый образ жизни, хотя выходил на прогулки, иногда принимал гостей. Его всегда узнавали на улице - несмотря на болезнь, он почти не изменился. Рядом с ним находилась его помощница-сиделка. Плюс бывшая жена **Елена Кокшенова** приезжала по первому зову. А дистанционно обеспечивала уход и оплачивала все финансовые расходы жена настоящая - предприниматель **Наталья Васильевна Лепехина**. У нее производство во Владимире,



Бывшая жена Елена Кокшеноva навещала актера 2 - 3 раза в неделю.

Людмила Стрижнова

женщина работает в нефтепромышленном бизнесе. Оттуда, из Владимира, Наталья Васильевна общалась с мужем по видеосвязи по несколько раз в день.

По словам друзей актера, благодаря жене он финансово был обеспечен выше головы. Плюс бывшая и настоящая жены подружились. Поэтому экс-супруга Елена Кокшенова по два-три раза в неделю его навещала. С Еленой он прожил двадцать счастливых лет, она была его директором, после развода все имущество - квартиры в Москве и Геленджике - артист оставил ей. «Когда он первый раз попал в больницу с инсультом, Лена тут же позвонила Наталье Васильевне и сказала, что хочет навестить бывшего мужа и за ним ухаживать, - рассказал нам близкий друг Кокшенова. - С тех пор они дружили втроем».

■ ДЕЛИКАТНЫЙ ВОПРОС

Завещания нет, но борьбы за наследство не будет?

Татьяна ЗИМНЯЯ

Кому достанется имущество знаменитого актера.

Михаил Кокшенов женился на предпринимательнице Наталье Лепехиной, ему было около 70 лет. В различных СМИ писали, что после свадьбы супруги купили квартиру площадью в 300 кв. м рядом с киностудией «Мосфильм» (это было еще в 2010 году). Рыночная стоимость этих апартаментов - около 100 млн рублей. Кроме того, в собственности у супругов якобы был загородный дом с роскошным участком стоимостью 50 млн. Не исключено, что есть и сбережения на банковских счетах.

После смерти актера возможный список претендентов на наследство выглядит так: **Наталья Лепехина**, **Мария Кокшенова** (дочь от первого брака звезды с Аллой Шавыриной) и **Алевтина Вокрош**, рожденная стюардессой **Ниной Вокрош**, с которой у Кокшенова был роман.

По мнению адвоката **Сергея Жорина**, внебрачная дочь Алевтина может претендовать на квартиру и дачу, даже если ее имени нет в завещании. Она имеет право на так называемую обязательную долю в наследстве. Поскольку отношения между Алевтиной и семьей Михаила Кокшенова, мягко говоря, не праздничные, это предложение вызвало резкую отповедь со стороны экс-супруги актера Елены, которая, напомним, находится в прекрасных отношениях с Натальей Лепехиной и вместе с ней занималась организацией состоявшихся в воскресенье похорон.

- У нас нет никакой борьбы за наследство и не будет - все давно

поделено, все имущество - на своих местах, - уверяет корреспондента «Комсомолки» Елена Кокшенова. «За кадром» слышен голос Натальи Лепехиной, которая ей поддакивает. - Завещания Михаил Михайлович не оставил. Возможно, это прозвучит нескромно, но мы люди далеко не бедные. Все живем достойно и хорошо. Никому ничего ни от кого не нужно...

- Мне ваши друзья рассказывали, что после развода Михаил Михайлович вам подарил квартиру в Геленджике...

- Да, это так. И в Геленджике, и еще в одном городе квартиру подарил, не буду называть где. Это наши личные дела. Он был очень хороший, щедрый человек, обо всех своих близких позаботился. Когда мы с ним расстались, он поступил благородно.

- Сергей Жорин считает, что дочки актера должны получить обязательную долю в наследстве...

- Мне странно читать комментарий этого так называемого звездного адвоката. Уже наши деньги начали считать. Что за бред! Напишите, пожалуйста, что семья Михаила Кокшенова спрашивает: мы что-то должны этому адвокату? Мы его не знаем. А он не знает нашу семью. Откуда эти сведения, какая у Михаила Михайловича квартира и какой загородный дом? Все давно поменялось. У нас другие дома, другие квартиры - совсем не то имущество, о котором пишут в интернете.



