

# Горячий Ключ перестанет быть городом

Читайте на стр. 2 ▶



Наталья КОЖЕВНИКОВА

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Анапа 89,5 FM

## Краеугольник С Алексеем Шулеповым

Политолог и общественник  
о годовом отчете мэра Краснодара -  
среда 17:00  
radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 536 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Среда  
28 февраля

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 14-с (27564-с) 2024 год

# Жительницы Кубани отдают свои свадебные платья для нужд СВО



Как в Краснодарском крае помогают военным, читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

## Мастер-класс от знаменитостей, как носить КОСТЮМЫ

Ольга РОДИНА

Муцениеце - в пиджаке  
с мужского плеча, Брухунова -  
в винтажной клетке.

Когда сугробы и не думают сдаваться,  
не хочется мерзнуть в вечернем платье  
даже в особых случаях...

Продолжение на стр. 6 ▶

Волонтерское движение Za Vesa

Эта  
маскировочная  
сеть сплетена  
из кусочков  
подвенечных  
нарядов.

# Досрочная подписка «КП» на II полугодие • 2024

В любом почтовом отделении

**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



ИЗДАНИЕ	ЦЕНЫ ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ ПОДПИСЧИКОВ	
Ежедневная газета	ПМ976	1799,70 руб.
Еженедельник с телепрограммой	ПН001	910,86 руб.
Ежедневная газета + еженедельник с телепрограммой (комплект)	ПН052	2660,34 руб.

Предложение для жителей Краснодарского края и Республики Адыгея. Тел. 8 (861) 992-7-992 доб 111.



А вот на прогулках по светящейся аллее в Горячем Ключе смена статуса никак не отразится...

Депутаты Законодательного собрания Кубани примут решение по поводу статуса курортного города.

# Горячий Ключ разжаловали

Евгения ОСТРАЯ

Горячий Ключ не соответствует своему статусу городского округа, к такому выводу пришли региональные законодатели. Он не дотягивает до города из-за малого количества жителей по меркам городским и низкой плотности населения. По данным за 2023 год, население Горячего Ключа составляет около 70 000 человек. И поэтому кубанские депутаты планируют понизить его статус до муниципального округа. Документ уже одобрили в первом чтении.

В пояснительной записке к законопроекту сказано: «В состав территории городского округа должны входить города и иные городские населенные пункты (например, ПГТ), не являющиеся муниципальными образованиями, в которых проживает не менее двух третей населения городского округа. При этом в состав территории городского округа также могут входить территории сельских населенных пунктов, не являющихся муниципальными образованиями, и территории, предназначенные для развития

социальной, транспортной и иной инфраструктуры городского округа, размер которых не может превышать в два и более раза площадь городских территорий. Плотность населения на территории городского округа должна в пять и более раз превышать среднюю плотность населения в РФ».

Проще говоря, кроме самого Горячего Ключа, в его составе больше нет городов, нет даже поселков. Население близлежащих станиц, таких как Саратовская, Пятигорская, к примеру, тоже невелико. И до законодательных норм явно не дотягивает.

Один из авторов законопроекта считает понижение Горячего Ключа до муниципального округа логичным.

«Изменения нужны для сохранения баланса в муниципальной системе страны. Это ответ на сложившуюся в последние годы практику регионов укрупнять муниципалитеты. Городской округ не может существовать на огромной сельской территории», — пояснил инициативу член комитета по аграрным вопросам ЗСК Виктор Кидяев.

зитивно, называя их всего лишь преобразованиями. Малочисленность городского населения тоже объясняют.

«У нас несколько лет не выдаются разрешения на строительство многоквартирных домов. Потому что еще недавно строилось интенсивно и хаотично. Это привело к коллапсу инфраструктуры», — считают в администрации.

## БУДЬ В КУРСЕ

### Что изменится

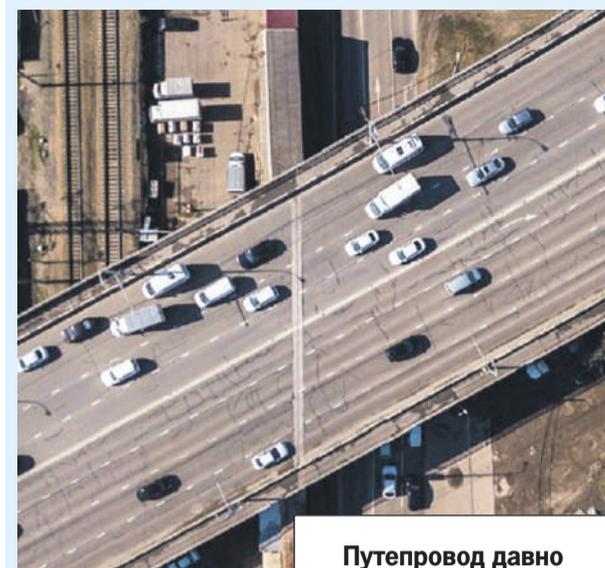
Во-первых, таким образом власти Кубани рассчитывают повысить качество управления в Горячем Ключе. То есть муниципальный округ сможет чаще участвовать в важных госпрограммах, благодаря которым при недостатке собственных бюджетов можно отремонтировать дороги, строить школы и детсады. Со сменой статуса в

населенном пункте останется больше налогов, но сократится объем трансфертов из регионального бюджета. Однако смена статуса не вызовет необходимости менять руководство Горячего Ключа. Администрации придется лишь поменять устав.

В мэрии Горячего Ключа на эти изменения смотрят по-



... разве что баннер на здании Дома культуры придется поменять.



Путепровод давно нуждается в ремонте.

## ЭХ, ДОРОГИ

### Латают дыры

Мария ЧАЛАЯ

Тургеневский мост в Краснодаре капитально отремонтируют, когда будут на это деньги.

Капитально отремонтировать Тургеневский мост в Краснодаре обещали вслед за Яблоновским летом 2023 года. Но пока что за дело так и не взялись. Хотя он уже давно нуждается в хорошем марафете. Весь в ямах, конструкции устарели. И чтобы хоть как-то привести его в порядок, в начале февраля приступили к ямочному ремонту. И

сейчас дорожная техника работает на месте. А что с капремонтом?

«К работам по капитальному ремонту Тургеневского моста приступят после финансирования данного проекта. Он уже готов, но пока нет финансирования. Поэтому в настоящий момент на данном участке завершаются работы по ямочному ремонту», — сообщили в администрации Краснодара.

Для капитального ремонта Тургеневского моста собираются поочередно перекрывать две полосы. Правда, когда начнутся работы, пока неизвестно.

## ПОЕХАЛИ

### Железнодорожный круиз возобновят на Кубани

Светлана ОВДЕЙ

Туристический поезд запустят по маршруту Москва - Тамань - Новороссийск - Москва.

Железнодорожный круиз «К винограду у моря» возобновят на Кубани. Туристический поезд запустят по маршруту **Москва - Тамань - Новороссийск - Москва 7 июня**. Эногастрономический тур пройдет в течение пяти дней. Пассажиры отправятся на Таманский полуостров, а также в город-герой Новороссийск.

«В рамках экскурсионной программы туристы смогут посетить винодельни края, а также дегустации и ма-

стер-классы сомелье», — отметил **врио министра курортов, туризма и олимпийского наследия Кубани Михаил Зарицкий**.

Туристам расскажут об основных достопримечательностях городов. Но только придется купить дополнительные билеты на обзорные экскурсии. Пассажиры могут составить программу путешествия самостоятельно или приобрести готовые туры.

Туристический поезд будет работать в летний и бархатный сезоны. Отправления также запланированы **5 июля, 2 и 16 августа, 13 и 27 сентября**.

Стоимость тура — от **97 150 рублей** за человека за пять дней.



Обсудить тему можно в нашем Телеграм-канале

# Парту Героя открыли в школе под Краснодаром

**Мобилизованный спасатель героически погиб в зоне СВО, спасая товарищей.**

Оксана КАДОЧНИКОВА

38-летний **Георгий Котовец** в зоне СВО провел 10 месяцев. Сам он работал в МЧС и был мобилизован. Он был командиром взвода. Однажды в боях вывел свой взвод без потерь из окружения. Тогда его сильно контузило, но он успел эвакуировать раненых и спас жизнь товарищам. За этот подвиг был награжден знаком отличия ордена Святого Георгия - Георгиевский крест IV степени.

А в июне 2023 года



В школе №75 в станице Елизаветинской сидят за партией имени Георгия Котовца теперь будут ребята, которые хорошо учатся. Для них это большая честь.

он погиб в ДНР. Георгий Котовец тогда спас товарищев от обстрела ВСУ, а сам получил смертельное ранение. За свой последний бой он посмертно получил орден Мужества.

Участник СВО Георгий

Котовец закончил с отличием школу №75 станицы Елизаветинской. И здесь на днях открыли Парту Героя в память о бойце.

- Он защищал нас, россиян, и свой родной город. Защищал дос-

тойно, как настоящий мужчина. Тех наград, которые мы видим, удостоены только лучшие, - отметил на торжественной церемонии открытия Парты Героя глава Краснодара **Евгений Наумов**.



Администрация Краснодара

Наряды разрезали на маскировочные сети.

**А В ЭТО ВРЕМЯ**

## Масксети из свадебных платьев

Оксана КАДОЧНИКОВА

**Кубаночки отдают свои подвенечные наряды для нужд СВО.**

На Кубани женщины достают из шкафов свои свадебные наряды, чтобы передать их для плетения маскировочных сетей. Акцию запустило общественное движение **ZaVesa** из Кропоткина. Узнав о том, что их подвенечные платья могут сослужить хорошую службу, со всех городов Краснодарского края на адрес волонтеров стали лететь посылки.

- Зимой нам была очень нужна белая ткань для маскировочных сетей. Снег лежал, и бойцы просили для укрытия защиту такого цвета. Мы призывали всех, кому не жалко, отдать свои свадебные платья. Ткань нарезали, а из фурнитуры сделали обереги, - рассказала **куратор волонтерского движения ZaVesa Анна Шипилина**.

**Дарья** с позывным **Бирюза** из Гулькевичского района свое свадебное платье сначала хотела продать, но когда узнала, что оно может пригодиться в плетении се-

тей, привезла его в пункт сбора гуманитарки.

- Мой бывший муж был военным. На нашей свадьбе гуляли офицеры, и я посчитала, что мое платье будет оберегом для всех нынешних бойцов, - говорит **Дарья**. - Когда отвозила его в мастерскую, даже мурашки по коже пробежали. А когда отдала его, почувствовала умиротворение.

**Елена Василова** из Туапсе передала для волонтеров несколько огромных пакетов со свадебными платьями. Замуж столько не выходила, шутит она. Просто раньше держала салон с прокатом. Магазинчик закрылся, а платья остались.

- Все хотела отдать на благо дело. А потом узнала, что из свадебных платьев делают маскировочные сети. Дай, думаю, отправлю, - признается **Елена**. Так десятки платьев оказались в умелых руках кропоткинских мастериц. Запрос от военных они отработали быстро, понимали, что надо торопиться - бойцам нечем прятать технику от противника зимой. Но они не подвели - белоснежные сети передали вовремя.

ZAVECA

**ЗНАЙ НАШИХ!**

## Строитель Крымского моста восстанавливал технику в зоне СВО

Оксана ВАСИЛЬЕВА

**Отец девяти детей добровольцем ушел на спецоперацию, а когда вернулся, стал собирать гуманитарку для военных.**

54-летний **Виктор Ефимов** после начала спецоперации не мог найти себе места. Читая новости, мужчина на каждый раз думал, как ему попасть на передовую. По возрасту он не подходил, но помочь бойцам на СВО очень хотел. В ноябре 2022 года Виктор Валерьевич подписал контракт с казаками из добровольческого отряда «Барс-16». Сначала месяц провел в учебке, а потом уехал под Лисичанск. Там и прошла его служба.

**СНАЧАЛА СВЯЗИСТ, ПОТОМ - СВАРЩИК**

- Из-за возраста я не смог быть в штурмовых отрядах. Поэтому сначала работал связи-



Виктор и Татьяна Ефимовы с приемными детьми - Юрой, Настей и Лешей.

стом. Восстанавливать линии проходило постоянно, - рассказывает Виктор Ефимов.

Затем добровольца перекинули выполнять другие задачи. Узнали, что он - первоклассный сварщик. Виктор ведь строил Крымский мост. Так он стал на передовой восстанавливать поврежденное в боях оборудование и технику.

- Варил много анти-

дронники, автомобили. Только начинаешь работать - прилет. По вспышке от сварки вычисляли нас, - вспоминает доброволец. - Но мы нашли способ, как работать так, чтобы враг не увидел. Конечно, я вам его не выдам.

**ШЕСТЕРО РОДНЫХ И ТРОЕ ПРИЕМНЫХ**

А в это время Виктор в станице Новопо-

кровской ждала большая семья. С **женой Татьяной** за более чем 30 лет совместной жизни они построили крепкую семью. Своих детей у пары шестеро. Три старших сына уже выросли и живут самостоятельно на Дальнем Востоке, две дочери - в Ростове-на-Дону.

