

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 46 (2035)
13–19 ноября 2019 г.Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

ГЕОПОЛИТИКА

ПОЛИТОЛОГ
АЛЕКСАНДР РАР:«Кто-то в ЕС должен
стукнуть по столу
и сказать: «Хватит
санкций»»

с. 3

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ПРОДУКТЫ
ЗАПУТАЛИСЬ
В СЕТЯХЦена по «дороге»
от производителя
до потребителя
вырастает
в 3 раза

с. 19

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ДЕРЕВНЯ
ПЕЩЕРНЫХ
ЧИНОВНИКОВПочему
госслужащие в Китае
обязаны ночевать
у крестьян

с. 33

ЮМОР

ПОСАДИТЬ
ЗА АНЕКДОТСегодняшние
короткие шутки
самые злые в истории
России

с. 50

ФУТБОЛ



ДАМОКЛОВ МЯЧ

Черчесов ставит
задачу – выиграть
чемпионат Европы.
Но по силам ли это
сборной?

с. 52

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

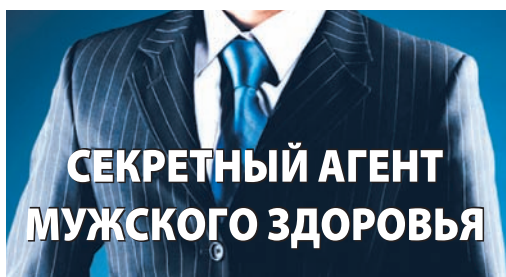
>

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/TACC

ХОТЕЛИ КАК ЛУЧШЕ...

А ПОЛУЧИЛОСЬ КАК?

с. 6–7

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ
МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ДЕРЖИ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие:

- ✓ Снижают частоту и выраженность симптомов нарушенного мочеиспускания.
- ✓ Уменьшают объем предстательной железы.

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21, www.cernilton.ru**ЦЕРНИЛТОН®**: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.ООО Группа компаний «Граминкс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.
Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ЦЕРНИЛТОН® форте
Хронический простатит, аденома (ДГПЖ)

Утро	} Сути	По 1 капсуле 3 раза в сутки*
День		
Вечер		

* инструкция по медицинскому применению



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПОЛИТИКА

ЗАЧЕМ ПУТИНА ПОЗВАЛИ В БРАЗИЛИЮ?

ДИПЛОМАТИЯ

13–14 НОЯБРЯ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В 11-М САММИТЕ БРИКС.

В гости к бразильскому президенту Жаиру Болсонару в город Бразилиа съедутся лидеры остальных четырёх стран БРИКС. Помимо Владимира



Нарендра Моди. По традиции, на общем заседании они обсуж-

дают глобальную безопасность и экономическое партнёрство. Кроме того, российский лидер намеревался провести личные встречи с коллегами. Не будет только переговоров с Рамафосой, так как они уже прошли во время саммита Россия – Африка в октябре этого года в Сочи.

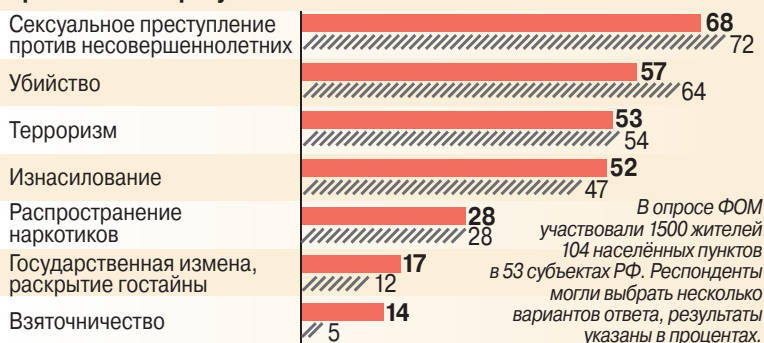
По словам помощника президента Юрия Ушакова, на открытой части саммита БРИКС Путин расскажет «о ключевых приоритетах, которые планирует продвигать Россия во время своего председательства в организации с 1 января 2020 г.». Кстати, уже известно время и место следующего саммита: он пройдёт в июле в Петербурге.

ГЛАС НАРОДА

ЗА ЧТО МОЖНО БЫЛО БЫ ДАВАТЬ «ВЫШКУ»?

За 7 лет у идеи возвращения высшей меры несколько прибавилось сторонников (с 66% до 69% от всех опрошенных). Особенно выросло число тех, кто предлагает отправлять на расстрел взяточников.

За какие преступления допустимо применять смертную казнь?



ПО КАКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ОЦЕНИВАЮТ ДОСТИЖЕНИЯ ГУБЕРНАТОРОВ?

РЕГИОНЫ

ОПРЕДЕЛЕННЫ ПЕРЕДОВИКИ И ОТСТАЮЩИЕ СРЕДИ ГЛАВ РЕГИОНОВ ПО УРОВНЮ ДОВЕРИЯ К НИМ СО СТОРОНЫ ГРАЖДАН.

По данным РБК, в Подмосковье на минувшей неделе прошёл семинар для заместителей глав регионов по внутренней политике. Там топ-менеджерам субъектов Федерации рассказали о том, насколько их администрации справляются с выполнением КРП – «ключевых показателей эффективности».

Планы по КРП были доведены администрацией президента до регионов в феврале этого года и подражывали среди прочего достижение высокого уровня доверия граждан к федеральной и региональной власти, а также хорошего «социального самочувствия» населения. В измерении этих показателей участвовала одна из ведущих социологических служб страны.

После замеров уровня доверия к президенту и губернатору, а также с учётом результатов прошедших выборов в регионах были определены лидеры – Башкирия, Чечня, Тульская и Курская области. Хорошие показатели отмечены также в Забайкальском крае и Ямало-Ненецком автономном округе, в Курганской области. Среди аутсайдеров были названы Хабаровский край, Республика Коми, Архан-

гельская, Еврейская автономная и Иркутская области, Красноярский край. По мнению экспертов, двум последним добиться хороших показателей помешали среди прочего и обрушившиеся на них в этом году стихийные бедствия.

Но в целом картина складывается относительно благополучная, что подтвердили результаты Единого дня голосования в сентябре: все действующие руководители регионов тогда победили, набрав не менее 55%, а многие – больше 75% голосов избирателей.

НАТО В КОМЕ

Сколько танков у Зеленского и чем сбивать дроны



Д. ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента РФ, о словах Макрона про «смерть мозга НАТО»: «Живо НАТО или мертво и какие части тела у этого альянса находятся в коматозном состоянии – не нам решать. Мы не патологоанатомы».

Порох в любом случае нужно держать сухим. Вдруг «коматозник» решит подвигать своими конечностями в опасной близости от наших границ.



В. МАКСИМЕНКО, замдиректора ФСИН: «Нет больше никакого «архипелага ГУЛАГа». Те годы и правда канули в Лету. И даже если кто-то кого-то бьёт, я не скажу, что это системно».

Как, кажется, говорил Лёлик из «Бриллиантовой руки», бить будут сильно, но несистемно.

О. БОРУКАЕВ, замглавы Росгвардии, о противодействии несанкционированным беспилотникам: «Применение оружия и боевой техники – это то, что разрешается законом».



Главное, когда Росгвардия будет из пушки стрелять, не путать дроны с воробьями.



А. ПУШКОВ, член Совфеда: «Интернет станут активно использовать молодёжь и люди попроще, а элитные сообщества сохраняют для себя газеты».

Логично: ни с одной газетой ещё не случилось такого, чтобы она плохо загружалась, глючила или на ней кончались деньги.

В. ПЕТРОВ, депутат ЗС Ленобласти, о необходимости введения в школах нового предмета: «Важно, чтобы дети умели правильно составлять жалобы, писать заявления и сообщать о нарушении закона иными лицами».



Высший балл по такому предмету, видимо, получают только те, кто сможет грамотно написать донос на преподавателя этой дисциплины.



В. ЗЕЛЕНСКИЙ, президент Украины, о посещении оборонных предприятий в Харькове: «Я в шоке. С 2009 года один танк построили для ВСУ. А в советское время было 900 танков в год».

Как говорится, звезда в шоке, а постсоветский украинский танкопром – в ж... жесточайшем кризисе.

С. РЕПОВ, фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, Парламентская газета, Говорит Москва, УНИАН

КАРТАЛИН®-А+

Крем косметический для специализированного ухода за кожей тела

- ✓ Не содержит гормонов, красителей и отдушек
- ✓ Не вызывает привыкания и синдрома отмены
- ✓ Не имеет ограничений по площади и кратности применения
- ✓ Не оказывает агрессивного воздействия на кожные покровы



Спрашивайте в аптеках вашего города

Бесплатная горячая линия

8-800-250-67-81

8-913-820-68-19

astrofarma.ru

Изготовлен в соответствии с требованиями стандарта GMP. Реклама. ТС № RU Д-РУ. АИ42.И.01975. 16+

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН КРАСНЫЙ ЦВЕТ?

Под воздействием аппарата «Дюна-Т» в тканях организма происходят естественные биохимические процессы, восстанавливающие клеточные структуры. Улучшается состояние сосудистой стенки, усиливается кровообращение. Свет «Дюны-Т» уменьшает боль, отёк, снимает напряжение мышц, при переломах ускоряет процесс сращения тканей. Благодаря аппарату «Дюна-Т» выздоровление при гриппе и ОРВИ наступает быстрее в 2-3 раза!



Незаменимый помощник в лечении ОРВИ и гриппа аппарат ароматерапии «ЭФА».

1890 руб.

РУ № ФСР 2010/09429.



Аппарат «Дюна-Т» рекомендован в любом возрасте, а также младенцам, беременным и кормящим мамам.

2990 руб.

РУ № ФСР 2007/00535.

ВЫСЛАЕМ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ!!!

ЗАО «МЭКЦ «Дюны»

634061, г. Томск, ул. Герцена, 52

(3822) 522-847, 432-127

www.duny.ru duny@duny.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ГОЛОВОЙ О БЕРЛИНСКУЮ СТЕНУ

Александр Рар: «У простых европейцев Россия вызывает симпатию, у элиты – истерику»

ГЕОПОЛИТИКА

«КТО-ТО В ЕС ДОЛЖЕН СТУКНУТЬ ПО СТОЛУ И СКАЗАТЬ: «ХВАТИТ САНКЦИЙ», – СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПОЛИТОЛОГ.



СТЕНУ РАЗРУШИЛ ГОРБАЧЁВ

— Александр, на прошлой неделе в Германии отметили 30-летие начала демонтажа Берлинской стены. Для немцев это праздник, а в России всего 37% граждан уверены, что разрушение стены принесло нашей стране больше плюсов, чем минусов. Как думаете, почему?

— Потому что за эти 30 лет отношения между Россией и Западом снова зашли в тупик. Если бы они не были сегодня такими ужасными, то и оценки падения стены были бы в основном позитивными.

Я напомню: Берлинскую стену разрушили не американцы, не Запад. Она пала вследствие перестройки и демократизации в Советском Союзе. Можно сказать, что стену разрушил Горбачёв. Но для вашей страны это действительно было событие с положительным знаком. Закончилась холодная война, рухнула тоталитарная система... Правильно ли было, что СССР — причём даже больше американцев, англичан и французов — помогал Германии объединиться? На мой взгляд, правильно. Остановить объединение было невозможно. Экономика ГДР уже не могла самостоятельно существовать, восточные немцы были готовы толпами бежать на Запад, просто чтобы выжить. Но Россия и сама тогда желала сотрудничать с США и Европой. Горбачёву и Ельцину нужны были западные кредиты, и они соревновались в том, кто больше понравится Западу. Возможно, они также рассчитывали, что Германия в благодарность станет ближайшим союзником Москвы в Европе. Но эти надежды не оправдались. Германия решила не уходить из-под американского крылышка.

— Как выражался канцлер Гельмут Коль, ГДР досталась ФРГ «по цене бутерброда»: СССР получил от Западной Германии не более 4,5 млрд марок, хотя та была готова дать все 100. То есть мы ещё и продешевили?

— На самом деле объединение Германии обошлось немецкой экономике очень дорого. Но вы правы в том, что экономика СССР от этого объединения

почти ничего не приобрела. Разве что немцы построили дома для российских офицеров, возвращавшихся из ГДР. Бегство вашего тогдашнего руководства из Германии, да и из всей Восточной Европы выглядело поспешным. Де-факто это была капитуляция. Но какие были другие варианты? Оставить войска означало лишиться кредитов. А в СССР, на минуточку, в 1990-м люди голодать начали.

То, что власти СССР, давая добро на объединение ФРГ и ГДР, не добились письменных гарантий нерасширения НАТО на восток, наверное, было ошибкой. Но гораздо более серьёзную, историческую ошибку совершил Запад, решив строить европейскую безопасность не вместе с Россией, а против неё. С Россией надо было налаживать дружеские, стратегические отношения, а не отталкивать её. А наши лидеры сделали вид, что на Россию им наплевать. Они списали её как страну, которая «проиграла холодную войну», и решили снять все пенки с этой «победы». Они начали без оглядки на интересы РФ расширять блок НАТО на восток. Не успели присоединить только Украину и Грузию — Путин это остановил.

Ошибку допустила и Германия: вместо того чтобы развивать сотрудничество с Россией, она стала защищать русофобскую политику Польши и Прибалтики. У немцев сработал комплекс вины перед «маленькими странами» — дескать, из-за авантюры Гитлера они на 45 лет оказались под «коммунистическим сапогом».

— И немцев не смутил нацистский духок в политике прибалтийских властей, которые разрешают марши ветеранов СС?

— Увы, это так. Ни нарушения прав человека в Прибалтике, ни русофобские выпады поляков наше правительство не смущают. Сейчас в Германии, как и на Западе в целом, в развязывании Второй мировой винят только Сталина и Гитлера. А про Мюнхенский сговор, когда англичане и французы первыми развязали Гитлеру руки и позволили ему начать наступление на восток, у нас предпочитают молчать. После окончания холодной войны Германия постепенно отключилась от своей Ostpolitik, «восточной политики», — выстраивания особых отношений с Россией. Когда в Евросоюз и НАТО вошли поляки, румыны, болгары, прибалты, Германия полностью приняла образ мыслей политиков этих «маленьких стран». И стала защищать их от России в ущерб своим отношениям с ней.

НАРОД ПРОТИВ

— Владимир Путин недавно наградил вас орденом Дружбы — за укрепление сотрудничества между Германией и РФ. А как вам кажется, у России сегодня в мире хватает друзей? Какие эмоции наша страна вызывает у иностранцев чаще всего?



Фрагмент Берлинской стены с граффити Д. Врубеля «Братский поцелуй», изображающим встречу руководителей СССР и ГДР — Леонида Брежнева и Эриха Хонеккера.

Фото Alamy/TACC

— Если говорить об отношении простых европейцев к российской музыке, литературе, вообще к России как к стране со своей неповторимой историей и культурой, то она, конечно, вызывает больше симпатий. Но наша элита в основном стоит на антироссийских позициях, видит в РФ нового агрессора. За 30 лет мировоззрение этой элиты не поменялось, она по-прежнему верит в то, что «мы победили коммунизм, разрушили Советский Союз», что либеральная модель — единственно правильная для всех стран, а те, кто её не принимает, не имеют права быть частью Европы. И пока в правящих кругах Европы царит эта точка зрения, сближение с Россией будет идти очень тяжело.

— Получается, что позиция ваших политиков не отражает позицию ваших избирателей. Как такое возможно при демократии?

— На прошлой неделе я был на конгрессе Христианско-демократической партии, и выступавшие там политики так и говорили: «Это ужасно, что большинство немцев всё больше верят России, а не тому, что мы им говорим». Они списывают это на «происки русской пропаганды». Дескать, Россия умело ведёт против Европы информационную войну, устраивает кибератаки, вмешивается в наши дела и т. д. И предлагают «открыть людям глаза», заставить их изменить свою про-российскую позицию. В рядах западной элиты сейчас царит истерика. Они готовы до конца оборонять свою отживающую идеологию. И самыми жёсткими методами бороться со странами, в которых видят угрозу своей власти: с Россией, Китаем, Турцией и др.

СИБИРЬ УХОДИТ ПОД АЗИЮ

— По вашим подсчётам, из-за санкций Россия и Евросоюз вместе потеряли уже около 400 млрд долл. Но отмены их пока не предвидится?

— Немецкий бизнес давно добивается отмены санкций. Потому что те ниши, которые освободили в России наши компании, активно занимают азиаты. Немцы в панике: они видят, что деньги, которые они могли бы заработать, уходят к китайцам, туркам и т. д. Они боятся, что обратно на российский рынок уже не вернуться. Бизнес давит на правительство, на канцлера. Но госпожа Меркель и её министры связаны по рукам и ногам «трансатлантической солидарностью», «европейским консенсусом». Для них единство Европы важнее дружбы с РФ.

Сегодня немало политиков в Европе выступают за отмену

санкций. Но, когда они встречаются за закрытыми дверями в Брюсселе, им просто выламывают руки. Их убеждают, что нельзя «ослаблять Европу», пусть даже продление санкций невыгодно их собственным странам.

Какой тут возможен выход? Если бы хоть одно правительство какой-то европейской страны стукнуло кулаком по столу и сказало, что оно против продления санкций, порочный круг удалось бы разорвать. Это могли бы сделать итальянцы, болгары, австрийцы или греки — неважно. Сложится патовая ситуация: Польша будет за санкции, кто-то против, а любое решение в ЕС можно принять только единогласно. Значит, придётся искать компромисс.

— Недавно вы заявили, что Европа должна страшииться зреющего союза между Китаем и Россией. А почему этот союз невыгоден европейцам?

— Европейцы со времён Ивана Грозного с завистью и большим интересом смотрели на Сибирь. Они понимают, что это потенциальная кладовая всей Европы, где есть всё для её процветания. Это ведь не только нефть и газ, но и редкоземельные металлы, минералы, чистая вода. Умные люди в Европе всегда стремились дружить с Россией, чтобы иметь доступ к этим ресурсам. А сегодня они видят, что сибирские богатства уходят под Азию, могут достаться Китаю или Японии. И азиатские страны получают огромное преимущество перед Европой. От такой перспективы у наших политиков волосы дыбом встают. Но ничего поделать они не могут. Потому что отношения с Россией они сами же и разрушили.

Надежду вдруг подал французский президент Макрон. Он стал сомневаться в НАТО и говорит, что хочет строить Европу вместе с Россией. Но дадут ли ему это сделать правящие элиты? Посмотрим...



Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняющие рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ СООБЩИЛО, ЧТО С 2020 Г. КОЛИЧЕСТВО БЕДНЫХ В РОССИИ БУДУТ ПОДСЧИТЫВАТЬ ПО-НОВОМУ.

Росстат начнёт сверять данные своих обследований с информацией о доходах населения, которой располагают Федеральная налоговая служба и Пенсионный фонд. Что даст новая методика? И что должно делать, но не делает правительство, чтобы бедность в России снижалась реально, а не по отчётам?

МНЕНИЕ



СИМЧЕРЫ

Людей, прозябающих за чертой прожиточного минимума, по официальным данным, в РФ 19 млн. До сих пор эти цифры вычислялись на основе куцых выбо-

СТАНЕТ ЛИ БЕДНЫХ МЕНЬШЕ, КОГДА ИХ ПОСЧИТАЮТ ПО-НОВОМУ?

рочных обследований Росстата и малодоверенных опросов соцслужб. Но, по версии правительства, далеко не все, кто себя называет бедным, живут совсем плохо. А доходы от сдачи в аренду квартир? А поступления от подсобных хозяйств?

Правительство не хочет помогать тем, кто зарабатывает в серой зоне. Планируется, что данные ФНС и ПФР позволят выявить теневые доходы и уточнить границы «белой бедности». В результате заявляемые сегодня цифры уменьшатся и появится возможность без резкого увеличения расходов на социальную помощь увеличить пособия тем, кто в них на самом деле нуждается. И что же, бедность в России сократится в 2 раза, как потребовал президент?

Не сократится. Потому что с огульным учётом бедности

не будет покончено. Потому что бедным нужны не просто деньги, а справедливое распределение благ, уничтоженное монетизацией льгот. Правительство интересует только скрытые доходы. А о скрытых расходах и



поборах на медицину, образование и «коммуналку», о том, как бьёт по бедным рост налогов и цен, оно знает не хочет.

Нобелевскую премию по экономике в этом году получили американцы, которые изучали, какие способы целевой поддержки малообеспеченных жителей Африки качественно изменяют их жизнь. В России

государство интересует главным образом формальные показатели: сколько денег выделено и сколько людей их получило. Но такой подход не работает, если, раздавая деньги, правительство не знает, что на самом деле нужно людям. Как узнать истинное положение дел и точно отсечь всех псевдобедных? Провести сплошной персонализированный опрос малоимущих жителей страны. Сделать это можно было бы в ходе переписи населения, намеченной на 2020 г. В других странах это делается уже давно. Пусть бедные люди сами оценят свою жизнь. Пусть не ангажированные чиновничьи службы, а они сами скажут, чего и почему им не хватает, чтобы обеспечить семьям элементарный достаток. Вот тогда мы узнаем подлинное лицо нашей бедности.

Василий Симчера, бывший директор Института статистики Росстата

ЗАЧЕМ

ПЕРЕИМЕНОВЫВАТЬ СТАНЦИЮ КРЮКОВО?

СТАЛО ИЗВЕСТНО О НАМЕРЕНИИ РЖД ПОМЕНЯТЬ НАЗВАНИЕ РЯДА СТАНЦИЙ В МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЕ. В ЧАСТНОСТИ, СТАНЦИИ КРЮКОВО, ГДЕ ШЛИ КРОВОПРОЛИТНЫЕ БОИ ЗА МОСКВУ ОСЕНЬЮ И ЗИМОЙ 1941 Г.

Крюково хотят переименовать в Зеленоград, в черте которого станция находится: мол, такой вариант удобнее. Но разве это правильно — жертвовать историей страны в угоду мнимому комфорту?

МНЕНИЕ



НЕФЁДОВА

Город Зеленоград появился во второй половине XX в., а станция Крюково, как гласит история, существует с 1851 г. — с момента открытия движения по Николаевской железной дороге. Бои за деревню Крюково осенью и зимой 1941 г. — один из важнейших эпизодов героической обороны Москвы.

Солдаты, погибшие в боях под Крюковым и в близлежащих деревнях, покоятся в братской могиле мемориального комплекса «Штыки», что на Ленинградском шоссе. Именно оттуда был взят прах неизвестного солдата для торжественного захоронения в Александровском саду у стен Кремля в 1966 г.

Если бы не было той героической обороны Крюкова, возможно, не было бы и сегодняшнего Зеленограда, именем которого хотят назвать станцию. Может, не было бы и тех, кто хочет переименовать станцию. Говорят, что так будет удобнее. Разве удобнее забыть свою историю, рвать корни по живому?

Знаю, что в интернете активисты уже провели голосование и подавляющее большинство местных жителей выступили против переименования. Горячо поддерживаю их в стремлении сохранить историческое название станции. РЖД предлагает компромисс — станция будет называться Зеленоград, а в скобках рядом будет указано Крюково. Но если даже и пойти на этот компромисс, то первым названием как раз-таки должно стоять Крюково, а уже в скобках — Зеленоград.

И ещё один вопрос возникает: а имеет ли РЖД юридическое право вот так, в одностороннем порядке, решать, убрать или оставить историческое название станции, не посоветовавшись при этом с людьми? И даже если такое юридическое право корпорация имеет, на первое место здесь выходит право морально-нравственное. А оно на стороне тех, кто выступает за сохранение родной истории.

Сергей Нефёдов, Герой России, космический испытатель

ФОТО НЕДЕЛИ



В ЛАТВИЙСКОМ ДАУГАВПИЛСЕ ВНОВЬ ЗАЖГЛИ ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ



Вечный огонь у мемориала советским воинам в парке Дубровина в Даугавпилсе впервые зажгли в 1984 г. В 1991 г. его погасили — СССР развалился, и местные власти признали объект бесхозным. Но в 2014 г. благодаря деятельности местных общественных организаций Вечный огонь вновь запылал. В прошлом году его опять погасили. Причина банальна — отсутствие денег. Ведь как только газовой компании, обслуживающей горелку, перестают поступать финансы, она отключает факел. В год требуется 5 тыс. евро. Сегодняшнее восстановление Памяти — результат добровольных пожертвований жителей Даугавпилса. Активисты говорят, что собранной суммы хватит на год.

Фото Сергея МЕЛКОНОВА/РИА Новости

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ГД ПРИНЯЛА ПОПРАВКИ В ТРУДОВОЙ КОДЕКС О ПРИНУДИТЕЛЬНОМ СПИСАНИИ С РАБОТОДАТЕЛЕЙ ДОЛГОВ ПО ЗАРПЛАТАМ.

Поможет ли это наконец решить проблему зарплатных долгов? Какие только законы не принимались, а долги всё не уменьшаются. В октябре 2019-го их было 2,6 трлн руб. При этом Росстат не учитывает малый бизнес и триллионы невыплаченных «чёрных» зарплат.

МНЕНИЕ



ЮРОВОЙ

Безусловно, новые поправки в Трудовой кодекс — это хороший шаг для решения проблемы долгов по зарплатам. Что они меняют? Работникам, которые столкнулись с задержкой зарплат, не надо будет обращаться в суд. Госинспекторы труда смогут в принудительном по-

ПОСАДЯТ ЛИ НАЧАЛЬНИКА ЗА НЕВЫПЛАТУ ЗАРПЛАТЫ?

рядке списать начисленную, но невыплаченную зарплату со счёта работодателя. То есть недобросовестные руководители компаний не смогут прикрывать зарплатные долги сотрудниками деньгами, чтобы расплатиться с ними с поставщиками и т. д. Но глобально проблему долгов этот закон, увы, не решит. Применить его можно, лишь когда на счетах компаний действительно есть деньги. Как показывает практика задержек зарплат на предприятиях АПК, в 90% случаев они связаны с банкротством компаний.

А при банкротствах не то что на счетах ничего не остаётся, начинается настоящее варварство — скот пускается под нож, с коровников снимаются окна и двери... А люди, долгие годы трудившиеся на

предприятии, остаются без каких-либо перспектив получить свои зарплаты. При этом у каждого за спиной семья, дети, кредиты... Задержка зарплаты даже на месяц при отсутствии сбережений становится трагедией. Что уж говорить о многомесячных невыплатах!

Уже 5 лет безуспешно добиваются выплаты зарплаты 410 бывших сотрудников ООО «Русьхлеб» из Ярославля. Только после обращения на «прямую линию» президенту работникам вернули 10 млн руб. Но остался долг в 50 млн! Сейчас сложнейшая ситуация складывается на Ногинском хлебокомбинате. 700 работникам предприятия 3 месяца не платят зарплату. Список компаний-банкротов, которые задерживают зарплату, можно продолжать: Черняховский мясокомбинат (Калининградская обл.), Батайский



консервный завод, «Чувацкий бройлер», Пермский мясокомбинат и др.

Профсоюзы много раз говорили о необходимости создания страхового фонда на случай банкротства работодателей, из которого бы людям платили долги по зарплате. Однако работодатели выступают категорически против, называя это очередной нагрузкой на бизнес. Но если бизнес не хочет помогать людям, значит, это должно сделать государство. Работники, не получившие свои зарплаты, — это люди, попавшие в труднейшую жизненную ситуацию, и они должны иметь право хотя бы на временные субсидии от государства. Всё-таки мы живём в государстве, которое считается социальным.

Галина Юрова, зампреда Пермского областного профсоюза работников агропромышленного комплекса РФ

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ПРОБЛЕМА ВЗАИМОПОНИМАНИЯ ОТЦОВ И ДЕТЕЙ ДЛЯ РОССИИ НЕ НОВА. И КОНЕЧНО ЖЕ, ОНА ВОЗНИКЛА НЕ ИЗ-ПОД ПЕРА ТУРГЕНЕВА, ЗАКОНЧИВШЕГО СВОЙ ЗНАМЕНИТЫЙ РОМАН «ОТЦЫ И ДЕТИ» В 1862 Г., ЧЕРЕЗ ГОД ПОСЛЕ ИСТОРИЧЕСКИ ЗНАЧИМОЙ ДЛЯ РОССИИ КРЕСТЬЯНСКОЙ РЕФОРМЫ.

В размороженной при Александре II России развернулась острая дискуссия о путях развития. Практически все слои общества говорили о необходимости реформ. В условиях «гласности» публично признавался кризис общественно-государственной системы. Но уровень кризиса в понимании отцов и детей был разным. Дети требовали перемен. Отцы как бы соглашались с этим, но хотели, чтобы разговор о переменах шёл за чашечкой чая — неспешно и бесконфликтно.

Тема отцов и детей в нынешней России интересна тем, что при социологическом подходе она позволяет замерить глубину общественных противоречий. Недавний опрос «Левада-центра» «Доверие политикам» в какой-то мере позволяет оценить поколенческие противоречия в таком вопросе, как отношение к системе власти. Социологи говорят о том, что молодые люди воспринимают происходящее в стране острее, чем их отцы. Если старшее поколение (даже если оно умом и понимает необходимость реформ) в массе своей готово доживать свой век в рамках тех ценностей, которые были восприняты ещё при советской системе, то молодёжь требует перемен «с субботы на воскресенье».

Пока бунтарские настроения молодёжи (как и в романе Тургенева) проявляются не в призывах что-то разрушить «до основания, а затем...», а скорее в критических оценках существующего в России политического устройства. Скромные по масштабам протесты детей носят мирный характер и больше похожи на приглашение властителей отцов к диалогу. Однако отцы воспринимают их как вызов и посягательство на устои. Дети отвечают обидой и... утратой доверия.



«Вот, смотри, сынок, к чему приводит конфликт отцов и детей».

Фото из соцсетей

«АРМАТУРА ПРОЛЕТАРИАТА»

Это, в сущности, и подтвердил недавно проведённый «Левада-центром» опрос. Среди новых Базаровых в возрастной группе 18–24 года доверие к политикам заметно ниже, чем у старших поколений. Так, в возрастной категории отцов министру иностранных дел Лаврову доверяют 14%, военному министру Шойгу — 13%, премьеру Медведеву — 9%, лидеру коммунистов Зюганову — 6%. Что касается доверия детей, то оно существенно ниже и продолжает падать. Власть, не желая посмотреть на себя в зеркало, приписывает это негативному влиянию интернета.

Поколенческое размежевание наблюдается и в оценках недавнего прошлого. В ходе проведённого ВЦИОМ опроса 25% жителей страны назвали себя жертвами перестройки. И это прежде всего пожилые люди. У молодёжи отношение к реформам конца 1980-х — начала 1990-х гг. иное. Такое впечатление, что люди старшего возраста просто не хотят вспоминать о ряде проблем жизни в СССР. Да, там было много хорошего — от бесплатного жилья и медицины до уверенности в завтрашнем дне. Но хватало и негатива. Скажем, достать отрез ситчика для пошива платья было счастьем. Дублёнки и женские сапоги считались дефицитом, и их везли из-за границы. В городах

существовала система прописки, отменённая лишь в 1991 г. Колхозникам вообще не полагалось паспортов, и они жили как бы в условиях советского крепостного права. Да, цены были низкими, но за продуктами приходилось иногда часами стоять в очереди, а мясо жертвы перестройки сами же с горькой иронией называли «арматурой пролетариата» — кости и немного жилистого мяса. А слова «в одни руки не больше штуки» были символом советской торговли.

ЖЕРТВЫ ПЕРЕСТРОЙКИ

Результаты опроса ВЦИОМ по поводу жертв перестройки не удивляют. На мой взгляд, на них повлияли усиления телевизионных пропагандистов. На фоне падения рейтингов власти в стране идёт фронтальная атака на политическое наследие Горбачёва и Ельцина. Такие популярные в конце 1980-х понятия, как гласность, перестройка, новое мышление, стали чуть ли не ругательствами. В моде консервативные ценности.

Впрочем, на молодёжь консервативная волна мало воздействует. Телевизор она практически не смотрит. А информацию и оценки черпает в независимых сетях, в общении с ровесниками. Незначительная часть молодёжи, приписывая себя к жертвам

стиляг с длинными волосами и девчонок в коротких юбках?

КАК ЖИТЬ?

Власть, мне кажется, пребывает в растерянности. Поведение молодёжи кажется ей всё менее предсказуемым. А инструментов воздействия на новых Базаровых нет. Запреты демонстраций и шествий, суды и полицейские дубинки — плохие помощники для налаживания диалога. Настроения «так больше жить нельзя» всё больше проникают в студенческую среду. И власть, похоже, теряет контроль над мировоззрением подрастающего поколения. Его взгляды и модели поведения всё в большей мере формируются не системой образования, а интернетом, где позиции государства не слишком сильны. Интернет как система плохо поддаётся контролю. При закрытии одних сегментов тотчас же возникает другие. Срочное (к исполнению до 1 декабря 2019 г.) поручение Владимира Путина об изучении поведения молодёжи в интернете — свидетельство того, что власть не владеет ситуацией. Само поручение президента — шаг в правильном направлении: понимание менталитета, предпочтений и привычек молодёжи необходимо для корректировки молодёжной политики. Но вот что настораживает: в Кремле и в правительстве



Инструментов воздействия на новых Базаровых нет. Запреты демонстраций и шествий, суды и полицейские дубинки — плохие помощники для налаживания диалога.

перестройки (8%), имеет смутное представление о том, как жили их сверстники в СССР. О том, что для окончивших вуз существовала принудительная система распределения на работу, что служба в армии длилась не год, как сейчас, а 2–3, что для успешной карьеры нужно было вначале вступить в комсомол, а затем стать членом КПСС. Многие ли из сегодняшних 17-летних знают о том, как комсомольские активисты гоняли по улицам

одно за другим идут совещания о духовно-нравственном и патриотическом воспитании молодёжи. Но они очень напоминают замшелую стилистику советских времён. Участники едва сдерживают зевоту. И конечно, главный вопрос: ну хорошо — там, наверху, узнают и, может быть, поймут, почему молодёжь всё чаще выходит на акции протеста, но как, обладая этим новым знанием, поступит власть?

* * *

Недавно социологи ВЦИОМ и Центра политической конъюнктуры провели среди населения забавный опрос: кто из советских киногероев мог бы сегодня стать политическим лидером России? Из 11 предложенных персонажей первые два места заняли Штирлиц из «Семнадцати мгновений весны» и профессор Преображенский из «Собачьего сердца» (20% и 12%). Так как поступит власть, принимая решение о работе с молодёжью? Как Штирлиц или как профессор Преображенский?



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

MIRACLE-HUSH

УДО ХАШ

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ с хондроитином и муравьиным спиртом

СУСТАВЫ ПОЗВОНОЧНИК

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

Реклама

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них. Л. Федосеева, Подольск

Действительно черномыслие катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцати оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.

В зоне риска бумажные деньги, ковёрные изделия, строительные материалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а также проверить содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе.

Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странах Европы.

Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

www.soeks.ru, Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001 Реклама 16+

ТЕМА НОМЕРА

НА ПРОШЕДШЕМ 31 ОКТЯБРЯ ГОССОВЕТЕ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА ВЫНУЖДЕНА БЫЛА ПРИЗНАТЬ: ВО МНОГИХ РЕГИОНАХ РФ ОПТИМИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БЫЛА ПРОВЕДЕНА НЕУДАЧНО. ПРЕЗИДЕНТА ТАКАЯ СИТУАЦИЯ, МЯГКО ГОВОРЯ, НЕ УСТРОИЛА. КАК НАЙТИ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ?

«ЗА ВРАЧЕЙ ОБИДНО!»

Президент неслучайно основное внимание уделил первичному звену здравоохранения — именно сюда идут за помощью миллионы жителей России. Именно в этом звене проблемы растут как снежный ком.

К УВОЛЬНЕНИЮ ГОТОВЫ

Для Челябинской области 2019 год стал урожайным на скандалы, связанные со здравоохранением. То в одной, то в другой больнице врачи массово заявляли о готовности уволиться. Причины, как правило, у всех одинаковые: непомерные нагрузки и чересчур скромная зарплата. Из-за низкой зарплаты массово написали заявления об увольнении сотрудники станции скорой помощи Октябрьского района. В единственной больнице г. Трёхгорный после жалоб на унизительные зарплаты несколько хирургов объявили о решении уволиться. В октябре этого года в травмпункте горбольницы № 6 Челябинска уволились три травматолога, и в ночное время дежурить там стало некому.

«Моей зарплаты, даже с учётом индексации, катастрофически не хватает на содержание семьи и выплату ипотеки», — говорит врач-невролог Дмитрий Ц., который семь лет работает в одной из поликлиник Петербурга. — Не раз обращался к руководству с просьбой повысить оклад, но всегда слышу один ответ: не устраивает — ищите другое место. Несколько моих коллег так ушли в частные центры. На их место тут же взяли врачей из стран СНГ. Они готовы мириться с низкими зарплатами, поэтому на жалобы и увольнения местных специалистов начальство просто не обращает внимания».

Однако далеко не все готовы писать заявление об уходе в ситуации, когда начальство идёт на нарушение прав работников. Так, в горбольнице кузбасского Анжеро-Судженска в феврале 2019 г. главврач распорядился перевести младший медперсо-

нал и санитарок в уборщицы. Обязанности прежних должностей за ними сохранялись, а зарплаты упали с 17–22 тыс. руб. до «уборщицких» 12 тыс. руб. Теряли они и статус медработников, а с ним — льготный стаж. Обездоленные медработники весной выходили на митинги, одиночные пикеты, а три активистки даже устроили голодовку с трансляцией в интернете. Итогом стали всероссийский резонанс, прокурорская проверка и обвинение губернатора Сергея Цивилёва, что анжерские санитарки голодовкой «опорочили Кузбасс на весь мир». В начале июня из больницы были уволены 16 человек, в числе которых оказались и активистки протеста.

На данный момент медработники пытаются разрешить спор в суде. Пятеро сокращённых подали в Анжеро-Судженский суд иск на больницу ещё в июле. Но заседания, по сути, стартовали лишь в октябре. Сейчас истицы без работы, стоят на учёте в центре занятости. «Мы требуем восстановить нас санитарками и младшими медсёстрами. Если судья окажется справедливой и будет действовать в рамках закона, это должно произойти», — рассказала о требованиях уволенная младшая медсестра, председатель профкома МПРЗ «Действие» Марина Агаркова. — Хотя президент

и сказал на Госсовете, что перевод санитарок в уборщицы — это незаконно, однако он не отменил этот перевод и не распорядился, чтобы всё вернули как было». Поэтому анжерские санитарки продолжают судиться.

ТАМ, ГДЕ ТЯЖЕЛО И ТРУДНО

Ситуация в здравоохранении складывается парадоксальная:

с одной стороны, врачи доведены до крайности и готовы увольняться. С другой — со всех трибун говорится о дефиците медицинских кадров, причём как узких специалистов, так и врачей первичного звена. В городах визит к терапевту или узкому специалисту — это, как правило, долгое ожидание в очереди, а на селе если есть хотя бы фельдшер — уже счастье. «Основная проблема — отсутствие врачей и специалистов в поликлинике», — говорит директор Института дополнительного профессионального образования Южно-Уральского медицинского университета Марина Москвичёва. — Даже в таком крупном городе, как Южноуральск, нет кардиолога. Если говорить про участковых терапевтов и педиатров, то показатель обеспеченности на 10 тыс. населения у нас в области на 26% ниже, чем по России».

Первичная помощь становится всё менее доступной во многих российских регионах. Выпускники медвузов и колледжей не хотят ехать в глубинку, большое число сельских медработников — предпенсионного возраста. «Дефицит кадров — огромная проблема», — говорит главврач Красноярской станции скорой медицинской помощи, председатель ассоциации «Красноярская медицинская палата» Сергей Скрипкин. — На сегодня Красноярский край укомплектован врачами на 64%, средними медработниками — на 76,6%. Врачей терапевтических участков — 82,8%, педиатров — 89,2%. Самый большой дефицит — в скорой и в первичном звене, то есть там, где тяжело и трудно. Молодые специалисты трудностей боятся, ведь в ФАПах врач остаётся один на один с пациентом и должен самостоятельно поставить диагноз, назначить лечение. Поэтому уходят в платную медицину, где нет такой нагрузки и ответственности. ФАПы, которых при социализме было столько, что их трудно было посчитать, в начале 2000-х стали объединять, сокращать, упразднять. В результате на селе люди остались без медпомощи, а специалисты, которые там работали, потеряли работу и ушли в никуда. Теперь систему, к счастью, начали восстанавливать. В населённом пункте от 100 жителей обязательно должен работать ФАП. В этом году в рамках нацпроекта «Здравоохранение» в крае запланировали строительство 27 ФАПов. Построено 24. Правда, работают два. Во многих возведённых пунктах до сих пор не могут подключить воду и свет, для других никак не найдут медицинского работника.

В новых поликлиниках и больницах тоже некому работать. Так что кадровое обеспечение стоит на первом месте, и решать этот вопрос надо системно».

На протяжении нескольких лет региональные минздравы проводили политику централизации медпомощи. Закрывались небольшие поселковые и даже районные больницы — мол, сельские жители должны ехать в соседние города и там получать высокотехнологичную помощь. На деле же дорога к этой высококвалифицированной помощи усложнилась в разы.

Пенсионерка Мария Николаевна Автушенко из Усть-Ордынского Бурятского округа вынуждена ездить на обследование в Иркутск — за 250 (!) км от села, в котором живёт женщина. «У меня несколько заболеваний, из-за которых мне необходим контроль эндокринолога и аллерголога. В нашем селе оборудование устаревшее, а узких специалистов почти нет. Необходимые мне анализы в райцентре не делают из-за отсутствия аппаратов. Вот и приходится выбивать квоту и мотаться в такую даль. Хотя и квоту не всегда дают, тогда прохожу врачей и нужные скрининги платно», — рассказывает Мария Николаевна.

Что там глубинка — даже в городах-миллионниках ждать в очереди к специалистам или за направлением на банальные анализы приходится неделями. «На УЗИ у дочери-подростка выявили проблемы с почками. Врач в поликлинике направил нас на обследование и консультацию нефролога в детскую городскую больницу № 1. Но там заявили, что запись у нужного нам доктора расписана на полтора месяца вперёд и в середине ноября мы можем записаться лишь на конец декабря. Предложили подождать либо пройти обследование в другом месте», — говорит жительница Санкт-Петербурга Надежда П. — Но ждать я не могу. Боюсь, что состояние здоровья ребёнка может ухудшиться. Врач в поликлинике рекомендовал нам ограничить физические нагрузки, но освобождение от физкультуры мы можем получить лишь по результатам обследования. Получается, что полтора месяца до госпитализации дочь будет продолжать заниматься на уроках физкультуры, рискуя своим здоровьем?»

В других местах, куда открыто отправляют работники госучреждений, обследование стоит от 10 тысяч рублей. Ведь одним приёмом врача вопрос не решится, необходимо сдать анализы и пройти ряд других процедур. «Я официально трудоустроена, плачу немалые налоги государству. Почему я должна тратить свою зарплату ещё и на то, что нам положено бесплатно?» — недоумевает женщина и добивается справедливых уже в Комитете по здравоохранению Петербурга.



Не заправишь как следует здра-

«РАБОТАТЬ СТАЛО СТРАШНО!»

«Раньше нам говорили: мол, не нравится — увольняйся! За воротами масса народу на твоём месте. Теперь подошло время, когда по многим специальностям острая нехватка специалистов», — говорит врач из Калининградской обл., просивший не называть его имени: опасается санкций со стороны начальства за свою откровенность. — Очереди на место нет. Особенно — терапевтов, которые на самой передовой. Но оттого, что они остродефицитные, к ним не стали относиться лучше. Требований — три вагона. Люди вынуждены брать бумажную работу домой. В нашем городке терапевтов работает наполовину меньше положенного. При этом работать нужно не меньше, чем в федеральных центрах. Там больного прооперировали, а поднять человека на ноги правильной терапией должен ты.

Молодые годик поработают и уходят — не хотят за 20 тыс. выслушивать жалобы недовольных пациентов, а порой ещё и угрозы со стороны правоохранительных органов. За врачей обидно. С таким отношением медики вообще скоро будут бояться подходить к больным. Если раньше выявил у человека болезни, засучиваешь рукава и делаешь всё возможное, чтобы ему помочь, то теперь легче сказать: «Не мой профиль», — и послать к другому специалисту. Потому что начнут докапываться, а есть ли у тебя на каждое движение сертификат. Все слышаны, как в стране сажают врачей, а через полгода выпускают. Работать страшно — не знаешь, где споткнёшься. А правды не найти. Врачи должны быть, как в Америке, защищены медицинским страхованием. И обеспечить эту страховку должно государство. Можно сколько угодно говорить, что здравоохранение меняется, но по факту король так и остаётся голым».

ГЛАС НАРОДА



ЧТО УХУДИЛОСЬ В НАШЕЙ МЕДИЦИНЕ?

Фонд «Общественное мнение» спросил у граждан РФ, как, по их мнению, обстоят дела в российской медицине. 53% опрошенных считают, что дела идут плохо. А среди самых острых проблем участники опроса назвали следующие:

Высокие цены на лекарства, медикаменты



66

Нехватка специалистов



59

Долгое ожидание медицинской помощи



39

Плохая организация приёма пациентов в поликлиниках и больницах



33

Рост доли платных услуг в государственном здравоохранении



29

Опрос проведён среди 1500 жителей 104 населённых пунктов 53 регионов РФ. Открытый вопрос, ответы даны в процентах. Приведены 5 самых популярных ответов.

НАШУ МЕДИЦИНУ?

МОЖЕТ СТАТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ НЕЁ



воохранение — никуда оно не поедет.

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ

Ситуация в здравоохранении показывает, что история у нас развивается не по спирали, а циклами. Уже дважды власти принимались за модернизацию, но через несколько лет наша медицина вновь оказывалась у разбитого корыта. На пороге новый нацпроект. Удастся ли избежать ошибок прошлых кампаний?

60% граждан недовольны качеством здравоохранения, прежде всего первичного звена, то есть работой обычных поликлиник. Эти печальные цифры озвучил президент Владимир Путин на Госсовете по здравоохранению.

Глава государства не первый раз обращает внимание на качество работы первичного звена. Эта тема прозвучала сперва весной на «прямой линии», потом вновь поднималась президентом в августе. Но чиновники решать эту проблему не спешили. В кон-

це концов Путин в ноябре уже жёстко потребовал серьёзно усилить работу в этом направлении.

ДУТЫЕ ОТЧЁТЫ?

Беды нашей медицины известны. Это низкая доступность учреждений первичного звена: ФАПов, врачебных амбулаторий, поликлиник, районных больниц. Многие здания построены ещё в середине XX в., не ремонтировались долгие годы. Оснащённость диагностическим оборудованием зачастую скудная, практически везде дефицит кадров. «Если поликлиника, где принимают терапевты, расположена недалеко от места проживания, то все так называемые узкие специалисты, диагностическое оборудование нередко сосредоточены или в другом конце города, или вообще где-ни-

будь в соседнем районе. Такая логистика, скорее всего, даёт экономию средств, но не учитывает интересы людей.

Да, конечно, в этой ситуации кто-то подождёт, кто-то терпимость определённую проявит, в очереди постоит. А кто-то просто рукой махнёт и отложит на потом, а в результате всё может закончиться тяжёлым заболеванием или тяжёлыми осложнениями», — отметил руководитель страны.

Решить эти проблемы хотели ещё много лет назад. При разработке нацпроекта «Здоровье», запущенного в конце 2000-х, огромное внимание уделялось как раз повышению доступности, особенно сельской медицины. Что же получилось на деле?

«Если верить отчётам Минздрава, система развивается — увеличивается число домовых

хозяйств, которым поручено оказывать первую помощь в сельской местности, мобильных врачебных комплексов, фельдшерско-акушерских пунктов (ФАПов), растёт число врачей в селе и т. д. Но статистика Мин-

здрава и ощущения населения никак не сходятся. Это по сути параллельные миры, — отмечает директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Лариса Попович. — Ситуация требует глубокого анализа. Видимо, совсем высокие чиновники, глядя на статистические данные Минздрава, не очень чувствуют нерва происходящего».

НА ТЕ ЖЕ ГРАБЛИ

В новом нацпроекте «Здравоохранение» запланировано кардинальное переоснащение районных больниц и поликлиник современной техникой.

«Мы раз в 3—5 лет вбухиваем огромные деньги в оборудование, а оно через 3—4 года устаревает, и нужно тратить по новой, — продолжает профессор

Л. Попович. — В мире же принята совершенно другая модель. Производители на конкурсной основе поставляют готовое оборудование в аренду, лизинг, сами обеспечивают обучение кадров, расходные материалы, ремонт и пр. Никто в мире не вешает на государственные плечи основные фонды. Но главное — лечит не оборудование, а люди, которые обладают определённым знанием. Почему зачастую нет специалистов? Потому что врачи не торопятся взваливать на себя повышенную нагрузку и ответственность. Мы же медиков загнали в систему отсутствия мотивации на хорошую работу. К слову, не такие уж большие деньги выделяют на очередную модернизацию. За 4 года 550 млрд руб. — лучше бы эти средства в лекарства вложили».

«ЛУЧШЕ БЫ ВЛОЖИЛИ ДЕНЬГИ В ЛЕКАРСТВА».

В последнее время вошло в привычку обвинять регионы в том, что это они разваливают здравоохранение, а федеральные чиновники не могут ничего с этим поделать, так как ответственность передана на местный уровень.

«Ответственность, но не полномочия и деньги, — считает Л. Попович. — С 2010 г. система выстроена так, что все деньги уходят из регионов наверх, а потом раздаются в виде пайки. Регионам неинтересно работать эффективно, им интересно как можно больше тянуть из центра. Чтобы это прекратить, нужно обеспечивать равную результативность работы. А инициативу по выбору тактик и механизма финансирования передать регионам, потому что у них очень разные типы проблемных зон. Эти типы надо было классифицировать и сформировать библиотеку решений для разных типов проблем. И тогда регион мог сам набирать необходимые ему практики, а не слепо повторять непонятно кем выдуманные чиновничьи механизмы».

БУДЕМ БОРОТЬСЯ!

МОЖНО ЛИ ПЕРЕЛОМИТЬ СЛОЖИВШУЮСЯ СИТУАЦИЮ?

МНЕНИЕ



КУСАЕВА

По майским указам, в среднем мы должны получать 68 тыс. руб., младший и средний медперсонал — 34 тыс. На деле врачам платят 20—30 тыс. руб.

А административный персонал при этом получает огромные деньги — 250—500 тыс. руб.

Когда мы возмущались, нас просили терпеть или просто игнорировали. И многие годы всё это ели — лишь бы хоть что-то платили. Но в какой-то момент терпение закончилось. Мы создали в больнице ячейку независимого профсоюза «Альянс врачей», стали изучать законы, наши права.

Руководство приняло это в штыки, стало обвинять нас в саботаже, искать какую-то политическую подоплёку. Пробовали оказывать административное давление. А мы просто просили делать то, что положено по закону. И ситуация стала меняться в лучшую сторону. Нам впервые за долгое время выплатили премии (санитаркам целых 34 тыс. руб. за месяц), предоставили дежурного лаборанта рентгена (раньше мы не могли сделать снимки пациентов ночью или в выходные), повысили базовый оклад (всего на 500 руб., но уже что-то).

Руководство пока не хочет идти на контакт. Но мы будем и дальше бороться за свои права и добиваться достойных условий. Наш пример открыл глаза многим медикам. Они поняли: если не молчать и отстаивать то, что положено по закону, изменений можно добиться. А если всё наше профессиональное сообщество объединится, то можно переломить систему и сделать наше здравоохранение лучше.

Кирилл Кусаев, челюстно-лицевой хирург пермского Клинического многопрофильного медицинского центра ПГМУ

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Юлия БОРТА, Анна ИВАНОВА («АиФ в Кузбассе»), Татьяна ОСТАПОВА («АиФ-Калининград»), Инна ПАНКОВА («АиФ-Челябинск»), Надежда ПЛАХОВА («АиФ-Петербург»), Ольга СЕМЁНОВА («АиФ-Прикамье»), Татьяна ФИРСОВА («АиФ на Енисее»). Фото URA.RU/TACC

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии



«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя космонавтам полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



Бесплатная консультация строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатному номеру и назовите код подарка «ФАКТ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.11.2019 по 01.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ БЫЛО РЕШЕНО ПРОВЕСТИ В СИРИИ.

ЗАЧЕМ ТУДА ПОЛЕТЕЛИ?

Сразу оговоримся — общественных советов при министерствах и ведомствах сейчас много, и разных. Есть и для галки. У военных — не так. Члены Общественного совета МО за минувший год побывали в гарнизонах по всей стране и за её пределами — от Камчатки и Козельска (РВСН) до киргизского Канта и Армении — в общем, везде, где только ступала нога российского солдата. В состав совета входят уважаемые люди — ректор МГУ Садовничий, хирург Бокерия, писатель Поляков, дюжина генералов — ВДВ (легендарный Востротин), ГРУ (откликается на Николай Николаевич), Дальней авиации, «Вымпела» и проч. («Сачков», игнорировавший мероприятия совета, Шойгу недавно «вычислил».)

Цель поездки, по замыслу министра, — свежий взгляд. Что и как можно улучшить в жизни и быту нашей армии. Солдаты и офицеры московскому начальству не всегда о своих проблемах расскажут, а вот с общественниками проще. Руководит советом главный редактор «Московского комсомольца» Павел Гусев, знакомый с министром обороны ещё с 90-х и которому тот доверяет.

Что видели — то видели. На отдалённой заставе офицер обратился со скромной бытовой просьбой. Мы даже не успели вернуться в Хмеймим, как уже командующий группировкой и начальник штаба решили вопрос. Невероятная эффективность товарища Гусева.

Прилёт на российскую авиабазу Хмеймим, которая ранее была и по сию пору остаётся международным аэропортом имени Басиля Асада, честно

говоря, напрягает. При посадке в самолёте отключается всё внешнее и внутреннее освещение, он заходит на приземление в полной темноте. Защита от дронов. Тепловых ракет, как когда-то в Афганистане, самолёт не отстреливает, но и без этого тревожно. В салоне могильная тишина, каждый думает о чём-то своём. Небо сканируют лучи прожекторов, которые ищут возможные недружественные летательные аппараты. В вышине парит аэростат наблюдения. Парадокс в том, что вы прилетаете как бы на войну и как бы на курорт — температура плюс 26, тёплое изумрудное море, голубое небо, пальмы-финики-апельсины...



На авиабазе Хмеймим улицы названы именами героев.

Айфоны и прочую дребедень пришлось оставить в Москве. На Хмеймиме разрешены только кнопочные телефоны без встроённых фотоаппаратов. Один из нас перед поездкой отыскал такой — последний раз использовался в 2009 г.

Быть на войне — и не искупаться? Это как-то не по-русски. Тем более когда под боком военно-морская база Тартус. Члены Общественного совета тоже люди. А вообще у моряков порядок просто идеальный. Сады с апельсинами, лимонами, бананами и помело, есть где и душ принять, и помолиться.

ХМЕЙМИМ

Военный репортёр Александр Сладков, который был здесь, наверное, сто раз, называет нашу сирийскую авиабазу Хмеймим довольно фамильярно — Химки. За четыре года база разрослась до настоящего военного городка со своими улицами и площадями, названными в честь героев. Улицы Героя России лётчика Олега Пешкова, Героя России лётчика Романа Филипова, Героя Советского Союза Василия Маргелова, площадь Героя России генерала Валерия Асапова...

Всего мы потеряли в Сирии 115 человек. Без ЧВК.

Поражает какая-то не наша, не русская, чистота и ухоженность территории. Ни малейшего намёка на мусор. Посреди авиабазы разбит сквер, где именитые гости высаживают деревья. Журчит фонтанчик. Идиллия... И только рёв постоянно взлетающих самолётов напоминает, что тут идёт война.

На фотографиях нет лиц наших военных. Просили не



Наглядная агитация на базе ПВО, где отслеживаются действия наших партнёров из Израиля, Ливана и Турции.

снимать — «по соображениям безопасности». Забавно, что на групповые фото это не распространяется.

Эта командировка запомнится ещё и потому, что три ночи спать пришлось в военной гостинице в номере на четверых. (Каменка, как называют её на Хмеймиме.) Последний раз один из нас жил в номере на двоих лет 30 назад, когда летал на войну в Заливе. А на четверых и вообще не припомнить когда. И вот здрасте. Двое храпят так, что окна дрожат и самолёты кажутся ерундой. За одну ночь в таких условиях медаль можно давать.

Но, успокаивают местные, с Каменкой вам ещё повезло, артистам, которые с нами прилетели, пришлось похуже.

А вот что любопытно — у солдат здесь условия лучше, чем у гостей из Москвы. По крайней мере, там, где мы были. Душевые, стиральные машины, спортзалы с тренажёрами на дальних заставах, комнаты психологической разгрузки и прочее. Это наша армия сегодня.

Такие же впечатления возникают и при посещении других пунктов дислокации российских войск — у моряков в Тартусе и на объекте ПВО в горах (где сканируют всю территорию страны, а заодно и Иран, Ливан и Израиль). Везде чувствуется стремление по-хозяйски, надолго обустроить. Пекут вкусный хлеб, высаживают фруктовые деревья, построены бани, спортплощадки, красные уголки, библиотеки с газетами не более недельной давности. Кстати, «Аргументы и факты» пользуются повышенным интересом. Мы б на их месте тоже читали.

БОЙЦЫ

Главное впечатление от наблюдения за личным составом российской группировки — это

их необыкновенная спокойная уверенность. Никакой суеты, скупость жестов, деловая сосредоточенность. Это относится как к рядовым солдатам, так и к офицерам с большими погонами на пункте управления ВКС. Заметно, что дисциплина находится на высочайшем уровне. Ни малейшего намёка на расхлябанность или несоблюдение субординации. Один из нас наблюдал эпизод, когда на выезде за пределы части по техническим причинам колонна должна была остановиться и стояла более часа. В какой-то момент бойцы решили купить себе в ближайшей придорожной лавке еды. Русские солдаты, обвешанные оружием, вели себя не просто вежливо, а исключительно скромно. Само собой разумеется, за весь товар было с наваром для торговца заплачено. Сомнительно, чтобы американские джи-ай вели себя на Ближнем Востоке так же, как наши парни. И ещё штрих: водитель каждого третьего сирийского автомобиля при виде русских военных сигналил в знак приветствия.

На базе строгий сухой закон. Бойцы относятся с пониманием: «Это же в наших интересах». Запоминается наглядная агитация — «Солдат, запомни: пойдёшь за пределы части за сувенирами для домашних — можешь попасть в плен. И тебе злодеи из ИГИЛ* перережут горло (фото прилагается)».

Как мы передвигались по стране. Колонной. Впереди бронированный «Тигр» — два гражданских и четыре автоматчика. Следом — «капсула», КамАЗ с бронированным кузовом, куда определили женщин и артистов. Потом «Рысь» — два гражданских и несколько автоматчиков. Ещё один «Тигр» с автоматчиками. Так и путешествовали.

Разговорились с бойцами «Тигра». Парни из Будённовска. Контрактники (других здесь

нет). Зарплата — 1800 долл.: «Как раз закрыть ипотеку и кредиты». Дома получают 26 тыс. руб. — «для Будённовска нормально». Срок командировки — 3 месяца, некоторые по второму-третьему разу. «Мы здесь из-за нефти находимся, но государство платит нормально, так что никто не жалуется».

ГЕНЕРАЛЫ

Командующий группировкой — генерал-лейтенант, приехал с должности замначальника Генштаба. Четвёртая командировка. Молод, образован и уверен в себе и в нашей стране. Очень яркий. Любопытно — ни малейшего намёка на подострастность по отношению к американцам. Невозмутим, как горный утёс: «На любую провокацию ответим ударом всех наших сил и средств». Ведёт непрерывный, почти круглосуточный диалог с американцами, турками, курдами, персами и сирийцами. В том числе и через ватсап. Ощущение после встречи — гордость за страну.

Нам показали Центр управления группировкой. Это вообще нереально, как в научно-фантастических фильмах. Вся территория Сирии на огромных экранах, при необходимости увеличение до крохотного сарая. Пещера, где находятся боевики. Команда экипажу Су-34, через 30 секунд — удар. И только дым на экране. Круто.

СУХОЙ ОСТАТОК

На сегодня наша группировка и сирийские войска контролируют 94% территории Сирии. В ближайших месяцах главной задачей будет увеличить присутствие в Заевфратье, где под нашим контролем находится четверть территории.

Курды уже понимают, что всерьёз на американцев они рассчитывать не могут. Турки будут продолжать их теснить, и лишь русские могут помочь им договориться с центральным правительством в Дамаске.

Решение проблемы Идлиба можно отложить, т. к. время работает против террористов. Город и его окрестности находятся под круглосуточным контролем российской авиации, которая постоянно наносит удары по исламским радикалам. Основным вопросом становится налаживание мирной жизни и решение экономических проблем.

Задача трудная, но решаемая. Алжирским властям удалось её решить, хотя гражданская война длилась больше 10 лет. У сирийских тоже есть все шансы.

РЕЗЮМЕ

В общем, если кратко — такой армией, которая у нас есть сегодня в Сирии, надо гордиться. От солдат до генералов. Мы общались много, и поверьте — это не красивые слова.

Константин МАКИЕНКО,
Игорь ЧЕРНЯК



А до Родины далеко.

*Террористическая организация, запрещённая в России.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

НА САХАЛИНЕ ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ К ГУБЕРНАТОРУ В СОЦСЕТЯХ СТАЛИ ОФИЦИАЛЬНЫМИ, И ЧИНОВНИКИ ОБЯЗАНЫ НА НИХ ОТВЕЧАТЬ. ЭТО НЕ ПЕРВЫЙ ТАКОЙ ОПЫТ В РЕГИОНАХ. ПРАВДА, НЕ ВЕЗДЕ ВЛАСТЬ НА ЭТИ ОБРАЩЕНИЯ РЕАГИРУЕТ ЭФФЕКТИВНО.

«ОБЫЧНОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ»

«Мы специально организуем работу, чтобы лучше слышать население и чтобы у сахалинцев и курильчан было чёткое понимание, что власти эта информация очень важна и нужна», — анонсировал новую форму общения с народом губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. По задумке, любое сообщение на странице губернатора в Instagram, Facebook, Одноклассниках и ВКонтакте в течение 3 часов департамент информационной политики будет переделывать в официальное и направлять в профильное ведомство. Затем в течение суток будет дан либо конкретный ответ, либо указаны сроки, в которые он будет предоставлен. Пока это работает криво. Каждый раз непонятно, куда придёт ответ: в личные сообщения или на «стену». Да и сами ответы нередко смахивают на отписки и просьбы подождать. Есть и плюс — любой житель региона может задавать уточняющие вопросы. Но и на них придётся ждать ответов по 24 часа. Впрочем, это всё равно быстрее, чем привычная бумажная переписка с чиновниками. Однако последние в шоке от таких новаций: мало того что надо переходить на работу онлайн и ускоряться, так ещё и переписываться в соцсетях придётся под начальственным оком (в муниципалитетах эту работу курируют вице-мэры).

Хотя опыт других регионов говорит, что всё можно наладить, было бы желание. Например, в Томской области только за октябрь чиновники ответили на 1000 вопросов в соцсетях. Людей больше всего волнуют проблемы ЖКХ, благоустройство и ремонт дорог, транспорт и «мусорная реформа». «За год количество обработанных сообщений выросло в три раза, ответ, как правило, даётся в те-

ГУБЕРНАТОРЫ В КОНТАКТЕ

Жалобы в соцсетях приравняют к официальным обращениям. Будет ли от этого толк?



Теперь можно из любой глухой деревни достать чиновника — лишь бы был интернет в деревне.

Фото Георгия КОПЫТИНА/ТАСС, PhotoXPRESS

чение 4–6 часов, — утверждает **начальник департамента информполитики администрации области Алексей Севостьянов**. — Чиновникам ещё предстоит привыкнуть к тому, что некоторые проблемы могут решаться вот так, не через регламенты и многомесячную бумажную переписку, а через обычное человеческое общение.

Сенатор от Коми Дмитрий Шатохин напоминает региональным чиновникам, что благодаря соцсетям порой можно моментально решить проблему, которая иначе затянулась бы. «Когда я работал в муниципалитете, утром не вышел на рейс школьный автобус, и я в 7 утра уже об этом знал, хотя в управлении образованием ещё были не в курсе, — привёл пример сенатор. — После моего звонка вопрос разрешили, а потом спросили: «Откуда вы это узнали?» А мне просто написали в соцсети».

«ПО МЕРЕ ФИНАНСИРОВАНИЯ»

В Башкирии пошли другим путём и не стали превращать общение в соцсетях в официальное. Зато запустили систему «Инцидент-менеджмент», которая мониторит обращения и комментарии пользователей

на страничках, где идёт активное обсуждение общественно значимых проблем. Больше всего обращений поступает через ВКонтакте. «Аудитория разновозрастная — у нас есть обращения от людей старшего возраста, которые диктуют их своим внукам, и те отправляют со своих аккаунтов», — рассказывает **руководитель рабочей группы по работе с обращениями граждан в соцсетях Елена Процаковская**. В администрации уверяют, что на основании обращений из соцсетей в том числе формируются рабочие поездки главы республики по региону.

