

«Комсомолка» начинает юбилейный отчет

Через год нашей газете исполнится 100 лет

Читайте на стр. 9 ▶



РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

Что на Руси читать хорошо

Глава ВЦИОМа Валерий Федоров обсуждает самые интересные книги

наших дней - 10:00 (мск), воскресенье radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU
4 023 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Пятница
24 мая

Газета нашего полуострова ★ Крым

№ 36 (27586) 2024 год

В России введут более справедливую налоговую систему. Кто выиграет больше всех?

Об этом говорили в Госдуме министры, депутаты и эксперты.



Читайте на стр. 8 ▶



Личная страница в соцсети Камилы Валиевой

Камила Валиева окончила школу

Кирилл МИШИН

Фигуристка готовится начать карьеру певицы.

Фигуристка во время своей дисквалификации живет очень насыщенной жизнью. В среду, 22 мая, **Камила Валиева** показала в личных соцсетях видео с праздника последнего звонка. Ками окончила 11-й класс в школе «Самбо-70». Откуда вышли и которую оканчивали все звезды команды **Этери Тутберидзе**. И на торжественной линейке, как самая известная выпускница этого года, Валиева подняла флаг России.

Продолжение на стр. 12 ▶

Опасный «флирт»

Оксана НАРАЛЕНКОВА

До России добрался новый штамм коронавируса.

Вариант инфекции с игристым названием FLiRT («флирт») с апреля вольно гуляет в США (его доля достигла 28% среди собратьев) и Великобритании (21%). Теперь он появился и на территории нашей страны. По сообщению Роспотребнадзора, выявлено как минимум 178 зараженных, но лихачи беда начало.

Насколько опасно флиртовать в плохом смысле этого

слова, в эфире Радио «Комсомольская правда» рассказал профессор, вирусолог **Анатолий Альтштейн**.

- Новый штамм - это «детище» коронавируса «омикрон», знакомого нам с 2021 года. Примерно каждые 4-5 месяцев появляются новые его варианты, отличающиеся высокой способностью заражать человека. К счастью, уже без высокой летальности (умирает небольшой процент из заболевших. - Ред.) и без высокой патогенности (способности вызывать тяжелую форму болезни. - Ред.), - говорит Альтштейн.



За три последних года человечество научилось жить с вирусом. Так что переполненных госпиталей от «флирта» не будет. Но на неделе с 13 по 19 мая впервые за несколько месяцев выросло (больше чем на треть!) число госпитализированных с ковидом. Умерло на 15% больше, 54 человека.

Пенсионерка со скандинавскими палками отбилась от медведя

Александра ШОПЕНКО
(«КП» - Хабаровск)

После этого она стала звездой соцсетей.

Ольга Прокопенко из маленького поселка Магаданской области любит по утрам скандинавскую ходьбу - и полезно, и не так сложно. Только одна такая тренировка чуть не стоила ей жизни. Возле стадиона на окраине путь перегородил выскошивший из леса медведь.

Незадолго до этого момента хищника видели недалеко

от школы. Женщина об этом не знала, поэтому не стала отменять утреннюю тренировку. Появившийся огромный зверь заставил Ольгу действовать решительно и не тратить время на страх и истерики. Медведь остановился в паре метров и был готов накинуться - уже угрожающе встал на задние лапы во весь рост.

- У меня пронеслась мысль: толкнуто убегать, догонит же. Я подняла камни, чтобы прогнать медведя, как бродячих собак. Получилось!

Зверь убежал обратно в лес, Ольга вернулась домой и теперь отбивается от звонков журналистов. Говорят, что ей мешает внезапная популярность: «Не такая уж я и отважная».

Оказалось, что встреча пенсионерки с медведем попала на видео (кто-то случайно снял издалека) и быстро набрала десятки тысяч просмотров в соцсетях. Что до медведя, то его оперативно выследили охотники и застрелили, потому что он угрожал людям и был агрессивным.

«Русские сезоны» поедут в Бахрейн

Олег АДАМОВИЧ

А Москву ждут на мирной конференции по Израилю

23 мая в Москву прилетел король Бахрейна Хамад бен Иса Аль Халифа. Владимир Путин принял монарха в Кремле. Последний раз лидеры виделись восемь лет назад, в 2016-м, но целых два раза. С тех пор были только телефонные звонки.

И вот сейчас Бахрейн председательствует в Лиге арабских государств. А у нас с Глобальным Югом сейчас очень плотные контакты, и договариваться о новых контрактах удобнее не с отдельными странами, а с целыми субрегионами. Правда, конкретно с Бахрейном у России пока не так много коммерческих связей - объем торговли не превышает нескольких десятков миллионов долларов (что на межгосударственном уровне совсем несерьезная сумма),



Короля Бахрейна в Кремле встречали с королевскими почестями: целой делегацией и с почетным караулом.

но, как отметил Владимир Путин, «перспективы хорошие». Мы продаем арабской стране трубы и нефтепродукты, они нам поставляют духи, продукцию нефтехима, заготовки из пластика.

Отметил президент и культурное сотрудничество: в

этом году в России пройдут Дни Бахрейна, а у них планируется организовать «Русские сезоны».

Король Хамад бен Иса Аль Халифа, со своей стороны, «передал наилучшие пожелания» от других членов Лиги арабских государств и от-

метил, что страны «высоко ценят роль России в том, что касается справедливого разрешения арабских проблем».

А еще лидер Бахрейна пообещал первым пригласить именно Россию, если будет организована мирная конференция по Израилю.

А закончил свою речь арабский политик темой Ирана - он выразил надежду, что у всех стран региона с исламской республикой будут хорошие отношения. Видимо, Москва, имея хорошие контакты с Тегераном, может посодействовать в улучшении их контактов.

- У нас раньше были проблемы. Сейчас их уже практически нет. И, дай бог, нет никаких причин откладывать нормализацию и улучшение отношений, в частности с Ираном, - повторил Хамад Бен Иса Аль Халифа.

У Москвы с Тегераном и так хорошие отношения. Но мир Ирана и ЛАГ опять-таки пойдет нам на пользу.

Россия активно продвигает идею торгового коридора Север - Юг. Железная дорога пойдет от нас через Азербайджан и Иран к Персидскому заливу. Чем спокойнее будет на конце транспортного коридора, тем проще будет отправлять грузы.

MADE IN Y НАС

Наталья ВАРСЕГОВА

Долгожданная премьера: в России презентовали «возрожденную» легенду советского автопрома. Что она собой представляет?

«ВЫГЛЯДИТ СОВРЕМЕННО»

- Очень симпатичный автомобиль, выглядит современно! - отреагировал мажну Volga премьер Михаил Мишустин.

21 мая глава правительства посетил выставку «Цифровая индустрия промышленной России» в Нижнем Новгороде, где ему и представили новинку российского автопрома. И даже не одну: премьеру показали сразу три модели Volga.

Напомним, о планах возрождения «Волги» в правительстве много говорили еще в прошлом году - и вот они, сигнальные образцы.

При этом власти с самого начала не скрывали: новые автомобили будут делать совместно с «восточным партнером».

- Все три модели были соз-

Ярлыки на «Волге»

даны в Китае и в девичестве назывались Changan, - говорит **автоэксперт Игорь Моржаретто**.

Вот какие именно модели показали главе правительства:

- **седан Volga C40** (создан на основе Changan Raeton Plus);
- **кроссовер Volga K30** (Changan X5 Plus);
- **кроссовер Volga K40** (Changan Uni-Z).



Узнаете? Это же знакомый, хоть и модернизированный, рисунок решетки радиатора той самой «Волги»!



Пресс-служба компании-производителя

- Если говорить о близнецах «Волги», то эти китайские модели очень интересные, прогрессивные, - продолжает Игорь Моржаретто. - Они никогда не продавались в России. У новичков одинаковые двигатели, коробки передач и платформа об-

не является юрлицом Горьковского автозавода и не входит в периметр нашей организации. Горьковский автозавод передал компании «Производство легковых автомобилей» в аренду мощности контрактного производства и права на использование бренда.

Не только Мишустин, но и автоэксперты отмечают интересную « внешность » новых автомобилей в стиле современной классики. А рисунок решетки радиатора

перекликается с историческим обликом «Волги».

- Новые автомобили отличаются просторным салоном и комфортными опциями. Все они оснащены интеллектуальными системами помощи водителю. Богатая базовая комплектация, включающая зимний пакет, обеспечит удобство и безопасность, - сообщили нам в пресс-службе компании-производителя.

Выпуск автомобилей Volga начнется в 2024 году. Судя по всему, поначалу делать их будут методом крупноузловой сборки. Примерно так же сейчас выпускается «Москвич» - Китай поставляет комплекты, из которых в столице собирают автомобиль

уже с российским ярлычком.

Но постепенно локализация «Волги» будет расти, то есть все больше деталей станут делать в России. К этому призвал и Мишустин.

Сколько будут стоить новые автомобили, производитель пока не говорит.

- Думаю, седан Volga C40 станет по цене конкурентом «Ауре» (это удлиненная Vesta), и он будет стоить около 2,5 млн рублей, - предлагает **главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков**. - У «Ауры», как известно, скромный набор оснащения, а у Volga C40 больше электроники, современное мультимедийные системы, панорамная крыша.



Видео,
как премьер
сидит за рулем
«Волги», -
на сайте



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU



ЗДОРОВЬЕ

Курение вейпов после отказа от обычных сигарет повышает риск рака



<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОТДЫХ В РОССИИ

В отпуск недорого:
сравниваем
курорты
на четырех морях



Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



Продажи спиртного в России растут за счет коктейлей и сорокаградусных напитков.

Елена ОДИНЦОВА

Красиво пить, как говорится, не запретишь! Особенно мужчинам с высокими зарплатами. Именно об этом говорят и свежие данные по продажам алкоголя, и российские эксперты.

Но обо всем по порядку. Росалкогольбаконтроль (что само по себе звучит как тест на опьянение) опубликовал статистику розничных продаж спиртного за январь - апрель 2024 года. И выяснилось, что за эти месяцы россияне купили на 4,2% больше выпивки, чем за такой же период прошлого года. Это без учета пива, пивных напитков, сидра, пуре, медовухи.

А реализация алкоголя крепостью выше 9 градусов выросла еще сильнее - на 4,7%. Особенно ударно увеличились продажи коньяка и слабоалкогольных напитков (см. «Только цифры»). А вот вино стремительно теряет популярность.

Эксперты связывают эти цифры в первую очередь с ценами. Вернее, с акцизной политикой. В последние годы акцизы на всевозможные винные напитки росли быстрее, чем на остальной алкоголь. А прошлым летом в стране резко подняли ввозные пошлины на вина из недружественных стран - с 12,5% до 20%. В результате наш народ охладел ко всем винам - как отечественным, так и импортным.

И это, напомним, статистика только до конца апреля. А

Россияне стали крепче пить

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Какой алкоголь покупали в январе - апреле 2024 г.

*Без учета пива, пивных напитков, сидра, пуре, медовухи.

По данным Росалкогольбаконтроля.

(в скобках указан прирост к тому же периоду прошлого года)	
• Водка	244 млн л (+0,8%)
• Коньяк	46 млн л (+8,3%)
• Вино виноградное	178 млн л (+2%)
• Игристое/шампанское	68 млн л (+13,6%)
• Вино ликерное	4 млн л (-2,1%)
• Слабоалкогольные напитки	60 млн л (+7,8%)
• Всего алкоголя*	740 млн л (+4,2%)
• В том числе крепостью выше 9 градусов	384 млн л (+4,7%)

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

с последнего месяца весны оставшихся любителей вина ждал новый удар.

- Акцизы на обычное и игристое вино с мая выросли практически втрое, - напоминает руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз. - Пока еще есть запасы, но к концу лета самое дешевое вино в России будет стоить около 300 рублей, а игристое - под 350. Это безумно дорого для нижних социальных слоев населения. И поскольку «народного» вина у нас нет, то потолок потребления винной продукции у нас достигнут. Потребление же крепких напитков будет расти. И за счет мужчин (психологически времена все-таки нелегкие), и за счет роста интереса у дам к коктейлям на основе крепкого алкоголя. Еще один фактор - «оседание» среднего класса в стране. Он у нас в разы реже стал ездить за рубеж, поэтому пьет здесь.

Но почему из крепких на-

питков выросли продажи коньяка, а не водки?

- Рынок водки у нас стабилен примерно с 2017 года, растет потребление преимущественно других крепких напитков - от виски до текилы, - говорит Вадим Дробиз. - А резкий рост популярности коньяка именно за последний год я бы объяснил так. В России свои представления о классических «мужских» крепких напитках. Это водка, коньяк, ликеро-водочные изделия. В противовес виски, рому, текиле, которые знают и предпочтуют те, кто много бывал на Западе. И именно коньяк среди основной «невыездной» массы населения с невысокими доходами считался престижным напитком. Сейчас у нас выросли зарплаты военнослужащих, заработала оборонка - увеличился уровень дохода у ряда категорий еще недавно низкооплачиваемых граждан. И они вместо водки теперь могут позволить себе коньяк. Это для них престижнее и понятнее, чем какой-то виски.

ВОПРОС ДНЯ

24 мая «Комсомольской правде» исполняется 99 лет (и мы начинаем обратный отсчет до 100-летия - стр. 9). Мы спросили:

Как «Комсомолка» изменила вашу жизнь?

Дмитрий ШПАРО, начальник лыжной экспедиции «КП» к Северному полюсу:

- Изменила 55 лет назад, когда я в «Комсомолку» пришел и сказал, что хочу написать о лыжных путешествиях. А 10 лет спустя, 16 марта 1979 года, мы пошли к Северному полюсу. Мы рисковали там, а газета рисковала в Москве, это было черт знает что. Только 21 апреля, когда мы уже прошли полпути, вышло совсекретное постановление ЦК КПСС № 155 «О высокоширотной полярной экспедиции газеты «Комсомольская правда». Я шумил, что до этих высоких широт мы шли крадучись, а потом пошли открыто. Смелость лыжников и смелость газеты были эквивалентны.

Шаварш КАРАПЕТИАН, рекордсмен мира по подводному плаванию:

- Об истории 1976 года, когда мы с братом на Ереванском водохранилище спасали людей из упавшего в воду троллейбуса, мир узнал... через шесть лет. Ведь в СССР не могло быть трагедий... Тогда я уже завершил спортивную карьеру. Первой о том, как мне удалось вытащить на берег 46 человек, написала «Комсомолка». Тогда же вспомнили, что еще за два года до того я остановил на краю пропасти автобус. Жалею об одном - что не всех удалось спасти...



Евгений СЛОВЕЦКИЙ, начальник агитпоезда ЦК ВЛКСМ «Комсомольская правда» на БАМе:

- «Комсомолка» со мной всю жизнь. Это мой ориентир. И когда зашла речь о создании агитпоезда «Комсомольская правда» на БАМе, я, конечно, был счастлив, что стал первым его начальником. Тем более мы встретились на БАМе с Володей Сунгоркиным, 22-летним тогда журналистом, будущим главным редактором «Комсомолки». И это - на всю жизнь. Об этом можно было только мечтать.

Рита ГРАЧЕВА, жертва домашнего насилия, геройня книги «Счастлива без рук»:

- Когда со мной все случилось - «Комсомолка» была способом собрать деньги на протез, создать резонанс вокруг моей истории. Кроме того, «КП» - это издатель моей книги, по которой вышел сериал. «Комсомолка» помогла мне преодолеть самый трудный период в моей жизни. До сих пор с ней дружи.

Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы РФ, токарь с 59-летним стажем (Пермь):

- Я благодаря «Комсомолке» читать научился! Меня папа в шесть лет начал обучать читать по ней. С тех пор уже 71 год каждый день читаю и считаю, что это лучшая газета Советского Союза и России.

Лилия БЕСПАЛОВА, читатель «КП», Горловка, ДНР:

- У меня с детства сахарный диабет, а когда начались обстрелы Горловки, я совсем ослепла. Мою историю напечатала «Комсомольская правда», которой я рассказала о своей мечте - собаке-поводыре. Эта статья попалась на глаза фонду «Доктор Лиза», и меня пригласили на знакомство с лабрадором Норой. Она стала моими глазами и настоящим другом!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликujemy в «Комсомолке»



Военкор «КП», про-
сматривая украинскую
часть интернета, об-
наружил необычное
интервью вэсэ-
ушника с позыв-
ным «Ронин», он
честно расска-
зал все, о чем мы
догадывались.

Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Попробуем раз-
обраться этот массив откровений.

Мы мало что знаем о моральном со-
стоянии ВСУ. О внутренних процес-
сах, идущих в «Збройных силах Украи-
ны». Например, об отношениях между
солдатами и офицерами. О качестве
новых мобилизованных, дефиците
оружия. Мычания пленных неубеди-
тельны. Пленные всегда говорят то,
что от них хотят услышать, и крепко-
накрепко помнят о своих близких,
оставшихся на Украине фактически
в заложниках.

Бандеровская военная цензура не
дремлет и ничего не пропускает нару-
жу. А русскоязычные соцсети на Укра-
ине практически запрещены. Общение
с близкими и родней сведено к мини-
муму - мессенджеры контролируются
СБУ с помощью спецпрограмм, фильт-
рующих содержание переписок.

Но полностью заблокировать досто-
верную информацию невозможно. И
возникает логичный вопрос: «Зачем
украинец «Ронин» все это рассказал?». По
мнению моих товарищей, бойцов
СВО, этот «Ронин» понял, что терять
ему нечего, потому что жить осталось
совсем недолго. В ВСУ он служит с
2022 года, без ротаций и, кажется, до-
шел до понимания происходящего...

О противнике:

«РОССИЯНЕ РЕАЛЬНО РАСТУТ»

Честно сказать, «Ронин» удивил с
первой же фразы:

«Россияне реально растут: развивают
свою армию, выполняют работу над
ошибками и не позволяют себе того,
что было два года назад».

Лично для меня это некоторая ве-
рификация, подтверждение достовер-
ности этого интервью. Не раз замечал,
что реально воюющие люди со сдер-
жанным уважением относятся к про-
тивнику. Оказывается, это работает в
обе стороны:

«Расскажу историю, - говорит «Ро-
нин». - Недавно был штурм. Наши раз-
били их броню, взяли в плен мехвода.
Спрашиваем его, как все было. Шесть
месяцев у россиян был макет этой по-
зиции, и перед тем, как их на нее вы-

Исповедь вэсэушника: Солдат в украинских уже тошнит от вранья



В ВСУ признают, что российские
бойцы за два года сильно выросли
в военном деле, а русская
армия стали еще сильнее.

вели, они все это время тренировались
на полигоне. Понимаете? Они это делали.
У них есть на это люди, желание
и вдохновение».

Любопытен и циничный неуставной
фольклор по ту сторону фронта. Про
фразу «Идите туда, там никого нет»
«Ронин» рассказывает:

«Если тебя посылают в какую-то по-
садку и говорят, что там никого нет, то
там точно кто-то есть. Поэтому многие
из тех, кто уже долго сражается и все-
таки хочет выжить, на разного рода
угрожающие приказы реагируют очень
просто: соглашаются, а сами сидят в
блиндажах, понимая: на то, чтобы вы-
полнить приказ и остаться в живых,
шансы очень призрачны».

О натовских стандартах:

В ОКОПАХ ЭТО НЕ РАБОТАЕТ

Если без ханжества, перед «контра-
наступом» лета 2023 года наши до-
статочно напряженно ждали массово-
го применения западной военной
техники и подготовленных в НА-
ТО специалистов. Потребовались
считаные дни и первые сожженные
под Работино «Брэдли» и «Леопар-
ды», чтобы этот миф испарился. На

Украине тоже верили в неодолимое
превосходство «западного военно-
го гения». И верят до сих пор. Чем
дальше от фронта, тем сильнее верят.
На фронте - нет:

«Все почему-то увлеклись идеей, что
сейчас мы получим много западной
техники, как навалимся, как дадим...
А мы еще в прошлом году смотрели на
это и думали: ладно, получим всю
эту технику, но кем будем штурмовать?
Или они что-то умеют? Имеют ли
реальный боевой опыт или толь-
ко рассказывают о своем геройстве в
тиктоках, сидя в окопе в совершенно
чистой одежде? Приблизительно так
и произошло. Техника была. А лю-
ди... Они вроде бы учились на каких-то
полигонах по натовским стандартам.
Но что такое натовские стандарты?
Это когда ты приходишь к медику и
спрашиваешь, что делать в критиче-
ской ситуации. А он говорит: «Нужна
аэроэвакуация». - «Нет аэроэвакуа-
ции». - «Как нет?». Немая сцена».

ПЛАЧ ПО ФОРТЕЦІ АВДІЇВКА

«Ронин» в своих достаточно чест-
ных оценках происходящего упускает
ряд важных деталей, изменивших ход

боевых действий. Например, массовое
применение нашими беспилотников,
чем когда-то были сильны ВСУ. Но-
вый уровень работы российских РЭБ
(систем радиоэлектронной борьбы).
Или использование нашего реального
«сверхоружия» - фугасных авиабомб
(ФАБов) с управляемым модулем пла-
нирования:

«Расскажу о том, что происходило на
моих глазах. Есть бригады, которым
удается, извините, про***ть лучшие
позиции. Как у них это выходит, я,
честно говоря, не понимаю. Просто
они стоят на высотах, из которых их
выбивают, а потом выгребают все. Ту-
да начинают бросать новые и новые
соединения. Новые соединения при-
ходят, они не имеют координации,
ничего не знают: кто справа, кто слева,
кто по ним стреляет и зачем. Соеди-
нение заходит на день, а через день
получается разбитое. Потому что да,
без нормальной координации воевать
в принципе невозможно».

Последняя фраза - ключевая в
оценке противника, то есть наших
войск. Подход к управлению войска-
ми и самим боем действительно из-
менился. Это отметили даже самые
лютые скептики. Авдеевка - лучшее
подтверждение. И тут «Ронин» лу-
кавит, пытаясь списать сдачу «фор-
теции» на отсутствующие линии
обороны:

«Вот смотрим мы с собратьями на
ту же Авдеевку. Ну, всякое возмож-
но, (русские) прошли сквозь канали-
зацию, долго готовились. Но, блин,
товарищи дорогие, вы в этой Авдеевке
восемь лет сидели еще до полномас-
штабки (до начала СВО. - Авт.). Где
находились две линии обороны во-
круг? Где третья линия обороны, где
укрепрайон? Почему люди, выходящие
из Авдеевки, должны были влезать в
какие-то дыры и оттуда пытаться от-
стреливаться? Кто это придумал?».

Мой товарищ с позывным «Харам»
всегда давным-давно объяснил. Всю битву
за Авдеевку он занимался наведением
ФАБов на цели. На авдеевском «Кок-

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости
от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая
линия
по вопросам
службы
по контракту

117

службапоконтракту.рф

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единовременные дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



окопах из Киева

сохиме», например. А потом лазал по этому заводу, фиксируя результаты своей работы и отстреливаясь от вражеских дронов из дробовика. То есть линия обороны была, укрепрайоны были. Даже названия их запомнились: «Чебурашка», «Зенитка», «Виноградники»... Но Российская армия их ликвидировала.

О грустном: ГРЕБУТ В ВОЙСКА КОГО НЕ ЖАЛКО

Можно не верить видео с украинских кладбищ или с улиц, где тэцэкашники тащат в «бусики» всех, кто в штанах и прямоходящий.

Но вот оценка от воюющего противника:

«По нашим ощущениям, если пополнения не будет, то фронт упадет, потому что нам просто не будет кем воевать, - признает «Ронин». - В нашем батальоне есть оружие, но стрелять из него некому».

И наши предположения о том, что качество «мяса», наловленного на улицах, даже не нулевое, а отрицательное, подтверждает противник в своем достаточно развернутом комментарии:

«Начнем с того, что за последние полгода пополнения вообще не было. До этого все волны (мобилизации) были более-менее равными. В основном пытались грести наркоманов, алкашей, людей из деревень и т. д. Кого не очень жалко и кто не откупится. Мы это видели. Пополнение, рекрутты оставляют желать лучшего. Деды. Не мало тех, кого наливали в кабаках. Инструкторы жалуются, что ничему не могут их научить. Такой контингент был с самого начала боевых действий. Может, кроме первой волны. Надеемся, сейчас что-то изменится. Не будет наркоманов или тех, кому за 50 (лечи его, не лечи - все равно). Однажды мне вообще пригнали человека после инфаркта. Я схватился за голову. Отправили обратно в Киев и списали.

Что касается обучения, то базовая военная подготовка мобилизованных сокращена с трех до одного месяца. Конвейер без закрепления навыков. Быстрее, быстрее...».

Сказанное «Ронином» укладывается в общую картину и не противоречит военной логике. Никакого полноценного обучения при тотальной мобилизации быть не может. На это нет времени. Даже Третий рейх, известный своей педантичностью в военном деле, в 1944 году еще смог подготовить «Фолькстурм» и благодаря этому провести успешный «контранаступ» в Арденнах, а потом его возможности закончились. Украина четко следует по этому пути.

В БЛИНДАЖАХ НИКОГО - ВСЕ УШЛИ В ДЕЗЕРТИРЫ

Оказывается, в ВСУ есть такое явление, называется СЗЧ (самолвильне

залишения частины - самовольное оставление части) и их командование закрывает на это глаза, потому что воюющих заменить некем:

«Пребывание в зоне реальных боевых действий в течение длительного времени очень бьет по психике. Я уже вижу, что те, кто долго воюет, начинают ссыпаться. Они бесконечно лежат в больницах, они уже никогда не пойдут на фронт. Я сам как-то подумал: «Да сколько той тюрьмы (за отказ воевать. - Авт.)? Срок три года? Всего?».