- Девять лет назад у нас появился первый приемный сын - **Леша**. Ему сейчас 13 лет. Жена лежала в больнице с нашим младшим **Елисеем**. Там его и увидела. Решили, что он будет жить с нами. Потом взяли еще **Настю** и **Юру**, сестру и брата, - делится Виктор Ефимов.

Младшие дети занимаются спортом - 12-летний **Елисей**, 13-летние **Юра** и **Леша** успешно показывают себя в греко-римской борьбе. **Елисей** - призер краевых и всероссийских соревнований, он мечтает поступить в кадетское училище и стать военным.

- Дети замечательные. Все чем-то увлекаются. Вот **Леша**, помимо спорта, помо-

гает местному батюшке на службах. Даже научился читать по-старославянски. Хочет в семинарию поступать. Мы не против, поддержим в таком хорошем начинании, - отмечает многодетный отец.

**СОБИРАЕТ ПОМОЩЬ**

После возвращения из зоны СВО Виктор Валерьевич вернулся к семейным делам, четверо младших детей занимают все свободное время - то на тренировки отвезти, то уроки сделать, да и по хозяйству в своем доме всегда дела найдутся. Сейчас ждет в гости внуков. Их у Ефимова уже пять, приезжают на лето с Дальнего Востока.

На СВО Виктор Валерьевич пока не собирается - здоровье уже не то. Но ребятам, которые несут службу на передовой, помогает. Вместе с казаками отправляет гуманитарную помощь, чтобы бойцы чувствовали поддержку.

Личный архив

# Стабильность экономической ситуации - спокойствие общества в целом

Анна САФРОНОВА

В Курганинском районе подвели итоги социально-экономического развития. Руководитель муниципалитета Андрей Ворушилин отчитался перед депутатским корпусом о работе в 2023 году.

Слова губернатора Кубани Вениамина Кондратьева о том, что лучшая политика - это экономика, прозвучавшие на краевом совещании, посвященном результатам прошедшего года, стали лейтмотивом основного доклада. Как, впрочем, и главного направления деятельности руководства района в году наступившем.

- Сегодня экономика работает в непростых условиях, испытывает санкционное давление, но, несмотря на внешние вызовы, устояла и успешно адаптировалась к новым реалиям. Курганинский район динамично развивается, все ключевые отрасли показывают рост. Во многих сферах происходят качественные изменения. Повышается уровень и качество жизни населения, расширяются соцгарантии граждан. И это время досталось нам! Мы, каждый из присутствующих, причастны к тем разительным переменам, которые происходят, - эти слова **Андрея Ворушилина** в самом начале выступления задали тон отчетной сессии.

И прошла она очень динамично, став, безусловно, достойным финальным аккордом огромной работы, проделанной в 2023 году органами исполнительной и представительной власти, бизнес-сообществом, учреждениями социальной сферы, всеми нами, жителями большого общего дома - Курганинского района.

## ДРАЙВЕР РАЗВИТИЯ - ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

В районе действуют 20 крупных и средних предприятий, 36 малых, 136 ИП, занято свыше 5 тыс. человек. За пять лет отгрузка промышленной продукции



Андрей Ворушилин и руководитель департамента информатизации и связи Станислав Завальский передали благодарности губернатора Кубани заведующей детсада в станице Воздвиженской Марине Ивановой.

Администрация Курганинского района

возросла в 2,1 раза, доля в структуре базовых отраслей экономики района увеличилась до 22,3%. Набирают обороты новые промышленные предприятия.

- Мы видим, какое разнообразие продукции выпускают наши предприятия, - подчеркнул глава района. - А расширяя производства, мы должны думать, кто там будет работать.

## КАДРЫ ДЛЯ РАЙОНА ГОТОВИМ САМИ!

Для обеспечения собственными кадрами в муниципалитете создаются необходимые условия. Курганинский аграрно-технологический техникум готовит специалистов в области сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, специалистов строительных профессий и др. Обучается 1200 студентов по 8 профессиям и 15 специальностям. «Курганинскому району - лучшие кадры» - девиз техникума. Отметим, что КАТТ ведет постоянную профориентационную работу.

С 2022 года в районе открыт филиал «Лабинского медицинского колледжа», 220 студентов получают образование.

Реализуется волонтерский проект «Волонтеры-медики», студенты помогают медперсоналу больницы.

## РАЗВИТАЯ ЭКОНОМИКА - БЮДЖЕТНАЯ ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ

Только благодаря экономике формируется бюджет, есть возможность строить, создавать, участвовать в федеральных и краевых программах и национальных проектах.

Залог успешной реализации проектов - это бюджетная обеспеченность. Исполнение консолидированного бюджета района и 10 поселений составило 4 млрд 41 млн рублей с темпами роста 123,8%. Налоговые и неналоговые доходы выросли на 111 млн рублей, или на 9,2%, и составили 1,3 млрд рублей.

В рамках национальных проектов привлечено в район 439 млн рублей, еще 347 млн - за счет участия в краевых и федеральных программах, общая сумма привлеченных средств составила 786 млн рублей.

Эффективное и разумное расходование бюджетных средств - это залог стабильного развития любого муниципального образования. Бюджет района был и остается социально направленным, и в структуре расходов 87% занимают расходы социального характера.

## РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦПРОЕКТОВ - ВОЗМОЖНОСТЬ СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ

В 2023 году Курганинский район принял участие в реализации 7 национальных и 10 региональных проектах. Самыми значимыми из них стали реконструкция детского сада № 4 «Теремок» в рамках нацпроекта «Демография» (объем инвестиций 124,5 млн руб.);

Масштабные капитальные ремонты и оснащение двух сельских школ № 6 ст. Новоалексеевской и № 17 пос. Степного, которые вошли в федеральную программу «Модернизация школьных систем образования» в рамках проекта «Современная школа». Объем финансирования 119,7 млн руб.

В рамках нацпроекта «Демография» регионального проекта «Спорт - норма жизни» построен «Центр единоборств», стоимость проекта 95 млн руб. Спортивный объект передан в оперативное управление Спортивной школе олимпийского резерва им. Николая Иосифовича Нефедова. При поддержке **мэна Бориса Юанова** построен спортивный

## КОНКРЕТНО

## Строим вместе ОБЩИЙ ДОМ

Благодаря краевой программе произведен капремонт 27 км дорог и 2 км тротуаров на дорогах регионального значения. Более чем на 300 млн руб. профинансированы мероприятия на дорогах местного значения. Проведена масштабная реконструкция краевой дороги и въездной группы в город.

Введено в эксплуатацию 31,1 тыс. кв. м жилья. Строится два пятиэтажных многоквартирных дома, ведется индивидуальное строительство. Построены дома блокированной застройки, 38 жилых помещений предоставлены детям-сиротам. По программе «Обеспечение жильем молодых семей» 13 семей получили социальные выплаты на сумму 23 млн руб. Предоставлено 94 земельных участка под строительство жилья многодетным семьям.

Уровень газификации района составил 88,9%.

- Мы встретили 2024 год с большими надеждами и верой в лучшее. Нам всем сейчас непросто. Но хочу отметить, что мы полностью поддерживаем взятые президентом России курс и меры, принимаемые по обеспечению безопасности. Хочу выразить слова искренней благодарности землякам, которые сейчас защищают нашу с вами свободу и независимость. Спасибо их семьям за терпение и понимание. Спасибо всем, кто не остался равнодушен и всячески поддерживают участников специальной военной операции, - сказал **Андрей Ворушилин, глава Курганинского района**.

Андрей Николаевич поблагодарил каждого земляка за вклад в развитие района. Слова особой благодарности за понимание и поддержку, совместную плодотворную работу в минувшем году были адресованы **губернатору Краснодарского края Вениамину Кондратьеву, председателю Законодательного собрания края Юрию Бурлачко, депутату Государственной думы Андрею Дорошенко, депутату ЗСК Александру Галенко**.

Депутаты Совета муниципального образования Курганинский район дали удовлетворительную оценку деятельности руководства муниципалитета.

зал площадью 200 кв. м в с. Урмия, где уже занимаются самбо 50 детей.

С целью модернизации первичного звена здравоохранения в рамках нацпроекта «Здравоохранение» построен ФАП в пос. Первомайском, стоимостью 10,5 млн руб., в рамках краевой программы «Развитие здравоохранения» - офис врача общей практики в пос. Светлая Заря стоимостью 23 млн руб.

На текущий год запланировано проектирование здания ВОП в пос. Высоком. Начато строительство новой поликлиники на 500 посещений в смену.

В рамках нацпроекта «Культура» выполнен капремонт детской школы искусств, по госпрограмме «Развитие культуры» проведен ремонт в 4 культурно-досуговых центрах.

Благодаря участию в нацпроекте «Жилье и городская среда», региональном проекте «Формирование комфортной городской среды» новый облик получили еще три новые общественные территории - ул. Матросова, центральный городской парк, где реализован проект «Парк историй»; центральный парк в ст. Родниковской. Объем финансирования составил 291,5 млн руб.

Три проекта на сумму 124 млн руб. заявлены к реализации в текущем году: это продолжение благоустройства ул. Матросова в городе, благоустройство парка в пос. Высоком и общественной территории в ст. Константиновской, - сказал докладчик.

## НАГЛЯДНО

## Экономика района в 2023 году

- Более **52 млрд руб.** с ростом на **1,4 млрд руб.** - оборот базовых отраслей экономики в оперативной оценке.
- **15,2 млрд руб.** - производство продукции сельского хозяйства.
- **11,6 млрд руб.** - промышленной продукции.
- **3,6 млрд руб.** - объем услуг по транспортировке и хранению. Это 11-е место в крае.
- За 5 лет оборот базовых отраслей увеличился в **1,7 раза**, инвестировано в экономику свыше **10,0 млрд руб.**
- **7-е место в крае** по развитию конкуренции и обеспечению условий для благоприятного инвестиционного климата.
- Более **34 тысяч человек** занято в экономике Курганинского района.
- **19,4 млрд руб.** - оборот розничной торговли.
- **27,0 млрд руб.** - оборот оптовой торговли. По этому показателю район входит в десятку лидеров края.
- **1,8 млрд руб.** - объем работ по строительству. 13-е место в крае, рост в 2 раза благодаря активному расширению производства ООО ПКФ «ДТК».
- **25-е место** по результатам мониторинга, проведенного в соответствии с Указом президента РФ «Об оценке эффективности деятельности органов местного самоуправления».
- **63 тыс. тонн** масличных культур собрали в районе.
- Более **19 тыс.** тонн овощей произведено в районе.
- Развивается виноградарство и семеноводство. Общая площадь орошаемых земель составляет уже почти **6 тыс. га**.
- Сохранена **положительная динамика** по производству мяса и яиц.
- **51,8 млн яиц** произведено в районе.
- **20,3 тыс. тонн** молока. • **648 тонн** рыбы.
- **468 тыс. тонн** зерновых колосовых и зернобобовых культур намолочено хлеборобами района.
- **220 тыс. тонн** - валовой сбор сахарной свеклы.
- **6,9 тыс. тонн** фруктов и ягод.
- **3 крупных предприятия, 24 КФХ и ИП**, а также ЛПХ занимаются животноводством.
- **23,3 тыс. тонн** составила реализация скота и птицы на убой (в живом весе).
- А сырная продукция, которую производят в районе, широко известна за его пределами.

По данным администрации Курганинского района.

Александр НАРХОДЖАЕВ/Комсомольская правда

Глава Тимашевска:

# Сделано много, но в этом году нам предстоит не менее сложная работа

**Николай Панин подвел итоги 2023 года и поставил задачи на 2024 год.**

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Мэр Тимашевска Николай Панин на сессии Совета Тимашевского городского поселения подвел итоги работы за 2023 год, а также наметил основные направления развития города в этом году.

## ЭКОНОМИКА И БЮДЖЕТ

Николай Панин акцентировал, что в прошлом году основное внимание городской администрации было направлено на решение социально-экономических вопросов и улучшение качества жизни местного населения.

По его словам, благодаря совместной и плодотворной работе с депутатским корпусом, бизнес-сообществом, общественными организациями и многими другими удалось добиться положительных результатов.

В первую очередь мэр Тимашевска остановился на экономических показателях и финансовом обеспечении города, поскольку именно бюджет демонстрирует степень его развития.

Главной целью бюджетной политики являлось обеспечение максимального и эффективного использования финансовых ресурсов, а также повышение качества управления муниципальными финансами. С 2021 года поступления собственных доходов Тимашевска увеличились на 25%, с 395 до 495 млн рублей. За этот же период привлечены средства из других уровней бюджета в сумме 193 млн рублей. Отмечу рост поступлений налога на доходы физических лиц на 42%, что говорит о росте доходов населения и снижении уровня безработицы. В 2023 году в

бюджет поселения поступило налоговых и неналоговых доходов более 494 млн рублей, что больше поступлений предыдущего года на 12%, - сообщил Николай Панин.