В Курской области летом запустили портал «Вместе 46» — это аналог столичного «Активного гражданина». Однако губернатор Роман Старовойт во время встречи с инвалидами признался, что пока нужного эффекта этот инструмент не даёт. В ответ гражданам приходят отписки: ваш вопрос будет решён по мере финансирования и т. п. Более того, губернатора не устраивают и те ответы, которые его помощники готовят для его личной странички ВКонтакте.

Кстати, **замглавы Роскомнадзора Александр Панков** ещё два года назад предупреждал, что идея обязать госорганы вести странички в соцсетях плохо согласуется с физическими воз-

можностями госслужащих — ведь им придётся выделять время и силы на новую обязанность в ущерб эффективному решению других задач. Правда, у тех, у кого не ладится общение с населением в интернете, и реальное не очень получается.

Как дал понять на Российском интернет-форуме **1-й замглавы администрации президента Сергей Кириенко**, активная работа в соцсетях — это теперь прямая обязанность губернаторов. Он позитивно оценил тех глав регионов, кто общается с народом не только онлайн, но и способен быстро оказаться там, где нужна помощь. По словам Кириенко, «золотой стандарт» работы власти в соцсетях — это не просто написать человеку ответ на его обращение, «нужно самостоятельно совершать как минимум три звонка в день к обратившимся за помощью людям и один раз в неделю стоит приехать и лично посмотреть, как власти реагируют на жалобы».

«А ВЫ ПУТИНА ПОПРОСИТЕ»

Правда, бывает, что процесс сбивает основательно. Так, **глава Курганской области Вадим Шумков** тоже захотел оперативной онлайн-связи с народом и велел подчинённым завести аккаунты, чтобы быть ближе к людям. Те

принялись бодро отвечать гражданам на обращения через соцсети. Но вот незадача: в августе подчинённые возроптали, потому что сотрудникам правительства области, даже тем, которые работают с обращениями граждан в соцсетях, заблокировали доступ к соцсетям на рабочем месте. Они пошли жаловаться журналистам. Историю потом замяли, но осадочек остался.

Глава пензенского фонда «Гражданский союз» Олег Шарипков полагает, что смысла в такой близости народа и чиновников мало — каналов связи с властью и так достаточно: «На каждом сайте госоргана существует интернет-приёмная, письма в которую фиксируются как входящая корреспонденция, и на них обязательно должен быть ответ, — объясняет Шарипков. — К тому же если чиновник беспокоится хотя бы о своём имидже, то, когда ему пришлют письмо с фотографией ямы, он должен отреагировать. Если же ему всё равно, то, сколько дополнительных каналов связи ни делай, толку не будет».

Его правоту не так давно подтвердили в Челябинске. Местный житель Александр Хлопов создал компьютерную программу, которая позволяет получать с камер видео и отправлять данные о нарушениях водителей маршруток в разные ведомства — от ГИБДД до мэрии, и принялся с доказательствами в руках требовать от властей навести порядок. Но в интернет-приёмной губернатора его обращения сочли спам-атакой, в ГИБДД вежливо отфутболили. А один из сотрудников управления по работе с обращениями граждан заявил, что губернатор не может повлиять на ситуацию, и посоветовал Александру «попросить Путина помочь». Разговор был записан, аудио слили в интернет, и пресс-службе губернатора пришлось это комментировать.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Что будет ночью? Зависит от тебя!

Одной из основных причин заболеваний предстательной железы является застой крови в области малого таза. Замедленный ток крови становится не только причиной кислородного голодания тканей предстательной железы, но и способствует размножению болезнетворных бактерий, поддерживая воспалительный процесс.

Чтобы улучшить кровообращение и уменьшить воспаление в предстательной железе, необходимо в комплексе с приемом препаратов (например, немецкий препарат растительного происхождения Простагут форте) выполнять ежедневно комплекс специальных физических упражнений. Простагут форте — единственный препарат в России, который помимо экстракта пальмы сабаль содержит экстракт корней крапивы. Натуральные компоненты, входящие в состав Простагута форте, взаимно дополняют и усиливают действие друг друга. В результате подавляется рост тканей предстательной железы и уменьшается воспалительный процесс, что имеет важное значение как для лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы (аденомы простаты), так и хронического простатита. Комбинация приема Простагута форте с выполнением этих упражнений поможет увеличить скорость кровотока в органах малого таза, улучшить обмен веществ в тканях, привести необходимые мышцы в тонус. Комплекс физических упражнений в сочетании с медикаментозной терапией следует выполнять не менее 14 дней. Перед началом занятий и приемом препаратов необходимо обязательно проконсультироваться с лечащим врачом!

Сделать заказ* и выбрать удобную аптеку вы можете на сайте apteka.ru

* Аптека.ру — сервис по поиску и заказу лекарств и иных товаров. Под заказом на сайте Аптека.ру понимается заявка аптеки поставщику на поставку товара. Не является публичной офертой. Категория 18+.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1

ИП: стоя, ладони над головой
Полуприседа, одновременно опустить руки до уровня груди. Вернуться в ИП.
Повтор 3–6 раз

2

ИП: полуприсев, руки на бёдрах
Отвести ногу в сторону, одновременно разведя руки в стороны. Вернуться в ИП.
Повтор 3–9 раз.

3

ИП: лёжа, мяч между коленей
С силой сжимать мяч 5–7 сек. Расслабиться.
Повтор 3–9 раз.

4

ИП: стоя
Почерёдное медленное сгибание ног в коленных суставах.
Повтор 3–12 раз.

5

ИП: лёжа на животе
Приподнять голову, плечи и ноги, развести руки в стороны. Задержаться в этом положении 3–5 сек. Вернуться в ИП.
Повтор 3–7 раз.

6

ИП: лёжа животом на мяче
Опираясь на руки, прокатитесь по мячу.
Повтор 1–3 мин.

7

ИП: лёжа, согнуть колени
Поднять таз. Удерживать 5–10 сек. Вернуться в ИП. **Повтор 3–9 раз.**

Простагут форте
Prostagutt® forte
60 капсул

Для лечения хронической гиперплазии предстательной железы и простатита

Источники упражнений:
<https://klubfedotova.ru/obuv/uprazhneniya-dlya-umensheniya-prostaty-v-kakih-sluchayah-mozhno-i-nelzya/>

РАСКАЧАТЬ «КАБРИОЛЕТ»

«АиФ» проверил «детское» благоустройство столичных районов

БЛАГОУСТРОЙСТВО

С НАЧАЛА ГОДА В МОСКВЕ ОБОРУДОВАЛИ СТОЛЬКО ИНТЕРЕСНЫХ ИГРОВЫХ ЗОН НА УЛИЦЕ, ЧТО МОЖНО ВЫБИРАТЬ МЕЖДУ ЛУЧШИМИ, А НЕ ПРОСТО ИСКАТЬ ЛЮБЫЕ КАЧЕЛИ ИЛИ ГОРКУ.

ТРЕНИРОВКА БОМБАРДИРА

Мы проехали по нескольким округам столицы, чтобы оценить качество благоустроительных работ, проведённых по программе «Мой район». И начали с замкадной территории — Северного Бутова. Тут всё в порядке и с большими зонами отдыха, и с дворовыми площадками. Например, совершенно преобразился двор у дома 18, корп. 2 (это рядом с Салтыковским прудом). «Прорабатывая проект с жителями, мы решили

Отдельно обустроили песочницу — и двор «заиграл» совершенно по-новому», — объясняет глава управы района Регина Захарова.

В Восточном Дегуине тоже были адреса, площадки на которых тоже нуждались в ремонте. Например, на Бескудниковском бульваре (около корпусов 1, 3, 4 дома 8). Новый игровой комплекс, качели в виде кабриолета, песочница — мы не будем перечислять все элементы благоустройства. Лучше прийти туда и увидеть (вернее опробовать) самим.

ПОКА ВСЁ НЕ ОБОЙДЁМ — ДОМОЙ НЕ ИДЁМ

Интересные игровые зоны оборудуются не только во дворах и около школ, но и в парках. Один из самых красивых «новосёл» находится в парке «Дубки» (это популярное место

для жителей Академического района уже прозвали про уличные тренажёры и спортивные поля около школы № 199. Благодаря тёплой осени тут до сих пор не закрыт баскетбольный сезон, ну а побегать в футбол «сборная солянка» из соседних дворов приходит почти каждый день. Хорошее освещение, правильное покрытие — что ещё нужно для матча? Только сами спортсмены, и в них недостатка не наблюдается.

Если вы хотите узнать, что благоустроили в ваших окрестностях и какие планы прорабатываются прямо сейчас, загляните в раздел «Мой район» на портале mos.ru. Если у вас есть собственные предложения по дальнейшему развитию «малой родины», пользуйтесь формой обратной связи. «Важно аккумулировать поток

Игровые зоны оборудуют не только во дворах и около школ, но и в парках. Один из самых красивых «новосёл» находится в парке «Дубки» (это популярное место отдыха у жителей Тимирязевского района).

оставить наши городки, которые были до этого. Полностью поменяли покрытие, добавили батутный комплекс. Реконструировали ограждения вдоль пруда, обновили дорожки. Установили новые скамейки. Здесь много людей гуляет, поэтому нужны были урны. Добавили современные динамические тренажёры.

отдыха у жителей Тимирязевского района). На самом деле благоустройство в этом году тут проходило по нескольким адресам, и теперь в парке открыты три современные детские площадки. Общее у них только одно — надёжное, травмобезопасное покрытие. Это обязательный пункт любого строительства и ремонта игровых зон.

В центральной части «Дубков» — две площадки. На одной всё «заточено» под энергичных школьников начальных и средних классов. Просторный игровой комплекс виден издали: благо-

даря двухэтажной башне, соединённой с длинной горкой-трубой. «Мировой спуск, на 10 баллов — так оценивает игровой комплекс 10-летний Лёша. — Мы с пацанами тут в догонялки играем, я специально на прогулку скользкие штаны надеваю, чтобы по трубе быстрее скатываться. И смотровая площадка наверху классная, там обзор во все стороны, сразу видно, кто куда бежит». Качели, карусели, двухъярусная паутинка для тренировки рук и ног — место нашлось для самых разных видов уличного оборудования. «Хорошую площадку сделали. Чем больше тренажёров и комплексов, тем интереснее детям. Тут ещё осталось свободное место, можно и его чем-нибудь занять», — поделилась впечатлениями от благоустройства москвичка Алла Владимировна, пока её внучка вместе с подружками «летали» на качелях «гнездо».

На соседней площадке — она немного поменьше первой — собираются дети от 3 до 6 лет. Детсадовцы носятся по «замку» (спортивно-игровому комплексу с четырьмя башнями и горкой), качели-балансиры тоже не пустуют. Когда силы на исходе, малыши поддаются уговорам родителей и обращают внимание на интерактивные панели, помогающие учить формы, цифры и цвета. Ну а с карапузами мамы и папы ходят на третью площадку — в народе её зовут «божья коровка» — по типу горки, которая там стоит. На 300 квадратных метрах мы нашли весь «джентльменский» набор «для самых маленьких». Песочница — раз, качели — два, балансиры — три. Плюс паутинка и та самая «божья коровка». Кстати, этим не исчерпывается благоустройство «Дубков»: согласно плану на этот год в парке ремонтируют ротонду у пруда, а ещё оборудуют новую хоккейную коробку и волейбольные площадки.



Колоритная горка в парке «Дубки» и самые популярные качели этого года — «гнездовые».



На ул. Грина в Северном Бутове «начинку» для площадки во дворе подбирали вместе с жителями.

Существенные перемены произошли и на территории усадьбы Люблино. Если пенсионерам важны дорожки, по которым можно неспешно прогуливаться, и лавочки для отдыха, то детям непременно нужно где-то полазить. В 2019 году тут благоустроили 6 площадок для дошкольников, причём одна из них сделана специально для ребят с ограниченными возможностями.

И такие новинки можно встретить по всей Москве: на 139 парковых и озеленённых территориях города с начала года обновили и оборудовали 279 детских площадок. До Нового года их число должно вырасти до 318.

«ШКОЛЬНЫЕ» МАТЧИ

Стоит напомнить, что спортивные и игровые зоны на территории московских школ открыты для свободного посещения (кроме времени, когда там проводятся уроки и занятия кружков и секций). Например,

идей, замечаний, предложений и дальше уже работать с учётом мнений жителей, — не раз заявлял мэр Москвы Сергей Собянин. — Сверхзадача программы «Мой район» — создать комфортные условия для жизни во всех районах Москвы. Они должны быть максимально качественными и равными для каждого уголка столицы».

И не забывайте об интернет-платформе «Активный гражданин». Несколько текущих голосований посвящено как раз благоустройству. Москвичи выбирают «начинку» для спортивных и детских площадок, а также освещение и уличную мебель для зон отдыха. Может быть, именно ваш голос будет решающим?



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КУДА ИДЁТ «ДОБРЫЙ АВТОБУС»?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Часто слышу в новостях, что в строящемся парке «Остров мечты» то один объект на подходе, то другой. Когда же его откроют?

О. Цветковская



— Строительство крупнейшего в Европе крытого тематического парка «Остров мечты» вышло на финишную прямую. Завершается внутренняя и наружная отделка зданий. Оборудование смонтировано, ведётся тестирование аттракционов.

Застройщик готов сдать объект в конце 2019 г. Но в целях безопасности прежде он должен пройти проверку Мосгосстройнадзора, она начнётся в ближайшее время.

По Москве ходят «добрые автобусы». Это здорово, что пожилым москвичам можно с ветерком прокатиться по столице. Как стать пассажиром «доброго автобуса»?

О. Северов

— «Добрый автобус» — социальный проект, предложенный активистами и поддержанный Правительством Москвы.

Ежедневно 10 комфортабельных автобусов с бортовой кухней



Строительство крупнейшего в Европе крытого тематического парка «Остров мечты» вышло на финишную прямую. Кстати, зона «Сказочная деревня» в парке будет посвящена персонажам книги «Золотой ключик, или Приключения Буратино».

и системой климат-контроля берут 500 москвичей старшего поколения и бесплатно катают по столице. Они подъезжают к памятникам, храмам и другим достопримечательностям Москвы, останавливаются у Провиантских складов, музеев космонавтики и обороны Москвы, галерей Ильи Глазунова и Александра Шилова. В программу экскурсий входят подземный музей парка «Зарядье», смотровая площадка «Пано-

рама 360» на 89-м этаже делового центра «Москва-Сити» и многие другие интересные места.

Проект пользуется популярностью. В сентябре этого года «Добрый автобус» перевёз 100-тысячного пассажира.

Для участия в проекте нужно записаться в ЦСО по месту жительства. Адреса есть на сайте Департамента труда и социальной защиты населения Москвы <https://dszn.ru/departament/subordinate>. Также адрес можно узнать, позвонив по номеру Единой справочной службы Москвы 8 (495) 777-77-77.

Обновлённая Озерковская набережная в Замоскворечье стала красивой и удобной. Какие ещё набережные Москвы-реки благоустроят?

Ю. Виковко

— В ближайшие 4 года планируем привести в порядок 20 набережных на берегах Москвы-реки.

Во-первых, это рекреационные пространства, протянувшиеся от Химкинского водохранилища до Серебряного Бора. Там много зелени, но почти ничего

нет для полноценного отдыха людей. В ходе благоустройства это упущение исправим, создав качественную инфраструктуру.

Ниже по течению возьмём в работу набережные в Дорогомилове — Тараса Шевченко и Бережковскую. Их благоустройство будет логичным продолжением проекта реконструкции площади Киевского вокзала и прилегающих улиц.

В ближайшие 4 года планируем привести в порядок 20 набережных на берегах Москвы-реки. В центре города это историческая Кадашёвская и набережные Болотного острова: Космодамианская, Софийская, Раушская.

В центре города осталось привести в порядок историческую Кадашёвскую набережную и набережные Болотного острова: Космодамианскую, Софийскую, Раушскую. Как и на Озерковской, там будет создано полноценное общественное пространство — с лавочками, красивыми фонарями, велопрокатом, газонами и деревьями. А на Болотной

планируется сделать полноценный спуск к воде у будущей Академии современного искусства «ГЭС-2».

Далее вниз по течению запланировано благоустройство левого берега реки от Шлюзовой набережной до Коломенской.

Кроме того, мы ведём строительство новых набережных по современному стандарту: проезжая часть размещается подальше от воды, а береговая линия полностью отдаётся людям. Не будет на новых набережных и высоких гранитных стен — практически в любом месте люди смогут спуститься к воде.

Уже в этом году планируем открыть первый участок набережной Марка Шагала на ЗИЛе. Потом сделаем остальные участки от ТТК до затона Новинки. Таким образом, на ЗИЛе появится огромный зелёный парк у воды — с пешеходными дорожками, амфитеатром, кафе, детскими и спортивными площадками, причалами для речного транспорта. В этом же районе полностью реконструируем Крутицкую и Симоновскую набережные.

И самый большой проект — новые набережные в районе «Москва-Сити». Это примерно 5 км по обоим берегам реки от Карамышевского до Дорогомиловского моста, где много



Ежедневно 10 автобусов с бортовой кухней и системой климат-контроля берут 500 москвичей старшего поколения и бесплатно катают по столице.



Екатерина
БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото stroi.mos.ru, dreamisland.ru, Леонида ПОРОШКОВА

ТЕНДЕНЦИИ

МОСКВА ИНВЕСТИРУЕТ В СТОЛИЧНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ, ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИМ СУБСИДИИ, ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ЧАСТИ НАЛОГОВ, ПОМОГАЕТ ИМ ВЫЙТИ НА МИРОВОЙ РЫНОК. ЗАЧЕМ?

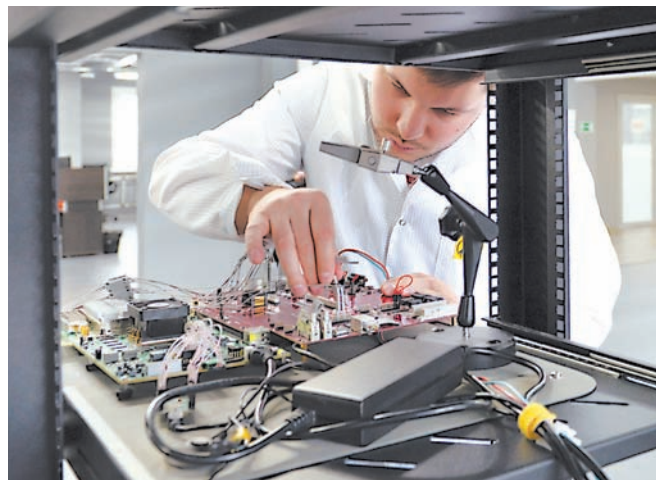
Системную поддержку от города получают 105 предприятий, объём инвестиций за последние 5 лет составил 106 млрд руб. Только за последний год Москва выдала 8 займов на 456 млн руб., присвоила 8 предприятиям статус промкомплеса, организовала 800 встреч с зарубежными компаниями. Экспорт из столицы поступает в 182 страны, а на прошлой неделе московские производители подписали на Кубе документ о строительстве завода, крупнейшего в Карибском бассейне.

«Если подсчитать все льготы, то это 2–2,5 млрд руб. в год, и ещё 1,1 млрд руб. в год приходится на льготы технопаркам, — объясняет руководитель столичного Департамента инвестиционной

ПОЧЕМУ ЛЬГОТЫ ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ВЫГОДНЫ СТОЛИЧНОМУ БЮДЖЕТУ?

и промышленной политики Александр Прохоров. — Мы подсчитали: на рубль льгот мы получаем от этих компаний 3,1 руб. прироста региональных налогов. 300% рентабельности на каждый вложенный рубль — лучший ответ на вопрос: «Зачем город помогает промышленности?» Мы хотим открыть как можно больше рабочих мест в столице, делая упор на экологичное производство. Например, сейчас запускается пилотный проект по переработке старой электротехники».

При этом город тщательно контролирует подопечных. Есть целый перечень требований, которые обязывают компании платить хорошие зарплаты своим сотрудникам (например, в обрабатывающих отраслях средняя зарплата составляет 74 225 руб. в месяц), обновлять оборудование, использовать современные технологии. И самое главное — выпускать



В технопарке «Текон» специализируются на микроэлектронике и информационных технологиях.

высококачественную продукцию.

А доказательство того, что Москва всё делает правильно, — это авторитетный рейтинг Всемирного банка Doing Business. Только за последний год Россия поднялась в нём на 3 пункта — с 31-го на 28-е место. И 70% данных, влияющих на положение нашей страны, — это московские показатели. Следующая цель Москвы — помочь России попасть в двадчатку «лучших из лучших» в рейтинге Всемирного банка.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ФИНАНСЫ

5 НОЯБРЯ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ДОМЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ ПРОШЛИ ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ ПРОЕКТА СТОЛИЧНОГО БЮДЖЕТА НА БЛИЖАЙШИЕ 3 ГОДА.

Неделей ранее парламентарию Мосгордумы приняли документ в первом чтении. Заседание, во время которого депутаты рассматривали проект бюджета, побило рекорд по продолжительности — оно длилось без малого 10 часов. Участники публичных слушаний в регламент уложились, однако тоже добились в некотором роде беспрецедентного результата — масштабной общественной дискуссии, вступить в которую мог буквально каждый.

БЮДЖЕТ РАЗВИТИЯ

В разгар рабочего дня большой зал Дома предпринимателя на 600 мест не смог вместить всех желающих. «На участие в мероприятии на данный момент зарегистрировались 1100 человек, — сказал **председатель Общественной палаты Москвы Константин Ремчуков**, открывая



слушания. — Для тех, кому не хватило мест в зале, организовали прямую видеотрансляцию в холле. Впрочем, и в зал двери не закрывали, чтобы каждый мог задать свой вопрос и выступить с предложением или мнением. Заседали, как и планировалось, 5 часов».

Так кто всё-таки пришёл на слушания бюджета? Все те, кто осознаёт важность документа и свою возможность повлиять на его итоговый вариант: москвичи, представители органов власти, разных политических и общественных объединений. Некоторые люди группировались по интересам — приходили по двое-трое, чтобы задать несколько вопросов по волнующей их теме. Ограничений на вопросы не было никаких, кроме очевидного — все они должны касаться столичного бюджета.

Министр финансов Москвы Елена Зяббарова озвучила ключевые аспекты проекта бюджета. Так, основные расходы направляются на социальные нужды: здравоохранение, образование, соцподдержку, культуру и спорт. На эти отрасли предусмотрена большая часть всех трат — 53,3%, что в натуральном выражении составляет 1,7 трлн руб. в год. А если учесть средства из фонда обязательного медицинского страхования, предназначенные на оплату медпомощи, то суммарные расходы социальной направленности в 2020 г. превысят 2 трлн руб.

На социальную поддержку в следующем году планируется потратить 495,3 млрд руб., из них 265 млрд руб. — в денежной форме, а 230 млрд руб. — в натуральной. В эту статью расходов



Бюджет Москвы на ближайшие 3 года называют социальным: больше половины его расходов планируется направить на здравоохранение, образование и соцподдержку. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

входят выплаты пожилым людям и семьям с детьми, льготы по оплате проезда в общественном транспорте и услуг ЖКХ, обеспечение людей с ограниченными возможностями протезами и техническими средствами реабилитации, а также оказание адресной соцпомощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Ежегодные траты на лекарственное обеспечение составят 45 млрд руб., это почти в 2 раза больше, чем в первоначальном бюджете 2019 г.



В разгар рабочего дня большой зал Дома предпринимателя на 600 мест не смог вместить всех желающих.

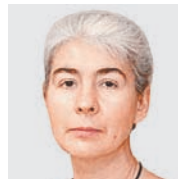
Эти цифры уже звучали на заседании Мосгордумы, по результатам которого документ был принят в первом чтении. Помимо них Елена Зяббарова остановилась на ещё одном существенном аспекте — масштабе города. «Сегодня очень часто можно слышать высказывания, что доходы Москвы необоснованно велики. Некоторые даже говорят, что благодаря столичному статусу в мегаполисе сконцентрированы ресурсы других регионов, поскольку здесь зарегистрированы крупные холдинговые и финансовые компании. Однако, согласно официальной статистике, доля столицы в совокупном валовом региональном продукте (ВРП) регионов составляет 21%, — объяснила Зяббарова. — Причём здесь не учитывается доля финансового сектора, вклад которого в экономику Москвы весьма весом. Вместе с ним доля столицы в ВРП регионов составляет 24%. Таким образом, доля бюджета Москвы в консолидированных бюджетах субъектов Российской Федерации соразмерна масштабу московской экономики и той добавленной стоимости, которая создаётся на территории нашего города».

Ещё один важный источник доходов столичного бюд-

жета — налоги от компаний, расположенных в нескольких российских регионах. Они уплачивают в столичный бюджет налог на прибыль, пропорциональный доле задействованных ресурсов и стоимости производств в столице.

«Представленный проект московского бюджета на 2020-й и плановый период 2021 и 2022 гг. соответствует требованиям Бюджетного кодекса РФ, законодательству города Москвы, а также стратегическим

документам регионального и федерального уровней. Он обеспечивает рост качества жизни людей, стимулирует экономический рост и может рассматриваться как бюджет развития», — считает **руководитель департамента общественных финансов Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Соляникова**.



Министр финансов Москвы Елена Зяббарова озвучила ключевые аспекты проекта бюджета. Так, основные расходы направляются на социальные нужды: здравоохранение, образование, соцподдержку, культуру и спорт. На эти отрасли предусмотрена большая часть всех трат — 53,3%, что в натуральном выражении составляет 1,7 трлн руб. в год. А если учесть средства из фонда обязательного медицинского страхования, предназначенные на оплату медпомощи, то суммарные расходы социальной направленности в 2020 г. превысят 2 трлн руб.

ВЫСЛУШАЛИ ВСЕХ

Организаторы отвели по 2 часа на основные части публичных слушаний — вопросы по бюджету и выступления. Участников интересовали все сферы жизни города: реновация, строительство новых станций и линий подземки, льготные путёвки для детей с ограниченными возможностями, экологические проблемы, тарифы на содержание и ремонт жилья, платные парковки, поступления от НДФЛ в муниципальные бюджеты, благоустройство города, проблемы расселения москвичей из непригодного жилья. Вопросы на слушаниях задавали жители столицы, городские парламентарии и муниципаль-

ные депутаты, представители некоммерческих организаций.

Один из них касался актуальной для миллионов жителей Москвы темы — программы реновации.



Замруководителя городского Департамента градостроительной политики Андрей

Валуй отметил, что утверждённые стартовые площадки внесли в программу в том числе и по предложениям жителей. Также москвичи обсуждают и вносят свои замечания на публичных слушаниях по реновации.

Отвечая на вопрос о платных парковках, **первый замруководителя столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Сергей Андрейкин** отметил, что с их введением в городе



улучшилась транспортная ситуация. Сейчас нельзя себе представить, чтобы автомобилисты парковались в 2–3 ряда в центре Москвы. А ещё в 2012-м такая ситуация была нормой — в час пик около торгового центра «Атриум» на Земляном Валу. Из-за хаотичной парковки на этом участке Садового кольца были постоянные пробки, в которых москвичи (и автомобилисты, и пассажиры общественного транспорта) стояли по несколько часов. И если обратиться к статистическим данным, то станет понятно, что платных парковок в столице не так уж и много. Всего есть 3,2 млн мест для стоянки автомобилей, из них платных — только 80 тыс. На каждом месте в день оставляют в среднем 7–8 машин. «Оптимизация и управление парковочным пространством — это мягкий

способ регулирования трафика и наведения порядка в городе», — подытожил Сергей Андрейкин.

ОБСУДИЛИ ВСЁ

«Проект бюджета рассматривали на комиссиях по бюджету, затем на общих заседаниях. Проводилась экспертиза, в том числе мы получили экспертное заключение Финансового университета», — прокомментировала для «АиФ» обсуждение документа **председатель комиссии по экономике, бюджету и перспективному развитию города Общественной палаты Москвы Надежда Косарева**.



Важно, что обсуждение бюджета не ограничилось узким кругом экспертов. Это справедливо не только потому, что этот документ во многом определит развитие города на ближайшие 3 года, но и потому, что налоги на доход физических лиц во многом формируют городскую казну. Так и происходит в гражданском обществе: налогоплательщики не только дают деньги «на общие нужды», но и контролируют траты.

«Такого масштаба публичных слушаний по бюджету в Москве никогда не было. При этом была возможность простым людям накануне записаться, прийти и свободно задать свой вопрос. Всем давали слово, — отметила Надежда Косарева. — Получился конструктивный диалог. Участники слушаний озвучивали свои предложения, болевые точки. На них отвечали представители различных ведомств. Если специалисты департаментов не готовы были ответить на тот или иной вопрос в полной мере, они приглашали встретиться, прийти к ним на приём, чтобы детально обсудить проблему».

Уровень дискуссии и подготовку участников отметил и председатель столичной Общественной палаты. «Я поражён высокой политической культурой участников, — сказал в заключение Константин Ремчуков. — Будем продолжать работу над улучшением бюджета в интересах москвичей».

Пожелания и предложения по бюджету принимались ещё до 18 часов 6 ноября. Все они будут внесены в итоговый протокол, который направят мэру Москвы и в Мосгордуму. Также с документом можно будет ознакомиться на сайте Общественной палаты столицы.



КСТАТИ

Финансирование программы «Столичное образование» вырастет на 25,8%, программы «Столичное здравоохранение» — на треть, доля расходов на спорт увеличится на 63,7%, а соцподдержку москвичей — на 18,4%.

Полина ЗОТОВА

СОЦПОДДЕРЖКА

ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ СЕГОДНЯ СТАЛИ НАШИМИ ГЕРОЯМИ, СУДЬБА НЕ ПОЩАДИЛА, ОБРУШИВ НА НИХ СЕРЬЁЗНЫЙ НЕДУГ И ИНВАЛИДНОСТЬ.

Они пережили тогда непростой период. Нелегко им и теперь, потому что диагнозы, разумеется, не исчезли. Но желание противостоять случившемуся позволило сделать выбор в пользу той жизни, где правит не болезнь, а ты сам.

ИЗ ЮРИСТОВ – В ХУДОЖНИКИ

«Причина моей инвалидности не видна. Все удивляются хорошей осанке, тому, что всегда ровно сижу. А я не могу сутулиться», — признаётся **Юлия Сайкина**. Девушка с царственной осанкой защитила честь Москвы, став победительницей «Абилимпикса» — национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Юлии не было равных в росписи по шёлку. Для того чтобы создавать замысловатые орнаменты на невесомой ткани, нужна, как ни странно, твёрдая рука: сперва тонкой чёткой линией перенести на полотно задуманный орнамент, а затем наполнить узор оттенками и красочными переходами различных цветов. Платки, шарфы, палантины и такие предметы декора, как ширмы, шторы, картины, покрывала, подушки, превращаются в арт-объекты, единственные в своём роде.

«Некоторые люди долго болеют и знают, что их ждёт инвалидная коляска. Совсем другая ситуация у тех, кто утром ещё был здоров, бегал на своих ногах, а днём разбился на машине или упал с высоты».

До того как мир узнал Юлию-художницу, для друзей она была выпускницей юридического факультета МГУ им. Ломоносова, продолжательницей династии правоведов. Однако с получением диплома радужные перспективы померкли. «После окончания университета планов не было, потому что из-за постоянных болей мне хотелось лежать и не двигаться», — вспоминает Юлия. В 6 лет ей установили диагноз «сколиоз». Искривление позвоночника габитическое, пердалось от прабабушки. Сначала лечили консервативно — физкультура, корсеты, санатории, сон в неудобном гипсовом слепке. Бывает, сколиоз перестаёт прогрессировать. К сожалению, не в Юлином случае —

творчеством. Мне всегда хотелось что-то делать руками, я в детстве вязала крючком, складывала оригами, шила себе платья и блузы, потому что из-за болей спины у меня были маленький рост и неправильная фигура, магазинная одежда мне не подходила». После операции рост увеличился на 6 см, боли слегка ослабли, пришло вдохновение строить планы. Пристрастие к художественному творчеству привело девушку к обучению в столичном колледже декоративно-прикладного искусства им. К. Фаберже по специальности «Графический дизайнер». В процессе учёбы увлеклась батиком и после окончания захотела приобрести ещё и профессию «художник росписи по ткани». За обе специальности у неё красные

внутренние органы начали менять своё расположение, что пагубно отразилось на работе сердца. К 23 годам боли превратились в невыносимые, и врачи провели опасную шестичасовую операцию. С тех пор позвоночник на всю жизнь закреплён неподвижно при помощи металлоконструкции из медицинского титана.

«Я очень долго восстанавливалась, — рассказывает Юлия, — лежала, заново училась ходить. И тогда занялась

дипломы. Во время учёбы на художника преподаватели порекомендовали участвовать в чемпионате «Абилимпикс». И она не подвела: выиграла московский этап и национальный финал, предвительно ввергнув членов жюри в спор, можно ли считать её задание на тему «Весенние цветы» выполненным, если на шёлке расцвели... кактусы.

В итоге жюри прислушалось к доводу конкурсантки: «Это весна в пустыне».

«В «Абилимпиксе» участвуют слабослышащие, люди с сахарным диабетом, роспись покоряется даже слабоумным, — объясняет наставница Юлии Сайкиной — эксперт конкурса, преподаватель колледжа им. К. Фаберже Мария Дворянова. — Участники — цельные личности, потому что всесторонне развиты и продолжают искать себя. И наша Юлия Сергеевна такая».

Юлия Сергеевна умеет стричь и хорошо готовит, сейчас её увлечение — керамика, даже научилась работать на гончарном круге. А по отчеству её называют, потому что она пришла преподавать в родной колледж. Работа отнимает много сил, и спина болит после тяжёлого дня, но ради своих учеников молодая преподавательница всё терпит. «Человеку не даётся больше, чем он может преодолеть», — уверена она.

ВОЗМОЖНОСТЕЙ НЕ МЕНЬШЕ

В рабочей практике социального работника **Эдуарда Миронова** нередко встречаются те, кто уже по 5–6 лет сидит в инвалидной коляске —



Сутулиться Юлии Сайкиной мешает позвоночник, на всю жизнь закреплённый неподвижно при помощи металлоконструкции.

ке и не умеет ею пользоваться в полной мере: лишь ездит по прямой, но не может преодолеть бордюр, сесть в машину или правильно подъехать к столу. Он обучает этому взрослых пациентов. Также его приглашают к подросткам, которые впервые будут пользоваться взрослой инвалидной коляской, и их больше не будут возить родители. «Сел — и поехал? Нет, к сожалению, всё

не так просто», — подчёркивает Эдуард. Ему верят безоговорочно: с 1997 г. он сам передвигается в коляске.

Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Швецовой, в котором работает Э. Миронов, принимает жителей Москвы разного возраста, имеющих ограничения жизнедеятельности в результате тяжёлых нарушений функции движения: травм опорно-двигательного аппарата, последствий черепно-мозговых травм, острых нарушений мозгового кровообращения, спинальных инсультов, ДЦП, полиомиелита.

Эдуард занимается с пациентами бытовой адаптацией: например, помогает потерявшим привычные навыки заново научиться держать ложку и вилку, чистить овощи, готовить простые блюда, застёгивать пуговицы, завязывать шнурки. Как правило, встречи перетекают в доверительную беседу — чем живёт человек, как дела у него дома, какие мысли одолевают. В центре превосходные психологи, но разговор по душам не бывает лишним.

«Некоторые люди долго болеют и знают, что их ждёт инвалидная коляска. Совсем другая ситуация у тех, кто утром ещё был здоров, бегал на своих ногах, а днём разбился на машине или упал с высоты, — показывает разницу судеб Эдуард. — Такие пациенты находятся между небом и землёй. Непонимание длится первые 2–3 года, у кого-то и дольше. Человек живёт с установкой: я встану. Он не

слушает советы, считая, что они ему не требуются, сидит дома, перестаёт общаться с близкими и друзьями, смотрит телевизор, ничем не хочет заниматься. Когда родственники получают для него путёвку в реабилитационный центр, отказывается ехать».

Жизненный пример Эдуарда Миронова действует на обратившихся в центр как мощный мотиватор. Сотрудник центра рассказывает им, что, сидя в коляске, активно участвовал в различных мероприятиях, серьёзно играл в баскетбол. Сейчас социальный работник консультирует молодых ребят, которые хотят вернуться в спорт. На территории центра есть спортивная площадка, по вечерам тут играют в баскетбол или регби на коляске.

«Будучи здоровым, я работал менеджером в торговле. Трудно определить, как сложилась бы судьба, не сядь я в коляску. Но могу сказать, что возможностей при инвалидности не стало меньше, моя жизнь по-прежнему насыщенная», — считает Эдуард.

Инна АЛЕЙНИКОВА
Фото автора

КСТАТИ

Департамент труда и социальной защиты населения Москвы продолжает устанавливать потолочные подъёмные рельсовые системы в квартирах инвалидов с тяжёлыми ограничениями в передвижении, в том числе в квартирах детей-инвалидов. Благодаря устройству инвалид передвигается

из комнаты в коридор, в ванную и туалет. Санитарно-гигиенические процедуры проводятся без пересаживания пациента. Кроме перемещения устройство может использоваться как тренажёр для обучения навыкам ходьбы, а также для подъёма и пересаживания с кровати на кресло-коляску.

РАЗБЕГ НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Москвичи перед пенсией сохраняют конкурентоспособность на рынке труда

«МОЯ РАБОТА»

ЗА ДВА МЕСЯЦА ДО 58-ЛЕТИЯ НИКОЛАЙ ЛЬВОВИЧ ФРОЛОВ ВПЕРВЫЕ ЗА 40 ЛЕТ НЕПРЕРЫВНОГО ТРУДОВОГО СТАЖА ОСТАЛСЯ БЕЗ РАБОТЫ. НОВЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ОБЪЯВИЛ: СОГЛАСНО ИЗМЕНИВШЕЙСЯ КОНЦЕПЦИИ, ОБЯЗАННОСТИ ВОЗЛОЖАТ НА ДРУГОГО СПЕЦИАЛИСТА, И ПРЕДЛОЖИЛ «РАССТАТЬСЯ ПО-ХОРОШЕМУ». ПОСТУПИЛ НАЧАЛЬНИК НЕРАЗУМНО.

Я – ПРЕДПЕНСИОНЕР

Исследования показывают, что работники старшего возраста обладают рядом преимуществ по сравнению с молодыми: многолетний опыт, взвешенное отношение к поставленным задачам, стабильный результат, человек меньше, чем в молодости, отягощён семейными обязательствами. 80% хотели бы остаться на работе после достижения пенсионного возраста, причём каждый третий согласен сменить профессию. Кроме того, существуют отрасли, в которых сотрудники в возрасте особенно высоко ценятся: обрабатывающие производства, торговля, ремонт автотранспорта, транспорт и связь, образование и здравоохранение.

Учитывая эти факты, Правительство Москвы в 2019 г. открыло бесплатную программу профессионального обучения и дополнительного профессионального образования для тех, кому осталось до пенсии 5 лет и меньше (сейчас это женщины 1964–1968 и мужчины 1959–1963 годов рождения). По мнению организаторов программы, люди предпенсионного возраста не должны испытывать трудностей с работой. А сложности возникают. Работодатель считает знания и навыки сотрудника уже недостаточными для данной должности и отдаёт предпочтение более молодому пер-



Карьерные консультанты спрашивают, чего хочет обратившийся к ним соискатель, к чему у него лежит душа.

соналу. Или на предприятии происходит сокращение, и обрушиваются сомнения, удастся ли найти что-то подходящее. Либо многие годы терзает мысль, что хотелось бы чего-то другого, но на перемены так и не решился — и вот уже скоро пенсия. Участниками новой программы с января по ноябрь стали 2287 человек предпенсионного возраста, которые попали в подобные ситуации. Из них 1553 человека, имеющих работу.

РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ

«Иногда житель Москвы приходит к нам, проходит тестирование и выясняется, что его потребность работать в творческой сфере была неслучайной, хотя долгие годы он трудился слесарем», — рассказывает первый заместитель директора центра занятости населения «Моя работа» Мария Устинова. Нужно ли кардинально менять жизнь, будет ли из этого толк, помога-

ют разобраться карьерные консультанты и психологи. «Часто человек сам себя не понимает, — продолжает Мария. — Наши специалисты — не тренеры личностного роста, у них нет задачи напористо программировать людей на успех. Они спрашивают, чего хочет обратившийся к нам соискатель, к чему у него лежит душа, задают наводящие вопросы, чтобы предпенсионер сам пришёл к ответу».

А придёт — к его услугам база вакансий, выстраивание карьерного сценария под наставничеством опытного консультанта, определение пробелов в знаниях, обучение, тренинги, мастер-классы и другие шаги на пути к трудоустройству. Карьерный эксперт никогда не отправит на обучение токаря, решившего переквалифицироваться, скажем, в предпринимателя, без предварительных бесед и обсуждения результатов профессионального тестирования. Если этот вид деятельности подходит, то объяснят нюансы, направят на учёбу и помогут определиться в сфере самозанятости. Более того, из бюджета города каждому, кто будет открывать собственное дело после прохождения обучения, положена единовременная выплата 10 200 руб. на оформление регистрационных документов и изготовление печати.

После профориентации специалисты по желанию предпенсионера выбирают среди образовательных программ наиболее подходящий ему вариант по уровню квалификации, форме и срокам обучения. Работающий предпенсионер сможет учиться без отрыва от основной трудовой деятельности.

Занятия организованы по всей Москве. В том числе задействован центр дополнительного образования «Профессионал», подведомственный Департаменту труда и социальной защиты населения. В зданиях оборудованы учебные помещения, в которых



Из бюджета города каждому, кто будет открывать собственное дело после прохождения обучения, положена единовременная выплата 10 200 руб. на оформление документов и изготовление печати.

овладевают тонкостями самых разных профессий — от бухгалтера до кадрового менеджера и специалиста по компьютерным технологиям. Также по программе для предпенсионеров ведут занятия свыше 70 вузов, в том числе Российский экономический университет им. Плеханова, университет «Сколково» и др.

В программе предусмотрено повышение квалификации сотрудников предпенсионного возраста, сейчас работающих в одной организации. Работодатель таким образом сохраняет коллектив, верой и правдой служивший на протяжении многих лет. К примеру, недавно современными навыками общения овладели работники «Почты России».

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Обучением предпенсионеров и оказанием им помощи в поиске работы занимаются отделы трудоустройства, расположенные в 48 центрах госуслуг «Мои документы», и флагманский центр занятости «Моя работа»

на ул. Щепкина, 38, стр. 1. Соберётесь — возьмите паспорт. Подробности по телефону 8 (495) 705-75-75.

Отделы трудоустройства (бывшие биржи труда) открылись в офисах «Мои документы» в 2019 г. В каждом административном округе по 3–5 адресов. В центры госуслуг следует приходить тем, кто точно знает, работу по какой специальности он ищет, так как в отделах предоставляют базовые услуги: консультирование, направление на обучение и поиск по базе из 100 тыс. вакансий. Поиск может быть расширен за пределы Москвы, если соискатель отважится на переезд. Нередко предприятия приглашают к себе в регион и готовы компенсировать расходы работнику, допустим, на первый месяц проживания.



МНЕНИЕ

Елена Владимировна Василишина, 55 лет:

— Никогда не могла представить, что 35 лет моей врачебной деятельности вынужденно завершатся за год до пенсии. Но сидеть и ничего не делать — это не в моём характере. Спустя несколько месяцев я открыла... магазин косметики. Помогло обращение в отдел трудоустройства «Южное Бутово». Меня встретили доброжелательно, направили на специальные курсы на проспекте Вернадского. Мне всё было интересно — экономические и финансовые вопросы, бухгалтерия. Честно сказать, я была приятно удивлена, что система трудоустройства реально помогает людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Сейчас даже жалею, что раньше не ушла в свободное плавание. Трудности неизбежны в любом деле, но это мои трудности, и я сама принимаю решение, как их преодолевать.

Алла Викторовна Разживина, 53 года:

— С детства цирк был моей большой любовью. Сюда после школы прибегала с друзьями, чьи родители, как и моя мама, работали в цирке. Я любила жонглировать и крутить хулахопу. Знала всех артистов, смотрела их выступления и представляла, как сама выхожу на манеж. В цирковое училище не поступила, но, отучившись по другой специальности, устроилась в цирк билетёром. После реорганизации службы билетёров вынуждена была уйти. Обратилась в отдел трудоустройства «Ясенево», и ведущий инспектор предложила мне пройти курсы профессиональной подготовки. Я решила учиться на кассира. Педагоги были сильные, программа обширная. Теперь чувствую себя уверенно на новом рабочем месте — в магазине «Детский мир».

Центр «Моя работа» — флагманский в деле трудоустройства. Тестирование на определение типа темперамента, профессионального личностного типа, карьерных ориентаций ведут только здесь. Разбор результатов с карьерным экспертом, бизнес-игры, тренинги, обучение, поиск вакансий по базе данных — тоже в «Моей работе».

Вернёмся к истории с Николаем Львовичем, которому начальник попытался доказать, что возраст — это враг. Предпенсионер обратился в отдел трудоустройства недалеко от дома и поразился, как много у него льгот и предпочтений. Вскоре прошёл бесплатный психологический тренинг и двухмесячные курсы повышения квалификации «Управление закупками для государственных, муниципальных и корпоративных нужд», получил квалификационное удостоверение. С мая Николай Львович Фролов — директор по развитию бизнеса в рекламном агентстве.

Инна АЛЕЙНИКОВА

Фото mos.ru,
Сергея МИХЕЕВА/Российская газета

ХРОНИЧЕСКИЙ НЕДОСТРОЙ

Сколько бюджетных денег «съели» брошенные школы, больницы и детсады

ОБЪЕКТЫ

ПОЧТИ В КАЖДОМ ГОРОДЕ РОССИИ ЕСТЬ СВОЙ ЗНАКОВЫЙ ДОЛГОСТРОЙ — ШКОЛА, ПОЛИКЛИНИКА, БОЛЬНИЦА, СПОРТЗАЛ, ДОМ КУЛЬТУРЫ... КОГДА-ТО В НЕГО ВЛОЖИЛИ МИЛЛИОНЫ БЮДЖЕТНЫХ ДЕНЕГ, ТЕПЕРЬ ОН СТОИТ И РАЗРУШАЕТСЯ.

Долгострой в Артёмовском Свердловской обл. — это городская поликлиника, которую так и не дождался местный житель. Её строительство началось ещё в 1986-м, но в начале 90-х застопорилось и, видимо, уже никогда не закончится. Поликлиника за эти годы разрушилась и превратилась в опасный объект — сторож устал прогонять местных мальчишек из заброшенного здания с зияющими окнами. Похожая ситуация в Батайске Ростовской обл. — нынешняя горбольница не справляется с наплывом пациентов, а новый корпус застыл на уровне трёх этажей. Строить его начали в 2011-м, за все эти годы потратили уже 122 млн руб., но так и не доделали.

А вот самый известный долгострой Иванова — Дворец игровых видов спорта — видимо, всё-таки будет достроен. Возводить его начали в 2012-м, потом стройку законсервировали, но сейчас опять возобновили — в этом году на дворец выделили 600 млн руб. из федерального бюджета.

КУДА УШЛИ БЮДЖЕТНЫЕ ДЕНЬГИ?

Недавно Счётная палата РФ закончила исследование всех недостроенных объектов страны и озвучила масштаб проблемы. Как оказалось, в России больше 9 тыс. проблемных долгостроев и замороженных строек, которые были начаты на государственные средства (см. инфографику). За подробностями «АиФ»

СКОЛЬКО В РОССИИ ДОЛГОСТРОЕВ?

Речь идёт только о стройках, которые ведутся за счёт государства, в том числе соцобъектах — детсадах, школах, спортшколах, больницах, поликлиниках и др. Жилые дома-долгострои с долевым участием граждан в статистику не вошли.



обратился к **аудитору Счётной палаты РФ Светлане Орловой.**



— Светлана Юрьевна, это сколько же государственных денег было потрачено впустую?

— В 71,3 тыс. объектов незавершенного строительства вложено 5,3 трлн руб. из федерального и региональных бюджетов. Однако внимание стоит сфокусировать не на планомерно строящихся объектах, а на так называемой проблемной незавершёнке. Таковой в нашей стране чуть больше 9 тыс., и вложено в неё почти 1,5 трлн руб. Это брошенные здания, строительство которых было приостановлено или законсервировано, и долгострой, стройка которого ведётся больше 5 лет. В долгострое в том числе мы обнаружили 71 объект с объёмом вложений 7,5 млрд руб., строительство которых ведётся больше 20 лет. Вот как раз на эти проблемные объекты бюджетные средства

в настоящее время потрачены безрезультатно.

— О каких объектах идёт речь? Учитывались ли недостроенные жилые дома обманутых дольщиков, которых очень много в нашей стране?

— Нет, жилые дома, которые строились на средства дольщиков, мы не учитывали. Изучались только объекты, которые строились за государственный счёт из разных уровней бюджетов. Это транспортная

социальных объектов — детсадов, школ, больниц, поликлиник, которых очень не хватает жителям. Примером такого проблемного долгостроя можно назвать Федеральный центр трансплантации почки и диализа в городе Волжском. Его строительство ведётся с 2005 г., а значит, уже 14 лет люди не могут дожидаться медпомощи. Аналогичные примеры есть как на региональном, так и на муниципальном уровнях.

«Счётная палата выявила 71 здание-долгострой, строительство которых ведётся уже больше 20 лет. В них было вложено 7,5 млрд бюджетных рублей».

и инженерная инфраструктура, производственные строения, административные здания. Например — групповой водопровод в сёлах Нечаевка и Успенское Пензенской обл. Его начали строить в 2007-м, вложили в него 55,5 млн руб., но стройку приостановили в 2010-м. В результате бюджетные средства потрачены, а водопровода нет.

Особенное беспокойство, конечно, вызывает недострой

Всего, по нашей оценке, в разной стадии строительства сейчас числятся 15 тыс. объектов социального назначения с объёмом вложений 506,3 млрд руб. Это почти 5 тыс. строек в сфере образования, 2,3 тыс. — здравоохранения, 2,5 тыс. — спорта, 1,4 тыс. — культуры и т. д. Но и среди них есть проблемная незавершёнка: 835 долгостроев и 560 «брошенок». Это значит, что люди не дождутся

социально значимых объектов, не смогут получить нужные им и их детям услуги. Поэтому очень важно, чтобы эти стройки были сданы в срок, а не превратились в очередную долгострой.

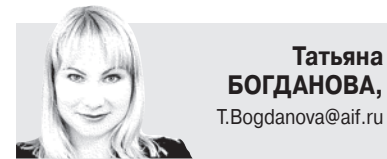
ЧТО ДЕЛАТЬ С НЕДОСТРОЯМИ?

— Где в стране больше всего проблемных долгостроев?

— Наибольшая доля проблемных объектов в общем количестве незавершёнки в Башкортостане (43%), Дагестане (39%) и Тверской обл. (27%). Кстати, сейчас на сайте Счётной палаты каждый гражданин России может посмотреть интерактивную карту с ситуацией по незавершёнке во всех субъектах РФ. В декабре этот информационный ресурс будет актуализирован.

— Счётная палата выявила проблему. А что дальше?

— А дальше надо наводить порядок в незавершённом строительстве... Органы исполнительной власти должны вести системную практическую работу по сокращению его объёмов. Председатель Счётной палаты РФ Алексей Кудрин уже встретился с премьер-министром Дмитрием Медведевым и передал ему все результаты нашего мероприятия по незавершённому строительству. Даны поручения профильным министерствам и ведомствам. В одних случаях проблемные объекты можно достроить, в других лучше продать, а в третьих списать и списать затраты с баланса, ведь нередко они занимают земельные участки, на которых можно было бы возвести другие социально важные для городов объекты.



(при участии региональных приложений «АиФ»)

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА

СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ БИЛЕТ НА ПОЕЗД В КРЫМ?

Слышала, уже начали продавать билеты на поезд до Крыма. Сколько это будет стоить?

И. Комарова, Тверь

По данным проекта «Крымский мост», первым возобновит регулярные пассажирские перевозки между материком и полуостровом поезд № 7/8 из Санкт-Петербурга в Севастополь. Состав отправится с Московского вокзала 23 декабря. Время в пути составит 43,5 часа.

А 24 декабря 2019 г. отправится поезд № 27/28 из Москвы в Симферополь. Время в пути — 33 часа. Как сообщает компания-перевозчик, в дальнейшем поезда этих двух маршрутов



Поезд дальнего следования «Таврия» ждёт первых пассажиров. Состав оборудован кондиционерами, биотуалетами, розетками и USB-портами для зарядки. В купейных вагонах можно провозить домашних животных.

Фото grandtrain.ru

до 15 января будут курсировать между полуостровом и столицами ежедневно, а с 15 января до 25 мая — через день. При уве-

личении турпотока и спроса, возможно, будут назначены дополнительные поезда. Из Петербурга в Севастополь будут ходить 5 одноэтажных поездов с купейными и плацкартными вагонами. Из Москвы в Симферополь — 4 двухэтажных состава только с вагонами купе и СВ. Цены в купе в поезде «Таврия» Москва — Симферополь начинаются от 2966 руб. (в СВ — от 9952 руб.), в поезде Санкт-Петербург — Севастополь — от 3650 руб.

КОШЕЛЁК

ПОЧЕМУ ДОРОЖАЕТ МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ?

Тариф, которым я пользовалась несколько лет, вдруг подорожал. Почему нас вынуждают всё больше платить за телефон и интернет?

Н. Сушкова, Рязань

«Вступили в силу законодательные требования к операторам связи, которые заметно увеличивают их расходы. И компании перекладывают часть своих затрат на клиентов, — рассказывает главный редактор агентства «Телеком-Дэйли» Денис Кусков. — По нашим данным, в этом году расходы потребителей на сотовую связь и доступ в интернет выросли в России на 12–15%. А в 2020 г. возможен рост ещё до 15%. Тарифы будут

толкать вверх антитеррористический «закон Яровой». Он обязал операторов связи до 6 месяцев хранить информацию о трафике, записи разговоров и СМС-сообщений, что требует приобретения дополнительного оборудования. Новые затраты влечёт также закон «о суверенном Рунете», который должен обеспечить его работу в случае ухудшения отношений с США. Одновременно компании намеренно делают старые тарифы невыгодными, чтобы клиенты переходили на новые, включающие пакеты более качественных услуг по более высокой цене». Однако в «Билайне», МТС и Tele2 заявили, что пока не планируют пересматривать тарифы.

СОСЕДИ

«НУ КАК ТАМ МОСКВА, СТОЛИЦА НАШЕЙ РОДИНЫ?» — ТО И ДЕЛО СПРАШИВАЛИ МЕНЯ В ДНЕПРЕ.

БУРГЕР ПРОТИВ САЛА

Контрасты этого города, ещё 3 года назад носившего имя Днепропетровск, и бедного Хмельницкого (репортаж оттуда «Москалей» здесь не любят...) читайте в № 45 «АиФ») поражают. Как будто две разные планеты, как чёрно-белое немое кино и современный блокбастер. Как, в конце концов, сало и бургеры, которые здесь, кстати, на каждом шагу (в среднем по 150 грн. — 375 руб.), а вот кухню с национальным колоритом, напротив, ещё придётся поискать. И бургер в этом сравнении — довольный жизнью и имеющий деньги Днепр.

Главные «градообразующие» сооружения в городе — торговые центры «Мост-Сити», «Колизей», Grand Plaza и др. Большие, современные, построенные с размахом — и с точно таким же набором магазинов, что московские «Меги», «Атриум» и т. д. Внутри обязательно кинотеатр, каток, детская игровая зона, фуд-корт — досуг на выходной день обеспечен. Есть молодёжный квартал «Кубометр» — словно брат московского «Винзавода», где модные магазины и кафе устроились в выкрашенных в яркие цвета грузовых контейнерах.

— Мы на жизнь не жалуемся — в городе есть работа, это главное, — рассказывает менеджер по закупкам детского магазина Сергей Шевченко. — Ситуация в стране, конечно, не из лучших — мы чувствуем это по растущим платёжкам за квартиру, ощущаем, как гривна обесценивается. Но не унываем, а стараемся во всём видеть хорошее.

Разговаривая, мы идём по улице и последовательно проходим мимо двух десятков ювелирных магазинов, рекламных стоек с призывами купить 11-й айфон («Сорви яблоки первым», — гласит слоган), студии йоги, очереди кафе с суши и смузи. Вишенка на торте — массаж для собак. Много дорогих машин — то «ягуар», то тюнингованный «лексус», то «порше».

«Где у вас зарабатывают большие деньги?» — уточняю у Сергея. Он разводит руками:

— Как правило, в России. Работают у вас — присылают сюда. Других вариантов я не знаю. Либо в других странах, но явно не на Украине. Правда, сейчас украинцам заработать за пределами страны удаётся всё меньше и меньше.

На днях президент Франции Макрон заявил в интервью, что мигранты с Украины менее предпочтительны для Пятой респуб-

лики, чем негры из Гвинеи и Кот-д'Ивуара.

Мы идём по городу дальше, и я понимаю, что внешний лоск обманчив. Стоит отойти от центра подальше — и видишь разбитые тротуары, крошащиеся, угрожающие вот-вот рухнуть вниз балконы, обшарпанные фасады.

«Уже 4 года каждый божий день я кричу хоть Пете, хоть Вове, что жилой фонд изношен на 80%. Что инфраструктура изношена критически. Что обвал подъезда в Дрогобыче (в августе в этом городе Львовской области обвалился подъезд четырёхэтажки, 8 человек погибли. — Ред.) — это только начало, — пишет (на русском языке!) в своём аккаунте в Фейсбуке мэр города Борис Филатов. — 4 года я кричу в пустоту...»

Отдельная боль города — набережная Днепра, имеющая совершенно запущенный вид: разбитый асфальт, исписанные граффити стены, горы мусора в зарослях у воды. И в центре набережной — видимый со всех точек брошенный недострой гостиницы «Парус», выкрашенный в жовто-блакитные цвета. Выглядит символично. Гостиницу строили 14 лет, но в 1989-м прекратили, так и не достроив.

— Не стой тут, плохое место, недоброе. С ним много несчастий связано, — останавливается возле меня прохожая, видя, что я снимаю здание на телефон. — То и дело в здании гибнут люди, чаще — подростки. Обычно списывают на суицид либо несчастные случаи, да в городе ходят разные нехорошие слухи, что далеко не все люди поднимались вверх по доброй воле. Уходи скорее...



Износ застройки и инфраструктуры города, по заявлению мэра, уже критический — 80%.



Большинство надписей и объявлений в Днепре сделаны на русском языке.

«Я КРИЧУ ХОТЬ ПЕТЕ, ХОТЬ

В городе Днепре массажные салоны для собак и фешенебельные рестораны



Жовто-блакитный недострой, так и не ставший «лучшей в городе гостиницей «Парус», на обшарпанной набережной выглядит как символ несбывшихся надежд страны.

В советское время деньги на «Парус» выделял лично Брежнев. В 1995-м здание продали структурам Коломойского — под обещание достроить наконец «символ города». Этого

ро-Головный» (центральный вокзал Днепра) сажусь в такси. Водитель, узнав, что я из Москвы, радуется:

— Ну как там у вас, рассказы-вай! Как изменилась-то, похорошела Москва — я был у вас на Новый год, — город потрясающей красоты стал, подсветка везде, чисто, нарядно! Сходил в два театра и в Сандуны, венком попариться, лучшие каникулы за долгое время!

Разговорились — выяснилось, что у мужчины живут в Москве друзья-однополчане: вместе служили в Севастополе. Каждый год летом все встречаются там же: из 55 человек в живых осталось только 27. «И после 2014-го ездите в Крым?» — уточняю я. Многие киевляне до этого заверяли меня, что в российский Крым — ни ногой.

— Езжу и ездить буду! — безапелляционно отвечает мужчина. — Мне всё равно, кто там пытается нас рассорить, я на такие провокации не веду. Мы как были народы-братья, так ими и остаёмся: русский народ — старший брат и украинский — младший.

«ПРО КРЫМ И ДОНБАСС ДОМА НЕ ГОВОРИМ»

«Чувствуется ли, что совсем недалеко военные действия?» — спрашиваю я местного жителя, бывшего журналиста Романа П., занимающегося сегодня ресторанным бизнесом. От Днепра (Днипро, на украинский манер) до зоны АТО меньше 200 км.

— Нет, — отвечает мой собеседник. — Если честно, мы внутри семьи и с друзьями договаривались темы Донбасса и Крыма вообще не касаться. Принципиально не обсуждаем, потому что у каждого своя точка зрения: у кого-то брат на Донбассе — за сепарацию, у другого там же — и против. У кого-то мать осталась в Крыму и довольна. А у кого-то переехала во Львов и клянёт всё на чём свет стоит. Вы представляете? Только разговор заведём — и всё, вечер ис-

порчен. Я избегаю всей подобной информации сознательно — поверьте, даже не знаю, где стоят блокпосты, честно!

С 2015 г. Украина закрыла свободный въезд на территории ДНР и ЛНР и выезд из них. По периметру стоят блокпосты, которые пропускают внутрь только при наличии оформленного в СБУ разрешения.

— Для оформления надо зарегистрироваться на сайте и заполнить анкету, также указать цель приезда, — говорит Игнат П., родом из Макеевки (15 км от Донецка). Сейчас он работает инструктором по вождению в Днепре, но в родном городе у него осталась пожилая мама.

— «Виза» бесплатная, её надо распечатать и предъявить на КПП. Машину обыщут. Можно сделать разрешение на один въезд, можно — на несколько лет. Сейчас военные на блокпостах стали вежливыми и говорят по-русски — раньше стояли отмороженные западницы и постоянно случались конфликты с местными. У нас же тут никто по-украински даже не говорил никогда, только в глухих деревнях!

ПАРИ С ПРЕЗИДЕНТОМ...

Вечером Днепр встаёт в пробках. Самое рискованное место, где застрять можно на час, — мосты (их два, Старый и Новый). Чтоб их достроили последний, президент Зеленский даже заключал с мэром пари: не успеет до 14 сентября — уйдёт в отставку. Успели — мост работает, мэр Филатов сидит в своём кресле. Плюс к этому, чтобы снизить транспортную напряжённость, вокруг города строят кольцевую дорогу — Южный обход.

Строят (в центре города всё перекопано и закрыто щитами) и 3 новые станции метро: в Днепре находится третий по величине метрополитен на Украине. Работы, впрочем, ведут с 2008 г. без особого результата — деньги на них обещали то Юлия Тимошенко, то Виктор Янукович, то китайские инвесторы.

ВОВЕ, ЧТО У НАС ВСЁ ИЗНОШЕНО»

соседствуют с аварийными жилыми домами и заброшенным долгостроем

— Совершенно бесполезное сооружение, состоящее из 1 линии и 6 станций на ней, — говорит охранник в парфюмерном супермаркете Алексей. — Параллельно этой линии идёт трамвай, который ходит каждые 5–7 минут, — на нём добраться и приятнее, и удобнее. Одно время метро хотели затопить и закрыть, да на это тоже надо много денег.

Проезд в подземке стоит 4 грн. (10 руб.). Парковка в Днепре тоже платная: 15 грн. (37,5 руб.) в час или за 1500 грн. (3750 руб.) — абонемент на месяц. Штраф за неоплаченную парковку — 300 грн. (750 руб.).

— Резидентских разрешений нет — тем, кто живёт возле платных парковок (их почти 150, и все пока в центре), нужно просто искать места, чтобы припарковаться во дворах, — уточняет Алексей. — Кстати, для многодетных и участников боевых действий на Донбассе парковка — бесплатно.

В Днепре есть свой аэропорт (изношенный, как и всё остальное, но на реконструкцию его из бюджета страны в 2020 г. выделен, по открытым данным, 1 млн грн., т. е. 2,5 млн руб., вопрос лишь в том, дадут ли), из которого самолёты летают кроме Киева в Шарм-эль-Шейх, Вену и Тель-Авив. Последнее не просто так. Днепр считается главным украинским еврейским центром: тут одна из самых больших еврейских школ в Европе, а в 2012 г. Боголюбовым и Коломойским построен крупнейший в мире еврейский центр «Менора» — огромное здание, состоящее из 7 корпусов (по образу еврейского подсвечника на 7 свечей).

По чистой случайности я останавливаюсь в отеле при этом центре. Лифт не приезжает, я жму на кнопку снова. «Шаббат», — разводит руками портье. В лобби собирается группа девушек для изучения Торы. В ближайшие 2 года — согласно данным местных СМИ — в Днепре будет



Самое роскошное место в городе — еврейский центр «Менора» (самый крупный вне Израиля), построенный здесь в 2012 г. Игорем Коломойским. Раньше они были партнёрами с Борисом Филатовым. Теперь — заклятые враги.

построен ещё один такой еврейский центр. А количество рейсов в Израиль увеличится вдвое. Сегодня билет в Тель-Авив и обратно на рейс авиакомпании МАУ («Международные авиалинии Украины») стоит 7400 грн. (18,5 тыс. руб.). А в Египет летают в основном чартеры. Как рассказали мне в местном турагентстве, Египет сегодня — главное направление зарубежного отдыха для украинцев, после запрета в России отдыхать там египтяне снизили цены для украинцев.