По словам «Ронина» дезертиров много и среди мобилизованных насильно, и среди «ветеранов»:

«Вот расскажу, как это бывает. Сидят люди на тяжелой позиции по два-три месяца. Отдыхают в сыром подвале под обстрелом и снова идут на позицию. А потом вместо отдыха им говорят: «Пять дней на полигоне - теперь вы штурмовики!». Потому что одна бригада потеряла свои высоты. Спокойная деревня. Сиди там и никого не подпускай. А они потеряли. И ничего не делали в своем тылу. Ничего не вырыто толком. Блиндажи на честном слове. По-человечески не отлаженный РЭБ. И вот на это пришли россияне. Начали валить артой, всем чем угодно. Свалили два батальона. И туда на штурм наши планируют посыпать только что вышедших с позиций людей! Ну, почти все ушли в СЗЧ. А что им было делать?»

Как рассказал «Ронин», система дезертирства из ВСУ работает так:

«Можно пойти в СЗЧ в первый день месяца и возвратиться в последний. Да, тебе не заплатят ни копейки. Но кто с тобой что сделает? Ты вернулся. Даже посмотрев те «страшные законы», которые только что принятые, мы поняли, что отказываться от выполнения приказа стало даже легче. Потому что дважды ты можешь отказаться. Но третью задачу выполняешь. Дальше можешь идти в СЗЧ. И так по кругу. На самом деле драконовские методы здесь и не сработают, потому что этих людей столько (беглецов очень много. - Авт.)... Кто их будет особенно искать? Некоторые бригады посыпают отряды (ловить беглецов. - Авт.), кого-то возвращают. Но большинство возвращаются сами. Если с ними долго по телефону замполиты говорят или у них деньги кончатся. До суда доходит десятая часть, самых злостных. Ибо все понимают: ну, посадим их в тюрьму, а кто будет воевать? Что с этим делать системно? Честно скажу, не знаю».

О медийных «победах»: ГРАНИЦЫ БУДУТ НАРИСОВАНЫ НЕ НАМИ

«Ронин» в своей исповеди еще раз возвращается к оценке противника, и это лишь подтверждает подлинность сказанного выше:

«Почему перестали нормально работать «Хаймарсы» и «Эскалибуры»? Потому что они (российская армия. -



Пленные вэсэушники боятся говорить правду вслух. У них на Украине фактически в заложниках режима осталась родня.

t.me/RVoenkor

Авт.) научились сбивать им геолокацию. Разработали свои «Ланцеты», которые стоят мизер, а убивают танки. И с этим уже сложно. «Ланцеты» можно наделать и запустить кучу. А где наши такие же в большом количестве? Нельзя и дальше рассказывать, что мы завтра победим. Мы смотрели, как в тылу все рассказывали, что мы воюем с «ваньками-дурачками», и каждому на фронте это было противно до тошноты. Ибо если мы воюем с дураками и не можем их победить, то мы сами дураки».

Заканчивает «Ронин» совсем зрадно - о Зеленском - «медиапрезидент живет в медийной реальности»:

«В медийной реальности можно сто раз победить кого-то. Можно снять взрыв на какой-нибудь нефтебазе и сказать: «О! Мы туда достали!». Ну, достали. И? У них

нефти от этого сильно станет меньше? Или у них в армии оружия не будет? С той стороны нет дураков, а у нас нет сплошных побед».

Итог, по мнению «Ронина», будет такой:

«Вероятнее всего, финальные границы Украины не нами будут нарисованы».

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ Незалежная «Довоевалась»

Еще год назад невозможно было представить такое интервью в открытом доступе, не в тайном чате «для своих». Похоже, Украина «довоевалась» и «навоевалась» и Российской армии удалось дотянуться до сердец даже таких матерых врагов, как этот «Ронин». А до кого не дотянулись, того просто закопали. «Москали явились на гиляку» - старая история. Может быть, в этот раз она чему-то научит.

ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДНЕВНИК ОТ АВТОРА КНИЖНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ ДАРЬИ ЛЕВИНОЙ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Дарья
ЛЕВИНА



СТИЛЬНЫЙ БЛОКНОТ
В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

ДЛЯ ЗАПИСИ
ПРИЯТНЫХ ДЕЛ,
ВАЖНЫХ МЫСЛЕЙ
И ЛЮБИМЫХ РЕЦЕПТОВ

КУЛЬТОВЫЙ ПРЕДМЕТ
ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ
ВИНТАЖНОГО СТИЛЯ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+.

Купить сейчас
shop.kp.ru



**Комсомольская
ПРАВДА**

В город меня с комфортом на УАЗ «буханке» привезли штурмовики - его освободители.

Юлия АНДРИЕНКО

10 лет я не была дома, мысленно успев попрощаться со своей авдеевской квартирой. В 2014 году Авдеевку заняли ВСУ. Не отсутствие воды, электричества и бесконечные обстрелы заставили меня покинуть дом. А флаги Украины повсюду и презрительные рожи «пришельцев», которые привозили воду в авдеевские дворы с видом благодетелей и надменно цедили: «Будэтэ знаты, як клыкаты Россию и проводыты рэфэрэндумы!» Моя семья ни разу не встала в очередь к этой бочке. Жить во всем этом было невыносимо. А сейчас, спустя 10 лет, понимаю, что мне, как организатору референдума, еще и смертельно опасно.

ВЫЕЗЖАЛА НА НЕДЕЛЮ, ОКАЗАЛОСЬ, НА ГОДЫ

Это был конец сентября 2014-го. Ранним утром я покидала свой притихший город с пакетом в руке, в нем - халат, тапочки, косметичка. Тогда казалось, что через пару недель ополчение отвоюет город и я вернусь.

Друзья выдали меня за железнодорожницу, посадив в рабочий автобус, и мы поехали в Донецк через поселок Спартак. Именно этому некогда цветущему поселку с богатыми домами было отведено стать буферной зоной между ДНР и Украиной. А везший меня автобус был последней лазейкой, вскоре не стало и его.

Предупредили, ничего не фотографировать, но я смотрела в окно и записывала в память каждое мгновение. Сердце екнуло, когда вошел в автобус вэсэушник проверить документы. Но на «Миротворец» (сайт, на котором украинские радикалы выкладывают данные «врагов нации». - Ред.) я попала спустя пару месяцев, а тогда нам просто вернули паспорта.

ГОРОД ПОКА ЗАКРЫТ

И вот 2024-й.

- А почему авдеевская прописка у вас в украинском паспорте, а не в российском? - заявляет мне военный, возвращая мой просроченный украинский паспорт.

- Если бы Авдеевку вернули в 2014 году, то она бы стояла в российском... - Как объяснить, что для получения российского паспорта нужно было сначала получить паспорт ДНР, а сделать это можно было, только проявившись на фактической

А рядом с домом Юлии православный храм - едва ли не единственное уцелевшее в городе строение.



Юлия АНДРИЕНКО / КП - Москва



Все эти годы город детства оставался недоступным для нашего корреспондента.

Журналист «Комсомолки» вернулась в свою квартиру в Авдеевке через 10 лет

территории республики, куда Авдеевка не входила.

Вдруг становится смешно: сначала меня домой не пустила Украина, а теперь вот - свои, что ли? Но ничего не поделаешь, город, освобожденный этой весной, официально закрыт. Там еще частые «гости» - украинские беспилотники и немало мин.

«БУХАНКА» И «ЧЕБУРАШКА»

Кидаю клич кому только можно, выручают знакомые штурмовики.

- Ничего особо не обещаю, но давай попробуем, к 17.00 - полная готовность. Броник и каску мы тебе дадим, - по-военному лаконично говорят они.

А ровно в 17.00 я уже на окраине Донецка в пыльной «буханке», где под потолком болтается плюшевый чебурашка, серый от гари боев, которые ему довелось повидать в непростой жизни.

Мы едем в Авдеевку через Спартак! Именно так, как 10 лет назад я уезжала оттуда. И с кем я туда возвращаюсь! Со «штурмами», освобождавшими мой город: кто - из Челябинска, кто - из Краснодара, кто - из Петербурга. По пути разговорились - у каждого ранений целый букет.

- ВСУ не только нас не щадили, они со своими как со скотом обращались. У раненых вырезали органы на продажу, а трупы бросали тут же, сколько мы их, выпотрошенных, находили, - рассказывают они мне.

Я смотрю в грязное окно «буханки» на обочины, усеянные сгоревшей украинской бронетехникой, и кажется, не было этих десяти лет. Каждый дом, за-



Юлия АНДРИЕНКО / КП - Москва

Каким-то чудом в разбитой квартире уцелели елочные игрушки.



бор, приметное здание будто проявляются в памяти, как на пленке.

- Вот этот мост мы назвали тоже «Чебурашкой», видите, как у него расходятся пути, как уши. А вот тут выносили наших раненых. Здесь у нас был выход из трубы, по которой мы передвигались под землей, - рассказывает наш общий водитель. И я вспоминаю историю, как наши парни по подземной трубе вышли в тыл ВСУ, что стало неожиданностью для противника.

Авдеевка встречает меня черными остовами домов, за которыми алеет закат. Сюда бы какого-нибудь режиссера на съемки апокалипсиса. Ни одного уцелевшего здания.

Там я училась, тут прогуливала собаку, здесь мне делал предложение муж, а вон руины Дворца культуры, где заведующая библиотекой бережно собирала мои первые публикации в газетах.

Среди всего этого настоящим чудом выглядит уцелевший храм Марии Магдалины. Особенно если учсть, что он вынесен за поселок и не прикрыт ничем, кроме лесопосадки.

ДОМ МЕНЯ ДОЖДАЛСЯ

А вот и мой двор.

- Идите след в след, тут еще полно «сюрпризов», а мой товарищ будет замыкать, ничего не трогайте, не поднимайте, - военный указывает на торчащую проволоку с красной лентой, а под ней - мина.

Но настоящий сюрприз ждет меня возле подъезда. Дом мой примыкал к соседнему и как бы прятался за ним, это его спасло, если не считать крайнего рухнувшего подъезда.

С собой у меня связка ключей, но она не нужна - дверей в квартиру нет, они валяются на площадке, как и у соседей.

- Добро пожаловать, парни. Извините, что не могу угостить вас кофе-чаем, - шучу я.

- Сказал бы - только после вас, но давайте все же я первым войду. ВСУ нередко оставляют минные ловушки в квартирах, - отвечает военный.

ФОТОАЛЬБОМ И ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ

И вот я дома. Мягкие игрушки ссына валяются на полу, кругом - бедлам и цементная пыль, но хрустальная посуда целая и невредимая. Вот мой школьный фотоальбом и целый ящик старинных елочных игрушек, которые я собирала.

- Это ж как ювелирно парни освобождали город, что мои елочные игрушки уцелили, - шучу я.

У нас не так много времени, военным предстоит еще боевой выезд. Мы проезжаем по Авдеевке. Домов моих родителей и сестры не осталось. Но главное - сами они живы, успели выехать.

Замечаю побеленные бордюры, чистый скверик - это не показуха, это надо, чтобы людям хотелось жить. Сами местные и вышли на субботник. Подхожу к ним расспросить, стало ли тише. Говорят, что никакого сравнения с тем, что было раньше, даже непривычно спать в тишине.

Люди возвращаются и ждут восстановления. А еще продукты и воду им привозят, даже оборудовали пункт для стирки, местных всех обеспечили генераторами - жить можно.



Больше фото, видео из Авдеевки и полный текст - на сайте



На ИИ учиться - значит пригодиться

**Какие профессии в сфере умных технологий бывают?
И какую пользу новые специалисты принесут стране?**

Алексей КУЗНЕЦОВ

Какие профессии есть в сфере ИИ?

С 2021 года вузы России подготовили более 17,6 тысячи специалистов по искусственному интеллекту (ИИ). А планы на ближайшие годы еще более амбициозные. К 2030-му планируется выпускать ежегодно до 15,5 тысячи кадров в этой области. Только по федеральному проекту «Искусственный интеллект» нацпроекта «Цифровая экономика» утверждено 86 программ магистратуры и 36 - бакалавриата.

В России работают 12 исследовательских центров на базе ведущих вузов и научных организаций, поддержанных правительством РФ. Они создают эффективные решения для бизнеса. Выпускники профильных образовательных программ находят работу в крупнейших российских компаниях.

Разработчик систем компьютерного зрения

Этот специалист пишет программы, которые помогают устройствам определять и анализировать реальные объекты.

- Компьютерное зрение - это алгоритмы, способные выполнять функции «человеческого зрения» в совокупности со знаниями как об окружающем мире в целом, так и в отдельных областях. Например, различать предметы, следить за их перемещением, качественно оценивать «видимые» предметы, действия и процессы, - говорит **Сергей Сластников**, руководитель проекта по автоматизации контроля ручных операций в Центре искусственного интеллекта НИУ ВШЭ.

Развитие вычислительных устройств в совокупности с алгоритмами позволяет эффективно применять технологии компьютерного зрения в очень широком спектре отраслей. Абсолютное большинство крупнейших компаний в промышленности, транспортном

Дата Сайнтист

- Data Science - это наука о том, как с помощью математических методов получать знания из данных. И создавать системы, которые умеют делать это сами, имитируя когнитивные функции человека. Потому Data Science - это первый шаг к ИИ, - говорит **Александр Бухановский**, д. т. н., директор мегафакультета трансляционных информационных технологий, руководитель центра «Сильный искусственный интеллект в промышленности» Университета ИТМО.

Data Science - это наука о больших данных. Развитие технологий привело к взрывному росту объемов информации в мире. И есть необходимость в их анализе.

По его словам, множество знаний накоплено человечеством эмпирически, за годы, десятилетия и даже века, путем наблюдения и последующего обобщения. Но мир развивается очень быстро, а данных становится столько, что человеку не под силу их «хватить разумом». И тут приходит на помощь Data Science.

Специалисты в этой сфере нужны практически везде, где эти данные можно собирать в цифровой форме. Причем не только в традиционных постцифровых областях (финансах, виртуальных развлечениях и пр.), а даже там, где традиционно был нужен человек. Например, для визуальной фиксации (в городском хозяйстве, на конвейерных производствах и даже в сельском хозяйстве), - объясняет Александр Бухановский.

Примеров применения науки о данных много. К примеру, в ИТМО создали модель прогноза ледовой обстановки в Арктике на 2 года вперед. Такой длительный срок позволит планировать перевозки грузов по Северному морскому пути. И определять, что нужно успеть перевезти в эту навигацию, а что можно оставить до следующего года.

Что нужно для старта в профессии: знания математики, программирования, баз данных.



Shutterstock

Инженер машинного обучения

Технологии ИИ могут помочь в решении сложных задач, автоматизации процессов и повышении эффективности бизнеса. Обладая знаниями в области ИИ, можно создавать инновационные продукты и услуги. С развитием технологий искусственного интеллекта все больше компаний начинают использовать их в своей деятельности. Поэтому спрос на специалистов в этой сфере растет, и обладание соответствующими знаниями и навыками становится важным конкурентным преимуществом.

В Уральском федеральном университете по федеральному проекту «Искусственный интеллект» реализуются 2 бакалаврские программы и 4 магистерские.

- ИИ - это частный случай математического моделирования. Фактически мы

готовим ИТ-специалистов со специализацией по машинному обучению. Одни изучают алгоритмы, то есть создание новых моделей. А другие - прикладное машинное обучение, то есть применение моделей для решения практических задач. ИИ - это реальное решение управленческих задач, повышение производительности труда с наименьшими сроками, - говорит **Илья Обабков**, директор Института радиоэлектроники и информационных технологий - РТФ УрФУ.

По его словам, чаще всего алгоритм действий следующий. Накопление данных, их очистка и подбор модели, которую компания будет применять. Далее идет оценка адекватности применения. И интерпретация результата. Если что-то идет не так, то модель либо дообучают, либо ищут другую, более эффективную.

Что нужно для старта в профессии: математический анализ, теория вероятностей, линейная алгебра и статистика, а также компьютерные науки.



Shutterstock

Евгений БЕЛЯКОВ

Этот вопрос обсудили члены правительства, депутаты и бизнесмены.

Система налогообложения в России станет более справедливой. Об этом заявил президент в своем Послании Федеральному Собранию. Но как именно будет выглядеть эта система? Ведь, с одной стороны, есть цель собирать больше. А с другой - чтобы собранные деньги использовались эффективнее.

Что именно предлагает правительство? Кто выиграет от новой системы, кому предстоит больше заплатить в бюджет, а кого изменения некоснутся? И как на все эти инициативы смотрят бизнес и регионы? Все эти вопросы обговаривали в Госдуме, где прошло первое публичное обсуждение новой налоговой системы.

«КОГДА ОТДАЕШЬ СВОЕ, ЭТО КАЖЕТСЯ НЕСПРАВЕДЛИВЫМ»

Фундаментальные изменения налоговой системы в России произошли в конце 90-х. И тогда появилась всем известная плоская шкала подоходного налога (13%). Она помогла вывести из тени большую долю бизнеса.

- В 1998 году были принятые фундаментальные решения. То, что каждый должен платить налоги, стало нормой жизни. Теперь перед нами стоит еще одна очень сложная задача. Ведь налог в соответствии с нашим законом, и не только нашим, - это обязательный безвозмездный платеж. А когда отдаешь свое, это всегда кажется несправедливым, - заявил **Андрей Макаров**, модератор дискуссии, глава думского Комитета по бюджету и налогам.

При этом, по его словам, справедливость налоговой системы определяется не только и не столько ставками налогов, а тем, как и на что государство расходует эти средства. А если деньги расходуются эффективно, и все это видят, то и люди, и бизнес готовы их платить.

ЦЕЛЬ - СОКРАЩЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА

Базовые предложения исходят от Минфина. Вкратце - нас ждет несколько изменений:

❶ **Подоходный налог станет более прогрессивным.** Но при этом не затронет большинство россиян. Больше платить в бюджет будут лишь люди с высокими доходами. К примеру, с 2021 года с доходов больше 5 млн рублей в год платится налог не 13%, а 15%. И никто с этим не спорит.

❷ **Дополнительные поступления в бюджет будут «окра-**



В России введут более справедливую налоговую систему. Кто выиграет больше всех?

Деньги, которые бюджет получит благодаря новой системе, пойдут на развитие экономики и помошь людям.

КСТАТИ

На что ушли два процента

За счет повышения НДФЛ всего на 2% для тех, кто зарабатывает больше 5 млн рублей в год, в 2023 году в федеральный бюджет удалось собрать 159,5 млрд рублей. Это примерно 2,4% в общих сборах НДФЛ. Деньги пошли напрямую в фонд «Круг добра» на лечение детей с тяжелыми заболеваниями. Это показывает, что резкого повышения налогов не нужно. Даже небольшие изменения могут привести к неплохому росту доходов бюджета.



«Налог Для богатых» уже вернул жизнь 25 тысячам детей - читайте на сайте.

шены». То есть государство будет видеть, сколько оно получило от повышения налогов. И эти деньги пойдут не в общий котел, а на конкретные нужды.

❸ **Выгоду от налоговых изменений должны получить семьи с детьми, в том числе многодетные, малоимущие и т. д.**

❹ **Нагрузка на бизнес будет дифференцированной.** То есть больше будут платить те, кто пытается уводить деньги в офшоры и дробить бизнес для оптимизации налогов. А меньше - те, кто расширяет производство, инвестирует в развитие бизнеса.

- Цель справедливой налоговой системы - сокращение неравенства как в обществе, так и между регионами, их социально-экономическое развитие, - заявил глава Минфина Антон Силуанов.

Конкретные ставки и параметры пока не озвучены.

КОМУ ПОЙДУТ ДЕНЬГИ

Кто будет платить больше после перехода к новой системе? Пока ответить на этот вопрос можно лишь в общих чертах. Среди физических лиц это те, кто получает доходы сильно выше среднего. А среди бизнеса - средние и крупные компании, которые получают хорошую прибыль.

А вот те, кто выиграет от этих изменений, практически определены.

- Государство потратит собранные деньги на повышение социальных выплат, поддержку материнства и детства, например продление материнского капитала, программы охраны материнства и поддержки здоровья женщин, ряд других аналогичных программ, - пояснил Силуанов.

Также уже известно, что дополнительные деньги пойдут на новые, объявленные президентом нацпроекты - «Семья», «Молодежь России», «Продолжительная и активная жизнь» и на другие социальные программы.

СТИМУЛЫ ДЛЯ БИЗНЕСА

Большинство участников совещания с доводами Минфина согласились. Другое дело, как сказал Андрей Макаров, «дьявол кроется в деталях», а точнее, в конкретных параметрах новых налогов (ставках, суммах и т. д.).

- Прогрессивная шкала налогообложения позволит участникам рынка с более низкими оборотами эф-

ективно конкурировать с крупным бизнесом, что в целом создаст благоприятную среду для развития малого и среднего бизнеса в стране, - заявила **основательница Wildberries Татьяна Бакальчук**.

- Нужно реализовать очень плавное повышение налогов для тех, кто много зарабатывает. Тогда люди с пониманием будут относиться к этому, - считает **Сергей Катырин**, глава Торгово-промышленной палаты России.

При этом, по его словам, нужно наказывать тех, кто уводит деньги в офшоры, а также тех, кто пользуется схемами налоговой оптимизации (например, дробление бизнеса, на чем была поймана блогер Блиновская) и работает, не выходя из тени. И наоборот, давать налоговые стимулы тем, кто сам вкладывается в научные разработки.

- Очень важно, чтобы активные инвесторы у нас поощрялись через налоговую систему, - добавил **глава РСПП Александр Шохин**.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР НДС останется прежним, для участников СВО сборы не повысят

Вчера состоялись расширенные парламентские слушания, посвященные новой налоговой системе. На них Антон Силуанов привел еще некоторые подробности. Если кратко, вот они:

- ✓ Прогрессивная шкала не должна затронуть средний класс.
- ✓ Рост налогов не коснется участников СВО.
- ✓ Семьи с двумя детьми с небольшими доходами получат дополнительный налоговый вычет.
- ✓ Ставку НДС для бизнеса хотят оставить неизменной (20%).
- ✓ Налог на прибыль повысится (сейчас - 20%).
- ✓ Налоговый режим для самозанятых в России останется неизменным до 2028 года, как и планировалось.
- ✓ У региональных и муниципальных властей появится больше свободы для обложения дорогостоящих объектов недвижимости и земельных участков, находящихся на их территории. То есть они смогут повышать налог на имущество. Плюс смогут вводить туристический налог, который полностью будет идти в местный бюджет.

- Прошу предусмотреть диверсифицированный подход. Например, к тем компаниям, которые реализуют крупные инвестиционные проекты. Ведь через 3-5 лет они станут приносить отдачу, - пояснил **Дмитрий Мазепин**, глава компании «Уралхим».

- После донастройки налоговой системы нужно зафиксировать ее параметры на ближайшие шесть лет как минимум, - добавил **Александр Калинин**, глава «ОПОРЫ России».

О ЛУЖЕ ПЕРЕД ПОДЪЕЗДОМ

При этом стимулы для развития нужны не только бизнесу, но и региональным и муниципальным властям. Сейчас бюджетная система устроена так, что все потоки денег идут в федеральный центр, а уже потом перераспределяются между регионами.

- Для людей очень часто равнозначен вопрос много-миллиардной спортивной арены и его лужи перед подъездом. Главное - чтобы на каждом уровне власти были средства для решения конкретных проблем. Простой пример - у нас поток внутренних туристов растет. Но на доходах бюджета это никак не отражается, - посетовал **Евгений Рычков**, глава округа Муром (Владимирская область).

- Сейчас к компетенции региональных и муниципальных властей относятся три дохлых налога. Надо посмотреть комплексно на все налоги. И дать местным властям больше полномочий, - считает **Михаил Орлов**, глава экспертного совета думского Комитета по бюджету и налогам.

- Люди на местах должны увидеть практический эффект от наших действий. А для этого налоговые и бюджетные решения должны работать в комплексе, - добавил **Алексей Текслер**, губернатор Челябинской области.

Налоговые изменения хотят принять уже в весеннюю сессию Госдумы.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



БелТА

ПЕРЕПРЫГНУЛИ САНКЦИИ

Александр Лукашенко предложил честно признать:
белорусы никогда еще не жили так хорошо, как сейчас

8

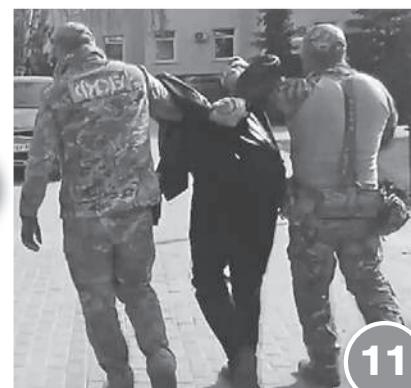
В НОМЕРЕ



Андрей АБРАМОВ/кремедиа.ru

НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО

Ваш звонок может
предотвратить диверсию



5

ИЩИ, КОМУ ВЫГОДНО
Депутаты ПС будут
расследовать теракты
и военные преступления



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/кремедиа.ru

ЛЕГИОНЕРЫ
ВСЕХ СТРАН,
ОТСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

В спортивных клубах
должны играть
отечественные таланты



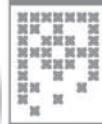
14

УРОКИ ДОБРОДЕТЕЛИ
ХОТИТЕ ЛИ, РОДИТЕЛИ?