Помимо этого, в прошлом году в казну поступило более 20 млн рублей краевых средств, которые направили на работу и содержание аварийно-спасательной службы (10,8 млн рублей), покупку жилья для молодых семей (4,7 млн рублей), прокладку водопровода (4,6 млн рублей), а также на ремонт фасада здания городского Дома культуры (475 тысяч рублей).

Расходы бюджета достигли 456 млн рублей. 39% средств были направлены на жилищно-коммунальное хозяйство, 18% - на общегосударственные вопросы, 13% - на культуру и кинематографию, 9% - на дорожное хозяйство, 7% - на национальную безопасность и правоохранительную деятельность, 5% - на физическую культуру и спорт.

Что касается планов на этот год, то, согласно утвержденному бюджету, его расходная часть составит 547 млн рублей. Основная часть будет направлена на сферы ЖКХ, капитального строительства и благоустройства.

В частности, планируется отремонтировать дорогу в переулке Тимирязева, построить тротуар на улицах 50 лет Октября, Весовой и Новаторов, продолжить строительство водопровода от улицы Строителей до головного водозабора в микрорайоне Садовод.

## БЛАГОУСТРОЙСТВО И ИНЖЕНЕРНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Благоустройство территории города представляет собой целый комплекс мероприятий, направленных на создание благоприятных, здоровых и культурных условий жизни и досуга населения. Поэтому среди вопросов местного значения, которые решает администрация города, ключевая



Николай Панин отметил, что данные говорят о росте доходов населения и снижении уровня безработицы.

роль отводится организации благоустройства города и созданию комфортной среды, - сказал Николай Панин.

В 2023 году на работы по благоустройству Тимашевска направили 108 млн рублей. В частности, на содержание территории, высадку цветов и компенсационное озеленение, а также приведение в порядок ряда общественных пространств.

В городском парке привели в порядок входную группу, отремонтировали фонтан «Шутиха», установили новые лавочки, а также посадили деревья, кустарники и цветы.

Николай Панин уточнил, что при наличии софинансирования будут благоустроены парк «Южный» в микрорайоне Южном, а также участок улицы Братьев Степановых между улицами Дзержинского и Пролетарской. Работы по их проектированию закончены.

Объем дорожного фонда в прошлом году составил 43 млн рублей. За эти средства отремонтировали ряд дорог, а также построили 1,5 километра тротуаров. Этот вопрос, по словам мэра, обсужда-

ется на каждой встрече с местными жителями.

Значительные средства были направлены на ремонт инженерной инфраструктуры. Из бюджета города выделили 50 млн рублей, краевое софинансирование составило 84 млн рублей.

Начато строительство водопроводной сети от улицы Строителей до головного водозабора в микрорайоне Садовод. В текущем году запланированы масштабные технические сложные работы по непосредственному строительству. Новый водовод пройдет по дну реки Кирпили, - напомнил глава Тимашевска.

## ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ

Остался позади очередной год. Справедливо будет отметить, что этот год был весьма непростым. Продолжается специальная военная операция. Сейчас очень много зависит от нашей стойкости и сплоченности, патриотизма и уверенности в победе, зрелости мышления и твердости духа, - сказал мэр.

Он уточнил, что жители города и района объединились и под де-

визом «Все для фронта, все для победы» собрали и отправили в зону проведения СВО гуманитарную помощь, а также все, что может понадобиться бойцам на передовой.

Особое внимание уделяется родным и членам семей тех, кто ушел защищать свою Родину. Родственникам оказывается различная помощь и поддержка.

Сделано много, но остаются и нерешенные проблемы, поэтому в этом году нам предстоит не менее сложная работа. Желаю всем нам дальнейшей совместной плодотворной работы и достижения успехов в нашем общем деле, всем крепкого здоровья, мира, стабильности и уверенности в завтрашнем дне! - закончил доклад Николай Панин.



## А В ЭТО ВРЕМЯ

# Более 12 тысяч жителей стали участниками спортивных мероприятий

Порядка 100 турниров и соревнований состоялось в городе.

Глава Тимашевска Николай Панин во время открытой сессии Совета муниципалитета рассказал о сферах культуры, спорта и молодежной политики.

В городе работает шесть муниципальных учреждений, в которых состоялось более

1,5 тысячи различных мероприятий. В ДК действуют 70 секций, где занимаются почти 800 детей.

Особое внимание уделяется физической культуре и спорту. В прошлом году состоялось более 100 тематических мероприятий, участниками которых стали более 12 тысяч местных жителей.

Общая численность занимающихся физической культурой и спортом составила более 37 тысяч человек. Это

66% от общего числа населения города. Мы будем и дальше вести работу в данном направлении, чтобы эта цифра ежегодно увеличивалась, - уточнил Николай Панин.

Отдельно глава Тимашевска сообщил о работе с обращениями граждан. В прошлом году в городской администрации зафиксировали 699 вопросов, что на 102 больше, чем годом ранее. 209 человек пришли на личный прием к мэру.



Показатели вовлечения в регулярные занятия спортом местных жителей будут расти.

По-прежнему приоритетными остаются проблемы коммунального хозяйства - 30% от общего количества обращений. На втором месте вопросы строительства и архитектуры - 25%, наибо-

лее актуальны в настоящее время социальные вопросы - 15%, вопросы транспорта и дорожного хозяйства - 15%. Далее идут вопросы жилищ-

ного хозяйства, земельные и имущественные вопросы, вопросы экономики, малого и среднего бизнеса, - конкретизировал Николай Панин.

Администрация Тимашевска

Рустам НАРУЖДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

Администрация Тимашевска

Мастер-класс  
от знаменитостей,  
как носить  
костюмы.

# Муцениеце - в пиджаке с мужского плеча, Брухунова - в винтажной клетке

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Выбирайте костюм - беспроигрышный вариант для холодной погоды. В зависимости от аксессуаров, надев брюки или юбку, можно составить как повседневный, так и праздничный образ. Вот несколько удачных идей от наших звезд.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://KP.RU/WOMAN/MODA)



Личный архив Ольги Родиной

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

## Светлана Сильваши

Жена пластического хирурга **Тимура Хайдарова** демонстрирует элегантный образ с серым костюмом-тройкой. Жилет не застегивает до конца, чтобы показать декольте, украшенное ожерельем от Christian Dior. Также Сильваши дополнила наряд светло-серой сумкой Chanel. Получилось очень стильно.



Личная страница в социальной сети Светланы Сильваши



Личная страница в социальной сети Аланы Мамаевой

## Алана Мамаева

Алана тоже выбрала тройку, но уже с брюками. Мне нравится благородный бежевый цвет костюма, который эффектно сочетается с темными волосами. В отличие от других героинь нашей подборки блогер носит костюм не с лодочками, а с массивными кроссовками. Так она понижает градус формальности, создавая более расслабленный образ. В таких случаях не стоит утяжелять образ аксессуарами, которых на Алане, кстати, почти нет.

Личная страница в социальной сети Марии Погребняк



## Мария Погребняк

«Девушка-праздник!» - хочется сказать, глядя на Марию. Погребняк не боится ярких цветов и смелых фасонов. Дизайнер выбирает костюм с оригинальной юбкой с бантом оттенка фуксии. Под укороченный жакет Мария надевает еще более короткий топ. При этом коктейльный костюм Погребняк сочетает не с туфлями, а с сапогами с объемным голенищем. Кстати, очень удобный вариант для зимы. Продюсер дополняет образ крупными серьгами и небрежной укладкой.



Личная страница в социальной сети Юлии Барановской

## Юлия Барановская

Ведущая дает мастер-класс, как носить приталенный костюм актуального красного цвета. Комплект привлекает внимание еще и за счет летящей отделки (кажется, шифоном) воротника и рукавов жакета. Юлия дополнила образ нарядными бархатными лодочками бордового цвета и нейтральной темной сумкой. Так Барановская отправилась на светский завтрак в честь китайского Нового года.

## Ксения Собчак

Ксения собрала «тотал-лук» (образ в одной гамме. - Ред.) стоимостью несколько миллионов рублей от бренда Schiaparelli. Итальянский дом моды славится оригинальными аксессуарами и фурнитурой. Сумку Собчак украшает застежка в виде носа, а на жакете можно заметить интересные пуговицы в форме ракушек, замков и т. д. Отдельного внимания заслуживают туфли с имитацией пальцев.



Личная страница в социальной сети Ксении Собчак

## Агата Муцениеце

В костюме как бы с мужского плеча Агата пришла на премьеру фильма «Я - медведь», где сыграла главную роль. Идею выдержала до конца. Синий костюм сочетала с полосатой рубашкой, которую застегнула на все пуговицы. Можно наблюдать значок с изображением медведя и лаконичную темную сумку. Волосы забрала в тугий хвост. Хочется повторить!



Личная страница в социальной сети Агаты Муцениеце

## Юлия Снигирь

Для презентации сериала «Престиж», где Юлия сыграла главную роль, она выбрала элегантный брючный костюм холодного изумрудного оттенка. Цвет комплекта идеально гармонировал с серозелеными глазами и каштановыми волосами актрисы. Образ Снигирь дополнила изящными лодочками и черным топом. Из аксессуаров только бриллиантовые серьги. Легкий макияж с акцентом на губы винного оттенка делает образ безупречным.



Личная страница в социальной сети Юлии Снигирь

Алма-Ата и Астана - самые богатые, самые развитые, а главное, самые русскоговорящие города Казахстана. Неудивительно, что именно сюда после начала СВО устремились многие россияне.

За два года ситуация сильно изменилась. Одни уехавшие пустили корни в Казахстане, другие - вернулись в Россию. Спецкор «Комсомолки» Елена КРИВЯКИНА отправилась в Алма-Ату, чтобы разобраться в перипетиях российско-казахских отношений.

**ПОКАЗАЛИ, ЧТО ЗНАЧИТ «СЕРВИС»**

Последний раз в Алма-Ате я была год назад. Первое, что бросается в глаза, - исчезли русские таксисты-релоканты, до этого встречавшиеся сплошь и рядом. Сейчас в основном таксуют казахи. Из наших релокантов в Казахстане остались в основном те, у кого здесь бизнес. А также те, кто может позволить себе работать на удаленке, - например, репетиторы.

В Алма-Ате многие признают: с приездом «новых» русских изменилось многое.

Знакомлюсь с пожилой русской парой. В Алма-Ате прожили всю жизнь.

- В Казахстане медицина слабее, чем в России. А в последние два года сюда приехали российские врачи, мы теперь только к ним и ходим, - признались мне пенсионеры.

Уровень сервиса тоже прибал.

- Многие русские открыли тут кофейни, бары, барбершопы, и казахи увидели, как нужно общаться с клиентами, ведь местный сервис от нашего лет на 10 отстаёт. Растет клиентоориентированность, улучшилось качество доставки, - рассказывает мне знакомый релокант Станислав Х.

Он работает в компании - дистрибьюторе пива.

- Мы построили здесь склад, а все пиво привозим из России. Доставляем его нашим клиентам день в день. А местные казахи дня через три привезут, и то в лучшем случае половину заказа, - смеется Стас над местной спецификой.

Сам он вместе с друзьями приехал в Алма-Ату год назад, до этого жил в Узбекистане.

- Нас было 12 человек. Кроме меня, все уже уехали из Казахстана, многие вернулись в Россию, - говорит Стас. Сам он тоже иногда прилетает в Москву. Скучает по семье.

**Как живут наши релоканты в Казахстане:**

**Вкусно и тоска**



Горнолыжный курорт Чимбулак - жемчужина Алма-Аты, туристы сюда едут из самых разных стран (на фото справа - спецкор «КП» Елена Кривякина).

Елена КРИВЯКИНА «КП» - Москва

**ОБЕЩАННОГО ДВЕ НЕДЕЛИ ЖДУТ**

Сергею Журавлеву - 36. Окончил Самарский политех, по специальности инженер-проектировщик производств и виноделия. Много лет работал в пивоваренных компаниях в разных городах России. В Алма-Ате Сергей оказался полтора года назад с рабочим визитом. После знакомства с городом и казахскими партнерами, владеющими небольшой пивоварней, родилась совместная идея открыть здесь бар.

- Это такая европейская история: маленькие пивоварни, а при них бары, - поясняет мне Сергей. Помещение сняли год назад, а к июню запустились

под вывеской Community bar. Одной из сложностей было найти рабочих для ремонта помещения.

- Самое плохое, что ты можешь сделать в Казахстане, это внести за что-нибудь стопроцентную предоплату. Потом установишь выживать услуги. Например, мы делали для бара вывеску. Закинули исполнителям денег. «Дада, после обеда приедем!» В итоге «после обеда» ждал две недели. И это тут типичная история, - замечает Сергей.

Сергей замечает, что жизнь за границей, кроме новых возможностей, полна и новых трудностей.

