

История сибирячки, которая вышла замуж за американца из Лос-Анджелеса:

«Полюбил борщ и растапливал самовар сапогом»

Читайте на стр. 10



Личный архив Натальи Уэльд

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



4 417 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

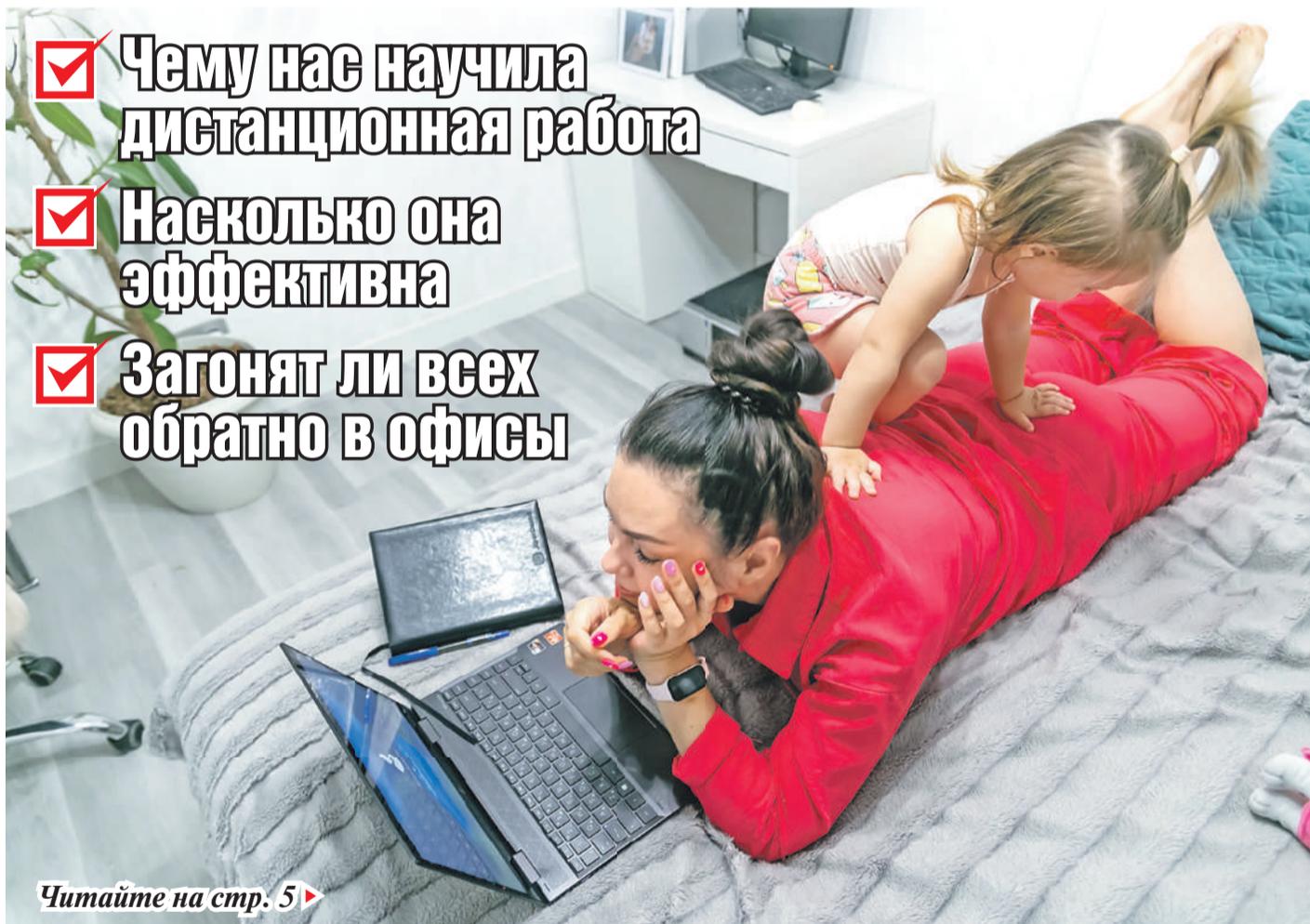
Вторник
16 апреля

Сибирь

№ 27 (27577) 2024 год

Удаленка не удалась

- ✓ Чему нас научила дистанционная работа
- ✓ Насколько она эффективна
- ✓ Загонят ли всех обратно в офисы



Читайте на стр. 5



Светлана ГРИШИНА

После операции школьница выросла на 8 сантиметров

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Новосибирские хирурги выпрямили спину девочки с сильным сколиозом.

Своим недугом Ангелина мучилась с третьего класса - девочке пришлось перейти в специальную школу и носить балахоны вместо платьев. А три года назад спина искривилась так, что учиться пришлось лежа, боль мешала выйти из дома и гулять с друзьями. Новосибирские хирурги спасли 13-летнюю девочку, проведя уникальную операцию.

Продолжение на стр. 11

Вода наступает: в Томской и Омской областях подтоплены жилые дома и приусадебные участки

Евгения ДЕМИНА («КП» - «Омск»),
Антон ХАРИН («КП» - «Томск»)

Томичи говорят - паводок такой силы был здесь последний раз больше десяти лет назад. Утром 5 апреля река Томь вышла из берегов, подтопила улицы и подворья в селе Вершинино. На момент выхода новости известно о 54 эвакуированных.

Между деревней Казанка и селом Батурино залита трасса. Села, входящие в Заречное поселение: Вершинино, Яр и Батурино - оказались частично отрезаны от областной столицы. От деревни Казанка до Ярославского движение также перекрыто.

Из-за возможного затора льда на Томи и подъема уровня реки под угрозой Черная Речка, Барабинка, Казанка, Тахтамышевы,

Коларово, Батурино, Эушта, Нижний Склад и улица Причальная в Томске. Ожидаются подтопления в поселке Орловка близ города Северска, переливы воды на дорогах Иштан-Никольское-Красный яр и Володино-Старосайнаково.

Жителей деревень Черная Речка и Барабинка уже призвали эвакуировать скот, собрать вещи первой необходимости и документы, выключить газ, электричество и воду, отвязать собак и быть готовыми к резкому подъему воды. Чернореченская школа переведена на дистант, закрыт детсад.

В местах возможных подтоплений дежурят спасатели, на местах все готово для быстрой эвакуации людей. Для жителей подтопленных населенных пунктов развезены пункты временного размещения.

В Омской области паводок начался раньше, чем у соседей. Главная причина - большое количество талых вод. Больше всего пострадал Русско-Полянский район - вода зашла сразу в три населенных пункта: Цветочное, Добровольск и Сибирское. На сегодняшний день в первых двух воды уже нет, однако в зоне подтопления остается еще 21 населенный пункт в 10 муниципальных образованиях области. Вода стоит в 15 жилых домах и на 135 приусадебных участках.

В эвакуации жителей необходимости пока нет. В жилом массиве Затон Черлакского района дежурит автомобильная группировка МЧС - на Иртыше скоро начнется ледоход, Затон традиционно попадает в зону подтопления.



МЧС Томской области

В Томской области подтоплено более 20 жилых домов.



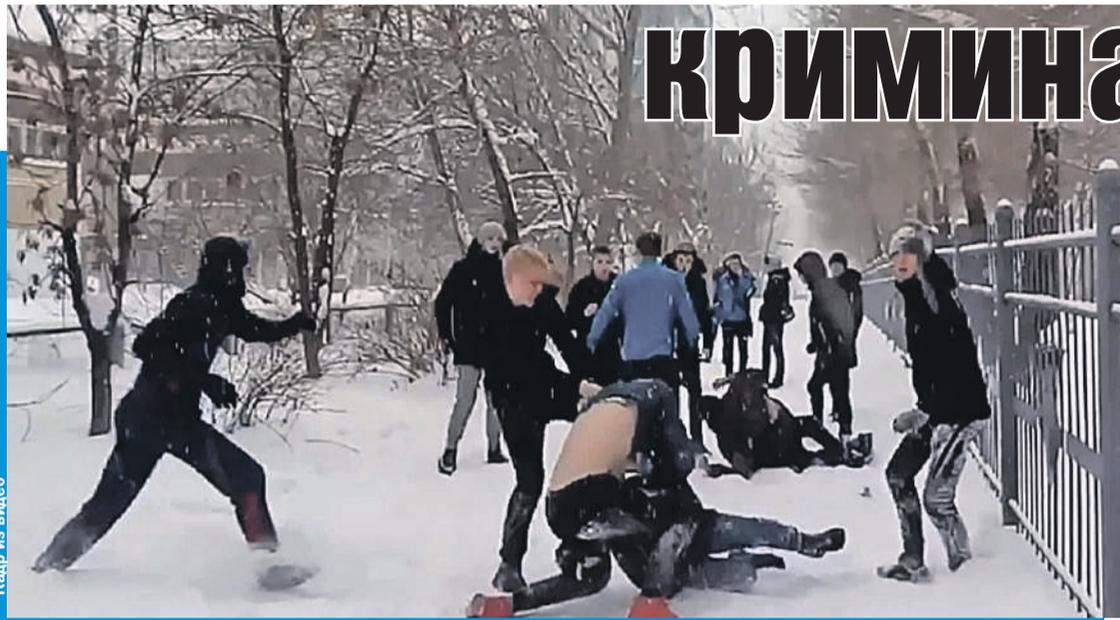
В стране вновь растут цифры преступности среди несовершеннолетних. Что могут сделать правоохранители, общество, школа и семья, чтобы наши дети брали пример с настоящих героев страны, а не агрессивных и разрушительных персонажей во дворах и соцсетях, не уходили бы в криминальные компании? Об этом «Комсомольской правде» рассказал председатель Следственного комитета России Александр БАСТРЫКИН.

- Александр Иванович, во многих регионах России заметна тенденция по криминализации несовершеннолетних. Сегодня на улице нередко можно встретить жестокость, агрессивность, цинизм и враждебность подростков к окружающим. Ваши официальные данные подтверждают эту тенденцию?

- В последние годы отмечается небольшой рост как числа сообщений о преступлениях несовершеннолетних, так и количества уголовных дел, возбужденных по итогам их расследования. Например, если в 2022 году было возбуждено 8573 уголовных дела, то в 2023 году - уже 8757. Но большую обеспокоенность вызывает именно увеличение числа тяжких и особо тяжких преступлений, совершаемых подростками. В 2023 году их стало на треть больше, а в общем массиве совершенных ими преступлений доля групповой преступности составила свыше 40%.

Тревожных примеров много: в Белгороде группа подростков избивала сверстников. В Санкт-Петербурге группа из 16 лиц систематически нападала на местных жителей, провоцируя драки в общественных местах, все происходящее снимали на камеры мобильных телефонов и размещали в сети Интернет. Аналогичные действия совершала группа подростков в Тюмени. В Ульяновске между молодыми людьми произошли драки, причиной которых послужил малозначительный повод. В Волгограде компания несовершеннолетних жестоко избивала пассажира в автобусе после замечания по поводу вызывающего поведения в общественном месте. В прошлом месяце в Северной столице двое подростков до смерти избили мужчину. Во всех этих случаях нападавшие были оперативно установлены правоохранительными органами и привлечены к уголовной ответственности. Некоторые уже предстали перед судом.

Председатель Следственного комитета РФ Александр БАСТРЫКИН: Откуда берутся на наших КРИМИНАЛЬНЫЕ



Разборки уличных группировок поражают своей жестокостью и часто записываются их участниками на видео, чтобы похвастать перед сверстниками в соцсетях.

НУЖНЫ ЛИ СЕРИАЛЫ ПРО МАНЬЯКОВ?

- Данные факты выглядят как серьезный вызов окружающим. Но с чем они могут быть связаны? Каковы их причины?

- В деталях каждого преступления следователи разбираются, устанавливая непосредственные мотивы нападения. Но здесь крайне важно вернуться к первоначальным причинам того, что создает почву для формирования деструктивной модели поведения подростков. Мной уже неоднократно отмечалось, что это во многом связано с тем, что молодое поколение не получает такого воспитания, которое бы позволило сформировать навыки культурного общения, здоровую психологическую адаптацию в социуме, позитивное мировоззрение, интеллектуальное любопытство. Телевидение, интернет, социальные сети стали источниками для подражания, которые культивируют насилие, равнодушие к проблемам сверстников, безнравственность.

Внимание юного поколения привлекают фильмы и компьютерные игры с элементами насилия, террора, где в процессе игры, например, идет стрельба в гражданских лиц или представителей правоохранительных органов. Постоянное взаимодействие с насилием в играх может привести к тому, что подростки будут считать совершенно нормальными агрессивные поведенческие модели, и это может повлечь искаженное восприятие реального мира, чувство вседозволенности и безнаказанности, а также стресс, тревогу и депрессию.

Несмотря на то что сегодня изменяется подход к изготовлению информационного контента, транслируемого

телевидением, результаты этой работы еще далеки от совершенства. Спрашивается, зачем нужны многосерийные фильмы про маньяков? Какую пользу для общества они несут? Зачем рекламировать и увековечивать имя одного из самых жестоких серийных убийц в России? Зачем брать интервью у того, кто похитил и насильничал в подвале двух несовершеннолетних девочек? Действительно ли это те герои, на истории которых надо тратить время зрителя?

Ведь у России величайшая история, наука, культура, литература. Страна гордится своими учеными, врачами, космонавтами, спортсменами, военачальниками. Наши отцы и деды воевали за Родину в Великую Отечественную войну, наши современники сейчас героически воюют с неонацизмом на Украине в рамках специальной военной операции. Именно эти люди должны становиться теми героями, на которых следует ориентироваться молодому поколению.

- Согласен, но в то же время сейчас достаточно популярными становятся проекты, где главными героями являются лица, нарушающие закон. По вашему мнению, подобные сериалы нужны?

- На мой взгляд, фильмы на бандитскую тематику негативно влияют на подростков. Дело в том, что сейчас достаточно много детей предоставлены сами себе. Если они смотрят подобные фильмы и сериалы одни и рядом нет тех, кто мог бы им разъяснить суть происходящего и правильно расставить акценты на тех сюжетах, которые способствуют развитию критического мышления и гуманности, то высоко ве-

роятность, что они могут с положительной стороны расценить действия героев, которые, руководствуясь собственными критериями о морали, идут на преступления.

Например, подростки с экранов видят, что герои этих фильмов могут избирательно подходить к выбору жертв - у одних красть можно, у других - нет, одних убивать можно, других - нет. Подобное ведет к формированию ложных представлений о допустимом, романтизации в сознании подростков этих персонажей и совершаемых ими поступков. Но криминальные истории как в жизни, так и в сериалах заканчиваются всегда трагично, причем зачастую не только для самих участников группировок, но и их знакомых, близких и родственников. И многие сериалы задумывались как раз, чтобы показать зрителю этот путь и напомнить, куда он ведет. И если подростки их все же смотрят, важно, чтобы они это делали вместе с теми, кто способен правильно охарактеризовать события на экране, расставить акценты, отделить ложное от истинного.