Подписчики «СВ»
голосуют «за»



ТЕЛЕПРОГРАММА
БелРос



Владимир Путин: РУССКИЙ С КИТАЙЦЕМ - БРАТЬЯ НАВЕК

Павел РОДИОНОВ

■ Лидер РФ в Пекине процитировал слова из популярной песни 50-х годов прошлого века, которые сегодня вновь актуальны.

Его визит стал зеркальным ответом на приезд Си Цзиньпина в Москву прошлой весной - на десятый день после своего избрания Председателем КНР. Владимир Путин прилетел в Пекин ровно через десять дней после инаугурации. Для обоих лидеров это были первые зарубежные визиты после вступления в должность. И уже 43-я их личная встреча. Событие знаковое и показательное для всего мира. А для Запада просто пощечина, как написала Financial Times.

На фоне того, как прохладно тут встречали недавно канцлера ФРГ и Госсекретаря США, каждый этап торжественной церемонии приветствия Владимира Путина - знак исключительного отношения. Красная ковровая дорожка, внушительный мотоэскорт, артиллерийский салют, национальные флаги повсюду, «Подмосковные вечера» в исполнении оркестра армии КНР.

- Уважаемый президент Путин, мой большой друг! Несколько дней назад вы принесли присягу и официально вступили в пятый президентский срок. Еще раз хочу поздравить вас и в вашем лице весь российский народ! - обратился к гостю Си Цзиньпин в начале переговоров в Доме народных собраний.

- Уважаемый господин Си Цзиньпин!



Михаил МЕЛЬЧЕР/RIA Новости
После переговоров Си Цзиньпин пригласил Владимира Путина на чайную церемонию. На чашку чая в Китае приглашают только самых дорогих друзей. Три недели назад в Пекин приезжал Госсекретарь США Энтони Блинкен, безуспешно уговаривал прекратить отношения с Москвой. За стол его не позвали. А в аэропорту встречал директор отделения МИД КНР, всего-навсего. Никаких красных дорожек и почетных караулов.

Дорогой друг! Искренне рад вновь оказаться в гостеприимном Китае, среди своих друзей, и встретиться с вами, - ответил Владимир Путин. - Китай наш главный торгово-экономический партнер. Двусторонний товарооборот достиг хороших показателей - 227 миллиардов долларов.

Не менее важно, что у Москвы и Пекина схожие взгляды на мировые вопросы:

- Наши отношения не являются конъюнктурными и не направлены против кого бы то ни было. Наше сотрудничество - один из главных стабилизирующих факторов на международной арене. Отстаиваем принципы справедливости и демократического миропорядка, отражающего многополярные реалии.

По итогам переговоров, большая часть

которых прошла за закрытыми дверями, подписали больше десяти документов. План экономического партнерства разработан аж до 2030 года. Договорились углублять сотрудничество в военной области, расширять масштабы совместных учений.

На открытии перекрестного года культуры в Большом театре КНР Владимир Путин пояснил, почему его речь была продолжительной:

- Чувствую себя просто как дома, поэто-му решил, что здесь уже все по-русски говорят, - улыбнулся российский лидер. - Русский с китайцем - братья навек. Уверен, что именно в таком братском духе мы продолжим укреплять гармо-ничное партнерство между нашими странами.

«С ДУБА РУХНУЛИ, ЧТО ЛИ?»

■ Россия будет исходить из собственных интересов.

ЖАЛОБНЫЙ ПИСК

Россия никогда не отказывалась от диалога по Украине, но базой должны стать реалии, а не ультиматумы на основе чьих-то хотелок. Об этом заявил Владимир Путин журналистам по итогам визита в КНР.

- Во время переговоров Председатель КНР изложил мне основные тезисы того, о чем шла речь в ходе его недавней поездки в Европу, изложил свою позицию, связанную с китайскими мирными инициативами. Мы считаем, что Китай искренне стремится к тому, чтобы урегулировать эту проблему, предлагает раз-

личные варианты, ведет себя очень гибко и, на мой взгляд, искренне стремится к решению этой проблемы. Мы обсуждали это достаточно подробно.

Вместо сорванных стамбульских договоренностей между Москвой и Киевом теперь Западом называется так называемая мирная конференция в Швейцарии... без участия РФ:

- Нанести стратегическое поражение России не получается. Теперь запищали: давайте конференцию. Пожалуйста. Россия будет участвовать? Но мы вас не приглашаем. Вот тебе кино! И Россия обвиняется в том, что не хочет участвовать. Хотели получить преимущество на поле боя. Не получилось - нате вам теперь наши

ОБЪЕКТИВНО

условия. С дуба рухнули, что ли? С какой стати-то? Безусловно, мы будем исходить из реалий, которые складываются на земле. В чем смысл этой конференции? Собрать как можно большее количество стран, потом заявить о том, что со всеми согласовано, а потом предъявить России это как уже решенный вопрос, как ультиматум. Такого развития событий не будет, - заявил российский лидер.

ФАКТ ОЧЕВИДНЫЙ

Что делать с легитимностью Зеленского? Срок его полномочий истекает 20 мая. Выборы он отменил.

- Для нас это, конечно, имеет значение. Если речь пойдет

о подписании каких-то документов в такой судьбоносной области с легитимными властями, это факт очевидный. Но ответить на этот вопрос должна политическая и юридическая система самой Украины.

В последнее время наши войска добились успехов на харьковском направлении. Есть ли планы брать второй по величине город Украины?

- Они продолжают обстреливать жилые кварталы приграничных территорий, включая Белгород. Гибнут гражданские люди. И я говорил публично, что, если это будет продолжаться, мы вынуждены будем создать зону безопасности, санитарную зону. Вот мы это и делаем. Что касается Харькова, то таких планов на сегодняшний день нет.

■ ОПК кратко увеличил выпуск новейших вооружений.

Владимир Путин образно, но метко объяснил, почему именно Андрей Белоусов стал новым министром обороны РФ:

- Взаимоотношение между «пушкиами» и «маслом» должно быть органично вписано в общую стратегию развития страны. Надеюсь, что Андрей Рэмович справится с этой задачей наилучшим образом. Кроме всего прочего, он в по-

С УМОМ И НЕ ВПАДАЯ В КРАЙНОСТИ ОБОРОНКА

следнее время по моему поручению занимался некоторыми вещами двойного назначения, в частности развитием беспилотных летательных аппаратов. И делал это успешно, - заявил лидер РФ на совещании с командующими войсками.

Беспилотники превратились едва ли не в главную ударную силу на передовой. Да и вообще оборонка здоровово прибавила, кратко нарастила выпуск

передовых видов оружия:

- Мы знаем, что чем эффективнее средства поражения, чем они более точные, чем они более мощные, тем меньше у нас потерь, а это ключевой вопрос при ведении вооруженной борьбы. Сейчас кто быстрее осваивает новейшее оружие, тот и побеждает.

Мы должны максимально использовать весь наш ресурс для обеспечения главной задачи - успешной работы на-

БЕЗ УТАЙКИ

«НЕ УДЕРЖАЛСЯ И СЪЕЛ...»

■ Мы очень хлебосольные народы.

Второй день визита Владимира Путин провел в Харбине. Начал с возложения цветов к памятнику советским воинам, освобождавшим город от японских захватчиков в 1945 году. Посетил храм Покрова Пресвятой Богородицы, передал икону «Спас Нерукотворный». Затем пожал руку космическому роботу на открытии совместной выставке ЭКСПО. В Харбинском политехе встретился со студентами.

- Я не интернет, на каждый вопрос ваш не отвечу, - пошутил президент. - Но попробую сформулировать свое мнение.

Как развивали настойчивость и дальновидность?

- Не знаю. Так получилось. Мне кажется, что мне, так же как и всем людям, многое не хватает. Я еще должен работать над собой.

Главное - не лениться и обязательно заниматься спортом.

- Мы все, и я в том числе, ленивые люди. Надо избавляться от лени и сразу приступать к спортивным занятиям. Чем больше делаешь в течение дня, тем больше получается. Говорю не только о спорте. Главное - не надо себя жалеть. Иначе сразу покатишься вниз по всем показателям.

Будущий космический инженер попросил оценить китайскую кухню:

- У нас Пушкин говорил: «быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей». Китайская - одна из великих мировых кухонь. Вчера мой друг, Председатель КНР, угощал меня уткой по-пекински. Лежала два кусочка. Думал, съем один. Но не смог удержаться - съел и второй, уж больно было вкусно. Русский народ и китайский очень хлебосольные. Мы любим гостей, мы любим друзей, с удовольствием их всегда встречаем и стараемся сделать так, чтобы им все понравилось.

ших боевых подразделений на линии боевого соприкосновения.

Расходы уже около пятнадцати триллионов рублей. Но развивать ОПК необходимо с умом, не впадая в крайности:

- При безусловном соблюдении принципов здоровой экономики и соблюдении макроэкономических принципов. Это чрезвычайно важная вещь. Мы ни в коем случае не должны допустить никаких перекосов в экономике и в промышленности.

Александр ЛУКАШЕНКО - о партнерстве с Азербайджаном: ЭТО ОЧЕНЬ КРУПНЫЙ ШАГ

Елена БОГАТСКАЯ

■ Страны планируют выйти на товарооборот в миллиард долларов.

В ДВА ПРИЕМА

Три дня продолжался визит Александра Лукашенко в Азербайджан. Переговоры с Ильхамом Алиевым прошли в президентском дворце «Загульба». Сначала в формате один на один, после присоединились делегации.

- У нас нет закрытых тем, у нас все открыто. Если бы кто-то услышал, какие вопросы мы обсуждаем, они бы подумали: какие же у нас отношения? Самые добрые, самые близкие, - сказал Александр Лукашенко. - Мы общаемся как братья, одинаково понимаем мир, куда он движется. Я вам сказал один на один про Гейдара (Гейдар Алиев - бывший президент Азербайджана, отец Ильхама Алиева. - Ред.): если бы он увидел, как развивается Азербайджан...

- Дорожным доверительным, креативным партнерством между нашими странами, которое основано на взаимном уважении, дружбе и сотрудничестве, - Ильхам Алиев бережет туже линию. - Отношения проверены временем. Думаю, что ни у кого не вызывает со-

мнения, что Беларусь и Азербайджан - два надежных друга.

Товарооборот между Беларусью и Азербайджаном за прошлый год превысил четыреста миллионов долларов. По силам выйти на миллиард.

- Это будет очень крупный шаг. Может быть, в два приема мы это сделаем. Если мы, к примеру, покупаем в недружественных странах какой-то товар, что производится в Азербайджане, мы должны ни на что не глядя отказаться от него и купить здесь. Точно так и Азербайджан будет идти навстречу, - считает Александр Лукашенко.

У государства есть дорожная карта по развитию двустороннего сотрудничества. Скоро в Минске ее обновят и дополнят - что-то уже устарело, а что-то надо запускать, как говорится, «еще вчера».

- Мы договорились о совместном производстве комплексных минеральных удобрений. Чего тут медлить? Надо делать комплексные смешанные удобрения и начинать с внутреннего рынка, чтобы Азербайджан где-то не просил какие-то удобрения, а здесь производить. У нас есть технологии, мы готовы это делать и обеспечивать весь регион, а он колossalный: Иран, Пакистан, Индия.



Александр Лукашенко предложил помочь в восстановлении разрушенных войной районов.

До ноября надо продвинуться, - поставил задачу Александр Лукашенко.

Сотрудничество в сельском хозяйстве - это поставки из Беларуси крупного рогатого скота элитных пород, строительство агрогородков и инфраструктуры, создание молочно-товарных комплексов, фермерских хозяйств.

- Что касается фармацевтики, хоть завтра готовы начинать поставки тех лекарств, которые вам нужны. И создавать здесь совместные производства по лекарствам и ветпрепаратаам, - предложил Александр Лукашенко. - Это тоже очень большая программа, которая никому в Азербайджане не мешает работать. Мы

здесь в противоречия ни с кем не входим и конкуренцию никому не составляем. Хотя конкуренция должна быть.

Также вместе можно делать технику МТЗ, МАЗа, пожарные машины, лифты.

ОЦЕНКИ СОВПАДАЮТ

Говорили и о том, что происходит в мире и «по периметру».

- Я проинформировал о том, что происходит в нашем регионе в связи с конфликтом на Украине. Подробнейшим образом, - сделал инсайд глава РБ. - Оценки и точки зрения у нас или близки, или совпадают. Нашу позицию вы знаете. Нам там непросто сейчас. Но

мы будем делать все, чтобы там был мир. И будем двигаться в этом направлении. Опыт Азербайджана послевоенного устройства, мирного устройства очень важен и для нашего региона.

В Кавказском регионе сейчас неспокойно: в Грузии и Армении - митинги и беспорядки.

- Здесь появился очень мощный, нормальный лидер в лице Азербайджана. Вы способны контролировать Кавказский регион. Это уже не только ответственность за Азербайджан - вы уже в целом отвечаете за ситуацию, на что мы, те народы, которые не живут на Кавказе, очень надеемся.

■ Готовы подставить плечо.

НА ДРУЖЕСКИХ НАЧАЛАХ

На третий день Александр Лукашенко прилетел в Физули. Сразу с трапа - в машину, за рулем - Ильхам Алиев. Вместе они осмотрели разрушенные объекты и перспективные районы для застройки. Президент Азербайджана рассказал, как восстанавливают территории после военных действий.

- Тяжелая история. Как раз настало то тяжелое время, когда надо возрождать эти земли, надо возвращать людей. А они уже, некоторые, родились

в городе - проблема, наверное, будет, - сказал Александр Лукашенко.

Мало просто вернуть людей на эти земли. Нужно создать производства, рабочие места. Что займет немало лет. Беларусь готова в этом помочь:

- То, что вы вернули земли, возрождаете их, это останется на века, на многие времена. Если в великом деле возрождения этих земель найдете нам место, где мы можем подставить свое плечо, и это будет вам выгодно, мы это сдела-

ем с большим удовольствием. Притом сделаем так, как никто больше в мире не сделает, - из-за того уважения и наших отношений между братскими народами Беларуси и Азербайджана. Помощников у вас тут сейчас хватает, но если мы можем на дружеских началах участвовать в этом... Техника, агрогородки, рабочие места, определенные технологии. Я на переговорах один на один Ильхама Гейдаровича попросил: если это возможно - какое-

ВОЗРОЖДЕНИЕ ТЕРРИТОРИЙ

то место для Беларуси, - вы, пожалуйста, нам его дайте. И он такой подход поддержал.

Азербайджанский лидер сообщил, что в стране будут рады поддержке.

После этого в Шуше посетили музейно-выставочную экспозицию о деятельности Гейдара Алиева. Также осмотрели тракторную технику, подаренную городу белорусским лидером.

- Пользуйся. Понравится - добавим еще, - сказал он коллеге.

БЕЛЫЕ ТЮЛЬПАНЫ - ВЕСТИНИКИ СБЛИЖЕНИЯ

- Я каждый год, когда здесь бываю, особо интересуюсь белорусами, - сказал Ильхам Алиев на международной сельхозвыставке Caspian Agro в Баку. Президенты заглянули на экспозиции своих стран.

Глава Азербайджана презентовали шоколадную книгу, а его супруге попросили передать шоколадный букет.

- Президент сразу заберет, а то... - начал Александр Лукашенко.

- Съедят еще! - закончил фразу Ильхам Алиев.

ВКУСНЫЙ ПОДАРОК

На открытой площадке представили белорусскую технику и трактора совместного производства.

- Это техника, которая

здесь востребована, или перспективная? - уточнил глава РБ.

- Вся техника здесь востребована. Мы на склад не работаем!



Шоколадный букет - для супруги Ильхама Алиева.

«РЕГИОНЫ РФ

СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО НЕ ДЕЛИМ НА ОТДАЛЕННЫЕ И НЕ ОТДАЛЕННЫЕ»

■ От Магадана ждут алмазы, рыбу и морепродукты.

Губернатор Магаданской области Сергей Носов впервые прилетел в Минск.

- В начале нашей встречи хочу заверить, что вы не пожалеете, что преодолели эти одиннадцать тысяч километров, - сказал ему Александр Лукашенко. - Мы российские регионы не делим на отдаленные и не отдаленные. Со всеми работаем и находим точки соприкосновения. Уверен, что и с Магаданской областью получится существенно добавить в наших отношениях. Прежде всего в торгово-экономических.

Обсуждали кооперацию, в том числе промышленную. Глава государства считает, что можно работать и на магаданском сырье:

«Мы еще с советских времен сохранили ювелирный завод «Кристалл» в Гомеле. Выпускается широкая гамма продукции, в том числе ювелирной, с использованием бриллиантов белорусской огранки.

Магаданская область богата рыбой и морепродуктами, которых у белорусов, по мнению президента, должно быть больше:

- Только нужны прямые поставки и, естественно, адекватная цена. При желании можете создать свои перерабатывающие мощности в Беларуси с прицелом не только на наш рынок, но и на логистически близкие города - Москву, Санкт-Петербург, а также на другие страны.

А в Магадане можно организовать выпуск молочной продукции из белорусского сырья.

Вячеслав Володин - западным политикам:

НЕ ДОВОДИТЕ СИТУАЦИЮ ДО КАТАСТРОФЫ МИРОВОГО МАСШТАБА

Светлана КАМЕКА

■ Украина хочет, чтобы Вашингтон разрешил удары по российской территории американским оружием.

ПУТЬ К ТРАГЕДИИ

И это не все требования. Еще США, по мнению «гниды», должны помочь определить цели, по которым потом вдадут ВСУ. Видите ли, западные ограничения дают Москве значительное преимущество на поле боя, а это надо пресечь.

- Депутаты Рады Украины пытаются убедить Вашингтон разрешить применение поставляемых США вооружений для поражения целей на территории России. Этот путь ведет к трагедии, которая может затронуть все человечество. Киевский режим, проигрывая на поле боя, пытается втянуть Соединенные Штаты и страны Европы в большую войну. Любое использование американского и европейского оружия для нанесения ударов по мирным городам РФ потребует применения более мощного оружия, чтобы защитить граждан нашей страны, - предупредил спикер Госдумы, Председатель Пар-

ламентского Собрания Союза Беларуси и России Вячеслав Володин. - Западным политикам необходимо осознать свою ответственность и сделать все, чтобы не доводить ситуацию до катастрофы мирового масштаба.

Запрос находится в Белом доме на рассмотрении.

ПРИВЕЗТИ РЯДОВОГО БАЙДЕНА

Что касается численности украинских войск, Зеленский считает, проблем нет. Всего-то надо произвести ротацию: «Тогда моральный дух ребят повысится». Несмотря на бравурные слова, на Украине 18 мая начали действовать новые правила мобилизации. Представители ТЦК ищут мужчин везде, где только могут, - дежурят у магазинов, вламываются на предприятия, штурмуют в больницах. Города резко опустели - хлопцы дружно попрятались у жен и мамок за подолом.

- Потери огромные, и их невозможно скрыть. Вооруженные силы Украины деморализованы, испытывают острый недостаток в солдатах. Предпринятые меры по дополнительной мобилизации и попытки вернуть уехавших

в другие страны граждан не увенчались успехом. Поэтому теперь годными для службы в ВСУ будут признавать больных ВИЧ, гепатитом и туберкулезом, умственно отсталых и страдающих психическими заболеваниями. По этим критериям первые, кто должен быть призван в ряды ВСУ, - Байден как умственно отсталый, а также его дружок Зеленский как психбольной, зависимый от разных наркотических препаратов, - внес рапорт предложение для «армии больных» Вячеслав Володин. - Понятно, что авторы этого решения отсидятся в своих кабинетах, но всем остальным отведена роль лишь расходного материала, которого на Украине становится все меньше. Мобилизация спрятавшихся в странах Евросоюза украинцев сорвалась.

ВЫДВОРИТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ

Откуда взять людей на убой? Россия скитальцев не выдаст. Значит, вернуть сбежавших в страны ЕС украинцев. Что они и предприняли. Но и тут все оказалось не так просто. Проблема украинских беженцев грозит перерасти в новый миграционный кризис.

ДЛЯ УДАЛЕНКИ НЕ НАДО ПРОДЛЕНКИ

■ Родители просят вернуть традиционную систему обучения.

ИИ ОТОДВИНУТ НА ВТОРОЙ ПЛАН

Председатель Государственной Думы обратил внимание **министра просвещения РФ Сергея Кравцова** на побочный эффект продвижения технологий в школьное образование:

- Пандемия прошла, а цифровые средства коммуникации, которые использовались в ходе пандемии - тогда обоснованно, - не отменены. Дальше будет продолжаться, или мы все-таки найдем в себе силы, признаем ошибки и сделаем все для того, чтобы был постоянный диалог - и возможность для этого была создана - учителя с родителем, учителя с ребенком? Люди категорически возражают против того, что им навязывают.

Сергей Кравцов согласился:

- Мы никогда не откажемся от традиционной системы обучения. Искусственный интеллект не заменит систему воспитания и передачу ценностей от учителя к ученику.

ОПАСНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

Вячеслав Володин говорил о запрете продажи энергетиков детям:

- Сегодня почти каждый четвертый человек в нашей стране потребляет энергетики, а среди молодежи - каждый второй. В возрастной группе 18 - 24 года эта доля

ПОКОЛЕНИЕ НЕХТ

составляет 53,2 процента, в группе 25 - 29 лет - 49,7. Опасная тенденция. Высокие дозы потребления энергетиков повышают риск гипертонии, развития ишемической болезни сердца, диабета и других заболеваний.

Девяносто процентов подписчиков телеграм-канала *vv_volodin* проголосовали за запрет на продажу энергетических напитков несовершеннолетним на федеральном уровне. Депутаты уже внесли законопроект. Спикер ГД поставил задачу принять решение до августа:

- Оно позволит защитить здоровье наших детей, остановить распространение вредных привычек среди молодежи.

vv_volodin

СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ЦИФРОВИЗАЦИЯ В ШКОЛАХ ЧРЕЗМЕРНА?

Использование форматов дистанционного обучения, сокращение личного общения учителей с учениками и их родителями, отказ от бумажных учебников и т.д.

ДА

55%

НЕТ

36%

ВСЕ РАВНО

9%

На момент подписания номера проголосовало 177,5 тысячи человек.



Экзамен по улучшению сдан на отлично - учителя оценили новые классы.

УМЕЛЫЕ РУКИ

■ Школьники узнают о домоводстве и сделают первые шаги в возможной профессии.

Вячеслав Володин работал в своем избирательном округе. Посетил школу № 103 в Ленинском районе Саратова. Эти улучшения шли под его присмотром. После ввода нового корпуса на 275 мест ученики смогут учиться в одну смену. Кабинеты уже оборудованы всем необходимым. Также здесь появились спортивный зал, большая столовая. Мастерская с инструментами - для мальчиков, классы домоводства, кройки и ши-

ТЕРПЕНИЕ И ТРУД

тья - для девочек. Еще запустят группы продленного дня.

- Такие школы, как 103-я, дают возможность получить навыки, которые ребятишкам пригодятся в будущей жизни, - сказал Вячеслав Володин во время общения с учителями. - Школьники параллельно с обучением смогут сделать первые шаги в профессии, а при наличии такого оборудования, в соответствии с законодательством, есть возможность получить и специальность.

С 1 сентября Госдума вернула урок труда в школьную программу как обязательный предмет.

лиона). Попытка их депортировать может обернуться еще большими проблемами для этих стран. Несмотря на стремления Вашингтона и Брюсселя воевать до последнего украинца, возможностей заставить людей идти на фронт все меньше. Граждане Украины не хотят стать «пушечным мясом», вернувшись домой с территории Европы.

Исходя из этого, глава ГД делает вывод:

- Если только в государствах Евросоюза начнут принимать решения о передаче киевскому режиму граждан Украины, уклоняющихся от призыва, - считает Председатель ПС. И объясняет почему:

- С одной стороны, страны Евросоюза хотели бы избавиться от них - содержание стало обременительным для экономики. С другой стороны, в европейских государствах проживает слишком много украинских беженцев - 4,3 миллиона человек (больше всего в Германии - 1,27 миллиона).

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

И ГДЕ ЖЕ СВОБОДА СЛОВА?

Совет ЕС решил остановить вещательную деятельность РИА Новости, «Известий» и «Российской газеты».

- Политика двойных стандартов стала неотъемлемой частью европейских структур. Руководство Евросоюза может лишь говорить о свободе слова, но на деле ее не терпит, - констатирует Вячеслав Володин. - Не имея аргументов убедить собственных граждан в своей правоте, как только видят проблемы, блокируют любую альтернативную точку зрения, уничтожают свободу слова, нарушают право на свободное распространение и получение информации. По сути, вводят цензуру с одной только целью: обмануть своих граждан и удержаться во власти.

ИЩИ, КОМУ ВЫГОДНО

Андрей КОНДРАТЬЕВ

■ Депутаты ПС предложили создать Комиссию по расследованию терактов и военных преступлений.

С ПОМОЩЬЮ СГ

Трагедия в «Крокусе», убийство Владлена Татарского и Дарьи Дугиной, нападение на Захара Прилепина, минские события 2020 года. Все это - прямые нападения на Россию и Беларусь, считают депутаты Комиссии ПС по безопасности и обороне, заседание которой прошло в Санкт-Петербурге.