- Кроме очевидного, например, изучения казахского языка, есть и неочевидные обстоятельства. Здесь сильно отличается социальная сфера, такая как школа и детские сады. Сады по-другому устроены: в них дети практически не играют, а пытаются чему-то учиться за партами, - гово-

рит Журавлев. - Задержаться в другой стране непросто. Честно. При переезде ломается привычный уклад жизни: не хватает семьи, друзей. Многие русские тут удачно вели дела, но все равно уехали. Есть такое понятие - «тоска».

А вот без чего русским в Казахстане точно не придется тосковать, так это по вкусу родных продуктов. Зайдя в любой супермаркет Алма-Аты, удивляешься, сколько там товаров из России - от всевозможных домиков в деревне до маф. Цифры это подтверждают: доля России в общем объеме казахстанского импорта - 26,7%.

Продукты, правда, дорожают - и сильнее, чем у нас. В 2022 году инфляция в стране составила 20,3%, по итогам 2023 года - 9,8%.

**ПРИВЕЗЛИ БЫ «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»!**

Алексей Глазырин - основатель «Первого професси-

**СКАЗАНО**

«По оценочным данным компетентных органов Республики Казахстан, после начала мобилизации в России в Казахстан въехало около 400 тысяч россиян, из которых на конец декабря 2023 года в стране осталось около 50 - 80 тысяч».

(Генконсул РФ в Алма-Ате Дмитрий ТУРАЕВ - в интервью ТАСС.)

онального джаз-клуба Алматы» EverJazz. Родом из Екатеринбурга.

В клубе Глазырина играют в основном музыканты, живущие в Алма-Ате, многие из России. Но приезжают с гастрольями и из других стран.

- За год у меня побывали музыканты из Франции, Италии, Израиля, США, Аргентины, которые раньше ездили в Россию, а сейчас не могут этого сделать, - говорит Алексей.

В целом, по его словам, в Казахстане «достаточно дружелюбный прием русского бизнеса».

- В лицо мне, наверное, всего один раз говорили: «Понаехали». При этом мне через день и гости, и музыканты говорят: «Как хорошо, что вы открылись!» - рассказывает Алексей.

Говоря о развитии культуры, Алексей Глазырин замечает, что российского влияния в Казахстане недостаточно.

- Американцы через культуру влияют на местное общество, постоянно привозят сюда свои коллективы, а Россия на госуровне - нет. Все, что тут происходит, включая концерты Лепса и Киркорова, - это коммерческие привозы. Если Россия претендует на поддержку российской культуры, привезли бы хоть «Лебединое озеро»!

**И ТАКОЕ БЫВАЕТ**

**Кто кому гастарбайтер**

Несколько дней в полностью русскоязычной Алма-Ате я восхищалась местным дружелюбием. Пока со мной не произошел один случай.

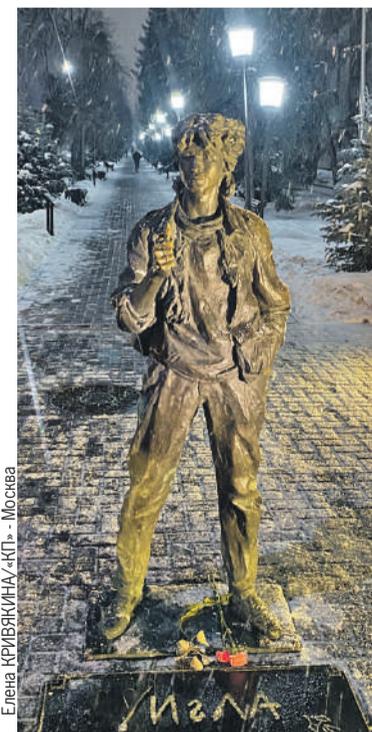
Нужно было поменять тенге на рубли. Подхожу к обменнику, что в здании ЦУМа. Передо мной трое. Работает одно окно из двух. Когда подходит моя очередь, кассирша закрывает окошко и отправляет меня в соседнее, забирая мой паспорт. Покорно иду в соседнее окно, а перед ним уже тоже выстроилась очередь. Первым стоит высокий хорошо одетый казах лет 35. Объясняю ему ситуацию, прошу пропустить. Но казах грубо отправляет меня в конец очереди, добавляя вдогонку: «Не нравится - вали в свою Москву!»

В шоке рассказываю о произошедшем одному из знакомых русских релокантов. Тот уверяет: подобных случаев немного, но напороться можно.

И напоминает, как год назад ехал с одним таксистом, и тот возмущался: «Это из-за вас, москвичей, меня квартиры лишили! Я снимал трешку за 100 тысяч тенге в месяц (20 тысяч рублей. - Ред.), а меня выгнали и русским в шесть раз дороже сдали!»

И он говорил правду. С приездом релокантов из России цены на недвижимость тут выросли в разы.

Ну а что касается того парня в обменнике... Как мне признались местные, у многих казахов есть затаенная обида на русских, хотя сразу ее заметить трудно. Было время, когда казахи активно ездили на заработки в Россию, да и сейчас ездят. И, надо признать, не всегда приезжие из Азии встречают у нас теплый прием. Не случайно, когда в Казахстан устремились релоканты из России, казахи язвили в интернете: «Раньше мы у вас были гастарбайтерами, а теперь вы у нас!»



Памятник Виктору Цою в центре Алма-Аты - место притяжения романтиков всех национальностей.

Елена КРИВЯКИНА «КП» - Москва

# Мальчик с пришитыми ногами вырос и стал опорой маме, как обещал

Спустя 20 лет после уникальной операции реплантации ног «КП» узнала, как изменилась жизнь Александра Устюжанина, попавшего под поезд и чудом оставшегося в живых.

**Лариса МАКСИМЕНКО**  
(«КП» - Кемерово)

*Невысокий худощавый мужчина расчищает лопатой снег во дворе дома, носит тяжелые ведра с углем и водой, осенью тягает мешки с картошкой из огорода в погреб и каждый день ходит на работу в строймагазин. Ходит быстро, порывисто, легко. Казалось бы, что такого? Ведь это обычная жизнь любого человека. Но с 33-летним Александром Устюжаниным из Ленинска-Кузнецкого все могло быть по-другому. В 13 лет Саше поездом отрезало обе ноги. И врачи совершили чудо, проведя уникальную не только в России, но и в мире операцию реплантации ног.*

## ЗАЦЕПИЛСЯ ЗА ПРОВОЛОКУ И ПОПАЛ В КОЛЕЮ

Саша в то время жил рядом с железной дорогой. Друзья-мальчишки наловчились доезжать друг к другу в гости на товарняках или просто, гуляя, кататься. В день, когда произошло несчастье, три друга шли мимо железки, болтали, когда показался состав, первым рванул Саша. Но не смог заскочить на ступени вагона - рукавом зацепился за проволоку с

борта. Причем так, что пришлось бежать рядом с составом.

- Бегу вровень с вагоном как пришитый, и ни туда ни сюда. А скоро поворот, понижаю, что сорвусь - полечу с насыпи. И тут я о шпалу споткнулся, с проволоки снялся, но стал падать под вагон. Уже лежу, сжавшись, сложившись пополам. Голова у рельса, ноги - в колее. Колесо все ближе, ближе. Первое проехало по ногам, второе. Это все в секунды. Я до сих пор не знаю, как смог выбросить себя в сторону. Вряд ли сам. Господь помог...

Товарняк понесся уже в метре от отползавшего на спине Сашки. Мальчишка полз и удивлялся: ноги-то становятся все длиннее. А потом понял: ступни в ботинках остались в колее.

- Тут добежал до меня Антон, друг. Увидел: я отдельно, ноги отдельно. Сел в ужасе в сугроб, потом вскочил, стал звать на помощь...

Вот уже к Саше бегут рабочие станции.

- Помню, садится багровое солнце, и понимаю, для меня - навсегда... Я смотрю на него и думаю, пока рабочие меня жгутовали, да и потом, в машине скорой, неужели придется



Микрохирург Леонид Афанасьев (в центре) и помогающие ему доктора: «Парень должен нормально ходить!»

всю жизнь ползать на этих обручках и милостыню просить здесь же, на станции? Бедная моя мамка... Жили небогато (на зарплату технички. - Авт.), мама часто мечтала вслух: «Подрастешь, Саша, станешь опорой...» Я знал: так и будет. Но теперь?!

## НА ВОЛОСКЕ ОТ СМЕРТИ

Сашу привезли в Кузбасский клинический центр охраны здоровья шахтеров в Ленинске-Кузнецком к известному российскому микрохирургу Леониду

Афанасьеву, доктору медицинских наук.

Операция шла пять часов. За это время было два критических момента, когда доктору пришлось принимать рискованные решения.

- Это была первая и единственная операция в России и мире такой сложности и с таким ошеломляющим итогом, - рассказал позже «КП» Леонид Афанасьев, заслуженный врач России. - Перед случаем с Сашей, в 1980-х, в Прибалтике была реплантация ног девочке, но там ровное место отрыва - ноги отсекло газоноко-



Здесь Александру 20 - через 7 лет после случившегося.

силкой. Я по конференциям знал, пациентка выросла, двигалась на костылях и только в спецботинках.

Поэтому Афанасьев сразу решил: если взяли спасать ноги, то они должны будут нормально ходить.

Во время операции было много сложностей. Из-за того что поездом ноги не просто отрезало, а размозжило, Афанасьев сразу по 5,5 сантиметра кости на каждой ноге удалил. Нужно было удалить еще часть оставшейся кости, но в таком случае ступни оказались бы

у колен. Доктор решил рискнуть, ничего больше не отсекал. В конце операции, когда микрохирург пришел, включил левую стопу в кровоток, началось сильное кровотечение. Встал выбор - спасти жизнь, бросить реплантацию или продолжить борьбу и за жизнь, и за ноги.

Продолжили. Такая же ситуация произошла потом и с правой ногой. И тоже победили.

Очнувшись после наркоза-сна, Саша увидел: ноги на месте. А дальше ему предстояло заново учиться ходить.



Даже кроссы Саша бежит, будто бы не было чудовищной травмы.

Каким бы ни был упертым по характеру уже тогда Саша, но ему было страшно. Первые шаги не получались, и он скрывал отчаяние.

- Не поговори сын с медсестрой, могла быть беда. У него засела мысль, что он не хочет быть мне обузой, - вспоминает его мама Ирина. - Спасибо медсестре внимание Сашки переключила, попросила присмотреть за ним других пациентов, чтобы он ничего с собой не сделал, а сама сбегала за доктором. Афанасьев в очередной раз дал Саше расклад, и только тогда сын понял. Ему спасли жизнь, вернули ноги. И будет тяжело, но уже и от Сашки самого много зависит, пойдет ли.

## Возвращение себя

Тогда же врач положил Саше на тумбочку знаменитую «Повесть о настоящем человеке», о Маресьеве, летчике, вернувшемся воевать в Великую Отечественную на протезах. Сын стал читать и становился на тренировках все настойчивее. Через 348 дней выписался из больницы на ногах! Расхаживался сам, а еще ему помогали те самые закадычные друзья-мальчишки. Потом он учился с ними бегать, к концу школы кроссы по пять километров стали для Сашки нормой.

В 18 он пришел в военкомат, сказал, что готов слу-

жить и что с детства хотел быть танкистом или шофером.

- Хирург в военкомате не сразу поверил, что я - с реплантацией ног. Потом не отпускал - заставил бегать, прыгать и чуть ли не вприпрыжку пройтись! И я рад, меня признали ограниченно годным.

Все годы он бесконечно благодарен доктору за жизнь и за ноги, поехал к нему в клинику сразу из военкомата, показал военный билет. Врач был не просто рад - ошеломлен. Парень вскоре пошел учиться на шофера, хотел убраться в армейскую

часть. Но выучился, понял: не сможет служить, стопы быстро устают.

Потом много лет работал на стройке. А еще - на шахте, вагоны от снега, угля очищал. Хотя мог бы беречь и жалеть себя годами.

- Но зачем? На то меня и спасали, чтобы на полную жить.

Также Саша продолжает заниматься своим хобби - ремонтом домашней техники и мечтает о семье: пока не женат, но есть девушка, надеется, что в будущем у них будут сын и дочь. Обо всем пережитом говорит без стеснения:

- Молодой и глупый, дурак был, чуть не погиб. Не повторяйте никто.

Старая Ладога:

# Тайна могилы Вещего Олега и самая старая улица России

Александр ДЫБИН («КП» - Санкт-Петербург)

Едем в Ленинградскую область, чтобы побывать в первой столице Древней Руси.

Лучший вид на поселок Старая Ладога открывается тогда, когда путешественник из него уезжает. Обычно последним пунктом становится могила Вещего Олега, расположенная на высоком и крутом берегу реки Волхов. Отсюда и открывается удивительная панорама: широкая река, утопающие в зелени храмы, утопающие в зелени крепость, которая не сулила врагам ничего хорошего. Этими видами вдохновлялись Кустодиев и Рерих. Наш журналист побывал в столице старой Руси: рассказываем, что обязательно нужно посмотреть и зачем сюда ехать.

