

Какой была бы сейчас Россия, если бы не Октябрьская революция 1917 года

Попробуем понять через 105 лет после переворота

Читайте на стр. 3 ▶



РДИО
комсомольская
ПРАВДА 90,6 FM

Выборы, выборы.
Кандидаты...

Случится ли в Америке гражданская война после победы республиканцев? -
radiokp.ru 21:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU
5 410 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Вторник
8 ноября

Газета нашего города ★ Саратов

№ 86 (27433) 2022 год

Новая экспедиция «Комсомольской правды»: Автостопом от Калининграда до Владивостока



отправились наши корреспонденты Владимир Ворсобин (справа) и Иван Макеев.

Читайте на стр. 6 ▶

Lancome вернется, ты только жди

Наталья ВАРСЕГОВА

Популярные западные косметические бренды возобновят поставки в Россию.

Еще весной многие мировые парфюмерно-косметические компании решили с нами расстаться. Но в своих прощальных заявлениях были осторожны. Например, холдинг Kering (владелец Gucci, Yves Saint Laurent, Balenciaga

и т. д.) сообщил: магазины в России мы закроем, но продолжим «внимательно следить за развитием ситуации».

Потом правительство включило продукцию Yves Saint Laurent и других «ушельцев» в список для параллельного импорта, то есть разрешил ввозить ее в Россию без согласия производителя.

Министерские исключения вступят в силу через три месяца. И тогда Ив Сен-Лоран вместе с Армани поедут в Россию - уже официально, а не через «третий страну».

не будет вставлять палки в колеса. И вот это случилось. В понедельник Минпромторг сообщил, что парфюмерно-косметические бренды Lancome, Redken, Yves Saint Laurent, Giorgio Armani и Kerastase исключили из списка параллельного импорта.

- Это стало возможным благодаря решению компаний возобновить поставки своей продукции в Россию, - сообщили в Минпромторге.

Министерские исключения вступят в силу через три месяца. И тогда Ив Сен-Лоран вместе с Армани поедут в Россию - уже официально, а не через «третью страну».



Vk.com

Асмус когда-то занималась гимнастикой, а скоро и ее дочка будет прыгать не хуже мамы.

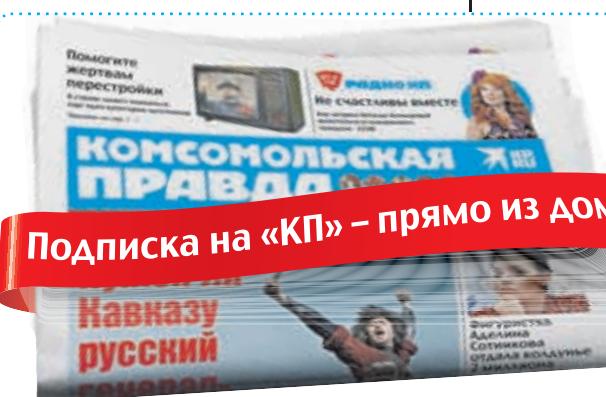
Тимати отдал дочку на серфинг, а Кристина Асмус - в гимнастику

Алена МАРТЫНОВА

В какие кружки звезды записывают своих отпрысков.

Знаменитости одержимы идеей воспитать чемпионов, полиглотов и если уж не гениев, то по крайней мере «мультипотенциалов» - так теперь называют людей с множеством хобби и интересов. Звездные чада все время на виду, а значит, и спрос с них повышенный: не посрамить бы известную фамилию. «КП» выяснила, в какие занятия кладывают деньги те, кто в них не стеснен, и сколько стоят увлечения звездных наследников.

Продолжение на стр. 15 ▶



Подписка на «КП» - прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на [SHOP.KP.RU](#)
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- 4 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!
- 5 Оплатите подписку удобным способом

**Сергей ЛУКЬЯНЕНКО,
писатель-фантаст:**

- Вспоминаем известную формулу про то, что история не знает сослагательного наклонения. Россия, конечно, была бы великой державой при любом раскладе. Трудно сказать, что было бы без революции, но Октябрь кардинально изменил жизнь всей планеты. При всех очевидных проблемах и явных минусах, которые революция нам принесла, она же и дала нам очень многое. Так или иначе, но что-то бы в России произошло. Может, удалось ограничиться буржуазной революцией. Может, последовало бы развитие не такое катастрофическое и не на таком коротком историческом отрезке. Может быть, царский режим мог бы эволюционировать. Оставшись в виде символической, в виде английской или датской монархии. Но мы этого не знаем.

**Максим СУРАЙКИН,
основатель партии
«Коммунисты России»,
кандидат
в Президенты России-2018:**

- Я убежден, что без этого уникального события в мире, когда произошел социалистический разворот и не было precedента на планете, чтобы появилось государство рабочих и крестьян, где было принципиально иное отношение к человеку, организации власти и собственности и производства, не выросло современное общество - не думаю, что без революции нас ждали бы какие-то хорошие времена. Кризисные процессы, которые шли в России, Европе и мире, - они однозначно привели бы к тому, что Россия оказалась бы на уровне банановой республики. А наши огромные просторы были бы нашими «друзьями» из стран Антанты захвачены и разделены... А мы бы после Версала и распределения территорий и ресурсов,



Вы тоже можете дать свой
ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
мы опубликуем в «Комсомолке»



■ ВЗГЛЯД ИЗ РЕДАКЦИИ

Владимир МАЗЕНКО

Был ли шанс у России
стать мировым
лидером без революции
1917-го - до сих пор
нет единого мнения
на этот счет.

В советские времена экономику СССР любили сравнивать с 1913-м (довоенным) годом - и всегда получалось, что Советская империя по всем параметрам обходила империю Российской, которая неизбежно должна была рухнуть под спудом социальных и экономических проблем. В постперестроечные времена стала часто звучать другая теория: что России не хватило всего нескольких лет для того, чтобы выбиться в мировые экономические лидеры. И, мол, если бы не революция, россияне бы сейчас как сыр в масле катались. Сослагательного наклонения история, как известно, не имеет. Поэтому сказать, что случилось бы с Россией, если бы не большевистский переворот, никто не сможет наверняка.

Экономическое чудо империи все равно бы себя исчерпало

Но истина, скорее всего, лежит где-то посередине.

В начале XX века Россия действительно имела довольно сильную экономику. Однако еще в 1913 году основной ее отраслью было сельское хозяйство - оно давало более 50% дохода. Да, в стране шел рост промышленного производства, по объемам которого Россия была на четвертом месте в мире после США, Германии и Великобритании. Но по производству на душу населения мы отставали от тогдашнего лидера США довольно существенно - примерно в 3,5 раза.

По объему ВВП (который, правда, в те годы никто не измерял - подсчеты были сделаны уже задним числом) Российская империя держалась в группе ли-

деров. ВВП США в те годы составлял 24% мирового, а Германия, Британская и Российская империи удерживали примерно по 9%.

Среднегодовые темпы роста экономики в 1890-е - 1900-е годы составляли 6 - 8%, а экспорт к 1913 году значительно превышал импорт. Положительный торговый баланс давал России возможность увеличивать золотой запас (накануне Первой мировой войны он составил 1,7 млрд рублей и стал третьим в мире).

Но Первая мировая война существенно подорвала экономический потенциал страны.

Падение производства

произошло во всех отраслях. Общие посевы сельскохозяйственных культур сокра-

ВОПРОС ДНЯ

105 лет назад свершилась Октябрьская революция: Какой была бы Россия без этого переворота?

никак не минуя фашизирующуюся Германию, и не пройдя индустриализацию, и не имея изменяющуюся структуру общества, когда солдат почувствовал, что советская власть - его родная, мы бы проиграли Вторую мировую. И наша страна была бы расчленена. И мы бы прекратили свое существование как государство.

еме. Она готова была стать конституционной монархией. И экономика, и ВПК страны шли в гору. И Второй мировой войны, скорее всего, не случилось бы - по итогам Первой мировой с нашим потенциальным победным участием.

Татьяна ВИЗБОР, радиоведущая:

- Мировые войны происходят не в прямой зависимости от революций. И без Октября мы бы все равно оказались в пучине Второй мировой. Но, может, с иными последствиями.

Денис РАКША, экономист:

- Мы можем утверждать только то, что, не случись Октябрьской революции, не случился бы советский период в истории нашей страны. Но это ведь только одна развила. А их было бы потом бесконечное количество. И куда

бы мы в итоге пришли - неизвестно. Кто-то уверен, что Россия пошла бы по капиталистическому пути развития, экономика бы росла, и мы бы обогнали Америку. Но могло все случиться и по-другому. Революция произошла не на пустом месте. Не было бы октябрьского переворота, мог бы случиться какой-то другой. Власть буквально упала в руки большевикам. Но могла упасть другому диктатору. Главное было - суметь эту власть удержать. Мы не должны отказываться от той истории, которая у нас есть. Какой бы она ни была. Ни одна страна не избежала темных пятен. Но ни США, ни Испания не отказываются от гражданских войн, которые стали важной частью истории этих стран. И мы не должны. Что имеем - то имеем. Своей историей надо гордиться.

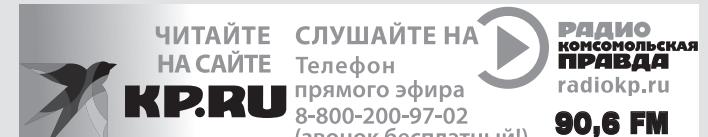


Картина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

веков, себя в любом случае исчерпало бы к 1920-м годам. Стране требовалась радикальная смена социальной и экономической политики, и поэтому - по одной из версий историков - революция была неизбежна, а советская система стала жестким, но все-таки эффективным ответом на вызовы времени.

С другой стороны, многие другие страны реформировали свою экономику, не пускаясь во все тяжкие гражданской войны. Был ли шанс у России пройти трудные времена бескровным путем? Сейчас это вопрос уже риторический.

Главные темы дня и другие новости



За последние сутки наш сайт посетили
5 миллионов 410 тысяч человек

Александр Коц**Что происходит в ноябрьском Херсоне.**

Утро не сулило ничего доброго. Телефон разрывается от оповещений. Телеграмма накрывает шторм: «Мы сдаем Херсон?! Почему российские войска побросали все блокпосты?! С администрации сняли государственный флаг! Это конец?!» Обилие восклицательных и вопросительных знаков вкупе с паническими абзацами, написанными заглавными буквами, говорят о том, что люди очень волнуются.

Вот так просыпаешься в один чудесный момент, а «белые» уже в городе. Некстати вспоминаю, как в 2014 году в подобную неприятную ситуацию попал друг-военкор Семен Пегов. Он обнаружил на рассвете, что Славянск оставлен ополчением, а в город входят украинские войска.

Стоя в душе, рисую себе: последний обоз уже переправился на левый берег Днепра, pontonная переправа взорвана. Дамбу на Каюковке обстреливают «Хаймарсами»...

Но, черт возьми, как хорошо, когда можно так просто, без расписания, принять горячий душ. Половина Донбасса этой «роскоши» лишена. Первое, что поразило меня в Херсоне, - ни тебе веерных отключений электричества, ни перебоев с газоснабжением, ни очередей у водовозок...

Область почти безболезненно вернулась в родную гавань и экстерном стала российской территорией. Без мучительных испытаний, через которые люди бы проверяли верность своему выбору. Здесь очень быстро появились признаки государственности, российский банк, банкоматы и платежные терминалы на кассах... Уже к концу лета фактически это стал полноценный российский регион. Со своей экономикой, связью и логистикой, завязанной на Большую землю.

И тут вдруг на тебе.

ТРИКОЛОРЫ НА МЕСТЕ

Аккуратно открываю входную дверь, проверяя на наличие проволоки, намекающей на растяжку. Подхожу к машине. Приняв упор лежа, осматриваю днище на предмет «инородных тел»...

- А я знаю, что вы там проверяете, - нарисовывается сзади соседская девочка.

- И что же? - встаю, отряхивая колени.

- Чтобы кошечки не было - чтоб не задавить.

- Умница, - хвалю я сообразительную соседку. И еду в центр.

День полон солнца и беспечных прохожих. Еду вверх



Личный архив Александра Коца

Военкор «Комсомолки» Коц (слева) вручил артиллеристам под Херсоном дрон с Большой земли.

Город эвакуации, тревоги и надежд

по улице мимо Дома профсоюзов и Морского колледжа, мимо Горсовета и Академии имени Ушакова. И вот тебе чудеса - над ними на ветру развеиваются российские триколоры. У здания соцобеспечения с таким же флагом на крыше сворачиваю к площади. Там на бывшей украинской областной администрации государственного символа нет. Странно. Ведь накануне он там еще был.