По мнению парламентариев, для расследования терактов в Союзном государстве необходимо создать специальную комиссию. Предложение уже внесли на рассмотрение Совета ПС, заявил заместитель председателя Комиссии Андрей Красов:

- Предложили обсудить на сессии ПС возможность создания комиссии по расследованию террористических актов, военных преступлений и кор-

рупции, актов агрессии против Союзного государства и преступлений против свободы слова и прав человека. С помощью этого обеспечим надежную оборону наших государств. Это даст нам уникальную возможность бороться с влиянием извне, которое пытается дестабилизировать обстановку в наших странах. Ресурс Союзного государства позволит повысить юридический статус действий по расследованию финансирования американским руководством международного терроризма. Это также даст возможность привлечь дружественные страны к расследованию.

Комиссия будет временной. Пока рано говорить о том, кто войдет в нее и какие задачи перед ней поставят. Инициативу рассмотрит Председатель ПС Вячеслав Володин.

СОХРАНЯТ ТЕМП

Один из главных вопросов - избрание нового председателя. Главой комиссии стал Геннадий Лепешко. Под



Нападение в «Крокусе» унесло жизни 145 человек, расследование дела продолжается до сих пор.

ДОСТОЙНАЯ СМЕНА

ЧЕТЫРЕСТА ОРЛЯТ

■ Готовят традиционный сбор суворовцев и кадет.

С 10 по 30 августа во Всероссийском детском центре «Орленок» собираются четыреста учеников из суворовских и кадетских училищ Беларуси и России. Уже вовсю идет подготовка союзной смены.

Всего из бюджета Союзного государства на нее выделили 38 миллионов 740 тысяч российских рублей. Сейчас путевки в «Орленок» закупает Союзное государство по коммерческой стоимости, однако хотелось бы снизить ее для экономии бюджетных средств. **Ответственный секретарь ПС Сергей Стрельченко** предложил изучить этот вопрос.

Председатель Комиссии ПС Геннадий ЛЕПЕШКО:

- Спланировали предстоящие мероприятия по военно-патриотическому воспитанию молодежи. Особый акцент сделаем на ребятах, чьи родители погибли во время исполнения служебного долга или в ходе спецоперации. Это касается и смен в пионерском лагере «Орленок».

Рассмотрели актуальные вопросы по защите информационных ресурсов. Не секрет, что инфраструктуру постоянно атакуют. Попытки предпринимают не просто каждый день, а каждый час. Разработали план по защите информации и населения от кибератак.

Заместитель председателя Комиссии ПС Андрей КРАСОВ:

- Не имея успехов, на фоне неудач Украины на поле боя коллективный Запад во главе с США в своей войне против России все чаще применяет террористические методы. На фоне кровавого теракта в «Крокус Сити Хол-



ле», политических убийств и подрывов «Северного потока» становится очевидным, что он все больше использует свою излюбленную тактику. Достигает целей с помощью подконтрольных террористических организаций.

В связи с этим депутаты Госдумы и общественные деятели отправили в органы юстиции иностранных государств - США, Германии, Франции и Кипра - требование провести тщательное расследование фактов террористической деятельности, указанной в нашем заявлении. Мы подготовили убедительные доказательства причастности высшего руководства США и Украины к организации, финансированию и осуществлению терактов против граждан России и объектов инфраструктуры. К нашему сожалению, ответов не поступило. Коллективному Западу не важно установить истину, он всячески покрывает своих пособников.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



t.me/andreykrasov

■ С каждым днем кибератаки становятся все более чувствительными. Но мы знаем, как им противостоять.

В Санкт-Петербурге прошла научно-практическая конференция «Комплексная защита информации». Главной темой стало противодействие Вашингтону и его сателлитам, которые хотят уничтожить наши страны.

ПРОТИВ НАСТОЯЩИХ ЦЕННОСТЕЙ

Для достижения этой цели используют разные формы террора. Одна из них - информационные и хакерские атаки.

- Вопросы защиты информации - это важнейшая часть функционирования любого государства и общественного института. Это касается всех вопросов деятельности в рамках государства, - пояснил заместитель Госсекретаря СГ Алексей Кубрин. - Нападения продолжаются постоянно.

УГРОЗЫ В ЦИФРЕ

Есть несколько угроз информационной безопасности Союзного государства. Среди них, например, трансграничный обмен информацией между террористами. Кроме того, в российском и белорусском информационном пространстве активизировалась иностранная разведка, которая пытается дестабилизировать обстановку.

- Деструктивное информационное воздействие направлено на разрушение национальной самобытности, культурных и духовных ценностей наших народов, - считает начальник Департамента проблем безопасности в информационной сфере аппарата Совбеза РФ Алексей Шляхин. - На Западе добиваются искажения исторической правды и дискредитации нравственных и семейных ориентиров.

КИБЕР-СТОРОЖ

Россия и Беларусь уже долгие годы сотрудничают в сфере

кибербезопасности. Сейчас идет работа над проектом программы «Совершенствование системы защиты информационных ресурсов Союзного государства в современных условиях». Иначе ее называют «Приоритет». Выполнять ее будут до 2028 года.

В основе ее - защита граждан от хакерских атак. В рамках программы запланированы и оценка защиты информационной инфраструктуры, и противодействие потенциальным угрозам.

- На конференцию пригласили не только экспертов, но и настоящих профессионалов в области информационной безопасности, - рассказывает заместитель председате-



Интернет-мошенничество стало настоящим бичом.

ТЕХНОЛОГИИ

ля Комиссии ПС по безопасности и обороне Андрей Красов. - Уровень рассмотрения вопросов очень глобальный. Ре-

шения, которые примут на конференции, не только послужат информационной безопасности наших стран, но и могут лежать в основу программы.

ПРЕСТУПНИКИ НЕ ДРЕМЛЮТ

Без информационных технологий нельзя представить жизнь общества. В Беларуси, как и во всем мире, увеличивается количество пользователей интернета. При этом активно развиваются дистанционное банковское обслуживание, интернет-сервисы. Это влияет

и на рост числа преступлений в этой отрасли.

- Происходит трансформация преступности в целом, - рассказал доцент академии МВД Беларуси Дмитрий Лахтиков. - Изменяется сам механизм совершения преступления. При подготовке, совершении и сокрытии активно используют информационно-коммуникационные технологии. Например, средства анонимизации и криминальный рынок услуг. То есть преступление «продается» как услуга. Также злоумышленники используют искусственный интеллект.

По статистике, каждое четвертое преступление в Беларусь происходит именно в сфере информационных технологий. Еще один факт - среди киберпреступников распространена «удаленка». Они могут находиться в разных странах и даже на разных континентах, но планировать и совершать преступление сообща. Это усложняет расследование дел и поимку виновных.

ПЕРЕРАБОТКА ПОДХОДОВ

Кристина ХИЛЬКО

■ От самой масштабной и страшной радиационной катастрофы в истории человечества - аварии на Чернобыльской АЭС нас отделяет почти сорок лет. Но и сегодня пострадавшие территории нуждаются в поддержке.

ЛИКВИДАТОРАМ - ОСОБОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Говорить, что опасность миновала, рано. Работы для ученых, медиков, экологов хватит не на одно десятилетие. Преодоление последствий аварии на ЧАЭС - процесс длительный и трудоемкий. Поэтому совместные проекты в Союзном государстве по чернобыльской теме не прекращаются. Соцпрограммы по ликвидации последствий аварии для наших стран в приоритете. Об этом говорили в Минске на заседании Комиссии Парламентского Собрания по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды. Но встреча началась с поздравлений. Сформировался новый союзный парламент, и полноценный состав депутатов приступил к работе. Возглавит профильную комиссию Жанна Чернявская.

Первым с новой должностью коллегу тепло поздравил заместитель председателя Комиссии ПС Николай Валуев.



Ликвидаторам и жителям зараженных территорий нужно особое лечение. Союзные программы нацелены на адресную помощь, и спектр мед услуг впечатляет: иммунология, гематология, офтальмология, гинекология, трансплантация, сосудистая хирургия.

- Такую помощь оказывают с 2016 года, и ее получили больше одиннадцати тысяч пациентов из 45 российских регионов и пяти белорус-

ских, - уточнил Андрей Полятаев, заместитель начальника отдела Департамента гражданской обороны и защиты населения МЧС России.

Казначеи рассказали, что в прошлом году на реализацию мероприятий выделили почти 230 миллионов российских рублей, в этом предусмотрено 160.

В Санкт-Петербурге, Обнинске и Гомеле создали три высокотехнологичных медцентра, которые помогают чернобыльцам. Александр Пантиухов, начальник отдела организации медзащиты при чрезвычайных ситуациях Минздрава РБ, рассказал, что на базе гомельского центра только за прошлый год по специальной программе помогли больше чем тремстам нуждающимся.

В 2024 году на это из бюджета СГ выделили 56 миллионов российских рублей.

Но в бочке меда без ложки дегтя не обошлось. На проблемы внимание обратила Елена Богдан, заместитель Госсекретаря Союзного государства:

- Сумму на медпомощь снизили. Сейчас готовят заявку на следующий год. Хотелось бы, чтобы ее рассмотрели одной из первых, ведь на здоровье нельзя экономить. Также пока у нас нет утвержденного Советом Министров Союзного государства положения о профильных мероприятиях.

В Беларуси и России вопросы экологии, помощи людям, живущим на пострадавших территориях, последователь-



В наших ведущих радиологических медцентрах есть мощная материальная база, солидная научная школа и врачи-профессионалы.

но решали и на национальном уровне, и в рамках Союзного государства. А в Минфине следят, чтобы союзные мероприятия не пересекались с национальными гарантиями каждой из стран.

- Чтобы мероприятия продолжались, важно четко и грамотно дождаться на бюджетной группе госзаказчикам и координаторам нашу позицию.

ИНВЕСТИЦИИ В ЧИСТОТУ

Экология, борьба за чистоту природы - серьезный вклад в будущее. В первую очередь это касается проблемы обращения с отходами. На встрече парламентарии обсудили и «мусорную реформу». Николай Валуев начал с обеззараживания медотходов:

- Вопрос не праздный. Речь идет о централизованном обеззараживании - это экономия средств, безопасность сотрудников, освобождение времени у специалистов. Лично общался с экспер-



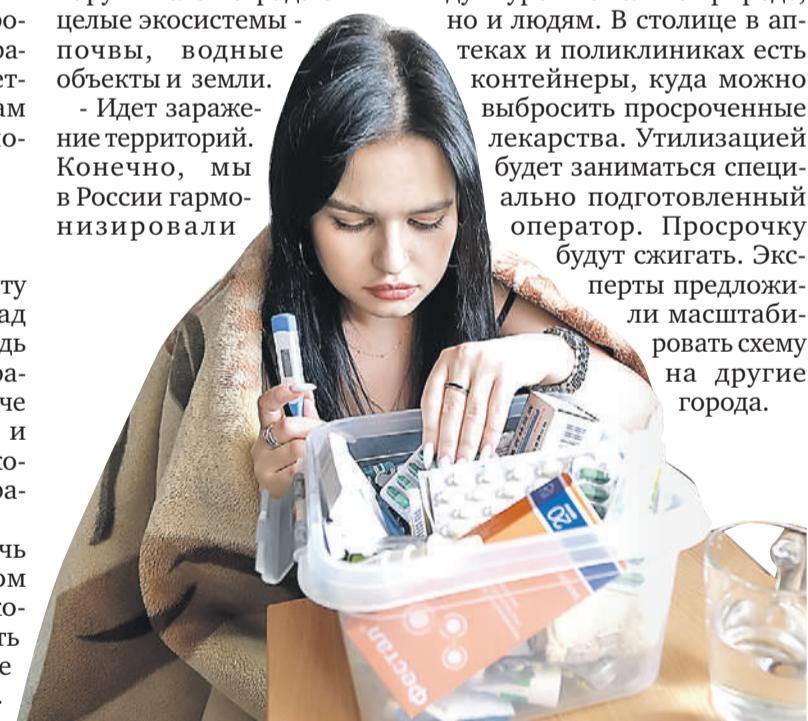
Сегодня зона отчуждения - территория особого внимания.

тами в медучреждениях по данному вопросу и ни одного негативного отзыва не слышал. Хотелось бы разобраться, как процесс наложен в Беларусь, чтобы обменяться опытом.

Парламентарии решили более точно обсудить вопрос в Санкт-Петербурге на тематическом союзном семинаре.

Также Николай Валуев не обошел стороной тему, связанную с отходами животноводства. Как правило, не все сельхозпроизводители хотят вкладывать деньги, чтобы обезвредить их. Из-за нарушителей страдают целые экосистемы - почвы, водные объекты и земли.

- Идет заражение территорий. Конечно, мы в России гармонизировали



Олег УКЛАДОВ/krmedia.ru

«ЗЕЛЕНАЯ» ПОВЕСТКА

ПОСТИГАЕМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

■ Важно расширять обмен профильными специалистами.

Идея в том, чтобы не ограничиваться только краткосрочными стажировками, а включить в программу обязательное посещение научно-производственных центров, где можно познакомиться с практикой переработки мусора.

- Знакомимся с работой перерабатывающих заводов. При-

чем не только в Москве. В Перми мы посещали кластеры и после стажировок выпустили двадцать научно-исследовательских статей, - рассказала Юлия Чупрова, заместитель начальника отдела Федерального государственного бюджетного учреждения «Уральский государственный научно-исследовательский институт региональных экологических проблем».

Жанна ЧЕРНЯВСКАЯ, член Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды:

- Союзное государство продолжит помогать тем, кто столкнулся с последствиями аварии на ЧАЭС. Граждане России и Беларусь могут обращаться в специализированные центры, оснащенные высокотехнологичным оборудованием.

Раньше больше говорили о ликвидации последствий аварии, снижении риска для здоровья людей, пострадавших от катастрофы или проживающих на загрязненных территориях. Потом занимались

отработкой ряда методик, ускоряющих реабилитацию этих загрязненных земель. Сегодня важная задача - полноценное социально-экономическое развитие пострадавших участков. Время не стоит на месте.

Атомная энергетика расширяет направления для двустороннего сотрудничества между нашими странами. Планируем совместные проекты в сфере ядерной медицины, цифровизации, по ликвидации накопленного экологического вреда и обращению с радиоактивными отходами.



СКАЗАНО

Михаил ПАНЮКОВ

■ Текстиль, одежду и обои должны производить на территории Союзного государства без помощи за границы.

КОГДА ЛУЧШЕ И БЫСТРЕЕ

Всероссийский форум-выставка «ГОСЗАКАЗ» - это самое масштабное мероприятие в сфере государственных, муниципальных и корпоративных закупок. В этом году инновационный Технопарк «Сколково», где прошло мероприятие, посетили организации и компании из Беларуси. Обсуждали, в частности, формирование единого закупочного пространства. Возьмем, к примеру, «Тэк-Торг» - федеральную электронную площадку. Таких в России всего восемь, они торгуют небиржевыми товарами. Совместно с белорусским Национальным центром маркетинга и конъюнктуры цен год назад компания начала работу по выявлению торговых барьеров.

- У нас уже есть результаты по организации доступа белорусских предприятий к закупкам на территории РФ, - рассказал заместитель гендиректора «Тэк-Торга» Евгений Можаев. - Начинали работу с КНР, но с РБ гораздо лучше и быстрее получилось. Положительный опыт сотрудничества с белорусскими коллегами мы перенесем на работу с бизнесом из других стран.



Антон Гетта (третий справа) обсуждает с коллегами проблемы госзаказа.

101 ИЗМЕНЕНИЕ ЗАКОНА

Затронули вопрос и про взаимное признание цифровой подписи - межправительственное соглашение об этом подписано еще 15 апреля этого года. Однако не все так просто. Техническая реализация решения займет от полутора до двух лет. Нужно устранить множество различий в нормативных актах двух стран. Иногда Беларусь трудно угнаться за российским законодательством. Прозвучал пример: закон «О контракт-

ной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» за все время менялся... 101 раз. Аналогичный белорусский за то же время - только три раза.

И все же отношения развиваются. Об этом рассказал модератор обсуждения, член Комиссии ПС по аграрным вопросам Антон Гетта, который в Госдуме занимается вопросами конкуренции.

- За 2023 год по двустороннему обороту сумма составила 53 миллиарда долла-

ров, что на шесть процентов больше результатов 2022 года, - озвучил цифры он. И рассказал, что делается на пути строительства единой промышленной политики двух стран.

СИЛЬНАЯ СТОРОНА СЯБРОВ

- Это реализация таких дорожных актов, как сотрудничество в сфере микроэлектроники, станкостроения, сельскохозяйственного и автомобильного машиностроения, лифтостроения.

ЩИТ ОТ НЕГАТИВА**Кристина ХИЛЬКО**

■ Россияне готовы поделиться с белорусами ПО, которое фильтрует потоки информации в интернете.

Патриотическое воспитание, инклюзия, повышение престижа рабочих специальностей - эти вопросы обсудили в Минске на коллегии Министерства образования Беларуси и Министерства просвещения России.

Начали со знакомства с фантазией школьников в Национальном детском технопарке. В белорусском «Сириусе» юные таланты изучают авиакосмические технологии, «зеленую» химию, энергетику будущего и другие направления. Белорусы открыто делятся с россиянами наработками по развитию одаренных ребят.

- У наших стран общие задачи. Среди них подготовка учителей и преподавателей. Развивается Ассоциация школ, открывается все больше педагогических классов, в планах развитие «курчатовских» и инженерных. Особое внимание - рабочим профессиям. Проводим унификацию образовательных программ и научно-методического обеспечения, - рассказал министр образования Беларусь Андрей Иванец.



Александр ШЧИТОВСКИЙ

для поддержки ребят с особенностями психофизического развития - открываются интегрированные классы, центры коррекционно-развивающего обучения. Договорились делиться опытом.

Сотрудничество все активнее проявляется в приграничных регионах. Министр просвещения России Сергей Кравцов предложил наладить обмен школьниками, студентами между Псковщиной, Смоленщиной, Брянщиной и Беларусью:

- У нас развивается образовательная платформа «Моя школа» с единым доступом к цифровым сервисам и учебным материалам для учащихся, педагогов и родителей. Это своеобразный щит от негативных данных в интернете, соцсетях, особенно в условиях информационной войны. Готовы поделиться ПО с белорусскими коллегами.

- Важное направление - сотрудничество в сохранении исторической памяти, - сказал Госсекретарь СГ Дмитрий Мезенцев. - Мы завершаем работу над книгой, посвященной 80-летию освобождения Беларуси. На первых страницах размещена фотография Марата Казея и документ о присвоении ему звания Героя Советского Союза. Думаю, через призму таких судеб нам легче разговаривать с молодыми людьми. Общаться с подрастающим поколением нужно без назиданий. Важно, чтобы смартфон не заменил им окружающий мир.

СОТРУДНИЧЕСТВО**Максим ЧИЖИКОВ****ПРАВДА. ТОЛЬКО ПРАВДА****Максим ЧИЖИКОВ**

■ Ученые и парламентарии хотят донести до молодежи правильные представления о добре и зле.

В 2023 году защитники нашего общего прошлого объединились в российско-белорусскую Комиссию по истории. Ее возглавляют помощник Президента России, председатель РВИО Владимир Мединский и Председатель Палаты представителей, член Парламентского Собрания Игорь Сергеенко. Рабочим органом комиссии стал экспертно-консультативный совет. В него вошли представители тридцати ведущих университетских и академических центров наших стран, которые, словно богатыри из сказки, охраняют историческую правду.

Второе заседание совета прошло в Москве, на площадке РВИО.

- Сегодня историкам России и Беларусь необходимо развивать единые профессиональные подходы по выработке общих позиций и оценок для защиты истории от исказений и фальсификаций, - считает Игорь Сергеенко.

За последнее вре-

ВЫБОР

мя сделали немало. По словам Владимира Мединского, стороны договорились об издании двух научных журналов: одного - по общей истории, второго - по военной. Продолжат и взаимное рецензирование всей линейки школьных учебников. Речь идет о совместных научных докладах, и даже об установке общих памятников.

- Понимаем, к чему ведет пренебрежение к истории. Если не мы будем рассказывать о нашей истории детям, значит, об этом расскажут зарубежные фонды. Это совсем другая история. И представления о добре и зле у подрастающего поколения тоже будут такими, какими хотят видеть наши geopolитические конкуренты. Это уже произошло в ряде постсоветских пространств, - сказал помощник Президента России.

Написаны учебники «История белорусских земель и белорусской государственности» и «История Союзного государства». Их уже используют в МГУ, в РГГУ и других российских вузах. А в Беларусь эти пособия сейчас проходят процедуру согласования.



VK.com/vr_medinsky

В Союзном государстве много сделано



БелТА

НИКОГДА ЕЩЕ НЕ ЖИЛИ ТАК ХОРОШО, КАК СЕЙЧАС

Павел РОДИОНОВ

■ Цифры и факты показывают, что страна на подъёме.

Александр Лукашенко во время VII Всебелорусского народного собрания рассказал о том, чего добилась страна в последние годы:

- Наша жизнь - хорошая, комфортная. Не хуже в Европе живут и Америке. Помните афоризм про советское прошлое, который родился на фоне разрухи 90-х? Те, кто рукоплескал либеральным реформам, и у нас тоже, хаял советскую систему, вдруг проявили и начали вспоминать: как хорошо мы плохо жили. Чтобы не пришлось когда-нибудь сказать так же о нашем с вами времени, сравнивая его с какой-нибудь очередной гуманитарной катастрофой, давайте честно признаем: мы никогда еще не жили так хорошо, как сейчас!

Хотя на каждом шагу нам ставили подножки и рыли глубокие ямы - бесконечные санкции и запреты со стороны Запада. Но смогли, прошли этот путь с наименьшими потерями.

- Да, санкции рост сдержали. Да, без них, то есть в обнимку с теми, кто их ввел

против нас, с Западом и Америкой, был шанс разбогатеть. Но не у всех. Исключительно у считанных белорусов. Зная как никто другой геополитические риски, соизмеряя наши географические, ресурсные возможности с теми усилиями, которые мы вместе приложили, я горд нашими достижениями.

Президент Беларуси сравнил нынешнюю жизнь с лихими девяностыми, когда выживали все постсоветские страны. Реальные денежные доходы белорусов в десять раз превышают уровень тех лет.

- Я сейчас буду называть цифры не наши, их. Знаю, какая будет реакция на этот тезис. Некоторые понапишут, что за тридцать лет в десять раз - это не так уж много. Но подчеркну: реальные до-

ходы, подкрепленные реальными возможностями покупать, сберегать, отдыхать. Да, можно много рассказывать о том, как в годы становления суверенной Беларуси мы питались картошкой и хлебом. Мясо и рыба были праздничными блюдами. Бананы и мандарины вообще видели раз в год. А теперь... «Бедно»

живем. Я понимаю, что тех, кто не видел той жизни, кто родился в благополучии, такой экскурс в историю не трогает. И это хорошо! Мы не просто преодолели свалившиеся на наши плечи трудности. Мы сделали это быстро и качественно - так, что поколение «тридцать плюс» сегодня уверено, что белорусы всегда жили точно так, как сейчас. Да нам в радость, что у них такая жизнь. Для этого мы и работали.

ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ БЕЛОРОУСОВ

На что хватало зарплаты

(покупательная способность, в килограммах)

ГОВЯДИНЫ ИЛИ СВИНИНЫ

СЫРА ИЛИ СЛИВОЧНОГО МАСЛА



20 100 13 - 46 -

1990-е 2023

14 48 -

1990-е 2023

Сергей САМОИН/РИА Новости

Все помнят, как в 90-е улицы превратились в массовую бараходку. Назад в лихие времена возвращаться вряд ли кто-то хочет.

ЖЕЛАЛИ «ПАДОХНУЦЬ», А МЫ ВЫСТОЯЛИ

✓ Основа для развития есть. Мы обеспечили макроэкономическую сбалансированность, финансовую стабильность, восстановили динамику экономического роста, нарастили внушительный экспортный потенциал. ✓ В стране в полной мере решены вопросы продовольственной безопасности. Больше того. Мы готовы вносить свой весомый вклад в ее обеспечение во всем мире.

Уровень самообеспеченности Беларусь молоком и молочными продуктами составляет свыше 260 процентов. А что такое 260 процентов? Это возможность накормить две с половиной Беларуси. По другим показателям - почти полторы Беларуси можем обеспечить мясом и мясопродуктами.

Входим в пятерку лидеров среди стран СНГ по среднедушевому производству зерна и овощей. А помните, как мы в 90-е зерно в Чехии покупа-

В благоустроенных квартирах и домах проживало

(в процентах)



Рост в городах - в полтора раза

В сельской местности - втрое

ли, чтобы накормить людей? И те открыли беглых, вернее, их родители, стеной стояли против и просили Чехию не давать нам зерно. Цитирую: «Хай яны там падохнучь». Но мы выжили.

✓ Значительно продвинулись в вопросах обеспечения энергетической независимости. Белорусская атомная станция - это наш сильный бренд и наш

суверенитет. И это качество нашей жизни, которое обеспечивается развитием жилья, электротранспорта, сокращением выбросов парниковых газов на семь миллионов тонн. Цифра внушительная.

✓ В области жилищной политики, в частности в вопросах помощи в строительстве и приобретении жилья, мы сохраняем приоритет за семьями с детьми, в первую очередь многодетными, жителями малых городов и поселков, семьями, не имеющими собственного жилья, военнослужащими.

✓ Почти миллион семей (миллион семей!) улучшили жилье за эти годы. Сотни тысяч квартир построены с государственной поддержкой. Комфортные и современные. Доля семей, указавших на удовлетворенность своими жилищными условиями, составляет почти 90 процентов. А кто-то вообще начал жить с размахом.