## КОЛЬЧУГИ РУСИЧЕЙ И СЛЕДЫ ШВЕДОВ

Взглядом я ищу цитадель из фэнтези. В реальности перед нами невысокая стена с бойницами и башни с треугольными крышами. На стены можно подняться. Сделаны они из песчаника, но экскурсовод спешит меня расстроить: не во времена Рюрика и Невского, тогда все из дерева было. Каменной крепость стала в XV - XVI веках.

У ворот гид говорит: «Посмотрите налево» - а там хитрая бойница. Пришел супостат, а ему из пищали в ухо стреляют.

- А теперь глядите наверх, видите щель в толстой кладке? Там раньше были подъемные ворота. Иногда их не закрывали вовсе, давали неприятелю зайти в башню,

а потом ловушка захлопывалась.

Карабкаемся по ступенькам вверх: лаз очень узкий, ступени крупные, про себя молюсь, чтобы не полететь вниз на других туристов.

- Представь, ты враг, стоишь в тяжелых доспехах, а со стен в тебя летят стрелы и камни, - экскурсовод вводит нас в курс дела. - Тут стены толщиной 7 метров. И как это брать?

В башнях оборудованы музейные залы, где можно как раз разглядеть серебро викингов, кольчуги русичей и тысячетную бижутерию древних красавиц.

В центре крепости расположен храм Георгия Победоносца, выстроенный



НАГЛЯДНО

В соседней Новой Ладоге можно полакомиться местной рыбкой.



Ирина БЫСТРОВА/«КП» - Санкт-Петербург

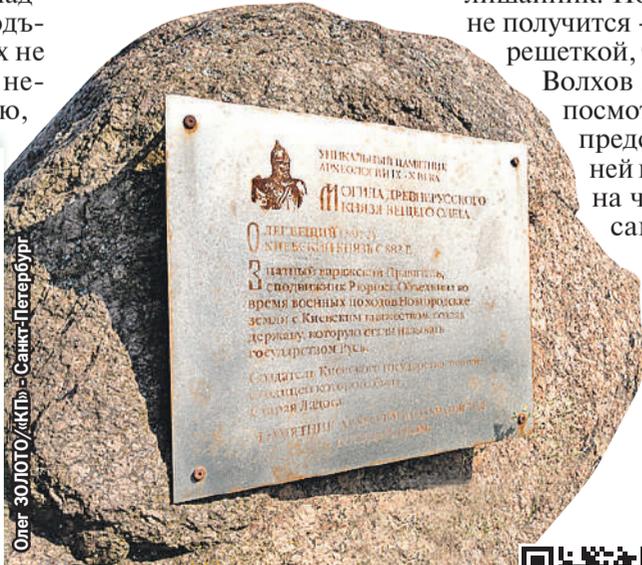
после одной из побед в середине XII века. Попасть внутрь можно только летом: сырость вредит фрескам. Если обойти его по кругу, со сторо-

ны реки можно увидеть неотреставрированную крепостную стену - этим кирпичам действительно больше 500 лет, на них можно увидеть лишайники! Но к воде выйти не получится - выход закрыт решеткой, так что на реку Волхов можно только посмотреть со стены, представив, как по ней плыли викинги на челнах по тому самому пути из варяг в греки.

Сверху видно и памят-

## ЧТО ПРИВЕЗТИ В КАЧЕСТВЕ СУВЕНИРА

В магазине при крепости отличный выбор книг по истории: от брошюр с картинками до вполне научных. Вокруг крепости расположено несколько магазинов и частных музеев, где можно найти кованные, глиняные или деревянные сувениры: от посуды до украшений и оружия. А еще хвалят хлеб от местной пекарни и, конечно рыбу, которую продают в мужском Никольском монастыре или за ней можно съездить в Новую Ладогу.



Олег ЗОЛОТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Могила Вещего Олега, по мнению историков, - красивый миф. Она слишком бедна для князя, а вещи в ней более ранние.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Мимо этих берегов Рюрик плавал на своем драккаре.

Артем КИПЬКИН/«КП» - Москва

ник Рюрику и Вещему Олегу. Он прямо у крепостной стены, и я долго ишу ракурс для фото, потому что рядом стоит полусгоревший дом - это тоже памятник архитектуры, особняк купца Калязина, но вид портит.

## МОНАСТЫРЬ И САМАЯ СТАРАЯ УЛИЦА

Отхожу от крепости и сразу попадаю на самую старую в России улицу, она называется Варяжская. Она начинается с дома № 1, который хозяева, видимо, давно бросили, даже двор нечищен. Напротив него на камне раскинул крылья бронзовый сокол, птица с герба Ладоги. Летом тут фотографируются туристы, но зимой народа немного. Улочка небольшая, два человека с трудом разойдутся. Зато легко представить, что ты реально перенесся на несколько веков назад.

Еще одно каменное здание - дом притча Успенского монастыря. Это некий штаб церкви, здесь обитали священники, диаконы, которые не могли жить в женском монастыре.

Дальше на улице уже совсем деревенская жизнь: домики с огородами, даже есть колодец с огромным барабаном. Заканчивается улица у стен Успенского женского монастыря. Сюда ссылали неверных жен: Петр I отправил в заточение Евдокию Лопухину, Абрам Ганнибал - Ев-

докию Диопер, а затем сюда же попали жены декабристов. Тут в узких кельях они сидели и думали о своем поведении.

Не пройти и мимо Успенского собора: высокие белые стены, немного похож на куплич. Он был построен 800 лет назад, по легенде - старшим сыном Владимира Мономаха, Мстиславом Великим. Рядом есть монастырская лавка, зимой там можно купить мед, а летом - ягоды и фрукты с местных огородов.

После монастыря отправляемся искать еще одну достопримечательность - могилу Вещего Олега. Идти недалеко - выйти за деревню и идти вдоль реки Волхов. На берегу - курган, около 100 метров высотой. Наверх протоптана тропинка, на камне наверху табличка, которая гласит, что могилу мы нашли. Честно говоря, особого трепета я не ощутил, а вот посмотреть на выгравированный на еще одной табличке маршрут похода Вещего Олега интересно.

На осмотр достопримечательностей Старой Ладоги хватит одного дня. Обязательно нужно пообедать: здесь можно попробовать ладожскую рыбку. В Петербурге все сходят с ума от корюшки, которая идет с весны до начала лета. Особенно ценится именно ладожская, она жирнее и ароматнее. Но местные куда больше уважают сига после коптильни. Стоит рыбка от 1000 рублей.

## КАК ДОБРАТЬСЯ

Самолет Москва - Санкт-Петербург - от 4500 рублей, «Сапсан» - от 3200.



Из Петербурга до Старой Ладоги добираться придется с пересадкой. От станции на Обводном канале и станций метро «Волковская» и «Ларнас» ходят маршрутки до города Волхов, где нужно пересест на автобус до Старой Ладоги.

Дорога может занять до 4 часов. Поэтому проще арендовать на сутки каршеринг. Стоит это от 1500 рублей в зависимости от сервиса и модели авто. Дорога хорошая, никаких грунтовок.

Правда, первая проблема ждала у главной достопримечательности, старинной крепости - она расположена на главной улице поселка. Парковка служебная, машины все оставляют у обочины, свободное место нашли только через три переулка. Вход в крепость платный, 50 рублей, еще 250 рублей билет в крепостной комплекс и 100 - в храм Святого Георгия.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Вообще-то Мария Комкова никогда не думала, что станет многодетной мамой. Теперь у нее шестеро детей, и они не мешают ей зарабатывать и учиться. Даже наоборот!**

# «С каждым новым наше благосостояние»

Елена КРИВЯКИНА

*Марии Комковой из Самары 39 лет, и она ждет седьмого ребенка. При этом она популярный блогер, автор книги по рукоделию и владелица собственной кофейни. Как совмещать многодетность и бизнес, где найти время для себя и стоит ли рожать детей даже во вред собственному здоровью? Об этом спецкор «Комсомолки» Елена Кривякина открыто поговорила с многодетной инстамамой.*

## 9 УТРА - ВРЕМЯ ГОТОВИТЬ ОБЕД

На часах 9 утра. Я звоню в Самару. Только в это время Мария Комкова готова со мной общаться. На беседу отводит полчаса. Признается, что телефонные разговоры ее утомляют, с интервью «передоз» (в Самаре Мария человек действительно известный), к тому же дел у нее невпроворот.

**- Чем вы сейчас заняты?**

- С самого утра готовлю обед.

В этот момент с ней дома два ребенка-младшеклассника - восьми и девяти лет.

- Пришел прогноз на 30 градусов, и для младших классов школу отменили. Старшие (7-й и 9-й классы) учатся, - говорит Мария.

Младший сын - четырехлетний Николай Васильевич (назвали, как Гоголя, замечает Мария) - в детсаду. Несмотря на мороз, садики в городе не закрыли.

Старшей дочери Комковых восемнадцать, она уже работает, живет отдельно.

- Встаю я в 7.30 утра, чтобы разбудить детей. Отбой у нас в 9 - 10 вечера, к этому времени все дети должны быть в кроватках. А ложусь вместе с ними, но не засыпаю, сон из-за беременности очень плохой, - признается мне Мария.

Рожать ей в марте. Все беременности проходили тяжело, с сильным токсикозом. Первого ребенка она родила в 20 лет, к 30 годам у нее уже было пятеро. Муж



Семеро по лавкам - это про семью Комковых. Ну и пусть на фото пока шестеро. Седьмой уже на подходе!

Марии старше нее на год.

- Особенно тяжело было после четвертого и пятого, которых родила с разницей в полтора года. Организм разваливался. Целый год потом как на работу ходила лечить зубы. К остеопату, на массаж, - рассказывает Мария.

**- И ради чего так себя гробить? - не могу удержаться я. - Дети - это здорово, но выводит, что бесконечные беременности вредят вам физически...**

- Я не подхожу к рождению детей с позиции «для чего себя гробить?». И если уж на то пошло, то каждый человек гробит себя по-своему: и рожая детей, и не рожая. Мы все рано или поздно умрем. Моя жизнь сложилась вот так, хотя я не рассчитывала быть многодетной.

**- Но ведь сейчас не дремучее Средневековье, когда люди не знали о средствах предохранения, - замечаю я.**

Получается бестактно. Но Мария, видимо, уже

привыкла к таким вопросам.

- Это касается только мужа и жены. Никто не должен этого касаться, - отвечает она.

## РОЖАТЬ ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

На вопрос о том, готова ли Мария рожать бесконечно, многодетная мама отвечает:

- Я никогда так не думала: «Рожу еще парочку». Я просто живу свою жизнь. Так у нас с мужем получается. Есть люди, которые говорят: «Хочу 10 детей». У меня такого никогда не было. После четвертого ребенка я не думала, что рожу еще. Но я давно ни от чего не зарекаюсь. Если уж на то пошло, женщины беременеют даже со спиралями и всячески предохраняясь...

Семья Комковых верующая. Мария и Василий обвенчались вскоре после свадьбы. Мария категорически против абортов, даже если на то есть медицинские показания. Мол, если так сложилось, то женщина должна рожать

- Многие регионы ввели запрет на аборты в частных клиниках. Вы это одобряете?

- Я против абортов, но я также знаю, что творили с собой женщины, когда в нашей стране аборты были под запретом. Хотелось бы, чтобы такого ужаса тоже не было. Тут выбор только за женщиной: если она хочет что-то сделать, то никто не может ей этого запретить.

## ПРО ОПЕКУ И ПУСТОЙ ХОЛОДИЛЬНИК

С детьми Мария занимается сама. Муж (руководитель в крупной IT-компании) в основном на работе. Бабушки живут в других городах, а няню для детей Комковы брать не хотят. Мария уверяет, что ей нравится бесконечная «движуха».

- Конечно, чем больше детей в семье, тем сложнее. Когда говорят: «Да ладно, они там как-то сами, ну или старшие помогут» - меня такие слова просто убивают. Старшие по ночам вставать к малышам не будут. Ребенок родился, и он на маме. Конечно, приходится себе в чем-то отказывать. Но сейчас наш младший ходит в садик, и я наконец поняла, что такое побыть

сама с собой. До этого у меня 24 на 7 были дети, а это реально тяжело. Знаю многодетных девчонок, которые постоянно кайфуют с детьми. У меня этого нет, и я даже не буду скрывать: я устаю от детей, мне нужно личное пространство. Но, с другой стороны, мы стараемся с мужем выкраивать время и для себя. Можем на несколько дней куда-нибудь вдвоем уехать, когда нам нужно перезагрузиться. К детям на это время приезжает моя мама.

Мария ведет свои блоги в соцсетях ([t.me/mariakomkova](https://t.me/mariakomkova), [vk.com/maria\\_komkova](https://vk.com/maria_komkova)). Это приносит ей неплохие деньги, есть рекламодатели, с которыми она сотрудничает постоянно. Но все же основной кормилец в семье - муж.