— Тур из Днепра в Шарм-эль-Шейх на двоих взрослых в 4-звёздочный отель с питанием «всё включено» на неделю будет стоить 18 тыс. грн. (45 тыс. руб.), — рассказывает менеджер турагентства Анастасия. — Для сравнения: такой же по наполнению тур в Таиланд стоит 32 тыс. грн. (80 тыс. руб.), а на Бали — 42,5 тыс. грн. (106,2 тыс. руб.). Конечно, чаще берут Турцию или Египет. Популярна и европейская экскур-

сионная программа, она хороша тем, что украинцев теперь везде пускают без виз. Поездить с неделей на автобусе по Европе стоит от 8000 грн. на человека (20 тыс. руб.), это уже с питанием и отелями.

Ну а из Днепра в Киев можно доехать на экспрессе — аналоге нашего «Сапсана». Билет в вагон класса стандарт обойдётся в 1000 грн. (2,5 тыс. руб.).

«В ЭТОМ ВСЯ УКРАИНА»

Сидя в днепропетровском «Сапсане» по дороге в Киев, я читаю новости местных телеграм-каналов. Одна из них вызывает невольную улыбку — от курьёзности описанного. Вот о чём речь: «В Днепропетровской области пациент вывалился из задних дверей скорой помощи на проезжую часть. Одни пользователи сети отметили, что в произошедшем виноват водитель, который не зафиксировал дверь. Другие же утверждают, что виновен сам пациент, поскольку находился

в состоянии алкогольного опьянения».

Замечаю, что, перегнувшись через моё плечо, новость читает и сосед по поезду.

— Вот вы смеётесь, а в этом вся Украина: одни — странные, другие — ещё страннее, происходит какой-то полный абсурд, а мы с серьёзным лицом констатируем: «Жизнь!» Слышали историю депутата от «Слуги народа» Богдана Яременко? Он постоянно переписывался с проститутками, находясь на заседаниях в Раде. Журналисты это сняли и выложили в сеть. Так мнения

разделились — половина украинцев критикует не Яременко, а фотографа! А сам «слуга народа» заклеил экран плёнкой, затемняющей его от фотокамер, и за старое».

Сосед оказался украинцем из Киева, преподавателем вуза. И рассказал мне, что его коллег неоднократно наказывали за использование русского языка на занятиях — вплоть до штрафов и увольнений.

Но это уже совсем другая история.

Яна СМЕРНОВА
Днепр (Украина) — Москва

Фото автора



Крупный торговый центр «Мост-Сити».

ГРАНИЦЫ

С КЕМ У РОССИИ ОСТАЮТСЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ СПОРЫ?

Слышал, что Россия и Казахстан утвердили границу. А разве раньше её не было?

Н. Поляков, Оренбург

Россия и Казахстан на прошлой неделе утвердили границу между странами. Её общая протяжённость составила более 7,5 тыс. км. Работы по установке пограничных знаков выполнены на 86%. «Если бы мы оставили советскую границу, то

некоторые населённые пункты оказались бы сразу в двух государствах. Кроме того, на казахскую территорию местами заходил Транссиб, что создавало бы сложности с его правовым статусом, — пояснил директор международных проектов Института национальных стратегий Юрий Солозобов. — Все спорные вопросы Москва и Астана решили на переговорах, которые завершились в 2005 г. Последние 14 лет продолжалась

демаркация. Это заняло так много времени, потому что наша граница самая протяжённая в мире».

На данный момент пограничные вопросы к России остаются у 3 стран. Япония претендует на Южные Курилы, Украина — на Крым, у Абхазии свои виды на село Аибга. А договор о границе между Россией и Эстонией хоть и подписан, но до сих пор не ратифицирован парламентами.

РАЗРУШАЕМ МИФЫ О КАТАРАКТЕ

Врачи ставят грозный диагноз «катаракта» 60–90% пациентов, достигших 60-летнего возраста. Часто люди обращаются за медицинской помощью уже на поздней стадии заболевания, потому что надеются вылечить её препаратами или слышали о том, что катаракта «должна созреть».

Это самые безобидные из мифов и заблуждений о катаракте. Но стоят ли они того, чтобы рисковать зрением?

Миф № 1. КАТАРАКТА НЕОПАСНА, С ЛЕЧЕНИЕМ МОЖНО ПОДОЖДАТЬ

При катаракте происходит полное или частичное помутнение хрусталика, это затрудняет попадание световых лучей на сетчатку и ведёт к понижению остроты зрения. Но, как говорится, дьявол скрывается в деталях — катаракта опасна не сама по себе, а теми осложнениями, которые может за собой повлечь. Главное из них — вторичная глаукома. Она характеризуется повышением внутриглазного давления и может



привести к повреждению или атрофии зрительного нерва, при этом зрение будет потеряно безвозвратно.

Миф № 2. КАТАРАКТУ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Это тоже распространённое заблуждение, хотя можно найти множество рецептов и реко-

мендаций по лечению катаракты травяными настоями, компрессами и примочками.

У офтальмологов на это ответ один — катаракту невозможно вылечить без операции, лекарства и БАДы не только не помогут, но и навредят — из-за них человек потеряет драгоценное время. Помутнение хрусталика — необратимый биохимический процесс, и средства, способного вернуть ему прозрачность, в природе просто не существует.

Миф № 3. ОПЕРАЦИЯ ОПАСНАЯ, А ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДОЛГий

В современной офтальмологии удаление катаракты — это рутинная операция, она легко переносится пожилыми пациентами, проводится под местной капельной анестезией через доступ всего 1,8 мм, длится 10–15 минут и не требует наложения швов.

Хорошо видеть пациент начинает уже через несколько часов после операции и в этот же день отправляется домой. Восстановительный

период длится около недели, на это время рекомендуется ограничить физические нагрузки и избегать перепадов давления. В остальном человек сразу возвращается к привычному образу жизни — может читать, писать и даже смотреть телевизор.

Современные технологии позволяют лечить катаракту действительно легко и быстро, поэтому не откладывайте визит к врачу, если замечаете ухудшение зрения.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019, выдана ООО «СовМедТех», Департамент ЗО. Реклама. 18+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАЛОГИ

МИНИСТР ФИНАНСОВ АНТОН СИЛУАНОВ СООБЩИЛ, ЧТО С ИЮЛЯ 2020 Г. НАЛОГОВЫЙ РЕЖИМ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ БУДЕТ РАСПРОСТРАНЁН НА ВСЮ РОССИЮ. К ЧЕМУ СТОИТ ПРИГОТОВИТЬСЯ?

КТО ПОЧУВСТВОВАЛ ВЫГОДУ

Эксперимент по введению специального налогового режима для граждан, работающих на себя, был начат в январе 2019 г. в Москве, Татарстане, Московской и Калужской областях. В этих регионах за год самозанятыми зарегистрировались уже 250 тыс. человек. Все вместе они задекларировали доход в 27,5 млрд руб. Поэтому Минфин подготовил законопроект, который с 1 января 2020 г. предоставит такую возможность жителям ещё 19 территорий России. И предположительно в июле спецрежим для людей «вольных профессий» будет распространён на всю страну.

Зарегистрироваться самозанятым можно за считанные минуты на сайте ФНС или через смартфон, скачав на него приложение «Мой налог». «Затруднения возникают только в одном случае — если человек не дружит с компьютерной техникой или предварительно не зарегистрировался на портале госуслуг», — рассказывает руководитель центра «Мой бизнес» подмосковного города Реутова Наталья Лаврова.

ГДЕ НАЛОГ НА ПРОФДОХОД ПОЯВИТСЯ С 1 ЯНВАРЯ?

- ✓ Воронежская, Волгоградская, Ленинградская, Нижегородская, Новосибирская, Омская, Ростовская, Самарская, Сахалинская, Свердловская, Тюменская, Челябинская области.
- ✓ Красноярский и Пермский края.
- ✓ Ненецкий, Ханты-Мансийский, Ямало-Ненецкий автономные округа.
- ✓ Республика Башкортостан.
- ✓ Санкт-Петербург.



Налог на профессиональный доход, который уплачивают самозанятые, составляет всего 4% с каждой суммы, полученной от других граждан, и 6% — за работы, выполненные для юрлиц. Отчётности никакой. Достаточно раз в месяц оплачивать с карточки счёт, приходящий от ФНС. Неудивительно, что новый режим оценили прежде всего те, кому важно работать легально, чётко фиксировать расчёты с клиентами и не заморачиваться с налоговой декларацией. По данным ФНС, среди зарегистрировавшихся самозанятыми больше всего водителей такси, репетиторов, консультантов и людей, сдающих квартиры.

САМ СЕБЕ ВЕЛОСИПЕД

Что выиграли репетиторы и таксисты, ставшие самозанятыми

ЧЕГО БОЯТСЯ ВЛАСТИ

Больше всего такие схемы беспокоят государство. «Таких случаев не так много, как говорят, — считает исполнительный директор «Опоры России» Андрей Шубин. — И ФНС ясно дала понять, что она знает, какие компании нарушают Налоговый кодекс, поручая заказы бывшим работникам-самозанятым. Рано или поздно к ним будут приняты меры. А на совещаниях в Минтруде приходилось слышать опасения по поводу того, что на самозанятость постепенно перейдут сотрудники, работающие дистанционно, и это уменьшит сборы в Пенсионный фонд».

Возможно, именно подобные страхи стали причиной того, что, готовясь внедрить налог на профдоход во всероссийском масштабе, Минфин теперь подумывает о том, чтобы ограничить список профессий, труженики которых могут официально стать самозанятыми. «Для каких бизнес-сфер планируется ввести ограничение, пока неизвестно. Но «Опора России» против этой идеи, — говорит Шубин. — Мы за то, чтобы налоговый режим для самозанятых был максимально широким. Только в этом случае из тени выйдут все, кто готов это сделать».

Алексей ЛУНИН

Фото Александра АРТЕМЕНКОВА/ТАСС

В ЧЁМ ПОДВОХ?

Впрочем, сразу нашлись бизнесмены, которые начали придумывать разные схемы, чтобы сэкономить на фонде оплаты труда. Одни стали выводить сотрудников за штат и от имени своего предприятия заключать с ними договоры уже как с самозанятыми. Другие стали выдвигать регистрацию в приложении «Мой налог» условием приёма на работу. Не подставляются ли граждане, соглашаясь на такие предложения? «Режим для самозанятых не распространяется на доходы, полученные от бывшего работодателя, если после уволь-

нения прошло меньше 2 лет. В таких случаях, оплачивая работу, предприятие должно удержать с исполнителя 13%. Если компания этого не делает, ФНС рано или поздно взыщет с неё НДФЛ вместе со штрафом и пенями. При этом самому самозанятому подрядчику санкции не грозят, — считает консультант по налогообложению малого бизнеса Борис Полянин. — И, оформляя отношения с работодателем, важно понимать: у вас не будет отчислений в Пенсионный фонд, оплаченных больничного и отпуска. Впрочем, тут каждый сам решает, что важнее в конкретный момент — заработок или социальные блага».

ТЕХНОЛОГИИ

РОБОТ-СНАРЯД И РОБОТ-КУРЬЕР

КРУПНЕЙШИЙ В ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЕ ФОРУМ ПО ИСКУССТВЕННОМУ ИНТЕЛЛЕКТУ ARTIFICIAL INTELLIGENCE JOURNEY (AIJ) ПРОШЁЛ В МОСКВЕ 8–9 НОЯБРЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ СБЕРБАНКА И ДРУГИХ ВЕДУЩИХ КОМПАНИЙ.

РЕСУРС КОЛОССАЛЬНОЙ СИЛЫ

Россия должна стать глобальным игроком на мировой арене в сфере искусственного интеллекта (ИИ), считает президент Путин, принявший участие в работе форума. «Искусственный интеллект — ресурс колоссальной силы, и тот, кто будет владеть им, приобретёт огромные конкурентные преимущества», — сказал он.

Владеет ли им Россия? Вопрос, который провёл на пленарном заседании глава Сбербанка Герман Греф, показал скепсис участников: 52,2% посчитали Россию догоняющей страной, а 26,6% — вообще отстающей. Но если учесть, что

голосовали люди, продвинутые в области ИИ, то не исключено, что они соотносили нашу реальность не с уровнем других стран, а со своими собственными представлениями о том, каким уровень должен быть.

За Россию вступился гендиректор группы компаний «Яндекс» Аркадий Волож. Он сказал, что сегодня всего 3 страны производят технологии ИИ, которыми пользуются сотни миллионов людей, — это РФ, США и Китай. Выставка достижений интеллектуальных технологий, проходившая на площадке форума, давала возможность воочию увидеть то, чем мы можем гордиться.

ДОМОПРАВИТЕЛЬНИЦА АЛИСА

«Газпром» представил робот-снаряд, который может снимать показания с датчиков, расположенных по периметру трубопровода. Это минимизирует риски экологических катастроф, ведь информация об обнаружении малейших дефектов передаётся моментально. Второй продукт — это камень призмобразной формы. С его помощью ускоряется процесс анализа скважин с нефтью, что необходимо при геологоразведке.

В офисе Сбербанка на ул. Вавилова



В Сбербанке теперь такие курьеры.

В Москве сотрудники уже не бегают из кабинета в кабинет с документами. Их доставляет робот-курьер, брат-близнец которого показывал свои способности участникам Artificial Intelligence Journey. Он снабжён обширным набором сенсоров, которые понимают окружающую среду и дают возможность его интеллектуальной начинке обеспечить безопасное автономное передвижение. Машина может даже самостоятельно открывать двери лифта с помощью беспроводной связи.

Другой робот банка работал вместо оператора сортировки монет. Вот он достаёт мешок с деньгами из корзины инкассатора, кладёт на стол и пересчитывает содержимое.

Беспилотный автомобиль «Яндекса», о котором уже наслышаны все, — тоже здесь. Лазер в блестящих цилиндрах сканирует всё, что находится вокруг. Компьютер, принимающий вне-



Вот он, тот самый беспилотник «Яндекса».

шние сигналы и обрабатывающий их, размещён в багажнике.

Компания представила также разработки «Умного дома». В роли домоправительницы выступает Алиса, которая понимает слова хозяина и снаряжает роботов на выполнение поставленных им задач, будь то необходимость пропылесосить комнату или просто выключить свет.

ЧЕЛОВЕКУ МЕСТО НАЙДЁТСЯ

«Человек является высшей ценностью», — напомнил участникам форума президент страны. А значит, главными задачами внедрения ИИ должны быть рост качества жизни и новые возможности

для граждан. Те же цели поставлены и в Национальной стратегии по развитию искусственного интеллекта.

Изрядной частью дискуссий стало обсуждение, не приведёт ли внедрение ИИ к массовой безработице, не вытеснят ли роботы человеческий труд. Участники форума были на сей счёт оптимистичны. Каждая индустриальная революция, по их мнению, освобождает много рабочих мест, но, с другой стороны, порождает и дефицит новых профессий. Это требует переподготовки и повышения квалификации работников, однако массовой безработицей не грозит.

Ксения СТРИЖОВА

Фото Евгений БИЯТОВА/РИА Новости

СПРАВКА

AIJ-форум стал продолжением Sberbank Data Science Journey, проводившегося 3 года подряд. Новая площадка объединила научное и бизнес-сообщество в сфере ИИ: 5 тыс. участников и 140 спикеров — ведущих мировых экспертов области. Под эгидой AI Journey в 7 городах России в октябре — декабре проходят также региональные конференции.

ПРОДУКТЫ ЗАПУТАЛИСЬ В СЕТЯХ

На что магазины накручивают 300% и как это остановить

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

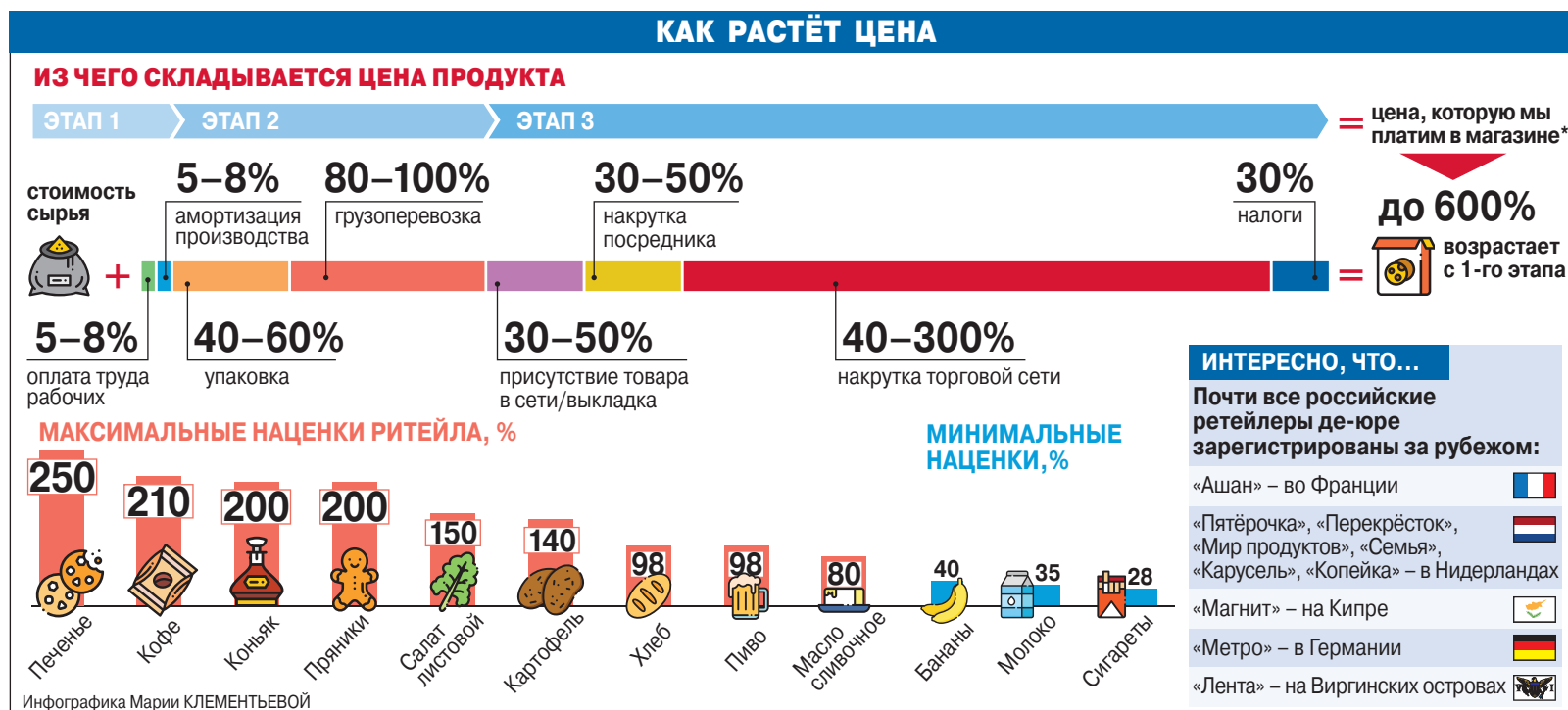
РАЗНИЦА МЕЖДУ ЦЕНАМИ НА ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ И ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ ДОХОДИТ ДО 300%. СЕТЕВИКИ ФИКСИРУЮТ И ВЫВОДЯТ НА ЗАРУБЕЖНЫЕ СЧЕТА ПРИБЫЛИ, А ПОКУПАТЕЛИ ПОДСЧИТЫВАЮТ, НА ЧТО ОСТАЛИСЬ ДЕНЬГИ В КОШЕЛЬКЕ.

БЫСТРЫЙ БИЗНЕС

В России ежедневно открывается несколько сетевых супермаркетов. Годовой оборот самой крупной сети, согласно обнародованным отчётам, достигает до 1,5 трлн руб. Средние сети торгуют на 200–300 млрд. При этом, по данным экспертов, срок окупаемости супермаркета в Европе — 10 лет, а в России — 1,5 года.

Происходит это из-за того, что разница между закупочной ценой товара и ценой его продажи — торговая наценка — в нашей стране в десятки раз выше, чем за рубежом. У них в среднем 10–12%, у нас — 100–150%.

«Торговые наценки у нас не регулируются никак, — объясняет **председатель правления Конфедерации общества потребителей Дмитрий Янин.** — Если продавец берёт у закупщика товар по оптовой цене 100 руб.,



в теории он может продать его и за 500 руб. — ничего за это ему не будет. В наценку входит аренда помещения (в центре или более дорогих кварталах дороже, поэтому цены в одной сети по городу могут различаться), зарплата грузчиков и персонала».

«У нас в отличие от Европы быстро меняющийся рынок, нужно иметь гарантии, что инвестиции «отобьются», нет

возможности растягивать получение прибыли надолго», — ответили нам в пресс-службе одной из торговых сетей. Но потом передумали и комментарий... попросили вернуть обратно.

Два года назад на рассмотрение были вынесены поправки к закону «Об основах госрегулирования торговой деятельности в РФ», предлагающие ограничить наценку сетей 30%. Но их не приняли.

«В текущей ситуации цены растут гораздо быстрее, чем инфляция, часто объяснения этому росту нет, — говорит один из авторов непрошедшего законопроекта об ограничении

локо, кефир, варёная колбаса, яйца». Дело тут не в заботе о покупателях. Маркерами сети конкурируют друг с другом: придёт пенсионер, увидит, что у вас молоко на 5 руб. дороже,



Срок окупаемости супермаркета в Европе — 10 лет, а в России — 1,5 года, потому что величина наценки отличается в разы.

наценки, **руководитель Национального союза защиты прав потребителей Павел Шапкин.** — Мне возражали: если ограничить наценку, торговые сети могут разориться. Почему то, что могут разориться граждане, никого не волнует?»

ИЗ ЛУЧШИХ ПОБУЖДЕНИЙ?

«Имея возможность ставить головокружительные наценки на одни товары, супермаркеты сдерживают рост цены на другие, более массовые продукты» — такое объяснение ценообразованию предоставили «АиФ» в пресс-службе **Ассоциации компаний розничной торговли.** Мол, это саморегулируемый механизм.

Да, действительно, в 2015 г. ретейлеры договаривались и на несколько месяцев ограничивали наценку на социально значимые продукты питания. Но сейчас от этого отказались — говорят, что такой необходимости нет: инфляция в рамках нормы.

«Законодательно ограничить наценку — плохая идея, она приведёт к дефициту: ряда товаров не станет, чуть ли не по талонам придётся покупать продукты», — считает Дмитрий Янин. Многие эксперты с ним не согласны: аппетиты ретейла нужно ограничить хотя бы 70%! Во всём должна быть мера!

«В сфере ретейла есть негласное правило: не сильно накручивать цены на товары-маркеры, — объясняет **бывший руководитель маркетинговой службы одной из сетей супермаркетов Вадим М.** — В каждой категории супермаркетов они свои. В дисконтах и экономе это социальные продукты: мо-

чем в соседнем магазине, и больше не вернётся. «У магазинов класса премиум совсем другие маркеры, — объясняет Вадим М. — И там как раз наценки на самые простые продукты вроде молока, мяса, борщового набора овощей будут по несколько сотен процентов. Расчёт прост: имеющие достаток покупатели ценники на такие позиции не сравнивают. Это скорее манго из Бразилии, фермерские экопродукты».

Но максимальная наценка всегда у товаров, лежащих в прикассовой зоне: шоколадные батончики, жвачки, леденцы — цена на всё это +300%! Дело в том, что это товары категории спонтанных покупок, которые покупатель, как правило, берёт, не глядя на цену.

ЛОВИТЕ ЦЕНЫ

Есть несколько правил, которые помогут купить товар с минимальной торговой наценкой. Во-первых, установите на смартфон приложение (их множество), анализирующее цены на товар во всех магазинах выбранного вами района, и сравнивайте цены перед покупкой. Так вы поймёте, какой супермаркет выгоднее именно для вашего списка покупок. Во-вторых, смотрите продукты на плохо доступных полках: наценка на них меньше, чем на те продукты, что лежат на уровне глаз. И в-третьих, проверьте цены на то, что покупаете, в интернет-магазинах: возможно, из-за отсутствия необходимости арендовать помещение нужные вам позиции там обойдутся дешевле.

Дарья БУРАВЧИКОВА, Юлия ЗАХАРОВА

РАДИОРОССИИ

RADIORUS.RU

РЕКЛАМА 12+

РЕЙТИНГ

В ЭТОМ ГОДУ ВПЕРВЫЕ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ КОМПАНИЯ ИЗ РОССИИ ВОШЛА В ЧИСЛО 50 ЛУЧШИХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ МИРА. ГОРНО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ГИГАНТ «НОРНИКЕЛЬ» ЗАНЯЛ 36-Е МЕСТО В GLOBAL 2000: THE WORLD'S BEST EMPLOYERS – РЕЙТИНГЕ, КОТОРЫЙ ПРОВОДЯТ АМЕРИКАНСКИЙ ЖУРНАЛ FORBES И КОМПАНИЯ STATISTA.

Это заочное состязание особенно интересно тем, что оценки даются не экспертами и не на основании корпоративной отчётности. Место определяется, исходя из мнений самих сотрудников. Им, как разъясняет Forbes, предлагают оценить своего работодателя и указать вероятность того, что они порекомендуют его другу или члену семьи. Кроме того, респонденты могли назвать другие известные им компании, которые они считают хорошими работодателями. В опросе приняли участие 1,4 млн человек из 2 тыс. компаний.

Лидерство «Норникеля» тем более неожиданно, что добыча руд и металлургия — производства, в которых условия труда отнюдь не из лёгких. К тому же располагаются они в основном на Крайнем Севере, где тяжесть работы многократно усиливается суровым климатом. «АиФ» решил выяснить, как при таких вводных можно стать лучшим работодателем.

УЧЁБА – ЭТО ПЛЮС

Что такое работа в шахте, большинство из нас знает лишь условно: надеть спецодежду, каску, спуститься под землю и «выгрызть» из породы ценную руду отбойным молотком. Но эти представления соответствуют тому технологическому уровню, которого уже давно нет.

Современные рудники «Норникеля» уходят в землю на 1300 м и более. Прорыть туннели на такой глубине, укрепить их, обеспечить доступ воздуха,

спустить туда технику, организовать безопасную работу людей — всё это высокотехнологичные задачи, и их не решить, если нет специалистов, знающих дело глубоко и основательно.

С конца 1990-х, пока во многих других компаниях управление сводилось к «рулёмке» финансовыми потоками, «Норникель» устанавливал связи с вузами и колледжами, внедрял профильные программы обучения, поощрял перспективных студентов стипендиями. Сегодня компания партнёрствует со многими профильными учебными заведениями страны.

Уже будучи неплохими специалистами, работники всё равно продолжают учиться. «В этой компании учатся все и всегда, причём бесплатно», — говорят сами сотрудники, для которых постоянное повышение своего профессионального уровня — несомненный плюс.

Валерий Савинов считает себя норильчанином — жил в этом городе с 12 лет. Семья переехала туда в 1985-м. И весь профессиональный путь у него был связан с «Норникелем»: горный техникум, горный институт, горные производственные практики, работа в горном управлении. Отслужил армию, вернулся. Начальником участка скиповых подъёмов проработал 10 лет, трижды его признавали



С 2014 г. реальные зарплаты в стране практически законсервировались, что мы знаем по собственному опыту. Однако в «Норникеле» средняя зарплата всё это время росла.

лучшим среди коллег. В 2006 г. стал главным механиком рудника. Но на следующий год по семейным обстоятельствам переехал в Москву.

По его словам, не ушёл бы из компании никогда: «Я всегда считал, что «Норникель» — это мой родной дом». Но в то время вакансий в столице для него не нашлось, и на 8 лет с «домом» он расстался.

«Проработал в инженеринговой компании. Сначала в подчинении было 9 человек, потом 300, — вспоминает он. — Объёмы

большие. Но по уровню построения бизнеса и производственных взаимоотношений с «Норникелем» даже сравнить нельзя».

Поэтому, когда в компании открылись новые направления

и его опыт оказался востребован, Савинов вернулся. Занимается теперь реализацией четырёх крупных инвестиционных проектов — от планирования до головной экспертизы и выбора подрядчиков. Один из них вдохновляет особенно. Это самый глубокий в Европе (2056 м) рудник «Скалестый» на Таймыре, который вскоре должен заработать в полную мощность. Компания на него возлагает большие надежды — предполагается, что объёмы производства цветных металлов увеличатся к 2025 г. на 15%, а металлов платиновой группы на 25%.

Рудник этот расположен в Норильском промышленном районе, и командировки в родной город постоянны. Мы разговариваем во вторник, а в среду Савинов отправляется туда. «Если что-то уточнить, звоните в пятницу, я уже вернусь в Москву», — говорит. А вообще, по его словам, треть рабочего времени как минимум он проводит в командировках, и это тоже плюс: расширяется кругозор, открывается что-то новое.

«Даже затрудняюсь подсчитать, сколько программ обучения за 17 лет стаж я прошёл, — рассказывает он. — Но и без этого каждый день учёба. Постоянно приобретаешь новый опыт. Это интересно, потому что всё самое передовое — в «Норникеле»».

В то же время и компании нужны такие специалисты, которые знают производство с самых низов в прямом смысле этого слова — с тысячи метров под землю и ниже. Именно они, вооружённые передовыми технологиями, могут сделать то, что раньше никто не делал.

КОГДА РАБОТНИК

Среди лучших



Так плавят металл. Температура воздуха в цеху может подниматься до 40–50°C.

Поэтому здесь и стремятся воспитывать собственные кадры. В 2017 г. 59% работников компании прошли профобучение, в 2018-м — 58%.

«Мы понимаем, что наши сотрудники — главный капитал компании. Это основной источник для реализации всех наших стратегий и планов. И очень важно правильно оценивать потенциал сотрудника и понимать мотивацию к работе, — говорит по этому поводу директор департамента кадровой политики «Норникеля» Дарья Крячкова. — В последние годы мы пересмотрели подходы к системе корпоративного обучения. В частности, запустили лидерские программы развития руководителей разного уровня, обязательный элемент которых проектная работа. Пересматриваем программы обучения кадрового резерва. Мы заинтересованы развивать и назначать на управленческие должности компании своих сотрудников».

НАСТОЙЧИВОЕ ПОПАДАНИЕ

Дамир Нуриев — представитель молодого поколения, родом из Башкирии. После школы хотел поступить в строительный институт. Но там был очень высокий конкурс, и он побоялся, что не пойдёт на бюджет, а позволить себе платное обучение не мог. Тогда решил пойти в Магнитогорский государственный технический университет, выбрав подземную разработку полезных ископаемых. И, по его словам, уже во время

учёбы «влюбился в будущую специальность».

«Очень хотелось после университета попасть именно в «Норникель», — рассказывает Дамир. — И я позвонил туда, сказал, что хочу пройти там практику и в дальнейшем работать. Но мне отказали, потому что у компании тогда не было договора с моим вузом».

Однако эта неудача не заставила молодого человека искать другие пути. Он знал, что такого отношения к работникам, как тут, в других компаниях нет, и был целеустремлён: окончив учёбу и получив инженерную специальность, устроился в Кольскую ГМК, «дочку» «Норникеля», горнорабочим. Не побоялся начать с шахты.

«У компании есть такой проект для студентов, называется «Покорители Севера». Проработав какое-то время в Кольской ГМК, я стал наставником в этом проекте. А потом услышал про лидерскую программу «Первая арктическая». Отправил документы, начал проходить этап за этапом», — продолжает Нуриев.

Программа эта организована на базе основного актива компании — Заполярного филиала. Её участники погружаются в производственные процессы и одновременно учатся основам управления ими. Для них формируют индивидуальные планы развития, и за 2,5 года они проходят путь, который в обычных условиях занимает у людей лет 10.

И вот уже Дамир работает в управлении проектов горного производства, с ним рядом ещё два участника лидерской программы. «Занимаемся тем,



Все процессы в шахте контролируются из диспетчерской.



СПРАВКА

Ещё 6 российских компаний оказались в числе 500 лучших работодателей мира по версии Forbes и Statista. На 138-й строчке рейтинга Global 2000: The World's Best Employers — Московская биржа, на 207-й — НК «Роснефть», на 311-й — Объединённая авиастроительная

корпорация, на 380-й — «Северсталь», на 437-й — «Русгидро».

Тройка лучших в мировом рейтинге: Alphabet (материнская компания Google), Microsoft и Red Hat (производитель открытого программного обеспечения, с этого года — «дочка» IBM).

С РАБОТНИКОМ ЗА КОМПАНИЮ

работодателей мира оказалось 7 российских

что сейчас на острие прогресса, — цифровизацией рудников, диспетчеризацией производства, автоматизацией системы управления горными работами, — поясняет он. — Создаём центры планирования на рудниках, чтобы люди на поверхности могли контролировать работы под землёй. Это очень важно, потому что, чем тщательнее всё спланировать на поверхности, тем безопаснее будет работа в шахте».

«Система привлечения и развития молодых специалистов улучшается в ногу со временем, — поясняет Крячкова. — Студенты, участвующие в программе «Покорители Севера», с одной стороны, получают опыт работы на реальном производстве, закрепляют полученные в вузе теоретические знания, а с другой — приобретают ещё

и те знания, что востребованы бизнесом. Преподают им их в ведущих столичных вузах и бизнес-школах».

Что касается талантливой и амбициозной молодёжи, то ей, по словам Крячковой, предлагают быстрый карьерный рост — участие в программе развития лидерства «Первая Арктическая». Одно из главных условий: быть готовым переехать жить в Норильск. «По итогам выпускники программы займут руководящие должности в сжатые для нашей отрасли сроки», — добавляет она.

ОТ ДОБРА ДОБРА НЕ ИЩУТ

Для людей, нацеленных на профессиональное развитие, новые задачи и масштабы — как яркие цветы для пчёл. Однако у каждого из них есть и обычная жизнь, а в ней масса потребно-



А так работают горняки в буровой кабине.

стей, пусть не столь ярких и увлекательных, но требующих удовлетворения.

Дамир Нуриев рассказывает, как решается самая насущная для молодых специалистов проблема — жилищная. По одной программе компания выделяет им деньги на съём жилья.

Но он не стал пользоваться этой возможностью — ему более интересной показалась другая программа, по которой он получил квартиру в доме молодых специалистов. На 3 года для них с супругой проблема отпала — за жильё они не платят ни рубля. «За этот период можно скопить на собственную квартиру», — говорит Нуриев.

Есть и такая программа, в рамках которой компания приобретает квартиры и на условиях софинансирования предоставляет их сотрудникам, при этом они выплачивают свою долю не сразу, а 5–10 лет. На таких условиях уже куплено 4,3 тыс. квартир, в том числе 522 в прошлом году. Можно воспользоваться другим вариантом — льготным кредитованием. Двумстам квалифицированным работникам Заполярного филиала и Кольской ГМК предоставлены беспроцентные займы на оплату первоначального взноса, а также компенсация части банковской ставки по кредиту.

В соцпакет для работников компании включена программа оздоровления, причём не только их самих, но и семей. Для людей, постоянно проживающих на Крайнем Севере,

это, понятное дело, необходимо. Дорога к месту отдыха бесплатна для всей семьи. А кроме того, предоставляются путёвки на санаторно-курортное лечение. В сочинском санатории «Заполярье» в прошлом году отдохнули 11 тыс. человек, в санатории «Роза Спрингс» на курорте «Роза Хутор» — 3,5 тыс., в Болгарии и Китае — 6 тыс., ещё почти 3 тыс. человек — в других здравницах. А 1,4 тыс. детей сотрудников побывали в Анапе и Болгарии.

Спортивная афиша разнообразна круглый год и включает занятия в секциях, соревнования, спартакиады. Оказывается поддержка ветеранам компании, работает дополнительное пенсионное обеспечение. Расходы на социальные программы в прошлом году составили 15,7 млрд руб.

Но всё же самый важный вопрос для любого работающего человека — это зарплата. Разберёмся в нём. Как у публичной компании, данные о средней зарплате в «Норникеле» есть даже в открытых источниках. В 2014 г. она составляла 75,4 тыс. руб., в 2015-м — 84,9 тыс. руб., в 2016-м — 94,2 тыс. руб., в 2017-м — 104,1 тыс. руб., в 2018-м — 111,6 тыс. руб.

Говорят, средняя зарплата — как средняя температура по больнице. И это, наверное, справедливо, если показатель один. Однако в динамике и в контексте общей экономической ситуации он иллюстрирует нечто очень важное. Ведь с 2014 г. реальные зарплаты в стране практически законсервировались, что мы знаем даже не по статистике, а по собственному опыту. Здесь же средняя зарплата всё это время росла.

«Индексация заработной платы проводится ежегодно», — подтвердили сотрудники компании, которых удалось опросить.

Один опытный и заслуженный работник, попросивший его «не прославлять», о своём отношении к компании сказал: «Если что-то в жизни пойдёт не так, я готов вернуться на начальную ступеньку и снова пройти все остальные, что уже были пройдены, но только остаться здесь».

А многие повторяют известную жизненную мудрость: «От добра добра не ищут». Когда вникаешь, выясняется, что у добра, как его тут понимают, есть ещё одна важная черта, которую называют забытым ныне словом «коллективизм». В этой компании трудовые коллективы — не черта далёкой советской истории, а совершенно реальные будни. Коллектив — это как семья, говорят работники. А разве можно не дорожить семьёй?!

Марина НАБАТНИКОВА

Фото Михаила МОРОСОВА/РИА Новости, Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС

P. S. В интернете есть сайты, где люди оставляют свои отзывы о компаниях — положительные и отрицательные. Большинство претензий по отношению к «Норникелю» сводится к тому, что слишком долго ждали очереди, прежде чем попали в компанию. Но считать ли это отрицательным моментом или характерной чертой лучшего работодателя, попасть к которому много желающих?



В сочинском санатории «Заполярье» в 2018 г. отдохнули 11 тыс. сотрудников компании.

МИЛЛИАРДЫ В ЭКОЛОГИЮ

Для людей на Таймыре или Кольском полуострове компания и территория — это практически единое целое, даже если они не работают в «Норникеле». Вся жизнь в моногородах так или иначе завязана на него. Да и куда денешься с «подводной лодки»? Даже если отнервись от труб, всё равно будешь дышать воздухом, подпорченным выбросами из них.

В компании признают экологические проблемы территорий присутствия, доставшиеся по наследству от тех времён, когда люди, упоённые успехами индустриализации, ещё не осознали серьёзность её побочных эффектов. В один только «Серный проект» здесь намерены вложить до 2023 г. 150 млрд руб.

Неприятный на запах диоксид серы выделяется при плавке металлов, и это главный загрязнитель воздуха. Ещё в 2016 г. был закрыт проработавший 75 лет и не подлежащий модернизации никелевый завод — выбросы диоксида серы в черте Норильска сразу снизились на 35%.

Затем металлургические производства стали переводить на новую технологию, при которой отходящие газы улавливаются,

диоксид серы из них извлекается, из него производится серная кислота, затем она нейтрализуется. По этой технологии на Таймыре уже работают Талнахская обогатительная фабрика и Надеждинский металлургический завод. На медном заводе из отходящих газов печей производится сульфит-бисульфитный реагент, который затем используется в производстве.

Внедрение технологии рафинирования никеля на Кольском полуострове позволит исключить из процесса производства целый передел плавки металла, снизив выбросы диоксида серы и никельсодержащей пыли.

Как было заявлено президентом «Норникеля» Владимиром Потаниным, к 2023 г. количество выбросов диоксида серы снизится



«Сталинки» Норильска. К 2023 г. проблема выбросов диоксида серы будет решена.

на 75% и главная проблема будет практически решена.

Модернизация плавильного оборудования, отказ от переработки бедного концентрата на Кольской ГМК с одновременным переходом на другие новые технологии — тоже ближайшие задачи, после решения которых существенно уменьшится нагрузка на экологию.

ХРОНИКА ПИКИРУЮЩИХ СТАВОК

Как распорядиться накоплениями, когда депозиты малопривлекательны?

КОШЕЛЁК

СНИЖЕНИЕ 25 ОКТЯБРЯ БАНКОМ РОССИИ КЛЮЧЕВОЙ СТАВКИ ДО 6,5% НЕ СТАЛО НЕОЖИДАННОСТЬЮ НА РЫНКЕ. ЭТОГО РЕШЕНИЯ ЖДАЛИ С ИЮЛЯ, КОГДА ЦБ СООБЩИЛ О ВОЗМОЖНОСТИ ТАКОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ. НЕКОТОРЫЕ БАНКИ ДАЖЕ УСПЕЛИ ПОДГОТОВИТЬ НОВЫЕ КРЕДИТНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ. А СТАВКИ ПО ДЕПОЗИТАМ ПОПОЛЗЛИ ВНИЗ УЖЕ С АВГУСТА.

ВРЕМЯ ВЫСОКИХ ДОХОДНОСТЕЙ ПРОШЛО?

Для потенциальных ипотечных заёмщиков сообщение о снижении ключевой ставки стало хорошей новостью, поскольку ставки по кредитам

на покупку жилья после этого снизились до 9,2–9,4% годовых и появилась надежда, что целевой показатель нацпроекта «Жильё и городская среда» (8,7% годовых по ипотеке в 2020 г.) может быть достигнут.

Но для тех, кто инвестировать в жильё не собирается, однако хочет приумножить свои сбережения, это отнюдь не воодушевляющая тенденция. И без того ставки по вкладам в течение нынешнего года снижались. Средняя максимальная ставка по рублёвым депозитам, которую ЦБ рассчитывает по показателям 10 крупнейших банков, привлекающих наибольший объём средств физических лиц, с марта, когда она составила 7,72% годовых, демонстрировала падение, причём более скорое, чем ставка

ДЕНЬГИ ЕСТЬ!



Если деньги есть, то надо их попытаться приумножить.

не покроют даже официальную инфляцию. Плюс комиссия за покупку валюты.

Некоторые смотрят теперь в другую сторону — на растущее в цене золото. И неслучайно, поскольку с начала года стоимость тройской унции поднялась на 12%. Весьма выросли, кстати, и котировки золотодобывающих компаний.

Однако не факт, что в будущей экономической модели мировой экономики (необходимость которой признают уже даже глобальные финансовые структуры) оно займёт основополагающую позицию. А потому в нынешний смутный период цена на золото может как подниматься, так и падать. И некоторые аналитики финансового рынка отмечают, что металл этот уже начинает терять свою привлекательность.

Есть ещё облигации. Купонный доход по народным облигациям федерального займа выше, чем по вкладам: 7,35% по последнему купону, погашение которого состоится в 2020 г. Ожидать сумасшедшей доходности, конечно, не стоит и здесь, но в нынешней ситуации ставки по ОФЗ-н выглядят привлекательно. Из корпоративных облигаций самые низкорискованные — у компаний с госучастием. При этом и по ним доходность не выходит за планку 7,2–7,5%.

Есть, конечно, ещё и акции — для тех, кого не останавливают высокие риски игры на фондовом рынке. Те, кого пугает собственная малоосведомлённость в этой области, могут обратить внимание на акции тяжеловесов — крупных российских нефтяных и газовых компаний, в том числе с госучастием. Покупка их не сулит больших рисков, а дивиденды по ним выплачиваются высокие. Тем не менее и здесь есть своё «но»: ценные бумаги с дивидендной доходностью 10–15% годовых сейчас находятся на годовых максимумах. А значит, слишком дороги и разумно подождать снижения их цены.

Дмитрий РОМАНОВ

Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Главный аналитик ПСБ Дмитрий Монастыршин:



– Максимальный уровень ставок по рублёвым вкладам в этом году был зафиксирован в марте, после чего началось снижение. Тем не менее темпы снижения ставок немного отстают от динамики инфляции: с марта по октябрь она замедлилась с 5,3 до 3,8%, в то время как средняя максимальная ставка по вкладам в топ-10 банков снизилась с 7,72 до 6,36%. Таким образом, нынешний уровень ставок позволяет обогнать инфляцию, что делает вклады интересными не только для сбережения, но и приумножения средств. Лучшую альтернативу рублёвым вкладам в нынешних реалиях найти трудно.

Ставки по валютным вкладам банки снизили до 0–1% годовых. А рубль укрепился к доллару на 8% с начала года. В результате валютный депозит в рублёвом эквиваленте уменьшается. Вложения в недвижимость в этом году также не дали ощутимой выгоды инвесторам. Средняя по России стоимость 1 кв. м жилья на 26 октября составила 68 тыс.

руб. – всего на 3% выше значения на конец I квартала (по данным Дом.РФ). Самой выгодной инвестицией оказались вложения в акции и облигации. Индекс ММВБ (включающий цены 50 наиболее ликвидных акций российских компаний) вырос с начала года на 23%. С учётом дивидендов это обеспечило инвесторам доход более 30% годовых. Облигации также показали хорошую динамику. Так, 10-летний выпуск ОФЗ серии 26224 вырос в цене с начала года с 89 до 104% от номинала. Переоценка вместе с купоном (6,9%) обеспечила инвесторам доходность 28% годовых. Кроме того, стоит обратить внимание, что для граждан, открывших индивидуальный инвестиционный счёт (ИИС), государство предоставляет возможность вернуть уплаченный за прошлый год НДФЛ – а это 13%. Максимальная сумма инвестиции на ИИС, с которой можно получить налоговый вычет, составляет 400 тыс. руб. Таким образом, инвестор мог заработать порядка 30% на фондовом рынке да ещё и вернуть 13% НДФЛ. В сумме получается 43% годовых. Такие выдающиеся результаты инвестиций на фондовом рынке сложились за счёт сочетания

нескольких факторов, действие которых в значительной мере уже исчерпано. В следующем году мы не ждём похожего роста цен на российском рынке акций и облигаций. ОФЗ уже торгуются по исторически высоким ценам и с минимальной доходностью. А это предполагает, что риски снижения цен могут быть выше, чем потенциал их роста. Тем не менее если покупать облигации срочностью 1 год, то рыночная волатильность не скажется на результатах инвестирования. Погашение облигаций всегда происходит по цене 100% от номинала. Годовые ОФЗ сейчас можно купить с доходностью 5,8% годовых. Если к этому добавить 13% возврата НДФЛ, то суммарная прибыль инвестора составит в следующем году 18,8% годовых. Это в 3 раза выше текущих ставок по вкладам. Риск вложений в ОФЗ для розничных инвесторов соответствует риску размещения средств на вклад в крупном госбанке, поскольку выплаты по ОФЗ гарантированы государством. В 2019 г. количество открытых ИИС превысило 1 млн. Тем, кто ещё не открыл, но хотел бы получить доходность выше депозита, стоит обратить внимание на этот инструмент.

ЦБ. По итогам первой декады сентября она составила 6,71%.

Вклады под 7% найти ещё можно, но с большим трудом. Их всё меньше, и вводятся они, как правило, в рамках акций и специальных предложений. А один из ведущих наших банков, на который равняются мелкие игроки, несколько дней назад заявил о радикальном снижении: по базовой линейке рублёвых вкладов максимальная ставка у него составляет теперь 4,65%.

Эксперты назвали это важным сигналом, говорящим о том, что время высоких доходностей уходит. То есть рядовому обывателю, нажившему непосильным трудом какую-то сумму, нужно забыть про ещё недавно звучавшие со всех сторон призывы делать из денег деньги? Или всё же остались инструменты, воспользовавшись которыми можно не только сохранить свои сбережения, но и приумножить их?

ДОЛЛАРЫ, ЗОЛОТО ИЛИ АКЦИИ?

Привычная альтернатива рублёвым вкладам — доллары. Или в евро. Но и по ним ставки снижаются. Доходность евродепозитов сейчас не превышает 0,8%, в долларах — 3%. Понятно, что возможные доходы

БЕЗОПАСНОСТЬ

КАКИЕ ЛОВУШКИ МОГУТ ПОДЖИДАТЬ У БАНКОВСКИХ ТЕРМИНАЛОВ? КАК СНЯТЬ ДЕНЬГИ И НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ?

ЛОВУШКА № 1

Этим летом аферисты вносили в банкоматы билеты банка приколов. Теперь, по данным Генпрокуратуры, они научились наклеивать на фальшивки специальные ленты, которые банкомат принимает за настоящие. Наибольший риск заполучить фальшивку — в банкомате с функцией кеш-ресайклинга (наличные, внесённые одним клиентом, используются для выдачи банкнот другому, т. е. терминал выдаёт деньги без инкассирования банком). Определить такой на глаз невозможно. Поэтому лучше снимайте де-

нрги в банкоматах без функции внесения наличных.

ЛОВУШКА № 2

Если стоявший перед вами человек отошёл от банкомата, а карту не вынул, не трогайте её. В чём суть обмана? Вы возьмёте чужую карту, тут же появится её владелец и скажет, что денег на счету было больше, а последней картой держали вы. Вместе с ним появятся и «свидетели» крепкого телосложения... Если вы всё-таки вытащили чужую карточку и вас обвиняют в краже, не отдавайте аферистам деньги, а вызывайте полицию.

ЛОВУШКА № 3

У банкомата могут поджидать и другие мошенники, промышляющие кражами с чужих

счетов. Они обычно рассказывают душеспасительные истории (опаздываю к бабушке в больницу, нужны наличные на такси и др.) и предлагают перевести деньги со своего счёта на ваш, предлагают процент за услугу. Так злоумышленники обычно запутывают следы, переводя сумму на разные счета. Если согласитесь, можете стать соучастником преступления.

ЛОВУШКА № 4

Есть и такая мошенническая схема с банкоматом — злоумышленник ждёт у терминала, пока сзади не соберётся очередь. Он создаёт операцию по пополнению своего мобильного, вводя



Осторожно, банкомат!

номер телефона и сумму, но свою карту не вставляет. Затем аферист отходит, уступая место следующему человеку, который видит, что терминал просит «вставить карту и ввести ПИН-код». Что и делает. И в этот мо-

мент деньги с его счёта утекают на мобильный мошенника. Поэтому, подойдя к банкомату, жмите кнопку «отмена» и только после этого вставляйте свою карту.

ЛОВУШКА № 5

Мошенники крепят на картоприёмник спецнакладки, которые запоминают сведения с карточки, а также устанавливают их на клавиатуры — они фиксируют порядок ввода ПИН-кода. Для той же цели используют микрокамеры. Поэтому, перед тем как вставить карту в банкомат, осмотрите его картоприёмник и клавиатуру. Установленные мошенниками считывающие устройства обычно не очень хорошо закреплены, и заметить их несложно.

Надежда ВРЕДИНА

«МАЛЫШАМ» ВЕЗДЕ У НАС ДОРОГА

На какую поддержку от государства может рассчитывать бизнес?

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

В БЛИЖАЙШИЕ 5 ЛЕТ НА ПОМОЩЬ БИЗНЕСУ ТОЛЬКО ПО НАЦПРОЕКТУ «МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО И ПОДДЕРЖКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРЕДПРИМАТЕЛЬСКОЙ ИНИЦИАТИВЫ» ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ ПОТРАТИТЬ 481,5 МЛРД РУБ.

Эти деньги должны обернуться не только ростом налоговых поступлений, но и инвестициями в экономику, ведь даже маленький бизнес требует постоянных вложений. Легко ли начать и вести собственное дело и чем реально помогает государство, «АиФ» узнал у ставропольских предпринимателей.

ПОЛЕЗНО КОШКАМ И ЭКОЛОГИИ

Восемь видов кормов для кошек, в том числе страдающих ожирением и другими недугами, выпускает и продаёт через интернет компания, созданная в Ставрополе 1,5 года назад **молодым учёным Павлом Трушовым**. Технологию производства он разработал в Северо-Кавказском федеральном университете, а довести идею до конечного продукта ему помогли федеральный Фонд содействия инновациям и краевые структуры поддержки бизнеса.

«Фонд микрофинансирования выдал нашей компании «Нутришн Технолоджис» льготный заём на покупку оборудования, — рассказывает предприниматель. — За поручительством

на форуме «Открытые инновации», куда недавно ездили при содействии Фонда поддержки предпринимательства края. Хотим стать резидентами центра «Сколково». Сейчас для этого не нужно никуда переезжать».

ДАЮТ ВЗАЙМЫ И ГАРАНТИРУЮТ

Павел Трушов — один из 3 тыс. ставропольских предпринимателей, которые с начала года в том или ином виде получили помощь государства. Фонды, учреждённые Минэкономразвития и Минимущества края, выдают микрозаймы, предоставляют гарантии под банковские кредиты, помогают входить на международные рынки малым и средним предприятиям (с годовым оборотом до 2 млрд руб. и количеством сотрудников до 250).

«На Ставрополье действует целая система правовых, организационных и финансовых механизмов, которые облегчают жизнь как начинающим, так и опытным бизнесменам, — говорит **министр экономического развития края Сергей Крынин**. — Поддержка малого и среднего бизнеса растёт. К этому нас обязывают и соответствующий нацпроект,



Мастера гончарного дела Мария Баско и Олег Ястребов, так же как и мастера-парикмахеры, работают с удовольствием.

микрофинансирования. В небольших кредитах под низкие проценты особенно нуждаются «малыши». Чаще всего, рассказывают в пресс-службе Минэкономразвития края, их берут перерабатывающие предприятия для покупки оборудования. Новые станки в цеху или печи в пекарне окупаются быстро. В этом году популярен заём «Промышленник»: до 5 млн руб. под 1% годовых.

У начинающих или закреждённых бизнесменов нет залоговой базы, чтобы получить кредит. Их выручает Гарантийный фонд поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства. «Мы предоставляем поручительство, если предприниматель подходит под наши критерии, — поясняет **замдиректора фонда Сергей Батраков**. — Предприятие должно быть зарегистрировано или вести деятельность в крае не менее 3 месяцев, не производить и не продавать подакцизные товары и услуги, не иметь просрочек по налогам, не заниматься игровой, ломбардной, страховой деятельностью, не давать деньги в долг и не быть участником соглашения о разделе продукции. Бизнес должен быть прозрачным».

Шансов получить одобрение больше у тех, кто создаёт рабочие места и увеличивает налогооблагаемую базу. «С начала года выдали 96 поручительств на 770 млн руб. Под них бизнес привлёк кредиты и займы на 1,6 млрд руб. Эти средства инвестировали в развитие. За 10 лет работы фонда в экономику края привлечено 20,5 млрд руб.», — подытоживает Батраков.

НА «АЛИБАБА» И ДАЛЕЕ

Ещё одна «няня» для «малышей» и «среднячков» — краевой Фонд поддержки предпринимательства, в который входят

несколько центров — экспорта, кластерного развития, инжиниринга, поддержки предпринимательства. Они не дают денег или денежных гарантий, но оказывают услуги, которые помогают претворить идею в дело.

«Выделяем субсидии на сертификацию продукции, разработку сайтов и брендов, маркетинговые исследования, участие в выставках, — рассказала **директор фонда Елена Самарина**. — На регистрационном взносе и аренде выставочной площади и оборудования предприниматель может сэкономить до полумиллиона рублей. Для небольших компаний это колоссальная сумма».

Однако и таким компаниям подчас нужны международные рынки. Выйти на них помогает центр экспорта. С начала года 27 представителей МСП заключили 30 экспортных контрактов на сумму 17,5 млрд долл.

«Экспорт — высший пилотаж бизнеса и двигатель региональной экономики, — считает Самарина. — Мы содействуем тем, кто готов к этому. Например, размещаем информацию на международной платформе «Алибаба», что недорого».

С помощью фонда народные умельцы создают фирмы, а предприятия открывают филиалы. Сфера деятельности самая разная: кто-то производит экопакеты, кто-то — детские кроватки из бука, кто-то — сумки-«кенгуру» для грудничков.

Иван Мордовин открыл в Георгиевске артель «Русичи», которая выпускает мебель из натурального дерева в русском стиле. «Сначала мы создали домашнюю мастерскую, а потом попали на семинар, который организовал Фонд поддержки предпринимательства, и узнали, что наша бизнес-идея интересна государству, — вспоминает он. — И вот уже 3 года тесно сотрудничаем с фондом: пользуемся маркетинговыми

услугами, продвигаем нашу продукцию. В прошлом году ездили в бизнес-миссию в Дубай. Сейчас ведём переговоры об участии в Миланском мебельном салоне — 2020».

Сегодня артель — уже не только бизнес, но и школа столлярного ремесла: обучают всех желающих и растят кадры.

Своя школа для детей и взрослых есть и у «Гончарной мастерской Орловых» в Ставрополе. «У нас ручное производство. Мастера делают на гончарном круге и обжигают в печи горшки, кувшины, кружки, тарелки, — объясняет **мастер Ольга Орлова**. — Всё это может использоваться в быту в отличие от сувенирной керамики».

Гончарным делом в 2008 г. увлёкся её свёкр, а в 2015-м и она начала у него учиться. Стали работать вместе, потом расширили производство, приняли ещё двух мастеров.

«В этом году краевой Фонд поддержки предпринимательства помог оформить документы и получить субсидию — 200 тыс. руб. Купили хорошую немецкую печь. С нею сможем выпускать фарфор, — добавляет Орлова. — Недавно подали заявку в фонд на субсидию на продвижение нашей продукции. Это у нас вторая статья расходов после зарплаты. Мы рекламируем себя в интернете, делаем посуду на заказ и продаём по всей России и за границу».

За маркетинговой поддержкой в фонд обратился и **Виталий Гамисония** — сооснователь сети парикмахерских. Бизнес он создал с братом **Георгием Сахадзе** всего 2 года назад, открыв первую парикмахерскую на Тухачевского рынке в Ставрополе. «Это новый формат: низкая цена, высокое качество услуг и новые технологии, — говорит Гамисония. — В парикмахерской работают встроенные пылесосы, вместо администратора — терминал, который принимает оплату и выдаёт чеки. Мастера неплохо зарабатывают за счёт большого потока клиентов».

Сеть развивается благодаря продажам франшизы — права пользоваться фирменным стилем и методами работы. Таких парикмахерских уже 22 по России и в Казахстане. «От фонда ждём субсидию на продвижение франшизы. Маркетинг, как и деньги, лишним не бывает, — уверен предприниматель. — Дадим рекламу — появится 5–10 новых партнёров».

В декабре на базе фонда откроется центр «Мой бизнес» — он сделает ещё более доступной любую господдержку, вплоть до консультаций налоговиков или трудинспекторов. Работа будет организована по принципу «одного окна». А «малыши», не имеющие собственных офисов, смогут пользоваться переговорными, конференц-залами, оргтехникой. Вести бизнес станет ещё проще.

Светлана БОЛОТНИКОВА

Фото предоставлены Ю. ОРЛОВОЙ и сетью парикмахерских «Быстрые ножницы»

В этом году пользуется популярностью заём «Промышленник»: до 5 млн руб. под 1% годовых. Берут и субсидии — на сертификацию продукции, продвижение, разработку сайтов.

обратились в Гарантийный фонд. А Фонд содействия инновационному развитию помог с проектом модернизации помещения и сертификацией продукции. Документы оформились очень быстро».

В компании работают всего 3 человека. Есть планы поставить ещё пару производственных линий, чтобы выпускать корма для собак и паштеты.

Сырьё — натуральное, в т. ч. отходы с боен и птицефабрик. «Они считаются малоценными, и их обычно просто утилизируют, порой неэкологичными методами, — поясняет Трушов. — А мы перерабатываем в корма с высоким содержанием белка. Этот проект мы представили

и понимание, что от самочувствия бизнеса зависит развитие не только экономики, но и социальной сферы».

В крае есть 4 региональных проекта, которые делают доступнее льготное финансирование, разработаны и другие меры, помогающие «малышам» расти в оборотах. На это, а также на популяризацию опыта успешных проектов в 2019 г. выделено 815 млн руб. Кроме того, вернулась такая мера поддержки, как возмещение затрат на новое оборудование и средств на первоначальный взнос при покупке его в лизинг.

Модернизировать и запускать новые производства помогает и краевой Фонд

нального продукта, реализуют социальные программы. Очень важно, чтобы работало им как можно комфортнее. Этот год в крае объявлен Годом предпринимательства, а объём краевой господдержки малого и среднего бизнеса достиг полумиллиарда рублей — больше, чем когда-либо ранее.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Губернатор Владимир Владимиров:



создают треть валового регио-

на Ставрополье 115 тыс. малых и средних предприятий, в которых работают 300 тыс. человек. Они

В ПОИСКАХ КРЫСИНОГО БЕССМЕРТИЯ

Хищники и паразиты в природе появились как результат грехопадения Адама и Евы?

НАУКА

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ПРОХОДИТ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКАДЕМИИ НАУК. ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ПУНКТОВ ЕГО ПРОГРАММЫ – ВЫБОРЫ НОВЫХ ЧЛЕНКОВ И АКАДЕМИКОВ. НО У КОМИССИИ ПО БОРЬБЕ С ЛЖЕНАУКОЙ, ДЕЙСТВУЮЩЕЙ В СТРУКТУРЕ РАН, К НЕКОТОРЫМ ИЗ КАНДИДАТОВ ЕСТЬ ВОПРОСЫ.

Нарушения, признанные лженаучными, найдены в публикациях 56 учёных. «АиФ» пытается разобраться в проблеме, которая не выглядит столь однозначной: ведь даже в научном сообществе нет, к примеру, единого мнения о существовании бессмертной души.

ЗАПЛАТИЛИ ЖИЗНЬЮ

Именно о душе писали средства массовой информации, упоминая эксперимент, проведённый несколько лет назад в НИИ нормальной физиологии им. Анохина. Правда, больше похож он был на эротический триллер, чем на научное действо. В круглый бассейн, где под водой была скрыта небольшая платформа, запускали плавать крыс. Эти грызуны, как известно, легко обучаются. Ориентируясь по размещённым вокруг предметам, животные находили невидимую платформу и взбирались на неё, чтобы отдохнуть. Этот навык закрепился в их поведении.

Если вы человек слабонервный, дальше не читайте. Потому что крысам за способность легко обучаться пришлось расплатиться своими жизнями — бедолагам просто-напросто отрезали головы и складывали их в клетку. И пока они там лежали, рядом с ними (этажом выше в той же самой клетке) учёные заставляли спариваться крысиного самца и самку. Затем дожидались рождения детёнышей и наблюдали, насколько те способны находить спрятанную под водой платформу.

Этот приплод, зачатый в экстремальных, прямо скажем, условиях, исследователи назвали «группой А». Но была ещё «группа Б» — этих крысят также зачали



Чем больше разбавляешь лекарства, тем сильнее «витальная энергия» от их приёма в организме. Если, конечно, в существование этой энергии беспрекословно веришь...
Фото Alamy/ТАСС

в присутствии забытых крыс, но, в отличие от первых, те так и не научились находить скрытую под водой платформу. Говоря современным языком, оказались лузерами.

И что вы думаете? Крысят из «группы А», плававшие в бассейне, достигали спасительной платформы гораздо быстрее, чем это делали их конкуренты из «группы Б». «Результаты исследования

требуется), во-вторых, не сформированы контрольные группы, в-третьих, не проведены необходимые финальные тесты и пр.

Проще говоря, выводы о «бесконтактной передаче информации» от умерших крыс ещё не родившимся сородичам были сделаны преждевременно. Их поведение в бассейне, возможно, во многом было случайным и не заслуживающим того, чтобы

«Крысам отрезали головы и складывали их в клетку. И пока они там лежали, рядом с ними учёные заставляли спариваться крысиного самца и самку».

свидетельствуют о возможности бесконтактной передачи информации о предшествующем обучении от умирающего организма к зарождающемуся, не имеющему в это время никаких органов восприятия известных типов информации», — написали авторы эксперимента в аннотации к своей статье в научном журнале.

СМИ с радостью подхватили тему. «Учёные доказали переселение душ!» — трубили одни издания. «Лженаука просочилась в медицину!» — возмущались другие. При ближайшем рассмотрении выяснилось, что эксперимент был проведён с нарушениями: во-первых, было собрано мало статистики (участвовало меньше животных, чем

тратить время на поиски каких-то правил и закономерностей.

Дирекция НИИ нормальной физиологии обратила внимание, что эта научная работа была выполнена ею «для удовлетворения собственного любопытства на небольшие внебюджетные средства». И что проведённый эксперимент является продолжением старой темы, начатой ещё в годы перестройки. «Крысы ведь как-то передают информацию о том, что нельзя есть яд, даже если это умирающее животное», — говорили авторы исследования.

ГОМЕОПАТИЮ НА СВАЛКУ?

Ещё одна научная статья, которую упоминает Комиссия

по борьбе с лженаукой, вышла из-под пера научного руководителя Полярно-альпийского ботанического сада-института им. Авроры на Кольского НЦ РАН Владимира Жирова. Её название интригует — «Человек и биологическое разнообразие: православный взгляд на проблему взаимоотношений». Содержание интригует не меньше: автор предлагает классифицировать все живые организмы по мере их деградации от форм, созданных Творцом. А хищничество и паразитизм, существующие в живой природе, рассматривает как результат грехопадения Адама и Евы.

Члены комиссии отнесли эту статью к псевдонаучным публикациям, и их можно понять: учёные и богословы до сих пор спорят по множеству вопросов мироздания. С другой стороны, наводить мосты между наукой и религией всё равно нужно (это одна из главных задач XXI века), и хорошо, что в среде биологов есть люди, готовые посвящать этому своё время и силы.