Объяснение находится просто. Российская военно-гражданная администрация (ВГА) в этом здании никогда не квартировала. Здесь располагалась другая служба, но она съехала на тот берег еще неделю назад. Как, кстати, и ВГА. То ли флаг ветром сорвало, то ли хозяйственный завхоз вернулся за госсимволом с инвентарным номером, который числился на балансе, то ли кто-то намеренно решил пощекотать нервы взвинченной публике...

Как бы то ни было, на системную работу по избавлению от российских госсимволов это не похоже. Триколоры висят на всех административных зданиях, а билборды на бело-сине-красном фоне по-прежнему улыбаются молодые родители то ли в вышиванках, то ли в косоворотках, рекламируя материнский капитал. На здание без флага херсонцы никакого внимания не обращают.

ПОЛКИ МАГАЗИНОВ ПОЛНЫ

Иду в супермаркет через дорогу.

У входа просят милостыню старики.

Вспомнил донецкий «Амстор» на улице Ильича образца августа 2014-го. Где нищие старики тоже стояли с протянутой рукой. Только там полки были полупустые. А



В русском городе Херсоне, построенном дедом Пушкина, о связи с Россией напоминает каждый квартал.

здесь - ломятся от товаров. Отделы, которые пустовали еще неделю назад, вновь забиты до отказа. Появились исчезнувшие было колбасы и сосиски, сыр, алкоголь. Бизнес, как правило, первый чувствует что-то неладное и не будет работать себе в убыток. И гастрономическое изобилие, которое, впрочем, позволяет себе могут не все магазины, я воспринял как добрый знак - кто повезет товары в город, который «вот-вот сядет»?

Здесь только-только привели в чувство всех тех торговцев, которые вдруг вздумали вести расчеты исключительно в гривнах или по грабительскому курсу. Что, конечно, ощущимо ударило по бюджетникам, получающим пенсии и зарплаты в рублях.

ЭВАКУАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

- Посторожите вашу машину? - знакомый чумазый

только там. Всем жителям Херсона до сих пор предлагают эвакуироваться - работают и паромная переправа, и речные катера. Но есть категория людей, которые, несмотря на все уверения, будут сидеть до последнего. Пусть и без пенсий.

Впрочем, с Большой земли тоже не всегда доходят хорошие вести. То на бюрократию жалуются, то на бездушность, то на разгильдяйство, в результате которого кто-то остается без соответствующих выплат...

Не исключаю, что часть таких слухов распускает украинский центр информационно-психологических операций, играющий на чувствах людей. Однако, на мой скромный взгляд, даже самый страшный коллективный образ российского чиновника все-таки лучше бомбардировок, из-за опасности которых с украинской стороны и начата эвакуация.

Таковы суровые реалии. Механизм приема и распределения десятков тысяч беженцев неизбежно наладится. А жизнь - одна.

ДОРОГА НА НИКОЛАЕВ

- Что в багажнике? - спрашивает боец на блокпосту под Херсоном.

На одном из тех, которые согласно паническим слухам мы побрали.

- Гуманитарка, - открываю дверь.

- Коптеры - штука нужная, - пропускает меня боец.

Дрон я везу на передовую артиллеристам. Вдоль дороги - сгоревшая техника - наша и украинская. Дорожный указатель сообщает, что до Николаева - чуть больше 30 километров. Я ухожу в сторону, наблюдая, как две пары штурмовиков Су-25 по очереди заходят на атаку, отправляя ракеты в сторону противника. За окном ухает артиллерия. На сдачу Херсона ну никак не похоже.

- Чем же тут с людьми будет, если мы уйдем, - удивляется моему вопросу знакомый на позициях. - Как стояли - так и стоим. Хотется, конечно, идти вперед. От нас же этого ждут. Люди устали от плохих новостей. Вот сейчас накопим силенок...

Передаю парням квадрокоптер, который тут же уезжает туда, где его остро не хватало. Возвращаюсь в Херсон. Улицы уже пусты. Страсти в Телеграмме все еще кипят. Кто-то клянет «зраду», кто-то рассчитывает на хитрый план...

- Ничего непонятно, но очень интересно, - констатирует мой товарищ, закрывая на три замка дверь нашей квартиры.

Над Антоновским мостом, у переправы, сбивают очередную порцию ракет «Хаймарс»...

Дмитрий
СТЕШИН,
военкор «КП»



Мобилизованные в возрасте за 40 становятся костяком армии в зоне боевых действий. И слово «кузьмич» из фанатского жаргона получает иной смысл. «Кузьмич» - военкор «КП», пытается разобраться в этом явлении.

МОРАЛЬНО СТАБИЛЬНЫ, БОЛЕЮТ ЗА ОДИН КЛУБ

Я сам матерый «кузьмич». Мне уже не за 40, а чуть за 50. Потому, прошу, без обид. Прожитые годы назад не отмотаешь. Смирился.

Первый раз определение «кузьмич» услышал в конце 90-х от зенитовских футбольных фанов. Было в нем что-то обидное, но очень образное. Типичный «кузьмич» на стадионе - работая приличной квалификации. Мастер или бригадир. Некрупный бизнесмен-производственник или строитель. Возраст за 40, семья, морально стабилен, всю жизнь болеет за одну команду. Из атрибутики - шарф-«роза», семечки, спортивная газета, грелка с пивом или портвейном за поясом «праздничных» брюк. Трубка от капельницы пропускалась под наглаженной белой рубашкой, чтобы можно было прямо на трибуне отмечать невозбранно голы любимой команды или заливать горячью поражений.

Притом фанаты, окрестившие «кузьмичей», зачастую «на мячик» не ходили, отстаивая «честь команды» кулачными боями в кустах за аренами. В итоге восьмилетняя война на Украине всех нашла.

Многие футбольные фанаты поехали воевать добровольцами еще летом. «Кузьмичей» массово призвали осенью. Но в Донбассе «кузьмичи» и так воевали с 2014-го. До спецоперации только их здесь в окопах и встречал. Они вытащили на себе самый безнадежный период конфликта. Когда боевых действий как бы нет, а убитые и раненые - каждый день. Войны вроде не видно, но есть сгоревшая техника и разваленные снарядами блиндажи, стычки с диверсионными группами врага и его регулярными частями, пытающимися постоянно занять серую зону. «Кузьмичи» тащили эту войну обстоятельно, не видя большой разницы между позициями на «Промке» под Донецком и работой в цеху. Молодежи в 20 - 30 лет та-

На фронт уходят «кузьмичи», чтобы вывезти спецоперацию

кое беспроблемное сидение в окопах было мучительно.

ИМ ЧТО ЦЕХ, ЧТО ОКОП

Термин «кузьмич» с другим смысловым наполнением вбросил в общественное пространство тот же «кузьмич» с позывным «Админ». Ему за 40, он воевал всю жизнь - в горах, на равнинах и в песках. Он месяцами спал на полу слева от меня в расположении батальона ДНР «Восток» под Мариуполем. Справа размещалась стремящийся по возрасту в «кузьмичи» Владлен Татарский. Воевавший с 2014-го.

И в нашей располаге по возможности всегда были чистые полы, еда, кофе. А еще у нас было много микстур и та-

кое беспросветное сидение в окопах было мучительно. В 2018-м под Докучаевском слушал получасовой монолог «кузьмича», бывшего директора совхоза. Он рассказывал и показывал мне нештатное вооружение, которое он отнял или выбил для своего узла обороны. Начиная от снайперской винтовки «Дончанка» производства ДНР и заканчивая минами, которыми «кузьмич» прикрыл свой опорник от украинских диверсантов. По его словам, добывая это военное добро, он даже из своей небольшой фронтовой зарплаты доказывал. И у меня нет в этом сомнений. Хорошие командиры ценят таких бойцов выше генералов.

РОЖДЕННЫЕ В СССР И ОБМАНУТЫЕ ЗАПАДОМ

Хорошо известно, что точная кличка приживается мгновенно. И что-то есть особенное в поколении «кузьмичей». Какие-то уникальные детали.

Во-первых, наше поколение воспитывали реально воевавшие бабушки и деды. И победившие! А кто не воевал - хлебнул полной горстью военного лиха. Любимым внукам все это передавалось в рамках «устной традиции передачи знаний между поколениями».

Мне, например, моя воевавшая бабушка объяснила, в какой момент уже нужно начинать драться. Белый хлеб для нее был символом мирной жизни и достатка. Черный не любила - он напоминал ей юность. Оставленную на фронтовой дороге от Сталинграда до Франкфурта-на-Одере.

Вторая деталь: именно поколение «кузьмичей», рожденное в Советском Союзе, поверило в перестройку. А потом перенесло страшный обман и унижение 90-х годов. Тогда под сладкие речи Запада был демонтирован СССР. «Кузьмичи» не забыли, как империю разменяли на анилиновые ликеры, порошковые соски «Юпи» и «пюре с не-гром» марки «Дядя Бен». Помнят они, как с 1992-го менялось отношение Запада к России. Любовь и дружба исчезли. Начались в терминах тех лет «козлячьи предъявы».

Эти «кузьмичи» понимают - их развели и кинули. Потому что вслед за обманом пришли нищета, унижительная гума-



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

«Кузьмичи» успели в 90-е пройти немало испытаний - и сегодня они готовы войти в зону СВО со своим богатым опытом.



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Те, кто знает цену жизни человека, жизни братьев наших меньших тоже помнит цену.

блеток. Что поделать - годы. По вечерам мы угощали друг друга лекарствами от простуд, желудка, давления. Иногда - снотворными.

Но каждое утро мы вставали в шесть и уезжали на передок. Я по своим журналистским делам. «Админ» с Татарским - на авиаразведку. «По-кузьмичевски» обстоятельно они собрали уникальный комплект дронов для разных задач. И по-прежнему буквально нарасхват на фронте. Почти незаменимы.

Не сговариваясь, мы поддерживали суровый мужской порядок жизни, хотя никто от нас этого не требовал. Такой же порядок я видел много раз у «кузьмичей» на позициях.

нитарка, бандитизм, хаос и беспредел. И череда военных конфликтов: Приднестровье, Абхазия, Карабах, Таджикистан. Чеченские кампании, волна терактов в российских городах.

ОНИ НЕ БЕЖАЛИ ОТ МОБИЛИЗАЦИИ, КАК МЛАДШИЕ

Второй раз на эти же грабли «кузьмичи» не наступят. У нас в мозгах крепко прошло уравнение: сильное независимое государство - мир. И если мир этот нужно завоевать, не сомневайтесь, «кузьмичи» его отвоюют, выгрызут. «Кузьмичи» лишены иллюзий. Они понимают, что за них никто

ничего по-серезному не сделает. Когда объявили частичную мобилизацию, они не побежали в Грузию или Казахстан. Так, как поколение 20 - 30-летних. И самое главное, они знают, как победить. И чего эта победа может стоить.

Все «кузьмичи» прошли в своей жизни через пограничные состояния. Через дикую и несладкую армейскую службу в 90-х. Через драки квартал на квартал и ракетирские перестрелки из китайских ТТ и переделанных газовых пистолетов. Они умеют отличать «конкретный наезд на бизнес от пробивки». И правильно заходят в тюремную камеру. Они знают, как отнимать, и как защищать.

«Кузьмич» не задумываясь объяснит, за что он воюет: «за жену», «за шахту», «за панцов», «чтобы дети у подвалов не гуляли», «за Россию».

Его не нужно агитировать дополнительно. Он по определению спокойно выносит грязь, холода, голод и покупку еды со снаряжением за свои.

Но не держите его за бессловесного идиота.

Нельзя обманывать человека, готового расстаться с жизнью или здоровьем за Родину.

«Кузьмичи» такого отношения не выносят. Держите уровень.

ТВОРЧЕСТВО ИЗ СОЦСЕТЕЙ Он соль земли...

*Сегодня провожают со слезами,
Нет добрых слов - ты просто помолчи.
Уже давно по сорок за плечами,
Но на войну уходят «кузьмичи».*

*Забыт давно размер противогаза,
Но руки помнят старый автомат.
Идет давить фашистскую заразу
Вчера - «кузьмич», сегодняшний солдат.*

*В минуты отдыха, в окопах, на привале
Своей рукой облагородит быт.
Починит двигатель, построит в поле баню.
«Кузьмич» всегда накормлен и подшиpt.*

*Он соль земли, он мудрость поколений,
Он свет луны, сияющий в ночи.
Пусть поскорей в свои родные семьи
С победой вернуться «кузьмичи».*

1.11.2022. Андрей Ледящев.

Как поживаешь, настоящая Россия?

Владимир ВОРСОБИН

Журналисты «Комсомолки»
поехали автостопом
от Калининграда
до Владивостока.

Дамы и господа! Товарищи! Белые и красные. Ватники и либералы. Прививочники и антиваксеры. Воцерковленные и атеисты. Мрачные, веселые, трезвые, поддатые...

Давно не виделись, русский народ!