О скандале на похоронах Кокшенова читайте на сайте

Сергей ПОНОМАРЕВ
Журналиста «КП»
подрядили возглавить
провинциальное издание,
несущее в народные массы
свет административной
радости и восторга.

Продолжение.
Начало в номерах за 2 и 5
июня с. г. и на сайте kp.ru.

ВЕСТНИК-БЛАГОВЕСТНИК

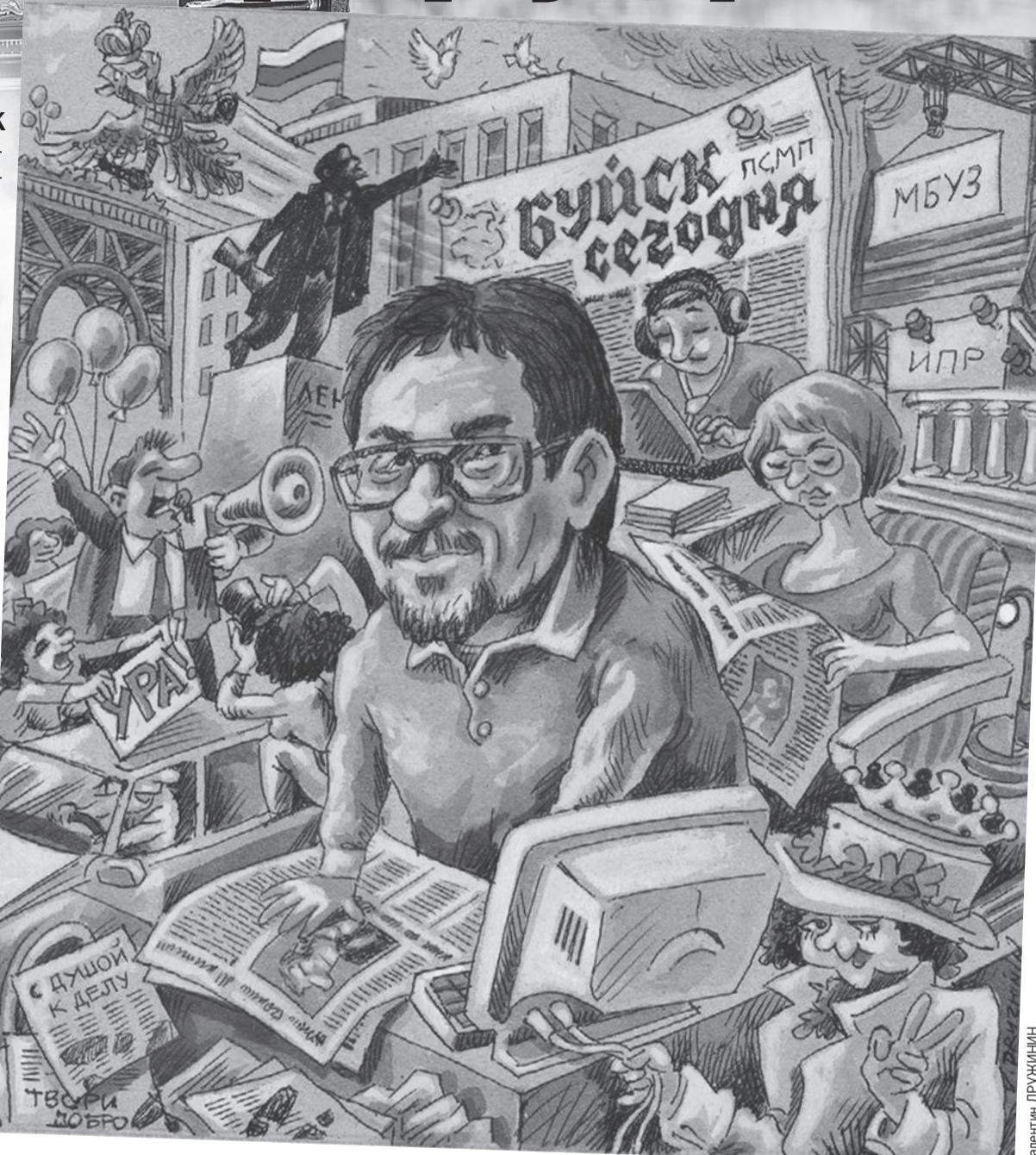
Рабочий день редактора начинается с двух обязательных вещей. Первое: мой куратор сообщает мне, о каких великих свершениях и победах местной власти нужно обязательно информировать население, причем таким образом, чтобы увязать эту викторию с мудрым руководством областного губернатора: «Его фотография в номере должна обязательно присутствовать!» Второе: я, как попка, перезваниваю корреспонденту в его соседний район и передаю наставления начальника. Корреспондент в ответ rapportирует: «Сделаем!»