ЭКОНОМИКА

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ НАДЕЖНО, СЛОВНО АВТОМАТ КАЛАШНИКОВА

✓ Сохранили и приумножили наш промышленный потенциал. МАЗ, БелАЗ, МТЗ, Гомсельмаш, другие. Пишут, что по соотношению цена/качество наши соседи сравнивают белорусский трактор МТЗ с безотказным автоматом Калашникова. Спасибо. Очень лестно.

✓ Объем промышленного производства с середины 90-х по 2023 год увеличился в четыре раза.

✓ Благодаря современным нефтеперерабатывающим предприятиям у нас есть качественное и доступное топливо. А было время, когда не знали, как заправить и вывести на поля уборочную технику.

✓ Имеем серьезные компетенции в глубокой деревопереработке. Выпускаем продукцию с высокой добавленной стоимостью, стали заметным конкурентом по целому спектру продукции - от спичек до мебели и целлюлозы. Ну поэтому против нас, и этого сектора прежде всего, Запад и ввел санкции. Мы для них сильные и ненужные конкуренты.

Причем за время развития отрасли, за годы независимости мы увеличили площадь лесного массива почти на миллион гектаров. Сегодня леса покрывают сорок процентов территории Беларуси. А помните, сколько шума делали наши так называемые борцы за экологию?

ГРУППА СВЕРХВЫСОКОГО УРОВНЯ

✓ Беларусь - страна с низким уровнем социального расслоения населения по доходам. По моему глубочайшему убеждению, именно так и должна выглядеть цивилизованная высокоразвитая страна. Страна равных возможностей.

Беларусь кардинально изменила свой социальный статус. Из группы стран с низким уровнем человеческого развития переместилась в группу с очень высоким уровнем, где уверенно занимает свою позицию уже больше десяти лет.



В банках на счетах населения хранится

30 миллиардов
белорусских рублей

В среднем по тысяче долларов на каждого жителя страны

Это не считая того, что спрятано дома «под подушкой».

ЛИЧНЫЙ ДОХОД

Сергей САМОИН/РИА Новости

ОТ ЦЕНТРА В ГЛУБИНКУ

✓ Мы построили с вами красивейшие города, преобразовываем глубинку. Модернизировали и возвели немало спортивных сооружений мирового класса. Среди них - Национальный олимпийский стадион «Динамо», спортивно-зрелищный комплекс «Минск-Арена» с велодромом и конькобежным стадионом, спорткомплексы «Чижовка-Арена», «Стайки», «Раубичи», гребные каналы в Бресте и Заславле. Эта инфраструктура позволила нам успешно провести многочисленные чемпионаты мира и Европы, вторые Европейские игры, а в прошлом году вторые Игры Содружества.

МОДЕРНИЗАЦИЯ

✓ Строительство многих культурных объектов стало поистине народным. Мы вместе строили Национальную библиотеку, новое здание Музея Великой Отечественной войны, вместе строим Республиканский молодежный патриотический центр в Брестской области.

✓ Модернизировали и переоснастили все существующие объекты культуры. Площадок для выступления наших культурных работников более чем достаточно. Иди и показывай свое мастерство. А мы, если вы нас заинтересуете, будем приходить и покупать очень дорого билеты, которые вы будете продавать. Так, как это делает наш Большой театр.



Нормальная и счастливая ячейка общества, а не родители № 1 и № 2.



АВТОМОБИЛИ

БУКВАЛЬНО ВСЕ ЗАПОЛОНИЛИ

✓ Связали скоростными дорогами столицу практически со всеми областными центрами. Трасса Минск - Полоцк - Витебск является завершающим проектом. Думаю, в ближайшие годы мы это сделаем, даже год.

✓ По нашим дорогам перемещаться стало безопаснее. С 1990 по 2023 год практически в три раза снизилось количество дорожно-транспортных происшествий. Хотя количество автомобилей и бездумно сидящих за рулем увеличилось значительно.

✓ В 2020 году ВОЗ поставила Беларусь на второе место в мире (после Исландии) среди стран с наименьшей аварийностью.

✓ Еще треть века назад современная бытовая техника для нас была роскошью, на телевизор годами копили, на личном авто ездили исключительные люди. А сегодня эти «исключительные люди» имеют машины на разные случаи жизни: на прогулку, на рыбалку, для других целей.

На каждого третьего жителя страны, включая младенцев, приходится машина. При поддержке КНР смогли создать собственный легковой автомобиль!

ИЗ ОТСТАЮЩИХ - В ВЕДУЩИЕ

✓ Не хватало квалифицированных врачей, педагогов, ученых, которые рванули на рынки торговать, чтобы выжить. Как ветшали жилье, школы, больницы и не строились новые. Мы и мечтать об этом тогда не могли. С 1994 по 2022 год почти в два раза увеличилось число амбулаторно-поликлинических организаций, и сейчас это 2660 учреждений.

Беларусь занимает одно из ведущих мест в мире по доступности медицинских услуг для населения. Еще десять лет назад пересадка органов человека в стране была историческим событием. Сегодня это широко рас-

пространенное, бесплатное для белорусов медицинское вмешательство. Более полутысячи таких операций проводится ежегодно не только в столице, но уже и в областных центрах.

✓ Смогли сократить материнскую смертность более чем в шесть раз. Младенческую - в пять с половиной. И имеем одни из самых низких показателей в Европе и мире. А благодаря ЭКО только за последние пять лет на свет появились более четырех тысяч маленьких белорусов.

Беларусь занимает 20-ю позицию в рейтинге самых комфортных для материнства стран. На этот ком-

МАТЬ И ДИТЯ

фт мы работали по всем направлениям, начиная от строительства учреждений дошкольного и школьного образования, медицинских, спортивных, развивающих центров, заканчивая разработкой общеобразовательных программ.

✓ Мы ввели в эксплуатацию 170 тысяч ученических мест в учреждениях общего среднего образования, 55 тысяч мест - в дошкольных. За тридцать лет достигли почти стопроцентной обеспеченности малышей местом в детском саду. В начале 90-х только около половины детишек шли в первый класс из детского сада.

ПО-НАСТОЯЩЕМУ НАРОДНОЕ ДОСТОЯНИЕ

✓ Мы сделали отечественное образование по-настоящему народным достоянием. Сделали его качественным и доступным каждому. И каждый год на уровне президента постоянно возвращались к вопросам образования. Для чего? Чтобы каждому, где бы он ни жил - в маленькой деревеньке, районном центре или в Минске, - создать равные условия для поступления. Чтобы

ОБРАЗОВАНИЕ

все детишки - и механизаторов, и учителей, и врачей, и руководителей - имели равные условия.

Не случайно растет количество иностранных студентов. В этом году у нас обучаются свыше тридцати тысяч. Это в три раза больше, чем пятнадцать лет назад. И не случайно Беларусь стоит в одном ряду со странами, достигшими высокого уровня образования.

ВОСПРИНИМАЕМ ОБЫДЕННО. И СЛАВА БОГУ

✓ Если мы, наши дети, наши семьи не могут жить спокойно, если детишки не могут выйти на улицу, если свистят и взрываются, гудят со всех сторон, если воздушные тревоги, сирены утром, ночью, в любое время пугают детей - зачем все это? Это ничего не стоит. Если нет нормальной безопасности для жизни в обществе.

Помните 90-е? Когда пересекают границу под Смоленском, почти все не доехали до границы под Брестом, направляясь в Европу и обратно. Поэтому тогда мы жестко и быстро разобрались с бандитизмом. Ждать не стали.

Думаю, что уехавшие сегодня в прогрессивную Европу и в Америку это достижение нашей безопасности оценивают по достоинству. Не только я, и вы тоже знаете, что там творится

на улицах. Мы же воспринимаем свою безопасность как данность. Ну и слава богу.

✓ Очень непросто было, но мы сделали все, чтобы вырос авторитет защитника Отечества.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Помните, в середине 90-х наши военные не то что в погонах, ветераны Отечественной войны с орденами, медалями боялись выйти на улицу. Но это же было на ваших глазах. Многие это помнят. Мы пресекли эти настроения в обществе. И сделали это благодаря развитию национальной экономики, что позволяет своевременно решать в том числе вопросы социальной защиты людей в погонах.

✓ Мы все время живем, не задумываясь о том, как в обстановке эскалации и напряженности обеспечивается необходимый уровень военной безопасности нашей страны.

А он, этот уровень, обеспечивается готовностью нашей армии к обороне, защите национальных интересов.

То, как функционирует государственная система реагирования на акты терроризма, деятельность террористических организаций, незаконных вооруженных формирований и массовые беспорядки, большинство из нас знают только по фильмам. Словом, живем мирно и спокойно. И, к нашему счастью, молодые белорусы уверены, что так было всегда.

✓ Как изменилась криминальная статистика, тоже не заметили. Снизился уровень криминализации общества почти наполовину.

УРОВЕНЬ ПРЕСТУПНОСТИ

120
тысяч
человек
2004



70
тысяч
человек
2023

ПЕРЕВОРОТ, ПОКУШЕНИЕ И КРУШЕНИЕ

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Слишком много тревожных событий в мире за месяц, чтобы думать о простом совпадении.

ТУМАННАЯ ИСТОРИЯ

В Иране траур. Президент страны Ибрахим Раиси вместе с министром иностранных дел и другими высокопоставленными чиновниками погиб в авиакатастрофе. Его вертолет разбился, возвращаясь с переговоров из Азербайджана. Плохие погодные условия или все же теракт? Этот вопрос задает весь мир.

Действительно, туман в тот день был непроглядный. Пропала без вести даже одна команда спасателей. Да и гибель самого Раиси вроде бы ничего не меняет в позиции Ирана по международным вопросам. Дело в том, что фактическим главой государства является Раҳбар (высший руководитель), который избирается Советом экспертов - авторитетными религиозными лидерами. Сейчас это Али Хаменеи, последнее слово всегда за ним.

Но ведь и президент в исламской республике вовсе не церемониальная фигура, как, например, в Италии, Израиле или Германии. Это полноценный руководитель правительства, от которого многое зависит. В США его с ненавистью прозвали «тегеранским мясником», он жестко противостоял Вашингтону и Тель-Авиву и вполне мог со временем стать Раҳбаром, несменяемым духовным лидером девяностомиллионной страны. УстраниТЬ такого противника - именины сердца для Запада.

«ПАЦИФИСТ» С ПИСТОЛЕТОМ

Гибель Раиси выглядит еще более подозрительно, учитывая недавнее покушение на премьер-министра Словакии Роберта Фицо. Казалось бы, дело рук сумасшедшего одиночки - 71-летнего Юрайа Цинтулы. Он практически в упор выпустил пять пуль в политика, который подошел к толпе, чтобы поприветствовать людей. Чем же тот ему не угодил?



Фицо - категорический противник втягивания своей страны в антироссийский блок. Его победа на выборах в 2023 году была крайне неприятным сюрпризом для европейских и американских коллег. Цинтула же участвовал в антиправительственных митингах, в частности против свертывания помощи Украине. Но вот что интересно.

Еще восемь лет назад Юрай позиционировал себя исключительно как поэт и писатель. Более того, являлся соучредителем организации... «Без насилия». Пацифист, едрена матрена! Что же случилось с дедом-гуманистом?

Цинтула - типичный представитель либеральной интеллигенции. Таких полно и в современной России - инфантильные, экзальтированные и переполненные ненавистью.

Они очень легко поддаются влиянию извне. Выяснилось, что жена у Цинтулы - украинка, активистка майдана. Кто бы мог подумать! Сейчас она задержана, ее роль выясняют спецслужбы.

ДЕСТАБИЛИЗАЦИИ НЕ СЛУЧИЛОСЬ

Посмотрим, что случилось в мире всего за один месяц. Это выстрели

шинство подозревают в политическом терроре глобалистов-либералов. Таков имидж лидеров стран Запада.

Какой смысл может быть в череде таких событий? Общая дестабилизация ситуации. Например, сигнал к каким-нибудь разноцветным революциям. Но пока, слава богу, такие планы, если они есть, не сбываются. Фицо жив, Эрдоган на месте, наследный принц Саудовской Аравии Мухаммед бен Салман в порядке. К сожалению, погиб президент Ирана, но массовых беспорядков там не ожидается.

- Трагедия с Раиси на устойчивость страны никак не повлияет, - уверен член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками Владимир Джабаров. - Последние десятилетия Иран был стабильным монолитным государством с жестким управлением. Поэтому какие-то выступления оппозиции, на мой взгляд, исключены. Если расследование покажет, что авария - результат внешнего воздействия или теракта, то реакция Тегерана может быть очень жесткой и очень быстрой. Поэтому все внимание мировой общественности приковано к тому, какую информацию удастся получить из «черного ящика» с борта потерпевшего крушение вертолета. Сейчас иранский народ погрузится в горе - Раиси был очень уважаем в своем народе.



ДЬЯВОЛЬСКАЯ ПЛЯСКА НА КОСТЯХ

■ Госсекретарь США на славу повеселился в Киеве.

- Мы зажгли тысячи точек света для бомжа,

Мы взяли пулемет в добрую нежную руку,

У нас есть универмаги и туалетная бумага...

Это слова из хита Нила Янга Rockin' in the Free World, который на электрогитаре исполнил Блинкен в украинском баре. Госсекретарь США приехал в Киев, чтобы поддержать Зеленского, деморализованного последними неудачами на фронте.

Сначала он посетил пиццерию Veterano Pizza, которая была основана в конце 2015 года участником карательной операции в Донбассе.

Стены там украшают шевроны, в том числе дивизий СС.

А над столиком, куда посадили дорогого гостя, раньше висела фотография горящего одесского Дома профсоюзов. Чтобы не подставлять американца, ее временно заменили на трезубец.

- Я, как все американцы, неплохо разбираюсь в пицце и хочу сказать - она здесь отменная, рекомендую, - заявил Блинкен после трапезы. Хотя, раз вспомнил на сцене про туалетную бумагу, может, и соврал. Подсознание - дело тонкое.

Вокальные данные американца украинцы не оценили: «Шут гороховый», «Дегенерат», «Зажигает с такими же моральными уродами». Даже антироссийски на-

НИ СТЫДА НИ СОВЕСТИ

строенные жители Независимой возмущались, что янки их развлекает концертами, а поставлять оружие не спешит.

- Выступление Блинкена в баре - издевательство высшей марки, - припечатала «гитариста» официальный представитель МИД РФ Мария Захарова. - Дьявольская пляска на украинских костях американских кукловодов Зеленского.

Кстати, на минувшей неделе полномочия президента Украины, согласно действующей Конституции, официально прекратились. Но в Киеве давно привыкли плевать на законы собственной страны.

ВРАГ ЗА СПИНОЙ

Анатолий МАКСИМОВ

■ У диверсантов - весенне обострение, они активизировались, повылезав из всех щелей.

Старый советский плакат «Будьте бдительны!» сейчас стал как никогда актуален. Поскольку враг не дремлет. На начало апреля, по словам директора ФСБ Александра Бортникова, в России удалось предотвратить 27 крупных терактов. Но статистика потенциальных диверсий продолжает пополняться. Только за последние недели удалось обезвредить еще несколько террористов. Причем экстремисты становятся все моложе. Задержанным участникам нацистской группировки National-Socialism/White Power из Волгоградской области всего по семнадцать лет. По данным ФСБ, они планировали взорвать отдел полиции, военкомат и места массового скопления людей.

В Ростовской области местные фэ-



Малолетки из Волгоградской области хотели взорвать отдел полиции.

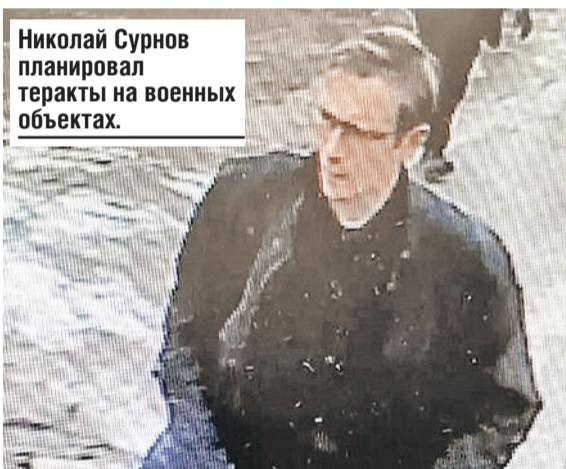
эсбэшники задержали жителя Новощахтинска, подозреваемого в участии в запрещенной на территории России террористической организации. Он связался с ней и заявил о готовности к совершению диверсионных актов. А буквально за несколько дней до этого уже в Брянске сотрудники ФСБ предотвратили теракт, который готовил сторонник украинских националистов.

Между майскими праздниками спец-

службы ликвидировали в Ленинградской области диверсанта, прибывшего в Россию из Литвы. По данным ФСБ, 47-летний Николай Сурнов планировал совершить теракты на военных объектах в Москве, Московской и Ленинградской областях. Также его подозревают в связи с террористами из «Крокуса». Ранее ему удалось сбежать от силовиков. В этот раз при задержании он оказал вооруженное сопротивление и был уничтожен.



У них нашли холодное и огнестрельное оружие.



Николай Сурнов планировал теракты на военных объектах.

БОТ СПАСЕТ

ВАЖНО

■ Еще один способ информирования - через соцсети.

Если вы или ваши близкие владеете информацией, которая может помочь предотвратить диверсионную, террористическую, экстремистскую деятельность противника, отправьте ее на чат-бот @tirion_lanister_bot на абсолютно анонимных условиях. Напрямую доведут до уполномоченных лиц:

- ✓ скриншоты или фотоматериалы, где идет переписка о подготовке диверсий, а также данные экстремистского или террористического характера. Нужно указывать ссылки и наименование групп или ресурсов
- ✓ информацию, на каких ресурсах идет переписка о местах, куда могут прилететь БПЛА.

ЕСЛИ ДРОН ПОД ОКНОМ

Что делать, увидев в небе беспилотник.

Лучшим решением будет немедленно сообщить о нем по телефону 112 или 102. Пороть горячку при этом не стоит, важно четко дать журналистам основную информацию:

- ✓ где вы увидели дрон - лучше всего назвать адрес
- ✓ какого он типа - самолетного или мультикоптер
- ✓ в каком направлении движется и как себя ведет
- ✓ на какой высоте обнаружен (хотя бы примерно).

Потом, если это безопасно, можно сделать фото беспилотника. Опять же - для спецслужб, а не для соцсетей.

После этого следует оставаться на связи и по возможности продолжать следить за беспилотником, не пытаясь приблизиться ни к нему, ни к его оператору, если вдруг он где-то поблизости.

Обнаружив лежащий на земле, на крыше или где-то еще дрон, опять же, рассматривайте его как угрозу. Он может взорваться в любой момент. Поэтому отойдите подальше от летательного аппарата и сообщите о нем по номерам спецслужб.

БОЛОТНЫЕ КРЫСЫ

У СОСЕДЕЙ

■ Западные спецслужбы нацелены и на Синеокую.

«Диверсантов десятками через южную границу, через Польшу нам забрасывают с десятками килограммов тротила», - заявил Александр Лукашенко, выступая недавно на ВНС. Президент Беларусь отметил, что МВД республики справляется со всеми угрозами.

Президент положительно оценил и работу Комитета государственной безопасности:

- Ставлю перед ним задачу: этого быть не должно, люди даже не должны заметить. Этую проблему решают.

Сейчас много опасностей, включая беспилотники и высокоточное оружие:

- Все непросто, идем по тонкому льду, по лезвию ножа. Нам не нужен никакой раздрай...

О захвате террористов на границе Украины Президент Беларусь рассказывал в середине февраля:

- Задержали несколько ди-

версантов на украинской границе. С помощью дронов по болотам некоторые из украинских граждан переползали на нашу границу, перебрасывали взрывчатку для совершения диверсий прежде всего в России и Беларусь.

По словам главы государства, это был не единичный факт: такое происходит практически два-три раза в неделю.

В январе в приграничье сотрудники КГБ задержали сразу двенадцать жителей Дрогичинского района. Подозреваемые, будучи агентами

украинских спецслужб, устраивали тайники со взрывчаткой на территории Беларусь.

Недавно белорусские силовики вскрыли террористическую ячейку «Черные соловьи», которую под контролем спецслужб Незалежной собрала в Беларусь шестнадцатилетняя гражданская Украины Мария Мисюк. В ней состояло шесть человек: учащиеся колледжей в Несвиже, Барановичах, Минске, Лунинце, - все несовершеннолетние. Целями для террора должны были стать административные здания.

НА ЗАМЕТКУ

ФСБ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

■ Помочь силовикам можете и вы.

Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно:

- ✓ они одеты не по сезону
- ✓ стараются скрыть свое лицо
- ✓ неуверенно ведут себя, стоят рядом с работниками полиции
- ✓ неоднократно появляются в здании, где вы работаете (часто посещаете), или во дворе дома, проводят фото и видеосъемку, а также записывают что-то в блокнот
- ✓ проникают в подвалы и на чердаки зданий, не имея отношения к их техническому обслуживанию.

В случае обнаружения подозрительных лиц необходимо выполнить следующие действия:

1. Не принимать самостоятельных попыток к задержанию.
2. Незамедлительно сообщить о них в правоохранительные органы.
3. Не привлекая внимания, зафиксировать количество лиц, точные приметы внешности, одежду и имеющихся при них предметов, марки и номера используемых автомобилей, направление движения.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране. Если вы нашли забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, может быть, он принадлежит им. Если владелец неизвестен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Во всех перечисленных случаях:

- ✓ не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет
- ✓ зафиксируйте время его обнаружения
- ✓ постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки
- ✓ обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (вы - очень важный очевидец).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настояще назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используют самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки.

Телефон доверия ФСБ России: (495) 224-22-22.

Телефоны экстренных служб: 102 (полиция), 112 (МЧС).

Ольга ХРАБРЫХ

■ Певица рассказала о самом романтическом свидании в Санкт-Петербурге и перезапуске «Фабрики звезд».

ХОЧЕТ НА КРЫШУ

Артистка не перестает признаваться в любви городу на Неве. И каждый приезд сюда для нее всегда праздник.

Ведь любовь к мистическому, романтическому и величественному Петербургу вполне соответствует ее взгляду на мир. В чем певица призналась журналистке «СВ», которая поймала ее после концерта.

- Все эти исторические здания, музеи и мосты, которые разводят, - это так романтически. А поскольку я человек, который родился 14 февраля, это для меня так важно, животрепещущее.

- Есть любимое место в этом городе?

- Везде, куда бы я ни пошла, - красота. И всегда хочется вновь побывать в Исаакиевском соборе, не перестаю удивляться этой громаде. Я никогда не бывала на крышах Петербурга и очень бы хотела очутиться там. Так что зовите меня на экскурсию по крышам.

ДУЭТОМ С ЛЕПСОМ

■ Артистка сотрудничает с большими звездами эстрады и кино.

- У вас был совместный проект с Александром Петровым. А сейчас общаетесь с ним? Намечаются новые работы?

- Общаемся и обсуждаем мои новые песни. Кстати, ему очень понравилась «Девочка», это мой недавний релиз.

Юлия САВИЧЕВА:

САМАЯ ДОРОГАЯ СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ - СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ

- Случались ли здесь какие-то романтические истории?

- У меня было свидание с мужем. Помню, как мы ждали, когда разведут мосты. Правда, запомнилась и тьма народа. Но все равно было любопытно на это посмотреть.

Летом мы гуляли так долго, что я стерла ноги, супруг нес меня на руках - такое тоже было! А еще каталась на лошадях. В каждый приезд - что-то необычное. Всегда стараюсь куда-то выбраться.

Обожаю этот город, который меня всегда тепло принимает. И люди здесь очень дружественно встречают, поют мои песни, дарят подарки.

БРЕНДЫ ПОБОКУ

- Что для вас идеальный наряд?

- Во-первых, в стилистике сегодняшнего времени. Во-вторых, он должен отличаться экстравагантностью и подходить под настроение человека.

- А как насчет брендов?

- Зачастую вообще не обращаю

внимания на бренды, а смотрю, подходит мне вещь или нет. Это гораздо важнее.

- Какую вещь или аксессуар в вашем гардеробе вы бы могли назвать самыми дорогими?

- Никогда не запоминаю никаких сумм. Дорогая для меня семейная реликвия - это платье, в котором я выходила замуж. Речь не о деньгах, а просто о чем-то знаковом.

- Необычные подарки вам дарили?

- Их столько уже было... Особенno удивляет фан-клуб. Дарили мне и настоящие доспехи, и балетную пачку с пунтами, и первый выпуск книги «Поющие в терновнике» с автографом автора. Вот такими удивительными бывают подарки!

- И где вы это храните?

- Дома, конечно же.

- Как любите отдыхать?

- Обязательно с семьей. Вообще, я ценю моменты, когда мы играем в какие-то игры, дурачимся, танцуем, поем. У нас же все-таки музыкальная семья.



Пресс-служба Crocus Group
Этот наряд, по-видимому, достанется дочке звезды.

ТЕХНИКА ПИСЬМА

■ Будущих звезд СМИ обучали в Пскове.

В старинном российском городе на границе с Синеокой собирались специалисты будущего - участники II Российско-белорусского форума студенческих СМИ «Индустрия Медиа».

- В прошлом году в нем участвовали представители двадцати университетов. А в этом - уже 59. Темой форума стало сохранение историко-культурного наследия двух государств, - сообщил замминистра науки и высшего образования России Константин Могилевский.