Кстати, подобная практика была прежде, в Советском Союзе. Студенты и школьники собирались коллективно для просмотра фильмов, потом их публично обсуждали с педагогами и наставниками, делились мнениями, анализировали поведение героев, и это имело положительный эффект.

ШКОЛА «НЕ ЗАМЕТИЛА», СЕМЬЯ «НЕ ДОСМОТРЕЛА»

- Но и обстановка в семье немаловажна...

- Безусловно, среди других

факторов, способствующих совершению преступлений несовершеннолетними, следует также выделить безнадзорность юных правонарушителей, проблемы социального неблагополучия и жизнеобеспечения их семей. Проблема также заключается и в том, что образовательные организации нередко, что называется, «замалчивают» агрессивное поведение подростков, не информируют об этом правоохранительные органы. Одна из причин такого явления - боязнь потери своих позиций в рейтинге. Видя это, подросток считает себя безнаказанным и продолжает «терроризировать» учащихся, а нередко и педагогов. Вместе с тем необходимо также помнить и о том, что дети не в полной мере способны адекватно оценить общественную опасность своего поведения. Не случайно для несовершеннолетних предусмотрен особый механизм уголовного судопроизводства, в том числе при назначении им наказания.

- Видимо, для тех, кто напал на прохожих, нет авторитетов среди взрослых?

- Несмотря на то что многие из благополучных семей, интерес к созидательной информации и вовлеченность в позитивную повестку у них отсутствует. Неустребованность их потенциала для общества ведет к снижению мотивации деятельности. Вы правы, эти ребята не проявляют особой заинтересованности к учебе, не прислушиваются к замечаниям педагогов. У них сформировано свое восприятие норм дозволенного, которое сильно отличается от общепринятого. Поэтому они спокойно идут на совершение противоправных поступков, не чувствуя ответственности и не думая о последствиях. И это обоснованно вызывает опасения. Причем некоторые из них и ранее уже были уличены в противоправном поведении, совершении административных правонарушений, в связи с чем они были поставлены на учет. Например, в Тамбове инициатором нападения вообще являлась девушка, которой просто стало нравиться избивать других людей. Следствием назначена по делу в том числе психолого-психиатрическая экспертиза, чтобы понять, что побудило ее к такому поведению.

Анализ уголовных дел показывает, что зачастую как раз

улицах молодежные группировки

более слабохарактерные подростки попадают под влияние тех, кто обладает выраженными лидерскими качествами. И вот как раз поведение последних, их установки становятся определяющими. Если подобную манипуляцию не пресечь, ребята становятся неуправляемыми, у них формируется отрицательное отношение к закону, и зачастую, как следствие, они вовлекаются в преступные группировки. Поэтому профилактическая составляющая здесь крайне важна.

В рамках расследуемых уголовных дел после установления обстоятельств, способствовавших совершению преступления, следователями ведомства внесены представления по 7768 окончанным уголовным делам. По нашей инициативе к дисциплинарной ответственности привлечены свыше 5 тысяч (5171) должностных лиц органов, входящих в систему профилактики, которые своевременно не приняли правовых, педагогических и иных мер, направленных на выявление и устранение причин, способствующих антиобщественному поведению подростка.

ДОЛЖНА БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖЕСТОКОСТИ

- С учетом того, что многие снимают негативный контент и выкладывают его в интернет. Как быть с этим?

- Мы видим, что во многих случаях о происходящем становилось известно из социальных сетей, когда сами участники событий снимали и размещали видеоролики противоправных действий. Распространители таких материалов играют на садистских инстинктах определенного сегмента интернет-пользователей. Известно о существовании интернет-сообществ, которые при помощи различных манипуляций пропагандируют насилие, способствуют формированию деструктивной активности у подростков. Лишенные общественно полезной цели, основанные на одобрении антикультурных образцов поведения, такие трансляции представляют серьезную угрозу для общества. В этой связи надо как можно скорее принять закон об административной ответственности за распространение с использованием платформ потокового вещания фото или видеоматериалов с изображениями противоправных деяний, совершенных с особой жестокостью, а также усиле-

нии уголовной ответственности за совершение преступления с публичной демонстрацией в СМИ, а также сети Интернет (внести изменения в ст. 63 УК РФ, дополнив ее соответствующим новым отягчающим вину обстоятельством).

Короткие ролики, длящиеся несколько секунд, вызывают в комментариях большую агрессию, которая в дальнейшем переносится в реальную жизнь. При наличии механизмов мониторинга такой агрессии можно было бы предотвра-

щенных наставников, в том числе выдвигаемых трудовыми коллективами предприятий и организаций, для профилактической работы с несовершеннолетними правонарушителями.

В советское время такой институт показал свою положительную роль в деле воспитания трудных подростков. Вместе с тем надо сказать, что в ряде регионов институт общественных воспитателей уже действует и после участия в социальных проектах трудные подростки успешно возвращаются к нор-

мальной жизни.

Помимо этого, нужно усилить роль подразделений по делам несовершеннолетних МВД России. В нашей стране существуют

временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей в системе МВД. Полагаем, необходимо расширить категории детей, которые могут помещаться в такие центры по решению суда, например, неоднократно совершившие административные правонарушения. В центрах с такими ребятами будут работать психологи и другие специалисты, которые смогут на ранних стадиях скорректировать деструктивное поведение.

А еще необходимо шире использовать механизм привлечения волонтерских организаций к профилактической работе с детьми, в том числе для социальной адаптации детей-сирот и всех молодых людей, кто находится в трудной жизненной ситуации. Еще раз повторю, надо активно заниматься с молодежью. Если общество и государство не будут это делать, то найдутся силы, которые используют их ресурс в своих интересах.

Также я поручил подразделениям центрального аппарата тщательно проанализировать материалы уголовных дел, расследуемых по данным фактам, обобщить необходимую информацию, в том числе причины и условия, способствовавшие совершению каждого из этих преступлений. Информация будет направлена в соответствующие органы для учета при организации дальнейшей профилактической работы.



Пресс-служба СК РФ

Любые криминальные «геройства» подростков заканчиваются задержанием и показаниями следователям.

тить трагические последствия. В некоторых регионах уже есть опыт работы центров информационной безопасности молодежи и психологической помощи. Увеличение числа подобных центров, которые применяли бы единый алгоритм действий, повысит эффективность формирования у молодежи гражданской позиции, а также будет способствовать противодействию идеологии терроризма и экстремизма.

НЕОБХОДИМ ИНСТИТУТ НАСТАВНИЧЕСТВА

- Что, по вашему мнению, необходимо предпринять для усиления профилактики подростковой преступности?

- В нашей стране более 400 тысяч подростков состоят на профилактическом учете, а четверть из них повторно преступают закон. В настоящее время в Госдуме подготовлен законопроект, который предусматривает привлечение наставников и общественных организаций к профилактической работе с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию. Мне кажется, эта идея заслуживает самого пристального внимания. После образования реестра наставников комиссии по делам несовершеннолетних в полной мере смогут использовать об-

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Отечественные разработчики трудятся над новой компьютерной игрой, посвященной космосу.

О чем должны быть игры, сделанные в России?

Виталий ДЕМИДКИН, полковник Группы «А»:

- Нужны такие игры, где можно вжиться в роль простого русского героя. Лучше об этом спросить у нашего командира, но есть операции «Альфы», где реальность была круче любой игры. Захват дворца Амина в Кабуле - никто круче не придумает. Освобождение заложников и четырех самолетов в СССР - там Голливуд отдыхает.

Александр КУЗЬМЕНКО, независимый эксперт по видеоиграм:

- Патриотические игры нужны. Вышла игра «Смута» - интересная идея, но воплощение хромает. И вроде зачин хороший - что за Лжедмитрий и как он перевернул историю. Но метод вызывает вопросы. Заявка на высшую категорию, а что вышло? Есть Росфильмофонд, нужен Росигрофонд. Такой совет экспертов. Мы же делали отличные игры - «Вторая мировая» или «Ил-2 штурмовик». И «Мир танков» от братьев-белорусов поддерживал патриотические тенденции. Аудитория пластична: что предложим в высоком качестве, в то и будут играть.

Дмитрий МАРИНИЧЕВ, интернет-омбудсмен:

- Какая игра выстрелит и как и что пойдет, вряд ли кто всерьез спрогнозирует. Надо больше различных по тематике предложений и как можно больше предпринимателей в этой сфере, которые верят в свой продукт, опираясь на интуицию и на опыт. У каждой новой игры должны быть высокая внутренняя энергия и высокие возможности самореализации игрока. У нас успешно делают самые разные игры - от военно-исторических до шахмат. А какие больше востребованы, покажет время.

Андрей ДРОЗДОВ, глава комикс-центра библиотеки им. Анны Ахматовой:

- Вышла отличная игра «Русы против ящеров». Хорошее направление - увлекательное сетевое путешествие. А вообще в России комиксы и игры шли добивкой к американским мульт-блокбастерам вроде «Чипа и Дейла» и «Русалочки». Мульты заканчивались - начинались сопровождающие их игры и комиксы. Например, есть «Майор Гром» - успешный проект с нашим супергероем.

Вася ЛОЖКИН (Алексей КУДЕЛИН), художник и сценограф:

- Есть сделанная в России Atomic Heart, там можно забрести в подвал, где висят мои картины. Я ее скачал, мой сын пытался играть, но застрял. Мне нравились «Казачки», ее сделали лет 20 назад. В той стратегии дело шло в XVII - XVIII веках, и ты выбирал, какую нацию отстаивать. Игры нужны разные. Но зло в них не должно побеждать.

Александр ПАШУТИН, народный артист России:

- Внуки всегда играют. Но я в это не вникал и не старался, от меня так далеко это, что я и не знаю, какие нам нужны игры.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Иран с Израилем перешли «красную линию»

Александр КУДЕЛЯ,
Андрей БАРАНОВ

Начало третьей мировой или «в воздух чих»?

За конфликтом Ирана с Израилем наблюдает весь мир. На момент подписания этого номера не было известно, какой ответ планируют израильтяне на иранские удары.

Эксперты спрогнозировали для «КП» варианты развития событий.

В ночь на 14 апреля Иран впервые напрямую атаковал Израиль. Запустил две сотни беспилотников, полторы сотни ракет. Израильтяне отчитались, что перехватили 99%. Иран, наоборот, рапортует про свой успех: иранская «баллистика» обрушилась на

базу военно-воздушных сил «Неватим» в пустыне Негев - 15 попаданий.

Тегеран называет атаку реализацией права на самооборону, оно прописано в Уставе ООН - ведь 1 апреля Израиль ударил ракетами по иранскому консульству в Дамаске, погибли генералы Корпуса стражей исламской революции.

Сейчас Байден уговаривает израильтян не отвечать мощной контратакой - перед выборами президенту США не нужен пылающий Ближний Восток.

Но эта лихая темная ночь показала, как Штаты и Великобритания готовы защищать на деле стратегического союзника. Их авиация встретила иранскую атаку на дальних рубежах, американские авианосные группы направились

в Персидский залив и Восточное Средиземноморье. А вот Киев ничего подобного не дожидается, хоть и очень просит.

В конгрессе США готовят очередные слушания о пакете помощи, изначально речь шла про Израиль и Украину. Теперь, скорее всего, будут обсуждать деньги только для Тель-Авива, сильно истощившего запасы снарядов. А независимую опять попросят «подождать».



ОТКУДА НАНОСИЛИ УДАРЫ СТОРОННИКИ ИРАНА



По Израилю также палили из Ливана ракетами «Катюша».



ПРЕДСКАЗАНИЕ ЖИРИНОВСКОГО

«Украины не будет! Вы не учитываете ситуацию на Ближнем Востоке, там будут такие события, что все забудут вообще, что такое Украина. Дело идет к третьей мировой войне, Иран - это не Вьетнам, и не Северная Корея, и не Косово. Здесь будут самые страшные события».

(2019 год. В программе «Вечер с Владимиром Соловьевым».)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Леонид ЦУКАНОВ, эксперт Российского Совета по международным делам:

- Эта акция Тегерана едва ли станет последней. Иран посредством массированного удара вполне мог устроить «стресс-тест» системе защиты Израиля, чтобы выявить ее слабые места.

Разумеется, говорить о постоянных ударах такого масштаба по израильской территории преждевременно, но «беспокоящий огонь» со стороны прокси-сил (проиранских группировок в третьих странах. - Авт.) вполне реален.

Израиль вряд ли пойдет на серьезную эскалацию - например, удары по иранской ядерной инфраструктуре. Во многом потому, что против выступают США.

Александр МИХАЙЛОВ, руководитель Бюро военно-политического анализа, - в эфире Радио «КП»:

- Израиль в 80 раз меньше Ирана. И даже если применит весь свой ядерный арсенал, например 20 ядерных боеприпасов, он не нанесет Ирану масштабного поражения. А вот если Иран использует весь свой неядерный арсенал, он просто сотрет Израиль с лица земли.

Иран не собирается устраивать третью мировую войну, но, думаю, еще будет обмен ударами.

Аббас ДЖУМА, журналист-международник:

- Тегеран заявил, что вопрос можно считать исчерпанным, но, если Израиль совершит еще одну ошибку, «ответ будет более суровым». На любую атаку территории Ирана страна ответит с удвоенной силой.

Если рассматривать сценарий дальнейшей эскалации, в одиночку Израиль с Ираном не справится. Вашингтон уже почти сразу попросил союзника не предпринимать никаких радикальных действий без предварительных консультаций. Так что у Штатов остается возможность снизить напряжение.

Но Израиль не для того ударил по консульству Ирана в Дамаске, перейдя все красные линии, чтобы не добиться желаемого от американцев. По-видимому, Нетаньяху все же надеется втянуть Соединенные Штаты в войну с Ираном.



Все об ирано-израильском конфликте - в специальном разделе на сайте



Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Чему нас научила дистанционная работа, насколько она эффективна и загонят ли всех обратно в офисы.

Удаленка не удалась

Владимир МАЗЕНКО

Помните весну 2020-го? Опустевшие улицы, маски на лицах редких прохожих, всюду надписи про безопасную дистанцию... Но самое непривычное для большинства россиян - массовый переход на дистанционный режим работы.

Прошло три года. Пандемия осталась в прошлом, но многие из нас уже не хотят возвращаться в офисы. А может, и не надо?

ВОЗВРАЩАТЬСЯ - ПЛОХАЯ ПРИМЕТА

«Надо, Федя, надо!» - безжалостно отвечает руководство. После окончания пандемии удаленку активно сворачивают во всем мире. Так, Марк Цукерберг ввел в своей организации обязательное посещение офиса минимум 3 раза в неделю. Хотя еще в 2020-м он говорил, что «удаленная работа повысит благосостояние в США». Дважды в неделю должны присутствовать на рабочем месте сотрудники самой «дистанционно ориентированной» компании Zoom. Та же история в Amazon. В компании X (бывший Твиттер) удаленный формат и вовсе полностью свернули.