Трудно до тебя добраться. Мы в Москве, ты - в России. Как тут встретишься... И ходят о тебе, народ, в столицах слухи да сказания. Мифы и телевизионные сказки.

Даже если какой азартный социолог и выловит где-нибудь простого человека и спросит, как он на самом деле живет, что думает, - то понять ответ русского до конца решительно невозможно.

Уклончив. Загадочен русский мужик.

И вот в эти непростые для страны дни мы опять едем в Россию.

Опять, потому что мы с фотокором Витей Гусейновым шесть лет назад сгоряча проехали на «собаках» из Москвы во Владивосток (читайте наш славный проект «Из Москвы во Владивосток на электричках» на сайте КР.РУ). Тогда Гусейнов еще не был чиновником, а был веселым авантюристом. И мы рванули с ним в морозную декабрьскую Сибирь, чтоб через вокзалы, вагонные скамейки, полустанки и бесконечные разговоры с людьми почувствовать Россию-матушку. И мы, как нам показалось, почувствовали. Может, поэтому мы вернулись через 33 дня живыми, бородатыми и просветленными.

А теперь я, Владимир Ворсобин, и мой фотографический Санчо Панса Иван Ма-



Ваня Макеев, Вова Ворсобин (слева направо)
поехали автостопом по Руси великой.

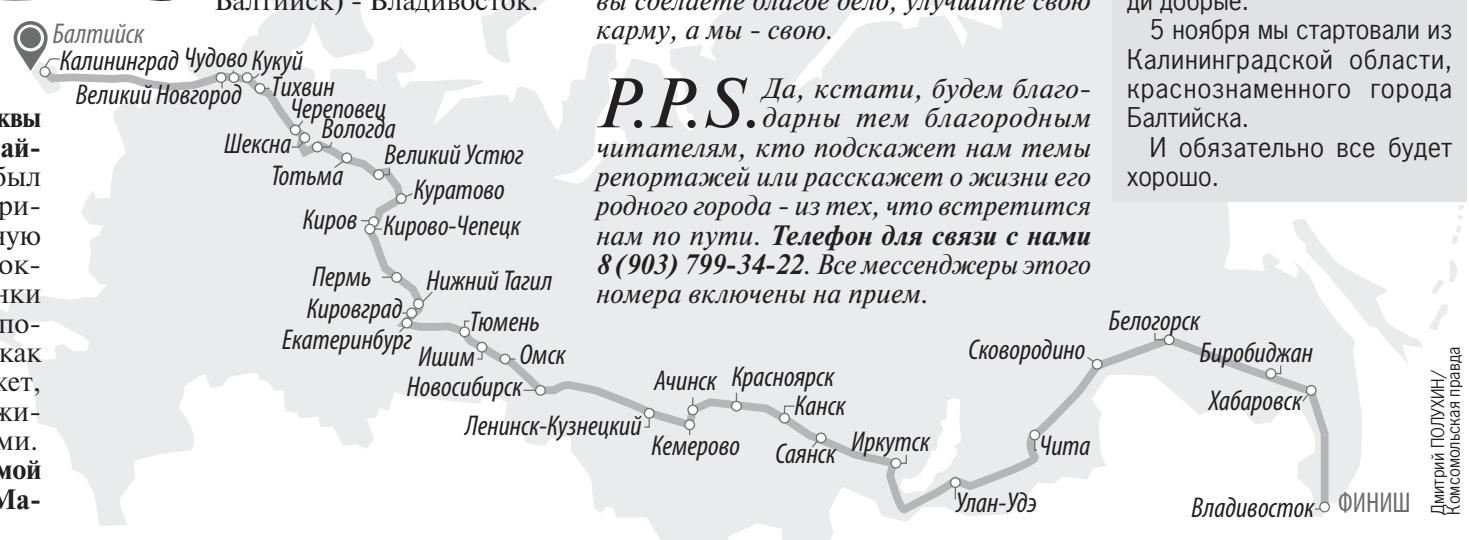
кеев прокладываем новый путь к русскому сердцу - через еще более интересные мучения.

Мы едем автостопом. Маршрут Калининград (точнее, самый западный город области Балтийск) - Владивосток.

P.S. Да, кстати, если встретите на выезде из города (маршрут экспедиции ниже) пару бродяг с рюкзаками и черным маленьким чемоданчиком на колесиках - всмотритесь. Вдруг это мы... Если даже ошибетесь и подвезете не нас, вы сделаете благое дело, улучшите свою карму, а мы - свою.

P.P.S. Да, кстати, будем благодарны тем благородным читателям, кто подскажет нам темы репортажей или расскажет о жизни его родного города - из тех, что встретится нам по пути. Телефон для связи с нами 8(903) 799-34-22. Все мессенджеры этого номера включены на прием.

МАРШРУТ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ КРАСИВО ПИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

Наталья ВАРСЕГОВА

В Россию разрешили завозить иностранный алкоголь по параллельному импорту - без согласия производителей, которые ушли с нашего рынка.

ТРЕЗВЫЙ ПОДХОД

Понятно, что первым делом под бой курантов мы с вами пригубим шампанского.

А уж потом...

Кстати, а что потом?

Многие ведущие иностранные производители алкоголя ушли с нашего рынка еще весной и летом. Долгое время в магазинах проблем с вискарями да текилами не было: на складах хранились запасы, а крепкая выпивка - не кефир, не прокиснет. Да и пандемия научила торговые сети закупаться впрок.

Но чем ближе Новый год, тем скучнее становится ассортимент. Понятно, что тот же виски - не самый популярный у россиян напиток, но в праздники многие из нас любят побаловать себя чем-нибудь элитным. Так с чем же будем встречать вожделенный 2023-й?

Народ забеспокоился, бизнес

К нам приехал, к нам приехал Джонни Уокер дорогой!

заботился, Минпромторг позабочился. И - вуала - встречайте новость приятную, как сто пятьдесят граммов бурбона с двумя кубиками льда пятничным вечером: правительство внесло изменения в приказ о параллельном импорте и добавило в него большой список крепких алкогольных напитков (см. «Полный стакан»).

Напомним, параллельный им-

порт - это ввоз продукции в страну без разрешения производителя или его официального представителя. Иными словами, если раньше популярный виски White Horse (для своих «Белая лошадь») или ликер Malibu можно было привезти только по согласованию с официальными поставщиками, то теперь производителям остается только глушить горькую в печали: никто их спрашивать не будет.

ПОЛНЫЙ СТАКАН

ЧТО РАЗРЕШИЛИ ВЕЗТИ ПАРАЛЛЕЛЬНО

Бурбон:
Bulleit,
Jack Daniel's,
Jim Beam,
Woodford Reserve

Ликеры:
Jägermeister,
Kahlua,
Malibu,
Sheridan's



Шотландский и ирландский виски:
Aberfeldy, Aberlour, Aerstone, Auchentoshan, Aultmore, Bell's, Black&White, Bowmore, Bushmills, Caol Ila, Cardhu, Clan MacGregor, Copper Dog, Dalwhinnie, Johnnie Walker, Kilbeggan, Lagavulin, Macallan, Mortlach, Oban, Proper Twelve, Roe&Co, The Deveron, The Singleton, Tullamore Dew, White Horse

Текила:
Jose Cuervo,
Patron, Sauza
Джин:
Tanqueray

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

наводнить меню российских заведений (и полки магазинов тоже).

- Что касается цен, пока трудно сказать. Но они точно не понизятся. А на сколько поднимутся, зависит от самого механизма импорта, - говорит Вадим Дробиз. - Дело в том, что алкоголь не должен ввозиться в страну по свободной схеме, тогда мы просто получим вместо качественных напитков контрафакт. Необходимо, чтобы правительство аккредитовало несколько компаний, которые завозили бы продукцию и проверяли ее на подлинность. То есть были бы конкретные документы от иностранных посредников, что тот же Jack Daniel's куплен у производителя.

И все же вопрос цены завис в воздухе. А что если спрогнозировать ее рост на основе других товаров, поставляемых по параллельному импорту? Картина получается такая.

Те же **айфоны подорожали** по сравнению с досанкционными временами на 20 - 25%, а **одежда - в среднем на 10 - 20%**. Вот и считайте. **Если сейчас 0,5 литра купажированного виски Johnnie Walker Red Label стоит примерно 1200 - 1300 рублей, то к Новому году, вероятно, будет около 1500 - 1600.**

Пришла пора менять летнюю резину на зимнюю. Разбираемся, есть ли дефицит покрышек, какие фирмы остались на рынке и стоит ли покупать китайское.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ШИННЫЕ ЗАКРОМА

Зарубежные шинные короли один за другим сворачивают производство в России. Об уходе с нашего рынка уже объявили мировые гранды Michelin, Dunlop, Bridgestone, Nokian Tyres. А тут еще с первыми холодами и ценами на зимнюю резину начали расти.

Что, снова коллапс и дефицит? Без паники! - отвечают эксперты.

- Никакого дефицита нет, запаса шин хватит на 1,5 - 2 года, - заверил «КП» директор по послепродажному обслуживанию компании «Автодом Алтуфьево» Роман Тимашов.

И это еще не самая оптимистичная оценка.

- Я бы оценил запас в 2 - 3 года, - повышает ставки партнер аналитического агентства «Автостат» Игорь Моржаретто. - Дело в том, что многие российские заводы, принадлежавшие зарубежным брендам, продолжали работать.

Более того, заводы уходящих мировых производителей не собираются вешать замок на ворота, а достанутся российскому бизнесу. Уже практически готова, например, сделка по продаже завода Nokian Tyres в Ленинградской области. Покупатель - «Татнефть», в которую входит и компания «Нижнекамскшина» - производитель покрышек «Кама» и других.

При этом на бывших иностранных предприятиях сохраняется топовое оборудование, технологии и обученные по международным стандартам кадры.

- До санкций значительную часть своей продукции они поставляли на экспорт, - продолжает Моржаретто. - Например, завод Nokian Tyres 60% своих шин гнал за границу - в основном в Европу и частично в США. А теперь из-за санкций они не могут поставлять шины в другие страны, на заводе выросли складские остатки. Они пойдут на внутренний российский рынок.

ВАМ РЕЗИНА ИЗ КИТАЯ

- Сегодня на российском рынке из мировых брендов достаточно широко представлены шины Nokian, - сказал «КП» директор по запчастям компании «АГ Авилон» Денис Сидоров. - Сложности могут

Зима близко

Переобуваляемся под санкциями



Владимир Смирнов/TASS

Выбор зимних шин - тема скользкая, тут главное не проколоться с ценой и качеством!

возникнуть с некоторыми размерами топовых марок: Pirelli, Formula, Continental, Gislaved, Matador и особенно Michelin, Goodyear, Bridgestone и Yokohama - их ассортимент ограничен из-за ухода компаний с российского рынка. При этом доступны бренды Petlas и Lassa, заводы которых принадлежат Bridgestone и расположены в Турции. Без проблем можно приобрести и южнокорейские Kumho, Marshal, Roadstone, Nexen, Hankook, Laufenn, российские Кама, Viatti, Cordiant и Tunga, а также около 20 китайских наименований.

На китайцах остановимся подробнее.

- В этом сезоне вырос спрос на шины от производителей из Китая - у покрышек хорошее качество и доступная цена, - говорит Роман Тимашов. - Они занимают примерно четверть российского рынка массового сегмента.

По цене китайские шины дешевле топовых импортных марок на 20 - 50%, а российских - на 10 - 15%. А вот экспертная оценка китайского качества:

- В целом хорошая резина: не уступ-

яет топовым маркам по проходимости, шумности и сцеплению с дорогой, достаточно мягкая - хорошо «глотает» неровности. И при этом значительно дешевле конкурентов, - перечисляет технический директор сети автосалонов Fresh Auto Максим Рязанов. - Единственное но - у них ресурс ниже, чем у популярных европейских и японских шин, процентов на 20 - 25 (то есть прослужат они меньше). - Ред.

К слову, за последние годы Китай стал основным мировым производителем автомобильной резины.

- Почти половина всех автошин в мире носит клеймо Made in China, - рассказала «КП» гендиректор компании Sinoruss (продвижение и сопровождение китайского бизнеса в России) Сурана Раднаева. - На экспорт идет 60% произведенного, а за прошедшие восемь месяцев экспорт вырос на 31,9%. Значительная часть прироста приходится на Россию. Например, на «Яндекс Маркете» с начала года продано в 13 раз больше китайской резины, чем с января по октябрь прошлого года.

Если говорить о конкретных брэндах, то эксперт предлагает обратить внимание на продукцию предприятий Aeolus и Double Coin.

НА НАШЕЙ «КАМЕ» ЕДЕМ САМИ

Автоэксперты предлагают не относиться свысока и к российским маркам.

- Наши шины заметно поднялись по качеству, - говорит руководитель сервиса сети автосалонов Fresh Auto Илья Иванский. - Например, Viatti, Cordiant.