Наконец, значительная часть доклада Комиссии по борьбе с лженаукой посвящена гомеопатии. Два года назад она уже причислила её к псевдонаучным веяниям. Но теперь гомеопатия именуется по-другому — её называют «релиз-активностью».

Потребителям предлагают все те же препараты, не содержащие действующего вещества, но призванные спасать нас от множества болезней — от простуды до клещевого энцефалита. Некоторые из них рекомендованы к применению приказами Минздрава России.

Напомним, гомеопатический эффект наступает после многократного разведения лекарственных препаратов, вызывающих у здоровых людей симптомы, подобные симптомам болезни. Скептики считают, что после таких манипуляций в лекарстве не остаётся ни одной молекулы исходного вещества. А сторонники гомеопатии (или релиз-активности) убеждены, что этот метод лечения активирует «витальную энергию» организма и усиливает целебные свойства разведённого лекарства.

Как пишет один из авторов исследования, при разведении «от молекул исходного вещества отделяется (высвобождается) нечто физически материальное — оно переносится на вещество растворителя и способно проявлять фармакологическую активность». Но члены Комиссии по борьбе с лженаукой подчёркивают, что никакое свойство вещества не может существовать отдельно от его молекул.

«Это делает исследование абсолютно бессмысленным и методологически безграмотным, — пишут они. — Хронические заболевания имеют такое свойство, что периоды ухудшения самочувствия чередуются с периодами его стабилизации. Приём препаратов начинается на пике ухудшения состояния, за которым нередко следует улучшение, независимо от лечения. Это, а также возможный приём иных препаратов — более простое объяснение наблюдаемых у пациентов улучшений, чем целебное действие выдуманной релиз-активности».



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

ТРОЕ УЧЁНЫХ – ФИЗИК, БИОЛОГ И ГЕОГРАФ – СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ ДЕМИДОВСКОЙ ПРЕМИИ. ЭТО АКАДЕМИКИ ЮРИЙ ОГАНЕСЯН, ВЯЧЕСЛАВ РОЖНОВ И АЛЕКСАНДР ЧИБИЛЁВ.

К сожалению, вне научного сообщества о Демидовской премии знают мало — самой престижной и известной в мире остаётся Нобелевская. Однако прародительницей Нобелевки стала именно Демидовская премия, учреждённая в России на 70 лет раньше, в 1831 г., графом Павлом Николаевичем Демидовым. Владелец тагильских заводов являлся потомком двух известнейших уральских династий (сыном Николая Демидова и Елизаветы Строгановой).

4 октября 1830 г. Павел Николаевич обратился к Николаю I с просьбой принять пожертвование для учреждения в Император-



На медали Демидовской премии изображён тульский оружейник Никита Антупьев — основатель династии Демидовых.

ской академии наук Демидовских премий, дабы содействовать «преуспеянию наук, словесности и промышленности в своём Отечестве». В России середины XIX в. она стала считаться наиболее престижной наградой в области науки и искусства. Её лауреатами в разное время становились Пирогов, Сеченов, Якоби, Литке, Круженштерн, Чебышев, Менделеев и многие другие.

ПРЕМИИ

КТО ИЗ УЧЁНЫХ ПОЛУЧИЛ «РУССКУЮ НОБЕЛЕВКУ»?

Дмитрий Менделеев, к слову, Демидовскую премию получил ещё за 7 лет до своего главного научного открытия — периодической таблицы химических элементов. За книгу «Органическая химия» Петербургская академия премировала Дмитрия Ивановича в 1862 г. внушительной по тем временам суммой — 5000 руб. ассигнациями. Помимо того что молодой учёный рассчитался со всеми своими долгами, на эти деньги он смог устроить личную жизнь, женившись и отправившись в свадебное путешествие на международную выставку в Лондоне. А Нобелевскую премию Менделееву так и не дали.

Демидовские премии просуществовали после смерти Павла Демидова в 1840 г. ещё 25 лет. Все эти годы по оставленному Демидовым завещанию традиционная сумма вносилась в Академию наук.

В 1993 г. по инициативе академика Геннадия Месяца, возглавлявшего на тот момент Уральское отделение Российской академии наук, Демидовские премии были возрождены. Теперь они присуждаются не за конкретную опубликованную книгу и не по личной заявке учёного, как раньше, а за совокупный вклад в науку. Денежный эквивалент премии — 1 млн руб.

Один из лауреатов нынешнего года — академик РАН Юрий Цолакович Оганесян, первооткрыватель сверхтяжёлых элементов таблицы Менделеева, второй учёный (после Г. Сиборга), при жизни которого его именем был назван химический элемент, — в чём-то повторил судьбу Менделеева: Нобелевскую премию не получил (во всяком случае пока), зато Демидовской — отмечен!

Светлана АППОЛОНОВА



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 НОЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал

● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ 1	МАТЧ! МАТЧ!	НТВ НТВ	5 ПЯТЫЙ	РОССИЯ К КУЛЬТУРА	ТВЦ ТВ ЦЕНТР
5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО» 9.00, 3.00 Новости 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 1.00, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+ 16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ■ «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+ 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+ 0.00 «ПОЗНЕР» 16+ 21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» Режиссер и автор сценария: Оксана Байрак В ролях: М. Дрозд, К. Тышкевич, А. Батырев, И. Ефремова, Н. Мейхер, А. Масленникова, Е. Семенов, В. Гладкий, В. Томусяк и др.	5.00, 9.25 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 5 тревожных признаков, что у вас анемия. Симптомы, знать о которых должен каждый, чтобы не пропустить рак. Уникальные врачебные случаи. «Каменные люди» или «болезнь второго скелета» — фибродисплазия. Вторичная профилактика — обследования и самообследования. 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОВ СЛОВЕБЕВЫМ» 12+ 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+ 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+ 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 21.00 ■ «ДОКТОР РИХТЕР» 16+ 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+ 2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+ 3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+	6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+ 6.30, 7.25, 13.00, 16.00, 17.25 Новости 6.35, 13.05, 16.05, 0.40 Все на Матч! 7.30 Формула-1. Гран-при Бразилии 0+ 10.00 ► Керлинг. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия — Швейцария 14.00 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Отборочный турнир. Болгария — Чехия 0+ 17.05 «РОССИЯ — УЭЛЬС. LIVE» 12+ 17.30, 21.55 ► Теннис. Кубок Дэвиса. Россия — Хорватия 19.20 ► Хоккей. КХЛ. «АВАНГАРД» (ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ) — «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (Уфа) 22.40 ► Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Отборочный турнир. Испания — Румыния 1.30 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Отборочный турнир. Швеция — Фарерские острова 0+ 3.30 Футбол. Чемпионат Европы — 2020 Отборочный турнир. Гибралтар — Швейцария 0+ 5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+	5.10, 4.20 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+ 8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+ 9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ. СМЕРЧ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16.25 Следствие вели... 16+ 17.15 «ДНК» 16+ 18.15, 19.40 ■ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+ 21.00 ■ Премьера «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+ 23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+ 0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ» 0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+ 0.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+ 1.35 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+ 3.20 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+ 21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА» Режиссер: Станислав Либин В ролях: А. Урсуняк, А. Домогаров, М. Зудина, Д. Миллер, С. Ахмедова, Н. Абдрахманов, Г. Польских и др.	5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия 5.20, 6.00, 6.40, 7.30, 8.20, 9.25 ■ «ШЕФ» 16+ 9.40, 10.40, 11.35, 12.25, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.35, 17.35 ■ «ШЕФ-2» 16+ 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+ 23.10 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 1.10, 1.50, 2.25, 2.50, 3.25, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 20.40 «СЛЕД. ЧЕРТОВ МАНЬЯК» Режиссер: Юрий Харнас В роже найдено тело раздетой и избитой плетью студентки Елизаветы Корниленко. В ее квартире находят плетки, кляпы и наручники. Однако все ее любовники в один голос утверждают, что в постели Лиза придерживалась самых традиционных взглядов	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 «ПЕШКОМ...» 7.05 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. КОНСТАНТИН САВИЦКИЙ» 7.40 ◆ «НИКОЛАЙ ТРОФИМОВ. ГЛАВЫ ИЗ ЖИЗНИ» 8.20, 16.30 ■ «13 ПОРУЧЕНИЙ» 9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ» 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10, 1.00 ◆ «ОСТРОВ САХАЛИН» 12.05 Цвет времени 12.15, 18.45, 0.20 Власть факта 12.55 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ» 13.50 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 14.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 15.10 Новости. Подробно. Арт 15.25 «АГОРА» 17.40 Музыкальные фестивали Европы 19.45 Главная роль 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.45 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ» 21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...» 22.25 ■ «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 23.50 Открытая книга 1.50 ◆ «ТРИ ТАЙНЫ АДВОКАТА ПЛЕВАКО» 2.15 ◆ «ЛУННЫЕ СКИТАЛЬЦЫ»	6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.05 ■ «СУДЬБА МАРИНЫ» 0+ 10.05 ◆ «ЕВГЕНИЙ МАТВЕЕВ. ЭХО ЛЮБВИ» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+ 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИОСИФ РАЙХЕЛЬГАУЗ» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+ 18.10, 0.35, 4.05 Петровка, 38 16+ 18.25 ■ «ЧУЖОЕ» 12+ 22.30 «АМЕРИКА. ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ» 16+ 23.05, 3.20 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ВАЛЕРИЯ ЗОЛУХИНА» 16+ 1.45 ◆ «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНА-ВЕС ОПУЩЕН» 12+ 2.30 ◆ «ВЛАДИМИР ЛЕНИН. ПРЫЖОК В РЕВОЛЮЦИЮ» 12+ 4.25 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ	СТС СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3 ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ ТНТ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00, 4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+ 6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+ 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+ 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+ 15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+ 17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+ 20.00 ■ «ГЕРАКЛ» 16+ 21.50 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+ 23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 0.30 ■ «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» 16+ 2.10 ■ «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» 16+	6.00, 4.55 «ЕРАЛАШ» 0+ 6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+ 6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+ 7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 8.05 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ» 6+ 9.45 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2» 6+ 11.35 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+ 14.35 ■ «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+ 16.55, 19.00 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 20.00 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+ 22.10 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+ 0.45 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+ 1.45 ■ «ТРИ БЕГЛЕЦА» 16+ 3.20 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+	6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+ 6.40 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+ 7.40, 5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+ 9.45, 4.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+ 10.45, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 12.40, 1.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 14.30, 1.10 ◆ «ПОРЧА» 16+ 15.00, 19.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+ 23.05 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+ 6.25 «6 КАДРОВ» 16+ 23.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» По одноименному роману Елены Михалковой Режиссер: Алексей Рудаков В ролях: Е. Аросьева, К. Сафонов, А. Казючич, А. Фролов и др.	6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+ 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+ 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+ 17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+ 18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+ 21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+ 23.00 ■ «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА» 16+ 1.15 ■ «АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МСТИ» 16+ 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+ 1.15 «АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МСТИ» Прокурора убивают и выбрасывают на его новый автомобиль. Но прокурор и его машина возвращаются к жизни...	6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.20 ■ «КАРАВАН СМЕРТИ» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.05 ■ «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 12+ 12.00, 13.20, 14.05 ■ «МУР» 16+ 16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+ 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА» 12+ 19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+ 20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+ 23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+ 23.40 ■ «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+ 1.40 ■ «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 6+ 3.15 ■ «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» 0+ 4.35 ■ «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ» 12+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.30 «ТАНЦЫ» 16+ 15.35, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30 ■ «ЖУКИ» 16+ 20.00, 20.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+ 22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+ 23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+ 1.05 ■ «500 ДНЕЙ ЛЕТА» 16+ 2.50 ■ «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ» 12+ 4.45, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 6.30 «ТНТ. BEST» 16+	5.00 Рыжие 16+ 5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 7.00 Школа доктора Комаровского 12+ 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+ 9.30 Верю — не верю 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+ 12.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+ 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+ 19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+ 20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+ 21.00 ■ Премьера «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+ 22.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+ 1.20 Пятница news 16+ 1.50 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 3.30 Магазинно 16+ 4.30 Рыжие 16+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы www.ritual.ru

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 0.45, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.35 ■ «НИЧТО НЕ СЛУ-
ЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+
22.35 ► Футбол. Отбороч-
ный матч чемпионата Евро-
пы — 2020. Сборная России —
сборная Сан-Марино
4.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
16+

21.35 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»
В подругу майора Калинина Раису влюбляется солдат Висам. Раиса кокетничает с ним. Она узнает, что отец Висама очень обеспеченный человек из Иордании. В больнице за раненым Огневым ухаживает медсестра Катя Богданова...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном»
12+
История пациента.
Стеноз сосудов шеи —
инструкция по применению.
Как уберечь себя от падений
и что можно и нельзя делать,
если упал.
Какие симптомы говорят
о воспалении матки?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ»
12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?»
12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР»
16+
21.00 ■ «ДОКТОР
РИХТЕР» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ»
12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»
16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ
СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.45,
15.50, 18.55 Новости
7.05, 11.05, 15.55, 19.00,
0.30 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат
Европы — 2020. Отборочный
турнир. Италия — Армения 0+
11.45 Футбол. Чемпионат
Европы — 2020. Отборочный
турнир. Ирландия — Дания 0+
13.50 Профессиональный
бокс 16+
16.55 Смешанные едино-
борства. Bellator 16+
19.30 ► Теннис. Кубок Дэви-
са. Россия — Испания
1.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «ВАЛЕНСИЯ» (ИС-
ПАНИЯ) — «ЗЕНИТ» (Россия)
0+
3.00 Мини-футбол. Лига
чемпионов. Элитный раунд.
КПРФ (Россия) — «МОСТАР»
(Босния и Герцеговина).
Трансляция из Москвы 0+
5.00 Бокс. Vase Kluskie FC.
Артем Лобов против Джейсо-
на Найта. Реванш.
Трансляция из США 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.10, 4.30 ■ «ВТОРОЙ
УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ
ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 0.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ПЯТЬ
МИНУТ ТИШИНЫ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
21.00 ■ «ХОРОШАЯ
ЖЕНА» 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА»
с Романом Бабаевым 16+
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»
с Татьяной Митковой 12+
1.15 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
2.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.10 Известия
5.35, 6.20 ■ «БАРС
И ЛЯЛКА» 12+
7.05, 8.05, 9.25, 10.20,
11.10, 12.05 ■ «ЛУЧШИЕ
ВРАГИ» 16+
13.25, 14.10, 15.05,
16.00, 16.50, 17.40 ■
«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.20, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ.
МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.15, 2.40,
3.20, 3.50, 4.20
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

20.40 «СЛЕД. ОБОРОТЕНЬ»
Режиссер: Юрий Харнас
Безработный Григорий Жерлы-
гин жестоко убит на собственной
даче. Свидетель утверждает, что
своими глазами видел неподале-
ку настоящего оборотня...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА
ЖИЗНИ»
7.35, 14.05, 20.45 ◆
«МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
8.30 «ТЕАТРАЛЬНАЯ
ЛЕТОПИСЬ»
8.55, 22.25 ■ «ОТВЕР-
ЖЕННЫЕ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 ■ «ПРО КО-
ТА...»
12.25, 18.40, 0.35 «ТЕМ
ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.10 ◆ «АЛИБЕК»
15.10 Новости. Подробно.
Книги
15.25 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
15.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.35 ■ «ВАРЬКИНА
ЗЕМЛЯ»
17.35 Музыкальные
фестивали Европы.
Фестиваль в Гранж-де-Меле.
Николаас Ангелич
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.40 Искусственный отбор
23.50 ◆ «ПИК БАБЕЛЯ»
2.40 Цвет времени. П. Федотов

ТВУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «СРОК ДАВНОСТИ»
12+
10.30 ◆ «ОЛЬГА ВОЛКОВА.
НЕ ХОЧУ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ»
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 0.35, 3.55 Петровка,
38 16+
12.05 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ.
МАРИНА МОГИЛЕВСКАЯ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ЛОЖЬ
ВО СПАСЕНИЕ» 12+
22.30, 2.30 «ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ! ПУШИСТЫЙ
УЖАС» 16+
23.05, 3.00 ◆ «ЛЮДМИЛА
ГУРЧЕНКО. БРАЧНЫЙ
МАРАФОН» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРИГОВОР. ВАЛЕНТИН
КОВАЛЕВ» 16+
1.45 ◆ «ИСТЕРИКА
В ОСОБО КРУПНЫХ МАСШТА-
БАХ» 12+
4.10 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ
СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ
ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 Премьера
«НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 Премьера
«САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «БЕН-ГУР» 16+
22.20 Премьера
«ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «САХАРА» 16+

СТС СТС

6.00, 4.55 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ
ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
16+
8.05, 19.00 ■ «ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-
НИ». СМЕХВООК 16+
9.35 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
11.45 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ»
12+
14.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
18.00 ■ «ДЫЛДЫ» 16+
20.00 ■ «ДЖЕК РИЧЕР»
16+
22.40 ■ «ДЖЕК РИЧЕР-2.
НИКОГДА НЕ ВОЗВРА-
ЩАЙСЯ» 16+
1.00 ■ «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»
0+
2.55 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.40 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.30 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА»
16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ
ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ»
16+
7.40, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕ-
СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45, 4.40 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.45, 3.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.40, 1.35 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ «ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР-4» 16+
23.05 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕ-
СМЕШНИКА» 16+

23.05 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА»
У Кирилла уже давно есть
любовница — дочь крупного
бизнесмена Анжелика Паршина.
С помощью денег ее отца Кручи-
нин собирается решить пробле-
мы своего мясocomбината...

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■
«МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ
МЕНЯ» 12+
23.00 ■ «СМЕРТЕЛЬНАЯ
ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН
ЖИВ» 16+
1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 5.00
«ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+

23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОН-
КА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ»
Карл Лукас попадает в «Терминал
Айленд». Главным источником
дохода в этой тюрьме является
телевизионное шоу «Смертельный
матч» с участием осужденных...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬ-
НЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «БИТВА ЗА СЕВАС-
ТОПОЛЬ» 12+
9.25, 10.05, 11.40, 13.20,
14.05 ■ «ПРОФЕССИО-
НАЛ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ
ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКО-
ГО ТАНКА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 16+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «РОДИНА ИЛИ
СМЕРТЬ» 12+
1.30 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 6+
2.55 ■ «ДВА ГОДА
НАД ПРОПАСТЬЮ» 6+
4.30 ■ «КАРАВАН
СМЕРТИ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2»
16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ
ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ПЛАН Б» 16+
15.05, 15.30, 16.00, 16.30
■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩА-
ГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30
■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ЖУКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ПОЛЯР-
НЫЙ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ХОЗЯИН МОРЕЙ.
НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 12+
3.25 ■ «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ,
БЕТ КУПЕР» 16+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ
МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 Премьера
Утро Пятницы 16+
9.30 Верю — не верю 16+
11.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШ-
КА». Перезагрузка 16+
12.50 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Америка 16+
14.00 Четыре свадьбы 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Чудеса света 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Ивлеева & Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ
И РЕШКА». Россия 16+
21.00 ■ Премьера «ТУРИС-
ТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
22.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.20 Пятница news 16+
1.50 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.30 Магазинно 16+
4.30 Рыжие 16+

ФОТОФАКТ

В Большом театре состоялся концерт, посвященный 90-летию композитора Александры Пахмутовой. На фото: президент Федерации хоккея Владислав Третьяк дарит юбиляру хоккейный свитер сборной России с первым номером и надписью «Пахмутова».

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

**ОТЛИЧНАЯ
РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ
по отличной цене!**

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК
ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И
КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.
В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете приобрести
**ЦИФРОВОЙ
СЛУХОВОЙ
АППАРАТ**
ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!

НАШИ АДРЕСА:
■ м. «Первомайская» (первый вагон из центра,
выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя
Первомайская, д. 4;
■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после
турникетов направо, при выходе на улицу - налево),
ул. Героев-панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

8 (495) 517-10-71 8 (499) 769-50-14
8 (499) 769-51-29 8 (925) 477-20-47

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. ООО «АЭРОН». Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ВНУТРИ —
СОВЕТЫ
ОНКОЛОГОВ,
КОТОРЫЕ
МОГУТ
СПАСТИ
ЖИЗНЬ!**



ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ВЫИГРАТЬ
ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ 16+
№ 21 (2019), 2019 г. 19-20 НОЯБРЯ

Как травы
вылечат
бронхит

Как распознать
шизофрению?

БРАЧ. ТЕЛЕВЕДУЩИЙ

Андрей ПРОДЕУС:

«Иммунитету
нужны сон и солнце»

реклама 16+

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЕМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 1.00, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НИЧТО НЕ СЛУ-
ЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕД-
ЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»

Проходит 20 лет. Огнев живет в Испании. Он едет в Грузию, чтобы разобраться со своим партнёром Ираклием. Директор детского дома Ирина вырастила двух сирот — Машу и Аллочку, как родных дочерей. В Машу влюблён сын Ирины Борис. Раиса живёт в Иордании. Она надеется, что станет женой Висама...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Таблетки, которые спасут
и продлят жизнь: статины,
кроворазжижающие для сни-
жения давления. Пищевые
продукты для красоты кожи,
ногтей и волос. Натуральные
антибиотики, которые изле-
чивают кашель, проблемы
с пищеварением, инфекции.
Антибиотикорезистентность.
28 причин урчания в животе,
основные методы лечения
и профилактики неприятного
симптома.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ДОКТОР
РИХТЕР» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ
СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.00, 12.10, 14.15,
16.20, 18.50, 20.55, 21.55
Новости
7.05, 22.00 Все на Матч!
8.05 Баскетбол. Евролига.
Мужчины 0+
10.05 Новости 0+
10.10, 12.15, 16.30 Футбол.
Чемпионат Европы — 2020.
Отборочный турнир 0+
14.20 Футбол. Чемпионат
Европы — 2021. Молодежные
сборные. Отборочный турнир 0+
18.30 «САН-МАРИНО — РОС-
СИЯ. LIVE» 12+
18.55 ▶ Волейбол. Чемпио-
нат России. Мужчины
21.00 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕ-
ЕМ ПОПОВЫМ» 12+
21.35 «РОССИЯ, ОТБОР
НА ЕВРО» 12+
22.55 ▶ Баскетбол. Евро-
лига. Мужчины. «БАСКОНИЯ»
(Испания) — ЦСКА (Россия)
0.55 Мини-футбол. Лига чем-
пионов. Элитный раунд 0+
2.55 Гандбол. Лига чемпио-
нов. Мужчины 0+
4.40 Профессиональный
бокс 16+

НТВ НТВ

5.10, 4.20 ■ «ВТОРОЙ
УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ-
ШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 0.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ПЯТЬ
МИНУТ ТИШИНЫ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
21.00 ■ «ХОРОШАЯ
ЖЕНА» 16+



23.00 «СВОЯ ПРАВДА»
с Романом Бабаевым 16+
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+
1.05 ■ «БЕССТЫДНИКИ»
18+
2.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.20 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.40,
13.25, 14.10, 15.05,
15.55, 16.45, 17.40 ■
«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
8.35, 9.25, 10.00, 11.00,
12.00 ■ «НАРКОМОВСКИЙ
ОБОЗ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.20, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ.
ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55,
3.25, 3.55, 4.25
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



20.40 «СЛЕД. ТРАМПЛИН
НА ТОТ СВЕТ»
С крыши заброшенного здания,
с интервалом в полгода, падают
две девушки — Вера Миллер
и Лиля Фрескина. Перед паде-
нием они обе прошли по од-
ному маршруту, украшенному
веселыми смайликами

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА
ЖИЗНИ»
7.35, 14.05, 20.45 ◆
«МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
8.30 «ТЕАТРАЛЬНАЯ
ЛЕТОПИСЬ»
8.55, 22.25 ■ «ОТВЕР-
ЖЕННЫЕ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 XX век
12.25, 18.40, 0.30 «ЧТО
ДЕЛАТЬ?»
13.10 ◆ «ДАР»
13.55 Цвет времени
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.25 Библийский сюжет
15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ
КЛАССИКА...»
16.35 ■ «ВАРЬКИНА
ЗЕМЛЯ»
17.25 Музыкальные фести-
вали Европы. Люцернский
фестиваль. Соль Габетта,
Франсуа-Ксавье Рот и Камер-
ный оркестр Малера
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.40 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
23.50 ◆ «ФРИДЛ»
2.25 ◆ «ПОРТУГАЛИЯ.
ЗАМОК СЛЕЗ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «ЖЕНЩИНА
С ЛИЛИЯМИ» 12+
10.35 ◆ «ВАДИМ СПИРИДО-
НОВ. Я УЙДУ В 47» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
АЛЕКСАНДР ЖИГАЛКИН»
12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.15 ■ «МУЖСКИЕ КАНИ-
КУЛЫ» 12+
22.30, 2.35 «ЛИНИЯ ЗАЩИ-
ТЫ. КРОВАВАЯ МОЙКА» 16+
23.05 Премьера «ПРОЩАНИЕ.
САВЕЛИЙ КРАМАРОВ.» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35, 3.50 Петровка, 38
16+
0.55 ◆ «НИКОЛАЙ ЕРЕМЕН-
КО. ЭДИПОВ КОМПЛЕКС»
16+
1.45 ◆ «БИТВА
ЗА ГЕРМАНИЮ» 12+
3.05 «ПРОЩАНИЕ.
САВЕЛИЙ КРАМАРОВ.» 16+
4.10 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕ-
ЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ
ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.10 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 Премьера
«САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ВНЕЗАПНАЯ
СМЕРТЬ» 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ТЕМНАЯ ВОДА» 16+

СТС СТС

6.00, 4.55 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ
ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
16+
8.05, 19.00 ■ «ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-
НИ». СМЕХВООК» 16+
9.15 ■ «ДЖЕК РИЧЕР»
16+
12.00 ■ «ДЖЕК РИЧЕР-2.
НИКОГДА НЕ ВОЗВРА-
ЩАЙСЯ» 16+
14.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
18.00 ■ «ДЫЛДЫ» 16+
20.00 ■ «ВОЙНА МИРОВ
Z» 12+
22.15 ■ «ВОЙНА МИРОВ»
16+
0.35 ■ «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ.
ЧАСТЬ ВТОРАЯ» 0+
2.35 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.25 ■ «МОЛОДЕЖКА»
16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ»
16+
7.30, 5.40 «ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.35, 4.50 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.40, 1.40 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.10 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 «ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР-4» 16+
23.05 ■ «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+

23.05 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА»
Вика узнает, что Кирилл ушел
от нее к Анжелике, чтобы
получить доступ к деньгам
Паршина. Кирилл заявляет,
что детей Вика не получит.
Суд постановляет, что дети
должны остаться с отцом...

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ»
0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «
НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-
РИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■
«МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 «ТАБУ» 16+
0.00, 1.00, 2.00, 2.45 ■
«НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+
3.30, 4.15, 5.00 «ПРЕДСКА-
ЗАТЕЛИ» 12+

23.00 «ТАБУ»
В этом эпизоде, связанном
с абортными, героини рас-
сказывают свои непростые
истории и пытаются найти
ответы на эти вопросы

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬ-
НЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «БИТВА ЗА СЕВАС-
ТОПОЛЬ» 12+
9.25, 10.05, 11.40, 13.20,
14.05 ■ «ПРОФЕССИО-
НАЛ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ
ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКО-
ГО ТАНКА» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-
РИАЛЫ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «АДЪЮТАНТ ЕГО
ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»
6+
3.55 ■ «НОВЫЕ ПОХОЖДЕ-
НИЯ КОТА В САЛОГАХ» 0+
5.20 ◆ «РОССИЯ И КИТАЙ.
«ПУТЬ ЧЕРЕЗ ВЕКА» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮ-
БОВЬ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «КОННАЯ
ПОЛИЦИЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30
■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩА-
ГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30
■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ЖУКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-
НЯ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ
В РОССИИ» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «В ТЫЛУ ВРАГА» 16+
3.00 ■ «АВСТРАЛИЯ» 12+
5.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРО-
ФОН» 16+
6.20, 6.45 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 Генеральная уборка 16+
10.00 На ножах 16+
11.00, 19.00 Адская кухня 16+
15.00 На ножах 16+
21.00 ■ Премьера «ТУРИС-
ТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
22.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.20 Пятница news 16+
1.50 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.30 Магазино 16+

19.00 Адская кухня 3
Только самые сильные повара
страны пройдут настоящую
«Адскую кухню» шефа Ивлева.
Он филигранный мастер
своего дела. В новом сезоне
«Адской кухни» женская коман-
да сразится против мужской

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Оформите подписку на еженедельник
«Аргументы и факты»

ЖДЕМ ВАС С 25 ПО 29 НОЯБРЯ

с 10 до 16 часов задайте вопрос журналистам

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.

Мясницкая, 42

Аргументы и факты
www.aif.ru

Реклама
**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ****ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 0.00, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+



23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Электрическое освещение, как оно влияет на здоровье? Первая помощь при травмах глаз.
Симптомы инфаркта миокарда, которые встречаются только у женщин.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ДОКТОР РИХТЕР» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 14.55, 21.55 Новости
7.05, 11.05, 15.00, 19.00, 22.00 Все на Матч!
9.00 Баскетбол. Кубок Европы. «ЛИМОЖ» (Франция) — «ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ» (Россия) 0+
12.05 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
13.55, 4.55 Смешанные единоборства. Афиша 16+
14.25 «ПУТЬ НА ЕВРО. LIVE». Специальный репортаж 12+
16.00 ► Керлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Швеция
19.20 ► Хоккей. КХЛ. «АВАНГАРД» (Омская обл.) — «АВТОМОБИЛИСТ» (Екатеринбург)
22.55 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ВАЛЕНСИЯ» (Испания) — «ХИМКИ» (Россия)
0.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд 0+
2.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины 0+
5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ НТВ

5.10, 4.20 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ГЕНИЙ» 16+
21.00 ■ «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.55 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
2.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

18.15 «ГЕНИЙ»
Премьера на НТВ!
Режиссер: Ольга Кандидатова
В ролях: В. Данай, А. Арефьева, Т. Трунова, В. Владимиров, Д. Поднозов, А. Феськов, В. Олечкин, Б. Хасанов, Д. Пьянов, Н. Парашкина, А. Байдаков, А. Кондратьев

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
9.25, 10.15, 11.05, 12.05 ■ «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
22.20, 23.15 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.20, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



9.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ»
Разведдивизия младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Бойцы во взводе подбирались хоть и разные, но отличные: крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова. Поэтому доверяют им самые опасные задания...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05, 20.45 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
8.30 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»
8.55, 22.25 ■ «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 ◆ «ДО И ПОСЛЕ ТРЕХ СЕКУНД»
12.10 Красивая планета
12.25, 18.45, 0.30 «ИГРА В БИСЕР»
13.10 85 лет Борису Дiodорову. «ЭПИЗОДЫ»
13.50 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
15.10 Новости. Подробно.
Театр
15.25 Пряничный домик
15.50 «2 ВЕРНИК 2»
16.40 ■ «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
17.40 Музыкальные фестивали Европы
18.30 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.40 «ЭНИГМА»
23.50 Черные дыры. Белые пятна
2.15 ◆ «ВАЛЕРИЙ ИВЧЕНКО. ДАР»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.30 ■ «ЕВДОКИЯ» 0+
10.35 ◆ «ВАЛЕНТИН ЗУБКОВ. ПОЦЕЛУЙ НАД ПРОПАСТЬЮ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЮЛИАННА КАРАУЛОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «УЛЫБКА ЛИСА» 12+
22.30, 2.35 «10 САМЫХ... ЗАБЫТЫЕ КУМИРЫ» 16+
23.05 ◆ «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35, 3.55 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ОСИН» 16+
1.45 ◆ «КАК УТОНУЛ КОМАНДЕР КРЭББ» 12+
3.05 ◆ «СМЕРТЬ НА СЦЕНЕ» 12+
4.10 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Премьера «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «13-Й ВОИН» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ИСХОДНЫЙ КОД» 16+

СТС СТС

6.00, 4.55 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.05, 19.00 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.45 ■ «ВОЙНА МИРОВ Z» 12+
12.05 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
14.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
18.00 ■ «ДЫЛДЫ» 16+
20.00 ■ «ВА-БАНК» 16+
21.50 ■ «ПАССАЖИР» 16+
23.55 ■ «КАРЕН МАККОЙ — ЭТО СЕРЬЕЗНО» 18+
2.00 ● «МОНСТРЫ НА ОСТРОВЕ 3D» 0+
3.20 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
7.40, 5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45, 4.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.45, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 1.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.10 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+
23.05 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+



6.25 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
23.00 «ИНТЕРВЬЮ» 16+
0.00 ■ «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ» 12+
2.15, 3.00, 4.00, 4.30 ■ «ЧАС «НОЛЬ» 16+
5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

0.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ»
Два детектива из «убойного» отдела расследуют таинственное убийство музыкантов популярной рэп-группы, произошедшее прямо на их концерте...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 12+
9.25, 10.05, 13.20 ■ «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 ■ «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 6+
2.30 ■ «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
3.45 ■ «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+
5.10 ◆ «РАЗДВИГА ЛЬДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.25, 14.00, 14.30 ■ «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ЖУКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САША-ТАНЯ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ОБЩАК» 18+
3.00 «ТНТ-CLUB» 16+
3.05 ■ «КОРОЛИ УЛИЦ 2» 16+
4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Генеральная уборка 16+
10.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера Пацанки 16+
21.00 ■ Премьера «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
22.40 Премьера Теперь я босс 16+
23.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница news 16+
2.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.40 Магазинно 16+
4.40 Рыжие 16+

ФЕСТИВАЛИ**ГДЕ СЫГРАЮТ ВЕРНУВШИЕСЯ ЗВЁЗДЫ?****ДЕНИС МАЦУЕВ СОБЕРЁТ САМЫХ ЯРКИХ МУЗЫКАНТОВ СВОЕГО ПОКОЛЕНИЯ НА ЮБИЛЕЙНОМ, XV ФЕСТИВАЛЕ CRESCENDO.**

В смутные 90-е их раскидало по миру. Так, **Юлиан Рахлин**, родившийся в Литовской ССР, сегодня на афишах представлен как «австрийский скрипач и альтист», а гобоист **Алексей Огринчук**, выпускник знаменитой Гнесинки, — солист Королевского оркестра Концертгебау (Амстердам). Альтист Максим Рысанов, скрипачка Алёна Баева, трубач Сергей Накаряков и многие-многие другие долгие годы за границей были известны гораздо больше, чем у себя на родине. Пока Денису Мацуеву не пришла в голову идея организовать



Каждый участник выбирает для выступления на фестивале своё любимое произведение.

Фото crescendofestival.com

фестиваль, аналогов которому в России не было.

«15-летие! Даже не верится в эти цифры, — говорит пианист, народный артист России **Денис Мацуев**. — А ведь придумали «Крещендо» мы с Давидом

Смелянским. Тогда, в начале 2000-х, этот человек, блестящий театральный антрепренёр, работавший в своё время с Аркадием Райкиным, Александром Калягиным, вдруг задал мне вопрос: а есть ли у нас молодые музы-

кальные таланты? «Конечно есть!» — ответил я. И эта история завертелась. Тогда фестивалей для молодых музыкантов — моего поколения и младше — в России не было вообще! Более того, многие артисты оказались разбросаны по миру. И когда в 2005 году вся эта команда приехала и сыграла на первом «Крещендо», это был фурор. Широкая публика и знать не знала, что существует такое мощное поколение российских музыкантов.

Сегодня «крещендовцы» не только часто выступают в России — они стали преподавать в России, организуют уже собственные фестивали в разных регионах. И это главный результат нашей работы! Му-

зыкант — он же в любом случае кочевник. Мы все бездомные, потому что живём в самолётах (смеётся). Но нам очень важно играть для своей публики именно здесь, на родине.

Сейчас «Крещендо» переживает вторую молодость — на сцену концертного зала «Зарядье» в конце ноября выйдут и победитель XVI конкурса им. Чайковского пианист **Александр Канторов**, и совсем юная, но уже знаменитая пианистка **Александра Довгань**, победительница конкурса Grand Piano Competition. Это будет концерт поколений — как знаменитых, так и начинающих. А поддержит нас Госоркестр Татарстана под управлением маэстро **Александра Сладковского**.

Юлия ШИГАРЕВА

Тамбовская область

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ CHR.AIF.RU



РЕГИОНАЛЬНЫЙ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ КОНКУРС ПРОШЁЛ В ЭТОМ ГОДУ ВО ВТОРОЙ РАЗ

Лидеры начинают — и выигрывают

Молодые люди, нацеленные на успех,
представили свои амбициозные проекты

Конкурс «Лидеры Тамбовщины» — локальный аналог всероссийского конкурса «Лидеры России», который проводится по инициативе президента Владимира Путина. Представляя проект, замглавы администрации президента Сергей Кириенко подчеркнул, что его задача — привлечь во власть новые кадры в обход таких «узкосоциальных лифтов», как клановость, кумовство, коррупция. Через такой открытый отбор кадров строится система современного государственного управления.

Ломающая стереотипы

— Мы нуждаемся в профессиональных, подготовленных кадрах как в воздухе! Поиск главного ресурса для развития и движения вперёд, пожалуй, самая важная цель конкурса «Лидеры Тамбовщины». Наш президент Владимир Владимирович Путин говорит о том, что необходимо сделать рывок вперёд. Важно не отстать, где-то сработать на опережение. Скорость происходящих в современном мире глобальных изменений такова, что нужно не просто держать руку на пульсе, а быть источником новых знаний и дел с той энергией, которая присуща молодым, — так глава региона Александр Никитин объясняет свою инициативу о проведении регионального управленческого конкурса для молодых людей до 35 лет, первый сезон которого состоялся в прошлом году — сразу по окончании всероссийского.

В «Диалоге на равных» с губернатором участвовали те, кто

успешно прошёл тестирование — 130 из пяти сотен участников. Диалог в таком формате прошёл и с 15 наставниками, в числе которых были руководители исполнительной власти области, успешные бизнесмены, политические и общественные деятели.

Решать многозадачные проблемы

Предупреждая о нелёгких испытаниях, подготовленных организаторами, Александр Никитин с уверенностью заявил: «В единой команде с наставниками — справитесь! Рассчитываю на ваши интересные, жизнеспособные идеи и новации, на дерзновенность, на желание стать настоящими лидерами перемен. Сейчас нужны люди, которые могут решать многозадачные проблемы. В этом залог развития нашей Тамбовщины и всей страны».

Как сотрудничать с властью?

Судя по серьёзным и острым вопросам из зала, в управленческий конкурс включились образованные, заточенные на успех и на амбициозные про-



▲ Губернатор Тамбовской области Александр Никитин: «Рассчитываю на ваши интересные, жизнеспособные идеи и новации».

Фото Павла Васильева

екты молодые люди из разных сфер деятельности. Многие из них — уже состоявшиеся руководители предприятий, которые стремятся заработать не только капитал, но и социальный авторитет. Таких ещё называют «активные граждане». Они

хотят сотрудничать с властью, обществом, чтобы вместе делать жизнь вокруг лучше.

Некоторые участники по линии своей профессиональной деятельности уже реализуют мероприятия в социальной и гуманитарной сферах, в том числе

с привлечением бизнес-структур. На конкурсных испытаниях единомышленники объединились в команды для создания новых, ориентированных на общественные интересы проектов. Большинство начинаний получили путёвку в жизнь.



▲ В «Диалоге на равных» с губернатором участвовали те, кто успешно прошёл тестирование.



▲ Семёрка из 15 наставников (слева направо) — А. Прокопенко, Г. Шеманаева, А. Власкин, В. Денисов, Ж. Иноземцева, М. Краснянский, В. Бабушкин — продолжают работать со своими подопечными и сегодня.



Александр Никитин: «Скорость происходящих в сегодняшнем мире глобальных изменений такова, что нужно не просто держать руку на пульсе, а быть источником новых знаний и дел с той энергией, которая присуща молодым».

«Игры разума» и другие

Десять команд из конкурсантов «Лидеров Тамбовщины» представили на суд наставников десять проектов, идеология которых актуальна и понятна всем. Это был марафон интересных дел.

Проект «Правнуки Победы» — об уважительном отношении современников к памяти прадедов, погибших на полях сражений в Великую Отечественную войну.

— Мы смогли не просто облагородить заброшенные захоронения, а из безымянных могил сделать максимально информативные памятные места. Наличие здесь QR-кода позволяет получить информацию о захороненном ветеране. Наше начинание нашло отклик у всех, к кому мы обращались за поддержкой. А это администрации муниципалитетов, сельсоветов, общественные организации, — рассказал **Максим Чикунов**.

Кстати, Максим Чикунов после победы в региональном управленческом конкурсе дви-

нулся дальше — подал заявку на конкурс «Лидеры России».

Проект «Игры разума 55+» преследует цель помочь пожилым людям поддерживать функцию памяти и мышления с помощью современных компьютерных технологий. Такой выбор актуальной темы объясняется мнением учёных о позитивном влиянии занятий компьютерными играми на сохранение умственного здоровья. Команда конкурсантов создала сайт с набором игр для пожилых людей и обучила навыкам игры бабушек и дедушек в доме-интернате и геронтологическом центре. Сайт стал популярным.

А идея праздника «Выходи в офлайн», реализованная в Мичуринске и Мичуринском районе, наоборот, направле-



▲ Подготовка самопрезентации команды, по мнению большинства участников, — энергоёмкое мероприятие, которое потребовало творческого подхода, мозговой атаки, терпения, таланта.

на на отказ родителей и детей от компьютеров и гаджетов в пользу личного общения.

Научить семьи отдыхать вместе и с пользой — такую задачу

ставила команда, придумавшая проект «Семейный пикник».

Профилактика наркомании среди подростков и молодёжи — главная цель команды, кото-

рая запустила в жизнь проект «Закладки только для книг».

Это было не просто выполнение домашнего задания, а поиск новых форм работы по решению актуальных социальных вопросов. Максимум организаторского таланта, минимум привлечённых средств, вовлечённость людей, жизнеспособность проекта — вот формула успеха продемонстрированных проектов.

После пробы командных сил в реализации социальных проектов участники конкурса в ходе деловой игры создали презентацию трёх территориальных кластеров: оздоровительного кластера «Сила природы», туристско-рекреационного кластера «Холмы», эко-кластера с минеральными водами. Конкурсанты исполняли роли заказчиков, а наставники — инвесторов. Самые активные, творческие, коммуникабельные, находчивые получили высокие баллы.



▲ Проект «Игры разума 55+» преследует цель помочь людям старшего поколения сохранять функцию памяти и мышления с помощью современных компьютерных технологий.



▲ Проект «Правнуки Победы» из безымянных могил сделал памятные места: QR-код позволяет узнать истории захороненных здесь ветеранов.

КСТАТИ

Испытания для конкурсантов строились таким образом, чтобы ломать стереотипы, искать новые форматы коммуникаций, пробуждать творческие способности.

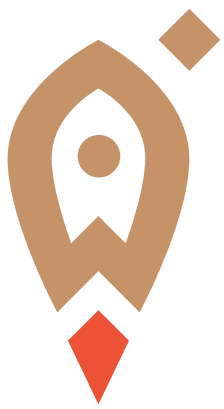
— Наш конкурс — это стартовая площадка для активной молодёжи, которая ощущает причастность ко всему, что происходит в стране, в регионе, хочет участвовать в управлении происходящими процессами, чтобы изменить жизнь к лучшему. Поэтому главные задания были определены под потребности нашего региона. А чтобы лучше



Вне зоны комфорта

сплотить ранее незнакомых друг другу людей, мы погрузили их в испытания огнём, водой, мозговым штурмом, креативом, — говорит молодёжный лидер и организатор конкурса **Ольга Негрова**.

Поэтому после «Диалога на равных» были испытания на полигоне МЧС, презентация визитной карточки команд, а потом уже начались этапы напряжённой командной работы — создание уникальных социальных проектов и разработка проектов территориальных кластеров.



МОЙБИЗНЕС

Успех

КАК РАЗВИТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЕ СПОСОБНОСТИ?
РАССКАЗЫВАЕТ ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА
«НЕМАЛЫЙ БИЗНЕС» АРТЁМ КОПЫЛОВ

«Качать, как мышцу»

ЗАВОД «Агромиг», который Артём Копылов в 2015 г. создал в Воронеже вместе с двоюродным братом, — сегодня № 1 среди российских производителей зерносушилок. Предприниматели предложили рынку оборудование собственной конструкции, которое раньше выпускалось только за рубежом. На заводе постоянно работает 120 человек. Планируется, что по итогам 2019 г. его выручка превысит 500 млн руб. А его генеральному директору Артёму Копылову всего 30 лет.

Пробовать разное

— Артём, когда вы получили первый предпринимательский опыт?

— Во время учёбы в Москве. Я собирался стать физиком-ядерщиком, но постоянно искал разные бизнес-идеи. Большинство начинаний были не сильно удачными. На втором курсе решил с друзьями продавать мясо кролика. Мы раздали 10 тыс. листовок — но не получили ни одного заказа. А самым успешным студенческим проектом стал интернет-магазин по продаже модной одежды. Он начался с рекламного поста в соцсетях, на который мы потратили всего 50 руб. (так дёшево это тогда стоило) — и получили заказы на 50 тыс. рублей.

— Как удалось понять раньше других, что соцсети отлично работают?

— Это была случайность. Но предпринимательство устроено так, что рано или поздно выстреливает какая-то идея, когда ты пробуешь разные вещи. Я всё себя именно так. И меня никогда надолго не выбивали из седла ошибки и неудачи. Я думаю, что жизнерадостность и неутомимое желание пробовать — мои самые сильные качества.

Общаться с успешными

— Но не всем дано от природы стойко держать удар. Что делать, когда опускаются руки?

— Надо несмотря ни на что наметить вдохновляющую цель и упорно к ней идти. Всё остальное приложится. И ещё важно больше общаться с позитивными людьми, с успешными предпринимателями. Возможностей для этого сейчас есть немало.



Самой трудной задачей было убедить агрофирмы покупать сушилки новой конструкции. Но Артём Копылов сумел найти аргументы.

Хотите — общайтесь через блоги в «Ютубе» и соцсети. Хотите — приходите на встречи, которые в каждом большом городе проводятся сейчас на базе центров поддержки предпринимательства. Я, например, участвуя в таких встречах, открыто делюсь своим опытом.

Очень важно расширять круг своего бизнес-общения, интересоваться, как работают партнёры и конкуренты. А чтобы получить максимальную пользу, надо общаться с предпринимателями, которые на уровень выше тебя. Это расширяет видение. Когда я смотрю видеоблог известного миллиардера и узнаю, как он сумел успешно решить проблему, которая сейчас есть у меня, это вдохновляет.

Читать и экспериментировать

— Должен ли предприниматель быть специалистом в области, где он начинает бизнес?

— Он должен в первую очередь стремиться что-то предпринимать. Конечно, если ты разбираешься в отрасли, где стартуешь, — это хорошая фора на первоначальном этапе. Но это не главное: специалистов всегда можно найти и пригласить на работу.

— Вы в сушилках 4 года назад разбирались?

— Нет, конечно. Поэтому я начал с того, что прочитал советские учебники про техноло-

гии сушения зерна. Понять их оказалось проще, чем ядерную физику. Кроме того, в университете я изучал бизнес-консалтинг. Но эти знания на старте негодились вообще.

— Почему?

— Меня учили разным методикам управления большими компаниями: скажем, как строить и оптимизировать бизнес-процессы. А у нас на заводе

рую проблему, пробую разные пути её решения, и через несколько месяцев удаётся найти верное. Так было и на этот раз. И в итоге мы получили от хозяйств предоплату за несколько сушилок и на эти деньги начали развивать производство.

Быть открытым вызовам

— Как лучше получать знания начинающим предпринимателям, у которых нет специального бизнес-образования?

— Искать ответы на свои вопросы везде, где только можно найти. Я бы начал с блогов успешных предпринимателей на «Ютубе». Они позволят увидеть канву проблем, стоящих перед фирмой. А потом стоит почитать блоги бизнес-тренеров и консультантов. Они подробно расскажут обо всём — и как рекламу в интернете размещать, и как персонал набирать. А если есть специфический конкретный вопрос, то лучше задать его на живом тренинге или семинаре. Узнать, какие образовательные мероприятия есть в вашем городе, можно также через интернет или в центрах поддержки предпринимательства. В них постоянно проходят бесплатные образовательные мероприятия

«Если есть специфический конкретный вопрос, то лучше задать его на живом тренинге или семинаре. Узнать, какие образовательные мероприятия есть в вашем городе, можно через интернет или в центрах поддержки предпринимательства».

поначалу работало 4 человека. Чего тут оптимизировать?! Но зато сразу встали другие проблемы. У нас был образец нашей сушилки, работавшей по самой эффективной технологии. Мы готовы были предложить её за лучшие деньги. Но большинство хозяйств, которым было нужно такое оборудование, не знали о его преимуществах. Надо было найти правильные слова и каналы коммуникаций, чтобы их объяснить.

— Как это удалось?

— Я ещё в университете читал книги о том, как продавать техническое оборудование, ходил на курсы по маркетингу и продажам. Эти знания стали базой, на которой я начал экспериментировать. Обычно я формули-

рую проблему. И там же порекомендуют качественный платный тренинг или вебинар по какой-то узкой тематике.

— Что для вас расти как предпринимателю?

— Быть открытым новым вызовам. Видеть новые возможности в новых проблемах.

— И это тоже можно тренировать?

— Конечно. Возьмите, например, за правило каждый день выписывать три новые предпринимательские идеи. Сначала это будет трудно, но через несколько месяцев идеи начнут приходить сами. Предпринимательское мышление формировать можно, как мышцу: качаешь — растёт.

Алексей МАКУРИН

Знания

Как работают «фирмы без начальников»?

Основатель образовательного интернет-портала Григорий Евдокимов (Волгоград): «Я человек искушённый, часто посещаю семинары и лекции. Но даже на меня произвёл впечатление семинар «Гибкие технологии управления», который я прослушал в волгоградском центре «Мой бизнес».



Он был посвящён принципам работы «организаций без начальников» (их ещё называют «бирюзовыми»), а также инновационным технологиям управления, основанным на самостоятельности исполнителей, — таким как agile и scrum. Вёл занятие бизнесмен-практик, который оживил свой рассказ множеством узнаваемых примеров. Спикер так нас увлёк, что мы задали ему миллион вопросов. А мне информация о новых эффективных методах управления дала новый взгляд на решение многих практических задач, от которых зависит развитие бизнеса».

Как делать маркетинговую «упаковку»?

Основатель технологического сервиса Игорь Кузнецов (Вологодская область): «Самый полезный курс, который я прошёл в центре «Мой бизнес», назывался «Маркетинг-план организации и интернет-маркетинг для малого бизнеса».



Учёба была построена в виде игры. Бизнес-тренер предложил сгенерировать идею для условного автосервиса и найти для неё маркетинговую «упаковку». Мы описали наш проект с помощью различных определений, отражающих его ценность, и затем придумывали для автосервиса название, стилистику бренда, слоганы — весь набор инструментов для коммуникаций с клиентами. Я и сейчас использую эту технологию в своём бизнесе, хотя с автосервисом он не связан».

Господдержка

КАК ОТКРЫТЬ В СЕБЕ БИЗНЕС-ТАЛАНТ И ПРОВЕРИТЬ СЕБЯ В ДЕЛЕ?

Тренировки для предпринимателей

ЧТОБЫ стать предпринимателем, мало читать книги об истории звёздных проектов и ходить на лекции по менеджменту. Нужно попробовать самому! В Калининграде первые шаги к своему делу помогает сделать центр «Мой бизнес».

Бизнес-конструктор

Полгода назад трое студентов Балтийского федерального университета (БФУ) попали на практику в торговую компанию, продающую отделочные материалы. Практика оказалась плодотворной. Ребят попросили придумать идеи для отделки стен будущего, а самая оригинальная превратилась в проект, который уже в сентябре этого года был представлен на международной выставке товаров и услуг для дома в Москве.

«Мы придумали съёмные панели, которые закрепляются на стенах с помощью магнитов. Они могут быть любого цвета, на них можно наносить любые рисунки. Из них можно собирать любой дизайн, как из конструктора лего. А когда «старые



Бизнес-команда Юлии Грицук и её наставники.

стены» надоедают или появляется необходимость нанести на стену другую картинку или логотип, можно быстро поставить новые панели, — рассказывает участница бизнес-команды, студентка предпринимательской магистратуры БФУ Юлия Грицук. — На выставке нашим проектом заинтересовались компании, разрабатывающие решения для детских комнат и офисов».

Быстро протестировать предпринимательскую идею помогла программа, реализуемая в БФУ при участии Министерства экономического развития, промышленности и торговли Калининградской области и регионального центра «Мой бизнес». В этом учебном году благодаря поддержке областных властей учебные фирмы смогут создавать не только студенты

магистерской программы Балтийского университета по предпринимательству, но и те, кто осваивает инженерные специальности или информационные технологии.

«Мы поможем ребятам зарегистрировать ИП или ООО, бесплатно предоставим им юриста, бухгалтера, маркетолога. При необходимости оплатим не только выставку, но и платное размещение товаров для продажи на Amazon и eBay. Сможем профинансировать создание своего сайта и рекламных видеороликов. Будут у учебных фирм и наставники из действующих

её реализовать. Наша задача — помочь студентам проверить жизнеспособность своей бизнес-гипотезы и получить вместе с дипломом проект, который они потом будут развивать самостоятельно».

Самые нужные знания

Но помощь в первых бизнес-шагах в Калининграде оказывают не только инноваторам. Марине Антроповой, производящей спортивную и женскую одежду, в центр «Мой бизнес» посоветовали обратиться знакомые. И быстро решились проблемы, к которым она даже не знала,

Ребят попросили придумать идеи для отделки стен будущего, а самая оригинальная превратилась в проект, который уже был представлен на международной выставке товаров и услуг для дома в Москве.

предпринимателей, — делится планами руководитель фонда поддержки предпринимательства и центра «Мой бизнес» Калининградской области Кирилл Лило. — Главное — чтобы были перспективная идея и желание

как подступиться. Предпринимательница переехала в Калининград из Кемеровской области и ещё не успела постоянно прописаться на новом месте. Юрист центра рассказал, как зарегистрировать ИП в такой ситуации. А получить первый отклик о своих моделях Марина смогла, показав их на областном конкурсе «Экспортёр года».

Марина Якупова минувшим летом пришла в центр «Мой бизнес» с идеей организовывать для пожилых людей бесплатные занятия по китайской дыхательной гимнастике цигун. К тому моменту она уже год вела в Калининграде коммерческие курсы и заметила, что многие ученики в «серебряном возрасте» покидают их из-за маленькой пенсии. Предпринимательница создала группу, в которой пенсионеры занимаются бесплатно. Но встал вопрос: как и на какие средства развивать такое направление работы? Ответ Марина получила в Школе социального предпринимательства. Тоже, кстати, бесплатной.

«Я узнала, как планировать и финансировать социальные проекты, налаживать полезные контакты с организациями и спонсорами. Нам рассказали, как приносить максимальную пользу людям и при этом зарабатывать», — оценивает пользу от занятий в школе Якупова.

Тренинги и семинары на площадке калининградского центра «Мой бизнес» проводятся два-три раза каждую неделю. И, бывает, предприниматели, получившие на них знания, через несколько лет уже сами передают свой опыт другим. Такова история сети «Кокос», продающей косметику из Южной Кореи. Её история началась с маленького стеллажа в магазине-подвальчике. А в этом году она продала свою франшизу в пяти городах.

Алексей ЛУНИН

А у вас предпринимательский характер?					
Такой тест используется для выявления предпринимательских способностей в Центре поддержки предпринимательства Воронежской области. Оцените себя, выбрав вариант ответа, который ближе всего вашему обычному поведению и образу мыслей.					
	1 Полностью согласен	2 В основном согласен	3 Частично согласен	4 В основном не согласен	5 Полностью не согласен
1. В целом я оптимист					
2. Я получаю удовольствие от соперничества и победы в соревнованиях					
3. Решая проблему, я стремлюсь выбрать оптимальное решение, а о прочем не беспокоюсь					
4. Мне нравится общаться с коллегами после работы					
5. Играя на тотализаторе, я предпочту рискованный вариант, чтобы выигрыш был больше					
6. Я предпочитаю сам ставить цели перед собой и их добиваться					
7. Я обычно раскован и легко схожусь с другими людьми					
8. Я люблю быть в курсе происходящего и активно ищу нужную информацию					
9. Лучше всего я работаю, когда меня направляют					
10. Когда я прав, я могу убедить других					
11. Я считаю, что другие люди часто отнимают моё время					
12. Мне нравится смотреть футбол, хоккей и подобные игры					
13. Я обычно открыто рассказываю о себе другим людям					
14. Я не против выполнения приказов старших, имеющих законные полномочия					
15. Мне больше нравится планировать, чем выполнять планы					
16. Я считаю скучным дело, в котором успех гарантирован					
17. Столкнувшись с неудачей, я быстро уступаю и переключаюсь на другое занятие					
18. Успех в бизнесе даёт возможность больше времени уделять семье					
19. Заработав деньги, я стремлюсь их сберечь					
20. Количество заработанных денег зависит от удачи					
21. Проблемы решаются эффективнее, если рассматриваешь несколько альтернатив					
22. Мне нравится впечатлять своими талантами					
23. Мне нравится играть в спортивные игры с более сильным соперником					
24. В бизнесе допустимы не совсем этические решения					
25. Из лучших друзей получаются самые лучшие подчинённые					
Как подсчитать результаты					
Заполните таблицу, оценив ответы в баллах, и сложите свои оценки. В 1 балл оцениваются:					
■ каждый вариант ответа, выбранный в колонках 1 или 2, на вопросы 1, 2, 6, 8, 10, 11, 16, 17, 21, 22, 23, 24;					
■ каждый вариант ответа, выбранный в колонках 4 или 5 на вопросы 3, 4, 5, 7, 9, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 25.					
■ Остальные ответы оцениваются в 0 баллов.					
Какие выводы можно сделать					
21–25 баллов. У вас отличные шансы на успех в предпринимательстве. Важно только не упустить имеющиеся возможности.					
16–20 баллов. То, как вы мыслите и поступаете, близко к характеру предпринимателя. Вы можете добиться успеха при наличии дополнительных качеств и бизнес-ресурсов.					
11–15 баллов. Ваш характер в переходной зоне. Вы сможете развивать собственный бизнес, если усилите предпринимательские качества и скорректируете черты, препятствующие предпринимательскому успеху.					
6–10 баллов. Довольно сомнительно, что вы добьётесь успеха в качестве предпринимателя. Для этого вам потребуется серьёзно изменить свою жизненную философию и поведение.					
0–5 баллов. Предпринимательская деятельность вам не подходит.					

РОСТ

Нетворкинг

Как получить совет опытного предпринимателя?

В книгах и на тренингах трудно найти ответы на вопросы, которые возникают в твоём конкретном проекте. Хочется задать их более опытным людям, хорошо знающим твою отрасль и практику российского бизнеса. Как их найти?

Л. Бойко, Курск



Отвечает создатель компании «ВелоЛидер», лауреат конкурса «Немалый бизнес» в номинации «Добрый бизнес» Артём

Маланин (Красноярск):

— С опытными бизнес-менами можно встретиться на конференциях и мастер-классах, которые проводят

предпринимательские клубы и региональные центры поддержки предпринимательства. На таких встречах всегда есть время для ответов на вопросы. Я обычно встаю и спрашиваю, стараясь обратить внимание на себя. А после окончания мероприятия подхожу к докладчику и прошу разрешения задать дополнительные вопросы.

Можно также поискать нужных экспертов через знакомых или через соцсети. Главное — сформулировать свой запрос лаконично и найти слова, повышающие его значимость в глазах получателя. А я лично познакомился с человеком, который стал моим ментором, после того как вошёл в число победителей национального предпринимательского конкурса. Это чемпион по триатлону Владимир Волошин, который уже 20 лет работает в международном спортивном маркетинге. Он подсказал много полезных инструментов и фишек для развития бизнеса.

Какой бизнес-наставник нужен на старте? Идеально, если он сочетает отраслевой и менеджерский опыт. Но главное, на мой взгляд, чтобы он был классным практиком-управленцем.

Команда

Какие сотрудники нужны для стартапа?

Говорят, что к людям, с которыми предприниматель начинает проект, нужно предъявлять особые требования. Чем они отличаются?

А. Кологривов, Брянск



Отвечает основатель компании Hudway, финалист конкурса «Немалый бизнес» в номинации «Инновационный прорыв» Иван

Клабуков (Ижевск):

— Идеальный боец стартапа — это универсал, который может качественно делать свою работу без контроля со стороны руководителя. Но для этого мало быть просто профессионалом. Важно, чтобы основатель компании и его сотрудники одинаково видели направление развития бизнеса и те ценности, которыми обладает их продукт. Например, вы разрабатываете IT-сервис, и есть разные идеи насчёт того, на каком рынке его предлагать. Учредители выступают за выход на международный уровень, а программисты считают, что сервис подходит только для России, и соответственно они предлагают решения, ориентированные только на отечественную аудиторию. Это опасная ситуация, чреватая потерей сил и времени из-за необходимости согласовывать каждый шаг. И чтобы такого не происходило, важно сразу набирать в команду единомышленников.

Самое главное, чтобы едиными целями и видением обладали ключевые менеджеры стартапа — те, которые выстраивают основные технологические, коммерческие процессы и транслируют корпоративные ценности непосредственно своим подчинённым. Подбор таких людей — одна из самых трудных задач, которые приходится решать основателю компании. В целом на кадровые вопросы он должен тратить не меньше 30% своего времени.

Семья

Чем рискуют супруги-партнёры?

Полгода назад запустил свой проект и уже наладил производство. Но обороты небольшие, и нужен хороший менеджер по продажам. Опытные «продажники» ко мне не пойдут: зарплата невысокая. Поэтому хочу привлечь жену. Как себя вести, чтобы не пожалеть о таком решении?

Ю. Саломатин, Самара



Отвечает основатель компании Concept3d, финалист конкурса «Немалый бизнес» в номинации «Добрый бизнес» Евгений

Литаврин (Липецк):

— Мои родители полжизни проработали вместе. Отец — руководитель компании, мама — главный бухгалтер. И я первые несколько лет трудился в родительском бизнесе. В нашей семье есть правило, которого мы всегда старались придерживаться: разделять бизнес и личные отношения. Например, рабочие вопросы стоит обсуждать в офисе (хотя это не всегда получается) и не приносить домой производственные конфликты. Очень важно также, чтобы один член семьи признавал лидерство и профессионализм друго-

го в сфере его ответственности. Если вы решите назначить жену менеджером по продажам, то вы ей должны делегировать все полномочия и не вмешиваться в её коммерческие дела, каждый день заботливо поправляя. Но и супруга не должна оспаривать ваш авторитет в принятии решений как руководителя всей фирмы, не дуться вечером на кухне, если она с чем-то не согласна. Выстроить такие отношения очень трудно, рецепта на все случаи нет. Поэтому решение вам нужно принять с учётом особенностей вашего характера и вашей жены.

У проекта, который супруги начинают вместе, есть свои очевидные плюсы и минусы. Если близкие люди объединены общей предпринимательской идеей, они готовы самоотверженно поддерживать друг друга на старте. Но риски у семьи повышаются. Все семейные доходы зависят от продаж общей фирмы, а неудачи и конфликты в бизнесе могут привести к кризису в личных отношениях.

Я сейчас, независимо от отца, развиваю бизнес по разным направлениям. И мысли о том, чтобы пригласить на работу жену у меня были тоже. Она — потрясающий менеджер, специализирующийся на разрешении конфликтных ситуаций с клиентами. Но мне важно, чтобы моя супруга стала мне не просто помощником в деле, а получила возможность полнее раскрыть себя. Поэтому, я думаю, лучше всего будет, если она со временем возглавит один из наших проектов — но по собственному желанию, а не по производственной необходимости.

Учёба

Как выбирать полезные тренинги?

Какие знания — самые важные для начинающего предпринимателя? И как выбрать курс, который принесёт максимальную пользу?

О. Кружкова, Челябинск



Отвечает основатель компании «Галичская багетная мануфактура», финалист конкурса «Немалый бизнес» в номинации «Реальный продукт» Алексей Булыгин

(Галич):

— Если учиться всему подряд — не хватит времени и будет много интересной информации, которую вы просто не сможете применять. Поэтому

я бы посоветовал углубляться в ключевом для успеха вашего проекта направлении. Например, если вы создаёте интернет-магазин, логично освоить интернет-маркетинг. Начать стоит с книг и бесплатных тренингов в Сети. Они позволяют получить общее представление о предмете и сформулировать конкретные вопросы, которые интересны именно вам. А затем полезно поучиться офлайн уже платно. Живой формат обучения, на мой взгляд, самый плодотворный, так как позволяет получать полноценную обратную связь от преподавателя. И я также предпочитаю однодневные тренинги или короткие курсы. Они позволяют учиться концентрированно и мгновенно проверять, как новые знания работают на практике. Хорошие «живые программы» можно сегодня найти во многих регионах. Ориентироваться в них помогут отзывы на интернет-форумах и рекомендации консультантов центров по поддержке предпринимательства.

HR-менеджмент

Как работать с персоналом в маленькой фирме?