Похожая ситуация и в России - от полноценной дистанционки отказался, например, Яндекс. Другие отечественные компании тоже закручивают гайки удаленщикам. Вот сколько россиян отвечали утвердительно на вопрос «Есть ли в вашей компании сотрудники, работающие удаленно?» (по данным SuperJob):

- ✓ в мае 2020-го: почти 60%;
- ✓ в конце 2023-го: меньше 40%.

Всего, по данным Росстата, дистанционно сейчас трудятся около 1,5 млн россиян. С одной стороны, это много: до пандемии было 30 000. Но на пике противоковидных ограничений, по оценке Минтруда, таких было больше 5 млн человек.

Удаленка разочаровала компании, поэтому в последние годы мы наблюдаем массовое возвращение персонала в офисы. С 2020 по 2023 год доля руководителей, которые положительно воспринимали такой формат, сократилась с 55% до 28%, отмечает **карьерный консультант Галина Бобкова**.

ПРО КПД И Т. Д.

Почему же удаленка так разочаровала руководителей? Да потому что для них главный вопрос - качество работы и производительность труда. И вот здесь все оказывается не так радужно.

Чем дольше сотрудники остаются на удаленке, тем больше компаний сообщали о падении производительности труда. По данным аналитической службы Voson, если в апреле 2020 года (когда пандемия только только выгнала нас из офисов) 56% компаний в разных уголках мира заявляли о превосходной продуктивно-

К удаленке оказались не готовы в первую очередь начальники. «А вдруг мои сотрудники вместо работы пиво пьют или с детьми играют?» - испугались многие из них...



Дарья ИВАНОВА/«КП» - Красноярск

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

75% людей уверены, что работают из дома более продуктивно
23% сотрудников готовы получать меньше, чтобы работать из дома хоть какое-то время.

Малый бизнес в 2 раза чаще нанимает удаленных сотрудников на полный рабочий день.

83% сотрудников, периодически работающих удаленно, чувствуют себя счастливее, чем при работе исключительно в офисе.
40% работников считают гибкий график главным преимуществом удаленной работы.
84% удаленных сотрудников работают из дома, хотя могли бы работать откуда угодно.

По данным РАНХиГС, SuperJob, Owl Labs, Global Workplace Analytics.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

сти удаленной работы, то уже осенью того же года 40% отмечали снижение эффективности.

Удаленка оказалась сложным испытанием в первую очередь для работодателей, - согласен **профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов**. - И главная проблема здесь скорее психологическая. Есть проблемы с трудовой дисциплиной не только со стороны сотрудников, но и начальства. Ведь зайти в кабинет и наорать на своих подчиненных многим руководителям проще, чем составить подробное техзадание и продумать систему мотивации и контроля. Кроме того, начальники постоянно гложут мысли, что его подчиненные могут параллельно работать на кого-то еще.

Эксперт подчеркивает: в мире до сих пор нет объективных доказательств эффективности или, напротив, неэффективности дистанционного формата с точки зрения экономики предприятий. Зато с уверенностью можно говорить, что с переходом на удаленку люди начинают работать... дольше! Это доказывают многие исследования. Например, российская компания «Стахановец» выяснила,

что из дома сотрудники работают почти на полтора дня в месяц дольше, чем из офиса.

ОСОБЫЕ КАЧЕСТВА

Что же не так с удаленным форматом? Масштабное исследование на эту тему провела российская компания «Экопси консалтинг». Эксперты проанализировали работу 4500 сотрудников предприятий розничной торговли, фармацевтики, ИТ, пищевой промышленности. И оказалось, что дистанционный формат требует от людей особых качеств, которыми обладают далеко не все. Вот они:

- 1 умение быстро учиться и корректировать планы;
- 2 готовность честно говорить о проблемах;
- 3 умение легко находить общий язык с работниками других подразделений;
- 4 способность объединять других для выполнения своей цели;
- 5 умение принимать решения на долгосрочную перспективу.

Звучит мудрено, поэтому сразу к выводам: в «Экопси консалтинг» пришли к заключению, что развитыми уни-

ОПРОС

КАКУЮ РАБОТУ ВЫПОЛНЯЮТ В ВАШЕЙ КОМПАНИИ СОТРУДНИКИ, РАБОТАЮЩИЕ УДАЛЕННО?

Информационные технологии	39
Управление персоналом/ кадры	19
Часть офисного персонала	14
Бухгалтерия/финансы	11
Кол-центр	11
Проектировщики/конструкторы	10
Продажи/работа с клиентами	8
Юриспруденция	6
Маркетинг	6
Логистика	6
Закупки/снабжение	3
Экономика	3
Другое (дизайн, аналитика, сметное дело, документооборот, редакция и т. д.)	19

По данным SuperJob. У респондентов была возможность указать больше одного варианта ответа.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

кальными качествами, необходимыми именно для удаленной работы, обладают лишь 8,7% сотрудников. То есть только каждый одиннадцатый из нас может оставаться эффективным и в дистанционном формате, у остальных это получается не очень.

ИЗМЕРЯЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Эффективность дистанционного формата зависит, конечно, и от вида деятельности. В компании «Стахановец» определили: лидеры по продуктивности вне офиса - программисты, дизайнеры и маркетологи.

Эффективнее всего удаленные сотрудники трудятся на тех позициях, где может быть конкретный измеримый результат их работы. А не там, где постоянный, размазанный во времени процесс, - объясняет Галина Бобкова.

По словам Галины Бобковой, «при прочих равных» чаще всего на удаленке снижается эффективность тех сотрудников, которые заняты операционной деятельностью (регулярные, рутинные бизнес-задачи). Среди них бухгалтеры, корпоративные юристы, менеджеры по персоналу, секретари и помощники руководителей.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Побеждает гибридный график

У дистанционного и гибридного форматов явно есть слабые стороны, но выкорчевать его из нашей жизни уже невозможно. Минтруда прогнозирует: в долгосрочной перспективе (то есть минимум лет через 5 - 10) на полной или частичной удаленке будут трудиться 10% трудоустроенных россиян, или 5,5 млн работников.

Сейчас на рынке труда наблюдается интересное явление. Работодатели стараются по максимуму сократить число удаленных сотрудников. А сами работники больше тяготеют именно к полностью дистанционному формату либо к гибридне-

му, - отмечает Галина Бобкова. По данным «Стахановца», 80% работников отдадут предпочтение работодателю, который готов использовать гибрид. Поэтому дистанционный и гибридный график сегодня становятся «пряниками». Их предлагают дефицитным категориям сотрудников, чтобы сделать их лояльнее именно этой компании. Чаще всего речь идет о программистах, менеджерах по продажам, инженерах и бухгалтерях (данные SuperJob).

Сейчас (в условиях дефицита кадров. - Ред.) работодатели вынуждены учитывать пожелания работников, - говорит Галина Бобкова. - Тренд будущего, как я это вижу, - гибкие формы занятости и режима работы. Полностью удаленные сотрудники преимущественно будут работать не в штате, а в качестве самозанятых и ИП. В этом статусе у работников нет фиксированной оплаты труда, они получают ее за конкретный результат, и их это здорово дисциплинирует.



Ольга СУХОВА

Корреспондент «КП» провела несколько дней в отеле по системе «ультра все включено».

- Добро пожаловать к нам, пусть отдых пройдет прекрасно, - улыбается блондинка у стойки регистрации пятизвездочного отеля в Анапе, - приветственный бокал шампанского для вас.

Беру сразу два. Пока осматриваюсь по сторонам, чемодан подхватывает парень в костюме: «Какой у вас номер? Помогите донести!».

Так начинался мой четырехдневный отпуск на Черном море по системе «ультра все включено».

ЗАРАНЕЕ - ДЕШЕВЛЕ

Путевку бронировала за два месяца до заселения. Проживание в субботу и воскресенье выходит дороже, поэтому решила поехать с понедельника по пятницу, чтобы сэкономить. В итоге за четыре ночи отдала 81 тыс. руб. на двоих. **В сутки получается 20 250 руб. при двухместном размещении.**

С выходными путевка бы обошлась в 90 тыс. Во всех отелях на побережье суббота и воскресенье - самые дорогие дни. Чем ближе к лету, тем выше ценник. В начале июня четыре дня на двоих в этом же отеле уже от 97 тыс. руб. Отельные говорят, что цены будут расти, и советуют бронировать номера заранее.

Добиралась в Анапу из Краснодара на машине. У отеля есть своя парковка. Стоянка в стоимость проживания не входит. **От 800 рублей за сутки.**

«Ол инклюзив» по-российски:

Вина кубанские, хамам турецкий, отдых райский



И искупаться можно, и фотосессию устроить.



«Игристое» настроение в номерах обеспечено.

ПРОДУКТЫ МЕСТНЫЕ

- Продукты практически все местные - овощи, фрукты, все кубанское, самое отборное, - рассказывает официант, к которому пристала с расспросами. - Мясо тоже свое, нам его везут с ферм. Советую попробовать индейку в панировке, просто пальчики оближешь.

Еда свежая, блюда ресторанные. Несколько зон - гриля, первых и вторых блюд, сладостей. Отдельно пекут осетинские пироги. Сейчас пост, и в ресторане отдельную зону выделили для тех, кто не ест мясо и молочные продукты. Безалкогольных напитков тоже полно - вода с лимоном, сок огурцов, различные соки, молоко коровье, соевое, кокосовое, фруктовые и овощные смузи.

- У нас в отеле четыре ресторана шведской линии, вы можете питаться в любом, - поясняет официант. - Здесь у нас блюда кавказской кухни, в другом - узбекской, есть еще паназиатская кухня и европейская.

В перерывах между завтраками, обедами и ужинами можно подкрепиться в снек-баре у бассейна: бургеры, картошка фри, пицца и даже супы.

СПА И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Два огромных бассейна на улице. Один подогреваемый, второй - обычный. В отеле есть своя спа-зона, с русской баней, финской сауной, хамам, ароматомной и крытым бассейном. По вечерам аниматоры развлекают не только детей, но и взрослых. Дамы рисуют картины шампанским, джентльмены играют в покер-виски. И чуть ли не до утра гремит караоке-зал.

- Как проходит ваш отдых у нас? - на третий день мне на мобильный позвонили с ресепшена. - Может, чего-то не хватает и принести в номер? Уезжать из этого рая, конечно, совсем не хотелось.

ФРУКТЫ - В НОМЕР

В просторном номере с тремя отдельными кроватями (хотя нас было двое), огромным телевизором, кофемашиной, Яндекс-станцией и приличным запасом питьевой воды нас ждала бутылочка не самого дешевого шампанского, тарелка с фруктами, орехами и шоколадными конфетами. Между всем этим разнообразием - открытка с пожеланиями прекрасного отдыха в отеле.

- Хорошо встречают, - оценила подруга и открыла игристое. К нему заботливо прилагались натертые до блеска фужеры.

Инспекция номера показала - **везти с собой из дома шампунь, зубные щетки, расчески и бальзамы для волос необязательно.** Все это - в большом количестве. А еще кроме стандартных тапочек и белых халатов предусмотрен бритвенный набор с запасом салфеток.

Заселение в отеле с 15 часов. Мы думали, что уже не успеем пообедать, но ресторан шведской линии тут работает до 16.00, и мы бежим туда.

Аншла! Все столики заняты, у раздачи тоже полно народу. С трудом находим свободное местечко. Ресторан гудит как улей. Еды полно. Если что-то заканчивается, тут же подносят. Отдельная зона - детская, где в огромных холодильниках питание и соки для малышей, на столах сладости. У бара обычно всегда очередь за бесплатными коктейлями, вином, шампанским и пивом.

- Напитки в основном местные, кубанские, - говорит бармен.

А еще фишка 2024 года - ночная шведская линия. Подкрепиться теперь можно с 12 ночи и до семи утра. В этом году практически все отели с системой «все включено» в Краснодарском крае перейдут и на ночную шведскую линию. А вот алкоголь ночью под запретом. Зато он льется рекой с семи утра и до 23 часов.

КОНКРЕТНО

Краснодарский край дешевле Турции

Мария ЧАЛАЯ

- В Анапе работает 58 отелей по системе «все включено», из них 13 - «ультра все включено». В Сочи 14 all inclusive и три отеля ультра. Геленджик предлагает 4 гостиницы с системой «все включено» и один отель «ультра». В Туапсинском районе таких четыре, а Темрюке - одна гостиница, - рассказали в министерстве курортов Краснодарского края. - В пик сезона заполняемость отелей «все включено» на Черноморском побережье не опускается ниже 95%.

Это дорогой сегмент туристической отрасли. Но тут всегда хватает гостей.

- Кроме того, все время растут расходы на продукты, оплату ЖКХ, зарплаты персонала. Инфляция отелей сильно превышает инфляцию в обычной жизни. Есть гостиницы, где за год цены выросли всего на 5%. Средний прирост отмечается в пределах 10 - 15%. Но в то же время есть и такие, где цены за год поднялись на 25 - 30%. И это еще не предел, - говорит пред-

седатель ассоциации отельеров Краснодарского края Дмитрий Богданов. - Средняя стоимость в сутки в отеле по системе «все включено» в Краснодарском крае составляет 20 - 40 тысяч рублей на двоих. Многие участвуют в акции «раннее бронирование». Благодаря этому отдыхающие могут сэкономить до 15% от реальных цен на туры. Забронировать номер нужно как минимум за 30 дней до поездки. Еще мы предлагаем пользоваться услугами туроператоров, которые специализируются на путевках в Краснодарский край. Иногда бывает так, что на официальных сайтах отелей номера закончились, а в турфирмах они есть. В среднем на двоих недельное проживание в отеле Краснодарского края по системе «все включено» - 120 тыс. рублей. А в отелях Турции подобные предложения обойдутся как минимум в два раза дороже. Турция начала бороться с имиджем дешевого отдыха. В прошлом году они сильно подняли цены, а в этом году сделали это еще раз.