Много критики было в адрес шин «Кама», но сейчас эксперты и пользователи причисляют их к достойным бюджетникам. Хвалят высокую проходимость, но отмечают шумность.

И даже санкции не смогли проколоть российские покрышки.

- Особых проблем с поставками компонентов для производства шин в России не будет, поскольку многие

ЗНАЙ!

КАК ВЫБИРАТЬ «СЕКОНД-ХЕНД»



А что делать тем, кто хочет фирменные шины, но подешевле? То же, что и с автомобилями, - покупать шины с пробегом.

- Сейчас в стране много качественной импортной резины, которая имеет достаточно высокий остаточный ресурс, - говорит Илья Иванский. - Все идет к тому, что этот рынок перекочует от частных продаж в специализированные магазины - как это уже произошло с автомобилями. Будет предпродажная подготовка, какие-то гарантии.

По просьбе «КП» эксперт дал несколько советов, как не промахнуться с покупкой бэушных шин.



1 Не делайте такие покупки по интернету.

2 Обратите внимание на год выпуска - старше пяти лет лучше не покупать, «жить» такой резине осталось недолго.

3 Осмотрите изнутри и снаружи. Не лысая ли, равномерен ли износ.

4 Обратите особое внимание на прилегающую к диску поверхность - она должна быть ровной, без вмятин, разрывов, расслоения резины. Такие дефекты могут привести к «утечке» воздуха.

5 Осмотрите шипы. Если не хватает каждого пятого - это еще нормально, можно ездить. Если больше, то нужно вставить - это недорогая процедура, оборудование есть на многих пунктах шиномонтажа.

6 После visualного осмотра желательно провести техническую проверку. Установить на свой диск и отбалансировать (да, продавец может удивиться, но дар убеждения вам в помощь). Если окажется, что шина не поддается балансировке, а таков бывает, то лучше не покупать.

Дмитрий ГОЛУХИН/Комсомольская правда

из них поступают из стран, которые не присоединились к санкциям. Например, натуральный каучук привозят из Бразилии, - говорит Игорь Моржаретто.

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ

По данным портала drom.ru, в среднем стоимость резины по сравнению с осенью прошлого года увеличилась на 30%. Сильнее всего подорожали новые шины - на 42%, а бэушные подоросли на 23%. Однако надо учитывать, что сильное подорожание было весной, и после этого цены подросли не сильно.

Впрочем, ценовые скачки крайне неравномерны. Китайские по сравнению с весной поднялись на 10%, наши остались практически без изменений, а премиальный сегмент подорожал примерно в 1,5 раза.

В «премиуме» рост цен понятен: некоторые размеры оказались в дефиците, особенно большого радиуса - для внедорожников. Но почему подорожали шины массового спроса, эксперты объяснить не могут. Возможно, за компанию. Цены в мире сейчас растут буквально на все, и продавцы шин решили не оставаться в стороне.



Как лучше защитить машину от реагентов и камней, читайте на сайте

При выборе зимней резины стоит ориентироваться на то, в каких условиях будет эксплуатироваться автомобиль. Шины с шипами обеспечивают хорошую управляемость при езде по снегу и обледенелым участкам дороги. Самое то для тех, кто облюбовал для удаленной работы зимние дачи.

А для поездок в городской среде, где реагенты «пропаривают» снежный покров до асфальтового основания, лучше выбрать фрикционные шины.

В отличие от шипованных они лучше держат сцепление с мокрым асфальтом. Однако если на улицах вашего города плохо убирают, частый гололед, ледяные дожди и прочие скользкие обстоятельства, то однозначно лучше тоже использовать шипы, советуют эксперты.

В любом случае, советует Денис Сидоров, с переобувкой тянуть не стоит: по снегу и гололеду лучше ездить на средненейкой, но зимней, чем на отличной, но летней.

Дмитрий ГОЛУХИН/Комсомольская правда



СПРАВКА «КП»

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

- Менять летние шины на зимние нужно, когда среднесуточная температура составляет менее 5 градусов, - советует Роман Тимашов. - В таких условиях летние покрышки становятся неэластичными, ухудшается сцепление с дорогой, что может привести к аварии. А вот зимние шины, наоборот, не рекомендуется использовать в теплую погоду - они быстрее изнашиваются.

В регионе ожидается потепление до +8 градусов

Наталия КАЛИНИНА

Но солнечной погоды не прогнозируется.

В Саратовской области ожидается потепление до +8 градусов, на неделе в регионе установится спокойная и теплая погода. Об этом сообщает региональный Гидрометцентр.

В регион придет антициклон. Серьезных осадков не ожидается. Ветер будет дуть юго-западный, со скоростью 6-11 метров

в секунду. В первой половине недели температура будет держаться в пределах от -2 до +3 градусов в ночные часы. Днем - от +1 до +6 градусов. Ночью и утром могут быть туманы. На небе облачно, с прояснениями.

К выходным саратовцев ожидает еще более теплая погода. Столбик термометра, по словам синоптиков, покажет от 0 до +5 градусов ночью и от +3 до +8 градусов в дневное время. Однако надолго хорошая погода не сохранится: к выходным, по прогнозам, пойдет дождь.

Саратовский волейбольный клуб «Протон» потерпел первое поражение в текущем сезоне Суперлиги. Наши спортсменки на выезде уступили со счетом 1:3 (25:27, 25:19, 22:25, 19:25) «Локомотиву» из Калининградской области - чемпиону страны двух последних лет. Следующая игра «протоночек» состоится 13 ноября на домашнем поле с «Уралочкой-НТМК» (Свердловская область).



ВОКРУГ РУЛЯ

Областная Госавтоинспекция рекомендует участникам дорожного движения быть предельно внимательными на дорогах в межсезонье.

Сегодня во многих российских регионах, в том числе в Саратовской области, отмечается ухудшение погодных условий: резкое понижение или перепады температурных режимов, усиление осадков, в результате чего на отдельных участках автодорог возможно образование наледи. В период межсезонья Госавтоинспекция призывает всех участников дорожного движения скорректировать модель поведения на дороге с учетом погодных условий, а водителям - быть предельно осторожными и внимательными при управлении транспортными средствами. Традиционно в начале ноября возрастает риск увеличения количества ДТП, главным образом незначительных. Основная причина таких происшествий - невнимательность водителей, пренебрежение правилами безопасности на дороге.

Госавтоинспекция рекомендует водителям начать активную подготовку к зимнему сезону. Необходимо заранее ознакомиться с прогнозом синоптиков и вовремя сменить «летнюю» резину на «зимнюю». Ездить на «летней» резине в условиях похолодания и осадков крайне опасно, поскольку ее скрепление с дорогой из-за льда и снега суще-

ственно снижается, что может привести к возникновению заноса и другим неприятным ситуациям, выйти из которых без специальных навыков крайне сложно.

Особенно аккуратными на дороге в этот период должны быть начинающие водители - именно они чаще всего попадают в ДТП при смене сезонов, так как пока не обладают нужными навыками управления автомобилем. При неблагоприятных погодных условиях им лучше воспользоваться общественным транспортом.

Кроме того, водителям следует психологически перестроиться на зимний стиль вождения. В период межсезонья следует быть крайне аккуратными при управлении автомобилем, в частности избегать резких маневров и перестроений, соблюдать интервал и дистанцию между транспортными средствами, не превышать скорость. Если

Диплом серии 90 СПА, номер 0035970, выданный 30.06.2012 факультетом Сестринское дело Медицинского колледжа Саратовского государственного университета имени В.И.Разумовского по специальности «Медицинская сестра» на имя **Бабаевой Айгун Абдуллаевны**, считать недействительным в связи с утерей.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Спортсмен из Романовки взял Первенство России по боевому самбо



ООО «Волга-Медиа»

Спортсменам балашовского клуба есть с кого брать пример.

Петр РОМАНОВ

Чемпиона поздравила депутат Саратовской областной думы, генеральный директор издательского дома «Волга-Медиа» Мария Усова.

В рамках рабочей поездки в Балашов депутат встретилась со спортсменами спортивного клуба «ЛЕГИОН-17» и их тренером Антоном Деминым. Сергей Наумов, который в этом году стал первым на Первенстве России по боевому самбо среди юношей 16-18 лет, житель Романовки, но тренируется именно в этом клубе.

Первенство России проходило с 14 по 17 октября в городе Кстово Нижегородской области. В финале саратовский спортсмен одержал верх над Нодаром Боряном из Нижегородской области.

Что касается балашовского СК



«ЛЕГИОН-17», то здесь тренируется более 270 спортсменов в возрасте от 3 до 18 лет. Большинство из них - подопечные мастера спорта международного класса, тренера высшей категории Антона Демина.

В настоящее время самбисты готовятся к Чемпионату и Первенству Приволжского Федерального округа, который пройдет также в Кстово в декабре. Там располагается Всемирная академия самбо, по словам Демина - единственная в мире.

- Поздравила спортсмена лично и поговорила с ребятами из клуба о планах на будущее! - рассказала Мария Усова.

арам, переходить проезжую часть только по пешеходным переходам и на разрешающий сигнал светофора, предварительно убедившись в безопасности.

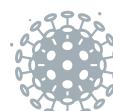
В связи с перепадами атмосферного давления Госавтоинспекция рекомендует водителям внимательнее относиться к своему самочувствию. Если вы почувствовали недомогание за рулем, необходимо немедленно остановить автомобиль, при необходимости вызвать врача или воспользоваться услугами общественного транспорта.

В условиях непогоды инспекторы ДПС ориентированы на оказание помощи участникам дорожного движения на загородных трассах. В случае возникновения сложной ситуации на дорогах все участники дорожного движения могут круглосуточно обращаться за помощью в подразделения Госавтоинспекции. Сотрудники постараются оказать все возможное содействие, при необходимости помогут с вызовом технической службы или эвакуатора.

Заражены

По области 297 184

За сутки 60



Выздоровели

По области 290 148

За сутки 54

Умерли

По области 6001

За сутки 0

Чел.



По данным
Оперштаба Саратовской
области

Данные на 07.11.2022

Саратовские краеведы-энтузиасты получили национальную премию

Сергей ДАЛАТОВ

Проект «Фотографии старого Саратова» занял второе место в номинации «Культура» на престижной российской премии «Жить вместе», которая поддерживает социальные, культурные и церковные инициативы, направленные на решение общественно важных задач и формирование сообществ.

Проект «Фотографии старого Саратова», который представлен сайтом <https://oldsaratov.ru/> и сообществами во всех главных соцсетях, - это попытка понять, каким был город на протяжении своей истории, как он менялся, что сносили, что строили, как выглядели родные улицы 25, 50, а то и 100-150 лет назад. Авторы проекта - группа энтузиастов самых разных профессий. Ребята не имеют специального исторического образования, они просто любят свой край и говорят, что с помощью проекта «собирают камни», то есть делают созидательную работу, которая приобщает людей к истории города, вовлекает их в краеведение, побуждает перебирать фотоархивы, искать своих предков, передавать этот опыт дальше, следующим поколениям.

Хронологическая граница «Фотографий старого Саратова» - до 2000 года включительно. География - город и область, а также населенные

пункты, которые ранее входили в состав Саратовской губернии. По своей сути проект является исторической фотоэнциклопедией, составители которой скрупулезно анализируют присылаемые снимки, тщательно сверяют и устанавливают их датировки и местоположение. Порой фотографии старого Саратова находятся даже за границей - например, в США был обнаружен и скопирован архив немецких аэрофотоснимков времен Великой Отечественной войны, сохранившийся в прекрасном качестве и высоком разрешении.

Помимо фотоальбома, на сайте и в соцсетях публикуются познавательные и просветительские статьи от участников проекта, а также работает большой форум, куда помещаются фотографии и информационные материалы, отсортированные по тематике: деревни и села, заводы и фабрики, карты, люди, генеалогия, архитектура, картины, спорт, транспорт, захоронения и десятки других тем. Обработка такого количества материала - гигантский труд, которым редакторы сообщества занимаются абсолютно бескорыстно. Небольшие средства с баннерной рекламы и пожертвований тратятся в основном на аренду серверов. На развитие собственно проекта его участники тратят личные средства - покупают на аукционах старые фотографии, карты и другие исторические материалы, делают краеведческие баннеры. Многие занимаются также градозащитной и просветительской работой, ведут собственные проекты, сотрудничают с другими саратовскими краеведами.

Проекту почти 11 лет. За это время участники собрали

около 40 тысяч фотографий города и области, при этом еще далеко не все архивы опубликованы. Десятки тысяч снимков находятся в открытом доступе и регулярно используются историками, исследователями, краеведами, областной администрацией, градозащитниками, нередко их публикуют в СМИ. Фактически «Старый Саратов» стал главным краеведческим источником города и области.

У «Старого Саратова» также существует генеалогический сайт-проект, который с помощью нейросетей помогает пользователям искать своих родственников по портретным фотографиям.