Выполнив эту обязательную программу, переходя к произвольным упражнениям, то есть общаясь с людьми, которые в районе живут и занимаются делом. Учат детей. Лечат людей. Строят дороги. Производят дезинфекцию улиц и подъездов. Зачем я этим занимаюсь, и сам не знаю.

Вообще смысл появления моего издания таится в дебрях замысловатого чиновниччьего мозга. В районе уже выходит вполне приличная газета, причем два раза в неделю, в ее учредителях числится в том числе и районная администрация. Но, видимо, кто-то убедил главу, что ей, кроме этого общего рупора, хорошо бы иметь и свой, сугубо личный. На такой орган влияния никаких миллионов не жалко.

Вот и появился мой еженедельный вестник-благовестник с незатейливой шапкой - сначала в ней фигурирует район, а потом обозначение, что это не когда-то там происходит, а сегодня.

Несколько лет назад газета с таким названием здесь уже выходила, но потом закрылась. Была она рекламной. Затевая свое издание, учредители не слишком заморачивались, придумывая новый логотип. Да и зачем? Суть его ведь не изменилась. Разве что если в предшественнице рекламировали пластико-вые окна, товары для дома-



Валентин ДРУЖИНИН

семьи и услуги по бурению скважин, вспашке огородов и строительству сельских оград из гофротары, то теперь главное содержание издания - бурная созидательная деятельность и свершения главы района.

ПЕЧАТНЫЙ СУБПРОДУКТ

Газетка, которая мне достается от предшественницы, тот еще продукт. Почки, печень и селезенка вперемешку. Как будто газету лудили на коленке в сарае. Явно недодули.

Особенно меня цепляют жуткие аббревиатуры, заполняющие газетные полосы, как вши шевелюру бомжа. Все эти ДОДХИБУМР, ОНД ИПР, ПСМП и МБУЗ. Трогать их нельзя: чиновникам нравится, потому что придает им конторам и конторкам дополнительную значимость.

Какой видится Россия даже не из Москвы, а из Англии? Слушайте программу журналиста Олега Кашина «Он уехал жить в Лондон» по будням в 21.00 (мск) на Радио «КП»

Как я редактировал районную газету:

Вставили в заглавие ярмарку тщеславия

ЧАСТЬ 3

- А чё это ваше такое? Куда вы дели логотип (имелось в виду нелепое сооружение с гербами и крыльями, которое красовалось на обложке. - С. П.) и шрифт вот этот красивый? Немедленно верните!

Нда-а-а уж... Готический шрифт и логотип с коронами выглядели диковато. Особенно в рубриках для сугубо практических заметок типа «Во саду ли, в огороде» или «Как избавиться от клещей».

- Это мы взяли из газеты «Таймс», - гордо объясняет мне мой директор Алиса, тоже гастролер и сподвижница главы района.

- А зачем? - робко спрашиваю я, пытаясь совместить в голове британское консервативное издание с 235-летней историей и районную сельскую газету, цель которой обслуживать сугубо местные цели.

- Потому что так Марьяна Ионовна хочет. Потому что у нас все по-королевски. Все чисто и прилично. Она у нас королева, вы поймите!

Йес, Ваше Величество! Эй, где там Теккерей с его «Ярмаркой тщеславия»?