ЧТО ПОЧЕМ

2 взрослых, ультра все включено, за сутки

Месяц	Анапа 5 звезд	Анапа 4 звезды	Геленджик	Сочи
Июнь	от 24 до 40 тысяч.	от 15 до 20 тысяч.	от 24 до 30 тысяч.	от 32 до 50 тысяч.
Июль	от 28 до 40 тысяч.	от 18 до 22 тысяч.	от 24 до 32 тысяч.	от 31 до 61 тысяч.
Август	от 29 до 39 тысяч.	от 18 до 22 тысяч.	от 28 до 46 тысяч.	от 32 до 48 тысяч.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



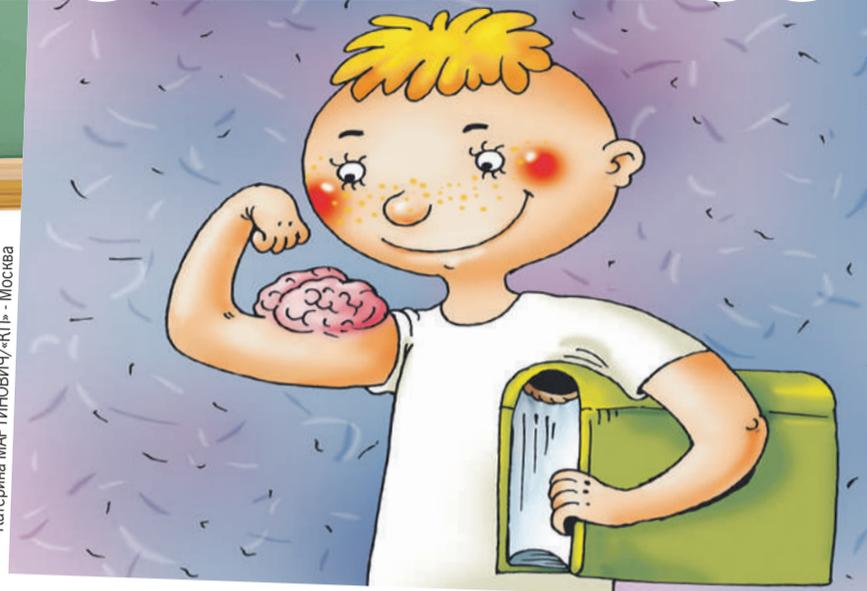
В ТЕМУ

ЧТО «КАЧАЕМ», ТО И «ПРОКАЧИВАЕТСЯ»

Тренировать память можно и *саму по себе, вне школьных заданий. Такое любому возрасту под силу. Сделать это помогут либо настолки в виде мемо (карточек, которые нужно запоминать и постепенно собирать пары). А также пазлы и другие головоломки. Если ребенка не отлепить от компьютера (а в моменты подготовки это тоже стресс), то есть онлайн-пазлы и головоломки. Например, на платформе Учи.ру есть такой формат тренировки памяти - интерактивные курсы в формате карточек. Система подстраивается под конкретного школьника: помогает осваивать предметы в своем темпе, определяет нужное количество повторений. Это дает возможность ученикам запоминать и отрабатывать материал, разбираться в сложных темах.*

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Запомнить всё



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Окончание.
Начало < стр. 1.

Что поможет натренировать память за два месяца до ЕГЭ.

Образовательная платформа Учи.ру провела опрос и выяснила, что 44% школьников испытывают стресс перед проверочными работами. При этом 39% отметили, что переживания связаны с возможностью получить плохую оценку.

Тренировка памяти поможет быть уверенным в своих силах и избежать стресса. Педагог и ведущий методист Учи.ру Анастасия Преображенская советует попробовать несколько приемов, которые помогут натренировать память и получить пятерку на экзамене.



1 Рифмуйте!

Про то, что нужно и полезно учить стихи, учителя уже мозг проклевали. Но этот метод работает по-другому.

- Этот метод эффективен для запоминания правил, определений и алгоритмов, - говорит педагог Анастасия Преображенская. - Короткие стихотворения и рифмовка пар помогают быстро и надолго запоминать информацию, особенно если в стихотворение будет включено шуточное или необычное слово.

Например, все мы прекрасно помним определение из курса геометрии, что «биссектриса - это крыса, которая бегает по углам и делит угол пополам». А «медиана - обезьяна, у которой зоркий глаз. Точно прыгнет в середину стороны против вершины, где находится сейчас».

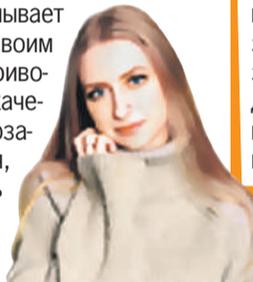
Или дроби, у которых ребята часто путают, где знаменатель, а где чис-

литель. Снова на помощь приходит рифмовка:

Числитель - чердак, он наверху.

Знаменатель - застыл внизу.

- Благодаря тому, что эти стихи еще и шуточные, плюсы этой техники в том, что она снимает градус напряжения. Легко запоминается и надолго врезается в память; поднимает настроение, а также развивает креативное мышление, если ребенок придумывает такие рифмы сам. Своим ученикам я часто привожу такие стишки в качестве напоминания позабытого определения, чтобы развеселить их и в игровой форме напомнить пройденный материал, - поясняет педагог.



Анастасия Преображенская.



2 Метод Цицерона

Говорят, что великий римский оратор Цицерон использовал свой дом и окружающие его предметы для визуальной ассоциации с ключевыми моментами своих речей. При необходимости вспомнить событие или идею, он мысленно возвращался к своему дому и, ориентируясь на его расположение, восстанавливал структуру своего выступления.

Этот метод может быть полезен школьникам при защите рефератов, напи-

сании итогового сочинения на ЕГЭ, выступлениях с презентациями (например, когда нужно передать информацию об исторических событиях или жизни писателя).

Как это работает: ученик привязывает каждый пункт своего будущего повествования или информацию, которую необходимо запомнить, к конкретному предмету или месту в своей комнате. Позднее, вспоминая эту обстановку, ему будет легче извлекать нужные

факты и материалы. К тому же воспоминания о доме помогут снизить стресс на выступлении или экзамене.

- Сейчас этот метод особенно актуален, так как с недавних пор для допуска к сдаче госэкзаменов в 9-м и 11-м классах (ОГЭ и ЕГЭ) ученики обязаны защищать индивидуальные проекты, выступая перед классом или комиссией. Кроме того, он развивает память, ассоциативное мышление и воображение.



3 Кривая забывания - как правильно повторять

Наш мозг так устроен: при изучении нового материала мы помним практически все. Через 20 минут в нашей памяти останется только 80% изученного, через час только 60%, через 9 часов - 40%, а через неделю без повторения материала останется менее 20%.

Но! Если повторить изученное через 7-9 часов, то можно вернуть до 100% полученной информации. Если после этого повторить материал через 2 дня, то в памяти снова останется 100% материала. Еще через неделю повторили - и снова 100%.

Благодаря этому правилу можно под-

готовиться к зачету, сдаче билетов или тому же проекту, не перегружая память и готовясь судорожно в ночь перед экзаменом, а постепенно сохраняя объем информации в голове.

- Почему важно тренировать память? На ЕГЭ по профильной математике в справочных материалах даны всего лишь несколько формул по тригонометрии. Для успешной сдачи данного экзамена необходимо многие формулы держать в голове, поэтому лучше начинать тренировать и заполнять свою память уже сейчас, - объясняет Преображенская.



4 Техника «слон»

Суть данного метода заключается в аналогии: «слон» - это объемная работа. И слона нужно разделить на «стейки» - более мелкие задачки. И съесть эти стейки, решая задачи.

То есть это поэтапное решение сложного, просто в условной игровой форме. Это позволяет включить мелкие задачи в план ежедневных действий, делая постепенные шаги и облегчая выполнение глобальной задачи. Главная

идея метода - борьба с перегрузкой от большого объема информации.

Мы сейчас про итоговые экзамены ОГЭ и ЕГЭ. И вот пример: когда сталкиваешься с обширным списком тем на официальном сайте ФИПИ (Федеральный институт педагогических измерений), это может вызвать тревогу. Для эффективной подготовки (и подавления паники) стоит применять подход типа «слон». Разбивайте каждый раздел

на подразделы, а затем на темы и подтемы, структурируйте и систематизируйте информацию, начиная постепенное усвоение. Тогда получится, что в неделю вы должны изучить, допустим, две темы - а это уже не так пугает.

- Путем деления сложной информации на более мелкие фрагменты и постепенного усвоения облегчается запоминание и понимание материала.

Анна КУКАРЦЕВА.

КУЛИНАРНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР ЛУЧШИЕ ИДЕИ СО ВСЕГО СВЕТА УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Евгения РЕШАНОВА



САМОЕ ВКУСНОЕ -
ОТ ЗАВТРАКОВ
ДО ДЕСЕРТОВ

ИСТОРИИ И ЛАКОМСТВА
ИЗ ДЕТСТВА,
ЗАБЫТЫЕ ВКУСЫ
И НОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ УЮТНЫХ
ВСТРЕЧ С БЛИЗКИМИ

ОПРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



Отсканируйте QR-код
и закажите книгу



Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Нацпроекты - реальные переменны в жизни людей

Губернатор Краснодарского края рассказал «Комсомолке», как в регионе работают различные программы.

Маргарита ГРИГОРЬЕВА

- Вениамин Иванович, как изменился край благодаря нацпроектам? Какие важные направления еще охватят нацпроекты в регионе?

- Национальные проекты России ориентированы на создание новых объектов и получение новых возможностей, направленных на повышение качества жизни. За последние шесть лет, реализуя нацпроекты, мы построили десятки социальных объектов, начали модернизацию ЖКХ, реконструировали сотни километров дорог, оснастили наши школы и больницы современным оборудованием, причем не только в крупных городах - нам удалось достичь кардинального улучшения по многим сферам социально-экономической жизни края.

По решению президента Владимира Владимировича Путина реализация нацпроектов продолжится до 2030 года. Убежден, все они важны для будущего нашего края, каждого жителя региона, независимо от возраста и места проживания.

В ходе своего ежегодного Послания Федеральному собранию глава государства объявил о подготовке пяти новых национальных проектов -

«Молодежь России», «Кадры», «Экономика данных».

Нацпроект «Семья» станет расширенной версией «Демографии» и поможет повысить рождаемость в стране, поддержит многодетные семьи, позволит обеспечить доступность жилья. С 2018 по 2022 год число многодетных семей в стране выросло на 26,8%. В Краснодарском крае только за последние пять лет их количество увеличилось на 34%, и сегодня у нас их 93 тысячи. В них воспитывают более 300 тысяч детей. Наша главная задача - уделить максимальное внимание каждой семье, которая в этом нуждается. Наряду с федеральными мерами поддержки внедряем краевые. Предоставляем маткапитал при рождении третьего или последующих детей, помогаем получать образование. Делаем все, чтобы родители и дети чувствовали себя комфортно и уверенно смотрели в завтрашний день. Этот приоритет останется неизменным в нашей работе.

Все это - новые возможности для развития региона, повышения качества жизни в регионе. Поэтому дал поручение руководителям органов власти занять активную позицию, подготовить и направить в Федерацию свои предложения, чтобы их учли.



Администрация Краснодарского края

Кондратьев сообщил, что Кубань - третий по численности регион в стране.

КСТАТИ

Жить комфортно

- По нацпроектам также привели в порядок парки и скверы в станицах и поселках. В каком направлении продолжится благоустройство?

- Я сам из станицы и всегда подчеркиваю: у людей каждого населенного пункта, особенно небольшого, обязательно должна быть возможность семейного отдыха в благоустроенных

скверах и парках. Сегодня благодаря нацпроекту «Жилье и городская среда» у нас есть такая возможность - развивать и делать комфортными даже самые маленькие и отдаленные хутора. Всего за пять лет с 2019 года в Краснодарском крае благоустроили 1300 территорий. На это из бюджетов всех уровней направили более 12 миллиардов рублей.

Обновляем парки и скверы, площади и набережные, центральные улицы и зоны отдыха. В прошлом году новый облик получили 142 общественных пространства. В этом благоустроим еще 104 территории. У жителей есть возможность самим выбрать, какой парк или сквер необходимо привести в порядок, - сейчас как раз идет рейтинговое голосование.

На сегодняшний день в Краснодарском крае действует 12 национальных проектов. С 2019 года на их реализацию направили 260 млрд рублей, из них 125 млрд рублей - федеральные средства. В регионе создали более шести тысяч общественно значимых объектов.

Главная задача нацпроектов - реальные переменны в жизни людей. Благоустроенные дворы, надежная система здравоохранения, защищенная бизнес-среда - то, что может почувствовать любой житель страны и нашего края. Результат, который им важен.

ГОТОВИМ КАДРЫ БУДУЩЕГО

- А как в регионе решают проблему дефицита учебных мест и как в этом помогает национальный проект «Образование»?

- Сегодня Краснодарский край - третий по численности населения регион в стране. У нас уже около 6 миллионов жителей. Конечно, в связи с ростом населения у нас существует серьезная потребность в новых социальных объектах. В этом году школы края приняли 780 тысяч детей. Для сравнения - еще в 2015 году у нас было на четверть меньше учеников. Это серьезный вызов для всей системы образования, решить который помогает только ввод новых школ. Конечно, эта работа требует колоссальных средств. Чтобы наращивать темпы строительства, мы используем любые возможности. Благодаря поддержке президента страны Владимира Владимировича Путина с 2015 года нам удалось построить 90 школ и 194 детских сада. Большинство объектов появилось благода-

ря национальным проектам - это 42 школы и 61 детский сад. Сейчас в стройке одновременно находится около 30 школ. Сегодня Краснодарский край - большая социальная стройка. С таким размахом социальные объекты не строили никогда. Параллельно обновляем уже существующие учреждения образования. Самое главное - мы создаем одинаково комфортные условия обучения по всему краю - в каждом городе, станице или хуторе.

ЗДОРОВО И АКТИВНО

- Как сейчас в крае обстоят дела с получением качественной медицинской помощи?

- Президент в своем Послании Федеральному собранию подчеркнул важность сохранения здорового и активного долголетия жителей страны. В Краснодарском крае с 2019 года в рамках нацпроекта «Здравоохранение» действует ряд региональных проектов. Закупаем оборудование и транспорт, возводим и капитально ремонтируем поликлиники.

Сегодня мы реализуем 25 новых поликлиник по всему краю - 19 по нацпроекту, остальные - за краевые средства. Параллельно занимаемся ремонтом и оснащением медицинских учреждений. Только в прошлом году капитально отремонтировали 43 объекта здравоохранения - поликлиники и стационары. Шестнадцать медучреждений отремонтировали в рамках нацпроекта, остальные - за счет средств бюджета Краснодарского края. В этом году обновим еще 30 учреждений, в том числе три поликлиники в рамках национального проекта. Все районные больницы уже оснастили томографами. За последние пять лет открыли 67 новых фельдшерско-акушерских пунктов. В больницы и поликлиники приобрели свыше 6,7 тысячи единиц оборудования для оказания медицинской помощи на высоком уровне. Пополняем автопарк медучреждений в городах и районах края. Всего по нацпроекту «Здравоохранение» приобрели уже около 1000 новых машин.

С 2019 года благодаря нацпроектам в Краснодарском крае создали



В Новосибирской области завершился пятый юбилейный конкурс общественных инициатив «Со мной регион успешнее».

Дорога к успеху

Дарья ЧЕРНИКОВА

Лидерами конкурса становятся образовательные, культурные и спортивные мероприятия, направленные на сохранение исторической памяти и патриотизма, развивающие волонтерство, добрососедство. На реализацию идей победители получают до 100 тысяч рублей.