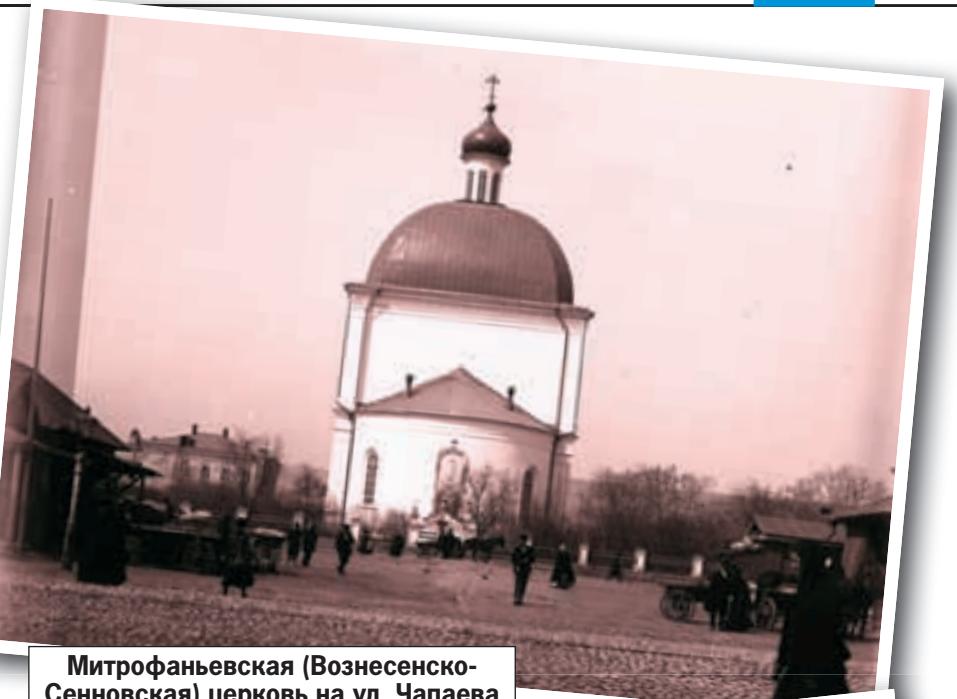
Проект стал популярен не только в академической среде, но и среди простых горожан, интересующихся историей: общая аудитория сайта «Старый Саратов» и комьюнити в соцсетях достигает более 13 тысяч человек. Его читают даже потомки поволжских немцев, многие из которых живут в Германии, а некоторые - в Южной Америке! Благодаря проекту все больше и больше людей достают с дальних полок старые коробки и альбомы с фотографиями и делятся с интернет-пользователями бесценными снимками.

В планах участников проекта продолжать популяризировать краеведение, развивать «Старый Саратов» и делиться своим опытом с другими российскими городами, чтобы люди помнили свои корни, любили и ценили историю своей малой родины.

Фото из архива проекта «Фотографии старого Саратова»



Проспект Кирова, снимок от улицы Радищева (1968 год).



Митрофаньевская (Вознесенско-Сенновская) церковь на ул. Чапаева (примерно 1898 - 1905 годы).



Вид на Преображенскую, Казанскую церкви и Троицкий собор (примерно 1898 - 1905 годы).



Улица Чапаева, от почтамта к Крытому рынку (примерно 30-е - 40-е годы прошлого века).



Колесо обозрения в горпарке (1972 год).

Павел ЧЕРНЫШОВ

Как промышленные предприятия России внедряют систему профессиональных осмотров для защиты здоровья работников, профилактики профзаболеваний и производственных травм, увидел своими глазами журналист «КП».

«Люди - наш главный актив», - эту фразу можно часто услышать от руководства предприятий. Но относятся к ней обычно, как к банальной истине, нередко добавляя, что «незаменимых не бывает»... Однако опыт последних лет показывает, что это не совсем так. Современные технологии меняют российскую экономику. А если предприятие не поскупилось на покупку дорогостоящего оборудования, то экономить на персонале тем более глупо. Поэтому в ход, помимо достойной зарплаты, идут системы мотивации, мероприятия по обеспечению охраны труда и промышленной безопасности. А также комплексные решения в вопросах охраны здоровья сотрудников.

Как это выглядит в жизни? Мы изучили опыт «ЗапСибНефтехима», предприятия СИБУРа.

МОГЛИ БЫ ОПОЯСАТЬ ЗЕМЛЮ ТРУБОЙ

...Тобольск. Сегодня это центр современной нефтехимии России и производства отечественных полимеров. В 10 километрах от родины всемирно известного химика Дмитрия Менделеева обосновалась «ЗапСибНефтехим». Предприятие занимается глубокой переработкой попутных газов в добыче нефти, которые до недавнего времени обычно сжигали. Сейчас побочный продукт нефтегазодобычи поступает со всей Западной Сибири по специальному трубопроводу протяженностью более 1000 км. «ЗапСибНефтехим» - крупнейший нефтехимический комплекс России с общей мощностью 2,5 млн тонн полимеров в год (1,5 млн тонн полиэтилена и 1 млн тонн



Наши права и льготы

Безопасность труда:

Лучше не допустить болезнь, чем потом ее лечить



Михаил Фролов

«ЗапСибНефтехим» - крупнейший нефтехимический комплекс России.

полипропилена), который входит в число самых масштабных производств по базовым полимерам в мире.

Что такое полимеры? Практически все, что нас окружает: трубы, шланги, листовые материалы, пленка для пищевой и промышленной упаковок, кабели, различные емкости, выдувная тара (флаконы, канистры, бочки, баночки для косметики и йогуртов), материалы для одноразовых масок и подгузников, автокомплектующие и многое другое. Из того количества полимеров, которое «ЗапСибНефтехим» выпускает всего за год, можно изготовить более

30 тыс. км магистральных труб, которые в отличие от металлических не подвержены коррозии (для сравнения - окружность Земли по экватору чуть больше 40 тыс. км), 250 млн автомобильных бамперов или 100 млрд медицинских пробирок.

Сейчас на предприятии работают порядка 3600 сотрудников, средний возраст коллектива - 38 лет. В силу специфики производства 18% сотрудников (651 человек в 2022 году) завода сталкиваются с тем, что

классифицируется как вредные факторы труда. В том числе работа на высоте, работа на пожароопасных и шумных производствах, работа с углеводородами, обслуживание оборудования, работающего под избыточным давлением.

С учетом вышеперечисленных признаков и действующей в СИБУРе ESG-стратегии одной из базовых ценностей компании является «Безопасность без компромиссов». Она включает как мероприятия по обеспечению охраны труда и промышленной безопасности, так и комплексный подход к вопросам охраны здоровья сотрудников.

На «ЗапСибНефтехиме» создана собственная медицинская инфраструктура - медицинский центр, центр профилактических осмотров, З центра здоровья, медицинский кабинет по предрейсовому осмотру.

«Старая пословица говорит: «Лучше не допустить болезнь, чем потом ее лечить», - напомнил генеральный директор «ЗапСибНефтехима» **Максим Рогов** (на фото). - И в этой связи мы совместно с ООО «ММЦ Профмедицина» и Фондом социального страхования выстроили систему по мониторингу состояния здоровья наших граждан. Ключевая задача, которую решали, - выявление медицинских проблем на самых ранних этапах. Начали с того, что поставили в пункты допуска на рабочие места автоматизированную систему ЭСМО (электронная система медицинских осмотров). Человек, приходя на работу, ежедневно проходит очень простую диагностику - измер давления, пульса и температуры. Если какие-то показатели выходят за норму, то кому-то достаточно просто таблеточку выпить, кому-то предоставить день отгула либо больничного, и он придет в себя. А кому-то надо пройти более серьезные обследования, что определяет врач».

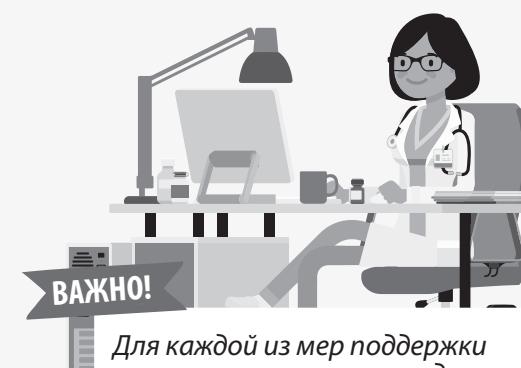


В приоритете, конечно же, профилактика производственных травм и профзаболеваний. Но если на предприятии все же случилось ЧП и повреждено здоровье работника, пострадавшему гарантировается серьезная поддержка за счет средств Фонда соцстраха.

Чем поможет государство в случае трудовой травмы

В числе мер помощи:

- оплата больничного листа в размере 100% среднего заработка независимо от стажа работы. Больничный лист подлежит оплате за весь период временной нетрудоспособности вплоть до выздоровления либо до установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности;
- страховые выплаты при стойкой утрате профессиональной трудоспособности;
- оплата расходов на медицинскую помощь до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты в случае получения травмы тяжелой степени;
- оплата лекарств и медицинских изделий;
- оплата расходов на специальный медицинский и бытовой уход;
- оплата расходов на санаторно-курортное лечение;
- изготовление и ремонт протезов, протезно-ортопедических изделий, ортезов, обеспечение и ремонт технических средств реабилитации;
- компенсация в случае самостоятельного приобретения или ремонта изделий и технических средств реабилитации;
- обеспечение транспортным средством и компенсация расходов при его самостоятельном приобретении;
- компенсация расходов на текущий ремонт, горюче-смазочные материалы, а также на капитальный ремонт транспортного средства;
- оплата расходов на профессиональное обучение (для возможности нового трудаустройства);
- оплата расходов на проезд для получения отдельных видов медицинской и социальной реабилитации (медпомощи, санаторно-курортного лечения и др.).



Для каждой из мер поддержки есть свои условия и порядок получения. В частности, соответствующие государственные услуги могут быть предоставлены, если они предусмотрены программой реабилитации пострадавшего (ПРП).

**ИНСТРУМЕНТ
НЕ ДЛЯ УВОЛЬНЕНИЯ**

Помимо стандартного набора услуг в рамках рисковой программы, предусмотренной договором ДМС (добровольного медицинского страхования), на «ЗапСибНефтехиме» запустили ряд дополнительных проектов, направленных на охрану здоровья работников. Одним из ключевых стал проект «Цеховой врач» - организация экстренной помощи на производстве, дистанционное наблюдение врачом и динамический контроль состояния работников, в том числе с применением телемедицинских технологий. Для ежедневного контроля за состоянием здоровья сотрудников приобретены и установлены 28 аппаратных комплексов ЭСМО (да, именно здесь каждый день у сотрудников измеряют температуру и давление).

«История электронных медицинских осмотров сотрудников перед сменой развивалась тяжело, - призналась руководитель медицинской службы СИБУРа **Анна Тумасьева** (на фото). - Доверие за- служивалось месяцами.

Но в итоге люди действительно начали осознавать, что это подход не для увольнения, не для наказания, а инструмент, позволяющий выявлять на ранних стадиях симптомы заболеваний. Ключевая задача - сохранение здоровья нашего персонала, поскольку от сотрудников зависит эффективность нашего производства».

Чтобы справляться с рабочим графиком было проще, на промышленной площадке создано несколько комнат релаксации. Здесь есть масажное кресло с функцией нулевой гравитации, специальный массажер - шлем, массажер для глаз и даже светозвуковой стол для рисования песком. Но главная особенность комнаты - антистресс-капсула PrivateNap, или капсула быстрого сна. 20 минут пребывания в ней достаточно, чтобы отключиться от внешнего мира и почувствовать себя отдохнувшим. В этом же кабинете можно определить свой индекс стресса с помощью специального прибора АнгиоСкан, получить консультацию психолога и вместе с ним прокачать навыки стрессоустойчивости.

Открыта соляная микроклиматическая комната, которую могут посещать сотрудники для восстановления после перенесенных заболеваний верхних дыхательных путей, COVID-19, профилактики обострений хронических заболеваний легких.

**МИР ЗАИГРАЛ
НОВЫМИ
КРАСКАМИ**

За счет средств ФСС ежегодно на санаторно-курортное лечение направляются работники из числа пенсионеров, предпенсионеров и сотрудников, работающих во вредных условиях труда. В 2020 - 2022 годы санаторно-курортное лечение прошли 704 человека.

На предприятии ежегодно совместно с местным здравоохранением при поддержке департамента здравоохранения Тюменской области проводят Дни здоровья с привлечением врачей узких специальностей, сотрудников регионального центра здоровья. С марта 2020 года стартовала программа восстановления зрения. По результатам периодического медицинского осмотра сотрудникам, имеющим ограничения к работе на высоте, проводится лазерная коррекция зрения для снятия ограничений. За это время участниками программы стали 95 человек.