Площадкой для форума выбрали Псковский государственный университет, где физики успешно идут рука об руку с лириками: в вузе уже не первый год существует «Передовая инженерная школа гибридных технологий в станкостроении СГ».

Три дня участники учились создавать современный и конкурентный продукт с помощью старших товарищей. Блок лекций поражал

ПРОЕКТЫ

Возможно, что-то из этого получится - придумаем какой-нибудь совместный клип. Это все творческий процесс! Поживем - увидим!

- Ведь был и дуэт с Лепсом.

- Григорий Викторович

**МЕДИА**

разнообразием - начиная с «Культурной журналистики: почему нас учат классики» до «Мультимедийного лонгрида: создаем истории в деталях».

На пресс-конференции, которая состоялась накануне форума, заместитель Государственно-го секретаря Союзного государства Елена Богдан заявила о важности его поддержки на уровне Союзного государства:

- Потому что 150 участников, которые будут общаться, учиться, работать с экспертами, встречаться с должностными лицами, призваны доносить до студенческого сообщества ценности Союзного государства. Это важно для со-хранения исторической правды, единства Беларуси и России, всех славянских народов. Это первое.

Второе - молодежь так устроена, что она прежде всего слышит сверстников. Равный обучает равного. И мы должны нацелить их рассказывать друг другу о том, как живут наши вузы, как готовят кадры, какие перспективные направления есть.

Олег ЗИНЧЕНКО

■ Нужен ли предмет, воспитывающий добродетели?

Председатель Комиссии Парламентского Собрания по культуре, науке и образованию Николай Бурляев предложил ввести в школах уроки целомудрия. Вот как он объяснил свою мысль:

**К ОСНОВАМ**
АЗБУКА НРАВСТВЕННОСТИ

■ Девочкам будут рассказывать о том, что необходимо быть хранительницами очага и по мере сил слушаться мужа, а мальчиков будут приучать защищать Родину, семью и жену. Такие уроки дадут ребятам правильные ориентиры.

Фактически политик и народный артист России предложил учить детей добродетелям, воспитывая строгих к себе в нравственном отношении людей.

«Союзное вече» провело на этот счет опрос среди своих читателей. Как видите, 42 процента респондентов согласны с предложением Николая Бурляева. И почти столько же - сорок три процента - считают, что целомудрию надо и взрослых поучить. А главный вывод - большинству идея понравилась.

ВВОДИТЬ ЛИ УРОКИ ЦЕЛОМУДРИЯ?

Да

42%

Нет

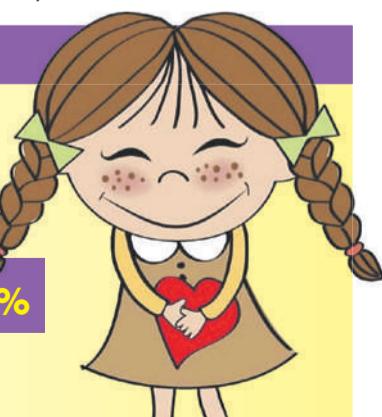
11%

Сначала взрослых перевоспитайте

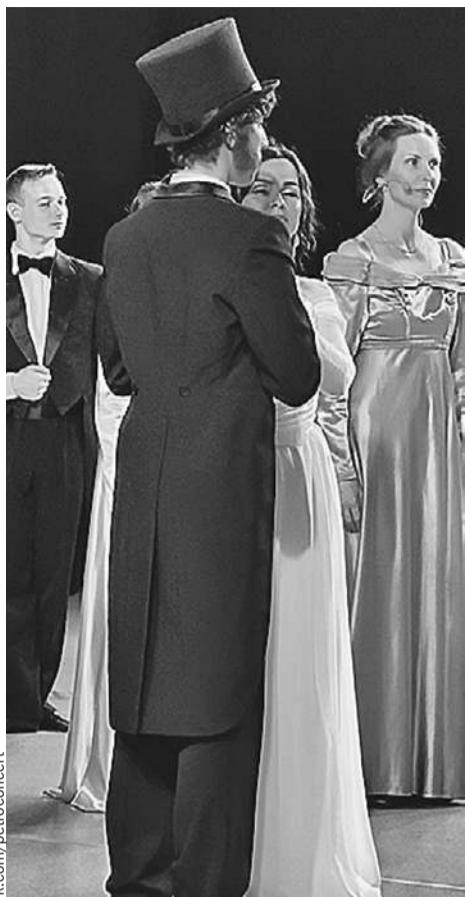
43%

А что это?

4%



Голосовали 1200 человек в телеграм и на ютуб-канале «Союзное вече видео».



В Петербурге вальсировал автор «Евгения Онегина».

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ В Ночь музеев в России можно было увидеть старинное и трофеиное оружие, сыграть на экзотических инструментах или побывать на балу XIX века.

ШАРШУНОК НЕ ДАСТ СКУЧАТЬ

- Где ты шлялся всю ночь?!
- Дорогая, я был в музее!
Звучит как анекдот, но если говорить о ночи с 18 на 19 мая, оправдание правдоподобное. Вечером почти все музеи страны еще шире распахнули двери для посетителей. Кто-то давал большую скидку на билет, а многие вовсе пускали бесплатно.

Кристина ХИЛЬКО

■ «Дом вверх дном», мемориальная выставка, знакомство с призраками - чем удивили сябров.

В РОЛИ ГУЛЛИВЕРОВ

В получасе езды от столицы располагается необычный «Дом вверх дном». Будто он упал с неба крышей вниз, да так и остался лежать. Вся мебель внутри вверх тормашками. Ночь музеев здесь провели со средневековым антуражем - у костра, рядом с рыцарями в доспехах и дамами в пышных платьях. Угощали ароматным чаем из целебных трав, а набраться сил перед рабочими буднями можно было в бане. А еще посетители обнимали четырехсотлетний дуб-целитель.

Призрак княжны Барбары Радзивилл, других исторических личностей и героев Беларуси можно было повстречать в «Стране мини» в центре Минска. Там даже дошкольята

ОТ ПУШКИ ДО ПУШКИНА

РОССИЯ

Старт культурному марафону дал Южно-Сахалинск - там даже фейерверк устроили. Огромные очереди выстроились в Анадыре, чтобы приобщиться к быту древних народов.

- У нас днем столько народа не было! - радовались сотрудники.

Что уж говорить о больших городах, где посетителей развлекали интерактивными перформансами и лекциями.

- Лекции в ночи? - поморщился иной скептик. Не скажите! Например, заснуть от скуки в Музее искусства Санкт-Петербурга XX - XXI веков у вас не получилось бы. Там предлагали гостям выразить ощущение от картин с помощью музыкальных экспонатов. Например, бубна, кастањет или шаршунка - русского народного инструмента из бересты, похожего на рубанок. То-то грохоту было!

СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА

В Петербурге также вспомнили о грядущем дне рождения Пушкина. В Екатерининском соборе исполнили романсы на стихи Александра Сергеевича, арии из оперы «Пиковая дама». А в «Петербург-концерте» танцевали мазурку и полонез.

Но были развлечения и поборательнее. Артиллерийский музей пригласил на выставку оружия под открытым небом. Представлена здесь и трофеинная техника из зоны СВО. А еще гостям разрешили стрелять по мишениям из лука, арбалета и даже ППШ времен Великой Отечественной. В восторге были и взрослые, и малыши. После 23.00 по Северной столице ходили бесплатные автобусы, развозившие любознательную публику.

Веселые очереди можно было увидеть ночью в Екатеринбурге. Например, в знаменитом



Перформанс в Самаре под названием «Застолье» погружал в прошлое.

нитую Водонапорную башню на Плотинке. Многие впервые узнали, что во время войны здесь приютился видный инженер из Москвы Борис Денисов с маленькой дочкой. «У моей принцессы есть своя башня!» - говорил он.

В Нижнем Новгороде музейную ночь совместили с ночью мастеров. У стен местного кремля предлагалось под присмотром опытного наставника - кузнеца отчеканить копию монеты XVI



Оригинальное знакомство с экспозицией Военно-исторического музея Тихоокеанского флота во Владивостоке.

Виталий АНЬКОВ/РИА Новости

века или выковать украшения по средневековой моде.

МАЛЕВИЧИ В КОРОТКИХ ШТАНИШКАХ

Всего в Москве открыли сто шестьдесят площадок для посещения, это вдвое больше, чем десять лет назад. Люди с удовольствием гуляли по ВДНХ, подсвеченной иллюминацией, особенно эффектно смотрелись фонтаны.

Во дворе Музея Москвы работала мультимедийная выставка «Возрожденная коллекция». На стену проецировались изображения картин, утраченных во время Великой Отечественной при пожарах и бомбардировках.

А в Новой Третьяковке подготовились специально к приходу юных посетителей, у которых благодаря музеям была возможность засидеться допоздна. Им показали авангардные полотна Казимира Малевича и предложили воссоздать их с помощью аппликации. Творчество в ночи всем пришлось по душевому. Даже страсти кипели: «Спасайте, у меня уже нет черной бумаги!» - взвывал к ровесникам десятилетний дизайнер.

Точное количество посетивших Ночь музеев в Москве пока неизвестно, но предполагается, что оно превысит рекорд прошлого года - 667 тысяч.

МОНЕТЫ МЕНЯЛИ НА ЧАЙ



Квест на военную тематику для детей не только интересен, но и познавателен.

почувствовали себя Гулливерами. Здесь и диорама «Беловежская пуща», напоминающая настоящий зоопарк, и макет Большого театра оперы и балета не больше спичечного коробка, сделанный с ювелирной точностью - даже подсветка сияет. Если от Минска до Несвижского замка 120

километров, то в музее - всего пара шагов. С закатом солнца ожили призраки - хозяева загадочных замков и дворцов, которые знакомили посетителей со старинными легендами и преданиями.

«Тяжело в учении - легко в бою» - эту народную мудрость на себе прочувствовали

посетители Музея истории Великой Отечественной войны. Участники квеста проявляли ловкость, смекалку, храбрость и находчивость, проходя логические ловушки, разгадывая загадочные шифры, головоломки и военные тайны. За пару часов «новобранцы» узнали на практике, какие навыки были необходимы бойцам для отправления на фронт. А потом взрослые и дети отдыхали на интерактивной площадке «Бронированное наследие», где спикеры из Lesta Games проводили образовательную лекцию и историческую викторину.

В центре города посетители увидели знакомые и смешные интернет-мемы. В коллекции - более сотни работ, выполненных в различных техниках, в том числе с применением современных мультимедийных технологий. В качестве гида каждый мог послушать занимательный подкаст.

НЕСТАРЕЮЩИЙ ВИНИЛ

Ивацевичский историко-краеведческий музей устроил «Ночь виниловой музыки». Каждый мог принести с собой любимые ретропластинки и покружиться под захватывающие ритмы.

Музей знаменитого в Беларуси и России живописца-пейзажиста Витольда Бялыницкого-Бирули в Бялыничах организовал мастер-класс по лепке и археологии, там рассказывали, как отличить ценные обломки от бесполезных.

В Ветковском музее старобрячества и белорусских традиций весь вечер обменивали монеты посетителей любого номинала на ароматный чай из пузатого самовара. Познакомили с обрядом «Пахивание стралы»: ритуальные действия должны пробудить землю к рождению, для этого нужно смастерить травяную куклу и с песнями и хороводами отнести ее на поле.

БЕЛАРУСЬ

ПРОСТО ДОСТАЛО!

Александр СКВОРЦОВ

■ Детские секции должны стать бесплатными.

КРИВАЯ КОЛЕЯ

Российский футбол надо почистить от легионеров непонятного качества, чтобы дать дорогу собственным талантам. И активней развивать массовый спорт. Такие наставления спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания СГ Вячеслав Володин дал новому министру спорта Михаилу Дегтяреву во время его утверждения на должность.

- Сложилась порочная практика. Это система приоритетов, которая была выстроена на протяжении многих лет. Надо, чтобы средства крупных спонсоров шли на детско-юношеский спорт. Чтобы прекратить практику, когда отбирают самых талантливых, а потом отправляют за границу. Здоровый образ жизни должен быть главной целью Министерства спорта. И в первую очередь массовый спорт: футбол, хоккей, дворовые команды. Это все должно популяризоваться, - настаивал спикер.

Особенное внимание он обратил на составы наших футбольных команд, в которых действительно явный перебор низкоквалифицированных гастролеров. Толку от их игры никакого. Но они играют, а наши молодые ребята, как говорится, парятся на лавке. И все это в конечном итоге оказывается на результатах сборной, у которой периодически возникают проблемы с классными исполнителями.

Лидер по количеству «наемников» - «Краснодар», аж пятнадцать человек. Остальные топ-клубы отстают ненамного: десять-двенадцать иностранцев в заявке - это норма. По регламенту, в матче на поле могут выходить восемь легионеров. И клубы часто выбирают эту квоту полностью, оставляя для русских всего три вакансии.

«ХОЛОДЦА НЕ БУДЕТ. ВОЗЬМЕМСЯ ЖЕСТКО»

■ Зрелищность повысит доходы команд.

Проблем в спортивной сфере действительно достаточно, согласен Михаил Дегтярев. В том числе в системе управления:

- Вертикаль в Минспорте будет только укрепляться. Холодца не будет, будет все жестко, в интересах миллионов наших людей. Главный приоритет - массовому спорту. Мы знаем, что многие виды спорта, как русский хоккей, северные виды спорта, некоторые виды спорта коренных и малочисленных народов Севера по массовости превосходят многие олимпийские виды спорта. Но будем действовать сбалансированно и взвешенно. Не отрываясь от олимпийского движения.

Когда-нибудь свинство а ля Томас Бах и Ко непременно закончится. И наша сборная вновь вернется на международную арену. Но делать это надо во всеоружии. Необходим конкурентоспособный резерв, который надо готовить уже сегодня. А без массового спорта это невозможно по определению.

- Во время санкций - когда большинство наших атлетов лишены возможности участвовать в состязаниях на международной

При этом, что самое парадоксальное, ставка на заезжих исполнителей, если разобраться, бессмысленна, а для национальной сборной только вред - нередко в ее составе на поле выходили футболисты, которые в своих клубах практически не имели игровой практики, просиживая матчи чемпионата на лавке.

Доказательства - результаты наших клубов и сборной на международной арене. «Зенит» и ЦСКА выигрывали Кубок УЕФА, а сборная брала «бронзу» европейского первенства в то время, когда лимит на легионеров был намного жестче - не больше трех человек. Явно есть смысл вернуться к этой пропорции и прекратить тащить в страну непонятно кого. Ведь если разобраться, из иностранцев, играющих в России, звездой мирового класса нельзя назвать никого. Да и в сборных своих стран играют единицы. Остальные - ни так ни сяк.

БЕЗРАЗМЕРНЫЕ БЮДЖЕТЫ

- Все это достало! - негодовал Вячеслав Володин. - Эти легионеры - собирают их с Африки, с других стран. Что это такое?! Стыд! Посмотрите бюджеты ключевых клубов. Увидите, что они равны бюджетам нескольких регионов в вопросах спорта. Восемь легионеров на футбольном поле. Трое только те, кто играет у себя в национальной команде. Это о чём говорит? Об уровне мастерства остальных. Задумайтесь! Мы должны сделать все, чтобы на поле выходили наши ребята. Те, кто бредит спортом. Они должны реализовать себя и остаться в стране.

С бюджетами картина «интересная». Годовая смета футбольного ЦСКА превышает семнадцать миллиардов рублей, «Зенита» - больше шестнадцати. При этом средняя цифра спортивных расходов в регионах - всего шесть миллиардов. Вот и посчитайте, сколько субъектов можно обеспечить



Двоем за всех: месячная зарплата Клаудио (слева) и Малкома хватило бы, чтобы обеспечить доход 27 тысяч детских тренеров.

дополнительным финансированием, если хоть немного прижать аппетиты футбольных гегемонов.

Еще одна давно кричащая проблема, на которую обратил внимание спикер, - излишняя, а порой просто недопустимая коммерциализация не профессионального, а массового, да же детского спорта:

- Стыд! - называл вещи своими именами спикер. - Ребенок ходит с бабушкой на секцию, а с них деньги берут. Чтобы получить значок ГТО - опять деньги берут. Вот против чего мы должны выступать. Надо эту систему ломать. Деньги есть. Просто надо их перенаправить на детей, на поддержку детско-юношеских спортивных школ.

Самая главная проблема ДЮСШ - дефицит квалифицированных тренеров. И опять всему причина - материальный фактор. Средства решить проблему есть, но куда они идут?

Самый высокооплачиваемый футболист в России - бразилец Клаудио в «Зените». Четыре миллиона евро в год, по сообщениям СМИ. Это только зарплата, не считая премиальных и прочих бонусов. До него верхнюю строчку «богачей» занимал отъехавший уже бразилец Малком в «Зените», семь миллионов евро в год. А средняя зарплата детского тренера - всего сорок одна тысяча рублей с копейками. Естественно, классные спортсмены, кому действительно есть чему научить подрастающее поколение, не идут работать в секции. И ребятишек нередко тренируют те, кто прокоптил свою спортивную карьеру на задворках. Ну и чему они могут научить? Неудивительно, что во многих дисциплинах мы начинаем сдавать некогда победные позиции.

РАДИКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

арене - это направление самое важное. Предстоит многое сделать. Но другого варианта объективно нет, - считает заместитель председателя Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды Николай Валуев.

Стартовые поборы с участников соревнований - безобразие, с которым необходимо заканчивать. А с деньгами спонсоров будет сложнее. Штука в том, что многие из команд продолжают существовать еще по советским лекалам. И средства, которые они зарабатывают, хватит ну разве что на шнурки. Однако новый министр, похоже, знает, как переломить этот тренд. Главное - повысить зрелищность соревнований, что повлияет и на доходы команд. Будучи губернатором Хабаровского края, он возглавлял попечительский совет хоккейного клуба «Амур».

- Эта тема мне хорошо известна, потому что аудитория клуба при мне выросла вдвое. Соответственно, вдвое увеличился и маркетинговый доход клуба. Зрелищность соревнований должна расти. Трансляции должны звучать из каждого утюга. Это позволит миллионы наших граждан вовлечь в спортивную жизнь и в занятия спортом.

КАЛЬКУЛЯТОР

Рейтинг ведущих команд РПЛ по числу легионеров

«Краснодар»	15	«Динамо»	12
«Зенит»	12	ЦСКА	10
«Спартак»	10		

На поле в матче могут выходить не больше восьми иностранцев. Однако не раз команды играли всего с двумя фактическими россиянами в составе.

Бюджеты футбольных топ-клубов (миллиардов рублей)

ЦСКА	17,7	«Спартак»	13,6
«Зенит»	16,6	«Динамо»	8,1
		«Локомотив»	8,1

Расходы всех регионов на физкультуру и спорт составляют 550 миллиардов рублей. Эту цифру в апреле озвучил Игорь Левитин. В среднем на каждый субъект (а их в РФ восемьдесят девять) выходит чуть больше шести миллиардов. Как говорится - почувствуйте разницу.



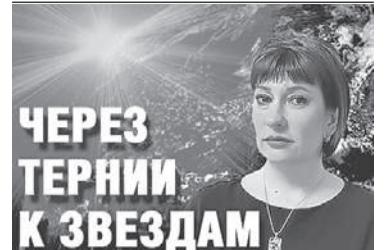
Данные на июнь 2023 года.

Понедельник	27 мая
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)	
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)	
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)	
07.05, 12.05, 18.05 «Наши» (12+)	
07.15, 05.15 «Городской роман. Псков - Витебск» (12+)	
07.45, 05.45 «Стройка века» (12+)	
08.15 «Беларусь. Главное» (12+)	
09.20 «Неделя Союзного государства» (12+)	
10.10, 19.10 «ДОКТОР ТЫРСА» (16+)	
12.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)	
12.45, 00.45 «Что в имени... Витебск» (12+)	
13.10 «ЧУДО-ОСТРОВ, ИЛИ ПОЛЕССКИЕ РОБИНЗОНЫ» (6+)	
15.15 «Карта Родины. Тульская область (с субтитрами)» (12+)	
15.55 «Хит-привет из СССР. «Я у бабушки живу» (12+)	
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)	
21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)	
21.15 «Государственный интерес. Михаил Резникович» (12+)	
22.15, 03.10 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР» (12+)	

Вторник	28 мая
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)	
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)	
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)	
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)	
07.15 «Городской роман. Псков - Орша» (12+)	
07.45, 05.45 «Стройка века» (12+)	
08.15, 12.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)	
08.45, 12.45, 00.45 «Что в имени... Смоленск» (12+)	
09.15 «Будьте здоровы (с субтитрами)» (12+)	
09.45, 23.45 «Возрождение. Копысь» (12+)	
10.10, 19.10 «ДОКТОР ТЫРСА» (16+)	
13.10 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР» (12+)	
15.15 «Карта Родины» (12+)	
15.55 «Хит-привет из СССР» (12+)	
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)	
21.15 «Культ культуры. Сергей Радченко» (12+)	
22.15 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ» (12+)	
03.10 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА» (12+)	

Среда	29 мая
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)	
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)	
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)	
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)	
07.15 «Городской роман. Вязьма - Орша» (12+)	
07.45, 15.40, 05.45 «Стройка века» (12+)	
08.15, 12.15, 00.15 «Факты на стол» (16+)	
08.45, 12.45, 00.45 «Что в имени... Пинск» (12+)	
09.15 «Будьте здоровы! Рак или ковид? Определит щитовидка (с субтитрами)» (12+)	
09.45, 04.45 «Возрождение. Могилев» (12+)	
10.10, 19.10 «ДОКТОР ТЫРСА» (16+)	
13.10 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР» (12+)	
15.15 «Карта Родины» (12+)	
15.55 «Хит-привет из СССР» (12+)	
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)	
21.15 «Культ культуры. Сергей Радченко» (12+)	
22.15 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ» (12+)	
03.10 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА» (12+)	

Четверг	30 мая
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)	
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)	
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)	
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «Наши» (12+)	
07.15, 05.15 «Городской роман. Брест - Орел» (12+)	
07.45, 05.45 «Стройка века» (12+)	
08.15, 12.15 «Факты на стол» (16+)	
08.45, 12.45, 00.45 «Что в имени... Мозырь» (12+)	
09.15 «Будьте здоровы. Дифтерия под маской ангины. Как отличить? (с субтитрами)» (12+)	
09.45 «Возрождение. Лошицкая усадьба» (12+)	
10.10, 19.10 «ДОКТОР ТЫРСА» (16+)	
13.10 «ИНСАЙТ» (12+)	
15.15 «Карта Родины. Псковский кремль (с субтитрами)» (12+)	
15.55 «Хит-привет из СССР» (12+)	
16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)	
18.10, 19.05, 03.05 «Горячая точка» (16+)	
21.15 «Есть вопрос с Вадимом Гигиным» (12+)	
22.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ» (16+)	
03.10 «В НЕБО... ЗА МЕЧТОЙ» (6+)	



ЧЕРЕЗ
ТЕРНИ
К ЗВЕЗДАМ
«ПОЛЕОНИЛИ» -
И ХВАТИТ
Юлия НОВИЦКАЯ

Россияне Олег Кононенко и Николай Чуб не так давно снова «леонили». Вряд ли кто-то сейчас понял, что я имела в виду. Как-то я прочитала, что на заре пилотируемой космонавтики во время первых выходов в открытый космос был придуман новый глагол - «леонить». Он означал выходить в открытый космос, работать в открытом космосе.

Но термин как-то не прижился. Специалисты ракетно-космической отрасли, говоря о работах за бортом станции, чаще употребляют ВКД - вне-корабельная деятельность. Хотя в разговоре можно услышать и просто «выход»: подготовка к выходу, отработали выход..., Однажды мне довелось привернуть выходной скафандр, вернее, войти в него. Да, специалисты говорят именно так.

Итак, я подошла к открытому скафандру. Села на обрез, ноги вставила в болочки ног, затем просунула руки и голову в объемы кирасы и самостоятельно закрыла его. Все! Но это легко сказать, а вот проще...

Мне выдали комплект белого хлопкового нательного белья, носки, перчатки, подшлемник. В КВД (костюм водяного охлаждения - о нем я уже рассказывала в своей авторской колонке) облачилась самостоятельно, помогли застегнуть только какие-то ремни. Затем шлем с подшлемником - и все, заходи в скафандр. Самостоятельно провернуть - та еще затея. Помогали аж трое специалистов.

На станции ребятам приходится это делать самим, да еще в условиях невесомости. Но я не на станции, а на Земле. Подключили связь, вентиляцию, закрыли скафандр, немного наддули его - всего 0,4 атмосферы.

Что сказать? И заходить в него, и пытаться что-то делать руками в перчатках, даже просто перестегивать карабины - невероятно трудно. Руки устали быстро, хотя я «поработала» ими всего несколько минут. А представьте, семь-восемь часов непрерывно выполнять различные операции... Самостоятельно выбираться из «Орлана», уставшая, тем более не смогла, пришлось подключать двух человек. А космонавты на МКС отработали в очередной раз в космосе отлично.

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО

ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО

КРУГЛОСУТОЧНО НА САЙТАХ

BELROS.TV И SOUVECHERU

РАДИО «КП» 97,2 FM

«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО БУДНИЯМ В 15.55

«АФИША СОЮЗА» ПО СУББОТАМ В 15.55

«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР: ИЗ ПЕРВЫХ УСТ»

ПО СУББОТАМ В 22.03 И ВОСКРЕСЕНИЯМ В 04.03

РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM

«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 15.58

РАДИО «КОНСОЛЬСКАЯ ПРАВДА» radiokpr.ru

ПО ПЯТНИЦАМ В 13.35

ИНФОРМАЦИОННО - ПУБЛИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

ЧТО НОВОГО, СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО?

РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ

«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 16.58

«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ»

ПО СУББОТАМ В 22.10

«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ»

ПО СУББОТАМ В 12.36

РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM

«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА»

ПО СУББОТАМ В 16.00

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММЫ - РАДИО ТРО СОЮЗА

Пятница	31 мая</th
---------	------------

Интервью с пилотом, посадившим самолет на Красной площади, и первая публикация Шолохова

«Дорогие товарищи!

XIII съезд РКП и VI съезд РЛКСМ постановили издавать все-союзную комсомольскую газету. Такая газета начнет выходить в конце мая как ежедневный орган ЦК и МК РЛКСМ под названием «Комсомольская правда».

Первый номер с этим сообщением вышел 24 мая 1925 года. Это значит, что в следующем году «Комсомолке» 100 лет! А ведь и не скажешь: газета менялась вместе со временем и страной, оставаясь вечно молодой.

В этой рубрике мы будем вспоминать, о чем писала «КП» в разные годы.

1925

На первой полосе, кроме сообщения секретаря ЦК РЛКСМ (Центральный Комитет Российской Ленинско-го коммунистического союза молодежи) тов. Мильчакова о создании новой газеты, рассыпь новостей со всего мира.

Вот заголовки: «Новое землетрясение в Японии», «Новые осложнения во внешней политике Германии», «Отказ выдать Тельмана», «Процесс румынских коммунистов и комсомольцев», «Процесс анархистов в Японии».

Причем сообщение могло состоять из одного исчерпывающего предложения. Как это:

«Борьба китайской полиции со стенными газетами

ХАРБИН. 20 мая. Китайская полиция в Харбине закрыла выставку стенных газет, а отдельные заметки и статьи забрали для привлечения авторов их к ответственности».

Дальнейшая судьба не-задачливых авторов, судя по всему, неизвестна.

1927

В один день с нашей газетой родился Михаил Шолохов. А 24 мая 1927 года в «КП» появилась его первая публикация - рассказ «Один язык».

«Дым из труб рыхл и тонок. Небо как небо - серое. Контуры домов расплывчатые от реденькой мглы, что ли. Лишь за Доном четкая и строгая волнистая хребтина Обдонской горы да лес стоит, как нарисованный тушию...»

Подписано скромно - Ростов-на-Дону. М. Шолохов.

Так, с первых лет своего существования «Комсомолка» открывала и поддерживала настоящие таланты.-



1945

«Комсомольской правде» 20 лет.

Первая полоса открывается приветствием Сталина. Рядом - сплошные поздравительные телеграммы (не путать с современной соцсетью).

От центральных газет и первых лиц государства. Причем подписаны они без регалий: И. Сталин, М. Калинин, Л. Берия. И лишь самая последняя, завершающая полосу - Маршал Советского Союза Г. К. Жуков.

2012



Опубликовано интервью с пилотом легкомоторной «Сессны» немцем Матиасом Рустом.

28 мая 1987 года он беспрепятственно пересек все границы и сел в самом центре столицы СССР возле стен Кремля. И только ле-

gendarnому журналисту «Комсомолки» Галине Сапожниковой спустя 25 лет удалось выяснить, что это было на самом деле: спецоперация западных спецслужб или личная инициатива романтичного юноши.

5-8 ИЮНЯ 2024

SPIEF'24 ST. PETERSBURG INTERNATIONAL ECONOMIC FORUM

ПМЭФ'24 ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

ROSCONGRESS Building Trust

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

forumspb.com

2024

ПМЭФ

К 99-летию

«Распускаются строчки - сначала в абзаце, потом в столбце»



Павел КЛОКОВ,
спецкор «КП»

Наши поэтический корреспондент откликнулся на знаменательную дату в стиле Владимира Маяковского, который также работал в нашей газете.

Буквы сперва - как почки в садочке - в каком-нибудь марте, в самом конце.

Проходит час, и распускаются строчки - сначала в абзаце, потом в столбце.

Быстро растут статьи, зарисовки, словно атланты, держа на плечах,

насущные рубрики и заголовки о курсе рубля и о наших врачах.

Фразы рядом ложатся, как ноты. Почаще «КП» читай, гражданин!..

А знаешь ли ты, что у нас развороты похлеще, чем в «Формуле номер один»?

Автор сидит, как заялик, на ветке, смотрит на лист

безнадежно пустой и вдруг начинает выдавать заметки, какие не выдал бы даже Толстой!..

Мчатся, летят, мелькают, как спицы велосипедные

в погожий день, отчеты, рецензии, передовицы -

Утром купил газету в киоске, сел, как барин, на одну из скамей и где-то уже на четвертой полоске внезапно

почувствовал, что стал умней.

Или рванул на отдых в станицу, и муха пристала к тебе в купе.

Товарищ, не надо искать проводницу! Сооруди дубину, скрутив «КП».

Помни, она является средством коммуникации (кажется, так).

И пахнет не краской, а радостным детством!

Как мамины гренки и дедов верстак.

...Вам, города, аулы, поселки, шлю эти строки с улыбкой, как тост.

Смотрите, любитесь, мой текст в «Комсомолке»!

Прошу вас (в честь праздника) сделать репост.



Интервью Галины Сапожниковой с Матиасом Рустом читайте на нашем сайте

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Титульный партнер

ВЭБ.РФ

Титульный партнер

РОСАТОМ

Генеральный спонсор

ВТБ

Генеральный партнер

Газпром

Генеральный партнер

Газпромбанк

Генеральный партнер

Газпром нефть

Генеральный партнер

новатэк

Генеральный партнер

НПС

Генеральный партнер

ПСБ

Генеральный партнер

Сбер

Стратегический партнер

РОССЕТИ

Официальный авиаперевозчик Форума

АЭРОФЛОТ

Официальный автомобиль Форума

HONDA

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО),
Банк ГПБ (АО), ПАО «Промсвязьбанк», ПАО Сбербанк

Реклама 6+

Топ-5 новинок-2024 от издательства «Комсомольская правда»

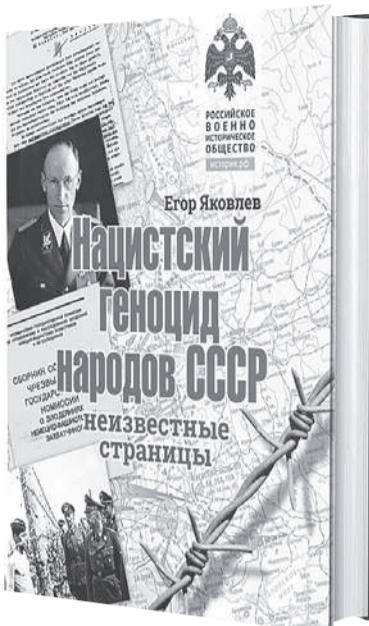
Читаем подлинные документы. Помогаем себе. Создаем настроение.

ИСТОРИЯ

Егор Яковлев
«Нацистский геноцид народов СССР. Неизвестные страницы»

О Великой Отечественной и холокосте написано много. Но такой книги до сих пор не было. В ней собраны сотни уникальных документов и иллюстраций, которых вы до сих пор не видели. Они позволяют ощутить всю чудовищность и масштаб того, что фашисты планировали для СССР. Знали ли вы, что это была не просто война и даже не «ход против большевизма»? Что существовала программа нацистов, разработанная накануне вторжения, согласно которой зимой 1941 - 1942 годов от 20 до 30 миллионов советских людей, преимущественно из славянских народов, должны были умереть от голода? Гитлеру необходимы были земля и ресурсы на востоке, доказывая эти документы. Населению СССР он готовил депортации, рабство, а отдельным народам - прямое уничтожение.

В этой книге, например, впервые опубликована на русском языке запись переговоров Гитлера с вице-премьером Румынии Михаэлем Антонеску:



Эти двое рассуждают о том, что славянство - «биологическая проблема для Европы». Читать такие документы в оригинале страшно, но необходимо.

Егор Яковлев - известный российский учёный, писатель, основатель проекта «Цифровая история». Как и другие тома этой документальной серии, книга издана совместно с Российским военно-историческим обществом. Большим форматом, на мелованной бумаге. Это хороший подарок, но и дома такой том необходим: чтобы подрастающие дети и внуки понимали и помнили, какое зло победил Советский Союз.

Купить книгу можно по ссылке



Реклама 16+

ПСИХОЛОГИЯ

Марина Муравьева
«Я есть, и этого достаточно. 14 терапевтических писем психолога»

Это сборник писем, помогающих в любой сложной ситуации, написанный именно для вас. Автор - практикующий психолог и подскажет, как действовать, если вы растеряны, подавлены, напуганы, обижены, не можете справиться с разочарованием или чувством вины... В этой книге не только ответы на мучающие вас вопросы, но и рекомендации, как найти выход, а потом снова раскрасить жизнь яркими красками. Часто мы сами создаем себе сложности там, где есть тысячи решений, но мы боимся их увидеть. Не бойтесь!

Читать все это можно с любой страницы, которая вам отклинулась конкретно сегодня. Есть QR-коды - наводите на них телефон и слушаете аудиопослания. Есть поддерживающие фразы.

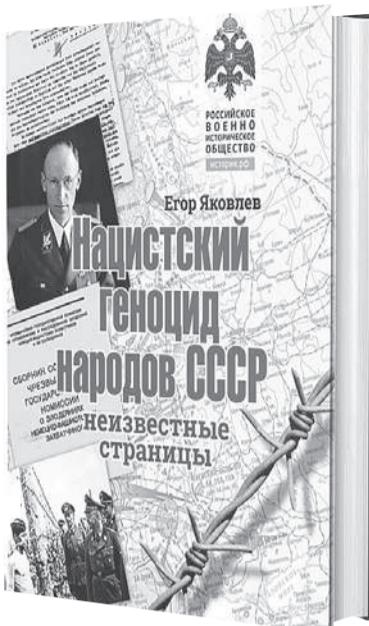
«Как человек стрессующий, очень оценила эту книгу, - написала одна из читательниц. - Думала, закину на полку, но действительно помогает справиться с сильными эмоциями. Мысли яснее, успокаиваюсь лучше. Как самопомощь - мастхев».



Купить книгу можно по ссылке



Реклама 16+



ЗДОРОВЬЕ

Роман Бузунов, София Черкасова
«Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой»

Это издание не только для выгоревших на работе или замученных мам в декрете. Не только для тех, кого выводят из равновесия любая мелочь, или тех, кто просто очень устал. Стрессы - наш неизбежный спутник, а значит, такая книга нужна каждому. Перестать крутить тревожные мысли по кругу вполне реально. Авторы, два авторитетных медика, объяснят вам, откуда взялась именно ваша тревога и как с ней справиться даже в запущенных случаях.

Это очень добрая книга.

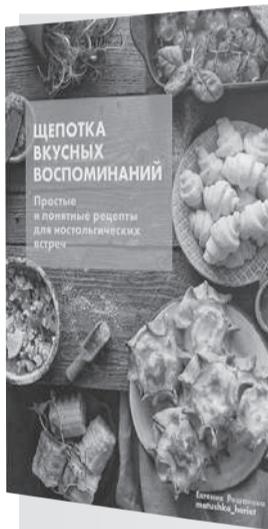
Она словно мягкой лапкой гладит вас и успокаивает, приводит психику в норму. А если не можете понять, что с вами - просто стресс или уже пора бежать сдаваться врачам, - здесь есть тесты. Они помогут разобраться, нужна ли вам помощь специалиста или вы просто себя накрутили и вполне способны успокоиться без таблеток. Тысячи читателей уже проверили действие книги на себе и готовы подтвердить: с пошаговым планом, изложенным здесь, вам абсолютно точно станет комфортнее жить.



Купите книгу можно по ссылке



Реклама 16+



Евгения Решанова
«Щепотка вкусных воспоминаний. Простые и понятные рецепты для ностальгических встреч»

Сколько бы у вас ни было дома кулинарных книг, такую вы еще не держали в руках. Здесь собраны не просто рецепты из «маминой тетрадки» или совсем новые для вас. И не просто кулинарные идеи для любого случая. Это книжка с настроением, с воспоминаниями, с очень добрыми иллюстрациями, которые откликнутся в каждом, кто чуть-чуть застал советское детство. Или не застал, но рос в таком же городке, как автор, с таким же бьющим в окно солнцем, урчащим котом, заросшими лопухами... Грызли кисельный брикет, набивали тайком рот сухим молоком, лепили с мамой пирожные «картошка»? Значит, вы уловите это настроение с первыми страницами. А атмосферные фото, сделанные автором, известным кулинарным блогером, помогут.

Такой сборник - отличный подарок, который заставит любого читателя улыбнуться и вспомнить детство. И конечно, здесь масса доступных рецептов со всего света от человека, который превосходно готовит. Вам остается только повторить вслед за автором домашний хлеб, тыквенные булочки, королевскую ватрушку, грибной паштет, томатный суп с баклажанами или рыбу под укропным маринадом, слоеные расстегаи или рататуй... А потом поедать это в теплой компании, поймав такое же хорошее настроение, как в этой книге.

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ

Мария Комкова
Набор карт «Мечтай дерзко, действуй смело!»

Такие колоды популярны уже больше полувека. В этом наборе 70 мотивационных карточек с картинками и заданиями, которые помогут на пути к достижению цели. Создатель колоды - предприниматель и одновременно все успевающая многодетная мама, автор книги-планера «Цепкая, ценная, цельная», также вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».

В каждой коробке есть сопроводительная инструкция, как с ними работать. Не важно, собрались вы толпой на девичник или сидите дома в одиночестве. Вытягиваете карту - там вопрос или задание, которое и настрой даст на весь день, и поможет себя порадовать. Или подскажет ответ на какой-то мучающий вас вопрос. Можно тянуть карту каждый день, а можно по настроению. Все задания очень добрые. Есть среди них и необходимые, напомнят о том, что вы давно собирались сделать, но откладывали. Каждая карта - маленький шаг к вашим грандиозным планам. Жизнь - игра, давайте поиграем!



Купите карты можно по ссылке



Реклама 16+

«Ну ты и телефонный маньяк!» - так на днях меня обозвала подруга, когда во время прогулки я листала новости, вместо того чтобы ее слушать.

**Александра ТИМОЩЕНКО
«КП» - Крым»**

И я в очередной раз замечала - почти не выпускаю из рук гаджет. В нем все: работа, чаты с коллегами и друзьями, соцсети. Даже родителям мне проще написать, а не встретиться вживую.

«Приплыли...» - подумала и поставила себе диагноз «смартфонозависимость». Чтобы побороть цифровой недуг, решила чуть отдалиться от смартфона. Поискала в интернете разные способы и решила на себе их опробовать. На все про все выделила неделю.

МЕТОД № 1: Час детокса утром, час - вечером

В первый день эксперимента сократила использование телефона всего на пару часов - час перед сном и столько же после пробуждения. Смартфон унесла в дальнюю комнату. Перед сном в ход пошла книга, которая уже давно ждала своего часа - часа без телефона. Честно говоря, через каждые пару-тройку страниц рука сама тянулась обновить соцсети, но пришлось смириться. Зато заснула я быстрее - буквально минут за 10. Утром телефонная ломка дала о себе знать. Но пришлось отменить привычный мониторинг соцсетей, после утренних процедур просто пойти завтракать.

Ощущения:

Я поняла, что высипалась. Да и по завтракать без телефона и отвлекающего шума получилось быстро. В следующие дни я продолжила эксперимент, хотя по-прежнему было непросто.

МЕТОД № 3: Приложение с лимитом

Вместе с молодым человеком, который обижался на меня из-за того, что уделяю ему мало внимания, так как подолгу сижу в телефоне, мы перешли к радикальным методам. Нашла приложение, которое контролирует время, проведенное в смартфоне, и устанавливает лимит. Я оставила себе два часа в день.

Я заглядывала в телефон только по срочным делам - исключительно в рабочие чаты. Но каждый час рука тянулась за гаджетом. Из-за ломки примерно 20 раз за день без необходимости разблокировала смартфон, водила пальцем по экрану, вспоминала о лимите и клала его на место. За рамки положенного я не вышла, при этом в рабочее время пользовалась ноутбуком и с соблазном залезла в соцсети боролась из последних сил.

Ощущения:

Почувствовала себя неполноценной. Сложно сконцентрироваться на работе, постоянно хотелось отвлечься на веб-серфинг и соцсети. Остаток вечера провела с книгой, а после уснула как убитая без гаджета в руках. С этим экспериментом я выдержала только один день.

Разлука... с гаджетом



МЕТОД № 5: Терпеть 24 часа

Этого дня я боялась как огня. От гаджета нужно было отказаться на целый день!

Утром в воскресенье мой телефон разрывался от уведомлений. Я постоянно отвлекалась на звуки и пыталась хоть одним глазком подсмотреть, кто мне пишет. Потом поняла, что мулюю, оставила телефон дома и ушла гулять.

Но вечером эксперимент провалился. Я взяла телефон подруги, чтобы посмотреть получившиеся снимки. Не удержалась и одну выложила в свои соцсети через ее ноутбук.

Ощущения:

Отдельный повод для тревожности - как до меня дозвонится редактор, если вдруг случится ЧП? Конечно, мы заранее все обговорили, но навязчивые мысли меня не покидали.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Недельный эксперимент показал, что многие методы действительно эффективны. Некоторые из них я внедрила на постоянной основе. Теперь я стараюсь не использовать телефон во время еды, убираю его на полку перед сном и беру только после завтрака. А еще стараюсь чаще встречаться с родственниками и друзьями.

Через неделю такого графика в моем дне осталось несколько часов времени. Раньше казалось, что их не существует. Я записалась на танцы, стала бегать по два раза в неделю. Хотя и в смартфоне иногда залипаю по старой привычке.

Надо ли бороться с зависимостью?

**Психолог и кандидат
психологических наук
Надежда МАЙЕР:**

- Смартфонозависимость ухудшает качество жизни. Привычка проводить в гаджетах много времени может стать причиной сильной тревожности.

Виной всему - быстрый прилив дофамина, который мы стараемся получить в онлайне. Ведь в реальной жизни нужно потрудиться, чтобы получить от чего-то удовольствие и счастье. Но чтобы улучшить качество жизни и минимизировать риски возникновения депрессии, нужно сократить использование смартфона, как это сделала автор эксперимента. Начинать с жестких ограничений не стоит, минимизировать экранное время можно постепенно, чтобы не вводить себя в стресс.

**Программист-разработчик
крупной российской компании
Роман АЛЕКСЕНКО:**

- Начнем с того, что смартфонозависимость - наименьшее из зол, которое существует в современном мире. Курить или употреблять алкоголь гораздо вреднее постоянного скроллинга новостной ленты. К тому же в нашем мире очень много профессий, которые напрямую связаны с онлайном. Без этого сейчас никак. Также существует много приложений, которые помогают сбрасывать вес и контролировать питание, напоминают о количестве выпитой воды, даже управлять машиной сейчас можно через смартфон. Чтобы не уходить с головой в мир онлайн, можно поставить лимит на использование приложений, которые занимают больше всего времени.

МЕТОД № 4: Вместо долгих переписок - реальные встречи

За время моего цифрового эксперимента друзья потеряли меня, кто-то даже решил позвонить и узнать, все ли со мной в порядке.

- В онлайн была давно, на сообщения не отвечаешь, даже фотографии перестала постить. Что с тобой?

Тогда я и решила почтить встречаться с друзьями, с которыми переписывалась. Несколько встреч назначила в будние дни и пару - в выходные. Ориентировалась по наручным часам, но мои подруги оказались жуткими «опоздунами». Спустя полчаса ожидания пришло время выспрашивать телефон у прохожих, чтобы с ними связаться.

Ощущения:

За день я душевно пообщалась с подругами, а вечером успела на ужин с родителями. Много ходила пешком и поняла, что ни разу не поругалась с близкими из-за того, что сижу в смартфоне и никого не слушаю.



Как телефонные мошенники легко обманывают даже умных и финансово грамотных людей, читайте на сайте KP.RU



Французскую фехтовальщицу оправдали, после того как она заявила, что запрещенные препараты попали в ее организм во время секса.



Global Look Press

Изаору Тибюс откровенно отмазали перед домашней Олимпиадой.

Экстаз под допингом

Евгений НЕСЫН

Невероятный исход допинг-расследования пришел из Франции. Французская фехтовальщица **Изаора Тибюс** сможет выступить на своей домашней Олимпиаде-2024 в Париже. Хотя у нее был положительный допинг-тест на остарин. Трибунал Международной федерации фехтования оправдал спортсменку, которая в Токио в 2021 году брала медали. И у нее - удивительная история оправдания!

Все началось 14 января 2024 года, когда на этапе Кубка мира у себя дома в Париже она сдает положительный тест на допинг! А ведь ей на своих домашних Играх в отсутствие россиянок светило аж два золота! Неужели дисквалифицируют?

Не тут-то было. На по-

мощь Изаре приходит ее парень - **Рэйс Имбоди** из сборной США по фехтования, который уже отошел от дел. И фехтовальщица говорит, что заражение было случайным. Потому что анаболический агент МК-2866 применяет ее возлюбленный ради стимуляции мышц. Когда-то он был известным в мире фехтования человеком, однако зачехлил оружие. И стал работать моделью.

Ну и вот чтобы мышцы не были дряблыми, он периодически балуется таким вот «допингом». И тогда Тибюс идет в банк и заявляет, что «заражение» допингом произошло во время секса с супругом!

Французские media даже описывали эксперимент, на который пошли влюбленные. Сначала фехтовальщица сдается допинг-тест, который ничего не показывает. После этого мужчина Изары Тибюс принимает остарин. И за-

тем они - дословная цитата - «регулярно целовались так, как это было в период 14 января между поединками во время соревнований». И после этого сдается еще один допинг-тест. И вот он уже показывает - хоп, есть концентрация остарина в организме француженки.

К такой уловке на Западе прибегали и раньше. В 2009 году известный французский теннисист **Ришар Гаске** заявил, что допинг-тест на наркотики прошел после того, как поцеловался с девушкой из ночного клуба. Этой же позиции придерживался перед Олимпиадой-2016 канадский прыгун с шестом **Шон Барбер**. А спустя год американский бегун **Гил Робертс** объяснил, что в его организме допинг попал после страстных поцелуев с подругой на протяжении ночи. А она принимала лекарство от простуды.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ
«Не сомневался, что ее оправдают»

- Не сомневался, что Тибюс оправдают, там с самого начала начали искать аргументы, чтобы ее вернуть. Сейчас выдумали какую-то «пионерскую» причину, как в ней оказался допинг. И ничего - всех устроило, - заявил президент Федерации фехтования России **Ильгар Мамедов**.

Он отметил, что в последнее время на запрещенных веществах попадаются именно французы, при этом окажись на ее месте российская спортсменка - речи об оправдании точно бы не шло.

- Достаточно посмотреть на историю с **Камилой Валиевой**, 18-летнюю девочку за небольшую ошибку на четыре года закопали. А здесь 32-летняя тетя, которая точно знала, что она делает. Но, оказывается, это другое... - подытожил Мамедов.

■ КАКИЕ ФИГУРЫ!

Окончание.
Начало < стр. 1.

А уже вечером она стала гостьей музыкальной премии канала RU.TV. И этот яркий образ Камилы с новой прической пришелся по душе поклонникам фигуристки.

Мероприятие прошло в Москве, и на ковровой дорожке Валиеву увидели в сопровождении блогера Алексея Янгера. Некоторое время назад Камила в его компании проводила большой стрим на его канале в YouTube. Как оказалось, девушка зря времени не теряет и готовится стать певицей. Корреспондент «КП» поговорил с фигуристкой и ее музыкальным партнером.

- Камила, ты сегодня окончила школу?

- Да, у меня последний звонок. Сейчас будут экзамены, потом в университет пойду, все как у людей. Но

Камила Валиева окончила школу

на кого учиться - пока думаю.

- Почему вы сегодня вдвоем на дорожке?

- У нас готовится кое-что очень классное совместное. Мы очень часто вместе проводим время, - говорит Янгер.

- Камила, когда мы услышим твой трек?

- Пока он на стадии разработки.

- Короче, скоро услышите, он уже есть, и в нем секретная формула успеха, - добавляет Алексей.

Пожелаю успехов в жизни Валиевой и заслуженный тренер Татьяна Таракова.

- Что касается ее будущего, Камила - уникальная девочка, уникального таланта. Она сделает все, что захочет, - говорит Татьяна Анатольевна и надеется, что фигуристка еще вернется в спорт.

Кирилл МИШИН.

У Камилы Валиевой и Алексея Янгера творческий союз.



ГОТОВИМ С ВДОХНОВЕНИЕМ! САЛАТОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ ПРОДУКТОВ МЕЖДУ СОБОЙ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ БЛЮДА ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ, ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЕВ И ЗАКУСОК «НА СКОРУЮ РУКУ»

ДОМАШНИЕ МАРИНАДЫ И СОУСЫ ДЛЯ ВСЕХ: КЛАССИЧЕСКИЕ, СЫТНЫЕ, ВЕГАНСКИЕ

Комсомольская Правда

ОГРН: 1027739295781, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+.



Отсканируйте QR-код и закажите книгу



27 мая - 2 июня

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Очень активная неделя, с самого понедельника вы не будете находить себе места. В среду вы точно сможете понять, кому можно доверять, в четверг вы познакомитесь с новыми людьми. Не бойтесь в пятницу и субботу возлагать на себя новые обязанности, в субботу стоит поработать.