КАК ВСЕ УСТРОЕНО

По словам директора Дома общественных организаций Новосибирской области Надежды Барановой в эфире Радио «Комсомольская правда», конкурс создали для обычных людей с их замыслами, желаниями и стремлениями.

Ресурсные центры становятся операторами конкурса и помогают жителям региона. В населенных пунктах, где учреждения отсутствуют, на их месте трудятся региональные операторы. Среди них - Фонд «Сибирский центр поддержки общественных инициатив». Таким образом, у каждого жителя появляется возможность обратиться в организации и получить ответы на вопросы, стать участником конкурса.

Менеджер проектов Фонда «Сибирский центр поддержки общественных инициатив» Анна Астахова объяснила, что развитие области неразрывно связано с самореализацией ее жителей. В конкурсе они выступают не просто как участники, но и как союзники, создающие дружелюбную атмосферу, вдохновляющую на общие действия. Каждый может внести свою лепту в общее благополучие.

У местных жителей формируется добрососедское отношение друг к другу. Каждый человек получает возможность реализовать собственный замысел, вовлекая сограждан, собирая у них письма поддержки. Инициатива может быть небольшой, однако позже окажется достаточно плодотворной и к ней подключатся другие люди.

Средства выигранного гранта направляют на благородное дело. Проект позволяет выстроить доверительные отношения между обществом, конкретным человеком и государством. Активисты объясняют, где планируют разбить аллею или установить детскую площадку. К ним присоединяются единомышленники.



С детьми занимался мастер спорта по карате-кекусинкай Андрей Тамбовцев.

По условиям, в проект должно быть вовлечено минимум трое жильцов, которые могут создать некоммерческую организацию. Позже их число увеличивается до целого микрорайона или поселка. Планируемый проект обсуждают с соседями, которые дают согласие на его осуществление.

ВЫДАЮЩИЕСЯ СТАРТАПЫ

- Например, в Плотниково установили тренажеры. Селяне хотели еще большую

красивую стелу. Но выигранных в конкурсе 100 тысяч рублей не хватило. Это стало поводом познакомиться с бизнесменами, к инициативе подключился глава сельсовета. Предприниматели добавили еще 57 тысяч. Это очень показательно, так как для нас важно развивать местное сообщество, - поделилась Анна Астахова.

В ТОС «Каменка» проводят праздники во дворах. Если раньше на праздники, посвященные Дню защит-



Надежда Баранова (слева) и Анна Астахова в студии Радио «Комсомольская правда».

ника Отечества, Международному женскому дню или Масленице, собиралось лишь по 30 - 35 человек, то благодаря инициативе активиста Антона Проценко количество участников достигает отметки 250 и выше. На средства гранта люди приобрели музыкальную колонку, в микрорайоне проводят мероприятия, конкурсы и гастрономические пиры. Теперь сибиряки знают соседей в лицо, общаются и становятся добрыми друзьями.

Инициативная группа Чановского района составила маршрут выходного дня, наполненный увлекательными историями и интерактивными экскурсиями. Жители собрали интересные хроники о населенных пунктах района. Отправиться в путешествие и погрузиться в историю малой родины может любой новосибирец.

Активисты микрорайона Плехановский в Новосибирске решили провести

игру «Толчун» для юных местных жителей. Идея мероприятия в стиле русских народных забав принадлежит Юлии Прошевой. Инициативная группа соседей организовала зимний праздник. А мастер-классы проводил автор игры и мастер спорта по карате-кекусинкай Андрей Тамбовцев.

Более 50 человек собрались во дворе для участия в «медвежьей борьбе». Радостные взрослые и дети обучались необычной игре, а позже лепили снеговиков и водили хороводы. В дальнейшем активисты планируют лекции и уличные физкультурные зарядки с тренирами.

- Такие встречи нас объединяют, сближают детей и взрослых! Общение в такой атмосфере - это счастье! - считает автор социального проекта Юлия Прошева.

В деревне Амба Колыванского района гастрофест «Студенные святки» стал настоящим праздником для любителей поесть. Инициатором стала Александра Романова, собравшая группу энтузиастов.

Сибиряки решили пригласить на «вкусное» мероприятие не только местных жителей, но и из соседних сел, демонстрируя гостеприимство и богатство национальной кухни. Настоящий фейерверк вкусов и ароматов не оставил пришедших равнодушными. Аниматоры провели игры и мастер-классы, а творческие коллективы выступили с номерами. Подобные мероприятия решили проводить чаще.

Директор Дома общественных организаций Надежда Баранова подчеркивает важность социальных и благотворительных программ. Сотрудники организации помогают людям, консультируют и проводят образовательные мероприятия ради продолжения добрых дел в будущем.

В Новосибирской области за все время проведения конкурса поддержку получили около 2000 общественных инициатив



Активисты деревни Амба организовали праздник при поддержке министерства региональной политики.

История сибирячки, которая вышла замуж за американца из Лос-Анджелеса.

«Полюбил борщ и растапливал самовар сапогом»

Виктория КУДАЕВА («КП»-Иркутск)

- В августе 2024 года будет семь лет как мы познакомились с Майклом, - с нежностью рассказывает о супруге 35-летняя Наталья Уальд. - Мы случайно нашли друг друга на сайте знакомств. И я уверена, что это была судьба!

«МОЖЕТЕ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ ОТЕЛЬ?»

Сибирячка родом из Иркутска, здесь же окончила лингвистический университет, училась на преподавателя-переводчика. Ей было 28 лет и вот уже как два года она была в разводе после неудавшегося брака.

- Я с подросткового возраста ездила за границу. Была в Нью-Йорке и Майями. В Германии живет моя двоюродная сестра. Поэтому всегда хорошо знала немецкий и английский язык.

Летом 2017 года Наталья планировала очередное путешествие, на этот раз в Лос-Анджелес. За три месяца до вылета получила сообщение от некоего мужчины по имени Майкл на сайте знакомств. В профиле была указана информация: «45 лет, Лос-Анджелес».

- Майкл увидел на моей странице, что я из Иркутска, и решил спросить, в какой гости-

нице ему лучше остановиться. У него была запланирована командировка в Китай, а по пути он решил остановиться в нашем городе, чтобы съездить в Листвянку и посмотреть Байкал.

Наталья ответила незнакомцу, порекомендовала отель. Мужчина поинтересовался у сибирячки, общается ли она на английском языке и не хочет ли составить ему компанию, когда он придет. Девушка ответила согласием.

- Мы встретились в лобби гостиницы в Иркутске, там же поужинали в ресторане. Общались, он рассказывал очень много историй из своей жизни. По профессии Майкл - брокер, у него свой бизнес по продажам компаний. Он обожает путешествовать, на сегодняшний день побывал уже в 150 странах. Приезжал и в Россию в 90-х годах, видел Москву и Санкт-Петербург. Был в полном восторге! Я рассказывала о себе.

Наталья признается, что Майкл понравился ей сразу. Поэтому девушка решила, что обязательно встретится с ним снова, но уже в Лос-Анджелесе.

- Мы переписывались с ним каждый день и очень сблизилась

тот месяц. Разница в возрасте, а это 16 лет, нас несколько не смущала.

БЫЛ В ВОСТОРГЕ ОТ БАЙКАЛА И РУССКИХ ТРАДИЦИЙ

В середине сентября Наталья приехала к Майклу. Он показывал ей достопримечательности, устраивал поездки по окрестностям. Сибирячка провела в Лос-Анджелесе два месяца. А когда срок пребывания в стране подходил к концу,

к нему в Штаты. Он познакомил меня со своей семьей. А после этого я была в Америке еще два раза. Последний раз жила там практически полгода, активно учила английский язык. Мы расставались максимум на месяц.

Через полтора года Майкл сделал Наталье предложение. Влюбленные официально зарегистрировали брак в Штатах, а свадьбу решили сыграть в феврале 2020 года на родине невесты.

- Церемония прошла в органном зале Иркутска, а банкет - в ресторане гостиницы, где мы с Майклом ужинали первый раз. Решили, что это очень символично для нас. Жених приехал на свадьбу вместе с мамой и сестрой. Праздник прошел в русских традициях, с танцами и караваем. Он был в восторге! А через несколько дней мы поехали на хивусе на Ольхон. Я сама была первый раз на острове зимой. Нам очень понравился чистый лед Байкала, пещеры, гроты. Майкл был в восторге от маленьких деревень, которые он видел там. Даже попробовал сам растопить самовар сапогом!

ПЛАНИРУЮТ ЖИТЬ НА ДВЕ СТРАНЫ

После свадьбы супруги переехали в Лос-



Супруги обожают путешествовать.

Анджелес. В конце 2020 года у пары родилась дочь. А три месяца назад - сын.

Сейчас женщина полностью посвящает себя воспитанию детей и хозяйству. Супруги общаются на английском, так как Майкл знает только пару русских слов. Одно из самых любимых - это «сметана». А с детьми сибирячка разговаривает на родном языке.

- Я очень люблю готовить и часто балую мужа традиционными русскими блюдами: борщ, салат оливье. Стараемся, чтобы в нашем доме были как русские, так и американские традиции. Например, отмечаем Рождество и Масленицу!

Наталья рассказывает, что ее супруг очень начитанный человек, хорошо знает историю России. Некоторые факты сибирячка узна-

ет именно от него.

Несмотря на то, что в Штатах женщина обзавелась новыми друзьями, она все равно тоскует по Родине. Некоторые особенности американского менталитета до сих пор для нее непривычны.

- В отношениях я консерватор. Я привыкла к тому, что даже если муж и жена работают одинаково, женщина все равно как будто находится за его спиной. А здесь такого нет. Феминизм очень сильно преобладает. К этому я не привыкну и, если честно, не хотела бы привыкать, - признается Наталья.

В будущем супруги планируют обзавестись жильем в Москве, чтобы у них была возможность жить на две страны.

Фото из личного архива Натальи Уальд.



Наталья с мужем и дочерью.

Майкл спросил: «Где бы ты хотела побывать?» На тот момент Наталья мечтала о путешествии на Мальдивы. И Майкл исполнил ее желание.

- Мы провели время на островах, а затем полетели в Москву. Потом разъехались: я вернулась в Иркутск. Но через месяц опять полетела

КАК В ЗЕРКАЛЕ

В Красноярске девушки-близнецы делят на двоих не только внешность, но и профессию.



Свою работу сестры Черкасовы очень любят.

Призвание в квадрате

Виктор БОРОДИН («КП» - Красноярск)

Екатерина и Надежда Черкасовы родились с разницей в 30 минут. Они ходили в один детский садик, в одну школу, с детства мечтали работать вместе. Хотели стать киноинженерами, продолжить династию - по этой профессии работали мать, отец и бабушка по папиной линии. Однако по их стопам у девочек пойти не получилось. В начале нулевых годов специальность ушла в прошлое. Тогда девушки решили связать свою жизнь с медициной. Вместе поступили на лаборантов в Красноярский медико-фармацевтический колледж.

- Люди часто интересовались: приходилось ли нам с сестрой под-

менять друг друга на экзаменах или на занятиях? На самом деле нет, такого никогда не было. У нас каждый сам за себя сдавал экзамены, - вспоминает Екатерина.

После выпуска из колледжа пути у девушек впервые разошлись. Они устроились в разные медицинские учреждения, но спустя время снова оказались вместе. Сейчас они трудятся в Федеральном научно-клиническом центре ФМБА России. Надежда - в отделе гемостаза. Екатерина - в иммунологии. Профиль работы схожий - лабораторные исследования.

Девушки рассказывают, коллеги их иногда путают. Чтобы таких случаев было меньше, они придумали лайфхак - на работе носят костюмы разных цветов.

Так сразу понятно, где Надежда, а где Екатерина.

В остальном совместная работа - это одни преимущества. Сестру ведь всегда можно попросить о помощи, а конкуренция у девушек только в спорте.

Общее увлечение - родом из детства. Сейчас Екатерина и Надежда занимаются в физкультурном клубе «Трудовые резервы». Летом девушки бегают, катаются на велосипеде и на роликах, а зимой встают на лыжи. Любят они и пешие походы. Есть у них и еще одно общее хобби - музыка. Екатерина и Надежда изучали игру на саксофоне.

- Мы работаем вместе и проводим совместный досуг, мы не устаем друг от друга, - в один голос признаются близняшки.



От одиночества сбежал в тайгу

Регина РАХИМОВА
(«КП» - Иркутск)

**Отморозив зимой пальцы,
отшельник из Бурятии
лишился их, и теперь
ему сделают протезы.**

Бородатый, чумазый, весь в лохмотьях - ну точно хозяин тайги! Именно так выглядел 60-летний Леонид, когда к нему впервые пришли волонтеры. Мужчина ушел в лес около 30 лет назад. Обосновался в пяти километрах от села Десятниково в Бурятии и с тех пор жил отшельником. Добровольцы к нему нагрянули не просто так. От жителей далекого села они узнали, что три года назад Леонид отморозил пальцы и лишился их. Теперь ни дров наколоть, ни что-то сделать толком по дому не может. В Десятникове Леонида хорошо знают, он иногда выходит в село - в магазин за продуктами да в баню. Вот волонтеры и вызвались помочь. Да только гостям изначально житель тайги был не рад.

- К людям вернуться? Да ни за что! В цивилизацию больше ни ногой. В лесу мой дом! - заявлял тогда отшельник. Но Юлии Тихоновой, активисту движения «Рожденные помогать», удалось уговорить сибиряка хотя бы на создание для него протезов.

«Я ИЗ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ»

Родился Леонид в старообрядческом селе Десятниково Тарбагатайского района. Мать его всю жизнь работала дояркой в колхозе. А вот родного отца Леня не знал, глава семьи ушел от них после рождения сына. Ребенка воспитывал отчим. Потом у него появились два брата и сестра.

- С детства любимым занятием была охота. Наверное, поэтому и ушел в итоге в тайгу - люблю природу, - рассказывает Леонид. - Окончив 10 классов, ушел служить в армию.

Вернувшись, устроился в колхоз, потом женился. У пары родился сын, но через четыре года супруги развелись. Как объясняет Леонид, после разрыва его захлестнуло чувство одиночества. Оно и заставило отречься от общества. Сибиряк взял мешок, куда скидал все самое необходимое, и пешком ушел в село Большой Куналей.

- Первые 10 лет отшельничества

прожил на хребте за селом Большой Куналей, - рассказывает он. - А потом перебрался поближе к реке Аргунь, где прожил еще семь лет. Затем в 2011 году обосновался в пяти километрах от родного Десятникова. Тут и построил из деревьев и жердей землянку. Жил охотой. Силки, кстати, смастерил сам. Ловил в основном зайцев и лис, иногда попадались рыси. Шкурой и мясом торговал в Десятникове. Летом собирал ягоду и грибы, продавал. На вырученные деньги покупал продукты.

- Очень люблю колбасы и газированные напитки, - признается отшельник. - Вернуться в цивилизацию предлагают постоянно, но лес - мой дом.