ЛАКАЙ В ПРИХОЖЕЙ

В натужной чиновничьей подобострастности и желании угодить начальнице они, похоже, сами не знают, чего хотят, отдавая странные указания:

- Любые тексты поздравлений от главы района в газете должны быть оригинальными, а не взятыми из ее Инстаграма. А вы взяли именно оттуда!

- Так это же не чей-то Инстаграм, а ее личный, пусть даже ведет его не она сама. Но я не против: пусть пришлет текст, мы его совершенно спокойно опубликujemy.

- Нет, писать она не будет.

- Хорошо, пусть помощница напишет.

- И она не будет, у нее другие задачи.

- Ладно, я готов выступить в роли личного спичрайтера гла-вы района. Но чего написать-то?

Я ж не могу залезть в ее голову. Дайте хоть какие-то тезисы!

- Ну я не знаю... Напишите что-нибудь хорошее. Чтобы ей понравилось...

В следующей части пойдет речь о том, как политканцелярия на районном уровне губит даже самые хорошие начинания.

Продолжение следует.

На диване с «Комсомолкой»

При поддержке
Элькар

**ДАВАЙ
МЕНЯТЬСЯ!**

«МИСС ИЗОЛЯЦИЯ «КП»**МНЕНИЕ ЖЮРИ**

Евгений САЗОНОВ,
шef-редактор
«Комсомольской правды»:

- Наши чудесные, красивые, неповторимые, мужественные, терпеливые девушки! Фотографии, которые вы прислали, вдохновляют наших мужчин на подвиги и в очередной раз утверждают в мысли, что мир спасет красота. В данном случае - именно ваша!



Елена КИСЕЛЕВА,
финалистка
«Мисс
Москва-2020»:

- Интересно, кто-нибудь переживает, что ему некуда выгулять свои модные наряды?! Если честно, мне даже думать об этом некогда. И я точно не страдаю!



Завершился самый позитивный и красивый конкурс - «Мисс изоляция «КП».

Подробности ищите в Инстаграме и ВК по хештегу #миссизоляциякп

Публикую фото одной из десяти победительниц.



Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом.

www.elkar.ru

Отдельное спасибо за проведение конкурса компании ООО «ПИК-ФАРМА» и бренду ЭЛЬКАР®

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА
(первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН
(зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ
(зам. главного редактора),

Л. ЗАХАРОВ
(зам. главного редактора),
П. САДКОВ
(зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ
(зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353
Тип. №:

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНА ВЛАСТИ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 218 809 экз.
Рекомендованная цена
14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита - ABC
www.press-abc.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №4786. Тираж регионального выпуска - 3 350 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персонаж» - публикации на коммерческой основе.

Главный редактор «КП»-Тула - П. В. Коренюгин
E-mail: kp@tula-pressa.ru

Главный редактор «КП-Калуга» - А. А. Зайцев
E-mail: riva@kp.kaluga.ru

Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство
Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - 000 «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-б
Телефоны: редакция - (4872) 5241-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28,
служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: kp@tula-pressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

**АНЕКДОТЫ
В НОМЕР**

* * *

В женщины преследуются два таких несовместимых понятия, как «плохая девичья память» и «я тебе, козел, этого никогда не забуду!!!».

* * *

Сейчас моя дорога на работу - это путь от кровати до компьютера. Но я все равно опаздываю.

* * *

- Слышали, коллега, в пятницу двое российских ученых приняли вакцину от коронавируса?

- Ничего удивительно-го, до самоизоляции у нас вся страна в пятнице эту вакцину на работе принимала.