За год работы люди в моём проекте полностью поменялись. Большинство не потянуло, и я их сам попросил уйти. Как набрать «правильных» сотрудников, если нет HR-менеджера?

Б. Атясов, Саранск



Отвечает основатель сети языковых школ Leo Language School, лауреат конкурса «Немалый бизнес» в номинации «Ранний успех» Юлия Кузнецова

(Гагарин):
— На старте проекта ошибки в работе с людьми могут стоить дороже денег. Поэтому лучше не экономить, а сразу нанять на хорошую зарплату хотя бы одного ключевого менеджера, хорошо знающего особенности вашей бизнес-сферы. Он заменит вам HR-специалиста в оценке профессиональных качеств рядовых сотрудников, которых набирают. Очень полезно написать план

формирования команды — с каким опытом и качествами люди вам нужны, как их лучше искать и тестировать. Советы по этому поводу легко можно найти в интернете и на тренингах по управлению персоналом. Имена лучших тренеров, ведущих HR-курсы в вашем городе, вам подскажут в региональном центре «Мой бизнес». Можно также обратиться к опытному рекрутеру одной из больших местных компаний и, если позволяет бюджет, заказать ему разовый проект по подбору команды.

Всегда возникают вопросы: сколько сотрудникам платить и на какие нормы выработки их ориентировать? Ответы на них ищите, изучая опыт конкурентов. Важно, чтобы условия мотивации в вашей фирме были не хуже, чем в среднем по вашему региональному рынку. И самое главное: ведущим специалистом по работе с персоналом на маленьком предприятии должен быть сам владелец. Ищите людей, чьи личные профессиональные цели совпадают с вашими предпринимательскими целями. Воодушевляйте их на инициативную и добросовестную работу. Повышайте их лояльность, интересуясь семейными радостями и заботами. Используйте каждую возможность для этого: например, поздравляйте сотрудников с днём рождения детей.

Имидж

Сейчас проводится много предпринимательских конкурсов. Что выигрывает компания, чей создатель в них участвует?

Н. Красавина, Хабаровск



Отвечает основатель компании Group-IV, победитель конкурса «Немалый бизнес» в номинации «Инновационный прорыв»

Илья Сачков (Москва):

Что дают бизнес-конкурсы?

— Наша компания разрабатывает технологии, способные предотвращать киберпреступления. Конкурсы, в которых я участвовал уже много раз, — это хорошая возможность рассказать о своих достижениях другим специалистам, работающим в сфере IT-технологий, и привлечь в свою команду ребят, которые разделяют наши ценности.

16 лет назад, когда я только начинал свой бизнес, мне приходилось часто слышать, как предпринимателей называли «коммерс» — с явным негатив-

ным окрасом. Но времена изменились. Сегодня такие премии, как «Немалый бизнес», показывают широкой аудитории, что предпринимательство — это добро, созидание и нелёгкий труд в режиме 24/7. А если ты чувствуешь силы активно развивать своё дело, участие в предпринимательских конкурсах — подспорье в строительстве бизнеса. Это шанс вывести твой проект на новый уровень известности, завязать полезные деловые контакты и ярче показать рынку конкурентные преимущества твоей компании.

Возможности

В НЕСКОЛЬКИХ регионах России подведены итоги образовательной программы «Мама-предприниматель — 2019». Участницы-победительницы получили гранты на развитие или создание своего предприятия.

Найти себя

«В декрете, и в первом, и во втором, я думала о бизнесе 24 часа в сутки, — признаётся **Татьяна Голдобина**, преподавательница вуза из Петрозаводска, лучшая участница последней программы для предпринимателей-мам в Карелии. — Гуляешь с коляской и придумываешь разные бизнес-проекты». В итоге Татьяна незадолго до вторых родов открыла производство ягодно-фруктовой пастилы.

«Я всегда хотела заниматься бизнесом, а не работать бухгалтером, хотя получила эту профессию, — говорит 23-летняя создательница частного детского сада **Кристина Магомедова** из Астрахани. — Перепробовала много разных проектов, но самый последний и, я считаю, самый продуманный созрел у меня как раз тогда, когда я ожидала рождения сына».

Деньги всегда нужны, но материальные потребности не были главным мотивом, утверждают собеседницы «АиФ». Победительница карельской программы «Мама-предприниматель — 2018» **Лилия Грикопелец** до начала самостоятельного дела 5 лет помогала мужу развивать семейный бизнес по лазерной резке материалов. А потом ей помог муж: он не только финанси-



Анечка Голдобина — первый дегустатор маминой пастилы.

вал ремонт, аренду и оснащение досугового семейного центра в Кондопоге, но и своими руками построил там детский городок.

Некоторые мужья настороженно относятся к стремлению жён в бизнес: слишком рискованно. «То есть выходить в море не страшно, а детский

КАК ОДНОВРЕМЕННО «ВОСПИТЫВАТЬ» СВОЙ ПРОЕКТ И ДЕТЕЙ?

Бизнес-мамочки

садик открывать — страшно, — смеётся **Кристина**, чей супруг **Шамиль Магомедов** служит на торговом флоте. — Но сейчас, когда появилась прибыль, и муж, и свекровь уже спрашивают, когда ещё один садик организуем».

Деньги для мамы

Детский сад **Кристины Магомедовой** рассчитан на 15 мест. Он распахнул двери минувшим летом, и сейчас в нём 12 малышей. Предпринимательница получила невозвратную ссуду на открытие собственного дела в Астраханском центре занятости населения — 85 тыс. руб. Эти деньги она вложила в приобретение помещения бывшего детсада на первом этаже жилого дома. Сейчас осталось выплатить собственникам ещё 80 тыс., которые она ежемесячно отдаёт по частям.

«Мне жаль, что я раньше многого не знала о федеральных и региональных льготах, — говорит **Кристина**. — Не знала, например, о центре «Мой бизнес», льготных кредитах и микрозаймах для предпринимателей по программе Минэкономразвития РФ. О проекте «Мама-предприниматель» тоже не слышала, иначе обязательно бы поучаствовала».

Программа «Мама-предприниматель» создана для женщин, которым важно сочетать самореализацию с заботой о се-

мье. Это очный пятидневный тренинг по основам предпринимательства и управления бизнесом. Важная часть проекта — конкурс бизнес-планов, подготовленных слушательницами курса.

Лилия Грикопелец и **Татьяна Голдобина** за победу в конкурсе получили по 100 тыс. руб. и использовали их для приобретения необходимого бизнес-оборудования. «Я совершила те покупки, которые привлекли в мой центр больше клиентов», — говорит **Лилия**.

Недетские ситуации

«Чаще всего мамы-предприниматели выбирают бизнес, связанный с воспитанием детей, их обучением и досугом, — делится своими наблюдениями руководитель центра «Мой бизнес» **Республики Карелия Артём Селифанов**. — Поэтому самый главный риск для мам — потеря интереса к своему делу по мере взросления собственных детей».

Но никто из собеседниц «АиФ» не планирует закрывать бизнес в перспективе. **Татьяна Голдобина** начинает продажи своей пастилы в Москве, **Лилия Грикопелец** на днях открыла второй семейный центр в карельском городе Сегежа, а **Кристина Магомедова** планирует создание второго детсада в Астрахани.

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

Перспектива

Когда возраст — плюс

Сантехник из Архангельска Александр Кулебакин начал дело в 52 года. Стоит ли последовать его примеру?

НА ПОКУПКУ новых инструментов начинающий предприниматель получил 70,5 тыс. руб. от Центра занятости Архангельска. В тот момент он уволился из гостиницы, где работал сантехником.

Но сначала понадобилось составить бизнес-план и защитить его перед серьёзной комиссией. «Я прямо сказал, что не силен в финансах, — признаётся **Кулебакин**. — Но я умею делать всё для индивидуальной застройки: устанавливать, подключать и ремонтировать сантехническое и насосное оборудование, системы отопления, бурить скважины, копать колодцы. Описал полноценные мною заказы. И мне дали грант».

В местных жилконторах ставка сантехника 28 тыс. руб. Но опыт убедил **Кулебакина**,

что в «свободном плавании» он заработает больше. Свой ИП он оформил в апреле этого года, когда ему начали поступать предложения от заметных архангельских предприятий, и сразу же заключил договор с известной городской компанией.

Сейчас предприниматель работает часов по 10–12 в день с одним выходным раз в две недели и утверждает, что потенциальных клиентов у него в Архангельске несколько тысяч: «У нас сейчас стали больше строиться, у людей появились деньги». Самый большой предпринимательский риск в такой ситуации и в таком возрасте — здоровье. Пока оно не подводит, думать о болячках некогда. В свои 52 года **Александр Кулебакин** — единственный кормилец большой семьи: жена, дочь, двое внуков. «Для детей много всего надо, — повторяет он. — А если ты знаешь, чего хочешь, то ничего не боишься». Предприниматель планирует приобрести новейшее оборудование, автомашину, нанять работников и побороться за подряды по ремонту систем жизнеобеспечения крупных предприятий: это уже более солидный масштаб.

Жизненный опыт — хороший фундамент для того, чтобы начать строить на нём свой бизнес-проект. Но и цена ошибок с каждым годом растёт. На их исправление может просто не оказаться времени. Вот почему, начиная дело «в возрасте», особенно важно всё тщательно взвесить. Оценить реалистичность проекта помогают в региональных центрах поддержки предпринимательства.

«Стоит ли людям в предпенсионном и пенсионном возрасте начинать бизнес? Ответ может быть только один: всё индивидуально, — считает **главный специалист центра «Мой бизнес» Калуги Дмитрий Шокрев**. — Вот недавно к нам приходили за консультацией двое пенсионеров. Дама собиралась начать интернет-проект, а мужчина предложил бизнес-план, связанный с грузоперевозками. Оба сегодня работают и зарабатывают». А финансовые риски можно снизить, обратившись в один из региональных фондов микрофинансирования бизнеса. Они предоставляют льготные займы предпринимателям, которые впервые начинают бизнес после 45 лет.

Леонид КАЛИНИН

Конкурс

Кто получит 5 миллионов?

12 ноября на канале YouTube начался показ стартап-реальности для предпринимателей, участники которого борются за крупный денежный приз — инвестиции в свой проект.

ЗАЯВКИ на участие в программе, которая снимается в формате реалити, подали более 3000 человек из 75 регионов России. В финал вышли 10 предпринимателей. В течение ближайших полутора месяцев они будут соревноваться друг с другом, презентуя свои бизнес-идеи и демонстрируя предпринимательские качества. В каждой серии участники программы посещают одну из инновационных компаний, где получают задачу по менеджменту или маркетингу, а жюри, состоящее из известных предпринимателей и инвесторов, оценивает решение. На финише останется один стартапер, показавший наивысшую готовность дать прибыль на инвести-

ции. Он получит на свой проект 5 млн руб.

«Предпринимателей, пришедших заявки на реалити, мотивирует не только денежный приз. Они хотят учиться у лучших, получать уникальные знания и опыт», — отмечает заместитель директора Департамента инвестиционной политики и развития предпринимательства Минэкономразвития РФ **Олеся Тетерина**. А поучиться будет у кого. «В каждом выпуске успешные предприниматели и эксперты будут помогать участникам реализовывать свои проекты — направлять, корректировать и подсказывать. Аудитория, которая будет наблюдать за процессом, получит колоссальные знания», — рассказывает ведущий программы, основатель интернет-агентства **Nectarin** и сооснователь краудфандинговой платформы **Boomstarter.ru Евгений Гаврилин**.

Специальные образовательные выпуски будут посвящены анализу лучших бизнес-моделей мировых стартапов и методам привлечения инвестиций. Свои конкурсные проекты участники готовят в одном из центров «Мой бизнес».

Александр ПЕРСИКОВ

Из 32 финалистов прошлого сезона по карьерной лестнице за год поднялся каждый третий.



— Участники и победители конкурса — это новая профессиональная элита, лучшие специалисты. Мы хотим их найти, хотим помочь им раскрыть свои способности в полной мере и дать возможность заявить о себе на региональном уровне. Второй сезон стал более масштабным и не менее плодотворным, чем первый. Полтысячи участников было на первом этапе, 30 финалистов вошли в кадровый резерв органов власти и предприятий, которыми руководят наставники. Некоторые по призыву губернатора приняли решение участвовать в объявленном недавно конкурсе «Лидеры России — 2020», — сказал первый вице-губернатор, руководитель аппарата главы администрации области **Олег Иванов**.

По ступенькам вверх

Какие перспективы открывает участие в конкурсе

Губернатор Александр Никитин предложил наставникам участвовать в трудоустройстве 30 финалистов с учётом их компетенций и пожеланий.



Дмитрий Налдеев, финалист прошлого сезона, первым получил назначение — он заместитель начальника управления лесами области. Дмитрий признался, что самым важным уроком лидерства для него является осознание того, что надо постоянно учиться, чтобы успевать за требованиями времени. На новом месте работы он определил своей главной задачей внедрение цифровизации в рабочие процессы:



▲ Губернатор **Александр Никитин** предложил наставникам участвовать в трудоустройстве 30 финалистов с учётом их компетенций и пожеланий.

— Цифровая картография в лесной отрасли помогает не только освободить людей от рутинной работы, случайных ошибок, лишних отчётов, таким образом совершенствуя организацию труда, но и позволяет всегда иметь реальную картину состояния дел, а специалистам — не засиживаться в кабинетах, выезжать на производство. Таким образом можно оперативно управлять, прогнозировать. Это даёт большой экономический эффект. Сейчас мы на завершающей стадии внедрения программ. А в перспективе — сотрудничество со смежными отраслями.

Сергей Поветьев стал главой Заворонежского сельсовета Мичуринского района. Его наставник — глава Мичуринского района Галина Шеманаева отмечает его высокую работоспособность и хорошую результативность, а также уважение к нему земляков.

Елена Леонова продвинулась по службе в Сбербанке, возглавив отдел клиентских менеджеров регионального государственного сектора.

Александр Сухих возглавил группу активных продаж в «Ростелекоме». **Валерия Балакова** назначена директором Мучкапского районного дома культуры. **Михаила Романова**,



▲ Участники и победители конкурса «Лидеры Тамбовщины» — новая профессиональная элита.

Никита Милюков (третий слева) параллельно принял участие в региональном этапе всероссийского конкурса «Молодой предприниматель России», и его проект — лучший в номинации «Производство». «Соревноваться с сильными соперниками — это интересно для собственного самосовершенствования, — считает он. — Личностные качества и профессиональные компетенции умножаются и дают хороший результат».

В одной команде с ним — **Артём Мелехов** (второй слева). Несмотря на полную неподвижность из-за травмы «ныральщика», он успешный бизнесмен. Участие в конкурсе помогло ему найти новых друзей и обогатиться идеями.



Из 500 участников конкурса в финал вышли 30.



Елена Агапитова работает помощником вице-губернатора Сергея Иванова и называет участие в конкурсе бесценным жизненным опытом и новым стартом:

— Заниматься новым делом всегда сложно. Мне повезло, что я каждый день иду на работу с удовольствием, решаю новые задачи, открываю для себя новые горизонты. Мой начальник является для меня настоящим наставником, он личным примером показывает, что любую сложную задачу можно решить.

Марину Котеневу, **Владислава Ценина**, **Крестину Романову** приняли на работу в администрацию области. **Илью Мотина** его наставник **Жанна Иноземцева** пригласила на предприятие заниматься новым проектом, учитывая его опыт продвижения товаров и услуг в интернете. **Евгения Касатова** успешно работает в музейном комплексе «Усадьба Асеевых».

Андрей Буханцов, добившись для своей компании эксклюзивного права на выращивание импортных семян, признан топ-менеджером года в ежегодной национальной премии «Агроинвестор 2019».



Сила — в команде

Какими качествами должен обладать современный лидер-управленец? Этот вопрос по ходу конкурса мы задавали не только его участникам, но и их наставникам. И вот какие ответы услышали.

Роль наставника молодых профессионалов для ректора Тамбовского технического университета **Михаила Краснянского** не нова, но наставником на «Лидерах Тамбовщины» он впервые.



Среди участников есть его студенты и аспиранты:

— На этом конкурсе важно не только показать себя, продемонстрировав свои компетенции, но найти единомышленников, получить опыт коллективной работы над важными для общества проектами. Наш университет готовит востребованных специалистов для цифровой экономики, производства многофункциональных материалов, в других сферах. И среди конкурсантов есть такие специалисты, которые готовы развивать новые направления экономики на Тамбовщине, открыть собственное дело. Хотелось бы, чтобы инициативные молодые профессионалы, обладающие лидерскими качествами, получали поддержку.



▲ **Галина Шеманева, глава Мичуринского района:** «Высококласный управленец стремится и готов что-то менять, способен принимать решения и нести ответственность за них, умеет подобрать правильных людей на правильные места, должен быть честен с людьми».



Владислав Денисов, глава города Уварово, в прошлом врач:

— Ощущается чёткий заказ Тамбовской области на новую управленческую прослойку, на «молодую кровь», на людей энергичных и желающих менять жизнь вокруг себя к лучшему.



▲ Лидер должен уметь многое, в том числе вкусно готовить. Мастер-класс от губернатора **Александра Никитина** по приготовлению плова объединил всех.



Сергей Мордасов, победитель конкурса «Лидеры России — 2018» от Тамбовской области (ныне — директор Ростовского филиала «Ростелеком»), отмечает

такие качества современных лидеров, как упорство и настойчивость, правильный выбор командной цели, умение работать в команде, мотивация своих единомышленников и признание успеха всей команды. Но когда команда, ведомая управленцем, терпит неудачу, очень важно брать вину на себя.



▲ **Олег Иванов (в центре)** с командой после испытаний на полигоне МЧС, где ранним утром, облачившись в боевую одежду пожарных, 130 участников конкурса тушили открытый огонь, поднимались по штурмовой лестнице в окно второго этажа здания, участвовали в пожарной эстафете, боевом развёртывании. Трудно, опасно, ответственно...



Михаил Гусев: «Этот проект — о дружбе и честности, о крепком плече товарища рядом и порядочности».



Виктор Батуров: «В экономике нашей страны постоянно штормит, это связано в том числе и с геополитической ситуацией.

Поэтому эффективному управленцу важно быть стрессоустойчивым и обладать высокой гибкостью, адаптивностью к внешней среде и к новым условиям».



▲ **Виктория Фотина:** «Хочется от всей души поблагодарить губернатора **Александра Валерьевича Никитина**, организаторов и наставников. Вы подарили нам возможность поверить в свои силы, развить компетенции и понять, что все позитивные изменения в регионе, наших родных городах возможны благодаря молодёжным инициативам. Мы, в свою очередь, постараемся оправдать оказанное нам доверие и приложить максимум усилий на благо развития Тамбовской области!» У Виктории Фотиной — 1-е место в личном зачёте на 100-метровке с препятствиями. Наградой стали часы, подаренные главой региона.



Леонид Лемкин уверен, что созданный в ходе конкурса проект, посвящённый противодействию распространению наркотиков, продолжит жить. Для его реализации создана НКО: «Неравнодушные к проблемам людей, желание изменить их жизнь — именно эти качества являются главными для лидеров. Но сложные задачи решаются не в одиночку, а командой единомышленников. Поэтому важно собрать такую команду, найти общую цель и правильно распределить позиции».



▲ **Юлию Колесникову (третья слева)** прозвали «Человек-идея». Она угощала всех тортом с брендованным названием, который приготовила сама. Все поддержали её идею ходить по утрам в гости к наставникам конкурса, чтобы лучше узнать, как они работают, какие вопросы решают. Её совет сверстникам: «Ставь цель — чёткую, конкретную, как учили на «Лидерах Тамбовщины», иди к ней, несмотря ни на что, и у тебя всё получится. Ты на правильном пути!» На фото: группа ребят побывала в гостях у наставника **Альберта Дорожкина** на стройплощадке ЖК «Вернадский».



Реклама

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55, 12.15 ► «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Саппоро. Алина Загитова. Алена Косторная. Фигурное катание. Гран-при 2019. Женщины. Короткая программа
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.45, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+
23.40 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
2.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Арифметика здоровья. Рак молочной железы — для кого он опасен? 5 опасных инфекций, которыми можно заразиться от мяса, молока и яиц животных. 24 ноября — День матери в России. Как успевать воспитывать 6 детей — истории успеха молодых родителей. Многодетная семья: главная профессия женщины — мама. Скажем нет послеродовой депрессии.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Премьера «ЮМОРИНА» 16+
23.45 ■ «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ» 12+
3.15 ■ «45 СЕКУНД» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.55, 11.20, 14.45, 18.30, 22.00 Новости
7.05, 11.25, 14.50, 18.35, 0.55 Все на Матч!
9.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+
11.00 «ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ДОРОГА НА ЧЕМПИОНАТ МИРА» 12+
12.15 Профессиональный бокс 16+
14.15 Профессиональный бокс. Афиша 16+
15.25 ► Автоспорт. Формула Е
17.30 Все на футбол! 12+
19.15 ► Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд
22.10 ► Пляжный футбол. Чемпионат мира. Россия — Сенегал
23.20 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «РЕАЛ» (Испания) — ЦСКА (Россия)
1.30 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ — «Лилль» 0+
3.30 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. «ТЮМЕНЬ» (РОССИЯ) — «НОВО ВРИЕМЕ» (Хорватия) 0+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.10 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.15, 19.40 ■ «ГЕНИЙ» 16+
21.00 ■ «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+
23.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.45 ■ Премьера Алексей Гуськов, Луци Хайнце, Юрий Колокольников в комедии «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 16+
1.40 Квартирный вопрос 0+
2.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
4.10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
4.55 Их нравы 0+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.40, 6.20, 7.10, 8.00 ■ «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
9.25 ■ «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30, 18.25 ■ «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+
19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.30, 2.55, 3.20, 3.45, 4.10, 4.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» Режиссер: Андрей Коршунов. Александр Суворов — дознаватель в одном из городских РУВД. Он часто попадает в опасные ситуации, тем не менее выходя из них победителем. Ему помогают любовь к своей профессии и удача...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 7.35, 14.10 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
8.30 Театральная летопись
8.55 ■ «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 10.15 ■ «СИЛЬВА»
11.55 Открытая книга. Роман Сенчин. «ДОЖДЬ В ПАРИЖЕ»
12.20 Черные дыры. Белые пятна
13.00, 16.20 Красивая планета
13.15 ◆ «ДУХ ДЫШИТ, ГДЕ ХОЧЕТ...»
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 «ЭНИГМА»
16.35 ■ «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
17.40 Цвет времени
17.50 Музыкальные фестивали Европы
18.40 Билет в Большой
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «СИНЯЯ ПТИЦА»
21.15 «ИСКАТЕЛИ»
22.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
23.20 «2 ВЕРНИК 2»
0.00 ■ «НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 ■ «РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+
9.25, 11.50 ■ «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.25, 15.05 ■ «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+
14.50 Город новостей
18.15 ■ «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» 12+
20.05 ■ «ПРАВДА» 12+

22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 Премьера «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ИННА ГУЛАЯ И ГЕНАДИЙ ШПАЛИКОВ» 12+
1.35 ◆ «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО» 12+
2.30 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.40 Петровка, 38 16+
3.55 ■ «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» 12+

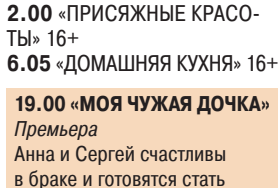
РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «СМОТЯЩИЕ ЗА ШОУ-БИЗНЕСОМ» 16+
21.00 ◆ «ЕДА: ЧЕМ ЗАКОНЧИТСЯ ЭКСПЕРИМЕНТ НАД ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ?» 16+
23.00 ■ «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ» 16+
0.50 ■ «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС» 16+
2.40 ■ «МЕРТВ ПО ПРИБЫТИИ» 16+
4.10 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

СТС

6.00, 5.10 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.05 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
9.05 ■ «ПАССАЖИР» 16+
11.10 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
18.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
21.00 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
23.30 ■ «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» 16+
1.20 ■ «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ» 12+
3.20 ■ «ХОЗЯИН В ДОМЕ» 0+
4.50 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «6 КАДРОВ» 16+
7.05 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 5.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.10 ■ «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+
19.00 ■ «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» 16+
23.15 ■ «ХРАМ ЛЮБВИ» 16+
2.00 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» Премьера Анна и Сергей счастливы в браке и готовятся стать родителями. Но внезапно все рушится: Сергей умирает при странных обстоятельствах, а Анна от переживаний теряет ребенка...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
19.00 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+
20.00 ■ «ГЛАДИАТОР» 16+

23.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+
1.00 ■ «ДОБЫВАЙКИ» 6+
2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «МЕСТА СИЛЫ» 12+

ЗВЕЗДА

5.45 ■ «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 6+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА. СЛЕД В ИСТОРИИ» 6+
9.20, 10.05 «КРОНШТАДТ 1921» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
11.50, 13.20, 14.05 ■ «КРЕЩЕНИЕ РУСИ» 12+
16.20, 17.10 ◆ «ОГРАНИЧЕННЫЙ СУВЕРЕНИТЕТ» 12+
18.55, 21.25 ■ «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
23.10 Премьера «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ». Юрий Энтин 6+
0.00 ■ «ПЕРЕПРАВА» 12+
3.20 ■ «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
4.55 ◆ «НЕ ДОЖДЕТСЯ!» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ■ «ИГРА В ПРЯТКИ» 16+
3.25 ■ «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА» 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Верю — не верю 16+
10.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+
12.00 Пацанки 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ■ «ИГРА В ПРЯТКИ» 16+
3.25 ■ «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА» 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

ПОЧЕМУ УМЕР КОЗЁЛ ТИМУР?

Умер козёл Тимур, прославившийся дружкой с тигром Амуром. Козлу было всего 5 лет. Неужели они так мало живут?
С. Мухина, Владимир

Средняя продолжительность жизни коз составляет 15 лет. Но Тимур, как рассказал директор Приморского сафари-парка Дмитрий Мезенцев, долго болел. Причиной его смерти стала остановка сердца. На месте захоронения сотрудники сафари-парка намерены установить скульптуру козла.

Напомним, что история взаимоотношений козла Тимура и тигра Амура началась в 2015 г. Ни о какой «дружке» поначалу



Амур и Тимур. 2015 г.

Фото Юрия СМЯТЮКА/ТАСС

речь не шла — козла привели к хищнику на съедение. Однако Тимур повёл себя агрессивно, наставил на тигра рога,

и тот, не ожидая такой прыти от «обеда», оставил его в живых. Тигр и козёл стали жить вместе. В 2016 г. у Тимура произошла потасовка с Амуром, которая могла ускорить смерть животного (тогда у козла были обнаружены обширные повреждения мягких тканей с гнойными осложнениями, потребовалась срочная операция).

В 2017 г. коза по кличке Меркель родила Тимуру наследника, которого назвали Тимуридом, он живёт в Подмоскowie у фермера-сыровара Олега Сироты.

Как сообщил директор сафари-парка, на смерть козла тигр не отреагировал: «Не думаю, что он почувствовал что-то особенное».

ВСЕ
СОВЕТЫУЧЁНЫХ,
АГРОНOMОВ
И ОПЫТНЫХ
САДОВОДОВ

В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



Реклама 16+

**ПЕРВЫЙ**

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости
10.10 «ОТКРЫТИЕ КИТАЯ» с Евгением Колесовым 12+
11.15, 12.10 ► «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Саппоро. Алина Загитова. Алена Косторная. Фигурное катание. Гран-при 2019 Женщины. Произвольная программа
12.40 «ИРИНА КУПЧЕНКО. НЕОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 12+
13.45 ■ «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 0+
15.30 «АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ. ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» 12+
16.35 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Саппоро. Фигурное катание. Гран-при 2019 0+
18.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
19.50, 21.20 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» Встреча выпускников – 2019 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 ■ «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 18+
1.40 ■ «НИАГАРА» 16+
3.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Анонсаж и Компания 16+
13.55 ■ «РАЗЛУЧИЦА» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ Премьера «НАЧЕМ ВСЕ СНАЧАЛА» 12+
1.35 ■ «ЛЮБОВЬ НЕЖДААННАЯ НАГРЯНЕТ» 12+

21.00 «НАЧЕМ ВСЕ СНАЧАЛА»

Петр и Надежда женаты уже несколько лет. Но в последнее время их чувства заметно остыли. Надежда мечтает о ребенке, а Петр слишком много времени проводит на работе. Надя решает устроить личную жизнь своей подруги Кати – художницы, которая недавно вернулась из Парижа. Ее обокрал и бросил ее агент и жених...

МАТЧ!

6.00 ■ «БОРГ/МАКИНРОЙ» 16+
8.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
10.00 «РОССИЯ, ОТБОР НА ЕВРО» 12+
10.20, 13.25, 14.50, 19.15, 21.55 Новости
10.25 Все на футбол! 12+
11.25 ► Футбол. Российская Премьер-лига. «ОРЕНБУРГ» – «АХМАТ» (Грозный)
13.30 Профессиональный бокс. Афиша 16+
14.00, 3.00 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+
14.55, 19.20, 22.30 Все на Матч!
15.55 ► Футбол. Российская Премьер-лига. «ДИНАМО» (МОСКВА) – «РОСТОВ»
18.45 «КУБОК ЛИБЕРТАДОРЕС: ПЕРЕД ФИНАЛОМ» 12+
19.55 ► Футбол. Чемпионат Италии. «МИЛАН» – «НАПОЛИ»
22.00 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+
23.25 ► Футбол. Кубок Либерадорес. Финал. «ФЛАМЕНГО» (БРАЗИЛИЯ) – «РИВЕР ПЛЕЙТ» (Аргентина)
1.25, 5.00 ► Профессиональный бокс
3.30 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах 0+

НТВ

5.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.50 ■ А. Миронов, Т. Догилева в комедии «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 0+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
21.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Анна Семенович 16+
23.00 Ты не поверишь! 16+
23.40 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Дмитрий Хмелев 16+
1.50 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
2.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
4.00 Их нравы 0+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.15, 5.45, 6.10, 6.40, 7.05, 7.35, 8.05, 8.45, 9.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.05, 10.55, 11.35, 12.20, 13.10, 14.00, 14.50, 15.40, 16.30, 17.35, 18.40, 19.45, 20.50, 21.35, 22.25, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.50, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 ■ «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+

**9.20 «ДЕТЕКТИВЫ. НОЖ В СПИНУ»**

В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов
Труп предпринимателя Казакова находят недалеко от дома его любовницы. По подозрению в убийстве задерживают мужа этой любовницы. Чтобы подтвердить алиби задержанного, Лукину предстоит найти случайную прохожую, которая видела мужчину в момент возвращения домой. Но сделать это не так просто: девушка скрывается от правосудия

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библийский сюжет
7.05 ● «МЕДВЕДЬ – ЛИПОВАЯ НОГА», «ЛИСА И ЗАЯЦ». «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
8.00 ■ «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ»
9.15, 1.10 Телескоп
9.45 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАСИЛИЙ МАКСИМОВ»
10.15 ■ «ПОПУТЧИК»
11.30 ◆ «АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ. МУЖСКОЙ РАЗГОВОР»
12.15 Земля людей. «СОЮТЫ. ТАЙНА ДРЕВНЕГО ИМЕНИ»
12.45, 1.40 ◆ «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА»
13.35 ◆ «ПОЛЕНОВ»
14.20 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
14.50 ■ «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
16.15 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
16.45 ◆ «ДЕЛО № 306. РОЖДЕНИЕ ДЕТЕКТИВА»
17.25 ■ «ДЕЛО № 306»
18.40 Премьера
Большая опера – 2019
20.15 ◆ «ПЕПЕЛ «ЗИМНЕГО ВОЛШЕБСТВА»
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «УЧИЛКА»
0.10 Клуб 37
2.30 ● «ВЫКРУТАСЫ».
«О МОРЕ, МОРЕ!..»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

5.20 Марш-бросок 12+
5.50 АВВГДейка 0+
6.20 ■ «САДКО» 0+
7.45 Православная энциклопедия 6+
8.15 ■ «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ» 12+
10.05 ◆ «РОДИОН НАХАПЕТОВ. ЛЮБОВЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» 12+
10.55, 11.45 ■ «МАЧЕХА» 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.00, 14.45 ■ «ЛИШНИЙ» 12+
17.20 ■ «АДВОКАТ АРДАШЕВ. МАСКАРАДЬ СО СМЕРТЬЮ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 ◆ «ЖЕНЩИНЫ СТАЛИНА» 16+
0.50 «ПРОЩАНИЕ. ДЕД ХАСАН» 16+
1.35 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ДЕМОН ПЕРЕСТРОЙКИ» 16+
2.25 «АМЕРИКА. ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ» 16+
3.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.45 «ВСЯ ПРАВДА» 16+

РЕН ТВ

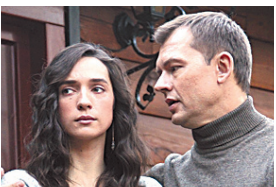
5.00, 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
7.15 ■ «ВЕЧНО МОЛОДОЙ» 12+
9.15 Премьера
«МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера
«ВОЕННАЯ ТАЙНА»
с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
17.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ПСУ ПОД ХВОСТ! КТО ЗАСТАВИЛ ЧЕЛОВЕКА СЛУЖИТЬ?» 16+
19.20 ■ «РИДДИК» 16+
21.45 ■ «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЕРНАЯ ДЫРА» 16+
23.50 ■ «БЭТМЕН: НАЧАЛО» 16+
2.20 ■ «ТЕНЬ» 16+

СТС

6.00, 4.35 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30, 10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
11.40 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
12.40 ■ «БУНТ УШАСТЫХ» 6+
14.40 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
17.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.45 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» 12+
20.40 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА» 12+
22.35 ■ «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА» 16+
1.00 ■ «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС» 18+
3.25 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.10 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+
7.30 ■ «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ» 16+
9.25 ■ «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ» 16+
11.30 ■ «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ» 16+
15.05 ■ «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ» 16+
19.00 ■ «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+



23.15 ■ «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ» 16+
2.45 ■ «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «МАМА RUSSIA» 16+
10.30 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
11.15 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
12.15 ■ «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 12+
14.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+
16.00 ■ «ГЛАДИАТОР» 16+
19.00 ■ «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+
21.30 ■ «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+
0.15 ■ «ВИЗИТ» 16+
2.15 ■ «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ» 12+
4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

16.00 «ГЛАДИАТОР»
Чудом избежав гибели, Максимус становится гладиатором. Быстро снискав себе славу, он оказывается в знаменитом римском Колизее, на арене которого встретится в смертельной схватке со своим заклятым врагом...

ЗВЕЗДА

5.40 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+
7.25 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
8.00 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
12.45 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.15 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ 12+
14.05, 18.25 ■ «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 16+
18.10 «Задело!»
23.30 ■ «КРЕЩЕНИЕ РУСИ» 12+
3.20 «КРОНШТАДТ 1921» 16+
5.05 ◆ «МОРСКОЙ ДОЗОР» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00, 12.00 «COMEDY WOMAN» 16+
13.00, 13.20, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 ● «ИНТЕРНЫ» 16+
14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 ■ «ФИТНЕС» 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.40 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО» 18+
3.15 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 5: КРОВОЕ РОДСТВО» 16+
4.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

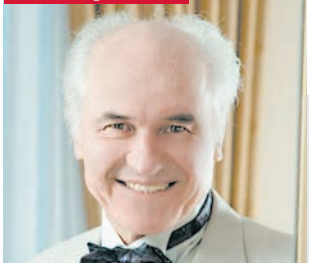
5.00 Рыжие 16+
5.20 Пацанки. Возвращение домой 16+
5.50 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
9.30 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 – ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
12.00, 14.30, 23.00 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 – ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА» 16+
17.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
20.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22.00 Премьера Рабочий эксперимент 16+
1.30 AgentShow 2.0 16+
2.15 Магазино 16+
4.15 Рыжие 16+

АФИША

ВЫСТАВКА**«Шухов. Формула архитектуры»**

22 октября 2019 г. – 19 января 2020 г.; вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс., с 11.00 до 20.00. Государственный музей архитектуры им. А. В. Щусева, ул. Воздвиженка, д. 5/25. Анфилада. Цена билета: 150–300 руб.

В Государственном музее архитектуры имени А. В. Щусева открывается выставка, посвящённая выдающемуся инженеру и изобретателю Владимиру Шухову. Основу экспозиции составляют два новаторских изобретения Шухова, повлиявшие на эстетику архитектуры XX–XXI вв.: стальные сетчатые перекрытия и сооружения гиперболического типа.

КОНЦЕРТ**«Вечная музыка любви»**

17 ноября, вс., 19.00
ММДМ, Светлановский зал, Космодамианская наб., 52, стр. 8. Цена билета: от 5000 до 25 000 руб.

Авторская программа легендарного композитора, народного артиста СССР Евгения Доги. Звучат симфония, 6 струнных квартетов, поэмы, реквиемы, хоровая, детская музыка и музыка к кинофильмам. Примут участие в программе и близкие друзья Евгения Доги: Нина Шацкая, Методие Бужор, Валентина Бирюкова, Владимир Самсонов, Екатерина Гусева и др.

МАСТЕР-КЛАСС**«Строим башню»**

15 ноября, пт., 16.30. Государственный музей архитектуры им. А. В. Щусева, Детский центр. Воздвиженка, д. 5/25. Стоимость участия в мастер-классе: 1000 руб.

Детский мастер-класс рассчитан на детей от 7 до 12 лет и проходит в рамках выставки «Шухов. Формула архитектуры». Ребятам расскажут об изобретениях известного инженера и научат применять знания на практике в мастерской. Под руководством преподавателя юные инженеры соберут свою собственную модель гипербоида.

КЛАССИКА**Александр Сладковский**

18 ноября, пн., 19.00.
Консерватория, Большой зал, ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 до 2000 руб.

Один из ведущих российских дирижёров – Александр Сладковский – выступит с Симфоническим оркестром Московской консерватории. Маэстро представит увертюры к операм «Летучий голландец», «Тангейзер», вступление к «Тристану и Изольде» Вагнера и Симфонию № 2 Бетховена.



ПЕРВЫЙ

5.00, 6.10 ■ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 0+
6.00 Новости
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.50 К дню рождения Александра Маслякова 16+
17.30 Большая премьера «РЮРИКОВИЧИ» 16+
19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!»
Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.45 ■ «ДЖОЙ» 16+
2.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
2.50 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.35 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

4.45 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»
5.25 ■ «ОЖЕРЕЛЬЕ» 12+
7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время.
Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Премьера «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК» 16+
14.00 ■ «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
18.10 Премьера «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.00 Премьера «ЦАРЕУБИЙСТВО. СЛЕДСТВИЕ ДЛИННОЮ В ВЕК» 12+
3.10 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

МАТЧ!

6.00 ► Профессиональный бокс
8.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+
9.30 Футбол. Чемпионат Италии. «ТОРИНО» — «ИНТЕР» 0+
11.30, 17.55, 22.05 Новости
11.35 Футбол. Чемпионат Италии. «АТАЛАНТА» — «ЮВЕНТУС» 0+
13.35, 18.00, 23.20 Все на Матч!
13.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «ЭСПАНЬОЛ» — «ХЕТАФЕ»
15.55 ► Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. «ТЮМЕНЬ» (РОССИЯ) — «СПОРТИНГ» (ПОРТУГАЛИЯ)
18.40 ► Футбол. Чемпионат Нидерландов. «СПАРТА» — «ВИТЕСС»
20.40 После футбола с Георгием Черданцевым
21.35 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
22.10 ► Пляжный футбол. Чемпионат мира. Россия — ОАЭ
0.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
0.40 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+
1.10 Спортивная гимнастика. Кубок мира 0+
2.00 Футбол. Чемпионат Франции. «ТУЛУЗА» — «МАРСЕЛЬ» 0+
4.00 Футбол. Чемпионат Испании. «ВИЛЬЯРРЕАЛ» — «СЕВИЛЬЯ» 0+

НТВ

4.30 ■ «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» 16+
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!»
Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «РОССИЯ РУЛИТ!» 12+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 ► «ДЕТСКОЕ ЕВРОВИДЕНИЕ-2019». Международный конкурс песни
20.20 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
21.30 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
23.00 Ты не поверишь! 16+
0.15 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
2.25 «ЖИЗНЬ КАК ПЕСНЯ» 16+
4.20 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
Умельцем этой недели стал предприниматель Николай Потапов из Якутска — он создал отечественного робота-уборщика для аэропортов, вокзалов и торговых центров

5 ПЯТЫЙ

5.00 ● «МАША И МЕДВЕДЬ. ТРИ МАШКЕТЕРА» 0+
5.05 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЮЛИЯ НАЧАЛОВА. УЛЫБКА СКВОЗЬ СЛЕЗЫ» 16+
6.10 ◆ «МОЯ ПРАВДА. МАРГАРИТА СУХАНКИНА. «ЭТО БЫЛ ПРОСТО МИРАЖ.» 16+
7.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ. В САМОЕ СЕРДЦЕ» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. АВРААМ РУССО. ПРОСТО ЛЮБИТЬ...» 16+
10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 ■ «ШЕФ-2» 16+
0.00 ■ «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+



2.00 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
7.05 ● «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»
8.00 ■ «О ТЕБЕ»
9.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.50 «МЫ — ГРАМОТЕИ!»
10.35 ■ «ДЕЛО №306»
11.55 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
12.25 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
13.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.35 ◆ «ПОЛЕНОВ»
14.25 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.40, 0.35 ■ «ВИЗИТ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.15 «ПЕШКОМ...»
17.40 ◆ «КРАСОТА ПО-РУССКИ»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА». Марку Минкову посвящается...
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «ПОПУТЧИК»
21.30 ◆ «МАТА ХАРИ: КУРТИЗАНКА, ШПИОНКА ИЛИ ЖЕРТВА?» 16+
22.20 Вспоминая Дмитрия Хворостовского. Концерт. Запись 2009 г.
2.25 ● «АРГОНАВТЫ». «КОММУНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»

ТВЦ

6.15 ■ «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
8.05 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.35 ■ «ПРАВДА» 12+
10.30 Премьера «ЕРАЛАШ» 6+
10.45 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.05 События
11.45 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
13.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 ◆ «МУЖЧИНЫ ЕЛЕНЬ ПРОКЛОВОЙ» 16+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ ЛЮБИМОВ» 16+
16.45 ◆ «АНДРЕЙ ПАНИН. ПОСЛЕДНЯЯ РЮМКА» 16+
17.35 ■ «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» 12+
21.10, 0.20 ■ «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ» 12+
1.30 Петровка, 38 16+
1.40 ■ «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 0+
3.15 ■ «КАЖДОМУ СВОЕ» 12+
5.10 Московская неделя 12+
5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
8.20 ■ «13-Й ВОИН» 16+
10.15 ■ «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
12.10 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 16+
14.15 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ» 16+
16.00 ■ «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА» 16+
18.10 ■ «РИДДИК» 16+
20.30 ■ «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» 16+
23.00 Премьера «ДОБРО В ЭФИРЕ»
Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС

6.00, 4.40 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
10.35 ■ «ХЕЛЛБОЙ. ПА-РЕНЬ ИЗ ПЕКЛА» 16+
13.05 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» 12+
15.00 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА» 12+
17.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.35 ■ «КРИСТОФЕР РОБИН» 6+
20.45 ■ «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+
22.45 ■ «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» 16+
0.40 ■ «ИДАЛЬГО» 12+
3.05 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ■ «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
8.20 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.35 ■ «МИЛЛИОНЕР» 16+
10.45, 12.00 ■ «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» 16+
11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
14.55 ■ «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» 16+
19.00 ■ «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+



22.50 ■ «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА» 16+
1.30 ■ «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+
5.00 ■ «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ» 16+

ТВ-3

6.00, 10.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
10.45 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
11.45 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
12.45 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+
13.45 ■ «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+
16.15 ■ «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+
19.00 ■ «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
20.45 ■ «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» 16+
22.45 ■ «Я, ФРАНКЕНШТЕИН» 12+
0.30 «МАМА RUSSIA» 16+
1.30 ■ «ВИЗИТ» 16+
3.15 ■ «ДОБЫВАЙКИ» 6+
4.45, 5.15, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.10 ■ «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 12+
7.30, 3.45 ■ «НЕПОБЕДИМЫЙ» 6+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.20 ■ «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+
14.05 ■ «МУР» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
20.10 «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
0.20 ■ «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 0+
2.10 ■ «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 6+
4.55 ◆ «ЖИВЫЕ СТРОКИ ВОЙНЫ» 12+
5.20 ◆ «АФГАНСКИЙ ДРАКОН» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
13.35 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
14.30 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
15.30, 16.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
17.30, 18.30, 19.30 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
20.30 «ПЛАН Б» 16+
22.05 «STAND UP» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 «ТНТ MUSIC» 16+
2.15 ■ «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ» 16+
3.45 ■ «ОБЕЗЬЯНЫЯ КОСТЬ» 16+
5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРО-ФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.20 Пацанки. Возвращение домой 16+
5.50 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+
9.00 Регина+1 16+
10.00, 15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
11.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.00, 16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
13.00, 14.00 Премьера Черный список 16+
18.00, 20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+
19.00, 21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
22.00 ■ «МИДНАЙТ, ТЕХАС» 16+
2.00 AgentShow 2.0 16+
2.40 Магазино 16+
4.50 Рыжие 16+

АФИША

ТЕАТР



«Визит старой дамы»

Ф. Дюрренматт
15 ноября, пт., 19.00. Малый театр, Театральный пр-д, д. 1. Основная сцена.
Цена билета: от 200 руб.

Миллиардерша Клара Цаханассьян возвращается в родной Гюллен, чтобы подарить нищим жителям миллиард. Но... На что способна женщина, которую предали из трусости?
Режиссёр Илан Ронен.
В ролях: Л. Титова, В. Бочкарёв, З. Андреева и др.

(16+)

РОК



«Посолонь»

16 ноября, сб., 19.00.
Adrenaline Stadium,
Ленинградский просп., д. 80, корп. 17.
Цена билета: от 2500 до 15 000 руб.

Группа «Алиса» представляет свой новый альбом «Посолонь»: пластинка была записана на средства, собранные при помощи краудфандинг-акции, — музыкантам удалось собрать более 17 млн руб.

(16+)

Фото в афише: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, из соцсетей

ТЕАТР



«Человек из рыбы»

Ася Волошина
16 ноября, сб., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Петербург, наши дни. Квартира на Караванной. Герои — современная интеллигенция — запутались в себе и своих чувствах. Здесь много говорят, размышляют, порой иронизируют и издеваясь, но так и не могут выговорить боль, что засела внутри.
Режиссёр Юрий Бутусов.
В ролях: Л. Пицхелаури, А. Быстров и др.

(18+)

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Основная сцена

14.11, чт, 19.00 — Р. Овчинников. «Где мы? ∞!..». 16+
15.11, пт., 19.00 — Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+
16.11, сб., 12.00; 20.11, ср., 19.00 — А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». 12+
16.11, сб., 19.00 — Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+

17.11, вс., 12.00 — Сэм Бобрик. «Никогда не поздно». 16+
17.11, вс., 19.00 — Ю. Ким, В. Дашкевич. «Хотим сыграть Мольера». Премьера! 16+
«Чердак Сатиры»
14.11, чт, 19.30 — С. Коковкин. «Вера». 16+
15.11, пт., 19.30 — М. Рошин. «Муж и жена снимут комнату». 16+
16.11, сб., 19.30 — Оливер Гольдсмит. «Ночь ошибок». 16+

Реклама

ptica.tv



Синяя
птица

НОВЫЙ СЕЗОН
ВОСКРЕСЕНЬЕ 18:20

РОССИЯ

1

0+

реклама

ДЕРЕВНЯ ПЕЩЕРНЫХ ЧИНОВНИКОВ

Управленцы в дорогих костюмах обязаны пожить среди крестьян. Только так они поймут, как им живётся

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В КИТАЕ ГОССЛУЖАЩИХ ОБЯЗЫВАЮТ НОЧЕВАТЬ У КРЕСТЬЯН, СДЕЛАЛИ НИЩЕ ДЕРЕВНИ БОГАТЫМИ, ПОЧТИ ЛИКВИДИРОВАЛИ БЕДНОСТЬ – И ВСЁ ПОТОМУ, ЧТО ЛИДЕР СТРАНЫ, ПОПАВ В СЕЛО ПОДРОСТКОМ, НАВСЕГДА ЗАПОМНИЛ, КАК ТРУДНА ЖИЗНЬ САМЫХ ОБЫЧНЫХ ЛЮДЕЙ.

— Наш председатель Си Цзиньпин тогда жил вот в этом помещении, — глава партийной ячейки китайского села Лянцзяхэ, отрекомендовавшийся как «товарищ Шу», показывает мне выдолбленную в скале пещеру. — Никакого отопления, люди здесь спали на тонких одеялах на каменном полу, дрожа от холода, вместо туалета использовали обычное ведро. Работали от зари до зари, никогда не ели досыта, стирали на поле руки в крови.

Нынешний руководитель Китая, приехавший в Лянцзяхэ в 1969 г., словно попал в ад. Тремя годами ранее его отца (бывшего вице-премьера Госсовета КНР и близкого соратника Мао Цзэдуна) посадили в тюрьму за «контрреволюционный заговор», а 16-летнего сына-подростка затем отправили на «трудовое перевоспитание» в дальнюю деревню провинции Шэньси. Самое первое, что до глубины шокировало партийного «принца» из столичной номенклатурной семьи, — крестьяне много работают и крайне плохо питаются. В этой деревне Си Цзиньпин пробыл целых 7 лет. За время сельского труда он усвоил довольно многое.

Вот цифры: в 1988 г. 88% китайцев жили за чертой бедности по стандартам ООН — на 2 долл. США (128 руб.) в день. Сейчас этот показатель составляет 0,7%, а вскоре, как ожидается, КНР станет страной, где бедность исчезнет и вовсе.



Пещера, где жил Си Цзиньпин.

Фото автора

Что же должно случиться, дабы политики начали понимать, как живёт народ?

МЕЧТА О ЧАШКЕ РИСА

— Очень простое решение — надо самому переехать в деревню, — объясняет пожилой крестьянин из Лянцзяхэ Чжу Чэнминь. — У нас много жителей помнят, как сюда юношей прибыл «товарищ Си». Вставал в 4 утра, носил воду на поля, обрабатывал землю для кукурузы. На ладонях появлялись кровавые мозоли, лопались волдыри. От грязи заводились насекомые, на коже появлялись язвы, укусы чесались и не давали спать. Правда, через пару лет «товарищ Си» привык к ним и не обращал внимания. Переселенцам из города местная пища казалась

грубой, да и той не было вдоволь. 16-летний парень из Пекина понятия не имел о страшной бедности в провинции, не знал, что предел мечты местных обитателей — лишняя чашка риса в сутки, а день считается удачным, когда не ляжешь спать голодным. Я уверен, наверняка уже тогда «председатель Си» пообещал себе: он сделает всё возможное, дабы в домах немущих китайцев всегда была еда. Сложно представить, но даже обычное электричество в нашу деревню провели только 30 лет назад! До этого мы освещали свои пещеры керосином, жили практически в темноте.

ЯБЛОКИ ВМЕСТО НЕФТИ

Лянцзяхэ давно избавилась от нищеты. Мы едем по прекрасной асфальтированной дороге. Крестьяне, прежде ютившиеся в пещерах, живут в каменных домах, всюду магазины сувениров, имеется несколько кафе, по туристской улице гуляют толпы гостей, приехавших поглазеть на начало «трудового пути» лидера страны. Пещеру, где жил Си Цзиньпин, воссоздали в оригинальном виде. За стеклом лежат книги: будущий глава Китая ходил за ними 10 километров (!) в библиотеку другого села. На удивление много российской литературы: «Как закалялась сталь» Островского, Горький, Толстой, «Военачальники Великой Отечественной войны». «Он всегда любил читать, — подтверждает хорошо одетая пожилая китайка в золотых серьгах, местная жительница, когда-то приютившая молодого «товарища Си» в своём «пещерном» доме. — Любую

свободную минуту использовал — придёт и сразу в книжку уткнётся». Я скептически говорю: небось экономика тут расцвела лишь благодаря деньгам туристов. Оказывается, я неправ. Став партийным чиновником, Си Цзиньпин много раз приезжал в село и однажды зашёл к фермеру с яблоневым садом. Тот похвастался доходами — мол, остальные сажают кукурузу, просо и еле сводят концы с концами, а он зарабатывает большие деньги. «Председатель Си» так впечатлился, что рекомендовал продвигать идею фруктов среди крестьян. Теперь в Лянцзяхэ больше всего яблоневых садов в Китае, и отныне каждое седьмое (!) яблоко в магазинах мира — из китайской провинции Шэньси. Деревня разбогатела: тут стоят особняки не хуже подмосковных дач, и живут в них самые обычные труженики. Меня угощают плодами — просто сахарные на вкус. Кукурузу, кстати, вырашивают до сих пор, но прорывающийся на минигрузовичке дедушка жалуется: она плохо растёт, пора тоже переходить на яблоки. В общем, Лянцзяхэ существенно повлияла на «председателя Си». Так, что он продолжил свои реформы и в других местах.

— В нашем городе поколения людей не имели собственных квартир, — вспоминает Лун Ванкун, сотрудник горкома прибрежного китайского города Сямьнь. — Семьи рыбаков целыми десятилетиями жили на своих утлых лодчонках — там же спали, ели, рожали детей среди волн, в запахе рыбы и гниющих водорослей. Когда Си Цзиньпин стал вице-мэром Сямьня в 1985-м, он сразу за-

нялся этим вопросом — довольно скоро всех до одного рыбаков переселили с их разваливающихся лодок в специально построенные дома. Проблему не могли решить множество лет — и в итоге исправили всего за один год.

ПОЖИВИТЕ У БЕДНЯКОВ

Но это ещё не всё. По распоряжению высшего руководства чиновники провинции Шэньси (где и находится деревня Лянцзяхэ) обязаны как минимум 2 дня в месяц проводить в крестьянских семьях окрестных сёл. Ночевать в домах простых людей (некоторых для полного осознания ситуации селят в пещерах), питаться деревенской пищей (и, кстати, платить за неё фермерам), помогать в работе на полях. Только так люди в пиджаках и галстуках, с дорогими часами сообразят, наконец, насколько непросто живётся простому народу. Да-да. Иначе до госслужащих в уютных тёплых кабинетах вряд ли дойдёт, что кто-то в стране в данный момент едва сводит концы с концами. Действует замечательно: стоило чиновникам приехать на ночёвку в крестьянский дом и выяснить, что до ближайшей лавки с чипсами и лимонадом шагать километров 7, как в селе появились магазины. Несколько раз застряли на бездорожье — вскоре положили новый асфальт. Короче говоря, крайне полезная вещь.

Крестьянка в Лянцзяхэ гордо показывает на портрет главы КНР в своём доме, почтительно произнося: «Си чжу си» (председатель Си). Немудрено, что Си Цзиньпин экстремально популярен не только в конкретной деревне провинции Шэньси, но и по всей стране. Семь лет пребывания в деревне среди нищеты навсегда изменили жизнь потрясённого бытом бедняков подростка из столицы. Возглавив Китай, «товарищ Си» именно поэтому принялся жёстко бороться с бедностью. Не заливать регионы деньгами, а помогать крестьянам самим зарабатывать себе на жизнь — хотя бы с помощью тех же яблок, ставших для Шэньси своеобразной «нефтью».

Я так вам скажу, было бы очень неплохо обязать и наших областных чиновников проводить пару-тройку дней в месяц в бедных семьях. Может быть, хоть тогда они поймут, насколько сложно зачастую приходится у нас бюджетникам, пенсионерам, молодым парам с детьми. Иначе, видимо, это никак не работает.



Георгий ЗОТОВ,
Лянцзяхэ —
Сямьнь (Китай)
G.Zotov@aif.ru

ФОТОФАКТ



В конце сентября в России вступили в действие новые правила регистрации беспилотных воздушных судов — нужно обязательно ставить на учёт дроны массой свыше 250 г. Китайская компания DJI, видимо, рассчитывая на российский рынок, начала выпускать складной дрон массой 249 г, для которого регистрация не требуется. Но законно запускать его можно будет только у себя в квартире. Для запуска в открытое небо всё равно придётся получить разрешение на полёт.

Фото dji.com



ДЕМОГРАФИЯ

ПО ДАННЫМ МВД, ЗА 12 ЛЕТ, ЧТО СУЩЕСТВУЕТ ГОСПРОГРАММА ПО ДОБРОВОЛЬНОМУ ПЕРЕСЕЛЕНИЮ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ, В РОССИЮ ВЕРНУЛИСЬ 826 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. РЕЗУЛЬТАТЫ СКОРМНЫЕ. ОСОБЕННО НА ФОНЕ МИЛЛИОНОВ МИГРАНТОВ, КОТОРЫЕ КАЖДЫЙ ГОД ВЪЕЗЖАЮТ В РФ (А СОТНИ ТЫСЯЧ ЕЩЁ И ПОЛУЧАЮТ РАЗРЕШЕНИЕ НА ВРЕМЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ). ПОЧЕМУ ЕДУТ НЕ ТЕ, КОГО МЫ ЗОВЁМ?

УПЁРЛИСЬ В БЮРОКРАТИЧЕСКИЕ БАРЬЕРЫ

Причины, по которым они решились переехать в Россию, разные. Но проблемы оказались общими.

ИХ ВЫГНАЛ... ЯЗЫК

Учительница начальных классов **Лилия Жолтикова** переехала в Калининградскую область с семьёй в июне 2017 г. из Казахстана. Главной причиной переезда стала необходимость везде использовать казахский язык.

В янтарный край переезжали по программе поддержки переселенцев — по ней оформить гражданство можно в течение шести месяцев. Каждый переезжающий получил подъёмные порядка 10 тыс. руб. и компенсацию стоимости билетов до Калининграда.

— Здесь мне нравится: всё на русском, соблюдают русские праздники, обычаи. Но по уровню жизни «просели» сильно. Я отработала в школе 40 лет, но моя пенсия сейчас 7 тыс. руб. Как жить на эти деньги?! Хорошо, пока здоровые есть, работаю. А дальше? Там у меня пенсия была 20 тыс. руб. И зарплата у учителей там также намного выше. Переехавшим не засчитывают рабочий стаж. Опытнейший педагог вынужден начинать как молодой специалист. Во всех миграционных службах пришлось стоять в больших очередях. В Казахстане такого нет. Впрочем, туда в таком количестве люди не приезжают, — говорит Лилия Ивановна.

В ещё более неприятную ситуацию попали переселенцы в Приморском крае. Собственно, история этого региона и началась когда-то с того, что дикую землю приехали осваивать первопроходцы — люди смелые, отчаянные и трудолюбивые. Среди них было много староверов. После революции многие были вынуждены эмигрировать. Спустя столетие их потомки потянулись обратно на родину и столкнулись с непреодолимыми чиновничьими барьерами. А переселение семьи старообрядцев из Боливии в село Любитовку Дальнереченского

района обернулось скандалом — глава поселения присвоил 5 млн руб. приехавших, но землю так и не дал.

— Помогали, защищали их всем селом, главу посадили, — делится **местный фермер Александр Афанасенко**. — Нормальные они люди, староверы. Работяги, технику накупили. Вот только напрасны их старания, думаю. За прошлый год из района уехали 600 человек. Какая тут перспектива?

«Прибыли из Южной Америки в Дальнереченский район на пустое место: не было ни земли, ни возможности начать свой собственный бизнес, — рассказывает **председатель производственного кооператива «Русское поле» Вячеслав Михалёв**. — Благодаря поддержке администрации края получили 300 га земли в безвозмездное пользование. В банке нам дали кредит на посев сои».

А потом горько добавляет: «Чтобы оформить кредит, пришлось собирать массу бумаг.



Хотели зерно в Китай продать, но не смогли получить разрешение на экспорт. Возникли проблемы и с получением техники». Теперь боятся, что засеянные 2000 га сои убирать будет нечем.

«Несовершенство законов в вопросах разграничения земли, проблема заготовки дров, ряд соцгарантий, — перечисляет проблемы Вячеслав Михалёв. — Наши люди привыкли тяжело и много работать, создавать крепкие семьи, растить детей. И нужно дать им возможность укрепиться корнями на российском Дальнем Востоке».

В рамках визита во Владивосток в мае этого года глава Минфина РФ Антон Силуанов выразил надежду, что проблемы переселенцев будут проработаны на местном уровне. И даже прозвучала идея создания фонда помощи сельхозпредпринимателям.

«СВОИХ ДЕВАТЬ НЕКУДА!»

Семья Гончаровых — Наталья, Илёт и двое их детей — приехала в Россию из Узбекистана. Там они жили в городе Ангрен, из 175 тыс. населения русских менее 5 тыс. В Ангрен Натальины бабушка и бабушка приехали в советские времена поднимать местную угольную промышленность. Там родились и родители Натальи, и она сама. Но если в 1989 г. доля русского населения составляла здесь 31%, то сейчас — меньше 3%. Уезжали стремительно, хоть куда, лишь бы в Россию.

«Ничего плохого про Ангрен сказать не могу, — рассказывает **Наталья Гончарова**. — Но в целом там тяжело. Во-первых, вымывание славян. Во-вторых, резкое снижение достатка. Местные фрукты и овощи стоят примерно как в Хабаровске. «Коммуналка», проезд дорогие, а зарплаты ничтожные. На наши деньги — 5–8 тыс. руб. Вот и думаешь: то ли за квартиру заплатить, то ли детям кусочек мяса купить. Да и политика Узбекистана всё сильнее меняется в сторону национальной обособленности. Вся документация на предприятии, где я работала, ведётся на узбекском языке. Я по-узбекски хорошо понимаю, но свободно говорить не могу. Ведь государственным языком там всегда был русский. Даже школ с узбекским языком было мало».

По образованию Наталья мастер нефтеперерабатывающего производства. Муж, высококвалифицированный мастер электрооборудования, постоянно ездил в Россию на заработки. Но решиться уехать не могли долго, боялись: что с детками будет? Инициатором стала Наталья. По программе переселения подала документы в Новосибирск. И получили отказ: нужны медики и педагоги, технари не требуются — своих девать некуда.

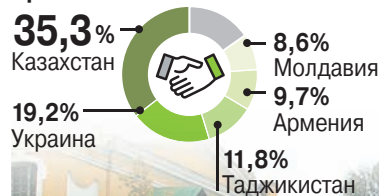
ЕДУТ ТЕ, КОГО

2019 год может стать рекордным по количеству

КТО, ОТКУДА И ЗАЧЕМ К НАМ ЕДЕТ

По программе переселения соотечественников в РФ въехало
2017 г. | 118 800
2018 г. | 107 700

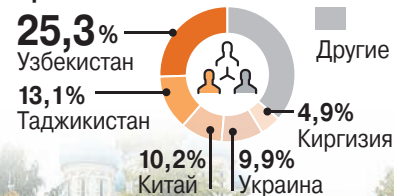
Больше всего в 2018 г. приехало из:



На миграционный учёт в РФ поставлено (человек)

2017 г.
2018 г.

Больше всего мигрантов в 2018 г. приехало из:



Гончаровы переключились на Хабаровский край. По интернету связались с переехавшими семьями, советовались. Подали заявку в посольство РФ в Ташкенте. Её одобрили. Все вещи переселенцев уместились в несколько сумок.

«Сперва нас определили в центр временного размещения переселенцев, — делится Наталья. — Дочь сразу устроили в школу. Сыну дали место в садике. Муж нашёл работу по специальности».

В марте 2019 г. Гончаровы получили паспорта и временную регистрацию.

«СЕРЫЕ» МИГРАНТЫ

Пока считанные семьи переселенцев бьются о пороги инстанций, поток мигрантов в РФ лишь увеличивается. А 2019 г. может стать рекордным: только в I полугодии в Россию прибыли 15 млн иностранцев, 2,4 млн из них заявили, что приехали ради работы.

Да, по правилам работодатель обязан получить квоту на привлечение иностранных работников и проинформировать местный центр занятости о своих потребностях в рабочих руках. Однако лишь незначительная часть гастарбайтеров попадает к нам таким путём. Сегодня мигранту для легальной работы достаточно получить патент. Дело

это недешёвое — затраты на получение патента порой достигают 12 тыс. руб. Но большинство гастарбайтеров едут к нам из бедных республик, им это не по карману. Они и формируют «серый» сектор трудовой миграции.

«Скажем, в регионах Северного Кавказа (как, впрочем, и по всей России) значительная часть приезжих работников нелегалы. Работодателям удобно — не надо делать никаких отчислений в бюджет. Труд гастарбайтеров оплачивается так низко, что ни один местный житель не согласится работать за такие деньги, — говорит **правозащитник Руслан Камбиев**. — Экономика стагнирует. Потому что, когда есть дешёвая рабочая сила, нет потребности внедрять новые технологии и развиваться. Государству никакой выгоды от труда нелегалов нет. Почти все заработанные ими деньги вывозятся из страны. Выгодно это только работодателям, которые экономят, создавая рабские условия для мигрантов, а нередко и правоохранительным органам, которые покрывают подобное. Проблему нелегальной миграции может решить только создание прозрачных механизмов миграционных процессов, учёт въезжающих и выезжающих, увеличение штрафов (сейчас минимальный составляет 2 тыс. руб. — Ред.) за незаконное использование их труда».

К нам издавна ехали со всего мира — за длинным рублём, за карьерным ростом, за славой и почестями. Заработав и заслужив желаемое, многие оставались навсегда.