«На протяжении долгого времени у меня наблюдался большой минус. При прохождении медицинского осмотра врача-офтальмолог предложил сделать лазерную коррекцию зрения, на что я, конечно же, согласилась. У меня всегда было желание сделать эту коррекцию, но не было возможности, - отметила инженер по подготовке производства предприятия **Юлия Александрова**. - Мир заиграл новыми красками. Я очень благодарна своей компании за эту возможность!»



На производстве соблюдаются самые жесткие экологические требования.
Михаил ФРОЛОВ

Организовано реабилитационное лечение, без отрыва от производства, по специально сформированным программам, с учетом профиля заболеваемости коллектива в центре реабилитации им. Зольникова в Тобольске. Ежегодно 100 сотрудников направляется на реабилитационно-восстановительную терапию.

«В прошлом году я очень тяжело перенес COVID-19, а после в течение месяца заболевание далосложнение на суставы и на спину, стало тяжело сидеть в офисе, - рассказывает главный эксперт в сервисе гособеспечения предприятия **Максим Юзеев**. - Я обратился в медицинскую службу. Мне предложили на выбор несколько санаториев, где есть возможность восстановить систему дыхания (это тоже сильно мешало), а также полечить суставы. Я выбрал санаторий на Черном море. Здесь я провел две недели в ноябре. Лечился, правильно питался, отдыхал у моря, гулял по горам... В общем, болезни ушли».

Территория комплекса - это целый футуристический город.



Михаил ФРОЛОВ

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ
НА УРОВНЕ ОФИСНОГО
ПЕРСОНАЛА**

Выстроенная в СИБУРе система позволила компании снизить количество дней, проведенных одним сотрудником на больничном, до 6 дней в 2019 году, в сравнении с 9,4 дня в 2018 году до начала реализации программ.

«Это шикарный показатель! Заболеваемость среди сотрудников промышленного предприятия на уровне офисного персонала», - отметила Татьяна Лотоцкая, первый заместитель председателя Фонда социального страхования России.

Именно ФСС занимается стимулированием снижения профессиональных заболеваний, несчастных случаев на производстве, а также снижением нетрудоспособности работающих граждан нашей страны. У фонда разработан целый комплекс мероприятий по предупреждению производственного травматизма и по профилактике профзаболеваний. ФСС в том числе компенсирует расходы работодателя на прохождение периодических медицинских осмотров. Возмещает расходы на средства индивидуальной защиты, если они входят в перечень, утвержденный Министерством труда России. А также компенсирует расходы на санаторно-курортное лечение для людей, которые работают во вредных условиях, либо предпенсионерам (о чем мы говорили раньше). Кроме того, с недавних пор расходы предприятий угольной промышленности на приобретение средств обеспечения безопасности для горняков могут быть возмещены за счет средств бюджета Фонда социального страхования России.

«СИБУР - один из лидеров в стране по внедрению корпоративных программ, - резюмирует **Татьяна Лотоцкая** (на фото).

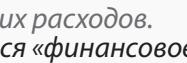
- Но у нас есть и другие успешные в этом вопросе компании: «Газпром нефть», «Норникель», СУЭК... Конечно, в первую очередь речь о крупных предприятиях, которые имеют на это деньги. Но чем больше мы внедряем корпоративные программы, тем доступнее они становятся для менее крупных работодателей».

ЭТО ПРИГОДИТСЯ**БОНУСЫ ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ**

Если работодатели



заботятся о здоровье



сотрудников, то могут

получить компенсацию своих расходов.

Официально это называется «финансовое обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников».

- Возмещение расходов происходит за счет сумм страховых взносов в Фонд социального страхования (ФСС РФ). На финансовое обеспечение предупредительных мер работодатель может направить до 20% сумм страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, которые были начислены за предшествующий календарный год.
- В случае если работодатель за свой счет направляет на санаторно-курортное лечение сотрудников предпенсионного или пенсионного возраста, он может вернуть до 30% сумм страховых взносов.
- На практике все выглядит так: работодатель сначала оплачивает профилактические меры для сохранения здоровья сотрудников за свой счет. А затем получает возмещение за счет средств бюджета Фонда социального страхования РФ.
- Для получения разрешения на использование части сумм страховых взносов на проведение предупредительных мероприятий по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работодателю нужно обратиться в отделение Фонда соцстраха по месту регистрации в установленные сроки.
- Подать документы на финансовое обеспечение предупредительных мер можно несколькими способами:
 - в электронном виде через портал государственных услуг;
 - почтовым отправлением в региональное отделение Фонда социального страхования РФ, с указанием номера филиала;
 - на личном приеме в центрах обслуживания региональных отделений Фонда.
- К заявлению нужно приложить ряд документов, полный перечень которых вы найдете на официальном портале Фонда социального страхования fss.gov.ru.
- Сам перечень профилактических мер, то есть тех самых мероприятий, которые может оплачивать работодатель с последующим возмещением своих расходов, перечислен в приказе Министерства труда и социальной защиты РФ от 14.07.2021 № 467н.



Благодаря чему удалось снизить детский травматизм на дорогах России

Рассказываем о реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги».

Павел ЧЕРНЫШОВ

С начала 2022 года в России сократилось на 3,5% количество аварий с участием детей-пассажиров, на 5,1% число погибших и на 3,4% - раненых в них детей, сообщила Госавтоинспекция МВД России. Причем такая тенденция сохраняется на протяжении десятилетия! Благодаря чему удалось добиться этого результата?

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Повышение безопасности дорожного движения - одна из задач национального проекта «Безопасные качественные дороги». Для ее достижения работы на объектах проводятся комплексно. Так, только за первые три года реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги» обустроено более 422 тыс. дорожных знаков, около 2 млн м барьера ограждения, порядка 800 тыс. м пешеходного ограждения, более 1,7 млн м освещения, почти 8,3 тыс. светофоров, 49 млн кв. м разметки. Кроме того, отремонтировано, реконструировано и построено более 48 тысяч километров дорог. Все это направлено на повышение комфорта и безопасности при передвижении по российским дорогам.

Также по национальному проекту в регионах России обновляется общественный транспорт, в развитии дорожной инфраструктуры используются наилучшие проверенные практики и технологии. Но безопасность на дорогах зависит и от нас самих, поэтому так важна просветительская деятельность. Каждый (не только водители!) должен знать правила безопасности дорожного движения и уметь применять их в жизни.

Поэтому на сайте национальные проекты.рф опубликован интерактивный тест



«Легенды дорог», который помогает водителям и пешеходам проверить и расширить свои знания ПДД и основных алгоритмов безопасного поведения на проезжей

части или рядом с ней. После ответа на все вопросы пользователь получает карточку-статус с персонажем, профиль которого иносказательно указывает на имеющиеся пробелы в знании правил. Полученной карточкой пользователи могут поделиться в своих социальных сетях. Разработчиками теста являются ГУОБДД МВД России и АНО «Национальные приоритеты».

КТО ВИНОВАТ?

В Госавтоинспекции МВД России уточнили, что с начала января по конец сентября 2022 года снизилось на 3,5% количество аварий с участием детей-пассажиров, на 5,1% число погибших и на 3,4% - раненых в них детей. Аварийность с участием детей-пешеходов также имеет тенденцию к снижению: общее число таких ДТП с начала года уменьшилось на 1,4%. Более чем в 40% случаев ДТП с детьми-пешеходами произошло на пешеходных переходах. ДТП с участием детей происходят из-за их собственной неосторожности, удельный вес таких происшествий составляет 27,4%.

«Основное количество дорожно-транспортных происшествий с участием детей в возрасте до 16 лет происходит из-за нарушений правил дорожного движения водителями транспортных средств», - уточнил врио заместителя начальника Управления по взаимодействию с институтами гражданского общества и средствами массовой информации МВД России Роман

Дуркач.



Если школьники знают правила дорожного движения, то это и родителей дисциплинирует.

отрядов. Лидерами по числу юных инспекторов движения выступают Ростовская область - свыше

37 тысяч, Краснодарский край - почти 24 тысячи, Московская область - 23 тысячи, Башкортостан - 21 тысяча, Татарстан - 19 тысяч.

В рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения» разработана Концепция развития ЮИД, которая рассчитана до 2024 года. Она предполагает, что через два года в стране будет действовать 41 тысяча отрядов ЮИД, возрастной диапазон их участников составит от 8 до 18 лет, а общее число ребят, состоящих в отрядах ЮИД, вырастет до полумиллиона. Кроме того, впервые в истории у российских юных инспекторов появилась единная парадная форма и эмблема движения.

«В настоящее время ведется работа по приданию движению ЮИД официального статуса общественной организации. Участники учредительного собрания утвердили устав общественной организации, избрали ее председателя, обсудили вопросы государственной регистрации организации. Следующим шагом станет вступление ЮИД в Российское движение детей и молодежи», - резюмировал Роман Дуркач.



ПО ВСЕЙ СТРАНЕ ПРОХОДИТ ОНЛАЙН-ОЛИМПИАДА НА ЗНАНИЕ ПДД

В ней могут принять участие школьники 1-9-х классов

С 1 по 20 ноября при поддержке национального проекта «Безопасные качественные дороги» проходит ежегодная онлайн-олимпиада «Безопасные дороги» на знание правил поведения на дорогах. В ней могут принять участие школьники 1-9-х классов.



Всероссийская онлайн-олимпиада «Безопасные дороги»



«При прохождении заданий у ребенка есть возможность не просто ответить на вопросы, касающиеся области безопасности дорожного движения, но и при формулировке заданий понять, какое действие будет действительно безопасным, даже если об этом нет четких указаний в ПДД, - сообщили в пресс-службе Минпросвещения России. - Так же предусмотрена возможность участия родителей. Таким образом олимпиада дает ребенку время не просто пройти проверку знаний по безопасности дорожного движения, но и провести вместе с родителями время за изучением действительно жизненно необходимой тематики».

В поддержку олимпиады 1 ноября состоялся Всероссийский открытый урок о правилах дорожной безопасности для школьников. Каждый участник и слушатель урока получил возможность вспомнить о важных правилах поведения на дорогах, например, как правильно переходить проезжую часть дороги, как безопасно передвигаться на маршрутных транспортных средствах, управлять велосипедом и электросамокатом.



Участие в олимпиаде бесплатное.
Для ее прохождения необходимо иметь компьютер или планшет с современным браузером и выходом в сеть интернет. Школьники могут выполнять задания и дома.



Владимир ЛАГОВСКИЙ

Определена оптимальная продолжительность пешей прогулки.

Лозунг «Бегом от инфаркта!» потерял актуальность. Теперь ходят. Многие стремятся делать по 10 000 шагов в день, следуя одной из самых популярных рекомендаций. Но ученые сомневались: обоснованы ли эти требования?

УМЕРЕННЫЕ ХОДОКИ

Существенная поправка в 2021 году поступила из **Массачусетского университета** — после 11 лет наблюдений исследователи сделали вывод, что и 7000 шагов в день вполне хватает.

И вот самое свежее уточнение — его обнародовали в авторитетном журнале *Nature Medicine* ученые большой группы из **Медицинского центра Университета Вандербильта**. Они проанализировали самые объективные данные — с наручных трекеров Fitbit более 6 тысяч человек в возрасте от 41 до 67 лет, которые сделали в общей сложности почти 51 миллиард шагов. Кривые риска заболеть довольно круто шли вниз, если человек практиковал ходьбу. Но лишь до 8200 шагов в день — удивительно, что этот своеобразный порог был заметен на всех графиках. Далее улучшения были не столь явные. А риск появления диабета вообще не снижался у тех, кто делал больше 8200 шагов в день, и даже чуть увеличивался у «марафонцев», которые настопали по 12 000 и более.

Иное дело депрессия, ожи-



А МУЖИКИ-ТО НЕ ЗНАЛИ...

Ходите глубже

Чем короче шаги, тем выше риск импотенции. К такому выводу пришли японские ученые из **Университета Хироки**. Они присмотрелись к походке 324 мужчин. Определили возможную и привычную для каждого ширину шагов. И оценили «мужскую доблесть» испытуемых согласно принятому в 1997 году опроснику под названием «Международный индекс эректильной функции» (МИЭФ-5).

Откровенные ответы на откровенные вопросы позволяют определить, имеются ли «мужские» проблемы и насколько они обширны.

Сопоставление полученных при ходьбе результатов с интимными и показало: среди семенящих мужчин импотентов больше. У тех, кто шагает коротко, риск заболеть эректильной дисфункцией на 40 процентов выше, чем у мужчин, чей шаг шире. Исследователи пояснили: к импотенции склонны те, у кого ослаблены мышцы тазового дна и снижена гибкость в паховой области. Что в итоге влияет на ширину шага.

Связь эректильной дисфункции со скоростью и продолжительностью ходьбы японцы не выявили.