* * *

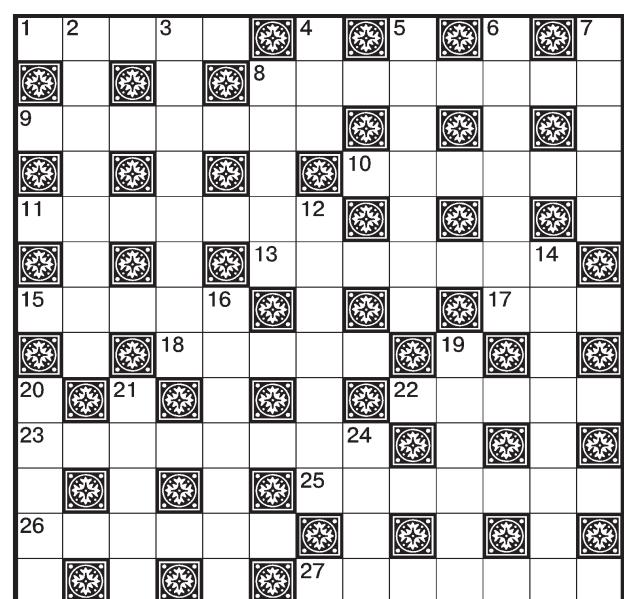
Третью ночь подряд соседям композитора не дает заснуть новая колыбельная.
Перед тем как помыть окна на своем 12-м этаже, всегда оставляю записку: «Это не суицид. Просто не повезло».

* * *

Старик Хоттабыч женился на молодухе, и за месяц у него кончилась борода.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Аnekdoty»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Монастырский кодекс чести. 8. Новоявленный артист. 9. С каким днем недели у греков связано суеверие «пятница тригадатого»? 10. На что локоны нахрумявают? 11. Что перепутали герою рассказа «Спи скорей» Михаила Зощенко? 13. Подчиненные дирижера. 15. Японский альпинист, ставший самым покорилым среди покорителей Эвереста. 17. Под чем расположался Тартар? 18. Одежда на крещенские морозы. 22. Короткие штаны из старинной французской жизни. 23. «Заячий мак». 25. «Блочный сахар». 26. Какого голливудского актера отец отговорил от карьеры баскетболиста? 27. Английский сыр с именными духами.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Экономическая ... у нас сейчас настолько тяжела, что даже женщины стали выходить за

16. Архипон. 19. Мионика. 20. Динара. 21. Джениф. 24. Тарт.

17. Тюльпан. 22. Кино. 23. Лапинерт. 25. Опеки. 15. Миниа. 17.