Однако этот «русский путь» не был притягательным для всех подряд. Европейцы ехали к нам такими национальными волнами — можно даже предположить, что Россия время от времени входила в моду у представителей разных народов.

«Чужестранцам свободно разрешено въезжать в страну, их принимают и осыплют милостями. Итальянцев же прежде всех уважают и любят», — писал путешественник Франческо да Колло в 1518 г. Это был пик итальянской волны. Кстати, весьма лестной для России — за мастеров из Италии в Европе тогда, натурально, дрались. А они абы куда не ехали. К нам

ЧТО ПРИНЕСЛИ РОССИИ ПРЕЖНИЕ ВОЛНЫ МИГРАЦИИ?

же ещё в XV в. хлынули не просто мастера, но представители высшей лиги профессионалов — имена строителей Кремля Аристотеля Фиораванти и Пьетро Солари в итальянских энциклопедиях стоят в одном ряду с Леонардо да Винчи.

В XVII в. мода на Россию накрыла Британские острова, к нам поехали англичане и шотландцы. В точном соответствии с русскими «описаниями земель»: «Королевство агленское — люди купеческие и учёные, королевство шкоцкое — купеческих мало, всё воинские». Англичане были представлены аптекарями и докторами: личным врачом царя Алексея Михайловича был Самюэль Коллинз. Шотландцы служили в армии — таким был первый русский генерал Александр Лесли, а так-

же скромный поручик Джордж Лермонт, предок поэта Михаила Лермонтова.

Немцы, наши ближние соседи, ехали к нам всегда. Есть даже два средневековых святых: уроженец Любека Прокопий Устюжский и юродивый Исидор Ростовский — немец из Бранденбурга. Но самая мощная волна — это XVIII–XIX вв. Тогда наши предки даже жаловались на «засилье немцев». Отчасти это было правдой — стоит вспомнить хотя бы мрачные времена бироновщины. Но тогда же к нам попали предки Дениса Фонвизина, Афанасия Фета, Александра Блока, Ивана Круженштерна, Фаддея Беллинсгаузена и многих других. В конце концов, тогда же немка Екатерина II целых 34 года занимала русский престол.

Поток французов худо-бедно сочился с середины XVIII в. Но после их революции плотину прорвало — эта волна оказалась одной из самых мощных. Всего из Франции тогда уехали 150 тыс. человек. Из них 15 тыс. выбрали Россию — мы тогда заняли второе место в Европе по числу принятых французских эмигрантов. Правда, многие из них потом уехали. Но кое-кто остался. Например, дальний родственник зловерного кардинала из «Трёх мушкетёров», строитель и первый градоначальник Одессы Арман Эммануэль Ришелье. Вопреки шаблону «француз — значит, либо богач-вельможа, либо учитель-нищоброд» он пошёл добровольцем в армию, воевал под знамёнами Суворова, брал Измаил и только потом занялся мирным делом.

МЫ НЕ ЗОВЁМ

въезжающих к нам трудовых мигрантов. Можно ли остановить процесс?

По данным МВД, из открытых источников
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

15 710 227

17 764 489

Цели приезда (человек)



Г л а в н ы е проблемы программы по переселению соотечественников проанализировал член правительственной комиссии по миграционной политике, депутат Госдумы Константин Затулин.

— Программа по переселению соотечественников стартовала в 2006–2007 гг. За всё время через неё прошли порядка 800 тыс. человек. Это сильно ниже тех ожиданий, которые были у идеологов программы в начале пути. Более того, всплеск программы пришёлся на 2014–2015 гг., когда с Украины в Россию бежали 2,5 млн беженцев. Часть из них оформились в России через программу переселения, поскольку оказалось, что других инструментов для натурализации этих людей фактически нет. Но, как мы понимаем, в данном случае рост показателей не заслуга программы, а вынужденное обстоятельство: они не были добровольными переселенцами.

ПОЧЕМУ РУССКИМ ПРИХОДИТСЯ ТЯЖЕЛЕЕ, ЧЕМ МИГРАНТАМ?

СДАЙТЕ ПАСПОРТ!

Почему программа оказалась неэффективной? Потому что в ней оказалось заложено огромное количество вещей, не совместимых с реальной жизнью. Прежде всего серьёзно снижает её привлекательность необходимость отказаться от гражданства того государства, где человек все эти годы жил, а порой и родился. Очень маленькими были её материальные стимулы. Конечно, за 12 лет пособия для переезда росли, но до сих пор тем, кто переезжает на Дальний Восток, полагается материальная помощь в размере 240 тыс. руб., а тем, кто в Центральную Россию, — 30 тыс. И первой, и второй суммы явно недостаточно. На заседании миграционной комиссии во главе с первым вице-премьером Антоном Силуановым речь шла о том, чтобы кратко увеличить суммы подьёмных. Но решение пока не принято из-за финансового состояния.

Получается интересная ситуация: мигранты из Средней Азии получают российский паспорт не в пример быстрее и проще, чем наши соотечественники из-за рубежа. А у населения России тем временем накапливается усталость от растущего потока мигрантов.

НИГЕРИЕЦ ТОЖЕ РУССКИЙ?

Казалось бы, у всех соответствующих ведомств есть понимание, что прежде всего гражданство надо давать людям своего языка, веры, происхождения. Но в законе чёткого определения, кто такие «соотечественники», нет. Там лишь говорится, что это люди, «исторически проживающие на территории России». На что же ориентироваться исполнительным органам? Есть, например, данные переписи населения, со-

гласно которой в России живут 160 наций и народностей. Среди них нигерийцы. Являются ли они «исторически проживающим народом»? Наверное, нет. Тогда кому-то надо взять на себя смелость и определить этот список. В нём обязательно окажутся русские, якуты, татары, другие народы, потому что нет у них другого места, кроме России, где они исторически проживали. А вот узбеки в нём не окажутся, так же как киргизы, таджики и другие народы Средней Азии.

Значит, придётся взять на себя необходимость объяснить этим народам, которые с нами дружат и входят в наши интеграционные объединения, почему они не могут быть причислены к соотечественникам. Почему никто не берёт на себя такую смелость? Потому что все боятся обвинений в фашизме и нетолерантности. Этот вопрос политически неудобный. В результате каждый чиновник сам решает, кто соотечественник, а кто нет, и нужное решение порой принимает за деньги.

Вернёмся к необходимости отказаться от предыдущего граж-

дани. Страны сфокусированы на какой-то цели, нужный результат достигается. А кто в России сфокусирован на том, чтобы сюда приезжали русские?

ПОРА ОТКРЫТЬ ДВЕРИ

Есть и ещё одна проблема. Россия долгое время была не заинтересована в том, чтобы наши соотечественники уезжали из Прибалтики, с Украины, из Средней Азии, — ведь таким образом будут размываться существующие там большие русские диаспоры. Я и сам ещё до всех майданов советовал не торопиться с переселением русских с Украины и из Казахстана. Однако сейчас ситуация во многих странах изменилась. Если брать ту же Украину, у России фактически не остаётся иного выхода, кроме как широко открыть двери людям, бегущим от войны. Иначе они спустя несколько поколений жизни в стране, где ведётся активная антироссийская пропаганда, могут быть окончательно потеряны для России.

Сейчас программа по переселению соотечественников переживает период переосмысления. Единственный правильный рецепт, как создать рабочую программу, по которой русскоязычные соотечественники захотят переехать в Россию, — это поставить себя на их место и понять, какие должны появиться стимулы, чтобы они захотели поехать в страну.

И даже если для этого придётся серьёзно увеличить финансирование программы, сделать это необходимо. В стране начался демографический спад. Миграционный приток, который прежде покрывал эту демографическую яму, уже не покрывает её. Справиться с этой проблемой могут только решительные меры.



Плов, щи да каша — пища наша?

данства. У нас с Таджикистаном есть соглашение о двойном гражданстве, в Киргизии власти этой страны провозгласили своей целью получение своими гражданами российского паспорта, потому что это помогает им решить многие внутренние проблемы, например снизить безработицу. Когда госаппарат

ВМЕСТО ПРАВ — ПРОБЛЕМЫ

ПОЧЕМУ ПРОГРАММА ПЕРЕСЕЛЕНИЯ ТАК И НЕ СТАЛА ПОПУЛЯРНОЙ?

МНЕНИЕ



РАГОЗИНОЙ

К сожалению, программа переселения соотечественников была задумана больше как профессиональная миграция, и пока она таковой и остаётся. Есть, например, ограничения по возрасту, профессии. В итоге попасть в программу довольно трудно, а в некоторых государствах почти невозможно. Нужен закон о репатриации, чтобы по ней всё было упрощено до минимума. **По репатриационной программе нужно безоговорочно принимать всех соотечественников, кто хотел бы переехать — слепых, глухих, больных, — только потому, что они возвращаются на родину.** Такая программа сейчас есть в Казахстане, Венгрии, Польше, Германии, она давно работает в Израиле. А у нас закон о гражданстве имеет только частицы репатриационной составляющей. Второй момент: в России всё очень жёстко. Достаточно двух правонарушений, например покурить около метро, и твой статус могут аннулировать. **Представьте: вы всё продали, выписались на ПМЖ, приехали из-за рубежа в Россию, а тут вам за ничтожное правонарушение аннулировали свидетельство участника программы!** Однако с 1 ноября вступил в силу закон, который упростит некоторые категориям граждан дорогу к гражданству. Например, выпускники российских учебных заведений будут без квот получать РВП. Сразу вид на жительство, без разрешения на временное проживание, смогут получать приезжающие к детям родители, и наоборот. Так что продолжаем ждать перемен!

Галина Рагозина,
зампредседателя исполкома
Форума переселенческих
организаций, г. Воронеж

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Глеб ИВАНОВ, Константин КУДРЯШОВ, Евгения ИВАНКОВА («АиФ-Калининград»), Елена ЖУКОВА («АиФ-Приморье»), Пётр МОЛОТОВ («АиФ-Дальнийформ»), Ислам ТЕКЕЕВ («АиФ — Северный Кавказ»), Анастасия ХОДЫКИНА («АиФ-Черноземье»).
Фото Владимира МАШАТИНА/ТАСС, Валерия ХРИСТОФОРОВА

СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ?

МОЖЕТ ЛИ НА БОЛЬНИЧНОМ С РЕБЁНКОМ СИДЕТЬ БАБУШКА? ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛ ЛИСТ О НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ? СКОЛЬКО ПОЛУЧИШЬ ПО БОЛЬНИЧНОМУ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ В НОЯБРЕ 2019-ГО?

На вопросы читателей «АиФ» ответила первый заместитель председателя Фонда социального страхования России Татьяна Лотоцкая.

Я где-то потерял свой больничный листок, который должен был принести на работу. Что мне теперь делать?

Н. Щупов, Краснодар

— Расстраиваться в данном случае точно не стоит. Листки

нетрудоспособности в случае их порчи или утери подлежат замене. Вам надо обратиться в медицинскую организацию, которая выдавала больничный, и получить его дубликат. Это можно сделать как лично, так и через своего представителя по доверенности. При этом помните: потерять можно только бумажную форму листка нетрудоспособности. Электронный больничный потерять невозможно. Кстати, 5 ноября 2019 г. в нашей стране был выдан уже 16-миллионный электронный листок нетрудоспособности. Его получил житель Татарстана. В целом электронные больничные выдаются уже больше 70% поликлиник и больниц России.



Больничный оплатят только тем, кто работает по официальному трудовому договору.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Заболел гриппом, сижу на больничном. Сколько я за него получу?

Е. Шишкин, Смоленск

— Размер больничного зависит от страхового стажа работника. Если стаж меньше 5 лет, получите 60% от своего заработка. От 5 до 8 лет — 80%, от 8 лет и больше — 100%. Для расчёта берётся заработок за 2 календарных года, которые предшествовали году наступления страхового случая (болезни). Если заболели в ноябре 2019 г., будут браться ваши заработки за 2017–2018 гг. Но есть предельный размер среднего дневного заработка, которым ограничивается оплата больничного. В 2019 г. он равен 2150,68 руб.

То есть за 7 дней на больничном сейчас можно получить максимум 15 054,76 руб.

Сын пошёл в детсад и стал болеть. Может ли иногда брать больничный бабушка? И. Голицина, Кострома

— Бабушка ребёнка (или другой родственник, опекун, попечитель, работающий по трудовому договору) имеет полное право на получение пособия по временной нетрудоспособности в случае ухода за больным ребёнком. Для назначения и выплаты больничного работник должен предоставить работодателю листок нетрудоспособности. Других документов для назначения данного пособия не потребуются.

Валентина ПОПОВА

«СЛОВО «ЧУЖОЙ» МЕНЯ УБИВАЕТ»

У Елены и Валерия Будариных из Воронежской области 14 детей, 13 из них приёмные

СЕМЬЯ

85 СЕМЕЙ ИЗ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «СЕМЬЯ ГОДА-2019». ИЗ НИХ 22 – МНОГОДЕТНЫЕ.

«Крепкая и дружная семья, в которой царят взаимоуважение и гармония, чтут семейные традиции, должна составлять основу российского общества, поэтому так важно проведение подобных конкурсов», — отметил министр труда и социальной защиты России Максим ТОПИЛИН.

13 ПЛЮС ОДИН

Каждая семья уникальна, и её история достойна не одной странички, а целой книги. Например, семья Будариных из села Каширское Воронежской области, ставшая одной из победительниц в номинации «Многодетная семья». У Елены и Валерия 14 детей, 13 из которых приёмные.

«Мы с мужем оба из больших семей. Моя мама, её сёстры и братья рано остались сиротами, папа тоже какое-то время находился в интернате. Мы выросли на историях интернатских детей, многое знали про их несладкую жизнь. И я уже тогда решила, что возьму ребёнка», — рассказывает Елена Бударина. — Димке, «самодельному», было 8 лет, когда появилась 10-месячная Танюшка. В декабре ей исполнится 14. Увидели её в доме ребёнка и сразу поняли, что это наша будущая дочка».

А потом один за другим стали появляться детки. Яну (раньше она была Настей; имя пришлось поменять, потому что в семье оказалось уже три Насти) удочерили в 3,5 года. Сашу — в 12 лет. Сейчас ему 23, отслужил в армии, работает в Воронеже, собирается жениться. А с ним — его брата Андрюшку и сестру Дашу: не делить же семью. Потом пошли погодки Оля с Никитой, после — Маша с Димой, ещё одна Настя...

«Димка поначалу к нам не хотел, но тут россосанский интернат стали закрывать, и его нужно было переводить в другой. И он засобирился, — продолжает мать семейства. — Думали — на каникулы. А потом из администрации интерната позвонили и сказали, что он к нам насовсем приедет. Сейчас 11-й класс заканчивает».

Знакомые, видя такое дело, начали подкидывать какие-то сообщения с историями разных



В семье Будариных есть собственная эмблема: цветок — символ жизни.

детей. Бударины отвечали, что хватит им уже детей. Но как-то Елена сама, листая странички с историями детей в интернете, нашла информацию о троих из Тамбовской области. Младшим было тогда 6 и 7 лет, старшей девочке 13.

«Опять делить семью нельзя, а забрать всех троих, тем более вместе с подростком, никто не хотел, — выяснила она. — Оказалось, детей в семье вообще было шестеро. Старшая девочка выросла, жила самостоятельно, двоих мальчишек забрали в семью, а моих троих брали под опеку, но вернули в интернат. Взяли и их. Вот так у нас и получилось 13 плюс 1».

У всех приёмных детей Будариных была непростая судьба — многие попали в приют при живых родителях.

«Сашу мать родила без мужа, потом вышла замуж, родила Дашу и Андрюшку, — вспоминает Елена. — Их отец, подвыпив, попал под автобус. Мама вышла замуж за его родного брата,



Яну удочерили в 3,5 года. Раньше была Настей. Имя пришлось поменять, потому что в семье оказалось уже три Насти. С Сашей взяли брата Андрюшку и сестру Дашу: не делить же семью.

и дети им оказались не нужны. Младших взяла бабушка. Сашу в интернат определили — нам его и отдали. Ощущение, будто сама родила. Поначалу его тянуло к родной матери, мы его к ней возили. А потом начал сознавать, что только мы — его настоящая семья. Тут и Даша начала проситься к нам. Младших к тому времени тоже в интернат забрали: бабушка старенькая, не справлялась. А через полгода Андрюшка появился».

Настю, которая стала Яной,



Анастасия и Николай Голубенко уверены: для детей жизнь в селе намного лучше, чем в городе.

бросали дважды — сначала родная мать, а потом приёмная.

«Я с той женщиной общалась, — делится Елена. — Муж старше её на 25 лет, она долго пыталась забеременеть, потом решила взять ребёнка в интернате. Нарядили ей Настюху, научили говорить: «Мама, мама!» — и она растаяла. Девочка пробыла

у неё 2 года. Но, видно, женщина выгорела, а социальные службы вовремя не помогли. Позже она всё же удочерила большую девочку, выходила её, потом ещё одного ребёночка. А после сама забеременела и родила. Ну а Настя у нас оказалась».

Бударины всех детей считают родными. Как и в реальной семье, есть среди них папины дочки и мамыны сыночки — кто больше тянется к отцу или матери. «Мне иногда говорят: «Лена, какая ты молодец! Я бы не смогла чужого ребёнка взять». А меня само слово «чужой» убивает. Они все — наши», — говорит она.

Правда, в начале семейной жизни не всё у Будариных шло гладко. Ещё до появления детей они официально развелись, но общаться продолжали — как друзья. Их хватило на полгода. «Однажды вешаю шторы и говорю: «Валера, у тебя сегодня последний день просить моей руки, завтра у мамы день рождения», — рассказывает Елена. — Он снимает со стены корзиноч-

ку (там зелень какая-то длинная висела), становится на коленку и говорит: «Дорогая, извини, цветов сейчас нет (а было часов 10 вечера), выходи за меня замуж». И как обвенчали нас, так теперь никто не развенчает. Наверное, для этого мы и были объединены — чтобы детей воспитывать».

ГДЕ РОДИЛСЯ, ТАМ И ПРИГОДИЛСЯ

Где может жить счастливая семья? Ну конечно, в деревне. Это про Голубенко из Коми. Анастасия и Николай выросли в селе Вомын, после школы учились в Сыктывкаре.

А Николай, отслужив армию, отправился ещё и на заработки в Москву. Однако оба вернулись домой.

«В Москве искал свою половинку, а она здесь, на родине, оказалась», — говорит он. «Жизнь в селе намного лучше для детей. Здесь чистый воздух, экологически чистые продукты, — рассказывает Анастасия, мама троих детей. — Можно не боясь выйти на улицу. Вышел из дома — вставай на лыжи, катайся на санках, играй в снежки. В городе этого нет. Да, там больше возможностей для дополнительного образования. Но в селе мы их сами создаём».

Анастасия — одна из создателей школьного краеведческого музея, где учат плетению из лозы и бересты, изготовлению на станке домотканых дорожек, приготовлению национальных блюд коми.

У Голубенко большое хозяйство — поросята, кролики, индюки, в огороде выращивают фрукты и овощи. Недавно они построили отдельный дом, где оборудовали спортзал. Есть своя мини-пекарня — выпекают хлеб по старинным рецептам, обеспечивают им односельчан и жителей ближайших сёл. На вопрос, каков секрет семейного счастья, Анастасия отвечает: «Как бы ни было трудно, нужно находить компромиссы. Мы всё решаем вместе — садимся за общий стол и обсуждаем».

В их селе молодёжи сейчас много. «Кто здесь родился, старается остаться», — поясняют Голубенко.

РОДОВОЕ ГНЕЗДО

Семья Гавриловых хранит свою историю. Дед главы семьи Евдоким Гаврилов изготавлял кантеле — старинные музыкальные инструменты вроде гуслей (один экземпляр хранится в семье). Играл на них, пел руны — песни наподобие баллад об истории края и страны. И сам вошёл в историю. В «Слове к молодым» знаменитого скульптора Конёнкова есть абзац про братьев Гавриловых из деревни Кинерма, откуда в подарок он увёз берёзовое кантеле.

«В 1955 г. Конёнкова пригласили в Петрозаводск помочь в оформлении здания нашего музыкально-драматического театра, — рассказывает Ирина Гаврилова. — Он там выполнил очень много работ — скульптуры, фриз, барельефы. А за вдохновением решил поехать в глубинку. Ходил по деревням. В Кинерме встретился с братьями Гавриловыми, Иваном и Евдокимом. Конёнков выбрал Евдокима моделью для трёх своих произведений — двух скульптур и барельефа».

До сих пор в Кинерме сохранился родовой дом Гавриловых. Не раз в нём снимали исторические фильмы известные режиссёры из Москвы и Санкт-Петербурга. В самом большом помещении семья организовала домашний музей — в основном там представлена старинная карельская утварь.

У нынешних Гавриловых, Ирины и Артура, двое детей. «Очень много зависит от главы семьи. На нём держится вся атмосфера. Муж вносит гармонию, спокойствие, надёжность», — говорит жена. И 21 год их совместной жизни — тому подтверждение.



СПРАВКА

Конкурс «Семья года» организуют Минтруд России и Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В этом году он прошёл в 4-й раз. Участвовали в нём 3343 семьи, больше всего из Омской, Новосибирской, Мурманской областей и Красноярского края. В финале оказались 353 семьи — победители региональных этапов. В итоге 85 из них получили титул «Семья года-2019» в одной из 5 номинаций: «Многодетная семья», «Молодая семья», «Сельская семья», «Семья — хранитель традиций», «Золотая семья». По итогам издана национальная книга-летопись «Семья года — 2019». В 1-м издании собраны истории победителей, во 2-м — информация обо всех участниках.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Председатель правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, Марина Гордеева:

— Во многих регионах уже много лет проводились такие семейные конкурсы. Возникла идея объеди-

нить это движение на федеральном уровне. Конкурс — это реальное семейное движение, которое пишет национальную летопись лучших семей России. Победа в нём — не только общественное признание, но ещё и этап личностного, семейного роста победителей. Участники и победители потом становятся инициаторами различных семейных мероприятий у себя в регионах.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото из личного архива

ЖИЛИ-БЫЛИ

ЗДЕСЬ БЫВАЛ МИХАИЛ ТУХАЧЕВСКИЙ, МУЗИЦИРОВАЛ СЕРГЕЙ РАХМАНИНОВ, ПИЛ КОФЕ ГОЙКО МИТИЧ...

Учёный Василий Вильямс поселился на первом этаже этого дома в 1893 году. Здесь у него родились трое детей. А сейчас под одной крышей живут внучка, правнучка и две праправнучки. Все — Вильямсы.

Двухэтажное строение на территории Тимирязевской академии мало похоже на традиционную избу XIX в. Говорили, необычную планировку (7 комнат, терраса, камин, несколько печей) и даже древесину для дома привёз из Лондона сам Климент Тимирязев.

Точно известно, что дом предназначался для двух профессорских семей: на каждую — 120 кв. м плюс земельный участок. Наверху жил патриарх русского садоводства датчанин

ДОМ, ГДЕ ЗАМЕРЛО ВРЕМЯ

В Москве, в деревянном особняке 1876 года, живёт пятое поколение одной семьи

дороге. «Высокий, благообразной наружности, да ещё американец — все носились с ним, как с диковиной», — рассказывает праправнучка Роберта Вильямса Мария. — Говорили, мать его была дочкой вождя апачей. Но мне кажется, это одна из легенд нашего рода. Как и то, что к семье имел отношение Джек Лондон. Да, он состоял в переписке с моей двоюродной бабушкой — сохранилось адресованное ей фото. Но, скорее всего, они просто дружили».

Сын Роберта Василий стал почвоведом. 25 лет руководил сельхозотделом Политехнического музея. В начале XX в. был директором Тимирязевки, в 1920-е — ректором. Широко образованный человек, он музицировал, обладал хорошим голосом, даже намеревался стать оперным певцом. Вильямс



Праправнучка Роберта Вильямса Мария и рояль, на котором играл Сергей Рахманинов.

занимать первый этаж дома. И за 126 лет — с тех пор, как здесь поселился учёный, — никто из семьи по доброй воле не покидал этих стен. Разве что в Самарканд ненадолго эвакуировались — вместе с Тимирязевкой. Хотя судьбы его жильцов складывались по-разному. В 1946-м 19-летний Николай (внук учёного) за политический анекдот получил 7 лет лагерей. Позже вместе с женой — правозащитницей Людмилой Алексеевой — он эмигрировал в США. Но в 1990-е вернулся в Россию и прожил почти 80 лет. А вот отец его Николай Васильевич покончил с собой в 47 лет — не смог носить клеймо родственника врага народа. Академика Вильямса к тому времени уже не было. Василий Робертович умер 80 лет назад, ноябрьским днём, оставив после себя огромное научное наследие и почвенно-агрономический музей, который работает до сих пор — в 30 метрах от родового гнезда Вильямсов. «Сейчас прадеда обвиняют во всех смертных грехах, даже в том, что поддерживал Лысенко. Официально Вильямс против него не выступал. Но история эта запутанная. И пока я склонна верить бабушке, вспоминавшей, что псевдоучёного здесь чуть ли не с лестницы спустили».

Вильямс был одним из устроителей рабфака в академии. Защищал коллег от нападок. Писал запросы о прекращении уголовного дела, если кого-то арестовывали. Его называли «красным ректором»: «Он был лоялен к власти, потому что она позволяла ему двигать науку. А для него это было важнее всего». Работал учёный очень много. И до последнего дня принимал посетителей, хотя передвигался на коляске. Постоянные нагрузки, затяжной бронхит, инсульт и частичная парализация — всё

это не позволило ему прожить больше 76 лет.

10 ВЁРСТ ДО КРЕМЛЯ

А деревянному домику рядом с Тимирязевским лесом в этом году исполнилось 143 года. И нынешнее существование его — с яблонями и грушами в 10 верстах от Кремля — многим кажется необычным. Только не потомкам Вильямса, живущим здесь с рождения.

Кем был прадед, Маша знала с детства: памятник Василию Вильямсу рядом с домом. Когда-то на территории академии было несколько профессорских домов. Остался только этот — выявленный объект культурного наследия. И хотя в Москве полторы сотни памятников деревянного зодчества, такой истории больше нет — чтобы 126 лет в доме жила одна семья. «Дом на балансе Тимирязевской академии, — разъясняет Мария. — Все технические вопросы решает специальная служба. Электропроводку заменили, печами и камином не пользуемся — всюду чувствительные датчики дыма. А туалет, хоть и несовременный, пока функционирует. Мы не имеем права менять внешний вид дома. Но внутри — можно. Только зачем?»

Много лет назад в доме протекала крыша, а когда всё просохло, разводы на потолке в кабинете стали похожи на прожилки мрамора. И так это всем понравилось, что решили оставить как есть. «Одна мысль о ремонте маму приведёт в ужас. А генеральную уборку здесь можно делать каждую не-

делю. Так что у нас милый упадок. Но это наш выбор».

При всей добротности дом всё-таки деревянный: первый этаж, старые окна. И количество проезжающих машин растёт каждый год. «Домик реагирует на колебания жизни. Хорошо, рельсы заменили. Раньше вся моя тысяча сов (коллекционные фигурки. — Авт.) плясала с каждым трамваем. Картины же висят криво, сколько ни поправляй». И лишь животным всё нипочём — беспородной усатой Сансе, французской бульдожке Булке, морским свинкам Джерри и Пупсу, безмянным рыбкам. Некомфортно им, только когда снимается кино. «Мотор! Камера!» — и все должны спрятаться.



На стенах — портреты прадеда и деда Маши Вильямс.

Киношники любят домик Вильямса: мебель начала XX в., рояль, старая живопись, кабинет с библиотекой... На экране дом может быть профессорской квартирой, воровской малиной. А может притвориться албанским притоном, где Гойко Митич (фильм «Балканский рубеж») пьёт кофе и разговаривает по-русски... «У нас снимали сериалы о Мессинге и про молодые годы Исаева — Штирлица. Здесь стреляли, душили. Да чего только не делали! Конечно, мы немного устали. Иногда смена 3 часа, а порой — 3 дня. И нельзя ничего менять: всё помечено крестиками на полу. Да и нагрузка на дом большая — народ приходит много».

Калитка во двор здесь всегда открыта. Вильямсы привыкли к любопытству прохожих. Спрашивают: где парк, нет ли здесь туалета, какого года дом? Журналист Маша Вильямс, 4 года назад волею судьбы оказавшаяся в штате созданного прадедом музея, уже и не удивляется. «Я очень ценю жизнь в этом доме. И каждый день здесь для меня — подарок».



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

Фото автора



Таких профессорских домов здесь больше нет.

Рихард Шредер. Сейчас там «квартируют» разные службы Тимирязевки.

ФОТО ДЖЕКА ЛОНДОНА

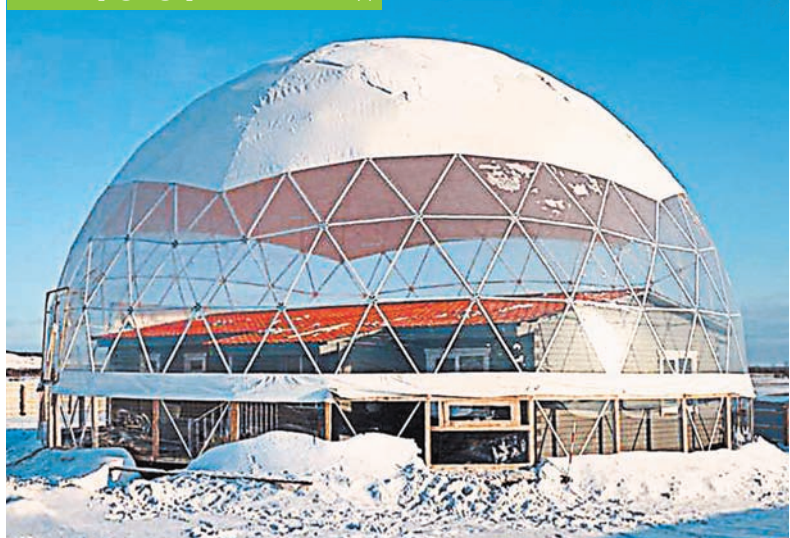
Василий Вильямс появился на свет в семье русской княжны Голицыной и американского инженера из штата Вермонт. Роберт Вильямс приехал в Россию по приглашению Николая I — возводить мосты на железной

устроивал в академии концерты, имел большой круг общения. На рояле в их гостиной играл Рахманинов. Бывали в доме Тухачевский и автор мелодии «В лесу родилась ёлочка» Бекман...

ГРАМОТА ОТ СТАЛИНА

За большие заслуги в науке Василий Вильямс получил от Сталина грамоту, дающую потомкам право пожизненно

ФОТОФАКТ



В пригороде Якутска построили необычный купол. Он закрывает обычный жилой дом. Учёные рассчитали, что так можно в зимнее время сэкономить на теплоснабжении. С середины ноября и до лета в доме будет жить семья местных жителей, а специалисты с помощью датчиков попробуют понять, насколько купол эффективен. Если эксперимент будет признан удачным, то, возможно, подобными куполами в будущем будут накрывать как отдельные дома, так и целые посёлки.

Фото Владимира ТАЮРСКОГО/Российская газета

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Депутаты увеличили «период дожития» на пенсии. Говорят, что размер пенсии из-за этого уменьшится. Неужели правда?

Е. Шишкина, Томск

Депутаты ГД увеличили «период дожития» на пенсии с 252 до 258 месяцев. Но речь идёт не о страховой, а о накопительной пенсии. Согласно документу, с 1 января 2020 г. ожидаемый период её выплаты составит



каждый месяц будет меньше», — прокомментировал закон депутат ГД Валерий Гартунг. Допустим, к моменту назначения накопительной пенсии (у мужчин — в 60 лет, женщин — 55) у вас на счету будет 300 тыс. руб. Если бы их разделили на 252, по-

лучилось бы 1190 руб. в месяц в качестве прибавки к страховой части. Если разделить на 258, будет уже 1162 руб. По мнению главы аналитического департамента НПФ «Сафмар» Евгения Биезбардиса, к 2030 г. период выплаты накопительной пенсии может вырасти до 300 месяцев. Значит, и ежемесячная пенсия сократится. Впрочем, у большинства граждан пенсионные накопления невелики, поэтому их, скорее всего, выдадут сразу как единовременную выплату.

...НЕУЖЕЛИ ПЕНСИЯ СТАНЕТ ЕЩЁ МЕНЬШЕ?

...КАК БУДУТ ЗАЩИЩАТЬ ДЕТСКИЕ САДЫ ОТ НАПАДЕНИЙ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Как сделать наши детсады безопасными? Ведь должно что-то поменяться после страшной трагедии в Нарьян-Маре!

В. Смолина, Салехард

Напомним: 31 октября в Нарьян-Маре пьяный 36-летний мужчина спокойно зашёл в садик во время тихого часа и зарезал 6-летнего мальчика. По мнению экспертов, тре-

бования к работникам частных охранных предприятий, которые обслуживают школы и детсады, должны включать соответствующую психологическую и физподготовку. А сегодня чоповцами в глубинке зачастую работают люди предпенсионного возраста, тренированность которых оставляет желать лучшего. «Детские сады, особенно в регионах, получают не самое большое финансирование, зарплаты там невысокие», — сказали «АиФ» в Комитете ГД по образова-

нию. — Какой здоровый мужик, хорошо подготовленный физически, пойдёт работать на таких условиях, следить за детьми? Поэтому и приходится обходиться теми сотрудниками ЧОПов, которые есть. А огораживать садик колючей проволокой и ставить на вахте омовцев нереально. К каждому ребёнку охранника не приставишь. Понятно, что нужно усиливать другие меры безопасности — например, ужесточать пропускной режим».

...СКОЛЬКО НАЛОГОВ МОЖНО БУДЕТ СЭКОНОМИТЬ НА ФИТНЕСЕ?

ЛЬГОТЫ

Слышала, что те, кто посещает платные спортклубы, с 2020 г. получат налоговый вычет. Сколько конкретно можно будет получить?

Н. Самоварова, Саратов

Правительство подготовило законопроект о предоставлении налогового вычета по расходам на фитнес и спорт. Его схема такая

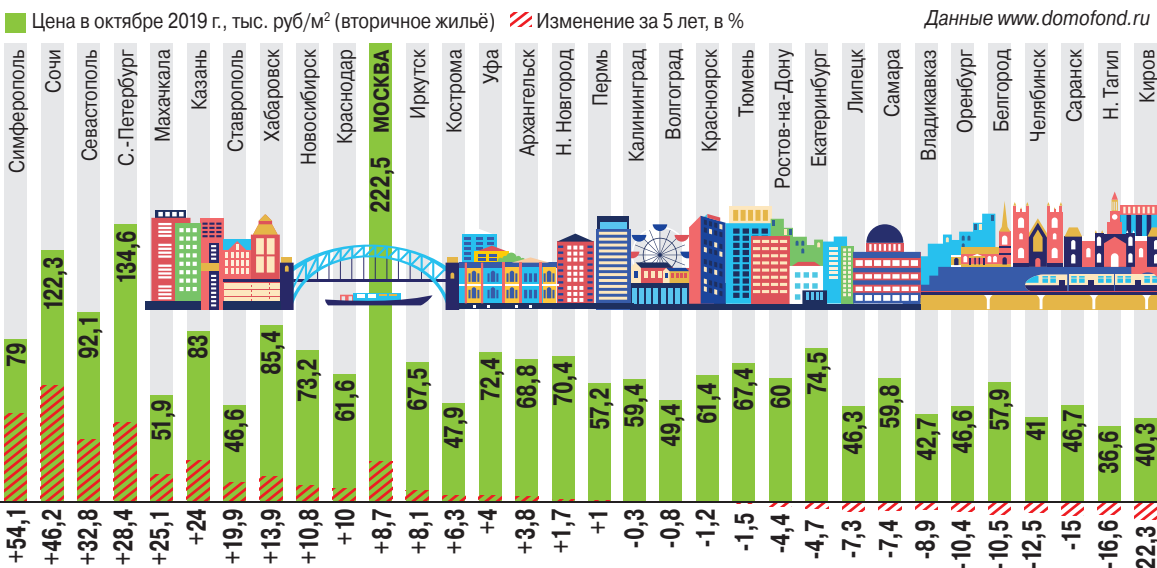
же, как у других подобных налоговых льгот. Из своего годового дохода можно будет вычесть до 120 тыс. руб., потраченных на абонементы в спортклубы для себя и детей. И уже на эту уменьшившуюся сумму будет начисляться НДФЛ в 13%. В итоге максимальная экономия на подоходном налоге может составить 15,6 тыс. руб.

«Но если за год вы потратите ещё столько же на другие социальные нужды (лечение, лекарства, учёбу,

накопительную пенсию, добровольное пенсионное страхование и страхование жизни), то ещё на 15,6 тыс. уменьшить НДФЛ уже не удастся», — обращает внимание адвокат Марат Шевелёв. — Потому что 120 тыс. руб. — это общая сумма социального вычета, которая по закону установлена сегодня для расходов по всем направлениям».



КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ НА ЖИЛЬЁ ЗА 5 ЛЕТ В РАЗНЫХ ГОРОДАХ РФ



...ПОЧЕМУ НАШИ КОРАБЛИ НЕ

ФОТООТВЕТ

Сообщили, что в Санкт-Петербурге спустили на воду уникальный ледокол «Иван Папанин». В чём его особенность?

В. Прохоров, Калуга

«Иван Папанин» — это первый в мире боевой ледокол. В нашей истории, конечно, были ледоколы, имевшие вооружение. Так, в годы ВОВ ледоколы, обслуживавшие Северный морской путь, вооружали зенитными орудиями, чтобы противостоять налётам вражеской авиации. В августе 1942 г. состоялся единственный в истории морской бой с участием ледокола. В итоге ледокол «Александр Сибиряков» в неравной схватке был потоплен немецким крейсером «Адмирал Шеер» в Карском море. Две зенитные пушки ледокола не могли противостоять тяжёлому вооружению крейсера. Ледокол «Иван Панин» — совсем другая история. Его оснастят мощным ракетным вооружением, способным остановить любого агрессора, если он появится в Арктике.

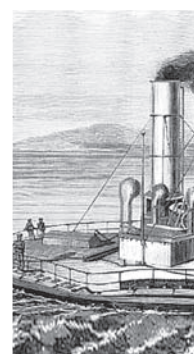
Были у нас и другие суда, не имевшие аналогов. Например, в 1873 г. были построены два броненосца — «Новгород» и «Киев». Это единственные в мире корабли круглой формы. Такая форма обеспечивала быстрый поворот судна вместе с пушками (самыми мощными на тот период) в сторону неприятеля. На Черноморском флоте суда прослужили 30 лет.

В 1950-х гг. разработали необычную платформу на подводных крыльях. Она должна была перевозить танки к месту десантирования. По скорости платформа опережала торпедные катера того времени.

В 1983 г. в СССР создали единственный в мире экраноплан-ракетоносец «Лунь», который двигался над поверхностью воды со скоростью 500 км/ч.

Самый большой корабль на воздушной подушке тоже разработали у нас. Десантный корабль проекта «Зубр» перевозил 150 т груза со скоростью 110 км/ч. По своим размерам он вдвое обошёл ближайших конкурентов.

Фото ИТАР-ТАСС, из соцсетей, картина П. Павлинова



...ПОЧЕМУ ТАК И НЕ СМОГЛИ ПОБЕДИТЬ ДЕДОВЩИНУ?

АРМИЯ

Дикий случай с расстрелом солдатом по призыву восьмерых сослуживцев заставил вспомнить полузабытое слово «дедовщина». Но разве это явление в армии не изжито?

А. Толин, Тула



Отвечает директор правозащитной группы «Гражданин. Армия. Право» Сергей Кривенко:

— Термин «дедовщина» имеет узкое и широкое толкование. В узком смысле это система поддержания дисциплины в армии при помощи насилия старослужащих над младшими призывами. Она сложилась в Советской армии в 60–70-х гг. и продержалась до 2008 г. Тогда, напомним, был осуществлён переход к годичному сроку службы по призыву и предприняты меры по гуманизации военной службы. Но в широком смысле дедовщина во втором толковании, как нарушение уставных взаимоотношений, никуда не делась. В наши дни

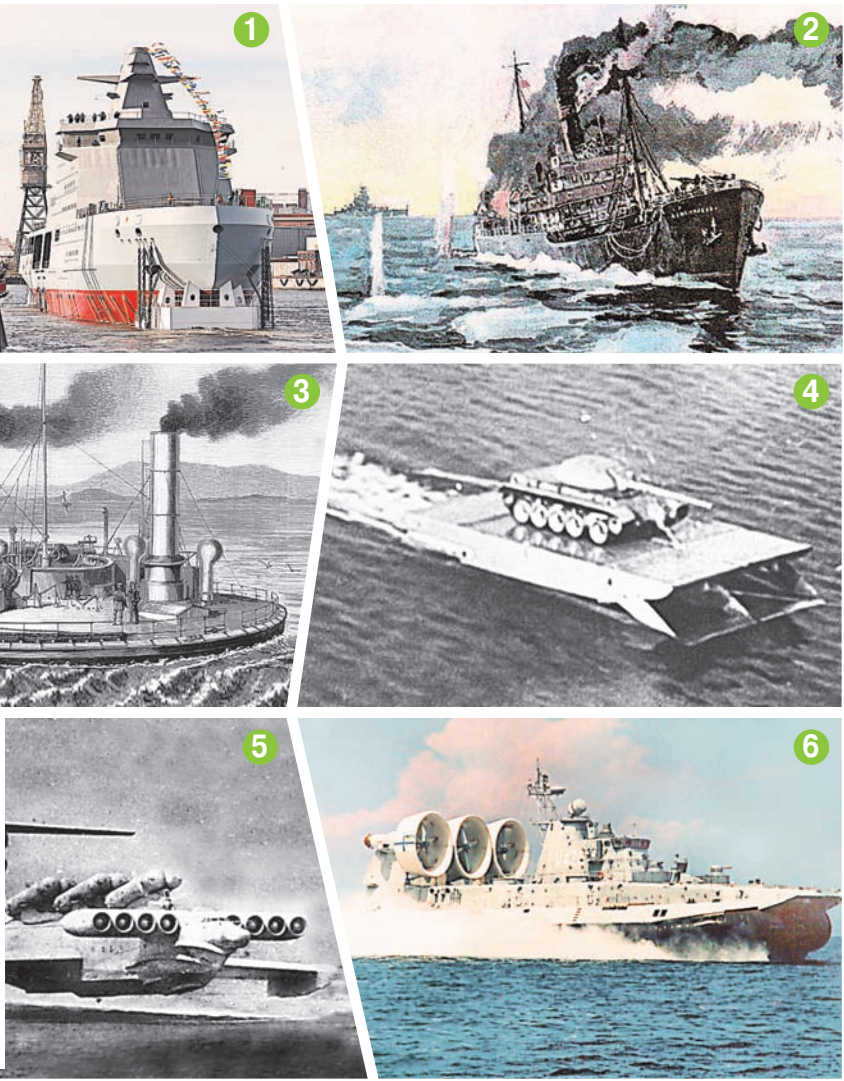
источниками насилия в армии могут становиться совершенно произвольные группы: офицеры, контрактники, члены различных «землячеств» и другие сплочённые группы военнослужащих по призыву. При этом насилия в армии стало действительно меньше. Статистика засекречена, но, судя по всему, количество правонарушений одних солдат по отношению к другим с 2012 г. упало вдвое. При этом статистика оставления военнослужащими своих частей, которая тоже свидетельствует о неблагополучии в армии, за тот же срок практически не изменилась. Так что руководство Минобороны ещё есть над чем поработать.



«Деды» в Советской армии особо не церемонились с «духами» (новобранцами). Фото из соцсетей

ПОНИМАЮ...

ИМЕЮТ АНАЛОГОВ В МИРЕ?



...БУДУТ ЛИ ШТРАФОВАТЬ ЗА БАТАРЕЙКИ В МУСОРЕ?

ЗАКОНЫ

Правда ли, что хотят штрафовать за выброшенные в мусор батарейки? Какой размер штрафа?

Ж. Степнов, Екатеринбург

Минприроды разработало нормы обращения с исполь-

зованными батарейками — согласно закону, они будут «подлежать накоплению отдельно от других отходов», выбрасывать их со всем мусором будет нельзя.

Штраф за это не прописан. Но, если бы был, собрать его крайне сложно.

«Такой вопрос не решается штрафами: камеры у каждой мусорки не поставишь, — считает советник директора экологической компании Сергей Яковлев. — Здесь нужна пропаганда в школах, важно учить людей с детства к сортировке мусора. Объяснять, что из выброшенной батарейки токсичные металлы могут распространиться куда угодно».

...ПЕРЕСТАНУТ ЛИ НАКАЗЫВАТЬ ЗА СКОРОСТЬ ВЫШЕ СРЕДНЕЙ?

ДОРОГИ

Мало того что везде наставили камер и временных знаков, чтобы «стричь» с водителями штрафы, так теперь ещё и прилетают «письма счастья» за превышение средней скорости. Это законно?

О. Иванов, Королёв

«Я всегда говорил, что это незаконно, поскольку у нас существует понятие «нарушение скоростного режима», но

нет понятия «средняя скорость», — настаивает 1-й зампред Комитета ГД по госстроительству Вячеслав Лысаков. Идею перестать штрафовать за такие нарушения депутаты превратили в законопроект и отправили его в правительство и ГИБДД. Отзывы пришли отрицательные. Но думский комитет по госстроительству поддержал коллег и рекомендовал законопроект к рассмотрению. Если его

примут, то штрафовать будут только за конкретное превышение в одном месте, а не на участке дороги. Более того, депутаты предлагают не наказывать водителей с помощью камер за смену полос, например, в тоннелях. Формально это запрещено. И когда камера снимает на въезде машину в правой полосе, а на выезде в левой, то ждите «письма счастья». Никто при этом не учитывает, что на участке, где запрещено перестроение, могла произойти авария или пришлось уступить дорогу скорой.

...КОГДА НОВЫЙ ШТАММ ВИЧ ПОЯВИТСЯ В РОССИИ?

ЗДОРОВЬЕ

Говорят, что обнаружен новый штамм вируса ВИЧ. Получается, учёные расписались в своём бессилии: если вирус мутирует, значит, все попытки обуздать его бесполезны? Чем опасен новый штамм и когда ждать его появления в России?

М. Галеева, Казань



Отвечает руководитель группы разработки новых методов диагностики ВИЧ-инфекции ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Дмитрий Киреев: — Обнаруженный штамм относится к группе М (вирусы этой группы являются причиной 90% случаев ВИЧ-инфекции). Открытие нового штамма (это произошло впервые за 20

лет) говорит не о мутации вируса, а об улучшении методов диагностики, которые позволили идентифицировать подвид вируса, который, скорее всего, существовал всегда. Данное открытие представляет интерес только для учёных-эпидемиологов и не несёт никаких изменений для пациентов.

Пока данный подтип вируса обнаружили у трёх пациентов из Конго и его появление в России в обозримом будущем маловероятно.

...МОГУТ ЛИ ЧЕЛОВЕКА С ТЕМПЕРАТУРОЙ НЕ ПУСТИТЬ В САМОЛЁТ?

НАШИ ПРАВА

Правда ли, что в самолёт могут не пустить больного человека с температурой? Мол, он всех перезаражает.

А. Рябчиков, Самара

Не пустить не могут, а вот не выпустить — вполне. «Когда действует режим повышенной эпидемиологической опасности, в аэропортах начинают измерять температу-

ру пассажирам. Делается это бесконтактно, с помощью электронных температурных сканеров», — говорит главный редактор авиационного портала Роман Гусаров. По данным Роспотребнадзора, с начала года проверены 24,36 млн прибывших в страну всеми путями, среди них выявлены 1806 заболевших инфекционными заболеваниями. Таких людей изолируют до выздоровления (в инфекционном отделении больницы) либо депортируют на родину.

...ЗАЧЕМ НА ОРБИТУ ОТПРАВИЛИ ЯЩИК ФРАНЦУЗСКОГО ВИНА?

КОСМОС

Прочитал, что на МКС отправили ящик французского вина. А зачем?

В. Тихов, Череповец

Красное сухое в количестве 12 бутылок отправили на МКС в научных целях французские учёные. Задача — изучить влияние на процесс выдержки алкоголя условий космической среды: невесомости, микрогравитации и микроизлучения. Похожий эксперимент был проведён в 2011 г. с шотландским виски: его организаторы заявили, что после

2 лет хранения на орбитальной станции напиток по цвету и вкусу стал соответствовать 5-летней выдержке.



«На Земле можно воспроизвести все условия среды на МКС, кроме невесомости, — объяснил «АиФ» заведомо питания Института медико-биологических проблем РАН Александр Агуреев. — Кроме неё, больше ничто на продукты питания, напитки в космосе повлиять не сможет. На таком недалёком расстоянии (около 400 км)

величины радиации и космических излучений, например, находятся в пределах нормы. При этом отсутствие гравитации смогло бы воздействовать лишь на живую ткань — скажем, на бактерии и микроорганизмы в мясе, рыбе, свежем молоке. А на неживую ткань — уже приготовленные блюда, кулинарию — нет. Посмотреть, как в условиях невесомости проходит процесс брожения и созревания вина, было бы интересно. Но выяснить и доказать, что именно и в какой степени повлияло на его вкус — невесомость или какие-то другие факторы, довольно сложно».

ФОТОФАКТ



Ведущий BBC Льюис Воган выложил в соцсеть видео спящих американских астронавтов, подписав его: «Это гораздо более жутко, чем я себе представлял». Как рассказывают наши космонавты, в невесомости всё равно где спать, главное — надёжно зафиксировать тело. На МКС спальные мешки прикреплены прямо к стенам. Кстати, в каютах наших космонавтов есть иллюминаторы, позволяющие перед сном любоваться видом Земли. А у американцев «окон» нет.

КАК «НАПОЛЕОН» РАСЧЛЕНИЛ «ЖОЗЕФИНУ»

Известный историк попался во время попытки избавиться от убитой им молодой любовницы

КРИМИНАЛ

УТРОМ 9 НОЯБРЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ИЗ МОЙКИ ДОСТАЛИ 63-ЛЕТНЕГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ СПБГУ ОЛЕГА СОКОЛОВА, КОТОРЫЙ ПЫТАЛСЯ УТОПИТЬ В РЕКЕ РЮКЗАК С ЖЕНСКИМИ РУКАМИ.

Мужчину, свалившегося в реку, увидел проезжающий мимо таксист. Как рассказали в СКР, кроме женских рук в рюкзаке был ещё и травматический пистолет. А в квартире доцента кафедры истории Нового времени нашли женское тело с отрезанной головой и окровавленную пилу.

Научное сообщество в шоке: Соколов — один из крупнейших специалистов по наполеоновской эпохе. В 2003-м за свою научную деятельность он был отмечен французским орденом Почётного легиона. Читал лекции в Сорбонне, был членом научного совета Института социальных, экономических и политических наук (ISSEP). Стоял у истоков военно-исторической реконструкции в нашей стране. В кругу единомышленников он был известен под прозвищем Сир, поскольку частенько выступал в образе Наполеона.

«БЫЛ КОГДА-ТО КРАСИВ»

Жертвой Соколова оказалась 24-летняя Анастасия

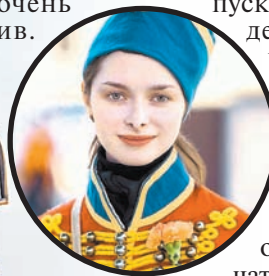
Ещенко, выпускница Института истории СПбГУ. Последние 3 года девушка часто ездила в Москву вместе с историком, была соавтором некоторых его трудов и любовницей. А на собраниях реконструкторов, где Соколов представлял Бонапартом, Анастасия становилась Жозефиной.



Олег Соколов — в роли французского полководца. Историческая реконструкция к 200-летию Битвы народов под Лейпцигом, 2013 г.

Мать Анастасии рассказала, что дочь всегда была отличницей, помимо истории увлекалась танцами, рисовала, знала

3 языка и хотела преподавать в университете. Что юную девушку привлекло в пожилом историке, попыталась объяснить актриса Юлия Ауг, которая и сама когда-то была очарована Соколовым: «Он тогда, 30 лет назад, был очень красив.



ренный, презрительный, жестокий...» Юлия призналась, что флиртвала с Соколовым, но через год остыла — отпугнул его откровенный нарциссизм.

НЕ В ПЕРВЫЙ РАЗ

Как рассказал брат убитой, причиной трагедии стал конфликт на почве ревности. Анастасия рассказывала ему накануне гибели, что Соколов не захотел пускать её на день рождения друга, после чего ударил и бросил головой об пол. Девушка ушла из дома, но вскоре вернулась, заверив брата, что всё хорошо. Однако наутро она перестала отвечать на звонки.

Сам Соколов уверяет, что Анастасия во время ссоры напала на него сама. Сир рассказал, что жил в квартире с Ещенко 5 лет. «Я считал её невестой и говорил друзьям, что собираюсь на ней жениться», — заявил он в суде. В день трагедии он якобы сказал ей, что должен провести выходные с детьми. «Она пришла в бешенство. Дальше произошло это чудовищное несчастье... Я никогда такого потока агрессии не видел... Нападение с ножом...»

По предварительным данным, кульминацией конфлик-

та стал выстрел из мелкокалиберного обреза. Затем Соколов спрятал тело. И уже на следующий день как ни в чём не бывало принимал гостей. Вёл себя настолько естественно, что те и не догадались о трупе в соседней комнате. От останков он решил избавиться ночью, вооружившись пилой. Для храбрости историк в процессе постоянно выпивал. Части тела он стал выбрасывать в реку около дома. Но, пытаясь избавиться от рук убитой, пьяный «Наполеон» сам рухнул в Мойку.

Сейчас всплыла ещё одна история Соколова с другой бывшей студенткой. Девушка была его любовницей более 10 лет назад, а когда пожелала расстаться и в ноябре 2008 г. приехала за вещами, Соколов попытался её убить. Было подано заявление правоохранителям, но до суда дело не дошло. Да и сейчас доцент может отделаться лёгким испугом. Защита попытается добиться переквалификации дела на «убийство в состоянии аффекта». А это «до 3 лет лишения свободы». Как объяснили «АиФ» юристы, о пожизненном сроке речь в любом случае не идёт: глумление над трупом, его расчленение не расценивается как убийство с особой жестокостью.

Екатерина МИРНАЯ

Фото Игоря ЗВЕРЕВА

ИСТОРИЯ

ЗА ВЕРУ И ВЕРНОСТЬ

АРХИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ СПОСОБНЫ УДЕРЖАТЬ ОТ ПОВТОРЕНИЯ ТРАГИЧЕСКИХ ОШИБОК ПРОШЛОГО. ЭТА МЫСЛЬ СТАЛА ЛЕЙТМОТИВОМ ИСТОРИКО-ДОКУМЕНТАЛЬНОЙ ВЫСТАВКИ «КАЗАЧЕСТВО В ГОДЫ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ. ИСХОД», ОТКРЫВШЕЙСЯ В РОССИЙСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ АРХИВЕ СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ ИСТОРИИ (РГАСПИ).

В преддверии этого события там же состоялся научно-практический форум. «Сто лет назад большевики проводили политику рассказывания. Этой стране нашей истории посвящены и конференции, и выставка», — сказал **директор архива Андрей Сорокин**, подчеркнув, что Октябрьский переворот стал точкой раскола русского народа. А исход за рубеж миллионов тех, кто не принял победу большевиков, был одним из самых трагических последствий революции. Большую армию белой эмиграции составили казаки.

Участники форума — учёные, дипломаты, казаки, представители РПЦ и столичного правительства — не раз повторяли:

ничего подобного в истории нашего государства не должно повториться.

Что пришлось пережить вынужденным эмигрантам — трудно представить. Но есть документы, остались свидетельства очевидцев, жива память.

ПОТОМКИ ЛИХОЛЕТЬЯ

Три года назад в штаб Всеволодского войска Донского обратился 86-летний парижанин, сын казака из станицы Грушевской, что под Новочеркасском. Пётр Михайлович Нечитайлов просил помочь установить в станице поклонный крест в память о людях, которые в 1920-м были вынуждены покинуть родину. Такова была воля его отца — донского казака Михаила Тимофеевича Нечитайлова, который 14-летним мальчишкой в Первую мировую ушёл на фронт, как и многие прошёл Гражданскую, в 1920 г. одним из последних эвакуировался в Турцию. Потом Болгария, Франция. А в 1940-м погиб в Париже во время бом-



Князь Трубецкой (слева) в числе первых познакомился с уникальными документами.

бардировки. Сын выполнил волю отца, и через полгода после того, как в станице Грушевской появился поклонный крест, умер. И оставил уже своё завещание. Пётр Михайлович хотел, чтобы его прах развеяли над станицей, где он никогда не был, но откуда родом были его родные, которые сто лет тому назад надеялись, что их изгнание будет временным.

История семьи Нечитайловых похожа на десятки тысяч историй других семей, которые в 1920-е гг. бежали из России.



Которые, несмотря на тяготы и лишения, выпавшие на их долю в эмиграции, ни на секунду не забывали о своём происхождении. И там, на чужбине, сохраняли казачью культуру, традиции, дух и любовь к Отчизне.

«Слава богу, что мы казаки, — звучало из уст каждого, кто на форуме подходил к микрофону. — Нам есть чем гордиться, нам есть что помнить».

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПАМЯТЬ

Имя Анастасии Ширинской стало известно широкой общественности в конце 1990-х гг. Ей было 8 лет, когда отец — белый офицер — принял решение покинуть Россию. Семья обосновалась в Тунисе. Анастасия Александровна, работая учите-

лем математики, заслужила уважение тунисцев. Её именем названа одна из площадей в городе Бизерте. Но до 90 лет Анастасия Ширинская жила с паспортом русской беженки, хотя ей предлагали французское подданство. «Я ждала русского гражданства, советское не хотела. И дождалась, вот такая упрямая старуха», — говорила Анастасия Александровна про себя.

Потомок первой волны эмиграции князь Александр Трубецкой специально приехал на форум из Парижа: «Наши отцы взрастили в нас глубокое чувство принадлежности к России, а мы передаём его своим детям и внукам».

«И эта выставка, и наша конференция — дань памяти всем тем, кто отстаивал великую Россию, веру, традиции и культуру, кто покинул Отечество, но остался его верным сыном. Это попытка ещё раз сказать нет революциям, смутам, безбожью», — сказал **митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл**.

На экспозиции представлены фотографии, документы из федеральных и региональных архивов. Среди них приказы командующих Белой армией, личные вещи казаков, периодические издания, выпускавшиеся за рубежом, а также письма и телеграммы. Выставка открыта до 30 ноября в РГАСПИ на Большой Дмитровке, д. 15. Вход свободный.

Ирина ДМИТРИЕВА

Фото автора

СПРАВКА

В 1921 г. в Европе и Турции оказалось более 60 тыс. представителей Астраханского, Донского, Кубанского и Терского казачьих войск. В начале 1921 г. из лагерей в Турции казаки были передислоцированы на о. Лемнос (Греция). Затем убежище им предоста-

вили Болгария и Королевство сербов, хорватов и словенцев. На Дальнем Востоке центрами казачьей эмиграции стали Харбин и Шанхай. В 1920–1930-е гг. они появляются в Великобритании, Германии, Канаде, Китае, США, Чехословакии, Франции, странах Латинской Америки.

ПРОФИЛАКТИКА

ПО СТАТИСТИКЕ, В РОССИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ СТРАДАЕТ КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ, А ПОСЛЕ 50 ЛЕТ – КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ЧЕЛОВЕК. КОМУ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНЫ, А В КАКИХ СЛУЧАЯХ МОЖНО ОБОЙТИСЬ БЕЗ НИХ?

«Принято считать, что высокое давление обязательно даёт о себе знать — головной болью, шумом в ушах, тяжестью в затылке, — рассказывает врач-терапевт высшей категории медицинского центра «Атлас» **Ольга Александрова**. — Однако нередко, даже поднимаясь до критических значений, оно никак не проявляет себя. Более того, есть люди, которые хорошо (или, как они говорят, «бодро») чувствуют себя как раз в те моменты, когда давление повышается. Врачи не устают повторять, что такая бодрость может быть крайне опасна. Гипертонический криз чреват опасными осложнениями, которые могут привести к инвалидности или смерти».

Другая проблема заключается в том, что люди с гипертонией, которые регулярно пользуются тонометром, считают своё давление нормальным. Но что на самом деле считать нормой?

Ещё недавно человеку с давлением 140/70 мм рт. ст. врачи говорили: «Хоть завтра в космонавты». По современным же представлениям нормальным считается давление 120/80. От 120/80 до 130/80 — повышенным. Давление от 130/80

ПРЯТКИ С ГИПЕРТОНИЕЙ

Как связаны атеросклероз и повышенное давление



Гипертонический криз чреват опасными осложнениями.

Фото PhotoXPRESS

до 139/89 — это уже гипертония первой степени, которую следует лечить.

ПОТАНЦУЕМ?

А что делать в тех случаях, когда давление не то чтобы скачет, а вроде как танцует вокруг нормальных значений — то опускаясь чуть ниже нормальной отметки, то поднимаясь чуть выше? Лечиться или нет? Врачи считают, что при начальной стадии артериальной терапии хороший эффект дают следующие меры.

✓ Диета

Основа рациона «начинающего гипертоника» — овощи, фрукты и крупы. Допускаются нежирные молочные продукты, рыба, постное мясо (лучше телятина). Трудноперевариваемые, солёные, жареные, копчёные, консервированные продукты,

которые осложняют течение гипертонии, нужно исключить.

Важный момент — необходимо контролировать потребление соли, которая задерживает жидкость в организме, тем самым повышая артериальное давление. Доказано, что снижение потребления соли до 5 г в сутки (полная чайная ложка соли — это 7 г) тянет давление вниз примерно на 10 мм рт. ст. Это сопоставимо с эффектом от приёма гипотензивных препаратов.

✓ Физические нагрузки

Тот же эффект (снижение артериального давления на 10 мм рт. ст.) даёт посильная физическая нагрузка. Лучше всего «работают» бег, плавание, танцы. При таких занятиях кровь насыщается кислородом и состояние улучшается.

✓ Правильный сон

7–8 часов — это минимум ночного отдыха, который не-

обходим сердцу для восстановления. Часто повторяющиеся бессонные ночи — прямой путь к стойкой гипертонии.

✓ Спокойствие

Существует несколько теорий относительно того, что запускает артериальную гипертонию. Большинство врачей склоняется к мысли, что в основе этого заболевания лежит хронический стресс. А наилучший эффект на начальных стадиях дают такие способы борьбы с ним, как психотерапия, медитация и т. д.

ТОЛЩИНА КИМ

Если помимо периодического повышения давления у человека имеется атеросклероз (хроническое заболевание артерий, сопровождающееся отложением холестерина на внутренней оболочке сосудов), вопрос, принимать или нет лекарства от гипертонии, перед пациентом и его врачом даже не стоит. В таких случаях приём лекарств строго обязателен.

То, что атеросклероз и гипертония взаимосвязаны, заметил ещё А. Л. Мясников, именем которого сегодня назван Институт клинической кардиологии. В 1965 году врач заключил, что «существует единая болезнь, которая проявляется в одних случаях клинко-анатомическим синдромом гипертонии, в других — клинко-анатомическим

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

синдромом атеросклероза, а чаще и тем и другим болезненным процессом одновременно». Принято считать, что первое проявление атеросклероза — это повышение уровня холестерина в крови. На самом деле существует другое, куда более тонкое исследование, которое позволяет диагностировать атеросклероз даже у тех пациентов, анализы которых не показывают ничего тревожного. Это измерение толщины комплекса интима-медиа (КИМ).

Медиа — это средняя оболочка, а интима — это внутренняя часть сосудов, толщина которых — главный показатель возраста сосудов и артерий. Неслучайно биохакеры считают его главным маркером старения, ведь чем уже просвет в сосудах, тем хуже кровоснабжение организма.

Именно во внутренней и средней оболочке происходят первые изменения (утолщения), вызванные гипертонией и атеросклерозом.

Эксперты европейского общества кардиологов считают, что толщина КИМ не должна превышать 0,9 мм. Локальные утолщения считаются признаками присутствия атеросклеротической бляшки, а увеличение толщины КИМ всего на 0,1 мм статистически значительно увеличивает риск инфаркта сердца на 15%, а риск инсульта — на 18%.

Толщину этих оболочек измеряют ультразвуком в сонных артериях (они находятся максимально близко и поэтому удобны для измерения). Врачи считают, что, если утолщены сонные артерии, значит, утолщены и остальные, которые сегодня измерять ещё не научились.

Если исследование показало увеличение толщины КИМ, человек автоматически становится пациентом кардиолога и должен принимать рекомендованные им лекарства. В противном случае опасные осложнения неизбежны.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПЕЧЕНЬ ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ

ПЕЧЕНЬ – ОДИН ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА. И ЕСЛИ ОНА ФУНКЦИОНИРУЕТ НОРМАЛЬНО – ОРГАНИЗМ ЗДОРОВ. ПОТОМУ БЕЗ ЧИСТКИ ПЕЧЕНИ НЕ ОБОЙТИСЬ.