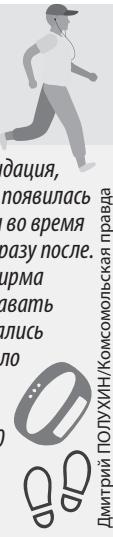
8200 шагов в день до здоровья доведут

рение, проблемы со сном и желудком — в предотвращении и борьбе с этим «нездровьем» чем больше шагов, тем лучше.

СКОРОСТЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Ученые, составлявшие рекомендации по количеству шагов, не брали в расчет скорость движения, подразумевая, что количество важнее.

СПРАВКА «КП»
10 000 ШАГОВ — ЭТО ПО-ЯПОНСКИ
По одной из версий, рекомендация, воспринятая во всем мире, появилась в Японии в 1964 году — то ли во время Олимпиады в Токио, то ли сразу после. Якобы какая-то местная фирма начала тогда массово продавать шагомеры, которые назывались «Манго-кей». «Манго» означало 10 000, «по» — шаги. А «кей» переводилось как счетчик. Происхождение числа 10 000 неизвестно, скорее всего, оно было взято с потолка — для красоты.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Им возразила группа ученых из **Сиднейского университета**. Они обнаружили очевидную зависимость оздоровительного эффекта ходьбы от ее скорости. Чем быстрее передвигались испытуемые (более 50 255 человек старше 30 лет), тем меньше они рисковали умереть раньше времени «от всех причин».

Для тех, кому было чуть за 30, риск снижался в среднем на 20 процентов, а для физкультурников старше 60 лет — аж на 46. Они ходили оживленно — по терминологии исследователей. То есть со скоростью 5 километров в час — это около 85 шагов в

минуту, если принять среднюю длину шага за 0,7 метра.

Ходить быстрее, более 6 км в час, еще полезнее. У «молодежи» в этом случае риск преждевременной смерти снижался на 24 процента, у «пожилых» — на 53.

Схожие результаты получили и американские ученые из **Брауновского университета** (Brown University) конкретно для женщин в возрасте от 50 до 79, за 25 тысячами которых наблюдали 17 лет. Шагавшие оживленно уходили из жизни на 34 процента реже неторопливых. И если ходить быстро, то хватит и 5000 шагов в день.

Да хоть по потолку ходите. Главное — движение!

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел.	Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
	В мире	+113 940/637 792 450	В мире	+456/6 605 855	
Выздоровели	В России	+4421/21 468 271	В России	+61/390 649	
	В мире	+360 054/617 559 126	Госпитализировано в России	По данным	
Дальнейшее обследование.	В России	+4944/20 860 277	за сутки	https://www.worldometers.info	
			+496	и stopcoronavirus.ru	
Данные на 7 ноября					

■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Анна КУКАРЦЕВА

Эксперты программы рассказали, чем опасно большое количество родинок, какое приложение поможет распознать злокачественные образования на коже и как самому увидеть у себя меланому.

Большое количество родинок — это всегда риск развития меланомы, говорят врачи. И очень важно отслеживать, не появилось ли их больше. Не стали ли родинки расти, менять цвет или форму.

Сейчас в большинстве клиник страны есть прибор дерматоскоп, который «видит» и запоминает все

Врачи начали составлять паспорт кожи. Для чего это нужно?

далнейшем обследовании. Но этим все же занимается профессиональный врач в крупных больницах или центрах.

А в Нижнем Новгороде создали специальное приложение для телефона, с помощью которого можно протестировать состояние кожи самостоятельно. Программа называется «Про родинки», и она совершенно бесплатная. Вы фотографируете свою родинку, и программа «рассказывает» вам, все ли в порядке или есть риск злокачественного образования и необходимо срочно обратиться к врачу.

Ирене Шливко, д. м. н., профессор, руководитель научного центра диагностики и лечения опухолей кожи Приволжского ме-

дицинского университета, один из авторов этой программы, рассказала, что сейчас у них в базе около полутора миллиона фотографий различных родинок, что и позволяет искусственному интеллекту сделать вывод о том, насколько опасна именно ваша родинка: «Это помогло нам выявить более 7 тысяч потенциально подозрительных случаев, мы рекомендовали пациентам обязательно обратиться к врачу, чтобы предотвратить потенциальный риск меланомы».

На данный момент меланома — самый злокачественный вид рака, который быстро распространяется и дает метастазы. И чем больше на теле родинок, тем выше риск меланомы.

ВАЖНО

Как самому себе поставить диагноз

Важно отслеживать состояние родинки, особенно если она начала меняться. Для определения злокачественного образования врачи используют слово АККОРД:

А - асимметрия, родинка становится не круглой.
К - края (один или несколько) начинают «ползти» в разные стороны.

К - кровоточивость, может кровоточить от прикосновения.

О - окрас, становится неравномерным (может быть в центре темнее, чем по краям или, наоборот, может стать пятнистой).

Р - размер, если больше 5 мм, это подозрительно.

Д - динамика. Если что-то из перечисленного начало проявляться, то это повод для проверки родинки на злокачественность.

1 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50

Пожар в «Полигоне» в Костроме: Посетитель клуба вывел из огненной ловушки 200 человек



ГУ МЧС России по Костромской области

**Погибли 13 человек.
Их семьям пообещал
помочь владелец
заведения.**

Глубокая ночь 5 ноября. В клубе «Полигон» в Костроме - самый разгар веселья. Внутри человек 250. И тут начинается драка. Один из гостей выпускает в потолок ракетницу. Пожар. Сценарий почти тот же, что 5 декабря 2009 года в Перми, где в клубе «Хромая лошадь» погибли 158 человек, 78 пострадали (подробности на сайте KP.RU).

Огонь, паника, а эвакуационные выходы заблокированы.

ЗЛАЧНОЕ МЕСТО, КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДРАКИ

«Полигон» - одно из популярных заведений Костромы. Появилось оно более 10 лет назад. Одна часть здания работает днем как столовая, другая открывается по вечерам. Местные говорят, полиция в заведение приезжала регулярно.

- Злачное место. Народ там быдловатый. Драки каждый вечер, - рассказывает жительница соседнего с клубом дома Ольга Пушкарёва.

Пожар начался молниеносно. В 2.37 спасателям поступил вызов, а уже через четыре минуты пламя охватило все помещение в 3,5 тысячи квадратных метров. Люди пытались прорваться в одну дверь. Персонал не додумался



Поджигатель Ионкин
служил в Костроме
контрактником.

открыть запасной выход.

- Народ выбивал стекла, кричал. Там выход сделан через турникет. Вообще странно, что смогли вывести столько людей через него, - объясняет очевидец Никита.

По данным МЧС Костромской области, в 4.23 пожар был локализован.

ВЫШИЛ ЖЕЛЕЗНУЮ ДВЕРЬ ПЛЕЧОМ

В пожаре погибли 13 человек, еще пять обратились за помощью к медикам. Но жертв могло быть больше, если бы не поступок одного из посетителей. Когда началась драка, после которой случился пожар, 40-летний Андрей Кузьмин пошел покурить и обратил внимание на пожарную лестницу. А когда народ повалил к главному выходу и началась давка, вспомнил о ней.

- Сын побежал туда. За ним - народ. Там была металлическая дверь. Большая, тяжелая. Андрей успокоил всех: «Девочки, не кричите, все хорошо. Разберемся».

И начал эту дверь долбать! Минуту выбивал. В итоге у него получилось. Сын всех сориентировал и вывел, - пояснила мама Андрея. Ему удалось вывести на улицу 200 человек.

ВЫСТРЕЛИЛ ИЗ РАКЕТНИЦЫ И СБЕЖАЛ

Как позже будет установлено, человек, который применил «Сигнал охотника» (специальное устройство, представляющее собой рукоятку, способную выстреливать пиротехнические патроны либо сигнальные ракеты) в помещении и сразу дал деру, - 23-летний Станислав Ионкин, уроженец города Асбест Свердловской области. Его задержали в тот же день.

В Костроме Станислав служил по контракту. У него есть жена и двое маленьких детей. Друзья по школе вспоминают его как доброго и отзывчивого парня, не способного ввязаться в драку. При этом его друг детства рассказал, что в последние годы Станислав сильно изменился. Часто менял места работы и постоянно занимал у друзей деньги, а возвращать их не собирался... Со слов знакомых, из-за постоянных долгов жена развелась.



Андрей Кузьмин -
герой и силач. Сумел
выбить железную
дверь и спасти людей.

■ ШОК

Нож для королевы красоты

Наталья АРТЯКОВА («КП» - Самара)

Уголовник, отсидевший восемь лет за расправу над отцом, убил победительницу конкурса «Мисс Самарская полиция - 2019» (см. сайт KP.RU) - в подписи к своему фото девушка рассказывала, что пошла служить в органы по стопам брата.

Ирине Янковской - сотруднице отдела по работе с несовершеннолетними в Самаре - было 30 лет. Ее любили на работе, в ней не чаяла души 10-летняя дочка. Три года назад читатели «Комсомолки» наградили Иру званием «Мисс Самарская полиция - 2019» (см. сайт KP.RU) - в подписи к своему фото девушка рассказывала, что пошла служить в органы по стопам брата. Казалось, впереди много лет счастливой жизни... А вечером 1 ноября Ирина с подругами решила отдохнуть в клубе «Карамболь». Только веселью помешали двое непрошеных и нетрезвых кавалеров.

Девушки их отшли. Пьяных мачо это задело. Один продолжил попытки познакомиться уже на улице, начал распускать руки. Ирина вспыхнула и дала наглецу пощечину. Тот выхватил нож: удар, женщина упала, а убийца вскочил в автомобиль и рванул прочь. Но скрыться не удалось: через несколько минут на месте были полицейские, которых вызвали посетители клуба. И вскоре начальник управления уголовного розыска **Павел Жилюнов** лично задержал нетрезвого парня, подходившего под приметы.

Отпираться задержанный не стал, но пытался свалить вину на свою жертву.

Оказалось, что в январе он вышел из колонии, где отсидел восемь лет за убийство отца. Того он забил молотком, разозлившись на какие-то слова. Впрочем, папа Романа - так зовут душегуба - тоже не был овечкой. Он также сидел в колонии за расправу над женой.

Убийцу Ирины отправили под арест до нового года - пока идет разбирательство в обстоятельствах преступления.



Личный архив

Родные
и близкие
Ирину
обожали.
Говорят,
она была
светлым
человечком.

Тимати отдал дочку на серфинг, а Кристина Асмус - в гимнастику

Окончание.
Начало < стр. 1.

Алиса Юнусова,
8 лет
(дочь Тимати)

Распорядок дня у дочери Тимати даже плотнее, чем у отца. Под присмотром бабушки Симоны Алиса занимается английским с носителем языка (**от 60 тыс. в месяц**). Играет в шахматы, тренируется в балетной школе, посещает актерскую студию. Раз в неделю - урок пения под руководством оперной артистки, раз в месяц - полеты в аэротрубе, круглый год - тренировки по серфингу в бассейне с искусственными волнами, где один сеанс стоит 20 тыс. руб. Тимати тратит на развитие дочери не менее **200 тыс. в месяц**.

Недавно бабушка решила, что этого мало: теперь для Алисы ищут преподавателя испанского и французского.



Каролина-Кристель Калачева,
16 лет
(дочь Пьера Нарцисса)

Незадолго до смерти «шоколадный заяц» с гордостью рассказывал, что она непременно станет первой ракеткой мира. Не зря же с самого детства наследница фанатично тренируется по шесть часов в день.

- Я оплачиваю занятия Каролины с тренером, а также время, проведенное на корте, - делился Нарцисс в очередном телешоу. - Здесь роль играет квалификация тренера и уровень корта, поэтому сумма всегда разная: примерно 60 - 70 тыс. руб. Плюс одежда, обувь, инвентарь. Одна только ракетка стоит 25 тыс.

В среднем на экипировку уходит около **250 тыс. руб.** за год, а поездки на соревнования бывают по бюджету еще больше: большой теннис - большие расходы.



Настя Харламова, 8 лет
(дочь Гарика Харламова и Кристины Асмус)

До того как стать звездой «Интернов», **Кристина Асмус** десять лет занималась спортивной гимнастикой, дослужилась до мастера спорта. Но вспоминать об этом актриса не любит: жесткий график, вечный голод, конкуренция.

- Родив дочку, я сразу решила: пусть будет кем угодно, только не гимнасткой и не актрисой, - призналась Кристина. - От съемок в сериале мы дочку отговорили. А вот избежать пробного занятия в зале было невозможно: моя сестра - тренер...