27. Стюард. 28. Киприк. 29. Панорама. 30. Танцовщица. 31. Танцовщица. 32. Танцовщица. 33. Танцовщица. 34. Танцовщица. 35. Танцовщица. 36. Танцовщица. 37. Танцовщица. 38. Танцовщица. 39. Танцовщица. 40. Танцовщица. 41. Танцовщица. 42. Танцовщица. 43. Танцовщица. 44. Танцовщица. 45. Танцовщица. 46. Танцовщица. 47. Танцовщица. 48. Танцовщица. 49. Танцовщица. 50. Танцовщица. 51. Танцовщица. 52. Танцовщица. 53. Танцовщица. 54. Танцовщица. 55. Танцовщица. 56. Танцовщица. 57. Танцовщица. 58. Танцовщица. 59. Танцовщица. 60. Танцовщица. 61. Танцовщица. 62. Танцовщица. 63. Танцовщица. 64. Танцовщица. 65. Танцовщица. 66. Танцовщица. 67. Танцовщица. 68. Танцовщица. 69. Танцовщица. 70. Танцовщица. 71. Танцовщица. 72. Танцовщица. 73. Танцовщица. 74. Танцовщица. 75. Танцовщица. 76. Танцовщица. 77. Танцовщица. 78. Танцовщица. 79. Танцовщица. 80. Танцовщица. 81. Танцовщица. 82. Танцовщица. 83. Танцовщица. 84. Танцовщица. 85. Танцовщица. 86. Танцовщица. 87. Танцовщица. 88. Танцовщица. 89. Танцовщица. 90. Танцовщица. 91. Танцовщица. 92. Танцовщица. 93. Танцовщица. 94. Танцовщица. 95. Танцовщица. 96. Танцовщица. 97. Танцовщица. 98. Танцовщица. 99. Танцовщица. 100. Танцовщица. 101. Танцовщица. 102. Танцовщица. 103. Танцовщица. 104. Танцовщица. 105. Танцовщица. 106. Танцовщица. 107. Танцовщица. 108. Танцовщица. 109. Танцовщица. 110. Танцовщица. 111. Танцовщица. 112. Танцовщица. 113. Танцовщица. 114. Танцовщица. 115. Танцовщица. 116. Танцовщица. 117. Танцовщица. 118. Танцовщица. 119. Танцовщица. 120. Танцовщица. 121. Танцовщица. 122. Танцовщица. 123. Танцовщица. 124. Танцовщица. 125. Танцовщица. 126. Танцовщица. 127. Танцовщица. 128. Танцовщица. 129. Танцовщица. 130. Танцовщица. 131. Танцовщица. 132. Танцовщица. 133. Танцовщица. 134. Танцовщица. 135. Танцовщица. 136. Танцовщица. 137. Танцовщица. 138. Танцовщица. 139. Танцовщица. 140. Танцовщица. 141. Танцовщица. 142. Танцовщица. 143. Танцовщица. 144. Танцовщица. 145. Танцовщица. 146. Танцовщица. 147. Танцовщица. 148. Танцовщица. 149. Танцовщица. 150. Танцовщица. 151. Танцовщица. 152. Танцовщица. 153. Танцовщица. 154. Танцовщица. 155. Танцовщица. 156. Танцовщица. 157. Танцовщица. 158. Танцовщица. 159. Танцовщица. 160. Танцовщица. 161. Танцовщица. 162. Танцовщица. 163. Танцовщица. 164. Танцовщица. 165. Танцовщица. 166. Танцовщица. 167. Танцовщица. 168. Танцовщица. 169. Танцовщица. 170. Танцовщица. 171. Танцовщица. 172. Танцовщица. 173. Танцовщица. 174. Танцовщица. 175. Танцовщица. 176. Танцовщица. 177. Танцовщица. 178. Танцовщица. 179. Танцовщица. 180. Танцовщица. 181. Танцовщица. 182. Танцовщица. 183. Танцовщица. 184. Танцовщица. 185. Танцовщица. 186. Танцовщица. 187. Танцовщица. 188. Танцовщица. 189. Танцовщица. 190. Танцовщица. 191. Танцовщица. 192. Танцовщица. 193. Танцовщица. 194. Танцовщица. 195. Танцовщица. 196. Танцовщица. 197. Танцовщица. 198. Танцовщица. 199. Танцовщица. 200. Танцовщица. 201. Танцовщица. 202. Танцовщица. 203. Танцовщица. 204. Танцовщица. 205. Танцовщица. 206. Танцовщица. 207. Танцовщица. 208. Танцовщица. 209. Танцовщица. 210. Танцовщица. 211. Танцовщица. 212. Танцовщица. 213. Танцовщица. 214. Танцовщица. 215. Танцовщица. 216. Танцовщица. 217. Танцовщица. 218. Танцовщица. 219. Танцовщица. 220. Танцовщица. 221. Танцовщица. 222. Танцовщица. 223. Танцовщица. 224. Танцовщица. 225. Танцовщица. 226. Танцовщица. 227. Танцовщица. 228. Танцовщица. 229. Танцовщица. 230. Танцовщица. 231. Танцовщица. 232. Танцовщица. 233. Танцовщица. 234. Танцовщица. 235. Танцовщица. 236. Танцовщица. 237. Танцовщица. 238. Танцовщица. 239. Танцовщица. 240. Танцовщица. 241. Танцовщица. 242. Танцовщица. 243. Танцовщица. 244. Танцовщица. 245. Танцовщица. 246. Танцовщица. 247. Танцовщица. 248. Танцовщица. 249. Танцовщица. 250. Танцовщица. 251. Танцовщица. 252. Танцовщица. 253. Танцовщица. 254. Танцовщица. 255. Танцовщица. 256. Танцовщица. 257. Танцовщица. 258. Танцовщица. 259. Танцовщица. 260. Танцовщица. 261. Танцовщица. 262. Танцовщица. 263. Танцовщица. 264. Танцовщица. 265. Танцовщица. 266. Танцовщица. 267. Танцовщица. 268. Танцовщица. 269. Танцовщица. 270. Танцовщица. 271. Танцовщица. 272. Танцовщица. 273. Танцовщи