Телец



Важные переговоры запланируйте на понедельник и среду. Во вторник идите к вышестоящему руководству и просите у него повышения или улучшения условий труда. В пятницу вы получите много новой информации, проанализируйте ее, чтобы понять, как вам поступить дальше.

Близнецы



В начале недели вы будете приковывать внимание руководства, но не всегда правильными поступками. Страйтесь уделять больше внимания тому, что говорите. В выходные отдохните на природе, работать не стоит - это никак не повлияет на вашу профессиональную деятельность.

Рак



В понедельник не стоит никуда торопиться, во вторник вы получите помощь от друзей и дальний совет от начальства. В среду можете посещать любые государственные организации, в четверг и пятницу слушайте свою интуицию. В субботу подумайте об обучении, повышении квалификации.

Лев



В понедельник и вторник чем больше Львы стараются, тем больше получают в ответ. В среду вспомните о тех, с кем вы давно не общались. Все важные дела оставьте на среду и четверг. В пятницу пострайтесь выходить заранее на деловые встречи. В субботу и в воскресенье вы будете на взводе.

Дева



Будьте аккуратны в высказываниях во вторник и среду. Во второй половине недели вы будете очень много трудиться, руководство это оценит и обязательно отблагодарит. Любые важные переговоры отложите на пятницу и субботу, в воскресенье не стоит брать чужую работу или решать чужие дела.

Весы



В понедельник можете начать заниматься спортом, во вторник на вас повесят новые обязанности. В среду и четверг не стоит стоять в стороне. В пятницу следите за своим питанием. Не сидите в выходные дома, чем больше будете путешествовать, тем больше вам будет приходить много новых идей.

Скорпион



В понедельник и вторник пострайтесь быть терпимее к зависимым от вас людям. В среду воздержитесь от участия в массовых мероприятиях. Пострайтесь в пятницу заняться делами, которые касаются только вас. Если вы с кем-то в ссоре, то в выходные помиритесь.

Стрелец



Первую половину недели лучше отдохнуть. Вторник и среду посвятите растяжке или йоге. Во второй половине недели не стоит с помощью криков устанавливать авторитет на работе. В выходные страйтесь поработать, проведите уборку на рабочем месте.

Козерог



В понедельник и вторник окружающие могут вить из вас веревки. Во вторник ждут приятные новости от близкого окружения. Все важные встречи назначайте на среду и четверг. Неожиданности, которые произойдут в конце недели, вы сможете принять и подобрать способы решения.

Водолей



Пострайтесь провести все важные переговоры в понедельник. В среду в вашу жизнь придет человек из прошлого - не стоит доверять ему. В четверг и пятницу вы сможете осуществить давнюю мечту. Тем, кто много отдыхал на неделе, придется потрудиться в выходные.

Рыбы



Стоит отказаться от вредных привычек, в понедельник и вторник получите информацию, которая поможет получить новое образование. В середине недели познакомитесь с человеком, который поможет реализовать мечту. В субботу и воскресенье прислушивайтесь к интуиции.



Александра ЗАЙЦЕВА

Явление это настолько частое, что даже название придумали: **возвратный брак**. Есть пары, которые делали это даже не дважды, а три, четыре и больше раз. А в соцсетях читатели ломают копья - нормально так жить или не очень?

ДВУХ СЕРДЕЦ ОДНО РЕШЕНЬЕ

«В первый раз мы играли свадьбу еще студентами. Жили сначала с моими родителями. Жена из-за этого очень нервничала, ей хотелось быть хозяйкой. Сняли квартиру - и оказалось, что до этого были только цветочки, а не проблемы. Мне приходилось вкалывать сутками, чтоб хватало на все расходы. Возвращался к полуночи домой и падал спать. Жена все время пилила, что это не семья, что нужно проводить время вместе. Через год мы поняли, что зря мучаем друг друга. Развели нас быстро, детей и имущества не было, делили нечего.

Оставшись один, я от тоски продолжал много работать. Сам не заметил, как скопил первый взнос за ипотеку. Жена тем временем тоже устроилась в какую-то небедную контору.

Встретились мы еще через четыре года в общей компании. Жена все такая же красавица, я просто не мог смотреть, как на нее кто-то еще внимание обращает. Гляжу, она тоже все время меня глазами ищет. Заговорили - как будто и не расставались. Я ей про ипотеку рассказываю, она тоже собралась оформлять. И почти одновременно произнесли: «А давай... вдвоем?»

В общем, вторая наша свадьба была сильно интереснее первой. Главное, мы оба поняли, что всех денег не заработкаешь и что друг друга нужно беречь. Жена говорит, что я стал спокойнее, чаще к ней прислушиваюсь.

Звезды тоже делают это

А КАК У НИХ

◆ Илон Маск и Талула Райли женились дважды с перерывом в год. И дважды разбегались, прожив вместе сначала 2 года, потом 3.

◆ Элизабет Тейлор дважды выходила замуж за Ричарда Бертона (и еще шесть раз - не за него). В первый раз продержались 10 лет, во второй - год.

Старый муж лучше новых двух?

ваюсь. По-моему, изменилась и повзрослая как раз она, я-то веду себя как и раньше.

А самое смешное - мы оба психологи!»

«Мы разошлись из-за измены, которую я не могла простить. Развод был тяжелый, мелочно пилили все, что на-

жели. Да еще и четырехлетнему ребенку пришлось объяснять ситуацию. Оба сразу нырнули в новые отношения.

А через 12 лет случайно встретились - и вдруг понимаем, что

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Психологи (те самые, которые, как в первой истории, тоже не прочь наломать дров) уверяют, что люди женятся,



роднее друг друга у нас никого не было. Снова подали заявление. Снова кольца, и даже фата у меня была.

Поначалу просто надышаться не могли друг на друга. Родился еще один сын. Старший уже вырос и до конца, по-моему, отца так и не простили. И вроде все хорошо было. Но при любой ссоре начало всплывать: «А с кем ты был эти 12 лет, а с кем ты была?» Хотя мы договаривались друг друга не попрекать, но не сумели.

Дошло до того, что второй раз подали на развод».

«Мои родители разводились шесть раз! И снова сходились. Я появилась на свет как раз в перерыве, пока они в очередной раз разбегались. Оба пытались создать новые семьи, отец даже еще одного ребенка завел, так что у меня есть сводный брат. И

разводятся и снова женятся с тем же партнером в основном по следующим причинам:

- 1 Оба провели «работу над ошибками» и готовы простить друг другу былые обиды;
- 2 Оба изменились, повзросли и как бы знакомятся заново. Забыли плохое и кажутся друг другу весьма привлекательными;
- 3 Человек, чьи недостатки и достоинства ты уже знаешь, кажется безопаснее;
- 4 Люди по-прежнему связаны детьми, имуществом и неугасшими чувствами;
- 5 За время в разводе не нашли никого лучше и соскучились по близости и заботе.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ДВАЖДЫ (И ТРИЖДЫ)
В ОДНУ РЕКУ

Около 6%

разведенных пар снова идут в загс через какое-то время
(а почитаешь соцсети - и ощущение, что у нас этот процент еще выше, чем по миру)

- В каждой десятой расставшейся паре оба готовы восстановить отношения;
- Из тех, кто решился войти в туже реку, снова разводятся примерно 30%.

По данным британского психолога, специализирующегося на теме разводов, доктора философии Энн Голд Бушо.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

тугэ прожили пять лет, завели двоих детей. Еще через 7 лет возобновили брак. Близилось ко второму разводу, но не дошло. ◆ Из четырех браков Мелани Гриффит два были с **Доном Джонсоном**. Продержались полгода, потом шесть лет. Зато зрителей радует их общая дочь, актриса Дакота Джонсон.

◆ Памела Андерсон и Рик Саломон разошлись после 10 недель семейной жизни в 2007 году. Спустя 6 лет - снова свадьба и снова развод. «Это как будто ты кладешь в холодильник испорченные продукты, надеясь, что они снова станут свежими», - жаловалась Памела.

◆ Жан-Клод Ван Дамм и Глэдис Пор-

та

Новорожденный пять часов умирал в выгребной яме

В Ленинском районе расследуют убийство младенца.

Галина КОВАЛЕНКО

Крымчане шокированы чудовищным убийством матерью новорожденного. Выходящий за грани человеческого понимания инцидент произошел в Ленинском районе.

- Беременная 27-летняя жительница села Виноградного 17 мая родила и выбросила ребенка в выгребную яму уличного туалета, где он и скончался, - сообщили в пресс-службе Следственного комитета Крыма.

В пресс-службе крымской прокуратуры добавили, что женщина воспитывает двух детей - 9 и 6 лет.

Да, вот так просто и цинично: начались схватки, закрылась в уличной уборной, перерезала пуповину, а малыша кинула вниз. Перевела дыхание, сходила в город, наряда охапку травы, которую сбросила на новорожденного, чтобы скрыть злодейство.



стулении близким - своей матери и отцу ребенка - говорила, что он был мертвожденным.

Возбуждено уголовное дело по ст. 106 УК РФ. Убийство матерью новорожденного ребенка - это преступление средней тяжести, поэтому крымчанку не взяли под стражу.

Закон делает скидку на гормональный фон во время беременности, который влияет на поведение и поступки женщин.

- Расследование уголовного дела продолжается, - отметили в крымском Следкоме.

В Ленинском районе не первый раз матери причастны к смерти своих младенцев. Полтора года тому назад крымчанка рожала с тренером по йоге, и ребенок погиб.

Напоминаем, что также в Крыму уже третий год расследуют смерть беременной Мирославы Москалец, в утробе которой задохнулась доношенная здоровая девочка.

ДЕТИ СЛЫШАЛИ ПЛАЧ ИЗ ТУАЛЕТА

Но на следующий день преступление вылезло наружу. Как стало известно «КП - Крым», проговорились случайные свидетели: старшая дочь роженицы играла во дворе с соседскими детьми, когда в туалете вдруг громко заплакало маленько детя. Спустя какое-то время оттуда вышла подозреваемая. Она была одна, без малютки. Девочки не на шутку испугались, не понимая, что же происходит. Да и какому взрослому в голову придет такой кошмарный сюжет - самой у себя принять роды, а затем выбросить детя на помойку?!

Но когда очевидцы пришли в себя, то рассказали о том, что видели и

слышали, взрослым. На следующий день ужасная новость дошла до местного фельдшера, и он вызвал бригаду скорой помощи. Но помочь новорожденному уже было нельзя.

МАЛЫШ НЕ ВЫЖИЛ ИЗ-ЗА ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

Судебно-медицинская экспертиза показала, что невинное детя умерло от переохлаждения. Несколько часов, с полудня до пяти вечера, безвинное детя медленно и мучительно умирало на помойке.

Малыш на свет появился жизнеспособным, но обвиняемая в чудовищном пре-



Обвиняемая живет в частном доме.

ползают, потому что на недельку или две младше пушистых.

Молока хватает всем! Поэтому в «Тайгане» даже подумывают о том, чтобы расширить кошачье семейство.

Лизке хотят отдать на воспитание еще и маленьких енотов, от которых может отказаться мамка. По словам Алексагиной, родители семейства собачьих не отличаются заботой.

Но любви кошки-героини хватит на всех.

- Мы пока наблюдаем, но, вполне возможно, тоже отдадим Лизке, - говорит Алексагина.

Хвостатая «мать-героиня»

Александра ТИМОЩЕНКО

Кошка приютила детенышь носухи в парке «Тайган»

В крымском сафари-парке «Тайган» произошел беби-бум. Детки появились сразу у нескольких семей. Счастливыми родителями стали еноты, носухи, лемуры, львята и даже котята. По словам сотрудников зоопарка, это привычное дело для весенне-летнего периода. Но не обошлось и без «семейной драмы». Двое носухат неожиданно остались сиротами, но их усыновила местная кошка по кличке Мона Лиза. На удивление, она оказалась очень заботливой матерью, поэтому в парке даже задумались о том,

чтобы отдать ей на воспитание новорожденных детенышей енота.

Кошка Лизка, как ее ласково называют местные работники, окотилась около месяца назад. А на этой неделе от собственных малышей отказалась носуха. Непутевая мать пыталась избавиться от потомства: одного съела, другому отгрызла щечку, он не выжил, а третьему поцарапала лоб. Все же двоих удалось спасти. Сотрудники зоопарка целый день реанимировали бедных животных: делали им искусственное дыхание, кормили молоком и гладили животики. Каждые два часа носух нужно было кормить из ложки и следить за их самочувствием. Из-за стресса они могли погибнуть! Поэтому в парке затеяли эксперимент. Носухат подложили под кормящую кошку Мону Лизу, которая как раз обзавелась котятами.

- Она у нас настолько хорошая мать, что даже украла одного котенка у другой местной кошки. Но та не сильно сопротивлялась, а Персику здесь весело, - рассказывает «КП - Крым» пресс-секретарь сафари-парка Татьяна Алексагина.

Новых детей Мона Лиза приняла почти сразу. Ее даже ничуть не смущал чужой запах, поэтому сразу начала вылизывать малышей и кормить как родных. Их назвали Лелек и Болек.

Малыши чувствуют себя прекрасно. Котята уже даже пытаются играть с ними, думая, что те тоже коты. А носухи пока только



ЖИВОЙ УГОЛОК



Александра ТИМОЩЕНКО

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года



Реклама

12+

ПОДПИСКА НА 2 ПОЛУГОДИЕ 2024 Г.

Подписаться можно в любом почтовом отделении
ФГУП «ПОЧТА КРЫМА»

Наименование издания	Подписной индекс	Кол-во выходов в неделю	Подписная цена, руб.		
			1 месяц	3 месяца	6 месяцев
«Комсомольская правда» (ежедневная газета, без толстушки)	84750	2	422	1266	2532
«Комсомольская правда» (еженедельник, с телепрограммой). Толстушка	21722	1	284	852	1704
«Комсомольская правда» (ежедневная газета + еженедельная газета). Комплект	21721	3	694	2082	4164
«Телепрограмма»	24455	1	162	486	972

Предложение для жителей Республики Крым. По вопросам подписки звоните + 7 978 731 63 39

Чем опасны сердечно-сосудистые заболевания:

Как спасти свое сердце и сосуды

Страховая компания «Арсенал МС» информирует, что сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире. В большинстве случаев их можно выявить или предотвратить при помощи регулярных медицинских осмотров. Люди, страдающие ССЗ или подвергающиеся высокому риску таких заболеваний, например, имеющие повышенное артериальное давление, диабет или гипертензию, нуждаются в раннем выявлении и оказании помощи путем консультирования и при необходимости приема лекарственных средств.

СИМПТОМЫ ОСТРЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ССЗ, УГРОЖАЮЩИХ ЖИЗНИ

Сосудистые катастрофы - именно так называют врачи инфаркт миокарда и инсульт. Эти грозные недуги, ежедневно уносящие многие жизни, внезапны и разрушительны. Инфаркты и инсульты являются острыми заболеваниями и происходят главным образом в результате закупоривания сосудов, которое препятствует току крови к сердцу или мозгу. Самой распространенной причиной этого является образование жировых отложений на внутренних стенках кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердце или мозг. Кровотечения из кровеносного сосуда в мозге или сгустки крови могут также быть причиной инсульта.

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Основное проявление инфаркта миокарда - жгучие, давящие, сжимающие боли за грудиной, в левой по-



АРСЕНАЛ

МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ловине грудной клетки, в руках (чаще левой), левом плече, челюсти или спине (чаще - под левой лопаткой), иногда - в верхних отделах живота. Чаще эти ощущения очень выраженные, реже ощущаются как дискомфорт. Боли не зависят от положения тела, дыхательных движений, не усиливаются при пальпации грудной клетки. Чаще боли делятся более 20 минут, не купируются после прекращения физической нагрузки и приема нитроглицерина.

Сердечный приступ могут сопровождать следующие симптомы:

- ✓ затруднение дыхания, ощущение нехватки воздуха, кашель;
- ✓ тошнота, рвота;
- ✓ головокружение;
- ✓ слабость, потеря сознания;
- ✓ холодный пот, бледность, дрожь;
- ✓ сердцебиение, перебои в работе сердца;
- ✓ эмоциональное возбуждение, страх.

Около 25% инфарктов миокарда протекают без каких-либо симптомов.

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

- ✓ Внезапная слабость в руке и/или ноге с одной стороны.
- ✓ Внезапное онемение половины лица, конечностей с одной стороны.
- ✓ Асимметрия лица.
- ✓ Внезапное нарушение речи.
- ✓ Спутанность или потеря сознания.
- ✓ Внезапное нарушение зрения на один или оба глаза.
- ✓ Внезапная сильная головная боль, возникшая по неизвестной причине.

Если вы страдаете заболеваниями сердечно-сосудистой системы, вам следует находиться на диспансерном наблюдении у вашего лечащего врача. Диспансерное наблюдение обеспечивает систематический контроль состояния вашего здоровья и своевременное проведение обследований и корректировку лечения.

При любых сложностях в получении медицинской помощи в рамках диспансерного наблюдения необходимо обращаться в свою страховую медицинскую организацию. Страховой представитель всегда окажет помощь и сделает все возможное для решения вашего вопроса.

Для получения консультации по вопросам оказания и качества медицинской помощи в рамках системы ОМС вы можете обратиться к специалистам страховой медицинской компании ООО «Арсенал МС» на горячую линию по номерам телефонов: **8 (800) 700-07-76** (бесплатно по России), **+7 (978) 0-333-333** (для Республики Крым), **+7 (978) 0-777-777** (для города Севастополя).

Уточнить дополнительную информацию о порядке получения медицинской помощи можно также по телефону горячей линии минздрава Республики Крым **8 (800) 733-33-34**.

Имеются противопоказания. Необходимо получение консультации специалиста

ИНСУЛЬТ



ИНФАРКТ



Люди, испытывающие эти симптомы, должны немедленно обращаться за медицинской помощью.

ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Основной причиной развития ишемических заболеваний сердечно-сосудистой системы является атеросклероз (изменение внутренней оболочки артерий, включающее накопление холестерина и некоторых фракций липопротеинов в просвете сосудов). В течение длительного времени атеросклероз может протекать бессимптомно, лишь со временем приводя к появлению стенокардии, хронической цереброваскулярной недостаточности или же непосредственно к инфаркту миокарда, ишемическому инсульту или внезапной смерти.

Основными факторами риска развития атеросклероза являются:

- ✓ артериальная гипертония;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ ожирение;

- ✓ отягощенная наследственность;
- ✓ неправильное питание;
- ✓ отсутствие физической активности;
- ✓ курение и употребление алкоголя;
- ✓ повышение уровня липидов в крови.

ПРОФИЛАКТИКА ССЗ. ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Существует первичная и вторичная профилактика ССЗ.

Первичная профилактика направлена на предотвращение развития заболевания. К ней относятся: отказ от курения, уменьшение потребления соли и алкоголя, снижение избыточной массы тела, потребление фруктов и овощей, регулярная физическая активность.

Немаловажную роль в обнаружении факторов риска, таких как повышенный холестерин или глюкоза, повышенное давление, играет диспансеризация. На первом этапе она помогает обнаружить первые изменения, провоцирующие развитие ССЗ. Исходя из результатов первичного обследо-

вания, пациента могут направить на второй этап диспансеризации, назначив дополнительные анализы и обследования.

Вторичная профилактика - это предотвращение осложнений сердечно-сосудистых заболеваний (например, повторных инфарктов миокарда или инсульта).

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Как правило, вторичная профилактика ССЗ осуществляется в рамках диспансерного наблюдения - это комплекс мер по предупреждению осложнений и смертельных случаев ССЗ, включая наилучшую коррекцию факторов риска и лечение пациентов, уже имеющих ССЗ.

Задачи диспансерного наблюдения:

- ✓ коррекция лечения (при необходимости);
- ✓ при обострении сердечно-сосудистого заболевания направление к врачу-кардиологу;
- ✓ направление больных (по показаниям) на высокотехнологичные

методы диагностики и лечения в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

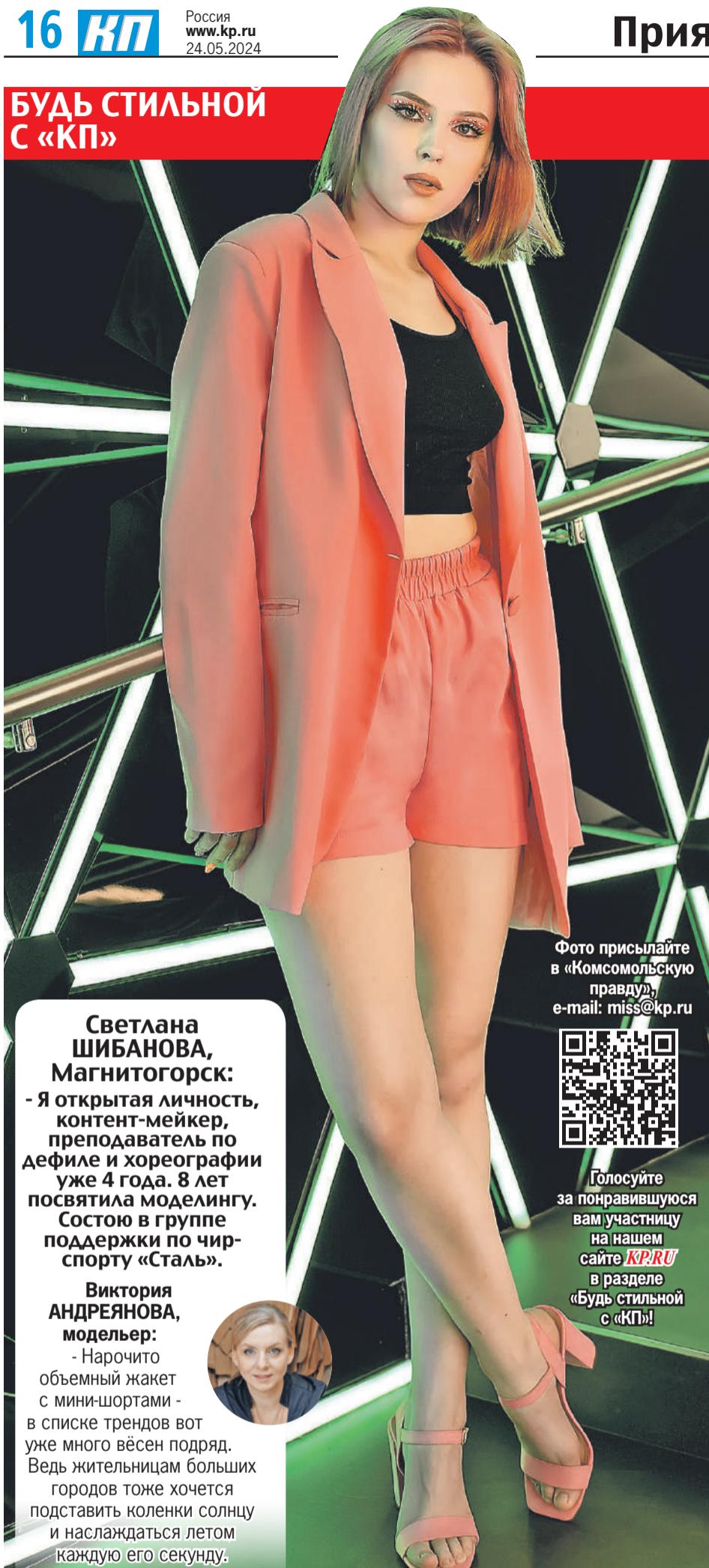
Периодичность посещения поликлиники в рамках диспансерного наблюдения устанавливается лечащим врачом, но не реже 1 раза в год при стабильном течении заболевания. Даже при хорошем самочувствии эти визиты нельзя пропускать, так как от них зависит тактика лечения.

Диспансерное наблюдение проводится бесплатно и не требует больших усилий.

Справка «КП»

Общество с ограниченной ответственностью «Арсенал медицинское страхование» (ООО «Арсенал МС») имеет лицензию Банка России на осуществление страхования № ОС 4324-01 от 24.01.2024 года и включено в реестры страховых медицинских организаций Республики Крым и города Севастополя.

Более 1 млн жителей Крыма и Севастополя уже являются застрахованными ООО «Арсенал МС». Защита прав и законных интересов граждан на получение бесплатной, качественной, доступной медицинской помощи по программам ОМС является приоритетным направлением деятельности ООО «Арсенал МС».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»

Светлана ШИБАНОВА,
Магнитогорск:
- Я открытая личность, контент-мейкер, преподаватель по дефилю и хореографии уже 4 года. 8 лет посвятила моделингу. Состою в группе поддержки по чир-спорту «Сталь».

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Нарочито объемный жакет с мини-шортами - в списке трендов вот уже много весен подряд. Ведь жительницам больших городов тоже хочется подставить коленки солнцу и наслаждаться летом каждую его секунду.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Александр БАРДЕНЦЕВ

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТЫЙ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации

● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 221 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

2 4 0 3 6



Редактор
симферопольского выпуска -
Н.А. ДАЦЮК
kp.crimea@phkp.ru
www.crimea.kp.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН РЕДАКЦИЕЙ
ПРОЕКТА КРЫМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 25, 8 этаж, пом. 800
Телефоны: редакция - 7 (978) 907-52-50; отдел рекламы - 7 (978) 904-01-87

Отпечатано:
ООО «Поликор»,
г. Симферополь,
ул. Бородина, 12, литер П, оф. 2.
Заказ № 97