Кстати, однажды активность в соцсетях обернулась для Марии большой проблемой. Кто-то из читателей блога наслал на нее службу опеки.

- Мы уезжали с детьми отдыхать на турбазу и специально оставили холодильник пустым, всегда так делаем. Когда мы вернулись, я опубликовала в соцсетях фото пустого холодильника, написав, что нужно что-то делать. Кто-то из моих читателей понял это по-своему и написал жалобу в опеку, приложив скрин. Пришла опека. Проверили все: комнаты (у Комковых большая четырехкомнатная квартира. - Ред.), холодильник, морозилку, шкафы. Больше всего интересовались, есть ли у нас запасы круп и мяса. Оказалось, это должно быть в запасах. Но в итоге мы прекрасно пообщались и разошлись. У сотрудников опеки такая работа, - замечает Мария.

**- После этого вы стали осторожнее относиться к соцсетям?**

- Нет. Если люди хотят, то всегда найдут, к чему прикопаться, хоть ты идеальным будь. Сколько лет веду блоги и убеждаюсь, что каждый видит свое, никогда не угадаешь, кто где



Заботиться о домашних здесь учат с детства. Даже младший Коля в свои четыре года уже помогает печь пирожки с яблоками на всю семью.

# ребенком улучшается»

найдет подвох. Поэтому лучше быть самим собой.

## «ДЕТИ ЗАСТАВЛЯЮТ НЕ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ»

Год назад Комковы открыли в Самаре свою кофейню. Мария гово-

рит, что давно об этом мечтала.

- Пока кофейня - это статья расходов. Доходов ждать не приходится. Огромные деньги уходят на аренду, налоги, зарплаты, закупку кофе, хотя посетителей у нас достаточно. Но то и дело возникают

какие-то проблемы: то крыша потекла, то что-то сломалось или труба забилась. Миллионы, которые мы вложили в открытие кофейни, мы уже даже в расчет не берем, - рассказывает Мария. - Но это была наша мечта, и закрывать кофейню мы не собираемся, к тому же со дня открытия прошел всего год. У каждого человека должно быть три «своих места»: работа, дом и точка, где он встречается с друзьями, отдыхает душой. Кофейня стала для нас таким местом.

- Детей у вас становится все больше, бизнес идет трудно и при этом денег на все хватает?

- Слава богу, хватает. Стараемся крутиться.

- Сейчас государство предоставляет неплохие выплаты на детей. Можно ли рожать ради денег?

- Думаю, тех, кто рожает ради денег, много. Если семья малообеспеченная, то выплаты неплохие, чтобы прожить, хватит. Но я предпочитаю зарабатывать и ни на кого не рассчитывать, кроме себя. Кстати, с появлением каждого ребенка наше благосостояние улучшалось. Дети - это наш стимул, они заставляют шевелиться, не стоять на месте.

**СЕКРЕТЫ УСПЕХА**

**«НИКОГДА НЕ УНИЖАЙ СЕБЯ В СЛУХ!»**

Top-5 советов от Марии КОМКОВОЙ

- 1 Запиши 100 целей**  
Цель должна быть конкретная, достижимая, измеримая, важная и с четкой датой ее исполнения. В ближайший год как можно чаще возвращайся на эти страницы, анализируй свои изменения. Может быть так, что какие-то цели со временем потеряют свою актуальность, какие-то ты реализуешь быстрее, чем ожидалось, а над какими-то придется сильно попотеть. Но одно точно - когда мы пишем цели на бумагу, в мозге включается какой-то волшебный движок, который помогает нам запустить механизм по их достижению.
- 2 Составь Карту желаний**  
В ней нет никакой магии. Просто когда видим картинки того, что хотим, так или иначе побуждаем себя к действиям, напоминаем направление движения к желаемому. Поэтому вырезай из журнала картинки того, что ты действительно хочешь, вешай над рабочим столом и мечтай.
- 3 Представь себя в будущем, когда твоя мечта, цель исполнилась**  
Какой совет ты дала бы себе сейчас? Запиши!
- 4 Читай книги**  
С возрастом мозг утрачивает способность концентрироваться. Я заметила, что прочитаешь страницу - и возникает тысяча причин заглянуть в телефон, поэтому лучше всего работает «метод помидора». Включаешь таймер на 25 минут (если это непозволительная роскошь, то можно начинать с пяти минут) и не даешь себе отвлекаться. Слушай книги, если не можешь читать. Приучай мозг работать, укрепляй память.
- 5 Никогда не унижай себя вслух, не говори плохое о себе другим людям!**  
Тебе это не поможет, а люди начнут в это верить.

\*Назван так в честь кухонного таймера в виде помидора.



t.me/mariaikomkova

И накормить, и прокормить такую семью - задача не из легких. Но Комковы не надеются на государство - работают, открывают бизнес, пишут книги. «Дети - это наш стимул!» - улыбаются многодетные родители.



Образование и карьера мешают рожать детей? Разбираемся, что может реально помочь молодым матерям, на сайте KP.RU



## КСТАТИ Тираж разлетелся за пару месяцев

Десять лет назад Мария выпустила свои первые книжки по рукоделию. А в прошлом году в Издательском доме «Комсомольская правда» вышел сделанный Марией Комковой мотивирующий планер «Цепкая, ценная, цельная». Планер - это книга, включающая в себя задания и мотивационные советы, он помогает читателям правильно распоряжаться деньгами, все успевать, добиваться поставленных целей, уделять внимание близким. Планер тут же нашел своего покупателя, первый тираж разлетелся буквально за пару месяцев. «Комсомолка» уже выпустила дополнительный тираж.

вечает она. - Я не могу полностью уходить в материнство, я просто зачахну. Мне обязательно нужны какие-то свои проекты. Сейчас я обучаюсь на психолога, прошла обучение на ведущего игр. Сейчас провожу три психологические игры: для женщин, на тему финан-

сов и «у каждого своя цель». Что касается времени, то, если чего-то очень хочешь, возможности всегда найдешь, даже если для этого придется не спать ночами.



Покупайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru) А также на маркетплейсах



- Вы чувствуете себя реализованной? - спрашиваю я у Марии. Про себя при этом прикидываю: «Конечно, она ответит: «Да!» Ну еще бы: много детей, кофейня, блоги, книги... Но ее ответ меня удивляет.

- Мне кажется, у меня больше потенциала, я еще не весь реализовала, - от-

**УЮТ И КРАСОТА СВОИМИ РУКАМИ**  
ВСЕ СЕКРЕТЫ ПРИЗНАННОГО МАСТЕРА РУКОДЕЛИЯ  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**Нина БЕЗРУЧКО**

**ИДЕИ ДЕКОРА ДЛЯ ДОМА И КРАСИВОГО ОФОРМЛЕНИЯ СТОЛА**

**МИЛЫЕ АКСЕССУАРЫ: ПОДВЕСНЫЕ ФИГУРКИ, САШЕ, ИГРУШКИ, ПОДУШКИ**

**ПРОСТЫЕ И ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ: ОТ ПРАЗДНИЧНОГО УЖИНА ДО УЮТНОГО ЗАВТРАКА С РОДНЫМИ**

Купить сейчас [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

## Поразительное открытие астрономов опровергает теорию Большого взрыва.

Евгений АРСЮХИН

Статьи в серьезном издании еще нет - готовят, но доклад на Американском астрономическом обществе обсуждают уже и в обсерваториях, и на кухнях. Представьте себе кольцо, которое, словно камешками на морском берегу, выложено галактиками. И диаметр этого кольца непостижимые 1,3 миллиарда (да, миллиарда) световых лет. Кольцо настолько огромное, что, будь галактики ярче, мы бы видели на ночном небе круг в пятнадцать раз больше диаметра полной Луны. Почему же его не замечали раньше и что это вообще означает?

### КАК ОТКРЫЛИ

Открытие сделала молодой астроном Алексия Лопес.

Это кольцо находится так далеко от Земли, что самих галактик не видно. Но Лопес изучала квазары. Или квазизвездные радиообъекты. Это очень яркие образования, в которых происходят катастрофические процессы. И выделяется очень много энергии. Поэтому их видно издалека. Понятно: если мы где-то находим квазар, он должен быть в какой-то галактике, не один же он болтается в небе.

И, к своему удивлению, она обнаружила, что галактики располагаются кольцом.

Я написал «к своему удивлению», но, возможно, она не удивилась. Ведь это она еще в 2021 году нашла первое в таком роде образование - Большую дугу. Все это напоминает волны, которые расходятся от упавшего в воду камня.

Как странно!

### ПОЧЕМУ ЖЕ ЭТО СТРАННО

Когда ученые говорят о Вселенной, о ее происхождении, они ссылаются на стандартную модель. А основа этой модели - в том, что Вселенная в целом однородна. Какие-то флуктуации могут быть, но небольшие.

Если Вселенная на самом деле неоднородна, стандартную модель можно выбрасывать.

Ученые в принципе уже знают, что Вселенная не так однородна, как хотелось бы. Примером может служить Великая стена Геркулеса - скопле-



# Далеко-далеко в космосе галактики танцуют хоровод

ние галактик, которое напоминает линию (стену). Но кольцо - это уже что-то за гранью.

- Вряд ли эти данные сразу отправят в утиль стандартную модель, - говорила Лопес на выступлении. - Но мы не можем постоянно игнорировать все новые и новые факты. Стандартная модель должна быть изменена или модернизирована.

Для понимания: стандартная модель - это Большой взрыв и расширение Вселенной. Все, что нажито непосильным трудом мировой наукой за XX век, отправляется если не на свалку, то в архив.

Но стандартная модель с ее Большим взрывом давно держится на курьих ножках. Поскольку Вселенная расширяется не так, как предсказала стандартная модель, ученые ввели двух агентов - темную материю и темную энергию, которые якобы вмешиваются и сводят расчеты с реальностью. Но штука в том, что темная материя и энергия принципиально ненаблюдаемы.

Стоп. Когда сторонники НЛО лезут со своими мутными фотографиями, наука отмахивается, потому что «не хватает собранных данных», и вообще, покажите ботинки инопланетянина - обсудим. И тут же сама наука вводит нечто, что в принципе никогда невозможно наблюдать, и все нормально? Конечно, все понимают, что стандартная модель обречена. Но с темной материей так удобно... А вот с Большим кольцом уже неудобно.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### А нет ли тут пришельцев?

Конечно, сторонники населенной Вселенной изрядно оживились и говорят: Большое кольцо построено искусственно. Как ни странно, в этом предположении нет ничего ненаучного.

В самом деле, в 1950-е годы ученые всерьез занялись вопросом. Вот цивилизация развивается-развивается. Что она будет делать, когда расправит плечи? И пришли к выводу, что будет строить некие астроинженерные объекты.

Первым делом она попытается перехватить весь свет своей звезды. Почему бы не построить сферу, которая полностью окружит звезду и поглотит все?

Это назвали сферой Дайсона, и такие сферы активно искали. Несколько лет назад заподозрили, что в созвездии Лебедя такая сфера есть. Но вроде бы не подтвердилось.

А что если еще более могучая цивилизация будет двигать галактики и сложит



«Не надо мне пирамиды. Постройте мне кольцо. Небольшое.»

Кадр из фильма

их в кольцо? А дуга, которая рядом, получается, недостроенное кольцо. Зачем им это нужно? Понятия не имею. Если бы я знал, я сам был бы пришельцем. Но в принципе - да или нет?

В принципе, конечно, да, но это уже уровень управления пространством - временем. Уровень «эфирных людей» Циолковского, которые, как ангелы небесные, повелевают самой сутью бытия. И ничто в современной физике такой возможности не противоречит.

Землю постоянно накрывают гравитационные волны. То есть у нас везде

меняется ненадолго структура пространства - времени. Скоро десять лет, как мы умеем их детектировать. И говорим: ну, это какие-то катастрофы. Взрывы сверхновых. Но самих катастроф мы не видим. Где-то далеко они. А есть ли эти катастрофы? Что, если мы наблюдаем эхо великой стройки?

Хорошие вопросы. Мое мнение такое, что Большое кольцо построили все-таки не пришельцы, а природа, но как она это сделала? Мы этого не знаем, а раз так, можно предполагать что угодно.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Слой водяного льда толщиной почти 4 километра тянется вдоль экватора.

Радар, установленный на борту европейской орбитальной станции Mars Express, передал на Землю сенсационные данные. Они свидетельствуют: в экваториальной области Марса находятся огромные запасы водяного льда.

Область обледенения тянется на 5 тысяч километров вдоль марсианского экватора. Толщина слоя льда на некоторых участках доходит до 3700 метров - больше, чем в Антарктиде.

## Воды на Марсе становится все больше

Если растопить только экваториальный лед, вода покроет всю поверхность планеты слоем толщиной около 3 метров. А ведь есть еще и полярные шапки со своими запасами.