«ПОШЕЛ ЗА ДРОВАМИ И ОТМОРОЗИЛ ПАЛЬЦЫ»

Трагедия с Леонидом случилась зимой 2021-го: пошел за дровами, но забыл рукавицы.

- Что интересно, боли не чувствовал. Понял, что отморозил пальцы, только когда вернулся в землянку. Когда отогрелись - заболело жутко. Среди ночи собрался и пошел в деревню. Там вызвали скорую, отвезли в больницу. Пришлось ампутировать восемь пальцев, остались только два больших.

Адаптироваться было тяжело, особенно первое время, но потом приспособился. Правда, рубить дрова, топить печку и добывать мясо без пальцев по-прежнему тяжело. К тому же и возраст сказывается.

Помочь Леониду решила Юлия Тихонова. Сначала доброволец добилась оформления инвалидности и пенсии для хозяина тайги.

- Он - инвалид первой группы. Пенсия хорошая: на одежду и на продукты хватит. Следующей целью было уговорить на создание протезов.

Юлия убедила хозяина тайги поехать в Улан-Удэ. Там их ждали в филиале московского протезно-ортопедического предприятия.

- Когда увидел сменные насадки для протеза, чтобы было легче жить в лесу - «пилу» и «топорик» - сразу согласился, - рассказывает волонтер. - Он, как ребенок, ему все интересно. Там же сняли слепок для протеза, он будет готов уже в следующем месяце.

- Мне бы еще землянку утеплить! - восклицает Леонид.

ЗДОРОВЬЕ

После операции школьница выросла на 8 сантиметров

Окончание.
Начало < на стр. 1

ПОЗВОНОЧНИК БУКВОЙ S

Ангелина Гришина из Красноярска родилась с пороком сердца - с приоткрытым овальным окном предсердия. Лет в пять у девочки обнаружили сколиоз, но в пределах нормы. А вот к третьему классу спина ребенка изогнулась так, что ей поставили 4-ю степень, искривление позвоночника достигло 44 градусов. Школьница не могла долго сидеть за партой и стоять у доски, в 3-м классе мама перевела ее в интернат имени В.П. Сняжкова для детей с особенностями развития.

- Мы наблюдались у врачей, два раза в год ездили в санатории по путевкам, делали профилактику: массаж, ЛФК, АФК, физиотерапия, бассейн. Два раза в неделю в интернате проходили уроки адаптивной физкультуры для позвоночника. Но болезнь прогрессировала, никто не мог назвать причины. С пятого класса нам прописали круглосуточно носить корсет, снимать только в душе. Ангелина пять дней в неделю училась лежа, на выходные приезжала домой. Дочка почти не могла гулять с друзьями, - рассказала ее мама Светлана Гришина.



Позвоночник школьницы врачам пришлось практически собирать заново.

- Красноярские врачи боялись делать операцию из-за рисков с кардиостимулятором. В прошлом году знакомые посоветовали новосибирских врачей из НИИТО, и уже через пять месяцев мы получили квоту на операцию. К моменту операции позвоночник искривился на 115 градусов, дочка не могла встать с кровати. Операция длилась 4,5 часа,

хирурги заново собирали позвоночник, установили 12 титановых болтов. Через два дня Ангелина встала на ноги и подросла сразу на 8 сантиметров, - говорит Светлана.

Теперь девочка счастлива - раньше носила балахоны на несколько размеров больше, а сейчас сможет надеть платье и туфельки. Можно полчаса гулять на улице, ходить с подружками в кафе и по магазинам. Но впереди у Ангелины еще одна операция на сердце по перепрограммированию кардиостимулятора, а еще - долгая и трудная реабилитация. Мама девочки попросила помощи и объявила сбор средств на своей странице.

- Я растила дочку одна, папа бросил нас еще до рождения и али-

менты не платил. Раньше я работала операционной сестрой в хирургии, но из-за болезни дочке пришлось сменить работу на посуточную. Из-за кардиостимулятора Ангелине нельзя физиотерапию и даже массаж, теперь всю жизнь придется ходить на плавание и ЛФК для поддержки мышц спины. Реабилитации будут платные - один курс в три недели стоит около 110 тысяч рублей, - рассказала мама Светлана Гришина. - Мне одной трудно собрать эту сумму, пожалуйста, помогите Ангелине уверенно встать на ноги.

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск).

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Девочка не унывала - целыми днями училась, в свободное время смотрела новых «Папиных дочек» и «Ледниковый период», обсуждала любимых актеров с подружками по телефону. В десять лет у нее снова начались проблемы с сердцем: врачи обнаружили брадикардию, при которой нарушается ритм. Ангелине поставили кардиостимулятор, но параллельно усилился сколиоз: в феврале 2022 года врачи ставили искривление в 88 градусов. Девочке стало трудно дышать из-за деформации грудной клетки.

★ СКАЗОЧНЫЙ ПАРК В КРАСНОЯРСКЕ ★

★ СОФИ В СТРАНЕ ЧУДЕС ★

- БЕЗЛИМИТНЫЙ ДОСТУП В ПАРК ВЕСЬ ДЕНЬ
- УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ
- УЮТНЫЙ ДЕТСКИЙ КИНОТЕАТР И ЖИВОПИСНЫЙ ЗООСАД
- ГИГАНТСКИЕ ТОПИАРИ-ФИГУРЫ ДЛЯ ИГР, ПРОГУЛОК И СЕМЕЙНЫХ ФОТОГРАФИЙ НА ТЕРРИТОРИИ 5200 КВ.М.
- СКИДКА В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ 50% ИМЕНИННИКУ НА ВХОДНОЙ БИЛЕТ

Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. БАУМАНА, 21/1; 215-30-30
ОСТАНОВКА ТОРГОВЫЙ КВАРТАЛ НА СВОБОДНОМ

0+

РЕКЛАМА

АДРЕС РЕГИСТРАЦИИ: Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. БАУМАНА, 18, ПОМЕЩЕНИЕ 31, КАБИНЕТ 5, ОГРН 1122468030409, ИНН 2463237850

■ ДОБЕГАЛСЯ

Марафон для наркотрафика

Евгения ДЕМИНА
(«КП» - Омск)

В Омске кандидат в мастера спорта по легкой атлетике распространял запрещенные вещества прямо во время пробежек.

29-летний Вячеслав* (имя изменено) хорошо известен среди омских спортсменов. Постоянный участник марафонов, активный пропагандист здорового образа жизни, член сообщества туристов и экстремалов. В его соцсетях - фотографии с тренировок, котики и горы. Помимо спорта, животные и путешествия были еще одной его страстью. В одном из последних постов в соцсети - отчет о самой длин-

ной тренировке. Вдоль набережной Иртыша кандидат в мастера спорта по легкой атлетике пробежал за раз более 50 км.

Вот только спорт и путешествия оказались не самой главной частью жизни легкоатлета. Во время одной из пробежек мужчину задержали оперативники. При нем обнаружили три свертка N-метилэфедрона, в его квартире - еще более 400 грамм наркотика, весы и упаковочный материал.

- Омич был участником преступной схемы по продаже запрещенных веществ через интернет. Тайники-закладки для наркопотребителей спортсмен делал во время занятий бегом, - рассказали в УМВД по Омской области. - Задержанный признался, что работал на интернет-магазин по продаже запрещенных веществ. Он фасовал наркотики, а затем раскладывал свертки по различным адресам.

Что толкнуло спортсмена на этот шаг и как долго он занимался преступным бизнесом, неизвестно. Расследование уголовного дела пока только началось. Следователи завели два уголовных дела за покушения на сбыт наркотиков в крупном и особо крупном размерах группой лиц по предварительному сговору. Мужчине грозит до 20 лет лишения свободы.



Личная страница в соцсети «ВКонтакте»

■ ПРОИСШЕСТВИЕ

Гулял по лесу, ночевал в охотничьих избушках

Вячеслав КУИМОВ
(«КП» - Красноярск)

Пропавший 39-летний житель закрытого города Железногорска (50 километров от Красноярска) через две недели сам вернулся домой.

Что с ним происходило все это время? Где он был? Неужели мужчину кто-то похитил? На самом деле все оказалось куда прозаичнее - горожанину просто захотелось погулять по тайге.

История такая: 28 марта в дежурную часть Железногорска с заявлением о пропаже сына обратилась пожилая женщина. Поиском занялась полиция Красноярского края, в том числе сотрудники кинологической службы и специалисты по поиску людей с помощью беспилотника, а также волонтеры поисково-спасательной группы «Сибирь». Сотрудники МВД организовали масштабные поиски пропавшего без вести, однако железногорец будто сквозь землю провалился.

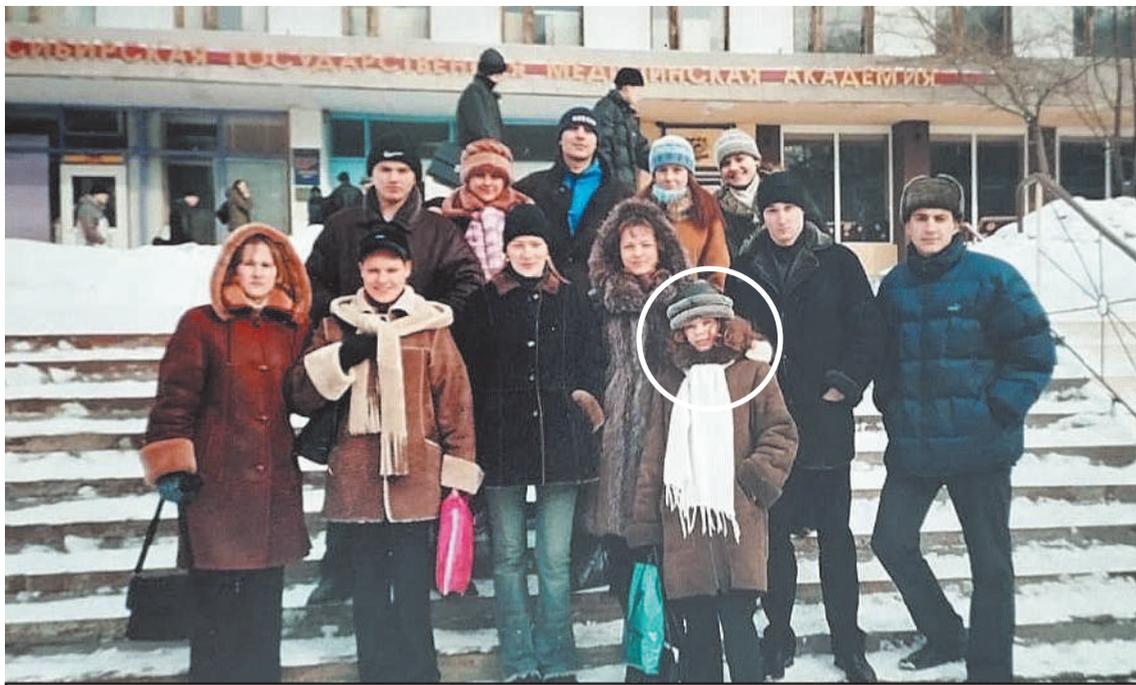
Волонтеры начали распространять ориентировки в социальных

сетях, к поиску стали присоединяться новые люди. Но их помощь на этот раз не потребовалась. Мужчина вернулся домой сам.

Сотрудникам уголовного розыска железногорец рассказал, что в конце марта решил отправиться на прогулку, тепло оделся, набрал продуктов, а сотовый телефон оставил дома. Почему мужчина решил не предупреждать родственников и друзей о своих планах - не уточняется.

Почти две недели он бродил по сибирской тайге. Ночевал мужчина, по его словам, в охотничьих избух, которые встречались по дороге. Турист даже смог рассказать про свой маршрут - от города он отошел примерно на 15-20 километров.

Затем горожанин вышел из леса и добрался до своей квартиры. Большое путешествие обошлось без происшествий - ничего плохого с ним за это время не случилось. Полицейские провели с мужчиной профилактическую беседу. Руководство МВД по Железногорску и родные мужчины поблагодарили всех, кто не остался в стороне.



Катя (в самом низу) с одноклассниками.

Исчезнувшая в клубе

Анна ПАШАГИНА
(«КП» - Новосибирск)

В Новосибирске больше 20 лет ищут пропавшую студентку - в деле всплыли скандальные детали, и расследование могут возобновить.

Глава СКР Александр Бастрюкин заинтересовался делом пропавшей 21 год назад девушки в Новосибирске. 2 ноября 2003 года Екатерина Завьялова уехала в ночной клуб, и после этого ее никто не видел. В 2004 году было возбуждено уголовное дело, но поиски результатов не дали. Как пропала девушка и при чем тут высокопоставленный полицейский - в материале «КП» - Новосибирск.

18-летняя Екатерина Завьялова приехала из города Ноябрьска в Новосибирск учиться. Девушка поступила в медицинскую академию (ныне НГМУ. - Прим. ред.), чтобы стать стоматологом.

В столицу Сибири в 2002 году Катя приехала с мамой и младшим братом. Они помогли ей обустроиться, сняли комнату в трешке на улице Кропоткина. Казалось бы, все хорошо: Катя жила вместе с хозяйкой квартиры и ее дочерью, училась, периодически звонила маме на Север.

- В ноябре я, как обычно, позвонила хозяйке квартиры, и она мне сказала, что Кати уже три дня нет дома. Я сразу поняла, что что-то случилось, прилетела в Новосибирск. Дочка хозяйки рассказала, что они с Катей пошли в кафе, посидели там, с ними познакомились пар-

ни, а после этого моя дочка уехала в клуб, - рассказывает Елена Завьялова, мама пропавшей девушки. - Я пришла писать заявление в милицию, а мне сказали: «Сейчас праздники, приходите потом».

Вместе с Катиным другом Елена подала объявление о пропаже дочери на телевидение, начала расклеивать ориентировки по району и в клубах, обзванивала морги, больницы.

- Катя пропала 2 ноября, а заявление приняли только 10-го числа, в розыск ее официально объявили только 12-го. Милиция никакой активности не проявляла, там только перекидывали дело из отдела в отдел, - говорит Елена. - Я стабильно раз в месяц прилетала в Новосибирск. Сама ездила в морг и смотрела неопознанные трупы.

«Я БЫЛА ПРОТИВ ИХ ОТНОШЕНИЙ»

В Новосибирске у Кати друзей было немного. Еле-

на вспоминает, что один из ее первых знакомых - заместитель отдела уголовного розыска района, где находилось дело. И мама девушки до сих пор считает, что он может что-то знать о ее исчезновении.

- Катя поехала со знакомой девочкой и братом на дискотеку. Они там и познакомились с этим милиционером. Сын помнит, что этот человек очень развязно вел себя. Я была против общения Кати и этого милиционера, тем более он старше ее был, - признается Елена. - Катя старалась меня успокоить, говорила, что он же в органах служит и не обидит ее. В общем, кажется, дочка была в него влюблена. А он эту связь скрывал и позже всячески отрицал.