Никакое, даже самое здоровое питание не защищает печень от снижения работоспособности, токсины могут попасть в кровь из воздуха и даже через кожу. И эти вредные вещества до конца без очистки не выводятся. Застои в печени приводят к тому, что плохо начинают перевариваться жиры, поскольку печень не может вырабатывать достаточное количество желчи, из-за повышенного расхода веществ

снижается иммунитет, во всех органах скапливаются токсины. При застое желчи человек начинает ощущать усталость, появляются нарушения сна, быстрая утомляемость, проблемы с пищеварением, изменяется кровяное давление, возникают проблемы с кожей, начинается выпадение волос, нарушаются слух, зрение, обоняние, вкус. Одним словом, получается общее ухудшение здоровья. Спасти положение, по утверждению медиков, может только регулярная чистка печени.

В идеале эту процедуру надо проводить 1 раз в год, соблюдая рекомендации врача.

Ольга ЗАХАРОВА

Чистите печень народными средствами?



Попробуйте заменить их на «Овесол». «Овесол» — современное натуральное¹ средство для бережного очищения печени от токсинов.

«Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.

Только в нём² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для вас он станет надёжным помощником!



Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках города!
www.avalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок)



apteka.ru
8-800-700-8888
(для заказа)

Эвалар fitomarket.ru



¹ По действующим компонентам. ² Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ³ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» занимает лидирующую позицию в стоимостном и натуральном выражении среди биологически активных добавок, применяемых для печени и желчного пузыря в 2018 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула». 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

К ТЕЛУ НЕ ПРИШЬЁШЬ?

Профессор Александр Пухов: «Пересадка лица сложнее, чем пересадка сердца»

ХИРУРГИЯ

НА СТОЛЕ У ХИРУРГА МОЖНО ОКАЗАТЬСЯ И С ОТКУШЕННЫМ СОБАКОЙ НОСОМ, И С ОТХВАЧЕННЫМ ЖЕНОЙ ДОСТОИНСТВОМ. ДА И ПИЛЫ НА ЗАВОДАХ НИКУДА НЕ ДЕЛИСЬ...

Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России Александр Пухов рассказывает «АиФ» о том, можно ли «вернуть на место» отрезанные части тела и что пытаются исправить в себе наши женщины.

КЛЕТКИ ПОГИБАЮТ ОТ ТЕПЛА

— Одна из новостей: «Американка перенесла семь операций после того, как питбуль откусил ей нос». Вам приходилось сталкиваться с чем-то подобным?



Александр Пухов моделирует форму лица пациентки.

— Да. Причём в 90% это нападения собак на собственных хозяев. Откусывают носы, уши, фрагменты щёк. Чаше не со зла, а в процессе игры, — просто животное не рассчитало силу укуса. Был случай, когда высокопоставленному сотруднику полиции пёс алабай перекусил руку. Они просто играли, а в итоге — перекусенные вены, артерии, нервы. А если собака нос откусит и проглотит — здесь уж ничего не пришьёшь, только

восстановление из других тканей.

— Часто ли приходится иметь дело с производственными травмами?

— Сейчас всё реже. Думаю, это связано с тем, что многие предприятия, где использовали старое оборудование, закрылись. Возросла автоматизация, человеческий фактор стал играть меньшую роль. Раньше бывало, что рабочему обе руки отрывало, или ногу, или же руку по плечо. Одного из наших пациентов, которому на производстве отрезало кисть циркулярной пилой, показывали в передаче Елены Малышевой. Кисть мы ему пришили.

А держалось всё на лоскутке кожи — пришлось соединять две артерии, две вены, нерв, пять сухожилий сгибаемых и пять разгибательных. Такие операции могут проходить по 8–10 часов, причём работать приходится под микроскопом. Для сравнения: пересадка почки проходит 3 часа. Какой бы ты ни был специалист, операция занимает много времени — до 5 часов на один палец.

Мы, к слову, даже специальные письма рассылаем на заводы, в скорую помощь, где пишем, что отрезанную часть надо поместить в пакет, обложить пакет льдом, а если везти далеко, лучше перевозить пакет в подвешенном состоянии. Главный враг для отрезанной части тела — тепло: клетки начинают погибать. Здесь вопрос приживания: пришить-то можно что угодно, но надо, чтобы не было отторжения и все функции восстановились.

— Вы однажды рассказывали, что пациенту пришили к руке... пенис.



Операция по полной пересадке лица, которую сделали пациенту в Польше, продолжалась 27 часов.

— В этом нет ничего удивительного — важно восстановить кровоснабжение пострадавшего органа до операции, не дать ему отмереть. И кисть к пострадавшей руке пришивают с той же целью. Потом ставят искусственный сустав, возвращают кисть на место. А случай с отрезанным пенисом... Мы такую операцию делали не единожды. То жена отмахнёт мужу, то сами мужики в драке или по дурости. Пришить мужское достоинство на место, кстати, проще, чем руку.

НАДУТЫЕ ГУБЫ — ЭТО ПРОШЛОЕ

— Пластической хирургией сейчас увлекаются не только звёзды шоу-бизнеса. Что сейчас женщины птаются в себе менять?

— Десять лет назад была мода на большие губы. А сейчас я эти губы убираю. Ещё раньше, в 1990-е годы, многие дамы хотели огромную грудь. Однажды пришла маленькая женщина, попросила грудь четвёртого размера — настоящую «лепёшку»! Я честно сказал: «Это будет выглядеть нелепо. У вас тут разве

что одна такая грудь поместится». В мире стало также модно вставлять имплантаты в ягодицы, но я пока таких операций делал немного. Видимо, женщины у нас довольны своими попами.

В принципе мы сейчас делаем всё, за исключением пересадки лица — это сложнее, чем пересадка сердца. Одну такую операцию сделали в Санкт-Петербурге солдату, пострадавшему от сильных ожогов. Врачи работали целый год. Больше всего подобных операций делают в Китае, во Франции. У нас же одна из сложностей — это чисто юридические вопросы, связанные с подбором донора.

— Много ли желающих убрать живот с помощью хирурга?

— Довольно часто обращаются. Бывают случаи, когда похудеть просто нельзя. Недавно у одной пациентки удалили с живота «фартук» весом 30 килограммов, откачали 10 литров жира. А до того женщина страдала, сыну приходилось поддерживать её живот. Но всё-таки проблема с ожирением у нас стоит не так остро, как в Америке. Там это настоящая

катастрофа. В Сан-Франциско я видел однажды мужа, жену и сына, каждый из которых весил под 150 килограммов. А потом женщину-полицейского такого же веса. Подумал: как же она спортивные нормативы сдаёт, обязательные для полицейских?

В 60 ЛЕТ НА ЛАВОЧКУ РАНО

— Не кажется ли вам, что сейчас биологический возраст людей сдвигается?

— Безусловно. Раньше женщина в 60 лет считалась старушкой, которой надо сидеть на лавочке во дворе. А сейчас женщины в этом возрасте пластику груди делают. Поменялся и образ жизни, который может напрямую влиять на биологические процессы. Сейчас смотрят не в паспорт, а на то, как ты выглядишь. Хотя даже среди звёзд есть разные взгляды на этот вопрос. Например, актёр Майкл Дуглас перенёс уже десятки операций, а Аль Пачино заявляет, что ему ничего этого не надо. Наши же крайне редко признаются в таком вмешательстве. Но не все. Например, моя пациентка Елена Образцова никогда не скрывала, что оперировалась.

— Но иногда даже известные люди, у которых вроде и деньги есть, и связи, переносят неудачные операции. Как же отличить хорошего хирурга от плохого?

— Многие ведутся на роскошную обстановку клиник — на люстры, ковры. Но это же не парикмахерская! Надо смотреть не на антураж, а на опыт хирурга.



КСТАТИ

Американские врачи впервые пересадили пенис и мошонку. Операция была проведена в 2018 г. ветерану афганской войны, он подорвался на mine и лишился ног и гениталий. Работа хирургов заняла 14 часов, восстановление — полтора года. Сейчас пересаженные органы работают как свои, пишет журнал New England Journal of Medicine, и выполняют все функции.

Эльдар ГИЗАТУЛЛИН
Фото East News

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!



Есть с кем
обсудить новости
и приятно
провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная
жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых
людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ
НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

Минздрав хочет сократить потребление соли до 5 г в день. То есть теперь сосиски, колбаса и другие готовые продукты станут несолёными?

Е. Осипова, Пермь



— Минздрав озвучил нормы по соли, принятые ВОЗ ещё в 2011 г., — ответил президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов. — Но это скорее информация для обычных людей, чтобы они стали есть

ЕДА СТАНЕТ ЛИ ВКУСНЕЕ КОЛБАСА БЕЗ СОЛИ?

меньше соли. У министерства нет полномочий отдать приказ пищевым производствам сократить добавление соли в готовые продукты. Производители могут добровольно уменьшить её использование, но спрос на такие продукты может упасть, ведь наше население привыкло к достаточно солёной еде. Как показывает зарубежный опыт, в некоторых странах переход пищевой промышленности на продукты с небольшим количеством соли занимал 10–15 лет.



С солью сосиска вреднее, но вкуснее.

Фото REX/Fotodom

Производители сокращали количество соли в продуктах не более чем на 0,5%, чтобы население постепенно привыкало к новым вкусовым ощущениям.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ПО МНЕНИЮ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ ИЗ УНИВЕРСИТЕТА ТОРОНТО, СНИЖЕНИЮ ВЕСА И НОРМАЛИЗАЦИИ МЕТАБОЛИЗМА БЫСТРЕЕ ВСЕГО ПОМОГАЕТ РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ МЯСА С ОВОЩАМИ – ПРИ СОБЛЮДЕНИИ БАЛАНСА С ЧИСТОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДОЙ.

Они считают, что мясо – кладёз белка, аминокислот, микроэлементов и витаминов, без которых функционирование органов и систем человеческого организма просто невозможно. «АиФ» решил выяснить, что об этом думают российские эксперты.

ЖИВОТНЫЙ БЕЛОК

Мнений о пользе и вреде мяса можно собрать целый воз. Кто-то руководствуется лозунгом 2-го дома Старсобеса Ильфа и Петрова: «Мясо – вредно». А кто-то по настоянию фитнес-тренеров убеждён, что для достижения хорошей физической формы нужно сосредоточиться исключительно на мясе. Но всё это крайности, а они здоровью не помощники.

Сейчас в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» (нацпроект «Демография») Роспотребнадзор проводит исследование рационов питания жителей страны. И самый главный вывод специалистов: состояние здоровья у всех разное, а потому и потребление мяса должно быть индивидуальным. Но то, что этот продукт организму необходим, – факт неоспоримый. Причём есть надо как белое, так и красное мясо, как бы вас ни убеждали апологеты западных диет, что красное – вредно.

«Рекомендуемая норма потребления красного мяса – 148 г в день, в переводе на нормальные порции – 1–2 раза в неделю, – говорит начальник управления санитарного надзора Роспотребнадзора Ирина Шевкун. – В первую очередь красное мясо и печень необходимы людям с анемией, потому что содержащееся в них железо усваивается лучше всего. Неслучайно, кстати, анемия часто наблюдается у веганов».

Что бы ни говорили о возможности заменить мясо в ка-

МЯСОЕДСТВО – НЕ ПОРОК

Животный белок – основной структурный элемент всех тканей нашего организма



Свинина хороша для профилактики стрессов и депрессий. Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет профессию»

честве источника белка бобовыми, этот вариант по разным причинам подходит не каждому. К тому же именно животный, а не растительный белок – основной структурный элемент всех тканей человеческого организма.

«Особенно важно наличие животного белка в рационе у детей, а также беременных и кормящих женщин, так как он выполняет функции строительного материала», – добавляет Шевкун.

По её словам, современная наука считает нормой соотношение животного и растительного белка в рационе человека 50 на 50. Несбалансированное питание негативно сказывается на здоровье и может привести к возникновению не только анемии, но и заболеваний ЖКТ, к частым простудам и другим проблемам со здоровьем.

ГОВЯДИНА И ТЕЛЯТИНА

Говядина традиционно считается мясом диетическим, абсолютно безопасным для здоровья. Поэтому блюда из неё врачи рекомендуют есть даже людям с хроническими заболеваниями. В то же время по пи-

тательности 200 г говяжьего мяса заменяют 1 л молока.

Постное мясо нормализует кислотность желудка, быстро переваривается и легко усваивается. Главное – приготовить его правильно. Говядину можно запекать – например, в специальном пакете. Сочной она будет также, если цельный кусок варить в течение 3 часов со специями, при необходимости

рином и политый оливковым маслом. Вместе с ним можно запечь и овощи или отдельно приготовить овощной салат.

БАРАНИНА

Любителями баранины считают в основном жителей южных краёв, но этот стереотип легко развеивается, если побывать на рынках большинства

«**Пару раз в неделю красное мясо есть необходимо. Животный, а не растительный белок – основной структурный элемент тканей организма. Особенно он важен для детей, беременных и кормящих женщин.**»

подливая горячую воду. Ускорить длительный процесс может мультиварка. Хороши суфле и котлеты, а также тушённое с овощами мясо.

Молодой вариант говядины – телятина – содержит минимальное количество калорий, так как в ней практически отсутствуют жиры и углеводы. Считается, что правильно приготовленная телятина – это именно то, что нужно для достаточно быстрого похудения.

Полезнее всего будет цельный запечённый кусок такого мяса, нашпигованный чесноком, натёртый перцем и розма-

горохов: покупателей мяса барашка там достаточно, причём разной внешности и разного говора.

Ещё один штамп: баранье мясо жирное, а значит, вредное. Между тем врачи разрешают употреблять его даже тем, кто страдает от проблем с сосудами, относится баранину к диетическим продуктам. Калорий в нём мало, а холестерина на 30% меньше, чем в свинине, и организму довольно легко его усваивать.

При этом медицина делает оговорку: нежелательно включать баранину в рацион детей

и пожилых людей, а также тех, у кого имеются проблемы с ЖКТ.

Баранина – это не только плов и шашлыки, рецептов её приготовления не счесть – и у европейских народов, и у азиатских. Блюда из фарша, мясо варёное, тушёное, запечённое, жареное... Важно только не готовить баранину слишком долго, чтобы она не сделалась похожей на кусок резины.

Есть блюда из этого мяса лучше в горячем виде и запивать горячими напитками, например травяными чаями. Традиционно к ним подают зелень и овощи – как свежие, так и запечённые.

СВИНИНА И ПТИЦА

Свинина – мясо более жирное, чем говядина и баранина, но и у него немало ценных свойств. Оно полезно для пищеварения, поскольку содержит витамины, предотвращающие развитие колитов, диареи, атонии кишечника (запоров).

Отварная свинина, по утверждению медиков, полезна при нарушениях работы ЦНС, благоприятно влияет на сон, способствует улучшению настроения, хороша для профилактики стрессов и депрессий. Варёное мясо свиньи употребляют также для профилактики гастрита.

А что же диетическая курица? Мясо птицы тоже неплохой вариант в смысле источника белка. Но если есть только его, а тем более одни грудки, то можно столкнуться с дефицитом железа.

«Хорошей альтернативой «настоящему» мясу, – говорит Ирина Шевкун, – могут стать мясо птицы, яйца и рыба – если только у вас нет анемии. Эти продукты считаются более диетическими, так как содержат меньше жира».

Любителей мяса диких животных Роспотребнадзор спешит разочаровать. По словам начальника управления санитарного надзора, оно опасно своей неизвестностью: непонятно, где животное обитало и чем болело.

Наталья КОСЯКОВА

ОПАСНЫ ЛИ СТЕЙКИ С КРОВЬЮ?

Что можно сказать о мясе с кровью или, того хлеще, блюдах из сырого мяса? Для начала уясним: «кровь» в данном случае – всего лишь мясной сок, так как кровь настоящая выходит из животных ещё при забое, а красноватый цвет стока – признак наличия белка.

«Если мясо из надёжного источника и оно не содержало никаких паразитов, то стейк с кровью вполне безопасен», – говорит старший научный сотрудник лаборатории пищевых биотехнологий и специализированных продуктов ФИЦ питания и биотехнологии Варужан Саркисян.



Однако эксперты советуют заказывать блюда из сырого мяса в ресторане, а не готовить их дома. «Вы не сможете проконтролировать, как и откуда мясо приехало в магазин, а также соблюсти режим хранения в бытовом холодильнике, – поясняет ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологий Алла Погожева. – А для кафе и ресторанов есть жёсткие санитарные правила, которые их владельцы обязаны соблюдать безукоризненно».



КАК ВЫБИРАТЬ?

Если вы приобретаете мясо в магазине, эксперты Роспотребнадзора советуют внима-

тельно изучить этикетку – она даст полную информацию. Если же на рынке, то помните: признаки свежести продукта служат розовый цвет, отсутствие большого скопления жира и запах, исключающий признаки гнили и химии. Везде и всегда мясо должно быть сухое и равномерного цвета.

ЧТО НЕ ТАК В ПОВТОРНОЙ ЗАМОРОЗКЕ?

Исследования учёных показали, что процесс замораживания снижает содержание белка в мясе наполовину, а повторная заморозка может уничтожить его полностью, го-



ворят эксперты Роспотребнадзора. И тогда можно получить совершенно бесполезное для организма жёсткое волокно.

ЗАЧЕМ СЛИВАТЬ БУЛЬОН?

Часто нам советуют при варке мяса «сливать первый бульон», т. е. воду после закипания. А затем заливать свежей водой и уже в ней варить. В Роспотребнадзоре объяснили, что этот способ (так же как вымачивание мяса в воде перед приготовлением) избавляет его от остатков антибиотиков, которые животное могло получать при жизни.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПНЕВМОНИИ?

Ещё раз о риске, прививках и позитивном исходе

12 НОЯБРЯ ПЛАНЕТА ОТМЕЧАЕТ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ. ТАКИМ ОБРАЗОМ УЧЁНЫЕ, ВРАЧИ, ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ И НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПЫТАЮТСЯ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ К ОДНОМУ ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

О положении дел в нашей стране беседем с **главным внештатным специалистом по детской профилактической медицине Минздрава России Лейлой Намазовой-Барановой.**

ЗА ВЕРШИНОЙ АЙСБЕРГА

– **Лейла Сеймуровна, насколько опасна пневмония для детей?**

– Вспомните, сколько болезненных ощущений приносит банальный прыщик или воспалившийся порез. А при пневмонии воспаление развивается непосредственно в ткани лёгких. И часть лёгких – основного органа, снабжающего организм кислородом, – выключается из газообмена та-

ким развившимся воспалением. Именно поэтому у ребёнка на фоне пневмонии очень быстро наступает одышка – так он старается получить как можно больше кислорода. Но это только вершина айсберга. Дело в том, что, если микробы, вызвавшие пневмонию, попадут из ткани лёгких в кровь, такие же очаги воспаления возникнут и в других местах. И в головном мозге, например, возникнет менингит, в ушах – отит и т. д.

– **Сейчас всё чаще говорят о растущей проблеме пневмоний и смертности по этой причине среди людей старше 60. Получается, что вместе с детьми до 5 лет они в группе риска. Почему? Какие возможны осложнения?**

– Вы совершенно правы, случаев пневмонии и среди детей, и среди пожилых людей достаточно много, и пока такая картина не имеет устойчивой тенденции к снижению. И всё потому, что лишь незначительная часть нашего населения защищена от основных возбудителей воспаления лёгких – прежде всего пневмококка или, например, гемофильной палочки. Особенно опасны пневмонии для самых маленьких – у них им-

мунитет ещё не сформировался и не может адекватно защитить от опасных возбудителей. У пожилых иммунитет уже не способен функционировать эффективно. Кроме того, в группе риска люди, страдающие сахарным диабетом, астмой, онкозаболеваниями, хронической обструктивной болезнью лёгких и другими хроническими недугами лёгких, сердца, почек, печени, нервной и эндокринной систем.

«АВАРИИ» НЕ БУДЕТ

– **Каковы риски заражения пневмококковой инфекцией, насколько она распространена, есть ли сезонность?**

– Сезонности пневмонии практически не имеют, поэтому лучше привиться и забыть об этой проблеме навсегда.

– **Рекомендуете ли вы одновременно делать прививки от гриппа и пневмококка?**

– Кстати, это отличный выход – привиться от гриппа и пневмококка одновременно, ведь эти возбудители очень усиливают друг друга. Умереть от пневмококковой пневмонии, осложнившей грипп, гораздо больше шансов, чем ес-

ли бы она протекала без гриппа. Особенно это опасно для людей пожилого возраста.

– **Известно, что существует масса мифов насчёт прививок – родители боятся прививать детей, опасаясь побочных эффектов, думают, что прививки всё равно не работают. Есть ли у этих мифов обоснования?**

– Совершенно никаких. Каждый миф о прививках развенчан многотысячными исследованиями. Но эти сказки продолжают передавать из уст в уста. Почему-то любой человек в нашей стране считает себя знатоком в области здоровья вообще и вакцинации в частности. Хотя никому не придёт в голову обсуждать с непрофессионалом, скажем, детали производства самолётов или автомашин. А ведь самолёты разбиваются, а в автомобильных авариях в нашей стране ежегодно гибнут до 30 тыс. детей. Но это ещё никого не остановило от приобретения машины, люди уверены: если пользоваться ею правильно, то аварии не будет. Так и с прививками. Если прививаться в специальном лицензированном центре, где работают лицензированные специалисты,

в распоряжении которых имеются высокочувствительные и эффективные отечественные и зарубежные иммунобиологические препараты, «аварии» не будет тоже.

Беседовал
Илья РОСТОВЦЕВ

СПРАВКА

Пневмококки клинически вызывают несколько видов болезней, они делятся на две группы: инвазивные, когда бактерия проникает в кровь или ликвор мозга, вызывая менингит, сепсис или тяжёлую бактериемию, и неинвазивные, как средний отит, с местными проявлениями. Инвазивные проявления крайне опасны: например, неврологический дефицит от пневмококкового менингита самый тяжёлый – перенёсшие его остаются инвалидами практически более чем в 80% случаев. Предотвратить столь тяжёлые заболевания и их последствия можно как раз с помощью вакцинации.

Материал размещён
при поддержке Pfizer.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



РАДИО ШАНСОН
www.radioshanson.ru

ВСЁ ЛУЧШЕЕ!

ВСЕНАРОДНАЯ 103.0 FM
ТАНЦПЛОЩАДКА

РАЗГЛЯИ!

ДС «МЕГАСПОРТ»

1 ДЕКАБРЯ 18:00

МИЦ ДЕВЕЛОПМЕНТ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

М. ШУФУТИНСКИЙ, С. МИХАЙЛОВ, Т. ГВЕРДЦТЕЛИ, М. БУБЛИК, Е. ГРИГОРЬЕВ (ЖЕКА),
гр. «ЛЕСОПОВАЛ», Д. МАЙДАНОВ, В. РЫБИН и Н. СЕНЧУКОВА, С. ТРОФИМОВ, Т. БУЛАНОВА, О. ГАЗМАНОВ,
А. НОВИКОВ, гр. «СЕНТЯБРЬ», Л. ОГОНЁК, В. ДОРИН, Е. КЕМЕРОВСКИЙ, А. ПОЛОТНО и Ф. КАРМАНОВ,
Т. ПОВАЛИЙ, В. КОРОЛЁВ, СЛАВА, ЯСЕНИЯ, И. ВАЛЬТЕР, Р. РАЙ, С. КУПРИК, С. ЛЮБАВИН, АФИНА

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ **+7(495) 644 2222**

ООО «Концерт.ру Мск», 125040, г. Москва, Ленинградский пр., д.1, пом. VII, ком. 10, ОГРН 1147746065720
РЕКЛАМА 12+

МЫ ОТСТАЛИ ОТ США. И СЛАВА БОГУ!

Андрей Кончаловский – о том, что дороже: свобода или время

ПЕРСОНА

«МЫ ВСЕ АМОРАЛЬНЫ, И СТРЕМЛЕНИЕ К БОГАТСТВУ ПРИСУЩЕ БОЛЬШИНСТВУ», – УВЕРЕН РЕЖИССЁР АНДРЕЙ КОНЧАЛОВСКИЙ, КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВИЛ ПУБЛИКЕ СВОЮ НОВУЮ КАРТИНУ «ГРЕХ».



«Я САМ ТАКОЙ»

— Андрей Сергеевич, вы 8 лет работали над картиной о Микеланджело «Грех». Это можно сравнить с тем, как сам Микеланджело 6 лет переправлял из каменоломни огромную глыбу мрамора, своего «Монстра»?

— Нельзя. Я это делал и одновременно 8 лет учился каким-то вещам, читал книжки. А изучение материала — это как посещение курсов по повышению квалификации.

Работа, которой занимался Микеланджело, — каторжный труд. На каменоломне он искал и переправлял мрамор. Он не хотел этим заниматься, он хотел скульптуры делать. Но ему пришлось потратить 6 лет своей жизни ради мраморных глыб. Иначе не получалось. Больше всего времени он провёл в Апуанских Альпах, осваивая новые каменоломни. Он даже дорожку там должен был построить,

потому что эта местность была сплошь болота. Кстати, дорога, которая ведёт прямо к морю, до сих пор существует. Поэтому труд Микеланджело каторжный, а мой — в удовольствие.

— В некоторых рецензиях критики характеризовали вашего Микеланджело как аморального, прижимистого, лукавого человека. Вы согласитесь?

— Мы все аморальны. Мы все имеем соблазны и все им поддаёмся. Я показал, что великий художник Микеланджело такой же, как мы, в этом смысле. Ни лучше, ни хуже. Он же не злодей, в конце концов!

— Конечно нет! Но он очень любил деньги. Это стремление к накопительству мешало его творчеству?

— Нет, не мешало — помогало. Я сам такой. Художники тоже должны кушать, это во-первых. Во-вторых, с тех пор как изобрели деньги, они всегда всем будут нужны. Я думаю, есть большая разница между тем, что делал Микеланджело тогда, и тем, что происходит сегодня в кинопроизводстве. Микеланджело работал по заказу, но никто из его спонсоров, которые заказывали ему скульптуру или роспись, не рассчитывал, что заработает на Давиде или Сикстинской капелле ещё больше бабок. Они просто тратили большие суммы на создание произведения искусства.

Сегодняшний продюсер даёт деньги режиссёру для того, чтобы заработать самому. К сожалению, во всём мире очень мало финансистов, которые готовы поделиться средствами с художником, не рассчитывая на барыш. Одним из бескорыстных меценатов является Алишер Усманов, он выделил средства на фильм

о Микеланджело. Усманов для меня как Лоренцо Медичи. Я ему сразу сказал: «Не рассчитывай, что получишь свои деньги обратно». Он, мне кажется, даже не поверил своим ушам, но... Как только ты начинаешь думать о том, чтобы фильм стал кассовым, ты теряешь свободу. Но бывают невероятные совпадения, когда коммерческий фильм может быть одновременно произведением искусства.

Что такое произведение искусства? Прежде всего это

товарищи? Это обращение на всех съездах партии, и одновременно так мы говорили, когда собирались за одним столом с друзьями. «Дорогие товарищи, я бы хотел вам сказать...» — так обращались друг к другу и официально, и неофициально.

Мне захотелось снять фильм о поколении моих родителей. Это поколение, которое прошло войну, вступало в партию не для того, чтобы карьеру делать, а ради веры в идеалы, веры в коммунизм. Это поколение шло на смерть «за Родину, за Сталина», оно верило в то, что делало, и было в большинстве своём очень бескорыстным.



Микеланджело с макетом собора Святого Петра.

Фото Саши ГУСОВА

циалистической форме неизбежен. Она не будет насильственной, как это было при Сталине. Именно эта форма государственного устройства подходит нашему менталитету, потому что она людей объединяет, а капитализм разъединяет. При советской власти мы все были объединены, в одном буфете ели. Тарковский, Александров, Ромм, Козинцев — все великие и невеликие, обычные студенты сидели за одним столом. Теперь же появились дорогие буфеты для элиты и дешёвые для всех остальных...

— При капитализме это естественное явление...

— Ну да. Но это нам не близко. Мы не приспособлены для капитализма. Всё-таки русский человек не индивидуалист. Ему закон не так дорог, ему нужна справедливость. Он не по закону живёт, а по чувству собственной правды, по понятиям, которые могут быть очень наивными.

— Вы говорили, что культура — это память. Но эта память в последние десятилетия укорачивается, потому что появился интернет. Получается, постепенно культура либо видоизменяется, либо вообще пропадёт?

— Память укорачивается в основном у европейцев. Закат Европы предсказан ещё Шпенглером. И закат Европы происходит сейчас. Многие там теперь занимаются поиском новизны, в том числе и в искусстве. Но есть надежда на то, что Индия, Китай, страны Латинской Америки, другие — не европейские, исламские — культуры, вековые, которые родились ещё до появления Европы, продолжат свою жизнь.

— А что у нас?

— Мы слишком сильно хотим догнать и перегнать

Таких людей были миллионы в нашей стране. Они строили новое общество.



Скоро европейцы будут ездить в Россию, чтобы вспомнить о том, какая культура когда-то была у них.

ВРЕМЯ УШЛО

— Сейчас вы работаете над новой картиной о событиях в Новочеркасске. Вы говорили, что в последнее время мы видим немало фильмов, в которых 1960–1980-е выглядят фальшиво. Почему так?

— Тут много компонентов, но основной — требование продюсера сделать киношку, ради которой зрители придут в кинотеатр. Такую киношку творит в основном молодое поколение. Оно не задумывается о сути глубоких процессов. А для того, чтобы создать произведение, которое глубоко проникнет в душу зрителя, нужно иметь культуру.

— Но почему вы выбрали именно тему расстрела рабочих в Новочеркасске?

— Это просто исторический фон. Моя тема — «дорогие товарищи». Что такое «дорогие

— Вы говорите о чистоте советских людей, которые прошли Великую Отечественную войну, сталинское время. Почему современное поколение не впитало эту чистоту и бескорыстность с молоком матери?

— Много сделано для того, чтобы эта чистота ушла, чтобы ушла бескорыстность. Мы продали своё время за рубли и доллары, усвоив американский постулат: «Время — деньги». В погоне за обогащением мы потеряли главное — время. А оно бесценно, и оно ушло. Но всё-таки мы не дошли до капитализма — остановились на попытке разрушить русско-советский социализм. Попытка почти удалась. И я считаю, что мы всё-таки продолжаем строить социализм. Просто сейчас у нас период, когда мы решили попробовать что-то другое. Но возврат к со-

Америку. Слава богу, что мы отстали и никак не можем этого сделать. Поэтому у нас ещё остались традиционные представления о человеческих ценностях, которые, к счастью, когда-то пришли к нам из Европы. Поскольку мы отстали, в хорошем смысле этого слова, именно мы сейчас сохраняем европейские ценности, которые очень успешно разрушают на Западе. Если так дальше будет продолжаться, пройдёт 10–15 лет, и европейцы будут приезжать в Санкт-Петербург, в Москву, вообще в Россию, чтобы посмотреть, как у них когда-то было.



Валентина
ОБЕРЕГМО,
V.Oberemko@aif.ru

Свобода
для ВАШИХ
НОГ

ЭСКУЗАН®
Капли для укрепления сосудистой стенки вен

ТРОЙНОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- Венотонизирующее
- Противовоспалительное
- Ангиопротекторное

ЛЕЧЕНИЕ ОТЕКОВ, СУДОРОГ, БОЛЕЙ В НОГАХ

esparma®
Сделано в Германии

Эскузан®
Растительный препарат для укрепления сосудов

Представительство фирмы «Эспарма ГмбХ» в России:

115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706. Тел.: +7 (499) 579-33-70. www.esparma-gmbh.ru

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ГДЕ НАХОДИТСЯ ДЕРЕВО-АБОРТАРИЙ

Нина Шацкая: «Было страшно. Тебя могут сожрать животные. А могут люди покуситься – ты добыча»

ПУТЕШЕСТВИЯ

«РЯДОМ СТОЯЛИ БОЕВИКИ С АВТОМАТАМИ НА ИЗГОТОВКУ», — ВСПОМИНАЕТ НИНА ШАЦКАЯ.

С известной певицей, автором книги «Жажда жизни» «АиФ» решил поговорить не о романсах, а о путешествиях, от которых, признаётся, порой у обычного человека стынет кровь.

— Нина, ты объездила жуткие страны — от Пакистана до Конго, от Афганистана до ЦАР. Как решилась на такое?

— Раньше я выбирала приличные места, пляжный отдых. Но однажды случился тяжелейший год. Вроде меня все уже знали, и деньги я какие-то зарабатывала, но не было реализации — пустота. И я в этом состоянии приезжаю на тайский остров. Уже не сезон. Идут дожди. Грязное море. Сажу в шезлонг — и вдруг выходит солнце. И сквозь тучи вода в море становится зелёной. И я понимаю, что счастлива. Меня потрясло это состояние. Я же понимала: нет никакой материальной базы для того, чтобы быть счастливой. Я одна, живу в дешёвом отеле, даже море не такое, как на рекламных картинках... И тем не менее! С этого всё и началось. Я — человек с плохой памятью, нелюбопытная — вдруг стала губкой, которая хочет всё время впитывать новое. Знаешь, мне все говорят: как ты так сохранилась? Я не сохранилась — я дышу той жизнью, которая не отравлена цивилизацией.

Одна из самых первых поездок была в Конго, Эфиопию. Я написала в Фейсбуке: друзья, никто горилл не едет смотреть? Мне ответил случайный знакомый: они с девушкой едут с группой в Конго, а потом в Эфиопию. В Конго тогда было 18 претендентов на президентство, всё время шли войны. Но пришёл к власти министр культуры, который решил развивать туризм, и для туристов специально выделили коридоры — в это время группировки не стреляли друг в друга. Но боевики с автоматами на изготовку всё время стояли рядом. Я тогда поднялась на вулкан Нырагонго и увидела, как кипит земля. Это невероятные ощущения.

Оттуда мы переехали в Эфиопию. Северная её часть — одна из самых бедных в мире — православная. Там 11 необыкновенных храмов, построенных в XII в. принцем Лалибела. А в южной части до сих пор живут племена. Их в 90-х годах только обнаружили, они никого не пускали на свои территории. Это мурси. Раньше северные собратья ими торговали, продавали их в рабство. Чтобы их не покупали, они стали себя уродовать — вставлять деревянные тарелки в губу. Со временем это переросло в традицию. Надрезают губу, зубы вынимают, вставляют тарелку. Потом ещё надрезают постепенно, а тарелку увеличивают. Чем больше тарелка, тем больше выкуп за такую невесту платят.

— Как же они едят?



Туземцы в Эфиопии до сих пор вставляют в губу деревянную тарелку. Чем больше тарелка, тем дороже невеста.

— Вынимают тарелку.

— Страшно было среди них?

— Тогда — нет. Мне было страшно в Африке один раз — в Камеруне. Животный страх. Мы поехали от Камеруна в ЦАР за 2 месяца до гибели там наших журналистов. Связи нет. Красная земля, почва, как мука. Вокруг хижин, в которых сидят с совершенно остановившимися глазами люди, разбитые огромные машины по перевозке дров из джунглей. Гориллы, переходящие дорогу. И ты понимаешь: если ночью вдруг сломается машина, никто на помощь не придет. Тебя могут сожрать животные — ты в джунглях. А могут и люди покуситься, потому что ты всё равно добыча.

«ЗАКРЫЛА УШИ И БЕЖАЛА»

— Прости за вопрос. Ты красивая женщина, а вдруг бы тебя изнасиловали? И как жить дальше?

— У меня есть очень жёсткое правило: я никогда себе не разрешаю визуализировать страшные вещи. Просто чтобы их не притягивать. У меня ощущение, что если ты боишься, то подвержен опасности. Недавно пару европейскую убили в Таджикистане. Они весь мир объехали и считали, так же как я, что весь мир братья и надо со всеми дружить. Ехали они, правда, на велосипедах, в обтянутых спортивных одеждах, женщина была полуголая. И их расстреляли.

— Елена Проклова рассказывала, что в Африке она делала котлеты из слона. Было такое, что ты охотилась и потом это ела?

— Никогда. Я была дважды на охоте у пигмеев. Они 130 см ростом, живут в лесах в Конго и в Камеруне. Они ставят сети — сети у них мне по колено — и загоняют маленьких косулек. Быстро сворачивают голову, выпивают кровь, съедают сырую печень, сердце. Пойманная косуля вдруг стала плакать и кричать, как кричат дети в ужасе... Не могу это забыть. Я закрыла уши и бежала отсюда.

зывающий отторжение плода. Дерево-абортарий. У меня прям мороз по коже...

— Ты была в Индии раз двадцать. Какая поездка особенно запомнилась?

— В одну из первых поездок гид сказал: есть в Индии такое место — Лех. Одни из самых лучших портретов у меня там получились — очень красивые глаза. И самые страшные руки у женщин тоже там — нигде я не видела таких изуродованных рук, как на севере Индии. Они очень много работают. Там до сих пор существует многомужество у женщин. Очень мало земли, и, если в семье несколько сыновей, они не могут эту землю разделить на всех.

И тогда берут одну женщину, которая становится женой всех этих братьев. Все дети записываются на старшего брата. Если кто-то из братьев ей совсем не мил, то он идёт к матери и просит, чтобы она заступилась за него. Но если совсем не лежит сердце к нему у жены, он вынужден уходить — или в монастырь, или на завод, или на заботки.

— Меня об этом никто не спрашивает! Зато все спрашивают, как ни странно, про то, как я была моделью, хотя я ею не была.

У меня к актрисе Нине Шацкой огромный пиетет. Но, как мне говорили, она напряжённо ко мне относится. Может, если я была бы первой Ниной Шацкой, а не она, я бы тоже была недовольна (смеётся). Но я никогда не претендовала на чужую славу. И, когда звонят с телевидения, сразу говорю: «Вас какая Нина Шацкая интересует?» Никогда не думала, что нас могут спутать, потому что, во-первых, разные жанры, во-вторых, всё-таки разница в возрасте. Но тем не менее мне иногда на гастролях в глубинке приносят её открытки, пожелтевшие от времени, просят оставить на них автограф. А там блондинка со светлыми глазами. Но никого это не смущает.

Знаешь, что интересно? Я успела с Леонидом Филатовым познакомиться. В Театре эстрады был большой сборный концерт, в котором он участвовал. Я спела. Нас представили друг другу. И Филатов сказал: «Ну ладно. Много слышал про тебя, хорошо поешь, не стыдно. Можешь оставаться Шацкой». То есть он с юмором к этому отнёсся. Кстати, насчёт пения. 27 ноября в Доме музыки мой концерт «Песни счастья».

«ВАМ КАКУЮ ШАЦКУЮ?»

— Давай вернёмся в Москву. Скажи, не путают ли тебя с актрисой Ниной Шацкой — женой Леонида Филатова?



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото из личного архива

КВАРТИРЫ
В МОСКВЕ

СКАНДИНАВИЯ
ЖИВОЙ РАЙОН

СКИДКИ

ДО 10%

495 241 98 93



Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Акция действует с 01.11 до 30.11.2019. Проектные декларации, подробности и условия проведения акции на сайте www.a101.ru
РЕКЛАМА.

ИСТОРИЯ

140 ЛЕТ НАЗАД, 7 НОЯБРЯ 1879 Г., В СЕМЬЕ КРУПНОГО ЗЕМЛЕВЛАДЕЛЬЦА И ТОРГОВЦА ЗЕРНОМ РОДИЛСЯ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ВПОСЛЕДСТВИИ С ГОРДОСТЬЮ СКАЖЕТ: «ДЕНЬ МОЕГО РОЖДЕНИЯ СОВПАДАЕТ С ДАТОЙ ПОБЕДЫ ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ».

Где-то до конца 1920-х гг. любой политически грамотный гражданин СССР по одной этой цитате догадался бы, о ком идёт речь, — не так уж много пролетарских вождей празднуют свой день рождения в «красный день календаря». Вернее, такой только один — Лев Давидович Троцкий.

Сейчас же максимум, чего можно ожидать, — это того, что всплывёт определение «политическая проститутка». Так якобы окрестил Троцкого Ленин. Хотя доподлинно известно, что этого прозвища Лев Давидович не удостоился. Ленин в пылу полемики себя особо не ограничивал — Троцкий бывал у него то «Иудушкой», то «жуликом», то «мерзавцем», а то и просто «дрянью». Но «высокое звание» политической проститутки Ленин приберёт для другого соратника — Григория Зиновьева.

ПРОРОК ИЛИ АНАЛИТИК?

Словом, Троцкого сегодня если и вспоминают, то как что-то очень неопределённое: революция, Гражданская война, второй после Ленина, враг народа, троцкисты-вредители и финальный ледоруб в жаркой, почти сказочной Мексике.

Между тем Троцкий и его идейные последователи гораздо ближе к нам, чем кажется. Сравнительно недавно одним из самых перспективных геополитических партнёров России был лидер Венесуэлы Уго Чавес, скончавшийся в 2013 г. Тот самый, который заявлял: «Я — троцкист. Я выступаю за линию Троцкого, за перманентную революцию!»

Иногда присутствие Троцкого в современной жизни проявляется парадоксальным образом. Наверное, всем памятно слова Владимира Путина о том, что распад СССР — это крупнейшая геополитическая катастрофа XX столетия. А теперь — внимание! Цитируем фрагмент статьи Льва

«ИУДУШКА», «ЖУЛИК» И «ДРЯНЬ»

Именно Троцкий предсказал нападение Гитлера и распад СССР

Троцкого «Сигнал тревоги» от 3 марта 1933 г.: «Падение советской власти, в конце концов, оказалось бы

только историческим эпизодом. Но это был бы один из самых страшных эпизодов мировой истории». Пройдёт без малого 6 десятилетий — и этот «страшный эпизод» станет реальностью.

Вообще складывается впечатление, что Лев Давидович предугадал многие ключевые события советской и мировой истории с пугающей точностью. Впрочем, никакой мистики тут нет: технологией анализа и прогноза Троцкий владел виртуозно.

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Проявилось это умение довольно рано. 1904 г. Не то что окончательной победы большевиков не видать — неудачная революция 1905—1907 гг. и та только в перспективе. А Троцкий в брошюре «Наши политические задачи» пишет о том, как будет устроена власть, когда те всё-таки победят: «Аппарат партии замещает партию. Центральный Комитет замещает аппарат, и, наконец, диктатор замещает Центральный Комитет». Отмотаем на четверть века вперёд, в 1929 г. И увидим, что именно таким путём Сталин придёт к вершине и выстроит свою неколебимую партийную вертикаль власти.

Не менее прозорливым Троцкий оказался и в вопросе о том, как будет выглядеть внешняя политика Германии. На дворе лето 1933 г. «Бесноватый Адольф» лишь полгода как стал рейхсканцлером. Да он никому и не кажется бесноватым. Напротив, Гитлер — респектабельный политик, пришедший к власти демократическим путём. Он произносит речи о разоруже-

нии, удивляя мир своим подчёркнутым пацифизмом. Но вот что пишет Троцкий: «Заверение насчёт того, что национал-социалисты отказываются от германизации, не означает,

что они отказываются от завоеваний. Отказ от германизации означает принцип привилегированного положения германской «расы» в качестве касты господ в завоёванных землях. Они предпочитают истреблять завоёванные «низшие» народности, а не германизировать их». О знаменитом «Генеральном плане Ост», согласно которому евреев, поляков и русских предполагалось унич-

лировала Чехословакию... Оккупация Польши приходится на осень 1939 г. Дальше следуют: Югославия, Румыния, Болгария, Франция, Бельгия... Наконец, осенью 1941 г. Германия должна открыть наступление против Советского Союза». Здесь есть несколько неувязок. Скажем, Румыния и Болгария выступили союзниками Третьего рейха. Да и 22 июня никак не «осень 1941 г.». Но в целом — верно.

ПОБЕДА И ПАДЕНИЕ

А есть ли шансы у СССР выстоять? Многие тогда повторяли знаменитую фразу Наполеона: «Россия — колосс на глиняных ногах, и к тому же без головы». Гитлер был уверен, что стоит как следует надавить, и Союз рассыплется, а всё его население обернёт оружие против «клики иудо-большевиков». У Троцкого было особое мнение: «Мысль о том, будто советские народные массы склонны ждать помощи от армий Гитлера, не может быть оценена иначе, как бред. Несмотря на все трудности, политическая и нравственная спайка народов СССР достаточно крепка, во всяком случае крепче, чем вероятных врагов».

О том, как пойдут дела после войны, Троцкий высказал-

гучее государство закончит своё существование. Главную опасность он видел в том, что советская бюрократия превратилась из наёмных работников в правящий слой, который постарается закрепить своё положение: «Привилегии имеют лишь половину цены, если нельзя оставить их в наследство детям. Но право завешания неотделимо от права собственности. Недостаточно быть директором треста, нужно быть пайщиком. Победа бюрократии в этой решающей области означала бы превращение её в новый имущий класс...



Иудушка Троцкий.

Карикатура Виктора Дени, 1936 г.

Главной задачей новой власти было бы восстановление частной собственности на средства производства, то есть возврат к капиталистическим отношениям при катастрофическом упадке хозяйства и культуры». Более точную картину того, что происходило у нас в 1990-е гг., трудно представить. Именно так и состоялась «крупнейшая геополитическая катастрофа XX столетия».

Не обошёл в пророчествах Троцкий и себя самого. За 4 года до смерти он обронил фразу, которую долго потом вспоминали в контексте ледоруба убийцы Троцкого Рамона Меркадера: «Сталин стремится нанести удар не по идеям своего оппонента, а по его черепу».



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

«НОГТИВИТ»: «МУХОМОРНЫЕ» НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!
Чтобы скорее обрести новые.

«Усиленный НОГТИВИТ» — для сложных случаев. А крем **«ПОДНОГОТНЫЙ»** после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину. **«НОГТИВИТ»** в союзе с **«ПОДНОГОТНЫМ»** — помощь вашим ногтям!

«НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ»

Избавиться от проблемных ногтей? Теперь как одуванчик сдуть. Необычайная простота и удобство в применении **«НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ»**. Возрождение ногтей специальным лаком. Под этим лаком негодный ноготь быстро «растворяется» (3-6 процедур).

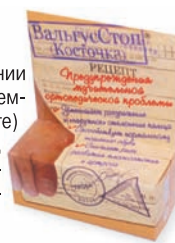


«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА — НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Средство при разрастании костной ткани. Если проблемная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем **«ВальгусСтоп»** поможет уменьшить выступ, снимет неприятные ощущения.

«НОГТИНОРМ»: НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет чрезмерное внедрение в ткани, ускоряет вывод их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Реальная альтернатива травмирующим методам исправления выросшего ногтя. Просто, быстро и без мучений!



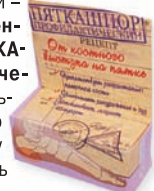
«ЦИТОПОРА»: ШЕЛУШЕНИЕ, СУХОСТЬ КОЖИ, РАЗДРАЖЕНИЕ...

Крем **«ЦИТОПОРА»** уменьшает раздражение, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола! В основе липидный комплекс, дублирующий функцию здоровой кожи. Регулярное применение крема **«ЦИТОПОРА»** устраняет сухость и повышает эластичность кожи.



«ПЯТКАШПОР»: ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ГВОЗДА В ПЯТКЕ» БЕЗ СЛЕДА

В сложной ситуации — **«ПЯТКАШПОР усиленный (ночной)»**. А **«ПЯТКАШПОР профилактический»** закрепляет результат и помогает забыть о проблеме. Процедуру необходимо выполнять ежедневно.



«ДОКТОР ЗАЕДОВ»

ОТ ЗАЕДЫ в уголках рта — по заеде так заедет, что и следа не останется...



Спрашивайте в аптеках!



- Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса www.apteka.ru, 8-800-700-88-88
- ЗДРАВ-СИТИ zdravcity.ru, 8-800-250-24-26
- Сеть аптек «Ригла» www.rigla.ru, 8-800-777-03-03
- Ортопедическая сеть «Ортека» orteka.ru, 8-800-33-33-112

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

- Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, (812) 958-40-54, www.krug4you.com
- Сайт производителя ooproba.ru — интернет-магазин, приём заказов на сайте, доставка транспортной компанией. Бесплатная консультация (495) 792-43-93.

ООО «Проба», ОГРН 1047796550207. Москва, ул. Планетная, д. 11, пом. 7/16 РМ-4. Реклама.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«РЫСЬ РАСТИЛИ НА ШУБУ, КОНЬ ПОБЫВАЛ НА БОЙНЕ»

Молодая семья из Петербурга спасает брошенных и обречённых на смерть животных

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

ИЗНАЧАЛЬНО АНАСТАСИЯ И ЕВГЕНИЙ ПЛАНИРОВАЛИ, ЧТО ЗАВЕДУТ КОШКУ И НЕБОЛЬШУЮ СОБАКУ. ПОЛУЧИЛОСЬ ИНАЧЕ: ВОСЕМЬ СОБАК, ДВЕ РЫСИ И ДВЕ ЛОШАДИ.

Первым стал хаски Баньши: «Однажды мы заехали в ветеринарную клинику, чтобы показать врачу кота моей мамы. И увидели там щенка — одного из тех, кто оказался не нужен своим хозяевам. Муж сказал, что не уйдёт без малыша, — улыбается Анастасия. — Мы потом долго лечили его от тяжёлой вирусной инфекции, которая напугала предыдущих владельцев. Спустя полгода у нас появился ещё один хаски по кличке Рангар. От него тоже отказались хозяева... Понимаете, люди покупают хаски за красивые глаза, дарят детям живую игрушку, а потом до них доходит, что собака — не вещь, её надо заниматься, отсюда подобные истории. Собственно, почти все наши 8 собак — это те, от кого отказались. Конечно, к такому количеству мы не были готовы. И, если честно, не готовы до сих пор. Но по образованию



Рысь прекрасно уживается с собаками. Фото из личного архива

я биолог, знаю животный мир, это сильно помогает».

Подобрали ребята и брошенную лошадь. Благо живут за городом, участок большой, места всем хватает. «У неё нелёгкая судьба — она успела побывать на бойне, катала людей

по Дворцовой площади. Когда получила травму ноги, от неё избавились — просто выбросили. Мы же приютили коня, — рассказывает Анастасия. — А вскоре нашли ему компанию. Теперь у нас их два — Техас и Веном».

С мечтой о кошке Анастасия и Евгений тоже не расстались. «Очень хотелось кота, но было понятно, что «обычный усатый» с такими соседями не уживётся, будет находиться в состоянии постоянного стресса, — продолжает Анастасия. — Исследовали десятки пород, но всё не то. И вот однажды мы наткнулись в интернете на блог семьи, которая растит рысь. Стали изучать её особенности, долго сомневались, но всё-таки решились. Поехали на звероферму, где разводят животных ради меха.

неручной, но за 2 недели мы достигли поразительных результатов. Сейчас Булочка полностью доверяет нам».

Растить животных — удовольствие не дешёвое, признаются ребята. «Тем более что сухой корм мы не используем. В рацион котиков, например, в обязательном порядке входят грызуны — крысы и мыши», — объясняют они.

Кстати, котики — рекордсмены по порче вещей. То прокусят монитор ноутбука, то истреплют подушки. По словам Анастасии,

основные трудности содержания их заключаются в следующем:

— рысь защищает еду. Это значит, что любые манипуляции с тем, что котик посчитает своей пищей, будут сопровождаться проблемами;

— рысь более привязчива, чем кошка. Она будет следовать за своим хозяином и требовать общения;

— рысь любит высоко прыгать. Например,

Геральт с пола запрыгивает на дверь. Это значит, что все горизонтальные поверхности — полки, стеллажи, комод, шкаф — принадлежат коту и ставить туда ничего нельзя.



Так к нам попал Геральт — рысь, не ставшая шубой. А вторую рысь, Булочку, мы нашли случайно — попало объявление о том, что животное ищет дом. Приехала она к нам абсолютно

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ЗИМНИЕ ЗАГОТОВКИ В РАЗНЫХ РЕГИОНАХ РОССИИ

С августа по середину октября Яндекс ответил на 35 млн запросов, касающихся зимних заготовок. В результате поисковик создал карту, показывающую самые популярные продукты для заготовок в разных регионах страны.



Инженер Павел Чилин построил на дачном участке в Ленинградской области настоящую железную дорогу с действующим паровозом. Длина всех путей 300 м. На ней 10 стрелочных переводов, а ширина колеи 30 см. Работы по строительству железнодорожной ветки заняли 10 лет.

Фото Петра КОВАЛЕВА, ТАСС



КАК ЛЕЧИТЬ ДУШЕВНУЮ БОЛЬ?

ПОТЕРИ, РАЗВОДЫ ПРЕДЕЛЬСТВА... ПЕРЕЖИВАНИЯ, ДУШЕВНАЯ БОЛЬ — ЭТО НЕДУГ, КОТОРЫЙ НУЖНО ЛЕЧИТЬ, НЕ ПУСКАЯ ПРОЦЕСС НА САМОТЁК.

Итак, ваше тело отравлено гормонами стресса. Что делать? Объясняет кандидат психологических наук **Наталья Красовская**.

ЗАЙМИТЕ МОЗГ

Чаще всего нас мучают вещи, совершённые в прошлом. Поэтому важно сосредоточиться на настоящем. Отбросьте рефлексии и прокомментируйте про себя каждое действие, которое происходит сейчас: «Я просыпаюсь, встаю,правляю кровать, выбираю одежду...» Если что-то снова возвращает вас к беспокоящим мыслям — возобновляйте внутренний монолог. Звучит совершенно по-дурацки, но таким образом мы даём телу передышку. Ведь мысли о прошлом, где утрачено нечто ценное, или о будущем, где чего-то важного не будет, являются на данный момент травмирующими. А нейтральное настоящее позволяет «выдохнуть».

СЛУШАЙТЕ ТЕЛО

Что бы ни говорил вам мозг про «полежать под одеялом, уткнувшись в стену» — не ведитесь. Мозг вам сейчас не советчик. Включайте своего внутреннего комментатора и идите на улицу, в спортзал — в любое место, где можно дать разжаться эволюционной пружине, скрутившей ваши мышцы в ожидании опасности. Это не благое пожелание, это лекарство для вашего тела, способ переработать гормоны стресса конструктивным образом, не давая им запустить процессы обострения психосоматических заболеваний. Затем надо принять душ, лучше контрастный.

ПОВОРОТЕ С ДРУГОМ

Не оставайтесь в одиночестве, оно провоцирует тёмные мысли. Участие близких людей, их прикосновения — неотъемлемая часть процесса выздоровления.

ОТПУСТИТЕ ЭМОЦИИ

Избавиться от негатива можно только одним способом — выпустив его. Выразите свою боль движением, слезами, криком... и отпустите. Если эмоции невыносимо захлестывают вас, то примените приём диссоциации — сделайте шаг назад и посмотрите мысленно на себя, стоящего на прежнем месте. Какая поза, какое

выражение лица, какие эмоции испытывает тот, кто стоит перед вами? Сделайте ещё шаг назад и посмотрите на себя, стоящего перед вами и наблюдающего за первым персонажем. Отметьте уровень накала своих эмоций. Вы заметите, что он существенно снизился. Повторите приём ещё несколько раз. Это очень мощная техника, способная быстро снизить уровень напряжения.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Не все увидят, что покажет время.

Усыпал жизнь мне красными словцами.

Чем не занятие — искать, чем бы заняться?

Пять дней не пил и понял слово «вечность».

Я замуж сбегаю. Ты подождёшь, любимый?!

Свою гнул линию радикулит — кривую.

ТОЛЬКО С ГОДАМИ ПОНЯЛ, ЧТО...

Радуйся, ведь ты ещё здесь, не работай 24 часа в сутки и не заглядывай в паспорт – советуют мудрые

ЛИЦА

ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО, КОТОРОЕ ДАЁТ НАМ ЖИЗНЬ, – КОНЕЧНО, МУДРОСТЬ. «АИФ» ПОПРОСИЛ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ РАССКАЗАТЬ, К КАКИМ ВАЖНЫМ ВЫВОДАМ ОНИ ПРИШЛИ С ГОДАМИ.

ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ: «НАДО РАДОВАТЬСЯ, ЧТО ТЕБЯ НЕ «ВЫГНАЛИ»

— Знаете, что я понял? Надо открывать утром глаза и радоваться, что ты ещё здесь — в гостях на земле. Что тебя никто не «выгнал», сколько бы тебе ни было лет. Чем раньше поселился это ощущение радости, тем лучше. Человек думает, что, когда он пришёл в этот мир, с этого всё и началось. Нет, ты гость, причём ненадолго. И здорово, что твоя жизнь продолжается, что люди вокруг творят, снимают фильмы. Это замечательно, это значит, процесс не останавливается. И в этом есть то, что называется гимном жизни. Время такое интересное — третье тысячелетие набирает скорость! Для меня это удивительно — мы уже в XXI веке, а не успели даже оглянуться!

С возрастом становится всё более понятным принцип разумной достаточности: «Больше, чем нужно, не требует-



ся». Он очень помогает жить. А ещё с годами я понял: чтобы построить семью, нужно уметь идти на компромисс. Необходимо умение и желание поставить себя на место другого человека, это и есть первая заповедь успеха в браке. Нельзя никого ломать. Мне очень повезло, я почти 50 лет женат на прекрасной женщине.

БОРИС ЩЕРБАКОВ: «ЖИТЬ НАДО КАК ПОДСКАЗЫВАЕТ СЕРДЦЕ»

— С возрастом понимаешь, что не надо обращать внимания на негатив. Собака лает, караван идёт. Благодаря такому подходу меня теперь сложно вывести из себя. Жить надо как подсказывает сердце, как ты привык.

Ещё одно правило: если хочешь быть здоровым, нельзя работать по 24 часа. Во всём надо знать меру, стараться найти время для отдыха.

В жизни обязательно должна быть отдушина. Я вот очень люблю дерево. В последние годы провожу всё свободное время в мастерской — сам её оборудовал.

Режу по липе. Темы моих работ всегда библейские: «Святые Борис и Глеб», «Снятие с Креста», «Святая Троица», «Тайная вечеря». Обычно на одну миниатюру уходит от недели до нескольких месяцев. Но бывают и исключения — над одним из образов Божией Матери я трудился 5 лет. Большинство работ дарю своим друзьям.

Если честно, то я очень мнительный человек и всегда внимательно прислушиваюсь к врачам. Не люблю к ним ходить, но иногда организм заставляет. И тогда все назначения стараюсь исполнять внимательно и точно.



ЛАРИСА ЛУЖИНА: «ЗЕМЛЯ ДАЁТ СИЛУ»

— Я только в старости поняла, какое это счастье — быть здоровым. Поэтому просыпаюсь с утра и, если ничего не болит, радуюсь! Ещё с годами приходишь к простым истинам: земля, природа дают силу. Молодым этого не понять. Когда много болела, было с сердцем нехорошо, старалась больше отдыхать, бывать на свежем воздухе. Дача в старости — настоящее подспорье, чтобы восстановить силы: и физические, и духовные. Мне нравится, когда на участке есть поляна, где можно погулять, отдохнуть, позагорать... Если честно, не понимаю, зачем на даче растить картошку, огурцы, помидоры.



Мне кажется, что загородный дом нужен для отдыха. У меня только парочка кустиков чёрной смородины. Несколько

лет назад посадила три ели, они вымахали огромными... А берёзки — 31 штука! — сами выросли.

ИРИНА АЛФЁРОВА: «ГОНИТЕ ТОСКУ ПРОЧЬ!»



— С возрастом я поняла, что ничего дороже внимания быть не может. Никакие деньги не заменят простого человеческого тепла. Внимание — самое главное, что мы можем дать нашим близким. Особенно родителям. С пожилыми людьми нужно разговаривать, расспрашивать их, дать

им возможность погрузиться в воспоминания. Мне очень жалко одиноких стариков, им так нужна поддержка.

Все спрашивают, в чём секрет молодости моей мамы. Во-первых, я покупаю ей путёвки. Всё время стараюсь куда-нибудь её отправить, устраиваю ей отпуск. Мама не любит дома сидеть — ей скучно. Она хочет в общество, ей нужно танцевать, петь.

Я рада, что в свои годы она прекрасно держится. Всё время кроссворды разгадывает, читает, причём без очков. Самое главное, чем можно помочь человеку зрелого возраста, — это не позволить ему затосковать.

Сама где черпаю позитив? Надо придумывать что-то интересное. Например, я всегда любила танцевать. Танцую под джазовые композиции, под рок. Главное — музыка.

Когда была маленькая, включала радио и убирала квартиру в танце, всё время придумывала образы всякие.

Потом дочку научила танцевать. Она сначала стеснялась, но я ей сказала: закрой глаза, не думай о движениях, слушай музыку — и что ты хочешь под эту музыку делать, то и делай. И всё, она затанцевала.

А ещё я поняла, что у каждого в браке должны быть своя личная территория, интересы и время. Мы с мужем ценим личное пространство друг друга. Обязательно надо отпускать мужчин, чтобы у них была своя жизнь. Ненавижу женщин, которые мучают мужей: «Куда ты пошёл, что ты делаешь?» Кошмар! Мужчина — это личность. Если мужчине давать свободу, то ему как раз хочется домой возвращаться.

ВИКТОР МЕРЕЖКО: «НЕЛЬЗЯ СЕБЯ РУГАТЬ»



— С годами ещё отчётливее осознаёшь, насколько важны женщины для мужчины! Они держат мужика на плаву и тонизируют одним своим присутствием. Это природа, и нельзя от неё отказываться ни в коем случае!

Также с возрастом понимаешь: как ты к своему телу относишься, тем оно тебе и отвечает. Нельзя себя ругать, быть чем-то недовольным — это очень разрушительно и для психики, и для физического здоровья.

А ещё очень важно правильно начинать свой день. Каждое утро встаю и говорю себе: «Я молодой, я здоровый, я красивый, умный». Повторить это надо несколько раз. Советую всем провернуть на себе, насколько такой аутотренинг работает.

Не бывает такого, чтобы я проснулся, пожрал котлет

или того, что с вечера осталось, а потом сел работать. Брр! Нет, надо утро начинать иначе. Встань, выпей воды с мёдом, начни разминку. Потом — беговая дорожка, потом тренажёры, потом гантели, потом

помолился — и только тогда садись работать. Если надо уехать, вожу с собой небольшой эспандер. А как иначе? Дряблые руки — это ужасно. Мне ещё отец говорил: «Сынок, в здоровом теле — здоровый дух».

А ещё с годами приходит мудрость: не надо смотреть в свой паспорт. Я не знаю, сколько мне лет. Правда, не кокетничаю. 20 лет не отмечаю свой день рождения. Дни рождения — это когда ты собираешь 100 или 50 товарищей и они начинают тебе говорить глупости: какой ты молодой, талантливый и красивый. Идите вы в одно место! Я знаю сам, какой я молодой и красивый. Не напоминайте себе, сколько вам лет. Боженька сколько отмерил, столько и даст.

СМЕХ, ДА И ТОЛЬКО

ПРИ СТАЛИНЕ АНЕКДОТ СЧИТАЛСЯ АНТИСОВЕТСКОЙ ПРОПАГАНДОЙ СО ВСЕМИ ВЫТЕКАЮЩИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ ДЛЯ РАССКАЗЧИКА. А КАК С ЭТИМ СЕЙЧАС?

О политических анекдотах прошлого и настоящего «АиФ» поговорил с профессором астрофизики, составителем и редактором сайта «Анекдоты из России» Дмитрием ВЕРНЕРОМ.



— Дмитрий, нередко случается, что после каких-то крупных событий анекдоты на эту тему появляются буквально через час. Кто их придумывает?

— Обычно они возникают спонтанно. Бывает, что в ответ на важное событие разные люди независимо друг от друга присылают очень похожие шутки. Потому что идеи, что называется, носятся в воздухе, порождают одни и те же ассоциации. На нашем сайте, например, есть постоянные авторы, которые уже не первый год придумывают анекдоты, в том числе и злободневные. Но создать новый анекдот — крайне непростая задача. Как правило, авторское творчество — это лишь «попытка анекдота». Только некоторые из них потом становятся настоящими, «народными» анекдотами, уходят в фольклор.

— Говорят, в СССР были целые институты, сотрудники которых выдумывали «правильные» шутки для масс. Как с этим дела обстоят сегодня?

— Про «советские институты» мне ничего не известно. Сейчас, конечно, есть люди, которые целенаправленно придумывают политические анекдоты — например, в Твиттере. Кто-то считает, что все они проплачены. Поставщиков анекдотов в поддержку власти называют «кремлёвскими троллями», поставщиков оппозиционных анекдотов — троллями украинскими или «агентами Госдепа». Но я не знаю, придумывают они эти анекдоты за деньги или по зову души.

— Анекдоты были и остаются зеркалом жизни. Оно кривое или правдивое?

1-Е МЕСТО

ЛУЧШИЙ АНЕКДОТ ПО ВЕРСИИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ САЙТА ANEKDOT.RU ЗА ВСЁ ВРЕМЯ ЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ (С 1995 Г.)