Обнаруженный лед покрыт наносами грунта, пыли и пепла, накопившихся примерно за 3 миллиарда лет - с тех пор, как Марс был теплым и влажным. Жидкая вода имела на планете в достаточном количестве в так называемую эпоху Ноя. Но потом часть ее замерзла, часть испарилась и была унесена в космос.

### КСТАТИ

Исследователи из Лаборатории реактивного движения NASA и Калифорнийского технологического института уверяют: часть марсианской воды просочилась в недра и теперь «хранится» там в минералах. Воды этой якобы тоже много - ею можно было бы наполнить половину Атлантического океана Земли.

О существовании скрытых запасов свидетельствуют результаты анализов химического

## Не только замерзало

состава атмосферы и грунта Марса. Соотношение в них водорода и более тяжелого его изотопа дейтерия указывает на то, что представления о количестве воды, испарившейся и унесенной в космос в результате так называемого атмосферного выброса, сильно преувеличены.

Ученые прикинули объем всей воды, изначально находившейся на Марсе. И пришли к выводу, что она могла бы залить поверхность планеты сло-

ем толщиной от 100 метров до полутора километров. Вполне вероятно, что когда-то Марс выглядел эдаким Солярисом - планетой, сплошь покрытой водой.

Считается, что Марс окончательно просох около 3 миллиардов лет назад. Какие события привели к этому? Пока не ясно. Но, как полагают, к концу эпохи Ноя Марса местные минералы могли впитать от 30 до 99 процентов воды.

Названы три самых полезных зимних продукта:

## ПОХРУСТИМ ВИТАМИНЧИКОМ

Анна НИКОЛАЕВА

В современных супермаркетах круглый год лето. Свежие ягоды, фрукты, любые овощи в разгар зимы - пожалуйста! Правда, цены на них кусаются, а сохранность витаминов из-за долгого хранения может быть под вопросом. Но есть «дары природы», которые точно остаются кладезью ценных веществ, когда за окном все покрыто снегом. О трех самых доступных и полезных для здоровья зимних суперфудах (так называют суперполезные продукты. - Ред.) и лучших способах их употребления «КП» рассказала специалист по психологической коррекции пищевого поведения, нутрициолог, эксперт телеканала «Доктор» и финалист премии «Здравомыслие» Дарья Савельева.



Дарья Савельева.

О трех самых доступных и полезных для здоровья зимних суперфудах (так называют суперполезные продукты. - Ред.) и лучших способах их употребления «КП» рассказала специалист по психологической коррекции пищевого поведения, нутрициолог, эксперт телеканала «Доктор» и финалист премии «Здравомыслие» Дарья Савельева.

## Чеснок: съесть и не пропахнуть

## В чем польза:

Противовирусные, антибактериальные и противогрибковые свойства чесноку придает вещество аллицин. Причем противомикробная активность этого овоща доказана научными исследованиями. Также есть данные, что у людей, ежедневно употребляющих один зубчик чеснока, повышается уровень «хорошего» холестерина

в крови и снижается «плохой» холестерин, рассказывает Дарья Савельева. Кроме того, употребление чеснока связывают с уменьшением риска рака желудка, толстой кишки, молочной железы, шейки матки. А еще ученые выяснили, что биологически активные вещества, входящие в состав овоща, могут снижать действие токсичных для печени веществ и замедлять развитие цирроза.

## Как употреблять:

Аллицин - весьма нестабильное соединение, которое разрушается при температуре +80 градусов, предупреждает

эксперт. Так что, если вы обжарили чеснок, многие полезные свойства будут потеряны. Проглатывать дольки, не разжевывая, бессмысленно (некоторые энтузиасты пытаются таким образом избежать характерного запаха). Дело в том, что ценный для нас аллицин начинает работать лишь при механическом воздействии - жевании, нарезке или перетирании.

Чтобы получить максимум пользы и минимум резкого запаха, Дарья Савельева рекомендует готовить чеснок так: очистить зубчики, раздавить прессом и дать постоять 10 мин при комнатной температуре. Затем добавлять в суп (мясо, другие горячие блюда) за 3 - 5 минут до готовности, при этом снизив огонь на плите до самого слабого.

## Что еще важно иметь в виду:

• При обострении язвенной болезни желудка чеснок рекомендуется временно исключить из рациона. Если у вас на него индивидуальная реакция, например, изжога (это возможно при заболеваниях пищевода, так называемой функциональной диспепсии, синдроме раздраженного кишечника), то от чеснока придется либо воздерживаться, либо использовать

лекарства, назначенные врачом, для снятия симптомов. Гастроэнтерологи советуют последнее вместо того, чтобы лишать себя полезных продуктов.

• Если вы принимаете антикоагулянты (препараты, разжижающие кровь), то имейте в виду, что чеснок может повышать риск кровотечения. Для оценки степени такого риска рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.

## Квашеная капуста - С МЯСОМ

## В чем польза:

Квашеная капуста - один из лидеров по содержанию витамина С. Также в ней много калия, марганца и большое количество волокна, которое служит пищей для дружественных бактерий в нашем кишечнике. А микрофлора, как доказано наукой, серьезно влияет на иммунитет и устойчивость к самым разным заболеваниям - от простуд до болезней сердца.

- Команда ученых во главе с профессором пульмонологом берлинского университета «Шарите» Жаном Буске обратила внимание на низкую смертность от COVID-19 в странах Северо-Восточной Азии, - рассказывает Дарья Савельева. - Изучение особенностей рациона жителей этих регионов показало, что в нем немало специй и ферментированных овощей, включая острую квашеную капусту.

Исследователи уверены, что такие продукты за счет улучшения микрофлоры кишечника внесли вклад в борьбу с коронавирусом.

## Как употреблять:

• Если вы покупаете капусту, обращайте внимание на состав продукта. В идеале в нем должно быть всего три ингредиента: капуста, морковь, соль. «Если сквашивание производилось с использованием полезных лактобактерий, то рассол не может быть абсолютно прозрачным, он будет слегка мутноватым, - отмечает эксперт. - Это не должно вас смущать». А вот уксус для закваски не лучший вариант. Этот консервант убивает ценные бактерии.

• Поскольку квашеная капуста содержит в том числе жирора-



створимые витамины, для их лучшего усвоения рекомендуется заправка нерафинированными растительными маслами холодного отжима - подсолнечным, оливковым, льняным.

• Квашеная капуста как ценнейший источник витамина С помогает усваиваться железу (его дефицитом, явным или скрытым, в России, по оценкам экспертов, страдает до 50% населения. - Ред.). Поэтому отличным обедом или ужином могут быть мясо, рыба или птица с гарниром из квашеной капусты.

## Что еще важно иметь в виду:

Поскольку в капусте много клетчатки, возможно повышенное газообразование в кишечнике, вздутие живота. Для здоровья это не вредно, но может вызвать дискомфорт.

«Если ваша пищеварительная система реагирует на квашеную капусту слишком бурно, ограничьтесь 1 - 2 столовыми ложками в день, этого вполне достаточно для получения значительного количества полезных веществ», - обнадеживает Дарья Савельева.

Квашеную капусту, как и другие ферментированные овощи, соленья, рекомендуется ограничить при обострениях язвенной болезни и других заболеваний органов пищеварения.

Самые ценные витамины и микроэлементы можно получить из традиционных русских продуктов.

## Шиповник: порубить и заварить

## В чем польза:

Сушеные ягоды шиповника - известный источник витамина С. Кроме того, сюрприз: они содержат много железа! Этого элемента, как было сказано выше, не хватает примерно каждому второму из нас.

- Исследование шведских ученых показало: у группы добровольцев, употреблявших в течение 6 недель напиток из шиповника, значительно снизились систолическое (верхнее) артериальное давление и общий уровень холестерина в плазме крови, - говорит Дарья Савельева.

Насыщенный красно-оранжевый оттенок шиповнику придают каротиноиды. Эти соединения способствуют снижению усталости и раздражения слизистой оболочки глаз.

## Как употреблять:

• Для повышения гемоглобина рекомендуется пить по одному стакану отвара в день на протяжении двух месяцев.



• Перед завариванием проколите или слегка помните шиповник - так вы получите максимальную пользу.

• Чтобы сохранить витамин С, заваривайте шиповник горячей, но не кипящей водой, в термосе. Дайте настояться отвару минимум 6 часов. После в напиток можно добавить мяту, корицу, корень имбиря, мед.

«Еще один вариант - измельчить шиповник перед завариванием с помощью блендера и поместить массу в фильтр-пакет. Измельченные ягоды не требуют такого длительного настаивания, как цельные плоды», - подсказывает Дарья Савельева.

## Что еще важно иметь в виду:

Выбирая шиповник в магазине или на рынке, внимательно осмотрите его. Лучше брать маленькие, сморщенные ягоды. Если же перед вами крупный гладкий плод, это означает, что он высушен в духовке, предупреждает эксперт. В таком случае витамин С под действием высокой температуры будет уже разрушен.



Кофе натошак не вредит желудку, а острая еда помогает бороться с болью: гастроэнтеролог разоблачил мифы о питании на сайте KP.RU



# Возрождение Мариуполя как великие стройки

Журналист «КР» сравнила, каким этот город был два года назад и каким становится теперь.

Юлия АНДРИЕНКО

21 февраля 2022-го, за три дня до начала спецоперации, Россия официально признала ДНР и ЛНР. Накануне годовщины этого события решаю побывать в Мариуполе. Город, возвращенный в Россию в мае 2022 года, лежал в руинах. А теперь стал огромной стройплощадкой на берегу Азовского моря. И надеждой на то, что такое же возрождение ждет в будущем все города Донбасса, пострадавшие от боев, как только линия фронта будет отодвинута и артиллерия Украины перестанет до них доставать.

## «МЫ ВАС ЖДАЛИ С 2014-ГО»

Я помню Мариуполь совсем другим. Над ним буквально стояла черная завеса дыма от пожаров. Был грязный март 2022 года, когда мы с волонтерами начали прорываться в еще не освобожденный город, чтобы привезти людям хоть что-нибудь из еды. Мариуполь освобождали по кусочку. И туда, куда уже можно было добраться, мы везли помощь. Нужно было абсолютно все.

Я помню, как мариупольцы выхватывали у нас хлеб, как ко мне подошла женщина и спросила, стеснясь, нет ли у нас туалетной бумаги и прокладок, как писали на клочках бумаги телефоны родных и просили дозвониться им, чтобы сообщить, что выжили, связи в городе не было. Измученные, голодные, грязные, люди неделями сидели в подвалах, зачастую являясь «живым щитом» для ВСУ. Топили снег, чтобы не умереть от жажды, готовили нехитрую еду на кострах у подъездов. Запомнился мужчина, который смог из охваченного огнем города вывезти на огородной тачке свою онкобольную жену. Она так и лежала, мертвенно-бледная, на матрасах, которые были набросаны стопкой на эту тележку.

— Мы вас ждали с 2014 года. Мы никогда не теряли веры, что Россия вернется, — устало сказал мне бородатый мужчина, наворачивая ложкой горячую кашу из полевой



Владимир ВЕЛЕНУРИН/«КР» - Москва

## БЫЛО

Сравните сами: весна 2022-го и февраль 2024-го, на пересечении проспекта Ленина и улицы Зелинского (великого русского химика) в Мариуполе. Раны боев остались лишь на деревьях...

кухни МЧС ДНР. Это была его первая горячая пища за 20 дней...

## ЗДЕСЬ ВСЮДУ НЕ КАМУФЛЯЖ, А СПЕЦОВКИ

И вот февраль 2024-го. Больше нет голодных людей в стихийных очередях за гуманитаркой, нет костров с котелками у каждого подъезда, нет захоронений во дворах с насех сколоченными крестами. В город со всех концов большой страны ходит транспорт. Отсюда можно напрямую уехать в Ростов, Петербург, Москву. Даже из обстреливаемого пока еще Донецка — не меньше десятка рейсов. Троллейбусы тут бесплатные, а в краях в отличие от Донецка всегда есть вода. Смотрю и понимаю: город возрождается из пепла буквально на глазах. Когда-нибудь эта великая стройка войдет в учебники истории, как БАМ и ДнепрогЭС.



Александр ИВАНОВ

## СТАЛО

В памяти картинка: было — стало. Там, где вчера были руины, сегодня — новые симпатичные дома с такими просторными детскими площадками, какие и в Москве не всюду встретишь. Даже в выходные и поздними вечерами стройка не замирает. В воздухе повсюду запах цементной пыли и гул техники. Если в Донецке кругом военные в камуфляже, то в Мариуполе — строители всех национальностей в спецовках.