Теперь Настя, порвав планы знаменитой матери, каждый день занимается гимнастикой (только художественной, а не спортивной) - крутит сальто, делает упражнения с булавами и лентой, лихо исполняет акробатические трюки. Этот красивый спорт - недешевое удовольствие. Месяц занятий - **от 10 тыс. руб.**, регулярные соревнования - **от 3 тыс.** за каждое, сбороны - **от 200 тыс. в год**. А главная статья расходов - купальник для выступлений: расшитый вручную стразами наряд стоит **не меньше 80 тыс. руб.**



Витя Разгуляев, 10 лет (сын Ольги Кабо)

Сына Виктора напподром привел теперь уже бывший муж **Кабо** - бизнесмен и конкурист Николай Разгуляев. В конном клубе 10-летний Витя проводит все свободное время и уже берет первые места. Разовое занятие обой-



Яна Аршавина, 14 лет
(дочь Юлии Барановской и Андрея Аршавина)

Редкое звездное чадо обходится без занятия танцами, а самая популярная студия в шоу-бизнесе - школа **Аллы Духовой** «Тодес», воспитанники которой выступают в Кремле, снимаются в клипах и колесят с гастролями по всей стране. Настоящая звездочка школы - 14-летняя Яна Аршавина, дочь **Юлии Барановской** и **Андрея Аршавина**. Ей с первых дней удалось попасть в первую линию (ближайшую к зрительному залу), которая является заветной мечтой всех танцоров, а в последние годы - еще и пробиться на ТВ.

- Она пришла к нам совсем малышкой и тут же затащила, - рассказывала Духова. - В своей группе она сразу стала самой яркой. Потом Яна пошла еще и на акробатику. Очень талантливый ребенок, ей даже говорить ничего не надо - она чувствует танец.

Занятия танцами стоят около **12 тыс. руб.** в месяц (в разных студиях даже внутри одной школы цены отличаются). Если прибавить сюда затраты на отчетные концерты, костюмы, турниры и фестивали, ежемесячная сумма вырастет примерно вдвое.

Подготовила Алена МАРТИНОВА.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Варя РАЗУМОВА, Самара:
- Учусь в 11-м классе с медицинским уклоном. Я увлекаюсь изучением психологии, фитнесом и моделингом.



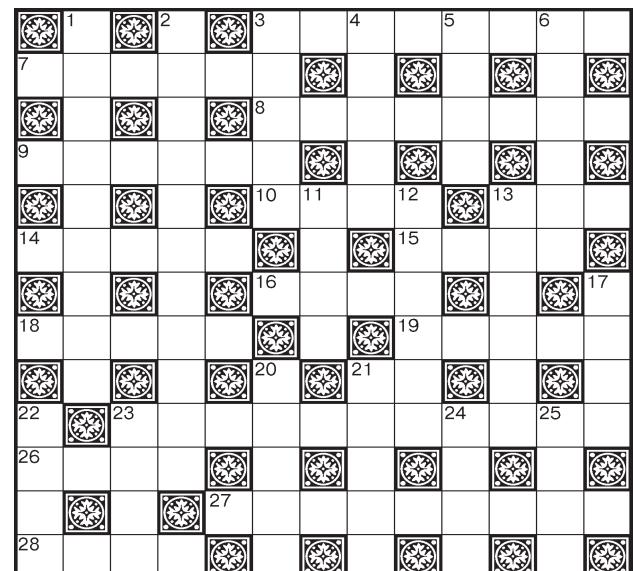
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](#) в разделе «Будь стильной с «КП»!

Письма с фото присылайте по адресу:
«Комсомольская правда», ул. Новодмитровская,
д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



■ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Скот на ранке. 7. «Компьютерная реклама». 8. Какая Ольга стала прототипом Лары из «Доктора Живаго» Бориса Пастернака? 9. Самый неароматный из тропических фруктов. 10. Источник оттенков. 13. Разоблачитель туберкулеза. 14. Инквизиторское топливо. 15. ... на всю оставшуюся жизнь. 16. Что ставят в загранпаспорте? 18. Какое существо у Льюиса Кэрролла удобно для выскакивания огня? 19. Русская народная игра с битами. 21. Сашими по корейскому рецепту. 23. Финансовый каюк. 26. Гек для Чука. 27. «Испанские коллеги» иллюминатов. 28. Какого секс-символа актер Джош Хартнетт считает своим кумиром в кино?

■ ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дефект режущей кромки. 2.

23. Бары. 24. Гепн. 25. Быть.

26. Когнит. 27. Калории. 28. Хорн. 29. Тяжелые.

30. Ахиллес. 31. Ахиллес. 32. Ахиллес. 33. Ахиллес.

34. Ахиллес. 35. Ахиллес. 36. Ахиллес. 37. Ахиллес.

38. Ахиллес. 39. Ахиллес. 40. Ахиллес. 41. Ахиллес.

42. Ахиллес. 43. Ахиллес. 44. Ахиллес. 45. Ахиллес.

46. Ахиллес. 47. Ахиллес. 48. Ахиллес. 49. Ахиллес.

50. Ахиллес. 51. Ахиллес. 52. Ахиллес. 53. Ахиллес.

54. Ахиллес. 55. Ахиллес. 56. Ахиллес. 57. Ахиллес.

58. Ахиллес. 59. Ахиллес. 60. Ахиллес. 61. Ахиллес.

62. Ахиллес. 63. Ахиллес. 64. Ахиллес. 65. Ахиллес.

67. Ахиллес. 68. Ахиллес. 69. Ахиллес. 70. Ахиллес.

72. Ахиллес. 73. Ахиллес. 74. Ахиллес. 75. Ахиллес.

78. Ахиллес. 79. Ахиллес. 80. Ахиллес. 81. Ахиллес.

84. Ахиллес. 85. Ахиллес. 86. Ахиллес. 87. Ахиллес.

89. Ахиллес. 90. Ахиллес. 91. Ахиллес. 92. Ахиллес.

94. Ахиллес. 95. Ахиллес. 96. Ахиллес. 97. Ахиллес.

98. Ахиллес. 99. Ахиллес. 100. Ахиллес. 101. Ахиллес.

102. Ахиллес. 103. Ахиллес. 104. Ахиллес. 105. Ахиллес.

106. Ахиллес. 107. Ахиллес. 108. Ахиллес. 109. Ахиллес.

112. Ахиллес. 113. Ахиллес. 114. Ахиллес. 115. Ахиллес.

118. Ахиллес. 119. Ахиллес. 120. Ахиллес. 121. Ахиллес.

124. Ахиллес. 125. Ахиллес. 126. Ахиллес. 127. Ахиллес.

130. Ахиллес. 131. Ахиллес. 132. Ахиллес. 133. Ахиллес.

136. Ахиллес. 137. Ахиллес. 138. Ахиллес. 139. Ахиллес.

142. Ахиллес. 143. Ахиллес. 144. Ахиллес. 145. Ахиллес.

148. Ахиллес. 149. Ахиллес. 150. Ахиллес. 151. Ахиллес.

154. Ахиллес. 155. Ахиллес. 156. Ахиллес. 157. Ахиллес.

162. Ахиллес. 163. Ахиллес. 164. Ахиллес. 165. Ахиллес.

168. Ахиллес. 169. Ахиллес. 170. Ахиллес. 171. Ахиллес.

176. Ахиллес. 177. Ахиллес. 178. Ахиллес. 179. Ахиллес.

184. Ахиллес. 185. Ахиллес. 186. Ахиллес. 187. Ахиллес.

192. Ахиллес. 193. Ахиллес. 194. Ахиллес. 195. Ахиллес.

198. Ахиллес. 199. Ахиллес. 200. Ахиллес. 201. Ахиллес.

206. Ахиллес. 207. Ахиллес. 208. Ахиллес. 209. Ахиллес.

214. Ахиллес. 215. Ахиллес. 216. Ахиллес. 217. Ахиллес.

220. Ахиллес. 221. Ахиллес. 222. Ахиллес. 223. Ахиллес.

228. Ахиллес. 229. Ахиллес. 230. Ахиллес. 231. Ахиллес.

236. Ахиллес. 237. Ахиллес. 238. Ахиллес. 239. Ахиллес.

244. Ахиллес. 245. Ахиллес. 246. Ахиллес. 247. Ахиллес.

251. Ахиллес. 252. Ахиллес. 253. Ахиллес. 254. Ахиллес.

261. Ахиллес. 262. Ахиллес. 263. Ахиллес. 264. Ахиллес.

270. Ахиллес. 271. Ахиллес. 272. Ахиллес. 273. Ахиллес.

280. Ахиллес. 281. Ахиллес. 282. Ахиллес. 283. Ахиллес.

286. Ахиллес. 287. Ахиллес. 288. Ахиллес. 289. Ахиллес.

294. Ахиллес. 295. Ахиллес. 296. Ахиллес. 297. Ахиллес.

302. Ахиллес. 303. Ахиллес. 304. Ахиллес. 305. Ахиллес.

311. Ахиллес. 312. Ахиллес. 313. Ахиллес. 314. Ахиллес.

318. Ахиллес. 319. Ахиллес. 320. Ахиллес. 321. Ахиллес.

326. Ахиллес. 327. Ахиллес. 328. Ахиллес. 329. Ахиллес.

336. Ахиллес. 337. Ахиллес. 338. Ахиллес. 339. Ахиллес.

346. Ахиллес. 347. Ахиллес. 348. Ахиллес. 349. Ахиллес.

356. Ахиллес. 357. Ахиллес. 358. Ахиллес. 359. Ахиллес.

366. Ахиллес. 367. Ахиллес. 368. Ахиллес. 369. Ахиллес.

376. Ахиллес. 377. Ахиллес. 378. Ахиллес. 379. Ахиллес.

386. Ахиллес. 387. Ахиллес. 388. Ахиллес. 389. Ахиллес.

396. Ахиллес. 397. Ахиллес. 398. Ахиллес. 399. Ахиллес.

406. Ахиллес. 407. Ахиллес. 408. Ахиллес. 409. Ахиллес.

416. Ахиллес. 417. Ахиллес. 418. Ахиллес. 419. Ахиллес.

426. Ахиллес. 427. Ахиллес. 428. Ахиллес. 429. Ахиллес.

436. Ахиллес. 437. Ахиллес. 438. Ахиллес. 439. Ахиллес.

446. Ахиллес. 447. Ахиллес. 448. Ахиллес. 449. Ахиллес.

456. Ахиллес. 457. Ахиллес. 458. Ахиллес. 459. Ахиллес.

466. Ахиллес. 467. Ахиллес. 468. Ахиллес. 469. Ахиллес.

476. Ахиллес. 477. Ахиллес. 478. Ахиллес. 479. Ахиллес.

486. Ахиллес. 487. Ахиллес. 488. Ахиллес. 489. Ахиллес.

496. Ахиллес. 497. Ахиллес. 498. Ахиллес. 499. Ахиллес.

506. Ахиллес. 507. Ахиллес. 508. Ахиллес. 509. Ахиллес.

516. Ахиллес. 517. Ахиллес. 518. Ахиллес. 519. Ахиллес.

526. Ахиллес. 527. Ахиллес. 528. Ахиллес. 529. Ахиллес.

536. Ахиллес. 537. Ахиллес. 538. Ахиллес. 539. Ахиллес.

546. Ахиллес. 547. Ахиллес. 548. Ахиллес. 549. Ахиллес.

556. Ахиллес. 557. Ахиллес. 558. Ахиллес. 559. Ахиллес.

566. Ахиллес. 567. Ахиллес. 568. Ахиллес. 569. Ахиллес.

576. Ахиллес. 577. Ахиллес. 578. Ахиллес. 579. Ахиллес.

586. Ахиллес. 587. Ахиллес. 588. Ахиллес. 589. Ахиллес.

596. Ахиллес. 597. Ахиллес. 598. Ахиллес. 599. Ахиллес.

606. Ахиллес. 607. Ахиллес. 608. Ахиллес. 609. Ахиллес.

616. Ахиллес. 617. Ахиллес. 618. Ахиллес. 619. Ахиллес.

626. Ахиллес. 627. Ахиллес. 628. Ахиллес. 629. Ахиллес.

636. Ахиллес. 637. Ахиллес. 638. Ахиллес. 639. Ахиллес.

646. Ахиллес. 647. Ахиллес. 648. Ахиллес. 649. Ахиллес.

656. Ахиллес. 657. Ахиллес. 658. Ахиллес. 659. Ахиллес.

666. Ахиллес. 667. Ахиллес. 668. Ахиллес. 669. Ахиллес.

676. Ахиллес. 677. Ахиллес. 678. Ахиллес. 679. Ахиллес.

686. Ахиллес. 687. Ахиллес. 688. Ахиллес. 689. Ахиллес.

696. Ахиллес. 697. Ахиллес. 698. Ахиллес. 699. Ахиллес.

706. Ахиллес. 707. Ахиллес. 708. Ахиллес. 709. Ахиллес.

716. Ахиллес. 717. Ахиллес. 718. Ахиллес. 719. Ахиллес.