Когда студентка пропала, Елена пыталась поговорить с сотрудником МВД (сейчас это высокопоставленный полицейский), тем более его отдел занимался розыском.

- Но он никак на просьбы о помощи не реагировал. Казалось, что был в этом не заинтересован и старался скрыть факт знакомства с Екатериной. Когда оперативники опрашивали меня, я сделала акцент, чтобы этого человека опросили, но безрезультатно. Осмотр квартиры сразу не был сделан. Я ходила к гадалкам, нанимала детектива. Цеплялась за каждую ниточку, за каждый вариант, который мог бы помочь найти Катю. Когда я последний раз разговаривала с оперативником, мне сказали, что все свидетели опрошены, в деле пять томов, но зацепок никаких нет. Куда дочка исчезла - загадка, - объяснила мама Екатерины.

Сейчас Елена надеется, что расследование дела возобновится и ей удастся узнать, что случилось с ее дочкой 21 год назад. С такой просьбой родные пропавшей обратились в СК.

КОНКРЕТНО



Сайт программы «Иди меня»

Рост Екатерины Завьяловой - 155 сантиметров. Особая примета - под левым глазом небольшой шрам. Екатерина была одета в темное полупальто с меховым воротником, темносиние джинсы клеш, на ногах были черные полуботинки.

Уважаемые читатели, если вам что-то известно об обстоятельствах пропажи девушки или вы раньше работали в клубе «Медиссон», просим сообщить вас по телефону 8-923-145-11-03 (Viber/WhatsApp).

Предоставлено Еленой Завьяловой

9,5 килограмма пушистой красоты

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Израженный, худющий - кожа да кости... Еще немного, и было бы поздно. Но коту Лева повезло, его успели спасти с улицы. А дальше произошло неожиданное: выброшенная хозяйкой на верную смерть, он вдруг начал приносить удачу.

КАК ЛЕВА ОСИРОТЕЛ

Эта история началась ровно год назад, в апреле 2023-го. Тогда хозяйка Левы решила переехать в Москву, а питомца оставила. Не озаботилась и тем, чтобы пристроить в хорошие руки. А просто выставила кота во двор.

Так Лева осиротел. Однако поверить в то, что его предали, не мог никак. Надеялся, за ним вернуться. Одна, две, три недели, но хозяйки не было. А он день за днем прибегал к родной двери. Скребся, мяукал, просился домой. Но в квартире уже жили чужие люди, родственники владелицы. Они отпирали, чтобы отпнуть бедолагу подалеже: забудь сюда дорогу!

Наблюдать, как гибнет живое существо, было невозможно. В конце концов не выдержали соседи. Сжалившись над Левою, они обратились в приют для кошек «Золотое сердце». Кота взяли под свое крыло волонтеры.

ПОПРАВИЛСЯ ВДВОЕ

Когда соседка привезла кота в клинику приюта, на него жутко было смотреть.

- Он у нас даже в карточке значился «избитый Лева», - вспоминают сотрудники «Золотого сердца». - Это не фигура речи, весь в ранах, гематомах.

Тепло, уход, ласка... Странное дело, все это не работало. Будто бы кот чувствовал, он не нужен, он ничей.

- Лечился и приходил в себя долго, - продолжают волонтеры. - Когда его выписали из клиники и он очутился в приюте, тосковал так, что горько было видеть. В основном лежал, играть не пытался. Раны заживали плохо.

Решено: парня надо спасти. Что предпринять? Давайте-ка переведем его в офис приюта. Может быть, поменяется обстановка? Опять же



Преданный хозяйкой кот, которого спасли от побоев, стал талисманом удачи для футбольного клуба «Енисей».

больше людей - больше внимания. Удивительно, но получилось!

Окруженный людьми, Лева заметно прибодрился и распушился. Котик, отметим, сам по себе необычный, очень крупный. Но приехал сильно исхудавшим - 5 кг. А тут набрал свой вес, поправился почти вдвое - до 9,5 кг! Снова начал играть и прыгать, ластиться к людям.

БЫЛ КОТ, СТАЛ МАСКОТ

9,5 килограмма пушистой красоты. С таким обаянием - самое время в новую жизнь! Этой весной кот с непростой судьбой стал живым талисманом, символом красноярской футбольной команды «Енисей».

- Ему даже сделали особую стрижку - подо льва, оставили гриву, - поделилась с «КП» - Красноярск» основательница приюта «Золотое сердце» Наталья Жидкова. - Приготовили форму - фирменную сине-красную футболку с личным номером 24.

Теперь Лева - член команды. С ним даже заключили контракт! Так, по документу обязанности работника: иметь лапки, уметь играть в футбол, быть самым крутым котом, похожим на льва, радовать болельщиков ФК «Енисей». Обязанности работодателя: обеспечивать кота вкусняшками, гладить за успешную игру, играть с котом, обеспечивать игрушками.

Соглашение скрепили подписью директора клуба Михаила Комкова и отпечатком Левиной лапки. Вдобавок устроили фотосессию - кот-маскот и его собратия из приюта вместе со спортсменами.

«В КАЖДОЙ КОШКЕ ЖИВЕТ ЛЕВ»

Зачем все это нужно?

- 1 марта (как раз в день кошек) мы с партнерами запустили благотворительную акцию «В каждой кошке живет лев», - рассказала Наталья Жидкова. - Сделали специальный сайт, где можно познакомиться с воспитанниками приюта. И выбрать того, кто подойдет именно вам - по характеру и образу жизни.

Удивительное дело, акция продолжается чуть больше месяца, но результаты уже впечатляют: только за март нашли дом 27 питомцев.

Впрочем, Лева помогает не только пушистым товарищам. С недавних пор он ездит на игры со своей командой.

И вот итог: живой талисман начал приносить успех. На днях у «Енисей» был очень важный матч с лидером таблицы, подмосковным ФК «Химки». Наши парни буквально разгромили соперников, победили со счетом 4:1.

- Левушка был на игре в футболке своей команды, - улыбаются волонтеры. - И, конечно, мы склонны думать, что наш кот всем помог.

Отчего бы и... да? Известны случаи, когда спасенные коты отводят беду и даже привлекают удачу. Причем спорт не исключение. Однажды хоккеисты московского «Динамо» привели живущую в «Лужниках» рыжую кошку Машку. С тех пор победы пошли одна за другой - Кубок Гагарина и даже золото чемпионата мира!

Фото предоставлено приютом для кошек «Золотое сердце»



Сказочные герои «угнали» льдину

Во Всемирный день здоровья, 7 апреля, на берегу Байкала ярко открыли новый сезон сапсерфинга. Дед Мазай и зайцы, Космонавт, Красавица Ангара и Русалочка вооружились веслами и «угнали» льдину в поселке Листвянка! Ее площадь, на минуточку, составила 1,4 тысячи кв.м.

Расстояние в три километра герои мультфильмов и сказок проплыли за три часа, флешмоб собрал более 130 участников. Конечным пунктом путешествия стал поселок Никола. Там, кстати, состоялось голосование за самый лучший костюм. Победу одержал 33-летний Дмитрий Лукьянов в костюме Деда Мазая. На открытие сезона сапсерфинга сибиряк приехал вместе со своей 33-летней супругой Ольгой - она нарядилась в костюм Мухомора.

Организаторами необычного флешмоба в Иркутске стали супруги Анастасия и Михаил Богдасаровы, основатели туристического проекта «Путешествуй с На_Ми». Гигантскую льдину по заказу организаторов накануне заплыва профессионалы вырезали у порта Байкал.

- Вдохновились примером ребят из Владивостока! Они уже восьмой год подряд «угоняют» льдину, - рассказал Михаил.

Регина РАХИМОВА («КП» - Иркутск).



Тоня ГЛАДКЕВИЧ

ДИНОЗАВРЫ НЕ ИСЧЕЗЛИ, ОНИ ПЕРЕЕХАЛИ В ЦЕНТР СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА «ЮККА ПАРК»!

- БЕЗЛИМИТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ПАРКА ВЕСЬ ДЕНЬ
- УДИВИТЕЛЬНЫЙ И КРАСОЧНЫЙ МИР ГИГАНТСКИХ ДИНОЗАВРОВ
- ДЕТСКИЙ КИНОТЕАТР ВНУТРИ ДЫМЯЩЕГОСЯ ВУЛКАНА
- УЮТНАЯ СЕМЕЙНАЯ КОФЕЙНЯ «КОФЕЮККА» И ЗООСАД С МИЛЫМИ КРОЛИКАМИ
- ИГРОВЫЕ АКТИВНОСТИ, МАСТЕР-КЛАССЫ И СКАЗКИ ОТ АНИМАТОРОВ КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. АЛЕКСЕЕВА 54А;
8 (800) 300-84-77

ОСТАНОВКА СЛОБОДА ВЕСНЫ
ОСТАНОВКА РЫНОК ЮЖНЫЙ 0+

Юккапарк
ЦЕНТР СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА
РЕКЛАМА

Штат лесопожарных формирований укомплектован на 100%.

С каждым днем становится все теплее, в лесах подсыхают остатки снега, а это значит, что повышается опасность возникновения лесных и ландшафтных пожаров. Первые возгорания уже были потушены - горела трава и сухая растительность в Иркутском, Слюдянском, Баяндаевском и Шелеховском районах, причем рядом с населенными пунктами. Причины понятны - неосторожное и безответственное обращение с огнем...

В ПОЛНОЙ БОЕВОЙ ГОТОВНОСТИ

С 10 апреля силы и средства пожаротушения в Иркутской области работают в условиях пожароопасного сезона. Люди и техника готовы. Кстати, по поручению губернатора Игоря Кобзева из регионального бюджета на предупреждение и борьбу с лесными пожарами в этом году направлено 1,6 миллиарда рублей, что на 556 миллионов больше уровня финансирования прошлого года. Размер федерального финансирования не изменился, он составляет 799,8 миллиона рублей.

- В штате парашютно-пожарной десантной службы более 430 сотрудников, - рас-

В Иркутской области начался пожароопасный сезон

Первые возгорания были оперативно обнаружены и потушены.

сказал первый заместитель губернатора Иркутской области Роман Колесов. - В наземные лесопожарные формирования принято 1474 человека. Это 100% от штатной численности наземной группировки. Достаточно серьезное достижение, в прошлые годы такого достичь не удавалось. По федеральному проекту «Сохранение лесов» национального проекта «Экология» приобретается новая лесопожарная техника - в этом году поступит 45 единиц. Помимо этого для мониторинга будут активно использоваться

и беспилотные летательные аппараты. Причем не только лесными патрулями для выявления очагов возгорания, но и пожарными инспекторами.

- Эта практика уже успела хорошо себя зарекомендовать, - пояснил начальник Главного управления МЧС России по Иркутской области Вячеслав Федосеев. - Контролируем те участки, где возможны нарушения, особенно во время особого противопожарного режима.

На контроле Главного управления МЧС России

СПРАВКА «КП»
Телефон лесной охраны:
8-800-100-94-00.

по Иркутской области - 664 населенных пункта, 634 садоводства и 57 детских оздоровительных лагерей - они находятся рядом с лесом. До конца апреля будет проведена полная проверка их готовности.

НЕ ТУШИТЬ, А СОХРАНЯТЬ

Специалисты и техника готовы, от экспертов получены приблизительные прогнозы погоды. Хотя весна в этом году и затяжная, снега было

не так много. Как рассказал заместитель председателя правительства региона Владимир Читоркин, с июня напряженная ситуация с лесными пожарами прогнозируется в северных районах - Усть-Кутском, Катангском, Нижнеилимском и Усть-Илимском. В южных и западных районах первые пожары традиционно начинаются в весенний период. И, к сожалению, в большинстве случаев они случаются по вине человека. В сухую и ветреную погоду люди разводят костры, сжигают мусор, выжигают траву. Огонь распространяется молниеносно.

- Мы видим, что растет уровень правосознания, - отметил Владимир Читоркин. - Хотелось бы поблагодарить ответственных людей, соблюдающих в лесу правила пожарной безопасности. Мы просим тех, кто не до конца принял стандарты щадящего к природе поведения, лишней раз задуматься и быть предельно аккуратными.

Уже сейчас вдоль трасс появились патрули, а при повышении класса пожарной опасности будут выставлены посты. При введении особого противопожарного режима въезд в леса будет ограничен. Это дает хороший результат, однако максимальный эффект может принести только наше собственное ответственное отношение.

Анастасия КУРМАЗОВА.

■ ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ

Два процента надежды

Анна ПАШАГИНА («КП» - Новосибирск)

Студент из Новосибирска потерял память, разбившись на мотоцикле, но встал на ноги благодаря спорту.

11 лет назад Николай Трошин из Новосибирска мечтал стать летчиком. До вручения диплома и получения лейтенантских погон оставалось три недели. Но жизнь кардинально изменил несчастный случай. 23-летний парень разбился на мотоцикле. А дальше началась борьба за жизнь и восстановление.

СКОЛЬЗКАЯ ДОРОГА

Коле было 14 лет, когда он попал в новосибирский ДОСААФ (Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту. - Прим. ред.), с тех пор и мечтал стать летчиком.

- Я около 10 раз прыгал с парашютом, сам учился их укладывать. После 9-го класса пошел учиться в барнаульскую школу-интернат с первоначальной летной подготовкой. Затем поступил в Краснодарское высшее военное авиационное училище летчиков. Я самостоятелно, без инструктора, управлял самолетами Ан-26 и L-410Uvp. Уже

видел себя профессиональным пилотом, - признался «КП» - Новосибирск Николай Трошин.

Но мечтам не суждено было сбыться. 22 мая 2013 года на улице был сильный дождь. Николай, несмотря на непогоду, решил прокатиться на мотоцикле:

- Не справился с управлением и влетел в автомобиль. Дальше ничего не помню... 42 дня я пролежал в коме. Когда очнулся, мне сказали, что мои травмы были несовместимы с жизнью и это чудо, что я вообще очнулся. У



Мужчина не помнит, что у него был мотоцикл.

меня было много осколочных переломов руки, левой ноги, сломаны фаланги пальцев, закрытая черепно-мозговая травма. Из-за последнего случилась частичная амнезия. Не помню год до аварии и тот год, когда разбился.

«БЫЛО 2% НА ЖИЗНЬ»

Николай знает про аварию и больницу только со слов родственников.

- Рассказывали, когда я был в коме, ко мне пришел кто-то из родных, разговаривал со мной, а я схватил его за палец и не отпускал, - вспоминает Коля.

- Врачи говорили, что у Коли было всего 2% на жизнь. Нам повезло, что у него сохранился интеллект. После комы он стал как младенец. Мы все начали с нуля, - поделилась с «КП» - Новосибирск Надежда Александровна, бабушка Николая. - Первое время Коля не говорил даже, только мычал. Потом начал звуки произносить. Первые его слова были «баба» и «мама».