## ПУШКИН РЯДОМ С КОБЗАРЕМ

В самом центре города идет преобразование драмтеатра, обещают завершить строй-

ку уже в этом, 2024-м. Я еще помню, как весной 2022-го бродила там по пустынным коридорам и обугленным винтовым лестницам, сверху свисали куски арматуры, а под ногами почему-то валялись битые елочные игрушки. В одном месте пол обрывался и там была одна сплошная воронка, кажется, когда-то это было зрительным залом. Сейчас театр обнесен строительным пологом с цитатами Пушкина и даже портретом насупленного Кобзаря, здесь это никого не смущает, никому не придет в голову облить его краской или порезать. За пологом идет стройка.

Мариупольцев пугали, что

Россия оставит город в руинах, что он никогда не вернется к жизни. Но вот еще в прошлом году металлурги завода Ильича заявили о пуске первых цехов, важно теперь понять, насколько эта сталь нужна в России. А на базе «Азовстали» глава ДНР пообещал наладить производство трамваев.

## СЮДА ПЕРЕВОЗЯТ СЕМЬИ

Порт Мариуполя возобновил работу уже в мае 2022-го, сюда прибывают материалы для восстановления региона, а отправляются суда с зерном. Только в прошлом году через порт прошло 150 тысяч тонн грузов.



Смотрите на сайте видео, как выглядит Мариуполь сегодня



# ВОЙДЕТ В УЧЕБНИКИ, БАМ И ДНЕПРОГЭС

- Город меняется не только внешне, сейчас тут и жители стали другие. Многие приезжают строителями, а потом присматриваются, что к чему, и... остаются жить, перевозят семьи. А что? Климат южный, море, да и народ тут хороший, - рассказывает мой однокурсник, работающий в Мариуполе врачом.

## «В ОДНОМ КАРМАНЕ БЫЛ ПРОПУСК ОТ ВСУ, В ДРУГОМ - ОТ ДНР»

Встретились мы с ним, когда раздавали в 2022-м помощь, остановившись в одном из дворов. Незнакомый мужчина с изможденным лицом подошел ко мне: - Юля! Ты меня не узнаешь? Я твой однокурсник - Сашка, учились вместе. А я твой голос сразу узнал. Ты в журналистику ушла из медицины?

И вдруг вспомнились лихие 90-е и учеба на фельдшеров в Красном Лимане. Училище там теперь разбито, а город пока под Украиной.

В ту встречу мне удалось «по благу» выделить из привезенной гуманитарки мешок хлеба для жителей подвала, где жил Саша. Он не уехал из обстреливаемого города, «кто-то должен был спасти раненых». Рассказывал со слезами, что многим его помощь была уже не нужна, они умирали у него на руках.

- Помню, как позвали принимать роды у женщины в соседнем районе, побежал под обстрелом. В одном кармане - пропуск от ВСУ с разрешением перемещаться по городу и указанием, что я -

врач, а в другом - разрешение от народной милиции ДНР. Порой их здесь разделяло всего несколько домов. Сохранил эти пропуска как память. Но помочь беременной я не успел, сказали, что ее насильно вывезли на Украину, - мой однокурсник рассказывает это спокойно, как будто все было не с ним.

Вообще у переживших обстрелы жителей Донбасса настоящая прививка от Украины. Им никакая пропаганда уже не вобьет в голову ненависть к России, помнят, кто стрелял, прикрывшись ими, кто захватывал их жилье, делая там огневые точки.

- Давай откровенно, неужели нет недовольных? - спрашиваю своего экскурсовода.

- Кто не хотел в Россию, выехали. Недовольные тоже везде есть, сама знаешь. Есть и те, кого мы тут зовем ждунками, вот эти реально опасны, хотя их и немного. Помнишь, мы когда-то недоценивали националистов на Украине, считая, что эта горстка ничего не сможет нам сделать? Теперь понимаем, как ошибались, - говорит он. - Но абсолютное-то большинство - наши, российские.

## «ПРИ УКРАИНЕ СТОЛЬКО ДЕТЕЙ НЕ БЫЛО»

От фото Сашка отказывается - родители в той части Донбасса, которая пока еще под Украиной, а такого снимка достаточно, чтобы их арестовали.

Зато с удовольствием вызывается быть моим экскурсоводом.

- Юля, ты не представля-



Новый микрорайон Невский. В Мариуполе теперь в моде большие дворы и цвета российского флага.

ешь! Россия город преобразила. Вот там был брошенный долгострой, а сейчас стройка опять пошла. У нас все медикаменты в больнице бесплатно, вот, правда, лифты пока не работают, теперь по российским стандартам они должны пройти проверку. Не все сразу, понимаем, - говорит он.

Недавно глава ДНР заявил, что все ипотечное жилье уже раскуплено на стадии строительства. Еще бы, оно тут 2% годовых! Средняя цена квадратного метра - 125 тысяч рублей, 1-комнатная квартира в новостройке Мариуполя обойдется в 5,5 миллиона рублей. Первые ипотечные дома на пересечении проспекта Нахимова и Черноморского переулка - арочные окна, изящные балконы, цветная плитка на тротуарах, фонтаны - вот чувствуется почерк Петербурга, города-шефа Мариуполя.

Квартиры сдаются уже с отделкой. Без отделки - дешевле. Специалист просчитыва-

ет по моей просьбе платеж за однушку в новостройке. При 30-летней ипотеке получается 20 тысяч рублей в месяц. А претендовать на такую ипотеку могут не только местные, но и все граждане России! Можно даже приобрести жилье дистанционно.

- У меня радость! Сын вернулся из Европы. Мы с женой в разводе, он с ней там жил, когда тут бои шли. Сказал, что плохо ему там. Повел его оформляться в школу, так мы попали аж в «Е» класс! «А», «Б», «В», «Г», «Д» уже заполнены, представляешь, сколько людей вернулось? В детсады - очереди, каких в мирное время при Украине не было, потому что детей столько не было, - делится он со мной.

## «ДЕНЬ ПРИЗНАНИЯ ВСТРЕТИЛИ СО СЛЕЗАМИ»

Мы едем по городу, и я едва успеваю головой крутить, разглядывая новые цветные

микрорайоны. Вдруг замечаем группу людей с российскими флагами - стоят вдоль дороги и приветствуют проезжающие машины. Разворачиваемся - и к ним.

Оказывается, это местные. Они с 2014-го вот так выходят на улицы, чтобы показать, что они за Россию. Каждый день в любую погоду! Сейчас - каждую субботу.

- Как вам жилось при Украине? - спрашиваю их.

- Жили с верой, что Россия нас не бросит. Даже когда годами длились Минские соглашения, мы не теряли надежды. В День Победы собирались, надевали георгиевские ленты и выходили на улицу. Нацики кидали в нас яйца, а милиция делала вид, что ничего не замечает, и отворачивалась. Я подошла тогда к одному из этих ментов, говорю: «Не стыдно? Вы кого защищаете? Какую власть?» А день признания ДНР мы встречали со слезами счастья, дождались, вернулись на Родину! Сейчас России тяжело, но она выстоит, а мы ей поможем, - отвечают они хором, перебивая друг друга.

Трамвайное депо Мариуполя - рядом с «Азовсталью» и потому в 2022-м оказалось в эпицентре боев. Сейчас трамваи ходят чистенькие и по расписанию. А на «Азовстали» обещают даже наладить производство новых трамваев.



РИА Новости

БЫЛО



РИА Новости

СТАЛО

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Юлия ВИТКОВА,  
24 года, Красноярск:

- Я фрилансер и международная модель. Обожаю рисовать, гулять, занимаюсь активными видами спорта, катаюсь на мотоцикле и сноуборде. Мечтаю посетить как можно больше стран и познакомиться с местной культурой.

Виктория АНДРЕЯНОВА,  
модельер:

- Атлас - сложная фактура, которая не терпит сочетаний с матовыми тканями. А синий электрик не в восторге от соседства с черным. Стоило бы переиграть цвета и фактуры, в остальном все гармонично.

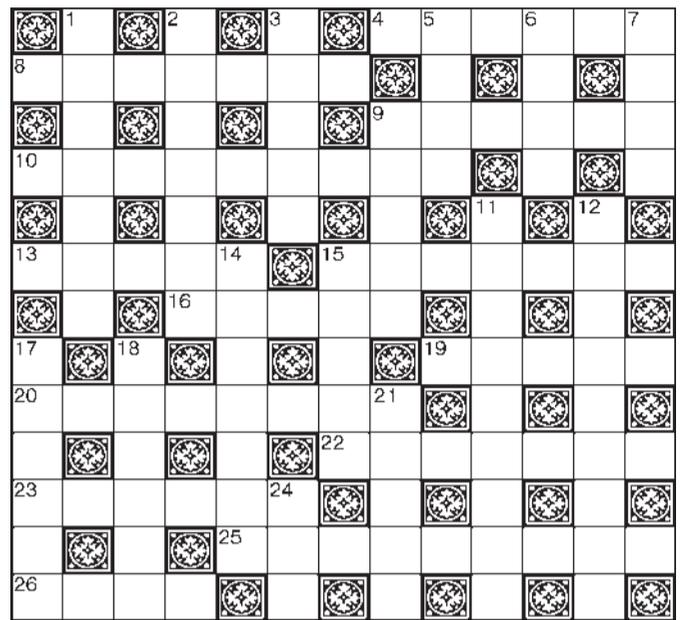


Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. ... маэстро ... Джон записал преступной деятельности. 8. Формат пружины. 9. Рекламное объявление на просторах интернета. 10. Кто ворует из-за того, что крыша протекает? 13. Катализатор аппетита. 15. Тропический зверь с огромной пастью. 16. Вариация на тему пончика. 19. На чем спят? 20. Чья жизнь в руках автора? 22. Какой цветок украшает петлицу Эржуля Пуаро в рассказе «Авгиевы конюшни»? 23. Притеснитель среди правителей. 25. Кого судят за шпионаж? 26. Лучший фрукт для гипертоников.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Какой бог погнался за нимфой Дафной? 2. Итог опороса. 3. Песню Merry Christmas

маэстро ... Джон записал вместе с Эдом Шираном. 5. ... экономического развития региона. 6. Что помогает профессиональным фотографам отражать свет? 7. Что роднит данайцев с волхвами? 9. Покупка из хлебной лавки. 11. Речи, смахивающие на бред. 12. В каком качестве использовали высокоскоростную камеру Густавуса Кирби на Олимпийских играх в Лос-Анджелесе? 14. Документ с подписями контрагентов. 15. Жилище низшего пошиба. 17. Удел хозяйства без хозяина. 18. Какого русского поэта Владимир Набоков называл «бедняком слова»? 21. Сбор посеянного. 24. В чем варенье кипит?

Дняна ИВАНОВА / «КП» - Красноярск

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Если ваши усилия и упорство не принесли результатов, не переживайте. Вы сделали всё. Что не нужно.

\*\*\*

- Мы расстаемся. Так будет лучше.

- Для кого?

- Ты его не знаешь.

\*\*\*

- Я такой худой! Вчера наступил на грабли!

- Ну?!

- Ну-ну... Мимо!

\*\*\*

После просмотра доктора Хауса все хотят

быть сволочью и гением. Но обычно нас хватает только на первую часть.

\*\*\*

По истощным крикам больного, услышанным еще в коридоре больницы, анестезиолог догадался, что припозднился на операцию.

\*\*\*

Вот говорят, что противоположности сходятся.

Но тогда почему я никак не могу сойтись с какой-нибудь умной, красивой и богатой женщиной?

Британские ученые доказали, что одна кастрюля борща продлевает брак на неделю.

\*\*\*

На 8 Марта главное - не подарок, а внимание. Поэтому 8 Марта я внимательно перехожу дорогу.

\*\*\*

Мама забирает сынишку у стоматолога. - Сынок, что надо сказать тете? - Я тебя запомнил!..

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Эпизод. 5. Регион. 6. Светофильтр. 7. Данайцы. 8. Зонт. 9. Барак. 10. Пожар. 11. Речи. 12. Высокая скорость. 13. Кот. 14. Договор. 15. Барак. 16. Пончик. 17. Укладок. 18. Пончик. 19. На чем спят? 20. Чья жизнь в руках автора? 21. Сбор посеянного. 22. Какой цветок украшает петлицу Эржуля Пуаро в рассказе «Авгиевы конюшни»? 23. Притеснитель среди правителей. 24. В чем варенье кипит? 25. Кого судят за шпионаж? 26. Лучший фрукт для гипертоников.

Погода на завтра, 29 февраля

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+13...+15 ☀️	+3...+5 ☀️
Майкоп	+14...+16 ☀️	+1...+3 ☀️
Ейск	+5...+7 ☀️	+1...+2 ☀️
Сочи	+12...+14 ☀️	+5...+7 ☀️

ясно ☀️ дождь 🌧️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 768 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)  
Относительная влажность воздуха - 41%  
Ветер - 2 м/с, западный  
Восход - 07:03  
Заход - 18:09  
Убывающая Луна 🌑

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВОШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 078 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
reklama.krasnodar@phkp.ru

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:  
НАО «Печатный двор Кубани»,  
350072 г. Краснодар,  
ул. Тополияна, 19.  
Заказ № 490.  
Цена свободная.