Мужик просыпается утром с жуткого бодуна, открывает глаза, голова болит, оглядывается по сторонам: «Фу-у-у, дома». Встаёт с кровати, ощущает себя: «Ё-моё, в пижаме... в жизни пижаму не надевал». Смотрит — на туалетном столике стакан воды, таблетка аспирина и записка от жены: «Милый, завтрак на столе, всё прибрала, твоя навеки жена». Мужик в совершенном непонимании выпивает таблетку и идёт в ванную, по пути обнаруживает, что



квартира не то что чистая, просто вылизана до блеска, сын сидит у себя в комнате, делает уроки...

— Сынок, а что вчера было? — Ты пришёл пьяный, как обычно, под утро. Облевал всю прихожую, нагадил мимо унитаза, побил в кухне всю посуду, поставил матери фингал под глазом.

— Ну и что случилось с мамой, с квартирой??? — А-а-а, ты про это. Просто когда тебя мама стала укладывать спать и начала стягивать с тебя штаны, ты заорал: «Пошла на хрен, Я ЖЕНАТЫЙ!!!»

МОГУТ ЛИ ПОСАДИТЬ ЗА АНЕКДОТ?

Сегодняшние короткие шутки самые злые в истории России



В сталинские времена за политический анекдот могли дать «вышку», а в наши — дадут предписание Роскомнадзора.

— Маяковский писал: «Театр — не отображающее зеркало, а увеличивающее стекло». С моей точки зрения, анекдоты — и не то, и не другое. Они — призма, которая преломляет свет, раскладывает его в спектр. Анекдоты расщепляют людей на группы с разными политическими взглядами, моральными ценностями, разным чувством юмора, в конце концов. Политические анекдоты всегда ангажированы, они подчёркивают одну сторону и игнорируют другую. Но все вместе они дают объективную картину современной жизни. Любая цензура блокирует часть спектра, и картина теряет свою полноту. Поэтому я придерживаюсь правила: лучше публиковать всё, что присылается. А уже дальше вступают механизмы отбора — народное голосование, распространение по другим сайтам, забвение или переход в фольклор.

«А БЕЛОРУССКАЯ МАТРЕШКА ВООБЩЕ НЕ ОТКРЫВАЕТСЯ»

— Какие анекдоты про Сталина популярны и сейчас?

— Например, такой: «Когда курил товарищ Сталин, Минздрав не вякал». Или: «Футбольный матч между Россией и Германией. Счёт 2:0 в пользу немцев. «Ребята! — кричит с трибуны подвыпивший дед-ветеран. — Мы их били под Сталинградом, Киевом, Курском, а вы, сукины дети, позорите нас!» Сидящий рядом грузин замечает: «Тогда у вас, дед, был другой тренер».

«Советские анекдоты про Сталина. Тема «Недостаточные темпы развития советской науки». Собрали академиков, спрашивают, в чём, дескать, дело. «Дык 90% лодыри и бездельники!» — «Так в чём проблема? Давайте эти 90% расстреляем!» — «Да расстрелять-то, конечно, можно, но пропорция всё равно сохранится».

Много шутят и про недавних руководителей страны:

«Горбачёв объяснил своё долголетие: «В ад не принимают — боятся, что развалю».

«Ельцин приходит в себя после операции на сердце. У постели стоит «вся королевская рать»: Черномырдин, Чубайс, Лужков и др. Чуть поодаль за состоянием больного наблюдают хирург Акчури и профессор Дебейки. Внезапно Ельцин начинает ругаться: «Негодяи! Сволочи! Подонки! Казнокрады!» «Что это с ним? — обеспокоенно интересуется Дебейки. — Какие-то осложнения?» «Наоборот, — спокойно отвечает Акчури, — всё идёт по плану, своих уже узнаёт».

«Вчера Борис Николаевич Ельцин весь день проработал с документами. Он ещё раз пересмотрел свой паспорт, военный билет и свидетельство о рождении».

Есть анекдоты и про всех правителей сразу: «Матрёшки продают: Ленин, открываешь — Сталин, потом Хрущёв, Брежнев, Горбачёв, Ельцин. После Путина Медведев, а потом — бац! — опять Путин! А белорусская матрёшка вообще не открывается».

— Про кого из политических лидеров СССР и России сочинили анекдотов больше всего?

— Конечно, про Владимира Владимировича Путина. На нашем сайте, например, собрано более 25 тыс. текстов со словом «Путин». Есть такие анекдоты, которые можно рассказать почти про любого руководителя, просто заменив одну фамилию другой. Это скучно. Гораздо интереснее новые, уникальные анекдоты. В 2000 г., например, появилась шутка:

«Ещё одна причина, по которой Путин наш президент. В его личности соединились два любимых персонажа анекдотов — Штирлиц и Вовочка».

Или вот ещё: «На встрече с Герхардом Шрёдером В. В. Путин разговаривал на безупречном немецком языке. Шрёдер его внимательно слушал, время от времени поднимая руки и предъявляя документы».

«Путин и Буш в России на рыбалке. Закинули удочки, Путин сосредоточенно смотрит на поплавок. Буш шлёпает себя то по щеке, то по лбу, то по шее — весь исчезался. Смотрит на Путина — тот спокойно следит за поплавком. «Вольдемар, а почему фас нэ кусают?» — «Меня нельзя...»

— В чём секрет долговечности анекдота, в том числе и политического?

— Циклы со старыми героями не выживают. Если кто-то из стариков придумает анекдот на злободневную тему, но с Василием Ивановичем и Анкой, молодёжь только плечами пожмёт: «Кто эти люди?» Да и новые циклы имеют недолгий срок жизни. Были серии про Николая Валугина, Анатолия Вассермана — больше не пополняются. Неизменна только Пугачёва. Про Аллу Борисовну и в брежневские времена анекдоты рассказывали: «Брежнев — мелкий политический деятель эпохи Аллы Пугачёвой», и сейчас: «А вы пойдёте на последний концерт Пугачёвой?» — «Нет, мы в том году были!»

«АНЕКДОТНАЯ ВОЙНА» ИДЁТ НЕШУТОЧНАЯ

— Какие политические анекдоты самые злые — советской эпохи или современные?

— Думаю, что самые злые сейчас. Это уже не классические анекдоты прошлых лет, а горькие, саркастические высказывания, порой очень жёсткие.

— Про какие события новейшего времени придумали больше всего анекдотов?

— Мощный всплеск злободневных анекдотов произошёл после 11 сентября 2001 г. Шутки появились в первые же часы после разрушения башен-близнецов и носили резко антиамериканский характер. Новая лавина политических анекдотов пошла осенью 2004-го, во время первого майдана. А в последнее время особенно сильный отклик вызвала пенсионная реформа. Например:

«Я не успел стать пионером и комсомольцем. Теперь, похоже, и пенсионером не успею».

«Теперь мужики будут отмечать выход на пенсию дважды — в 60 по старому стилю и в 65 по новому».

«Госдума рассматривает законопроект о замене пенсионных накоплений почётной грамотой».

— Есть ли сейчас у нас анекдоты не про власть, а про оппозицию?

— Да, конечно. Но в нашем голосовании, скажем, побеждают анекдоты, высмеивающие правительство и чиновников, а не оппозицию. Потому что по своей сути анекдот, смех — это оружие против сильных, а не против тех, кто в настоящий момент слабее. Хотя «анекдотная война» вообще-то идёт нешуточная.

— При советской власти за политический анекдот могли если не расстрелять, то посадить на долгие годы. А сегодня подобное творчество подпадает под статью об оскорблении власти? Могут ли привлечь к ответственности за сочинение или репост анекдота?

— У меня в этом плане «дурная наследственность». Моего деда, земского деятеля, активного участника партии кадетов, а после революции обычного советского служащего, Леонида Ивановича Бельговского расстрелять не расстреляли, но 7 лет «от звонка до звонка» отсидел он в лагере за анекдот. Естественно, я не жду возвращения тех времён. Сейчас бывает, что на сайте появляется какой-то текст, публиковать который запрещает Роскомнадзор. После получения соответствующего предписания я убираю такой текст из публичного пространства, и претензии обычно снимаются.



Владимир КОЖЕЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

СНАТКИНА ПОЙМАЕТ ВСЕХ

Преступления она расследует вместе с Чумаковым

ТЕЛЕЭФИР

ПРЕМЬЕРА ДЕТЕКТИВНОГО СЕРИАЛА «БАРС» СОСТОЯЛАСЬ В ШОУ-ПРОСТРАНСТВЕ «ЛЕНИНГРАД ЦЕНТР».

Для гостей организовали закрытый показ. Однако скоро новинку увидят и зрители Пятого канала. 2019-й вошёл в историю канала не только многочисленными победами, но и самым успешным стартом телесезона.

ДЕТИ ОБРЕТАЮТ СЕМЬЮ

Средняя доля за год в аудитории «Все 25–59» — 6,4%. Сентябрьский рекорд — 6,9%. А это 3-е место среди национальных вещателей. Вот уже третий год канал — лидер по среднему времени просмотра. «Все 25–59» смотрят его в среднем 90 минут в сутки. Рекорд сентября — 98 минут. Среди «Женщин 25–59» на 19 октября — 102 минуты. Несколько лет в эфир выходят уникальные программы. Благодаря «Дню ангела» 250 детей обрели семью. А каждый четверг под призывом «Завтра будет поздно. Помогите сейчас!» проходит телеакция «День добрых дел», в которой неравнодушные люди помогают приобрести для больных детей дорогостоящее оборудование и медикаменты.



Героине Анны Снаткиной предстоит распутать хитроумные преступления.

ПИСАТЕЛЬ ПОМОГАЕТ МАЙОРУ

Сериалы в этом сезоне на любой вкус: «Великолепная пятёрка» и «Свои». Легендарный «След». Долгожданные «Крепкие орешки» и «Условный мент», премьера которого состоялась 14 октября. Одну из главных ролей сыграл Денис Рожков. Его партнёршу — Анастасия Тюнина. Показ детектива занял 2-е место (10,4%) по просмотрам в московском эфире среди «Женщин 30–44». Большие надежды канал связывает с показом детектива «Барс» — российской адаптации популярного зарубежного сериала

«Касл». На закрытой премьере проект представили продюсер Юрий Сапронов и играющая майора полиции Анна Снаткина. Писатель (Алексей Чумаков) помогает ей в расследовании преступлений. Зрителей ждёт лихо закрученный сюжет.

Высокие показатели в новом сезоне у «Светской хроники» и «Моей правды». В пятничный вечерний прайм программа о жизни звёзд выбирает 7,9% аудитории «Все 18+» и 10,1% среди «Женщин 18+». Оба проекта в сентябре и октябре в утреннем воскресном эфире принесли каналу 1-е место (6,9%) среди национальных телеканалов.

Максим МИЛЛЕР

СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЕТ АНДРЕЙ МАЛАХОВ?

Выиграл ли в деньгах Андрей Малахов, перешедший с Первого на телеканал «Россия-1»?

А. Мулина, Химки

Сам Малахов в интервью Ксении Собчак на её YouTube-канале «Осторожно, Собчак» назвал сумму, которую он получал на Первом канале, — его зарплата составляла порядка 50 тыс. долл. в месяц (по его словам, больше на Первом получали только Владимир Познер и Иван Ургант). Сейчас Малахов имеет сопоставимую сумму, являясь одновременно и ведущим, и продюсером ток-шоу «Прямой эфир».

Малахов впервые откровенно рассказал о причинах ухода с Первого канала. По словам ведущего, ему стало обидно, что ему, человеку много лет проработавшему там, так и не предложили стать ещё и продюсером ток-шоу «Пусть говорят». Об этом он пытался поговорить с Константином Эрнстом, но в ответ услышал, что ещё «не совсем для этого вырос». «Я посчитал, что это не совсем справедливо», — отметил ведущий.

«Не могу сказать, что я скупаю (по Первому каналу. —

Ред.), — признался Малахов. — Потому что это тот же ритм. Только здесь (на канале «Россия-1». — Ред.) больше свободы, больше возможностей для креатива, более быстрое принятие решений. Окружающие меня люди говорят и показывают своими поступками, что они уважают, любят и ценят меня как профессионала. Для человека, который много лет работает, очень важно хотя бы иногда это ощущать».



Лицо Малахова в подземном переходе «Останкино» после его ухода на «Россию-1» закрашили.

Также телеведущий озвучил самый большой гонорар, который приходилось платить герою ток-шоу. Эммануил Виторган получил 1 млн 800 тыс. руб. за первое интервью после рождения ребёнка. А за первый выпуск с Дианой Шурыгиной (которая якобы была изнасилована) заплатили всего 10 тыс. руб.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ — ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1309			
Выиграло билетов 577 405 Призовой фонд 102 285 050 Джекпот следующего тиража 497 309 712			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	65, 14, 49, 15, 12, 31, 08	3	140 000
2	82, 23, 29, 83, 25, 19, 37, 78, 59, 32, 34, 88, 18, 03, 36, 06, 71, 11, 13, 61, 41, 35, 56, 51, 10, 79, 21, 81, 70, 43, 85	1	1 000 000
3	26, 86, 68, 40, 16, 38, 87, 73, 09, 53, 52, 74, 44, 90, 64, 04, 60, 69, 45, 57, 27, 76, 80, 50, 20	3	1 000 000
4	02	3	1 000 000
5	05	9	888 889
6	72	16	5 000
7	46	21	2 000
8	77	25	1 500
9	28	38	1 000
10	75	71	700
11	01	136	500
12	30	224	134
13	22	319	133
14	42	554	132
15	89	839	131
16	47	1 386	130
17	58	2 582	129
18	07	3 369	128
19	66	7 971	127
20	39	10 279	126
21	55	16 281	123
22	17	22 249	105
23	48	34 061	104
24	33	51 483	103
25	67	102 939	102
26	54	128 863	101
27	24	193 680	100
Невыпавшие числа: 62, 63, 84.			

Тираж № 219			
Выиграло билетов 199 019 Призовой фонд 23 522 350 Суперприз следующего тиража 19 899 170			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	11, 54, 41, 56, 69, 07, 61, 21	1	100 000
2	74, 58, 60, 44, 49, 20, 86, 17, 37, 05, 88, 38, 45, 84, 04, 73, 65, 24, 28, 27, 09, 26, 34, 39, 30, 35, 02, 66, 23, 01, 72, 53, 42	1	500 000
3	62, 46, 79, 43, 71, 75, 13, 16, 18, 63, 32, 51, 70, 82, 50, 15, 68, 14, 83, 78	1	1 000 000
4	10, 87	1	2 000
5	77	2	1 500
6	59	3	1 000
7	31	2	700
8	76	3	500
9	36	5	400
10	85	8	127
11	90	22	126
12	40	26	125
13	22	54	124
14	48	80	123
15	55	165	122
16	29	198	121
17	33	296	120
18	08	697	119
19	64	944	118
20	57	1 469	117
21	06	2 283	116
22	67	3 261	115
23	25	5 014	114
24	52	7 650	113
25	47	11 212	112
26	80	22 522	110
27	03	28 181	106
28	89	48 186	101
29	81	66 732	100
Невыпавшие числа: 12, 19.			

Тираж № 363			
Выиграло билетов 118 781 Призовой фонд 31 778 250 Суперприз следующего тиража 500 000 000			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	04, 07, 50, 64, 63, 66, 89, 10	3	70 000
2	26, 14, 70, 90, 73, 09, 60, 67, 76, 82, 11, 80, 84, 23, 16, 01, 06, 34, 08, 57, 83, 45, 28, 54, 58, 43, 15, 53, 19, 03, 42, 44, 51, 79, 40	2	Квартира
3	05, 17, 69, 46, 13, 02, 35, 27, 77, 29, 88, 39, 47, 37, 86, 30, 22, 20, 55, 75	1	Квартира
4	32	1	Квартира
5	65	1	Квартира
6	36	3	Квартира
7	56	6	500 000
8	49	5	2 000
9	31	20	1 500
10	12	20	1 000
11	18	37	700
12	85	51	500
13	68	122	400
14	62	152	166
15	72	340	156
16	41	514	148
17	61	647	141
18	87	1 051	135
19	74	2 153	134
20	48	2 572	133
21	25	5 365	126
22	78	7 771	123
23	71	10 742	122
24	24	18 416	119
25	81	25 335	118
26	33	43 451	100
Невыпавшие числа: 21, 38, 52, 59.			

Тираж № 219			
Призовой фонд 5 608 800 Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₽ Выигрышная комбинация 31 25 09 06 21 26			
Тираж № 205			
Призовой фонд 6 405 350 Джекпот тиража №210 от 25 000 000 ₽ Невыпавшие числа 50 54 74			
Миллиард			
Займи место первого лотерейного миллиардера! Каждый 2-ой билет выигрывает!			
Лотереи проводятся по 31.12.2029. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» — 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55.			
Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» — 100 рублей.			
Как определить выигрыш Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.			
Денежные эквиваленты призов: квартира — 1 500 000 рублей			

ПЕРЕЕДУ К НЕВЕСТЕ

СЕРГЕЙ КАЗАКОВ ИЗ БАШКОРТОСТАНА ВЫИГРАЛ КВАРТИРУ СТОИМОСТЬЮ 1 500 000 РУБЛЕЙ В 357-М ТИРАЖЕ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ».



Заветный билет он купил на сайте «Столото». «Я безумно рад! Планировал переезжать в Москву, а денег на покупку квартиры не было. В столице меня ждёт невеста. Теперь благодаря выигрышу мы сможем жить вместе», — откровенничает Сергей. Приз он возьмёт деньгами и приобретёт квартиру.

Скоро «Жилищной лотерее» исполняется 7 лет! В праздничном 366-м тираже вас ждёт суперприз 500 000 000 рублей. Будут разыграны 10 двухкомнатных квартир и тысячи денежных призов. А если суперприз не будет разыгран, то розыгрыш пойдёт до 88-го хода — выигрывает каждый второй билет!

Запасайтесь билетами и включайте телевизор в воскресенье 1 декабря в 8.20 на НТВ. Пусть «Жилищная лотерея» и вам поможет решить все жилищные проблемы!

СПОРТ

«ЗНАЕТЕ, ПОЧЕМУ У НАС ТАК ЛЮБЯТ ПОКОЙНИКОВ? ВМЕСТЕ СО СМЕРТЬЮ ЧЕЛОВЕКА УМИРАЕТ И ЗАВИСТЬ К НЕМУ».

В интервью «АиФ» известный тренер Анатолий БЫШОВЕЦ рассказывает, зачем покупал футболистам книги, какое наследство оставили после себя иностранные тренеры в сборной и почему Станиславу Черчесову надо быть аккуратнее с заявлениями.

— Сколько футбольных матчей можете посмотреть за выходные, Анатолий Фёдорович?

— Много могу. У меня есть платный футбольный канал, позволил себе такую роскошь. Но смотрю иногда без звука. Мне проще не слышать комментаторов — слишком много бессмыслицы, непрофессионализма, попыток выдать желаемое за действительное. Я даже написал афоризм: «Тренера и футболиста можно попытаться обмануть, футбол обмануть нельзя, болельщиков обманывать преступно...» Думаю, я имею моральное право давать оценку происходящему, говорить о пустующих трибунах и т. д. Всё-таки в профессиональном футболе я более 50 лет. Как говорят режиссёры, я ему служу. И меня, конечно, огорчает, что моё бескорыстное служение, моя правда не совпадает с мнением наших общественных футбольных организаций.

Анатолий Бышовец: «Проще опустить человека, чем тянуться к высоте, которую он взял»

ВСПОМИНАЯ ЯШИНА

— В прокат выходит фильм про Льва Яшина, посвящённый 90-летию со дня рождения вратаря. Согласитесь, эта картина ещё и про самое уникальное поколение в нашем футболе. Ведь первое олимпийское «золото» (1956), Кубок Европы (1960) выигрывали те люди, на чьё детство выпали все тяготы войны.

— Послевоенный подъём в искусстве, в спорте понятен. Даже радость просто от возможности жить иной жизнью — мощный мо-

тивизирующий фактор. Кроме того, у войны, мне кажется, есть момент очищения. Пережитое злодейство, потери сближают людей. Взаимовыручка, помощь, неравнодушие — иная нравственная атмосфера чувствовалась в обществе. В такой атмосфере хочется создавать. Ну и не забывайте, что футбольное зрелище тогда в какой-то степени компенсировало отсутствие хлеба.

Яшин — конечно же, олицетворение того времени: заводской рабочий стал легендарным вратарём, сохранив при этом особые человеческие качества. Но одно меня смущает, когда речь заходит о памятных датах, — поразительно, как у нас любят тех, кто ушёл в мир иной. А где всё это было при жизни? Вспомните, как критиковали Яшина за поражение на чемпионате мира — 1962, как убрали с поста начальника «Динамо». Как не нашлось тут никого, кто помог бы с протезом,

когда Льву Ивановичу ногу ампутировали. Я понял одно: у нас так любят покойников, потому что вместе со смертью человека умирает и зависть к нему.

Приведу свой пример, пусть это прозвучит нескромно. В нашу олимпийскую победу в 1988 г. не верил ни один человек. Но мы выиграли финал у сборной Бразилии. Казалось бы, радость для всех, но ты поднял планку на новую высоту.

Анатолий Бышовец был главным тренером сборной тогда, когда Станислав Черчесов защищал её ворота.

И кому-то проще опустить человека, чем самому тянуться к этой планке. Так и по сей день — ничего не меняется.

— Высоцкий пел про вас: «Недаром клуб «Фиорентины» предлагал миллион за Бышовца». Яшину, Боброву Евтушенко посвящал стихи. Наверное, не ошибусь, если скажу, что сегодня футболист может максимум — удостоиться упоминания в анекдоте.

— Скажу, что это иная популярность. А ведь ни Евтушенко, ни Высоцкий не были ярыми болельщиками, знатоками футбола. И если тебе удавалось с ними общаться, то лишь потому, что ты им был интересен как личность, интересен своей внутренней культурой. Это дар. Знаете, бывало, идёт человек по Бессарабскому рынку в Киеве, и вроде все признаки интеллигентности — шляпа, очки, но он отпихивает бабушку, чтобы пройти к рядам. Или вот, например, Эдуард Стрельцов, с которым мы жили в одной комнате. Утром он предлагал мне идти умываться и бриться первым, потому что собирался в туалет выкурить сигарету и не хотел, чтобы я дышал дымом. Понимаете, о чём я...

— Правда ли, что во время работы в «Зените» вы на свои деньги купили библиотеку для команды?

— Понятно, что литература в основном приключенческая — Агата Кристи, Конан Дойл. Но

Панов (экс-нападающий «Зенита». — Ред.) стал читать, закончил техникум, из которого его исключили. Игонин (экс-полузащитник «Зенита». — Ред.) вырос. Когда слушаю сейчас его комментарии, то вижу, что человек умеет правильно излагать мысли.

Я когда в «Шахтёре» работал, то предложил Ринату Ахметову (владелец клуба. — Ред.) нанять преподавателя английского, ведь как минимум надо с легионерами

общаться. Время доказало, что я был прав. Знаете, Олег Блохин как-то вспоминал, как я их, в смысле молодёжь, гонял в киевском «Динамо». А почему гонял? Потому что проснулись и за карты сели, после тренировки — карты, на ночь — карты.

И всё. Дальше нет никакого интеллектуального развития. А ведь это фундамент. И не будем скрывать:

есть у нас с этим проблемы. Не только у футболистов, у тренеров тоже. Педагог обязан знать больше, чем подопечные, его внутренний мир должен быть богат. Поэтому я никогда не мог понять, как тот же Хиддинк за то время, что был здесь, не узнал ничего, кроме «спасибо» и «до свидания». Почему-то испанец Гвардиола, становясь тренером «Баварии», осваивает немецкий. Почему-то Бышовец, отправляясь работать на Мадейру, учит португальский. А как, не зная языка, настраивать, вдохновлять, создавать атмосферу внутри команды?! Если этого нет, никакая тактика не сработает.

— Хиддинк, Адвокат, Капелло... Всё-таки дали что-то нашему футболу иностранные тренеры, возглавлявшие сборную на протяжении 9 лет?

— Мне не хочется бы критиковать их очень сильно. Быть может, придет ещё какой-нибудь толковый парень... Но если говорить о результатах сборной, то у Хиддинка это 3–4-е место, которое мы поделили с Турцией на Евро-2008. У Адвоката — со сборной нет результата, у Капелло — нет. Если говорить о методике, выстроенной системе подготовки сборных команд и т. п. — тут пусто. Если говорить о деньгах, то на сумму, потраченную на иностранных тренеров, мы могли бы сильно подправить инфраструктуру Сибири и Дальнего Востока, построив там, наверное, сотни хороших крытых манежей. Ну и в профессиональном плане

они позволили себе то, что не мог позволить никто. То же проживание перед матчами в 5-звёздочных отелях, а не на спортивных базах, где есть условия. Ну отели, я так понимаю, — это хорошо для того, чтобы не общаться, — каждый в своём номере, девочки по вызову.

НЕ ОБЕЩАЙ ВЕЛИКОГО

— Про октябрьский матч сборной России против Шотландии вице-премьер Ольга Голодец высказалась: «Блестящая игра». Как-то так получается, что за пару лет сборная из «убогой» превратилась в «блестящую». Но не преувеличиваем ли мы изменения? Ведь если формально, то за это время случилась лишь одна победа, на которую никто не надеялся, — над Испанией в 1/8 финала чемпионата мира.

— Я не стал бы говорить о каком-то преувеличении. Вспомните, перед чемпионатом мира в сборную просто не верили. А тут перед нами предстаёт потрясающая в физическом плане команда. И надо отдать должное и тренеру, и игрокам — удалось подойти к турниру в оптимальном состоянии. Порадовал и эмоциональный фон, и борьба, которую футболисты проявили. Да, на чемпионате мира России не было ни в полуфинале, ни в финале. И, как говорится, результат, не подкреплённый победой, — это лишь участие. Но хочу отметить, что в большинстве своём я не вижу сейчас среди игроков чванства без заслуг. Многие достаточно критически относятся к себе.

А на тему «блестящей»... Блестящей победа была бы, будь это Шотландия, которая попала в число 8 финалистов на Евро-1992, а не Шотландия, которая в 2019 г. проигрывает Казахстану 0:3. Вообще, посмотрите на нашу группу в отборочном этапе Евро-2020. Если не брать Бельгию, то кто наши соперники? Сан-Марино, Кипр, Казахстан, Шотландия! Какой это уровень? Мы уже почти три десятка мячей забили в их ворота. Сыграем ещё один матч с Сан-Марино (19 ноября) и рекорд Гиннесса возьмём. Давайте всё-таки быть реалистами.

Да, если говорить о чемпионате Европы, у нас неплохие шансы. Но то, что мы станем чемпионами... Ведь какое заявление сделал Черчесов: «Будем бороться за 1-е место». Я приветствую, что стоит такая задача. Но мне кажется, сокровенные вещи — они не публичные. Это внутреннее, не выходящее за пределы команды. Я написал ещё один афоризм на эту тему, не знаю, насколько понравится вам: «Мечтая о великом, не обещаю великого».



Виктория
ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

Фото Александра ВИЛЬФА/РИА Новости,
Игоря УТКИНА/ТАСС

АИФ ДОСЬЕ

Анатолий Бышовец. Родился в 1946 г. в Киеве. За сборную СССР сыграл 39 матчей. В качестве главного тренера работал со сборными СССР, СНГ, России, Юж. Кореи, российскими клубами («Динамо», «Зенит», «Анжи», «Томь», «Локомотив», «Кубань»), а также с АЕЛ (Кипр), «Шахтёром» (Украина), «Маритиму» (Португалия).

Гипертоникам на заметку

Только¹ Орвис Флю идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов простуды и гриппа, так как не содержит сосудосуживающих веществ², вызывающих побочное повышение давления.

Орвис Флю быстро³ устраняет:

- повышенную температуру
- озноб
- головную боль
- заложенность носа
- чихание и др.³

Содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противогриппозное действие. Без сахара.

Если вы гипертоник, выбирайте лекарство Орвис Флю.

Орвис Флю — ваш правильный выбор!

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

apteka.ru

8-800-700-8888 (для заказа)

¹ В ассортименте Эвалар. За счет отсутствия в составе сосудосуживающих веществ. ² Фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. ³ В рамках инструкции по применению. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НА ОТДЫХЕ

Научно-технический прогресс сделал ненужными множество профессий. Попробуйте найти связь между профессиями (пронумерованы) и устройствами, которые эти профессии «убили».



(Ответ на этой странице внизу)

СКАНВОРД

					ФОРМА ФОТО- ШТАТИВА	ДЕРЕВО ПРЯНЫХ ПЛОДОВ	КАРТОЧ- НЫЙ КУРАЖ
УСИЛИЯ ЗА МЕ- ДАЛИ	ОПУС КОМПО- ЗИТОРА		«ЗА ... И В СТОЙ- ЛО»				
						ГДЕ ПЕРЕ- КУСЫ- ВАЮТ?	
РЕЗУЛЬ- ТАТ ОШИ- БКИ БИЛЬ- ЯР- ДИСТА	... ТЕР- ПЕНИЯ		НАША КИНО- ПРЕ- МИЯ				
	ТУЛЬ- СКИЙ СИМ- ВОЛ		ЧЬЕ ЛИЦО У ТОВАРИЩА САТАНЧЕВА?				
					ПЕСНЯ ДЛЯ ВЕРУЮ- ЩИХ		БЕЗРУ- КАЯ КРУЖКА
	БУЛГА- КОВСКИЙ ХРИСТОС	СТОЛИ- ЦА БАШ- КИРИИ		ХАН С ЛИЦОМ ХАРРИ- СОНА ФОРДА		КОРО- ЛЕВА ЦВЕ- ТОЧ- НОГО ЦАР- СТВА	
ДРЕВ- НИЙ ПЛУГ	ЗАВЕР- ШЕНИЕ РУСАЛ- КИ		ПЕВИЦА ... БРАЙТ- МАН				
МАКСИ- МУМ ЗАР- ПЛАТЫ							
ФАНАТ «ЛИВЕР- ПУЛЬСКОЙ ЧЕТВЕРКИ»			КУСТ ВИНО- ГРАДА				

СУДОКУ

		9	1			2
	5	6	7			4
			6	5		7
	1			6	9	8
5			9	8		2
	4	8	3			6
6	7			3	5	
	2			9	8	1
9				1	7	

		6	8			5	1
		7		5			3
		2			6		9
8	7		1		3	9	6
	6	1			4	2	
2		9	4	8		7	1
1	9		2			8	
6				7		2	
2	3			9	1		

					7		2
	1		2	9			
		5			6	9	3
3	7				9		6
		2	3		7	4	
	5		1				8
5		9	6			8	
				5	4		2
7	1						

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лекарство от конfrontации. 5. Предыстория «Одиссеи». 9. Адрес героя фэнтези «Хранитель времени». 11. «Святой чёрт», какого предлагала канонизировать певица Жанна Бичевская. 12. Умение вовремя притвориться глухим, слепым и тупым. 13. «Тонущая форель» из комедии «Большой куш». 14. Медовая упаковка в улье. 15. Газ, в чьё открытие

сначала не поверил Дмитрий Менделеев. 18. Что водители чаще всего дома забывают? 19. Фирменная причёска у панков. 22. Кем вошёл в историю Аль Капоне? 23. Домашний иконостас. 25. Чем президент тормозит решение парламента? 27. Высшая, но не инстанция. 30. Атеистический пост. 31. Пятно на репутации бильярдиста. 35. Где снимали комедийный боевик «Не бойся, я с тобой!»? 36. Трава для перекура. 41. Отшельник из скита.

42. Униформа, чью честь блюдут. 45. «Слон в шашках». 47. «Может заменить автомобиль, но только страшно воняет». 48. Балерина, чью судьбу в детстве мечтала повторить Брижит Бардо. 49. Невод на буксире. 50. Порода собак, ставшая национальной гордостью для французов. 51. Стаж на этом свете. 52. Кто познакомил певца Григория Лепса с его будущей женой? 53. «... учатся у действующей власти». 54. Камень почечной кармы. 55. Стратегическая ... промышленности. 56. Какая популярная ягода содержит огромное количество природных антибиотиков? 57. «Мушкетёрская королева» с лицом Алисы Фрейндлих. 58. Такая живопись, что хуже надо, да нельзя.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Наша сериальная звезда Елена ... считает, что актёрская профессия делает мужчин намного слабее. 2. Шлейф «из особ, приближённых к императору». 3. Провожатый по музею. 4. Прогулочная форма молнии. 6. Григорий с премией «World Music Awards». 7. Кто по телефону разговаривает, когда хозяин в отлучке? 8. «Баранья трава». 10. Что в кадило кладут? 13. Квест для арестанта. 16. Советский боксёр, сыгранный Дольфом Лундгреном в фильме о Рокки. 17. «Зубастик» около тарелки. 20. Еда после побудки. 21. «Символ вечности и спокойности» для Эдуарда Асадова. 24. Нервная трясучка. 26. Какой

флигель-адъютант стал прототипом князя Андрея Болконского из романа «Война и мир» Льва Толстого? 28. Пограничная линия. 29. Дама возвышенных тонов. 32. «Рукописное наследие» классика. 33. Шоу на плацу. 34. Торжествующий победитель этики. 37. Трудовой, но не стаж. 38. Утиль в сфере недвижимости. 39. Какого легендарного жеребца граф Орлов купил у турецкого султана за фантастические по тем временам деньги? 40. Яичная. 43. Колба со «свёрнутой шеей». 44. Какую команду посылают от страны на ОИ? 45. Грибной фарш. 46. «Штопор» для крепостных ворот. 48. «Лесной дьявол» из одноимённой новеллы Николая Гумилёва.

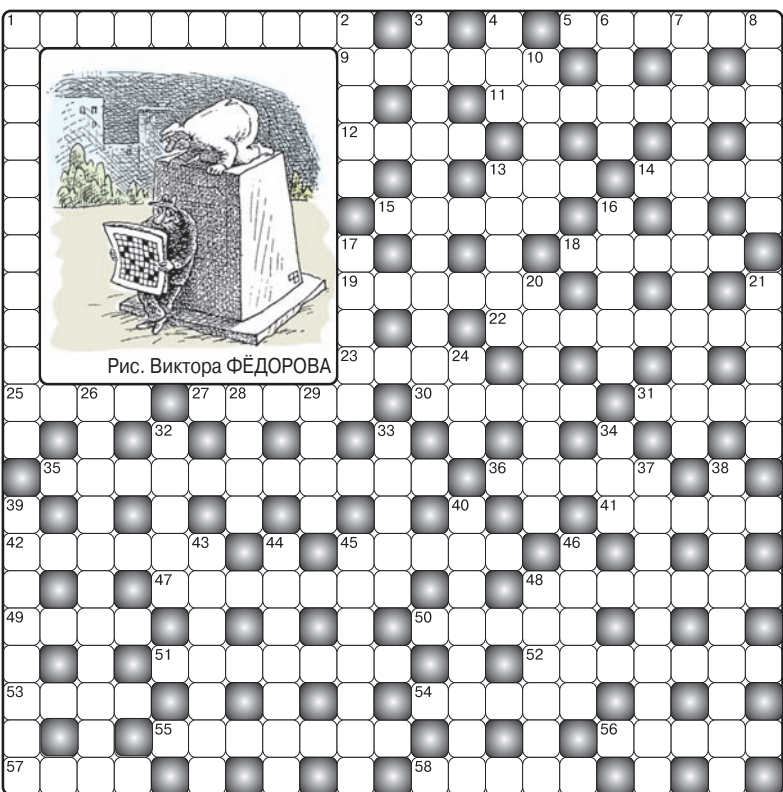


Рис. Виктора ФЕДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 45

СУДОКУ

2	5	7	4	1	9	3	6	8
6	1	4	8	3	5	2	7	9
3	9	8	6	7	2	1	5	4
1	2	3	7	4	8	6	9	5
7	4	5	9	6	1	8	3	2
8	6	9	5	2	3	7	4	1
4	3	2	1	5	6	9	8	7
5	8	6	2	9	7	4	1	3
9	7	1	3	8	4	5	2	6

2	9	8	4	1	6	5	3	7
4	1	6	7	3	5	2	8	9
5	7	3	9	2	8	4	1	6
6	4	7	5	8	1	3	9	2
8	2	9	3	4	7	6	5	1
3	5	1	6	9	2	7	4	8
1	3	5	2	7	9	8	6	4
9	6	2	8	5	4	1	7	3
7	8	4	1	6	3	9	2	5

8	5	2	6	9	1	4	7	3
9	3	4	7	5	8	1	6	2
7	6	1	4	3	2	5	8	9
1	8	9	3	6	7	2	5	4
6	2	5	9	8	4	3	1	7
4	7	3	1	2	5	8	9	6
2	4	7	8	1	6	9	3	5
3	1	6	5	4	9	7	2	8
5	9	8	2	7	3	6	4	1

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Кинопанорама». 3. Кредитка. 9. Благополучие. 10. Гидра. 11. Шар. 15. Регат. 16. Бродвей. 17. Шериф. 18. Белинский. 21. Купе. 27. Вовенарг. 28. Докладчик. 29. Орлан. 31. Скалли. 33. Одиночество. 34. Кастет. 37. Нсоло. 38. Анонсия. 39. Лиризм. 41. «Девчата». 43. Кобальт. 44. Нельма. 46. «Артек». 47. История. 48. Шнырь. 49. Клад. 50. Лассо.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Командировка. 2. Миллиардер. 4. Репа. 5. Доллар. 6. Туча. 7. Арес. 8. Огородник. 12. Репей. 13. Барин. 14. Бейсбол. 17. Шилейко. 19. Галлы. 20. Углич. 22. Перестрелка. 23. Кон. 24. Альдостерон. 25. Единоличник. 26. Пинчо. 28. Датеэзими. 30. Ясень. 31. Сверчок. 32. Школьник. 35. Украина. 36. Бильярд. 40. Юта. 42. Арка. 43. Кекс. 45. Аск.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Скука – Рост – Робот – ТЭФИ – Тохтамыш – Обуза – Протокол – Мона – Датчанин – Тьма.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Братство – Бернар – Стриптиз – Аромат – Басма – Конь – Аноним – Антраша – Лана.

Ответ: 1. «Кинопанорама». 3. Кредитка. 9. Благополучие. 10. Гидра. 11. Шар. 15. Регат. 16. Бродвей. 17. Шериф. 18. Белинский. 21. Купе. 27. Вовенарг. 28. Докладчик. 29. Орлан. 31. Скалли. 33. Одиночество. 34. Кастет. 37. Нсоло. 38. Анонсия. 39. Лиризм. 41. «Девчата». 43. Кобальт. 44. Нельма. 46. «Артек». 47. История. 48. Шнырь. 49. Клад. 50. Лассо.

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД



Директор
БФ «АиФ.
Доброе
сердце»
Екатерина
Донских

Как говорит мама Артемия Белорусова, за которого мы просим сегодня, на свете нет людей, «у которых всё хорошо». Каждый несёт свою ношу. У кого-то плохо, когда колготки порвались или соседка сказала обидное, у чьего-то ребёнка нет уха, но ему ничего (кроме глухоты) не грозит, а кто-то на руках держит — жизнь или смерть... Не бывает маленьких бед — бывает мало сил. Когда и сломанный ноготь может подкосить. А бывает жизненной энергии много — и от её избытка можно делиться. Поддерживать тех, кто в настоящей беде. И рассчитывать, что если сам окажешься на волоске, то тебе придут на помощь.

И оно работает. Именно так и работает. И только так.

Что делаем мы? Мы отлаживаем механизм. Подкручиваем эти винтики взаимоподдержки. Смазываем рельсы добра. Чтобы вы знали, куда бежать, если сегодня ваш день и вы готовы делиться. И чтобы всегда знали, что к вам поспешат, если вы, например, мама Тёмы Белорусова, одинокий маленький воин в холодном городе Иркутске, которая одна растит сына, вместе с которым растёт и его опасная родинка.

Если бы вы видели, как Ксения её целует, вам сразу стала бы понятна эта связь всего со всем. Безусловность любви и страха, сообщение сосудов судьбы и то, как каждая история на этом развороте, она и про вас тоже.

АиФ НОВОСТИ ФОНДА

За последний месяц у нас произошло многое: мы участвовали в фитнес-выставке SN Pro в Сокольниках, где прокачивали тему о том, что сила — не в мышцах, сила — в добре. До наших друзей, школы г. Беслана, доехала наша очередная посылка — уникальные интерактивные экспонаты, предоставленные «Компанией «НОК». В стенах редакции мы провели ярмарку: напекли шарлоток и собрали средства для братьев Порядиных из прошлого нашего выпуска. Благодаря вам сбор на виброжилет закрыт — и теперь в жизни Миши и Илюши тоже будет больше движения: жилет будет дренировать лёгкие, и они смогут легче дышать, дольше жить. Дед Мороз (который начал своё «Боль-

ну подумаешь, нет уха. Мало ли — родинка на пол-лица. Бывает и страшнее. Да, бывает. А ещё бывают чудеса. И главное чудо — в сопричастности. Когда принял чужую боль как свою. Сегодня мы просим за одного человека и радуемся за других. И кажется, что все эти истории на самом деле об одном.

АиФ НУЖНА ПОМОЩЬ

Удалить опасную родинку
Артемия Белорусова (5 лет,
Иркутск) в краснодарской
клинике стоит 1 500 000 руб.

Когда в этом сентябре Ксюша Белорусова увидела репортаж о Луне Феннер, «девочке с маской Бэтмена», которую будут оперировать в Краснодаре, у неё отлегло от сердца: если помогут двухлетней американке, значит, помогут и её Артемию.

У него-то вообще только половина лица закрыта этой гигантской родинкой! Да и из Иркутска до Краснодара ближе, чем из Майами. А денег на операцию нет у них обеих. И у мамы Луны. И у мамы Артемия. Так что все рядом. Все люди. Всем помогут. Ну не могут же не помочь!

Вообще Ксюша Белорусова всегда привыкла рассчитывать на себя: «Меня так воспитали». И это очень пригодились, когда она, 20-летняя недоучившаяся студентка из посёлка Усть-Ордынский (папа — на пенсии, мама — агроном, младшая сестра — школьница, и никого в целом свете, на кого можно опереться), осталась одна с сыном в животе. «Пришла однажды на консультацию, разрыдалась, а акушерка говорит: «Не смей истерить — ты теперь должна думать о ребёнке!» И с тех пор Ксюша думала только об Артемии.

— Когда его принесли после родов (врачи перепуганные: маленький, беленький, а на щеке тёмное пятно), родственники рыдали: дети страдают за грехи родителей. Но я знаю, что это не так. Мы ни в чём не виноваты... А плакать уже давно перестала.

За эти 5 лет Ксения переехала в город, взяла ипотеку, устроилась на работу, вернулась в институт, получила второе высшее, сейчас Артюша в садике, мама в трудах, воспитывает сына в строгости («Ему тоже жить, а жизнь бывает разная»), живут вдвоём, отдают зарплату за счета, редкий отдых — друзья возьмут с собой на Байкал... «Холодно, но что делать. Всё равно красиво». Мама собрала себя в кулак.

шое путешествие» по стране) в Красноярске вручил нашей Юле Степановой тренажёр «Перчатка Аника» — и Юля теперь разрабатывает пальчики, чтобы к сентябрю научиться держать ручку и пойти в 1-й класс. А в греческой клинике Милана Тарасенко, девочка, которая поёт, начала держать спинку. И наконец, к нам возвращается Али Х., знаменитый подопечный «Доброго сердца», сирота из Ульяновского дома ребёнка, чья история в 2016-м затронула многих. Будем продолжать лечение и искать Али семью. Следите за нашими публикациями!

Мы видим всё это движение, как стрелки на огромной карте России. Каждая идёт от сердца — к сердцу. Спасибо!



«Для меня сын — самый красивый. Но никто не ждёт его с таким лицом в будущей жизни». И родинка — смертельно опасна.

Только сердце болит: «Недавно Тёма подрался. Не сказал почему. Но я-то знаю. Его начали дразнить из-за родинки. И мне страшно представить, что будет дальше...»

У Артемия — гигантский невус: он выступает над кожей, из него растут волосы, их приходится сбривать, а главное, родинка представляет собой огромную опасность — в любой момент может переродиться в кожный рак. Ксения показывала сына во многих клиниках, в одной даже им попытались помочь, но и после радиочас-

тотной абляции пятно осталось на месте. В другой — предложили вырезать и пересадить кожу, во всех остальных просто сказали, что бессильны. А в Краснодаре

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Павел Попов, главный врач
клиники фотодинамической
терапии, г. Краснодар:



— Гигантские врождённые невусы перерождаются в меланому в 100% случаев, их необхо-

димо удалять как можно раньше. Во всём мире предлагается хирургическое иссечение, но оно требует наличия свободной кожи, чтобы натянуть её затем на иссечаемую область: для этого сначала имплантируют силиконовые экспандеры, которые растягивают кожу до размеров футбольного мяча за несколько лет, но даже после этого результаты зачастую неудовлетворительны. Криодеструкция не даёт радикального удаления в таких случаях, а электрокоагуляция оставляет обезображивающие рубцы. И только фотодинамическая терапия способна радикально избавиться от опухоли с высоким функциональным и эстетическим результатом.

ЧУДО —

Рождение Стёпы, возвращение Али

КАК ДО ЛУНЫ И ДАЖЕ ЛУЧШЕ

врач Луны Феннер, родители которой прошли примерно те же круги по медучреждениям в Америке с этой проблемой, Павел Попов сказал спокойно: «Через год у вас будет обычный ребёнок — красивый и здоровый». Лечение предполагает серию фотодинамических сеансов в течение нескольких месяцев. Стоит 1 500 000 рублей. «Представляете, если начать сейчас, мы даже успеем пойти в школу без родинки!»

Иркутск — город холодный, слезам не верит. «Я думаю, что, если бы у Тёмы был отец, я могла бы помочь сыну раньше. Да, бывало, что я ревела от отчаяния, злилась на себя и на мир, но это проходит. Если я сяду в угол и буду рыдать, проблема не решится. И ещё я знаю — на самом деле нет таких людей, у которых всё хорошо. Просто у каждого своё испытание».

И ведь правда, расстояние между людьми совсем не космическое. Не как до Луны. Мы все совсем рядом. Стать ещё ближе просто. Сделайте, пожалуйста, пожертвование для Артемия Белорусова. Доктор Попов обещал познакомить его по приезде с маленькой Луной. Я думаю, наш мальчишка поддержит там юную путешественницу из Майами. И скоро мы увидим их в репортажах вместе.

Без всяких масок.

ПОМОГАЕМ АРТЕМИЮ ТАК: »

- 1 По SMS на номер 8910: напишите сумму пожертвования цифрами.
- 2 По карте — в разделе «Как помочь» на www.dobroe.aif.ru.
- 3 Банковские реквизиты: БФ «АиФ. Доброе сердце» ИНН: 7701619391, КПП: 774301001, Банк получателя: ПАО «Сбербанк России» г. Москва, БИК: 044525225, р/с: 40703810838090000738, к/с: 30101810400000000225.
- 4 Узнать, поступили ли средства — (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554) и по e-mail dobroe@aif.ru

ДОБРЫЕ НОВОСТИ

СОБАКА — ДРУГ ПОДОПЕЧНОГО

На выставке собак «Россия-2019» в «Крокус-Экспо», где наш фонд был инфопартнёром РКФ, болонка АиФки принесла (практически в зубах) 84 000 руб. для Никиты Угленкова, пожертвования для которого мы просили сделать посетителей выставки и их питомцев. Никиту мы помним: по прошлогодним публикациям: у Никиты неизлечимый муковисцидоз, и вибрирует «Вест» ему вы уже купи-

ли. А на выставке мы собрали для Уголька средства на годовой курс лекарства Гианеб, который поможет ему дышать.

Вместе с фондом помощи бездомным животным «Ника» мы провели совместную фотосессию: их питомцы, которые ещё ищут дом, и наши подопечные, у которых уже всё хорошо. Спасибо всем участникам выставки РКФ (и их питомцам)! А также болонке АиФке.



На фото и наяву: Гена Морозов, которому в Цюрихе пересадили сосуды головного мозга (болезнь моямоя), собака Бэлла, которая ищет дом, и Никита Угленков, которому не может дышать без Гианеба.

ОНО В БУМЕРАНГЕ

и другие цветы жизни: как всё это связано с вами

ВТОРОЕ УХО В ПОДАРОК

ИФ ВЫ ПОМОГЛИ

Арина Ларькова вернулась из Америки с двумя рукотворными ушами и почти 100%-ным слухом.

«Живём и не верим, что всё позади!» — говорят Ларьковы, которые 5 лет копили деньги, чтобы купить своей Арине уши.

Начали, едва выписавшись из роддома, в 2014-м! Послушайте, история как раз для ваших ушей. Это ведь вы помогли Ларьковым с главной покупкой в жизни.

Удивительно — но это правда: уши можно купить. Даже преподнести в подарок. Когда через 2 недели после операций доктора Робертсон и Райниш из клиники «Глобал Хиаринг» в Пало-Альто разбинтовывали Аринину голову, то новое ушко каждый раз являло себя Арине в зеркале в так называемом молте — специальном футляре, словно драгоценность. Футляр потом снимали, и внутри каждый раз оказывалось оно — долгожданное ухо. Ещё тёмно-розовое, кое-где даже синее, со свежими шрамами, отёкшее — но уже своё.

И это чудо, которому мы не перестаём удивляться: есть на земле место, где ребёнку, родившемуся без ушей и без слухового прохода (сохранный слуховой аппарат был как будто запечатан внутри сплошными

костями черепа), открывают слух и из специального материала «Медпор» формируют каркас ушной раковины, который затем обтягивают мышечным лоскутом и собственной кожей (взяли немножко у Арины из подмышки и с бёдер) — и оно ничем не отличается от созданного природой! Послушайте, недавно Арина упала и поранила одно ушко, так из него пошла кровь и остался синяк! А самое главное — ребёнок слышит!

Всю жизнь Арина носила слуховые аппараты костной проводимости: эта проводимость снижается к 5 годам, и Арина осталась бы глухой. Поэтому родители так спешили, поэтому откладывали в кубышку с самого рождения дочери (а накопить по 5 млн за каждое ухо не под силу одному, даже если ты местный «кулак» — хозяин колбасного магазина в тамбовском посёлке Умёт), поэтому в начале 2018 г. мы попросили о помощи читателей «АиФ». Ровно через год Арина с мамой и папой вылетели в Америку за



Каждое Арино ухо — драгоценность ценой 5 млн руб. Но главное в них — частичка вашего сердца.

февральским ушком («Первый раз летели на самолёте, первый раз выбрались из посёлка, так переживали!»). Спустя ещё полгода, в августе 2019-го,

Арина получила в подарок второе ухо. «Доктор Робертсон поднёс к нему камертон (который издаёт очень тонкий звук, который мы, стоя рядом, не слышим) и спросил, слышит ли его Арина, и дочь сказала: «Да!» Потом мы с мужем

стали её проверять: спросим что-нибудь, она ответит, мы переглянемся, отойдём подальше, спросим опять, переглянемся счастливо, потом уже и отворачивались, и в другую комнату выходили — и она всё слышала!!! Говорю ей тихо из другой комнаты: «Арин, я тебя люблю!» И она мне отвечает из соседней: «И я люблю!» Счастье!»

Сейчас Ларьковы дома. Арина хочет на вокал, дети в садике рассматривают её ушки, тамбовские врачи не верят своим глазам, а мама и папа стараются начать наконец жить. «Какой план? Просто любить».

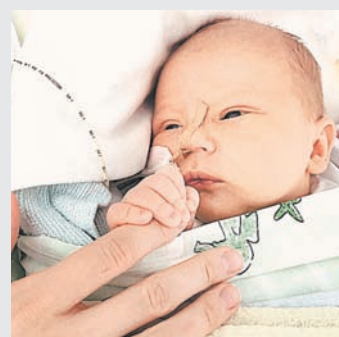
Спасибо всем, кто помог отправить Арину Ларькову за ушами в Америку!

И спасибо тем, кто сейчас сможет сделать такой же подарок ещё одному нашему подопечному — пятилетнему Дёме Зубову из Перми. Дёма тоже ждёт свою коробочку — с одним ушком.

Материалы подготовила Полина ИВАНУШКИНА

Фото Дарьи СУХАНОВОЙ и Дарьи ГАЛЕЕВОЙ («АиФ в Восточной Сибири»)

У ГЛАДКИХ ВСЁ ПРОШЛО ГЛАДКО!



Всех поздравляем с рождением человека!

Стёпа справился. Мы — тоже.

19 октября Стёпа, которому в августе мы собирали на операцию врождённого порока сердца (он тогда сидел в мамином животе и ждал своего часа), появился на свет в клинике города Бонн, куда маму Яну, актрису МХТ им. Чехова и звезду сериала «Отличница», мы собирали всем миром. А вскоре она написала у себя в социальных сетях: «Родные мои люди! Все, кто за нас переживает! Так как товарищ родился вполне упитанным, ему сделали небольшую подготовительную операцию, чтобы отсрочить основную. Мы 10 дней дозревали, нас откармливали, и вот сегодня нас прооперировали. Всё прошло по плану, состояние стабильное, полёт нормальный! Всех бесконечно люблю и очень благодарна за ваши молитвы и поддержку!»

Стёпа, знакомься, — мир.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



О ЗДОРОВЬЕ.

ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

В 47 лет у меня обнаружили пролапс митрального клапана. Почему не видели раньше и как его устранить?
О. Артемьева, Клин

— Эта патология часто протекает скрыто и выявляется случайно. Дальнейшие действия зависят от степени выраженности изменений. Так, первая степень пролапса в лечении не нуждается (единственное ограничение — профессиональные занятия спортом). При второй степени возможно применение симптоматического лечения (требуется при признаках недостаточного кровообращения и аритмии). При пролапсе третьей степени необходимо

хирургическое вмешательство (ушивание створок клапана или его протезирование).

У дочери с глаз не сходятся. Можно ли от них избавиться раз и навсегда?
А. Переверзев, Красноярск

— Ячмень образуется, когда в организме активизируется золотистый стафилококк. Основная причина его появления — нарушение гигиены (почёсывание глаз грязными

руками) и сниженный иммунитет. Поэтому лечение должно быть направлено на повышение защитных сил организма. В любом случае вам необходимо проконсультироваться с офтальмологом.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 14 по 20 ноября 2019 г.

20 ноября (пик в 0.03 час.)*

Возможны расстройство нервной системы и нарушение пищеварения. Не употребляйте жирную и тяжёлую пищу. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ОСНОВА ВСЕЙ ПСИХИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА — ПАМЯТЬ, БЕЗ НЕЁ НИКУДА. НО СЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ЧЕЛОВЕКУ ВСЕГО ЛИШЬ НЕМНОГО ЗА 55, ЕМУ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ, НАСЫЩЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, А ПАМЯТЬ НАСНАЧАЕТ СДАВАТЬ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Главное — не паникуйте. Сосредоточьтесь и попробуйте найти факторы, воздействующие на вашу память отрицательно. Первыми на ухудшение качества памяти жалуются жители мегаполисов, не исключая людей молодых.

Всё ускоряющийся темп жизни и перегрузки на работе приводят к стрессам, бессоннице, хронической усталости, они увеличивают ежедневную нагрузку на мозг, сокращая при этом его работоспособность.

Рассматривая ситуацию, обратите внимание на ваш образ жизни и вредные привычки. Что настораживает? Возможно, в вашем списке авитаминоз, частый приём антидепрессантов или обезболивающих препаратов, болезни внутренних органов, старые черепно-мозговые травмы?

Только не ждите, что всё это «рассосётся само», принимайте меры, иначе положение дел может только ухудшиться. Перво-наперво необходимо обратиться к специалисту, который будет искать причину происхождения проблемы. Причинами нарушения памяти врач может назвать, например, нарушение кровообращения или проблемы с дыхательной системой.

ПАМЯТЬ — ЗОЛОТО

Эти серьёзные сигналы говорят о необходимости своевременного лечения и профилактики.

Попробуйте заняться регулярными тренировками мозга — способов для этого предостаточно. Можно освоить системы переключения с одного занятия на другое, нелишними будут дополнительный сон и отдых, а также пересмотр системы питания.

Процесс оздоровления может даже заставить вас полностью изменить характер — из пессимиста превратиться в оптимиста, сменившего род занятий: живопись, музыка, путешествия, танцы, иностранные языки в этом помогут точно.

Лечащий врач, несомненно, советует побольше дышать свежим

воздухом и найти время для физкультуры.

Доктор определит подходящую именно вам схему правильного питания, включающую чернику, жирную рыбу, тёмный шоколад, орехи и зелёный чай. И при необходимости назначит лечение.

В 60-х годах прошлого века учёные создали ноотропы — препараты,



способные «изменять разум». Работу мозга стали улучшать нейрометаболические стимуляторы, которые дают нервным клеткам стимул выполнять свои функции живее.

Естественно, в одну секунду, как в сказке, ситуация с проблемной памятью измениться не может, но придать жизни мозга новый импульс эти средства способны.

Диваза — современный ноотропный препарат, нормализует мозговое кровообращение. При курсовом приёме действие препарата направлено на восстановление процессов памяти и улучшение работы мозга.

ДИВАЗА. ГОЛОВА ЯСНАЯ — ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!

РУ ЛСР-006646/10 от 09.07.2010. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОПРОС – ОТВЕТ**КОМУ С 1 ЯНВАРЯ НЕ ПОВЫСЯТ ПЕНСИЮ?****КОШЕЛЁК**

Моя жена-пенсионерка работает, и я этим летом 3 месяца подрабатывал охранником. То есть наши пенсии с нового года не увеличат?
И. Сомов, Нижневартовск

Повышение пенсий с 1 января 2020 г. на 6,6% не стоит ждать получателям социальных пенсий (она у них состоит из 1 апреля на 7%) и военных (пока индексация запланирована на 4% с 1 октября 2020 г.). Работающим пенсионерам, которые получают страховую пенсию, также индексация с нового года не предусмотре-

на. Однако как только человек перестанет работать (в том числе временно), он получит все пропущенные индексации. Произойдёт это со следующего месяца после увольнения. «Три месяца работы в 2019 г. никак не повлияют на индексацию», — ответили «АиФ» в ПФР. — Пока человек работал, он получал пенсию с учётом прошедшей в январе этого года индексации. Если до конца 2019-го он так и останется неработающим, размер его пенсии будет увеличен с 1 января. Помимо этого в 2020-м пенсионер также получит дополнительные пенсионные коэффициенты за три месяца работы».

**ОБЯЖУТ ЛИ ЖИЛЬЦОВ
РЕМОНТИРОВАТЬ ВЕТХИЕ ДОМА?****ЖИЛЬЁ**

Прочитала о «гениальной» идее Минстроя: ветхие дома теперь будут ремонтировать сами жильцы. Откуда у людей такие деньги?
И. Кучерова, Архангельск



— В новости про ветхое жильё, которая взбудоражила всю страну, нет никакой новизны, — говорит исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» **Светлана Разворотнева**. — Сегодня не платят взносы на капремонт жильцы только тех домов, которые

были признаны аварийными. Обращаться для этого надо в межведомственную муниципальную комиссию. Жители всех остальных домов, в том числе ветхих, по действующему законодательству как платят за капремонт, так и будут продолжать платить. И увеличивать для них взнос никто не имеет права. Конечно, этих денег на нормальный капитальный ремонт не хватает, работы зачастую проводятся из «общего котла» за счёт взносов жильцов более новых домов. Только в 30 субъектах на ремонт ветхого жилья выделяют дополнительные средства из бюджета. В остальных, увы, состояние домов только ухудшается.

КАКИЕ СЛАДОСТИ САМЫЕ ВРЕДНЫЕ?**ПИТАНИЕ**

Всё сладкое одинаково вредно для человека или есть менее вредные сладости?
С. Петрова, Котлас

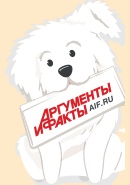


— Можно пользоваться общей формулой: чем сложнее состав сладости, тем она вреднее, — говорит врач-диетолог, к. м. н. **Людмила Зотова**. — Самые вредные жаренные во фритюре сладости (пончики, чак-чак, хворост), где высокое количество простых са-

харов сочетается с трансжирами. На втором месте — дрожжевые десерты из теста. На третьем — шоколадные батончики, торты с большим количеством крема. С точки зрения микробиологии опасны все белковые (где используются сырые белки или яйца до конца не пропекаются) и молочные десерты. Самые безвредные по всем параметрам — мармелад, пастила, зефир (на агар-агаре, а не на химических желеобразователях) и горький шоколад. И вообще, моносладость (плитка шоколада, варенье, мёд) всегда лучше, чем сложносочинённый десерт с составом ингредиентов из 25 строк.

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! >>

Дорогие друзья!
Жанр «вопрос – ответ» — фирменный и самый любимый в «АиФ».
Подготовка к осеннему суперномеру в разгаре.



Вопросы можно задавать по тел. **8-800-200-20-35** (он бесплатный и круглосуточный), и на **super@aif.ru**

**КАКИЕ НОВЫЕ
ВРЕМЕНА ГОДА
ПРИДУМАЛИ
СИНОПТИКИ?****ПОГОДА >>**

Говорят, теперь у нас появились два новых времени года — «предзимье» и «предлетье». Это как?
К. Васильев, Краснодар

— Называть их новыми временами года всё-таки не стоит. Это скорее естественные синоптические сезоны, — пояснил **и. о. директора Гидрометцентра Роман Вильфанд**. — Наши учёные предложили выделить такой период, как предзимье. Это время



Предзимье — осень со снегом или зима с дождём?

Фото GLOBAL LOOK press

между осенью и зимой длится с середины октября до 15–20 декабря. Потому что зима в климатическом смысле наступает не раньше середины декабря. Второй период межсезонья стал наблюдаться в марте — апреле, когда на календаре весна, а по климату всё ещё зима. Обычно климатическая весна с плюсовыми ночными температурами приходит не раньше 20 апреля.

Кстати, согласно прогнозу, предстоящая зима ожидается нехолодной. На большинстве территории страны температура будет выше климатических норм.

**ЗАЧЕМ МИНОБОРОНЫ ВОЗВРАЩАЕТ
ПОНЯТИЕ «ВОЕННАЯ ТАЙНА»?****АРМИЯ >>**

Слышал, что в России снова собираются узаконить понятие «военная тайна». А смысл?
И. Воронов, Курск

Вернуть в законодательство понятие «военная тайна» намерено Министерство обороны РФ. К «тайне в области обороны» будут относиться данные о вооружении, комплектации, дислокации войск и планы о мобилизации. В данный момент они считаются не военной, а государственной тайной. Военнослужащие, допущенные к военной тайне, получают определённые привилегии, а за её раз-



глашение будет введено наказание, вплоть до уголовного.

«Я считаю данную новацию избыточной, — говорит руководитель Центра военного прогнозирования полковник **Анатолий Цыганок**. — Сейчас все лица, имеющие отношение к военным секретным данным, и без того контролируются ФСБ. Чтобы изменить систему контроля, понадобятся дополнительные структуры, умножится число чиновников, возрастет коррупция. К тому же при желании обвинить в нарушении военной тайны можно будет по любому поводу».

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ЗА ДУШЕГУБОВ?**КРИМИНАЛ >>**

Говорят, за поимку поволжского маньяка обещают 3 млн руб. За других нелюдей тоже щедро платят?
И. Бочкин, Тобольск

Поволжский маньяк — самый разыскиваемый преступник РФ. Он убил 32 женщины 75–90 лет, а проник в их квартиры под видом соцработника или коммунальщика. За информацию о нём сначала обещали 1 млн руб., теперь — 3 млн. Обычно информацию, что вознаграждение выплачено, не афишируют. Но в резонансных случаях сообщают. Так, в 2013 г. четверо мужчин получили от сто-

личных полицейских 1 млн за помощь в поимке убийцы Егора Щербины. Больше всего готовы платить за информацию о террористах. 4 года назад ФСБ объявила вознаграждение в 50 млн долл. за информацию о тех, кто причастен к катастрофе самолёта «Когалымавиа» в Египте. Это самое большое объявленное вознаграждение. Раньше за помощь в поимке Шамиля Басаева и Аслана Масхадова обещали по 10 млн долл. Во столько же оценили Доку Умарова. После ликвидации Масхадова 8 марта 2005 г. ФСБ объявила, что 300 млн руб. выплачены. Басаев был ликвидирован в Ингушетии через год, о выплате вознаграждения не сообщалось.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСЛЕ ПРОСТУДЫ
ПОЯВИЛИСЬ ПАПИЛЛОМЫ?****ЗДОРОВЬЕ >>**

Переболела ОРВИ. После пошло сильное ослабление иммунитета и — самое страшное — на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Посоветуйте, как справиться!
Мария, 42 года

Мария, это последствие... Чтобы справиться с папилломами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост — он

темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2–3 дня от папилломы не останется и следа!*

АКЦИЯ! При заказе можете получить «Клареол» **ВСЕГО за 1 руб.!** *8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.1311.К

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал». ОГРН 1187746706510. РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, влд. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. *При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организации акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

**Результаты могут отличаться.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

**Аргументы
и факты** № 46 (2035)Учредитель, издатель —
АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:
101000, Москва,
ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов — (495) 646-57-57.
Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная —
Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой
поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ХЕСИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Красноярск (391) 233-05-45
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 291-50-88
Курск (351) 233-05-45
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-16
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь (8197) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 42-25-65
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (8991) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (824) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350