С такими травмами о полетах пришлось забыть. ЛФК, массажи, работа с психологом - вот что предстояло студенту.

Постепенно парень научился ходить, говорить. Сам Коля период реабилитации почти не помнит. Стерлись из памяти и воспомина-



Николай планировал стать профессиональным пилотом.

ния о курсантской юности. Себя в самолете Николай видит только на фотографиях, которые остались с того времени.

- Я вообще не помню, что у меня был мотоцикл, я и полеты не помню. Ко мне приходили воспоминания некоторых моментов, - говорит Николай. - А вот как сам управлял, не помню. Об этом могут сказать только видео и летная книжка. Когда я смотрю фотографии, то не скучаю по тем временам. Просто гложет обида от осознания того, как безрассудно я поступил.

СПОРТ ПОМОГАЕТ

4 года назад Николай стал заниматься пауэрлифтингом. Тренер к нему строг и требователен. Он знает, как работать с людьми, у которых есть нарушения.

- Спорт помогает мне с координацией. Мне нравятся упраж-

нения, которые получаются плохо. Это из-за желания превзойти себя и сделать лучше, чем мог раньше. Например, полгода назад я начал работать с канатом - нужно пускать по нему волны с разной амплитудой. Раньше я мог сделать максимум 5 повторов, недавно спокойно выполнил 30 повторений, - описывает свои успехи парень.

Кроме этого, Николай освоил жим лежа и уже смело может поднимать 60 килограммов. На осенних соревнованиях он пробует получить разряд по пауэрлифтингу.

- Чтобы восстановить мозговую активность, учусь в НГТУ на разработчика программного обеспечения и верю, что с каждым годом мне будет становиться лучше.

Фото предоставлено Николаем Трошиным

Пресс-служба Правительства Иркутской области

Зачем нужно поднимать посадки.

Грядки на высшем уровне

Высокие грядки на слуху у многих дачников. Блогеры соревнуются между собой - кто оригинальнее их устроит. Но простые огородники используют их все-таки не так уж часто. Кто-то не понимает, зачем они вообще нужны. Другим кажется, что соорудить их сложно. На самом деле изготовить грядку не составит особого труда, а польза огромная.

Обычный короб, наполненный землей, тоже можно назвать высокой грядкой. Но максимальную пользу принесет сооружение, в котором она совмещена с так называемой теплой грядкой. Рассказываем, как все устроить правильно и без лишних затрат.

- Так и быть, высажу тебя в грунт. Но клясться не буду!



Светлана МАКОВЕВА-«КП» - Самара

Место

Поскольку подавляющее большинство овощей - растения светолюбивые, участок для размещения высоких грядок должен быть солнечным.

А еще ровным, без уклона. Почву перед возведением конструкции как следует выровнять и утрамбовать.

Материалы

Высокая грядка - это некий короб, который возвышается над землей. Обычно его делают из досок, но можно, например, выложить из кирпича или камня - это сложнее, зато сооружение будет долговечным.

И стильным, если, например, совместить такие грядки с рокарием, построить недалеко от альпийской горки или приладить их к стене кирпичного дома.

Особенности конструкции

Возьмем самый простой вариант - из досок. Такие грядки сделать несложно, но важно озадачиться ими заранее - с момента сооружения грядки до посадки овощей должно пройти время.

Разметка участка

Определите, сколько грядок у вас будет и какой длины, после чего разметьте участок с помощью рулетки и вбейте колышки по углам будущих сооружений.

Учтите, что длинной стороной грядки должны располагаться

с запада на восток - так они будут лучше освещаться.

Сборка

На место колышков, то есть по углам грядки, вбейте или вкопайте деревянные бруски 40x40 см. Если грядка длинная, дополнительно вбейте бруски вдоль наибольшей стороны с шагом 1 м - они придадут конструкции дополнительную жесткость.

Нарежьте доски в размер и обработайте их специальной пропиткой против гниения - так они прослужат вам гораздо дольше. Как только просохнут, прикрепите саморезами к брускам, чтобы между ними не было щелей, в которые может высыпаться почва.

Размеры

Традиционно высокие грядки делают прямоугольными. И размеры могут сильно варьироваться:

- **длина** - любая, соразмерно с вашим участком и предпочтениями;
- **ширина** - 1,2 м, в этом случае вы сможете дотянуться до центра с любой длинной стороны грядки;
- **высота** - 25 - 130 см.

Почему такой разбег по высоте? Традиционно 25 - 30 см вполне хватает, поскольку корни овощей располагаются именно на этой глубине. Однако можно сделать и выше, до 1,3 м - выглядят эффектно.

Но оптимальный вариант - 60 - 80 см (здесь нужно ориентироваться на свой рост). При такой высоте ухаживать за посадками очень удобно, не надо нагибаться к земле, что особенно важно для дачников в возрасте. А если у высоких грядок сделать бортики пошире, например, прибить с торцов доски, то получится лавочка, на которую всегда можно присесть и отдохнуть.



Заполнение грунтом

Почву для теплой грядки лучше приготовить самим. Идеальный вариант - смесь вашей огородной земли с перегноем или компостом в соотношении 1:1. Если почва очень плотная, глинистая, количество перегноя можно увеличить или добавить в смесь песка - важно, чтобы в итоге получилась рыхлая масса.

Засыпать почву надо не вровень с бортами, а чуть ниже - примерно на 10 см. После этого грядку следует хорошо полить и оставить на пару недель, чтобы почва осела и созрела - наполнилась полезными микроорганизмами.

А потом можно смело высевать на грядки семена и высаживать рассаду.

Укладка биотоплива

Высокая теплая грядка наполняется по принципу слоеного пирога (высота слоев указана для грядок высотой 60 - 80 см):

- хворост, ветки, оставшиеся после обрезки деревьев и кустарников, - 10 - 15 см;
- ботва овощей, сухие листья, солома - 10 - 15 см;
- перегной, компост - 15 - 20 см;
- почва - 25 - 30 см.

Все слои высокой грядки (кроме почвы) могут быть разной толщины - это зависит от ее высоты, но не менее 10 см каждый, а слой земли - не менее 30 см. Биотопливо можно насыпать поверх почвы на участке, если грядка выше 60 см. Если она ниже, тогда под растительные остатки надо выкопать траншею глубиной 30 - 40 см.

«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Не нужно клясться сорнякам

Преимущества у таких грядок масса.



+ Почва быстрее прогревается.

На обычных грядках земля нагревается только сверху, а на глубине посева семян и залегания корней она зачастую долго остается холодной. Из-за этого сроки посева сдвигаются, даже если на улице уже довольно тепло.

У высоких грядок нагрев почвы идет не только сверху, но и с боков, и снизу, за счет гниения растительных остатков она становится теплой гораздо быстрее. Посев в таких сооружениях можно начинать на 1 - 2 недели раньше, следовательно, и урожай созреет раньше.

+ **Удобнее ухаживать.** А если пространство между грядками застелить геотекстилем и засыпать мульчей, например, сосновой корой или просто песком, то сорняков у вас будет в разы меньше - только на самих грядках, где их легко продернуть вручную.

+ **Экономится вода и удобрения.** Когда мы поливаем обычные грядки, вода растекается во все стороны, ее расход получается существенным. Либо приходится делать какие-то бортики вокруг лунки или вдоль грядки, но это дополнительный труд. В высоких грядках вся вода остается внутри короба и промачивает почву исключительно в зоне корней.

То же самое с удобрениями - у многих доза указана на 1 кв. м, но их приходится разбрасывать и в междурядьях тоже, потому что корни растут не только вниз, но и вширь. А на высокой грядке они все расположены в известном объеме, и расход удобрений получается гораздо ниже.

+ **Проще укрывать растения.** Семена некоторых культур, например, моркови, петрушки, укропа, всходят очень долго - до 2 недель. Все это время почва должна быть влажной. Но «дачники выходного дня» не могут поливать посевы каждый день, их приходится накрывать пленкой. А в этом есть опасность, поскольку ростки могут появиться среди недели, и, упираясь в пленку, они начнут искривляться. В высокой грядке есть зазор между почвой и пленкой, всходам будет куда расти.

+ **Не придется окучивать растения.** Например, это полезно для томатов. И если они растут на высокой грядке, можно просто подсыпать земли, а не бродить по огороду с мотыгой, тем более что это непросто, когда растения уже большие и их кроны сомкнулись.

+ **Проще собирать урожай.** Опять же, не нужно нагибаться - у вас все будет под рукой.

И инженеры мы, и плотники...

К сожалению, минусы у высоких грядок тоже есть, но их немного.



- **Обходятся недешево.** Новые доски нынче - дороже удовольствие. Но это разовая трата - если их пропитать специальным составом от гниения, они прослужат не меньше 10 лет. А вообще можно использовать и старые пиломатериалы, главное, чтобы они не были трухлявыми.

- **Придется повозиться.** Конечно, проще процертить в огороде бороздки и посеять туда семена, чем городить высокие грядки - где придется применять навыки плотника, а то и инженера. Но это опять же разовые трудозатраты, и они окупаются при дальнейшем уходе.

- **Почва быстрее пересыхает.** Но это легко исправить, если в грунт во время приготовления смеси добавить перлит или вермикулит - это природные минералы в виде крошки, которые при поливе адсорбируют влагу, а затем постепенно отдают ее растениям.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Валерия ХАРЧЕНКО, 19 лет, Новокузнецк:
- Учусь на режиссера, катаюсь на сноуборде, коньках, горных лыжах.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Валерия БОРТКЕВИЧ, дизайнер:
- Чуть дерзкий наряд прекрасно смотрится на идеальной фигуре девушки, подчеркивая все ее плюсы. Хоть на прогулку, хоть на вечеринку. Разве что для праздничного мероприятия хочется добавить к наряду яркие детали - браслеты, брошь. И вперед, покорять мир.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Выпускница сельхозтехникума стоит посреди поля с кабачками, чешет затылок и бормочет:

- Как же эти твари икру-то мечут?..

Идеи для дачников < стр. 15

- Один бокал красного сухого заменяет 15 минут на велотренажере.
- А вы хороший кардиолог!

Смеяться над именами водителей в такси - это Моветон, который приедет ко мне через три минуты.

- Милый, может, я останусь у тебя ночевать?

- Поздно, я уже вызвал лифт.

Ну, допустим, Земля плоская. А Луна тогда какая?

Не надо искать свое счастье. Если у тебя есть деньги, счастье само тебя найдет.

На каждой вечеринке есть два типа гостей: одни хотят уйти пораньше, а другие - остаться подольше. Вся трудность в том, что они, как правило, состоят между собой в браке.

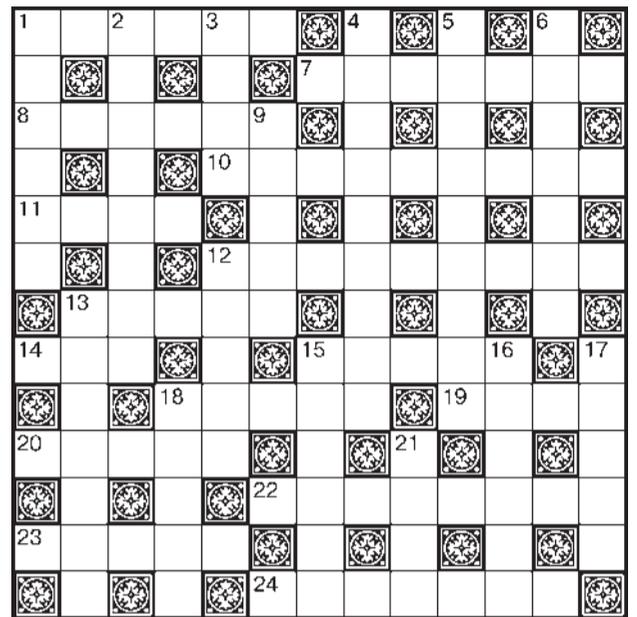
- Что такое асоциальная тусовка?
- Диван.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Атаман, чье имя носит международный аэропорт в Ростове-на-Дону. 7. Лекарство против злобы. 8. Мольеровский мещанин, рвавшийся во дворянство. 10. Кто ориентирован на шпионаж? 11. «Мнение, выраженное в костюме» для Оноре де Бальзака. 12. Для какого инструмента сочинял музыку аргентинский композитор Астор Пьяцолла? 13. Кар-Карыч из смешариков. 14. Ароматизатор копченостей. 15. Чем можно вышивать? 18. Исследователь таблицы Менделеева. 19. Королева клумбы. 20. Удар словом. 22. Штат с Новым Орлеаном. 23. Какой из краевых центров когда-то носил имя Вячеслава Молотова? 24. Конкурсант за роялем.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Женская ... появилась намного позже, чем мужская. 2. «Финишная черта» для самолета. 3. Кто преступников выслеживает? 4. Какого моряка сыграл Чарли Шин в ситкоме «Друзья»? 5. Кто разделил Нобелевскую премию с Полем Дираком? 6. Славянский повелитель ветров. 9. Что держал в руках и Яшка-цыган, и товарищ Сухов, и Глеб Жеглов? 12. Ослепительный метеор. 13. Небылица мужского рода. 15. Трубочки под пряди. 16. «Не для меня придет весна». 17. Кого подгоняет чабан? 18. Кто из обэриутов подписывался «чинарь-взиральщик»? 21. Избранная философия для Стивена Сигала.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бигуди. 16. Романс. 17. Баран. 18. Кармс. 21. Дзэн. 2. Аэропорт. 3. Опер. 4. Подводник. 5. Шреддер. 6. Стрибор. 9. Натан. 12. Бомба. 13. Вымысел. 15. Сер. 18. Химик. 19. Роза. 20. Выпал. 22. Луизана. 23. Пермь. 24. Пианис. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пижамы. 2. Ароматизатор. 3. Опер. 4. Подводник. 5. Шреддер. 6. Стрибор. 9. Натан. 12. Бомба. 13. Вымысел. 15. Сер. 18. Химик. 19. Роза. 20. Выпал. 22. Луизана. 23. Пермь. 24. Пианис.

Прогноз погоды на завтра, 17 апреля

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☀	0°...-2°	+14°...+16°	746	29	ясно ☀
Иркутск	☀	-1°...+1°	+6°... +8°	731	32	дождь ☁
Красноярск	☀	+2°...+4°	+10°...+12°	754	29	облачно ☁
Кызыл	☀	+2°...+4°	+14°...+16°	713	25	гроза ⚡
Омск	☁	+4°...+6°	+15°...+17°	748	58	пасмурно ☁
Новосибирск	☀	0°...+2°	+13°...+15°	749	35	снег ❄
Томск	☀	-2°...-4°	+11°...+13°	754	39	* мм рт. ст. ***

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 ■ e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 ■ e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 172 702 экз.
 Цена договорная



Адреса редакций:
 ■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
 ■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
 ■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64
 Газета отпечатана:
 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 478315
 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ №478262
 ■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.